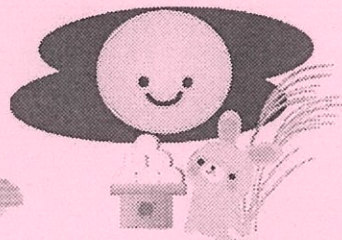
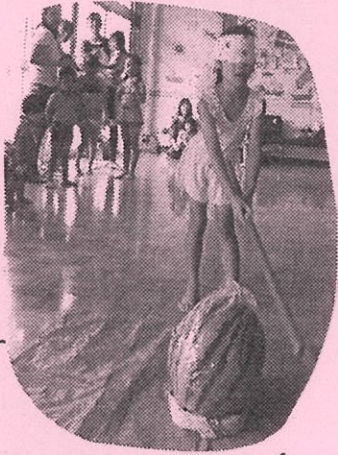


# すまいる通信



2019年  
9月



子育て支援センターの夏の恒例行事となった「すいかわり」。今年も、夏休み中の幼稚園の子どもたちや小学生が参加し大盛りあがりでした。

子どもたちはもちろん、ママ達も挑戦！  
すごい迫力ですいかを叩いてましたよ。ストレス解消になったかな～(笑)

→ 傍で、「前！」と「右！」と応援する子どもたち。



その後には食べたすいかは、もちろん、おいしかったです！！

夏休みの良い思い出になりました。

→ 小さい子どもは、目隠しはして。

→ みんなで食べるスイカおいね。

そして、連日、プールは、元気な子ども達で大盛況。

お弁当持参で、休けいをはさみながら、何度もプールに入る子どももいました。夏休みの終わりと同時に、プールも終了。又一年です！！

→ 小学生チームは、大活躍でした。



→ この笑顔 最高です！

→ プールの水で、ママゴトあそび

# はまのおもちゃ病院開院

はまのおもちゃ病院のドクターが子育て支援センターにやってきます。動かなくなったおもちゃ、壊れたおもちゃ、など、お家で探してご持参下さい。

探す時から、子どもと一緒にするといいですよ。

この機会に、物を大切にすることを子どもとお話ししてみてね。

**★日時：9月13日（金）10：00～11：30**

**★場所：子育て支援センター会議室**

\*当日、受付票を記入していただき、問診をうけてもらうので、どこが悪いのかなど、説明できる方が来て下さい。

\*基本、無料で治療しますが、部品交換等で有料になることがあります。

\*当日、治らなかった場合は入院となります。



## お知らせ

現在、広報の子育て支援センター  
たよりの中に、「子育てヒント帳」を  
掲載しています。

子どもの健康、発達、しつけなどに  
関するワンポイントアドバイスです。

今後、知りたいこと、取りあげてほしい  
内容などありましたら、お知らせ下さい。

## 告知

秋のイベント

焼き芋 and 芋煮会

10月18日（金）開催

詳細は、すまいる通信

10月号で。

一時保育、かきのみ組の  
ご案内

遠山保育所かきのみ組は、一時保育を  
実施しています。リフレッシュ、私用など  
ママの支援だけでなく、あそびの  
経験、友達との関り、社会性を身に  
つけるなど、子どもの支援にもなります。  
ぜひご利用下さい。



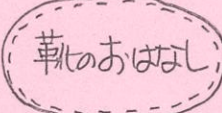
→夏は、毎日、7:00～12:00開放的にあそびました！♡



# 一時保育室 かきのみぐみだより



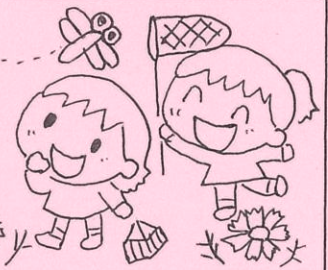
少しづつ秋の気配を感じるこの頃ですが、外に出れば「まだまだ」汗はかきまわりますね...そんな日にはもう少し涼みあそびを楽しみたいと思います。  
 そと、お散歩や園庭での外あそびをたくさん楽しもうと思っています!  
 でも...お砂場あそびで「サンダルやクローフス」は石が入ってしまいます。  
 足に合わない靴では歩きにくく、転倒しやすくなります。  
 ♡靴下をはき、足に合った靴をはいてきてくださいね♡



「おぐ大きくなるから少し大きいサイズを...」と思われるかも知れませんが、指先はゆとりがありすぎると足が靴の中で踊ってしまい、足が固定できず歩きにくいものです。逆に小さすぎると、指を絞めつけてしまいます。(ほどよいゆとり) (8mm位) が良いといわれています。そして面ファスナーのような調整ベルトでしっかり固定します。これで歩くこともっとも楽しくなるかも♡



# まっぼっくりだより



朝・晩 ちょっとずつ涼しくなり、又、空を見るとカラッとした秋空になってきましたね。  
 暑い日々が続くと、冷たい飲み物、食べ物を口にする事が多くなり、食事のリズムが崩れ気味になります。お母さん、大丈夫でしょうか?!



今日は、「みんな楽しく朝ごはんを食べよう」をお知らせします。

- ★ 朝食を毎日しっかり食べよう!... 朝食はとても重要です。人間は太陽の光を浴び、朝食を食べて体の代謝と高い体温を上げることで目覚めを促すことができます。朝食を食べないと他の食事摂取量も上まわり、太りやすくなり、又、集中力が低下します。
- ★ 朝食が大切なのは? ... 血糖値が低下し、脳の働きが悪くなってしまいます。特に育ち盛りで脳の働きが盛んな子ども達にとって、朝食から取るエネルギーは、とても重要です。
- ★ 忙しい家族で食べる習慣を... 家族がバラバラに食事すると、ひとりぼっちで食事をする孤食、それぞれ違う物を食べる個食が増えてしまいます。孤食や個食が増えると、好きは食べ物ばかり取るようになります。栄養の偏りが出てしまいます。家族そろって同じ物を食べるということは、一番大切な食育です。



毎日の食事、あついまえの朝食です。お母さん、子どもの成長のため、ぜひ家族そろっての朝食の時間を大切にしてくださいね!

# 9月 子育て支援情報 すまいるカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 すまいる広場(子)	3 すまいる広場(子) 	4 すまいる広場(子)	5 すまいる広場(子) なかよしday(か)	6 すまいる広場(子) 	7
8	9 すまいる広場(子) アロマの部屋(子)	10 すまいる広場(子) 母子手帳交付(母)	11 すまいる広場(子) 1歳児健康相談(母)	12 すまいる広場(子) 乳児健康診査(母) 	13 すまいる広場(子) おもちゃ病院(子)	14
15	16 敬老の日 	17 すまいる広場(子) 	18 すまいる広場(子) ママお茶会(子) 3歳児健康診査(子)	19 すまいる広場(子) あそぼ・あそぼ(子)	20 すまいる広場(子) 	21
22	23 秋分の日 	24 すまいる広場(子) 母子手帳交付(母)	25 すまいる広場(子) 	26 すまいる広場(子) ぽかぽかほっこりの会(子)	27 すまいる広場(子) 親子あそび(子)	28
29	30 すまいる広場(子)	10/1 すまいる広場(子)	2 すまいる広場(子) 	3 すまいる広場(子) なかよしday(か)	4 すまいる広場(子) 	5

(子):子育て支援センター TEL 362-7731

(ま):まつぼっくり広場 TEL366-6141

(か):かきのみ組(一時保育室) TEL 353-7507

(母):健康増進課 TEL 357-7448

\*なかよしdayは一時保育の見学、体験ができます。5組限定要予約(10:00~11:00)

\*すまいる広場は、平日の9:00~17:00まで自由に来て遊べます。

(すまいる広場2、10:00~11:00先着10組)

\*アロマの部屋は、アロマオイルを使ってのマッサージやアロマクラフトが楽しめますよ。

(会議室 10:30~12:00)

\*ママお茶会は、土井先生の入れた抹茶とお菓子でほっと一息。

(すまいる広場2、10:00~11:00先着10組)

\*ぽかぽかほっこりの会は、ちとせ先生のわらべうたの会です。ママも小さい時に耳にしたわらべうた、今度は、母として我が子に歌ってあげませんか。(すまいる広場2、10:30~11:00)

## 🎁♡🍰♪子育て支援センター行事案内♪🎉🌸🐰

### ♡あそぼ・あそぼ♡

・19日(木)

10:00 ~ 11:30

### ・お散歩に行こう

町の図書センターへ行って、きずなハウスで駄菓子のお買物をします。ベビーカーでの参りもOKですよ。

### ♡ぽかぽかほっこりの会♡

・26日(木)

10:30 ~ 11:00

### ・わらべうたあそび

昔から伝わるわらべうた。ママが小さい時に耳にしたうた。子どもと一緒に楽しみましょう。

### ♡親子あそび♡

・27日(金)

10:00 ~ 11:30

### ・ミニうんどう会&7月~9月生まれのお誕生会

・各自おやつ持参