

# しちがはま



海苔のかたちは 

2023 **3** | vol.617  
広報しちがはま

早すぎてもいけない。遅すぎてもいけない。絶妙なタイミングがのりすきの極意です。2月4日のセブンビーチ親子ふれあい塾では、星博(ほしひろし)さん(松)の指導の下、昭和の時代の方法で海苔すきを体験しました。

七ヶ浜町消防団は、いざ火災発生の時、消防署とともに火災現場の最前線に立ち、消火活動にあたります。

東日本大震災の際には、津波に備え、避難を呼びかけたり、行方不明の方々の捜索にあたりたりするなど、町の一大事の際には、町民の生命と財産を守る頼もしい存在です。

消防団と聞くと、法被を着た勇ましい男性をイメージされがちですが、七ヶ浜町には、女性消防団員も活動しています。

今月は、3月1日から7日まで全国一斉に行われる春の火災予防運動にちなみ、女性消防団員から見た火災予防について、七ヶ浜町消防団本部女性班班長の後藤恵美（こうえみ）さん（松）に伺いました。

**また来てくれたのね！**

女性班は平成7年に発足し、今年で28年になります。現在、団員は12名、2つの班で活動しています。

主な活動は、啓発活動と火災時の後方支援などです。啓発活動については、今はコロナ禍で

## 特集 女性消防団員の願い

# 暮らしの中のヒントで**予防**に





後藤恵美さん

女性班は、30代から60代まで12名。女性同士、みんな友達になって楽しいですよ。コロナ禍前は、女性だけでお茶のみしたり、忘年会をしたり、演習が終わった後、一緒に食事したりしてたんですが一切できなくなりましたからね。

私の班は活動後、その日の反省の他、子育て世代もいますのでお子さんの話やたわいもない話題などいろいろな話に花が咲きます。女の人って、答えが欲しいわけでもなく、話を聞いてもらうだけでもスッキリしたりするんですよね。一度見学に来ていただければ、感じていただけたらと思います。

昨年6月の消防演習で披露し

### もの凄い水圧に踏ん張る

から野菜採っていいよ」とおっしゃっていただいたのは、今でも忘れません。2年前からは、本部に可搬式の小型ポンプ車が配備されましたので、秋・春の火災予防週間の土日に女性団員で広報したり、火災時に備えて操作ができるよう月1回定期的に訓練をしたりしています。

たのは可搬式小型ポンプ車の操作です。女性消防団員用のポンプ車を配備しているのは七ヶ浜町だけだと思います。町内は道路が狭いところが多いですね。車が入ることができない場合は、この小型ポンプ車が威力を発揮します。演習では、指示する人、機械操作をする人、ホースをつないで走る人、ホースの先を持つ人の4人1チームです。特に、ホースの先を持つ人は、も

### うちの畑から野菜採っていいよ

震災直後は、男性消防団員が行方不明の方々を捜索するので精一杯でしたので、私は避難先

訪問していませんが、火災予防運動の期間に一人暮らしのお年寄りやお年寄りだけの世帯を訪問したり、震災後は、仮設住宅や災害復興住宅を訪問したりしていました。私の住む松ヶ浜地区ですと軒くらいあります。1軒1軒歩くと、例えば、このお宅には足の不自由な方がいるということもわかり、いざという時の情報として役立ちます。顔を覚えることも大事ですね。顔見知りになると「また来てくれたのね!」と会話も弾みます。

の松ヶ浜小学校で消防団としての活動をしました。

例えば、食材が少ない場合は、子どもやお年寄りを優先するなど、いろいろ提案させていただきます。その時に、小学校近くに住む方から「うちの畑

# 火災、

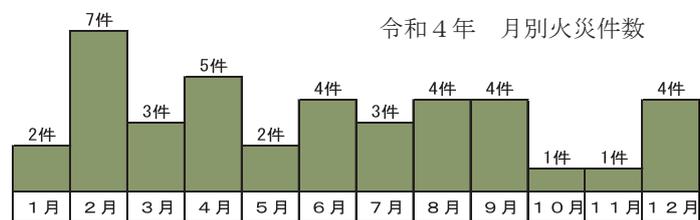
## 寒い時期の油断は禁物

2市3町で構成する塩釜地区消防事務組合の令和4年の火災概要によると、令和4年の火災件数は、40件で前年より4件減少しました。火災種別では、建物火災が29件、車両火災が4件、林野火災が1件、その他が6件となりました。

これを原因別でみると、1位は電気関係(8件)でした。コンセントにほこりがたまり引火することは季節に関係なく発生しています。2位は放火・放火の疑い(5件)、3位がたばこ(4件)でした。令和4年の七ヶ浜町の火災は3件でした。

火災を月別(グラフ)で見ると、最も多いのが2月(7件)。令和4年3月の発生件数は3件だったとはいえ、1年前の令和3年3月では7件発生していますので、寒い時期の油断は禁物です。

また、火災件数40件のうち、家庭などで初期消火を行ったのは21件(52.5%)、そのうち12件(57.1%)が成功しています。この数字から、いかに初期消火が大切かがうなずけます。





昨年6月の消防演習でのポンプ操作の披露（写真上）。写真左下の一番奥が指示役の後藤さんです。写真右下は救急救命訓練の様子です。

の凄い水圧なので、きつちり脇を縮めて、しっかりと腰を下ろして踏ん張らないと体が持っていられ、けがをしてしまう場合があります。このため、何度も七ヶ浜消防署の皆さんの特訓を受けました。

## ちよつとした配慮で予防

日々の暮らしの中でちよつとした配慮をすることで火災予防につながります。

### ポイント①

ガスコンロで調理する時は、袖をまくる

着衣着火（ちやくいちゃつか）というのをご存じですか。寒い季節は厚着しますね。ガスコンロの場合、料理中にコンロの近くのものをとろうとして手を伸ばした時、袖先に火がついてやけどをするのが、全国的に多いです。

そういう時に水があれば消すことができるんですが、突然火がついたら気が動転して多分、袖を振って火を消そうとしてしまいますね。今はナイロンなどの服が多いから、着いたら一瞬で火は広がります。料理するときには、袖をまく

る。コンロの奥のものをとろうとしないなど注意が必要です。また、近くに水がなかった時に服に火がついたら、まずは火がついたところを床に押し付けて消します。それでも消えなかったら、押し付けながらぐるぐる腕や体を回すといいです。

### ポイント②

#### 線香の火に注意

ストーブの上で物を干さないことです。少し離れているから大丈夫と思い、ついしてしまうんですよね。

仏壇のあるお宅も気をつけてほしいです。仏壇のそばに窓があり、窓を開けた時に風でカーテンがひらひらし、線香の火が燃え移ったりします。線香の火が座布団に落ちたりすることもあります。

以前、火災予防運動期間中に一人暮らしのおばあさんのお宅を訪問した時がありました。

おばあさんは、出かける時にはつけないことと線香を3分の1くらいに短くしていました。線香が長いと倒れたりしますので、これはいいアイデアですね。

### ポイント③

#### 消火器はすぐ取り出せるところに

消火器を箱に入れていたり、ガスコンロの近くを通らなければ

## 消防団員大募集！

消防団は、火災等の災害から地域を守るため現在176名で活動しています。また、女性団員も幅広い分野で活躍中です。団員には年額報酬と活動時の出勤報酬が支給されるほか、活動に必要な被服等は町から貸与されます。「自らの地域は自ら守る！」消防団にあなたも参加しませんか？ 詳細はこちらから→



## 消火栓・防火水槽まわりの除雪にご協力を

大雪の際は、ご自宅の雪かきとあわせ、お近くの道路や公園に設置されている消火栓・防火水槽の除雪にご協力をお願いします。

☎七ヶ浜町消防団・防災対策室 ☎357-7437

ばならなかったりなど、いざという時にすぐに取り出せないご家庭があります。いざという時にさつと出せる場所に置かなければ初期消火に間に合わない場合もあります。また、消火器は定期的に逆さにしないと底に粉が固まってしまい、いざという時に効果を発揮できなくなります。月1回でもいいので逆さまにしたり、振ったりして下さい。汐見台のあるご家庭では、消火器をリースにして、定期的に交



## 女性ならではの 気づき

七ヶ浜町消防団団長  
うじいえ すすむ  
氏家 進さん(湊)

日頃より町民の皆様には、消防団の活動にご理解、ご協力いただき、深く感謝申し上げます。

2市3町のどの消防団にも伝統や特徴があります。伝統とは風土でもあります。出初式では、塩竈市には保育所の子どもの鼓笛隊、多賀城市にはラッパ隊、利府町にははしご班、松島町には纏(まとい)があります。

七ヶ浜町消防団の場合は、手前味噌なのですが本番に強いこと。消防演習などの練習の際、大丈夫かなと思っても、本番になると必ずビシッと決めます。

そして、もう一つが女性消防団です。他の市町の女性消防団は、人数も少なく、救護班などの後方支援が多い中、七ヶ浜町の場合は消防団の核となって男性団員と同じようにポンプ操作もこなします。今、女性消防団員はものすごく張り切っています。ポンプ操作は、男性よりもうまいかもしれませんね。

町民の皆さんの中には、女性消防団と婦人防火クラブの活動の違いが、よくわからない方もいらっしゃるのではないかと思います。婦人防火クラブの活動は、地域別やご家庭での啓もうや広報が主な活動なのに対して、女性消防団は、町内全域での啓もうや広報の活動も行い、さらには、男性団員と変わらない活動をしていることです。

消防団というと男性がするものと思われがちですが、避難所を例にとっても、女性がいるのといないのでは違います。お年寄りや女性、子どもなどに対して、男性では気づかない女性ならではのきめ細かな気づきがあります。これからは女性の力をお借りしないと何事も進んでいかない場合が出てくると思います。

消防団の活動には地域の理解が不可欠です。地域の生命・財産を守り、地域の皆様に安全と安心をお届けし、信頼いただくことが大切です。地域に愛される消防団、地域を想う消防団を目指し、行動で示していきたいと思ひます。

そのためには、女性消防団員は欠かせない存在です。もっと女性に入団していただいて、いっしょにこの町の安全、安心を築いていくことができると思ひます。これからは、見聞を広げる交流や研修にもぜひ参加させたいですね。

### ポイント④ 住宅用火災警報器は、命を守る

古いお宅だと、まだ住宅用火災警報器を付けていないところもありですね。警報が鳴ると相当地高い音量ですから、自分では気づかなくても近所の方にもわ

換していた方もいました。今はコロナ禍で、消防団が家庭を巡回して消火器を点検することもありませんからね。ストーブがなく、エアコンだけの部屋でも消火器をきちんと備えているご家庭もあります。万に備えることは大切です。

### いざという時のために

私孫がのどにチーズを詰まらせてしまったことがあります。孫の顔色がみるみる青くなっていたそう。娘がすぐ、孫を前かがみの姿勢にして背中を強くたたいたら、チーズがポンと出てきたそうです。ちようど私がその対処の仕方を娘に教えたばかりでしたの

で、娘にとっても感謝されました。いざという時、救急車では間に合わない場合があります。お正月に餅をのどに詰まらせる方も多いですね。頭の隅に入れておいていただければ、いざという時に役立ちますね。火災予防のアドバイスは、子ども会や町内会などを対象に七ヶ浜消防署でも行っています。皆さんもぜひ、利用されてみてはいかがでしょうか。最後に、ただ今、消防団女性班団員を募集中です。もちろん、男性の団員も募集中です。人や地域のためにということ、もちろんですが、暮らしの中

### 放火にもご用心！

放火による火災が増加しているため、家のまわりに燃えやすい物をみだりに置かないことや照明器具等、辺りを明るくして、放火をさせない環境作りにご協力をお願いします。

また、家の中でも鍋の空焚きや仏壇のロウソクからの燃え移りなど、ちょっとした不注意による火災も発生していますのでご注意ください。

☎七ヶ浜消防署 ☎357-4349

でのヒントや知識が得られますので自分のためにもなります。予防の知識、意識がどんどん広がって、火災のない町にできたら良いですね。



## 第169回 春の魚

### アラカルト

七ヶ浜で獲れる「春」が旬の代表的な魚が、「眼張(メバル)」と「白魚」です。味や香りがよく栄養価も高い旬の魚を、この時期にぜひ味わってみましょう。

**メバル** 大きな目が張り出して見えることから、この名前がついたと言われています。早春の海釣りの代表的な魚でもあり、「目春」や「春告魚」とも呼ばれ、俳句の季語にもなっています。大きな目が特徴で、生息場所によって体の色が異なります。白身魚で脂質が多いわりには淡白な味で、肉質のやわらかい魚です。

人気のある食べ方は煮つけですが、春先に大型のメバルに出会えたら、ぜひ刺身で味わいたいものです。ただし、背ビレやエラブタにとげがあるので注意が必要です。

**白魚** 早春が旬の魚です。白魚は時期や産地によって大きささまざまですが、揚げ物には大きめのものが向いており、鮮度がよいと勢いのある姿に揚がるのも趣があります。たんぱく質や脂質が少なく、カルシウムやレチノールが豊富な魚です。

天ぷらや卵とじ、椀種などに向く魚ですが、新鮮なものは刺身や酢みそ和えでいただくのも、春を感じる味わいです。

### 白魚の柳川風・・・七ヶ浜町「健康増進レシピ集」より

●材 料(4人分) 白魚 160g、みつ葉少々、卵4個、だし汁 40ml、A(薄口しょうゆ 小さじ1/2、みりん 小さじ1)

- ①白魚は水で洗っておく。みつ葉は2センチに切っておく。
- ②浅いなべにだし汁を入れて煮立たせ、白魚を入れてAを加える。(だし汁は白魚がかくれるくらい)
- ③白魚が白くなったらとき卵を回し入れ、みつ葉を加えて火を止める。



☆子育てポータルサイトに時間短縮レシピやアレンジレシピを掲載しています。忙しい毎日の食事づくりに、ぜひお役立てください。

☎健康福祉課健康増進係 ☎357-7449

# ふれ愛 くらぶ



### 応募方法

答え・住所・氏名を明記の上、3/20(日)まで「ふれ愛くらぶ」へ、ハガキまたはメール(kouhou@shichigahama.com)、ファックスでご応募ください。クイズの回答は町内の方に限らせていただきます。1月号の答えは、(ア)2回

Q 特集で後藤さんの4つの火災予防ポイントではないのはどれでしょうか。

- (ア)ガスコンロで調理する時は、袖をまくる。
- (イ)消火器はすぐ取り出せるところに置く。
- (ウ)線香の火は絶やさない。



極寒の中、ひっそりと咲くふきのとうを要害で見つけました。ふきのとうの色は春の色。春はもうすぐです。

図書センター  
新刊  
ブックガイド

新刊図書はこの他にもございます。ぜひお越しください。☎図書センター ☎357-3302  
※催し等、新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。

☆一般図書☆

- その本は 又吉 直樹・ヨシタケ シンスケ / 著
- 君のいた時間 大人の流儀special 伊集院 静/著
- 葉と嘘の季節 米澤 穂信/著
- 風の値段 堂場 瞬一/著
- 闘え！ミス・パーフェクト 横関 大/著

特集『防災』

- もしもに役立つ、いつものモノ選び 松永 りえ/著
- 家族でそなえる防災・被災ハンドブック 天野勢津子/作・絵
- プチプラで「地震に強い部屋づくり」 辻 直美/著

☆子どもの本☆

- アントンせんせいこまったときはおたがいさま 西村 敏雄/作
- え？A！ 大日本タイポ組合/さく
- にじいろのさかなとおはなしさん マーカス・フィスター/作・谷川 俊太郎/訳
- おうちすいえいたいかい 青山 友美/絵・二宮 由紀子/文
- フライパンヤア 加藤 休ミ/作

ミニ展示コーナー

3月のテーマは、『春』。楽しい絵本を紹介します。ぜひお子さんとご利用ください。

3月・4月の行事

おはなしかい

- とき 3/16(木)、4/20(木) 10:30～
- ところ 生涯学習センター内  
キッズルーム

えほんのよみきかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみきかせを行います。どんなプログラムになるかは楽しみにしてください！



令和4年度読書感想文コンクール特選作品紹介

●小学校の部

- 犬は大切な家ぞく 松小3年 末永知生(すえながともき)
- ぼくの弱虫をなおす 松小5年 加藤美頼(かとうみらい)
- 「111本の木」を読んで 汐見小3年 渡邊結(わたなべゆい)
- 消えたレッサーパンダを読んで 汐見小6年 渡邊瑛(わたなべあきら)

●中学校の部

- 「頑張りすぎるのは体に毒」 七中3年 佐藤春香(さとうはるか)
- 努力の大切さ 七中3年 富澤美来(とみざわみく)
- 52 ヘルツの声を聴かせて 向洋中3年 庄子遙香(しょうじはるか)
- 気持ちが変わった日 向洋中2年 渡邊沙妃(わたなべさき)

生涯学習センター内で貸出しを行っています！

他館から本を借りることも可能です。

- 場所 生涯学習センター1階
- 開館時間 9:00～17:00
- 休館日 3/6(月)、13(月)、20(月)、  
27(月)、31(金)  
4/3(月)、10(月)、17(月)、24(月)、28(金)



※センター内での長時間の滞在は、ご遠慮下さい。

短歌

● 老いの母の健やかなるを一番の我の  
薬と思ひて過ごす 小貫 純子

● 凍てる手でキラキラ光る棒振るは同  
年代か車両誘導す 佐藤登美子

● 雨上がり大水滴輝いて陽の移ろい  
に色がえをする 野中 由利

## 町内の話題 ズームアップ

### ひっそりと春

小雪舞う寒い  
2月15日に君ヶ  
岡公園で、ひっ  
そり咲く小さな  
淡いピンクのサ  
クラを見つけま  
した。



### 歴代の国際交流員ら集結！

七ヶ浜町では、平成6年(1994年)から国のプログラムにより国際交流員と外国語指導助手を招き、今年で29年になります●これまでにアメリカ、カナダ、イギリスから36名が七ヶ浜町の国際交流や小中学校での英語の授業に携わっていただきました●その新たなグループとして、七ヶ浜国際村が「七ヶ浜リユニオン(同窓会の意味)」を立ち上げ、1回目の1月28日には、総勢36名のうち、15名がリモートで参加しました●現在の皆さんの職業は、アメリカやカナダの政府関係、ソフトウェア関係、経営コンサルタント等、多彩な顔ぶれ●七ヶ浜町での思い出話が尽きない中、東日本大震災時に七ヶ浜国際村に勤務したマーティ・ミックエルリースさんは、避難所となった国際村での不安な日々や被災者の皆さんがいつも笑顔で迎え入れてくれたこと。避難所を閉じた後も毎週仮設住宅に会いに通ったことなどを感慨深げに話しました●この企画は、今後も定期的に開催され、グローバル人材育成プログラムをはじめ、様々な分野でのまちづくりへの提言等もいただきます。



### 幸せに生きるには

1月21日に七ヶ浜国際村で、七ヶ浜ハッピープロジェクトの一環として、「ありがとうございます笑顔セラピーねっと」代表の野坂礼子(のさかれいこ)さんを講師に迎え、健康づくり講演会が開かれました●『「ありがとう」と「笑顔」が持つ力』と題した講演で野坂さんは、「マイナス思考からは何も生まれなかった。人生を幸せに生きる方法は笑顔、プラス思考です。目標を言葉にして取り組むとその言葉は言霊となり、人生を大きく変えていきます」●説得力ある経験談に、聴衆はどんどん引き込まれていきました。





## 社会人の生の声を

2月2日に七ヶ浜中学校で、多彩な講師陣を招き、キャリアセミナーが開かれました●この授業は、コロナ禍に様々な活動が制限され、社会体験が少ない生徒たちに教師では伝えられない社会人の生の声を聴く機会をと企画されました●講師は、しちがはま生涯学習ボランティアの皆さんで、七ヶ浜町からは、七ヶ浜ツーリズムの鈴木若子（すずきわかこ）さん(花)、七ヶ浜中OBの佐藤優太（さとうゆうた）さん(汐南)が参加しました●講師は、この他に、東北電力、河北新報社、わだつみ保育園、海辺の図書館、シンガーソングライター、J POP DANCE SENDAIなど、多彩な顔ぶれ●シンガーソングライターの伊東洋平（いとうようへい）さんの教室では、生徒から「音楽が持つ力とはなんですか」と質問され、伊東洋平さんが「人を動かすことができること。そういうミュージシャンでありたい」と即答●最後に伊東さんから歌のプレゼントもありました。



## 国際村流おもてなし

窓にモーツァルト！ 2月11日の仙台フィルハーモニー管弦楽団演奏会会場の七ヶ浜国際村ホールロビーに作曲家のイラストがありました。しかもモーツァルトのオーボエ協奏曲に合わせ、オーボエも！ 催し毎の趣向を凝らした装飾は、他の演奏会会場にはない国際村流です●仙フィルの皆さんも毎年、楽しみにしているようで、来場者のみならず演奏者へも粋なおもてなしです●演奏会後には、コンサートマスターの神谷未穂（かみやみほ）さんが募金箱を持ち、トルコ共和国への支援を呼びかけました。

## 火星への旅は23年

1月25日に七ヶ浜国際村で、復興庁の心の復興助成事業「復興宇宙祭り2023リモート」が開催され、2021年に宇宙から帰還した農産物等が、復興後の地域活動に役立てている事例が発表されました●七ヶ浜町では、渡邊弘（わたなべひろし）さん(菖)が、宇宙ルバーブの普及活動として、収穫体験やジャム作り体験などの活動をはじめ、宇宙ルバーブをつかったアイスクリームなど、新たな試作への意気込みも語りました●宇宙飛行士の山崎直子（やまざきなおこ）さんもリモートで参加し、宇宙では、腰痛や肩こりがいいことや植物が地球より3倍も早く生育する方法で育てていることなど、興味深い体験談を披露しました●講演後、町内の小中学生からの質問タイムも設けられ、「生きているうちに行くことができる距離はどのくらいですか」の質問に対し、山崎さんからは、「火星までなら往復で23年かかります。一番近い恒星までは、一世代では行くことができません」●気の遠くなる距離にため息。



# 大木囲貝塚桜紀行 4/1(土)-23(日)

大木囲貝塚(だいきがこいかいづか)遺跡公園は縄文時代の大きなムラの跡に作られた史跡公園です。公園内には江戸彼岸や山桜、霞桜、大島桜など野生種の桜が200本以上植えられています。この桜の開花に合わせて、案内板の設置や桜解説パンフレットの配布などを行う「大木囲貝塚桜紀行」を開催いたします。特に貝塚の奥にある江戸彼岸の一本桜「だいき桜」は必見です。貝塚内が桜で彩られるこの機会をお見逃しなく！

※貝塚内は終日自由に見学できますが、夜間照明はありません。※例年4月上旬から見頃を迎えますが、各品種の開花時期が異なりますので事前に開花状況をお問い合わせ下さい。

## 関連イベント

**貝塚の桜展** だいき桜をはじめ、貝塚内の野生種の桜や八重桜などを紹介する写真パネル展です。

●とき 4月1日(土)～23日(日) 9:00～16:00

●ところ 歴史資料館展示室 月曜休館、入館無料

**貝塚と桜の散策会** 資料館職員が大木囲貝塚と野生種の桜の解説をしながら、貝塚内を散策します。

●とき 4月9日(日)・16日(日) 10:30～12:00 各回10名 参加無料、要申込、雨天中止

●参加申込 3月25日(土)から受付 ※休館日は受付できません。

●申込方法 歴史資料館へ電話でお申し込み下さい。※歩きやすい服装・靴、マスク着用でご参加下さい。

**縄文と桜のワークショップ** 桜の花びらをモチーフにしたストラップを作るワークショップです。

●とき 4月9日(日)・16日(日) 10:00～15:00 ●ところ 歴史資料館 研修室

●体験料 200円 申し込み不要、当日受付(最終受付14:30)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容・日程等の変更や中止になる場合があります。

各種イベント、開花状況の問合せは歴史資料館まで ☎歴史資料館 ☎365-5567 月曜休館

# 震災の記憶を伝える展覧会 3/4(土)-19(日)

月曜休 見学・参加無料

東日本大震災からまもなく12年。復興事業も完了し震災当時の様子を伝えるものが少なくなっています。震災の被害や復旧・復興の様子、震災以前の町の風景をパネルや資料で紹介する展覧会を開催します。

●ところ みんなの家 (生涯学習センター敷地内)

●展示 10時～16時

4日(土)～19日(日) 震災当時の写真パネル

4日(土)～8日(水) きずなFプロジェクト活動紹介

9日(木)～12日(日) 地球子屋による活動紹介

復興関連発掘調査出土資料の展示

震災以前の七ヶ浜の風景パネル

14日(火)～19日(日) おはじきを使ったアート活動紹介

●ワークショップ 各日11時・14時から開始

4日(土)・5日(日) 紙芝居「みゆうとゆうみ」担当：震災伝承グループ「きずなFプロジェクト」

11日(土)・12日(日) 震災体験を語り合おう(語り部) 担当：地球子屋(てらこや)

災害時に使える新聞紙スリッパを作ろう(体験)

オレンジフラッグを作ろう(体験)

18日(土)・19日(日) おはじきを使ったアートワークショップ 担当：代ヶ崎浜地区



## 震災の記録を残し、伝える活動にご利用下さい

震災を伝承する活動やイベントを行う個人や団体向けに「みんなの家」と大震災の被害などを紹介する写真パネルなどを貸し出しています。利用には事前登録が必要ですのでご希望の方は下記までお申し込み下さい。

☎生涯学習課 ☎357-3302 月曜休館



左から、ニックス、ねづっち、柳家さん喬、  
風藤松原、桧山うめ吉、神田松鯉

# NHK 全国放送公開番組「真打ち競演」4/8(土) 14:30開場 15:00開演 17:00 終演予定

七ヶ浜町町制施行65周年、七ヶ浜国際村開館30周年事業

ラジオ番組「真打ち競演」の公開収録を実施します。この番組は、ベテラン芸人による、落語・漫才・漫談の至芸をお楽しみいただきます。観覧をご希望の方は次の要領でお申し込み下さい。なお、今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、公演の中止や以下の内容を変更させていただく場合があります。

●ところ 七ヶ浜国際村ホール ●主催 七ヶ浜町、NHK仙台放送局

●出演予定(ゲスト) 1本目:ニックス(漫才)、ねづっち(漫談)、柳家さん喬(落語)  
2本目:風藤松原(漫才)、桧山うめ吉(俗曲)、神田松鯉(講談)

●観覧申込 入場は無料。事前の申し込みが必要です。郵便往復はがき(私製を除く)の「往信用裏面」に、(1)郵便番号、(2)住所、(3)名前、(4)電話番号、(5)観覧希望人数(2人まで)「返信用表面」に、(1)郵便番号、(2)住所、(3)名前を明記してお申し込み下さい。〒985-8577 七ヶ浜町花淵浜字大山1-1 七ヶ浜国際村「真打ち競演」係 3月16日(土)必着

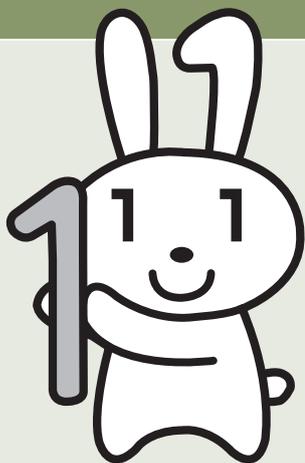
●注意事項 ○応募多数の場合は、抽選のうえ、当選の方には希望人数(2人まで)でご入場いただける入場整理券を、落選の方には落選通知をはがきで3月23日(土)頃発送します。なお、座席は入場整理券で指定させていただきます。○1歳以上のお子様から入場整理券が必要です。○記入に不備があった場合は無効となります。○「返信用裏面」には抽選結果を印刷しますので、白紙のままお送り下さい。紙・シールなどの貼り付け、修正液のご使用もご遠慮下さい。○摩擦熱で色が消えるボールペンの使用はご遠慮下さい。○インターネットなどでの入場整理券の売買は固くお断りします。転売を目的としたお申し込みであると判明した場合は抽選対象外とします。また、売買が確認された場合は入場をお断りします。○インターネット売買サイトなどでの入場整理券の偽造や架空出品にともなうトラブルが発生しておりますので、くれぐれもご注意ください。

●放送予定 【1本目】5月6日(土) 【2本目】5月13日(土) 13:05~13:55 ラジオ第一 全国放送

☎NHK仙台放送局 ☎211-1001(平日/9時30分~18時) <https://www.nhk.or.jp/sendai/>

七ヶ浜国際村 ☎357-5931(9時~22時 火曜日休館) <https://www.shichigahama.com/kokusai/index.html/>

※ご応募の際にいただいた個人情報は、抽選結果のご連絡、今回のイベントに関連した放送・コンテンツ配信のご案内、「受信料の窓口サイト」のご紹介、受信料のお願いに利用させていただきます。ご提供いただいた個人情報については、利用目的が達成され次第、消去します。NHKの個人情報の取り扱いについては、「受信料関係分野プライバシー」および「NHKイベント・インフォメーションにおける個人情報保護について」をご確認下さい。※公演を中止する場合、他の公演への振替はございませんのでご理解下さい。また、事情により出演者や演出など番組内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。



## マイナポイントの申込みは、お早めに！

令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請された方は、マイナポイントの対象となりますが、申込の手続きをしないとマイナポイントはもらえませんので、カード受け取り後、早めにマイナポイントの申込の手続きをして下さい。  
また、マイナンバーカードを「ずいぶん前に申請したけど、まだ受け取っていない」という方や「ずいぶん前に受け取っているけど、マイナポイントの申込みはしていない」という方も、マイナポイントの対象となります。

### ●マイナポイントとは？

2月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象です。カードを受け取ってから、キャッシュレス決済サービス（アプリ決済、クレジットカード等で、マイナポイント事業の対象となっているもの）にご登録していただくと準備完了です。

ポイント取得の条件は次の3つ。全部達成すると最大で20,000円分のマイナポイントがもらえます。  
※マイナポイントは、現金ではありませんのでご注意ください。

**条件①** ご登録いただいたキャッシュレス決済サービスでお買い物またはチャージをすると、その額の25%分がポイントとして付与され、最大5,000円分のポイントがもらえます。

**条件②** マイナンバーカードを健康保険証として利用できるように申し込みすると7,500円分のポイントがもらえます。

**条件③** 公金受取口座をご登録すると7,500円分のポイントがもらえます。

※対象となるキャッシュレス決済サービスは、マイナポイント事業ホームページでご確認下さい。  
※条件①はマイナポイント第1弾の際にマイナポイント取得済みの方は対象外となります。

### ●平日夜間と休日の専用窓口

マイナンバーカードは郵送やインターネットで申請できますが、「写真を用意するのが面倒だ」という方や「スマホやパソコンは苦手」という方のためにマイナンバーカード専用の平日夜間窓口と休日窓口を開設しています！

平日夜間：3月9日㊟、23日㊟

17時15分～19時30分

休日：3月12日㊟ 9時～13時

- ・マイナンバーカードの申請サポート（写真撮影込み）
  - ・マイナンバーカードの受取り
  - ・マイナンバーカード電子証明書の更新
  - ・その他マイナンバーカードに関連した手続き（申請書の発行、住所の書き換え等）
- ※マイナンバーカードによる転入の届出は平日日中のみの受け付けです。

### ●町内の郵便局・全国の携帯ショップでも申請サポートしてくれます！（3月下旬までの予定）

**郵便局** 吉田浜郵便局・菖蒲田郵便局・汐見台郵便局の窓口で局員が申請をサポート。営業時間内はいつでも受付可能です。

**携帯ショップ** 店舗スタッフが申請をサポート。土日を含めショップ営業時間内はいつでも可能です。ご利用でない携帯会社でも対応してくれます。  
※カードは後日役場で発行。申請費用は無料。  
※必要書類 QRコード付き交付申請書（無くても対応可能）

### ●カードを作るとこんなことができます！

①全国のコンビニエンスストア等で住民票・印鑑証明書・税の証明書が発行できます！

6時30分～23時まで対応。土日祝日も利用可能（年末年始（12月29日～1月3日）やメンテナンス時を除く）。

②マイナポータルを利用し、オンラインで転出届ができます！

転出の手続で七ヶ浜町役場への来庁が原則不要となります。

※マイナポータルを通じて転出届を行った後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続が必要です。 問町民生活課 ☎357-7445

## 町道の除雪・融雪作業にご協力下さい

問建設課 ☎357-7441

冬季間の交通安全確保のため除雪・融雪作業を実施します。除雪・融雪作業を円滑に行うために次のことにご協力下さい。

### ●路上に車や物は絶対に置かない

路上駐車やはみ出し駐車、バイク、自転車の放置は除雪・融雪作業の妨げとなり、多くの方のご迷惑となりますので絶対にやめましょう。

### ●敷地内から路上に雪を出さない

自宅敷地内の雪を路上に雪出しすると、スリップ事故の原因になりますので敷地内で処理して下さい。

### ●玄関先の雪は各自で

除雪作業により、玄関先が雪でふさがりご迷惑をおかけしますが、各自で除雪していただきますようご協力をお願いします。

HIV抗体検査・クラミジア抗体検査・梅毒検査・肝炎検査・骨髄バンク登録受付

●とき 3月1日(水)、15日(水)

9時～11時30分

●予約 前々日まで

●ところ 塩釜保健所

●検査料 原則無料

●問 予約 塩釜保健所疾病対策班  
363・5504

特定健康診査

被用者保険(協会けんぽ、健保組合、共済組合)の被扶養者の方及び国保組合(医師国保組合を除く)の被保険者の方についても、七ヶ浜町国民健康保険の「特定健

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

これまで一度も受けたことがない方を対象に、1人1回の公費助成による定期予防接種を実施します。

対象となる年度内でのみ公費助成が受けられますので、未接種の方はお早めに受診して下さい。

今年度対象の方は、3月末日が期限です。65歳の対象者には、令和4年4月に予診票(紫色)を送付しています。

また、70歳以上の対象となる方は、随時発行しますでお問い合わせ下さい。

●実施期間 令和5年3月31日まで

●自己負担額 5,500円を医療機関にお支払い下さい(接種費用 8,500円のうち3,000円を町が負担します)。なお、生活保護世帯の方は費用が免除になります。※生活保護証明書を提出して下さい。

●令和4年度接種対象者

同ワクチンの接種歴のある方は、助成の対象外です。

①次の期間に生まれた方

65歳となる方 昭和32年4月2日～33年4月1日

70歳となる方 昭和27年4月2日～28年4月1日

75歳となる方 昭和22年4月2日～23年4月1日

80歳となる方 昭和17年4月2日～18年4月1日

85歳となる方 昭和12年4月2日～13年4月1日

90歳となる方 昭和7年4月2日～8年4月1日

95歳となる方 昭和2年4月2日～3年4月1日

100歳となる方 大正11年4月2日～12年4月1日

②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の辺の日常活動が極度に制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方

●健康福祉課健康増進係 ☎357-7449

風しんの抗体検査と予防接種

「診」と同様の日時、場所で受診することができません。各医療保険者が発行する「受診券」と「被保険者証」及び各医療保険者で定める「一部負担金」をご持参の上、健診会場にお越し下さい。なお、健診日までに受診券がお手元に届かない場合は、「被保険者証」を発行している医療保険者にお問い合わせ下さい。●健康福祉課健康増進係 ☎357・7449

昭和37年4月2日から54年4月1日までの間に生まれた男性を対象に、風しんの抗体検査及び予防接種を無料で受けられるクーポンを送付しています。対象者には、令和2年3月に送付していますが、紛失等によりクーポン券がお手元にならない場合

町税の納め忘れはありませんか

は、健康福祉課健康増進係までご連絡下さい。●健康福祉課健康増進係 ☎357・7449

令和4年度町税の納期限が過ぎました。納付書をもう一度確認し、お早めに納付して下さい。納期限が過ぎて一定期間を経過しても未納が続きますと、本税に加えて督促手数料と延滞金も納付していただくこととなりますので

オミクロン株対応ワクチン未接種の方へ

新型コロナウイルスオミクロン株対応ワクチン接種は、次のとおり個別接種を実施していますので、健康福祉課(0120-005676)までお問合せください。

●接種実施場所

医療機関	ワクチン	実施期間	実施日時
坂総合病院	ファイザー	令和5年3月末まで	毎週木曜日 15:45～
赤石病院	モデルナ		毎週水曜日 16:00～
新仙台湾鈴木診療所	ファイザー		毎週火曜日 13:30～

●オミクロン株対応ワクチンの接種率 (R5年1月末現在)

接種対象者 (A)	接種人数 (B)	接種率 (B/A)
15,729名	10,517名	66.8%



●注意下さい。  
**問 町税等徴収特別対策室**  
 ☎357・7453

### 軽自動車の手続き

軽自動車税は、4月1日時点に軽自動車の定置場のある市町村にて、所有者の方に課税されます。廃車等をする予定の方はお早めにご手続きして下さい。

また、県外で手続きを行った場合、市町村への通知がない場合がありますので、七ヶ浜町役場税務課住民税係までご連絡下さい。それぞれの問い合わせ先は左記のとおりです。

- 原動機付自転車 (25cc以下)  
 ・ 小型特殊自動車  
**問 税務課住民税係** ☎357・7452
- 軽二輪 (126cc以下) ・ 軽三輪 ・ 軽四輪  
**問 宮城県軽自動車協会**  
 ☎388・6033
- 二輪の小型自動車 (25cc以上)  
**問 東北運輸局宮城運輸支局**  
 ☎235・2517

### 事業主の皆様へ 給与所得者の給与天引き

町では、宮城県で定めたガイドラインに沿って給与所得者の特別徴収(給与天引き)を推進しています。

特別徴収とは、地方税法の規定により、給与支払者が「特別徴収義務者」として市町村から指定を受け、従業員の方の住民税(個人の県民税および町民税)を毎月の

給与から天引きして納入いただくものです。

これに対して、普通徴収とは、個人で納付するもので、普通徴収の納期が年4回であるのに対し、特別徴収は年12回であるため、1回あたりの納付額が少なくなりやすくなります。

また、従業員自らが金融機関等へ出向いて納税する手間が省かれるため、納税義務者にとっては、便利な制度です。

原則として、パートやアルバイトのように非正規雇用者であっても、不定期雇用でない限り特別徴収をしていただくこととなります。特別徴収に変更いただく事業主の皆様には、令和5年5月31日までに特別徴収義務者として指定させていただきます。その旨を通知しますのでよろしくお願いたします。

**問 税務課住民税係** ☎357・7452

### 町民税の申告はお済みですか？

町民税の申告は3月15日(※)まで済ませましょう。町ウェブサイトに広報しちがはま2月号に地区割り申告日程が掲載されています。

給与収入(パートを含む)の場合は、源泉徴収票(原本)をお持ち下さい。営業や不動産等の事業所得の場合は、収支内訳書の作成が必要です。

申告をしないと、過料が科せられる場合があります(所得税の場合、期限後に申告すると本来の税金以外に加算税や延滞税も納めることとなります)。

### 新型コロナウイルス感染症拡大防止

### にご協力下さい

確定申告会場における感染拡大防止策のため、過去14日以内に感染者と濃厚接触があった方や、過去14日以内に感染が拡大している地域への訪問や海外渡航歴がある方、また37.5度以上の発熱、咳症状、咽頭痛、味覚障害がある方は来場をお控え下さい。

確定申告会場では、来場前に検温とマスクの着用、手指消毒をお願いしています。

**問 税務課住民税係** ☎357・7452

### 医療費控除を受けるには 明細書の添付が必要

確定申告で医療費控除を受けるには、「医療費控除明細書」の添付が必要です。領収書では受けられませんので、事前に「医療費控除明細書」を作成してからご来場下さい。様式は国税庁ホームページまたは役場税務課窓口にてお借りいただけます。

**問 税務課住民税係** ☎357・7452

### 確定申告時にマイナンバーが必要

確定申告時に番号確認をできる書類及び本人確認をできる書類が必要となります。

●マイナンバーカードをお持ちの場合  
 マイナンバーカードのみ

●マイナンバーカードをお持ちでない場合  
 ①・②の両方が必要

①通知カード(氏名や住所に変更がない場合のみ)や住民票(マイナンバー記載のあるもの)の本人

### 暮らしの相談、お待ちしております

#### ① 行政相談

行政(国・県・町)に関する相談

#### ● 相談委員

瀬戸源市(東) 相澤まり子(笹)

② 人権相談 人権問題に関する相談は、仙台法務局塩竈支局で随時受け付けています。

#### ● 相談委員

伊藤せい子(代) 鎌田陽子(花)

引地淑子(笹) 原田 武(要)

星 洋子(菫)

**問 仙台法務局塩竈支局** ☎362・2338

#### ③ 生活相談

生活上の心配事に関する相談

● 相談委員 各地区の民生委員

● 行政・人権・生活相談日

とき 3月14日(火) 10時～15時

ところ 水道庁舎2階

#### ■ 無料法律相談

弁護士が相談に応じます。

とき 3月9日(木)

13時30分～16時30分(一人30分)

ところ 水道庁舎2階

※事前に予約が必要です(先着順)。

予約は総務課まで ☎357・7436

#### ■ 消費生活相談

消費生活相談は、宮城県消費生活相談センターで随時受け付けています。

消費生活相談センター

☎261・5161

### ひとりで悩まずに ご相談ください

- みんなの人権 110番 ☎0570-003-110
- 女性の人権 ホットライン ☎0570-070-810
- 子どもの人権 110番 ☎0120-007-110



### 新型コロナウイルス感染症にかかる 国民健康保険税及び介護保険料の減免制度

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合など、一定の基準を満たした方は、減額又は免除になります。減免制度を利用するには申請が必要です。

#### ●対象となる方

- ① 新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡し又は重篤な傷病を負った世帯
- ② 新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の事業収入、給与収入、不動産収入又は山林収入の減少が見込まれ、次の要件の全てに該当する世帯

※主たる生計維持者以外の方では対象になりません。

#### 要件

- (1) 本年の事業収入等のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること。
- (2) 前年の所得の合計額が1,000万円以下であること（国民健康保険税の場合のみ）。
- (3) 収入減少が見込まれる事業収入等以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること。

#### ●減免額

- ①に該当する場合 全額免除
- ②に該当する場合 減免対象保険税(料)額 (A×B/C) に前年の所得に応じた減免割合をかけた金額

#### 減免対象保険税(料)額 (A×B/C)

- A：世帯の被保険者全員について算定した保険税(料)額
- B：世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる事業収入等にかかる前年の所得額
- C：主たる生計維持者及び世帯の被保険者全員の前年の合計所得金額（介護保険料の場合は主たる生計維持者のみ）

#### 減免割合

国民健康保険税の場合は10分の2から10分の10  
介護保険料の場合は10分の8又は10分の10

※主たる生計維持者の事業等の廃止や失業の場合には、前年の合計所得金額にかかわらず、対象保険税(料)額の全部を免除

#### ●対象となる保険税(料)

令和3年度分及び令和4年度分の国民健康保険税及び介護保険料のうち、令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間に納期限が設定されているものが減免の対象となります。

申請に必要な書類等の詳細については、納税通知書に同封されているチラシをご覧ください。 問 税務課住民税係 ☎357-7452

のマイナンバーを確認できる書類をいづれか1つ。  
② 運転免許証やパスポート等の記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類をいづれか1つ。  
ただし、保険証等の写真表示のないもので持ち主であることを確認する場合は、2種類の確認できる書類が必要です。  
なお、親族以外の代理人（税理士等）の方が申告書を提出する際には委任状、代理人の本人確認ができる身分証明書をご持参下さい。  
問 税務課住民税係 ☎357-7452

#### 租税公課の確認のお願い

固定資産税や軽自動車税は、事業用の経費（租税公課）になる場合があります。所得申告の際に、納税証明書等で支払額を確認して下さい。

問 税務課住民税係 ☎357-7452

#### 消費税・譲渡所得の申告は 税務署で

令和4年分の消費税、譲渡所得（株式等・土地や建物の売却）、配当所得の申告は、税務署の確定申告

作成会場（マリンゲート塩釜）で直接申告して下さい（役場の申告会場では、受付できません）。

問 税務課住民税係 ☎357-7452

#### 消費税のインボイス制度説明会

説明会の開催後、希望者を対象に、登録申請相談会を行います。説明会は、事前予約制で各回定員（32名）になり次第、受付を終了します。主に消費税の免税事業者の方向け  
●とき  
3月7日(火) 申込期限 3月1日(水)  
3月29日(水) 申込期限 3月24日(金)

① 10時～ ② 13時～  
●ところ 塩釜市公民館  
●申込 塩釜税務署個人課税第一部門 ☎362-2152  
国民年金保険料学生納付特例の承認を受けた方へ

●令和5年度も学生の場合  
毎年度の申請手続きが必要で、初回の申請書に記入された「在学予定期間」に基づき、ハガキ形式の申請書を郵送します。で、記入後返送下さい。（学生証の写しは不要）

ハガキ形式の申請書がお手元に届かない場合や、学校が変わった場合、在学予定期間を延長された場合などは、学生証の写しを学証明書を添えて、改めて申請手続きをお願ひします。

#### ●追納制度

学生納付特例の承認を受けた期間は、10年以内であれば、後から保険料を納付（追納）いただくことにより、将来受取る老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

ただし、学生納付特例の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納するときは、当時の保険料額に加算額が上乗せされます。追納をご希望される場合には、申込みが必要です。  
問 仙台東年金事務所 国民年金課 ☎257-6111

## 交通事故等、第三者行為による被害の届出

交通事故や暴力行為など、第三者（加害者）の行為による怪我の治療に国民健康保険の保険証を使う場合には、役場への届出が義務づけられています。

本来、加害者が治療費の全額を負担することになりますが、保険証を使うことによって、一時的に町が立て替えて支払い、後日、加害者へ請求する仕組みになっています。

事故の届出をしないまま、国民健康保険を使用して医療機関にかかった場合は、医療費を返還していただくことがあります。交通事故故にあわれた時は、速やかに役場へご連絡下さい。

☎町民生活課国保年金係 ☎357・7449

## くらし

### 農業や家庭菜園を始めませんか

農業委員会では、農地の適正利用を推進するため、農地パトロールを行い、遊休農地の状況や所有者の意向調査等の活動をしています。

農地を利用して農業や家庭菜園をしてみたい、所有する農地を他の人に利用してほしいなどの希望がある場合、お気軽にお問い合わせ下さい。

☎産業課・農業委員会事務局  
357・7444

## 地域包括支援センターだより

### ◎医療機関との上手な付き合い方

高齢になるとお医者さんにかかる機会が増えていきがちです。

上手にお医者さんにかかったり、お薬の知識をもつことは大切です。かかりつけのお医者さん（具合が悪くなった時に、相談できる医師）を持ちましょう。

#### ～かかりつけ医を探すときのポイント～

- ①自宅から距離が近く、評判が良い
- ②必要ならほかの専門医を紹介してくれる
- ③話をしっかり聞いてくれて、気軽に相談しやすい
- ④病気や薬についてわかりやすく説明してくれる。

高齢になっても、元気でいきいきとした生活を続けていきましょう



### ◎介護者家族の会

町介護者家族の会では、在宅で介護しているご家族の方が気楽に話し合える場を設けています。介護をしているご家族の皆さんや介護を経験された方など、どなたでもお気軽にご参加下さい。

○とき 3月8日(水) 13時30分～15時30分

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、開催が中止となる場合があります。

○ところ 老人福祉センター『浜風』内『元気茶屋』

○参加費 無料

### ◎『健康と若さ』は各地区介護予防教室で維持しよう！

仲間と楽しく運動して、いつまでも元気に若々しく動ける体づくりを各地区避難所等で開催しています。参加希望の方は、地域包括支援センターにお問い合わせください。

○対象 概ね65歳以上の方

○時間 10:00～正午

各地区介護予防教室 3月の日程			
湊)ひまわりの会	15・29日(水)	遠)あんしんウォーク	6・13・20日(月)
松)はまぎく会	2・16・23日(木)	要・御)さわやかにぎにぎクラブ	13・20・27日(月)
菖)花菖蒲の会	7・14日(火)	境)浜楽会	7・14・28日(火)
花)はなぶしまじゃらいん会	9・16・23日(木)	遠)かぶとむしの会	10・24日(金)
吉)さくらの会	13日(月)	汐)悠々クラブ	3・17日(金)
代)元気がよさきの会	8・22日(水)	汐南)しおさい南クラブ	3・17日(金)
東)すこやか明神会	1・15・22日(水)	亦)亦来会	9・23日(木)
		笹)やまぼうしの会	9・23日(木)

☎申込み・長寿社会課 地域包括支援センターまで ☎357-7447

生活保護の相談

宮城県仙台保健福祉事務所の相談員が、役場にて相談に応じます。

●とき 3月8日(水)、22日(水) 10時～15時

●ところ 長寿社会課窓口  
※あらかじめ電話にてご連絡下さい。

問 長寿社会課地域福祉係 ☎357・7448

自衛官等募集

募集種目・受付期間

●幹部候補生(一般・大学程度、院卒者、歯科・薬剤科) 3月1日(水)～4月14日(金)

●一部曹候補生 3月1日(水)～5月9日(土)

●予備自衛官補(一般、技能) 1月10日(水)～4月6日(土)

※仙台駅東口案内所(桜井ビル4F駐車場無し)でも随時説明会を行います。

問 仙台募集案内所 ☎284・5001

海上保安官等募集

●海上保安学校学生採用試験(特別) 受付期間 インターネット

3月1日(水)～8日(水)(受信有効) 第1次試験日 5月14日(日)

●海上保安官採用試験 受付期間 インターネット

3月1日(水)～20日(月)(受信有効) 第1次試験日 6月4日(日)

問 宮城海上保安部管理課 ☎363・0114

宝くじ助成金でコミュニティの備品

宝くじの社会貢献広報活動として、要害地区と御林地区にコミュニティ活動に必要な備品等が整備されました。整備されたのは次のとおりです。

●要害地区 ホワイトボード、テーブル、椅子、夏祭り用看板、提灯、ステージ飾り柱、投光器、法被、液晶テレビ(写真右)、音響設備

●御林地区 テーブル、椅子、音響設備(写真左)



七ヶ浜町営住宅入居者の募集

問 建設課管理係 ☎357-7441

宮城県住宅供給公社入居管理課 ☎224 - 0014

東日本大震災に伴い建設した災害公営住宅の一部を、一般公営住宅とし、入居者を募集します。詳しくは配布する募集要項にてご確認下さい。

●募集住宅及び戸数 菖蒲田浜地区住宅RC集合住宅(エレベーターあり)

1LDK(単身用) 1戸、3LDK(4人～用) 1戸

●募集要項等の配布及び申込受付期間

申込期間 3月1日(水)～12日(土)(郵便局消印有効)

配布時間 申込期間中の8時30分～17時15分

※土日祝日を除く

●募集要項等の配布場所 七ヶ浜町役場(郵送は行いません)

●申込先 〒980-0011 仙台市青葉区上杉1-1-20 宮城県住宅供給公社 入居管理課

●申込資格 1の条件すべてに該当しなければ申込みできません。ただし、単身で申込みする方は、2の単身申込資格のうち、いずれかに該当しなければ申込みできません。

1 申込資格

①七ヶ浜町内に住所若しくは勤務先があること。または新たに町内に住所を必要とすること。

②市町村住民税等を滞納していないこと。

③住宅に困っていることが明らかであること。(持ち家がない方など)

④月額所得が158,000円以下であること。(障

害者世帯等の場合は214,000円以下)

⑤暴力団員でないこと。

⑥公営住宅(災害公営住宅を含む)に居住していないこと。

⑦所得がある方を連帯保証人にたてられること。

2 単身申込資格

①満60歳以上

②身体障害者手帳の交付を受けている方で、障害の程度が1級から4級まで

③精神障害者保健福祉手帳の交付を受けており、障害の程度が1級から3級まで

④障害福祉サービス受給者証・特定疾患医療受給者証の交付を受けている

⑤知的障害者で療育手帳「A」または「B」に該当する障害がある

⑥戦傷病者手帳の交付を受けている方で、障害の程度が特別項症から第6項症まで、または第1款症

⑦原子爆弾被害者として厚生労働大臣の認定を受けている

⑧生活保護を受けている

⑨海外からの引揚者で引き揚げ後5年未満

⑩ハンセン病療養所入所者

⑪配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律に規定するDV被害者

## 障がい者差別解消部会 研修会

七ヶ浜町が構成自治体となっている宮城東部地域自立支援協議会が、障がいのある人もない人も共生する社会を目指した研修会を開催します。

松島町の企業や学生が関わった取り組みを講師の講話も交えながら紹介し、障がいの有無による差別解消への理解を深めます。

●とき 3月29日(水)13時30分～(受付 13時)

●ところ 松島町文化観光交流館

●対象 2市3町にお住いの方

●参加費 無料

●申込締切 3月22日(水)

●問・申込 地域拠点センターふきのとう ☎352-1501

## プリンターの廃棄方法

令和5年4月から、プリンターの小型家電回収ができなくなります。

プリンターは、「もやせないごみ」、または「粗大ごみ」としてインクカートリッジを取り外してから、ごみ集積所へ出して下さい。

詳しくは、『ごみ分別パンフレット(平成29年発行)』、『ごみ分別パンフレット増補版(令和3年発行)』をご覧ください。

●問 町民生活課環境生活係 ☎357-7455

## あなたの運転年齢・運転技能をチェック

ドライビングシミュレーター体験会

●とき 3月9日(水)、16日(水)、23日(水)、29日(水) 9時～17時

予約が必要です。

●ところ 役場1階相談室

※体験は、運転免許保持者に限ります。また、体験会場での感染症対策にご協力下さい。

新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止・延期となる場合があります。

●問 予約 防災対策室 ☎357-7437

## 家具転倒防止器具取付事業の募集

町では、大規模災害から町民の生命と財産を守るため、次に該当する世帯に対し家具転倒防止器具取付の助成を行っています。

●対象世帯

- ・65歳以上の方のみの世帯
- ・身体障害者手帳の等級1・2級の方のみの世帯
- ・要介護認定4以上の方のみの世帯

●問 防災対策室 ☎357-7437

## 子育て

### 一時保育の利用申請受付

令和5年度一時保育(遠山保育所かきのみ組)の利用申請を3月

## 水道料金3月で軽減終了します

水道料金について、令和2年4月分より3年間、一契約あたり基本料金から月500円の軽減をしておりましたが、当初の予定どおり令和5年3月請求分をもって終了します。

七ヶ浜町の水道事業は、東日本大震災の復旧・復興事業に対し国から補助金が交付されたことに伴い、増加した留保資金の一部を水道利用者の皆様へ一定期間の軽減という形で還元しておりました。

引き続き、「小さなまちに大きな安心を 暮らしを支える水道」を基本理念とし、安全で安心な水の安定供給に努めてまいります。 ●問 水道事業所上水道係 ☎357-7456

## 生活応援食事券 3月31日まで

昨年の12月に、新型コロナウイルス感染拡大に伴った電気・ガスなどのエネルギーや食料品価格の高騰等により、多大な影響を受けている町民の生活と、町内飲食店の経営の持続を支援するために、町民一人あたり1,000円分の「七ヶ浜町生活応援食事券」を配布しました。利用可能期限が令和5年3月31日までとなりますので、お忘れなくご利用ください。

●使用方法 食事券を切り取り、1枚500円分としてお使い下さい。

●取扱店 食事券の裏面に記載されている店舗で使用できます。

●注意事項 つり銭は支払われません。複写等、偽造しての使用は禁止です。 ●問 産業課 水産商工係 ☎357-7443

1日から行います。

年度ごとの登録となりますので、令和4年度以前から継続して利用したい方も、再度申請が必要です。

●対象児童 満1歳以上の就学前の児童

●申請方法 子ども未来課にて受け付けます。申請書類は、町ウェブサイトに掲載しています。

●申請区分

①私的理由保育 育児疲れの解消やリフレッシュを目的としています。

す。週2日まで利用できます。提出書類 利用申請書

②特定保育 就労、就学などで家庭保育ができない場合に週3日まで利用できます。提出書類 利用申請書・勤務証明書

③緊急保育 出産や入院等、緊急かつ一時的に家庭保育が困難になった場合に2週間まで利用できます。提出書類 利用申請書・緊急を要することを証明できる書類

●問 子ども未来課 ☎357-7454

# 子育て支援センター行事案内

行事へ参加希望の方は予約が必要です。当日参加が可能な場合があります。新型コロナ感染拡大防止のため、行事を中止する場合がありますので、事前にお問い合わせ下さい。  
**問**子育て支援センター **☎**362-7731

## ◆マタニティ ヨガ◆

妊婦向けのやさしいヨガです。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参ください。

●3/6 ㊦ 13:15 ~ 13:45

## ◆英語で Dancing◆

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどして遊びましょう。英語に身近に触れることで子ども達の英語耳を育てます。対象は0歳～未就学児

●3/20 ㊦ 10:30 ~ 11:00

## ◆国際交流員とあそぼう◆

幼稚園児、小学校低学年を対象にした英語に触れて遊ぶ会です。●3/9 ㊦ 15:30 ~ 16:30

## ◆ヘザーの Circle Time◆

英語の歌遊びや身体を使った遊びで親子のコミュニケーションを取りましょう。予約制先着 6 組

●3/8 ㊦、24 ㊦ 10:00 ~ 11:00

## ◆親子ヨガ◆

親子で一緒に楽しめる簡単なヨガです。遊び感覚で楽しみましょう。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参ください。

●3/13 ㊦ 10:30 ~ 11:00、15:30 ~ 16:00

## ◆アロマの小部屋◆

子育てにお疲れの方への癒しのひと時。ハンドマッサージの他、アロマクラフト作りも楽しめます。

●3/20 ㊦ 10:30 ~ 12:00

## ◆あそぼ・あそぼ◆

壁面飾り作りと3月生まれのお誕生会をします。

●3/10 ㊦ 10:00 ~ 11:00

## ◆お茶会◆

その場でたてた抹茶と和菓子で、お茶タイムをしましょう。先着 10 組です。●3/15 ㊦ 10:00 ~ 11:00

## ◆お楽しみ会◆

4 月から入園・入学する子ども達の紹介、親子ゲーム、バトントワリングチーム「しちのぼとん」の演技披露などがあります。●3/27 ㊦ 10:00 ~ 11:00

## ◆はまのおもちゃ病院◆

おもちゃドクターが、壊れた玩具を無料で直してくれます。但し、部品交換等で代金(100 円～200 円程度)がかかる場合があります。

●3/17 ㊦ 10:00 ~ 11:30

## ◆子育て相談◆

子どもの「発達」「しつけ」「保護者自身のこと」など、子育てしている中で迷ったり、悩んだりした時は、気軽にご相談ください。予約なしで、電話か来所どちらでもかまいません。まずは、お話ししましょう。

●平日 9:00 ~ 17:00

## ◆みんなで遊べる「すまいる広場」◆

子育て支援センターを開放します。予約なしで自由に遊べる広場で、保護者の方の情報交換、仲間作りの場にもなっています。

●平日 9:00 ~ 17:00

## 子育てヒント帳

### 言葉がけをかえてみよう

子どもは成長と共にいろいろな感情が芽生えてきます。感情が複雑になると、大人の促しに単純に答えてくれないこと(「いや」など)が増え、対応に困る事がありますか? 「いや」と言われた時は、最初に「〇〇が嫌なのかな。」と子どもの気持ちに共感してあげましょう。

子どもはわかってもらえたと感じると落ち着くことがあります。そして「〇〇と××どっちにする?」と、子どもに選択をさせる言葉がけや、「〇〇してから××しよう」と、次の楽しみが持てるような言葉がけにかえてみましょう。

さあ、まずは一呼吸おいて、どんな魔法の言葉で子どもが受け入れてくれるのか、大人も言葉探しを楽しみましょう。

## ひきこもり・思春期こころの相談

ひきこもり・不登校・いじめ・家庭内暴力・摂食障害など、こころの問題でお悩みではないですか。専門スタッフが対応いたします。事前予約制です。

●とき 3月8日(水)、22日(水) 13時～16時30分

●ところ 塩釜保健所  
**問**・申込 塩釜保健所母子・障害  
 第二班 **☎** 365-3153

## 就学援助制度

経済的理由により、小学校、中学校への就学が困難と認められる児童生徒の保護者で援助を希望する方(町の援助要綱に該当される方が対象です)に対して、学用品費、給食費等の一部を町が助成する制度です。

**問**教育総務課 **☎** 357-7440  
 または町ウェブサイトをご覧下さい。

## 奨学資金の貸付

町では、学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、大学に在籍し、経済的理由により就学が困難な方に対し奨学資金の貸し付けを行っています。

**問**教育総務課 **☎** 357-7440  
 または町ウェブサイトをご覧下さい。



ヘザー・クック  
1993年アメリカ合衆国生まれ  
テキサス州ヒューストン市出身  
テキサス大&ノースカロライナ大学院卒

ブレント・マコウエン  
2000年アメリカ合衆国生まれ  
ミシガン州ウィクソム市出身  
ミシガン州立大卒

## Popular Characters for Kids 幼児の人気キャラクター

- ヘザー 国際交流員として子ども向けの活動をよくするね。  
 レン 幼稚園にも行っているから、子どもが喜ぶ活動がどんどん分かってきた。  
 ヘザー 絵を描く子どもが結構いるよね！みんなはアンパンマンの顔をよく描きます。  
 レン 本当だ！アンパンマンの顔は描きやすいね。  
 ヘザー アメリカ人の幼児はただの棒人間か動物の顔を描きます！ミッキーマウスの顔が描ける子どももいるけど、アンパンマンのように描きやすい顔がない気がする。  
 レン ちなみにアメリカ人の子どもは何のキャラクターが好きかな？  
 ヘザー アメリカの幼稚園で働いていた時「ミッキーマウスクラブハウス」「パウパトロール」「ペッパピッグ」と「ココメロン」はとても人気だった。レンは子どものころ、何のテレビ番組を観ていたの？  
 レン 「ブルーズ・クルーズ」をずっと観ていたかな。青色の犬のキャラクターが色んなヒントを出して、子どもたちがその犬の謎を解いてみる番組だよ。  
 ヘザー お！青色の動物と言ったら、日本人の子どもは多分ドラえもんを思い浮かべると思う！  
 レン 他には「セサミストリート」もよく観ていたけど、実は僕はエルモと言うキャラクターが怖いと思っていた。  
 ヘザー そうだったの！ふわふわの赤色の毛で大きな目と口があるエルモは、私はとても可愛いと思った！  
 レン 見た目は大丈夫だったけど声のトーンが高くて変な響きがあって苦手だった。  
 ヘザー 幼稚園のレッスンでエルモの歌を流してみたくなってきた！幼稚園児はどんな反応をするか楽しみです（笑）

## ☆英語でStretching☆

簡単な英語を交えて、ゆーったりとストレッチをしてみませんか？

- とき 3月16日(㊦) 14時～15時
- ところ 国際村セミナー室1
- 定員 20名
- 参加無料
- 対象者 町内にお住まいで60歳以上の方
- 募集期間 3月15日(㊦)まで

## ☆プリマス訪問団ホストファミリー募集☆

姉妹都市プリマス町の青少年と過ごし、日本とは違う文化を体験し、世界を広げてみませんか？

- ホームステイ期間 7月下旬から8月中旬までの間の1週間程度
- 募集家庭 10家庭程度
- 研修期間 4月～7月 月2回水曜日 19:15～20:45
- 申込期間 3月26日(㊦) (火曜休館)
- 申込方法 国際村に電話、メールまたは来館しお申し込み下さい。姉妹都市プリマス訪問団受入申込書(国際村で配布またはウェブサイトからダウンロード)を国際村に提出して下さい。

## あなただけの《小さなお店》 レンタルスペースの出展者募集！

七ヶ浜国際村では、まちの宝石箱『FROM BLUE』にて、小区画のスペース貸出しを行っています。あなたの手作り作品などの展示や販売をしてみませんか。趣味で作った小物の販売や展示をしたい方、自分だけの小さいお店を持って楽しみたい方、お店や商品の広告スペースにもご利用いただけます。

- 貸出内容 ・1スペースにつき1カ月 2,100円 (一部スペース4,200円)
- ・1スペースの広さは概ね横75cm×奥行35cm×高さ35cmを基本としますが、区画により形状や大きさは異なります。
- ・4月からの出展をご希望される方は、令和5年3月12日(㊦)までの申し込みとなります。
- ・その他の詳細や応募方法等は国際村へお問合せ下さい。

☎・申込 七ヶ浜国際村 ☎357-5931 ✉kokusai@shichigahama.com

●母子健康手帳交付は、3月1日から完全予約制となります。  
必ず事前にご連絡下さい。☎子ども未来課 ☎357-7454

## 健康カレンダー 3月

※お子さんの健康診査・健康相談を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参下さい。

とき	行事名	ところ	受付時間	対象および内容 持参するもの
3/3	母子健康手帳交付	子育て支援センター	予約制 9:30～11:30	妊娠届と マイナンバーカード
	すこやか健康相談 <small>(マタニティ・キッズ)</small>			母子健康手帳
13	乳児健康診査	母子健康センター	個別にお知らせします	R4.10.14～R4.12.3 生まれのお子さん。
15	2歳6か月児 歯科健康診査			R2.7.1～R2.8.31 生まれのお子さん。

※注 新型コロナウイルス感染症の影響により、対象者や日程が変更となる場合があります。対象者には個別にお知らせしますので、ご確認ください。

### 女性のための女性司法書士による無料法律相談会

- 面接・電話相談 3/11(土)10:00-16:00 相続・借金・離婚手続き・ハラスメント等についての相談を行います。面談相談は予約優先。当日託児サービス有(要予約)。相談専用番号☎221-6870
- 面談相談 要予約3/6(月)-10(金)13:00-16:00
- ☎会場 宮城県司法書士会館 ☎263-6755

## 七の市

新鮮な旬の食材を取り揃え、楽しいイベントや特設コーナーも用意してお待ちしています。

- とき 3月26日(日) 8時～12時
- ところ 花浜多目的広場  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。



☎七の市実行委員会 ☎070-5099-7337

老人福祉センター

## 浜風



開館時間 9時～16時

入浴時間 女性：10時～10時45分、男性：11時～11時45分

※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)

持参する物 浴用タオル、昼食

- ◆老人福祉センター「浜風」を利用するには、利用登録が必要となります。
- ◆町民バス「ぐるりんこ」を利用し「浜風」へ来館いただいた方に、町民バス「ぐるりんこ」の回数券を配布します。
- ※回数券の配布は、週2往復分が限度です。
- ※ご不明な点は、お問い合わせ下さい。

☎老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976

### 男女共同参画推進委員募集

しちがはま男女共同参画プランの点検・評価や意識啓発をしていただくために、男女共同参画推進委員を募集します。

- 募集人数 3名
- 任期 令和5年4月1日～7年3月31日
- 応募資格 町内在住で男女共同参画に関心のある20歳以上の方
- 募集期間 3月24日(金)まで
- 応募方法 提出書類を中央公民館事務室にて配布します。募集期間内に中央公民館まで提出して下さい。
- ☎中央公民館 ☎357-3302

令和4年度「男女共同参画(全国)」優秀作品

- ・じぶんを生きよう 自分の人生、自分らしく。
- ・あなた色と、私の色。混ざり合ったら新しい色

七ヶ浜町男女共同参画推進会議

### 休日の救急歯科 受付/9時～15時

3/5 藤原歯科	多賀城市伝上山2-31-45	☎366-4481
12 うじえ歯科医院	七ヶ浜町湊字入生田90-4	☎357-1727
19 利府子ども歯科大人歯科	利府町新中道3-1-1 (イモール南館2F)	☎767-5650
21 皆川歯科医院	塩釜市本町8-2	☎366-2385
26 はぎわら歯科医院	多賀城市町前3-1-17	☎366-6400
4/2 すがや台歯科医院	利府町菅谷台3-7-1	☎767-6480
9 目黒歯科医院	塩釜市宮町1-9	☎362-0633
16 熊谷歯科口腔外科クリニック	塩釜市佐浦町13-22	☎366-4712
23 杉山歯科医院	多賀城市大代5-2-1	☎364-6478

### 2月1日現在の人口(前月比) ※外国人含む

男	8,977(±0)	転入	25
女	9,019(-18)	転出	29
計	17,996(-18)	出生	9
世帯数	6,846(11)	死亡	23

町の面積 13.19km<sup>2</sup> (H26.10.1国土地理院より)

町木 クロマツ 町花 ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市

# アクアリーナ 施設別利用再開予定

トレーニングルーム  
スタジオ

3月1日(水)から

バーデゾーン

3月4日(土)から

アリーナ  
レストランエリア

7月予定

アクアリーナ災害復旧工事は、令和5年3月末日完成予定で工事を進めておりましたが、サッシ部分を強化するための工法変更などにより、令和5年7月末日まで工期を延長することとなりました。

利用再開を心待ちにしていた皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、今しばらくお待ち下さい。

なお、3月1日以降は、アリーナとレストランエリアを除き施設の利用を順次再開します。

レストランエリアの施設紹介は、4月号に掲載を予定しています。

☎生涯学習課 ☎357-3302

## アクアリーナ災害復旧工事情報

2月現在、アリーナ側(体育館部分)の鉄骨部の改修及び塗装のほか、照明の設置準備などの作業を行っています。

また、臨時休館に併せてバーデゾーンやリラックスルームのクラック等の補修も併せて実施しています。

なお、工事の進捗状況により臨時休館期間が変更となる場合があります。変更する場合は町のホームページ等によりお知らせします。

利用者の皆様には、ご不便とご迷惑をお掛けしており心よりお詫び申し上げます。

※アクアリーナ会員証の有効期限は、休館期間分を延長させていただく予定です。

※工事期間中は、工事関係車両の通行が増えることが予想されます。付近を通行する際は、ご注意ください。

☎ 工事に関しては生涯学習課 ☎357-3302  
営業に関してはアクアリーナ ☎357-7890



## トルコ支援の 募金にご協力を

東日本大震災直後の3月21日、トルコ共和国から約30名の救助隊が来町し、16日間、テント泊をしながら危険を伴う捜索活動にご尽力いただきました。

この度、2月6日にトルコ共和国で発生した地震に対する支援のため、役場庁舎受付、七ヶ浜国際村及び中央公民館に募金箱を設置しています。

皆さまの温かいご支援をお願いいたします。いただいた募金は、トルコ大使館へ寄付いたします。2月17日現在の募金額は1,044,710円に上りました。ご協力ありがとうございました。

広報しちがはま2月号17ページの「薬物乱用防止に貢献」中、熊谷昭彦さんの地区は、遠山地区でした。おわびして訂正いたします。

草色 (くさいろ「日本の伝統色」DIC グラフィックス株) 草の色のような濃い黄緑をいう。英名でもグラス グリーンである。植物の緑はほとんど色相は黄緑の系統であって、青みの緑や青緑のものではない。古い伝統色名の緑はこの程度の色であった。七ヶ浜のモトーンの景色から野山に道端に彩りが咲く芽吹き季節。皆さん、さあ春を探しに出かけよう！

ウェブサイト



インスタグラム



ツイッター



LINE



★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ！



環境に優しい大豆油インキを使用しています

広報しちがはま 第617号 令和5年3月1日発行/七ヶ浜町政策課 〒985-1857 宮城県宮城郡七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺5-1 ☎(022)357-1211 (直通) FAX(022)357-1574 (代表)