



福、福、

福を呼ぶ。吉田浜の獅子から新年のご挨拶「町民の皆さまに福が訪れますように！」

2023

vol.615

広報しちがはま



●昨年、宮城県で開かれた全国豊かな海づくり大会では、浜で舞う映像が会場で放映されました。

特集 吉田浜獅子舞

吉田浜の**団結**の証し

「今日は御祭礼につきまして大壇おおだん福ふく悪魔あくま払い一
万八千八百人ばかり参りました」と威勢よく始
まる吉田浜獅子舞。七ヶ浜町唯一の町指定無形民
俗文化財でもあります。一万八千八百人は神様の
数とも言われ、吉田浜では、毎年、吉田神社の御
祭礼の旧3月17日に、いわば、その神様とともに
獅子が各家庭を回り、大漁祈願や家内安全、邪気
などの悪魔払いを祈願します。
コロナ禍など閉塞感漂ういま、福を招く吉田浜
獅子舞を代々受け継ぎ、大切に守り続けてきた吉
田浜の皆さんに登場いただき、熱く語っていただ
きました。
町民の皆さまにもご利益がありますように！

吉田浜獅子舞

塩釜神社の末社である吉田神社の奉納獅子舞で、その境内には海上安全を祈願した八大竜が祭られている。毎年旧暦3月17日の吉田神社御祭礼の日は、竜神講を組織し、大漁祈願、家内安全、悪魔払いなどを祈願して、吉田浜地区の家々を回る。

獅子舞の由来は様々な形で伝えられており、残された資料やお年寄りの話、吉田神社にある太鼓から推定すると、明治の初期から行われていたらしく、本唄や囃子が類似している点で、石巻市渡波地方に昔から伝わる獅子舞の影響を受けていると考えられる。

吉田浜獅子舞保存会

以前は吉田浜青年団が担っていたが、青年団がなくなり、昭和60年（1985年）に有志の若者たちが集まり結成された。翌年には、吉田浜獅子舞伝承100年祭が開催された。主に吉田浜地区住民と出身者で構成される。

1. 前句 獅子家が家の戸口につくや威勢よく舞いその家の悪魔と争う。
2. 登場 本日は御祭礼につきまして、大壇福悪魔払い18,800人ばかり参りました。
3. 本唄上げ 大漁の舞、勝利の舞

吉田浜獅子舞

演順

ヤヨ これの家柄は ヨイヤラ サーノ ヤッサノセ
 〃 めでたい家柄で 〃
 〃 何たる御大工建しやら 〃
 〃 四方四面は金柱で 〃
 〃 御屋根は小判でコケラ葺き 〃
 〃 金の屏風を立て回し 〃
 〃 朝日は輝くエー陽さす ホーホーエ

4. 悪魔払いの舞 家の隅に潜んでいる悪魔を獅子の霊力により追い出し、その家の家内安全を祈念する。
5. 二頭舞 明治の頃は、七ヶ浜町全戸の約半数が漁業に従事し、吉田浜でもほとんどが沿岸及び遠洋の漁業に従事していた。そのため、各戸の大黒柱である主人は海へ出て、残された家族は主人の無事を祈りながら家を守ることに専念した。二頭舞はこれらを祈念するもので、しげの時に生死をさまよう漁師を獅子の勇壮な姿や踊りで表現している。
6. 結びの舞 すべての悪魔を追い払い、家の守り神や万能の神に感謝する舞である。
7. 送り唄 ヤヨ おいとま申すぞ長者様 ホーホーエ

今のうちに記録を 津波で資料も

●皆さんが吉田浜獅子舞伝承百年祭の記録を掘り起こすプロジェクトを始めたきっかけは何ですか。
渡邊 たまたま知人と話す中で、吉田浜獅子舞伝承百年祭(昭和61年、1986年)というのがあったんだと話したら、「え、もう35年も前のこと。」と言われて、その時に過去のこととして忘れさられてしまうのかと危機感を持ったのがきっかけです。

今のうちに記録を集め、後世に残したいという思いが募り、過去に獅子舞をしていた2人の区長をはじめ、この活動を通して、今以上に意識を持って活動してもらいたいと思い、現在の獅子舞保存会の皆さんにも声掛けしました。

活動としては、今年6月から4回開催しています。まず、資料を探すのに3、4カ月かかりましたね。ある人に聞いたなら、誰それが知っているとなり、その人に聞いてみると津波でなくなってしまうということもありました。

真似から 吉田浜オリジナルに

●口上に一万八千八百人と出て

きますが、何の数ですか。
渡邊 神様の数と聞いたことがあります。

伊藤 吉田浜獅子舞の口上は、石巻の渡波の獅子風流(ししふり)と同じです。千刈田(せんがりだ、石巻市)から伝わったと聞かれています。

鈴木(政) 私もそう聞いていました。
伊藤 吉田浜には、昔から船主が多かったんです。船乗りは、千刈田や東松島の大曲(東松島市大曲浜)などから来ていた人もいたそうです。

漁期が終わり、みんなで酒盛りをして、獅子の代わりにスリッパなどを手に、自分の郷土の獅子舞を披露したのが始まりと聞いています。それがだんだんと吉田浜に定着していったんですね。

赤間 吉田浜獅子舞は、渡波から来たというのが言い伝えとなっていて、そもそも郷土芸能は、各地でそういう人たちの交流の中で地元の人たちが真似しながら取り入れられていったんですね。

渡邊 先輩から昭和50年代に、福貴浦(ふきうら、石巻市)から来た漁師さんの獅子舞を見てそこからスタートしたのではないかと聞いたことがありました。
伊藤 うちの獅子舞は、座敷に

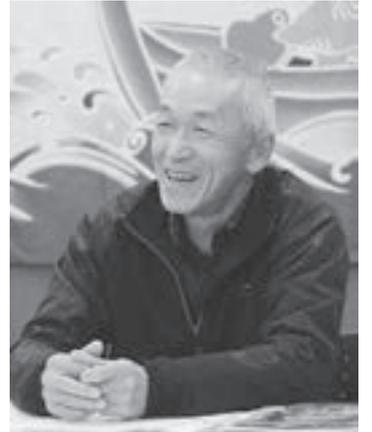
上がって舞います。その家にとっては1年間の悪魔払いなんです。激しい獅子舞だから、勢い余って、昔は電灯を壊したり、ふすまに穴をあけてしまったりしました。

渡邊 青年団の活動だから獅子の勢いはいいし、当日はお祭りだから酒を振る舞われて酔っぱらってっからね。次の日に謝りに行ったら、「獅子舞は縁起物だから気にすることないから」と言われましたね。

鈴木(達) 今はコロナ禍で獅子舞は座敷に上がりませんが、その前から、上がる家庭と上がらない家庭の割合は半々くらいでした。



●参加いただいた皆さん。前列左から鈴木達也さん、鈴木貴大さん、後列左から、鈴木政浩さん、伊藤喜久雄さん、渡邊芳光さん、赤間長一さん



わたなべ よしみつ

渡邊 芳光さん
(吉田浜獅子舞保存会OB)



いとう きくお

伊藤 喜久雄さん
(吉田浜獅子舞保存会OB、代表区長)



あかま ちよういち

赤間 長一さん
(吉田浜獅子舞保存会OB、区長)

この時のストーリーには、暴れ獅子はないんです。3年くらいで暴れ獅子に戻りました。

当時、ストーリー派の年配の人たちと激しい派の

価値観の違いといいますが、昔は舞って壊してしまっても、ご利益とみなされ、おらかな時代だったわけですね。

赤間 今は、家の作りも違ってきていますからね。前は、神棚の前で舞うのが基本で、吉田浜の家庭では、神棚の前に座って獅子を迎えたそうです。獅子を迎えるときは、座敷を片付けたもんです。

渡邊 あらかじめ電気を外しておいた人もいたよね。

伊藤 家内安全、家の繁栄と厄払いを祈念してでしょうね。もともとは、みんなの健康と大漁祈願なので、吉田浜では獅子舞の時に大漁旗を出すんです。昔は青竹に大漁旗を吊るして振って威勢よく地区内を回りました。

もともとは、石巻の真似をしていたのが、だんだんと吉田浜オリジナルになってきたということですね。

渡邊 吉田浜は船主が多く、漁船も多かったので、海に出る男

たちの大漁祈願と家を守る奥さんたちの家内安全が祈願のメインだったと思います。時代が変わっても願いは変わらない。だからこそ、百年以上も続いてきたんですね。

舞いに変化 ストーリー派と激しい派

伊藤 吉田浜の祭礼は、旧暦の3月17日と決まっています。でも、なぜ、この日が吉田神社のお祭りなのか、誰もわからない。季節は春だよ。漁とのかかわりなのか。大きな飢饉(ききん)とか厄があつて、その厄を払うために決めたのか。

鈴木(達) 悪魔払い、今風にいうと疫病退散です。病は気からと言いますが、邪気を払うことによつて病気も払うということになるのではないかと思います。

伊藤 コロナになつてから疫病退散というのぼりもつくりました。
渡邊 百年祭を企画するとき

に、起源を調べたことがありますが、大代の柏木神社にも吉田浜のお寺にも資料はなかつたんです。

吉田神社にある太鼓には、明治32年(1899年)と書いてありますが、それよりも古いと思われる太鼓には何も書いていなかったんです。

鈴木(政) 百年祭が決まったときに、私が青年団の団長をしていました。その時、起源がわからなかつたので、宮城県の青年文化祭に出場するのを一つの区切りとして百年としました。

青年文化祭に出場する際は、暴れ獅子として勇壮だけを強調する工夫をして臨んだんです。

しかし、郷土芸能に詳しい審査員から、実際の獅子舞はそれだけではないはずですよと指導を受け、今のような獅子舞に変えました。

赤間 導入部から始まり、盛り上がるころ、鎮まるところまで起承転結のあるストーリーを作りました。剣の舞なども創作しました。

若い人たちと考え方のギャップがあつたんです。年配の人たちは、だんだん歳をとつてくると体力的にも厳しくなるし、若い人たちは血の気があつて激しい踊りを好むんだね。お客さんも興奮しますからね。

鈴木(貴) 私は、保存会に入つて10年くらいになります。百年祭の時には生まれていなかったのに、獅子が暴れるという認識はなかつたのですが、映像を見た時に、やっぱり今より激しく、イキイキしているとは感じまし





すずき まさひろ
鈴木 政浩さん

(吉田浜獅子舞保存会、元吉田浜青年団長)



すずき たつや
鈴木 達也さん

(吉田浜獅子舞保存会会長)



すずき たかひろ
鈴木 貴大さん

(吉田浜獅子舞保存会副会長補佐)

区ができること、
神社ができること、
保存会ができること、
それぞれ役割を分担しながら、
連携しながら、課題を解決していかなければならないと思っ
ます。

た。やはり、激しくなるところは格好いいなあと思います。
赤間 血の気が多いから、そっ
ちに走っちゃうよね。
渡邊 当時、吉田浜獅子舞は、
5分くらいの舞いだったんです。
しかし、県の青年文化祭では
15分間踊らなければならぬ。
しかも、当時は獅子の頭を袖で
叩いていたんですね。袖の葉つ
ぱがボンと吹っ飛ばすほど叩い
ていたので獅子頭の一部は塗装
が剥げたりして。そういうよう
な激しい踊りでした。
改めて、本来の獅子舞を考え
たら、神の遣いを叩くのはどう
かとなって、当時の獅子舞をし
ていたおじいさんに笛の吹き
方、獅子頭の振り方を改めて教
わることから始めたんです。
伊藤 その当時は獅子も1頭で
した。青年文化祭あたりから雄
雌2頭になりました。
渡邊 15分というのはね。あの
激しい踊りだから舞うのは辛いな
だ。一方の獅子が舞っていると

き、もう一方は静かにしていると
いうストーリーは助かるね。
鈴木(政) 今も15分。もともと
5分くらいの暴れ獅子にストーリー
性が加わり、現在に至っています。
赤間 いろいろな経緯を経て、
吉田浜の人たちは獅子舞を自分
のものとしたということでしょう
か。アメリカのプリマスにも
行ったよね。
鈴木(政) 姉妹都市のプリマス
三百七十五周年祭(平成7年、1
995年)にも招かれました。
プリマスのメインストリート
を練り歩き、その時は、ライオン
ダンスと言われて大反響でした。
私たちは、ビップ待遇でした。
鈴木(達) 私は、その前の年に
入会しまして、プリマスでは掛
け声要員だったんですが、獅子
頭担当の先輩が直前になって行
くことができなくなり、急ぎよ
私が担当になりました。
向こうのホテルで先輩方に特
訓していただいて、お陰様で、
アメリカでデビューをさせてい

ただきました。
**後継者不足、
地区全体の課題に**
●課題は何ですか。
鈴木(達) やはり後継者の問題
です。最近、数名の若手が入会し
ましたが、これまで人手が足りな
い時には、隣の花洲浜からも応援
していただいていたいました。
獅子舞の主要な役は、吉田浜
在住か出身者でしたが、それも
厳しくなってきました。どこま
で範囲を広げて募るかなど、存
続のためには妥協も必要なの
かと考えているところです。
私も小学生の時に先輩に教え
ていただいたので、私たちも地元
の小学生に教えたいと思い、働き
かけをした時がありました。
しかし、そもそも子どもが少
ないのと習い事で忙しく、教え
る機会もないまま、今に至って
います。
伊藤 隣組や産業でのつながり

の他、地域の団結の証しとして
獅子舞があります。途絶えてはだ
めなんです。
若手が入らなければ、存亡の
危機を迎えます。これを保存会
だけの課題としないで、吉田浜
全体の課題として捉える必要が
あります。
そのために、今年から吉田神
社の役員に保存会会長も加わっ
ていただくことにしました。地





●吉田神社御祭礼の早朝、吉田神社への祈願から始まります。境内で舞を奉納した後、各戸を回り、舞を通じて家内安全等を祈願します。

みんなの絆が 歌でつながっている

●皆さんにとっての獅子舞とはなんですか。
渡邊 獅子舞の活動をしていること、百年以上続いていることに誇りに思っています。

継続は力なりと言いますが、それが歴史になる。いざ紐解いたときに記録が残っていないのは残念です。今後は、地道に地に足をつけて、時代に合った形にしていってほしいですね。OBとしても協力をしていきたいと思っています。

吉田浜の夏まつりのオープニングは、必ず獅子舞でスタートしますから、保存会の皆さんにも、獅子舞は自分たちのものだという意識のもと、地元に着して一緒に活動していくことが大事なんですよね。

吉田浜の人たちにとっては、おらほの獅子舞、精神のよりどころでもあります。勇壮で迫力もあるし、縁起物だし。昔は結婚式にも呼ばれたんですよ。5人6人の獅子舞ではなく、大漁旗を持って集団で行きますからね。いろいろなところから声が掛かりました。

今は、コロナ禍もあり地区のコミュニティも薄らぎかけています。来年は感染対策をしながら

ら各家々を回ってもらいたいですね。

鈴木(貴) 私は、小さい頃から親父(鈴木政浩さん)がしていたので、お祭りの日に太鼓の音や声が聞こえてくるのを楽しみにしていました。来ない時は3、4時間待っていた記憶があります。

獅子舞には震災後から参加していますが、獅子舞がなくなるくらいなら自分でやってみようと思い、入りました。周りにも声掛けをしています。周りもなかなか難しいですね。

本当だったら親父の年代には引退してもらって、任せてもらえたらと思っています。もっともつと若い力で地元を盛り上げたいですよ。

鈴木(政) 私は59歳ですが、しばらく前から引退しないとないという気持ちにはあつたんですが、基本的に獅子舞がうんと好きなんです。

伊藤 仲間なんだよね。仲間が集まり、本音でいろいろ話すことができる。

渡邊 太鼓の音を聞くとね。血が騒ぐけど歳が歳だから動けないものね。

鈴木(政) 私も今でも太鼓を叩くんですが、どういいうわけか血が騒ぐんですよ。

鈴木(達) 私たちも自分の生まれた土地に昔からあるものとし



笑顔が絶えない 幸多き一年に

七ヶ浜町長 寺澤 薫

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

町民の皆さまには、令和5年の新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、世界を震撼させたロシアによるウクライナ侵攻に始まり、その影響が世界の国々はもとより、日本に住む私たちの暮らしにまで暗い影を落とした年でありました。

そうした中で年末のサッカーワールドカップでのサムライジャパンの躍進は、日本中を感動の渦に巻き込み、私たちの心に熱く刻まれた明るい出来事であったかと思えます。

さて、国内に目を転じますと、長引くコロナ禍の中であって、昨年はウィズコロナのもと全国旅行支援が始まるなど、徐々に日常が戻りつつあった年でもありました。

本町におきましても、「菖蒲田海水浴場海開き」をはじめ、「みやぎ国際トライアスロン仙台ベイ七ヶ浜大会」等、多くの催しを3年ぶりに再開することができました。

しかしながら、燃料をはじめとする生活必需品等、インフレの加速は、私たちの生活に追い打ちをかけ、先の見えない状況は一層混迷を深めています。

コロナ禍においては、今後ともお一人おひとりが感染拡大防止に留意され、皆さまが本年も健やかでありますことを願うばかりでございます。

さて、令和5年は、七ヶ浜町町制施行65周年を迎える記念の年であり、併せて、七ヶ浜国際村も開館30周年を迎える年となります。

昭和34年の町制施行以来、65年にわたる道のりは、時に緩やかで、時に険しく、とりわけ東日本大震災以降は、皆さまとともに歩み、乗り越えてきた苦難の道のりでもありました。

このふるさと七ヶ浜を想う時、震災後の心の復興とともに、皆さまが互いに心かよわせ健やかに心ゆたかに暮らせる町であってほしい。年頭にあたっての私の切なる抱負でございます。

本年も引き続き6つの政策（①防災対策の充実・強化②グローバルな人材育成③健康を目指した攻めの福祉④地域力の構築⑤交通対策⑥地場産業の新たな挑戦）を柱にまちづくりを進めてまいりますので、町民の皆さまのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆さまにとりまして、本年が、笑顔が絶えない幸多き一年になりますようご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

て、それを守って伝えていくことを当然のこととして活動してきました。昨年、コロナ禍のため、映像による出演だったんですが、四大行幸啓の全国豊かな海づくり大会に参加させていただいたことが榮譽なことでした。赤間 芸能はその地区ごとにあ

り、受け継いでいる人がいます。そういう人たちが欠かすと寂しい思いをするのではないかと思ひます。こころのよりどころというか、それが吉田浜の場合は、獅子舞なんだと思います。獅子舞に「ヨイヤラサーノ、ヤッサノセ」という掛け声があります。夏祭りの時に、その

掛け声を女の人もお年寄りも一緒に口ずさむんですよ。たつたのワンフレーズなんですが、みんなが知っている。みんなの絆が歌でつながっているんです。獅子舞がなくなれば、みんなの心に大きな穴があくんだろうなという気持ちはみんな持っていると思います。

鈴木（貴） 獅子舞で各家を回ると、その家の皆さんが神棚の前に座って待っていて、舞い始めると口ずさんでいるのが獅子の中にもわかります。渡邊 自然に出てくるんだね。伊藤 そういうふうには今後もずーっと続くように我々が手当てしないかね。



第167回 セブツ浜町の学校給食

アラカルト

セブツ浜町の学校給食は遠山地区にある学校給食センターで調理され、各学校に届けられます。平成26年から使用している新しい施設はオール電化の安全で衛生的な設備です。また、給食調理、洗浄、配送などは、学校給食について豊富な経験を持つ民間業者に委託しています。

学校給食の献立

学校給食は、学校給食センター栄養教諭が次のようなことに留意して献立作成を行っています。

献立作成のねらい

- ・成長期に必要な栄養を摂取するための食事としての給食。
- ・「児童生徒が食べたい献立」だけでなく、「児童生徒に食べてもらいたい献立」も踏まえた「生きた教材」である食育の観点からの給食。

献立の特徴

- ・家庭の食事で不足しがちな栄養素を十分に摂取できること。
- ・薄味で油は少なめにすること。
- ・地場産物や旬の食材や魚、海藻、豆などの登場機会を増やすこと。
- ・行事食や郷土料理を取り入れること。

人気メニューの紹介・・・人気ソース3種

いずれも作りやすい分量です。給食では片栗粉をつけて揚げた鶏肉にかけていますが、揚げた魚や蒸し鶏にかけてもおいしいです。

作り方は、いずれも小鍋や小さいフライパンなどに材料を入れ、一度煮立たせます。

①レモンソース

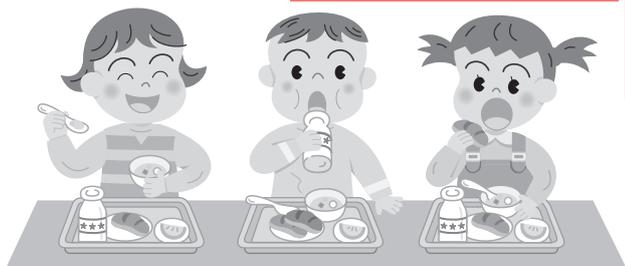
- ・しょうゆ 大さじ1
- ・レモン汁 大さじ2
- ・砂糖 大さじ4
- ・水 大さじ3

②ユーリンチーソース

- ・しょうゆ 大さじ2
- ・酢 大さじ2
- ・砂糖 大さじ4
- ・ごま油 小さじ1
- ・おろししょうが 小さじ1
- ・おろしにんにく 小さじ1
- ・ねぎ 50g(みじん切り)

③ヤンニョムソース

- ・コチュジャン 大さじ1
- ・酒 大さじ1
- ・しょうゆ 大さじ1
- ・砂糖 大さじ1
- ・みりん 小さじ2
- ・ケチャップ 小さじ2
- ・ごま油 小さじ1
- ・おろしにんにく 小さじ1/2
- ・白すりごま 小さじ1



☆子育てポータルサイトに時間短縮レシピやアレンジレシピを掲載しています。忙しい毎日の食事づくりに、ぜひお役立てください。

健康福祉課健康増進係 ☎357-7449

ふれ愛 くらぶ



応募方法

答え・住所・氏名を明記の上、1/20 ㊤まで「ふれ愛くらぶ」へ、ハガキまたはメール (kouhou@shichigahama.com)、ファックスでご応募ください。クイズの回答は町内の方に限らせていただきます。12月号の答えは、(イ)ダチョウのウイナー

Q 広報しちがはま1月号の中で、見出し(題名)に、「ありがとう」は何回出てくるでしょう。

- (ア)2回
- (イ)3回
- (ウ)4回



諏訪神社の狛犬。菖蒲田浜の皆さんの粋な心遣いですね。皆さん、おだいじに！

図書センター 新刊 ブックガイド

新刊図書はこの他にもございます。ぜひお越しください。 ☎図書センター ☎357-3302
※催し等、新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。

☆一般図書☆

- 一人二役 吉原裏同心38 佐伯 泰英/著
- 機械仕掛けの太陽 知念 実希人/著
- 老害の人 内館 牧子/著
- 越境刑事 中山 七里/著
- 東日本「公共の宿」こだわり厳選ガイド「東日本の旅ガイド」編集室/著

特集『2022年 上半期予約ランキング ベスト3』

- マスカレード・ゲーム 東野 圭吾/著
- 同志少女よ、敵を撃て 逢坂 冬馬/著
- 子宝船 きたきた捕物帖 2 宮部 みゆき/著

☆子どもの本☆

- だじゃれむかしむかし 長谷川 義史/作
- ぞうさんのおてがみ いもと ようこ/文・絵・飯島 敏子/原作
- ポップーきかんしゃゆきさんぽ とよた かずひこ/著
- ゆめぎんこう おじいちゃんのおともだち コンドウ アキ/著
- おばけとしょかん 2 齊藤 洋/作・森田 みちよ/絵

ミニ展示コーナー

1月のテーマは、『お正月』。楽しい絵本を紹介し
ます。ぜひお子さんとご利用ください。

1月・2月の行事 おはなしかい

- と き 1/19(木)、2/16(木) 10:30～
- ところ 生涯学習センター内キッズルーム

えほんのよみきかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみきかせをおこないます。どんなプログラムになるかは楽しみにしてください！親子で楽しいひとときをお過ごし下さい。



☆図書除菌機をご利用ください☆

安心して図書センターの本が利用いただけるよう図書除菌機を設置しています。



生涯学習センター内で貸出しを行っています！

他館から本を借りることも可能です。

- 場所 生涯学習センター1階
- 開館時間 9:00～17:00
- 休館日
1/1(日)～4(木) (年始休館)、10(木)、16(月)、23(月)～28(土) (蔵書点検休館)、30(月)
2/6(月)、13(月)、20(月)、24(金)～27(月)



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、センター内での長時間の滞在は、ご遠慮願います。ご協力をお願いします。

● 荒浜の震災の碑に触れるとき逝きたる
命の無念を想ふ 小貫 純子

● さくさくと落ち葉の合唱聞こえてきて
土の舞台で錦が跳ねる 土井 義子

● 人生は日めくりカレンダーのごと己が
ゴールへ今日も一枚 小貫 純子

短歌

国際コンクールで快挙！

昨年(2022年)10月31日から11月4日まで、ルーマニアで開催された第6回国際サクソフォンコンクールで伊藤洋夢(いとうひろむ)さん(代、写真左)が、見事優勝しました●伊藤さんは、七ヶ浜中吹奏楽部でサクソフォンと出会い、東京芸術大学音楽学部を卒業。現在同大学院を休学し、スペイン・バルセロナに留学中です。●伊藤さんは、「今回このような結果に繋げることができうれしく思います。日本で過ごした時間とヨーロッパでの新たな経験が結びつき、それらが少しずつ血肉となっております。いつか故郷であり、サクソフォンとの出会いの場である七ヶ浜の皆さまにも演奏を聴いていただけることを夢に今後も精進いたします」●是非、国際村ホールで聴きたいですね。

11月26日に七ヶ浜国際村で、きずなFプロ&セニョ先生講演会が開かれました●きずなFプロジェクトのFは、ふるさと・復興・future(未来)の頭文字からとったもので、平成30年(2018年)3月に向洋中卒業生が中心となり結成された震災伝承団体です●現在、16歳から20歳までの26名が活動しています●第1部で、きずなFプロの歩みと双子が体験した大震災を基にした手作りの紙芝居を披露しました●きずなFプロの皆さんは「震災を知らない子どもたちに伝えていきたい。後世に伝えることも防災、減災につながる。今後は震災だけでなく、地域の歴史も伝え、七ヶ浜を盛り上げていきたい」と抱負を語りました●第2部では、きずなFプロ顧問でみやぎ教育相談センター所長の瀬成田実(せなりたまこと)さんの講演、第3部にパネルトークも開かれました。

紙芝居で震災を 子どもたちにも





笑顔が光る。夢が膨らむ

撮影：柏谷潔

11月19、20日に、七ヶ浜国際村で行われたミュージカルグループNaNa5931によるミュージカル公演「浜のゆかいなマシャブシャ」での1シーンです●マシャブシャとは、七ヶ浜の言葉で「いろいろな仲間たち」のことで、古からの七ヶ浜の精霊や様々な生き物たちが今につながる物語●19日には、最先端技術の5G（高速大容量の第5世代）移動通信システムの実証実験としての夢のコラボにより、県庁にいる仙フィルによる伴奏で国際村のNaNa5931が歌と踊りを披露しました。

指パッチンでノリノリ



12月11日の遠山地区避難所でのプロ奏者によるクリスマスコンサートのシーン●木管五重奏「カラフル」のクラリネット奏者、若林愛（わかばやしめぐみ）さんはじめ、オーボエの大久保菜美（おおくぼまみ）さん、ピアノの栗原悠希（くりはらゆうき）さんが、楽器にまつわる軽快なトークとともに、童謡「クラリネットをこわしちゃった」や「となりのトトロ」、ディズニーの「アラジン」などを演奏しました●公民分館長の岸柳勝也さんは、「この催しは、老人クラブ朗生会（ろうせいかい）の皆さんのために20年以上続く企画ですが、今年は、コロナ禍で夏まつりなどいろいろな行事ができなかった代わりに、子どもたちにも生の演奏を聴かせたいと思い実現しました」●指パッチンでリズムをとるノリノリの場面もあり、アットホームなコンサートとなりました。

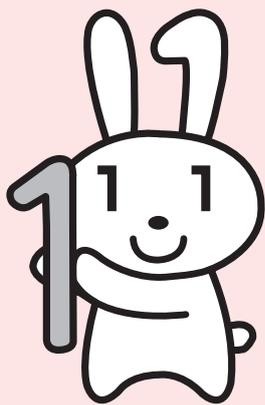
ブラザー従業員の心、子どもたちの夢を育む

平成23年(2011年)から毎年、「絆ファンド」として、ブラザー工業株式会社と世界各地のブラザーグループの従業員から寄付をいただいています●これまでに、手作りバックやミシン、漁業者へのワカメ養殖用の手づくりの漁具など●寄付金は、生涯学習センター前の希望の鐘や遊具の設置をはじめ、国際村ミュージカルグループNaNa5931の名古屋公演の招待、図書センターの絵本、学校のタブレット、代々崎浜のおはじきのアートなど、多岐にわたり、町の復興に役立てられています●昨年は、世界を舞台に活躍できる人材の育成と姉妹都市プリマスとの交流にと寄付をいただきました●いつもありがとうございます。



家でも作るぞ！ 料理好き3人

11月26日に生涯学習センターで小学生食育教室が開かれ、のりロール、マンモス肉ハンバーグ、パンキッシュをつくりました●手際よく進めていたのは料理好きの男の子3人●それぞれに家でもパスタやラスク、カレーを作る。「今日も家でのハンバーグを作るぞ」と意欲満々です。



マイナンバーカード 過去に申請した方も マイナポイントの対象です！

令和4年12月末までにマイナンバーカードの申請をした方は、受け取りが令和5年1月以降になった場合でもマイナポイントの対象となります。

また、「ずいぶん前に申請したけど、まだ受け取っていない」という方もマイナポイントの対象となりますので、申請したマイナンバーカードを受け取られていない方は、マイナポイントの申込期限前までにお受け取り下さい。

※マイナポイントの申込期限は、令和5年2月末までとなっております。

●カード受け取りの際に必要なもの

- ①マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書(ハガキ)
- ②マイナンバーの通知カード
- ③本人確認書類 顔写真付きは1点(運転免許証、パスポート、在留カードなど)、顔写真なしは2点(健康保険証、年金手帳、社員証、学生証、医療費の受給者証など)

注1 やむを得ない理由(未就学児である、入院している、障害があるなど)がない限り、本人の来庁が必須となります。ご了承下さい。

注2 ①を紛失、破棄した方は、代わりとなる文書を送付しますので、町民生活課戸籍住民係までご連絡下さい。

注3 ②を紛失、破棄した方は、受け取りの際に紛失届を提出していただきます。

注4 ③に記載されているものをお持ちでない場合は、町民生活課戸籍住民係まで事前にご相談下さい。

●マイナンバーカード専用窓口

「平日の日中は役場に行けない」という方のために、マイナンバーカード専用の平日夜間窓口と休日窓口を開設しています。

平日夜間：1月12日(㊟)、26日(㊟)

17時15分～19時30分

休日：1月8日(㊟) 9時～13時

- ・マイナンバーカードの受取り
- ・マイナポイントの申込み
- ・マイナンバーカードの申請サポート(写真撮影込み)
- ・マイナンバーカード電子証明書の更新
- ・その他マイナンバーカードに関連した手続き(申請書発行、住所の書き換え等)

※マイナンバーカードによる転入の届出は平日日中のみ受付となっております。

問町民生活課 ☎357-7445

オミクロン株対応ワクチン未接種の方へ

新型コロナウイルスオミクロン株対応ワクチン接種は、次のとおり個別接種を実施していますので、健康福祉課(0120-05676)までお問合せください。



※国の方針により令和5年3月で接種終了となりますので、早期接種にご協力をお願いします。

●接種実施場所

医療機関	ワクチン	実施期間	実施日時
坂総合病院	ファイザー	令和5年3月末まで	毎週木曜日 15:45～
赤石病院	モデルナ		毎週水曜日 16:00～
新仙台湾鈴木診療所	ファイザー		毎週火曜日 13:30～

※新仙台湾鈴木診療所は1/17(㊟)から接種開始

健康

HIV抗体検査・クラミジア抗体検査・梅毒検査・肝炎検査・骨髄バンク登録受付

●とき 1月18日(水) 9時～11時30分

●予約 前々日まで

●ところ 塩釜保健所

●検査料 原則無料

●問予約 塩釜保健所疾病対策班 357-5504

おくすり手帳を活用していただけますか？

おくすり手帳は、これまでに自分が服用してきた薬を記録する手帳です。いつ、どこで、どのような薬を、どのくらいの量で処方してもらったのか、服用してきた薬の履歴を1冊で把握することができます。

①医療機関にかかる時は必ず持っていくきましょう

薬の重複や飲み合わせを確認することができ、副作用やよくない飲み合わせのリスクを減らすことができます。

②おくすり手帳は1冊にまとめましょう

飲んでいるすべての薬を1冊で記録することが大切です。医療機関や薬局ごとで分けずに、1冊にまとめましょう。

③外出時や災害時にも有効です

もおくすり手帳があれば、自分の服薬の情報を正確に伝えることができます。

●おくすり手帳をもらうには 調剤薬局で希望すれば、おくすり手帳を無料で作ってもらえます。1冊あれば、どの医療機関でも使うことができます。

●問町民生活課国保年金係 357-7446

税・年金

医療費控除は明細書の作成を

平成29年分の確定申告から、医療費控除の明細書の添付が必要となりました。

事前に医療費控除の明細書を作成の上、確定申告会場へご来場下さい。明細書様式は国税庁ホームページまたは役場税務課窓口にて備え付けています。

●問税務課住民税係 357-7452

年金収入のみの方も住民税の申告が必要です

公的年金等の収入額が400万円以下(複数の公的年金等を受給されている場合は、その収入金額の合計額)で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は必要ありませんが、社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除などの控除以外の控除がある場合

には、町県民税額に影響が出ることがあります。

これらの控除がある場合には町県民税の申告を行って下さい。申告をしないと町県民税の控除が受けられませんのでご注意下さい。

●問税務課住民税係 357-7452

所得申告(所得税確定申告・住民税申告)に算入できる町税等の確認

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料は、社会保険料控除になり、固定資産税や軽自動車税は、事業用の経費(租税公課)になる場合があります。

口座振替納付の方は、所得申告の際に、次の要領で所得控除や事業用所得の経費として算入する分の支払額を確認して下さい。

原則として、その年に支払った税金等が、所得控除や経費に算入できる場合があります。

例えば、国民健康保険税ですと、納期限日ごとの支払いの場合、令和4年中の支払い分(前年度7期分から今年度6期分まで)が算入できます(今年度7期分から9期分は翌年の申告時)。

また、本来なら令和3年以前に支払うべきものを、令和4年中に支払っている場合は、その分も算入できます。

なお、令和4年中に支払うべきものを翌年以降に支払う場合は、支払いをした年分の申告時

1/31(火)～2/28(火) 臨時休館

アクアリーナ災害復旧工事情報

1月31日(火)からの受水槽更新工事に伴い、上記期間は、アクアリーナ全館を臨時休館とさせていただきます。ただし、工事の進捗により変更となる場合があります。

利用者の皆様には、ご不便とご迷惑をお掛けすることをお詫び申し上げます。

※工事期間中は、工事関係車両の通行が増えることが予想されます。付近を通行させる際は、ご注意ください。

●問工事に関しては生涯学習課 357-3302

営業に関してはアクアリーナ 357-7890

新春講演会

なまってるってコミュニケーション

～民話や方言からコミュニケーション術を学ぶ～

講師 六華亭遊花

1/25(水) 15:30～

ホテルグランドパレス塩釜

入場無料 定員90名

●問塩釜法人会 365-8859

での算入となり、令和4年分への算入はできません。

●問税務課住民税係 357-7452

確定申告時にマイナンバーが必要

マイナンバー制度の導入により、確定申告時に番号確認をでき



「ありがとう」を伝えて、仲良くなってね!



園児から感謝のカレンダー

11月29日、人権擁護委員の皆さんによる遠山幼稚園での幼児人権教室のシーン●「これからも、ありがとうという言葉をもっともっと伝えてお友達と仲良くなってね。」●人形劇とオリジナルの「ありがとうダンス」で子どもたちもノリノリでした!

11月25日、寺澤町長に第2柏幼稚園から手づくりカレンダーが届きました●このカレンダーは年長児11名の共作●カレンダーの贈呈は3年ぶりで、コロナ禍のため先生からの手渡しとなりました。

る書類及び身元確認をできる書類が必要になります。

マイナンバーカードをお持ちの場合
マイナンバーカードのみ
マイナンバーカードをお持ちでない場合 ①・②の両方が必要

①通知カード(氏名や住所に変更がない場合のみ)や住民票(マイナンバー記載のあるもの)の本人のマイナンバーを確認できる書類をいずれか1つ。

②運転免許証やパスポート等の記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類をいずれか1つ。

ただし、保険証等の写真表示のないもので持ち主であることを確認する場合は、2種類の確認できる書類が必要です。

なお、親族以外の代理人(税理士等)の方が申告書を提出する際には委任状、代理人の本人確認ができる身分証明書をご持参下さい。

また、国税に関するマイナンバー制度の詳しい情報は、国税庁ホームページをご覧ください。

☎ 税務課住民税係 ☎357-7452

事業主の皆様、償却資産の申告の準備をお忘れなく

● 受付期間 1月4日(土)～31日(火)
※土日・祝日は除きます。地区別の期日指定はありません。

● ところ 税務課窓口(郵便でも可能です)

● 償却資産の対象となるもの
① 構造物・煙突、広告塔など

令和5・6年度競争入札参加資格審査申込受付

令和5・6年度七ヶ浜町競争入札参加資格申込受付を次のとおり行います。今回の受付については、電子申請による共同受付のみとさせていただきます。どうしても電子申請が出来ない場合は、受付窓口となる富谷市役所へ直接提出をお願いします。(七ヶ浜町役場では受け付けておりません。)

● 申込方法 共同受付：令和4年12月1日(土)～令和5年1月26日(土)

申込方法：電子申請のみ ※単独受付の実施予定はありません。詳しい申込方法、申込URL等については、町ウェブサイトをご覧ください。

☎ 財政課管財係 ☎357-7438

- ② 機械・モーター、冷凍装置、太陽光発電設備など
 - ③ 船舶・ボート、漁船など
 - ④ 航空機・飛行機など
 - ⑤ 車両・運搬具・自転車など
 - ⑥ 工具、器具・備品・事務机、計算機など
- 償却資産の対象とならないもの
- ① 耐用年数1年未満の資産
 - ② 取得価格が10万円未満の資産(小額資産)
 - ③ 取得価格が20万円未満で3年以内に一括して均等償却するもの

暮らしの相談、お待ちしています

- ① 行政相談 行政(国・県・市)に関する相談
- 相談委員 瀬戸源市(東) 相澤まり子(笹)
- ② 人権相談 人権問題に関する相談は、仙台法務局塩竈支局で随時受け付けています。
- 相談委員 伊藤せい子(代) 鎌田陽子(花) 引地 淑子(笹) 原田 武(要) 星 洋子(菖)

③ 生活相談 仙台法務局塩竈支局 ☎362-2338

● 相談委員 生活上の心配事に関する相談

● 行政・人権・生活相談日 とき 1月10日(火) 10時～15時 ところ 水道庁舎2階

■ 無料法律相談 弁護士が相談に応じます。 とき 1月12日(水) 13時30分～16時30分(一人30分) ところ 水道庁舎2階

※事前に予約が必要です(先着順)。 予約は総務課まで ☎357-7436

■ 消費生活相談 消費生活相談は、宮城県消費生活相談センターで随時受け付けています。消費生活相談センター ☎261-5161

ひとりで悩まずにご相談ください

- みんなの人権 110番 ☎0570-003-110
- 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- 子どもの人権 110番 ☎0120-007-110





消防団活動装備品を整備

風水害等の災害現場での活動時の安全を図るため、消防団活動装備品(防寒衣)を整備しました



ベガルタ仙台、ホームタウンを訪問

11月18日、ベガルタ仙台的松山下佳貴(まつしたよしき)選手が、松ヶ浜小を訪問しました

昨年、県内全35市町村がベガルタ仙台的ホームタウンになったことにより実現したもので、6年生を対象にパスの交換やシュート対決!?

事業主の皆様へ 給与所得者の給与天引き

の(一括償却資産) ④自動車税及び軽自動車税の対象となるもの ●償却資産申告書にはマイナンの記載が必要です

町では、宮城県で定めたガイドラインに沿って給与所得者の特別徴収(給与天引き)を推進しています。特別徴収とは、地方税法の規定により、給与支払者が「特別徴収義務者」として市町村から指定を受け、従業員の方の住民税(個人の県民税および町民税)を毎月の給与から天引きして納入いただくものです。

5月31日までに通知書を送付しますのでご確認ください。 問 税務課住民税係 357・7452

確定申告は、自宅等から電子申告で

感染防止の観点から、確定申告は、ご自宅等からスマートフォン等での電子申告(e-Tax申告)をお願いします。



申告書作成会場

令和4年分所得税(譲渡所得を含む)・消費税・贈与税の申告書作成会場を、次のとおり開設します。

なお、昨年と作成会場の受付場所が変わりますのでご注意ください。 また、感染防止の観点から、ご自宅からと同様に、原則ご自身のスマホにより、ご自身での申告書等の作成にご理解・ご協力をお願いします。

●作成会場受付 マリンゲート塩釜2階ベイサイドルーム

●開設期間 2月10日(金)～3月15日(土、日、祝日を除く。)

●開設時間 9時～16時

※①スマートフォン等、②マイナンバーカード、③マイナンバーカード発行時に設定した暗証番号及び署名用電子証明書の暗証番号

をお持ちの方は、ご持参下さい。 ※申告書作成会場への入場には「入場整理券」が必要です。



※塩釜税務署内には、申告書作成会場を設置していません。 問 塩釜税務署 362・2151

消費税のインボイス制度説明会

説明会後、希望者を対象に登録申請相談会を行います。説明会は、事前予約制で各回定員(15名)になり次第、受付終了。申込期限は1月20日(金)まで。

●とき 1月25日(水) ①10時～ ②13時30分

●ところ 塩釜税務署

問・申込先 塩釜税務署法人課税第一部門 362・2152

老齢年金を受給されている方に 源泉徴収票が送付されます

厚生年金保険、国民年金等の老齢または退職を支給事由とする年金を受け取っている皆様に、令和4年中に支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額等をお知らせする「令和4年分公的年金等の源泉徴収票」が、1月に発送されます。

「公的年金等の源泉徴収票」は、所得税の確定申告をする際の

添付書類として必要となりますので大切に保管して下さい。
万が一、源泉徴収票をなくされた場合は次の①～③の方法で申請して下さい。

①「ねんきんダイヤル」

(☎0570・05・1165)にご連絡いただく。(年金証書の基礎年金番号・年金コードをご用意願います。)

②「ねんきんネット」で再発行の申請(ねんきんネットに登録が必要です。)

③年金事務所、または街角の年金相談センターでの再交付申請(本人確認書類等が必要です。)

●遺族年金、障害年金については、課税の対象となっておりませんので源泉徴収票は送付されません。

☎仙台東年金事務所
257・6111

医療費通知は、医療費控除の申告手続きで使用できます

町では、国民健康保険加入者の方が実際に支払った医療費と請求内容を確認していただくことを目的に、年4回、世帯主様宛に「医療費のお知らせ」をお送りしています。

この医療費通知は、医療費控除の手続きで医療費の明細書として使用することができますようになりました。

ただし、12月診療分については受診情報の掲載が間に合わないため、12月分について申告する場合は、医療機関発行の領収書に基づ

いて「医療費控除の明細書」を作成し、申告書に添付していただく必要があります。
☎町民生活課国保年金係
357・7446

20歳になったら国民年金

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。国民年金は、老後の生活保障だけではなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受け取れないことがあります。「あの時に…」と後悔する前に、国民年金に加入し、保険料をきちんと納付しましょう。

■生活を支える3つの基礎年金

●老齢基礎年金 老後の暮らしの保障

●障害基礎年金 けがや病気により障害が残ってしまったときの保障

●遺族基礎年金 子を残して一家の働き手が亡くなったしまったときの保障

国民年金の加入者は、職業などによって分かれ納付方法も異なります。

●第1号被保険者 学生、フリーター、自営業者、無職の方など

●第2号被保険者 会社員、公務員などの厚生年金保険の加入者

地域包括支援センターだより

◎元気に1年を過ごそう！

介護保険は、高齢者の介護を社会全体で支える制度です。

- ①介護サービスを利用できるのは65歳以上が中心(64歳以下の方は、特定の病気の場合のみ認定申請可能です。)
- ②認定申請し、要介護・要支援の認定を受けると介護保険サービスが利用できます。
- ③認定区分によって、利用できるサービス内容や限度額が異なります。
- ④原則として、自己負担は利用料の1～3割です。介護される人も、介護する家族や親族も、

いつまでも自分らしい暮らしを続けるために、介護サービスを上手に利用しましょう。

介護保険の相談、申請については地域包括支援センターにお問い合わせ下さい。

◎各地区介護予防教室に参加してみませんか？

- ・定期的に外出したり運動したりすることで、運動機能の維持につながります。
- ・地域の人との交流のきっかけが生まれます。また、会話を楽しむと気分も晴れて、ストレス解消につながります。○とき 10時～12時

各地区介護予防教室 1月の日程			
湊)ひまわりの会	11・25日(水)	遠)あんしんウォーク	16・23・30日(月)
松)はまぎく会	19・26日(水)	要・御)さわやかにぎにぎクラブ	16・23・30日(月)
菖)花菖蒲の会	10・17・24日(火)	境)浜楽会	10・17・24日(火)
花)はなぶしまじゃらいん会	12・19・26日(水)	遠)かぶとむしの会	13・27日(金)
吉)さくらの会	23・30日(月)	汐)悠々クラブ	6・20日(金)
代)元気よがさきの会	18日(水)	汐南)しおさい南クラブ	6・13・27日(金)
東)すこやか明神会	11・18・25日(水)	亦)亦来会	12・26日(水)
		笹)やまぼうしの会	12・26日(水)

くらし

●**第3号被保険者** 第2号被保険者に扶養されている配偶者
このうち、第1号被保険者の方は、給料から天引きされる会社員などと異なり、自分で保険料月額16590円（令和4年度）を納めなくてはなりません。
加入の手続きをとると、納付書が送付されますので、銀行や、郵便局、コンビニエンスストアなどで支払うか、口座振替などの方法で納付して下さい。
もし、収入が無く、納付が困難なときは、申請により保険料の納付が免除や猶予される制度があります。
また、学生の方には「学生納付特例」という制度があります。対象は、大学等に在学する20歳以上の方で、本人の前年所得が128万円以下の方となります。
手続には「在学証明書」または「学生証」の写しが必要です。免除や猶予された保険料は、10年以内であれば追納して年金額を増やすことができます。
ただし、免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度以降に追納するときは、当時の保険料額に計算額が上乗せされます。納付が難しいときは、未納のままにせず、必ず役場か年金事務所等に相談して下さい。
問 仙台東年金事務所 ☎357・7446
問 町民生活課 ☎257・611

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(1世帯 5万円)

住民税均等割非課税世帯や令和4年1月から12月までに家計急変のあった世帯を支援する給付金です。給付金を受給するためには手続きが必要です。

●世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税の世帯

令和4年9月30日時点で住民登録のある対象世帯へ確認書（要返送）を送付しています。返送期限は令和5年1月31日までです。一部申請が必要な場合があります。

●令和4年1月～12月の収入が減少し世帯全員が住民税非課税相当の収入となった世帯(家計急変世帯)

申請時点で住民登録のある市区町村に申請が必要です。申請期限

は令和5年1月31日までです。申請書は役場窓口で配布、または七ヶ浜町ウェブサイトに掲載します。まずは長寿社会課地域福祉係までご相談下さい。

※住民税非課税相当とは、年間収入見込額（令和4年1月以降の任意の1か月収入×12倍）が下表の非課税相当収入限度額以下の場合です。

扶養している親族の人数が下記表よりも多い場合は、人数に応じて限度額が変更します。給与所得控除、事業収入等の経費を考慮した年間所得見込額が非課税相当所得限度額を下回る場合も申請が可能です。

問 長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

扶養している親族の状況	非課税相当収入限度額
単身又は扶養親族がいない場合	970,000円
配偶者・扶養親族(1名)を扶養している場合	1,450,000円
配偶者・扶養親族(2名)を扶養している場合	1,859,999円
配偶者・扶養親族(3名)を扶養している場合	2,315,999円
配偶者・扶養親族(4名)を扶養している場合	2,771,999円
障害者、未成年者、寡婦、ひとり親	2,043,999円

令和4年度市町村民税非課税世帯へ灯油購入費助成券を支給

最近の原油価格及び石油製品価格の高騰状況を踏まえ、灯油購入費助成券を支給します。

●**支給対象者** 令和4年8月1日において本町の住民基本台帳に記録されている方で、令和4年度の市町村民税が非課税者のみで構成される世帯

●**助成額** 1世帯当たり5,000円。助成券は500円券10枚綴。利用期限は令和5年3月31日(金)まで。

●**支給対象者と思われる方について**は、9月中旬に申請書を発送済み

です。支給を希望する場合は、申請書を同封の返信用封筒にて郵送願います。申請期限は令和5年2月28日(土)です。

・令和4年1月2日以降に町内へ転入された方がいる世帯のうち、非課税者のみで構成される世帯に該当する場合は、長寿社会課地域福祉係までご連絡願います。

・事業者等の情報は、助成券発送時にお知らせいたします。

問 長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

生活保護の相談

宮城県仙台保健福祉事務所の相談員が、役場にて相談に応じます。

●**とき** 1月11日(水)、25日(水) 10時～15時

●**ところ** 長寿社会課窓口
※あらかじめ電話にてご連絡下さい。

問 長寿社会課地域福祉係 ☎357・7448

アンケート調査にご協力を

9 七ヶ浜町高齢者福祉計画・第
期 介護保険事業計画(計画期
間:2024(5)～2026(6))を策

定するにあたり、計画づくりの参考資料として活用するためにアンケート調査を実施します。調査票が届いた方は、ご協力をお願いします。

●**期限** 1月31日
問 長寿社会課介護保険係 ☎357・7447

高次脳機能障害者家族交流会

高次脳機能障害者のご家族の皆様、ご自分の経験や気持ちを話したり、聞いたりしてみませんか？日々の生活の中での工夫や心がけていることについて、情報交換をしましょう。

- とき 1月23日①
13時30分～15時30分
- ところ 宮城県仙台保健福祉事務所（塩竈市北浜4・8・15）
- 対象 高次脳機能障害者のご家族
- 参加費 無料
- 申込み先 1月13日①まで、宮城県保健福祉事務所母子・障害第二班
☎365・3153

視覚障害者情報交流会

視覚に障害がある方向けのiPhoneアプリを紹介し、音声での操作方法や便利な機能について、一緒に体験しませんか？

- とき 1月24日①
13時～15時30分
- ところ 多賀城市役所
- 対象 視覚に障害のある方（手帳の有無は問いません）、ご家族、支援者等
- 定員 20名程度（当日来場自由）
- 宮城県視覚障害者情報センター
☎234・4047

確定申告時の障害者控除対象者認定書の発行

民生委員・児童委員が改選されました

民生委員・児童委員の一斉改選がおこなわれ、次の方々が生労大臣から委嘱されました。任期は令和4年12月1日から令和7年11月30日までの3年間です。

民生委員・児童委員は、地域住民の身近な存在として生活に困った方、高齢者、児童、障害者等で援護を必要とされる方々の相談や支援、保健福祉事務所等の関係する行政機関への橋渡しをします。

また、児童福祉に関することを専門的に担当する方が主任児童委員です。ご相談したいことがあるときは各地区の民生委員・児童委員にご連絡下さい。

☎長寿社会課地域福祉係
☎357-7448



令和4年11月30日をもって民生委員・児童委員を退任された、鈴木優子(湊)さんには宮城県知事から感謝状が贈呈されました。長い間お疲れさまでした。

民生委員・児童委員(敬称略)

地区	氏名	電話番号	地区	氏名	電話番号
湊浜	相澤ちか子	357-4680	遠山	新妻 禮子	363-1035
松ヶ浜	星 八重子	357-2238		後藤 章	366-1962
	小幡 哲男	357-2784		高橋 吉暁	363-0803
菖蒲田浜	伊丹 貫一	357-3579		阿部 純子	365-9271
	渡邊 洋子	357-2413	亦楽 金子美千子	357-3005	
花渚	遠藤 敬一	357-2471	御林 我妻きすい	367-9390	
	鈴木 清子	357-3143	汐見台	本館万亀子	357-3387
吉田浜	高橋 和子	357-2834		田渚 昭子	357-6774
代ヶ崎浜	佐藤 幸志	357-2614	村上 則子	357-2993	
東宮浜	星 美恵子	365-8359	汐見台南	松葉恵美子	357-6766
要害	佐藤 静子	362-4388		土井 理恵	357-8860
境山	佐藤 篤子	364-4862	笹山 阿部 真也	357-5052	
	佐藤 笑子	365-7540	主任児童委員		
	高部 賢一	367-9770	代ヶ崎浜	土井 義子	357-4540
			遠山	渡邊 文雄	365-1233

確定申告時にこの認定書を添付すると、所得税法や地方税法の障害者（特別障害者）控除を受けることができます。町では、介護保険要介護認定者の方に対し、認定書を発行いたしますので必要な方は申請して下さい。ただし、身体障害者手帳等をお持ちで、すでに障害者控除を受けている方、本人又は扶養者が非課税で申告の必要がない方は、申請の必要はありません。

こころの相談

イライラする、不安が強い、や

- 要介護1・2の方 障害者控除の該当
- 要介護1・2で寝たきり度B以上、認知度Ⅲ以上の方 特別障害者控除の該当
- 要介護3・4・5の方 特別障害者控除の該当
- 長寿社会課介護保険係
☎357・7447

る気がでない、眠れないなど、悩みや困りごとがある方やそのご家族の方、一人で抱え込まずに相談してみませんか。相談には精神科医師が対応いたします。

- とき 2月6日①
16時（事前予約制）
- ところ 町母子健康センター（役場庁舎裏）
- 申込み 塩釜保健所母子・障害第二班
☎365・3153

♪ 子育て支援センター行事案内 ♪

行事へ参加希望の方は予約が必要です。当日参加が可能な場合があります。新型コロナ感染拡大防止のため、行事を中止する場合がありますので、事前にお問い合わせ下さい。
問子育て支援センター **☎**362-7731

◆マタニティ ヨガ◆

妊婦向けのやさしいヨガです。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参ください。

●1/10 (木)、2/6 (月) 13:15 ~ 13:45

◆英語で Dancing◆

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどして遊びましょう。英語に身近に触れることで子ども達の英語耳を育てます。対象は0歳~未就学児

●1/16 (月)、2/1 (木) 10:30 ~ 11:00

◆国際交流員とあそぼう◆

幼稚園児、小学校低学年を対象にした英語に触れて遊ぶ会です。

●1/19 (木) 15:30 ~ 16:30

◆ヘザーの Circle Time◆

英語の歌遊びや身体を使った遊びで親子のコミュニケーションを取りましょう。予約制先着 6 組

●1/13 (金)、26 (木) 10:00 ~ 11:00

◆親子ヨガ◆

親子で一緒に楽しめる簡単なヨガです。遊び感覚で楽しみましょう。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参ください。

●1/23 (月) 10:30 ~ 11:00、15:30 ~ 16:00

◆アロマの小部屋◆

子育てにお疲れの方への癒しのひと時。ハンドマッサージの他、アロマクラフト作りも楽しめます。

●1/16 (月) 10:30 ~ 12:00

◆あそぼ・あそぼ◆

鬼のお面作りと1月生まれのお誕生会をします。

●1/20 (金) 10:00 ~ 11:00

◆お茶会◆

その場でたてた抹茶と和菓子で、お茶タイムをしましょう。先着 10 組です。

●1/18 (木) 10:00 ~ 11:00

◆つかってくだサイクル◆

家で眠っている子供用品(服、玩具等で再利用可能なもの)を持ち寄り、交換する会です。時間内に自由に持ち込み・持ち帰り下さい。予約は不要です。●2/8 (木) 10:00 ~ 16:00

◆子育て相談◆

子どもの「発達」「しつけ」「保護者自身のこと」など、子育てしている中で迷ったり、悩んだりした時は、気軽にご相談ください。予約なしで、電話か来所どちらでもかまいません。まずは、お話ししましょう。

●平日 9:00 ~ 17:00

◆みんなで遊べる「すまいる広場」◆

子育て支援センターを開放します。予約なしで自由に遊べる広場で、保護者の方の情報交換、仲間作りの場にもなっています。

●平日 9:00 ~ 17:00 12/28 (木) ~ 1/4 (木)は休み

◆子育てヒント帳◆

子どもがかんしゃくをおこしたら

子どもがかんしゃくをおこす背景には、「注目」「要求」「拒否」といった気持ちがあり、まず、それを理解した上で対応しましょう。

1. 外でおこした場合は周囲への迷惑を考え、また、怪我をしないために安全な場所へ移動する。
2. 子どもの気持ち(かんしゃくの原因となるもの)を受け止め、言葉にして代弁し、なだめる。その時、だめな事、出来ない事はきちんと伝えるのが、ポイント。
3. 落ち着くまで待つ。
4. 落ち着いたら、抱きしめるなどのスキンシップをしながら褒める。そして、かんしゃくではない他の表現方法を具体的に伝える。

子どものかんしゃくは、思い通りにならないこともあるということを学ぶチャンスでもあります。子どもの自立心を育てながら、上手に乗り切っていきましょう。

子育て

就学援助費の入学前支給

令和5年度に町内の小学校・中学校への入学予定者で経済的理由により就学が困難と認められる児童・生徒の保護者の方に新入学用品費を入学前に支給いたします。(町の援助要綱に該当される方が対象です。)

問教育総務課 **☎**357・7440
 または町ウェブサイトを閲覧下さい。

奨学資金の貸付

町では、学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、大学に在籍し、経済的理由により就学が困難な方に対し奨学資金の貸し付けを行っています。

問教育総務課 **☎**357・7440
 または町ウェブサイトを閲覧下さい。

ひきこもり・思春期こころの相談

ひきこもり・不登校・いじめ・家庭内暴力・摂食障害など、こころの問題でお悩みではないですか。専門スタッフが対応いたします。事前予約制です。

●とき 2月8日(水)、15日(水)

●13時~16時30分

●ところ 塩釜保健所

問申込先 **☎**365・3153
 第二班 **☎**365・3153



ヘザー・クック
1993年アメリカ合衆国生まれ
テキサス州ヒューストン市出身
テキサス大&ノースカロライナ大学院卒

ブレント・マコウエン
2000年アメリカ合衆国生まれ
ミシガン州ウィクソム市出身
ミシガン州立大卒

When I grow up 大人になったら

- レン：Happy New Year! 今年もよろしくお祈りします。ヘザーは今年、何をしたい？僕はテニスをしたい！
- ヘザー：Happy New Year! 昨年から七ヶ浜町のミュージカルグループNaNa5931に入ったから、今年はたくさん練習をして七ヶ浜のミュージカルに出演したいな！
- レン：踊ったり歌ったりするのはいい運動だね。
- ヘザー：レンはミュージカルを観たことがある？
- レン：高校の修学旅行で、ニューヨーク市の Broadway に行って「ライオンキング」を観た。すごく感動したよ。
- ヘザー：うわー、Broadwayは懐かしい言葉だね。アメリカで一番質の高いミュージカルがいっぱい集まっている場所をBroadwayと呼ぶよ。日本のBroadwayは東京の劇団四季だと思う。子どもの時、“When I grow up, I want to be a Broadway actress”という将来の夢をよく言っていたよ。
- レン：つまり、ブロードウェイのミュージカルの女優になりたかったんだね。
- ヘザー：そう！音楽とダンスと演技が大好きだったから、アメリカのトップステージで演じたかった。レンは子どもの頃、大人になったら何になりたいと思っていたの？
- レン：僕は動物が大好きで、獣医師になりたかった。
- ヘザー：今でも動物、特に猫が大好きだね！
- レン：ヘザーは今でも元気にミュージカルをしているね。
- ヘザー：13歳まで週に3回レッスンをして、色々なミュージカルに出演したけど、高校生になってからはオーディションに失敗してばかりで、そのBroadwayの夢を諦めてしまったの。七ヶ浜町に来て15年ぶりにまたミュージカルの活動ができるのは、まるで奇跡みたいですよ！！
- レン：大人になってからまた子どもの頃の夢を思い出すことができたのは良いことですね。ミュージカル頑張ってください！

☆英語でStretching☆

簡単な英語を交えて、ゆーったりとストレッチをしてみませんか？

- とき 1月26日㊦、2月16日㊦ 14時～15時 ●ところ 国際村セミナー室1 ●募集人数 20名 ●参加無料
- 対象者 町内にお住まいで60歳以上の方 ●募集期間 1月14日㊤～それぞれ開催日の前日まで
- ☎七ヶ浜国際村 ☎357-5931 ✉kokusai@shichigahama.com

●松島湾三町文化財展 ～七ヶ浜町・松島町出張展示～

七ヶ浜町・松島町・利府町が所蔵する文化財や歴史資料を各町で紹介するミニ展示会です。利府会場では七ヶ浜町と松島町の資料を展示しています。

- とき 2月12日㊤まで 9時～21時 第2・4㊤休館
- ところ 利府町文化交流センター「リフノス」
- 入場無料 展示資料：七ヶ浜町 「弥生時代の七ヶ浜」清水洞窟貝塚・東宮貝塚・二月田貝塚出土資料
松島町「観瀾亭・松島博物館所蔵 馬具(あぶみ、くら)」

●1月26日は「文化財防火デー」です

昭和24(1949)年1月26日、奈良県法隆寺の金堂壁画が火災で焼損したことをきっかけに、毎年1月26日を「文化財防火デー」と決めました。火災などにより、地域に古くから受け継がれてきた大切な文化財を失う事は、地域の方々にとって大きな損失となります。個人・地区の防火対策に加えて、身近にある文化財を再確認し、文化財の防火対策へのご協力をお願い致します。

健康カレンダー

※お子さんの健康診査・健康相談を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参下さい。

とき	行事名	ところ	受付時間	対象および内容 持参するもの
1/18	2歳6か月児 歯科健康診査	母子健康 センター	個別にお知 らせします	個別にお知らせします
23	乳児 健康診査			R4.8.12~R4.10.13 生まれのお子さん。
27	母子健康 手帳交付 すこやか 健康相談 <small>(マタニティキッズ)</small>	子育て支援 センター	9:30~ 11:30	妊娠届とマイナンバーカードを お持ちください。 母子健康手帳
2/7	BCG	母子健康 センター	個別にお知 らせします	R4.7.10~R4.9.7 生まれのお子さん。
9	1歳6か月児 健康診査			R3.6.17~R3.8.9 生まれのお子さん。

※注 新型コロナウイルス感染症の影響により、対象者や日程が変更となる場合があります。対象者には個別にお知らせしますので、ご確認ください。

七の市

新鮮な旬の食材を取り揃え、楽しいイベントや特設コーナーも用意してお待ちしています。

- とき 1月29日(日) 8時~12時
 - ところ 花洲浜多目的広場
- ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。



☎七の市実行委員会 ☎070-5099-7337

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため 中止のお知らせ

1月29日(日) あそぶさございん!! 七ヶ浜deお正月

☎七ヶ浜国際村 ☎357-5931

老人福祉センター

浜風



開館時間 9時~16時

入浴時間 女性:10時~10時45分、男性:11時~11時45分

※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)

持参する物 浴用タオル、昼食

◆老人センター「浜風」を利用するには、利用登録が必要となります。

◆町民バス「ぐるりんこ」を利用し「浜風」へ来館いただいた方に、町民バス「ぐるりんこ」の回数券を配布します。

※回数券の配布は、週2往復分が限度です。

※ご不明な点は、お問い合わせ下さい。

☎老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976

火災警報器の設置を ☎七ヶ浜消防署 ☎357-4349

住宅用火災警報器は、消防法で義務付けされています。実際に火災が起きた時に備え、設置・点検をお願いします。



飼えなくなった犬や猫の相談 ☎塩釜保健所 ☎363-5505

飼えなくなった犬や猫の引き取りの相談を塩釜保健所で行っています。相談については、塩釜保健所までお問い合わせ下さい。



みんなで備える テーマ:防災

日頃できていないことは、発災時にだってできない。普段から、男女がともに担い支えあう。これだって「男女共同参画」

七ヶ浜町男女共同参画推進会議

休日の救急歯科	受付/9時~15時
12/31 吉田歯科医院	利府町中央3-2-2 ☎356-2548
1/1 引地歯科医院	塩釜市藤倉2-3-11 ☎367-1774
2 杉山歯科医院	多賀城市大代5-2-1 ☎364-6478
3 こう歯科クリニック	多賀城市下馬2-8-5 ☎362-5213
8 吉田歯科医院	利府町中央3-2-2 ☎356-2548
9 ササキ歯科クリニック	塩釜市錦町7-6 ☎356-2548
15 杉の入歯科医院	塩釜市杉の入3-2-1 ☎362-0182
22 渋井歯科医院	塩釜市宮町4-9 ☎362-0637
29 渋井歯科医院	多賀城市高橋2-19-20 ☎368-5588
2/5 そうま歯科医院	利府町青山3-40-3 ☎356-1484

12月1日現在の人口(前月比)	※外国人含む
男 8,991 (-9)	転入 41
女 9,047 (-1)	転出 34
計 18,038 (-10)	出生 4
世帯数 6,844 (16)	死亡 21
町の面積 13.19km ² (H26.10.1国土地理院より)	
町木 クロマツ	町花 ハマギク
姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス	
友好の町	山形県朝日町
パートナーシティ	神奈川県鎌倉市

海の恵みフェア

～新海苔だよ！全員集合！！～

2/19(日) 10:00-15:00
ながすか多目的広場

七ヶ浜町の名産品「新海苔」。旬を迎えるこの時期に、海苔を使用した創作料理No.1決定戦N-1グランプリ、生海苔おふるまい、海苔しか当たらない大抽選会など、のりだくさんのイベントです。

①N-1グランプリ 県内飲食店が考案した七ヶ浜産の海苔を使用した創作料理のNo.1を決めるコンテスト。1,200円のチケットを購入し、一番おいしいと思った料理に投票しよう！

②生海苔のおふるまい 新海苔の時期ならではの希少な「生海苔」と「乾海苔」を無料で振る舞います。ぜひ海苔本来のおいしさを味わってください。

③海苔しか当たらない大抽選会 その名のとおり海苔しか当たらない抽選会です。海苔を当てて、海苔を楽しもう！

④マルシェ 新海苔の販売をはじめ、地場産品や新鮮野菜などが勢ぞろいするマルシェ

☎一般社団法人七ヶ浜町観光協会 ☎766-8205

『ありがとう』と『笑顔』が持つ力

七ヶ浜町健康づくり講演会

●とき 1月21日(土) 9:30開場 10:30開演

●ところ 七ヶ浜国際村ホール

●講師 「ありがとうございます 笑顔セラピーねっと」代表 野坂 礼子氏

●入場無料(事前に入場券が必要。なくなり次第終了)
※申し込み等の詳細は、町ウェブサイトをご確認ください。※新型コロナウイルス感染症対策として、入場者数を制限する場合があります。

☎健康福祉課健康増進係 ☎357-7449

七ヶ浜町交通安全指導員 大募集

●募集人数 7名程度

●入隊資格 町内に居住し、満18歳以上であること
交通安全への志があり健康であること

●主な活動 ①毎月5日の付く日の街頭指導 ②町行事時の交通整理 ③交通安全運動への参加
④各学校の交通安全教室での指導

●指導隊の身分 指導隊は有償ボランティア団体となり、一般に言う給料はありませんが報酬や出勤手当が支給されます。活動中に必要な制服等は支給(貸与)されます。☎防災対策室 ☎357-7437

水道を寒さから守りましょう

☎水道事業所上水道係 ☎357-7456

寒さは水道の大敵です。気温がマイナス4度以下になると、水道管や水道メーター、蛇口が凍って水が出なくなったり、破損したりする事故が多くなります。長期間の外出の際は水抜き栓で水を抜くなど、十分に注意しましょう。また、積雪時は、メーターボックスの位置が分からなくなりますので、除雪のご協力をお願いします。

町道の除雪・融雪作業にご協力ください

☎建設課 ☎357-7441

冬季間の交通安全確保のため除雪・融雪作業を実施します。除雪・融雪作業を円滑に行うために次のことにご協力ください。

●路上に車や物は絶対に置かない

路上駐車やはみ出し駐車、バイク、自転車の放置は除雪・融雪作業の妨げとなり、多くの方のご迷惑となりますので絶対にやめましょう。

●敷地内から路上に雪を出さない

自宅敷地内の雪を路上に雪出しすると、スリップ事故の原因になりますので敷地内で処理してください。

●玄関先の雪は各自で

除雪作業により、玄関先が雪でふさがりご迷惑をおかけしますが、各自で除雪していただきますようご協力をお願いします。

唐紅色 (からくれない「日本の伝統色」DIC グラフィックス(株) 延期式に準拠して染めると完全な紅の色素だけの色になる。紅花に含まれる黄色色素を除くため、いったん鉄に染め、再度抽出して絹に染める。紅染めは高価で高貴な色とされた。

ウェブサイト



インスタグラム



ツイッター



LINE



★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ！



環境に優しい大豆油インキを使用しています