



# しちがはま



主な内容	
特集	
ふるさと子どもゆめ議会	2
町内の話題 ズームアップ	6
新鮮ポッケを求め多くの買物客が来場 ポッケと収穫祭 ほか	
ふれ愛くらぶ	10
ポーちゃんの知っ得!しちがはま ほか	
暮らしの安心・安全情報	9
暮らしアラカルト	12
表彰おめでとうございます 子育て支援センターだより	
公共機関 年末年始の休業 ほか	
ウインター・スパイラル・サウンド・デイズ 2010	20

## ゆめ議会でまちづくりへの提言 プリマス訪問団も傍聴

10月18日、役場議場で「ふるさと子どもゆめ議会」が行われ、小中学生15名が環境問題や防災関係などまちづくりへの提言を行いました。また、当日はプリマス訪問団も傍聴に訪れ、ちびっこ議員たちの提案を熱心に聴いていました。(関連記事2ページから)

2010 **12** | vol. 471  
広報しちがはま

七ヶ浜町ウェブサイト  
<http://www.shichigahama.com>  
★電子メールでのお問い合わせはこちらから!

町内5つの小中学校が連携して様々な教育課題に取り組んでいる「七ヶ浜ジョイント5」。  
その活動の一環として行われている「ふるさと子どもゆめ議会」が、10月21日に行われ、議長を含め16名の子ども議員が参加し、渡邊町長と議論を交わしました。

七ヶ浜をあいさついっぱい町の町に

汐見小学校では、明るい笑顔がいっぱいの学校にしようと、あいさつ運動に取り組んでいます。6年生に対するアンケート調査では、あいさつをされると、前向きな気持ちになるなど

1 汐見小学校



すがい みゆき  
須貝 美幸



おおやなぎ まな  
大柳 麻那



あんどう さな  
安藤 さな

の回答が見受けられました。そこで、このさわやかな気持ちをみんなで共有するために、私たちができることを考えてみました。まず一つ目は、「あいさつ運動」をより積極的に進めることです。汐見小学校では、生活委員会のメンバーが朝のあいさつ運動を行っています。その活動を一歩進めて、学級ごとに日を決め、あいさつ運動を展開します。



二つ目は、「あいさつマスターバッジ」を作成することです。みんなのお手本となるようなあいさつを



している人を「あいさつマスター」に認定し、「バッジをつけてもらいます。自分も「あいさつマスター」になりたいと思ってくれる人が増えれば、元気にあいさつをする人が増えると思います。

町長 回答

あいさつは「心と心のかけ橋」とも言われています。汐見小学校の「あいさつ運動」、また、「あいさつマスター」を認定してバッジをつけてもらうアイデアも素晴らしいと思います。

七ヶ浜町には青少年健全育成七ヶ浜町民会議という組織があります。この町民会議の中に、地区青少年健全育成会が12地区あり、通学路の交差点などで皆さんが登校する際にあいさつ運動をしています。



このあいさつ運動は、皆さんのお父さんやお母さん方のでつくるPTAと協力し、ほとんどの地区で行われているほか、各地区の大人の方々も見守りを行っています。ご質問にありますように、子どもから高齢者まで仲良く

あいさつができるとうことは、みんなが仲良くなり安心して勉強できることにもつながり、きちんと元気にあいさつできる人は、七ヶ浜町の将来を担う素晴らしい大人になることでしょう。ぜひ「あいさつ運動日本一」の学校を目指していただきたいと思います。

よりよい町にするために  
自然あふれるきれいな町に

自然あふれるきれいな町になれば、町に住む人々の心も豊かになり、七ヶ浜のキャッチフレーズである「うみ・ひと・まち」がさらに輝くと思います。そこで、私たちができる取り組みを考えました。

まず、学校や町を花でいっぱいにする活動です。環境委員会では、学校の花壇に花を植えたり、水やりを行っており、また、保護者の方で花の苗作りのボランティア

アとしてお手伝いしてくださる方もいます。

この活動を、町全体に広げていきたいと思えます。学校での栽培活動でとれたアサガオやピオラなどの種を活用して苗を作り、役場や図書館、亦楽小前の東屋付近に植えていただくのです。また、育てた苗を家庭に持ち帰り、庭や玄関先などに植えてもらう活動も良いかもしれません。

このようにしてたくさんの人々が協力することで、七ヶ浜の人たちの心が豊かで美しいものとなり、町も豊かで美しいものになっていくと思えます。町長さんのアドバイスをお聞かせください。

## 2 亦楽小学校



わがま れいな  
我妻 玲奈



すすき こうた  
鈴木 航太



あいざわ みほ  
相澤 美穂



## 町長 回答

七ヶ浜町をきれいにし、私たちが心豊かに暮らせるよりよい町にしたいというみなさんの願いと、美化の心が浸透してきていることを知り大変うれしく思います。

町では「花と緑のまちづくり事業」という活動を平成元年から実施しており、町内13地区の「花と緑のまちづくり推進委員会」の皆さんが、地区内の花壇に、花の苗木を植え、手入れをしています。



皆さんの提案のように、学校の花壇からとれた種や育てた苗を、町の公共施設や地区の花壇に配ることができたら、どんなにすばらしい、きれいな町になることでしょう。地区の推進委員会の人も大切に育て、きつときれいな花を咲かせてく



れるに違いありませんし、たくさんの方が協力することで、七ヶ浜の人たちの心も豊かで美しいものとなる事でしょう。ぜひ、皆さんの提案を実現していただくようお願いして回答いたします。

## 3 松ヶ浜小学校



ほし か  
星 さや香



ちば みかつ  
千葉 海勝



いとう みすき  
伊藤 瑞希

### EMで七ヶ浜をきれいに 学校の清掃活動を通して

私たちは松ヶ浜小学校では、昨年度からEMを活用したプール清掃に取り組みましたが、EMのこともっとよく知り、よりきれいな学校にしていくことができなにかと考えました。

調査活動を続ける中で、愛知県の小学校で、EMを活用したトイレ掃除に取り組んでいることを知りました。そこで、私たちも普段のトイレ掃

除にEMを活用してみたい。EM活性液を薄めて、便器や排水口などにかけて掃除を続けたいところ、においがあまりしなくなってきました。また、床や便器の汚れが落ちやすく、今まではクレンザーを使って掃除をしていた黒ずみが落ちるなどの効果がありました。これからは、自分たちで作ったEMを学校全体での掃除に活用していきたい

たいと思います。そしてEMの良いところを多くの人に知ってもらい、この取り組みを各家庭に、町の人たちにと広げていきたいと思っています。町長さんのお考えをお聞きかせください。

## 町長回答

EMは、環境にも人体にも良い影響を与える80種類あまりの有用な菌の集合体で、今では全国各地の学校や事業所などでEMを取り入れた清掃活動や悪臭対策が行われています。しかし、EMには合成洗剤や農薬のように即効性がないため、継続的に使用していくことが重要です。

松ヶ浜小学校においても、たくさんの友達にEMのことを教えていただき、学校全体で継続して活用してほしいと思います。また、各家庭から町の人たちにEMの活用を広げるといふ、皆さんの取り組みは、七ヶ浜町



全体の自然環境をよくする上でもとても良いことだと思っていますので、ぜひ実行していただきたいと思っています。町としても、これまで以上に普及活動を図り、七ヶ浜の豊かな自然を大切にしていきたいと考えています。

## 避難所生活・避難誘導訓練を通して防災意識を高めよう

私たちは、過去2年間に避難所生活を体験することを通して、防災意識を高める取り組みを実施してきました。今年も、避難所生活の体験だけではなく、避難誘導訓練も合わせて実施することになりました。

避難所生活では、登校時から5校時終了まで全校生徒が体育館で過ごしました。1人が使える体育館の面積を11平米とし、体育館の後ろ半分を給食の配膳や救護スペースとしました。また、昨年の反省点を踏まえ、自分たちで水筒に飲み物を準備したり、校舎のトイレを使用可能にしたりと改善を加えました。

避難誘導訓練では、体育館から校庭に移動した後、地区ごとに集まり人数の確認を行い、再度体育館に戻るといふ訓練を行いました。

もし、将来災害が発生した場合には、今回の体験を生かし、地域の一員として町と協力しながら「強い町・安全安心な

町・七ヶ浜」の担い手となりたいと思います。避難所生活における町の対応について、ぜひ町長さんのお考えをお聞きかせください。

## 町長回答

皆さんの学校が避難所となった場合は、今回の訓練で学んだことを十分に活かし、先生の指導のもと、大いにお手伝いをしたいと思っています。皆さんが元気にお手伝いすることで、多くの方々に勇気と元気を与えることができるものと



確信しております。

町としても、状況に応じて宮城県や自衛隊・警察など、様々な関係機関と連携を図り、できる限りの対応を行う考えです。また、住宅の倒壊があった場合などは、早期に仮設住宅の建設に取り組み、救護所の設置や保健師、栄養士等による巡回健康相談や栄養相談、ストレスに対する精神保健相談などを実施することにしています。

災害が発生した際は、七ヶ浜町民全員が協力し、復興に向けて取り組むことが重要です。皆さんが、今後も防災意識を高め、将来、地域の防災リーダーや災害ボランティアとして活躍することを期待しています。

## 4 七ヶ浜中学校



なかむら あきとし  
中村 明稔



すすき ひかる  
鈴木 光



あゆぎ わめくみ  
鮎澤 恵



議長

向洋中学校3年  
佐藤 康平 くん

私はゆめ議会に参加するのが今回が初めてで、しかも議長という大役を務めるということで、とても緊張して議会に臨みました。ですが、当日は大きなミスもなく、落ち着いて周りを見ながら進行することができました。今回は多くの人に支えられ、無事終了することができ、また、とてもよい経験ができました。ありがとうございました。



町長

渡邊 善夫

町内小・中学校から選抜された「ふるさと子どもゆめ議会」の議員の皆さん、お疲れさまでした。今年のゆめ議会は、EMやリサイクルなどの環境問題、また防災対策やあいさつ運動など、幅広いご質問や提言をいただきました。

その内容は、皆さんの実体験に基づいたものや、詳細なデータを基にした統計資料などを使用するなど中身が濃いもので、今後のまちづくりにおいても大変参考となり、例年以上に充実したゆめ議会となりました。

これからもより良いまちづくりのために、皆さんのご協力とますますのご活躍をご期待申し上げます。



教育長

中津川 伸二

子どもゆめ議会議員の皆さん、お疲れさまでした。指導された先生方に感謝いたします。

今年は、プリマスからの傍聴もあり、七ヶ浜町の子どもたちへ賞賛の声もありました。質問の内容も「まちづくり」への貴重な提言が多く「住み良い七ヶ浜」の将来に向かって今が大切なのかが明確になったと感じました。町長さんの答弁を参考に、家庭・学校・地域で皆さんが「行動を興す」。その輪が広がる。そんな子どもパワーに期待します。

## 5 向洋中学校



ささき たくみ  
佐々木 拓海



うじえ まみ  
氏家 舞美



いしい ふうか  
石井 楓花

エコ活動について向洋中学校でアンケートを行った結果、「水や電気の

エコ活動を活発化させよう

無駄遣いをしないようにしている」と答えた生徒は6割程度、ペットボトルのフタやベルマーク回収に協力してくれた生徒は4割程度でした。ベルマークについては順調に回収できているのですが、ペットボトルのフタについては、様々な問題点が上がっています。向洋中学校では、今年の4月からペットボトルのフタ回収を始め、1万を超える数が集まっています。しかし計画当初は、近くの公民館などにも回収ボックスを置いて、回収に力を入れようとしていたのですが、校

内で集まった分を洗い、乾かすので精一杯な状態です。ペットボトルのフタ回収をもっと活発にするために、より多くの人が気軽にリサイクルに参加する体制を作ることは可能でしょうか。アドバイスをお願いします。




皆さんのようにエコ活動について話し合い、実際に取り組んでいる姿を見て、とてもたのしく思っております。エコキャップ(ペットボトルのフタ)の回収活動については全国的にも広がりをかせており、回収したエコキャップをリサイクル業者に売り、その収益で発展途上国の子どもたちにワクチンを届けることができます。また、エコキャップをゴミとして焼却処分してしまうと、キャップ400個で3150gの二酸化炭素が発生すると言われています。この活動を

## 町長回答

通じて二酸化炭素削減が図られ、地球温暖化防止や環境保全につながることも、ごみ分別やリサイクルの意識も高まるものと思われまます。エコキャップ回収の活性化を図るために、まずは皆さんから家族や友達、地域の人たちにも協力を呼びかけ、この活動を広げていただきたいと思います。

町としても、引き続きゴミの減量やリサイクル活動の支援など、3Rの推進に向けた取り組みを行っていきたく思います。



町内の話題  
ズームアップ



zoom-up 1

新鮮ポツケを求め  
多くの買物客が来場  
ポツケと収穫祭

11月7日、すばやく七ヶ浜で「ポツケと収穫祭」が開催され、7千人を超える買物客でにぎわいました。●会場では、新鮮ポツケを手に入れようと、午前9時の開場前から続々と買物客が並び、この日用意した約1トンのポツケが次から次へと売れていきました。また、イベントの目玉の一つ「ポツケ鍋無料試食」では、新鮮なポツケの白身が入った汁に、買物客は舌鼓を打ち、七ヶ浜の旬の味を堪能していました。●そのほか、会場では、七ヶ浜産の朝獲り野菜や焼きノリなどが販売されたほか、この日がデビューとなった、「海のラー油」、「海の五食野菜ラー油」も販売され、約300個用意したラー油が完売となるほどの盛況ぶりでした。



zoom-up 2

様々な打楽器を奏でる  
Groove7が躍動



10月17日、七ヶ浜国際村ホールで、七ヶ浜国際村パフォーマンスカンパニーGroove7(グループセブン、以下「G7」)の公演「Groove Factory5」が行われ、14名のメンバーが、ジャンベやカシンなど、様々な楽器を手に独特のハーモニーを奏でました。公演では、メンバー全員が登場し音楽を奏でたほか、2人1組や3人1組で舞台へ登場しセッションを披露すると、訪れた観客からは大きな拍手が贈られていました。●G7はこれからも七ヶ浜の顔としてレッスンに励みますので、皆さん応援よろしくお願います！

※Groove7では、随時団員を募集しています。  
詳細については、七ヶ浜国際村までお問い合わせください。☎ 357-5931  
広報しちがま 22.12.10 6

zoom-up ③  
七ヶ浜に  
天才卓球少年現る！

汐見小4年の星翔太くん(汐)が、8月10日に仙台市体育館で開催された、JOCジュニアオリンピックカップ2010平成22年度全日本卓球選手権大会宮城県予選に出場。小学4年生にもかかわらず、中学1年生以下が出場する男子シングルスで見事優勝を果たしました。同競技で小学4年生が優勝したことはなく、過去20年で初という快挙を成し遂げました。●10月7日に役場に来庁し、全国大会への出場を町長へ報告。星くんは「全国大会での目標はベスト8に入ることです」と力強く話すと、渡邊町長は「将来は日の丸を背負って頑張っていたきたい」とエールを送っていました。



zoom-up ④  
七ヶ浜産  
「食べるラー油」発売！

10月29日、七ヶ浜町地域活性化塾が企画した「海のラー油」、「海の五食野菜ラー油」の完成報告会が松ヶ浜の旅館麻屋で開催されました。当日は活性化塾のメンバーや各メディアの記者など約30名が出席し、地元産のノリや海藻などを活用したラー油に舌鼓を打っていました。●会場では、ポツケの唐揚げ揚げだし豆腐などにラー油をかけた料理や、アサリ汁の隠し味にラー油を使ったりと、工夫を凝らした料理がお披露目され、参加者のあいだで「これはうまい」と会話が弾んでいました。●ラー油は、「みお七ヶ浜」や町内のおみやげ立ち寄り処6ヶ所です。瓶400円(税込)で販売されています。新たな地元の名産品を、皆さんもぜひご賞味ください。



zoom-up ⑤  
地区対抗で白熱！  
子どもドッジボール大会

11月3日、アクアリーナと町民体育館で「子どもまつりドッジボール大会」が行われました。●競技は高学年と低学年に分かれ、地区対抗で行われました。コート上では、力強いアタックや素早いパス回しなどが飛び出し、白熱した試合が繰り広げられ、応援席からも割れんばかりの歓声が上がっていました。●結果は、高学年の部が亦楽Aチーム、低学年の部が遠山3丁目チームが見事優勝を果たしました。

高学年の部	
優勝	亦楽A
準優勝	吉田浜A
3位	遠山3丁目B
	菖蒲浜B
低学年の部	
優勝	遠山3丁目
準優勝	境山
3位	吉田浜
	汐見台南2丁目



zoom-up ⑥  
百歳おめでとーございます  
佐藤はきよさん(松)

11月2日、松ヶ浜在住の佐藤はきよさんが百歳の誕生日を迎え、渡邊町長が自宅を訪問し、ご家族の皆さんと長寿を祝いました。●当日は、渡邊町長が「これから長生きしてください」と、長寿祝金と賞状を佐藤さんに手渡ししました。佐藤さんは明治43年に松ヶ浜で生まれ、百年も七ヶ浜町に在住しています。また、相撲をテレビ観戦することが趣味で、虫めがねで新聞を見たり、縫物をして、家の中を歩いたり、まだまだ元気なご様子。「自分の身の回りのことを、まだ自分でやっていることが長生きの秘訣ではないかと思います」とご家族の皆さん、ますますのご長寿をお祈りいたします。



# 町内の話題 ズームアップ



400周年記念の旗を掲げる  
クイントル前議長とゲアリー教育長



確認書を取り交わし握手を交わす渡邊町長とクイントル前議長



確認書にサインをするクイントル前議長



確認書にサインをする渡邊町長

## zoom-up 7

### プリマス訪問団来町 変わらぬ友好関係を確認

10月15日から20日の6日間、アメリカマサチューセッツ州プリマスから、姉妹都市締結20周年記念訪問団11名が来町しました。同訪問団は、クイントル前議長（写真）を代表とし、プリマスの議員、教育長、警察署長、消防署長などが随行し、町民との交流を深めたほか、塩釜警察署や塩釜地区消防事務組合本部、仙台火力発電所など、町内外の各施設を視察しました。●10月17日には、多賀城市内のホテルで「七ヶ浜町・プリマス町姉妹都市締結20周年記念式典」が開催され、会場には、議員や区長をはじめとする約100名が出席。式では、20周年を記念して、今後変わらぬ友好関係を継続することを約束する確認書に、渡邊町長とクイントル前議長がサイン。確認書を取り交わしました。クイントル前議長は「皆さんと姉妹都市の関係を確認できることは、誠にうれしく思います。また、心温かい歓迎に心から感謝申し上げます。近いうちに、プリマスと七ヶ浜の野球の親善試合を行いたい」と話すと、会場は大きな拍手に包まれました。●また、2020年（平成32年）は、1620年に清教徒（ピューリタン）がプリマスに足を踏み入れてから400周年の記念の年となります。その400周年記念式典への招待状とし

て、メイフラワー号が描かれた記念の旗が、七ヶ浜町へプレゼントされました。この式典には、イギリス皇室や日本皇室、アメリカ大統領などが招待される格式の高い式典で、七ヶ浜町も招待されることになりました。●そのほか、同訪問団は、10月18日に役場議場で開催された「ふるさと子どもゆめ議会」も傍聴。子ども議員の提案に熱心に耳を傾けました。また、議会終了後、プリマス町のゲアリー教育長（写真左）が演壇に立ちあいさつ。「皆さんはとても熱心で感心しました。そこで熱心な皆さんにお願いします。プリマスから七ヶ浜へ来るのには大変時間がかかります。そこで、もっと便利な交通手段を考えてください。10月20日に帰るので、それまでにより早くお願いします」とジョークを飛ばし、議場を沸かせていました。



議場であいさつをするゲアリー教育長






# 暮らしの安心・安全情報

## 年末年始は、事件・事故が多発する時期です

### 交通安全

**1 夕** 暮れ時・夜間は、スピードの出しすぎに注意！  
また、夕暮れ時は早めにライト点灯を。




**2 徒** 歩や自転車は、目立つ格好をしたり反射材の装着を。



**3 飲** 酒運転は絶対にしない！



**4 冬** 場の安全運転「1・2・3運動」  
①1割のスピードダウン  
②2倍の車間距離  
③3分早めの出発



### 防犯

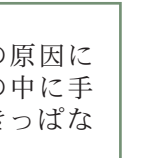
**1 外** 出・就寝前は、必ず戸締りを！




**3 家** 族や公務員になりすます悪質な詐欺が横行しているので注意！



**2 車** 上あらしの原因になるので、車の中に手荷物などを置きっぱなしにしない。




**4 近** 所に不審な車両があれば、110番を！




### 防火

**1 暖** 房器具そばでの喫煙や寝タバコはとても危険！



**2 不** 審火の原因になるので、家の周りに燃えやすい物を置かない。




**3 外** 出・就寝前は、ガスの元栓など火の元を必ず確認！




### 防災

**1 大** 規模な災害に備え、食糧や水などを準備。非常持出品には防寒用品も忘れずに。



**2 家** の耐震診断や補強を行い、地震による被害を少なくしましょう。



### ● 防火標語の募集 ●

消防本部では、毎年住民の皆さまから防火標語を募集しております。皆さまの「防火」に対する日ごろの思いを標語にしてみませんか？

#### ● 募集期間

12月20日（月）～  
平成23年1月20日（木）まで  
（当日必着）

#### ● 応募方法

①作品は、家庭、地域または職場における「防火」をテーマとしたもので、未発表のものに限ります。

②応募作品数、一人1点（小学校4年生以上）とし、官製はがきに標語、住所、氏名（フリガナ）、年齢、職業および電話番号を明記の上ご応募ください。

【応募先】〒985-0021  
塩釜市尾島町17番22号

塩釜地区消防事務組合消防本部  
防火標語募集係

#### ● その他

①入選者には、平成23年2月中旬ごろに直接通知いたします。

②入選者には、記念品を添えて表彰状を授与いたします。

\*お問い合わせは、塩釜地区消防事務組合消防本部 予防課指導係まで

☎ 361-1616



\*お問い合わせは、防災対策室まで ☎357-7437

イラスト、クイズ、お子さんの写真など、お待ちしております！  
持参、封書、ハガキ、FAX、メールで下記までお送りください。

● 広報しちがはま「ふれ愛くらぶ」  
〒985-8577 七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺5-1  
☎357-7439 (直通)  
FAX 357-5744 (役場代表)  
✉kouhou@shichigahama.com



# ふれ愛 くらぶ



第33回

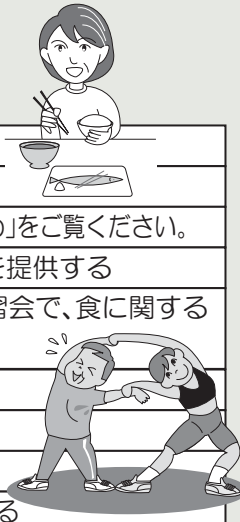
## 七ヶ浜町食育推進計画ができました！⑥ 「壮年期の食育」

アラカルト

### < 壮年期の食育のテーマと取り組み >

壮年期は、職場や地域・家庭の中心となって活躍する時期です。自分の健康管理が後回しになったり、ストレスもたまりやすい年代で、生活習慣病等にもかかりやすい時期です。健全な食生活や規則正しい生活習慣を守り健康管理に努めることが大切です。また、地域での活動や、次世代へ食文化を伝えていく役割も期待されます。

- 対象年齢…おおむね40歳から64歳
- 食育のテーマ…食生活の維持と健康管理
- 主な取り組み



家庭	体の変化を理解し、健康管理に努める
	適塩を心がけ、生活習慣病を予防する ※4月に全戸配布しました「家庭でできる“食育”のすすめ」をご覧ください。
地域	地域の食材や食文化を伝え継承するための機会を提供する
	地区で食育推進に関わるボランティアが行う講習会で、食に関する正しい情報を提供する
行政	食の安全安心や食品に関する情報を提供する
	生活習慣病予防事業を実施する
	食に関する講習会を開催する 食育推進に関わるボランティアの育成と活動を支援する

今月のキーワード  
七ヶ浜の7

### 「七の市」7周年記念祭！

12月26日は、七の市7周年記念祭が、役場駐車場で開催されるよ！七の市は、毎月最終日曜日に開催される朝市で、町内で水揚げされた新鮮魚介類や朝獲り野菜が店頭並ぶんだ。

また、今回の七の市は、七ヶ浜の「7」にちなんだ7周年記念祭で、おぞうにの無料試食コーナーや、お正月の定番「ナメタガレイ」、「活あわび」などが格安で販売されるよ！皆さん、ぜひ足を運んでね！



- と き 12月26日(日) 午前8時～午前11時
- と ころ 役場駐車場

ボーちゃんの  
知っ得！  
しちがはま



## ハイポーズ



ながや ゆうか  
● 長谷 優花 ちゃん (2歳)  
いつも笑顔いっぱいのお花です。



まいき  
● 牧ノ原 太輝 くん (1歳8ヶ月)  
人見知りしない元気な男の子です。



ひなの  
● 津島 雛音 ちゃん (1歳9ヶ月)  
少しはずかしがり屋の女の子です。



## 12月の納税(納期限12月27日)

今月は、固定資産(都市計画)税第4期、国民健康保険税第6期、介護保険料第6期、後期高齢者医療保険料第6期で、納期限は12月27日(月)です。  
 期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が増算されます。  
 \*お問い合わせは、町税等徴収特別対策室まで ☎357-7453

## 新築家屋などの評価調査

平成22年中に完成する新築、増築家屋を対象に評価調査を行います。税務課職員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。  
 評価調査に該当する方で、日中不在がちな場合は事前にご連絡いただきますようお願いいたします。  
 \*お問い合わせは、税務課 固定資産税係まで ☎357-7451

## 納税口座振替の皆さまへ

納税の口座振替は、納期限の日に指定口座から自動振替になります。預金残高の確認をお願いします。  
 \*お問い合わせは、町税等徴収特別対策室まで ☎357-7453

## 税務証明書申請の際のお願い

税務証明書の申請は、原則としてご本人でない証明書を発行できません。また、税務証明書発行には身分証明書が必要で、官公署発行の写真付き身分証明書は1点、それ以外は2点以上が必要になります。  
 \*ご本人以外の方が代理申請をする場合は、たとえご家族の方であっても委任状をお持ちください。  
 \*お問い合わせは、税務課 住民税係まで ☎357-7452

## 消費税・譲渡所得の申告は直接税務署で

平成22年分の消費税、譲渡所得(株式等・建物の売却)、配当所得の申告は、平成23年2月から3月までに行われる確定申告作成会場(マリンドック塩釜3階マリンドックホール)または塩釜税務署で行ってください。(役場の申告会場では、受付できません。)  
 \*お問い合わせは、税務課 住民税係まで ☎357-7452

## 相続または贈与等に係る生命(損害)保険契約等に基づく年金の税務上の取扱変更

相続、贈与等により取得した生命保険契約や損害保険契約等に係る年金の所得税の取り扱いを改めることとしました。この取り扱いの変更により、所得税の還付を受けることが出来る場合があります。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。  
<http://www.nta.go.jp/>  
 \*お問い合わせは、塩釜税務署まで ☎2151

## 電話加入権をお売りにします

県で差し押さえをした電話加入権を入札により公売します。どなたでも入札に参加できます。  
 ●とき 12月10日(金)午前11時  
 ●ところ 宮城県塩釜県税事務所  
 \*お問い合わせは、宮城県塩釜県税事務所まで ☎4193

## 宮城県最低賃金

宮城県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む)に適用される宮城県最低賃金は、次の金額に改正されます。  
 ●時間 674円  
 ●効力発生日 平成22年10月24日  
 \*お問い合わせは、宮城労働局労働基準部賃金室まで ☎8841

## 公共機関等電話番号

役場代表番号 ☎357-2111	町民課(戸籍住民係) ☎357-7445	子育て支援センター ☎357-7455	町民プール ☎357-5031
議会事務局 ☎357-7435	(国保年金係) ☎357-7446	水道事業所(水道係) ☎357-7456	図書センター ☎357-3866
総務課 ☎357-7436	地域包括支援センター ☎357-7447	(下水道係) ☎357-7457	給食センター ☎357-2607
防災対策室 ☎357-7437	健康増進課(高齢者福祉係) ☎357-7448	(施設係) ☎357-7458	遠山保育所 ☎366-0444
財政課 ☎357-7438	(保健指導係) ☎357-7448	生涯学習センター ☎357-3302	汐見保育所 ☎362-7731
政策課 ☎357-7439	地域福祉課 ☎357-7449	老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976	まつぼっくり広場 ☎366-6141
教育総務課 ☎357-7440	会計課 ☎357-7450	歴史資料館 ☎365-5567	あさひ園 ☎357-4796
建設課(管理係) ☎357-7441	税務課(固定資産税係) ☎357-7451	七ヶ浜国際村 ☎357-5931	社会福祉協議会 ☎349-7781
(施設係) ☎357-7442	(住民税係) ☎357-7452	アクアリーナ ☎357-7890	シルバー人材センター ☎357-6039
産業課(水産商工係) ☎357-7443	町税等徴収特別対策室 ☎357-7453	アクアゆめクラブ ☎357-7920	七ヶ浜交番 ☎357-2216
(農政係) ☎357-7444	環境生活課 ☎357-7454	元気茶屋(ミニデイ) ☎357-3303	七ヶ浜消防署 ☎357-4349

### 年末調整・確定申告時の障害者控除対象者認定書の発行

年末調整や確定申告時にこの認定書を添付すると、所得税法や地方税法の障害者（特別障害者）控除を受けることができます。

町では、介護保険要介護認定者の方に対し認定書を発行しますので、必要な方は申請してください。

ただし、身体障害者手帳などをお持ちで、すでに障害者控除を受けている方、本人または扶養者が非課税で申告の必要がない方は、申請の必要はありません。

#### ●要介護1・2の方

障害者控除の該当

#### ●要介護1・2で寝たきり度B以上、認知度Ⅲ以上の方

特別障害者控除の該当

#### ●要介護3・4・5の方

特別障害者控除の該当

特別障害者控除の該当

\*お問い合わせは、健康増進課 高齢者福祉係まで ☎7447

### 中小企業のためのひまわりほっとダイヤル

弁護士は、法律の専門家として経営上の種々の問題解決のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。日弁連中小企業法律支援センターでは、平成23年1月31日まで初回相談30分無料の「無料相談キャンペーン」を実施しています。困ったなと思ったら、ひまわりほっとダイヤル（全国共通専用ダイヤル）へお電話を。

\*お問い合わせは、日本弁護士連合会 ひまわり中小企業センターまで ☎0570-0011240

☎03-3580-9981

### 納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納付した場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成22年1月から12月中に納めた保険料全額です。（過去の年度分や追納保険料なども含みます。）また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族（大学生のお子様）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成22年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには年末調整や確定申告を行うときに、領収書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。このため、国民年金保険料を納付された方には、日本年金機構本部から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を送付していますので、申告書の提出の際には必ず添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方については、来年2月上旬に送付されます。

\*お問い合わせは、ねんきんダイヤルまで ☎0570-051165

### 緊急資金融資制度スタート

商工会では地元事業者の資金繰りを支援し経営の安定に資するため、金融機関の支援のもと、「緊急資金融資制度（会員限定）」を創設し、本年11月1日より申込受付を開始いたしました。仕入れなどの運転資金や車輛購入などの設備資金として、ぜひご利用願います。

#### ◆緊急資金融資制度

●対象者 多賀城・七ヶ浜商工会会員。個人・法人で地区内に所在地があるなど

●融資金額

●返済期間 5年以内（据置1年以内）

●利率 年3.0%～4.5%

●返済方法 一括または分割

●保証人 原則1名

●取扱期間 平成23年3月31日まで

\*お問い合わせは、多賀城・七ヶ浜商工会まで ☎7830

多賀城事務所 ☎7830  
七ヶ浜事務所 ☎3912

### 母子父子家庭特別相談

母子父子家庭等の方が抱えている問題について、弁護士への相談を実施します。相談は、事前予約が必要です。

●とき 12月16日（木）、平成23年1月20日（木）、2月17日（木）、3月17日（木）いずれも午前10時～正午

●ところ 宮城県母子福祉センター

\*お問い合わせは、(財)母子福祉連合会まで ☎6512

暮らしの相談、お待ちしています

#### 行政相談

行政（国・県・市）に関する相談

●相談委員

星 初枝（菖） ☎2426

#### 人権相談

人権問題に関する相談

●相談委員

星 徳光（菖） ☎2478

伊藤せい子（代） ☎2814

村上 妙子（境） ☎2867

高原 重輝（汐） ☎4055

引地 淑子（花） ☎2801

#### 生活相談

生活上の心配事に関する相談

●相談委員 各地区の民生委員

※行政・人権・生活相談は次のとおり

とき 12月8日（水）、12月14日（火）

午前10時～午後3時

水道庁舎2階

●無料法律相談（弁護士が相談に応じます）

とき 12月9日（木）、3月10日（木）

午後1時30分～4時30分（二人30分）

水道庁舎2階

●消費生活相談

消費生活や多重債務に関する相談

●相談委員 村上 妙子（境）

とき 1月6日、11日、13日、17日、20日、24日、27日、31日、2月3日、7日

午前9時～午後5時

役場相談室

●身体障害者相談

お問い合せは産業課まで ☎7443

●障害者の悩みや社会保障制度の相談

●相談委員

鈴木 勲（菖） ☎2461

川村 矩子（遠） ☎2224

星 好男（東） ☎1394

●知的障害者相談

知的障害者の生活等に関する相談

●知的障害者相談員

榎木 正俊（松） ☎2314

※12月8日は人権相談のみ、12月14日は行政・生活相談のみになります。

## 国勢調査 ただいま集計中です

調査票へのご記入ありがとうございます。調査票は、厳重な管理の下、集計中です。来年2月には速報結果として日本の人口が明らかになります。

お問い合わせは、政策課まで

☎7439



## 寄附をいただきました

平成22年に入り、次の方々よりふるさと納税寄附金をいただきました。いただきました寄附金は、町の基本理念である「心ゆたかなまち」の実現および町政発展のため有効に活用させていただきます。ありがとうございます。ご本人様の了解をいただいた方のみ掲載しております。

●佐藤 正 様(仙台市泉区)

●遠藤 慧 様(茨城県つくば市)

「ふるさと納税」制度は、自分の意思で寄附したいと思う都道府県・市区町村を選択し、寄附できる制度です。生まれ育った「七ヶ浜町を応援したい」、「七ヶ浜町に貢献したい」という思いを届けていただくために、この「ふるさと納税」制度をお知り合いの方に広くお知らせください。よろしくお願いいたします。

\*お問い合わせは、財政課まで

☎7438

## 農業委員の皆さん、 農業委員会 委員選挙人名簿の登録申請を 忘れずに

農業委員会委員の一般選挙は誰でも立候補や投票できるものではなく、選挙権と被選挙権が必要です。該当される方は必ず定められた期間内に登録申請してください。

すでに選挙人名簿に登録されている方は、各地区農事実行組合長より申請書が送られます。また、新たに登録を希望される方は、町選挙管理委員会(総務課内)にお問い合わせください。

◆選挙人名簿登録申請

●申請期間

平成23年1月10日(月)まで

※土日祝日を除く

●申請書の配布・提出の場所

各地区農事実行組合長または

農業委員会(産業課内)

\*お問い合わせは、選挙管理委員会

(総務課内)まで

☎7436

## 日本脳炎予防接種

これまで接種の積極的な勧奨を差し控えておりましたが、このたび、第1期の標準的な接種期間(3歳に対する初回接種)に該当する方について、積極的な勧奨を行うよう国より通知がありましたのでお知らせいたします。

●対象者 4歳から7歳6か月未

満で、第1期を接種していない方

●接種方法 接種を希望する場合は、個人票を発行しますのでご連絡ください。

\*お問い合わせは、健康増進課 保健指導係まで

☎7448

## 表彰おめでとうございます(順不同、敬称略)

### <危険業務従事者叙勲>

瑞宝双光章「防衛功労」 ●相内 勝則(汐)  
長年にわたり自衛官として国防に尽力されました。

### <社会福祉功労者>

厚生労働大臣表彰>

#### ●同性寺 花園会(花)

(代表:鎌田 節夫 会長)

30年間にわたり共同募金運動の奉仕団体としての功績が認められました。

### <防衛大臣から感謝状>

#### ●関 高(遠)

全国自衛隊父兄会宮城県支部連合会副会長兼事務局長、七ヶ浜町自衛隊父兄会会長などを務め、長年、自衛官募集事務に寄与されました。

### <法務大臣から感謝状>

#### ●齋藤 茂成(境)

平成3年3月から平成22年10月まで保護司として、罪をおかした人の自立更生に尽力されました。



### <文化の日表彰>

「産業功労の部」

※写真左から

●渡邊 力(菫)

●赤間 東治(花)

●齋藤 吉勝(代)



### <宮城県卓越技能者(宮城の名工)>

宮城県知事表彰>

#### ●福岡 和政(汐)

福岡さんは、アーク溶接工としての卓越した技能をもって業界の振興・発展に寄与されました。



### <宮城県社会福祉功労者知事表彰>

●中村 榮太郎(湊) ●七ヶ浜町ボランティア友の会

### <全国民生委員児童委員連合会会長表彰>

●鎌田 節夫(花) ●鈴木 あい子(松)

### <宮城県民生委員児童委員協議会会長表彰>

●加藤 栄(湊) ●渡邊 貞良(菫)

●鈴木 美恵子(境) ●金子 美千子(亦)

●阿部 純子(遠) ●中野 律子(汐)

●塩野 信臣(汐)

### 平成23・24年度競争入札 参加資格審査申込受付

平成23・24年度七ヶ浜町競争入札参加資格申込受付を次のとおり行います。詳細については町ウェブサイトをご覧いただき、財政課までお問い合わせください。

#### ◆受付期間・受付場所

##### ●共同受付

1月13日(木)～24日(月)  
大郷町役場

1月26日(水)～2月4日(金)  
塩釜方ス体育館

##### ●単独受付

2月8日(火)～15日(火)  
七ヶ浜町役場財政課

※共同・単独共に土日祝日を除く  
午前9時～正午、午後1時～午後4時  
※単独受付は七ヶ浜町にのみ申請する場合に限る。  
\*お問い合わせは、財政課 管財係  
☎7438

### 平成23年成人式

●とき 平成23年1月9日(日)  
受付 午前10時～  
式典 午前10時30分～

●ところ 七ヶ浜国際村ホール

●対象者 平成23年4月2日～平成23年4月1日に生まれた方で、次のいずれかに該当する方。

- ①現在本町に住所を有する方
- ②過去に本町に住所を有した方

#### ●その他

①の方には後日通知します。②の方で参加希望の方は、12月19日(日)までにお知らせください。

\*お問い合わせは、中央公民館まで

☎33302

### お気軽にご参加ください！ 各地区介護予防教室

各地区の公民分館で、おおむね65歳以上の方が集まり、月1～3回程度、約2時間「介護予防教室」を行っています。玄米二ギニギダンベルなどを使った筋力トレーニングやレクダンスを皆さんで楽しく行っています。皆さんぜひご参加ください。

#### ●開催時間

午前10時から正午  
※要害地区のみ午前9時45分から

各地区介護予防教室 12月の日程(場所：各地区公民分館等)			
湊)ひまわりの会	1日、15日(水)	要)さわやかにぎにぎクラブ	13日(月)、24日(金) ※午前9時45分
松)はまぎく会	2日(木)	境)浜楽会	7日、21日、28日(火)
菖)花菖蒲会	9日(木)	遠)かぶとむしの会	10日、24日(金)
花)はなぶしまじゃらん会	13日、27日(月)	汐)汐見台悠々クラブ	3日、17日(金)
吉)さくらの会	6日、20日(月)	汐南)しおさい南クラブ	3日、17日(金)
代)元気よがさきの会	6日、20日(月)	亦)亦来会	2日、16日(木)
東)すこやか神明会	1日、15日(水)		

\*お問い合わせは、健康増進課内 地域包括支援センターまで  
☎7447

### 「声の広報」をご利用ください

町では広報しちがはまなどをカセットテープに録音し、希望する方の自宅へ郵送しております。

障害者手帳の有無に関わらず、「字が小さくて読めない」など、広報紙を読むことができない方は、ぜひご利用ください。

- 対象 目の不自由な方で、希望する方
- 費用 無料 (ただし、ご利用いただく場合は120分テープ1本をご用意ください)
- 録音物 広報しちがはま、議会だより 社協だより など



テープへの録音は、朗読サークル「きずな」の方々に、ボランティアで行っていただいております。

お問い合わせは、政策課まで ☎357-7439

### 平成23年度採用 七ヶ浜町非常勤職員・臨時職員募集

- ◆雇用期間 平成23年4月1日～平成24年3月31日
- ◆面接試験 とき 12月20日(月)午前9時～  
ところ 役場3階会議室
- ◆申込期間 12月1日(水)より、募集要綱・申込用紙を役場受付で配布します。申込期間は12月10日(金)まで(郵送は10日の消印有効)です。申込用紙に記入し、写真貼付の上、総務課へ提出してください。(土・日・祝日を除く)
- ◆募集職種
  - ①非常勤職員
    - (1) 嘱託保育士 — 募集人員 若干名 要資格等 保育士  
勤務時間 1日6時間・週30時間以内
    - (2) 嘱託留守家庭児童保育館指導員 — 募集人員 若干名 要資格等 無  
勤務時間 1日5～8時間・週18時間以内
    - (3) 介護認定調査員 — 募集人員 若干名  
要資格等 看護師または准看護師  
勤務時間 1日6時間・週18時間以内
  - ②臨時職員
    - (1) 嘱託保育士 — 募集人員 若干名 要資格等 保育士  
勤務時間 1日8時間・週40時間以内

嘱託保育士についてのお問い合わせは、遠山保育所 ☎366-0444もしくは汐見保育所まで ☎362-7731  
嘱託留守家庭児童保育館指導員については、子育て支援センターまで ☎357-7455  
介護認定調査員については、健康増進課まで ☎357-7447



## 平成23年度 遠山・汐見保育所、留守家庭 児童保育館入館児童募集

### ◆遠山・汐見保育所

#### ●入所資格

両親、同居親族等が共に常時仕事を持っていて、または病気などのため、日中子どもの保育が出来ない家庭の児童

(平成17年4月2日～平成22年10月1日生まれ)

#### ●募集人数

10人程度(年齢別に定員あり)

### ◆留守家庭児童保育館

#### ●受付する児童保育館

①はまぎく児童保育館(汐見小)

②さくら児童保育館(亦楽小)

③まつかぜ児童保育館(松ヶ浜小)

#### ●入所資格

町内の小学生1年～3年生で、下校後保護者などが家庭に誰もいない世帯の児童

#### ●募集人数

①60人 ②40人 ③50人

#### ●申込期間

12月1日(水)～17日(金)  
午前8時30分～午後5時  
(土・日を除く)

※17日は午後6時まで

申込用紙・添付書類などは、事前に子育て支援センターにて配布しております。

\*お申し込み・お問い合わせは、子育て支援センターまで ☎7455

## 学校支援ボランティア募集

教育委員会では、地域全体で子どもたちを育む環境をつくるため、学校支援ボランティアを募集しています。教育のために役立ちたいという思いがあれば、どなたでも参加できます。皆さんの力、地域の力を発揮し、子どもたちを健やかに育んでいきませんか。  
\*お申し込み・お問い合わせは、生涯学習課まで ☎3302

## 月イチ歴史講座6 編む2編布コースターづくり

専用の編み機を使って、コースターを作ります。

#### ●と き

平成23年1月29日(土)  
午前9時～正午

#### ●ところ

歴史資料館研修室

#### ●募集人数

15名(先着順)小学1～4年生は保護者同伴

#### ●対象

小学生以上

#### ●参加費

400円

#### ●募集期間

平成23年1月8日(土)～23日(日)

#### ●申込方法

歴史資料館に来館するか、電話でお申し込みください。

#### ●お申し込み・お問い合わせは、歴史資料館まで

☎5567



## 子育て支援センターだより

### ◆ベビールーム「めんこ・めんこ」◆

2か月から6か月の赤ちゃんと保護者の方を対象に、ベビーマッサージやフリートークで楽しく過ごします。

●と き 12月21日(火)午前10時～

●ところ 子育て支援センター

●持ち物 バスタオル、タオル2枚、オムツ、ミルク(母乳)、母子手帳

●申 込 12月17日(金)まで



### ◆あそぼ・あそぼ◆

もうすぐクリスマス、手作りのクリスマスグッズで演出し、みんなで楽しみませんか。そして、今年もあわてんぼうのサンタさんがプレゼントを持ってやってきますよ。お楽しみに。

●と き 12月17日(金)午前10時～

●ところ 子育て支援センター

●申 込 12月15日(水)まで

### ◆みんなで遊べる「すまいる広場」◆

(子育て支援センター自由開放日)

子育て支援センターを開放します。お子さんと一緒に、自由に遊べる室内広場です。また、保育士・保健師が子育ての相談に応じています。

【12月～1月上旬の開放日】

#### ●12月

1日(水)・2日(木)・3日(金)・

※6日(月)・7日(火)・8日(水)・

13日(月)・14日(火)・17日(金)・

20日(月)・※21日(火)・22日(水)・

24日(金)・27日(月)

#### ●1月(月上旬)

5日(水)・6日(木)・7日(金)・

11日(火)

いずれも午前9時～午後4時

※の日は午後のみ

(都合により変更する場合があります)

### ◆皆さまの子育てを応援しています◆

子育ての悩みや発育などについての相談に、随時応じています。ママ同士の交流や情報交換の場としてもご利用ください。

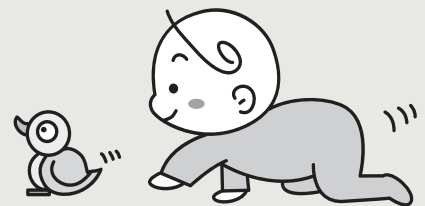
### ◆まつぼっくりdayに参加しませんか◆

一時保育利用を考えている方を対象に、まつぼっくり広場を開放します。親子で一緒に遊びましょう。

●と き 12月7日(火)  
午前10時～11時

●ところ まつぼっくり広場

●人 数 1日5組(要予約)



お申し込み・お問い合わせは、子育て支援センターまで ☎357-7455

### アクアゆめクラブ会員募集

アクアゆめクラブで一緒にスポーツしませんか？ 寒い時期、お家でゴロゴロするよりも週1度さわやかな汗を流して健康な体づくりをアクアゆめクラブで始めませんか。自分にあつた種目を選び無理なくスポーツをしていきましょう。

◆種目 ドッジボール、野球、テニス、バドミントン、サッカー、ヨガ、バウンドテニス、太極拳、シニア体力アップ教室、放課後子ども教室、水泳、成人スイミング、水中ウォーキング、トレッキング

\*お申し込み・お問い合わせは、アクアゆめクラブ事務局まで ☎7920

### アクアゆめクラブ太極拳教室会員募集

「こころと身体を芯から癒す」太極拳の基本を時間をかけてゆっくり習得します。忙しい日常を過ごしている皆さん！ ゆったりとした動きと呼吸の太極拳で新たなエネルギーをつくりだしませんか？

#### ●水曜教室(中央公民館)

午後7時～午後8時15分

#### ●木曜教室(アクリーナスタジオ)

午前11時15分～午後0時30分

#### ●対象 中学生以上

#### ●参加費 1か月2000円

(別途年会費、保険代)

※木曜教室については、別途アクリーナ入場料が必要です。

※体験もお1人様1回限り(100円)で受付しております。

\*お申し込み・お問い合わせは、アクアゆめクラブ事務局まで ☎7920

### 平成22年度自衛官募集

#### ●募集種目

陸上自衛隊高等工科学校生徒

#### ●募集期間

1月7日(金)締切(必着)

#### ●説明会

①12月11日(土)午前10時～午後4時  
多賀城市文化センター内

中央公民館第5会議室

②12月12日(日)午後1時～午後5時  
利府町役場内交流センター

③12月18日(土)午後1時～午後5時  
仙台アエル28階会議室

#### ●内容

学校の概要、学習教育内容、生徒の待遇、採用試験など

\*個別説明約30分、出入自由

\*お問い合わせは、自衛隊宮城地方協力本部仙台募集案内所まで

☎5018

### 平成23年「新春年賀の会」

商工会主催の新春年賀の会を、次のおとり開催いたします。皆さんの参加をお待ちしております。

#### ●とき

1月6日(木)午後3時30分

#### ●ところ

中央公民館大会議室

#### ●内容

会食形式の新春祝賀会で、どなたでも参加できます。例年120名の皆さんが参加し、新年の抱負などを歓談しております。

#### ●参加費 3000円

#### ●申込方法 12月15日(水)までに、参加費を添えて商工会七ヶ浜事務所または中央公民館までお申し込みください。

\*お問い合わせは、多賀城・七ヶ浜商工会七ヶ浜事務所まで

☎3912

# 「七の市」7周年記念祭

今年の七の市は、7周年記念ということで、いつも以上に大盤振る舞い！

「お正月」をテーマに、「激安!」「絶品!」の超目玉商品を多数ご用意しております。

とれたて新鮮、旬の味覚をぜひご賞味ください。皆さまのご来場をお待ちしております！

- とき 12月26日(日) 午前8時～午前11時
- ところ 七ヶ浜町役場駐車場
- 目玉

七ヶ浜野菜倶楽部の新鮮野菜を使用した一足早い「おぞうに」の無料試食(限定400食)

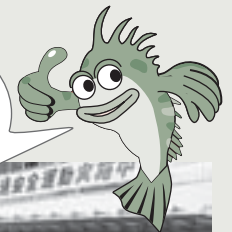
お正月の定番!「ナメタガレイ」「活あわび」「マコガレイ」「ツブ貝」などの格安販売

七ヶ浜産もち米を使用したお正月には欠かせない「切りもち」の格安販売

※天候により、出品物が変更になる場合がございますのでご了承ください。

お問い合わせは、七の市開催実行委員会(産業課内)まで ☎357-7443

楽しいイベント  
いっぱいだよ!  
みんなおいでね!





宮城いきいき学園入学生募集

●対象

県内居住の概ね60歳以上の方

●ところ

①仙南校、②大崎校、③石巻校、

④気仙沼・本吉校、

⑤登米・栗原校

●募集人員 各校40名

●学習期間

年間22回程度、2学年生

●内容

生きがいと健康づくりをめざし、地域活動の指導者として必要な内容・方法を体験を通して身につけます。

●募集期間

平成23年1月31日(月) 必着

●入学金 5000円

●受講料 年間2万円

申込書は、各市町村の福祉担当課や生涯学習課および当会ホームページからも入手できます。通学可能であれば、どちらの学校に申し込んでも結構です。

http://www.miyagi-sfk.net/

\*お申し込み・お問い合わせは、宮城県社会福祉協議会いきがい健康課まで  
☎8477

あたたかい心

次のような善意寄付がありました。紙面により御礼申し上げます。

(11月1日現在)

◇七ヶ浜町へ

●宗教法人 大和教団 様

公共機関 年末年始の休業

- ◆役場 12月29日(水)～1月3日(月)
- ◆生涯学習センター(中央公民館、老人センター) 12月27日(月)～1月4日(火)
- ◆図書センター、歴史資料館 12月27日(月)～1月4日(火)
- ◆町内スポーツ施設(アクアリーナ、アクアゆめクラブ) 12月27日(月)～1月4日(火)

※アクアリーナのレストラン「海水」も休業となります。

- ◆七ヶ浜国際村 12月28日(火)～1月4日(火)
- ※レストラン「カフェ・ラ・ルナ」も休業となります。

◆し尿処理

年末の申込締切 12月22日(水)まで  
年始の申込受付開始 1月4日(火)から

※年末になると、し尿処理収集の申し込みが多くなり、収集できなくなる場合があります。お早めにお申し込みください。

\*お申し込みは、(有)七ヶ浜衛生工業まで ☎363-1959

◆ごみ収集

年末年始のごみ収集は表のとおりです。休み中はごみを出さないでください。また、年始の収集開始時には大量のごみが予想されますが、ごみの減量・分別を徹底していただきますよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

●各地区年末年始ごみ収集

地区	年末の収集最終日 (ごみの種類)	年始の収集開始日 (ごみの種類)
湊浜、松ヶ浜、 菖蒲田浜、 汐見台1～5丁目	12月30日(木) (もやせるごみ)	1月5日(水) (もやせないごみ)
花淵浜、吉田浜、 代ヶ崎浜、火力、 汐見台6丁目・南	12月30日(木) (資源物)	1月4日(火) (もやせるごみ)
東宮浜、要害、 境山、遠山、 亦楽、御林	12月29日(水) (もやせるごみ)	1月4日(火) (プラスチック製容器包装)

※ごみは当日の早朝から8時30分まで、決められたごみ集積所に出してください。

\*お問い合わせは、環境生活課まで ☎357-7454

◆塩釜斎場

- ・12月30日(木) 通常業務
- ・12月31日(金) 正午受付分まで
- ・1月1日(土)～3日(月) 年始休業日
- ・1月4日(火) 通常業務

※塩釜地区環境組合が休業となる年末年始(12月29日～1月3日)は、塩釜市役所当直で予約と使用申込等を受付いたします。また、場所の都合から、安置は3体までとさせていただきます。(冷却設備はありません)

- ・塩釜市役所 ☎364-1111
- ・予約受付 午前7時～午後10時
- ・使用申込受付 午前9時～午後7時30分
- ・搬入時間 午前8時～午後6時

\*お問い合わせは、塩釜地区環境組合まで

☎363-2777

◆七ヶ浜町民バス「ぐるりんこ」

年末年始の運行(12/31～1/3)

- ・12月31日(金) 土日祝日ダイヤで運行
- ・1月1日(土) 運休
- ・1月2日(日)、3日(月) 土日祝日ダイヤで運行(塩釜神社付近で一部迂回運行 ※注1)
- ・1月4日(火) 通常ダイヤで運行(塩釜神社付近で一部迂回運行 ※注1)

※注1) 初詣に伴う塩釜神社入口付近の交通渋滞が予想されるため、日中時間帯の路線で一部迂回運行します。「本町」「塩釜神社入口」バス停には停車しませんのでご注意ください。なお、迂回路図につきましてはバスの車内、塩釜市内のバス停、町のウェブサイトにてご確認ください。

なお、年始の日中時間帯、塩釜方面のバスについては交通事情により、遅れが生じる場合があります。

\*お問い合わせは、(株)ジャパン交通 ☎366-2511  
28日(火)までは、政策課まで ☎357-7439

# 健康カレンダー

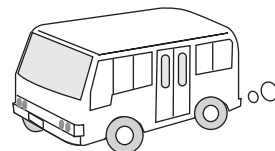
とき	行事名	ところ	受付時間	対象・内容
12/8	1歳児 歯科健診	母子健康 センター	12:15～ 12:30	H21.11.1～12.31 出生児 ※母子手帳・大人用・ 子ども用の歯ブラシ をお持ちください。
9	1歳6か月児 健康診査	〃	12:15～ 12:30	H21.5.1～31 出生児
15	3歳児 健康診査	〃	12:15～ 12:30	H19.6.1～30 出生児
16	3～4か月児 健康診査	〃	12:15～ 12:30	H22.8.12～9.16 出生児
	BCG接種		12:45～ 13:00	
1/12	2歳9か月児 歯科健診	〃	12:15～ 12:30	H20.4.1～5.31 出生児 ※母子手帳・子ども用 の歯ブラシ・タオルを お持ちください。

\*お問い合わせは、健康増進課 保健指導係まで ☎357-7448

老人福祉センター



利用者  
バス送迎



開館時間 午前9時～午後4時

入浴時間 午前10時～午後2時30分

※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休館日 月曜日（祝日の場合は翌日休館）

持参する物 浴用タオル、昼食

◆バス時刻表(休館日を除く火～金に送迎を行います)

火・木	代ヶ崎	東宮	要害	境山	遠山	汐見台
	9:30	9:35	9:40	9:45	9:50	9:55
水・金	湊浜	松ヶ浜	菖蒲田浜	花淵浜	吉田浜	亦楽
	9:30	9:35	9:40	9:45	9:50	9:55

\*お問い合わせは、老人福祉センター「浜風」まで ☎357-4976

## 飼えなくなった犬や猫の引取り

●とき 12月9日(木)、21日(火)  
午前10時～正午

●ところ 塩釜保健所

●引取手数料

生後90日以内の犬・猫…1頭 400円

生後91日以上 of 犬・猫…1頭 2,000円

※お問い合わせは、塩釜保健所まで

☎363-5505

## 11月1日現在の人口(前月比)

世帯数	6,566 (+4)	転入	52
男	10,360 (-16)	転出	53
女	10,549 (+4)	出生	6
計	20,909 (-12)	死亡	17

町の面積 13.27 km<sup>2</sup>

町木 クロマツ 町花 ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

## 内科・小児科

### 塩釜地区休日急患 診療センター

(塩釜医師会館1階)

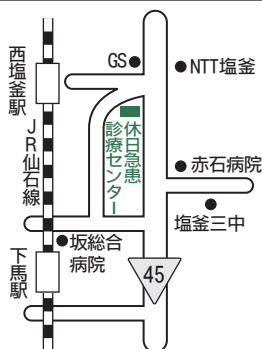
☎366-0630

【受付】

午前9時～11時30分

午後1時～4時

※土曜は小児科のみ午後6時  
30分～9時30分まで受付。



## 休日の救急歯科

受付/午前9時～午後3時

12/5	刀根 歯科医院	利府町青葉台3-1-85	☎356-7555
12	成沢 歯科医院	多賀城市新田字後12-12	☎389-1015
19	川村 歯科医院	塩釜市港町2-5-12	☎362-1516
23	汲川 歯科医院	多賀城市高橋5-11-6	☎368-9745
26	倉谷 歯科医院	多賀城市桜木3-7-42	☎362-6047
31	サンフィッシュ・ミウラ歯科	多賀城市下馬3-21-18	☎366-6060
1/1	はぎわら歯科医院	多賀城市町前3-1-17	☎366-6400
2	おおしる歯科クリニック	多賀城市大代1-1-38	☎362-2822
3	松原 歯科医院	塩釜市北浜4-5-12	☎365-0001

# Winter Spiral Sound Days 2010

## ウィンター スパイラル サウンド デイズ Shichigahama Kokusaimura 2010 winter

館内、中庭、水辺のまわりなど、国際村全体がロマンティックに彩られます。毎年好評のサロンコンサート「サンタカフェ」は、カフェ・ラ・ルナ特製のスイーツやコーヒーなどを味わいながら、ポサノバやクラシック、チェロオーケストラ、マリンバなどのステージをゆったりとした雰囲気を楽しめます。

さらに、サンタカフェと同時開催の「ワークショップ」。クリスマスにちなんだフラワーアレンジメントやアイロンビーズ、スイーツデコの体験コーナーのほか、ネイルアートや国際交流員のマーティによる英語のクリスマスソングワークショップも開催！思い思いの一日でクリスマス気分を盛り上げましょう！



**サンタカフェ&ワークショップ**  
12/23 <木> 11:00~18:00



### イルミネーション点灯

12/11<土>-25<土>  
16:00~21:00

仙台港の夜景とともに、クリスマスのイルミネーションで国際村全体がロマンティックに彩られます。入館無料。

 **七ヶ浜国際村**  
SHICHIGAHAMA KOKUSAIMURA

☎357-5931

規則正しい毎日を

ズケツキ

寒気が一段と凛冽(りんれつ)になりました。ましてや今年は天候不順の折から、ことさら過ごしにくい冬を迎えています●例年この季節が訪れるにつれて実感するのが、規則正しく生活することの大切さです。寒さが激しいと、生活リズムの乱れが体調を崩すことにつながりかねません。特に12月は何かと忙しく、ここ七ヶ浜町でも、毘沙門様お歳取りや、七の市7周年記念祭、ウインター・スパイラル・サウンドデイズ2010など、各種行事が目白押しで、慌ただしい日々が続きます。そのため日ごろから、決まった時間に寝起きするなど、生活習慣を一定に保ち、健康的な毎日を過ごせるように心がけたいものです。体調を管理し、晴れやかな気持ちで新年を迎えましょう。(F)



環境に優しい大豆油インキを使用しています