

2月 子育て支援情報 すまいるカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
29	30 すまいる広場(子)	31 すまいる広場(子)	2/1 すまいる広場 英語でDancing(子)	2 すまいる広場	3 すまいる広場	4
5	6 すまいる広場(子)	7 すまいる広場(子) マタニティヨガ(子) BCG(未)	8 すまいる広場(子) つかってくださサイクル(子)	9 すまいる広場(子) 国際交流員とあそぼう(子) 1歳6カ月児健康診査(未)	10 すまいる広場(子) ヘザーのCircleTime(子)	11
12	13 すまいる広場(子) 親子ヨガ(子)	14 すまいる広場(子)	15 すまいる広場(子) お茶会(子) 3歳児健康診査(未)	16 すまいる広場(子) パパ・ママリフレッシュタイム(子)	17 すまいる広場(子) 母子手帳交付・すこやか健康相談(未)	18
19	20 すまいる広場(子) アロマの小部屋(子) 英語でDancing(子)	21 すまいる広場(子)	22 すまいる広場(子) ヘザーのCircleTime(子)	23 天皇誕生日	24 すまいる広場(子) あそぼ・あそぼ(子)	25
26	27 すまいる広場(子)	28 すまいる広場(子)	3/1 すまいる広場 英語でDancing(子)	2 すまいる広場	3 すまいる広場 母子手帳交付・すこやか健康相談(未)	4

(子):子育て支援センター TEL 362-7731
(未):子ども未来課 TEL 357-7454

- ♡ すまいる広場は、平日の9:00~17:00まで自由にきて遊べます。
- ♡ マタニティヨガは、妊婦さんのためのやさしいヨガです。(ホール 13:15~13:45)
- ♡ 親子ヨガは、子どもと一緒にできる簡単なヨガです。(ホール 10:30~11:00、15:30~16:00)
- ♡ あそぼ・あそぼは、季節のあそびと、毎月のお誕生会です。(ホール 10:00~11:00)
- ☆ 英語でDancingは、国際交流員と英語の歌やダンスをして遊びます。生の英語に触れましょう。(ホール 10:30~11:00)好きな時間帯での参加OKです。
- ☆ 国際交流員とあそぼうは、幼稚園児、小学校低学年を対象として、英語を使ったゲーム等を行います。好きな時間帯での参加OKです。(ホール 15:30~16:30)
- ☆ ヘザーのCircleTimeは、簡単な歌遊びや身体を使ったあそびを通して親子のコミュニケーションをとります。予約制で6組限定(すまいる広場2 10:00~11:00)
- ◇ アロマの小部屋は、アロマオイルを使ってのマッサージやアロマクラフトが楽しめます。(会議室 10:30~12:00)
- ◇ お茶会は、その場で入れた抹茶とお菓子でほっと一息。(すまいる広場2 10:00~11:00 先着10組)

*母子手帳交付・すこやか健康相談、1歳児健康相談は、子育て支援センターにて実施。他の健診等は、母子健康センターになります。詳しくは、子ども未来課までお問合せください。

子育て支援センター行事案内

♡リフレッシュタイム♡

- ・16日(木)10:00~11:00
- ・フォトフレーム作り
- ・子どもの見守りあり

♡あそぼ・あそぼ♡

- ・24日(金)10:00~11:00
- ・おひな様作り
- ・2月生まれのお誕生会

七ヶ浜町子育て支援センター

2023年



すまいる通信



今年の親子の抱負

かなうといいなピョン!!

家族全員が健康でいることと1日回は大笑いして笑顔の多い年にする予定です😊

直大期ママ

保育園に入れたら、仕事と育児の両立怒らないでニコニコある。

おうたママ

4月から幼稚園が始まるので、楽しく通えるように頑張りたい!

ちさと

トイレトレーニングをがんばろう!!

わたなべみなた

楽しく3kgやせる!!

一晴ママ

笑顔いっぱい楽しい年にするママ

楽しい事を見つけて、元気いっぱいあそぶ!!

スズキヒナタ

今年1年健康で過ごせますように!

れいかママ

4月から仕事復帰ですが、息子は保育園の環境が変わりますが、慣れずまで頑張ろうかな。疲れた時、お母さん、は、いっぱい遊ばせてあげたい!

こうたママ

2023年も

1)はのい食べこ

1)はのい遊ばせ

みお

1月生まれ
おたんじょうびおめでとう

星座：やぎ座、みずがの座
石：ガーネット
花：スイートピー

ふゆか「
お家ではふーちゃんと
呼ばれています。
いっぱいいたぶるのが大好きで
おねえちゃん2人の分まで食べちゃう
時もあります。いっぱい食べて
健康に大きくなって欲しいです。」



節分に向け、オニのお面作り
↑かわいいオニができました!

えがあの
親子



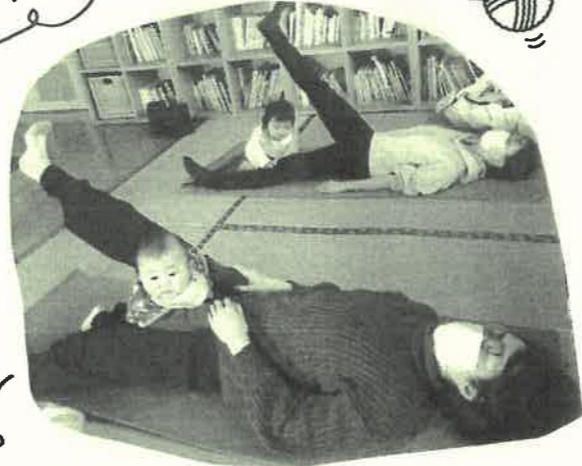
親子でタコ作り
に挑戦



こちらは女子会
で、おしゃべりし
ながらの作業。

ps)アメリカでは、年中、タコみか
を楽しむそうです。

豆まきをして
虫が重かきだし
もうあかきあかね。



畑で、幼虫(?)
を見つけ、見入る
あーちゃんとすか
ちゃん。はじめは
仲良く見てたん
だけど、あらう...

後半は、どうだったかは、想像に
お任せします(笑) ヒント: 声が響きわたりました!
親子ヨガ、赤ちゃんたちも
ママの傍で声とあけご機嫌。

毎回大好評
子供服の交換会

つかってくだサイクル 2/8(水)

場所 子育て支援センターホール
時間 10時~16時

毎回大好評の子供服
の交換会。何点でも
持ち込み、
持ち帰りOKです。

今回は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、時間内で、
フリーに持込、持ち帰りをさせていただくようにしました。
参加者は、以下のご協力をお願いします

1. 大人はマスク着用
2. 事務室前にて利用者名簿の記入及び検温
3. 込み合った場合は人数制限あり
4. 各自で、整理整頓



<お・ね・が・い>

- 大人の服は不可。子ども服やおもちゃのみでお願いします。(ぬいぐるみは不可)
- 最近、汚れやよれありなどで、リサイクルが難しい服が増えてきています。
リサイクルが可能なものを選んで持込していただくよう、ご協力をお願いします。

R4 年度国際村主催



ヘザーの Circle Time

国際交流員のヘザーと親子でコミュニケーションを取ろう!
簡単な英語の手遊びや体を使った遊びをします!
是非、参加してください。

場所 子育て支援センター

日時 2/10(金)、2/22(木) 10時~11時

対象者 0~3歳の親子 先着6組

持ち物 2/10 懐中電灯 or 携帯電話等のライト

2/22 フライパンとスパチュラ(又はフライパンが

傷つかないような混ぜる道具)

*予約は、子育て支援センターまで
電話 022-362-7731

