

うみ・ひと・まち 七ヶ浜

TOWN OF SHICHIGAHAMA

しちがはま



夏 到来！

七ヶ浜の朝日に包まれた熱いレースの中に一瞬、涼を感じる光景がありました。7月3日に3年ぶりに開催された第28回みやぎ国際トライアスロン仙台ベイ七ヶ浜大会では、最高気温33℃の中、鉄人による熱い闘いが繰り広げられました。皆さま、暑中見舞い申し上げます。

2022

8

vol.610

広報しちがはま

心の基地
自分らしくいられる場所をつくる



近年は、本町でも少子化に伴い、子どもの数は年々減るばかり。逆に保育所に子どもを預けたいという方は増える一方で、増え続ける待機児童を解消する方法はないものか。このことは、町の喫緊の課題でもありました。

今月号では、今年4月に開園した町内初の私立の認可保育園であるアイگران保育園汐見台の園長、加藤裕美（かとうゆうみ）さんにお話を伺いました。

町の願い 保育所の待機児童0！

国の調査によると、25歳から44歳までの女性の就業率は、8年前の平成25年は、67・7%でしたが、令和3年では、77・4%と約10%も伸びています。

その要因は、様々ではあるものの、確実に共働きの世帯が増えているということが伺えます。

一方、本町の保育所待機児童数を見ると、平成30年度までは、0人でしたが、31年度では

8人、令和3年度になると12人に増加しています。

今後この傾向が続くことが予想されることから、町では、安心して働くことができる保育園環境を整えるための方法を模索してきました。

その打開策として、昨年、民営の保育園を公募し、進出が決まったのが、アイگران保育園汐見台（定員60名）でした。

働く人に必要な場所を

●七ヶ浜町に開園した理由はなんですか？

今は、少子化や人口減少で未来を支える子どもが少なくなってきています。

保育を通して、未来に貢献できる企業でありたいというのがアイグランの理念

「以前は、利府の保育園に勤務し、七ヶ浜には子どもを連れて、多聞山、君ヶ岡公園に遊びに来ていました。」と話す加藤裕美さん

です。

このため、これまでに働く人たちが必要としている場所に保育園を作ってきました。

アイグランで一番多いのが事業所内保育所です。これは、保護者の皆さんが困っている、必要としている場所だからです。

病院が一つしかない島に病院内保育所を開園した例があります。そういった考え方が七ヶ浜町での開園につながりました。

全部が園庭のよう!!

●6月まで、生涯学習センター内で保育していましたね。

コロナ禍の資材不足で園舎の完成が遅れ、ようやく7月から七ヶ浜消防署の隣に開園しました。

生涯学習センターでは、約20人のお子さんを預かっていましたが、すごくいい環境でしたね。野外活動施設を散歩したり、天気が良ければ、毎日きずな公園でのびのびと遊んで過ごしていました。

野外活動施設は、高台にありますので、遠くに海、360度空です。すばらしいのが、空を見たときに電線がないこと。全部が園庭のようでした（笑）。

スマホで子どものようすが見える

●どういったところが園の特徴ですか？

アイگران保育園汐見台

●株式会社アイグランとは
「グラン」とは、母なる大地の意味。全国で89か所の認可保育園を運営。宮城県内では、仙台市で認可保育園の運営。他には、宮城県立こども病院や日本赤十字社 仙台赤十字病院などの病院内保育所等、6か所の事業所内保育所を運営など。



右上：スマホやパソコンから子どものようすが見える
右下：床やドアなど、園内の随所に子どもの安全に配慮した工夫がされている



●おいし〜い。ね！



●逆にカメラを向けられてしまいました



●きずな公園近くを散歩中、ちょうちょを見つけました

まず、オンラインで、フィリピンの先生との英会話をしています。7月からは、国際村の国際交流員による英会話も始まりました。

子どものうちから英会話に触れ、継続していくのはいいことです。今後は、リトミック、プログラミングも取り入れていきたいです。

施設の面では、各部屋にネットワークカメラがあり、お子さんの園内でのようすが自宅のスマホやパソコンから見ることもできることです。

また、日ごろ子どもたちが園の生活で触れるものは、天然芝の園庭をはじめ、食器類は、プラスチックではなく陶器を使っています。

心の基地を目指す

●大切にしていることはなんですか？

私たちは、子どもたちの「心の基地」を目指しています。自分の夢を自分の力で実現できる人になつてほしいと願っています。

そのために、自主性と個性を大切に、自然との触れ合いの中で思いやりの心が育つ、心

の基地づくりに本気で取り組みたいと思います。

心の基地つて、きつと、安心して自分らしくいられる場所ということなのかもしれません。

自分らしくいたいと思っても、だんだん大人になるにつれて、そうしていられなくなってしまう。

子どものうちに自分で考え、自分らしくいることができる環境をつくってあげるのが大切だと思います。

子育ての反省から気づいたこと

私自身の子育ての経験からなのですが、親が子どもに対して、こうした方がいいんじゃない？など、どうしても先に口出ししてしまつて、子どもに自分で決めさせていなかったなど反省するところがあります。

あの時、子どもは、違うことを望んでいたのかもしれないなと思います。

親ですから、どうしても転ばぬ先の杖ではないですが、我が子には転ばないように、失敗しないようにと口や手を出してしまします。

苦しんだり、泣いたりする姿を見たくないから、つい出してしまふんですね。

そこは少し我慢して、子どもを見守る時間が必要なのかな。

転んだら痛いということを知らず。自分で起き上がる。そういった経験を奪ってしまったくないようにしていきたいと思っています。長年保育に携わっていることです。

子どもにとっては今しかない

また、子どもが好きなことに集中しているときに、時間が来たからといってやめさせたりはしたくないですね。

大人は、いつもと同じように時間どおりにしようとするけれど、子どもにとっては、集中している今しかないんです。

特に小さい子は、今を大切にしていなければならないと思います。

私はそういったところを大切にできるように、時間をかけながら若い世代の先生にも伝えていきたいと思っています。



●先生もびっくり！



●フィリピンの先生とオンライン英会話

子育て支援に 力を入れたい

●これからの七ヶ浜での取り組みを教えてください。

七ヶ浜は、自然が豊かで、子育てするにはいいところですね。時間がゆっくり流れる中で、自然に触れることができる体験をしていくことができたと思います。

園には、地元の保育士がいるのも強みです。これから七ヶ浜のことをいろいろ教えてもらい、園の事業に生かしていきたいと思っています。

少し落ち着いてきて、来年あたりからは、地域の子育て支援に力を入れていきたいと思っています。

園庭の開放や園の子どもたちと町内の同年代のお子さんとの交流、お母さん、お父さんたちの交流の場にもしたいですね。

親子で楽しむ場は多いと思うのですが、保育園でお母さん、お父さんたちが安らげるような交流の場になればと思っています。

大人の心が豊かになれば、子

どもの幸せにもつながりますからね。

思ったことをきちんと 表現できる

●七ヶ浜の子どもに対する印象はどうですか？

みんな素直ですね。子どもらしいというか、思ったことをちゃんと表現できるということには素晴らしいことです。

いやなことはいやとか、自分

の感情をストレートに言えるということは大変なことです。

私たちの仕事は、目に見えない心を育てていることです。

今の取り組みがすぐに結果として見えるのではなく、中学生や高校生や大人になった時に覚えてくるものかもしれません。

未来の日本を支えていくことができるような社会人になるよう、健全な心を育ててあげたいと思います。

子どももがんばっています！

子どもたちは周りの同年代のお子さんたちを見ながら、集団の中でのルールなどを学んでいきます。

あの子がしているから自分もしてみようとか、これに自分にもできるかもしれないとか、そういうところが集団生活のいいところだと思います。

集団の中で、周りに合わせながら、どうしたらこの中でうまくやっていけるのだろうというようなことを身に付けていくのだと思います。

園ではがんばっているけれど、おうちに帰ると言うことを聞かなくて困っているんですとおっしゃる方がいますが、それだけ、ご家庭は安心できる場所なんです。

私たちが家に帰るとホッとするといいので、子どもも園でがんばっているの、ご家庭ではそういう姿もぜひ受け止めてあげてください。



8月31日は、や(8)・さ(3)・い(1)の語呂合わせで「野菜の日」です。旬の野菜をしっかりと食べて、健康に過ごしましょう。

野菜を食べるとどんないいことがあるの？

野菜にはビタミンやカリウム、食物繊維が多く含まれていて、体にとって大切な働きをしています。また、野菜の様々な色は食品や料理のおいしさを作ります。さらに、香りや辛味成分は食欲を刺激する効果や肉や魚の臭みを消す効果もあります。

- ・ビタミン…体の調子をととのえます。食べたものが体の中でエネルギーに変わるのを助けます。
- ・カリウム…余分にとったナトリウム(食塩)を体の外に出すのを助けます。カリウムを不足なくとることは、高血圧の予防にもつながります。
- ・食物繊維…腸の調子をととのえる手助けをします。こまめに少しずつとるようにしましょう。

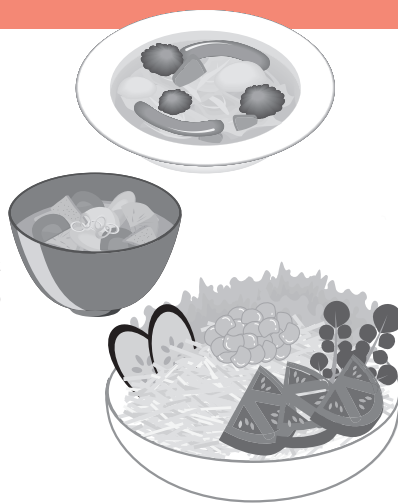
1日にとりたい野菜はどれくらい？

国が推奨している成人が1日にとりたい野菜の量は350gです。1日に野菜のおかずを5皿食べると、おおよそ摂取できるといわれています。朝・昼・夕の3食に分けて食べるようにしましょう。

1食でとりたい野菜の量約120gは、生の野菜で両手山盛り1杯分、加熱したものなら片手山盛り1杯分が目安です。

野菜を上手にとるには？

- ①味も濃く栄養価も高い旬の野菜を食べましょう。
- ②煮る、ゆでる、炒めるなど加熱すると、かさが減ってたくさん食べられます。
- ③みそ汁やスープなどは、野菜をたっぷり入れて具たくさんにして食べましょう。
- ④外食する時は、野菜の多いメニューを選びましょう。肉や魚料理の付け合わせの野菜も、残さずに食べましょう。
- ⑤スーパーやコンビニでおにぎりやカップめんなどをかう時は、野菜サラダなどを加えましょう。



問健康福祉課健康増進係 ☎357-7449

七ヶ浜を再発見！ 町誌販売中



- 七ヶ浜町誌(旧町誌)
価格：1,500円(税込み)
B5版 997ページ
- 七ヶ浜町誌増補版
価格：4,000円(税込み)
A4版 992ページ
写真約500点
- 販売場所
七ヶ浜町役場
七ヶ浜国際村
中央公民館
歴史資料館

問総務課 ☎357-7436

ふれ愛くらぶ



応募方法

答え・住所・氏名を明記の上、8月26日(金)まで「ふれ愛くらぶ」へ、ハガキまたはメール、ファックスでご応募ください。クイズの回答は、町内の方に限らせていただきます。

7月号の答えは、(ウ)コンビニ交付



鼻節神社境内の大根明神の仮の宮の名前は何でしょうか？

- (ア) 宇都宮と三宮
- (イ) 南宮と東宮
- (ウ) 西ノ宮と東ノ宮

図書センター 新刊 ブックガイド

新刊図書はこの他にもございます。ぜひお越しになってご覧ください。図書センターへのお問い合わせ ☎357-3302

☆一般図書☆

- 石礫 機捜235 今野 敏/著
- あきらめません！ 垣谷 美雨/著
- 夢をかなえるゾウ O 水野 敬也/著
- 星を楽しむ双眼鏡で星空観察 大野 裕明/著
- 今日は、これをしました 群 ようこ/著

特集 『夏の調理』

- 和田明日香のほったらかしレシピ 和田 明日香/著
- もももみ焼くだけレシピ 堀 知佐子/著
- サバ缶&イワシ缶 5分でうまい！やみつきレシピ
池田 陽子ほか/レシピ&料理制作

☆子どもの本☆

- かみさまのベビーシッター 2 廣嶋 玲子/作・木村 いこ/絵
- あそび室の日曜日 村上 しいこ/作・田中 六大/絵
- ちびクワくんおとうとなんでだいきらい やました こうへい/作
- カブとんクワたん 岡村 茂/作・絵
- 虫のしわざ図鑑 新開 孝/写真・文

ミニ展示コーナー

8月のテーマは『おばけ』『夏祭り』
楽しい絵本を紹介します。
ぜひ、お子さんとご利用ください。



8月・9月の行事 おはなしかい

- と き 8月18日(木)、9月15日(木)
午前10時30分～
- ところ 生涯学習センター内
キッズルーム

えほんのよみきかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみきかせをおこないます。どんなプログラムになるかは楽しみにしてください！親子で楽しいひとときをおすごしください。



※新型コロナウイルス感染症の状況に伴い、中止となる場合があります。

☆10冊貸出期間のお知らせ☆

- 期間 7/21(木)～8/23(火)
通常5冊貸出のところ、10冊まで借りることができます。



生涯学習センター内で貸出しを行っています！

他館から本を借りることも可能です。

- 場所 生涯学習センター1階
- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日
8月1日(月)、8日(月)、15日(月)、
22日(月)、26日(金)、29日(月)
9月5日(月)、12日(月)、20日(火)、
26日(月)、30日(金)



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、センター内での長時間の滞在は、ご遠慮願います。
ご協力をお願いします。

短歌

あまりにも静寂な夜眠れずに遠くウク
ライナの号砲が耳に 佐藤登美子

口ぐせの「何かいいことないかしら」
私も友にお返しをする 野中 由利

ともがらがこもごも語る思ひ出に優し
い母の賢き姿 壇原 渉



西銘復興大臣が視察

(写真中央上) 6月16日、西銘恒三郎(にしめこうさぶろう)復興大臣が本町の復興の状況を視察しました●笹山地区区長の鈴木亨(すずきとおる)さんからは、津波の際にオレンジフラッグを使ったサーファーの避難誘導など、笹山地区ならではの工夫を凝らした活動の紹介も報告されました。

レース用の自転車に初挑戦！

(写真中央下) 初体験の松ヶ浜小6年生の鈴木汰知(すずきたいち)さん●パラリンピック・トライアスロン用の自転車に試乗し、ちょっと緊張気味かな●7月3日のトライアスロン大会に先立ち、7月1日に町内の3小学校でのオリパラ教育プログラムでの1コマです●この日は、2000年シドニー、2004年アテネオリンピック、トライアスロン日本代表の関根明子(せきねあきこ)さんが講演を行い、子どもたちに「夢があるからがんばれる。あきらめないでその日のベストを尽くそう!」とエールを送りました。

剣道県高校総体で優勝！

6月4日に開催された第71回宮城県高等学校総合体育大会剣道大会で、小牛田農林高等学校3年の佐藤真子(さとうまこさん)(要)が女子個人戦の部と女子団体戦の部で見事優勝しました●佐藤さんは、8月5日から奈良県で開催される全国大会(インターハイ)に向けて、ベスト8が目標ですと闘志満々です。



鳳凰丸が花渚浜に

吉田浜の波多崎を背に、花渚浜を目指す御座船●7月18日の海の日(うみの日)に塩釜みなと祭りが3年ぶりに行われ、塩釜神社のみこしを載せた鳳凰丸(ほうおうまる)が花渚浜沖で海上安全と大漁を祈願しました。

アワビで海上安全

花渚浜沖合7kmの海底に沈んだと言われる大根明神(おおねみょうじん)、東西南北2.5kmもあるその名のとおりの大きな岩礁です。6月29日、大根明神のアワビ祭がありました●昔、漁師が漁をしていると突然大しけになり、大きな音とともに舟底に穴が開き、沈みかけたその時、鼻節神社の方を拝むと不思議と水が止まり、帰港して舟底を見てみると、大きなアワビが穴をふさいでいたという言い伝えがあります●祭りの日、大根洋上では、海上安全と大漁祈願の祝詞とともに海へアワビが投げ入れられました●鼻節神社境内の大根明神の仮の宮である西ノ宮と東ノ宮の前でも神事が行われました。





創部43年、パイレーツが快挙！全国大会へ

河北新報旗争奪第44回宮城県スポーツ少年団軟式野球交流大会で、創部43年にして見事優勝！ 190チームの頂点に立ったパイレーツの皆さんが、7月7日、寺澤町長に表敬訪問しました●子どもたちが一人ひとり、自己紹介と将来の夢を語り、優勝に導いた監督の鈴木稔也(すずきとしや)さん(松)は、「七ヶ浜の名を全国にとどろかせるようがんばります！」とあいさつ●保護者や地域の皆さんも一丸となって成し遂げた快挙ですね。8月4日から奈良県で行われる全国大会にも出場が決まり意気揚々です●皆さん、とてもいい顔してますね！

町内の話題
ズームアップ



美しい海辺を守る

6月21日、宮城県森林インストラクター協会の皆さん指導のもと、仙台大学付属明成高等学校1年生104名が、菖蒲田浜海浜公園と花渚浜海浜公園で松の保全・植樹を行いました●しなやかな松は、風の強い海岸にも植えられます●この日はしっかり根を張るための幹を支える竹の設置や砂浜の清掃をしました●7月10日には、「1000人BEACH CLEAN&避難訓練」も行われるなど、美しい風景は、多くの皆さんの活動により守られ、引き継がれています。



3年ぶりに海開き

コロナ禍の影響で3年ぶりとなった菖蒲田海水浴場の海開き、その安全祈願祭が7月15日に行われました●この日は、あいにくの雨。期間中の安全と好天に加え、一日も早い新型コロナウイルス感染症の収束も願う祈願祭となりました●菖蒲田海水浴場は、7月16日から8月21日まで開かれます。



漁協女性部、地球にやさしいソーブ

7月13日、宮城県漁業協同組合七ヶ浜支所女性部部長の佐藤順子(さとうよりこ)さん(要)と副部長の赤間淳(あかまじゅん)さん(吉)が、役場を訪れ、放課後児童クラブにハンドソーブを寄贈しました●「漁協で推奨している海に流しても大丈夫な天然素材のソーブです。」と佐藤さんが太鼓判！ 町内の幼稚園、保育所、小中学校にも寄贈しました●ご希望の方は、漁協七ヶ浜支所(☎357-6222)まで。こだわり派の皆さん、いかがですか？ 1本300ml入りで、616円(税込み)です。

新型コロナウイルスワクチン 4回目接種情報

この情報は、令和4年7月22日時点の情報です。国の方針変更やワクチンの確保情報により変更となる場合がありますので、最新情報は、今後発行される広報しちがはまや町ウェブサイトなどでご確認ください。

問 健康福祉課 ☎ 357-7449



(7) 接種日の割当

●町集団接種会場で3回目接種を実施した方について、接種完了日の順番であらかじめ、町にて接種日の割当を行います。割当の通知は、予防接種券に同封しますので、必ずご確認ください。

●割当日を変更する場合には、「2 予約受付・変更」のとおり、予約の変更が可能です。

2 予約受付・変更

●予約の変更等をする場合、オンライン予約又は電話予約での予約受付・変更手続きをお願いします。

オンライン予約	七ヶ浜町ウェブサイト「新型コロナウイルスワクチン情報」にリンクを設置	 【時間】24時間 【期間】期間中毎日 ※メンテナンスによる停止があります。 ※町から割当られた予約を一度取り消してから、予約を取り直してください。
電話予約	健康福祉課 ☎0120-005676	【時間】午前8時30分～午後5時15分 【期間】土日祝日を除く月～金
窓口予約	健康福祉課 窓口	

1 4回目接種の基本情報

(1) 接種会場

七ヶ浜町武道館（七ヶ浜町吉田浜字野山 5-9 生涯学習センター内）

(2) 対象者

3回目接種日から5か月以上経過した次の方

①60歳以上の方

②18歳以上60歳未満で基礎疾患がある方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方は、事前に申請が必要となります。

(3) 接種期間

●下表のうち、金・土・日で実施

●接種時間 ①9:30 ②10:30 ③13:30 ④14:30

接種月	ワクチン	接種開始日	接種完了日
8月	ファイザー	26日(金)	28日(日)
9月	ファイザー	2日(金)	30日(金)

(4) 使用するワクチン

町集団接種会場で使用するワクチンは、3回目接種で使用したワクチンの種類にかかわらず、ファイザー社となります。

(5) 接種の流れ

4回目予防接種券の送付

予約又は予約割当

4回目接種

(6) 予防接種券(予診票付き)の送付

●60歳以上の方に対し、順次発送しています。

●予防接種券は、3回目接種完了日から4か月経過を目安に送付します。

「歩こう!あと15分」
宮城県では働く世代の歩数増加の取り組みとして「歩数アップチャレンジ2022」を実施します。職場の健康づくりチームを登録し、県内の様々なチームと歩数を競い合います。

●期間 令和4年10月～11月
●内容 同じ事業所の3人1組でチームを作り、期間中チーム

歩数アップチャレンジ
2022

問 363-15504

●検査料 原則無料

●予約 前々日まで

●とき 8月3日(水)、17日(水)
午前9時～11時30分

HIV抗体検査・クラミジア抗体検査・梅毒検査・肝炎検査・骨髄バンク登録受付

健康

●仙台保健観察所長感謝状(家族功労)
紀野國昭子さん(松)

●宮城県知事感謝状
大友豊雄さん(汐)

第69回宮城県更生保護大会

おめでとうございます

税・他

税務証明書申請の際のお願い

- ①税務証明書発行には身分証明書が必要です。官公署発行の写真付き身分証明書は1点、それ以外は2点以上のもので持ちください。
- ②税務証明書の申請は、原則としてご本人でない証明書を発行できません。
- ③ご本人以外の方が代理申請をする場合は、たとえご家族の方であっても委任状をお持ちください。

問 税務課住民税係 ☎ 357-7452

新築家屋などの評価調査

今年中に完成する新築、増築家屋を対象に行います。9月上旬から税務課職員が伺う予定です。で、ご協力をお願いします。該当する方には、順次案内を送付します。早期の調査を希望される方や日中不在がちな方は、ご連絡ください。

問 税務課固定資産税係 ☎ 357-7451

日当たりの平均歩数等を競います。

問・申込先 同事務局コバヤシ ☎ 080-4511-6621

メール: step-up.miyagi_01@sun-graphics.co.jp

胃がん検診

- 対象者 本町に住所を有する今年度35歳以上の方
 - 日程等 対象地区の指定日で受診できない方は、期間中いつでも受診できます。
 - 受付時間 午前7時～9時30分
 - 持ち物 受診票、健康保険証、自己負担金（金額は配布した受診票で確認ください。）
 - その他 ①会場では混雑状況によりお待たせする場合があります。
 - ②分館等は駐車スペースが少ないため、自家用車での来場はご遠慮願います。
 - ③会場では、係員の指示に従ってください。
 - ④靴の履き間違いにご注意ください。
- 申し込みされた方には受診票を送付していますが、まだ届いていない方、これから検診を希望される方はご連絡ください。
- 新型コロナウイルス感染防止のため以下のことを必ずご確認の上、お越しください。

8月	曜日	会場	対象地区
17日	水	母子健康センター	亦楽
18日	木	東宮浜地区交流センター	東宮浜
		吉田浜コミュニティセンター	吉田浜
19日	金	母子健康センター	汐見台3～6丁目
20日	土		全地区、汐見台1・2丁目 汐見台南1・2丁目
21日	日		全地区
22日	月	要害・御林地区避難所	要害・御林
		笹山地区避難所	笹山
23日	火	湊浜地区避難所	湊浜
		菖蒲田浜地区避難所	菖蒲田浜
24日	水	松ヶ浜地区避難所	松ヶ浜
		代ヶ崎浜地区避難所	代ヶ崎浜
25日	木	松ヶ浜地区避難所	松ヶ浜
		花刈浜地区避難所	花刈浜
26日	金	境山公民分館	境山
27日	土	遠山地区避難所	遠山1・2丁目 遠山3・4・5丁目
28日	日		
29日	月		
30日	火		

- ①当日朝の体温を受診票に記入。
※記入されていない方、当日37.0℃以上の熱がある方は当日の受診をお断りいたします。また、新型コロナウイルスワクチン接種の副反応等で熱がある方は、熱が落ち着いた際にお越しください。
- ②検診会場でのマスク持参・着用
- ③以下の7項目に該当する方は受診をお断りする場合があります。
 - 1) 感冒症状・発熱がある方
 - 2) 強い倦怠感・息苦しさがある方
 - 3) 味覚、嗅覚に異常のある方
 - 4) 4-5日続く下痢等の消化器症状のある方
 - 5) 2週間以内に5)6)7)に該当する方や感染者や感染疑いのある者と濃厚接触した方
 - 6) 海外への渡航歴のある方
 - 7) 新型コロナウイルス特措法に基づく緊急事態宣言が発令された対象地域へ行かれた方

問 健康福祉課健康増進係

☎ 357-7449

塩釜税務署・消費税のインボイス制度説明会

説明会の開催後、希望者を対象に「登録申請相談会」を行います。説明会は、事前予約制で各回定員15

名)になり次第受付終了となります。申込期限は8月26日(金)まで

●とき 8月31日(水)

午前10時～(主に消費税の課税事業者)

問・申込先 法人課税第一部門

☎ 362-2153(直通)

●とき 8月31日(水)

午後1時30分～(主に消費税の免税事業者の方向け)

問・申込先 個人課税第一部門

後期高齢者医療窓口負担割合の見直し

後期高齢者医療の窓口負担は現在1割、3割ですが、令和4年10月1日からは、1割、2割、3割の区分になります。

窓口負担の区分は、令和3年中の所得をもとに判定します。8月現在1割負担の方で、被保険者が一定以上の所得がある世帯の方は、10月1日より1割から2割に変わります。なお、見直しに伴い今年度は全被保険者に対して保険証をもう一度送付します。

●令和4年10月1日から使える保険証は令和5年7月31日までの有効期限となり、9月中に簡易書留にて送付します。期限を過ぎても保険証が届かない場合はご連絡ください。

☎問 町民生活課 国保年金係
357-7446

今後、老齢基礎年金を受け取る予定の60歳以上65歳未満の方へ

老齢基礎年金を受け取るには、保険料の納付と免除の期間の合計が10年(120月)以上必要です。また、年金を満額(年777800円(令和4年度))受け取るには、20歳から60歳まで40年間(480月)保険料を納付する必要があります。

期間が足りない場合や満額に満たない場合は、申出により60歳から65歳未満の5年間に、国民年金に

健診結果を活かした健康づくりをしましょう

健康診査は結果を受け取った後が大切です。「計測する」「気づく」「改善する」で健康診査から始まる健康づくりを進めましょう。

- ①計測する 健康診査では血液検査の他、身長・体重や腹囲、血圧など様々な計測が行われました。
- ②気づく 健診結果票を見て気づいたことはありますか。項目ごとに基準値や昨年の計測値と比べて良くなった数値、悪くなった数値はありますか。
- ③改善する もし、悪くなった数値に気づいたら、改善のため健康管理に取り組みましょう。

健康管理は「セルフケア」と「プロケア」を組み合わせる

●要医療となった方は、健診結果票を持参して、お医者さんに相談しましょう。服薬などの治療を始める時期、服薬までではないけれど生活習慣に気を付けようなど、指導を受けましょう。

●要保健指導となった方は、健康状態が把握できるように、3つの計「体重計」「血圧計」「活動量計」を使って計測し、食事のバランスや、運動習慣、十分な睡眠などを心がけましょう。

●上記以外でも、前年の計測値より悪くなった数値があった方は、「要医療」や「要保健指導」の予備軍と言えます。要保健指導の方同様、食事や運動、睡眠などの生活改善を心がけましょう。

来年の健康診査では、より健康になっていることを確認できるといいですね!



任意加入して保険料を納めることができます。

任意加入はお申込みがあった月から加入となります。また、保険料は月額16590円(令和4年度)で、納付方法は原則として口座振替になります。次のような方は任意加入できません。

- ・すでに老齢基礎年金が満額の方
- ・すでに老齢基礎年金を繰り上げて受給中の方
- ・厚生年金、共済組合に加入中の方

ご自身の年金記録に漏れや誤りがないかを再度確認しましょう。

☎問 仙台東年金事務所 257-6111

暮らしの相談、お待ちしています

①行政相談

行政(国・県・市)に関する相談
●相談委員
瀬戸 源市(東) 相澤 まり子(笹)

②人権相談

人権問題に関する相談は、仙台法務局塩竈支局で随時受け付けています。

●相談委員

伊藤 せい子(代) 鎌田 陽子(花)
引地 淑子(笹) 原田 武(要)
星 洋子(葛)

③生活相談

生活上の心配事に関する相談

●相談委員 各地区の民生委員

●行政・人権・生活相談日

とき 8月9日(火)、9月13日(火)

午前10時～午後3時

水道庁舎2階

●無料法律相談(弁護士が相談に応じます)とき 9月8日(木)

午後1時30分～4時30分(一人30分)

水道庁舎2階

※事前に予約が必要(先着順)。

ご予約は総務課まで ☎357-7436

●消費生活相談

消費生活相談は、宮城県消費生活相談センターで随時受け付けています。

消費生活相談センター ☎261-5161

ひとりで悩まずにご相談ください

- みんなの人権110番 ☎0570-003-110
- 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- 子どもの人権110番 ☎0120-007-110

全国一斉「子どもの人権110番」
強化週間 8/26~9/1

くらし

マイナンバーカード専用休日窓口

●とき 8月14日(日)

午前9時～午後1時

●マイナンバーカードの受取り・電子証明書の更新・その他マイナンバーカードに関連した手続き(申請書の発行、住所の書き換えなど)※マイナンバーカードによる転入の届出は平日のみ受付です。

問 町民生活課戸籍住民係 ☎357・7445

生活保護の相談

宮城県仙台保健福祉事務所の相談員が、役場にて相談に応じます。

●とき 8月10日(水)、24日(水)

午前10時～午後3時

●ところ 長寿社会課窓口

※あらかじめ電話にてご連絡ください。

問 長寿社会課地域福祉係

☎357・7448

社会福祉法人等利用者負担軽減・介護保険サービス利用者負担額軽減

社会福祉法人等が行う特定の介護保険サービスを利用した場合、町民税非課税世帯の方で特に生計が困難な方を対象に利用者負担額が軽減される場合があります。

●対象

①非課税世帯の場合(生活保護を受給している方を除く)

②世帯全員の収入が基準以下の場合

年間収入が単身世帯150万円以下、世帯員が増えることに50万円を加算した額

③世帯全員の預貯金・有価証券、債券等の額が基準以下の場合

④世帯員の中に日常生活に供する資産以外で活用できる資産が無い方

⑤親族等に扶養されていない方

⑥介護保険料の滞納の無い方

●申請に必要なもの

①前年中の世帯全員の収入がわかるもの

②資産・扶養関係

・世帯全員の預金通帳(全部)

※該当すると思われる方はご連絡ください。

問 長寿社会課介護保険係

☎357・7447

木造住宅耐震化事業

大規模地震が発生した際に住宅の倒壊を防ぐための事業です。

●対象 昭和56年5月31日以前に着工された住宅で過去に同様の助成を受けていない方

●募集期間 12月23日(金)まで

①木造住宅耐震診断助成事業

●募集件数 5件(先着順)

●自己負担金 診断作業時に診断士へ支払い。床面積により異なります。

(※金額は変更となる場合があります。)

200㎡以下 8400円

200㎡を超え270㎡以下 18900円

270㎡を超え340㎡以下 29300円

340㎡を超える場合 39800円

●必要書類 建築確認書の写しまたは資産評価証明書(家屋分)

②耐震改修工事助成事業

●募集件数 2件(随時受付)

●補助金額 耐震改修工事のみの場合 費用の16/25以内(上限80万円)

耐震改修工事+リフォームを行う場合 費用の20/25以内(上限100万円)

●必要書類 木造住宅耐震一般診断結果報告書の写し、木造住宅耐震精密診断結果報告書の写し、耐震改修計画書の写し、宮城県と町の連名による耐震化指導文書の写し

問 防災対策室 ☎357・7437

消火技術コンクール

「防火の基本は、家庭から」

●とき 10月6日(木)

午前9時30分～12時

●ところ モリリン加瀬沼公園 サッカー場

●競技種目 消火器の部(2人操法)

●参加資格 塩釜地区管内に所在する事業所等の従業員、町内会の自主防災組織、婦人防火クラブ員等

問・申込み 8月31日(水)まで

ヶ浜消防署 ☎357・4349

消防本部予防課指導係 ☎361・1617

蜂の駆除

町では、蜂の駆除作業の専門知識・

340㎡を超え340㎡以下 29300円

340㎡を超える場合 39800円

●必要書類 建築確認書の写しまたは資産評価証明書(家屋分)

②耐震改修工事助成事業

●募集件数 2件(随時受付)

●補助金額 耐震改修工事のみの場合 費用の16/25以内(上限80万円)

耐震改修工事+リフォームを行う場合 費用の20/25以内(上限100万円)

●必要書類 木造住宅耐震一般診断結果報告書の写し、木造住宅耐震精密診断結果報告書の写し、耐震改修計画書の写し、宮城県と町の連名による耐震化指導文書の写し

問 防災対策室 ☎357・7437

塩釜地区消防職員募集 ●採用予定人数 消防吏員(大学・高校の部で計6名程度)、事務職員(大学・高校の部で計1名程度) ●試験日時等 詳細は、8/2から配付する試験案内、またはホームページhttp://sioshou.jpをご覧ください。

問 塩釜地区消防事務組合消防本部総務課 ☎361-1624

自衛官等募集 ●種目・締切日 一般曹候補生9/5、自衛官候補生8/31、航空学生 9/8、防衛大学校学生(推薦、総合選抜)9/9・(一般)10/26、防衛医科大学校医学科学生10/12、同看護学科学生10/5、予備自衛官補(一般、技能)9/16 ※仙台駅東口案内所(桜井ビル4F 駐車場無)で随時説明会あり

問 仙台募集案内所 ☎284-5001

海上保安大学校学生募集 ●受付期間 8/25～9/5 第1次試験10/29、30

問 宮城海上保安部管理課 ☎363-0114

技術がないため行っておりません。蜂の駆除については、駆除業者の紹介を宮城県ペストコントロール協会(☎366・1339)が行っています。同協会ホームページ内でも駆除業者の検索もできますのでご確認ください。

問 町民生活課環境生活係 ☎357・7455

町ホームページは

こちら



視覚障害者情報交流会

目が見えない・見えにくいことで不自由さが生じる場面をテーマに、情報交換を行います。

●とき 9月1日(木) 午後1時～4時

●ところ 多賀城市役所

●内容 福祉制度に関する情報提供、懇談会、福祉用具等の紹介・体験等

●対象 視覚に障害のある方(手帳の有無は問いません)、ご家族、支援者等

●募集人員 20名程度(当日来場自由)

問 宮城県視覚障害者情報センター
234-4047

大雨時には節水のご協力を

台風などの大雨により、マンホールや下水道管の間隙から本来は流れ込まない大量の雨水が流入すると、マンホールから下水があふれるおそれがあります。

また、本町も利用している「仙塩浄化センター」に処理能力を超える下水が流入することにより、一時的にトイレ排水などの汚水の流れが悪くなる場合があります。

大雨の時は、被害を避けるためにも一度に多くの水を流さないなど、無理のない節水を心掛けていただくよう、ご協力をお願いします。

問 水道事業所下水道係
357-7457

地域包括支援センターだより

◎あなたの周りでこんな出来事ありませんか？

高齢者と顔を合わせたときに、今までと何か変わったことや“おやっ？”と思うことはありませんか？ そんな時は、遠慮せずに声をかけましょう。あなたのそのひと言が高齢者の身の安全をまもることにつながるかもしれません。気になることがあれば、地域包括支援センターにご連絡ください。

例えば

— 高齢者が住んでいるお宅の様子 —

- ・郵便受けに新聞や郵便物がたまっている
- ・同じ洗濯物が干したままになっている
- ・見知らぬ人が出入りしている



— 高齢者と顔を合わせたとき —

- ・地域の集まりや行事に参加しなくなった
- ・身体にアザや傷跡が多くみられる
- ・同じような話を何回もするようになった

◎家族会カフェ セツ浜町介護者家族の会では、在宅で介護をしているご家族の方が気楽に話し合える場を設けています。

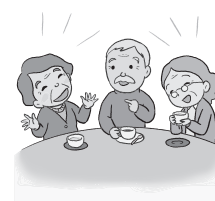
●とき 9月14日(水)午後1時30分～3時30分

●ところ 水道事業所会議室 ●内容 交流会 ●参加費 無料

◎あなたも今日から！若返り！ 『介護予防教室』に参加しませんか？

ストレッチやリズム体操で楽しく体を動かして、美と健康を保ちましょう。

●とき 午前10時～正午



各地区介護予防教室 8月の日程		遠) あんしんウォーク	1・8・22日(月)
湊) ひまわりの会	10・24日(水)	要・御) さわやかにぎにぎクラブ	8・22・29日(月)
松) はまぎく会	4・18・25日(木)	境) 浜楽会	2・9・23日(火)
菖) 花菖蒲の会	9・23日(火)	遠) かぶとむしの会	12・26日(金)
花) はなぶしまじゃらいん会	12日(金)・18・25日(木)	汐) 悠々クラブ	5・19日(金)
吉) さくらの会	1日(月)	汐南) しおさい南クラブ	5・19日(金)
代) 元気よがさきの会	10・24日(水)	亦) 亦来会	25日(木)
東) すこやか明神会	3・10・24日(水)	笹) やまぼうしの会	25日(木)

避難行動要支援者地区別集計表

名簿提供 者数	R3.10.1 基準日	R4.4.1 基準日	比較
地 区	(A)	(B)	(B)-(A)
湊 浜	54	49	-5
松ヶ浜	138	153	+15
菖蒲田浜	94	99	+5
花測浜	74	74	0
吉田浜	107	102	-5
代ヶ崎浜	69	69	0
東宮浜	84	87	+3
要 害	55	58	+3
御 林	15	15	0
境 山	145	149	+4
遠 山	258	258	0
亦 楽	43	47	+4
汐見台	209	225	+16
汐見台南	102	106	+4
笹 山	36	40	+4
合 計	1,483	1,531	+48
自動登録 者数	1,546	1,596	+50
名簿 提供率 ※2	95.9%	95.9%	0%

(うち要支援・要介護者) 42.3%

宮城県下水道排水設備工事責任技術者試験及び受験講習試験

●対象 宮城県内各市町村に下水道排水設備工事責任技術者として登録を予定している方

●とき 10月25日(火)
午後1時30分～3時30分

●ところ 東京エレクトロンホール宮城(宮城県民会館)

●申込期間・場所 8月5日(金)～9月9日(金)・登録を予定している市町村の下水道担当課受験講習

●対象 受験申込者のうちで受講を希望する方

●とき 10月6日(木)午後1時～4時

※会場・申込期間・場所は、「試験」と同じ

問 公益社団法人宮城県建設センタ
1 263-1432

みやぎJUターン就職支援オフィス事業

宮城県外の大学・短大・専門学校等に在学中の皆様の就職の相談・求人紹介・書類添削・面接対策等様々なサポートを行っています。宮城県内での就職活動を行う際の交通費や宿泊費補助が受けられます。

問 みやぎJU(移住)ターン就職支援オフィス 216-5001
<https://miyagi-juguide.jp/>

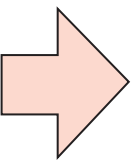
避難行動要支援者名簿情報を更新

万一の災害発生時に、自ら避難することが困難な方の安全を確保するための名簿です。令和4年4月1日を基準日とし、「逆手上げ方式」※1により名簿情報を更新しました。名簿情報を関係者等へ配布し、支援が必要な方の情報を共有し、災害発生時の円滑かつ迅速な避難支援体制づくりを進めてまいります。

※1「逆手上げ方式」・・・対象となる方をすべて自動登録し、個人情報提供に不同意とされた方を名簿

新型コロナの影響で収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯についても給付金が支給されます (家計急変世帯)

令和4年1月以降の
収入が減少し
「住民税非課税相当」
の収入となった世帯
(家計急変世帯)



申請が必要です
＜申請期間＞
令和4年9月30日(金)まで
※申請時点で住民登録のある
市区町村に申請してください。
●詳細は下記へ

※住民税非課税相当とは、世帯員全員のそれぞれの年間収入見込額(令和4年1月以降の任意の1か月収入×12倍)が下表の非課税相当収入限度額以下の場合です。

扶養している親族の状況	非課税相当収入限度額
単身又は扶養親族がいない場合	970,000円
配偶者・扶養親族(1名)を扶養している場合	1,450,000円
配偶者・扶養親族(2名)を扶養している場合	1,859,999円
配偶者・扶養親族(3名)を扶養している場合	2,315,999円
配偶者・扶養親族(4名)を扶養している場合	2,771,999円
障害者、未成年者、寡婦、ひとり親	2,043,999円

※扶養している親族の人数が上記表よりも多い場合は、人数に応じて限度額が変更します
※給与所得控除、事業収入等の経費を差し引いた年間所得見込額が非課税相当所得限度額を下回る場合も申請が可能です

●まずはご相談ください！ 申請書等は、役場窓口またはwebサイトからダウンロードできます。※町webサイトのトップページ お知らせ「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(10万円／1世帯)のご案内」からアクセスできます。

問 長寿社会課地域福祉係 357-7448

乾燥汚泥肥料の配布

乾燥汚泥肥料(し尿汚泥)を無料で配布しています。野菜づくりなどに肥料として使用してみませんか？

問 長寿社会課地域福祉係 357-7448

※2「名簿提供率」・・・自動登録者数のうち、関係者等へ配布する名簿提供者数の占める割合。

●とき 毎週水・金曜日(祝日を除く)午後3時～4時30分

●ところ 塩釜地区環境センター

●数量 乾燥粒状1袋10kg 1世帯10袋まで

●予約方法 配布日当日(午前8時30分～午後2時30分)に電話での予約が必要です。※放射能検査を定期的に実施しています。

問 塩釜地区消防事務組合環境課 363-2777

子育て

就学時健康診断

●対象 令和5年4月に小学校に就学予定のお子さん。該当者には現在通っている幼稚園や保育園を通じ、9月中旬に通知します。

●とき 10月21日(金) 12時30分～

●ところ 町中央公民館

奨学資金の貸付

町では、学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、大学に在籍し、経済的理由により就学が困難な方に対し奨学資金の貸し付けを行っています。詳しくは、教育総務課まで、または町ウェブサイトをご覧ください。

問 教育総務課 ☎ 357-7440

就学援助制度

経済的理由により、小学校、中学校への就学が困難と認められる児童生徒の保護者で援助を希望する方(町の援助要綱に該当される方が対象)に対して、学用品費、給食費等の一部を町が助成する制度です。詳しくは、教育総務課まで、または町ウェブサイトをご覧ください。

問 教育総務課 ☎ 357-7440

児童扶養手当、特別児童扶養手当をご存知ですか

(1) 児童扶養手当
ひとり親家庭の生活の安定と自立を促進するものです。

●支給対象

18歳の年度末までの児童(または20歳未満で政令に定める程度の障害の状態にある児童)を監護する母若しくは監護しかつ生計を同じくしている父または父母に代わって養育する方に支給されます。

なお、手当を受給する方、同居する扶養親族の所得が一定額以上の場合には手当の全部または一部が支給されません。

☆現在受給している方へ

現況届の提出が必要です。該当者には7月末に郵送にて通知しました。詳細は送付された通知をご確認ください。

(2) 特別児童扶養手当

障害をもつ児童の福祉の増進を図ることを目的とするものです。

●支給対象

20歳未満の(政令に定める)障害を有する児童を監護、養育している方に支給されます。

なお、手当を受給する方、同居する扶養親族の所得が一定額以上の場合には手当が支給されません。

☆現在受給している方へ

所得状況届の提出が必要です。該当者には後日郵送にて通知します。

問 子ども未来課 ☎ 357-7454

ひとり親家庭等
就業支援講習会

●対象 宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方

七ヶ浜町託児サポート協力員事業託児サポーター養成講座

子育て中の方、子育てが落ち着いた方を対象に開催いたします。子育てにかかわるボランティアに興味がある方は、ぜひご参加ください。

日程	時間	内容	講師
9/8 (木)	9:30～9:40	開講式	
	9:45～10:45	子どもの栄養と食生活 ～子供たちの食を考える～	東北生活文化大学 家政学部 家政学科 健康栄養学専攻 准教授 嶋原 美智子 氏
	10:50～11:50	安全・事故～防災・減災～	七ヶ浜消防署 職員
9/9 (金)	9:30～10:30	七ヶ浜の子育ての現状	子ども未来課 保健師
	10:40～14:40	子育て支援サービスの現状	特定非営利活動法人 せんだいファミリーサポート・ネットワーク 代表理事 伊藤 仟佐子 氏
	11:45～12:00	修了証授与式・閉講式	

●ところ 七ヶ浜町子育て支援センター ホール

●対象 七ヶ浜町住民または勤務している方、もしくは町外でも子育て支援に関心のある方

●参加費 無料 ●定員 15名 ●申込締切 8月31日(水)

※受講の際、託児希望の方は、ご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては延期・中止となる場合があります。

託児サポート協力員事業とは

子育てのお手伝いをしたい方(協力会員)と、子育ての援助を受けたい方(利用会員)が会員登録し、会員同士の信頼関係のもとに、町社会福祉協議会がお互いの希望を調整しながら、有償にて子育ての援助活動を行うボランティア事業です。

問・申し込み 七ヶ浜町社会福祉協議会 ☎ 349-7781

○ところ 宮城県母子・父子福祉センター
○託児 3歳～小学3年生(無料)
○申込方法 官製ハガキまたはFAXに講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)を記入して、宮城県母子福祉連合会まで

〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺3-7-3 *定員を超えた場合は選考
①パソコン講習
エクセル2019 平日コース
●とき 9月14日(水)～11月9日(水)「各水・金16回」

子育て支援センター行事案内

◆マタニティ ヨガ◆

妊婦さん向けのやさしいヨガです。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参ください。
●8月1日(月)午後1時15分～1時45分

◆英語で Dancing◆

国際交流員と一緒に歌やダンスで遊ぼう！子どもの英語耳を育てます。対象 0歳～未就学児
●8月3日(水)、22日(月)午前10時30分～11時

◆国際交流員と縁日あそびを楽しもう◆

親子で楽しみましょう。今回は、「国際交流員と遊ぼう」とのコラボ企画です。事前予約が必要
●8月4日(木)1回目午前10時～、2回目10時45分～

◆ヘザーの Circle Time◆

英語の歌遊びや身体を使った遊びで親子のコミュニケーションを取りましょう。予約制先着6組
●8月12日(金)、26日(金)午前10時～11時

◆親子ヨガ◆

親子で一緒に楽しめる簡単なヨガです。遊び感覚で楽しみましょう。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参ください。
●8月8日(月)午前10時30分～11時、午後3時30分～4時

◆アロマの小部屋◆

子育てにお疲れの方への癒しのひと時。ハンドマッサージの他、アロマクラフト作りも楽しめます。
●8月22日(月)午前10時30分～12時

◆あそぼ・あそぼ◆

小麦粉粘土あそびと8月生まれのお誕生会もあります。手拭き用のタオルを持参してください。
●8月23日(火)午前10時～11時



◆子育て相談◆

子どもの「発達」「しつけ」、「保護者自身のこと」など、子育てしている中で迷ったり、悩んだりした時は、気軽にご相談ください。予約なしで、電話か来所どちらでもかまいません。
●とき 平日午前9時～午後5時

◆みんなで遊べる「すまいる広場」◆

子育て支援センターを開放します。予約なしで自由に遊べる広場で、保護者の方の情報交換、仲間作りの場にもなっています。8月22日までは、プールを開放します。プールを利用したい方は水着等の用意をしてきてください。
●とき 平日午前9時～午後5時
行事へ参加希望の方は予約をしてください。当日参加が可能な場合もあります。
なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事を中止する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

◆子育てヒント帳◆

子どものうそ

子どもがうそをついた時に、つい感情的に叱ってしまうことはありませんか。また、対応の仕方がわからず、悩むことも……。そのような時は、まず、「どうしたの？」と声がけしてみることをお勧めします。「うそをついた」という言動だけを見て叱るのは、次のうそを招くことが多いので気をつけましょう。
うそには、様々な理由、子どもの心理が隠れているはず。怒られたくない、褒められたい、淋しい、かまって欲しい、悲しい、悔しい、願望など。うその裏にある気持ちを汲み取り、寄り添ってあげると、子どもは安心して本当の気持ちを話せるようになるでしょう。
うそをつかれた時は、善悪だけにとらわれず、子どもの気持ちに向き合う機会としてとらえ、寄り添ってあげてください。

問 子育て支援センター ☎362-7731

問 子ども未来課 ☎357-7454

町では、感染症予防及び経済的負担の軽減を目的として、再度の予防接種に対する費用を助成します。
①おおよび②に該当する方は、子ども未来課にご連絡ください。
①造血幹細胞移植前に接種した定期予防接種の効果が期待できないと医師に判断された方
②再度の予防接種を受ける日において、七ヶ浜町に住所を有する20歳未満の方

造血幹細胞移植後ワクチン再接種費用助成事業

問・申込先 宮城県母子福祉連合会(宮城県母子・父子福祉センター内) ☎256-6512 Fax 256-6512

●費用 受講料無料、教材費・実習費 9000円程度
●申込期間 7月26日(火)～8月17日(水) 必着

●定員 15名

●お問い合わせください。

●とき 9月4日(令和5年2月26日)「各日曜日23回(内、平日実習2日含む)」午前9時～午後5時10分 ※休講日については、お問い合わせください。

●②介護職員初任者研修 秋期

●申込期間 8月1日(月)～24日(水) 必着

●検定料 16000円程度

●費用 受講料無料、教材費・

●定員 10名程度

●休講 午前9時～午後4時 ※9/23は



CULTURE CORNER

Heather & Santiago's

Left or Right-handed

ヘザー・クック
1993年アメリカ合衆国生まれ
テキサス州ヒューストン市出身
テキサス大&ノースカロライナ大学院卒



サンティアゴ・ラベロ
1996年アメリカ合衆国生まれ
ニューメキシコ州アルバカーキ市出身
オレゴン州立ポートランド大卒

Left or Right-handed

ヘザー：サンティの利き手は left-handed か right-handed、どちらなの？

サンティ：僕はサウスポー、左利きだね！

ヘザー：へー、私もだよ！

サンティ：そうなんだ！同じだね。左利きで大変な事はあった？

ヘザー：えっと・・・うん、小学生の時、鉛筆で文字を書いたら、いつも手が汚れちゃった。英語で左から右へ書くので書いた文字をぼかしたことも多かった。

サンティ：僕も同じだった！ところで左利きなのに右手でできることはある？

僕は、包丁やハサミを使う時は右手で持つよ。

ヘザー：私もハサミは右手で持つけど、包丁は左手！

サンティ：不思議だね。。。ところで、両利きは英語で何と言うか知ってる？

ヘザー：もちろん！それは ambidextrous だよ。

サンティ：そうだ！難しくていつも忘れちゃう 笑笑

サンティが、任期を終え、新たな目標を胸に帰国します。

一生忘れません♥

この3年4ヶ月、七ヶ浜で暮らすことができてとても光栄です。七ヶ浜に来る前、東北に行ったことは一度もなく、どんなところかと想像してちょっと心配しました。

しかし、七ヶ浜に着いて、町内を見て周ったら、小さい町なのに、海も自然も、スーパーもジムもレストランも何でもあることに気付いて安心しました。町内の施設だけではなく、町民の皆さんはいつも親しく挨拶してくれたり、優しくしてくれたり嬉しかったです。

この間、工作中でも、私生活でも幼児から年配の方まで会えてとても幸せです。町民の皆さんから受けたご支援とご指導を一生忘れません。皆さんのご多幸、ご健康をお祈りいたします。

サンティアゴ・ハビエル・ラベロ



あなただけの《小さなお店》

まちの宝石箱『FROM BLUE』レンタルスペースの出展者募集！

七ヶ浜国際村では、まちの宝石箱『FROM BLUE』にて、小区画のスペース貸出しを行っています。あなたの手作り作品などの展示や販売をしてみませんか。趣味で作った小物の販売や展示をしたい方、自分だけの小さいお店を持って楽しみたい方、お店や商品の広告スペースにもご利用いただけます。レンタルスペースの抽選会は、出店予定者にお集りいただき、国際村スタッフが厳正なる抽選を行うこととさせていただきます。

- と き 9月15日(木) 午後2時～
- ところ 七ヶ浜国際村セミナー室
- 申込締切 9月8日(木)

<主な貸出内容>

- ・1スペースにつき1か月 2,100円(一部4,200円)
- ・1スペースの広さは概ね横75cm×奥行35cm×高さ35cmを基本としますが、区画により形状や大きさは異なります。
- ・その他の詳細や応募方法等は七ヶ浜国際村へお問い合わせください。



健康カレンダー

※お子さんの健康診査・健康相談・予防接種を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参ください。

とき	行事名	ところ	受付時間	対象・内容
8/2	BCG	母子健康センター	個別にお知らせします	R3.12.25～R4.3.2 生まれのお子さん。
18	1歳6か月児健康診査			R2.12.4～R3.2.6 生まれのお子さん。
25	1歳児健康相談			R3.7.1～R3.8.31 生まれのお子さん。
26	母子健康手帳交付 すこやか健康相談 (マタニティ・キッズ)	子育て支援センター	9:30～11:30	妊娠届とマイナンバーカードをお持ちください。 母子健康手帳をお持ちください。
31	3歳児健康診査	母子健康センター	個別にお知らせします	H30.12.18～H31.1.29 生まれのお子さん。
9/14	2歳6か月児 歯科健康診査			個別にお知らせします。

※注 新型コロナウイルス感染症の影響により、対象者や日程が変更となる場合があります。対象者には個別にお知らせしますので、ご確認ください。

※注 母子健康手帳交付、すこやか健康相談、1歳児健康相談は令和3年度より子育て支援センターで行います。母子健康センターではありませんのでご注意ください。

「七の市」開催

新鮮な旬の食材を取り揃え、楽しいイベントや特設コーナーも用意してお待ちしております。

●とき 8月28日(日) 午前8時～正午

●ところ 花渚浜多目的広場

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。



☎七の市実行委員会 ☎070-5099-7337

老人福祉センター

浜風



開館時間 午前9時～午後4時

入浴時間 女性午前10時～10時45分、男性午前11時～11時45分

※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)

持参する物 浴用タオル、昼食

◆老人センター「浜風」を利用するには、利用登録が必要となります。

◆町民バス「ぐるりんこ」を利用し「浜風」へ来館いただいた方に、町民バス「ぐるりんこ」の回数券を配布します。

※利用券の配布は、週2往復分が限度です。

※ご不明な点は、お問い合わせください。

臨時休館のお知らせ

館内点検・清掃に伴い、休館となります。

●期間 8月12日(金)～8月17日(水)

☎老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976

火災警報器の設置を

住宅用火災警報器は、消防法で義務付けされています。実際に火災が起きた時に備え、設置・点検をお願いします。



☎七ヶ浜消防署 ☎357-4349

子どもの個性 テーマ:教育

“男女のあるべき姿”を、大人が子どもに押し付けない。これだって「男女共同参画」

七ヶ浜町男女共同参画推進会議

休日の救急歯科 受付／午前9時～午後3時

8/7	ファミリア歯科	松島町高城字町147-6	☎ 355-6860
11	なかよしデンタルクリニック	多賀城市八幡1-2-18	☎ 366-8241
14	皆川歯科医院	塩釜市本町8-2	☎ 366-2385
21	ABEデンタルオフィス	松島町高城字町151-4	☎ 353-9980
28	玉川歯科医院	塩釜市玉川2-6-9	☎ 366-5155
9/4	はやしデンタルクリニック	多賀城市高崎2-15-6	☎ 794-7644
11	多賀城駅北口歯科	多賀城市中央2-8-1-1F	☎ 253-7468
18	歯科ノープルデンタルオフィス	利府町神谷沢字南沢1-1	☎ 255-2028
19	おおのファミリー歯科	多賀城市大代1-1-38	☎ 363-4182
23	利府なのはなデンタルクリニック	利府町青山2-2-2ビック敷地内	☎ 353-9410

7月1日現在の人口(前月比)	※外国人含む
男 9,017 (9)	転入 51
女 9,044 (-6)	転出 43
計 18,061 (3)	出生 5
世帯数 6,810 (3)	死亡 10

町の面積	13.19km ² (H26.10.1国土地理院より)
町木	クロマツ
町花	ハマギク
姉妹都市	アメリカ・マサチューセッツ州ブリマス
友好の町	山形県朝日町
パートナーシティ	神奈川県鎌倉市



涼しさ。打ち上げます

菖蒲田海水浴場で、約三千発の花火を打ち上げます。
※路上駐車禁止。海水浴場駐車場（午後5時～無料）
をご利用ください。問産業課水産商工係 ☎357-7443

8/11（木）
午後8時～40分間

たがもん・ボーちゃん スーパープレミアム商品券

購入希望の方は、7月中旬に郵送した優先購入券を必ずご持参下さい。曜日によって販売会場が異なります。

- 販売 午前9時～午後4時
8月1日（月）～5日（金）
多賀城・七ヶ浜商工会七ヶ浜事務所
8月6日（土）、7日（日）
七ヶ浜町中央公民館

・優先購入券があれば、購入可能です。なるべく混雑する時間帯はお避けください。
・販売開始前に販売会場の入り口付近へ並ぶことはご遠慮ください。

問産業課水産商工係 ☎357-7443



アクアリーナ 工事終了は来年3月予定

2021・2022年に発生した福島県沖及び宮城県沖地震での被害により、長らくご迷惑とご不便をお掛けしている七ヶ浜健康スポーツセンター「アクアリーナ」は、この度、復旧工事の設計が完了し、工事施工業者が決定しました。

工事の進捗状況等については、町のホームページ等で随時お知らせします。

なお、工事終了は令和5年3月末を予定しています。

問生涯学習課 ☎357-3302



議会開会予定日の変更

ライフカレンダーに掲載していた七ヶ浜町議会定例会9月会議の開会予定日が変更になりました。

旧：9月5日（月）

新：9月1日（木）

会期や議案名などは、8月下旬ごろ町ホームページに掲載します。

問議会事務局 ☎357-7435

敬老会

ご長寿の方に敬意を表し、敬老会を開催します。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

●とき 9月17日（土）午前10時～

●ところ 七ヶ浜国際村 ●対象 町内在住の75歳以上の方。
対象の方には、8月上旬に案内通知を送付します。

敬老会記念名簿への名前の掲載

敬老会で配布する記念名簿への氏名の掲載を希望されない方は、8月19日（金）までご連絡ください。

問長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

緋色（ひいろ「日本の伝統色」DIC グラフィックス㈱）平安前期までの緋という色は日本茜（にほんあかね）で染めた色です。平安中期以降に、うこんなどの黄色の下染めに紅花をかける方法が用いられました。今月の色は平安時代の歌会で松ヶ浦島として詠まれた憧れの地「松ヶ浜」にちなむ色。松ヶ浦島を詠んだ清少納言も緋色をまとったのでしょうか。



環境に優しい大豆油インキを使用しています

ウェブサイト



Instagram



Twitter



LINE



★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ！