

日	月	火	水	木	金	土
3/1	2 すまいる広場(子セ) 英語でDancing (子セ)	3 すまいる広場(子セ) 親子で美味しんぼ (子セ)	4 すまいる広場(子セ) 	5 すまいる広場(子セ) マタニティ・ベビーヨガ (子セ)	6 すまいる広場(子セ) 	7
8	9 すまいる広場(子セ) 	10 すまいる広場(子セ) あそぼ・あそぼ&しちの ぶらす演奏会(子セ)	11 すまいる広場(子セ) ヘザーの BabyCircleTime (子セ)	12 すまいる広場(子セ) ヘザーの CircleTime(子セ)	13 すまいる広場(子セ) すこやか健康相談 (子未)	14
15	16 すまいる広場(子セ) キランテルーム使用不可 乳児健康診査(子未)	17 すまいる広場(子セ) 駄菓子屋ツアー(子セ)	18 すまいる広場(子セ) 2歳6か月児歯科健診 (子未) 	19 すまいる広場(子セ) おはなし会(図)	20 春分の日	21
22	23 すまいる広場(子セ) 	24 すまいる広場(子セ) お楽しみ会(子セ)	25 すまいる広場(子セ)	26 すまいる広場(子セ) 	27 すまいる広場(子) はまのおもちや病院 (子セ)	28
29	30 すまいる広場(子セ) 	31 すまいる広場(子) 大掃除(子)	4/1 すまいる広場(子セ) 	2 すまいる広場(子セ)	3 すまいる広場(子セ) 	4

(子セ):子育て支援センター Tel 362-7731

(子未):子ども未来課 Tel 357-7454

(図):図書センター(生涯学習センター)Tel 357-3302

- ♥ すまいる広場は、平日の9:00~17:00まで自由に来て遊べます。
- ♥ マタニティ・ベビーヨガは、妊婦さんと0歳児親子のためのやさしいヨガです。(まつぼっくり広場ホール13:30~14:00)
- ♥ あそぼ・あそぼは、季節のあそびと、毎月のお誕生会です。(ホール 10:00~11:00)
- ★ 英語でDancingは、国際交流員と英語の歌やダンスをして遊びます。生の英語に触れましょう。(ホール 10:30~11:00)好きな時間帯での参加OKです。
- ★ ヘザーのCircleTimeは、簡単な歌遊びや身体を使ったあそびを通して親子のコミュニケーションをとります。1歳以上の親子を対象とし先着6組。(すまいる2 10:00~11:00)
- ★ ヘザーのBabyCircleTimeは、0歳児の親子を対象にした触れ合いあそびです。先着6組。(すまいる2 13:30~14:30)
- * 行事に参加希望の方は、事務室前に設置してある予約簿で申し込んでください。電話でも受け付けます。
- * すこやか健康相談、乳児健康診査、1歳児健康相談は、子育て支援センターにて実施します。

あそぼ・あそぼ

10日(火)10:00~11:15

壁面飾り作り

3月のお誕生会

@ 11日より「しちのぶらす」による
東日本大震災の追悼演奏会
があります。

駄菓子屋ツアー

17日(火)10:00~11:45

東宮浜の駄菓子屋さんまで

お散歩・お買い物・おやつタイム

ベビーカー持参

雨天時、23日(月)に延期

すまいる通信 3月

親子食育教室 みんな上手にお料理できました!!

①りんご型抜き



親子で力を合わせ、型抜き。



合間に抜いた芯の部分をつまみ食い! これが、おいしい♡



おいしい♡

②まいたけちぎり



③ごはんすりつぶし



④ごはんを丸める



すりこぎは、子どもたちも興味津々。

最後は栄養士さんの技で、
たまご汁・りんごの汁
の出来上がり!



たまご汁は主食もかき混ぜて一石二鳥です。

⑤実食



ママも子どもたちもお料理上手でした♡

はまのおもちゃ病院開院

はまのおもちゃ病院のドクターが子育て支援センターにやってきます。
動かなくなったおもちゃ、壊れたおもちゃなど、お家で探してご持参下さい。
探す時から、子どもと一緒にするといいですよ。
この機会に、物を大切にすることを子どもとお話ししてみてね。

★日時：3月27日(金) 10:00~11:30

★場所：子育て支援センター会議室

- *当日、受付票を記入していただき、問診をうけてもらうので、どこが悪いのかなど、説明できる方が来て下さい。又、付属品や説明書がありましたら、一緒にお持ちください。
- *無料で治療しますが、部品交換等で有料になることがあります。
- *当日、治らなかった場合は入院となります。

PS)今年度も、ドクターの神の手によりたくさんのおもちゃが蘇り、子ども達に笑顔をお届けすることができました。本当にありがとうございました。
来年度もよろしくお願いいたします！！



お楽しみ会

・24日(火) 10:00~11:00
・親子ゲーム、
入園・入学する子どもの紹介など

大掃除

・31日(火) 10:00~11:00
・すまいる広場の拭き掃除

親子で美味しんぼ

・3日(火) 10:00~11:45
・カレー会食
・参加費 大人200円、子ども100円
・主食、カレー用器、スプーン、飲み物等持参
・散歩に参加する方は、ベビーカー持参で、10時まで来てね。

笑顔の親子

家庭教育セミナー & みそ汁会食



子育てについて語り合い...



みんなとあそびたいみそ汁会食。

4月より新しい事業がスタートします！！

まずは、毎月の行事

すくすくタイム	親子 de お楽しみday
・対象者 0歳児親子	・対象者 幼稚園・小学校低学年
・日時 毎月第1木曜 13:30~14:00	・日時 月1回~2回 火曜日 15:30~16:30
・内容 触れ合いあそび ママ同志の情報交換	・内容 散歩、製作 など、みんなで話し合い、内容を決め、親子で遊びます。

*参加希望の方は、予約してください。

そして、イベントは...

★ファミリーで遊ぼう会★

10月の日曜日に、パパ、その他家族みんなが楽しめるイベントを開催予定

★親子すまいるフェスタ★

今年も、9月27日(日)に国際村で開催予定。アンパンマンに会えるかな？

*詳細は、すまいる通信等でお知らせするので、ご期待！！

最後に、大募集！！

得意を生かしてボランティア！！

ママ達の空いている時間に、支援センターのお手伝いをしてみませんか？
物づくり、料理、行事のお手伝い、できる範囲でOKです。

子育て仲間を作ろう！！

支援センターで仲間と一緒に親子で楽しめる企画を考えたり、悩みを共有したり...。みんなで楽しい時間を過ごしませんか？

*いずれも、縛り感のない、フリーな感じで取り組めたらな！と思っています。

この機会に、新たな一歩を踏み出してみましょー！！

一人で不安な方は、お友達を誘ってね。

随時募集するので、関心のある方は、申し出ください。待ってまーす！！

