



### 花瑠璃の風

七ヶ浜町花洲浜字館下4街区5画地  
対応時間 11:00～16:00  
定休日 不定休  
☎794-8664

テイクアウト:○(1個から) デリバリー:要相談(花洲浜のみ)  
おすすめのメニュー:  
①ラーメン(750円)  
②台湾風まぜそば(600円)  
③コーヒー(300円)  
その他:都合により配達できない場合がございます。



### 寿司喜

七ヶ浜町境山2-10-34  
対応時間 11:00～19:00  
定休日 火曜日  
☎364-4866

テイクアウト:○(1個から) デリバリー:○(2個から、町内)  
おすすめのメニュー:  
①にぎり寿司(並～上)(970円～2,160円)  
②ちらし寿司(並～上)(970円～2,160円)  
③巻物(問い合わせください)  
その他:写真は1,400円の中ちらし寿司。



### 四季の彩り処ほのか

七ヶ浜町東宮浜字小畑5  
対応時間 11:00～18:00  
定休日 無休  
☎367-0159

テイクアウト:○(3個から) デリバリー:×  
おすすめのメニュー:  
①日替わりおまかせ弁当(500円)  
②煮魚おまかせ弁当(500円)  
③ほのか特製プリン(250円)  
その他:注文は2日前までに。お弁当のごはんは+50円でおこわに変更可能。



## 町内飲食店テイクアウト & デリバリー特集 しちがはま de はまめし

・テイクアウト、デリバリーどちらも注文が決まりましたら、事前に各店舗にお電話ください。  
・新型コロナウイルス感染拡大の情勢を受けて、掲載内容が変更になる場合があります。  
・情報は一例であり、テイクアウト及びデリバリーができない場合や商品があります。  
・5月1日現在で確認できた情報として掲載します。他にもテイクアウト&デリバリーをしている店舗がございます。町政策課情報政策係まで情報提供をお願いします。  
・店舗名は五十音順に掲載しています。  
・値段は税込価格となります。

#(ハッシュタグ)を付けてSNSへ投稿しましょう!

#STAYHOME #七ヶ浜 #しちがはまdeはまめし



### 浜しんラーメン

七ヶ浜町吉田浜字前塚67-1  
対応時間 11:00～14:30  
16:00～17:30  
定休日 木曜日  
☎357-5958

テイクアウト:○(1個から) デリバリー:○(2個から、吉田浜、花洲浜、代ヶ崎浜のみ)  
おすすめのメニュー:  
①野菜ラーメン(680円)  
②ねぎラーメン(630円)  
③炒飯(620円)  
その他:テイクアウトは麺類メニュー以外で可能です。



### そば処日和

七ヶ浜町夕見台南2-16-1  
対応時間 11:00～15:00  
定休日 木曜日、第2・4水曜日  
☎290-6828

テイクアウト:○(1個から) デリバリー:×  
おすすめのメニュー:  
①お持ち帰り天丼(600円)  
②お持ち帰り弁当(600円)  
③生そば(500円)  
その他:天丼は予約なしでも注文可。弁当は前日まで予約必要です。年末は650円のそばを現在は500円で提供しています。



### SEA SAW

七ヶ浜町菖蒲田浜字長砂20-8  
対応時間 11:00～16:00  
定休日 木曜日  
☎355-9119

テイクアウト:○(1個から) デリバリー:○(4個から、町内)  
おすすめのメニュー:  
①七ヶ浜産海苔カレー(702円)  
②野菜たっぷりわんぱくサンド(702円)  
③もってり濃厚バスクチーズケーキ(324円)  
その他:予約電話対応時間は10時～18時。カレーのルー、コーヒードの量り売りランチ、ディナーパーティー用のセットも注文可能。



### カフェ・ラルナ

七ヶ浜町花洲浜字大山1-1  
(七ヶ浜国際村内)  
対応時間 11:00～17:00  
定休日 火曜日(国際村の休館に準ずる)  
☎357-6991

テイクアウト:○(1個から) デリバリー:×  
おすすめのメニュー:  
①特製ロコモコ丼(700円)  
②トマトチキンカレー(650円)  
③季節のシーフード生パスタ(650円)  
その他:定休日は国際村に準ずる。国際村が休館中は休業。



### みおセヶ浜はらから亭

七ヶ浜町遠山5-6-40  
対応時間 11:30～14:30  
定休日 日・月曜日  
☎395-9477

テイクアウト:○(1個から) デリバリー:×  
おすすめのメニュー:  
①厳選特厚ロースカツ(単品)(1,080円)  
②厳選特厚ヒレカツ(単品)(1,080円)  
③自家製あらびきハンバーグ(単品)(1,026円)  
その他:注文は前日までに。予約電話対応時間9時～16時。ブランド豚の志和姫ポーク使用。ハンバーグの名店"KACHI"監修の厳選メニュー。



### とんかつすず広

七ヶ浜町遠山2-7-39  
対応時間 11:30～14:00  
17:30～19:00  
定休日 月曜日  
☎366-1100

テイクアウト:○(1個から) デリバリー:○(2個から、町内)  
おすすめのメニュー:  
①えびかつ定食(1,185円)  
②ミックス定食(1,080円)  
③かつ重(700円)  
その他:1個につき折代50～100円(テイクアウトのみ)



### SHICHI NO CAFE & PIZZA

七ヶ浜町花洲浜字館下75-65  
対応時間 11:00～19:00  
定休日 不定休  
☎349-7001

テイクアウト:○(1個から) デリバリー:要相談  
おすすめのメニュー:  
①マルゲリータ(1,180円)  
②ホットドッグ(350円)  
③シーフードジェノベーゼ(1,480円)  
その他:上記はテイクアウトの料金です。予約電話対応時間10時～18時(予約電話022-349-7001)。社会状況(新型コロナウイルス関連)に合わせて変更有。



### かぼちゃ

七ヶ浜町菖蒲田浜字中田6-44  
対応時間 10:00～16:00  
定休日 水曜日  
☎090-4882-1173

テイクアウト:○(1個から) デリバリー:×  
おすすめのメニュー:  
①昔ながらのナポリタン(450円)  
②焼きそば(350円)  
③揚げタコ焼き(350円)  
その他:予約電話対応時間は9時から17時。



### 湊飯店

七ヶ浜町湊浜字砂山26  
対応時間 11:00～14:00  
定休日 不定休  
☎357-3440

テイクアウト:○(1個から) デリバリー:○(2個から、湊浜、松ヶ浜、菖蒲田浜、遠山、夕見台のみ)  
おすすめのメニュー:  
①チャーハン(880円)  
②五目あんかけ焼きそば(980円)  
③酢豚(1,700円)  
その他:テイクアウト町内外どなたでも歓迎。



### 菜菜cafe\*キリカブ

七ヶ浜町吉田浜字台27-9  
対応時間 11:30～17:00  
定休日 月曜日  
☎357-2370

テイクアウト:○(1個から) デリバリー:×  
おすすめのメニュー:  
①海苔うどん(ハーフサイズ)(300円)  
②キリマンジャロブレンドコーヒー(300円)  
③ごまごま玄米ごはんパン(100円)  
その他:予約電話対応時間は10時～17時。まぐろび弁当(500円)1個から前日からの予約で注文可能。



### 七のや

七ヶ浜町花洲浜字館下75-41  
対応時間 10:00～18:00  
定休日 水曜日  
☎253-6932

テイクアウト:○(1個から) デリバリー:要相談  
おすすめのメニュー:  
①冷たい肉そば(800円)  
②本日のにぎり寿司(1,100円)  
③本日の漬け丼(700円)  
その他:予約電話対応時間10時～18時(予約電話022-349-7001)。社会状況(新型コロナウイルス関連)に合わせて変更有。



### 毘ぜん寿司

七ヶ浜町夕見台2-4-6  
対応時間 11:00～20:00  
定休日 月曜日  
☎357-7882

テイクアウト:○(1個から) デリバリー:○(2個から、町内)  
おすすめのメニュー:  
①寿司(にぎり、ちらし)(650円～)  
②毘ぜん寿司の特製とり唐揚げ(540円)  
③特製オードブル(3,240円～)  
その他:予約電話対応時間は10時から20時。写真は1,080円のにぎり寿司。