

うみ・ひと・まち 七ヶ浜

TOWN OF SHICHIGAHAMA

# しちがはま



むにゅむにゅ

ムツとしたタコ目、見守るやさしい  
眼差し。11月5日のタコ漁体験でのタコ  
の感触は、むにゅむにゅ。ぶにゅぶにゅ。  
(ズームアップにも掲載)

2022 **12** | vol.614  
広報しちがはま

特集 復興11年。復興支援職員の歩んだ軌跡

# 子どもの未来をも灯す

平成24年4月、東日本大震災の爪痕が残る七ヶ浜町に、愛知県内の自治体から職員5名が派遣されました。同年10月には、新たに10名が加わり、以降、11年間にわたり、愛知県をはじめ、神奈川県、山形県朝日町など、19自治体等から102名の職員が私たちの町のために献身的に復旧復興業務に取り組んでいただきました。

震災から11年。今年10月27日、28日に第1回復興支援職員事後研修会を開催し、愛知県等から29名が参加しました。第2回の11月21、22日には40名が参加しました。

今月は、この研修を機に、町の復興を担った復興支援職員の軌跡をたどります。

## 続々と全国から支援

平成23年3月11日。あの未曾有の大津波に全国民がテレビの前に釘付けとなり、固唾をのんで映し出される映像を見守りました。

その瞬間から電話、電気、水道などのライフラインの復旧、そして復興と、怒涛（どとう）の日々が始まりました。

自治体からの支援は、3月15日からの新潟県聖籠町（せいろう

うまち）、静岡県磐田市、藤枝市、袋井市等が給水支援に駆けつけ、以降、被災した家屋のり災調査、災害ごみの搬出、各種窓口業務、総合相談窓口、遺失物・拾得物管理等に国の機関や全国の自治体からの支援をいただきました。

## 愛知県民の心意気

最優先としていたライフラインの復旧と応急仮設住宅の建設



復興した菖蒲田海岸にも感慨深く





意見交換会では、様々な思いが語られた

が進み、被災した皆さんが入居を開始したのが平成23年6月頃でした。次の段階として、道路や上下水道施設等の復旧と高台への住宅移転を進めようとした時、大きな壁が立ちました。

その壁とは、復旧復興する範囲が膨大であることはもちろんのこと、町職員にとっては、高台住宅移転や土地区画整理等、未経験のことばかりであるうえ、何よりも決定的だったのは技術職の人員不足でした。これは被災地が抱える共通の課題でした。

こうした背景のもと、総務省

と国土交通省を介して、平成24年4月に愛知県の豊田市、西尾市、春日井市、一宮市から5名が派遣され、道路等の復旧と復興のための高台住宅移転と土地区画整理が進められました。

この愛知県4市からの派遣がきっかけとなり、宮城県による被災市町と支援する都道府県の組み合わせが、愛知県と七ヶ浜町に決まり、同年10月には新たに愛知県の市から10名が加わりました。

当時、この仕組みによる愛知県からの派遣人数10名は、県内で最も多く、復興支援職員の中には、自ら進んで手を挙げた職員もいました。

NPO 法人レスキューストックヤードの拠点も名古屋市内でした。代表理事の栗田暢之(くりたのぶゆき)さんは、震災の5年前に渡邊善夫前町長と交わした約束どおり、いち早く駆けつけ尽力いただきました。

これらのことは、愛知県民の心意気を思わずにはいられない出来事です。

## 携わった業務は復興全般に

復興支援職員が携わった業務は、基本方針や計画等の立案から施設の建設まで多岐にわたり

ました。

個別相談では、自主再建や災害公営住宅への入居など、相談内容を時系列に記録した個人情報とのカルテをつくり、その人の実情を踏まえた提案を行いました。

平成24年度から26年度にかけては、道路や上下水道の復旧をはじめ、高台への集団移転(住宅再建)や災害公営住宅、地区避難所の建設に取り組みました。

特に、集団移転の際の住民説明会をはじめ、より使いやすい施設となるよう災害公営住宅や地区避難所建設のためのワークショップ、高台移転地域ごとのまちづくり協議会等は休日や昼夜を問わず、開催されました。

平成26年度からの土地区画整理事業では、地区計画の基準づくりから用地交渉までを担い、移転元地での新たな公園整備も含めて、100の事業を超えました。

## 現場で学んだ大切なこと

復興支援職員にとつての派遣は、様々な気づきの場でもありました。

「一つの目標に向かってチームで取り組むことの大切さ、尊さを知った。」「ワークシopp等を通じ、住民と本音でぶつかることの重要性を教わった。」「派遣から戻り、防災

平成24年からの復興支援職員

| 自治体名 | 人数 | 自治体名 | 人数 | 自治体名   | 人数  |
|------|----|------|----|--------|-----|
| 愛知県庁 | 3  | 瀬戸市  | 4  | 高浜市    | 1   |
| 豊田市  | 7  | 大府市  | 5  | 山形県朝日町 | 2   |
| 西尾市  | 4  | あま市  | 8  | 神奈川県   | 1   |
| 春日井市 | 15 | 北名古屋 | 2  | 兵庫県    | 1   |
| 一宮市  | 16 | 知立市  | 6  | 仙台市    | 1   |
| 小牧市  | 6  | 常滑市  | 4  | 任期付職員  | 4   |
| 刈谷市  | 7  | 弥富市  | 5  | 計      | 102 |

の部署で実際に見た被災状況を話し、市民に伝えることができた。」「町職員は住民の声を丁寧に聞き、寄り添う姿勢を大切にしていた。できる限り市民目線でまちづくりを進めていきたい。」など、当時の経験が今に役立っていると話します。

一方、町職員にとつても、復興支援職員とともに考え、行動することで、派遣元の自治体のまちづくりや都市計画の視点、考え方、その手法を学ぶ機会にもなりました。七ヶ浜町が他の市町よりも早く復興が進んだ理由の一つとして、町がカルテを作るなどして幾度となく丁寧な説明し、合意形成に努



第1回復興支援職員事後研修会に参加した皆さん

めたことにあります。  
しかし、何よりも、この復興は、被災しながらも耐え、明日に希望を持ち続けた町民の皆さんのご理解があったからこそでした。

## 働く意義を学ぶ子ども

今回の研修会の意見交換の場で、亦楽小学校長など、15年間にわたり七ヶ浜町での教育に携わった須藤教育長が、復興支援職員の取り組みにお礼を言うシーンがありました。「当時、震災で傷ついた子どもたちの心をどのように復活させていくかということが私たちの課題でした。」

震災時に幼児期を過ごした子どもは、中学3年生になり、これまで小中学校の様々な授業で皆さんの活躍を学んできました。

その中で、「小中5校の子どもたちは、「社会のために役割を果たすこと」「様々な人とのかわり、チームで成果を出すこと」を軸にすえ、学級生活や行事での係、部活などを通して小・中の成長段階に応じて「働くこと」や「生きがい」について考えてきたのです。」

なぜ、他県から七ヶ浜のために来てくださったのだろうと問いかけると、子どもからは、「自分の役割を果たしていくことにプライドを持っているだろう。」「専門の仕事七ヶ浜の人々とチームで取り組み、力を高めているだろう。」

う。」など、いろいろな意見を出してくれました。

普段、私たちが、自分らしい生き方について生徒にいくら口で説明しても、子どもたちの心にはなかなか響かないものです。

しかし、逆境の中で働く皆さんの役割や仕事ぶりを見聞きし、日増しに復興が形となっていくという事実を目の当たりにして、子どもたちにとって、自分らしい生き方や働き方というのはどういうことなのか、ズドンと心に入っていたのです。」と須藤教育長は熱く語りました。

さらに、言葉は続きます。

「子どもは、皆さんの仕事をきちんと見ていた。それが子どもたちに伝わっていたということなんです。」

子どもたちが大人になって、正解がない社会で自分の頭でどんな考えて、自分の思う道をしっかりと歩いて行つてほしい。

皆さんには、七ヶ浜で学ぶ子どもたちに学びやプライドのベースを築いていただいたと思っていいます。私たちは、震災後から子どもたちの姿を見ていて、震災から11年が経ち、このように成長したんだと実感しました。」

## 心に種をまく

3・11。あの震災は、私たちの心に抱えきれないほどの負の遺産

を残しました。

子どもたちにとっては、縁もゆかりもない遠い地から来て、自分たちが住む町のために身を粉にして働く復興支援職員の姿に、テレビやゲームの世界の架空の人物ではなく、歴史の教科書に出てくる偉人でもない、等身大の大人の生きざまに心打たれたのでしよう。

令和4年に中学3年生を対象に行われた全国学力調査の中のアンケートの中に「将来に夢と希望を持っていますか」という質問がありました。

この質問に対して、「持っている」と回答した七ヶ浜町の子どもは、全国平均の70%より高い、78%でした。

震災後、子どもたちを取り巻く環境は一変しました。震災で傷ついた子どもたちの心を復活させようと、小中学校では、英語によるコミュニケーション力の向上を目



学校の視点から感謝を述べる須藤教育長





ませぎ ひでお  
柵木秀夫さん

刈谷市  
平成24年度に  
震災復興推進室に配属

## まちは人がつくるもの

私は、七のや周辺など、花渚浜の区画整理事業を担当しました。当時は、まだ復旧したばかりで、手探りで復興を進めていました。

被災した皆さんは、早期の復興を強く望んでいたものの、行政としての法の下での計画的な復興にいら立ちが多かったと思います。それでも、「遠い場所から来てくれてありがとう。」と声をかけていただけた気持ちにうれしかったことが思い出されます。

これまではハード面の復興に取り組んできましたが、これからは、ソフト面を考えていかなければならないと思います。もともとあったコミュニティがある意味解体されました。新しいコミュニティのなかで、震災前にあった近所付き合いが希薄になってしまうことが心配です。

まちは、人がつくるものです。新たなコミュニティができて、自助、共助、公助などの助け合いも含め、ともに歩んでいかなければいけない。これからは、自分たちの町は自分たちでまちづくりしていくという意識を持つことも大切なことだと思います。



あらい ひろし  
新岩康正さん

豊田市  
平成24年度に  
建設課に配属

## 町を自慢し、愛してほしい

道路の復旧に携わりました。当時、道路は壊れ、町のいたるところにガレキなどの震災の爪痕がありました。

着任した当時、仕事などで大きな戸惑いはありませんでしたが、正直、言葉はあまりわかりませんでした。しかし、3か月後にはだいぶわかるようになってきました。

私は冬が苦手なので、東北の冬を初めて体験して、非常に寒かったことを覚えています。それだけが本当にきつかったですね。

七ヶ浜町の最大の魅力、強みは、行政と町民の方の距離が非常に近いことです。行政側も町民の方々の意見をたくさん聞こうとしていて、町民の方も行政に気軽に相談されていたと思います。

これからは、東日本大震災の出来事を漏れなく記録し、備えの重要性を未来に伝えていく仕組みを整えることも重要だと思います。

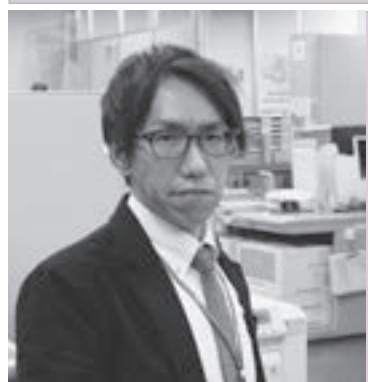
七ヶ浜は私のふるさとの一つだと思っています。海が近く、食べ物もおいしくて、町の魅力がたくさんあると思います。町民の皆様には色々な場面で町の魅力を自慢して頂き、同時に町を愛して頂ければと思います。

指すことをはじめ、子どもたちの復興プロジェクトでもある「七ヶ浜・グローバルプロジェクト」として、様々な取り組みが進められ

ました。その中での復興支援職員の活躍は、少なからず子どもたちに夢と希望を持つことにつながったと

言っても過言ではないでしょう。震災から11年。復興が進むにつれ、国内でも、町内ですら風化が叫ばれて久しい今日。復興支援職

員が七ヶ浜町に残したのは、復興としての施設のみなならず、子どもたちの未来をも灯す、心に種をまいていったのかもしれない。



さたけ ともし  
佐竹友貴さん

山形県朝日町  
平成27、28年度に  
復興推進課に配属

## 将来に希望を持てるようになった時こそ

出向当時は、高台住宅団地や災害公営住宅といった住まいに関する整備が終盤を迎えていました。

しかし、人々の生活に関する復興支援だけでは、真の復興とは言えません。心のケアなどをしっかり行い、被災された方々が将来に希望を持てるようになった時こそ、真の復興と言えるものだと思います。

七ヶ浜町での震災復興業務では、多くの町民の方々と関わらせていただきました。皆様は、私の経験にはないようなつらい経験をされた方々であり、その方々への配慮やその人に寄り添った対応が必要だったかと思います。私は、その経験を基に現在の朝日町においても町民に寄り添った対応を心掛けています。

七ヶ浜町の皆さんとは出向を終えた後も交流があり、ここ数年はコロナ禍のため交流の機会が少なかったのですが、今年からまた朝日町の産業まつりに七ヶ浜の方々が出店されています。

今後も朝日町と七ヶ浜町の交流が盛んになることを期待しています。



## 第166回 冬の野菜

冬が旬の野菜は栄養価が高く、市場にたくさん出回るため価格も手ごろです。また、冬野菜には体を温める効果があります。旬の野菜をしっかりと食べて、寒い冬を元気に過ごしましょう。

### 冬野菜の特徴

冬野菜の特徴は、寒さで凍ることがないよう細胞に糖を蓄積するため糖度が高いことです。食べた時に甘くておいしいと感じるのはこのためです。また、ビタミンやカロテンなどの栄養価が高い野菜は、免疫力を高め、カゼの予防にも効果があると言われています。冬野菜を食べて体を芯から温めましょう。

### 代表的な冬野菜

#### 白菜

ビタミンC・カリウム・食物繊維が多く含まれます。白菜の食物繊維はやわらかいため消化が良く、煮込み料理にも合います。煮込んで汁ごと食べるとたくさん食べられて体も温まり、カゼ予防にも効果的です。

宮城県内で栽培される「仙台白菜」は、葉がやわらかく甘みも強い白菜です。

#### ほうれん草

カロテン・ビタミンC・鉄などが含まれます。寒くなるほどふさふさと元気な葉がみられるようになり、冬の冷たい空気にさらすことで通常よりも甘みを増します。糖度が上がるだけでなくビタミンCの含有量も高くなります。

#### 大根

大根の白い根の方には消化酵素（ジアスターゼ）が含まれ、胃もたれや胸やけに効果があるといわれています。ジアスターゼの効果は加熱により低下するので、大根おろしなど生で食べるとより効果的です。冬大根はほっくりと甘みが強いので、ふろふき大根やおでんなどにして食べるとおいしくて体も温まります。

#### ねぎ

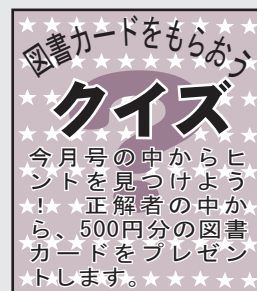
薬味やなべ物に使うだけでなく、焼いたり炒めたり揚げたりと火を通して食べると甘くておいしいです。ねぎ独特の辛み「アリシン」には、体を温めるほかにビタミンB1の吸収を高める働きもあります。ビタミンB1を多く含む豚肉を食べる時には、ねぎを一緒に食べると効果的です。

☆子育てポータルサイトに時間短縮レシピやアレンジレシピを掲載しています。忙しい毎日の食事づくりに、ぜひお役立てください。



問 健康福祉課健康増進係 ☎357-7449

# ふれ愛 くらぶ



### 応募方法

答え・住所・氏名を明記の上、12/21⑥まで「ふれ愛くらぶ」へ、ハガキまたはメール (kouhou@shichigahama.com)、ファックスでご応募ください。クイズの回答は町内の方に限らせていただきます。11月号の答えは、(ウ)マイナンバーカード

### Q 産業まつりで朝日町が販売していたのは何でしょうか?

- (ア) ガチョウのウインナー
- (イ) ダチョウのウインナー
- (ウ) ガチョーン



新刊図書はこの他にもございます。ぜひお越しください。 ☎図書センター ☎357-3302

### ☆一般図書☆

- 競争の番人 2 新川 帆立/著
- 愚者の階梯 松井 今朝子/著
- クロコダイル・ティアーズ 雫井 脩介/著
- マル暴ディーヴァ 今野 敏/著
- 今日からはじめる減塩ごはん 小田 真規子/著

#### 特集 『年末年始のごちそう作りに』

- きちんと祝いたい新しいおせちとごちそう料理 堤 人美/著
- おもてなしベストレシピ 扶桑社/出版

### ☆子どもの本☆

- ふしぎ駄菓子屋銭天堂 18 廣嶋 玲子/作・jya jya/絵
- へんしんロボット あきやま ただし/作・絵
- からっぽのにくまん まつなが もえ/著
- よるのやおやさん 田中 六大/絵・穂高 順也/文
- おやゆびひめとこゆびひめ きしら まゆこ/作・絵

#### ミニ展示コーナー

12月のテーマは、『クリスマス』。楽しい絵本を紹介し  
ます。ぜひお子さんとご利用ください。

### 12月・1月の行事 おはなしかい

- と き 12/15(㊥)、1/19(㊥)  
10時30分～
- ところ 生涯学習センター内  
キッズルーム

えほんのよみかき・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみかきをおこないます。どんなプログラムになるかは楽しみにしてください！親子で楽しいひとときをおすごしください。



※新型コロナウイルス感染症の状況に伴い、中止となる場合があります。

### ☆12/10(土)～27(火) 10冊貸出期間☆

通常5冊貸出のところ、10冊借りることができます。ぜひご利用下さい。

### ☆図書除菌機をご利用ください☆

安心して図書センターの本が利用いただけるよう図書除菌機を設置しています。



### 生涯学習センター内で貸出しを行っています！

他館から本を借りることも可能です。

- 場所 生涯学習センター1階
- 開館時間 9:00 ～ 17:00
- 休館日  
12/5(㊥)、12(㊥)、19(㊥)、23(㊥)、26(㊥)  
12/28(㊥)～1/4(㊥)(年末年始休館)  
1/10(㊥)、16(㊥)、  
1/23(㊥)～28(㊥)(蔵書点検休館)、30(㊥)



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、センター内での長時間の滞在は、ご遠慮願います。ご協力をお願いします。

### 短歌

● 廃線が決まる留萌線の鉄路ゆく夫と  
吾と写真の父と  
小貫 純子

● 孫や娘のあなすつきりとしほりたる布巾  
はよろしことさらよろし  
鈴木 睦子

● 玄関でマスクをサッと肩入れに深くて  
深い吾のみの息  
土井 義子



## 町内の話題 ズームアップ



### ガンバレ！ もう少しだ！

11月5日のセブンビーチアドベンチャースクールでは、町内の小学生18名が花刈漁港沖でタコ漁を体験しました●この体験は、宮城県漁業協同組合七ヶ浜支所青年研究会と同女性部、七ヶ浜ツーリズム、ボランティアの皆さんの全面協力により実現したものです●「ガンバレ！ もう少しだ！」。青年研究会の皆さんからの声援に、思わず綱を持つ手にも力が入ります●初めて生きたタコに触れる子どもも多く、ヌルヌルしてまさにつかみどころがないようなタコに四苦八苦●「タコの吸盤がこんなに強いとは思わなかった。」と、貴重な体験でした。



### 世代を超えてダーツ

年齢を問わず誰もが楽しめ、健康づくりや頭の体操にもなるダーツ●11月5日に七ヶ浜国際村で行われた七ヶ浜2022ダーツフェスタの町民ダーツ大会には、6歳から81歳までの27組54名が参加し、世代を超えて和気あいあい自慢の腕を競い合いました。

### 受章おめでとうございます

宮城県警察元警視正の渡邊新市さん(汐南)が、11月3日に危険業務従事者の警察功労として、瑞宝双光章を受章されました●渡邊さんは、警察官として、長きにわたり地域の安全に尽力された功績が認められたものです●渡邊さんは、主に少年犯罪や詐欺などの生活経済事件に従事されました●「家族や同僚の皆さんのおかげです。」と喜びを語りました。

#### ●町民ダーツ大会結果 (敬称略)

1位 SHINOBIリビング  
齋藤寛貴(ひろき)・  
齋藤琥丞(こすけ)(汐)

2位 ティン  
我妻弘規(こうき・東)・  
相澤直成(なおあき・菖)

3位 チーム秀政  
阿部真也・阿部辰徳(笹)







## 汐見小で最優秀賞の歌声を披露

10月28日の向洋中合唱コンクールで見事、最優秀賞に輝いた3年1組、2年1組、1年2組の生徒が、興奮冷めやらぬその3日後の10月31日に、汐見小で4年生から6年生を対象に合唱を聴く会を開催しました●合唱コンクール実行委員長の向洋中3年の佐藤くるみさんは開始前、「汐見小の児童は向洋中に進学するので、合唱の素晴らしさや各学年の歌の良さを感じ取ってほしい。」と意気込みを話しました。

## 日ごろから備えを！

東北大学災害科学国際研究所長の今村文彦さんと准教授で町の防災アドバイザーの佐藤翔輔さん、寺澤町長が出席し、11月6日に七ヶ浜国際村で開催された津波防災・減災を考えるシンポジウム●来場者に、「千年に一度の大津波が、千年に一度ではなくなった。自分の身を守るためには日ごろからの備えが大切」と訴えました。



## 秋葉復興大臣が視察

10月31日、秋葉賢也復興大臣が七ヶ浜町を訪れました●秋葉大臣は、はじめにながすか多目的広場や太平洋を見渡す笹山地区の高台から海に向かい黙とうを捧げた後、寺澤町長が話す七ヶ浜町の被害や復興のようすに熱心に耳を傾けていました。



## 産業まつりに約7,000人

11月6日に七ヶ浜町産業まつりが3年ぶりに開催され、町の特産品のボッケやタチウオ、マガレイなどの新鮮な魚介類、野菜、果物がズラリ●ボッケ汁やカニ汁、ホタテの浜焼きなど、産業まつりならではの出店に花浜の七のや前の広場は、約7,000人の買い物客でにぎわいました●友好の町山形県朝日町からは、特産品のリンゴやダチョウのウィナーを販売(写真左)、丸ごと1個のリンゴジュース絞り体験も大人気でした。(写真右下)



# 新型コロナウイルスワクチン 12/23 に集団接種会場が終了 お早めに接種のご予約を！！



この情報は、令和4年11月22日時点の情報です。国の方針変更やワクチンの確保情報により変更となる場合がありますので、最新情報は、今後発行される広報しちがはまや町ウェブサイトなどでご確認ください。

問 健康福祉課 ☎357-7449

## ① 接種対象者

従来株ワクチンによる初回接種を完了した12歳以上の方  
※前回接種から3ヶ月以上経過した日以降に接種できます。※オミクロン株対応ワクチンは、現時点で1人1回となります。

## ② 集団接種会場の概要

### (1) 接種会場

七ヶ浜町武道館（生涯学習センター内）

### (2) 実施日・実施時間等

●実施日 下表のうち水・金・土・日（週4回）

●開始時間

- (1) 9時30分 (2) 10時30分  
(3) 13時30分 (4) 14時30分

| 接種月 | ワクチン  | 予約解放 | 接種開始日 | 接種完了日 | 実施日数 | 1日の接種上限 |
|-----|-------|------|-------|-------|------|---------|
| 12月 | ファイザー | 解放済み | 12/2  | 12/23 | 13日  | 252名    |

※12月23日で町集団接種会場が終了となります。国の方針により年内での接種完了を目指していますので、早期接種にご協力をお願いします。

## ③ 予約方法

●感染予防の観点から、オンラインまたは電話での予約手続きをお願いします。

|         |                                    |                                                                                |
|---------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| オンライン予約 | 七ヶ浜町ウェブサイト「新型コロナウイルスワクチン情報」にリンクを設置 | 【時間】24時間<br>【期間】期間中毎日<br>※メンテナンスにより停止あり<br>※町から割当られた予約を一度取り消してから、予約を取り直してください。 |
| 電話予約    | 健康福祉課 ☎0120-005676                 | 【時間】8時30分～17時15分<br>【期間】土日祝日を除く月～金                                             |
| 窓口予約    | 健康福祉課窓口                            |                                                                                |

## ④ オミクロン株対応ワクチン個別接種

下記のとおり実施しますので、接種を希望する方は、健康福祉課（0120-005676）までお問い合わせください。

| 医療機関  | ワクチン  | 実施期間 | 実施日時         |
|-------|-------|------|--------------|
| 坂総合病院 | ファイザー | 当面の間 | 毎週木曜日 15:45～ |
| 赤石病院  | モデルナ  | 当面の間 | 毎週水曜日 16:00～ |

## ⑤ 転入されてきた方へ

接種を希望される方は、接種券の発行申請が必要になりますので、健康福祉課窓口にて申請して下さい。

### ●必要書類

- (1) 身分確認証の写し（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード等）  
(2) 接種済証（転入前市区町村が発行したもの）

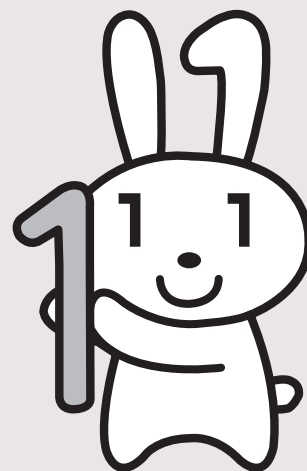
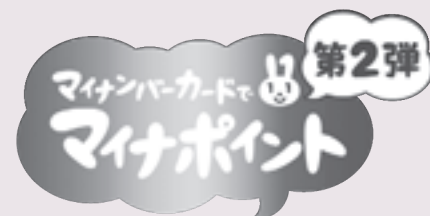
## ⑥ 留意事項

- 接種の実施は、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていたうえで、ご本人の意思に基づいてご判断願います。
- 持病により通院されている方や接種に不安がある方は、事前にかかりつけ医にご相談ください。
- 16歳未満の予防接種は、必ず保護者同伴となります。

国の方針により、インフルエンザワクチンとの同時接種が可能です。同時接種に不安がある方は、事前に接種医師にご相談ください。



# マイナポイントもらうなら カード申請は 12 月末まで！



マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限は、令和 4 年 12 月末までです。1 月以降にカードを申請してもマイナポイントはもらえなくなります。

マイナンバーカードの申請は無料です。まだお持ちでない方は、この機会にぜひ！

## ①マイナポイントとは？

12 月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象です。カードを受け取ってから、キャッシュレス決済サービス（アプリ決済、クレジットカード等で、マイナポイント事業の対象となっているもの）にご登録していただくと準備完了です。

ポイント取得の条件は次の 3 つ。全部達成すると最大で 20,000 円分のマイナポイントがもらえます。※マイナポイントは、現金ではありませんのでご注意ください。

**条件①** ご登録いただいたキャッシュレス決済サービスでお買い物またはチャージをすると、その額の 25%分がポイントとして付与され、最大 5,000 円分のポイントがもらえます。

**条件②** マイナンバーカードを健康保険証として利用できるように申し込みすると 7,500 円分のポイントがもらえます。

**条件③** 公金受取口座をご登録すると 7,500 円分のポイントがもらえます。

※対象となるキャッシュレス決済サービスは、マイナポイント事業ホームページでご確認ください。  
※条件①はマイナポイント第 1 弾の際にマイナポイント取得済みの方は対象外となります。

## ②休日と夜間の専用窓口

マイナンバーカードは、郵送やインターネットで申請できますが、「写真を用意するのが面倒だ」という方や「スマホやパソコンは苦手」という方の

ためにマイナンバーカード専用の平日夜間窓口と休日窓口を開設しています！

平日夜間：12/8（木）、22（木） 17:15 ～ 19:30

休日：12 月 11 日（日） 9:00 ～ 13:00

- ・マイナンバーカードの申請サポート（写真撮影込）
- ・マイナンバーカードの受取り
- ・マイナンバーカード電子証明書の更新
- ・その他マイナンバーカードに関連した手続き（申請書の発行、住所の書き換え等）

※マイナンバーカードによる転入の届出は平日日中のみの受付です。

## ③携帯ショップでも申請サポートしてくれます！

全国の携帯ショップでもマイナンバーカードの申請をサポートしています！（来年 3 月下旬まで）店舗スタッフが申請をサポート。土日を含めショップ営業時間内はいつでも可能です。カードは後日役場で発行。申請費用は無料。

ご利用でない携帯会社でも対応してくれます。  
※必要書類・・・QR コード付き交付申請書（無くても対応可能）

問 町民生活課 ☎357 - 7445

## アクアリーナ災害復旧工事情報

アリーナ天井部を修繕しています。並行して、外部修繕のための足場を設置しています。



## 宮城県最低賃金 883円

宮城県内の事業場で働くすべての労働者（臨時、パート、アルバイト等含む）に適用される宮城県最低賃金が10月1日から改正されました。次の賃金は、最低賃金の計算に含まれません。

- 精皆勤手当○通勤手当○家族手当○賞与等
- 時間外・休日・深夜手当

問 宮城労働局賃金室 ☎299-8841



## おおきくなあれ

10月15日に花浜表浜緑地公園で公益社団法人ゴルフ緑化促進会の皆さんによる植樹祭が行われました●この植樹祭は町の復興と表浜緑地公園が将来、サクラの名所として親しまれるよう企画されました●日ごろ、七ヶ浜町の海岸林を守っていただいている宮城森林インストラクター協会をはじめ、参加者の皆さん70人が、オオシマザクラやヤエザクラを植えました。



10月30日に3年ぶりに七ヶ浜国際村で開催された七ヶ浜町文化協会第35回文化祭●工芸や短歌、華道、太鼓、日本舞踊など18団体が発表し、まさに百花繚乱(ひゃっかりょうらん)。

## 百花繚乱

## 健康

七ヶ浜町健康づくり講演会『ありがとう』と『笑顔』が持つ力

●とき 令和5年1月21日(土) 9時30分開場 10時30分開演

●ところ 七ヶ浜国際村ホール

●講師 「ありがとうございませす 笑顔セラピーねっと」代表 野坂礼子氏

●入場料 無料(事前に入場券が必要)

●申込み等の詳細は、町ウェブサイトをご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症対策として、入場者数を制限する場合があります。

☎健康福祉課健康増進係 357-7449

## セルフメディケーションを行之ましょう

セルフメディケーションとは、自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体不調は自分で手当てすることです。

●セルフメディケーションを上手に行うには？

・適度な運動、バランスのとれた食事、十分な睡眠・休息を心がけ、体調管理(体温・体重・血圧等の測定、健康診査受診等)を継続するなど、日頃から健康を意識しましょう。

・軽度な身体の不調を手当する際、OTC医薬品(薬局やドラッグストアで処方箋なしで購入できる市販薬)を使用しましょう。

## 七ヶ浜ライフカレンダー令和5年度版 広告募集

- 募集枠 32枠
- 発行部数 7,100部
- サイズ 縦6cm、横10.5cm
- 掲載料 1枠5,000円(税込み)
- 申込方法・期限 1月10日まで。詳しくは町ウェブサイトをご覧ください。



☎政策課情報政策係 ☎357-2117



## 暮らしの相談、お待ちしております

### ①行政相談

行政(国・県・市)に関する相談

### ●相談委員

瀬戸源市(東) 相澤まり子(笹)

### ②人権相談

人権問題に関する相談は、仙台法務局塩竈支局で随時受け付けています。

### ●相談委員

伊藤せい子(代) 鎌田陽子(花)

引地淑子(笹) 原田 武(要)

星 洋子(菫)

☎仙台法務局塩竈支局 ☎362-2338

### 人権なんでも相談所

配偶者やパートナーからの暴力、お年寄りや子どもへの虐待、会社等におけるセクシャルハラスメント、いじめや体罰など人権に関する悩みがありましたらお気軽にご相談ください。秘密は厳守されます。

●とき 12月6日(火) 10時～15時 受付

●ところ 仙台法務局塩竈支局、七ヶ浜町水道庁舎2階、多賀城市社会福祉センター12階、松島町役場3階会議室、利府町民交流館

●主催 仙台法務局塩竈支局・塩竈人権擁護委員協議会

☎仙台法務局塩竈支局 ☎362-2338

### ③生活相談

生活上の心配事に関する相談

●相談委員 各地区の民生委員

●行政・人権・生活相談日

とき 12月6日(火) 人権

とき 12月13日(火) 行政・生活

とき 10時～15時

ところ 水道庁舎2階





### ドキドキ！？

秋晴れの10月23日に大木園貝塚で2市3町親子縄文土器づくり教室の参加者親子17組39名が土器の野焼きを行いました●大きな炎に包まれた土器の様子に

皆さん不安げな様子でしたが無事焼き上がり一安心●上手く焼くコツは、土器を火の周りでじっくり温めてから火の中に入れて焼くことです●この企画は、来年夏にも開催されますので皆さん是非ご参加を！



### 小中学校等に寄贈

11月1日、日本フカフィー株式会社、株式会社まつしまメモリーランド、株式会社鈴木工務店、有限会社内海コーポレーション、株式会社ひまわりの各社から町に生理用品や介護用品、子ども用オムツを寄贈いただきました。

## 税・年金

12月は、県税・市町村税の「宮城一斉滞納整理強化月間」

税金の納め忘れはありませんか？

皆さんが納めている税金は、教育、保健衛生、上下水道、産業、警察、消防など、さまざまな行政サービスのほか、東日本大震災からの復興事業にも使われており、私たちの暮らしを支える大切な財源です。

県と市町村では、税金を公平に納めていただくため、11月と12月の2か月間を「宮城一斉滞納整理強化月間」として、税金を滞納している方に対する徴収対策を強化します。

期間中は、税金の滞納者に対し文書催告や勤務先・取引先などへの財産調査、自宅などの捜索、預貯金・給与・不動産などの差押え、自動車のタイヤロックなど徴収対策を集中して実施します。

HIV抗体検査・クラミジア抗体検査・梅毒検査・肝炎検査・骨髄バンク登録受付

●とき 12月7日(水)、21日(水)  
9時～11時30分  
●予約 前々日まで  
●ところ 塩釜保健所  
●検査料 原則無料  
●問・予約 塩釜保健所疾病対策班  
☎363・5504

税金は、納期限までに必ず納めましょう。

問 町税等徴収特別対策室

☎357・7453

塩釜県税事務所 ☎365・4193

県税務課 ☎211・2326

### 消費税のインボイス制度説明会

説明会後、希望者を対象に登録申請相談会を行います。説明会は、事前予約制で各回定員(15名)になり次第、受付終了。申込期限は12月16日(金)まで。

●とき 12月21日(水)

主に免税事業者の方 10時～

問・申込先 塩釜税務署法人課税第一部門 ☎362・2153

主に課税事業者の方 13時30分～

問・申込先 塩釜税務署 個人課税第一部門 ☎362・2152

●ところ 塩釜税務署

### 個人事業者向け

「決算のしかた」の説明動画掲載・令和4年分確定申告

①個人事業者向けに、決算の方法注意点等を説明する動画「決算のしかた(青色申告編・白色申告編・農業所得編)」をYouTube国税庁動画チャンネルに掲載していますので、是非ご覧下さい。

②また、新型コロナウイルス感染症防止の観点から、令和4年分確定申告書は、スマートフォン等を利用したe-taxで作成し提出して下さい。なお、申告書作成会場でも、ご

### 無料法律相談

弁護士が相談に応じます。

●とき 1月12日(金)

13時30分～16時30分(二人30分)

●ところ 水道庁舎2階

※事前に予約が必要(先着順)。

予約は総務課まで ☎357・7436

### 消費生活相談

消費生活相談は、宮城県消費生活相談センターで随時受け付けています。消費生活相談センター ☎261・5161

### ひとりで悩まずにご相談ください

■みんなの人権 110番 ☎0570-003-110  
■女性の人権ホットライン ☎0570-070-810  
■子どもの人権 110番 ☎0120-007-110



自身でスマートフォン等を利用して申告書等の作成ができます。

問 塩釜税務署個人課税第一部門

☎362・2151

※音声案内で2番を選択

### 新型コロナウイルス感染症にかかると国民健康保険税及び介護保険料の減免制度

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合など、一定の基準を満たした方は、減額または免除になる場合があります。申請が必要です。

### 対象となる方

- ① 新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯
- ② 新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の事業収入、給与収入、不動産収入または山林収入の減少が見込まれ、次の要件の全てに該当する世帯
- ※主たる生計維持者以外の方では対象になりません。
- 要件
- (1) 本年の事業収入等のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること。
- (2) 前年の所得の合計額が1000万円以下であること（国民健康保険税の場合のみ）。
- (3) 収入減少が見込まれる事業収入等以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること。
- 減免額
- ① に該当する場合 全額免除
- ② に該当する場合 減免対象保険税（料）額（ $A \times B / C$ ）に前年の所得に応じた減免割合をかけた金額
- 減免対象保険税（料）額（ $A \times B / C$ ）
- A…世帯の被保険者全員について算定した保険税（料）額
- B…世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる事業収入等にかかると前年の所得額
- C…主たる生計維持者及び世帯の被保険者全員の前年の合計所得金額（介護保険料の場合は主たる生計維持者のみ）

## 地域包括支援センターだより

### ◎食べ物を『かむ力』と『飲み込む力』をきたえよう！

#### 『あー』『んー』体操

簡単にできるお口の体操を紹介します。  
食べ物をかんで飲み込む時に使う口の筋肉と舌の筋肉をきたえましょう。

- ①口をできるだけ大きく開けて「あー」と声を出す。



- ②舌を上あごに押し付け、奥歯をかみ締めて「んー」と声を出す。



この体操は、こめかみ上にある側頭筋と、頬の後ろにある咬筋と舌筋がきたえられます。楽しく話し、しっかりかんで、おいしく食べて、元気に冬を過ごしましょう。



#### ◎介護や健康についての相談

高齢者の介護や健康づくり、権利を守るための様々な相談をお受けしています。介護のことなど分からない時には地域包括支援センターにご相談ください。

#### ◎各地区介護予防教室に参加しましょう！

七ヶ浜町内では各地区避難所等で『介護予防教室』が行われています。参加希望の方は地域包括支援センターまでお問い合わせください。

●対象 概ね65歳以上の方

●時間 10時から正午まで

| 各地区介護予防教室 12月の日程 |             |                 |             |
|------------------|-------------|-----------------|-------------|
| 湊)ひまわりの会         | 14・21日(水)   | 遠)あんしんウォーク      | 5・12・19日(月) |
| 松)はまぎく会          | 1・15日(木)    | 要・御)さわやかにぎにぎクラブ | 5・12・19日(月) |
| 菖)花菖蒲の会          | 13・20日(火)   | 境)浜楽会           | 6・13・20日(火) |
| 花)はなぶしまじゃらいん会    | 8・15・22日(木) | 遠)かぶとむしの会       | 9・16日(金)    |
| 吉)さくらの会          | 5・19日(月)    | 汐)悠々クラブ         | 2・16日(金)    |
| 代)元気よがさきの会       | 14日(水)      | 汐南)しおさい南クラブ     | 2・16日(金)    |
| 東)すこやか明神会        | 7・14・21日(水) | 亦)亦来会           | 8・22日(木)    |
|                  |             | 笹)やまぼうしの会       | 8・22日(木)    |



減免割合

国民健康保険税の場合は10分の2から10分の10  
介護保険料の場合は10分の8または10分の10  
※主たる生計維持者の事業等の廃止や失業の場合には、前年の合計所得金額にかかわらず、対象保険税(料)額の全部を免除

●対象となる保険税(料)

令和3年度分及び令和4年度分の国民健康保険税及び介護保険料のうち、令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間に納期限が設定されているものが減免の対象となります。申請に必要な書類等の詳細は、納税通知書に同封するチラシをご覧ください。

問 税務課住民税係 ☎357-7452

新築家屋などの評価調査

令和4年中に完成する新築、増築家屋を対象に評価調査を行っています。税務課職員が伺いますので、ご協力をお願いします。調査に該当する方には、順次案内を送付いたします。早期の調査を希望される方や日中不在がちな方は、ご連絡ください。

問 税務課固定資産税係 ☎357-7451

税務証明書申請の際のお願い

税務証明書の申請は、原則としてご本人でないと証明書を発行できません。

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(1世帯 5万円)

- 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(1世帯あたり5万円)は、住民税均等割非課税世帯や令和4年1月から12月までに家計急変のあった世帯を支援する新たな給付金です。
- 給付金を受給するためには、手続きが必要です。

| 給付金の支給額                                               | 給付金の支給時期                                         |
|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 1世帯あたり5万円                                             | 町が確認書(または申請書)を受理した日から3週間後が目安です。                  |
| ■支給対象と申請の有無 支給対象となる世帯(いずれかにあてはまる世帯)                   |                                                  |
| 世帯全員の令和4年度「住民税均等割が非課税」の世帯                             | 令和4年1月～12月の収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となった世帯(家計急変世帯)     |
| 町から確認書が届きます(要返送)                                      | 申請が必要です。                                         |
| ・一部申請が必要な場合があります。<br>・令和4年9月30日時点で住民登録のある方へ確認書を送付します。 | ・申請期限は令和5年1月31日です。<br>・申請時点で住民登録のある市区町村に申請して下さい。 |

問 長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

七ヶ浜町営住宅入居者の募集

東日本大震災に伴い建設した災害公営住宅の一部を、一般公営住宅とし、入居者を募集します。詳しくは配布する募集要項にてご確認ください。

●募集住宅及び戸数 代ヶ崎浜地区住宅RC集合(エレベーターあり) 3LDK(4人～用) 1戸

●募集要項等の配布及び申込受付期間 12月1日(水)～12日(月) (郵便局消印有効) 8時30分～17時15分 ※土日祝日を除く

●募集要項等の配布場所 七ヶ浜町役場(郵送は行いません。)

●申込先 宮城県住宅供給公社入居管理課

●申込資格 次の条件すべてに該当する方

- ①七ヶ浜町内に住所若しくは勤務先があること。または新たに町内に住所を必要とすること。
  - ②市町村住民税等を滞納していないこと。
  - ③住宅に困っていることが明らかであること。(持ち家がない方など)
  - ④月額所得が158,000円以下であること。(障害者世帯等の場合は214,000円以下)
  - ⑤暴力団員でないこと。
  - ⑥公営住宅(災害公営住宅を含む)に居住していないこと。
  - ⑦所得がある方を連帯保証人にたてられること。
- 問 建設課管理係 ☎357-7441  
宮城県住宅供給公社入居管理課 ☎224-0014

生活保護の相談

また、税務証明書発行には身分証明書が必要です。官公署発行の写真付き身分証明書は1点、それ以外は2点以上が必要になります。ご本人以外の方が代理申請をする場合は、たとえ家族でも委任状をお持ち下さい。

問 税務課住民税係 ☎357-7452

アンケート調査にご協力を

宮城県仙台保健福祉事務所の相談員が、役場にて相談に応じます。

●とき 12月7日(水)、21日(水) 10時～15時

●ところ 長寿社会課窓口

※あらかじめ電話にてご連絡下さい。

問 長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

七ヶ浜町高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画(計画期間…2024～2026)を策定するにあたり、計画づくりの参考資料として活用するためにアンケート調査を実施します。

●期 令和5年1月31日

問 長寿社会課介護保険係 ☎357-7447

## ひきこもり・思春期こころの相談

ひきこもり・不登校・いじめ・家庭内暴力・摂食障害など、こころの問題でお悩みではないですか。専門スタッフが対応いたします。事前予約制です。

●とき 12月14日(水)、21日(水)  
13時～16時30分

●ところ 塩釜保健所  
●申込先 塩釜保健所母子・障害  
365・3153  
●第二班

## わが社にも退職金制度！

中小企業のための国の退職金制度があります。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、外部積立型だから管理も簡単。退職金はぜひ中退共におまかせ下さい。

●(独)勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業部  
03・6907・1234

## 自衛官等募集募集 種目及び受付期間

●陸上自衛隊高等工科学校生徒  
(推薦)締切 12月2日(金)  
●陸上自衛隊高等工科学校生徒  
(一般)締切 令和5年1月6日(金)  
●自衛官等採用説明会

いづれも開催時間は13時～16時  
○12月3日①多賀城市中央公民館  
○12月10日②ふれあいエスブ塩竈  
○12月10日③七ヶ浜町中央公民館  
○12月11日④利府町役場  
※仙台駅東口案内所(桜井ビル4F 駐車場無し)においても随時

## 説明会を行います。

●自衛隊宮城地方協力本部 仙台  
募集案内所 戸島/佐藤  
284・5001 FAX 284・5018

## 防火標語募集

●募集期間 12月12日(日)～令和5  
年1月12日(日)(当日必着)

●応募資格 2市3町に勤務・通  
学する方。小学4年生以上

●応募方法 防火をテーマとし、  
未発表かつ他のコンクール等に出品  
していないもの。応募は1人1  
点、官製はがきに標語、住所、氏  
名(フリガナ)、年齢、職業、電  
話番号を明記し左記までご応募下  
さい(学校で取りまとめる場合は  
任意の用紙も可)

●入選発表 令和5年2月上旬

●応募先 塩釜地区消防事務組合  
消防本部予防課指導係  
361・1617 〒985・0021  
塩竈市尾島町17番22号

## みやぎIJUターン就職支援 オフィス事業

宮城県外の大学・短大・専門学  
校等に在学中の皆様のU・I・J・タ  
ーン就職の相談・求人紹介・書類添  
削・面接対策等様々なサポートを  
行っています。宮城県内での就職  
活動を行う際の交通費や宿泊費補  
助が受けられます。

●同就職支援オフィス 216・5001

## 子育て

### 申請はお済みですか？

低所得の子育て世帯に対する  
子育て世帯生活支援特別給付金  
(ひとり親世帯以外の子育て世帯分)

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、原油価格や物価高騰に直面する、子育て世帯に対し、次のとおり特別給付金を支給しています。全国一律の制度です。

次の支給対象者のうち申請が必要な方であつ、まだ申請していない方は、申請期限が令和5年2月28日までとなりますのでご注意ください。

### ●支給対象者

次の養育要件のいずれかに該当し、かつ、次の「所得要件」のいずれかに該当する方。

### 養育要件

- ①令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者
- ②令和4年5月から令和5年3月までのいずれかの月の分の児童手当または特別児童扶養手当の受給資格の認定もしくは額の改定の認定を受けた方
- ③令和4年3月31日において、平成16年4月2日から平成19年4月1日までの間に出生した児童を養育する方であつて、日本国

## 消防団員大募集！

消防団は、火災等の災害から地域を守るため現在175名で活動しています。また、女性団員も幅広い分野で活躍中です。団員には年額報酬と活動時の出勤報酬が支給されます。「自らの地域は自ら守る！」消防団にあなたも参加しませんか？

●防災対策室 357-7437

内に住所を有するもの又は令和4年4月1日以後に、当該児童を養育し、日本国内に住所を有することになった方

### 所得要件

①令和4年度分の市町村民税均等割が非課税である方

②令和4年1月以降の家計急変者(家計急変者とは、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和4年1月以降の収入が減少し、住民税が非課税の方と同じ水準になっている方をいいます。)

### ●給付額

児童1人あたり一律5万円  
対象となる児童1人につき1回支給  
\*18ページへ



令和5年4月1日採用予定の七ヶ浜町職員を募集します。詳しくは、募集要項で確認してください。

| 試験区分        | 上級(大学卒業程度)                                                                                                       |                       |                                                         |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------|
| ・職種         | 土木                                                                                                               | 建築                    | 保健師                                                     |
| 採用予定人員      | 1名                                                                                                               | 1名                    | 2名                                                      |
| 職務内容        | 土木に係る専門的・技術的業務に従事します。                                                                                            | 建築に係る専門的・技術的業務に従事します。 | 保健・福祉等に係る専門業務に従事します。                                    |
| 受験資格        | 昭和62年4月2日以降に生まれた者                                                                                                |                       | 昭和52年4月2日以降に生まれた者で保健師の資格を有する者又は令和5年4月30日までに資格を取得する見込みの者 |
| 受付期限        | 令和4年12月14日(※)午後5時まで                                                                                              |                       |                                                         |
| 受験申込書及び募集要項 | 受験申込書等は、総務課で配布します。郵送で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験受験申込書請求(試験区分を明記)」と朱書きし、宛先を明記の上、120円切手を貼った返信用封筒(A4サイズが入る大きさ)を必ず同封してください。 |                       |                                                         |

## 公共機関 年末年始の休業等

◆役場 12月29日(※)～1月3日(※)

◆生涯学習センター(中央公民館、老人福祉センター)、図書センター、歴史資料館、町内スポーツ施設(アクアゆめクラブ)、アクアリーナ  
12月28日(※)～1月4日(※)

◆町民プール、アクアリーナの冬期間 営業時間短縮期間 12月1日(※)～令和5年3月31日(※)  
10:00～20:30(閉館時間 21:00)

問町民プール(アクアゆめクラブ) ☎357-7920  
アクアリーナ ☎357-7890

◆七ヶ浜国際村 12月28日(※)～1月4日(※)

◆ごみ収集 各地区の年末年始のごみ収集は表のとおりです。休み中はごみを出さないでください。また、年始には大量のごみが予想されますが、ごみの減量・分別の徹底にご協力をお願いします。

| 地 区                           | 年末の最終収集日<br>(ごみの種類)   | 年始の収集開始日<br>(ごみの種類)         |
|-------------------------------|-----------------------|-----------------------------|
| 湊浜、松ヶ浜、菖蒲田浜、笹山、汐見台1～5丁目       | 12月29日(※)<br>(もやせるごみ) | 1月4日(※)<br>(もやせないごみ・ペットボトル) |
| 花洲浜、吉田浜、代ヶ崎浜、汐見台6丁目、汐見台南1・2丁目 | 12月30日(※)<br>(もやせるごみ) | 1月5日(※)<br>(もやせないごみ・有害ごみ)   |
| 東宮浜、要害、境山、遠山、亦楽、御林            | 12月30日(※)<br>(ペットボトル) | 1月4日(※)<br>(もやせるごみ)         |

※ごみは当日の早朝から午前8時30分まで、決められたごみ集積所に出してください。

問町民生活課環境生活係 ☎357-7455

◆し尿処理

年末の申込締切 12月20日(※)まで  
年始の申込受付開始 1月4日(※)から

※年末になると、し尿処理収集の申し込みが多くなり、収集できなくなる場合があります。お早めにお申し込みください。

問申込み (有)七ヶ浜衛生工業 ☎363-1959

◆塩釜地区りふ斎苑

休業日 12月31日(※)～令和5年1月3日(※)  
1月4日(※)通常業務

問塩釜地区消防事務組合環境課 ☎363-2777  
塩釜地区りふ斎苑 ☎353-7571

◆七ヶ浜町民バス「ぐるりんこ」

年末年始の運行(12/31～1/5)

| 日    | 12/31   | 1/1 | 1/2 | 1/3                | 1/4・1/5 |
|------|---------|-----|-----|--------------------|---------|
| 運行内容 | 土日祝日ダイヤ | 運 休 |     | 土日祝日ダイヤ            | 通常運行    |
|      |         |     |     | 日中時間帯路線を一部迂回運行(※注) |         |

※初詣に伴う塩釜神社入口付近の交通渋滞が予想されるため、日中時間帯の路線で一部迂回運行します。「本町」「塩釜神社入口」バス停には停車しませんのでご注意ください。

迂回路図については、バスの車内、塩釜市内のバス停、町のウェブサイトにてご確認ください。

なお、年始の日中時間帯、塩釜方面のバスについては、交通事情により遅れる場合があります。

問(株)ジャパン交通 ☎366-2511

## ●申請が必要な方

(1) 次の①か②に該当する方で、令和4年度住民税均等割が非課税の方  
① 令和4年4月分の児童手当対象児童の養育者(公務員)

② 高校生(平成16年4月2日から平成19年4月1日出生)の養育者で、他に児童手当または特別児童扶養手当受給対象者を養育していない方

※令和4年4月1日以降七ヶ浜町に転入した方は転出元の市区町村へお問い合わせ下さい。

(2) 支給対象児童の養育者で、家計急変者

●受付期間 令和4年7月1日～令和5年2月28日

●提出先 子ども未来課児童福祉係

## 申請はお済ですか？

## 子育て世帯臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、原油価格や物価の高騰に直面する子育て世帯の経済的負担の軽減を図るため、児童手当(本則給付)を受給する世帯に対し、臨時特別給付金を支給しています。

次の支給対象者のうち申請が必要な方であつた申請をされていない方は、令和5年2月28日まで申請して下さい。(町独自の制度)

## ●支給対象者

令和4年4月分の児童手当(本則給付)の受給者であつて、かつ、令和4年6月1日時点において町に住所を有する方

●給付額 令和5年3月31日における年齢

① 4歳未満の対象児童 3万円

② 4歳以上7歳未満の対象児童 1万5千円

③ 7歳以上16歳未満の対象児童 1万円

●申請が必要な方 支給対象者のうち、公務員等により七ヶ浜町以外から令和4年4月分の児童手当(本則給付)を受給している方で、かつ、令和4年6月1日時点において七ヶ浜町に住所を有する方は申請書類をご用意の上、提出下さい。

●受付期間 令和4年7月1日～令和5年2月28日

●提出先 子ども未来課

問・申込み 357・7454

令和5年度放課後児童クラブ  
使用申請の受付

●対象 令和5年4月1日から利用を希望する方。夏休み等、学校休業期間に利用を希望する方。

※申込みは毎年必要です。現在、放課後児童クラブを利用している児童も5年度の申込みがない場合は、利用できなくなります。

●要件 町内の小学生で、下校後保護者などが家庭にいない世帯の

## 令和5年度保育所(園)入所 児童募集【新規】

令和5年4月からの入所を希望する方は、次の期間内に関係書類をご提出ください。

●対象児童 平成29年4月2日から令和4年10月1日までの間に生まれた児童

●申込要件 児童の保護者が就労等(町が定める基準)により保育が困難な場合

## ●施設

| 内 容                   | ①<br>遠山保育所         | ②<br>アイグラン保育園汐見台 |
|-----------------------|--------------------|------------------|
| 申込受付期間※1<br>土、日、祝日を除く | 11月24日(木)～12月9日(金) |                  |
| 申込先                   | 七ヶ浜町子ども未来課         |                  |
| 募集人数※2                | 15名程度              | 20名程度            |

※1 認定こども園の入園内定等を受けた方は、保育所(①、②)の申し込みはできませんのでご了承ください。

※2 各施設クラス年齢に定員があります。

問 七ヶ浜町子ども未来課 357-7454

## 児童

●申請受付をする放課後児童クラブ

① はまぎく放課後児童クラブ  
(汐見小学校)

② さくら放課後児童クラブ  
(亦楽小学校)

③ まつかぜ放課後児童クラブ  
(松ヶ浜小学校)

●申請方法 所定の申込用紙に勤務証明書などの必要書類を添えて保護者がお申し込み下さい。

申込用紙等は役場子ども未来課で配布しています。

●受付期間 11月1日(火)～12月9日(金)

問 子ども未来課 357・7454

## HPVワクチン任意接種費用助成

町では、HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)を任意(自費)接種した方へ費用を助成します。

●対象者 次の(1)～(4)すべてに該当する方

(1) 令和4年4月1日時点で七ヶ浜町の住民である方



# 子育て支援センター行事案内

行事へ参加希望の方は予約が必要です。当日参加が可能な場合があります。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事を中止する場合がありますので、事前にお問い合わせ下さい。

問 子育て支援センター ☎362-7731

## ◆マタニティ ヨガ◆

妊婦向けのやさしいヨガです。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参ください。

●12/5 (月)、1/10 (火) 13:15 ~ 13:45

## ◆英語で Dancing◆

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどして遊びましょう。英語に身近に触れることで子ども達の英語耳を育てます。対象は0歳～未就学児

●12/7 (水)、19 (月) 10:30 ~ 11:00

## ◆国際交流員とあそぼう◆

幼稚園児、小学校低学年を対象にした英語に触れて遊ぶ会です。

●12/15 (木) 15:30 ~ 16:30

## ◆ヘザーの Circle Time◆

英語の歌遊びや身体を使った遊びで親子のコミュニケーションを取りましょう。予約制先着 6 組

●12/22 (木) 10:00 ~ 11:00

## ◆親子ヨガ◆

親子で一緒に楽しめる簡単なヨガです。遊び感覚で楽しみましょう。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参ください。

●12/12 (月) 10:30 ~ 11:00、15:30 ~ 16:00

## ◆アロマの小部屋◆

子育てにお疲れの方への癒しのひと時。ハンドマッサージの他、アロマクラフト作りも楽しめます。

●12/19 (月) 10:30 ~ 12:00

## ◆あそぼ・あそぼ◆

ふれあいあそびと12月生まれのお誕生会をします。

●12/9 (金) 10:00 ~ 11:00

## ◆お茶会◆

その場でたてた抹茶と和菓子で、お茶タイムをしましょう。先着 10 組です。

●12/21 (水) 10:00 ~ 11:00

## ◆クリスマス会◆

もうすぐクリスマス。一足早くサンタさんがプレゼントを持ってやってきますよ。

●12/16 (金) 10:00 ~ 11:00

申込み 12/12 (月)まで

## ◆子育て相談◆

子どもの「発達」「しつけ」「保護者自身のこと」など、子育てしている中で迷ったり、悩んだりした時は、気軽にご相談ください。予約なしで、電話か来所どちらでもかまいません。まずは、お話ししましょう。

●平日 9:00 ~ 17:00

## ◆みんなで遊べる「すまいる広場」◆

子育て支援センターを開放します。予約なしで自由に遊べる広場で、保護者の方の情報交換、仲間作りの場にもなっています。

●平日 9:00 ~ 17:00

## ◆子育てヒント帳◆

### 口だしとうさん、かあさんに注意

「子どもの言動に、つい口だししてしまう」という方はいませんか？子どもを思っていることとはいえ、気付かないうちに日常的になってしまうので要注意です。

過剰な口だしは、子どもが自分で考え、判断し、行動し、成功または失敗するといった経験や学びを奪ってしまうことになります。

まずは、子どもを見守り、口をだすのはその後でも遅くないですよ。

問 町では、HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)の積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方に対し、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行う「キャッチアップ接種」を実施しています。

●対象者

次の(1)(2)どちらも該当する方

(1) 平成9年4月2日~平成18年4月1日までの間に生まれた女子

(2) これまでに定期接種でHPVワクチンを3回接種していない方

※申請の際は、接種記録がわかるもの(母子健康手帳など)をお持ち下さい。

問 下さい。

子ども未来課 ☎357・7454

## HPVワクチンのキャッチアップ接種

問 子どもの未来課 ☎357・7454

●申請の際の持ち物

①接種記録がわかるもの(母子健康手帳など) ②接種時の領収書

③助成金を受け取る口座の通帳 (申請者本人名義のもの)

(4) 助成を受けようとする接種回数分について、HPVワクチンキャッチアップ接種を受けていない方

(3) 高校2年生であった年度(17歳となる日の属する年度)から令和4年3月31日までの間に、HPVワクチンを任意(自費)で接種した方

(2) これまでに定期接種でHPVワクチンを3回接種していない方

(3) 高校2年生であった年度(17歳となる日の属する年度)から令和4年3月31日までの間に、HPVワクチンを任意(自費)で接種した方



## Feliz Navidad

レ ン: Hey Heather!

ヘザー: Oh, hey Ren!

レ ン: Merry Christmas!

ヘザー: あっ、そうだ！クリスマスが近づいているね。Feliz Navidad「フェリス・ナヴィダ」!

レ ン: え? Feliz Navidad ってなに?

ヘザー: クリスマスの時にテキサス州でよく言われる表現で、「Merry Christmas」の意味だよ!

レ ン: 確かに聞いたことがあるけど、ミシガン州では多分冗談でしか言われていないかもしれない。

ヘザー: そうなんだ。まあ、Feliz Navidad はスペイン語で、スペイン語を話す人がテキサスの人口の 30 パーセントぐらいだからよく言われるようになったのかな。

レ ン: なるほど。ちなみに、テキサスのクリスマスって、どんな雰囲気なの? テキサスは雪があまり降らないイメージがあるから、ミシガン州とかなり違うだろうね。

ヘザー: 確かに雪はあまり降らないね! 12 月に入ると、クリスマスに関する商品を宣伝する看板とか広報が、あらゆるところに出てくるでしょ? テキサスでは、その看板に雪の写真じゃなくて、カウボーイハットを被ったサンタがロングホーン牛に乗っている姿がよく見られるよ!

レ ン: えー、面白そう! ミシガン州にあるクリスマスの看板などには、ソリで雪の中を飛行しながら、地上から見ていて人に手を振って「HO, HO, HO!」とめでたく叫んでいるサンタクロースの写真が多いかな。

ヘザー: クリスマスの話の映画に出てくる場面みたい!

レ ン: そう。典型的なクリスマスって言えるかもしれないね! 寒いけど、とても綺麗な時期だよ。

### ★国際交流員がおじゃまします★

「子ども会でちょっとした英語の遊びをしたい」、「アメリカ人と話してみたい」、「アメリカと日本の文化の違いを話してほしい」等々、アメリカ文化を知りたい、国際交流をしてみたい団体の皆様、町の国際交流員が伺います。

●対 象 区や町内会、各種団体やサークルなどが主催する事業。個人や家族、営利を目的とする事業は不可。

●料 金 無料 ※内容、スケジュール等、お気軽に国際村へお問い合わせください。

## クリスマスクラフトマルシェ2022

国際村でクリスマスマルシェを楽しもう♪

●12月11日⑩10:00～15:00 七ヶ浜国際村 ●入場無料

Shop (手作り品の販売) アクセサリー、布小物、ハーバリウム、フェルト、マープルアート、アロマクラフト、オルゴナイト、クレイクラフト、皮革、レジン、水引き、ニット、アロマストーン、クラフト、ブリザードフラワー苔玉、メダカ、着物リメイク、サンキャッチャー、手芸、雑貨、木工、ステンドグラス、粘土、畳のへり小物、トールペイント、ビーズアクセサリー、ストラップ、陶芸など

Food (食品の販売) 米粉パン、燻製ナッツ、焙煎珈琲、チーズケーキ、ショコラケーキ、プリンなど



問 七ヶ浜国際村 ☎357-5931 ✉kokusai@shichigahama.com

## 健康カレンダー

※お子さんの健康診査・健康相談を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参下さい。

| とき   | 行事名                                        | ところ           | 受付時間           | 対象および内容<br>持参するもの             |
|------|--------------------------------------------|---------------|----------------|-------------------------------|
| 12/9 | BCG                                        | 母子健康<br>センター  | 個別にお知<br>らせします | R4.5.4～R4.7.9<br>生まれのお子さん。    |
| 13   | 1歳児<br>健康相談                                | 子育て支援<br>センター |                | R3.11.1～R3.12.31<br>生まれのお子さん。 |
| 14   | 3歳児<br>健康診査                                | 母子健康<br>センター  |                | R1.7.9～R1.8.24<br>生まれのお子さん。   |
| 22   | 1歳6か月児<br>健康診査                             |               |                | R3.4.8～R3.6.16<br>生まれのお子さん。   |
| 23   | 母子健康<br>手帳交付                               | 子育て支援<br>センター | 9:30～<br>11:30 | 妊娠届と<br>マイナンバーカード             |
|      | すこやか<br>健康相談<br><small>(マタニティ・キッズ)</small> |               |                | 母子健康手帳                        |
| 1/18 | 2歳6か月児<br>歯科健康診査                           | 母子健康<br>センター  | 個別にお知<br>らせします | R2.4.29～R2.6.30<br>生まれのお子さん。  |

※注 新型コロナウイルス感染症の影響により、対象者や日程が変更となる場合があります。対象者には個別にお知らせしますので、ご確認ください。

※注 母子手帳交付、すこやか健康相談、1歳児健康相談は令和3年度より子育て支援センターで行います。母子健康センターではありませんのでご注意ください。

## 七の市

新鮮な旬の食材を取り揃え、楽しいイベントや特設コーナーも用意してお待ちしています。

●とき 12月25日⑩ 8時～12時

●ところ 花渚浜多目的広場

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。



☎七の市実行委員会 ☎070-5099-7337

老人福祉センター

# 浜風



開館時間 9時～16時

入浴時間 女性：10時～10時45分、男性：11時～11時45分

※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)

持参する物 浴用タオル、昼食

◆老人センター「浜風」を利用するには、利用登録が必要となります。

◆町民バス「ぐるりんこ」を利用し「浜風」へ来館いただいた方に、町民バス「ぐるりんこ」の回数券を配布します。

※回数券の配布は、週2往復分が限度です。

※ご不明な点は、お問い合わせ下さい。

☎老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976

火災警報器の設置を ☎七ヶ浜消防署 ☎357-4349

住宅用火災警報器は、消防法で義務付けされています。実際に火災が起きた時に備え、設置・点検をお願いします。



飼えなくなった犬や猫の相談 ☎塩釜保健所 ☎363-5505

飼えなくなった犬や猫の引き取りの相談を塩釜保健所で行っています。相談については、塩釜保健所までお問い合わせ下さい。



誰もが主役 テーマ：地域

「老若男女」「多種多様」「バラエティ豊か」。地域にはいろんな人がいる。だから地域はおもしろい。これだって「男女共同参画」七ヶ浜町男女共同参画推進会議

## 休日の救急歯科 受付／9:00～15:00

|      |            |                 |            |
|------|------------|-----------------|------------|
| 12/4 | 郷家歯科医院     | 塩釜市本町10-3       | ☎ 362-2238 |
| 11   | 多賀城中央歯科医院  | 多賀城市八幡3-6-12 2F | ☎ 366-5503 |
| 18   | 松島中央歯科医院   | 松島町松島字陰ノ浜7-7    | ☎ 353-2161 |
| 25   | かわぐち歯科医院   | 七ヶ浜町汐見台6-2-11   | ☎ 357-6099 |
| 31   | 吉田歯科医院     | 利府町中央3-2-2      | ☎ 356-2548 |
| 1/1  | 引地歯科医院     | 塩釜市藤倉2-3-11     | ☎ 367-1774 |
| 2    | 杉山歯科医院     | 多賀城市大代5-2-1     | ☎ 364-6478 |
| 3    | こう歯科クリニック  | 多賀城市下馬2-8-5     | ☎ 362-5213 |
| 8    | 吉田歯科医院     | 利府町中央3-2-2      | ☎ 356-2548 |
| 9    | ササキ歯科クリニック | 塩釜市錦町7-6        | ☎ 356-2548 |

11月1日現在の人口(前月比) ※外国人含む

|     |             |    |    |
|-----|-------------|----|----|
| 男   | 9,000 (-14) | 転入 | 44 |
| 女   | 9,048 ( 7)  | 転出 | 36 |
| 計   | 18,048 (-7) | 出生 | 7  |
| 世帯数 | 6,828 (-6)  | 死亡 | 22 |

町の面積 13.19km<sup>2</sup> (H26.10.1国土地理院より)

町木 クロマツ 町花 ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市





## クリスマスイルミネーション 2022

12月3日(土)～25日(日)

16:00～21:00

七ヶ浜国際村 ※休館日 火曜日



## 新春 初日の出 in 菖蒲田浜 2023

七ヶ浜・菖蒲田海水浴場で、水平線から昇る美しい初日の出を拝みませんか？ 当日は先着順数量限定で「紅白のお餅セット」をプレゼント。オンラインでの中継もします！

1月1日(日)5:00～8:00 菖蒲田海水浴場

\* 入場無料 HP・Facebook・Instagram あり  
☎七ヶ浜町観光協会 ☎022-766-8205・090-8612-8205

## 令和5年 成人式

●と き 令和5年1月8日(日)

受付：9:45～ 式典：10:30～

●ところ 七ヶ浜国際村ホール

※新型コロナウイルスの感染状況により変更になる場合があります。詳しくは、12月に送付予定の案内状をご覧ください。

●その他 民法改正により、成年年齢が20歳から18歳に変更されたことに伴い、名称について検討してきましたが、「成人式」のまま変更しないことに決定しました。

☎中央公民館 ☎357-3302

## あなたの運転年齢・運転技能をチェック

●と き 12月8日(木)、14日(水)、22日(木)

9:30～12:00

●ところ 役場会議室

●対象 運転免許保持者

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止・延期となる場合があります。体験希望の方は、ご連絡下さい。

☎予約 防災対策室 ☎357-7437



古代紫（こだいむらさき「日本の伝統色」DIC グラフィックス㈱）紫草の根を材料として染める紫は、今日の合成染料による彩度の高い紫は望むべくもなかった。今日の紫に対比して、昔のにぶい調子の色を古代紫といった。

宝くじ  
公式サイト

いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に！

24時間  
いつでも  
ネット購入

宝くじ LOTO ロト  
NUMBERS  
7-5ちゃん

BINGO 5  
5ナンバー

Quick One  
ワンワン  
いつでも買える。  
秒で結果でる。



24時間買えて、  
ポイントもたまる！  
今すぐ会員登録

お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)

TEL 011-330-0777 (有料)



環境に優しい大豆油インキを使用しています

ウェブサイト



インスタグラム



ツイッター



LINE



★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ！