

# 11月 子育て支援情報 すまいるカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 すまいる広場(子) 英語でDancing(子)	3 文化の日	4 すまいる広場(子)	5 すまいる広場(子) 散歩にいこう(子)	6 すまいる広場(子) 🍁🍁	7
8	9 すまいる広場(子) 散歩にいこう(子)	10 すまいる広場(子) 🍁🍁	11 すまいる広場(子) 🍁🍁	12 すまいる広場(子) お散歩にいこう(子)	13 すまいる広場(子) 国際交流員とあそぼう(子) おもちゃ病院(子)	14
15	16 すまいる広場(子) 英語でDancing(子) アロマの小部屋(子)	17 すまいる広場(子)	18 すまいる広場(子) ママお茶会(子) 🍁🍁	19 すまいる広場(子) ぽかぽかほっころの会(子) 避難訓練(子)	20 すまいる広場(子) あそぼ・あそぼ& おはなし会(子)	21
22	23 勤労感謝の日 🍁🍁	24 すまいる広場(子) 🍁🍁	25 すまいる広場(子) 家庭教育セミナー(子)	26 すまいる広場(子) 親子あそび(子)	27 すまいる広場(子) 国際交流員とあそぼう(子)	28
29	30 すまいる広場(子)	12/1 すまいる広場(子)	2 すまいる広場(子) 🍁🍁	3 すまいる広場(子)	4 すまいる広場(子) 🍁🍁	5

(子):子育て支援センター TEL 362-7731

(ま):まつぼっくり広場 TEL 366-6141

(母):子ども未来課 TEL 357-7454

\*すまいる広場は、平日の9:00~17:00まで自由に来て遊べます。

\*アロマの小部屋は、アロマオイルを使ってのマッサージやアロマクラフトが楽しめますよ。

(会議室 10:30~12:00)

\*ママお茶会は、土井先生の入れた抹茶とお菓子でほっと一息。

(すまいる広場2、10:00~11:00先着10組)

\*英語でDancingは、国際交流員と英語の歌やダンスをして遊びます。生の英語をに触れましょう。

(10:30~11:00)好きな時間帯での参加OKです。

\*国際交流員とあそぼうは、幼稚園児、小学校低学年を対象として、英語を使ったゲーム等を行います。

(15:30~16:30)好きな時間帯での参加OKです。

## ☆🍁🍁🍁子育て支援センター行事予定☆🍁🍁🍁

### ♡あそぼ・あそぼ♡

20日(金)

10:00~11:00

新聞紙を使って  
いろいろあそびます。

終了後、おはなし会  
もあります。

### ♡親子あそび♡

26日(木)

10:00~11:00

小麦粉粘土で  
あそぼう!

10月~12月生まれ  
のお誕生会

### ♡お散歩に

行きましょう!♡

天気の良いい日は、お散歩  
に行きます。

5日、9日、12日

の予定です。

参加希望の方は、10時  
まで来てね。小さい子ともは

ベビーカーで来てね。

※新型コロナウイルスの感染状況により

中止になる場合があります。

七ヶ浜町子育て支援センター

# すまいる通信

2020年

# 11月

焼き芋会報告、まずは、親子で下  
準備から挑戦!!

1. さつまいもを新聞紙で包む。
2. そのまま、水に濡し、軽く絞る
3. アルミホイルで包む。
4. おき火になった炭の中に芋を投入
5. その上にまつぼっくりをかぶせ。  
30分程、むし焼き
6. 炭からとりあげたら、できあがり!



出来たての焼き芋とほおぼる親子。  
「直火で焼くと香ばしくおいしいね」  
「お外で食べると気持ちいいね」  
「みんなで食べるとうれしいね」  
と、おいしい倍増、食欲の秋を満  
喫しました。

炭火に芋を投入。  
"おいしい焼き芋ですよ!"

## ◇親子で園芸 その1. 種まき◇



牛乳パックを  
プランターにして  
野菜の種と  
42-リッポの球根  
を植えました。  
各自持ち帰り  
育てます。

早速、「芽が出た〜!」と、うれしい報告  
が!! うまく育て収穫できますように...

## ♡ その2. ネギの収穫♡



火田に植えていたネギ  
を、親子力を合わ  
せ、収穫しました。  
さあ、お家で、どんな  
料理に使うのか  
だね。

# はまのおもちゃ病院開院

はまのおもちゃ病院のドクターが子育て支援センターにやってきます。動かなくなったおもちゃ、壊れたおもちゃ、など、お家で探してご持参下さい。  
探す時から、子どもと一緒にするといいですよ。  
この機会に、物を大切にすることを子どもとお話ししてみてね。

★日 時：11月13日（金）10：00～11：30

★場 所：子育て支援センター会議室

\*当日、受付票を記入していただき、問診をうけてもらうので、どこが悪いのかなど、説明できる方が来て下さい。又、付属品や説明書がありましたら、一緒にお持ちください。

\*無料で治療しますが、部品交換等で有料になることがあります。

\*当日、治らなかった場合は入院となります。

家庭教育  
支援事業

## 家庭教育支援セミナー 「子育て&親育ち応援講座」

親のみちるべ ～十人十色の子育て&親育ち～

昨年度のセミナーの様子

「親と子のコミュニケーション」～毎日毎日のことだから～

気をつかわずに  
のんびりとした気分で  
楽しく「子育て」について おしゃべりしませんか。  
同年代の子供をもつ お父さん・お母さんたちと  
「子育て」についての情報交換をして  
リフレッシュしましょう！

当日は、無料で町の子育てサポーターさんが  
託児します。安心してご参加ください。

<主催>七ヶ浜町教育委員会生涯学習課  
七ヶ浜町子育て支援センター

場 所 子育て支援センター ホール  
期 日 令和2年11月25日(水)  
時 間 10:00～11:00  
参加費 無料 定員はありません。  
持ち物 特に必要ありません。  
申し込み 支援センター または 中央公民館  
(連絡先)  
平日の9時～17時 支援センター 362-7731  
夜間や土曜、日曜 中央公民館 357-3302  
★どなたでも参加できます。  
当日の参加、ママのみの参加もOK！

ママ企画  
新米を  
楽しむ会



秋晴れの下で、野菜の収穫



大きなおカブ、とったぞー！ とくにしょうがは～？！



摘んだ小松菜と  
ラティッシュの葉は、  
ちぎって、みそ汁に。



ほろけの会さんとママ達が  
協力して、下準備



みそ！ママの  
この笑顔。  
おいしが  
伝わります！！



お外のおいそり作り 会食

▶今日のランチメニュー◀  
\*おいそり→りょうちゃんパパの愛情  
込めて育てたお米、世界  
一のおいそり!!  
\*みそ汁、浅漬け、ラティッシュ→支援  
センターで育てた無農薬ササ  
\*青パスタ→まいちゃんママの差し入れ

今後も、合奏隊など  
ママ企画のイベントを  
思案中!!  
みなさんのアイデアを  
出し合って楽しいこと  
いっぱいしましょう!!



朝晩 肌寒く感じられるようになってきました。昼夜の寒暖差が大きいので、健康管理  
が大切です。外から帰ったら歌をうたいながら手洗いをし、ソックス、ゴロゴロと家で  
うがい、の合唱をするなど、楽しみながら生活習慣を身につけられるよう工夫してみませんか!!

♪ お子さんと一緒に楽しむためのふれ合い遊びを紹介し、おふねほ、ぎららこ  
♪ おふねほ ギョウウツ ギョウウツ ギョウウツ  
涙にやられて コウウツ やれて  
おふねほ (ほんとに) おもしろい  
ギョウウツ ギョウウツ  
ギョウウツ ギョウウツ ギョウウツ

\* お子さんの顔がみえるように向いて  
膝の上に坐せよう  
\* お子さんと手をして うたに合わせて  
前後にゆらします。

\* ゆっくりとやさしい ゆれて  
大人も子どもも満足  
です。



\* 動作に合わせて自由に  
うたうのも楽しいですね。

