

奨励賞 

(/ まいめ)

自分ができること

遠藤 奏那

私はゴミ減量のためにまず自分ができることなどを考えてみました。まずゴミは何で増えているのかは予想だと食品ロスの原因だと考えました。なぜなら食品ロスとはまだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことをいいます。このようなことがあるので、ゴミを減らすための取り組みを自分ができることが二つあります。

一つ目は買い物をするときに使うエコバックを持つことが大切だと思います。理由は大した日用品や食べ物を多く買っていても、なくても、手で持つことができない量なら手で持つ。手で持つないくらいの量ならエコバックを使うと良いと思います。さらに地球問題の一つ地球温暖化の原因となっているプラスチック問題につながっています。エコバックを持つことで地球問題を少しでも減らす第一歩となります。私の家では買い物をするときにエコ

バツクをよく持ち歩いていきます。

二つ目は、一つ目と関係して、詰め替え

用ボトルを買うこと大切です。これは捨て

られるボトルの量を減らせるという、一つ目

と同じで、プラスチックを減らすことと同じよ

うに、詰め替え用のがよく売られています。

もとの容器を再利用して、詰め替え用ボトル

に入っている物を、もとの容器に詰め替え、詰

め替え終わったボトルは、捨てずに、(プラス

チックの場合) ふくろのような入れ物に入っ

た詰め替える用に入っている物をまたもとの

容器に入れるという再利用のくり返しをする

、詰め替え用ボトル、詰め替え用パツクを買

っておくと良いと思います。自分なりにゴミ

を減らすことについて、エ夫してできるだけ減

らせるように考えてみて、もいいでしょう。

りせるように考えてみて、もいいでしょう。