



# 65

おかげさまで65周年  
ANNIVERSARY65

2023 4 | vol.618  
広報しちがはま

## わくわく

この仲むつまじい光景。果たして器の中には何が？2月25、26日に2年ぶりに開催された生涯学習フェスティバルでは、ステージや手づくり作品、体験ブースなど、64団体が一つになって盛り上げました。

特集 アメリカの故郷 プリマス

# 互いを知る。 それも平和です



1970年代のプリマス・パタクセット博物館。左の女性は、キンバリーさんのおばあさん。右の写真の右下の女の子がキンバリーさん

姉妹都市  
プリマス町

ボストンの南東約64kmに位置しています。

- 人口 61,000人
- 面積 347.0km<sup>2</sup>
- 特産 ロブスター、クランベリー 他

●通訳 ヘザー・クック  
●翻訳 ブレント・マコウエン  
(七ヶ浜国際村国際交流員)

七ヶ浜町とアメリカ合衆国マサチューセッツ州プリマス町は、1990年(平成2年)に姉妹都市を締結して以来、隔年で相互に親善訪問団の派遣や青少年による交流など、33年間にわたり親交を深めてきました。

今月は、七ヶ浜国際村インターナショナルデイズ「アメリカの故郷プリマス」(5月3日~5日)に合わせ、姉妹都市交流の中心的役割を担っているプリマス町教育委員長のキンバリー・セイバリーさんに伺いました。

プリマスは、アメリカの歴史とともに歩む町。キンバリーさんの言葉から、歴史と向き合い、次世代につながるような新たな時代のプリマスが垣間見えるようです。



プリマス町教育委員長  
キンバリー・セイバリーさん

## 特集 アメリカの故郷 プリマス

# 18世紀頃から 「アメリカの故郷」に

海沿いの町であるプリマスは、七ヶ浜とよく似ています。七ヶ浜には7つの浜がありますね。プリマスには9つの浜と約365個の池があります。

プリマスは、「アメリカの故郷」として知られています。世界中から観光客が来ます。特にプリマス・パタクセツト博物館は有名ですね。

1620年にイギリスからメイフラワー号に乗り、102人の清教徒が宗教の自由を求めてアメリカに渡って、2020年に400周年を迎えました。この人たちは「ピルグリム・ファーザーズ」（以下、ピルグリム）と呼ばれています。

当時、最も古い町である「ジェームスタウン」を目指したのですが、プリマスに上陸しました。

当時のアメリカには、他にも入植地がありました。プリマスがアメリカの故郷と呼ばれる

ようになったのは、恐らく18世紀ころからで、プリマスが一番大きな入植地だったからでしょう。

現在のプリマスは、マサチューセッツ州の町で一番大きな町で、人口が6万1千人、学校は14校、学生数は8千人います。今、プリマスを市にしようという話も出ていますが、私はこのまま町として、自分たちの歴史と村のような文化を守り続けてほしいと願っています。

## 歴史を見直す機運

●キンバリーさんは、「ピルグリム・ファーザーズ」の子孫だそうですね。

はい。メイフラワー協会という団体があって、私は、入植当時のブラッドフォード総督の子孫として登録しています。総督は、町長さんみたいな立場ですね。私の家系は102人中22人とつながっています。

入植当時、ピルグリムは、一生懸命働き、作物の栽培方法を学び、とても長い寒い冬に耐え、村を守りました。この時、102人中42人が飢えと寒さで亡くなり、翌年の秋、収穫に感謝する日々を送ったのが、現代の感謝祭につながっています。

一方、近年は、ピルグリムと先住民の双方の視点から歴史を

見つめなおす機運が高まっています。

1620年以降、多くの先住民が自分たちの土地を奪われました。ピルグリムがアメリカに渡ったときに何が起ったのか、先住民との関係やその対応はどうだったのかなど、特に若い世代が関心を寄せています。

プリマス400周年の企画では、先住民族とピルグリムの間の真実の物語を平等に伝えることが最大のプロジェクトとなりました。

しかし、残念ながらその多くはコロナ禍の影響で縮小され、昨年まであまり行われませんでした。

## コロンブスの日から 先住民の日に

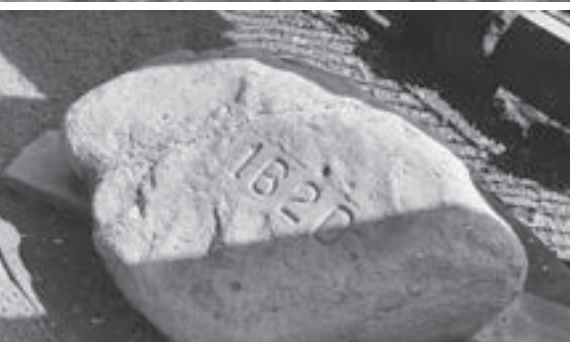
プリマスに来た七ヶ浜の皆さま

んもご存じの野外の博物館、「プリマス・プランテーション」のプランテーションという言葉は2年ほど前に、先住民の言葉で村を意味するパタクセツトに改名しました。

この博物館は、入植当時の暮らしぶりを今に伝える博物館で、大きく二つの区域に分かれています。

一つの区域では、役者が1627年当時のピルグリムになりきって話します。例えば、携帯電話を見た時、「それは何ですか」と聞かれます。彼らに現代のことを質問すると、何を言っているのかわからないような態度をとるんです。1627年にタイムスリップしたような感覚になります。

しかし、もう一つ区域の先住民ワンパノアグ族の村では、現代に生きる実際の先住民の子孫



400周年を機に修復されたメイフラワーII号（写真上）  
上陸の際、最初に踏み入れた岩と伝わるプリマスロック（写真下）  
七ヶ浜国際村には、プリマスロックの一部が展示されています。



①プリマス・パタクセット博物館にあるフォート・ミーティングハウス。七ヶ浜国際村のプリマスハウスは、この建物を復元したもの。この建物の2階から見える風景が②の写真の博物館。③先住民の区域で青少年訪問団の記念撮影風景。④家の中で暮らしぶりを話す様子。⑤プリマス町役場。⑥中心部の美しいブリュースター公園

として話します。

ピルグリムの役者たちは「私がこうしました」と話すのに対して、この区域では「これが私たちに起こったことです」と話します。彼らは現代に生きる自分自身の歴史を語るのです。

先住民が住むところでは、いまだに多くの苦難があります。アメリカには、アメリカ大陸を発見したコロンブスにちなみ、「コロンブスの日」がありますが、プリマスの学校では今、「先住民の日」と呼んでいます。

## 町長はいません

プリマスの町政はともにもユニークです。町長はいません。そのかわり「セレクトメン」と言われる選挙で選ばれた人が5人います。

その5人のトップが議長です。彼らはボランティアで仕事をしています。本業は、弁護士や事業主、裁判所の職員などです。

また、プリマスの各地域から選ばれた議員のような約100人の代表者がいます。セレクトメンは、この代表者と町の政策や予算、規則などについて話し合っ

て決め、行政を指揮します。行政のトップにはタウンマネージャー(まちづくりの専門家)がいて、その下に行政の職員が

働いています。セレクトメンの役割には、このタウンマネージャーの任免もあります。

このやり方は、プリマスだけではありませんが、これほど大きな町で行われていることはとても珍しいことです。プリマスだからこそ、伝統的なやり方を続けています。

私たち教育委員も選挙で選ばれたボランティア7人で構成されています。教育委員会には大きく3つの役割があり政策と予算、そして教育長の任免です。その他の部門はタウンマネージャーの下に置かれています。

## プリマス出身に誇り

●キンバリーさんにとってのプリマスとは？

プリマス出身であることをとても誇りに思っています。私は海が好きで、時間があればビーチや海に出かけます。海の近くで子どもを育てながら暮らし、幸せです。私は、この町のために働くのが楽しいんです。

私の父はロブスター漁師をした後にプリマスの海と池を管理するハーバーマスターになりました。

プリマスの中心部は小さいのですがとても美しく、趣きがあります。他の都市とは違い、高層ビルはありません。学校も充

実しています。私が住んでいるところは森の中で、車で5分も走れば海に出られます。

しかし、現代のプリマスは、私の高校生の頃とはずいぶん変わり、とても大きな町になりました。

以前は自然豊かでしたが、開発が進みビルが建ち、小売店や産業用施設がたくさん増えました。

ビーチホテルやショッピングモールがあった場所には、別荘が建ち始めました。皆さんが、次にプリマスに来た時、いろいろ変わっていることに気づくと思います。

## 七ヶ浜の人々は、家族のような存在

●東日本大震災では、プリマスから多くの支援(10万ドル)をいただきました。

プリマスの人々にとって七ヶ浜の皆さんは、家族のような存在でした。私たちは家族が被災したように感じて心配でたまりませんでした。SNSでも、プリマスの人は七ヶ浜にいる友だちと連絡を取りあっていました。

プリマスの町民が結集して、私たちの姉妹都市に支援しましょうと、地元のテレビ局で連日、七ヶ浜の被災の最新情報を

紹介し、募金を呼びかけました。七ヶ浜の編み物グループ(ヤーンアライブ)にも毛糸を送りました。

2012年に教育委員に当選した私は、幸運にも翌年の姉妹都市訪問団に参加することができました。そのとき、七ヶ浜の皆さんがプリマス町民に感謝する様子を目の当たりにして、とても感動し、光栄に思いました。

当時の七ヶ浜は、まだ仮設住宅がたくさんあって、復興のスタートラインに立ったばかりでした。行く先々で皆さんから津波の押し寄せた様子を伺い、胸が張り裂けるようでした。

しかし、未来への希望を感じるものもありました。当時の町長さんが、皆さんが落ち着くまで一日も休まないと言っていたのを覚えています。町民の方々の献身的な努力にとっても感じました。この交流を通じて私たちは多くを学びました。私にはあの時の話を決して忘れることはないでしょう。

今年の夏、私は、七ヶ浜を再び訪問します。復興がどれだけ進んだのかを見るのが楽しみです。

## 交流は、

## 世界平和の解決策

●キンバリーさんにとって、

七ヶ浜はどんな存在ですか？

私の娘が七ヶ浜でホームステイをしましたので、私にとって七ヶ浜の人たちはとても身近に感じており、家族の一員だと思っています。

若い頃は、日本とこのような関係になるとは想像もしていませんでした。私はこれまで、交換留学生として多くの国で過ごしてきましたが、今の日本との関係は特別です。

七ヶ浜とつながって日本に興味を持ち、5年前から日本の会社と一緒に仕事をしています。七ヶ浜との縁が私の人生を変えました。

姉妹都市交流がきっかけで皆さんと出会い、この夏、プリマスの新たな学生たちとともに七ヶ浜を訪問できることをとても嬉しく思っています。

今まで行った学生の多くが、観光で行くだけでは得られない貴重な体験だったと話しています。この交流に2世代にわたって

参加しようとしている人もいます。今回、選考の際、面接した2人は、昔、親が七ヶ浜に行つたことがあると言っていました。

家族で受け継がれているというのは、なかなかすごいことです。私は個人的に、交流は世界平和のための解決策の一つだと思っています。ホームステイを通じて違う国の人同士と一緒に暮らし、その人のことを知れば、その人を嫌いになることはないと思うんです。

そういう経験が世界で増えていったら世界平和に近づきます。これは、違う国だけではなく、同じ国の人同士でもお互い話し合い、お互いを知る。それも平和につながることです。

「ありがとうございます」。これは私が知っている4つの日本語のうちの1つです。あとね「会えて嬉しいよ」。この夏に、すばらしい学生たちとともに伺いますね。

## 国際村に出かけよう！

詳しくは、チラシをご覧ください。



- アメリカ空軍太平洋音楽隊ライブ
- パネル展示
  - ・アメリカの故郷 プリマス
  - ・アメリカンキルト
- 展示
  - ・アメリカのスポーツ
  - ・ハーレーダビットソン
- 飲食 アメリカン・キッチン
- 販売 アメリカン・マーケット
- 体験コーナー 他



固い握手を交わすコルクット・ギュンゲン特命全権大使と寺澤町長



東日本大震災時の様子を大使に報告



記帳する寺澤町長

# トルコへの恩返し

2月6日にトルコ共和国で発生した大地震は、世界中に衝撃が走りました。東日本大震災を経験した私たち町民にとって、連日流される報道に固唾をのんで見守る日々が続き、がれきの中から子どもが、大人が救助されるたびに安堵した方も多かったのではないのでしょうか。

町では、少しでも東日本大震災の恩返しをしたいと2月7日には、役場と中央公民館、七ヶ浜国際村に募金箱を設置し、募金を呼び掛けました。

トルコへの支援の輪は瞬く間に広がり、お陰様で町民をはじめ、多くの皆様からの募金は200万円に上りました。

皆様からいただいた募金は、3月3日、トルコ大使館に届けられました。

皆様、ありがとうございます。トルコへの支援、募金活動は、今後も続けてまいります。

## 直接、トルコ大使に

3月3日に寺澤薫町長が、東京の駐日トルコ共和国大使館を訪ね、東日本大震災の際に支援いただいたお礼とともに、皆様からの募金200万円をコルクット・ギュンゲン特命全権大使に手渡ししました。

町長は、「この度の地震でお亡くなりになられた方々に対して、心よりお悔やみを申し上げます。一日も早く日常が戻ることを願っております。東日本大震災の際、



15年前の平成20年(2008年)5月に「七ヶ浜国際村インターナショナルデイズ・トルコ」を開催した七ヶ浜国際村では、3月4日から31日まで、「トルコへの恩返し～Giving Back～」と題して、急きょ特別展示を開催し、支援を呼びかけました。展示の様子は、大使にも伝えられました。



2月21日に和光幼稚園の園児10名が、「トルコの子どもたちはおなかをすかせていないかなあ。」と心配しながら、募金を手渡しました(写真左)。2月27日には、向洋中3年生のユニセフ委員会の皆さんが町長を訪問し、木村雛乃(きむらひなの)さんは、「テレビを見てすぐに募金を呼びかけました。トルコの皆さんが少しでも助かればと願っています」と話しました。多くの皆様に温かいご寄付をいただきました。ありがとうございました。

町を通してトルコ共和国に寄付された団体等(3月22日現在。順不同、敬称略)

七ヶ浜町建設安全協会、町消防団有志、和光幼稚園保護者・職員一同、同性寺花園会、宗教法人同性寺、代ヶ崎浜地区、石田青果(旧あいのや)、七ヶ浜町議会、向洋中学校、七ヶ浜ロータリークラブ、吉田浜地区、WINGS☆チア、代ヶ崎浜いきいきサロン

# 思いは一つ。

発生からわずか10日後には、トルコからのレスキュー隊32名が勇猛果敢に活動し、私たちの町を助けて下さいました。当時の様子を町民の多くが覚えております。この募金は、少しでもトルコの皆さんの復旧・復興のお役に立つことができればという町民の思いでございます」

## 寄り添って下さることに感謝

これに対し、大使からは、「大変心強く、心からお礼を申し上げます。トルコでは、昨日まで一万一千回以上の余震があり、不安な日々が続いています。」

復興までには、とても長い時間がかかると思います。この義援金は、トルコの首相府災害緊急事態対策庁が窓口となり、トルコの支援に役立てられます。ここは、東日本大震災の際の救助隊が所属する機関でもあります。」

東日本大震災でのトルコ隊の活動の様子を写真でもご覧になった大使は「このような貴重な報告をありがとうございます。報告書の写真には知っている方もいます。トルコが七ヶ浜を支援することができてとてもうれしく思います。」と感慨深く語りました。

続いて、寺澤町長は「町としても、できるだけ長く支援をしたいと思えます」。大使からも「皆様がトルコに寄り添って下さることに感謝いたします。くれぐれも皆様に優しくお伝えください。」と固く握手を交わしました。

# 東日本大震災七ヶ浜町追悼式



亡くなられた方を偲んで献花



式辞を述べる寺澤町長

## 東日本大震災追悼式

# 一日も早い平穏な日々

3月11日に七ヶ浜国際村で東日本大震災追悼式が執り行われました。

12年目を迎えた追悼式では、はじめに東日本大震災が発生した午後2時46分に犠牲になられた111名に黙とうを捧げました。

同時に町内では、防災無線による追悼のサイレンが鳴り響き、町内のいたるところで黙とうする人々の姿がありました。

寺澤薫町長は、式辞として、犠牲となられた皆様への追悼とともに、トルコ共和国の人々への思いを寄せ、「世界中の皆様へ、一日も早く平穏な日々が戻ることを願ってやみません」。結びに、「犠牲となられた御霊がとこしえに安らかなることをお祈りするとともに、震災の記憶と教訓を後世に語り継いで

いくこと、そして全ての皆様への心からの御礼を申し上げます」と厳かに述べました。

町民代表で向洋中の佐藤優衣（さとうゆうい）さんは、「12年前も今も変わらない、七ヶ浜町の人々の「絆」を大切にしながら、新たなことへの挑戦を続け、明るい七ヶ浜町を創り上げていくことを誓います」と復興への誓いを述べました。

続いて、七ヶ浜国際村パフォーマンスカンパニーミュージカルグループNaNa5931の皆さんが、明日に希望をもって生きるメッセーじともなる歌「夜明け」と「ゴーへ」を合唱しました。

最後に、参列者による犠牲になられた方への献花がしめやかに行われました。

慰霊碑のある蓮沼苑と七ヶ浜国際村入口にも献花台が設置されました。この日、復興支援としてみちのく仙台ORI☆姫隊を通して、静岡市清水区の海野真家園からガーベラの花が町長に手渡されました。







希望を歌うNaNa5931の皆さん



復興の誓いを述べる佐藤優衣さん



祈りのとき

## 復興への誓い

向洋中

佐藤 優衣

二〇一一年三月十一日一四時四六分。東日本大震災が発生したあの日から十二年が経ちました。犠牲になられた皆さまに、謹んで追悼の意を表すとともに、復興への誓いを述べさせていただきます。

地震発生時、当時2歳だった私は、震災についての記憶はありませんが、以前、母や父に当時の様子を教えてもらうことがありました。

震災の時、私は母と一緒に家にいたそうです。私は幼かったため、何が起こっているかわかっていなかったので、母は、「震災の時、目の前にあるものすべてが傾き、地面が踊るように揺れ続けていたのを覚えていて。」と言っていました。

私の家は比較的高台にあったため、避難はせず、家で過ごしましたが、本震後も続いた余震がとても怖かったそうです。小学校の頃に行った防災学習では、ハザードマップを作った、町内の危険箇所を実際に見て歩きました。

私たちが普段通っている通路でも、ブロック塀が壊れてい

たり、津波到達点の標識が掲げられたりしているのを見て、地震の被害について知ることができました。

また、防災学習を通して、「知っていなければ防げない。」ということに気づき、「災害」や「備え」について知り、学ぶことの大切さも実感しました。

十二年たった今、七ヶ浜町は大きく変わったように思いますが、海が見える場所に建物が建てられたり、「セブンビーチャイトアップフェス」や「トライアスロン大会」などが催されたりと、七ヶ浜町内だけでなく、宮城県の内外から訪れた人々も楽しめるような町になっていきます。

七ヶ浜町が復興へと向かい、変化していく中で、ひとつだけ、十二年前から変わっていないものがあると思います。それは、「絆」です。

七ヶ浜町が、その当時にも増して、輝きを放とうとしているのは、人と人をつなぐ、強い「絆」があるからではないでしょうか。

今、私は、向洋中生徒会執行

部の一員として、「新時代」向洋の歴史に咲かせる個性の輝き」というスローガンのもと、仲間と一緒に活動しています。

このスローガンには、「先輩方が受け継いできたものを大切にしながら新しいことに挑戦していきたい。」という意志が込められています。

2月に行った三年生を送る会では、卒業する三年生に向けて感謝の気持ちを伝えようと、「各学年・生徒会執行部からの出し物」や、三年生への「プレゼント贈呈」を行いました。

会に向けて準備を進める中で、同学年同士の「絆」、先輩後輩の「絆」を感じ、この、ひとつひとつの「絆」をこれからも大切にしていきたいと強く思いました。

これからの七ヶ浜町は、さらに復興へと歩んでいくと思えます。私たち中学生にできることは微力かもしれませんが、震災の「教訓」や「防災」について後世に語り継いだり、七ヶ浜町の自然の魅力を発信したりしていきたいです。

そして、十二年前も今も変わらない、七ヶ浜町の人々の「絆」を大切にしながら、新たなことへの挑戦を続け、明るい七ヶ浜町を創り上げていくことを誓います。



## 第170回 幼児期の食育

### アラカルト

私たち人間の食習慣は、幼児期に基礎がつけられます。幼児期の食事や食体験は、健康なからだと豊かな心を育てます。

子どもたちが毎日を元気に過ごすために、そして将来の健康を獲得するために、望ましい食習慣を身につけられるよう配慮してあげましょう。

#### 家族での食体験を大切にしましょう！

子どもは家族と一緒に料理をしたりお手伝いをする中で、食事に伴ういろいろなことを学びます。また、野菜の育ちを見たり食材の買い物をとおり、食べものの名前や形を覚えるなどの体験をします。家族との楽しい食体験は、子どもの食歴を豊かなものにします。

#### 幼児期のおやつは大切な食事の一部です

子どもは成長や活動のためにたくさんのエネルギーを必要としますが、胃が小さく一度に多くの食事をとることができません。この時期のおやつには、朝昼夕の3回の食事ですり足りない栄養を補う役割があります。おやつを「第4の食事」と考えて、栄養が不足しないように気をつけてあげましょう。

また、おやつには心身をリフレッシュさせる効果もあります。心の栄養として上手にとるようにしましょう。

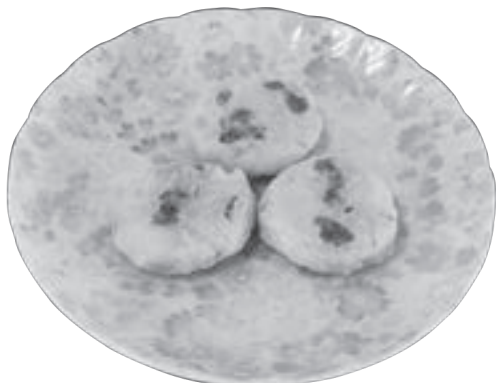
#### おやつのポイント

- 子どものおやつを目安は、1日のエネルギーの10～20%です。1～2歳で約150キロカロリー(kcal)、3歳以降は約200キロカロリーが目安です。  
参考例：バナナ1本+キャンディーチーズ3個+麦茶=約130kcal、  
ロールパン(30g)1個+りんご1/4個+麦茶=約120kcal  
おにぎり小1個=約117kcal ヨーグルト1カップ=約80kcal
- 食事の妨げにならないように気をつけ、1回に食べる量を決めてお皿に入れて出しましょう。
- 「だらだら食べ」や、食べ過ぎの原因になる「ながら食べ」にならないよう、おやつの時間を決めましょう。
- 食事で不足しがちなカルシウムや鉄分、食物繊維が補えるものを取り入れましょう。
- 市販のお菓子は、エネルギーのとり過ぎなどの原因になるので、頼り過ぎないようにしましょう。

#### かんたんおやつレシピ「さつま芋もち」

材料1人分、さつま芋 60g、牛乳 10ml(小さじ2)、片栗粉 6g(小さじ2)

- ①さつま芋は皮をむき、適当な大きさに切って水にさらす。
- ②水気をきってラップをし、レンジで軟らかくなるまで加熱する。
- ③さつま芋をつぶして牛乳と片栗粉を加えてよく混ぜ、丸く形を整える。
- ④フライパンで焼き目がつくように焼く。



☆子育てポータルサイトに時間短縮レシピやアレンジレシピを掲載しています。忙しい毎日の食事づくりに、ぜひお役立て下さい。

健康福祉課健康増進係  
☎357-7449

# ふれ愛 くらぶ



#### 応募方法

答え・住所・氏名を明記の上、4/20(日)まで「ふれ愛くらぶ」へ、ハガキまたはメール(kouhou@shichigahama.com)、ファックスでご応募ください。クイズの回答は町内の方に限らせていただきます。1月号の答えは、(ウ)線香の火は絶やさない。

Q セツ浜町は、今年で町制施行何年になるでしょうか。  
(ア)55年 (イ)60年 (ウ)65年

#### 海遊ほのぼの農園利用者募集



野菜や花の栽培を楽しんでみませんか。

- ところ 菖蒲田浜字大谷地
- 募集区画 4区画(1区画25㎡)
- 資格 町内に住所を有する方
- 料金 1区画5千円(年間)
- 期間 5月1日～令和6年3月31日
- ※利用開始日から5年間延長可
- 募集期間 4月18日まで
- ※申込多数の場合は抽選です。
- ☎申込 産業課☎357-7444

# 図書センター 新刊 ブックガイド

新刊図書はこの他にもございます。ぜひお越しください。 ☎図書センター ☎357-3302  
※催し等、新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。

## ☆一般図書☆

■よき時を思う	宮本 輝/著
■祝祭のハングマン	中山 七里/著
■家康の海	植松 三十里/著
■高齢期を楽しむ脳と体づくり	後藤 文夫/著
■ある愛の寓話	村山 由佳/著

### 特集『第168回 芥川賞・直木賞』

芥川賞 荒地の家族	佐藤 厚志/著
この世の喜びよ	井戸川 射子/著
直木賞 地図と拳	小川 哲/著
しろがねの葉	千早 茜/著

## ☆子どもの本☆

■だれもみえない教室で	工藤 純子/著
■ナマケモノヨガ	新井 洋行/作
■あずきの絆	高森 美由紀/作
■うさぎぴこん！	松橋 利光/写真・池田 菜津美/文
■ごちゃまぜカメレオン	エリック・カール/さく

### ミニ展示コーナー

4月のテーマは『入園・入学』 楽しい絵本を紹介  
します。ぜひお子さんとご利用下さい。

## 4月・5月の行事

おはなしかい

- とき 4/20(㊟)、5/18(㊟) 10:30～
- ところ 生涯学習センター内キッズルーム

えほんのよみかかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみかかせを行います。どんなプログラムになるかは楽しみにして下さい！



安心して利用いただけるよう図書除菌機を設置しています。



生涯学習センター内で  
貸出しを行っています！

他館から本を借りることも可能です。

- 場所 生涯学習センター1階
- 開館時間 9:00～17:00
- 休館日 4/3、10、17、24(㊟)、28(金)  
5/1、8、15、22(㊟)、26(金)、29(㊟)

### ☆10冊貸出期間のお知らせ

4/23(㊟)～5/12(金)は、通常5冊貸出のところ、10冊まで借りることができます。

● 地の塩の一助に至る思いの見守り隊に  
微力も足せぬに謝のことばと御手作り品  
うれし!!  
末永たき子(遠)

● 思うまま心のままに描けぬ筆 はだか  
る壁は真っ白な自分か  
阿部美紀(いさり火の会)

● 亡き母が夢にきて泣く吾もともに泣  
き泣く 弟逝きぬ  
※鈴木睦子(いさり火の会)  
※旧かな使用

● 閑散と見える野山に聞ゆるは鳥の「第  
九」か歓喜のさえずり  
千葉志美枝(いさり火の会)

短歌

## 町内の話題 ズームアップ



### 清々しい！ハレの卒業式

3月9日に行われた向洋中卒業式の卒業証書授与での桑島花音（くわじまかおん）さん、涙をこらえ満面の笑顔です●曾根秀輝（そねひでき）校長は、「人生は選択と決断の連続です。自分の選んだ道を前向きな発想で、納得のいく人生を送ってほしい」とはなむけの言葉を送りました●卒業生96名を代表して、菊田正成（きくたまさしげ）さんは、「マスク生活の3年間でしたが、毎日がとても楽しく、1日1日の大切さ、培ってきた仲間との絆と自分を信じて未来に向かっていきましょう」と卒業生の新たな決意を伝えました●曾根校長にとっては、感慨深い最後の卒業式となりました。



### 熊本地震支援のお礼に来町

2月16日に熊本県御船町（みふねまち）の藤木正幸町長が、平成28年に発生した熊本地震の際の七ヶ浜町職員を派遣したことへのお礼と御船町の復旧、復興状況の報告のため、来町しました●御船町と七ヶ浜町は、平成30年に災害時相互応援に関する協定を結んでいます●この日は、町内の復興のようすも視察しました。

### お礼は逆さまに

東宮浜と要害地区では、笠岩堂のお札を逆さまに貼る風習があります●昔、二人の上人が遺体を逆さに埋葬するよう遺言を残しましたが、それは恐れ多いと正葬したところ、間もなく熱病（風邪）が流行り、遺言どおりに改葬したところ、たちどころに治まったという言い伝えが残っています●新型コロナウイルスにもご利益？ 3月5日の笠岩霊堂御祭礼の日、早速逆さまに貼っていました。



防犯パトカー



### 防犯パトカーを寄贈

3月6日に宮城県防犯協会連合会から青色回転灯装備車（自主防犯活動パトロールカー）が町に寄贈されました●令和4年度の宮城県内の刑法犯罪の件数は、高齢者を狙った特殊詐欺等が多く、前年度に比べ499件増の9,897件と21年ぶりに増加しました●町を挙げて取り組み、犯罪を未然に防ぎたいものです。



## 雨にも負けず、4,000人

2月19日、ながすか多目的広場で、七ヶ浜の恵みフェア「新海苔だよ！全員集合!! リターンズ」が開催され、あいにくの雨にもかかわらず、約4,000人でにぎわいました●ステージでは汐見太鼓を皮切りに町内から4団体、町外を合わせて15の団体等が出演し、N-1グランプリには、海苔を生かしたメニューを出す22店舗が出店し、味や見栄え、独創性を競いました●グランプリに輝いたのは、SEASAW(シーソー)の「海苔油そば」、2位がよつてがいん花渕の「海苔ラーメン」、3位がDic Kitchenの「ごま団子巻いちゃいました」●1位2位は町内勢が占め、あっぱれ!!



## 眠っているタオルを寄贈

2月27日、向洋中のユニセフ委員会の生徒が町社会福祉協議会を通じ、あさひ園やひまわりの郷等の町内の高齢者福祉施設7カ所にタオルを寄贈しました●このタオルは、使われずに家庭にある贈答品などのタオルを全校生徒に呼びかけたもので、初の試みにもにもかかわらず230枚が集まり、早速役立てられました。

## 初出品で見事特選！

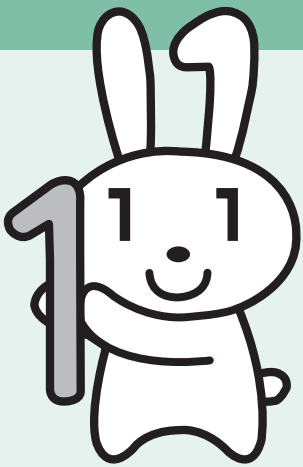
第59回観光のしおがま写真コンクール(塩竈市、市観光物産協会主催)の自由写真部門で神馬悟(じんばさとる)さん(汐、写真下)の作品「狙い定めて」が特選に選ばれました●神馬さんは、「これまでマッターホルンやエベレストなど山専門で、コンクールに出品したのは初めてでした。塩釜神社の流鏝馬(やぶさめ)の撮影では光が顔に当たったので手ごたえがありました。長く楽しんで写真を続けてきました。たまたまです」と謙遜●この作品は4月13日までマリンゲート塩釜に展示されています●ぜひ、ご覧下さい。



## ぐるりんこ150万人達成！

「とても光栄です。免許証を返納して毎日利用しています」。ぐるりんこ乗車150万人目となった鈴木勉(すずきつとむ)さん(松)●ぐるりんこは平成22年4月に本格運行して13年●寺澤町長は、「1日平均300人にご利用いただいています。通勤、通学、買い物など、町民の足として安全運行に努めます」と挨拶しました。





# マイナポイントの申請は、 5月末まで！

令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請された方で、まだマイナポイントの申請をしてない方は、マイナポイントの申請期限が令和5年5月末までとなりますので、忘れずに手続き下さい。

## ●マイナポイントとは？

2月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象です。カードを受け取ってから、キャッシュレス決済サービス（アプリ決済、クレジットカード等で、マイナポイント事業の対象となっているもの）にご登録していただくと準備完了です。

ポイント取得の条件は次の3つ。全部達成すると最大で20,000円分のマイナポイントがもらえます。  
※マイナポイントは、現金ではありませんのでご注意ください。

**条件①** ご登録いただいたキャッシュレス決済サービスでお買い物またはチャージをすると、その額の25%分がポイントとして付与され、最大5,000円分のポイントがもらえます。

**条件②** マイナンバーカードを健康保険証として利用できるように申し込みすると7,500円分のポイントがもらえます。

**条件③** 公金受取口座をご登録すると7,500円分のポイントがもらえます。

※対象となるキャッシュレス決済サービスは、マイナポイント事業ホームページでご確認下さい。

※条件①はマイナポイント第1弾の際にマイナポイント取得済みの方は対象外となります。

## ●平日夜間と休日の専用窓口

マイナンバーカードは郵送やインターネットで申請できますが、「写真を用意するのが面倒だ」という方や「スマホやパソコンは苦手」という方のためにマイナンバーカード専用の平日夜間窓口と休日窓口を開設しています！

平日夜間：4月13日①、27日①

17時15分～19時30分

休日：4月9日② 9時～13時

- ・マイナンバーカードの申請サポート（写真撮影込み）
- ・マイナンバーカードの受取り
- ・マイナンバーカード電子証明書の更新
- ・その他マイナンバーカードに関連した手続き（申請書の発行、住所の書き換え等）

※マイナンバーカードによる転入の届出は、平日日中のみ受付です。

※町内の郵便局や全国のケータイショップでの申請サポートは終了しました。

## ●マイナンバーカードに関する手続きの一部制限について

電子証明書のスマートフォンへの搭載等に向けた、システム更改作業のための運用停止に伴い、窓口でのマイナンバーカードに関する手続きの一部が制限されますので、ご注意ください。

●窓口での手続きが一部制限される期間 5月1日③～2日④

●制限される手続き 電子証明書の発行等に関する手続き。詳細は以下のとおりです。

①交付(受け取り)	交付の手続きはできます。ただし、代替文字が必要となる方は、代替文字設定後の署名用電子証明書の発行ができません。
②継続利用(転入に伴う手続き)	転入の手続きはできます。ただし、転入後の新住所の署名用電子証明書の発行ができません。
③券面事項更新(転居や氏名変更等に伴う手続き)	手続きができません。
④暗証番号の初期化	手続きができません。
⑤有効期間変更及び特例期間延長	有効期間変更及び特例期間延長の手続きはできます。ただし、有効期間変更及び特例期間延長後の電子証明書の発行ができません。
⑥一時停止解除	一時停止解除の手続きはできます。ただし、一時停止解除後の署名用電子証明書の再発行ができません。

※①の代替文字が必要となる方には、交付通知書(ハガキ)の右上に「代替文字あり」と赤字で記載していますので、ご確認ください。

※①、②、⑤、⑥の手続きを行う方は、ただし書き以降の手続きを、後日行っていただく必要があります。

問 町民生活課 ☎357-7445

健康

子宮頸がん検診

子宮頸がんの早期発見、早期治療を目的に子宮頸がん検診を行います。

令和5年度各種健(検)診申込書等により子宮頸がん検診を申込みました方に受診票を送付しますので、実施医療機関を受診して下さい。

また、追加の申込み等については、健康福祉課までご連絡下さい。

●対象者 七ヶ浜町に住所を有する20歳以上の女性  
●期間 4月15日～5月31日  
●場所 塩釜地区指定医療機関

令和5年度高齢者肺炎球菌予防接種

これまでに一度も肺炎球菌予防接種を受けたことがない方を対象に、1人1回の公費助成による定期予防接種を実施しており、65歳の対象者には令和5年3月に予診票(紫色)を送付しています。令和5年度接種対象者でこれまでに一度も肺炎球菌予防接種を受けたことがなく、接種をご希望される方はお問い合わせ下さい。対象となる年度内においてのみ定期接種として公費助成を受けられますので、この機会にぜひ接種して下さい。

●実施期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日

●自己負担金額

5,500円を医療機関にお支払い下さい。(接種費用から自己負担金額を引いた金額を町が負担)なお、生活保護世帯の方は費用が免除になります。※医療機関窓口で生活保護証明書をご提示下さい。

●令和5年度接種対象者

- ①65歳 昭和33年4月2日～34年4月1日生まれ
  - 70歳 昭和28年4月2日～29年4月1日生まれ
  - 75歳 昭和23年4月2日～24年4月1日生まれ
  - 80歳 昭和18年4月2日～19年4月1日生まれ
  - 85歳 昭和13年4月2日～14年4月1日生まれ
  - 90歳 昭和8年4月2日～9年4月1日生まれ
  - 95歳 昭和3年4月2日～4年4月1日生まれ
  - 100歳 大正12年4月2日～13年4月1日生まれ
  - ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫機能に重い障害のある方
- ※過去に一度でも接種をされている方は、対象とはなりませんのでご注意ください。

☎健康福祉課健康増進係 ☎357-7449

税・年金

☎健康福祉課健康増進係  
357-7449

スマホで納付できます

スマートフォンを使って公金の納付ができます。納入通知書に印字されたバーコードをスマートフォンやタブレット等の電子機器で読み取り、現金(銀行口座からの納付)や電子マネー等により納付が可能です。コンビニや支店窓口へ出掛けることなく、自宅から24時間いつでも納付をすることができます。

●スマホ収納の提携アプリ

- ・PAY PAY (ペイペイ)
- ・LINE PAY (ラインペイ)
- ・PAY B (ペイビー)

- ・支払秘書
- 納付できる税・料金

町県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、水道料金・下水道使用料

なお、次の場合はスマホ収納での納付ができません。

- ・金額が30万円を超える場合
- ・「コンビニ利用期限日」を過ぎた場合
- ・汚損等によりバーコードが読み取れない場合

\*領収証は発行されませんがアプリで納付履歴を確認できます。

軽自動車の車検に必要な納税証明書等は、スマホ収納で納付の場合、発行されません。納税証明書が必要な場合、役場税務課で発行しますが、納付確認ができるまで

納付は口座振替が便利

町税等を金融機関で納付するの面倒だという方や、他の公共料金等と合わせて振替にしたいという方は、口座振替が便利です。

口座振替日は、その月の納期限になります。振替日に残高不足等により振替不能となった場合は、再引き落としが来ませんのでご注意ください。

口座振替を希望する方は、次の取引金融機関にて手続きをして下さい。申込書は町内の取扱金融機関に備え付けてあります。

2週間ほどかかります。お急ぎの場合は他の納付方法を選んで下さい。  
☎町税等徴収特別対策室 ☎357-7453  
水道事業所上水道係 ☎357-7456

令和5年度新型コロナワクチン 春夏の追加接種



65歳以上の方でオミクロン株対応ワクチンを接種した方については、4月中に予防接種券等を送付します。詳細は広報しちがはま5月号に掲載します。

●春夏追加接種の基本情報

接種会場	ワクチン	対象者	実施期間
七ヶ浜町 武道館	オミクロン株対応ワクチン(ファイザー社又はモデルナ社)	①65歳以上の方 ②基礎疾患等を有する方 ③医療従事者等	5/10～6/18(水・金・土日)に実施)

※②、③の対象は、12歳以上65歳未満の方また、上記①～③の方以外のオミクロン株対応ワクチン接種は、令和5年5月7日④で終了となります。それまでに個別接種を希望される方は、お早目に接種をお願いします。接種対象者や実施場所の詳細は、町ウェブサイトをご覧ください。

●小児オミクロン株対応ワクチン接種の開始

接種対象者	接種回数	接種開始日
初回接種(1、2回目)を終えた方	1回	3/29

※実施場所等の詳細は、町ウェブサイトをご覧ください。☎健康福祉課 ☎0120-005676

## 七ヶ浜町避難計画を改定

七ヶ浜町避難計画では津波浸水区域を掲載していますが、令和4年5月10日発表の宮城県津波浸水想定の設定では、現在の計画を超える津波浸水想定区域が設定されました。

2月に配布しました七ヶ浜町津波ハザードマップとあわせて、各ご家庭の災害への備えや迅速な避難行動に活用いただけるよう、今回改定した七ヶ浜町避難計画を令和5年4月末～5月初旬にかけて町内全戸へ配布いたします。 ④七ヶ浜町防災対策室 ☎357-7437

## 5/15(月)～19(金) 出張スマホ教室がやってきます!!

専用車両が役場と中央公民館にやってきて、無料でスマホの操作が学べます。各回定員3名で、スマホ教室と個別相談会を選ぶことができます。ガラケーからスマホにしたい方、スマホの操作を覚えたい方、この機会にぜひご参加ください。

- ①スマホ教室は1回60分で、スマホの基本的な使い方を学びます。スマホを持っていない方には貸出します。次のカリキュラムから選んで下さい。  
(A) スマホを触ってみよう…ガラケーからスマホにしたい方へ体験会  
(B) Androidの使い方(入門編)…スマホの画面の見方、電話、文字入力、メールなど  
(C) iPhoneの使い方(入門編)…上記内容をiPhoneにて行います  
(D) Android(基礎編)…マップの基本操作、写真や動画の撮影、QRコード読み取りなど

※iPhoneの基礎編、各応用編については、次回以降を予定しています。  
②個別相談会は1回45分で、マイナポイントの申請やお困りごとなど、自分のききたいことを相談できます。

●前日までの予約制です。☎0800-111-9442(専用予約センター 通話料無料 10:00～18:00)まで希望講座名・日時をお伝え下さい。

④政策課 ☎357-2117

	5/15(月)	5/16(火)	5/17(水)	5/18(木)	5/19(金)
場所	役場駐車場	中央公民館駐車場			
11:00	個別相談会				
13:00	教室(A)				
14:30	教室(B)	教室(D)	教室(B)	教室(D)	教室(C)
16:00	個別相談会				



●取扱金融機関  
七十七銀行本・支店、杜の都信用金庫本・支店、仙台農業協同組合本・支店、宮城県漁業協同組合七ヶ浜支所、ゆうちょ銀行  
④町税等徴収特別対策室 ☎357-7453

固定資産税の納税者に対して、令和5年度の固定資産課税台帳の縦覧を次のとおり行います。  
●とき 4月3日(月)～5月31日(水) 9時～17時 ※土・日・祝日を除く  
●ところ 税務課  
●持参する物 身分証明書(免許証等)、代理人の場合は委任状が必要  
④税務課固定資産税係 ☎357-7451

国民健康保険の加入・喪失の手続きはお済みですか?  
退職等により社会保険から国民健康保険へ変わる方、または、就職等により国民健康保険から社会保険へ変わった方は、国民健康保険の加入・喪失の手続きが必要で、その喪失の手続きをしないと、その

暮らしの相談、お待ちしています

### ①行政相談

行政(国・県・市)に関する相談  
相談委員  
瀬戸源市(東) 相澤まり子(笹)

### ②人権相談

人権問題に関する相談は、仙台法務局塩竈支局で随時受け付けています。

### ●相談委員

伊藤せい子(代) 鎌田陽子(花)  
引地淑子(笹) 原田 武(要)  
星 洋子(菫)

④仙台法務局塩竈支局 ☎362-2338

### ③生活相談

生活上の心配事に関する相談

●相談委員 各地区の民生委員

■行政・人権・生活相談日

とき 4月11日(火) 10時～15時  
ところ 水道庁舎2階

### ■無料法律相談

弁護士が相談に応じます。

とき 5月11日(水)

13時30分～16時30分(一人30分)  
ところ 水道庁舎2階

※事前に予約が必要です(先着順)。

予約は総務課まで ☎357-7436

### ■消費生活相談

消費生活相談は、宮城県消費生活相談センターで随時受け付けています。

消費生活相談センター  
☎261-5161

ひとりで悩まずにご相談ください

- みんなの人権110番 ☎0570-003-110
- 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- 子どもの人権110番 ☎0120-007-110





## 宮城県ゆずりあい駐車場利用制度 町も申請窓口になりました

公共施設や商業施設には障害のある方や高齢者、妊産婦、けが人など歩行が困難な方のためにゆずりあい駐車場が設置されています。ゆずりあい駐車場の対象区画には案内標示が掲示されています。

利用者が対象区画に駐車するときには宮城県が交付する利用証を車両に掲示します。

これまでは、県が申請の窓口でしたが、七ヶ浜町も申請の窓口になりました。利用証には交付要件があります。

問 長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

宮城県社会福祉課 ☎211-2519

### ●宮城県ゆずりあい駐車場利用証



### ●ゆずりあい駐車場利用証交付要件

身体障害者 手帳	視覚障害	4級以上	
	聴覚障害	3級以上	
	平衡機能障害	5級以上	
	肢 体 不自由	上肢	2級以上
		下肢	6級以上
体幹		5級以上	
脳原性	上肢機能	2級以上	
	移動機能	6級以上	
内部障害		4級以上	
療育手帳 A			
精神障害者保健福祉手帳 1級			
難病患者	特定疾患医療受給者		
	特定医療費(指定難病)受給者		
	小児慢性特定疾病医療受給者		
要介護認定	要介護 1 以上		
妊産婦	※有効期間 妊娠7か月から産後1年まで (産後は乳児同乗の場合に限る)		
けが又は病気その他医師の診断書等により必要と認められる者	※有効期間 医師の診断書等による必要期間以内		

- 国民健康保険から国民健康保険へ(加入)**  
社会保険資格喪失証明書や離職票などの退職日がわかる書類
- 国民健康保険から社会保険へ(喪失)**  
まま保険税が請求されるばかりでなく、国保の被保険者証を使用した場合には、その医療費を返還していたこともあります。
- 社会保険被保険者証がお手元に届かないうちに医療機関を受診する際は、健康保険が切り替わる旨を、医療機関窓口でお伝え下さい。**
- 手続きに必要なもの(共通事項)**  
・世帯主及び対象被保険者の個人番号が確認できるもの(個人番号カード、通知カード等)
- ・窓口に来庁する方の本人確認できるもの(運転免許証等)

- 国民年金保険料の納付のしかた**  
令和5年4月分から令和6年3月分までの国民年金保険料は、月額1万6520円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニ等で納めることができます。また、クレジットカードによる納付や、スマートフォンアプリによる納付、便利でお得な口座振替もあります。保険料は、納付期限(翌月末日)までに納めましょう。
- 口座振替がお得です**  
国民年金保険料の納付期限は翌
- 国民健康保険被保険者証**  
・加入した社会保険被保険者証等  
または、資格取得証明書  
問 町民生活課国保年金係 ☎357-7446

- 月末ですが、当月末に口座振替すると、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納・2年前納もあり、大変お得です。**
- 口座振替での6カ月前納(4月9月分)、1年度前納、2年度前納する場合には2月末日まで、6カ月前納(10月3月分)は8月末日までに申し込みが必要です。**
- 全国の銀行・郵便局・農協・漁協・信用金庫・信用組合・労働金庫で利用できます。**
- 申込の際は、年金事務所や金融機関または町民生活課国保年金係へ付けたる申出書に必要事項を記入して、口座振替を希望される金融機関等の窓口へ提出して下さい。**
- 問 仙台東年金事務所国保年金課 ☎257-6111。または町民生**

- 相続登記手続きがウェブでも**  
仙台法務局では、相続登記などの手続のご案内について、オンラインサービスを活用したウェブ方式による方法を追加しました。ご利用の際には、仙台法務局ホームページ内のサイト「ペーパーウェブ」による登記手続案内のご案内。予約方法は「こちら」をクリックし、記載事項をご確認の上、ご予約下さい。
- 問 仙台法務局民事行政調査官室 ☎225-5720**
- 活課国保年金係 ☎357-7446**

くらし

## 4月3日から心身障害者 ガソリン券・タクシー券交付

ガソリン券、タクシー券の両方を申請することはできません。申請のあった月から来年3月分までを一括交付します。

4月初旬は、窓口が大変込み合います。4月末日までに窓口で申請すれば12カ月分が交付されますので長い時間お待ちいただくことがないように、時期を分散して来庁されることをお勧めします。

**心身障害者自動車等燃料費助成券**  
(ガソリン券)

### ●対象者

①町内に住所を有する障害者で、身体障害者手帳1級または2級、精神障害者保健福祉手帳1級または2級、療育手帳「A」の方。ただし、施設に入所している方は対象外です。

②前記障害者と生計を一にし、もっぱら前記障害者のために自動車等を運転している方

●利用できる場所 町が指定する町内のガソリンスタンド

●助成額 月額2000円

●申請時に必要なもの 該当する手帳、車検証、運転免許証  
福祉タクシー利用券(タクシー券)

●対象者 町内に住所を有する障害者で、身体障害者手帳1級または2級、精神障害者保健福祉手帳1級または2級、療育手帳「A」の方。ただし、施設に入所している方は対象外です。

●利用できるタクシー 県内のタクシーチケットサービス(株)に加盟しているタクシー会社

●助成額 月額2400円

●申請時に必要なもの 該当する手帳

●健康福祉課障がい福祉係

☎ 357・7449

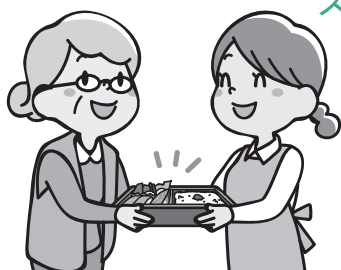
## 医療用ウィッグ購入費助成に 乳房補正具を追加

がん患者の治療による精神的負担を軽減し、療養生活の質の向上と社会復帰を支援するため、令和5年4月から医療用ウィッグに加え、乳房補正具の購入費に対しても助成します。

※乳房補正具とは、がん治療により切除された乳房を補正するための人工乳房(体内に挿入する人工乳房を除く)、パッド、ニップル等のことです。

●健康福祉課健康増進係  
☎ 357・7449

## 介護保険事業高齢者等 配食サービス



65歳以上の単身世帯または高齢者のみの世帯等で、食事の調理が

## 地域包括支援センターだより

### ◎春の『地域デビュー』をはじめませんか？

4月は家族や環境の変化・退職などをきっかけに、「地域で活動したい」と興味が出てきやすい時期でもあります。

#### 地域の活動に参加してみる

地域(地区)の行事やお祭りに参加してみませんか？近所の知り合いができる機会にもなります。

#### 各イベントや講座を知る

生涯学習センターや各ボランティア団体

などで、様々な講座やイベントを開催しています。町広報紙や公共施設に置いてあるチラシを見たり、興味をもった事について各団体に聞いてみましょう。

### ◎各地区介護予防教室も地域デビューの場！

七ヶ浜町内では各地区避難所や公民分館で『一般介護予防教室』が行われています。参加希望の方は地域包括支援センターまでお問い合わせ下さい。

○対象 概ね65歳以上の方 ○時間 10:00～正午

各地区介護予防教室 4月の日程			
湊)ひまわりの会	12・26日(水)	遠)あんしんウォーク	10・17・24日(月)
松)はまぎく会	6・20・27日(水)	要・御)さわやかにぎにぎクラブ	10・17・24日(月)
菖)花菖蒲の会	11・18・25日(火)	境)浜楽会	4・11・18日(火)
花)はなぶしまじゃらいん会	13・20・27日(木)	遠)かぶとむしの会	14・28日(金)
吉)さくらの会	3・17日(月)	汐)悠々クラブ	7・14・21日(金)
代)元気よがさきの会	12・26日(水)	汐南)しおさい南クラブ	7・21日(金)
東)すこやか明神会	12・19・26日(水)	亦)亦来会	13・27日(木)
		笹)やまぼうしの会	13・27日(木)

☎ 申込み・長寿社会課 地域包括支援センターまで ☎ 357 - 7447

困難な状況の方に健康維持と見守りを目的として配食サービスを行ってまいります。利用には申請が必要です。

●**利用日** 月曜日から金曜日、それぞれ昼食か夕食どちらか選択（ただし、1月1日から3日を除く。）

●**利用回数** 週3食まで

●**補助額** 1食当たり350円

●**その他** カロリー調整、アレルギー等に対応します。

☎長寿社会課介護保険係

357・7447

第15回しちがはま環境大賞決定

応募総数428件の中から厳正な審査の結果、次の皆さんが受賞いたしました。おめでとうございます。（敬称略）

■環境美化部門

●最優秀賞

BOOMストリートダンス部（向洋中）

若生みゆう（わこうみゆう）

■環境保全部門

●最優秀賞

BOOMストリートダンス部（向洋中）

若生葵依（わこうあおい）

■作文部門

●最優秀賞

千葉瑞桔（ちばみずき）

●優秀賞

新田大和（にったやまと）

坂本陽誉（さかもとひだか）

佐藤優吏（さとうゆうり）

相澤麗（あいざわうらら）

■標語部門

幼稚園・小学校低学年の部

●最優秀賞

亦小1年 佐藤妃莉（さとうひまり）

●優秀賞

松小1年 高橋稜成（たかはしりょうせい）

松小3年 高橋まりあ（たかはしまりあ）

亦小3年 奥秋響希（おくあきひびき）

松小3年 澤田姫愛（さわだひな）

小学校高学年・中学生以上の部

●最優秀賞

松小6年 星咲太郎（ほしさくたろう）

●優秀賞

松小5年 佐藤心望（さとうこころみ）

亦小4年 齋藤和優（さいとうやや）

亦小4年 三神遙音（みかみはると）

松小6年 星綾美（ほしあやみ）

■絵画部門

幼稚園・小学校低学年の部

●最優秀賞

松小3年 渡邊大騎（わたなべだいき）

●優秀賞

松小2年 鈴木正太郎（すずきしょうたろう）

亦小2年 我妻楓馬（わがつまふうま）

和光幼稚園 我妻来馬（わがつまらいま）※合作

和光幼稚園 似内碧空（にたないそら）

小学校高学年・中学生以上の部

●最優秀賞

亦小6年 八巻心桜（やまきみお）

●優秀賞

亦小4年 鈴木那千（すずきなち）

亦小4年 内海汐莉（うちみしおり）

亦小4年 大場梨夏（おおばりな）

亦小6年 千葉華楽（ちばかぐら）

☎町民生活課 357・7455

町地球温暖化対策実行計画 3年度実績値

☎町民生活課 357-7455

七ヶ浜町地球温暖化対策実行計画の計画目標に対する令和3年度実績値が、確定しましたので、公表いたします。

■集計対象 町内全ての公共施設（指定管理者制度、外部委託施設含む）。平成25年度が基準年度になります。

■温室効果ガス（二酸化炭素）の排出実績

平成25年度比 18.0%減  
平成25年度：2,841,192kg-CO<sub>2</sub>  
令和3年度：2,329,590kg-CO<sub>2</sub>



■コピー用紙購入実績

平成25年度比 12.9%増  
平成25年度：3,153,920枚  
令和3年度：3,561,800枚



■水道使用実績

平成25年度比 8.3%増  
平成25年度：68,725m<sup>3</sup>  
令和3年度：74,405m<sup>3</sup>



二酸化炭素排出量は、基準年度と比較して約18%の削減という結果になりました。令和2年度はコロナ感染の影響で公共施設がフル稼働していなかったため削減できたところもありますが、令和3年度は公共施設が平常時に近い稼働があったことで増加に転じました。

公共施設によっては町民への継続的なサービス提供等のために削減が困難なところもあり、各施設全てが削減できる訳ではありませんが、削減率が令和2年度（約26%）と令和3年度（約18%）を比較すると増加している状況であることから、排出量削減を目指し、事務室内等の適正温度化や照明の不要時における部分点灯や消灯、クールビズやウォームビズ、公用車のエコドライブ等、地球温暖化防止を心がけた行動を、職員一人ひとりが行うことが大切であると考えています。

今後も環境意識向上を図り、地球温暖化防止対策を推進してまいります。

なお、当実績は町ウェブサイトでも公表しています。

## 3月1日から出産・子育て応援給付金事業

●**専門職による面談とアンケートの実施** 妊娠届出時、妊娠8か月時、産後2～3か月時の計3回、保健師・助産師・保育士などの専門職による面談とアンケートを実施します。また、子育て支援センターでは、産後2～3か月時の面談後も引き続き保育士等が育児相談に応じます。お気軽にお越し下さい。

●**給付金の支給** 給付金を受けるためには、面談やアンケート回答が必要となります。

●**支給方法** 出産応援給付金（妊娠届出時の5万円給付）と子育て応援給付金（出生児童1人当たり5万円給付）につきましては、次の(1)から(3)までの該当する区分に従い、手続きを行って下さい。

(1)令和5年3月1日以降に妊娠届出をした方

①妊娠届出時 ②妊娠8か月時 ③産後2～3か月時のそれぞれの時期に、次の表の面談やアンケート回答、給付金の申請手続きを行って下さい。

時期	子育てはっぴ～面談	アンケート回収	給付金申請
1 妊娠届出時 母子健康手帳交付についてQR参照 	○【注1】	○	○【注2】 (出産応援給付金5万円)
2 妊娠8か月時 ※対象者には町から個別に通知します。	希望する方にのみ【注1】	○	—
3 産後2～3か月時 ※対象者には町から個別に通知します。	○【注1】	○	○【注2】 (子育て応援給付金5万円)

【注1】面談は予約制です。予約の申込みは、子ども未来課または子育て支援センターへご連絡下さい。

【注2】給付金の申請には、子育てはっぴ～面談とアンケート回答が必要となります。

(2)令和4年4月1日から令和5年2月28日までに出産した方  
10万円（出産応援給付金5万円、子育て応援給付金5万円）を一括で給付します。

町から郵送されたアンケートと給付金受給に関する書類を返送して下さい。

(3)令和4年4月1日から令和5年2月28日までに妊娠の届出をした方（妊婦であった方を含み、(2)に該当する方を除く。）

出産応援給付金5万円を給付します。町から郵送されたアンケートと給付金受給に関する書類を返送して下さい。

※子育て応援給付金（出生児童1人当たり5万円給付）の手続きについては、産後1か月頃に町から個別に通知します。

問 子ども未来課 ☎357-7454

子育て支援センター ☎362-7731

### 生活保護の相談

宮城県仙台台保健福祉事務所の相談員が、役場にて相談に応じます。

●とき 4月12日(水)、26日(水) 10時～15時

●ところ 長寿社会課窓口

※あらかじめ電話にてご連絡下さい。

問 長寿社会課地域福祉係 ☎357・7448

### スプレー缶とガス缶の廃棄

穴を空ける必要がなくなり  
ました

スプレー缶とガス缶の廃棄方法が中

身を使い切った空にするのは今までどおりです。ガス抜きをするときは屋外の火の気のない風通しの良いところで行って下さい。一度に大量のガス抜きは危険ですのでやめましょう！

問 町民生活課環境生活係 ☎357・7455

### 交通安全指導員募集

町内の交通安全を図るため、指導員を募集します。

●募集人数 6名程度

●入隊資格 町内に居住する満18歳以上で交通安全への志があり健

### 康である方

●**主な活動** ①毎月5の付く日の街頭指導 ②町行事時の交通整理

③交通安全運動への参加 ④各学校の交通安全教室での指導

●**指導隊の身分** 指導隊は有償ボランティア団体となり、一般に言う給料はありませんが報酬や出勤手当が支給されます。

活動中に必要な制服等は支給（貸与）されます。活動中の事故等によりケガなどをされた場合は傷害保険により補償されます。

問 受付 防災対策室 ☎357・7437

## 子育て

### 七ヶ浜・グローバルプロジェクト 地域学校協働活動 ボランティア募集

地域学校協働活動は、地域と学校が連携・協働し、地域全体で子どもたちの教育活動や健全な成長を応援するものです。地域の皆様のご協力をお願いします。

# 子育て支援センター行事案内

行事へ参加希望の方は予約が必要です。当日参加が可能な場合があります。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事を中止する場合がありますので、事前にお問い合わせ下さい。  
**問**子育て支援センター **☎**362-7731

## ◆マタニティ・ベビーヨガ◆

妊婦、乳児、保護者向けのやさしいヨガです。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参下さい。  
 ●4/4(火)、5/2(火) 13:30～14:00

## ◆英語でDancing◆

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどして遊びましょう。英語に身近に触れることで子ども達の英語耳を育てます。対象は0歳～未就学児  
 ●4/17(月) 10:30～11:00

## ◆国際交流員とあそぼう◆

ゲームや製作など遊びを通して英語に触れます。対象は幼稚園児、小学校低学年です。  
 ●4/13(水) 15:30～16:30

## ◆ヘザーのCircle Time◆

英語の歌遊びや身体を使った遊びで親子のコミュニケーションを取りましょう。予約制先着6組  
 ●4/6(水) 10:00～11:00 対象は1歳以上の幼児と保護者。20(水) 13:30～14:30 対象は乳児と保護者

## ◆アロマの小部屋◆

子育てにお疲れの方への癒しのひと時。ハンドマッサージの他、アロマクラフト作りも楽しめます。  
 ●4/17(月) 10:30～12:00

## ◆あそぼ・あそぼ◆

じゃがいもの苗植えとちびっこ相撲大会です。4月生まれのお誕生会もあります。  
 ●4/14(金) 10:00～11:00

## ◆お茶会◆

その場でたてた抹茶と和菓子で、お茶タイムをしましょう。先着10組です。  
 ●4/19(水) 10:00～11:00

## ◆子育て相談◆

子どもの「発達」「しつけ」「保護者自身のこと」など、子育てしている中で迷ったり、悩んだりした時は、気軽にご相談ください。予約なしで、電話か来所どちらでもかまいません。まずは、お話ししましょう。  
 ●平日 9:00～17:00

## ◆みんなで遊べる「すまいる広場」◆

子育て支援センターを開放します。予約なしで自由に遊べる広場で、保護者の方の情報交換、仲間作りの場にもなっています。  
 ●平日 9:00～17:00

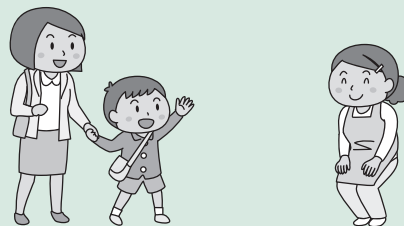
## 子育てヒント帳

### 日常の中にあいさつを

日常生活の中でのあいさつは、使う場面がだいたい決まっているので、大人がその場面で口にしていけば、自然に身につけていくことが多いです。言葉がまだうまく話せない子どもには、身振り手振りの動作をつけてあげましょう。

また、反抗期の時など、一時的に失礼なこともあります。その時は、無理強いしたり、怒ったりせず、返答がなくても、大人があいさつをし続けましょう。

しつけとしてあいさつを交わすのではなく、生活の中で相手の様子を気にとめ、一緒の時間を確認し合う大切なコミュニケーションとして、気持ち良いあいさつを心がけていくといいですね。



**問** 日本脳炎ワクチン第1期定期予防接種の対象者は、生後6カ月から7歳6カ月までのお子さん（標準的な接種期間は3歳から7歳6カ月）、第2期の定期予防接種の対象年齢は9歳から13歳までのお子さんです。

また、日本脳炎ワクチンは、次に該当する方で、接種を4回お済みでない場合は、特例として、定期予防接種の接種対象期間が延長されています。受け忘れがないか、母子手帳で確認をお願いします。

●接種対象期間 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、かつ20歳未満の方

**問** 子ども未来課 **☎** 357・7454

## 日本脳炎の予防接種を受け忘れていませんか？



校外学習の交通安全見守り

●主な活動

- ・登下校の安全の見守り
- ・学校、保育所での本の読み聞かせ
- ・学校の授業の中でのサポート

**問** 中央公民館 **☎** 357-3302



ヘザー・クック  
1993年アメリカ合衆国生まれ  
テキサス州ヒューストン市出身  
テキサス大&ノースカロライナ大学院卒

ブレント・マコウエン  
2000年アメリカ合衆国生まれ  
ミシガン州ウィクソム市出身  
ミシガン州立大卒

## April Showers, May Flowers 4月の雨で5月の花

- レ ン Good morning, Heather!
- ヘザー Good morning, Ren! I love this weather!
- レ ン 確かに天気がいいね！4月になっても土砂降りの雨じゃなくて、傘を持たなくても濡れる心配がないくらい晴れていて素晴らしい。
- ヘザー アメリカとは大違いだね。
- レ ン そうだね。ミシガン州では「April showers, May flowers」（4月の雨で5月の花）という表現があるよ。4月にとても激しい雨が降って大変だけど、そのおかげで5月には花が豊かに咲いて綺麗なもので、耐え甲斐があるという意味だよ。でもミシガン州は五大湖の湖に囲まれているので、雨が降る時はものすごく降るから最悪だ。
- ヘザー テキサス州でも言われているよ！ミシガン州ほど雨が降らないと思うけど、その表現がある。毎年4月に雨が必ず降るわけではないけどね。
- レ ン そうなんだ！テキサスでも言われているんだね！テキサスは暑くて雨が少ししか降らない印象があるから、その表現を使っているどころか知っているとも思わなかったよ！
- ヘザー 日本語でもあるのかな？あっても6月のことになるよね。
- レ ン え、どういうこと？
- ヘザー 日本では6月に「梅雨」という時期があって、アメリカの4月みたいに雨が大量に降る時なの。
- レ ン え！？せっかくあんな天気から逃げられたと思ったのに～！
- ヘザー よしよし。

### ☆英語でStretching☆

GIR(国際交流員)と簡単な英語を交えて、ゆーったりとストレッチをしてみませんか？

- とき 4月19日㊤ 14時～15時 ●ところ 国際村セミナー室1 ●定員 20名 ●参加無料  
●対象者 町内にお住まいで60歳以上の方 ●募集期間 4月7日㊤から電話でお申し込み下さい。

☎申込 七ヶ浜国際村 ☎357-5931 ✉kokusai@shichigahama.com

## 大木囲貝塚ネイチャースクール 1.春の植物 2.秋の植物

大木囲貝塚の植物や自然に関する講座です。講師と共に貝塚内を散策しながら春と秋の植物を観察するネイチャーウォークを開催します。

貝塚内を散策するため、歩きやすい服装と靴でご参加下さい。

- とき 春編 5月6日㊤ 予備日 5月13日㊤10時～正午 雨天延期  
秋編 10月7日㊤ 予備日10月14日㊤10時～正午 雨天延期
- 講師 七ヶ浜・ネイチャーウォーク
- ところ 歴史資料館研修室・大木囲貝塚遺跡公園
- 参加料 各回200円(保険料・資料代)
- 募集人数 各回15名程度(先着順) ●募集期間 4月4日㊤～23日㊤
- その他 春・秋編それぞれの参加者を募集します。秋編は空きがある場合は改めて募集します。 ☎申込 歴史資料館 ☎365-5567 月曜休館



●母子健康手帳交付は、3月から完全予約制となりました。  
必ず事前にご連絡下さい。子育て未来課 ☎357-7454



## 健康カレンダー 4月

※お子さんの健康診査・健康相談を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参下さい。

とき	行事名	ところ	受付時間	対象および内容 持参するもの
4/18	1歳児健康相談	子育て支援センター		R4.3.1 ~ R4.4.30 生まれのお子さん
26	3歳児健康診査	母子健康センター	個別にお知らせします	R1.10.16 ~ R1.11.26 生まれのお子さん
27	1歳6か月児健康診査			R3.8.10 ~ R3.10.27 生まれのお子さん
28	すこやか健康相談 <small>(マタニティ・キッズ)</small>	子育て支援センター	10:00~12:00	母子健康手帳
5/10	2歳6か月児歯科健康診査	母子健康センター	個別にお知らせします	R2.9.1 ~ R2.10.21 生まれのお子さん
15	乳児健康診査	子育て支援センター	個別にお知らせします	個別にお知らせします

※注 母子手帳交付、すこやか健康相談、乳児健康診査、1歳児健康相談は子育て支援センターで行います。母子健康センターではありませんのでご注意ください。

※注 新型コロナウイルス感染症の影響により、対象者や日程が変更となる場合があります。対象者には個別にお知らせしますので、ご確認下さい。

## 七の市 4/30(日) 8時~12時

新鮮な旬の食材を取り揃え、楽しいイベントや特設コーナーも用意してお待ちしています。

●ところ 花浜多目的広場  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。



☎七の市実行委員会 ☎070-5099-7337

## 老人福祉センター 浜風



開館時間 9時~16時

入浴時間 女性：10時~10時45分、男性：11時~11時45分  
※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)

持参する物 浴用タオル、昼食

◆老人福祉センター「浜風」を利用するには、利用登録が必要となります。

◆町民バス「ぐるりんこ」を利用し「浜風」へ来館いただいた方に、町民バス「ぐるりんこ」の回数券を配布します。

※回数券の配布は、週2往復分が限度です。

※ご不明な点は、お問い合わせ下さい。

☎老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976

## 令和5年度塩釜地区統一防火標語

期間 令和5年3月~令和6年2月 (敬称略)

### ■特選

『消したはず 心の油断 まず消して』

公務員 四日市幸将 (よっかいちゆきのぶ)

### ■入選 (小学生の部)

『火を消そう 家族の笑顔 守るため』

塩竈市立第二小学校6年生

遠藤楓音 (えんどうかのん)

『むだじゃない 火元の確認 何度でも』

松島町立松島第五小学校6年生

佐々菜里恵 (ささまりえ)

『火のこわさ 心にとめて 火の用心』

多賀城市立天真小学校6年生

新出安那 (にいであんな)

### (一般の部)

『消したかな? 後より今すぐ 火の用心』

会社員 千葉隆則 (ちばたかのり)

『小さな火 ちゃんと消すまで 離れない』

公務員 加藤すみれ (かとうすみれ)

☎塩釜地区消防事務組合消防本部予防課

☎361-1617

## 休日の救急歯科 受付/9時~15時

4/9 目黒歯科医院	塩釜市宮町1-9	☎ 362-0633
16 熊谷歯科口腔外科クリニック	塩釜市佐浦町13-22	☎ 366-4712
23 杉山歯科医院	多賀城市大代5-2-1	☎ 364-6478
29 西村歯科医院	松島町磯崎字磯崎105-5	☎ 353-4092
30 じん歯科医院	多賀城市明月1-4-12	☎ 366-8461
5/3 そうま歯科医院	利府町青山3-40-3	☎ 356-1484
4 せいの歯科医院	多賀城市東田中2-40-32-102	☎ 365-0099
5 おひさまこここ歯科医院	利府町利府字新館2-7	☎ 356-0871
7 利府子ども歯科大人歯科	利府町新中道3-1-1 伊ノ森新利府南館2F	☎ 767-5650

## 3月1日現在の人口(前月比) ※外国人含む

男	8,957(-20)	転入	28
女	9,005(-14)	転出	43
計	17,962(-34)	出生	4
世帯数	6,849( 3)	死亡	23

町の面積 13.19km<sup>2</sup> (H26.10.1国土地理院より)

町木 クロマツ 町花 ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市

# アクアリーナ 旧レストランエリア

アクアリーナの旧レストランエリアは、利用者のニーズに応じ誰もが気軽に利用できるフリースペースです。  
利用開始は、7月を予定しています。

## 旧レストランエリアの利用(ソフト)

旧レストランエリアは、練習やセミナー、ギャラリーやスタジオ、発表など、様々な用途に利用できます。  
なお、旧レストランエリアを利用したい方は、事前に申請が必要です。

### 練習

ダンス全般、合唱、室内楽アンサンブル

### セミナー

各種研修、会議、打合せ、各種教室、レクリエーション

### ギャラリー

絵画、写真、作品などの展示

### スタジオ

展望テラスを含め、ロケーションを活かした映像や写真撮影

### 発表

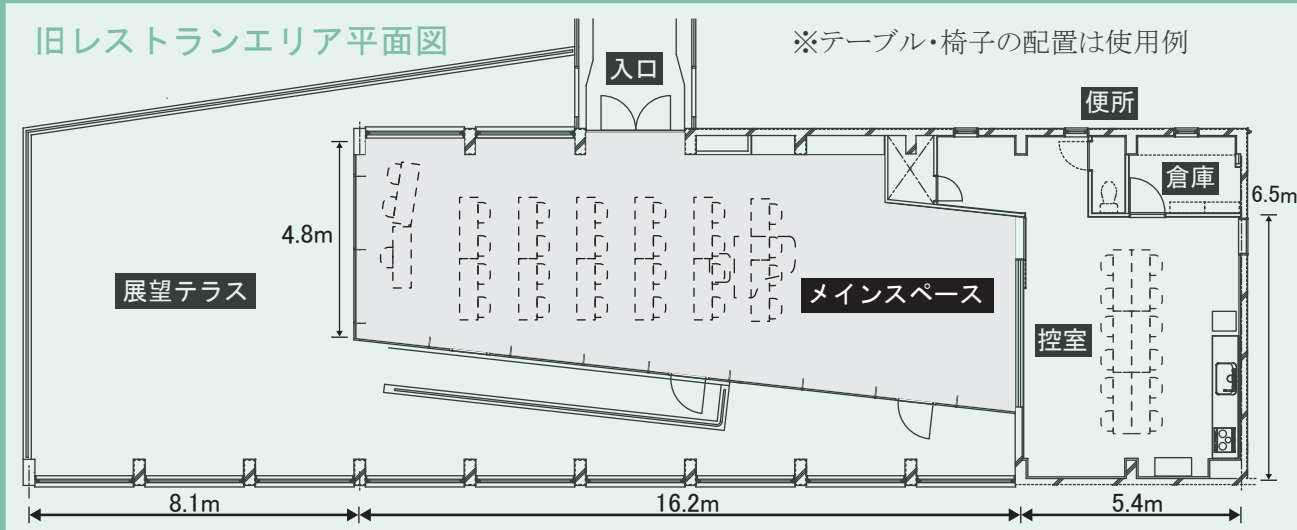
演奏会、パーティ、その他各種発表会

## 旧レストランエリアの機能(ハード)

メインスペース、控室、展望テラスを一体的に利用できます。

●設備及び備品一覧 空調設備、システムキッチン(給湯機)、トイレ、壁面鏡、テーブル、椅子、音響機器、冷蔵庫、食器棚、キャスター付鏡、ホワイトボード

旧レストランエリア平面図



## アクアリーナ災害復旧工事情報

アリーナ外壁のクラック補修やサッシの修繕等を行っています。(3月23日現在) ☎生涯学習課 ☎357-3302

## 町民プール 再開!

ボイラー修繕のため臨時休館を延長していましたが、4月1日☎から再開の見込みとなりました。  
☎生涯学習課☎357-3302 アクアゆめクラブ☎357-7920

青竹色(あおたけいろ「日本の伝統色」DICグラフィックス株)竹の名が色名としてでてくるのは、黄緑系の草木の緑と区別して、それより青みの緑をいう場合にこれが用いられた。青竹色は青みの緑をいう。実際の竹の色よりずっと青みが強調されているわけである。これからタケノコがよきにょきと生えてくる季節。春の味覚は待ち遠しくて格別なのだ。

ウェブサイト



Instagram



Twitter



LINE



★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ!



環境に優しい大豆油インキを使用しています