

1月 子育て支援情報 すまいるカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
26	27 すまいる広場(子) 大掃除(子)	28 すまいる広場は1月 4日までお休み	29 年末休み 🎁🎁	30 年末休み ❄️🧒❄️	31 年末休み	1/1
2	3 年始休み 🌸👧	4 すまいる広場はお休 み 🍃	5 すまいる広場(子) 🍡🍡	6 すまいる広場(子) 🌸🎊🌸	7 すまいる広場(子) 🍡	8
9	10 成人の日 👧👧	11 すまいる広場(子) マタニティヨガ(子)	12 すまいる広場(子) 3歳児健康診査(未)	13 すまいる広場(子) ママのリフレッシュタ イム(子)	14 すまいる広場(子)	15
16	17 すまいる広場(子) 英語でダンス(子) アロマの小部屋(子)	18 すまいる広場(子) 👧❄️	19 すまいる広場(子) ママお茶会(子) 2歳6カ月児歯科健診 (未)	20 すまいる広場(子) 国際交流員とあそぼう (子) 1歳6カ月児健康診査 (未)	21 すまいる広場(子) あそぼ・あそぼ(子) 🎁🎁	22
23	24 すまいる広場(子) 親子ヨガ(子)	25 すまいる広場(子) ママのリフレッシュタ イム(子)	26 すまいる広場(子) 母子手帳交付・すこや か健康相談(子)	27 すまいる広場(子) 👧👧👧	28 すまいる広場(子) 家庭教育セミナー (子)	29
30	31 すまいる広場(子) 👧👧	2/1 すまいる広場(子) 英語でダンス (子)	2 すまいる広場(子) 👧❄️	3 すまいる広場(子)	4 すまいる広場(子) ❄️🧒❄️	5

(子):子育て支援センター TEL 362-7731
 (ま):まつぼっくり広場 TEL 366-6141
 (未):子ども未来課 TEL 357-7454

- * すまいる広場は、平日の9:00~17:00まで自由に来て遊べます。
- * アロマの小部屋は、アロマオイルを使ってのマッサージやアロマクラフトが楽しめますよ。
(会議室 10:30~12:00)
- * ママお茶会は、土井先生のいれた抹茶とお菓子でほっと一息。
(すまいる広場2 10:00~11:00 先着10組)
- * 英語でDancingは、国際交流員と英語の歌やダンスをして遊びます。生の英語に触れましょう。
(ホール 10:30~11:00)好きな時間帯での参加OKです。
- * 国際交流員とあそぼうは、幼稚園児、小学校低学年を対象として、英語を使ったゲーム等を行います。
(ホール 15:30~16:30)好きな時間帯での参加OKです。
- * マタニティヨガは、妊婦さんのためのやさしいヨガです。(ホール 13:15~13:45)
- * 親子ヨガは、子どもと一緒にできる簡単なヨガです。(ホール 10:30~11:00、15:30~16:00)
- * 母子手帳交付・すこやか健康相談、1歳児健康相談は、子育て支援センターにて実施。他の健診等は、母子センターになります。詳しくは、子ども未来課までお問合せください。

✿ 子育て支援センター行事案内 ✿

国際交流員とあそぼう

・20日(木) 15:30~16:30

・絵カードを作る、英語の
カード取りに挑戦

あそぼ・あそぼ

・21日(金) 10:00~11:00

・鬼のお面作り

七ヶ浜町子育て支援センター

すまいる通信



新年あけましておめでとうございます。

七ヶ浜町子育て支援センターでは、年間を通して季節にあわせた多くの行事やミニイベントを開催し、子育ての相談、親や子どもの交流と遊びの場、情報発信などで、活用いただいております。

全国的な少子化が、年を追うごとに進む中、子ども達の特性や可能性を引き出し、成長の支援を、微力ながらお手伝いさせていただきつつ、どなたでも気軽に利用できる場を提供していきたいと、職員一同考えております。

令和4年が皆様にとってより良い1年でありますことを願い、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

子育て支援センター所長 針生 真哉



🎅 今年の話しどころ🎅 サンタが支援センターにやってきました!



サンタさんが見つめるこの眼差し、純粋で心が洗われます。

幼稚園児のクリスマス会。さくらせんは、サンタさんに「トナカイさん(はどこにいるんですか?)」と質問。おどおどかわいい!!

幼稚園児、小学生対象のクリスマス会。こちらには、トナカイさんも登場しましたよ。



家庭教育支援セミナー
「子育て&親育ち応援講座」

親のみちしるべ ~十人十色の子育て&親育ち~



「子どもが急にわがままに?!」 ~見えていますか?子どものサイン~

気をつかわずに
のんびりとした気分で

楽しく「子育て」について おしゃべりしませんか。
同年代の子供をもつ お父さん・お母さんたちと
「子育て」についての情報交換をして
リフレッシュしましょう!

当日は、無料で町の子育てサポーターさんが
託児します。安心してご参加ください。

<主催>七ヶ浜町教育委員会生涯学習課
七ヶ浜町子育て支援センター

場 所 子育て支援センター ホール
期 日 令和4年1月28日(金)
時 間 10:00~11:00
参加費 無料
持ち物 特に必要ありません。
申し込み 支援センター または 中央公民館
(連絡先)
平日の9時~17時 支援センター 362-7731
夜間や土曜、日曜 中央公民館 357-3302
★どなたでも参加できます。
当日の参加, ママのみの参加もOK!

ママのリフレッシュタイム

少しだけ子どもから離れて、
ゆっくり物作りをしませんか?
か?

① ランチョンマット作り

13日(木)10:00~11:00

布、裁縫道具持参。

なくても大丈夫です。

② アクリルがわし作り

25日(火)10:00~11:00

かぎ針(7号くらい)持参

苦手と思っているママもこの機会に是非挑戦してみようね。

♡ゆきせんせいのつぶやき♡

支援センターとまつほっくり広場のお友達が、
一緒に過ごすようになって、2か月が過ぎました。
ママ子ども達も、先生も、みんな楽しそうに
過ごしている姿が、ほほえましい!!

子ども同士が関り、刺激しあい、
成長しているのが、うれしい!!

追いかっこ、かくれんぼ、真似っこなど
あそびの中での関り。

玩具の取り合いや貸し借り、順番を待つなど、
社会性の学び...

子ども達は、いろんな場面で育ち合っています。

新年は、「みんなでやってみよう!!」を合言葉に、

子ども達の意欲を育て、あそびを豊かにし、
自分でできる事を、増やしてあげたいな...

「トイレに行ってみよう!」「スポンを叩いてみよう!」

「手を繋いでみよう!」「友達を呼んでみよう!」...

先日のクリスマス会で、有志のママ達によるハンドベル演奏がありました。

ハンドベルに他に、ピアノ、フルート、手話、バトントワリングと、バラエティーに富んだ内容でびっくり。

子育ての合間に練習し、発表まで仕上げてきたママ達の努力と行動力は素晴らしい!!

感動と共に、「私も何かやってみようかな」と、一歩を踏み出す勇気をもたらしたママもいたことでしょう。

一人ではできないことも、仲間とならできるかもしれません。

今年は、ママ達も、仲間を募って、「やってみよう!!」の年にしませんか。

支援センターは、いつでもママ達を、応援しますよ。気軽にご相談ください!!



PS) 3月のお楽しみ会での発表もあるかな。そして、「しちのぼとん」(子どものバトントワリング)の練習も着々と進んでいます。お楽しみに!!



みんなでやろう 腕振り体操
スワイショウ



やり方 リラックスして立つ
両足は少し開いてネ
手の平は内側に向けて両腕を前後に振る

- ♡効果
- ・背骨がほぐれて自律神経が整い
気持ち落ち着く
 - ・血液の循環がよくなり、内臓の調子が整う
 - ・近眼、老眼、白内障などの改善
 - ・ハッピーホルモン♡が出てくる

- ◎ポイント!
- ・同じ重さをたたくり返す。3~5分位やったら◎
 - ・ゆったり息を吐きながら行なってネ! 右肩がひらきます
 - ・好きな音楽に合わせて親子でやると、心も身体もほかほかに!

