

「困ったときは相談してください!」

# 高齢者お役立ちガイド



※ご利用いただくサービスによっては、書類等をご用意いただく場合があります。  
申請前に、お問い合わせ先へご相談いただくようお願いします。

**七ヶ浜町長寿社会課**

## ～ も く じ ～

### ◆高齢者・家族支援サービス一覧

#### 利用申請が必要なサービス

1. ひとりぐらし老人等緊急通報システム . . . . . 1
2. はいかい高齢者 SOS ネットワークシステム . . . . . 1
3. 認知症高齢者等見守りシール事業 . . . . . 1
4. 宮城県ゆずりあい駐車場 . . . . . 1
5. 高齢者等配食サービス事業 . . . . . 2
6. 軽度生活援助事業 . . . . . 2
7. 楽楽教室（通所型介護予防教室事業） . . . . . 2
8. 介護家族緊急支援事業（レスパイト事業） . . . . . 2
9. 在宅ねたきり老人紙おむつ支給事業 . . . . . 3
10. まちづくり出前セミナー . . . . . 3
11. 特別障害者手当 . . . . . 3
12. 障害者控除対象者の認定制度 . . . . . 3

#### 利用申請が不要なサービス

13. 避難行動要支援者名簿 . . . . . 4
14. 個別避難計画 . . . . . 4
15. 敬老祝金 . . . . . 4
16. 地域見守り支援事業 . . . . . 4
17. 認知症初期集中支援 . . . . . 5
18. 認知症ケアパス . . . . . 5
19. 介護者家族の会（家族介護者交流事業） . . . . . 5
20. 成年後見支援センター（七ヶ浜役場内） . . . . . 5
21. エンディングノート . . . . . 5

◆七ヶ浜町 医療と介護の関係機関一覧 . . . . 6～7

◆七ヶ浜町 医療と介護の連携MAP

■ 1. ひとりぐらし老人等緊急通報システム **要申請**

対 象 者	下記のいずれかに該当する方 ① おおむね 65 歳以上でひとりぐらしの生活に不安のある方 ② ひとりぐらしで身体障害者手帳 1 級または 2 級を所持する方
内 容	緊急通報システムを貸与し、自宅内での急病や事故等の緊急事態に迅速な対応ができる体制を整備して、日常生活の安全を確保します。
利 用 料	自宅取付け型：機器の貸与について無料 ※固定電話回線と緊急時に協力いただける方の承諾が必要です 携帯型：500 円／月、その他通話料金等
お問い合わせ	長寿社会課 地域福祉係 ☎ 022-357-7448

■ 2. はいかい高齢者 SOS ネットワークシステム **要申請**

対 象 者	おおむね 65 歳以上の高齢者で認知症によるはいかいのおそれがある方
内 容	協力機関と連携して、行方不明になったときに早期の発見と保護につなげるためのネットワークです。
利 用 料	無料
お問い合わせ	長寿社会課 地域福祉係 ☎ 022-357-7448

■ 3. 認知症高齢者等見守りシール事業 **要申請**

対 象 者	はいかいのおそれがあり、下記のいずれかに該当する方 ① 介護認定（要介護・要支援）を受けている方 ② 認知症と診断された方
内 容	認知症によるはいかい等で保護された時、衣類や持ち物に貼り付けた専用の QR コードシールから早期に身元を判明させ、ご家族の精神的な支援、見守り体制の強化につなげます。
利 用 料	無料 ※初回交付分に限る
お問い合わせ	地域包括支援センター ☎ 022-357-7447

■ 4. 宮城県ゆずりあい駐車場 **要申請**

対 象 者	障害のある方や高齢者、妊産婦、けが人など歩行が困難な方
内 容	公共施設や商業施設にある『ゆずりあい駐車場』を利用できる制度です。
利 用 料	無料
お問い合わせ	長寿社会課 地域福祉係 ☎ 022-357-7448 宮城県社会福祉課 地域福祉推進班 ☎ 022-211-2519



## ■ 5. 高齢者等配食サービス事業 要申請

対 象 者	おおむね 65 歳以上の単身世帯、高齢者のみの世帯で、老衰や疾病などの理由により、食事の調理が困難な方
内 容	栄養バランスのとれたお弁当をお届けするとともに、配達時に声掛けさせていただき、健康状態や安否確認を行います。
利 用 料	・弁当 1 食あたり、町が 350 円補助します ・差額分を委託事業者へお支払いください
お問い合わせ	地域包括支援センター ☎ 022-357-7447

## ■ 6. 軽度生活援助事業 要申請

対 象 者	下記の両方に該当する方 ① 基本チェックリストに該当し、継続的に支援が必要な方 ② 65 歳以上の一人暮らし高齢者、または高齢者世帯のうち介護保険サービスを受けていない方
内 容	生活援助員が利用者宅にお伺いし、軽易な日常生活の援助を行います。 (※食事・食材の確保や調理、家屋内の清掃・整理整頓等) 週 1 回程度、おおむね 1 時間程度
利 用 料	利用者世帯の所得等に応じて自己負担あり 1 時間あたり、無料・100 円・200 円
お問い合わせ	地域包括支援センター ☎ 022-357-7447 七ヶ浜町社会福祉協議会 ☎ 022-349-7781

## ■ 7. 楽楽教室 (通所型介護予防教室事業) 要申請

対 象 者	基本チェックリストの結果から、生活機能・運動機能の低下がみられた方で、運動教室への参加を希望する方
内 容	体力や身体状況に合わせた、運動や脳トレができる送迎付きの運動教室です。週に 1 回程度 (火曜～金曜の固定曜日) の開催です。
利 用 料	参加 1 回あたり 300 円
お問い合わせ	地域包括支援センター ☎ 022-357-7447

## ■ 8. 介護家族緊急支援事業 (レスパイト事業) 要申請

対 象 者	日常生活を営むのに支障のある高齢者 (おおむね 65 歳以上) を介護する家族が、やむを得ない理由により介護が出来なくなった場合
内 容	一時的な施設入所により、家族に代わって原則 7 日以内で介護します。
利 用 料	宿泊費の 1 割と食費、日常生活費等
お問い合わせ	地域包括支援センター ☎ 022-357-7447



## ■ 9. 在宅ねたきり老人紙おむつ支給事業 要申請

対 象 者	常時失禁状態にあり、在宅生活で下記のいずれかに該当する方 ① おおむね 65 歳以上でねたきりの方 ② 認知症等の方
内 容	日常生活の負担を軽減し、在宅生活の維持を図るため、町が指定する紙おむつの中から希望するものを、利用者宅へ毎月お届けします。
利 用 料	無料
お問い合わせ	地域包括支援センター ☎ 022-357-7447

## ■ 10. まちづくり出前セミナー 要申請

内 容	「お品書き」から希望する講座を選び、町や企業が直接出向いて開催する、地域への出張サービスです。 『避難行動要支援者制度の仕組みについて』 『介護保険サービスの利用について』 『認知症について』 『認知症サポーター養成講座』 (※上記以外にも多数の講座をご用意しています。)
お問い合わせ	七ヶ浜町生涯学習センター ☎ 022-357-3302

## ■ 11. 特別障害者手当 要申請

対 象 者	身体または精神に著しく重度の障害があるため、日常生活において、常時特別の介護を必要とする状態にある、在宅の 20 歳以上の方
内 容	重度の障害のため生じる精神的、物質的な特別の負担の軽減の一助として手当を支給することにより、特別障害者の福祉の向上を図ることを目的にしています。 手当額 月額 29,590 円 (令和 7 年 4 月 1 日現在) (※受給にあたって、一定の要件・必要書類等があります。事前に相談をお願いします。)
お問い合わせ	健康福祉課 障がい福祉係 ☎ 022-357-7449

## ■ 12. 障害者控除対象者の認定制度 要申請

対 象 者	認定基準日において、要介護認定を受けている方 (要支援の方は対象外)
内 容	所得税や住民税の算定のもととなる、所得の控除を受けるための障害者控除対象者認定書等を交付します。 認定基準等、詳しい内容は直接お問い合わせください。
お問い合わせ	長寿社会課 介護保険係 ☎ 022-357-7447



■ 13. 避難行動要支援者名簿

内 容	自力での移動や情報の入手が困難であるなど、災害時には何らかの支援が必要となることが考えられます。その支援が必要となる方（高齢者や障害者等）を事前に把握しておき、災害時に迅速に支援が行えるように準備しておくことを目的としています。
お問い合わせ	長寿社会課 地域福祉係 ☎022-357-7448

■ 14. 個別避難計画

内 容	高齢者や障害者等の避難行動要支援者一人ひとりの状況に合わせて、災害時に「誰が支援するか」「どこに避難するか」「避難するときどのような配慮が必要になるか」などを記載した個別の避難計画です。 避難行動要支援者名簿に登録している方を対象として作成します。
お問い合わせ	長寿社会課 地域福祉係 ☎022-357-7448

■ 15. 敬老祝い金

対 象 者	対象となる年度において、77歳、88歳、90歳以上となる方 (※1年以上継続して七ヶ浜町へ居住している方)
内 容	高齢者に対して長寿を祝福するとともに、さらなる長寿を願い、敬老祝い金を支給します。 77歳の方、喜寿祝金として 5,000円 88歳の方、米寿祝金として 10,000円 90歳以上の方、敬老祝金として 5,000円
お問い合わせ	長寿社会課 地域福祉係 ☎022-357-7448

■ 16. 地域見守り支援事業

対 象 者	避難行動要支援者名簿に登録している方で、下記のいずれかに該当する方 ① 基本チェックリストに該当している方で、介護認定（要介護・要支援）を受けていない方 ② 介護認定を受けているが、介護サービスを利用していない方
内 容	避難行動要支援者名簿による見守りのルールに基づき、地域見守り支援員による個別訪問を行い、生活状況の把握や適切な介護サービス等の利用を促します。
お問い合わせ	地域包括支援センター ☎022-357-7447

## ■ 17. 認知症初期集中支援

内 容	医療機関との連携により、認知症が疑われる方に対する今後の対応について専門チームによる会議を行います。 また、認知症が疑われる方のご自宅を訪問し、医療機関受診の調整等の支援を行います。
お問い合わせ	地域包括支援センター ☎ 022-357-7447

## ■ 18. 認知症ケアパス

内 容	認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、認知症の進行や状態に合わせて受けられる医療・介護・福祉サービスなどの目安を示したものです。
お問い合わせ	地域包括支援センター ☎ 022-357-7447

## ■ 19. 介護者家族の会（家族介護者交流事業）

対 象 者	在宅で介護しているご家族や介護者
内 容	ご家族や介護者がお互い気楽に話し合え、ホッと息抜きする場として、リフレッシュ研修や交流会を実施しています。 また、介護の学習会や講演会も行っています。
お問い合わせ	地域包括支援センター ☎ 022-357-7447

## ■ 20. 成年後見支援センター（七ヶ浜町役場内）

内 容	成年後見制度における相談窓口としての機能だけでなく、地域住民等への周知や、現在成年後見業務を受任している方等への相談、ネットワーク構築などの機能を担います。 ① 制度の周知・啓発 ② 制度の説明、申立書作成支援 ③ 後見人への支援・報酬助成 ④ 関係機関と連携し、地域での生活を支援
お問い合わせ	成年後見支援センター ☎ 022-357-7447

## ■ 21. エンディングノート

内 容	自分自身に何かあったときに備えて、ご家族などが様々な判断や手続きを進める際に必要な情報を残すためのノートです。 また、生活の備忘録として、これまでの人生を振り返り、これからの人生を考えるきっかけ作りをするものです。
お問い合わせ	長寿社会課 介護保険係 ☎ 022-357-7447



## 七ヶ浜町 医療と介護の関係機関一覧

【地域包括支援センター】 高齢者の方々が住み慣れた地域で、いつまでも健やかに安心して生活していけるように介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から総合的に支えるための総合相談窓口です

No	事業所名	住所	電話番号	休業日
1	地域包括支援センター	東宮浜字丑谷辺 5-1	357-7447	土日・祝日・年末年始

【居宅介護支援事業所】 ご本人の状態に合わせた介護の計画の作成や、その他様々なサービス調整を行います

2	居宅介護支援事業所 ZEN	吉田浜字野山 5-12	349-5613	土日・祝日・年末年始
3	七ヶ浜海の宮居宅介護支援事業所	東宮浜字前畑 10	366-2620	土日・祝日・年末年始
4	居宅介護支援事業所 ゆとり	遠山 5 丁目 12-77	361-5522	土日・年末年始
5	居宅介護支援事業所 ひまわりの郷	遠山 5 丁目 5-64	794-7659	土日・祝日・年末年始

【デイサービス】 食事や入浴補助・機能訓練・レクリエーションなどの介護サービスが受けられます

6	七ヶ浜町デイサービスセンター	花淵浜字高山 25-3	357-6420	日曜・年末年始
7	七ヶ浜海の宮デイサービスセンター	東宮浜字前畑 10	366-2620	日曜・年末年始
8	通所介護事業所 ZEN	吉田浜字野山 5-12	349-5613	年中無休
9	デイサービス ひまわりの郷	遠山 5 丁目 5-64	794-7684	年末年始
10	在宅支援 ほたる	遠山 2 丁目 4-38	365-7030	年末年始
11	デイサービス ゆとり	遠山 5 丁目 12-77	361-5522	土日・年末年始
12	ひまわりの丘デイサービス	遠山 5 丁目 5-75	355-5751	年末年始

【訪問介護】 訪問介護員がご自宅に伺い、介護支援や生活援助を行うサービスです

13	はまぎく介護ステーション	東宮浜字上ノ台 35-2	355-6465	年末年始
14	ヘルパーステーション海の宮	東宮浜字前畑 10	366-2620	年中無休
15	お月さまステーション	境山 2 丁目 9-65	367-8155	日曜
16	ひまわりの丘ヘルパーステーション	遠山 5 丁目 5-75	355-5751	年中無休
17	ヘルパーステーションはなもも	遠山 2 丁目 3-20	290-3922	祝日・年末年始

【グループホーム】 認知症の方が共同生活をしながら日常生活上の支援や機能訓練を受けることができます

18	七ヶ浜桜の家	東宮浜字要害 38-15	253-6624	年中無休
----	--------	--------------	----------	------

【小規模多機能型居宅介護】 通いを中心に訪問や宿泊サービスを組み合わせた多機能なサービスを受けられます

19	小規模多機能型居宅介護事業所さやんばす	東宮浜字浦田 51-2	357-1080	年中無休
----	---------------------	-------------	----------	------

【老人福祉施設】 介護を必要としている高齢者のための入所施設です

20	七ヶ浜自生苑	遠山 5 丁目 5-45	355-7316	年中無休
21	第二清楽苑	花淵浜字高山 25-3	357-6411	年中無休

※詳しい営業日や営業時間等については、それぞれの連絡先にお問い合わせください。



【サービス付高齢者向け住宅】 安否確認や生活相談サービスを受けられるバリアフリー対応の賃貸住宅です

No	事業所名	住所	電話番号	休業日
22	ひまわりの丘サービス付高齢者向け住宅	遠山5丁目5-75	355-5751	年中無休
23	ひまわりの郷サービス付高齢者向け住宅	遠山5丁目5-64	794-7684	年中無休

【有料老人ホーム】 高齢者向けの居住施設で、生活援助や介護サービスを受けることができます

24	七ヶ浜海の宮有料老人ホーム	東宮浜字前畑10	366-2620	年中無休
----	---------------	----------	----------	------

【内科医院】

25	かしま田園クリニック	松ヶ浜字謡137-20	357-7531	水・土・日・祝日・年末年始
26	汐見台クリニック	汐見台南1丁目1-5	357-5536	金・土・祝日・年末年始
27	鈴木診療所	境山2丁目7-14	357-5833	水・土・日・祝日・年末年始

【歯科医院】

28	うじえい歯科医院	湊浜字入生田90-4	357-1727	日・祝日・年末年始
29	かわぐち歯科医院	汐見台6丁目2-11	357-6099	日・祝日・年末年始
30	汐見台歯科医院	菖蒲田浜字林合55-1	357-5603	水・日・祝日・年末年始
31	山本歯科医院	境山2丁目13-3	361-6330	水・土・日・祝日・年末年始他

【調剤薬局】

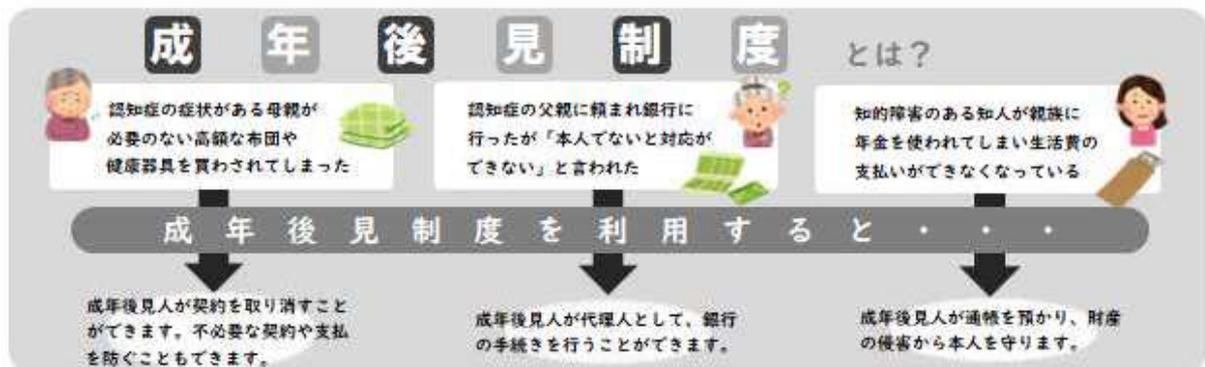
32	汐見調剤薬局	汐見台南1丁目2-2	357-5130	金・年末年始
33	プラス調剤薬局 七ヶ浜店	境山1丁目209-12	366-7941	日・祝日・年末年始他

【移送サービス】 車いすが乗れる車で病院の受診等の送迎をします

34	お月さま	境山2丁目9-65	367-8155	年中無休（要予約）
35	ケア・シャトルサービス	汐見台2丁目2-24	357-1790	年中無休
36	七ヶ浜町社会福祉協議会	汐見台7丁目8-153	349-7781	土日・祝日・年末年始

【接骨院・整骨院】

38	健作接骨院	遠山3丁目4-72	367-4554	水・日・祝日・年末年始他
39	わたなべ接骨院	湊浜字升形42-5-101	357-5889	日・年末年始他





Shiogama  
塩竈市

昆沙門  
多間山

居宅介護支援事業所  
ひまわりの郷  
七ヶ浜自生苑  
居宅介護支援  
事業所ゆとり

ひまわりの郷サービス付き高齢者向け住宅  
デイサービスひまわりの郷  
ひまわりの丘デイサービス  
ひまわりの丘ヘルパーステーション  
ひまわりの丘サービス付き高齢者向け住宅

山本歯科医院  
お月さまステーション  
鈴木診療所

健作接骨院 38  
プラス調剤薬局七ヶ浜店 33  
ケア・シャトルサービス 36

ヘルパーステーションはなもも 17  
在宅支援ほたる 10

大代橋  
Tagajo  
多賀城市

うじいえ歯科医院 28  
薬局はまかぜ 34  
わたなべ接骨院 39  
かしま田園クリニック 25

はまぎく介護ステーション 13  
七ヶ浜海の宮居宅介護支援事業所 3  
七ヶ浜海の宮デイサービスセンター 7  
ヘルパーステーション海の宮 14  
七ヶ浜町海の宮有料老人ホーム 24

19 小規模多機能型居宅介護事業所  
1 七ヶ浜町地域包括支援センター  
居宅介護支援事業所  
通所介護事業所 ZEN

七ヶ浜町社会福祉協議会 37

29 かわぐち歯科医院  
26 汐見台クリニック  
32 汐見調剤薬局

30 汐見台歯科医院

発行

令和8年1月31日現在

# 七ヶ浜町医療と介護の連携 MAP

健康で 生きがいのある支え合うまち 七ヶ浜

医療と介護の連携マップは、  
介護が必要な状況になった時に、  
介護保険のサービスを利用しながら、  
自宅で生活ができるように  
町内の医療と介護保険のサービス等  
の情報をまとめたものです。

\*裏面には町内の介護保険サービス事業者と  
医療機関などの一覧がありますので、  
ご活用ください。

⑥ 七ヶ浜町デイサービスセンター  
②① 第二清楽苑



～住み慣れた町でこれからも暮らしていくために～

七ヶ浜町 長寿社会課 介護保険係 七ヶ浜町地域包括支援センター  
連絡先電話番号 357-7447

「困ったときは相談してください！」

## 高齢者お役立ちガイド

- 発行 令和8年2月
- 編集 七ヶ浜町長寿社会課  
〒985-0812  
宮城県宮城郡七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺 5-1  
TEL 022-357-7447