

3月 子育て支援情報 すまいるカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
26	27 すまいる広場(子)	28 すまいる広場(子) 	3/1 すまいる広場(子) 英語でDancing(子) 	2 すまいる広場(子) 	3 すまいる広場(子) すこやか健康相談(未) 	4
5	6 すまいる広場(子) マタニティヨガ(子) 	7 すまいる広場(子) 	8 すまいる広場(子) ヘザーの CircleTime(子) 	9 すまいる広場(子) 国際交流員とあそぼ う(子) 	10 すまいる広場(子) あそぼ・あそぼ(子) 	11
12	13 すまいる広場(子) 親子ヨガ(子) 乳児健診(未) 	14 すまいる広場(子) 	15 すまいる広場(子) お茶会(子) 2.6歳児歯科検診(未) 	16 すまいる広場(子) パパ・ママリフレッ シュタイム(子) 	17 すまいる広場(子) はまのおもちゃ病院 (子) 	18
19	20 すまいる広場(子) アロマの小部屋(子) 英語でDancing(子) 	21 春分の日	22 すまいる広場(子) 	23 すまいる広場(子) 駄菓子屋ツアー(子) 	24 すまいる広場(子) ヘザーの CircleTime(子) 	25
26	27 すまいる広場(子) お楽しみ会(子) 	28 すまいる広場(子) 	29 すまいる広場(子) 	30 すまいる広場(子) 	31 すまいる広場(子) 大掃除(子) 	4/1

(子): 子育て支援センター ℡ 362-7731

(未): 子ども未来課 ℡ 357-7454

- ♡ すまいる広場は、平日の9:00~17:00まで自由に来て遊べます。
- ♡ マタニティヨガは、妊娠さんのためのやさしいヨガです。(ホール 13:15~13:45)
- ♡ 親子ヨガは、子どもと一緒にできる簡単なヨガです。(ホール 10:30~11:00, 15:30~16:00)
- ♡ あそぼ・あそぼは、季節のあそびと、毎月のお誕生会です。(ホール 10:00~11:00)
- ☆ 英語でDancingは、国際交流員と英語の歌やダンスをして遊びます。生の英語に触れましょう。
(ホール 10:30~11:00) 好きな時間帯での参加OKです。
- ☆ 国際交流員とあそぼうは、幼稚園児、小学校低学年を対象として、英語を使ったゲーム等をします。
(ホール 15:30~16:30)
- ☆ ヘザーのCircleTimeは、簡単な歌遊びや身体を使ったあそびを通して親子のコミュニケーションを
とります。予約制で6組限定 (すまいる広場2 10:00~11:00)
- ◇ アロマの小部屋は、アロマオイルを使ってのマッサージやアロマクラフトが楽しめます。
(会議室 10:30~12:00)
- ◇ お茶会は、その場でいれた抹茶とお菓子でほっと一息。(すまいる広場2 10:00~11:00 先着10組)

* すこやか健康相談、1歳児健康相談は、子育て支援センターにて実施。他の健診等は、
母子健康センターになります。詳しくは、子ども未来課までお問合せください。

子育て支援センター行事案内

リフレッシュタイム

・16日(木)

10:00 ~ 11:00

・毛糸でぬいぐも作り
・かぎ針(6号位)持参

駄菓子屋ツアー

・23日(木)

10:00 ~ 11:00

・ベビーカー持参
・雨天中止

大掃除

・31日(金)

10:00 ~ 11:00

・すまいる広場
の式典大掃除

七ヶ浜町子育て支援センター

2023年



今年度最後を飾る行事は、親子の自主活動とのコラボです。

あそぼー・あそぼー

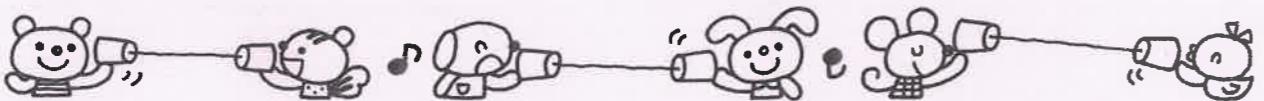
- ・10日(金)10:00~11:00
- ・ホールの壁面飾り作り
- ・3月生まれのお誕生日会

有志のママたちによる
演奏会

生の演奏をお楽しみ下さい。

今年度は、しちのばとんをはじめ、おみこし、ハンドベル、演奏会など、

親子の自主活動が活発に行われました。今後もこのような活動を応援しますので、「こんなことしたいな」「仲間を増やしたいな」など、どんな事でも、気軽にご相談ください。
子育てしながらも楽しめる事を、みんなで探し、増やしていきましょう。



はまのおもちゃ病院開院

はまのおもちゃ病院のドクターが子育て支援センターにやってきます。
動かなくなったおもちゃ、壊れたおもちゃ、など、お家で探してご持参下さい。
探す時から、子どもと一緒にすることですよ。

この機会に、物を大切にすることを子どもとお話ししてみてね。

★日 時：3月17日（金）10:00～11:30

★場 所：子育て支援センター会議室

* 当日、受付票を記入していただき、問診をうけてもらうので、どこが悪いのかなど、説明できる方が来て下さい。又、付属品や説明書がありましたら、一緒にお持ちください。

* 無料で治療しますが、部品交換等で有料になることがあります。

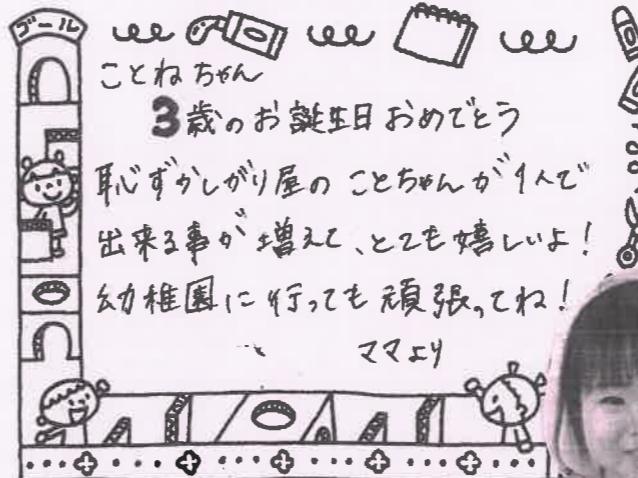
* 当日、治らなかった場合は入院となります。

2月生まれのおともだち

星座：みずがめ座、魚座

石：アメジスト

花：ウメ、マガレット



えがみ
みやこ

親子クッキング

で、のり巻き作り。

エプロン姿で

キュートなひばねちゃん



雪が降った日
は、園庭で
うりすべり。
こちらは、
ひばねちゃんです。



旅立ちの季節に贈るメッセージ…子育てヒント帳より。

子どもの育つ力を信じる

春は、旅立ちの季節です。4月から保育園、幼稚園、学校にと、新たな一步を踏み出す子どもがいる家庭では、あれこれと準備をしながら、子どもの成長を喜んでいることと思います。同時に、「親元から離れ、一人で大丈夫かな」といった心配や不安も抱えている親も…。「子どもが困らないように」という思いから、出来てないことを練習したり、注意したり、しつけにラストスパートがかかっていませんか。

一方、子どもは、新しい世界に期待や楽しみでワクワク。そんなところに、親からいろいろ言われると、不安や緊張が大きくなり、楽しみはどこへやら、子どもを追い込んでしまうことになりかねません。かといって、このままでは心配だし…。

そんな時は、「子どもの育つ力を信じる。」この言葉を思い出してください。

子どもは、日々いろいろな事を吸収し、成長しています。今日出来ないことも、明日には出来るようになるかもしれない、大きな可能性を秘めています。今までの子育てを振り返ってみてください。どうして出来ないの?と嘆いていたことがいつの間にか出来ていた、といった経験がありませんか。だから、大丈夫!

いつかはできるようになる!!子どもの力を信じ、

この記念すべき時を、親子でワクワク、楽しくお過ごしください。

PS) 日常の中で子育てに行き詰まっている時も、是非、この言葉を思い出し、ひと呼吸してみてください。気持ちが楽になりますよ。

* 子育てヒント帳は、広報の子育て支援センター行事案内に、毎月掲載していますので、是非ご覧ください。

