

# すまいる通信



# 5月

## \*\*\*\*\*旅立ちの季節、巣立つ子ども達\*\*\*\*\*

記念すべきこの時期に、世の中が、大変な状況になっています。

子ども達は、元気に過ごしているのでしょうか。

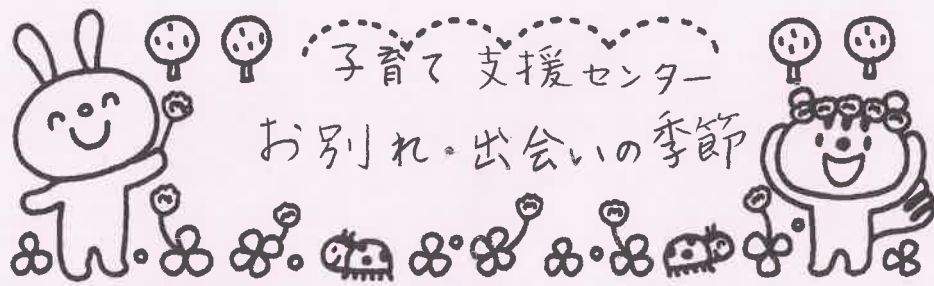
こんな時だからこそ、みんなで力を合わせ、乗り切っていきましょう。

そして、子育て支援センター、かきのみ組、まつほっくり広場から、  
保育所、幼稚園、小学校へと巣立った子供たちへ、エールを送ります。

みんな、がんばれ！！



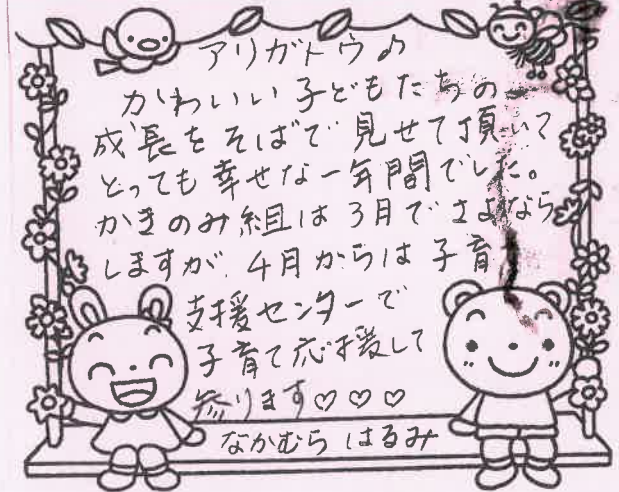
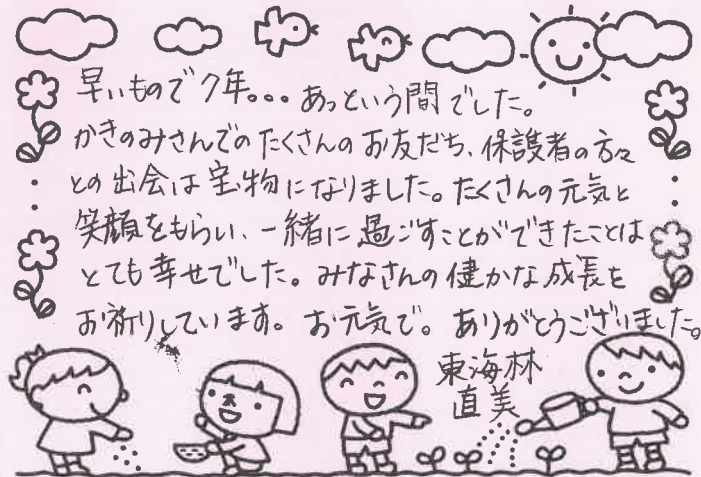




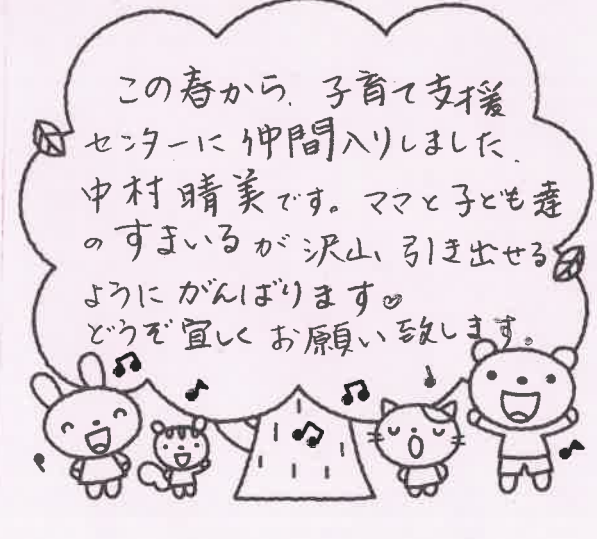
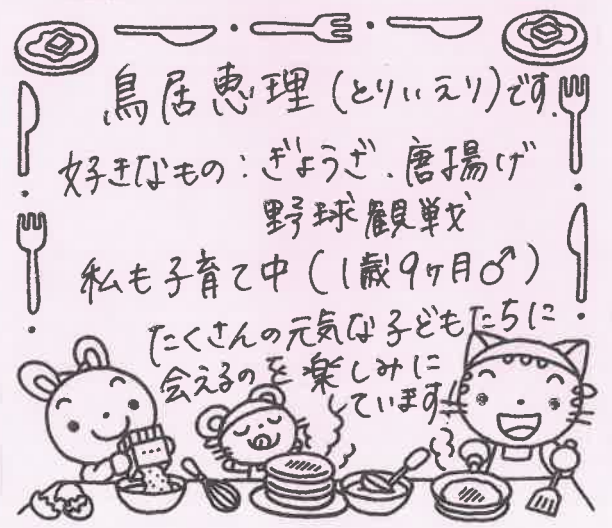
別れ♡今までありがとうメッセージ



♪～出～♪～♪～♪～♪  
 1年という短い間でしたが、  
 遊びに来てくれる元気な子ども  
 達の声を聞きながら仕事ができて  
 楽しかったです。ありがとうございます。  
 加藤



出会い♡これからよろしくメッセージ





# お・知・ら・せ

子育て支援センターは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、しばらく、  
すまいる広場の開放や事業等をお休みします。  
尚、相談等は、随時受け付けておりますので、いつでもご連絡下さい。

そして...

部屋で過ごすことが多くなっているママと子ども達へお勧めなのが、  
「バンザイ体操」です。

立ち姿勢でも座ったままでも OK!!。両腕を思い切り上に伸ばしてみましょう。  
おへその辺りをちょっとへこませて、ため息をつきながら肩の力を抜くのがポイント。

心も体もスッキリしたら、今度は、外に出てみましょう。家の周辺だけでも十分。  
土、石ころ、草花、虫、風、など自然に触れ、癒され、リフレッシュしてください。

さあ、この困難な時を、みんなで力を合わせ、乗り越えていきましょうね。

もし、困った時や悩んだ時は、子育て支援センターに相談ください。



## まつぼっくりだより



暖かい春風が吹いて、園庭の桜も花だんの花もそろそろ咲きはじめました。  
色とりどりの花は、風に揺られはかろうれしきりです。  
まつぼっくり広場からも2名のお友達が卒園(羽ばたいて)しました。おめでとう!!  
お友だちたくさん作ってね。春は出会いの季節! スキな出会いが  
ありましょくに!

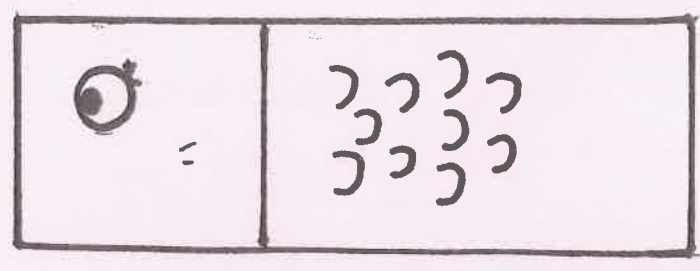
今年度 まつぼっくりを担当する先生方を紹介しつね  
佐藤 智子 (とも先生) と 渡辺 久美子 (ゆに先生)

- ・好きな食べ物
  - ◎おにぎり
  - ◎ごまあんかけ焼きそば
  - ◎みそ汁 (出汁で帰って来てお作りして頂)
  - ◎チョコレート (ピカッ、アモト、入)
- ・健康のひみつ
  - ◎毎朝コップ1杯の水を飲む
  - ◎おはちと白利ガムを入れて食べる。
  - ◎好きな食べ物
  - ◎健康のひみつ
    - ・休日の日の散歩 (1時間位)
    - ・トナリを一日1個食べる!

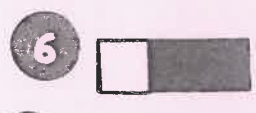
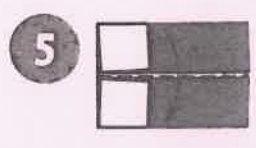
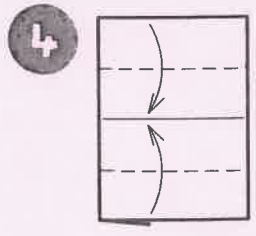
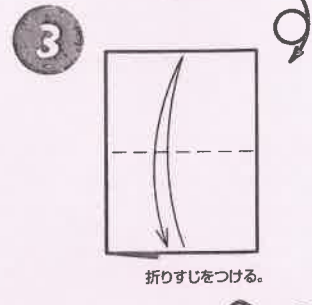
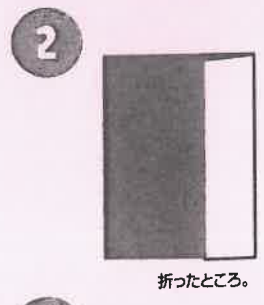




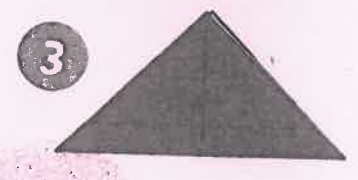
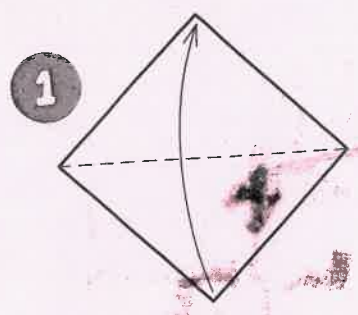
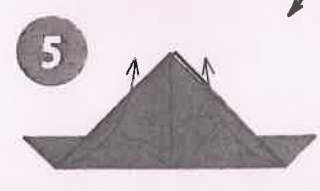
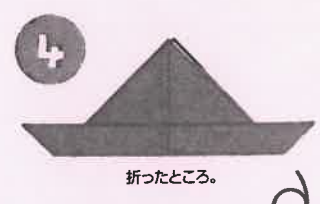
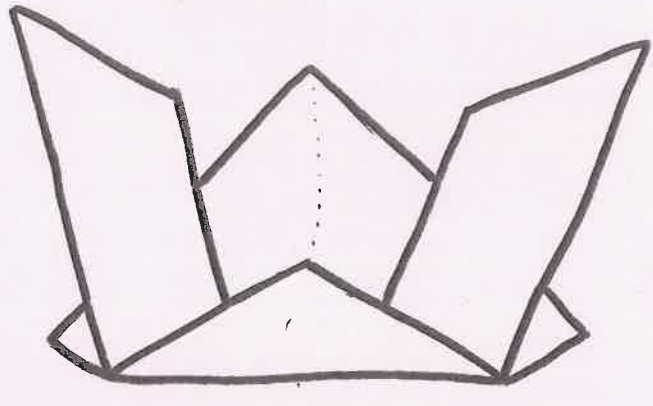
**こいのぼり**



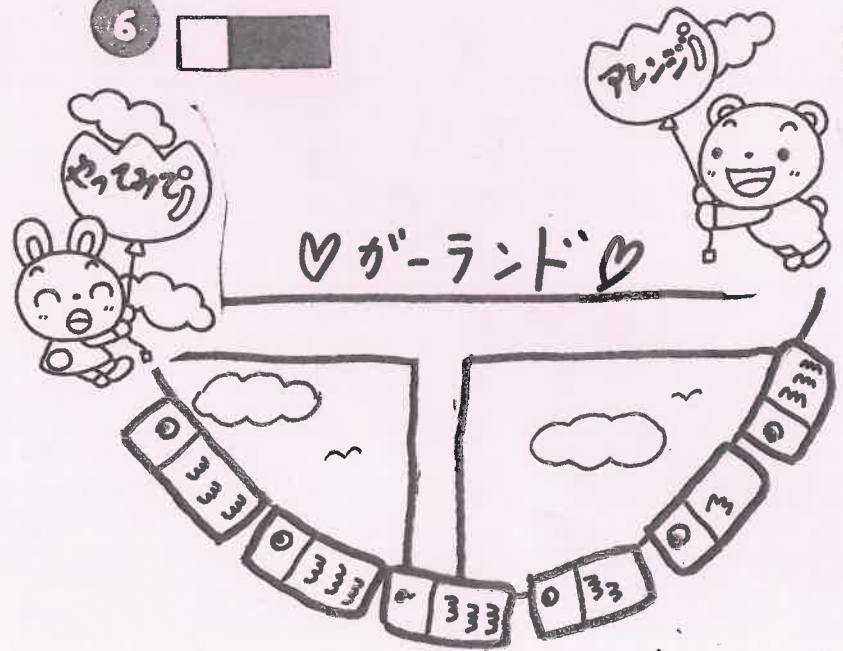
白くて長い四角が  
 出てくるように、  
 折り紙の端を  
 折ってみてね。



**かぶと**



下の長いところを  
 少しだけ上に  
 折ってね。



たくさん作って、お部屋に飾りましょ♡

退屈な時  
 親子で  
 作ってみてね!