



# しちがはま



## 主な内容

### 特集

4月1日よりダイヤ一部改正	2
七ヶ浜町民バス「ぐるりんこ」ただいま快走中	
町内の話題 ズームアップ	6
子育て支援センターにサンタさんが登場 ほか	
ふれ愛くらぶ	8
ボーちゃんの知っ得!しちがはま ほか	
暮らしの安心・安全情報	10
暮らしアラカルト	11
平成22年分所得の所得税・町県民税の申告 子育て支援センターだより ほか	
生涯学習フェスティバル	20

## 夢と希望を胸に 成人式に217名が出席

1月9日、七ヶ浜国際村で成人式が行われ、217名の新成人が出席しました。式では、鈴木那緒さん(菖・写真左)と千葉ますみさん(遠・写真右)が新成人を代表して「好奇心、探究心、向上心を常に意識し、安心して生活できる社会を築くため、尽力する事をお約束します」と誓いの言葉を述べました。

2011 **2** | vol. 473  
広報しちがはま

七ヶ浜町ウェブサイト  
<http://www.shichigahama.com>  
★電子メールでのお問い合わせはこちらから!

# 七ヶ浜町民バス「ぐるりんこ」 ただいま快走中

平成21年8月より運行を開始しました七ヶ浜町民バス「ぐるりんこ」。現在までに、多くのお客さまにご利用いただいておりますが、より利便性の高い町民バスとするため、平成23年4月1日より、ダイヤの一部改正を行います。今月号の特集では、これまでの運行状況とダイヤ改正の詳細をお知らせいたします。

## 七ヶ浜町民バス「ぐるりんこ」これまでの運行状況

七ヶ浜町民バス「ぐるりんこ」は、平成21年8月より運行を開始し、平成22年11月末現在で、11万6666人のお客さまにご利用いただいております。皆さまのご理解、ご協力により、現在まで順調に運行しております。ことに、御礼申し上げます。

## 平成22年4月の路線変更後利用者数が大幅増

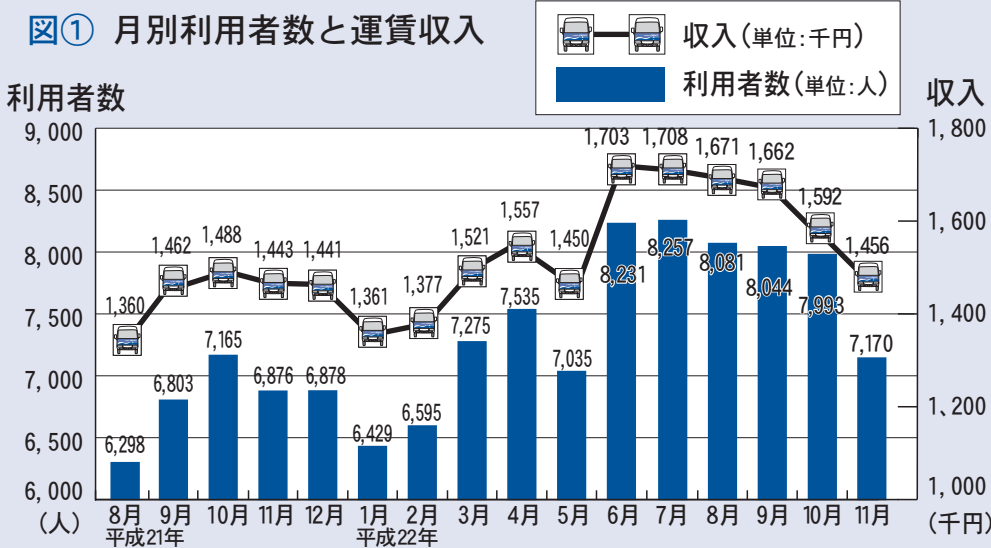
昨年4月の路線変更で、汐見台地区や生涯学習センターなど、町内を縦断する新たな路線となりました。その結果、町内間の利用者をはじめ利用者数が増加

し、路線変更後の月平均利用者数が7793人となり、路線変更前の月平均利用者数6790人と比べ、1003人の増加となりました(表①参照)。

また、昨年6月には、月別の利用者数が初めて8千人を超え、同年7月には、8257人と過去最高となりました。運賃収入についても、6月、7月と170万円を超え、9月には、利用者数の累計が節目の10万人を超えており、町民の皆さまの足として、通勤・通学・通院など、幅広い用途にご利用いただいております(図①参照)。

時間帯別の利用者数は、日中の利用が約6割、朝便の利用が約3割と、日中便と朝便の利用が、全体の約9割を占めています(表②参照)。

図① 月別利用者数と運賃収入



表① 利用区間別利用者数(月平均) ※ ( ) は割合。小数点第2位以下四捨五入。

	町内一町外間	町内間	町外間	計
H22. 4~11月 平均利用者数	5,689人 (73.0%)	1,239人 (15.9%)	865人 (11.1%)	7,793人
H21. 8~H22. 3月 平均利用者数	5,095人 (75.0%)	942人 (13.9%)	753人 (11.1%)	6,790人

表② 時間帯別利用者数(月平均) ※ ( ) は割合。小数点第2位以下四捨五入。

	朝	日中	夕方	終日
H22. 4~11月 平均利用者数	2,016人 (25.9%)	4,827人 (61.9%)	950人 (12.2%)	7,793人

## 最も利用されている バス停は本塩釜駅

「ぐるりんこ」のバス路線には、現在72ヶ所にバス停が設置されていますが、その中でも、最も多くの方に利用されているバス停が、平成22年4月に新設された、本塩釜駅バス停です（表③、④参照）。

乗車・降車ともに利用者が1477人となり、乗車数が978人と、通勤、通学やお買い物、他の公共交通機関への乗り継ぎなどに多くご利用いただいております。そのほか、下馬のバス停については、朝便の降車数



利用者が最も多い本塩釜駅バス停  
(アクアゲート口)

が736人と最も多く、また、赤石病院前や坂病院入口、多賀城高校前などの利用も多くなっています。

一方町内のバス停では、北遠山が乗車数785人（第2位）、降車数613人（第3位）と、町内で最も利用されており、続いて、南遠山、境山といったバス停の利用が多い状況です。

## 日中便上りの 君ヶ岡→本塩釜駅の 利用率がトップ

また、「ぐるりんこ」は、平日50便、土日・休日20便で運行されています。その中で利用率が高い便が表⑤、⑥のとおりです。

上りでは、日中便の時間帯の君ヶ岡公園発花渚浜経由本塩釜駅行きが9時35分・3人、君ヶ岡公園発代ヶ崎浜経由本塩釜駅行きが9時40分のバスが14・9人と、常に利用率が高い状況です。また、下りでは、日中便の本塩釜駅発代ヶ崎浜経由君ヶ岡公園行きが13時45分、10時38分などの便が、多くの方々に利用されています。

表④ 利用者の多いバス停（降車ベスト10）

名称	1ヶ月平均の利用者数(人)			
	朝	日中	夕方	計
1 本塩釜駅	473	422	83	978
2 下馬	736	124	66	926
3 北遠山	64	383	166	613
4 赤石病院前	341	84	11	436
5 坂病院入口		285		285
6 貞山橋	42	182	25	249
7 境山	27	153	39	219
8 多賀城駅		218		218
9 多賀城高校前	66	98	32	196
10 南遠山	1	121	32	154

[平成22年4月～11月平均]

表③ 利用者の多いバス停（乗車ベスト10）

名称	1ヶ月平均の利用者数(人)			
	朝	日中	夕方	計
1 本塩釜駅	55	1,017	405	1,477
2 北遠山	412	319	54	785
3 下馬	30	305	199	534
4 南遠山	107	91	25	223
5 貞山橋	33	170	18	221
6 境山	87	123	11	221
7 赤石病院前	6	122	69	197
8 菖蒲田	99	69	14	182
9 多賀城駅		156		156
10 多賀城高校前	67	49	25	141

[平成22年4月～11月平均]

表⑥ 利用者の多い時刻（下りベスト3）

発車時刻	発→着(平日)	1便平均(人)
1 13:45	本塩釜→代ヶ崎→君ヶ岡	13.9人
2 10:38	本塩釜→代ヶ崎→君ヶ岡	11.4人
3 11:33	本塩釜→代ヶ崎→君ヶ岡	9.6人

[平成22年4月～11月平均]

表⑤ 利用者の多い時刻（上りベスト3）

発車時刻	発→着(平日)	1便平均(人)
1 9:35	君ヶ岡→花渚→本塩釜	20.3人
2 9:40	君ヶ岡→代ヶ崎→本塩釜	14.9人
3 8:35	割山→本塩釜	12.9人

[平成22年4月～11月平均]



平成23年4月1日より  
一部ダイヤが  
変わります

町では、昨年4月の路線変更およびダイヤの改正後、利用者の皆さまから、バスの運行に関する様々なご要望をいただきました。

その中には、「朝一番のバスが本塩釜駅行きであると便利である」、「JR仙石線本塩釜駅発の電車を利用して通学したい」という通勤、通学に関する意見も寄せられました。

今回の見直しは、前ページで紹介しました現在までの利用実績と、要望があった内容を踏まえ、路線、ダイヤの大幅な変更は行わず、基本的に日中便と夕方便については現状の路線のままで、朝便の利便性の向上を目的として、次の通りダイヤの一部改正を行います。

朝便の終点を下馬から  
本塩釜駅へ延長します

昨年4月から利用可能となった本塩釜駅バス停の乗降実

表⑦ 終着点为本塩釜駅となり、発車時刻が早まる平日朝便上りの4便

	6:15	30	45	7:00	15	30	
変更前	菖蒲田 6:30 発		→		下馬 6:49 着		他の公共交通機関への 乗り継ぎ（参考） [JR仙石線本塩釜駅] 上り6:49、55 下り6:48快 など
変更後	菖蒲田 6:20 発		→		本塩釜駅 6:43 着		
変更前	割山 6:25 発		→		下馬 6:55 着		[JR仙石線本塩釜駅] 上り7:08、16快 下り7:12 [ミヤコーバス] 本塩釜駅発7:19 しらかし台行き など
変更後	割山 6:20 発		→		本塩釜駅 6:55 着		
	6:30	45	7:00	15	30	45	
変更前	菖蒲田 6:55 発		→		下馬 7:14 着		[JR仙石線本塩釜駅] 上り7:16快、22 下り7:12、23 [ミヤコーバス] 本塩釜駅発7:19 しらかし台行き など
変更後	菖蒲田 6:45 発		→		本塩釜駅 7:08 着		
変更前	割山 6:55 発		→		下馬 7:25 着		[JR仙石線 本塩釜駅] 上り7:28、34 下り7:33、39 など
変更後	割山 6:50 発		→		本塩釜駅 7:25 着		

※お問い合わせは、  
政策課まで ☎ 7 4 3 9

そのほか、現在の運行状況に合わせた運行所要時間も見直すため、全体的にダイヤに若干の変更が生じます。詳細につきましては、新たな時刻表を3月中旬に全戸配布いたしますので、そちらをご確認ください。

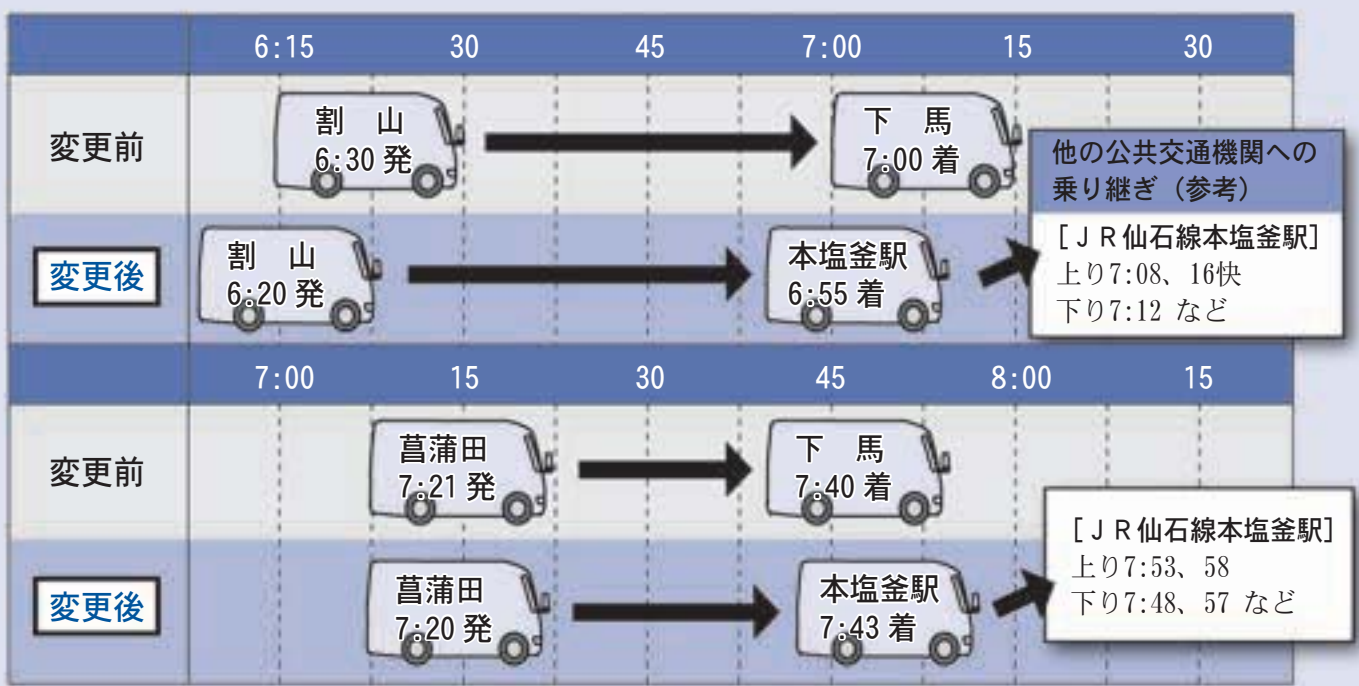
**3月中旬に時刻表を全戸配布します**

また、通勤・通学の時間帯、本塩釜駅からの他の公共交通機関への乗り継ぎなどを考慮し、表⑨のとおり、朝便の発車時刻を早めます。

**朝便の発車時刻を早めます**

⑧のとおりで、同時に発車時刻も早まります。延長される路線は、表⑦、釜釜まで延長します。

表⑧ 終着点が本塩釜駅となり、発車時刻が早まる土日・祝日朝便上りの2便



表⑨ 発車時刻が早まる朝便上りの6便

[平日：朝便上り] 菖蒲田→本塩釜駅		
	発車時刻	終着時刻
変更前	7:15	7:40
変更後	7:08	7:31
発車時刻 終着時刻		
変更前	7:40	8:05
変更後	7:33	7:56
発車時刻 終着時刻		
変更前	8:41	9:06
変更後	8:38	9:01

[平日：朝便上り] 割山→本塩釜駅		
	発車時刻	終着時刻
変更前	7:25	8:01
変更後	7:20	7:55
発車時刻 終着時刻		
変更前	8:35	9:11
変更後	8:30	9:05



※日中便以降の時刻につきましては、3月中旬に全戸配布される時刻表にてご確認ください。





zoom-up ①

子育て支援センターに  
サンタさんが登場

12月17日、子育て支援センターでクリスマス会が開催され、町内在住の親子40組が参加しました。これは、親子のきずなを深めてもらうとともに、親同士のネットワークを広げてもらおうと子育て支援センターが毎年開催しているものです。●当日は、七ヶ浜ロケットアリーナクラブの皆さんがサンタさんに扮し同センターに登場。サンタさんへのお願いコーナーでは、「機関車トーマスのおもちゃをください」など、様々なお願いをされ、サンタさんが頭を抱える一幕も。その後、サンタさんから子どもたち一人ひとりにプレゼントも手渡されました。参加者の一人阿部奈緒美さん(汐)は、「もう少し体を動かす遊びがあればと思います。とても良かったです」と話していました。



サンタさんにプレゼントの  
お願いをする佐藤宏夢くん(境)

zoom-up ②  
七の市7周年記念祭



12月26日、役場駐車場で七の市7周年記念祭が開催され、町内外から多くの買物客でにぎわいました。七の市は、生産者や漁業者、漁協、農協などが直接地元産の海産物、農産物を販売する朝市で、毎月最終日曜日に開催しています。●当日は、町内の鮮魚店など12店舗が店を構え、お正月定番のナメタガレイや活あわびなどの魚介類、また、白菜や大根などの新鮮野菜が格安で販売され、訪れた買物客を楽しませていました。●また、7周年記念として開催された「もちまき」では、「まけまけ〜!」と威勢のよい掛け声が会場内に響き渡り、活気に満ちていました。



**Zoom-up ③**  
**仙台火力発電所第4号機  
 最優秀ガス火力  
 プロジェクトを受賞**

昨年の7月29日に営業運転を開始した仙台火力発電所第4号機が、昨年の12月、アメリカで開催された発電業界の世界最大規模のイベント「パワージェン・インターナショナル」において、2010年最優秀ガス火力プロジェクトを受賞しました。この賞は、過去1年間に運転を開始した世界中のプラントの中から優れたプロジェクトを表彰するもので、4号機は、コンバインドサイクル発電による二酸化炭素の大幅な削減など、環境負荷の低減に寄与したことが評価され、この度世界で認められたものです。

**Zoom-up ④**  
**新たなまつかぜ児童館が  
 開館しました**



12月24日、松ヶ浜小学校のまつかぜ児童館が新設され、開所式が行われました。これは、児童数の増加に伴い新たに建てられたもので、当日は、小学1年生から3年生の児童24名が、期待に心躍らせながら開所式に臨みました。当日は、渡邊町長や松ヶ浜小学校の杉山校長などが足を運び、完成を祝いました。開所式で渡邊町長は「皆さんがけがをせず、楽しい児童館であることを祈っています。学校が終わったら大切に利用してください」とあいさつ。また、開所式が終わると、児童たちはジャンケン列車などのゲームを行い、館内を思う存分駆け回っていました。

**Zoom-up ⑤**  
**税金って何だろう  
 亦楽小で租税教室**



12月9日、亦楽小学校の6年生を対象に、租税教室が開催されました。これは、次世代を担う子供たちに、税の意義や役割について正しく理解してもらおうと、塩釜地区租税教育推進協議会が開催しているものです。当日は、塩釜税務署の職員が講師となり、「税金がなくなったら、どのような世の中になるか」というテーマで授業が行われました。税金がなければ、学校で壊れた窓ガラスが修理できなかったり、暖房、冷房がつかなくなったりと、児童たちは、税金の種類や使い道、納税の大切さについて学びました。また、最後に生徒全員が一億円の模型を実際に持ち、お金の重さを体験していました。

**Zoom-up ⑥**  
**湯豆腐食べて健康祈願  
 毘沙門様のお歳取り**



湯豆腐を食べる健康を祈願する「毘沙門様のお歳取り」が、12月13日、代ヶ崎浜多聞山の毘沙門堂で行われました。当日は、冷たい雨が降り注ぐあいにくの天候でしたが、午後4時ごろから地元住民が続々と参拝に訪れました。参拝者は毘沙門堂へ参拝し、持参した2つのお餅を毘沙門様にささげ、別の参拝者が供えたお餅を一つ持ち帰ります。参拝を終えると、社務所前では、地元住民の方々が作った湯豆腐がふるまわれ、参拝者は、食べると風邪をひかないと言いつた風習が伝わっています。健康を祈願していただきました。









第35回

七ヶ浜町食育推進計画ができました！⑧

「七ヶ浜町食育推進計画の目標値は？」

食育は、家庭・学校・幼稚園・保育所・地域・行政が一緒に取り組み、町民一人ひとりが望ましい食習慣のもとに健康な毎日を送ることができるようにすることが目的です。そのために町では、取り組みの目安として次のように目標値を設けました。毎日の食生活を通して、望ましい食習慣を身に付け継続できるようにこころがけましょう。

項目		現状値	目標値 (平成27年度)	
子ども	朝食を毎日食べる 子どもの割合 	4歳児	89.7%	92.9%以上
		小学5年生	95.1%	96.1%以上
		中学2年生	79.0%	87.1%以上
	朝食を一人で食べる 子どもの割合 	4歳児	4.8%	3.0%以下
		小学5年生	4.4%	2.2%以下
		中学2年生	26.9%	20.0%以下
毎食、主食・主菜・副菜を そろえて食べている 子どもの割合 	4歳児	27.8%	35.0%以上	
	小学5年生	34.4%	41.3%以上	
	中学2年生	36.6%	40.0%以上	
※成人	朝食を欠食する人の割合	20～30歳代男性	33.8%	23.0%以下
	毎食、主食・主菜・副菜をそろえて食べている人の割合	成人	62.7%	75.0%以上
	食事を適量食べている人の割合	成人	78.9%	85.0%以上
	栄養成分を参考にしている人の割合	成人	37.5%	50.0%以上
	野菜の目安量を知っている人の割合	成人	42.2%	60.0%以上
	肥満者の割合 	男性 30歳代以上	31.0%	25.0%以下
		女性 40歳代以上	32.2%	25.0%以下
学校給食における地場産品の使用回数		47回	70回	

※成人のデータについては「宮城県食育推進プラン」より

# ふれ愛 くらぶ



●山根 <sup>もか</sup> 萌冬 ちゃん (1歳)  
遠山に越してきた山根萌冬です☆



●斉藤 <sup>みう</sup> 美羽 ちゃん (3歳)  
大翔 くん (1ヶ月)  
「早く外で元気に  
お散歩したいね☆」

今月のキーワード

**ラー油**

七ヶ浜名物

「食べるラー油」はいかが？

昨年11月から販売されている、七ヶ浜産の食べるラー油。現在まで、約3,000個販売されています。食べるラー油は、「海のラー油」と「海の五食野菜ラー油」の2種類が販売されており、海のラー油には海苔が、五食野菜ラー油にはワカメや昆布など、七ヶ浜産の食材が含まれています。

ちょっと辛口な食べるラー油は、ご飯などに相性抜群！ 皆さんぜひお買い求めください！



●販売場所 みお七ヶ浜、  
町内のおみやげ立ち寄り処6ヶ所





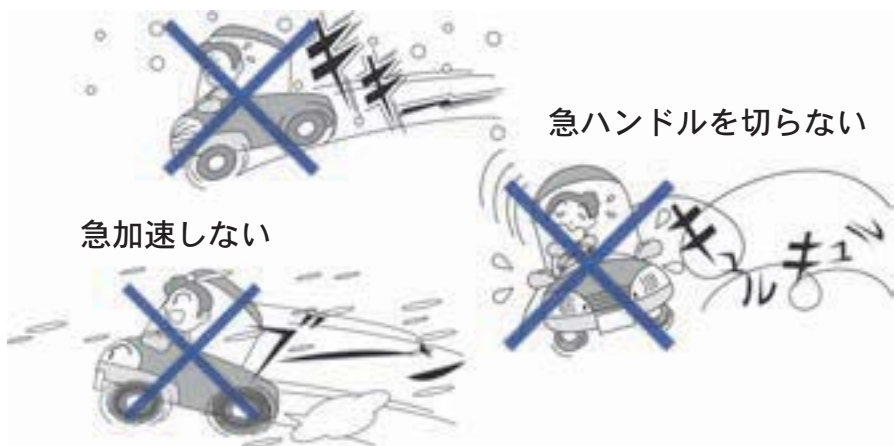
# 暮らしの安心・安全情報

## 冬道運転、 心にゆとりとスベリ止めを!!

いよいよ本格的な冬を迎えます。凍結して路面や雪道は大変危険です。自動車などを運転する際は、時間にゆとりを持って、安全運転を心がけましょう。

### ◆冬の事故防止3原則◆

急ブレーキをかけない



急加速しない

急ハンドルを切らない

\*お問い合わせは、防災対策室まで ☎357-7437

## 家具転倒防止器具の 取付を補助します

地震による家具転倒防止器具取付総額の3分の2を補助(1,000円未満切捨て)し、地震災害の被害防止を図ります。

### ●対象

次のいずれかに該当する世帯(一人暮らし世帯を含む)

- ①65歳以上の方のみの世帯
- ②身体障害者手帳等の等級1・2の方のみの世帯
- ③要介護認定4以上の方のみの世帯

### ●取り付ける器具・個数

器具の選定、取付は町職工組合が行い、1つの家具に1組とし、3組までの取付となります。

### ●自己負担額

取り付けた器具の総額の3分の1  
(取り付ける器具の数によって異なります)

### ●その他

申請書は、防災対策室にあります。申請後に町職工組合が取付可能か調査に伺います。本事業による器具の取付は、1回限りです。自己負担額については、後日お知らせいたします。

\*お問い合わせは、防災対策室まで ☎ 357-7437

### ● 消火栓・防火水槽まわりの 除雪にご協力を!

大雪が降ったときに火災が発生すると、道路や公園などに設置されている消火栓や防火水槽を探し出すのに時間がかかり、被害が拡大してしまう恐れがあります。

消防署でも全力を挙げて除雪作業を実施しておりますが、処理しきれないのが実情です。

ご自宅の雪かきと併せて、お近くの消火栓や防火水槽の除雪にご協力をお願いいたします。



お近くの消火栓・防火水槽を確認してください(写真はサンプルです)



\*お問い合わせは、七ヶ浜消防署まで ☎357-4349

### ● 町道の除雪・融雪作業に ご協力ください

冬季間の交通安全確保のため除雪融雪作業を実施します。作業を円滑に行うために住民の皆さまのご協力が必要です。

●路上駐車やはみ出し駐車、バイク、自転車の放置は作業の妨げになり、多くの方のご迷惑となりますので絶対にやめましょう。

●自宅敷地内の雪を路上に雪出しすると、スリップ事故の原因となりますので敷地内で処理してください。

●除雪作業により、玄関先が雪でふさがりご迷惑をおかけしますが、各自で除雪していただきますようお願いいたします。

\*お問い合わせは、建設課まで ☎357-7441



## お知らせ

### 2月の納税(納期限2月28日)

今月は、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の第8期で、納期限は2月28日(月)です。  
期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が加算されます。  
\*お問い合わせは、町税等徴収特別対策室まで ☎7453

### 町税の納め忘れはありませんか

平成22年度町税の納め忘れはありませんか。納付書をもう一度確認し、お早めに納付してください。納期限が過ぎて一定期間を経過しても未納が続きますと、本税に加えて督促手数料と延滞金も納付していただくこととなりますのでご注意ください。  
\*お問い合わせは、町税等徴収特別対策室まで ☎7453

### 塩釜税務署からのお知らせ

所得税(譲渡所得を含む)・消費税および地方消費税・贈与税の確定申告書作成会場を、マリングート塩釜3階マリホールに開設しています。

#### ●開設期間

2月1日(火)～3月15日(火)  
(土日・祝日を除く)

#### ●開設時間

午前9時～午後4時  
※塩釜税務署内には、確定申告書作成会場を開設しておりませんので、確定申告書作成会場「マリングート塩釜3階マリホール」をご利用ください。なお、確定申告書等の提出については、税務署窓口でもお受けいたします。

申告と納税の期限は、所得税・贈与税は3月15日(火)まで、消費税および地方消費税は3月31日(木)までです。期限間近になりますと窓口が大変混雑しますので、お早めに、確定申告に関する一般的な質問は、電話相談センターにおつなぎします。音声案内に従い「0番」を選択してください。電話相談センター

### 税理士による無料税金相談

東北税理士会塩釜支部では、2月23日の「税理士記念日」にちなみ、次のとおり税理士による無料の税金相談を行います。所得税や相続税・贈与税など、税の専門家が無料で相談に応じます。

#### ●とき

2月23日(水)  
午前10時から午後3時

#### ●ところ

イオンタウン塩釜内(マリンプラザ)  
\*お問い合わせは、東北税理士会塩釜支部まで ☎1831

### 障害者控除対象者認定書を発行します

町では、介護保険要介護認定者の方に対し認定書を発行します。必要な方は申請してください。

確定申告時にこの認定書を添付すると、所得税法や地方税法の障害者(特別障害者)控除を受けることができます。ただし、身体障害者手帳などをお持ちで、すでに障害者控除を受けている方、本人または扶養者が非課税で申告の必要がない方は、申請の必要はありません。

#### ●要介護1・2の方

障害者控除の該当

#### ●要介護1・2で寝たきり度B以上、認知度Ⅲ以上の方

特別障害者控除の該当

#### ●要介護3・4・5の方

特別障害者控除の該当

\*お問い合わせは、健康増進課 高齢者福祉係まで ☎7447

## 公共機関等電話番号

役場代表番号 ☎357-2111	町民課(戸籍住民係) ☎357-7445	子育て支援センター ☎357-7455	町民プール ☎357-5031
議会事務局 ☎357-7435	(国保年金係) ☎357-7446	水道事業所(水道係) ☎357-7456	図書センター ☎357-3866
総務課 ☎357-7436	地域包括支援センター ☎357-7447	(下水道係) ☎357-7457	給食センター ☎357-2607
防災対策室 ☎357-7437	健康増進課(高齢者福祉係) ☎357-7448	(施設係) ☎357-7458	遠山保育所 ☎366-0444
財政課 ☎357-7438	(保健指導係) ☎357-7448	生涯学習センター ☎357-3302	汐見保育所 ☎362-7731
政策課 ☎357-7439	地域福祉課 ☎357-7449	老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976	まつぼっくり広場 ☎366-6141
教育総務課 ☎357-7440	会計課 ☎357-7450	歴史資料館 ☎365-5567	あさひ園 ☎357-4796
建設課(管理係) ☎357-7441	税務課(固定資産税係) ☎357-7451	七ヶ浜国際村 ☎357-5931	社会福祉協議会 ☎349-7781
(施設係) ☎357-7442	(住民税係) ☎357-7452	アクアリーナ ☎357-7890	シルバー人材センター ☎357-6039
産業課(水産商工係) ☎357-7443	町税等徴収特別対策室 ☎357-7453	アクアゆめクラブ ☎357-7920	七ヶ浜交番 ☎357-2216
(農政係) ☎357-7444	環境生活課 ☎357-7454	元気茶屋(ミニデイ) ☎357-3303	七ヶ浜消防署 ☎357-4349



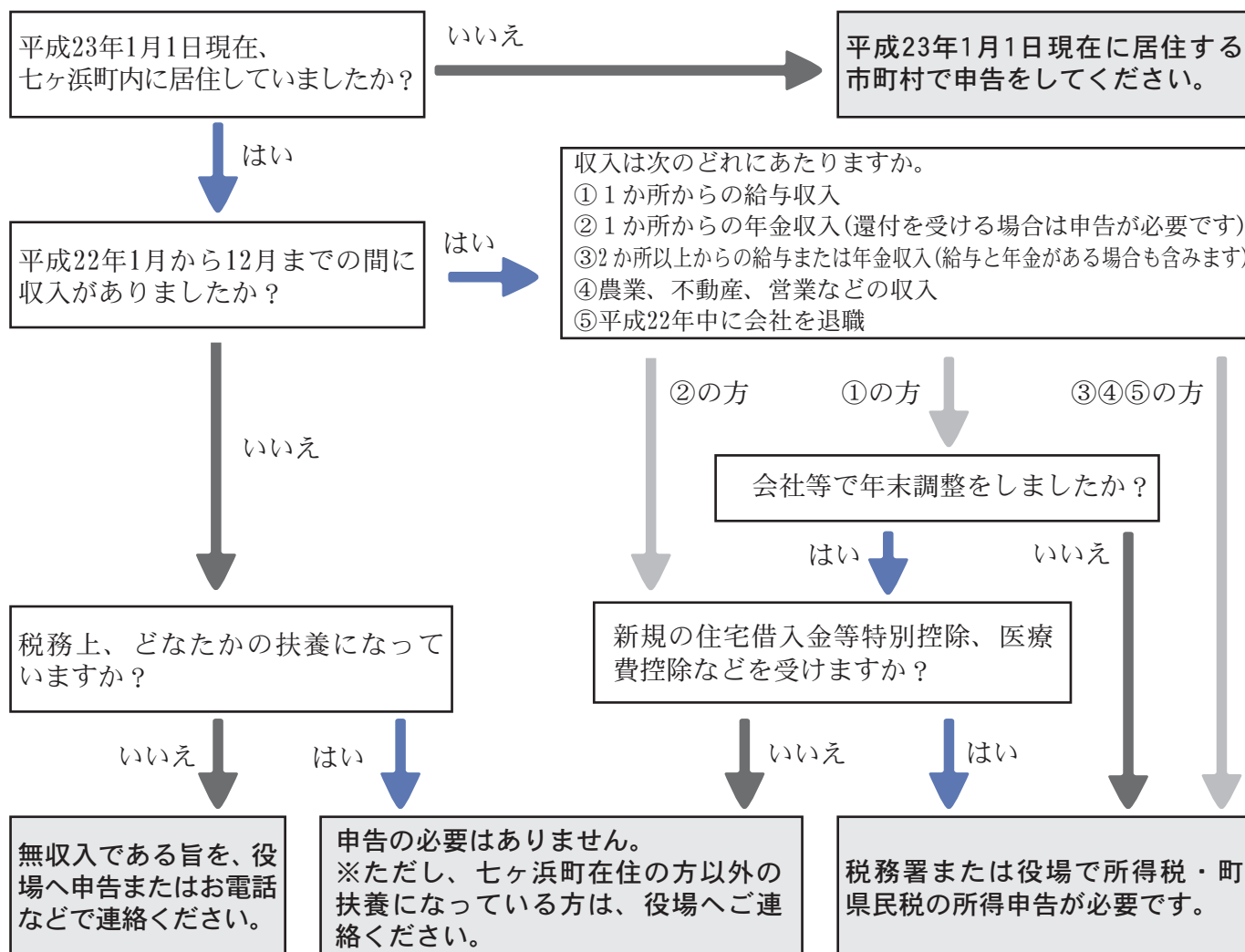
# 始まります！ 平成22年分所得の所得税・町県民税の申告

- 会 場 水道庁舎2階 会議室
- 12月、1月の広報紙でもお知らせしておりますが、消費税、譲渡所得（株式等、土地や建物の売却）、配当所得の申告は、役場の申告会場では受け付けできません。確定申告書作成会場（マリゲート塩釜）または塩釜税務署で行ってください。
- 必要なもの
  - 印鑑（認印可）
  - 給与所得者の方は、源泉徴収票または雇用主からの支払明細書など、収入のわかるもの。
  - 年金所得のある方は、源泉徴収票（還付申告する場合、「支払い通知」では申告できません。ご注意ください）。
  - 営業・漁協・農業・不動産等事業所得のある方は、収支内訳書を作成してください。
  - 生命保険・個人年金保険料支払証明書、地震保険料の支払証明書。
  - 社会保険料（国民健康保険、介護保険料、後期高齢者医療保険料等）の領収書、国民年金保険料控除証明書。
  - 障害者・勤労学生の方は、各種手帳または証明書。
  - 還付申告をされる方は、源泉徴収票（コピー不可）、本人名義の口座番号。
  - 医療費控除を申告される方は、領収書の総額を計算し、お持ちください。

## ■申告が必要かどうか、チェックしましょう！

※注意 平成23年1月1日に七ヶ浜町内に居住していることが前提です。

### ★スタート★



※申告がないと、次年度の各種税証明書の発行はできません。

■ **申告日程** ● **受付時間** 午前9時～午前11時30分/午後1時30分～午後4時

※混雑緩和のため、地区ごとに期日を指定しております。お住まいの地区で申告できない場合は、予備日をご利用ください。  
また、インフルエンザなどの感染防止のため、来庁時にはマスクを着用するなどのご協力をお願いします。

日 時	地 区
2月16日(水)	東宮浜 要害 御林
17日(木)	
18日(金)	湊浜 松ヶ浜
21日(月)	
22日(火)	菖蒲田浜 吉田浜
23日(水)	
24日(木)	花淵浜 代ヶ崎浜
25日(金)	
28日(月)	境 山
3月1日(火)	

日 時	地 区
3月2日(水)	遠 山
3日(木)	
4日(金)	
7日(月)	汐見台
8日(火)	
9日(水)	亦楽 火力 汐見台南
10日(木)	
11日(金)	
14日(月)	予備日 (該当日に申告できなかった方)
15日(火)	

※所得税確定申告書は自宅のパソコンでも作成できますので、ご利用ください。

国税庁ウェブサイト <http://www.nta.go.jp>

①申告データ入力 → ②プリントアウト → ③塩釜税務署に郵送 (〒985-8601 塩釜市旭町17-15)

<個人住民税における住宅借入金等特別控除について>

平成11年～平成18年末、平成21年～平成25年末までに入居し源泉税額（所得税）より引ききれなかった方は、翌年度の住民税が減額になります。確定申告をしない方は、所得税同様（前年に引き続き控除をうける方）に申告をしなくても町県民税の住宅借入金等特別控除を受けることができますが、源泉徴収票の摘要欄に住宅借入金等特別控除可能額と、居住開始年月日の両方の記入がない場合や、期限後（3月16日以降）に提出された場合は減額対象となりませんのでご注意ください。

また、確定申告する場合は、住宅借入金等特別控除申告書も一緒に3月15日までに提出して下さい。こちらも、期限後（3月16日以降）に提出された場合は減額対象となりませんのでご注意ください。

所得税・町県民税の申告等のお問い合わせは、税務課 住民税係まで ☎ 357-7452

「みやぎ環境税」について

宮城県では、宮城の豊かな環境を守り、次世代に引き継いでいくために、平成23年4月から個人の県民税均等割の超過課税「みやぎ環境税」を実施します。概要は下記のとおりです。

個人住民税 納税義務者	1月1日現在で県内に住所、または家屋などを有する個人 ※所得金額が一定の額以下の方など、県民税均等割が課税されない方は非課税となります。
税 率	年1,200円 ※現行の県民税均等割に上乗せして納税していただくもので、特別な手続きなどはありません。
使 途	地球温暖化など差し迫った環境問題に対応するため、森林機能の強化やクリーンエネルギーの利用促進などに活用します。 この税収は、使い道を明らかにするための基金に積み立て、他の財源とは区分して管理します。
実施期間	平成23年4月から（5年間）

詳しくは、宮城県ウェブサイト (<http://www.pref.miyagi.jp/zeimu/shinzei/kankyousei.html>) をご覧いただくか、県担当課へお問い合わせください。

◆環境税の仕組みについては、県税務課 ☎ 211-2323 ◆環境税の使い道については、県環境政策課 ☎ 211-2661まで



## 「社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書」等の 添付をお忘れなく!

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市区町村民税等の社会保険料控除の対象となります。国民年金保険料を社会保険料控除として申告する際は、一年間に納付した国民年金保険料額を証明する書類を添付しなければなりません。

このため、生命保険会社等から送付される控除証明書と同様に、一年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、日本年金機構本部から昨年の11月上旬に送付されています。年の途中から国民年金に加入した場合などで、昨年10月1日以降に初めて保険料を納付した方については、本年の2月上旬に同様の証明書が送付されます。確定申告等の手続きの際に、国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合には、必ずこの証明書や領収証書が必要となりますので、申告を行うまで大切に保管してください。

また、ご本人の保険料だけでなく、配偶者やご家族の保険料を納付した場合も、その納付額の全額が納付した方の控除対象となりますので、確定申告の手続きの際にご自身の保険料の額と合算して申告できます(その際にはご家族分の証明書も一緒に添付する必要があります)。

\*お問い合わせは、ねんきんダイヤル まで ☎0570-051165

## 退職者医療制度をご存知ですか?

退職した方が社会保険を脱退し、医療の必要性が高まってくる年齢で国保に加入すると国保の負担が大きくなってしまいます。そこで、国保の運営が健全に行われるように、退職した方々の医療費は、社会保険の保険者が共同で負担しています。この仕組みを、退職者医療制度といいます。退職者医療制度の対象者は、国保の被保険者として国保と同様の給付が受けられます。

※平成20年4月1日から、退職者医療制度の対象者は64歳までになりました。65歳以上の人は、一般の国保被保険者になります。

### ●退職された本人

- ①国民健康保険に加入している方
- ②厚生年金や共済組合などの年金を受けられ、加入期間が20年以上、または40歳以降に10年以上ある方を「退職被保険者」としています。

### ●退職者の被扶養者

国保の被保険者であって、「退職被保険者」と同じ世帯で、以下の要件を満たしている方は、被扶養者として退職者医療制度を受けることになります。

- ①祖父母等直系尊属
  - ②配偶者(内縁でもよい)
  - ③子、孫、弟妹第三親等内の親族
  - ④内縁の配偶者の父母、子
- (ただし、年収が130万円未満の方「60歳以上の方および障害者の方」は180万円未満の方)が対象)

### ●手続きはお早めに

「退職者医療制度」の届出は、皆さんの国保の財源に影響があります。なお、新たに年金を受給した方に、町から「退職者医療について」という通知が届きます。14日以内に、印鑑、年金証書、保険証を持参して、役場町民課に届け出てください。

\*お問い合わせは、町民課 国保年金係まで ☎7446

## こころの相談

イライラする、やる気がでない、眠れないなど、悩みや困りごとがある方やそのご家族の方、精神科医師に相談してみませんか。

なお、相談には事前に予約が必要です。左記までご連絡願います。

- とき 2月23日(水)
- 午後1時30分～午後4時

### ●ところ 役場3階会議室

\*お問い合わせは、健康増進課 保健指導係まで ☎7448

## 地上デジタル放送視聴のための 低所得者支援の拡大

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送をまだ視聴できない「NHK放送受信料全額免除世帯」に対する支援を行っています。今回、その支援の対象に「市町村民税非課税世帯」を加えることとなりました。

具体的には、まだ地上デジタル放送に対応できていない「世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯」に、簡易なチューナー(一台)を無償で給付(配送)します。詳しくは、左記までお問い合わせください。

\*お問い合わせは、総務省地デジチューナー支援実施センターまで ☎0570-023724

## 〈訂正とお詫び〉

広報平成22年12月号で記事の一部誤りがありました。2ページ右下の文章中、ふるさと子どもゆめ議会が10月21日開催となっており、訂正し、お詫び申し上げます。

## 暮らしの相談、お待ちしております

●行政相談 行政(国・県・町)に関する相談

●相談委員 星 初枝(菫)

●人権相談 人権問題に関する相談

●相談委員 星 徳光(菫) 伊藤せい子(代) 村上 妙子(境) 高原 重輝(汐) 引地 淑子(花)

●生活相談 生活上の心配事に関する相談

●相談委員 各地区の民生委員

●行政・人権・生活相談は次のとおり

とき 2月8日(火)、3月8日(火) 午前10時～午後3時

●ところ 水道庁舎2階

●無料法律相談(弁護士が相談に応じます) とき 3月10日(木) 午後1時30分～4時30分(一人30分)

●ところ 水道庁舎2階

※事前に予約が必要です(先着順)。ご予約は総務課まで ☎7436

●消費生活相談 消費生活や多重債務に関する相談

●相談委員 村上 妙子(境) とき 2月3日、7日、10日、14日、18日、21日、24日、28日、3月3日、7日 午前9時～午後5時

●ところ 役場相談室

●身体障害者相談 身体障害者に関する相談

●相談委員 鈴木 勲(菫) 川村 矩子(遠) 星 好男(東)

●知的障害者相談 知的障害者の生活等に関する相談

●知的障害者相談員 榎木 正俊(松)

☎2314

七ヶ浜町武道祭優勝者  
(12月5日町武道館にて)

<b>〈剣道〉</b>	
小学生の部	梅津 実歩(松)
中学1年生男子の部	郡山 大地(御)
中学2・3年生男子の部	岸 悠太(汐)
中学1年生女子の部	菅井 明日香(汐南)
中学2年生女子の部	阿部 栞(汐南)
<b>〈銃剣道の部〉</b>	
小学生低学年の部	渡辺 泰雅(多賀城)
小学生高学年の部	小幡 一郎(汐南)
<b>〈空手の部〉</b>	
幼児男女組手の部	鈴木 海楽(汐南)
小学1年生男女組手の部	太田 夏来(汐南)
小学2年生男女組手の部	阿部 愛理(塩釜)
小学4年生男子組手有級の部	太田 瑛斗(汐南)
小学4年生男子組手有段の部	阿部 大希(塩釜)
小学4・5年生女子組手の部	三塚 怜央(松)
小学5・6年生男女組手の部	阿部 昌貴(境)
<b>〈柔道〉</b>	
小学生幼児の部	高橋 千尋(境)
小学生低学年の部	佐藤 陸(塩釜)
小学生中学年の部	瀬戸 裕貴(塩釜)
小学生高学年の部	佐藤 陸王(吉)
中学生女子の部	鈴木 詩織(花)
中学生男子の部	鈴木 友基(花)

不法投棄が多発しています

最近、町内のごみ集積所に事業所から出されたと思われる配線や鋼板などの廃棄物や、大量の不法投棄ごみが置かれるケースが増えています。事業系廃棄物は法律により「自らの責任において適正に処理する」よう定められています。また、不法投棄されたごみは、家庭ごみとして処理することができないため、地区で多大な費用をかけて処理している状況です。不法投棄は法律で禁止されています。

違反した場合は、5年以下の懲役または1000万円以下の罰金が科せられますので、絶対にしないようにしましょう。また、不法投棄を発見した場合は、警察または町環境生活課までご連絡ください。

\*お問い合わせは、  
環境生活課  
☎7454  
または七ヶ浜交番まで  
☎2216

野外焼却(野焼き)は  
禁止されています

野外焼却は煙害や悪臭、火災などの原因となる迷惑行為です。廃棄物の焼却は、法律により一定の例外を除き全面的に禁止されています。違反した場合は、5年以下の懲役または1000万円以下の罰金が科せられます。例外として認められる焼却についても周りに迷惑がからないようにしましょう。

\*お問い合わせは、環境生活課まで  
☎7454

子育て支援センターだより

◆ベビールーム「めんこ・めんこ」◆

2か月から6か月の赤ちゃんと保護者の方を対象に、ベビーマッサージやフリートークで楽しく過ごします。

- とき 2月22日(火)午前10時～
- ところ 子育て支援センター
- 持ち物 バスタオル、タオル2枚、オムツ、ミルク(母乳)、母子手帳
- 申込 2月18日(金)まで

◆つかってくだサイクル◆

エコして節約、子供服の交換会です。お家で眠っている服があったら持ち寄り、交換しませんか。持ち寄りがない方も大歓迎。詳しくは「すまいる通信」でお知らせします。

- とき 2月24日(木)午前10時～
  - ところ 子育て支援センター
- ※「すまいる通信」は子育て支援センターの情報満載のチラシです。子育て支援センターや生涯学習センターで配布しております。

◆ボランティアさん大募集◆

ボランティアで子育てを応援・支援してくださる方を募集しています。物作り、特技を生かした親子向けのおそびの提供、行事のお手伝い等、皆さんのご協力お待ちしております。

◆みんなで遊べる「すまいる広場」◆  
(子育て支援センター自由開放日)

子育て支援センターを開放します。お子さんと一緒に、自由に遊べる室内広場です。また、保育士・保健師が子育ての相談に応じています。

【2月～3月上旬の開放日】

- 2月 1日(火)・2日(水)・3日(木)・4日(金)・7日(月)・8日(火)・10日(木)・14日(月)・15日(火)・18日(金)・21日(月)・22日(火)・23日(水)・24日(木)・25日(金)・28日(月)

●3月(月上旬)

- 1日(火)・2日(水)・3日(木)・4日(金)・7日(月)・8日(火)・11日(金)
- ※いずれも午前9時～午後4時
- 2/22のみ午後1時から
- (都合により変更する場合があります)

◆皆さまの子育てを応援しています◆

子育ての悩みや発育などについての相談に、随時応じています。ママ同士の交流や情報交換の場としてもご利用ください。

◆まつぼっくり dayに参加しませんか◆

一時保育利用を考えている方を対象に、まつぼっくり広場を開放します。親子で一緒に遊びましょう。

- とき 2/1(火)、15(火) 午前10時～11時
- ところ まつぼっくり広場
- 人数 1日5組(要予約)

◆あそぼ・あそぼ◆

今回は「親子でヨガしましょ!」です。簡単なヨガで身体も気持ちもリフレッシュしましょう。

- とき 2月25日(金)午前10時～
- ところ 子育て支援センター
- 持ち物 バスタオル1枚、飲み物
- 申込 2月23日(水)まで

◆留守家庭児童館入館申込受付◆

4月新規入所児童の申込はお済ですか。所定の申込用紙に、勤務証明書などの書類を添えて、保護者が申込んでください。なお、申込用紙などは子育て支援センターで配布しております。随時、受け付けます。

お申し込み・お問い合わせは、子育て支援センターまで ☎ 357-7455



### 屋内運動場 (旧屋内ゲートボール場)が 一般貸出可能となります

平成23年4月1日より町スポーツ施設に「旧屋内ゲートボール場」が「屋内運動場」として加わります。  
ゲートボール、軽運動などの利用ができることになりましたので、皆さまのご利用をお待ちしております。  
ご利用に関するお申し込み・お問い合わせは、中央公民館までご連絡ください。

＊屋内運動場(旧屋内ゲートボール場)以外のスポーツ施設については、アクアゆめクラブ(指定管理者)にお申し込み・お問い合わせをお願いします。  
＊お問い合わせは、生涯学習センターまで ☎33302

### 仙台法務局庁舎移転のお知らせ

仙台法務局本局庁舎は、今年2月に完成する仙台第3法務総合庁舎に移転します。仮庁舎(宮城野区名掛丁128広瀬通SEビル)での業務は、2月10日(木)をもって終了いたします。  
●業務開始日 2月14日(月)  
午前8時30分から

●新庁舎 〒980-8601  
仙台市青葉区春日町7番25号  
仙台第3法務総合庁舎  
(旧仙台法務局本局庁舎と同じ場所です)  
●新電話番号  
☎022-225-5611(代表)

＊お問い合わせは、仙台法務局庶務課まで ☎33390

### お気軽にご参加ください！ 各地区介護予防教室

各地区の公民分館で、おおむね65歳以上の方が集まり、月1〜3回程度、約2時間「介護予防教室」を行っています。玄米ニギニギダンベルなどを使った筋力トレーニングやレクダンスを皆さんで楽しく行っています。皆さんぜひご参加ください。

●開催時間 午前10時から正午  
※要害地区のみ午前9時45分から

各地区介護予防教室 2月の日程(場所：各地区公民分館等)			
湊)ひまわりの会	2日、16日(水)	要)さわやかにぎにぎクラブ	25日(金) ※午前9時45分
松)はまぎく会	17日(木)	境)浜楽会	1日、15日、 22日(火)
菖)花菖蒲会	10日、24日(木)	遠)かぶとむしの会	25日(金)
花)はなぶしまじゅらいん会	14日、28日(月)	汐)汐見台悠々クラブ	4日、18日(金)
吉)さくらの会	7日、21日(月)	汐南)しおさい南クラブ	4日、18日(金)
代)元気よがさきの会	7日、21日(月)	亦)亦来会	3日、17日(木)
東)すこやか神明会	2日、16日(水)		

＊お問い合わせは、健康増進課内 地域包括支援センターまで ☎7447

### 民生委員・児童委員 改選

民生委員・児童委員は、地域住民の身近な存在として、生活に困った方のほか高齢者・児童・障害者等で援護を必要とされる方の相談や支援活動、行政機関への橋渡しなどをいたします。また主任児童委員は、児童福祉を専門的に担当いたします。ご相談がある場合は、各地区の民生委員・児童委員にご連絡ください。

●民生委員・児童委員(順不同、敬称略)

- 小林 武子(湊) ☎2262
  - 櫻井 博(松) ☎2085
  - 星 八重子(松) ☎2238
  - 渡邊 一昭(菖) ☎2310
  - 渡邊 カツ子(菖) ☎2779
  - 遠藤 敬一(花) ☎2471
  - 遠藤 貞子(花) ☎2284
  - 高橋 和子(吉) ☎2283
  - 伊藤 喜弘(代) ☎2881
  - 我妻 さい(東) ☎6537
  - 佐藤 久子(要・御) ☎1826
  - 金子 美千子(亦・火) ☎3005
  - 佐藤 篤子(境) ☎4862
  - 佐藤 笑子(境) ☎7540
  - 後藤 美恵子(境) ☎7729
  - 後藤 國勝(遠) ☎5362
  - 新妻 禮子(遠) ☎1035
  - 阿部 純子(遠) ☎9271
  - 塩野 信臣(汐) ☎6501
  - 田淵 昭子(汐) ☎6774
  - 田葉 恵美子(汐南) ☎6778
  - 佐藤 忠志(汐南) ☎5759
  - 土井 義子(代) ☎4540
  - 渡邊 文雄(遠) ☎1233
- ◆退任平成22年11月30日付  
加藤 栄(湊)、鈴木 貞太郎(松)  
鈴木 あい子(松)、鎌田 節夫(花)  
福岡 マサヨ(境)、太田 正興(境)  
中野 律子(汐)

＊お問い合わせは、地域福祉課 社会福祉係まで ☎7449

### 事業主の皆さまへ 高齢者の雇用確保措置は お済みですか

「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」により、「65歳以上定年」、「65歳以上希望者全員の継続雇用制度」を導入する必要があります。

詳しいことは、最寄りのハローワークへお問い合わせください。

＊宮城労働局のホームページ「監督署・ハローワークの場所をご案内」で確認できます。

http://www.niyarou.go.jp  
＊お問い合わせは、宮城労働局職業安定部職業対策課まで ☎8062

### 中津川教育長が 文部科学大臣表彰を受賞



このたび、中津川二教育長が長年の功績を認められ、文部科学大臣より地方教育行政功労者表彰を受けました。中津川教育長は、向洋中学校などの校長を歴任、平成9年から現在に至るまで13年間にわたり当町の教育長を務めています。

これまでに、町内5つの小中学校が連携して小中9年間のスパンで学力向上などに取り組む「ジョイント5」を立ち上げたり、他に先駆けて小学校への英語教育を導入するなど、特色ある活動を展開しています。

＊お問い合わせは、教育総務課まで ☎7440

「アクアリーナ」スタッフ  
佐藤益美さん全国大会優勝



昨年12月5日に開催された全日本アマチュアエアロビクス全国大会(全日本アマチュアエアロビクス連盟主催)において、「アクアリーナ」スタッフの佐藤益美さんが女子シングルの部・グループの部で見事優勝しました。この大会は、全国各地で予選会を行い東京都駒沢総合運動公園体育館において開催され、全国約200名の参加者の頂点に立ちました。

佐藤さんは、アクアリーナのスタッフとしてエアロビクスのレッスンをフロンティアで皆さまのお越しをお待ちしております。皆さんぜひアクアリーナをご利用ください。

お問い合わせは、アクアリーナまで  
☎7890

就学援助制度を  
ご活用ください

経済的な理由により、小学校・中学校への就学が困難と認められる児童・生徒の保護者で、援助を希望する方(町の援助要綱に該当される方が対象です)に対して、学用品費、給食費等の一部を町が援助する制度です。

詳しくは、七ヶ浜町ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせは、教育総務課まで

☎7440

自動車・軽自動車の  
各種手続きはお早めに

毎年3月は名義変更などの各種手続きが集中し、大変混雑します。場合によっては長時間お待ちいただくこともありますので、できるだけ早めに済ませるようお願いいたします。

\*自動車についてのお問い合わせは、東北運輸局宮城運輸支局まで  
☎0501554012011

\*軽自動車についてのお問い合わせは、軽自動車検査協会宮城主管事務所まで  
☎1368

大学通信教育合同説明会

●とき 2月5日(土)  
正午〜午後5時

※参加申込不要・入場無料・入退場自由

●ところ 仙台市情報・産業プラザ  
アエル5階

●対象 一般および高校生

●内容 各大学、大学院、短期大学の別相談コーナーを設け、参加者は希望する大学の教職員から講義内容・学習方法・受講手続などについて、直接相談を受けることができます。参加者には大学通信教育の概要、学習方法、開設学科一覧、取得できる教員免許・資格などが掲載されている小冊子「大学通信教育ガイド」(大学・短大編)・(大学院編)を配布します。

http://www.uce.or.jp/

\*お問い合わせは、公益財団法人私立大学通信教育協会まで

☎031381813870

町非常勤職員募集および臨時職員登録受付

◆非常勤職員募集

職 種	時 給	勤務時間	要資格等
嘱託保育士	870円	週29時間以内	保育士
介護認定調査員	1,100円	週18時間以内	看護師または 准看護師
学校図書事務員	730円	週29時間以内	無
障害児保育士	870円	週25時間以内	保育士
嘱託調理員	730円	週29時間以内	無

雇用期間 平成23年4月1日～平成24年3月31日まで  
募集要項・申込用紙 2月1日から役場1階受付にて配布  
面接試験 2月17日(木)、18日(金)  
面接会場 水道庁舎・役場会議室等  
申込期間 2月1日(火)～14日(月)まで  
申込方法 申込用紙を総務課へ提出(土日・祝日を除く)

◆臨時職員募集

職 種	時 給	勤務時間	要資格等
嘱託保育士	870円	週38時間45分以内	保育士
保健師	1,100円	週38時間45分以内	保健師
一般事務職 (介護保険給付事務)	730円	週30時間以内	無

雇用期間 平成23年4月1日～平成23年9月30日まで  
面接試験日程および場所、申込期間等は上記の非常勤職員と同様です。

◆登録制臨時職員の登録受付

看護師、准看護師、栄養士、歯科衛生士、事務補助員の登録、受付を開始いたします。登録制の臨時職員は、町で必要が生じた際に勤務していただくものです。登録申込方法などは、非常勤職員と同様です。

◆緊急雇用対策としての臨時職員募集

- 事務補助員(一般事務補助)  
1名、週38時間45分、資格不要
- 埋蔵文化財整理作業員(埋蔵文化財出土品の整理など)  
若干名、週24時間以内、要パソコン操作
- 公有財産維持補修作業員(公有財産の除草作業、軽微な舗装補修作業、側溝・水路清掃作業等)  
2名、週24時間以内、要普通自動車免許
- 介護認定調査員(介護認定調査・整理)  
1名、週18時間以内、看護師・准看護師・ケアマネージャー

雇用期間 平成23年4月1日～平成24年3月31日までの中の6ヶ月以内

対象者 企業の雇用調整等により解雇や継続雇用の中  
止を余儀なくされた方、または就職が決まっていない方。

募集要項・申込用紙 3月1日から役場1階受付にて配布  
面接試験 3月17日(木)、18日(金)  
面接会場 役場会議室、中央公民館  
申込期間 3月1日(火)～15日(火)まで  
申込方法 申込用紙を総務課へ提出(土日・祝日を除く)

お問い合わせは、総務課まで ☎ 357-7436



### 水道を寒さから守りましょう

寒さは水道の大敵です。気温がマイナス4度以下になると、水道管や水道メーター、蛇口が凍って水が出なくなったり、破損したりする事故が多くなりますので十分に注意しましょう。また、積雪の時は、メーターボックスがわからなくなりますので、除雪して検針しやすくしてください。

※お問い合わせは、水道事業所まで

☎7456



## 募集

### 社交ダンスサークル「マーガレット」会員募集

社交ダンスサークル「マーガレット」は、町の「生涯学習グループ」のひとつです。会員は少しずつ入れ替わりながらも10年以上、健康増進を第一にダンスレベルの向上と楽しいサークルを目指して活動しています。初心者から丁寧にお世話しますので必ず踊れるようになります。(男性大歓迎)

●練習日 毎週火曜日

午前10時～正午

●練習場所 中央公民館

●講師 菊池名代子先生

※お申し込み・お問い合わせは、山崎さんまで  
☎4381

### 海遊ほのぼの農園新規利用者募集

平成23年度の「海遊ほのぼの農園」(家庭菜園用の畑)利用者を集めます。EMを利用したボカシ(肥料)で、安心・安全・おいしい野菜作りに挑戦してみませんか。

●利用資格 町内に住所を有する方

●区画面積

①一般用 25㎡

②車いす向け用 5㎡

●年間使用料

①一般用 1万円

②車いす向け用 2千円

●利用期間

平成23年4月1日～

翌年3月31日まで

●減免措置 身体障害者手帳等をお持ちの方は、使用料の減免対象となります。

●募集期間 2月25日(金)まで

※お申し込み・お問い合わせは、産業課 農政係まで ☎7444

### NHK学園受講生募集

NHK学園では、生涯学習通信講座の受講者を募集しています。まずは、無料の案内書をご請求ください。

●募集内容 生涯学習通信講座(趣味から資格まで)

全200コース以上

●募集期間 通年申込受付

●案内書請求フリーダイヤル

☎0120-06-8881

※お問い合わせは、NHK学園まで  
☎042-572-3151



#### ◆ドッジボール教室

ドッジボールが大好き！ドッジボールが上手になりたい・強いボールが投げられるようになりたい！という子どもたちが集まって、町民体育館で活動しています。キャッチボールから試合まで楽しみましょう。風邪などに負けない強い身体を作っていく！一緒にドッジボールで体を動かしてみませんか？

- とき 毎週火曜日(週1回の活動になります)  
午後5時30分から午後6時30分
- ところ 町民体育館
- 対象 幼児～小学生



#### ◆バウンドテニス教室

バウンドテニスはラケットボールを原型にテニスと同じルールで誰でも気軽に行え、運動量も十分にあるスポーツです。コートはテニスコート6分の1の広さで使用します。この冬、運動不足と感じている方、バウンドテニスで運動してカラダ作りをしていきませんか？(コーチは宮城県「No.1」)

- とき 毎週水曜日(週1回の活動になります)  
午後7時30分から午後9時
- ところ 町民体育館
- 対象 小学生～一般



- ◆参加費は月1,500円(別途年会費等あり)
- ◆申込はアクアゆめクラブ事務局にて受付(午前9時～午後9時)
- ◆その他各教室で体験も行っていますので気軽にお問い合わせください。

お問い合わせは、アクアゆめクラブまで ☎357-7920

# 健康カレンダー

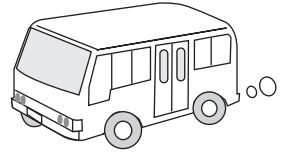
とき	行事名	ところ	受付時間	対象・内容
9	1歳児 歯科健診	母子健康 センター	12:15~ 12:30	H22. 1. 1~2. 28 出生児 ※母子手帳・大人用、 子ども用の歯ブラシ をお持ちください。
16	3歳児 健康診査	〃	12:15~ 12:30	H19. 8. 1~31 出生児
17	1歳6か月児 健康診査	〃	12:15~ 12:30	H21. 7. 1 ~ 31 出生児 ※希望者にはフッ素 塗布を行います (フッ素塗布：100円)
3/9	2歳9か月児 歯科健診	〃	12:15~ 12:30	H20. 6. 1~7. 31 出生児 ※母子手帳・歯ブラシ・ タオルをお持ちくだ さい。
10	3~4か月児 健康診査	〃	12:15~ 12:30	H22. 10. 28~12. 10 出生児
	BCG接種		12:45~ 13:00	

\*お問い合わせは、健康増進課 保健指導係まで ☎357-7448

老人福祉センター



利用者  
バス送迎



開館時間 午前9時~午後4時

入浴時間 午前10時~午後2時30分

※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休館日 月曜日 (祝日の場合は翌日休館)

持参する物 浴用タオル、昼食

◆バス時刻表(休館日を除く火~金に送迎を行います)

火・木	代ヶ崎浜	東宮浜	要害	境山	遠山	汐見台
	9:30	9:35	9:40	9:45	9:50	9:55
水・金	湊浜	松ヶ浜	菖蒲田浜	花淵浜	吉田浜	亦楽
	9:30	9:35	9:40	9:45	9:50	9:55

\*お問い合わせは、老人福祉センター「浜風」まで ☎357-4976

## 飼えなくなった犬や猫の引取り

●とき 2月10日(木)、24日(木)  
午前10時~正午

●ところ 塩釜保健所

●引取手数料

生後90日以内の犬・猫...1頭 400円

生後91日以上 of 犬・猫...1頭 2,000円

※お問い合わせは、塩釜保健所まで

☎363-5505

## 1月1日現在の人口 (前月比)

世帯数	6,569 (+7)	転入	52
男	10,362 (+9)	転出	49
女	10,535 (+1)	出生	19
計	20,897 (+10)	死亡	12

町の面積 13.27 km<sup>2</sup>

町木 クロマツ 町花 ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

## 内科・小児科

### 塩釜地区休日急患 診療センター

(塩釜医師会館1階)

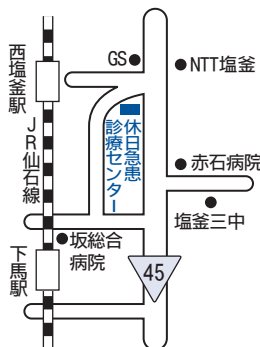
☎366-0630

【受付】

午前9時~11時30分

午後1時~4時

※土曜は小児科のみ午後6時  
30分~9時30分まで受付。



## 休日の救急歯科

受付/午前9時~午後3時

2/ 6	松島中央歯科医院	松島町松島字陰ノ浜7-7	☎353-2161
11	かわぐち歯科医院	七ヶ浜町汐見台6-2-11	☎357-6099
13	吉田 歯 科 医 院	利府町中央三丁目2-2	☎356-2548
20	桑折 歯 科 医 院	塩釜市旭町3-13	☎365-2922
27	あべ 歯 科 医 院	塩釜市東玉川町8-8	☎366-5335
3/ 6	鈴木忠明歯科医院	多賀城市中央2-13-11	☎368-0620

## 第17回七ヶ浜町

# 生涯学習フェスティバル

見つけてみませんか？ 新しい自分！

「生涯学習フェスティバル」は、町内の方々がサークルや講座をとおして活動してきたことを、多くの人に紹介するイベントです。この機会に、素晴らしい展示作品や、練習を重ねてきた舞台やダンスをぜひご覧ください。興味のある方は一緒に活動してみませんか？ きっと新しい自分が見つかるはずです！

### ■ダンスパーティー

- とき 3月5日(土) 午後4時～午後7時
  - ところ 中央公民館「大会議室」
- ワルツやタンゴを始め、様々なダンスを予定しております。初心者の方のご来場も大歓迎！

### ■しちがはまミニ音楽祭

- とき 3月5日(土) 午後7時～午後9時
  - ところ 中央公民館「大会議室」
- 中央公民館などで活動しているバンドサークルの皆さんが、日頃の練習の成果を披露します。

### ■展示発表

- とき 3月5日(土) 午前10時～午後4時  
3月6日(日) 午前10時～午後3時
  - ところ 生涯学習センター
- 生涯学習センターを中心に活動されている方々の作品が一堂に展示されます。その出来栄は、本当に見事なものばかり！来年はぜひあなたの作品も！
- 【内容】手編み、書道、フラワーアレンジ、パッチワーク、くるみ絵、ビーズアクセサリー、陶芸、ちぎり絵、シルクスクリーン、プリザーブドフラワー、ビーズステッチ、盆栽など
- 【協賛イベント、特別コーナー】  
まがたま 勾玉づくり、献血、茶席、骨盤整体、フットセラピー、軽食販売、各種体験講座など



### ■舞台発表

- とき 3月6日(日) 午前10時～午後2時
  - ところ 中央公民館「大会議室」
- 力の入った舞台は、毎年大盛況です。プロ顔負けの演技は必見です。どなたでもご覧になれますので、お気軽にご来場ください。
- 【内容】カラオケ、コーラス、三味線、大正琴、太極拳、民謡、舞踊、フラダンス、レクダンス、朗読など

そのほか、下記のようなイベントを行います。どうぞ、気軽にご参加ください。

- フリーマーケット  
とき 3月5日(土)～6日(日)  
午前10時～午後3時  
ところ 中央公民館「軽運動場」
- スタンプラリー  
とき 3月5日(土)～6日(日)  
ところ 生涯学習センター

※スタンプを集めると景品がもらえます。

\*お問い合わせは、生涯学習課まで ☎357-3302

生涯受験生

ズアツチ

暦の上ではもうすぐ春ですが、まだまだ寒い日が続きますね。年も明けて、平成22年度も残りわずかです。一年はあつという間だな、と毎年思います。●さて、この時期になると思い出されるのが受験です。今も多くの受験生が暇を惜しんで、勉強に励んでいることでしょう。本人はもとより、家族もナーバスになりやすい時期ですが、適度に息抜きをしつつ、心身ともに健康な状態で本番に臨んでいただきたいものです。受験が上手くいっても、いかなくても、そのような経験は必ず自分の糧となります。受験をしてからだいたい経ちましたが、私も勉強に明け暮れたあの頃を忘れず、日々精進したいと思う今日この頃です。●受験生の方も、そうでない方も、健康にはくれぐれも留意しつつ、一年の総決算を迎えましょう。

(U)

