

\妊娠・出産を迎える方へ／

プレパパ・ママクラス

「プレパパ・ママクラス」は、出産を迎えるパパ・ママや、妊娠を検討している夫婦・カップルを対象に妊娠・出産・育児に関する知識を身に付け、安心して出産・子育て時期を迎えることができるように応援する教室です。みなさんのご参加お待ちしております。

対 象

- ・パパ・ママになられる方（妊娠中期～後期の20週～35週頃まで）
- ・妊娠を検討している夫婦、カップル
- ・育児について知りたい方

内 容

- 沐浴体験
- 助産師のお話
- 先輩パパ&ママとの交流・抱っこ体験
- パパの妊婦体験
- 妊娠8か月面談（希望者）

ご参加いただいた方は
嬉しいプレゼントもあり
ます♪

持ち物

母子健康手帳・飲み物・温度調節のできるもの

※妊娠8か月面談希望者は「アンケート」と「胎児数の届出書」
沐浴体験がありますので、動きやすい、楽な服装でお越しください。

費 用

無料

日程・会場

令和8年度

月日	時間	会場
令和8年6月20日（土）	受付時間 9：30	子育て支援センター ホール
令和8年9月29日（火）	開始時間 9：35	
令和8年12月12日（土）	終了時間 11：30	
令和9年3月8日（月）		

申し込み 方法

①オンライン予約
右のQRコードから予約フォームにお進みください。

②電話予約 下記連絡先にお問合せください。



七ヶ浜町子ども未来課
022-357-7454