



東北の

オンライン双子カフェ

2022年9/24(土)
10:00~11:30

双子の妊婦さん 双子のママさん

- 先輩双子ママのお話が沢山聞けます。
- 相談お気軽にどうぞ！
- zoom初めての方には事前練習会あります。
- 申込みはメールで！
折り返しご連絡します！

miyagitainet23@gmail.com



ブログ

主催：みやぎ多胎ネット

2014年より活動をしています。
宮城の多胎ママによる多胎ママのためのピアサポート団体。
コロナ後にオンライン双子カフェを始めました。宮城のみならず、東北各県に対象拡大。

双子育児の大変さ、面白さ、みんなで語り合って育児を乗り切ろう！
双子妊婦さんもぜひご参加ください。（みやぎ多胎ネット代表 塩野悦子）



インスタ

*参加者感想
「私だけでないんだ」「同じ双子ママの話を聞いて元気が出た」等



メルアド



東北の

オンライン双子カフェ

2022年9/24(土)
10:00~11:30

双子の妊婦さん 双子のママさん

- 先輩双子ママのお話が沢山聞けます。
- 相談お気軽にどうぞ！
- zoom初めての方には事前練習会あります。
- 申込みはメールで！
折り返しご連絡します！

miyagitainet23@gmail.com



ブログ

主催：みやぎ多胎ネット

2014年より活動をしています。
宮城の多胎ママによる多胎ママのためのピアサポート団体。
コロナ後にオンライン双子カフェを始めました。宮城のみならず、東北各県に対象拡大。

双子育児の大変さ、面白さ、みんなで語り合って育児を乗り切ろう！
双子妊婦さんもぜひご参加ください。（みやぎ多胎ネット代表 塩野悦子）



インスタ

*参加者感想
「私だけでないんだ」「同じ双子ママの話を聞いて元気が出た」等



メルアド