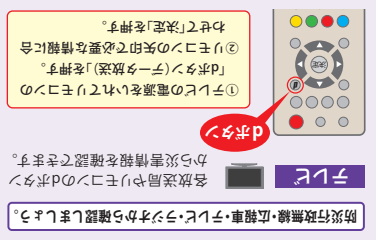


安否確認の方法

●(国) 防災情報提供センター
国土交通省が提供する防災情報
https://www.mlit.go.jp/saiga/boosai/

●宮城県防災情報ポータル
宮城県防災情報ポータル
https://myagi-bousai.secure.force.com/

●気象庁
気象庁が提供する気象情報。
https://www.jma.go.jp/



防災情報の入手

●七ヶ浜町LINE公式アカウント
七ヶ浜町LINE公式アカウント (@shichigahama)
七ヶ浜町LINE公式アカウント (@shichigahama)

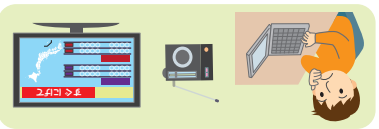
●七ヶ浜町公式ウェブサイト
七ヶ浜町公式ウェブサイト (@shichigahama)
七ヶ浜町公式ウェブサイト (@shichigahama)

●気象庁
気象庁が提供する気象情報。
https://www.jma.go.jp/

スマートフォン 避難先や車からの災害情報を確認できます。各スマホから災害情報の発信を促します。	携帯電話・スマートフォン 緊急速報メールや宮城県防災ポータルから災害情報を確認できます。各スマホから災害情報の発信を促します。	津波フラッグ 海水浴場や海岸付近で津波速報をお知らせします。避難の合図です。
インターネット 各放送局やリモコンのボタンのボタンから災害情報を確認できます。七ヶ浜町や気象庁などのホームページから災害情報を確認できます。	インターネット 各放送局やリモコンのボタンのボタンから災害情報を確認できます。七ヶ浜町や気象庁などのホームページから災害情報を確認できます。	インターネット 各放送局やリモコンのボタンのボタンから災害情報を確認できます。七ヶ浜町や気象庁などのホームページから災害情報を確認できます。

津波情報の入手先

様々な手段を使って情報を収集しましょう。
事前に避難するために、いち早く情報を集める必要があります。スマートフォン、インターネットなど様々な手段を使って情報を収集しましょう。



③ 集約の報告

日頃からのさりげない備え
日頃からのさりげない備え

備蓄について

災害時は支援物資がすぐに届きません。上層への垂直避難を行うなど自宅を避難しなければいけない場合に備えて、家族で1週間過ごせる量の物資を備蓄しておきましょう。

●非常食(乾パンなど)
●非常食(乾パンなど)
●非常食(乾パンなど)

●非常食(乾パンなど)
●非常食(乾パンなど)
●非常食(乾パンなど)



普段からできる食品の備蓄方法

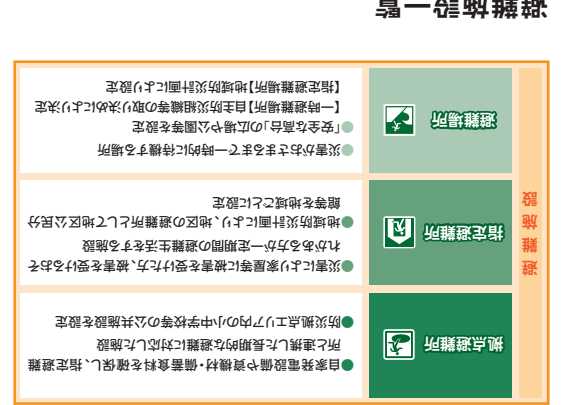
ローインストアツツ法(食べる→食べる→補充する)を繰り返しながら一定量の食品が備蓄されている状態を保つ



●飲料水(500mLペットボトル2本)
●懐中電灯
●身分証明書(運転免許証など)

④ カンカン波津

番号	避難所名称	所在地	指定避難所	指定避難所	指定避難所
1	町立寒小中学校	代崎茶字堀田54-1	○	○	○
2	町立松小中学校	松茶字明善52	○	○	○
3	町立見小中学校	沙見台3丁目1-3	○	○	○
4	町立七ヶ浜小中学校	吉田茶字小浜7-1	○	○	○
5	町立洋中学校	遠山丁目9-18	○	○	○
6	生涯学習センター	吉田茶字山5-9	○	○	○
7	七ヶ浜図書館	花洲字大山1-1	○	○	○
8	フューチャー※2	吉田茶字山5-1	○	○	○
9	美浜地区避難所	美浜区100-11	○	○	○
10	花洲地区避難所	吉田茶字五田50-10	○	○	○
11	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
12	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
13	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
14	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
15	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
16	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
17	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
18	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
19	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
20	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
21	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
22	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
23	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
24	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
25	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
26	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
27	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
28	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
29	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
30	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
31	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
32	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
33	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
34	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
35	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
36	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
37	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
38	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
39	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
40	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
41	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
42	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
43	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
44	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
45	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
46	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
47	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
48	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
49	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
50	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
51	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
52	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
53	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
54	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
55	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
56	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○
57	吉田地区避難所	吉田茶字山5-1	○	○	○



④ カンカン波津

地震・津波時の行動

- 地震から身を守る
津波警報などが発表!
- 津波避難場所へ避難
避難場所へ避難完了
- 避難場所に留まる
津波警報が注意報に
- 避難所などへ避難

津波から身を守るために

- 落ちていて、でも急いで避難!
- 津波が来た! からでは間に合わない!
- 自分から率先して避難を開始!
- やむを得ず車を使う場合は避難場所ではなく津波の浸水想定区域外へ避難!
- 遠い場所よりも高い場所(建物)へ!

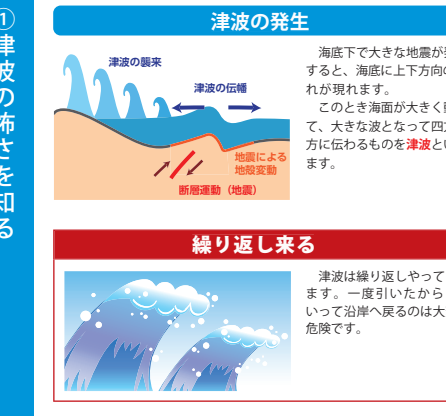
津波フラッグ

「津波フラッグ」は津波警報等(大津波警報、津波警報、津波注意報)が発表されたことをお知らせする旗です。

「津波フラッグ」を用いることで、聴覚に障害をお持ちの方や、波音や風で音が聞き取りにくい遊泳中の方などにも津波警報等の発表をお知らせできます。海水浴場や海岸付近で津波フラッグを見かけたら、速やかに避難を開始してください。



津波の特徴



① 津波の怖さを知る

北海道・三陸沖後発地震注意情報

「北海道・三陸沖後発地震注意情報」は、2022年12月から運用開始されました。日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震の想定震源域とそれの影響を与える外側のエリアでモーメントマグニチュード(Mw)7以上の地震(先発地震)が発生した場合に発信されます。

地震・津波に備えを!

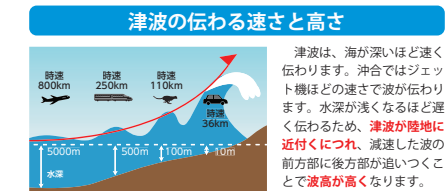
M7以上の大地震が起きたら…

続いて巨大地震が発生する可能性があります!

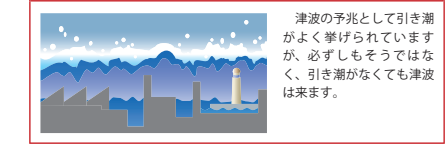
情報で備えを!(北海道・三陸沖後発地震注意情報)

- 一度発生するとその周辺で続いて大きな地震が発生することがあります。
- M7以上の地震発生で注意情報が発信されます。
- 情報が発信されたら備えの再確認がすぐにできる態勢の準備を!

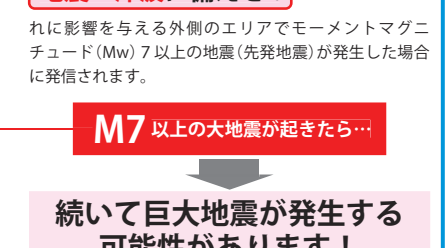
津波の発生



津波の伝わる速さと高さ



予兆がなくても来る



七ヶ浜町 津波ハザードマップ

避難情報について

避難指示で必ず避難!

警戒レベル	避難情報等	状況	住民の皆さんが取るべき行動
警戒レベル5	緊急安全確保	災害発生又は切迫	命の危険 直ちに安全確保!
〈警戒レベル4までに必ず避難!〉			
警戒レベル4	避難指示	災害のおそれ高い	危険な場所から 全員避難
警戒レベル3	高齢者等避難	災害のおそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難
警戒レベル2	大雨・洪水注意報	気象状況悪化	自らの避難行動を確認
警戒レベル1	早期注意情報	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。警戒レベル5 緊急安全確保の発令を待ってはいけません!

避難勧告は廃止 これからは、警戒レベル4 避難指示で危険な場所から全員避難しましょう。

避難に時間のかかる高齢者や障害のある人 警戒レベル3 高齢者等避難で危険な場所から避難しましょう。

