



# しちがはま



友好のきずな、永遠に一。

写真は、「姉妹都市提携の確認書」にサインをする渡邊町長とクイントル議長(当時)。

両町の変わらぬ友好関係が、現在も続いています。(平成19年8月、七ヶ浜国際村プリマスハウスにて)

## 主な内容

### 特集

プリマス・七ヶ浜 姉妹都市交流20周年	2
みんなで作る七ヶ浜の地域福祉	
地域福祉推進会議	6
町内の話題 ズームアップ	4
七ヶ浜の子どもたちも出演 宮城うたの日コンサート ほか	
ふれ愛くらぶ	10
ポーちゃんの知っ得!しちがはま ほか	
暮らしアラカルト	12
子育て支援センターだより	
アクアゆめクラブ ほか	
新しい国際交流員と英語指導助手がやってきた!	20

## プリマス・七ヶ浜 姉妹都市締結20周年

平成2年10月3日にアメリカマサチューセッツ州プリマスと姉妹都市を締結し、今年で20年。歴史資料の交換展示や青少年の交流、留学生の相互派遣といった幅広い交流が続けられています。  
(関連記事2ページから)

2010 **10** | vol. 469  
広報しちがはま

七ヶ浜町ウェブサイト

<http://www.shichigahama.com>

★電子メールでのお問い合わせはこちらから!

# プリマス・七ヶ浜 姉妹都市交流20周年

平成2年10月3日、プリマスのトンプソン議長(当時)を団長とする親善訪問団11名が来町し、七ヶ浜国際村で姉妹都市の締結が行われました。この日から20年、両町では、人材派遣や歴史資料の交換展示など、幅広い交流が行われています。

## 20年の友好のきずな プリマスと七ヶ浜

七ヶ浜町には、明治22年に在仙のアメリカ人が開いた外国人避暑地「高山国際村」があり、軽井沢と同じように、毎年夏に全国各地から外国人が避暑に訪れ、昔から地元住民との交流が行われてきました。

姉妹都市を結ぶ話題は以前からありましたが、平成元年、開村百周年・町制施行30周年・国際交流百周年を契機に急浮上。当時の国際交流の気運の高まりも手伝って、七ヶ浜町の21世紀に向けた新たな第一歩にしようと、その候補地選びが始まりました。

そんな中、たくさんの候補地から姉妹都市に選ばれたのがアメリカ・マサチューセッツ州のプリマス町。漁業

プリマスは、アメリカ合衆国マサチューセッツ州東部に位置する町で、人口は約5万8千人。ボストンの南東64kmに位置し、マサチューセッツ湾の一部。プリマス湾に面します。美しい自然と豊かな海に恵まれ、「アメリカの故郷」として、国内外から年間100万人を超える観光客が訪れています。

と観光に生きるなど、環境が似ていることや、町の将来像で多くの点が一致していること、また、日本の町と交流を望んでいることなどがその理由でした。平成2年8月に当時の赤間今雄町長がプリマスを訪れ、友好都市を調印。その後、プリマスとの友好関係は急速に進展し、同年10月、プリマスの訪問団が七ヶ浜を訪れ、姉妹都市協定が締結されました。

それ以来、毎年訪問団が両町を行き来したり、両町から留学生を派遣したりと、ホストファミリーを始め多くの町民の身近な国際交流の場となっており、歴史、文化、言葉の違いを超えた交流が行われています。

## 「アメリカの故郷」と呼ばれるプリマス

「アメリカの故郷」と呼ばれる所以は16世紀のイギリスにさかのぼります。時の王、ジェームズ1世はイギリス国教会を支持し、他の宗教を弾圧。1620年、信仰の自由と理想的な社会を目指し、弾圧を受けた清教徒(ピューリタン)たちは、メイフラワー2世号で新大陸アメリカへ亡命。たどり着いた場所がプリマスでした。

## 姉妹都市交流 これまでの20年

- 〔平成元年〕  
● 鎌田助役を団長とする姉妹都市調査団10名がプリマスを表敬訪問
- 〔平成2年〕  
● 第1回青少年海外研修生(中・高校生)10名を派遣  
※その後、平成4、6、8、10、12、14、16、18、20年と計10回派遣。
- 赤間町長を団長とする公式訪問団11名がプリマスを表敬訪問
- 〔友好都市の調印〕  
● プリマス・七ヶ浜両町の議会で姉妹都市締結を承認
- プリマスの議長(首長)を団長とする親善訪問団11名が来町
- 〔平成3年〕  
● 姉妹都市締結1周年記念 産業視察団7名を派遣
- 〔平成4年〕  
● 第1回プリマス青少年訪問団6名を受け入れ  
※その後、平成5、7、9、11、13、15、17、19、21年と計10回受け入れ
- 〔平成5年〕  
● 七ヶ浜国際村オープン式にプリマスの議長はじめ23名を招聘
- 女性の翼海外研修で10名をプリマスに派遣
- 〔平成6年〕  
● プリマス北高校へ留学生(高校生)1名を派遣
- 〔平成7年〕  
● 留学生1名を受け入れ、七ヶ浜国際村で研修
- プリマス375周年祭に公式訪問団22名を派遣
- 長期留学生1名(高校生、多賀城高校)の受け入れ



▲平成2年10月、トンプソン元プリマス議長と赤間今雄元七ヶ浜町長が姉妹都市提携の同意書に調印。七ヶ浜とプリマスの交流の歴史がスタートしました。



▲トンプソン元プリマス議長(左)と、赤間今雄元七ヶ浜町長(右)。平成2年8月、プリマスにあるメイフラワー2世号で行われた友好都市の調印。メイフラワー2世号でのスピーチは、日本人で現在の天皇陛下(当時の皇太子殿下)に次いで2番目という大歓迎を受けました。

入植当時の生活を再現した野外博物館  
プリマス・プランテーション



姉妹都市締結20周年訪問団がプリマスへ

8月5日から12日にかけて、姉妹都市締結20周年を記念し、平副町長をはじめとする9名がプリマスを訪問。期間中、プリマス町役場前で開催された20周年記念式典や町内の視察、歓迎パーティーなどに出席。記念式典では、役場前の道路を一時通行止めとし、現地関係者や警察騎馬隊などが集まり、大歓迎を受けました。



その後、イギリスから新しい開拓者たちが次々と新大陸に移り住みました。植民地はだんだんと拡がり、現在のアメリカの基礎を築くことになったのです。プリマスには、アメリカ初期の風景や多くの史跡類が保存され、その当時の雰囲気を感じさせる人気の高い観光地となっています。

式典で平副町長は、渡邊町長から託されたメッセージを代読。「姉妹都市の交流は、青少年による相互訪問を中心に、産業調査団、留学生の相互受け入れなど、20年間にわたり、プリマスと七ヶ浜の人々は友好親善の絆を強めてきました。七ヶ浜町とプリマスの絆が、今後一層深まることを祈念します」とあいさつ。プリマス町のリチャード・クインタル前議長は、「今後も姉妹都市の関係を継続していきましょう」と話し、両町の友好の絆を確認しあいました。

また、今月15日から20日にかけて、プリマスから親善訪問団が当町を訪問。姉妹都市締結20周年を記念し、お互いの友好を確認するための確認書の調印式が行われる予定です。

今後当町では、青少年訪問団や留学生の派遣・受け入れといった人事交流や、相互利益となるような文化・経済の交流を進め、宗教や人種、言語を超えた、相互理解による国際交流を進めていきます。

- ＜平成8年＞
  - アメリカ、ジャパンウィークへ参加
  - 留学生1名の受け入れ、七ヶ浜国際村で研修
  - プリマス南高校へ留学生(高校生)1名を派遣
- ＜平成10年＞
  - プリマスみなと祭に招聘があり5名が訪問
- ＜平成11年＞
  - プリマス北高校へ留学生(高校生)1名を派遣
- ＜平成12年＞
  - 姉妹都市締結10周年 友好親善訪問のため3名を派遣 「プリマス・七ヶ浜交換留学プログラムに関する協定書」に同意
- プリマス北高校および南高校へ留学生(高校生)2名を派遣
- ＜平成13年＞
  - 第6回プリマス青少年訪問団および教育関係者17名を受け入れ
- プリマス北高校および南高校へ留学生(高校生)2名を派遣
- ＜平成14年＞
  - 短期ホームステイで高校生1名を受け入れ
- ＜平成16年＞
  - 短期ホームステイで高校生1名を受け入れ
- 渡邊町長並びに阿部議長がプリマスを表敬訪問
- 長期留学生1名(高校生、多賀城高校)の受け入れ
- ＜平成17年＞
  - 短期ホームステイで高校生1名を受け入れ
- ＜平成18年＞
  - 姉妹都市プリマスを訪問し友好を深める旅に1名(大学生)参加
- ＜平成19年＞
  - プリマスの議長をはじめ5名が表敬訪問のため来町
- ＜平成20年＞
  - 短期ホームステイで高校生1名を受け入れ
- 姉妹都市プリマスを訪問し友好を深める旅に1名参加
- ＜平成21年＞
  - 短期ホームステイで高校生1名を受け入れ
- 姉妹都市締結20周年を記念し、友好親善訪問のため9名を派遣



▲毎年青少年訪問団がお互いの町を訪ね交流を深めています。



下地勇さん、中富雄也さん(風味堂)、BLACK BOTTOM BRASS BAND、松千、三宅伸治バンド、山本隆太さんと共演する NaNa5931、Groove7、七中・向洋中吹奏楽部。

## 町内の話題 ズームアップ



### zoom-up 1

#### 七ヶ浜の子どもたちも出演 宮城うたの日コンサート

8月29日、国際村ホールで「宮城うたの日」コンサートin七ヶ浜が開催されました。毎年、コンサートやダンス公演など、期間中、様々なイベントを開催している国際村の夏の風物詩「アート・ウォリアーズ」うたの日の日コンサートはその一環として開催されたもので、今年で2回目となります。●満員の観客の中行われたコンサートでは、三宅伸治バンドや、七ヶ浜ではおなじみの下地勇さんなどが出演し、海をテーマにした音楽が奏でられました。また、NaNa5931やGroove7、そして七中・向洋中吹奏楽部も出演し出演者と共演。会場は大いに盛り上がりました。●フイナールでは、ピアノストの山本隆太さんがこの日のために作詞・作曲した「うみひとまちうた」を出演者全員で披露。ホール内は感動に包まれていました。



### zoom-up 2

#### 商店街に 新たなシンボルが誕生

協同組合汐見台ショッピングプラザ(通称ワーフ)前にある広場の壁に、七ヶ浜中学校美術部の生徒24名が絵を描き、買物客や通行人の目を楽しませています。●これは、明るい商店街を目指そうと、ワーフが七ヶ浜中学校に依頼したもので、生徒たちは、8月17日と18日の2日間かけて、きれいな空をイメージした絵を描きあげました。ワーフに店を構える「ちがの浦」店主の長山信行さんは「お客さんや一般の方楽しんでほしい。生徒の皆さんにはとても感謝しています」と笑顔で話していました。



zoom-up ③  
縄文時代の生活を体験

7月29日から31日の三日間、大木囲貝塚で「だいき縄文体験3days」が開催され、親子連れなど160名を越す参加者でにぎわいました。これは、七ヶ浜が誇る大木囲貝塚で、子どもたちに縄文時代の生活を楽しんでもらうと、歴史資料館が毎年開催しているものです。イベント期間中は、火起こし体験や弓矢飛ばし体験、粘土アークセサリーづくりなど、縄文人の日常生活を体験。また、四角い滑石を削りアークセサリーにする勾玉づくりでは、自分の好みの形に仕上げようと、真剣な表情で滑石を削る参加者の皆さん。約1時間かけて、表面が光り輝く自分だけの勾玉を完成させました。



勾玉を削り形を整える参加者

9月18日、国際村で敬老会が開催され、75歳以上の方337名が元気に出席されました。式典では渡邊町長が「これからも積極的な社会参加活動を通じて、お住まいの地域はもちろん、町全体の活力のけん引役としてご活躍をいただきますようお願いいたします」とあいさつ。また、米寿・喜寿・90歳以上の方に町から記念品が贈呈されました。式典後のアトラクションでは、歌あり、踊りあり、さらに笑いを誘う落語ありで、敬老会に花を添えています。

zoom-up ④  
敬老会に337名が元気に出席されました



zoom-up ⑤  
街路灯10基が寄贈されました

明るいまちづくりを支援しようと、東北電力(株)塩釜営業所(黒澤隆司所長・写真中央)と(株)ユアテック塩釜営業所(加藤裕之所長・写真右)が、町へ街路灯10基と取付工事費一式を寄贈し、8月24日、役場で寄贈式が行われました。式では、黒澤所長が「地域の安心・安全のまちづくりと明るい快適な暮らしに少しでも役立ててください」とあいさつ。渡邊町長は「七ヶ浜町は2年連続犯罪率が最も低い町で、街路灯の寄贈もその一助になっており、心から感謝申し上げます」とお礼の言葉を述べました。今回寄贈された街路灯は、10月ごろに町内へ設置される予定となっており、防犯などへ大きな効果が期待されます。



zoom-up ⑥  
遠山・境山地区で子どもまつり

8月22日、遠山・境山コミュニティセンターで「コミュニティ子どもまつり」が開催されました。これは、「子どもたちのふれあいを通じて住民同士のコミュニティの醸成を図ろうと、同地区コミュニティ推進協議会が平成20年から開催しているものです。当日は、縄跳びコーナーや空き缶立てコーナーなど13のゲームが行われ、100名を超える子どもたちが集い、元気いっぱいセンター内を駆けまわりました。また、お昼には、手作りのカレーライスが参加者全員に振る舞われ、みんなでご飯を食べながら、住民同士の親睦を深めていました。





みんなのでつくる七ヶ浜町の地域福祉

# 地域福祉推進会議

縦割りから横断的な福祉施策に取り組んでいる地域福祉推進会議。より良い地域福祉の実現を目指そうと、住民や行政、また、福祉に携わる関係機関の皆さんが集まり、様々な福祉課題の解決に向けた取り組みが行われています。

## より良い地域福祉の実現のために

少子高齢化や核家族化など様々な要因に伴い、家族内のコミュニケーションや近隣住民の関係が希薄化し、人と人とのつながりが薄れてきている現代社会。

このような時勢の中、孤独死や児童虐待など、様々な福祉課題が顕在化しており、これらは、行政サービスや福祉サービスによって解決されることもありますが、地域住民の支え合いや理解によって、早期発見や解決につながる課題も多く、住民と行政との協働や、町内の関係機関と連携して福祉対策に取り組む必要性があります。

町では、平成21年3月に七ヶ浜町地域福祉計画を策定。連動して、町社会福祉協議会では、地域福祉活動計画を策定しました。この2つの計画は、「まごころ」で支えあう地

域の「きずな」を共通の基本理念として、住民と地域と行政、そして社会福祉協議会などが連携し、より良い地域福祉の実現を目指していきましょうというものです。

現在、計画の実現に向けて、様々な施策が行われていますが、その中の一つが「七ヶ浜町地域福祉推進会議」。町内の各種団体の皆さんが集い、まごころで支えあう地域の「きずなづくり」を目指し、様々な議論や意見交換が行われています。

## 横断的な取り組みで地域の課題解決を

地域福祉推進会議（以下「推進会議」）は、平成21年8月に発足。高齢福祉、健康増進、社会福祉、障害福祉、児童福祉などの地域福祉に携わる関係機関や各地区関係者、社会福祉協議会、行政などで構成（左図参照）。



また、地域福祉学が専門の東北学院大学増子正教授をアドバイザーとして迎え、昨年度より定期的に開催されています。

推進会議の主な目的は、ずばり「縦割りから脱却し、横断的な福祉施策に取り組むこと」。介護サービスや一人暮らし世帯への対応など、各種団体ごとに行われてきた様々な福祉サービス。現場の情報や問題点などは、1つの組織の中では共有されませんが、その情報が横へ横へと他の組織に広がることはありませんでした。

このような事例は、福祉サービスに限ったことではなく、すべての事柄に言えることです。例えば、Aが知りたいた情報をBが持っていたり、Bが抱えている問題点の解決策をAが知っていたり、お互いが情報を共有することで、各々の問題点が解決したり、また、新たなアイデアが生まれてくることがあります。

推進会議のねらいもまさにそこで、まずはお互いが情報交換をし、各分野での現状や課題を認識。そして、それぞれ専門的な立場からの意見やアイデアを出しあい、参加

者同士のつながりをつくり、より良い地域社会を構築していくというものです。

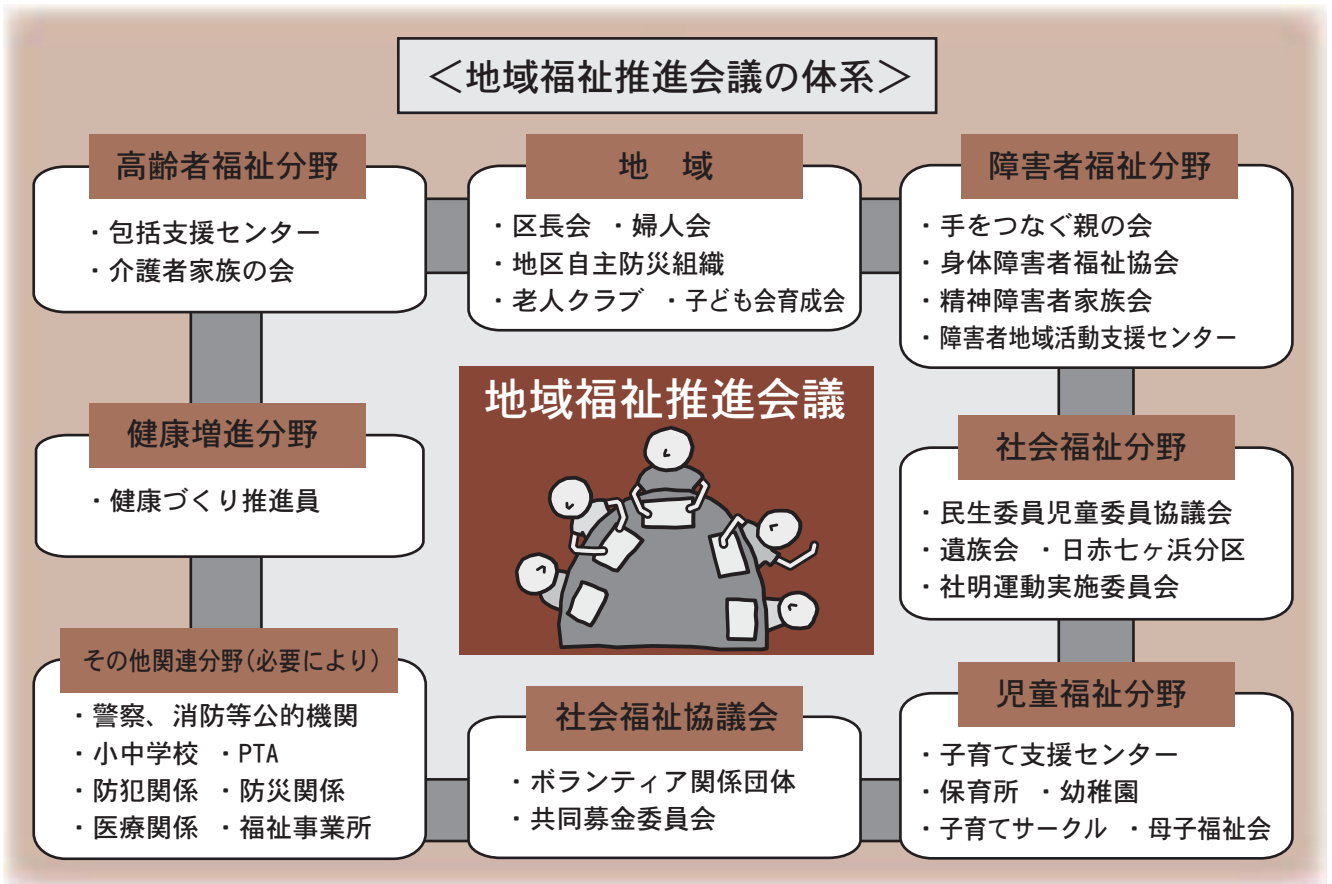
### 災害時要援護者名簿の作成に向けて

地域福祉計画では、「災害時要援護者名簿の作成」が重点項目のひとつに挙げられており、住民や行政、関係団体が協力・連携して要援護者を見守るネットワークづくりを目指しています。

そこで、専門的な幅広い意見を聴衆し、名簿づくりに活かそうと、平成22年度の推進会議では、「災害時要援護者リストの作成」を一つのテーマとして取り上げ、現在議論が進められています。

要援護者名簿は、役場、社会福祉協議会、消防、各町内会、介護ステーションなど、それぞれが個別に作成・保管しており、まずこの組織同士の縦割りをなくし、町内のすべての団体が協力して名簿を作り上げ、その名簿をお互いが共有することが求められます。

災害時の安否確認など、それぞれの団体が単独で行うよ



りも、情報を共有し、お互いが連携して安否確認を行い、効率の良い救助を行うことができます。

推進会議では、まず各種団体が把握する状況を担当者それぞれ説明。地域福祉課では、主に障害者の方の名簿。健康増進課では要介護者。社会福祉協議会では、単身65歳以上の高齢者など、各種団体が把握している対象者が違っていることから、これらをまずは、統一するための基準づくりを推進会議では話し合っています。

推進会議では初めに、近隣自治体の要援護者名簿の掲載基準を、アドバイザーである増子教授が紹介。それには、「①75歳以上、②要介護3級以上、③身体障害者手帳1、2級、④養育手帳、精神障害者手帳を持っている人、⑤それ以外の」という基準で名簿が作成されており、それを元に各グループで議論が行われました。

「65歳以上の方でも元気な人もいる」、「日中の時間帯だけ単身になってしまいう高齢者もいる」、「今の介護保険制度では、級で区別する



ことは危険」、「本人の申告制となると、必ず名簿から漏れる人が出てくる。関係機関が協力し調査すべき」、「個人情報保護法が絡んでくるが、そもそもそれは人を守る法律だ」など、様々な意見がテーブル上を飛び交います。

また、推進会議では、災害時要援護者名簿の基準づくりのほか、名簿の中に常備薬やかかりつけ医療機関、緊急連絡先など、氏名や住所のほかに何を掲載すべきか、どの項目まで名簿に盛り込むべきかもあわせて検討を行っています。

推進会議では、今後も名簿の基準づくりや運用方法

## 地域福祉推進会議 参加者の声



七ヶ浜町手をつなぐ親の会  
会長 高橋 洋子 さん  
(汐南)

私は障害者の子を持つ親などで結成した「七ヶ浜町手をつなぐ親の会」の会長をしておりますが、その実情などを参加者の皆さんに聞いていただき理解してもらうだけでもとてもありがたいです。皆さんのお話を聞いていると、親の会などの活動だけではなく、区長さんや民生委員さんなどと、もっとつながりを持っていかなければと強く考えさせられますし、横のネットワークをもっと広げていきたいと思えます。自分たちの活動を理解し、見守ってくれている人たちがいると思うだけでも違いますし、とても心強いです。

また、ある区長さんのお話で「災害時要援護者がどこに何人いるのかすべて把握している」とのこと、とても素晴らしいことだと思いましたし、自分自身の日ごろの生活範囲が狭いので、参加者の皆さんのお話がとても参考になります。



はまぎく介護ステーション  
代表  
太田 <sup>まさおき</sup>政興 さん (境)

定年退職して今年で10年になりますが、現在は高齢者の自宅へ訪問し、様々なお手伝いをさせていただいています。

推進会議は、私とはまったく違う立場の人も参加しており、様々な方の意見を聞くことができ、とても参考になります。年代の壁を取り払い、若い人から老人クラブの方まで集まり議論をすることはとても有意義です。横へ横へと人のつながりが広がってきていると感じています。

また、推進会議では、意見をまとめるだけで終わらず、七ヶ浜の地域福祉をより良くするために必ず実践につなげてほしいと思えますし、会議の開催日数をもう少し増やしてもよいと思えます。2月に発生したチリ地震津波の際、要援護者への対応が連携できなかった面もあり、この会議を、行政区長や民生委員などを巻き込んで、もっと広範囲に広げていければと思えます。





**地域福祉推進会議  
アドバイザー  
増子 正 さん**

東北学院大学教養学部地域構想学科教授。地域福祉学が専門。七ヶ浜町地域福祉計画の策定に携わり、現在は地域福祉推進会議のアドバイザーを務める。

**〈みんなでつくる地域福祉〉**

「福祉の担い手はだれですか」との問いに、多くの方は「行政」と答えます。町の総合計画をはじめとして、福祉に関するものだけでも、地域福祉計画、高齢者福祉計画、介護保険事業計画、次世代育成支援計画、障害者計画、健康日本21計画などの制度・施策が整っていますが、私たちの日常生活のすべての課題を制度によるサービスだけで解決することは困難です。

少子・高齢化、核家族化、地域のつながりの希薄化による家族介護の問題、高齢者への虐待、子育て世帯の孤立化、児童への虐待、大規模災害時における災害弱者対策など、多くの課題に迅速に対応するためには、住民が相互に助け合い、福祉に関する活動をしている組織、行政が協力して補完し合って地域の福祉をつくりあげなければなりません。

平成12年に成立した社会福祉法でも、地域の福祉は、地域住民、社会福祉に関する活動を行う者、社会福祉を営む者が相互協力して推進するものとしています。つまり、地域のすべての関係者が協力してつくりあげることが求められているのです。

社会福祉法の改正と、こうした社会的背景に対応するために、七ヶ浜町は、県内外でも他の市町村に先駆け平成21年に地域福祉計画を策定しています。そのなかで、七ヶ浜町の地域福祉計画を推進する大きな柱として、「地域福祉推進会議」を設置し、行政、社会福祉協議会、行政区長、民生委員児童委員、福祉施設、老人クラブ、介護サービス事業者、ボランティア組織、学校関係者、町民などが定期的に集まって、七ヶ浜の福祉課題解決に向けた議論を重ねています。こうした取り組みは、全国的にもあまり例がなく、これからの地域福祉のあり方と、福祉力を高める手法としても期待されているところです。みんなでつくる地域福祉のスタイルを、七ヶ浜町から発信していきましょう。



などの議論を重ね、来年度末までに意見をまとめる予定。今後、町が災害時要

縦割りの福祉対策から脱却し、組織同士のつながりをつくり、横断的な福祉施策に取り組んでいる地域福祉推進会議。住民や行政、関係機関との協働の輪が、徐々に広がりはじめています。推進会議では、今後も様々な福祉課題の解決に向けた議論を重ね、より良い地域福祉の実現に向けた取り組みを行っていきます。

援護者名簿を作成をする際の1つの土台として活用されます。



**宮城県社会福祉協議会  
地域福祉課  
地域福祉推進係長(4月まで)  
武藤 哲哉 さん(汐)**

推進会議は、参加者が自ら問題点を考え、解決策を検討していくスタイルで進められています。これは、地域福祉の観点からすると非常に大切なことです。また、こういった会議が自治体主唱で行われている例は県内でもまれで、その意味でも意義深い会議だと思います。この会議の良いところは、目的を共有することで参加者の皆さんとも仲良くなれ、協力して課題解決に取り組むことが必要だということを実感できる場所にあると思います。

今後、高齢化が進むことが考えられますが、ここでは住民同士が助け合えるような仕組みが絶対に必要になると思います。その時のために今のうちから、議論し、実践し、その活動を評価していくことが必要だと思います。

また、このような会議を町内の行政区単位で行っても良いと思います。お互いの顔が見える関係、無理のない活動範囲が大切だと思います。例えば、一人でゴミ出しができない高齢者の手助けなど、自分の手の届く範囲で助け合うことができるような町になれば良いなと思っています。

イラスト、クイズ、お子さんの写真など、お待ちしております！  
持参、封書、ハガキ、FAX、メールで下記までお送りください。

● 広報しちがはま「ふれ愛くらぶ」  
〒985-8577 七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺5-1  
☎357-7439 (直通)  
FAX 357-5744 (役場代表)  
✉kouhou@shichigahama.com



# ふれ愛 くらぶ



アラカルト

第31回

## 七ヶ浜町食育推進計画ができました！④ 「思春期の食育」

### < 思春期の食育のテーマと取り組み >

思春期は、部活動や受験勉強などにより生活リズムが不規則になりがちで、朝食の欠食や孤食の増加がみられる時期です。まわりの影響も受けやすく、誤った認識による痩せすぎや、過食・偏食による肥満など健康上の問題も生じやすい時期です。この時期の食育は、生涯の健康に大きく関係することから、望ましい食習慣を維持していくことが大切になります。

- 対象年齢…おおよそ13歳から18歳
- 食育のテーマ…食生活に必要な知識の習得と実践
- 主な取り組み



家庭	はやね、はやおき、あさごはんを実践する
	自立に向けて、調理等の知識・技術を身につける ※4月に全戸配布しました「家庭でできる“食育”のすすめ」をご覧ください。
学校	過度の痩身や肥満の影響と食事の関係を知り、健康なからだをつくるために望ましい食習慣を実践する
	自立に向けて、栄養・調理・食の安全等に関する知識と技術を習得し、実践できる能力を身につける
地域	地域のボランティアと連携し、食生活の大切さについて伝える
	地域の伝統的な食文化や行事食の伝承
	学校での食育に関する行事への協力
行政	食育に関する知識や食品選択の能力を高めるための積極的な情報提供
	地産地消の推進 食育に関わる組織や団体等の連携を支援する

## ハイポーズ



● 土井 歩夢くん  
「1才になりました。たっちもできるようになったよ」

● みんなで子育て支援センターに遊びにきました！



今月のキーワード  
コンサート

10月17日 Groove7公演  
「奏々・」

ポーションの  
知っ得！  
しちがはま



七ヶ浜国際村を拠点に活動するパーカッションアンサンブルグループ「Groove 7」。団員は町内に住む中学生から大学生で構成され、大人顔負けのハイレベルな楽曲と芯の通ったグルーブが魅力だよ！

10月17日(日)に開催されるコンサート「Groove Factory 5」のサブテーマは「奏々・」。これまでのアフリカンミュージックの要素を取り入れつつ、ときに優しく静かな音楽を聴かせ、ときに激しいグルーブが感じられるコンサートとなることでしょう。みんなもぜひ見に来てね☆





# 来年4月「認定こども園」が開園します

広報しちがはま9月号では、来年4月に向けて開園を準備している認定こども園についてお知らせいたしました。今月号では、認定こども園の利用について説明いたします。

## ●園の利用申し込みや募集要項は？

入園を希望する場合は、認定こども園（同性寺学園遠山幼稚園および汐見台幼稚園）に直接申し込みます。

### 募集要項 保育園部門（0歳～5歳児まで）

- 募集人員 遠山幼稚園30名 汐見台幼稚園20名
- 申込方法 10月1日より申込書類を遠山、汐見台各幼稚園で配布します。また、申込書は直接園に提出してください。
- 願書受付 11月1日より



## ●認定こども園の1日って!?

時間 (開園日)	保育園 月～土曜日	幼稚園 月～土曜日 (土曜日は預かり保育)
7:30		
8:30	↓	↓
9:00	登園 あそび おやつ	登園 自由あそび 中心活動
12:00		給食
13:00	午睡	自由あそび
14:00	自由あそび	降園
15:00		預かり保育 (希望者)
		おやつ
18:30	降園	自由あそび 預かり保育
19:00	延長保育	降園
19:30	閉園	

※3歳以上の児童は幼稚園児と合同保育となります。  
 ※保育園部分の延長保育は、18時30分～19時30分まで  
 幼稚園部分の預かり保育は、14時～16時まで  
 別途利用料金となります。

## ●認定こども園の保育料っていくらかかるの？

### 【保育に欠ける子の場合】(月額)

0歳児～3歳未満 0円～54,000円

3歳～5歳 0円～28,000円

※保護者などの所得税額（税額控除前の税額）により決定されます。

### 【保育に欠けない子の場合】(月額)

1歳児 50,000円 2歳児 40,000円

入園料 35,000円

3歳児より幼稚園児になります。

### 【幼稚園部門の場合】

3歳～5歳 月額

保育料など 19,500円 バス協力費 2,500円

給食費 3,500円前後

\*お問い合わせは、

子育て支援センター ☎ 357-7455

遠山幼稚園 ☎ 363-0037

汐見台幼稚園 ☎ 357-5731

11月7日(日) すばーく七ヶ浜で開催!

## ポッケと収穫祭

七ヶ浜名物のポッケをはじめ、新鮮活魚や朝採り野菜など旬の味覚が勢ぞろい! ポッケ鍋の無料試食など楽しいイベントや出店も盛りだくさんです。

収穫の秋・食欲の秋は、「ポッケと収穫祭」へ!

●とき 11月7日(日) 午前9時～午後1時

●ところ すばーく七ヶ浜(中央公民館となりの屋内ゲートボール場)

\*お問い合わせは、ポッケと収穫祭実行委員会事務局(宮城県漁業協同組合七ヶ浜支所内)まで ☎ 349-6222

七ヶ浜の大豆で作ったおいしい「七ヶ浜みそ」の販売

新鮮活魚・朝採り野菜の格安販売・活魚の「模擬セリ体験」

今が旬!  
七ヶ浜産ポッケの格安販売

ポッケ汁無料試食  
(限定2000食)

# 暮らし アラカルト



## お知らせ

### 10月の納税(納期限11月1日)

今月は、町県民税(普通徴収)3期、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の4期で、納期限は11月1日(月)です。納期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が加算されます。

\*お問い合わせは、町税等徴収特別対策室まで  
☎7453

### 夜間の町税等納税窓口開設

町税等に関する納付、納税相談を毎月最終木曜日に開設しております。今月は次のとおり開設します。

●とき 10月28日(木)

午後5時15分〜午後8時  
\*お問い合わせは、町税等徴収特別対策室まで  
☎7453

### 新築家屋などの評価調査

平成22年中に完成する新築、増築家屋を対象に評価調査を行います。9月から税務課職員がお伺いしていますので、ご協力をお願いします。

評価調査に該当する方で、日中不在がちな場合は事前に連絡いただきますようお願いいたします。

\*お問い合わせは、税務課 固定資産税係まで  
☎7451

### 国民年金の加入方法

国民年金は誰もが加入する制度です。日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入することになります。

加入者は、職業などによって3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

#### ●第1号被保険者

自営業者、学生、フリーター、無職の方などで、加入手続きはご自分で住所の市区役所・町村役場の国民年金担当窓口で行います。

#### ●第2号被保険者

会社員や公務員など、厚生年金保険や共済組合に加入されている方で、加入手続きは勤務先が行います。

#### ●第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者の方で、加入手続きは第2号被保険者の勤務先を経由して行います。  
\*お問い合わせは、「ねんきんダイヤル」まで  
☎0570-05-1165

### みんなで支える公的年金

#### ◆公的年金制度とは

高齢者になったとき、障害の状態になったとき、一家の担い手が死亡したときなどに所得保障を行い、本人または家族の生活を支えていくのが公的年金です。公的年金は、多くの国々で制度が整備されており、日本での基本的な仕組みは次のとおりです。

#### ●国民皆年金

全ての国民が年金保障の対象となつていきます。

#### ●社会保険方式

保険料の納付実績に応じて、年金を受ける権利・金額が決まります。

#### ●世代間扶養

現役世代の納める保険料が、今の高齢世代の生活を支え、現役世代が高齢者になったときには、次の世代の納める保険料が生活を支える仕組み、すなわち「世代と世代の支え合い」を基本理念としています。

#### ◆公的年金に求められているもの

●生涯にわたり支給される終身年金であること。

●年金水準が、年金受給者の生活の基本的な部分を支えていること。

●長期間にわたって収支が均衡する仕組みとなつていくこと。

このため、わが国の公的年金は、国民全体で保険料を出し合い、社会全体で支えていく仕組みとなつていきます。  
\*お問い合わせは、「ねんきんダイヤル」まで  
☎0570-05-1165

## 公共機関等電話番号

役場代表番号 ☎357-2111	町民課(戸籍住民係) ☎357-7445	子育て支援センター ☎357-7455	町民プール ☎357-5031
議会事務局 ☎357-7435	(国保年金係) ☎357-7446	水道事業所(水道係) ☎357-7456	図書センター ☎357-3866
総務課 ☎357-7436	地域包括支援センター ☎357-7447	(下水道係) ☎357-7457	給食センター ☎357-2607
防災対策室 ☎357-7437	健康増進課(高齢者福祉係) ☎357-7448	(施設係) ☎357-7458	遠山保育所 ☎366-0444
財政課 ☎357-7438	(保健指導係) ☎357-7448	生涯学習センター ☎357-3302	汐見保育所 ☎362-7731
政策課 ☎357-7439	地域福祉課 ☎357-7449	老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976	まつぼっくり広場 ☎366-6141
教育総務課 ☎357-7440	会計課 ☎357-7450	歴史資料館 ☎365-5567	あさひ園 ☎357-4796
建設課(管理係) ☎357-7441	税務課(固定資産税係) ☎357-7451	七ヶ浜国際村 ☎357-5931	社会福祉協議会 ☎349-7781
(施設係) ☎357-7442	(住民税係) ☎357-7452	アクアリーナ ☎357-7890	シルバー人材センター ☎357-6039
産業課(水産商工係) ☎357-7443	町税等徴収特別対策室 ☎357-7453	アクアゆめクラブ ☎357-7920	七ヶ浜交番 ☎357-2216
(農政係) ☎357-7444	環境生活課 ☎357-7454	元気茶屋(ミニデイ) ☎357-3303	七ヶ浜消防署 ☎357-4349



〈調査票の提出はお済みですか？ 2010国勢調査〉

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。9月下旬より調査員が調査票を各世帯に配布しておりますが、ご記入いただいた調査票は、担当調査員に直接お渡しいただくか、役場に郵送で提出してください。

\*お問い合わせは、政策課まで ☎357-7439

国民年金のメリット

日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入して保険料を納めることとなります。

「年金なんてまだ先のこと」と思われる方もいるかもしれませんが、国民年金には次のようなメリットがあります。

●生涯の年金額は保険料の1.7倍以上  
国民年金の老齢基礎年金は、2分の1(平成21年3月分までは3分の1)が国庫負担(税金)で賄われているため、支払った保険料を上回る給付を受けることができる計算となっています。厚生労働省の試算では、1985年生まれ(2005年に20歳)の方でも納めた保険料の1.7倍以上となります。

●老後を支える終身保障  
国民年金は、生きている限り年金が受け取れる一生涯の保障であり、老後の生活をサポートします。

●ケガや病気が一か所でもサポート  
国民年金は老後の保障だけでなく、加入者がケガや病気により障害が残ったときは「障害基礎年金」、亡くなったときにはその遺族に「遺族基礎年金」が支給されるなどあなたの生活をサポートします。

●納めた保険料は社会保険料控除の対象  
納めた保険料は、確定申告の際に全額が「社会保険料控除」として認められています。

●国民年金は経済の変動にも負けません  
賃金や物価の変動にあわせて、年金額が改定されるため、年金に加入(20歳)してから年金を受給(65歳)するまでの間、経済社会が大きく変動したとしても、年金の価値が保障されます。

\*お問い合わせは、「ねんきんダイヤル」まで  
☎0570-05-1165

公的年金の必要性

日本人の平均寿命は、男性79歳、女性86歳(平成20年)となっております。もしも、公的年金がなかったら、この長い老後の生活はどうなってしまうのでしょうか。老後に備えて貯蓄をしておくなど、個人の自助努力で対応していくしかありません。しかし、物価や資産価値の変動を予測することや何歳まで生きられるかは不確実であるため、老後生活の設計を行うことには限界があります。

公的年金制度は、このような状況の中で、長い老後の生活を安心できるものとするために、必要とされている制度です。

◆子供たちの生活も保障する  
年金という言葉を目にしても、先のことと考えてしまうのではないのでしょうか。年金とは、高齢者になったときに初めてかわりがあるように考えられがちですが、若いときから意外とかかわりが深いものなのです。

例えば、一家の担い手が亡くなられたときには、遺族年金を受給できます。また、公的年金制度に加入するのは、就職または20歳になってからです。公的年金制度に加入する前に発生した病気やケガなどで障害の状態になったときには、公的年金制度加入者と同様に、20歳以後は障害年金を受給できます。

このように、世代間扶養の仕組みに基づいた公的年金制度は、大人だけでなく、制度に加入する前の子供たちの生活も保障しています。

\*お問い合わせは、「ねんきんダイヤル」まで  
☎0570-05-1165

各種医療費助成の手続きはお済みですか？(乳幼児、心身障害者、母子・父子家庭)

各種医療費助成を受けるには、あらかじめ「受給者証」の登録(更新)が必要です。まだ登録(更新)申請を済ませていない方は、申請の手続きをお願いします。

●乳幼児医療費

入通院ともに0歳児から小学校就学前まで(6歳の誕生日以後、最初の3月31日まで)の方が対象となります。

●心身障害者医療費

身体障害者手帳1級、2級および3級(内部障害)を所持する方、療育手帳Aを所持する方、特別児童扶養手当1級に該当する方などに医療費の自己負担額を助成します。

●母子・父子家庭医療費

母子・父子家庭の児童(18歳の年度末まで)およびその児童を扶養する母、父が対象医療費の自己負担額から1レセプトごとに1000円(入院の場合2000円)を控除した額を助成します。

●所得制限について

各種医療費助成には所得制限があり、保護者などの所得が一定額以上の場合、助成を受けられませんのでご留意ください。

また、平成22年1月1日に町外に住所を有していた方は、それぞれの市区町村から平成22年度の所得証明書(医療費助成用)を取ってきていただくこととなります。

\*お問い合わせは、地域福祉課 社会福祉係まで  
☎7449

暮らしの相談、お待ちしています

行政相談

行政(国・県・町)に関する相談  
●相談委員  
星 初枝(菫) ☎2426

人権相談

人権問題に関する相談  
●相談委員  
星 徳光(菫) ☎2478

生活相談

生活上の心配事に関する相談  
●相談委員 各地区の民生委員  
※行政・人権・生活相談は次のとおり  
とき 10月12日(火)、11月9日(火)  
午前10時〜午後3時

無料法律相談

弁護士が相談に応じます  
とき 11月11日(木)  
午後1時30分〜4時30分(一人30分)  
水道庁舎2階

消費生活相談

消費生活や多重債務に関する相談  
●相談委員 村上 妙子(境)  
とき 10月4日、7日、12日、14日、18日、20日、25日、28日、11月1日、4日  
午前9時〜午後5時  
役場相談室

身体障害者相談

障害の悩みや社会保障制度の相談  
●相談委員  
鈴木 勲(菫) ☎2461

知的障害者相談

知的障害者の生活等に関する相談  
●相談委員  
川村 矩子(遠) ☎2224  
星 好男(東) ☎1394

知的障害者相談

知的障害者の生活等に関する相談  
●相談委員  
榎木 正俊(松) ☎2314

## インフルエンザワクチン 接種費用の補助

本年度から、これまでの季節性インフルエンザワクチンと昨年度に流行したH1N1型インフルエンザワクチンが一つになり、よりインフルエンザの予防効果が図られます。

本町では、インフルエンザワクチンの接種費用について生活保護世帯・非課税世帯の方は全額、65歳以上の方は接種費用の一部を助成します。

### ◆生活保護の方および65歳以上の方

平成21年11月に行った各種検診申込みにてインフルエンザの申し込みがあった方には、関係書類を配付します。

なお、追加申し込み・紛失による再交付の場合は、健康増進課に関係書類を取りに来ていただくようお願いいたします。

### ◆非課税世帯の方

健康増進課が発行するインフルエンザワクチン接種費用補助専用の非課税世帯証明書を医療機関に提出することにより費用の全額補助が適用となりますので、必要な方は健康増進課窓口にて申請願います。

### ●持参するもの

印鑑・身分証明書・代理申請の場合、委任状

\*お問い合わせは、健康増進課 保健指導係まで  
☎7448

## 心に病をもつ方の家族会

ご家族の心の病で悩んでいませんか？ご家族の皆さん、悩んでいるのは自分たちだけではありませんよ。

家族会では、勉強会や懇談などを行っています。ご家族の癒しの場ともなっております。どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。

### ●とき

10月28日(木)  
午後1時30分～午後3時30分

### ●ところ

水道事業所2階

### ●内容

勉強会・懇談会

\*お問い合わせは、健康増進課 保健指導係まで  
☎7448

## 乾燥汚泥(無料)配布

家庭菜園や園芸などに乾燥汚泥を肥料として使ってみませんか？取りこられる方に限り、無料で配布いたします。予約制になっておりますので、ご希望の方はご連絡ください。

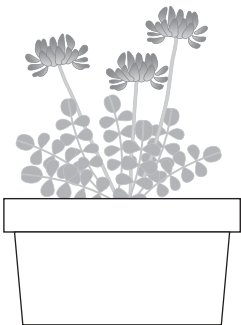
### ●内容

乾燥粒状1袋10kg  
(一人5袋まで)

### ●配布期間

月曜日～金曜日(祝日を除く)  
午後3時～午後4時30分

\*お問い合わせは、塩釜地区環境組合まで  
☎2777



## 子育て支援センターだより

### ◆ベビールーム「めんこ・めんこ」◆

2か月から6か月の赤ちゃんと保護者の方を対象に、ベビーマッサージやフリートークで楽しく過ごします。

- とき 10月26日(火)午前10時～
- ところ 子育て支援センター
- 持ち物 バスタオル、タオル2枚、オムツ、ミルク(母乳)、母子手帳
- 申込 10月22日(金)まで

### ◆親子遊び◆

「新聞紙であそぼう!」です。身近にある新聞紙を使い、いろいろな遊びが楽しめますよ。10月から12月生まれのお友達のお誕生会もありますよ。

- とき 11月4日(木)午前10時～
- ところ 子育て支援センター
- 申込 10月29日(金)



### ◆みんなで遊べる「すまいる広場」◆ (子育て支援センター自由開放日)

子育て支援センターを開放します。お子さんと一緒に、自由に遊べる室内広場です。また、保育士・保健師が子育ての相談に応じています。

#### 【10月～11月上旬の開放日】

- 10月 1日(金)・4日(月)・5日(火)・6日(水)・8日(金)・12日(火)・14日(木)・15日(金)・18日(月)・19日(火)・25日(月)・27日(水)・29日(金)
- 11月(月上旬分) 1日(月)・2日(火)・4日(木)・5日(金)・8日(月)・9日(火)・12日(金)

※いずれも午前9時～午後4時(都合により変更する場合があります)

### ◆皆様の育児を応援しています◆

子育ての悩みや発育などについての相談に、随時応じています。ママ同士の交流や情報交換の場としてもご利用ください。

### ◆まつぼっくりdayに参加しませんか◆

一時保育利用を考えている方を対象に、まつぼっくり広場を開放します。親子で一緒に遊びましょう。

- とき 10月5日(火)、19日(火) 午前10時～11時
- ところ まつぼっくり広場
- 人数 1日5組(要予約)

### ◆あそぼ・あそぼ◆

今回は消防署までお散歩を予定しています。秋の自然を感じながらお散歩を楽しみましょう。消防自動車大好きっ子はぜひ参加してね。ベビーカーでもOKです。

- とき 10月22日(金)午前10時～
- ところ 子育て支援センター
- 持ち物 飲み物、帽子など



お申し込み・お問い合わせは、子育て支援センターまで ☎357-7455



## お気軽にご参加ください！ 各地区介護予防教室

各地区の公民分館で、おおむね65歳以上の方が集まり、月1〜3回程度、約2時間「介護予防教室」を行っています。玄米ニギニギダンベルなどを使った筋力トレーニングやレクダンスをみんんで楽しく行っています。皆さんぜひご参加ください。

●開催時間 午前10時から正午  
※要害地区のみ午前9時45分から

各地区介護予防教室 10月の日程（場所：各地区公民分館等）			
湊)ひまわりの会	6日、20日(水)	要)さわやかにぎにぎクラブ	22日(金) ※午前9時45分
松)はまぎく会	7日、21日(木)	境)浜楽会	5日、19日、 26日(火)
菖)花菖蒲会	14日、28日(木)	遠)かぶとむしの会	8日、22日(金)
花)はなぶしまじゃらいん会	25日(月)	汐)汐見台悠々クラブ	8日、15日(金)
吉)さくらの会	4日、18日(月)	汐南)しおさい南クラブ	8日、15日(金)
代)元氣よがさきの会	4日、18日(月)	亦)亦来会	7日、21日(木)
東)すこやか神明会	6日、20日(水)		

また、地域包括支援センターでは高齢者の生活や介護保険などに関する相談業務を行っております。どうぞお気軽にご相談ください。

\*お問い合わせは、健康増進課内 地域包括支援センターまで ☎7447

## 「地デジいろは塾」 テレビの買い替え時期は？

もう残り1年を切ってしまったアナログ放送終了。テレビの買い替えをいつごろにしようかと迷っていらっしゃる方も多いのではないのでしょうか？

「後から買うほど機能・性能の良くなったものを安く買える」という家電製品の大原則からすれば、来年6月ころに買うのが最良に見えます。しかし、賢く買い替えるにはもっと多角的な検討が必要です。

一つは皆さんご存知のエコポイント。リサイクルを同時に行えば最小でも1万ポイント、最大3万9千ポイントが付与されるチャンス逃す手はありません。来年7月までテレビの値下がり分よりも、付与されるエコポイントの方がお得だと見えています。

また、来年5月・6月前後は最終の駆け込み需要が殺到して品薄状態になり、希望のメーカーや製品の選択幅が狭まることも予測されます。良いものを買うための行動が無意味にならないようにご注意ください。

\*お問い合わせは、総務省宮城県テレビ受信者支援センター（デジサポ宮城）まで ☎1500

## みやぎ矯正展

宮城刑務所では、所内見学や刑務所の食事試食体験、刑務所作業製品展示・即売などの内容で「みやぎ矯正展」を開催します。

●とき 11月6日(土)

午前9時〜午後3時

●ところ 宮城刑務所

●内容 宮城刑務所施設見学、歴史的資料の展示、受刑者の食事試食体験、製品開発コンクール出品の展示、性格検査の体験、刑務所作業製品展示・即売、ちびっこ刑務官写真撮影、地域住民参加による各種イベント

\*お問い合わせは、宮城刑務所まで ☎3111

## 宮城県立視覚支援学校 「学校公開」

視覚支援学校の教育内容を一般の方にもご理解いただくために毎年実施しています。興味関心のある方、見えにくさで悩んでいる方や関係する方々など、どなたでもおいでいただけます。お気軽にご連絡ください。

●とき 10月19日(火)

午前10時〜午後3時

●内容 公開授業、視覚補助具や点字等の紹介、全盲・弱視体験

●場所 宮城県立視覚支援学校

\*お問い合わせは、宮城県立視覚支援学校 教育支援相談部まで ☎6333

## 「ご存知ですか？」 「建設業退職金共済制度」

「建退共制度」は建設現場で働く人のために、中小企業退職金共済法という法律によって、昭和39年に国が作った退職金制度です。

●加入できる事業主 建設業を営む方  
●対象となる労働者 建設業の現場で働く人（一人親方も任意組合を通じて加入できます。）

●掛金 一日310円  
(掛金は全額事業主負担)

### ●制度の特徴

- ①国の制度なので安全確実で手続き簡単
- ②掛金は損金扱い
- ③国が掛金の一部を補助
- ④退職金は企業間を通算して計算
- ⑤運営費は国が補助

\*お問い合わせは、独立行政法人勤労者退職金共済機構宮城県支部まで ☎2973

## 10月1日〜7日は「公正週間」

私人間（しじんかん）の権利・義務を明確にし、争いを未然に防止するのが公正制度です。

遺言、任意後見、離婚（養育費や慰謝料等）や金銭・土地建物の貸借、不動産の売買などの大切な契約は、法務大臣が任命した法律の専門家である公正人が作成した、公正証書にしておくことをお勧めします。

\*お問い合わせは、仙台法務局民事行政部総務課まで ☎3546

### 「法務なんでも相談所」開設

仙台法務局では、毎年相談所を開設しておりますが、本年度は、当局および当局管内の地方法務局におきまして、東北一斉に「法務なんでも相談所」を開設いたします。

登記、遺言、戸籍、国籍、供託、人権擁護に関する内容について、法務局職員、公証人および人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、予約は不要です。秘密は固く守ります。

- とき 10月17日(日)  
午前10時から午後3時
- ところ イオン利府  
ショッピングセンター

\*お問い合わせは、仙台法務局庶務課まで  
☎3351

### 暴力団問題等 無料出張相談所開設

暴力団から不当な金品要求等、暴力団問題でお困りの方、ヤミ金融、債権取立、架空請求、書籍の一方的送り付けによる購読要求、エセ右翼、エセ同和問題等でお困りの方、組抜け、その他暴力団問題等に関する困り事相談はなんでも可能です。

- とき 10月21日(木)  
午後1時から午後4時
- ところ 塩釜市役所2階会議室

\*お問い合わせは、(財)宮城県暴力団追放推進センターまで  
☎5050

### 生活なんでも相談

2008年7月開設した「ライフサポートセンターみやぎ」では日常生活の中での様々な出来事・悩みなどを解決します。個人情報厳守し、専門のアドバイザーが無料で相談に応じます。

- ◆相談内容 労働、金融、生活保障、介護、法律、クレジット、サラ金
- 相談時間 平日午前10時〜午後4時
- ◆相談電話 ☎0120-1980-629

\*お問い合わせは、ライフサポートセンターみやぎ(宮城県労働者福祉協議会塩釜地方労働者福祉協議会)まで  
☎1700

### 秋の行政相談週間の催し

10月18日(月)から24日(日)の一週間は、役所(国、県、町)や特殊法人(道路公団、NTT、郵便局など)の仕事に関する困りごとや要望について行政相談委員が相談に応じ、解決のお手伝いをします。行政相談委員は、自宅などで相談に応じますが、10月は次のとおり相談所を開きます。

- 相談所開設  
10月19日(火)  
水道事業所2階第1会議室  
20日(水)  
老人福祉センター  
22日(金)  
吉田浜コミュニティセンター

\*お問い合わせは、行政相談委員の星初枝さんまで  
☎2426

### 民事・家事調停相談会

「民事・家事調停相談会」は民事および家事の紛争解決の手段である調停制度の普及宣伝を目的として毎年開催しております。裁判所の調停はあなたのトラブルを話し合いで解決します。

- とき 10月30日(土)  
午前10時から午後5時
- ところ エル・パーク仙台セミナーホール(旧14ビル5階)

\*お問い合わせは、仙台地方裁判所事務局総務課まで  
☎6114

### 坂総合病院友の会 第32回健康まつり

- とき 10月17日(日)  
午前10時から午後2時
- ところ 塩釜ガス体育館
- 内容 中央ステージ、防災展示、健康チェックなど
- 参加協力券 500円

\*お問い合わせは、坂総合病院友の会まで  
☎9027

### 自動車点検整備推進運動 強化月間9月〜10月

ドライバーのみならず、車の点検・整備をきちんと行っていますか。愛情こまやかな点検・整備が、人も車も環境も守ります。

「自動車の点検・整備のこと詳しくわかります。」  
◆ウェブ・サイト  
www.tenken-sei-bi.com  
\*お問い合わせは、宮城陸運支局検査整備保安部門まで  
☎2513

### 利府高校同窓会の集い

今年と同窓生の集いの開催を10月から11月へ変更します。同窓生の皆さまの一人でも多くのご参加をお願いします。

- とき 11月13日(土)  
午後6時から
- ところ グランドパレス塩釜
- 会費 3000円
- その他 (当日受付にお持ちください)

\*当日は軽装でお越しください。  
\*お問い合わせは、利府高校同窓会事務局まで  
☎3111



### 学校給食「町民試食会」

美味しい学校給食を試食してみませんか?

- とき 11月5日(金)  
午前11時〜午後1時30分
- ところ 七ヶ浜中学校
- 募集人数 一般町民(成人)30名
- 費用 300円
- 申込期間 10月5日(火)〜22日(金)まで

\*お申し込み・お問い合わせは、学校給食センター  
☎2607



### 危険物取扱者試験 準備講習会の開催

平成22年度第5回目の危険物取扱者試験が平成22年11月21日(日)に実施されることに伴い、乙種第4類の受験者を対象に危険物取扱者試験準備講習会を次のとおり開催いたします。

●とき

10月26日(火)、11月4日(木)の2日間  
午前9時〜午後4時30分まで

●ところ

マリンドーム 塩釜

●受付期間

10月1日(金)〜21日(木)

●受講定員

50名

●申込場所

(定員になり次第締め切ります)

●受講料

2500円

(テキスト代として申込時にお支払ください)

\*お問い合わせは、塩釜地区消防事務組合消防本部予防課まで

☎1617

### 第2回多賀城・七ヶ浜 「わがるすかあ?」検定

平成23年2月の実施に向け、検定問題を募集します。多賀城市、七ヶ浜町の歴史、文化、観光などについて3択問題を作ってください。

\*検定の内容や受験方法については、来年1月に掲示物等でお知らせいたします。

●応募方法

住所、氏名を記載の上、検定問題を書いて郵送またはFAXにてお送りください。

●応募締切 10月31日(日)  
●申込先 〒985-0872  
多賀城市伝上山三丁目1-12  
多賀城・七ヶ浜商工会多賀城事務所内TS WAVE  
FAX365-7880

\*お問い合わせは、TS WAVE(多賀城・七ヶ浜まちづくり推進協議会)まで  
☎7830

### 体力年齢を測定しましょう!

10月、アクアリーナでは、体力テストを行います。体力テストで普段の運動成果を試してみませんか?

また、アドバイス付きの計測結果表をお渡ししていますので、運動から離れた方でも身体を動かさずかけ作りになります。今のご自身の体力年齢を計測してみましよう!

●とき 10月

(詳しい日程は問い合わせください)

●ところ

アクアリーナ・アリーナ

●料金

300円(施設使用料別途)

●定員

1日6名

●対象

20歳以上の方

◆種目

●20歳以上64歳

握力・上体起こし・長座体前屈・立ち幅跳び・反復横とび・20mシャトルランか急歩(1000m・1500m)

●65歳以上

握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

\*お問い合わせは、アクアリーナまで  
☎7890



### 「希望の森トレッキング」 参加者募集

昭和60年にオープンした「やながわ希望の森公園」の紅葉狩りへ行きましょう!懐かしい蒸気機関車や冒険の森などの楽しいアトラクションがあり、子どもから大人まで楽しめる自然いっぱいの公園です。お友だちをお誘いのうえ、ぜひトレッキングに参加してみましょう!

- とき 11月21日(日) 午前8時30分〜午後5時15分
- ところ 福島県伊達市梁川町「やながわ希望の森公園」
- 参加費 一般 3,500円(保険代込み)  
アクアゆめクラブ会員 2,500円
- 対象 歩くことが好きな方などなたでも  
(中学生以下は保護者同伴)
- 定員 40名
- コース 約10kmの整備されたコースを歩きます。  
(多少起伏があります)
- 申込 10月13日(水)〜11月14日(日)  
アクアゆめクラブ事務局にて受け付け

### 「第8回スイマーフェスタ in 七ヶ浜」 参加者募集

日ごろの練習の成果を発揮する日!さあ、この記録会でベストを出そう!  
みなさんの参加お待ちしております。

- とき 10月9日(土) 午前9時〜正午
- ところ 七ヶ浜町民プール
- 参加費 一般 500円(1種目につき)  
アクアゆめクラブ会員 300円
- 対象 幼児(オムツがはずれたお子様)〜一般
- 内容 クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、  
ビート板キック、個人メドレー、わんぱく競争、  
ポビング競争、るるん競争、フリーリレー、  
メドレーリレー
- 締切 10月7日(木)まで  
アクアゆめクラブ事務局または町民プールにて受け付け



お申し込み・お問い合わせは、アクアゆめクラブ事務局まで ☎357-7920

# 健康カレンダー

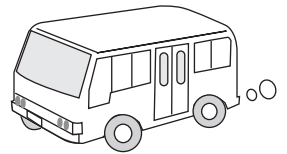
とき	行事名	ところ	受付時間	対象・内容
10/7	3~4か月児健康診査	母子健康センター	12:15~12:30	H22. 5. 27~7. 7 出生児
	BCG接種		12:45~13:00	
13	1歳児歯科健診	〃	12:15~12:30	H21. 9. 1~10. 31 出生児 ※母子手帳・大人用、子ども用の歯ブラシをお持ちください。
20	3歳児健康診査	〃	12:15~12:30	H19. 4. 1~30 出生児
21	1歳6か月児健康診査	〃	12:15~12:30	H21. 3. 1~31 出生児
22	ポリオ生ワク投与	〃	13:00~14:00	H21. 7. 1~10. 31 出生児および生後90か月未満の未接種児
26	ポリオ生ワク投与	〃	13:00~14:00	H21. 11. 1~H22. 2. 28 出生児および生後90か月未満の未接種児
28	ポリオ生ワク投与	〃	13:00~14:00	H22. 3. 1~5. 26 出生児および生後90か月未満の未接種児
11/1	乳がん検診	各医療機関		40歳以上の偶数年の女性で申込者(～12/24)
10	2歳9か月児歯科健診	母子健康センター	12:15~12:30	H20. 2. 1~3. 31 出生児 ※母子手帳・歯ブラシ・タオルをお持ちください。

\*お問い合わせは、健康増進課 保健指導係まで ☎357-7448

老人福祉センター



利用者  
バス送迎



開館時間 午前9時～午後4時

入浴時間 午前10時～午後2時30分

※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休館日 月曜日 (祝日の場合は翌日休館)

持参する物 浴用タオル、昼食

◆バス時刻表(休館日を除く火～金に送迎を行います)

火・木	代ヶ崎浜	東宮浜	要害	境山	遠山	汐見台
9:30	9:35	9:40	9:45	9:50	9:55	
水・金	湊浜	松ヶ浜	菖蒲田浜	花淵浜	吉田浜	亦楽
9:30	9:35	9:40	9:45	9:50	9:55	

\*お問い合わせは、老人福祉センター「浜風」まで ☎357-4976

## 飼えなくなった犬や猫の引取り

●とき 10月14日(木)、28日(木)  
午前10時～正午

●ところ 塩釜保健所

●引取手数料

生後90日以内の犬・猫…1頭 400円

生後91日以上 of 犬・猫…1頭 2,000円

※お問い合わせは、塩釜保健所まで

☎363-5505

## 9月1日現在の人口 (前月比)

世帯数	6,560 (-3)	転入	39
男	10,378 (-15)	転出	59
女	10,544 (-15)	出生	10
計	20,922 (-30)	死亡	20

町の面積 13.27 km<sup>2</sup>

町木 クロマツ 町花 ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

## 内科・小児科

### 塩釜地区休日急患診療センター

(塩釜医師会館1階)

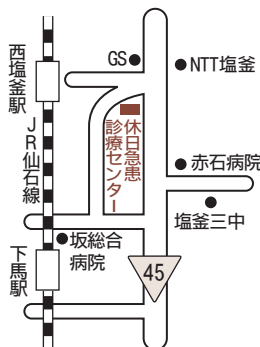
☎366-0630

【受付】

午前9時～11時30分

午後1時～4時

※土曜は小児科のみ午後6時30分～9時30分まで受付。



## 休日の救急歯科

受付/午前9時～午後3時

10/ 3 ファミリア歯科	松島町高城字町147-6	☎ 355-6860
10 杉の入歯科医院	塩釜市杉の入3-2-1	☎ 362-0182
11 目黒歯科医院	塩釜市宮町1-9	☎ 362-0633
17 ササキ歯科クリニック	塩釜市錦町7-6	☎ 365-7721
24 こう歯科クリニック	多賀城市下馬二丁目8-5	☎ 362-5213
31 アイザワデンタル	多賀城市下馬五丁目5-30	☎ 361-8180
11/ 3 汐見台歯科医院	七ヶ浜町菖蒲田浜字林合55-1	☎ 357-5603
7 松島医療生協松島海岸診療所	松島町松島字普賢堂2-11	☎ 353-2717



# マーティとルビーをよろしくね！

8月から新しい国際交流員（CIR:Coodinator for International Relations）と英語指導助手（ALT:Assistant of Language Teacher）がやってきました。国際交流員は国際村に、英語指導助手は各中学校に勤務します。二人とも日本語が上手ですよ！

国際交流員  
マーティ

**CIR**  
Marti McElreath  
from USA



皆さん、はじめまして！  
マサチューセッツ州のウェストボロから太平洋を渡って七ヶ浜まで来ましたマーティ・ミックエルリースと申します。高校時代は1年間神戸に留学して、その後は3年間カリフォルニア州のサンタババラ大学で、1年間杜の都仙台の東北大学で言語学と東アジア研究を勉強しました。また宮城に戻ってこられて心から嬉しく思っております。砂浜・海・森に囲まれた七ヶ浜で皆さんと仲良くなり、町に活発的に貢献できるように頑張りたいと思います。

美術、言語、お琴に大変興味を持っています。皆さんとたくさん話をし、友達になりたいので見かけたらぜひ声をかけてください。よろしくお祈いします！

英語指導助手  
ルビー

**ALT**  
Ruby Tzu-Ling Jou  
from USA



初めまして！七ヶ浜町のALTRルビー・ジョーです。アメリカのカリフォルニア州のロサンゼルスから来ました。二年前、東京の国際基督教大学で一年間留学しました。今度は初めて東北へ来ました。こんなにきれいな景色と多くの自然は初めてです。本当に七ヶ浜町に来てよかったです。

日本料理、生け花、日本のファッションや裁縫など到大変興味を持っていますが、そのほかに色々なことを学びたいです。皆と仲よくなりたいたいでぜひお気軽に話しかけてください。

## GOOD BYE

国際交流員のジェイミーと英語指導助手のステーブが帰国しました。また七ヶ浜に遊びに来てね！



ジェイミー/Rosenberg James Phillip

この3年間、大変お世話になりました。皆さまからのご支援、ご指導をいただき、ありがとうございました。日本、そして外国との交流について、大変いい勉強になりました。これから帰国して、大学院で外交分析を勉強しますが、七ヶ浜のことは生涯忘れません。そして、たまに遊びに来ることもありますので、その時にもよろしくお祈いします。

初めて七ヶ浜に来たのは3年前のことだけど、まるで昨日のことに思えます。七中と向洋中で仕事して本当に楽しかったです。生徒たちがずっと私のことを思い出してくれると嬉しいです。七ヶ浜を第二の故郷に感じさせてくれた皆さんに感謝します。ここでの思い出をいつまでも大事にします。  
お世話になりました。

ステーブ /Stephen Joseph Barlow



急な運動にはご用心



いよいよ10月となりました。気候が過ごしやすいため、運動会・遠足・いも煮会など、行事が目白押しです。昨年の今ごろは、新型インフルエンザが猛威をふるっていましたが、中止となつた事は記憶に新しいです。●今年は大丈夫そうです。チャレンジャー、子ども達の運動会でも張り切る人も多いことでしょう。しかし、日ごろ体を動かしてない人が、いきなりハードな運動をする、ケガをする可能性があります。特に学生時代に体育系だった人！要注意です。筋力は衰え、運動能力が低下しているにも関わらず、感覚だけは今のままです。年齢を重ねると、体が硬くなるので、身体コンディションを整えたいですね。環境に優しい大豆インキを使用しています



広報ししがはま 第469号 平成22年10月1日発行/七ヶ浜町政策課 〒985-1857 宮城県宮城郡七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺5-1 (022) 357-2111 (代表) FAX (022) 357-5744 (代表)