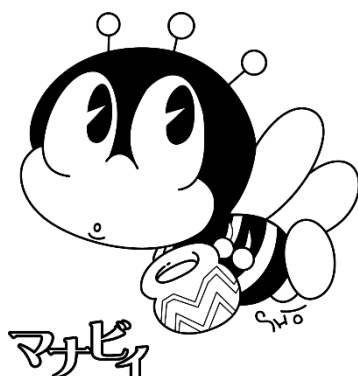


令和7年度

七ヶ浜町生涯学習センターハンドブック

学習のススメ

4月8日(火)より
講座受付開始



□ 七ヶ浜町生涯学習センター

(中央公民館・図書センター・老人福祉センター「浜風」)

〒985-0802 七ヶ浜町吉田浜字野山 5-9 (電話 022-357-3302)

● 開館時間

中央公民館 9時～21時30分

図書センター 9時～17時

老人福祉センター「浜風」 9時～16時

- 休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)・12/28～1/4
※図書センターのみ館内整理日(毎月最終金曜日)と蔵書点検のための追加休館日あり

□ 七ヶ浜町歴史資料館

〒985-0824 七ヶ浜町境山二丁目 1-12 (電話 022-365-5567)

- 開館時間 9時～16時

- 休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)・12/28～1/4

目次

1.生涯学習センター事業の紹介

P.1

2.生涯学習センター講座

P.3

3.歴史資料館講座

P.7

4.生涯学習サークル紹介

P.9

5.生涯学習まちづくり出前セミナー

P.10

6.総合型地域スポーツクラブの紹介

P.13

7.アクアリーナの紹介

P.14

8.生涯学習センターのご利用方法

P.15

表紙のイラスト「マナビ」

マナビは、宮城県を代表する漫画家である石ノ森章太郎さんが、文部科学省の依頼を受けてデザインしました。マナビの頭についている3本の触角は、「学」という漢字についている3つの点を表しています。

うみ・ひと・まち 七ヶ浜
TOWN OF SHICHIGAHAMA

1.生涯学習センター事業の紹介

(1) セケ浜町生涯学習のまちづくり推進 5 年計画[2022-2026]

生涯学習センターは、セケ浜町生涯学習のまちづくり推進 5 年計画[2022-2026]に基づき、セケ浜町長期総合計画の基本目標 5 の「ひとと地域を笑顔でつなぐまちづくり」を実現するため、5 つの重点施策を定め、計画的に生涯学習のまちづくりを推進します。

重点施策	施策の展開
重点施策 1 文化芸術活動の振興	(1) 文化芸術活動の充実
重点施策 2 生涯学習機会の充実	(1) 生涯学習の推進
	(2) 生涯学習団体の育成支援
	(3) 地域横断型スポーツイベントの充実
	(4) 生涯スポーツプログラムの提供
	(5) 図書センター事業の推進
重点施策 3 歴史の保護・活用・継承	(1) 歴史資料館事業の推進
	(2) 震災の記憶の伝承
重点施策 4 生涯学習施設の有効活用	(1) 生涯学習施設の有効活用並びに適切な維持管理
重点施策 5 学校・地域との連携	(1) 学校と地域との連携
	(2) 町内・広域連携
	(3) 男女共同参画の推進

(2) 生涯学習センターを支えるボランティアの紹介

団体名	活動内容
学校支援 ボランティア活動	登下校時の安全見守り活動や本の読み聞かせ活動、学校の授業時に子どもたちをサポートする活動などを行っています。 学校の教育活動などへ支援を行う、学校支援ボランティアを募集中です。個人でのお申込みも可能です。お申込みは、生涯学習センターへお問い合わせください。
おはなしボランティア 「あゆみの会」	月 1 回、主に生涯学習センターで勉強会をしています。また、おはなし会をはじめ、学校や保育所、親子すまいるフェスタなど、町の行事などで読み聞かせをしています。 一緒に活動する仲間を募集中です。活動風景や勉強会をのぞいてみませんか。
ジュニアリーダー 「ピーターパン」	子ども会行事や小中学生を対象に行う町事業のサポートを行っています。町内の中学・高校生を対象に、仲間を募集中です。詳細は生涯学習センターへお問い合わせください。
地球子屋(てらこや)	みんなの家を拠点に、子どもたちの居場所づくりや語り部などの震災伝承事業を行い、地域の交流の場として活動しています。

(3) 生涯スポーツイベントの開催予定

開催内容の詳細が決まり次第、町広報誌などでお知らせします。

イベント名	開催日	会場	概要
第71回地区対抗野球大会	令和7年5月11日(日)	野球場ほか	トーナメント方式による大会です。
第31回トライアスロン大会	令和7年7月6日(日)	菖蒲田海浜公園ほか	国内でも有数の国際大会です。
第19回スポーツフェスタ	令和7年10月13日(月・祝)	ながすか多目的広場	多種目のスポーツイベントです。
第40回町民綱引大会	令和7年11月23日(日)	アクアリーナ	小学生から大人までの男女混合による大会です。

(4) 図書センター

児童書コーナーは、カーペット仕様で座りながらゆったりと本を楽しむことができます。

一般書コーナーは、話題の新刊や雑誌を取り揃えています。



1) 図書センターの利用方法

区分	説明
利用登録	本を借りる場合は利用登録が必要です。 登録の際は、住所確認できるものをお持ちください。登録日から利用可能です。
本の貸し出し	一人5冊まで、2週間借りられます。 貸し出し中の本の予約や図書センターにない本の取り寄せも行っています。
本の返却	図書センター受付へ返却してください。 開館時間外や休館日は、返却ポスト(中央公民館玄関脇・遠山保育所)をご利用ください。 ※詳しくは町webサイトをご覧ください。

2) おはなし会



読み聞かせボランティア・国際交流員・図書センター職員による、絵本や英語の本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなどを行います。

日時 毎月第3木曜日 10時30分～11時

場所 生涯学習センター内キッズルーム

(5) 老人福祉センター「浜風」

老人福祉センター「浜風」は、町内にお住いの60歳以上の方ならどなたでも利用できます。

利用登録は、窓口にて受け付けております。皆さんのお越しをお待ちしています。

お風呂 週2回 火曜、金曜(祝日を除く)が入浴日です
女性：10時～10時45分 男性：11時～11時45分

送迎 「町民バスぐるりんこ」を利用し「浜風」をご利用の方に、週2回分の無料バス利用チケットを交付します。窓口にお申し出ください。

2.生涯学習センター講座

- 生涯学習センターでは、各種講座を開講しています。
- 町内に在住又はお勤めの方なら、どなたでもお申込みいただけます。

(1) 講座の種類

講座の種類	受講料	説明
各種講座	1 講座につき 1,000 円 (スマートフォン講座・手話講座は無料です。)	生涯学習や社会教育、各種スポーツなど、複数回開催する、 <u>連続で受講いただく講座</u> です。
浜風講座		老人福祉センターの利用登録が必要な講座です。60 歳以上の町内の方ならどなたでも登録いただけます。
体験スクール 低学年クラス	大人 1 人 1,500 円 児童 1 人 1,000 円	小学1～3年生と保護者が対象でレクリエーション、野外活動、ニュースポーツ、のりすき体験を予定しています。
体験スクール 高学年クラス	1 人 1,500 円	小学4～6年生が対象で野外炊飯、ニュースポーツ、タコ漁体験を予定しています。

(2) お申込み方法

申込書提出(4月)

受講決定(5月)

受講(5月～)

受付期間 4月8日(火)～4月25日(金)

受付時間 9時～20時(休館日を除く)

受付方法
・生涯学習センター窓口にてお申込みください。
・スマートフォンやタブレット等からの申し込みも可能です。

注意事項
・お申込みは、1人3講座までです。
・募集定員に満たない場合は、定員に達するまで先着順で受け付けます。
・臨時で開催する講座もございます。広報やホームページなどで募集します。



申込用フォーム

1) 受講の決定について

- 受講ができない場合(定員を超え、抽選等により受講できない場合や少数で開催できない場合)、郵送にてお知らせします。
- 定員を超えた場合は、同じ講座を令和6年度に受講していない方を優先します。それでも定員を上回る場合は、抽選にて決定します。
- お申込みの状況によっては、開講しない場合があります。
- 講座日程や内容等は、変更する場合があります。変更の際は、事前にお知らせいたします。

2) 体験スクールのお申込みについて

- 学校を通じて募集チラシを配布し、申込みを受け付けます。

(3) 生涯学習センター講座一覧

各種講座は、5月より順次スタートします。

1) 各種講座

番号	講座名	定員	回数	期間	曜日	時間
1	英会話(ぐっともーにんぐからはじめましょう)	10名	6回	5~7月	水	10:30~12:00
2	英会話(ひる)	10名	6回	8~10月	水	10:30~12:00
3	英会話(よる)	10名	6回	10~12月	水	18:00~19:30
4	きもの着付け	10名	6回	9~11月	水	19:00~21:00
5	ステンドグラス (別)	10名	6回	5~9月	水	10:00~12:00
6	デザート教室 (別)	10名	6回	5~11月	水	10:00~13:00
7	料理教室 (別)	10名	6回	5~10月	木	10:00~13:00
8	いろいろためしてみま専科I (別)	10名	6回	6~2月	金	10:00~12:00
9	スマートフォン講座①	10名	4回	5~6月	木	10:00~11:30
10	スマートフォン講座②	10名	4回	7~8月	土日	10:00~11:30
11	スマートフォン講座③	10名	4回	9~10月	土日	10:00~11:30
12	チェアヨガ&ピラティス	12名	6回	5~7月	水	13:30~15:00
13	ヨーガ	15名	6回	5~7月	水	10:00~11:30
14	美温活リンパストレッチ	15名	6回	9~11月	土日	10:00~11:30
15	楽しくからだ元気講座	15名	6回	5~11月	土	19:00~20:30
16	学びの講座 (別)	20名	3回	8~11月	金	10:00~12:00
17	OTOKOMESHI (別)	10名	3回	6~9月	日	10:00~12:30
18	男女共同参画講座	10名	2回	5・7月	日	10:00~12:30
19	手話講座	20名	1回	9月	日	10:00~12:00

2) 浜風講座

番号	講座名	定員	回数	期間	曜日	時間
20	浜風健康講座1 (別)	20名	4回	5~8月	火	10:00~15:00
21	浜風健康講座2 (別)	20名	4回	9~12月	木	10:00~15:00

3) 体験スクール

番号	講座名	定員	回数	初回開催日	期間	曜日	時間
22	セブンビーチ体験スクール (低学年クラス) (別)	10 家族 30 名	3回	6月14日	6~2月	土	9:00~12:00
23	セブンビーチ体験スクール (高学年クラス)	20 名	3回	5月31日	5~11月	土	9:00~12:00

- ※1 (別)マークのある講座は、実費分を別途ご負担いただきます。
- ※2 浜健倶楽部1・2は時間に変更になる場合があります。

1 英会話(ぐっともーにんぐからはじめましょう)



英語に触れるのが初めての方に向けた簡単で楽しい英会話講座です。

2英会話(ひる)・3英会話(よる)



簡単で楽しい英会話を、学べる講座です。月2回の開催です。

4 きもの着付け



着付けができるようになろう!「着付けの基本」のほかに礼儀作法なども学べます。

5 ステンドグラス



フロアーランプなど、自分だけのオリジナルステンドグラス作りにチャレンジしてみませんか。

6デザート教室・7 料理教室



デザート・料理作りのコツ、技などを学びませんか。

8 いろいろためしてみま専科I



陶芸・書道・ちりめん細工の入門編です。作品作成体験をしてみませんか。

9・10・11 スマートフォン講座



初心者向け講座です。便利な機能の上手な使い方やアプリのインストール方法など、操作方法を学びます。

12 チェアヨガ&ピラティス



椅子を使いヨガとピラティス(心、身体、精神を調和させ自身を鍛えること)を行います。

13 ヨーガ



心も身体もリフレッシュ！
素敵なリラックスタイムを
過ごしてみませんか。

14 美温活リンパストレッチ



冷えやむくみ対策として、
リンパ流しやツボ押しの
セルフケアを取り入れな
がら、ストレッチや筋トレ
を組み合わせる血流やリ
ンパの流れを促進。やさ
しいエクササイズです。

15 楽しくからだ元気講座



運動を始めたい方向け講
座です。ウォーキング、呼吸
や道具を使った、体にやさ
しい元気の出る講座です。

16 学びの講座



様々なテーマについての学
びや町内施設の見学など
を行います。

17 OTOKOMESHI(男飯)



美味しい料理を簡単に
作れる技をお料理のプ
ロが伝授。男女問わず参
加可能な講座です。

18 男女共同参画講座



日常生活の、様々な場面
において、男女を問わず
活躍できるような実習を
行います。片付けの基本
講座と和菓子講座を予
定しています。

19 手話講座



楽しみながら、手話にふ
れあってみませんか。あ
いさつや自己紹介程度
の簡単な手話技術の習
得を目指します。

20・21 浜健倶楽部①・②



講座を通して、仲間づく
りや生きがいを見つけま
せんか。手軽にできるス
ポーツやウォーキング、施
設見学などを行います。
健康で豊かな生活をめ
ざしましょう。

3. 歴史資料館講座

- 歴史資料館では、町内の遺跡から見つかった土器や石器などの考古資料や農・漁具などの民俗資料を多数展示・収蔵しています。
- 歴史資料館の講座は、以下に記載のほか出前セミナー(p.10 参照)でも受け付けています。

1 パネル展「貝塚の桜展」



大木岡貝塚内で咲く野生種の桜などを紹介する写真パネルを展示します。

日時	4月1日(火)～4月20日(日) 9:00～16:00
会場	歴史資料館 展示室

2 縄文と桜のワークショップ



ピンク色の石を削って桜の花びらストラップを作ります。
※会場で体験する方限定の製作セットになります。

日時	4月6日(日)・13日(日) 10:00～15:00
会場	歴史資料館 研修室
体験料	桜の花びらストラップ 300円

3 企画展「松島湾三町文化財展」



利府町・松島町・七ヶ浜町が所蔵する歴史資料を紹介するミニ企画展です。七ヶ浜会場では利府町と松島町の所蔵資料を展示します。

日時	7月5日(土)～9月7日(日) 9:00～16:00
会場	歴史資料館 展示室

4 資料館クイズラリー「じょうもん」



歴史資料館内やその周辺を探して縄文時代や七ヶ浜の歴史に関するクイズに挑戦しよう!参加者には記念品を差し上げます。

期間	7月19日(土)～8月31日(日) 9:00～15:30
会場	歴史資料館・大木岡貝塚
参加料	無料
カード	クイズラリーカードは資料館内で配布します

5 歴史資料館の出前セミナー



申し込み後に代表者との事前打合せと研修が必要となります。材料の準備等のため、2週間前までに人数を確定してください。

メニュー	① 縄文プレート作り 200円 ② 土偶作り 200円 ③ 勾玉作り 200円・400円 ④ 小型石斧作り 400円		
所要時間	90～120分	人数目安 対象	50名程度 小学生以上

6 大木囲貝塚ネイチャースクール



大木囲貝塚を散策しながら春と秋の植物を観察する散策会と木の実を使ったリース作り教室です。

日時	①ネイチャーウォーク・春 10:00～12:00 4月5日(土) 予備日 12日(土) ②ネイチャーウォーク・秋 10:00～12:00 10月4日(土) 予備日 11日(土) ③木の実のリース作り教室 9:30～12:00 11月22日(土) 予備日 29日(土)
会場	歴史資料館・大木囲貝塚
対象等	①・②小学生以上 20名 ③小学生と保護者 12名程度
参加料	①・② 200円 ③400円

7 だいき歴史体験教室



歴史資料館が所蔵する昔の資料に触れたり、モノづくりを体験する歴史教室です。

日時	①土偶作り 7月27日(日) 10:00～12:00 ②縄文時代の土器などを触ってみよう 8月3日(日) 10:00～12:00
会場	歴史資料館 研修室
対象等	小学生 15名程度
参加料	無料

8 見る!知る!歴史講座



小学生から大人を対象とした歴史講座です。

日時	① クルミの樹皮を使った壁掛け作り 6月8日(日) 10:00～12:00 ② 魅力再発見文化財ツアー 11月8日(土) 10:00～12:00 ③ 土器片クッキー作り 令和8年2月7日(土) 10:00～12:00
会場	① 歴史資料館 研修室 ② 歴史資料館集合・解散 ③ 生涯学習センター1階 調理室
対象等	小学生～大人 20名程度
参加料	無料

9 縄文土器作り教室



オリジナルの縄文土器を作る教室です。多賀城市・塩竈市・利府町・松島町・七ヶ浜町の各教育委員会による連携事業です。

日時	①土器作り 8月下旬予定 10:00～12:00 ②土器焼き 9月下旬予定 9:30～13:00
会場	① 多賀城市内の施設 ② 大木囲貝塚遺跡公園(歴史資料館隣)
対象等	七ヶ浜町在住の小学生と保護者 4組程度
参加料	1名 400円程度

※6～9は、事前申込みが必要です。詳細は、広報や町 web サイト、SNS等でお知らせします。

4.生涯学習サークル紹介

サークル活動の見学や参加を希望する場合は、生涯学習センターまでお問い合わせください。

No.	サークル名	活動内容	活動日	活動時間
1	楽団トロイカ	バンド演奏(マンドリン・マンドラ・ギター・ベース・パーカッションの編成)	月3~4回不定期	18:00~20:00
2	盆栽・草花愛好会	盆栽、草花の作り方・育て方	毎週木曜日	10:00~12:00
3	パッチワーク・ヒロ	パッチワーク、他小物作り	第1・3土曜日	10:00~12:00
4	カフラ・オ・ハワイ ハウオリ	フラダンス	第2・4土曜日	19:00~20:30
5	太極拳 心静	楊名時太極拳	毎週火曜日	9:00~10:30
6	太極拳サークル シルクロード	楊名時太極拳	毎週火曜日	10:30~12:00
7	女声合唱団“和ぐ”	合唱曲の練習	毎月3回金曜日	19:00~21:00
8	プリザーブドフラワーバニー	プリザーブドフラワーを使ったアレンジメント	偶数月第1木曜	10:00~12:00
9	プリザーブドフラワー華美	プリザーブドフラワーを使ったアレンジメント	第3木曜日	10:00~12:00
10	ハミハルヨーガ	ヨガ	第1・2・4木曜日	19:20~20:50
11	健康体操ひよっこ	レクダンス	第2・4金曜日	10:00~12:00
12	元気クラブ こでらんね	ニュースポーツを楽しむ	第1・3土曜日	10:00~12:00
13	コールミュゼット	コーラス	月3回 木曜 日か金曜日	14:00~16:00
14	押し花 すみれ	押し花を使った作品作り	第2水曜日	9:30~12:00
15	3B セッ浜	体操	毎週水曜日	13:00~15:00
16	セッ浜健康麻雀クラブ	認知症防止&健康寿命を延ばそう	毎週火・木曜日	9:00~16:00
17	ちりめん細工おはりこや	つるし飾り・ちりめん細工物	第1・3金曜日	9:30~12:00
18	大正琴 琴音会	大正琴	不定期	10:00~12:00
19	あねっこだーず	レクダンス	第1・3金曜日	10:00~12:00
20	カフラ・オ・ハワイ マルヒアカイ	フラダンス	第1・2・3 土曜日	10:30~12:00
21	ちぎり絵 タンポポ	和紙をちぎり、風景や花を表現します。和気あい あい楽しんでます。	第2・4火曜日	9:30~12:00
22	マーガレット	社交ダンス(プロの先生が指導)	毎週火曜日	10:00~12:00
23	朗読サークルきずな	朗読	第1・3木曜日	9:30~11:30
24	茶の湯 雪月花	茶道	基本第1・3 金曜日	13:00~17:00
25	WINGS☆チア	キッズチアダンス	月3回水曜日	17:30~18:20 18:00~19:00
26	ナツメロ&ヒットソング愛好会「絆」	歌の練習	第2・4水曜日	10:00~12:00
27	ちりめん細工わらべ	ちりめん細工	第2火曜日	10:00~12:00
28	書道クラブ	書道	第3水曜日	9:30~12:00
29	はじめてのお茶教室	紅茶・中国茶・日本茶のお茶会とレッスン	不定期	10:00~12:00
30	貞山運河がつなぐ「めぐみの寺子屋」with セッ浜	キャリア・防災セミナー、ルバーブやカヌー体験 型カルチャー	不定期	
32	丘のチェアヨガ・ピラティス	チェアヨガとピラティス	第2・4木曜日	13:30~15:30
34	海風	チェアヨガ・ピラティス	第1・3火曜日	13:30~15:00
35	陶芸サークル	陶芸	第1~4木曜日 第1・2金曜日	10:00~12:00 13:00~15:00
36	パソコン愛好会	Excel、word、写真、その他の入力等	毎月第3土曜日	9:00~12:00
37	楽しいクッキング	料理	不定期	9:30~13:00

5.生涯学習まちづくり出前セミナー

出前セミナーは、住民が「お品書き」から希望する講座などを選び、町や企業が直接出向いて開催する、地域への出張サービスです。

(1) 出前セミナー申込みの流れ



1) 注文

- 10人以上集まればお品書きから希望のメニューを注文できます。
- 出前を希望する1か月前までに、申込書を生涯学習センターに提出してください。
- 一部のメニューを除き、生涯学習センターにて出前セミナーを開催することが可能です。なお、施設使用料は発生しません。

2) 受付

- 生涯学習センターが申込書を受付後、出前を行う担当課や企業などに受付内容を連絡します。
- 希望日時に日程が確保できない場合は、注文者へご連絡し、日程の再調整を行います。

3) 出前

- 日時が確定したら、注文者へご連絡します。
- 指定された日時場所で、出前セミナーを開催します。

(2) お品書き「体験」

番号	メニュー	説明	担当
1	ドライビングシミュレーター	ドライビングシミュレーターの体験をします。	防災対策室
2	ダーツを投げてみよう	スポーツダーツの体験をします。	七ヶ浜アロープログラム
3	ニュースポーツを知ろう	ニュースポーツの体験をします。	生涯学習課
4	縄文プレート作り	粘土を使った壁かけの製作体験をします。	歴史資料館
5	土偶作り	粘土を使った土偶の製作体験をします。	歴史資料館
6	勾玉作り	石を使った勾玉の製作体験をします。	歴史資料館
7	小型石斧作り	石を使った小型石斧の製作体験をします。	歴史資料館
8	国際交流員とモルック体験	モルックは、フィンランド発祥の投てき競技。木製の棒を投げて、点数の書かれたピンを倒し得点を競うゲームを体験します。	七ヶ浜国際村
9	国際交流員と Stretching 体験	国際交流員と英語を交えながら、簡単なストレッチ体験をします。	七ヶ浜国際村

※4～7は、材料費分が実費負担となります。

(3) お品書き「講座」

番号	メニュー	説明	担当
1	わかりやすい情報公開	情報公開の趣旨やその手法について、わかりやすく説明します。	総務課
2	まちづくりあれこれ	町の概要やまちづくりについてのお話です。	まちづくり振興課
3	統計あれこれ	毎年町で作成している「統計書」からわかる町に関する様々なデータを紹介します。	まちづくり振興課
4	議会のしくみ	議会とはどういうところか、議会議員はどんな仕事をしているのか、わかりやすくお話しします。	議会事務局
5	道路ができるまで	道路ができるまでの流れについて、写真などを利用しながらわかりやすく説明します。	建設課
6	建築工事のおはなし	工事の流れや届出、規制など、どんな流れで建物が建つのか、基本的な内容についてお話しします。	建設課
7	地場産品開発と産地直売について	町で進めている新たな地場産品の開発とにぎわい創出につながる産地直売イベントについてお話しします。	まちづくり振興課
8	学校教育について	学校教育の現状や学校の取組に関して、聞いてみたいことなどを中心に説明します。	教育総務課
9	避難行動要支援者制度の取組みについて	避難行動要支援者制度や町がどのような取組みをしているかなどについて紹介します。	長寿社会課
10	介護保険サービスの利用について	介護保険サービスを利用するまでの流れと実際に利用できるサービス内容について、わかりやすく説明します。	長寿社会課
11	認知症について	認知症の進行や状態に合わせて受けられる医療・介護・福祉サービスについて説明します。	地域包括支援センター
12	認知症サポーター養成講座	地域において認知症の人や家族を支援するために必要な認知症の基礎知識等について学ぶ講座です。	地域包括支援センター
13	こころとからだの健康づくり	生活習慣病とストレスを予防し、健康的に過ごすためのポイントを紹介します。	健康福祉課
14	子どもとあそぼう	お子さんが喜ぶ遊びを体験してみよう! (年齢別)	子ども未来課
15	子育て座談会	子育ての悩みや「あるある」みんなで共有しませんか。	子ども未来課
16	子育て支援センターってどんなところ	子育て支援センターで実施している事業内容の説明や施設案内をします。	子育て支援センター
17	ごみとリサイクルのおはなし	町のごみとリサイクルはどのようになっているのかについてお話しします。	町民生活課
18	税のあれこれ	税金について理解を深めていただく講座です。	税務課
19	水道のおはなし	ダムの水を浄水場できれいにし、各家庭に届くまでの話をします。	上下水道事業所
20	下水道のおはなし	下水道の役割や下水道に流した水はどうなるのかについてのお話をします。	上下水道事業所
21	まるごと見せます国際村	普段見られない国際村のバックステージなどをご案内します!	七ヶ浜国際村
22	そっつこっつ参上 CIR～国際交流員がおじゃまします～	CIR と気軽にコミュニケーションを図りましょう。子ども会や地区の行事など、いろんなところにおじゃまします!	七ヶ浜国際村
23	保育所ってどんなところ	保育所の一日の流れを中心に、お友達との関わりや給食の工夫など、子育てのヒントとなるお話を紹介します。	遠山保育所

番号	メニュー	説明	担当
24	見てみよう発電所	ジェットエンジンと同じ「ガスタービン」と「蒸気タービン」で発電する火力発電所と太陽光発電所を見学いただけます。	東北電力(株) 仙台火力発電所
25	エネルギーのおはなし	再生可能エネルギーをはじめとするエネルギーミックスや震災時の状況、災害への備え等についてお話しします。	東北電力(株) 仙台火力発電所
26	ENEOS わくわく環境教室	石油と私たちの暮らしの関わりや石油製品の作り方(模擬原油の蒸留実験)、新エネルギーについてご紹介します。	ENEOS(株) 仙台製油所
27	製油所見学	ENEOS(株)仙台製油所のバスでの見学の他、製油所概要についての説明や製油所紹介 DVD の上映も行います。	ENEOS(株) 仙台製油所
28	今日から始める健腸生活 ～腸は健康の源～	腸が「健康の源」である理由や「快腸」になるための秘訣、健康チェックに役立つ「うんち」を知るプログラムです。	宮城中央 ヤクルト販売(株)
30	明治楽しく健活セミナー	日々の生活に役立つ情報が満載!食についての新たな「気づき」を得ることで「健康な食生活」の関心を高める多彩なプログラムを用意しています。毎日の過ごし方を見直すきっかけとしてぜひお役立てください(対象:大人 25 名以上)。	(株)明治
31	明治出前授業	身近な食品や健康を題材として、楽しく学べる出前授業を実施します。明治食育セミナー出前授業は「牛乳」、「カカオチョコレート」、「SDGs」、「ヨーグルト」の 4 つのプログラムよりお選びいただけます(対象:子ども 25 名以上)。	(株)明治
32	マネーセミナー	ライフプランニングなどのお話をしながら、資産形成をはじめするための基礎知識を学ぶことができます。	メットライフ 生命保険(株)
33	救命講習会	心肺蘇生法や応急手当についてお話しします。	七ヶ浜消防署
34	「うまい話」にご用心!～金融犯罪被害にあわないために～	振り込め詐欺などの金融犯罪への注意点についてお話しします。	東北財務局
35	多重債務に陥らないために	多重債務に陥る原因と解決方法について解説します。	東北財務局
36	お金と生活の知恵～出ていますか?家計のやりくり～	家計管理、生活設計について解説します。	東北財務局
37	考えてみよう日本の財政と経済	「日本の財政状況や課題、本年度予算のポイント」、「東北地方や宮城県内の経済の動き」をわかりやすく解説します。	東北財務局
38	パパ・ママ向けミニマネー講座	子育てに必要なお金や、人生の三大費用、つみたて NISA や iDeCo などの活用など、お役に立つ情報をお届けします。	東北財務局
39	海の交通ルールとは? 灯台を見学しよう!	海の交通ルールと灯台の仕組みや灯台の歴史についての紹介、灯台の見学などを行います。	宮城海上保安部
40	海遊びどんな危険が潜んでいる?	遊泳中又は釣り中の事故防止策(事故なく安全に海で遊ぶポイントの説明など)についてお話しします。	宮城海上保安部
41	海上汚染の現在と未来 ～テレビより少し詳しく～	きれいな海を守るための取り組み(環境教育、漂着ごみ調査など)についてお話しします。	宮城海上保安部
42	アワビ稚貝やヒラメ稚魚を観察しよう!	種苗生産施設を見学しながら、アワビの稚貝(周年)やヒラメの稚魚(7～8 月)の観察をします。(50 名程度まで/回)	公益財団法人 宮城県水産振興協会
43	栽培漁業について考えよう	アワビ、ヒラメ、トリガイ等の栽培漁業や県内の秋さけふ化放流について、見学+座学で紹介します。(10 名程度まで/回)	公益財団法人 宮城県水産振興協会

新規会員登録集中!

NPO法人
アクアゆめクラブ
七ヶ浜町総合型地域スポーツクラブ

6.総合型地域スポーツクラブ アクアゆめクラブ の紹介

子どもからシニア世代までスポーツを気軽に楽しめるプログラムをご用意しています。

世代間の交流、健康づくり、生きがいづくりに是非スポーツを始めてみませんか。

エンジョイ卓球	エンジョイバスケットボール	エンジョイバドミントンキッズ	エンジョイサッカー	アクアドリームス(軟式野球)
対象 小学生以上	対象 小学生	対象 小学生 ※バドキッズプラスは5・6年生のみ	対象 小学生	対象 小学生
時間 火曜日 19:00-20:30	時間 水曜日 18:30-20:00	時間 木曜日 19:00-20:30 ※バドキッズプラスは木曜日と土曜日 18:00-20:00 の週 2 回	時間 土曜日 15:30-17:00	時間 火曜日 17:00-19:00 土曜日 9:00-11:00
場所 七ヶ浜中学校	場所 松ヶ浜小学校	場所 七ヶ浜中学校 向洋中学校	場所 フットサルコート	場所 屋内運動場 第2スポーツ広場
参加費 2,500 円/月	参加費 2,500 円/月	参加費 2,500 円/月(木曜日のみ) 4,500 円/月(バドキッズプラス)	参加費 2,500 円/月	参加費 2,500 円/月(週 1 回) 4,000 円/月(週 2 回)
初心者大歓迎! 基礎練習を中心に卓球を楽しみます。	初心者大歓迎! 基礎練習を中心にバスケットボールを楽しみます。	初心者大歓迎! 基礎練習を中心にバドミントンを楽しみます。	初心者大歓迎! 基礎練習を中心にサッカーを楽しみます。	初心者大歓迎! 基礎練習を中心に野球を楽しみます。

スイミーキッズ	新規教室 チャレンジゆめキッズ	ユースバドミントン
対象 年中から小学生	対象 小学生	対象 中学生
時間 水曜日 W1クラス 15:30-16:25 / W2クラス 16:30-17:25 木曜日 T1クラス 15:30-16:25 / T2クラス 16:30-17:25 金曜日 F1クラス 15:30-16:25 / F2クラス 16:30-17:25 土曜日 S1クラス 10:05-11:00 / S2クラス 11:05-12:00	時間 月 2 回 火曜日 16:00-17:30	時間 火曜日 19:00-21:00 土曜日 18:00-21:00
場所 町民プール	場所 各小学校体育館	場所 向洋中学校 七ヶ浜中学校
参加費 3,000 円/月 キャップ代 500 円(初回のみ)	参加費 2,000 円/月	参加費 5,000 円/月
水なれから 4 泳法までステージ、レベル別に指導します。	体育の種目のコツを学んだり 運動能力アップのための運動をみんなで楽しく行います。	基礎から実践の指導を行い 大会入賞を目指します。

エンジョイバドミントン	成人スイミング	いきいき体操教室	硬式テニス	年間を通して、様々なスポーツイベントを実施しています!
対象 中学生以上	対象 中学生以上	対象 シニア	対象 高校生以上	春 スポーツ 1 day 体験会 (屋外スポーツの部) 出張体力測定 in 住民健診
時間 火曜日 19:00-21:00	時間 水曜日 AM クラス 10:30-11:30 PM クラス 19:30-20:30	時間 水曜クラス 10:00-11:30 木曜クラス 10:00-11:30	時間 第 1・3 日曜日 13:00-15:00 ※8月・1月・2月は除く	夏 短期水泳教室 ビーチでスポーツ交流会
所 向洋中学校	場所 町民プール	場所 中央公民館	場所 テニスコート	秋 親子ゆめ運動会 スイミーフェスタ バドミントンチャレンジ大会
参加費 3,000 円/月	参加費 3,000 円/月	参加費 2,500 円/月	参加費 2,200 円/月	冬 スポーツ 1 day 体験会 (屋内スポーツの部)
基礎練習を中心にバドミントンを楽しみます。	4 泳法取得を目的としたレベル別のレッスンです。	楽しみながら筋力、体力アップを目指します。	レベル別に基礎からゲームまでを楽しみます。	

夢歩会(トレッキング)	ソフトテニスサークル	大人のなんでもサークル
対象 成人	対象 高校生以上	対象 高校生以上
時間 毎月第 3 火曜日	時間 金曜日 19:00-21:30	時間 毎月第 1・3 月曜日 時間は内容によります
場所 毎月行き先が異なります	場所 テニスコート	場所 七ヶ浜中学校他
参加費 3,000 円前後/月	参加費 2,000 円/月 ボール代 1,000 円(初回のみ)	参加費 内容により異なります
月毎に様々な場所へ行き、トレッキングを楽しみます。	レベル別に分かれて、ゲームを中心に楽しみます。	球技や街歩き、運動不足の方お待ちしています。

その他
・プログラム内容は変更となる場合があります。 ・人数に満たない教室に関しては開催しない場合があります。予めご了承ください。 ・費用については、年会費、各教室参加費、スポーツ保険料が必要となります。 ・ご不明な点は以下お問い合わせ先までご連絡ください。

NPO法人 **アクアゆめクラブ**
TEL.022-357-7920
aquayumeclub2005@gmail.com

7. アクアリーナの紹介(指定管理者 (株)グラン・スポール)

〒985-0802 宮城県宮城郡七ヶ浜町吉田浜字野山 5-1 (電話 022-357-7890)

- 開館時間 10 時～21 時 30 分 / 10 時～20 時 30 分(12/1～3/31 バードゾーンのみのみ)
- 休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合翌日)・年末年始(12/28～1/4)

(1) アクアリーナ 施設利用料(個人利用・ワンデイ利用・1 回につき)

区分	年齢	利用料
アクアリーナ会員(曜日問わず)	16 歳以上 60 歳未満	220 円
	60 歳以上、小・中学生	110 円
会員以外で全館利用(平日)	16 歳以上 60 歳未満	880 円
	60 歳以上、小・中学生	440 円
会員以外で全館利用(土曜日・日曜祝日)	16 歳以上 60 歳未満	1,320 円
	60 歳以上、小・中学生	660 円
会員以外でアクアリーナ・フィットネスルーム・フィットネススタジオ利用(曜日問わず)	16 歳以上 60 歳未満	440 円
	60 歳以上、小・中学生	220 円
フィットネススタジオ(2 時間あたり)		550 円
アクアスタジオ(1 時間あたり)		440 円
水素吸引ガス+マッサージ(30 分あたり) ※水素チューブ別売		1 回 550 円
		5 回 1,100 円

※プールエリア・お風呂を利用の際は、タオル使用料として別途 110 円がかかります。

(2) アクアリーナ会員会費(1 年間有効)

- 町内 5,500 円
- その他 11,000 円

※会費のほか、顔写真 1 枚(縦 3cm・横 2cm)をご用意ください。

(3) トレーニングルーム会費

- 1 名(3 年間有効) 550 円
- パーソナルトレーニング(1 回 30 分、初回のみ 1 時間)
1 回コース 1,500 円 4 回コース 5,000 円(有効期限 2 か月)

※ご利用は 16 歳以上の方に限ります。

※初めてトレーニングルームを利用される場合は、初回オリエンテーションを受講する必要があります。

※会費のほか、顔写真 1 枚(縦 3cm・横 2cm)をご用意ください。

(4) スタジオレッスン

エアロビクスやヨガなどの有料レッスン、リズムウォーキングなどの無料レッスンを毎週行っています。

日程などについては、アクアリーナまでお問い合わせください。

8.生涯学習センターのご利用方法

- 会議室や調理室、軽運動場など、地域の方々が様々な活動をすることができます。
- 図書センター、学習室、町民交流室、キッズルームは無料でご利用いただけます。
- 図書センターとキッズルームのみ、ご利用時間は9時～17時です。
- 自由開放している施設以外をご利用したい場合は、ご予約が必要です。

(1) 予約について

- ご予約の際は、生涯学習センター窓口にて直接お申込みください。
- インターネットによるご予約も可能です。詳細については生涯学習センターにお問い合わせいただくか、町 web サイトでもご確認いただけます。
- 町内の方：3 か月前、町外の方：2 か月前からご予約を受け付けます。

1) 利用区分

午前	午後	夜間	午前・午後	午後・夜間	全日	時間外
9:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	17:30 ～ 21:30	9:00 ～ 17:00	13:00 ～ 21:30	9:00 ～ 21:30	12:00～13:00 又は 17:00～17:30

2) 施設一覧

室名	階数	定員	詳細
大会議室	2 階	机使用 100 名、 椅子のみ 200 名	長机、椅子、放送設備、移動式舞台、天吊りプロジェクター
中会議室	1 階	机使用 26 名	長机、椅子
小会議室	1 階	机使用 12 名	長机、椅子
第 1・2 研修室	2 階	机使用 36 名	長机、椅子、黒板、放送設備
第3研修室	2 階	机使用 12 名	円卓、椅子、黒板
第4研修室	2 階	机使用 30 名	長机、椅子、放送設備、アップライトピアノ
和室	2 階	机使用 24 名	座卓、畳敷き(24 畳)
茶室(試食室)	1 階	机使用 24 名	座卓、畳敷き(21 畳)
1階調理室	1 階	—	ガス・オープン付調理台×4 台、調理器具、食器
2階調理室	2 階	—	IH 式調理台×2 台、調理器具、食器
セミナー室	1 階	机使用 16 名	長机、椅子
多目的ホール	2 階	机使用 20 名	長机、椅子、アップライトピアノ
集会室(A・B)	2 階	机使用 56 名	座卓、畳敷き(26 畳×2 室)、座布団
研修室(A)	2 階	机使用 9 名	長机、椅子
研修室(B)	2 階	机使用 20 名	長机、椅子
講習室(A)	2 階	机使用 20 名	長机、椅子
講習室(B)	2 階	机使用 20 名	長机、椅子
軽運動場	1 階	—	22.4×14.5m / バドミントンコート、バレーボールコート
陶芸館	別棟	—	作陶室、陶芸窯

3) 利用料金

施設利用料

各部屋の利用料については、窓口・町 web サイト・電話にてご確認ください。
※冷暖房料、放送・音響設備、ピアノは、施設使用料に含みます。

設備使用料

プロジェクター1 台 210 円・展示パネル 1 枚 50 円・陶芸窯 1 回 1,680 円