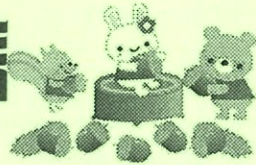


# すまいる通信



# 11月



今日は上げ膳!! うれしいね!

♡ 10月18日、芋煮会を開催。🍠🍠

秋を感じさせる園庭で、ボランティアさんが作ってくれた愛情いっぱいのお芋煮汁と、たき火で焼きあげた香ばしいお芋を堪能、おいしく楽しい一日となりました。ご協力いただいたボランティアのみなさま、ありがとうございました。



おばあちゃんも参加してくれました。



さつま芋は、新聞紙で包んで水にぬらし、アルミホイルで包んでOK!



親子で、おいしいお顔! いいですね!



手際良く調理するボランティアさん



下準備した芋をおき火に投入! あとは焼き上がるのを待つだけ。

## 11月から英語と取り入れた新事業が始まります。

### 国際交流員とあそぼう! 英語で Dancing!

国際村のサンティとティファニーが、子どもたちとふれあい、英語の歌を歌ったり、ダンスしたりして、子どもたちの英語耳を育てます。予約制ではありませんので、気軽に遊びに来てね!

●とき 11月18日(月)、12月2日(月)、16日(月) ※毎月第1,3月曜日  
午前10時30分~11時30分

●内容 プロジェクターで映像を壁に映し、みんないっしょに Shark song, Hokey Pokey など有名な海外の歌やダンスをします。自由時間は、サンティとティファニーと思っぴり遊ぼう! 保護者の方も「早く寝なさい」などの日常会話を気軽に聞いてみてください。

●対象年齢 0~3歳児を主な対象としますが、お兄ちゃん、お姉ちゃんの参加も大歓迎です!

子どもと一緒にママも英語を学べる機会ですよ。

# はまのおもちゃ病院開院

はまのおもちゃ病院のドクターが子育て支援センターにやってきました。動かなくなったおもちゃ、壊れたおもちゃ、など、お家で探してご持参下さい。

探す時から、子どもと一緒にするといいですよ。

この機会に、物を大切にすることを子どもとお話ししてみてね。

**★日 時：11月15日（金）10：00～11：30**

**★場 所：子育て支援センター会議室**

\*当日、受付票を記入していただき、問診をうけてもらうので、どこが悪いのかなど、説明できる方が来て下さい。

\*基本、無料で治療しますが、部品交換等で有料になることがあります。

\*当日、治らなかった場合は入院となります。

## ポルドブラやりませんか？

肩甲骨を大きく動かしたり、片足で  
バランスを取ります。

初心者でも大丈夫！

じんわりと汗をかきます。

日時：11月25日（月）

10：30～11：00

持ち物：汗拭きタオル

飲み物

『ゆっくりとした音楽にあわせて

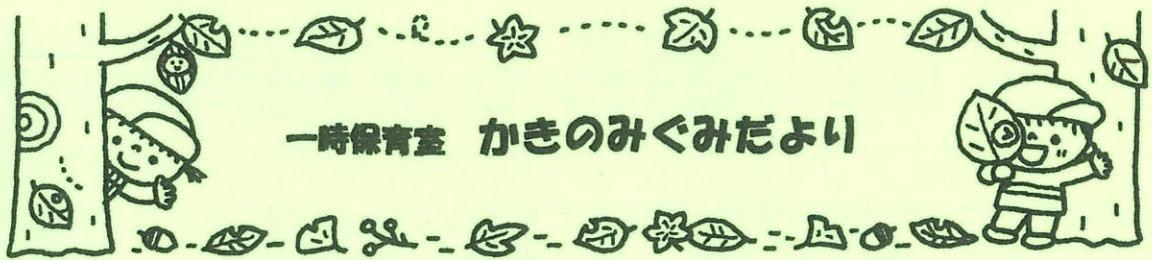
優雅に体を動かします！』動きやすい服装できてください。

「ポルドブラの効果♪

- ①肩こり解消！②脂肪燃焼！
- ③体幹強化！④姿勢が良くなる！

\* 託児あり

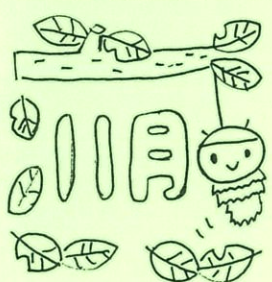
ポルドブラインストラクター  
一級ビルビスワーカー  
高橋 久美子



# 一時保育室 かきのみぐみだより

かきのみ組では、室内遊びの時に 様々な手作りおもちゃを活用しています。振ると音が鳴ったり、転がして遊ぶもの、ままごと用のテーブル、車や電車のように乗って遊ぶものなど... 牛乳パックやダンボールなどの身近にあるもので作っています。子供たちも喜んで遊んでくれているので、これからもいろいろ作っていきたいと思います。ご家庭でもぜひ作ってみて お子さんと一緒に楽しんでみては いかがでしょうか。

日中と朝夕の気温差が大きい日もあります。調節できるように着替えの準備をお願いします。上着(ジャンパーなど)も持ってきて下さい。着替えなど持ち物に名前の記入を忘れずをお願いします。(くつ下にも)



# まつぼっくり だより



例年よりも秋晴れが少なく、雨や曇り空の日が多いですね！  
皆さん、体調はいかがですか？ 涼しくなったから...といっても、適度な水分補給・休憩は必要です。又、秋は、色々な食べ物がとっても美味しい季節です。「いつも食べたいから...」「昨年も食べたかったから...」といわず、「これ美味しいよ!」と、話しかけながら、ママと一緒に食べてみては、いかがでしょうか？











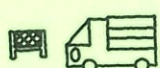
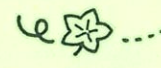

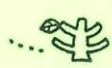

先日、お天気の良い日に、まつぼっくり畑のさつまいも掘りをしました。  
「うんとこしょ〜、ど〜んこしょ〜」とかけ声をかけながらツタを引っ張り、さつまいもが見えると「あつ〜、ど〜んと出てきた〜」と大喜び。さつまいもについでいる土を手でほろい、又、大きさを比べたりしました。「〇〇して食べると美味しいんだよ〜」と、話しもはずみ、おんねで収穫の喜びを感じ合いました。



数日間、影干機をし、おんねで蒸かして食べたと思います。

(ちびおに...・小さく細いさつまいもを、細切り、輪切りにしておんね汁に入れても美味しいですよ。  
・1口サイズに切り、しょうゆ、少々の砂糖でやわらかく煮て、片栗あんにかきつけて食べるのも美味しいですよ。)

# 11月 子育て支援情報 すまいるカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
27	28 すまいる広場(子) 	29 すまいる広場(子) 母子手帳交付(母)	30 すまいる広場(子)	31 すまいる広場(子)  	11/1 すまいる広場(子)	2
3	4 振替休日	5 すまいる広場(子) 	6 すまいる広場(子)  	7 すまいる広場(子) なかよしday(子)	8 すまいる広場(子) 	9
10	11 すまいる広場(子) 	12 すまいる広場(子) あそぼ・あそぼ(子) 母子手帳交付(母)	13 すまいる広場(子) 1歳児健康相談(母)	14 すまいる広場(子) 乳児健康診査 	15 すまいる広場(子) おもちゃ病院(子)	16
17	18 すまいる広場(子) アロマの部屋(子) 英語でdancing(子)	19 すまいる広場(子) 	20 すまいる広場(子) ママお茶会(子) 避難訓練(子) 3歳児健康診査(子)	21 すまいる広場(子) ぽかぽかほっこりの会(子) 	22 すまいる広場(子) 	23
24	25 すまいる広場(子) ポルドブラ(子)	26 すまいる広場(子) 母子手帳交付(母)	27 すまいる広場(子) 	28 すまいる広場(子)	29 すまいる広場(子) 親子あそび(子)	30

(子):子育て支援センター TEL 362-7731

(ま):まつぼっくり広場 TEL 366-6141

(か):かきのみ組(一時保育室) TEL 353-7507

(母):健康増進課 TEL 357-7448

\*なかよしdayは一時保育の見学、体験ができます。5組限定要予約(10:00~11:00)

\*すまいる広場は、平日の9:00~17:00まで自由に来て遊べます。

(すまいる広場2、10:00~11:00先着10組)

\*アロマの部屋は、アロマオイルを使ってのマッサージやアロマクラフトが楽しめますよ。

(会議室 10:30~12:00)

\*ママお茶会は、土井先生のいれた抹茶とお菓子でほっと一息。

(すまいる広場2、10:00~11:00先着10組)

\*ぽかぽかほっこりの会は、ちとせ先生のわらべうたの会です。ママも小さい時に耳にしたわらべうた、

今度は、母として我が子に歌ってあげませんか。(すまいる広場2、10:30~11:00)

\*英語でdancingは、国際交流員と英語の歌やダンスをして遊びます。生の英語をに触れましょう。

(ホール、10:30~11:30)好きな時間帯での参加OKです。

## 子育て支援センター 行事案内

### ♡ あそぼ・あそぼ♡

- ・12日(火)  
10:00~11:00
- ・大木回貝塚へ散歩  
ベビーカーでの参加もOKです。大きなどんぐり拾えるかな~?
- ・持ち物は帽子、飲み物など

### ♡ ママお茶会&避難訓練♡

- ・20日(水)  
10:00~11:00
- ・11:00から避難訓練をします。消防自動車が好きなお友達は是非参加してくださいね

### ♡ 親子あそび♡

- ・29日(金)  
10:00~11:30
- ・小麦粉粘土あそび
- ・10月~12月生まれのお誕生会
- ・各自おやつ、飲み物持参