

# 2月 子育て支援情報 すまいるカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30	31 すまいる広場(子) イラスト	2/1 すまいる広場(子) 英語でダンシング(子) イラスト	2 すまいる広場(子) イラスト	3 すまいる広場(子) イラスト	4 すまいる広場(子) イラスト	5
6	7 すまいる広場(子) マタニティヨガ(子)	8 すまいる広場(子) BCG(未) イラスト	9 すまいる広場(子) つかってくだサイクル(子) 3歳児健康診査(未)	10 すまいる広場(子) 国際交流員とあそぼう(子)	11 建国記念の日 イラスト	12
13	14 すまいる広場 親子ヨガ(子) イラスト	15 すまいる広場(子) ママのリフレッシュタイム(子)	16 すまいる広場(子) ママお茶会(子)	17 すまいる広場(子) 1歳児健康相談(未) イラスト	18 すまいる広場(子) あそぼ・あそぼ(子)	19
20	21 すまいる広場(子) 英語でダンシング(子) アロマの小部屋(子)	22 すまいる広場(子) イラスト	23 天皇誕生日 イラスト	24 すまいる広場(子) 母子手帳交付・すこやか健康相談(未)	25 すまいる広場(子) イラスト	26
27	28 すまいる広場(子) イラスト	3/1 すまいる広場(子) 3歳児健康診査(未)	2 すまいる広場(子) 英語でダンシング(子)	3 すまいる広場(子) 母子手帳交付・すこやか健康相談(未)	4 すまいる広場(子)	5

(子):子育て支援センター TEL 362-7731

(ま):まつぼっくり広場 TEL 366-6141

(未):子ども未来課 TEL 357-7454

- \* すまいる広場は、平日の9:00~17:00まで自由に来て遊べます。
- \* アロマの小部屋は、アロマオイルを使つてのマッサージやアロマクラフトが楽しめますよ。(会議室 10:30~12:00)
- \* ママお茶会は、土井先生のいれた抹茶とお菓子でほっと一息。(すまいる広場2 10:00~11:00 先着10組)
- \* 英語でDancingは、国際交流員と英語の歌やダンスをして遊びます。生の英語に触れましょう。(ホール 10:30~11:00)好きな時間帯での参加OKです。
- \* 国際交流員とあそぼうは、幼稚園児、小学校低学年を対象として、英語を使ったゲーム等を行います。(ホール 15:30~16:30)好きな時間帯での参加OKです。
- \* マタニティヨガは、妊婦さんのためのやさしいヨガです。(ホール 13:15~13:45)
- \* 親子ヨガは、子どもと一緒にできる簡単なヨガです。(ホール 10:30~11:00、15:30~16:00)
- \* 母子手帳交付・すこやか健康相談、1歳児健康相談は、子育て支援センターにて実施。他の健診等は、母子センターになります。詳しくは、子ども未来課までお問合せください。

## 子育て支援センター行事案内

♡ 国際交流員とあそぼう♡

10日(木)15:30~16:30

今回は、バレンタインにちなんで内容です。

♡ あそぼ・あそぼ♡

18日(金)10:00~11:00

おひな様作り  
2月生まれのお誕生会

七ヶ浜町子育て支援センター

2022年



# すまいる通信

2月

## 今年の親子の抱負

かなうといいなあ♡

- ・自分時間の充実  
・美容室に行く  
・素敵なカフェを見つける
- ・家族みんな仲良く過ごす。  
・家の掃除を頑張る  
・いやいや期を笑顔で頑張る
- 風邪をひかないで元気にたくさんあそぶ
- 健康第一!
- いっぱいあそんで、いっぱいおともだちを作る
- 無事に出産できますように
- みんな笑顔ですごせますように。  
・ついに1年生。遊びに勉強に頑張ろうー!  
・友達たくさん作るぞ
- お友達と仲良くすごせますように
- マイナス10kgダイエット
- 家族みんな元気に1年過ごしていけますように  
・オニママにならないように努力したい
- 趣味の時間の充実  
・毎日よく食べ、よく遊ぶ!!
- コロナがおさまりますように
- 健康に暮らせますように
- 家族皆健康で過ごす
- みんながけんこうになれますように
- おペンきょうかんぼろ
- 家族みんな健康で元気に過ごす
- 減量する  
・家族皆健康、楽しく過ごせますように
- 家族みんな元気にすごせますように

