


4月 子育て支援情報 すまいるカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
28	29 すまいる広場(子)	30 すまいる広場(子) 	31 すまいる広場(子)	4/1 すまいる広場(子) 	2 すまいる広場(子) 	3
4	5 すまいる広場(子)	6 すまいる広場(子) 	7 すまいる広場(子)	8 すまいる広場(子) 	9 すまいる広場(子)	10
11	12 すまいる広場(子) 親子ヨガ(子) 避難訓練(子)	13 すまいる広場(子) 1歳児健康相談(子)	14 すまいる広場(子) 3歳児健診(未) 	15 すまいる広場(子) ぼかぼかほっこの会(子) 1. 6歳児健診(未)	16 すまいる広場(子) 国際交流員とあそぼう(子)	17
18	19 すまいる広場(子) アロマの小部屋(子) 英語でDancing(子) 乳児健診(未)	20 すまいる広場(子) 	21 すまいる広場(子) ママお茶会(子)	22 すまいる広場(子) 	23 すまいる広場(子) あそぼ・あそぼ(子)	24
25	26 すまいる広場(子) 	27 すまいる広場(子) お花見遠足(子)	28 すまいる広場(子) 母子手帳交付・すこやか健康相談(子)	29 昭和の日 	30 すまいる広場(子) 	5/1

(子):子育て支援センター TEL 362-7731

(ま):まつぼっくり広場 TEL 366-6141

(未):子ども未来課 TEL 357-7454

* すまいる広場は、平日の9:00~17:00まで自由に来て遊べます。

* アロマの小部屋は、アロマオイルを使ってのマッサージやアロマクラフトが楽しめますよ。

(会議室 10:30~12:00)

* ママお茶会は、土井先生のいれた抹茶とお菓子でほっと一息。

(すまいる広場2、10:00~11:00 先着10組)

* 英語でDancingは、国際交流員と英語の歌やダンスをして遊びます。生の英語をに触れましょう。

(ホール 10:30~11:00)好きな時間帯での参加OKです。

* 国際交流員とあそぼうは、幼稚園児、小学校低学年を対象として、英語を使ったゲーム等をします。

(ホール 15:30~16:30)好きな時間帯での参加OKです。

* ぼかぼかほっこの会は、ちとせ先生のわらべうたの会です。(すまいる広場2 10:30~11:00)

* マタニティ-ヨガは、妊婦さんのためのやさしいヨガです。(ホール 13:15~13:45)

* 親子ヨガは、子どもと一緒にできる簡単なヨガです。(ホール 10:30~11:00, 15:30~16:00)

* 母子手帳交付・すこやか健康相談、1歳児健康相談は、子育て支援センターにて実施。他の健診等は、母子センターになります。詳しくは、子ども未来課までお問合せください。

子育て支援センター 行事案内

ぼかぼか
ほっこの会

15日(木)

10:30~11:00

わらべうたの会です。

国際交流員と
あそぼう

16日(金)

15:30~16:30

イースターにちなんだ
内容です。

すまいる通信



4月。新年度のスタートです。コロナ禍の状況は、変わっていませんが、気持ちを新たに、みんな元気に、笑顔で過ごしていきましょう。

子育て支援センターも、今まで以上に、親子が安心して楽しく過ごせる場所として、スタッフ一同、励んでいきます。今後とも、よろしくお願いいたします。



4月から始まるお楽しみ♡♡

その1. マタニティ-ヨガ
妊婦さんのための身体にやさしいヨガ。動きやすい服で、バスタオル、飲み物持参。
毎月第一月曜 13:15~13:45
5月から始めます。

その2. 親子ヨガ
親子で楽しむヨガ。あそび感覚でできる簡単な動きです。
月一回 10:30~11:00, 15:30~16:00
4月は12日(月)です。

その3. あそぼ・あそぼ
親子で楽しめる活動をメインに、毎月、お誕生会をします。手作りのお誕生カードをプレゼント。
毎月一回 10:00~11:00
4月は23日(金)と、じゃがいも植えです。

その4. イベント
季節にあわせたイベントを開催。春は、
4月27日(火) 10:00~11:30
大木園貝塚までお花見遠足。おやつ、飲み物持参
PS) 貝塚にある桜は「だいき桜」と言って、貝塚一本桜です。この機会に是非見てください。

☆その5. 春は、園芸部始動!

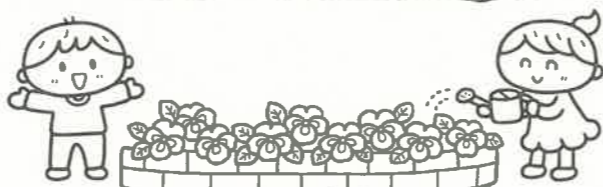
まずは土作り。火田の雑草を抜いて、土を塚ッおこし。肥料を入れて、うねを作... 作業は、ずい時行いすので、参加したい方は、いつでもウェルカムです。(車手は各自持ってきてね)

夏野菜の苗植え、種まき。ラディッシュ、きゅうり、トマト。おくら... あとは、何が... ママたちからのリクエスト大歓迎。

☀️その6 お散歩☀️

天気の良い日はお散歩に行きます。ベビーカーもOK。10時15分を目安に出発。

そして、ママ達の新たな活動が始まります!



しちのばとん

親子で、バトンに挑戦してみませんか? 体験会を開催するので、お気軽に参加してみてください。

にちじ 4月14日(水) 15:30~

とこ 支援センターホール

参加希望の方は、子育て支援センターまで 申込ご下さい。
※3才以上 12人まで

支援センターでは、このような自主活動と応援します。こんなことしたいな... という事があたら、いつでもご相談下さい。

みんなで、子育てしながら楽しめるものを見つけよう♡



🌸ゆきせんせいのつばやき...春、旅立ちの季節によせて...🌸

先日、小さい頃、子育て支援センターを利用していた親子が、高校合格の知らせをもって、お顔を見せに来てくれました。大きく成長した姿に会えた嬉しさ、合格した喜びはもちろんですが、その日、遊びにきていたお母さん達の姿に感動。玄関先にみんな集まってきて、「おめでとう!!よく頑張ったね!!」と、我が子の事のように喜んで、お祝いしてくれました。なんと、素敵なお母さん達。その光景をみて、「支援センターは、みんなで支え合い子育てしているんだな」ということを実感しました。

いつか、今利用している親子にも、こんな日が訪れるといいな。その日がくるのを楽しみにして、元気に過ごしていきましょう!!
PS) 入学、入園、おめでとうございます。実ある学校生活、幼稚園・保育園生活が送れること、遠くから祈っています! みんな、頑張れ!!いつまでも応援しているよ!



こちらは、小学校入学の3人。それぞれ別の幼稚園に通っていて、久々に集まりました。小学校は、一緒に過ごすこと、たのしみだね♡

お知らせ

- 4月より、母子手帳交付、1才児健康相談は、子育て支援センターで実施するようになります。(日程は、広報、ライフカレンダーで確認)
- 身長、体重計を設置したので、測定したい方は申出下さい。



散歩をしていると、道端や花壇に、茎が伸びふくらしたつぼみのチューリップやスリセンを目にする事が多くなりました。また、「ホ～ホケョ～」と、うぐいすの鳴く声も...! お日様の日差しも暖かく春を感じますね。春といえば、旅立ち、新たな出発! まつぼっくり広場では、3月22日「つぼみまつきの会」(修了式)を行いました。子ども達は、いつもと違う雰囲気、活動の流れに緊張、興奮気味でしたが、修了証書、にこにこ賞を受け取り、メダルを首にかけて貰い、とても嬉しそうでした。そんな子どもの姿に母達も涙まで振り、返り、成長を感じたり涙したり...。みんなめでた修了、進級をお祝いする事ができました。

子どもの成長は、一人一人個人差があります。周りや比べず、子の良い面、苦手な面を十分に理解していきながら、適切な関わり、子育てを楽しんで下さい。また、「もう...お母さん」と言わず、子どもをギュ～♡と抱きしめられる



うちは、沢山「ギュ～♡」と、してあげたい。

「優しいね!できたね!ありがとうね!」と、言われる事や「ギュ～♡」と、抱きしめられたりのスキンシップは、何れも嬉しく、子どもは大喜びし、笑顔も増えますよ♡

4月、新年度のスタート!! 今年も、どんな一年が待っているのか、楽しみますね。

