

復興を誓って、前へ。  
がんばろう 七ヶ浜!!



# しちがはま



## 主な内容

### 特集

決算報告	2
新型コロナウイルスワクチン接種情報	6

### シリーズ

はまの保健だより	8
ふれ愛クラブ	10
町内の話題 ズームアップ	
2年ぶりに敬老会を開催	12
暮らしアラカルト	13
NaNa5931 20周年記念公演「七つのはまのいき物語」	24

## スポーツフェスタ in 七ヶ浜

10月3日、ながすか多目的広場にて「スポーツフェスタ in 七ヶ浜」が開催されました。当日は、菖蒲田浜の防潮堤ウォーキングや、小さいお子さんも楽しめるスポーツ体験が行われました。

心地よい晴天の中、参加者たちは、運動の秋を満喫していました。

2021 | | vol.601  
広報しちがはま

ウェブサイト



インスタグラム



ツイッター



★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ!

※( )内は、構成比・前年度伸長率。  
△はマイナスを表します。

## 一般会計

# 歳入 121億291万円 (100%、40.9%)

【自主財源】58億3,707万円 (48.2%、30.4%) 【依存財源】62億6,584万円 (51.8%、52.3%)

財源種別	項目	金額	構成比	前年度伸長率
自主財源	繰入金	28億2,049万円	23.3%	117.8%
	町税	21億2,200万円	17.5%	0.1%
	繰越金	4億4,300万円	3.7%	△32.2%
	諸収入	2億5,414万円	2.1%	18.9%
	使用料及び手数料	7,980万円	0.7%	5.7%
	その他	1億1,764万円	0.9%	-
依存財源	国庫支出金	28億4,025万円	23.5%	341.4%
	地方交付税	21億3,049万円	17.6%	1.0%
	県支出金	4億9,997万円	4.1%	6.1%
	町債	3億5,123万円	2.9%	△30.6%
	その他	4億4,390万円	3.7%	-

# 令和2年度 決算報告

皆さんから納めていただいた税金や、国や県から交付されたお金は、どのように使われたのでしょうか。  
今月は、町議会9月会議で認定された令和2年度決算をお知らせします。

## 一般会計

### 歳入

前年度より35億1329万円の増となりました。自主財源である町税は、287万円の増となりました。固定資産税が償却資産の減価償却に伴い減となったものの、町民税は個人所得割などで増となっています。また、繰入金は、東日本大震災復興交付金国土交通省事業費返還金の財源のために東日本大震災復興交付金基金から繰入れたこと等により、15億2560万円の増となりました。

### 歳出

前年度より36億7503万円の増となりました。総務費は、新型コロナウイルス感染症対策事業や東日本大震災復興交付金国土交通省事業費返還金等があったため、17億5616万円の大幅な増となりました。また、災害復旧費については、令和3年2月と3月に発生した地震の復旧工事、民生費では特別定額給付金給付事業、商工費でも新型コロナウイルス感染症対策事業等の影響で増となりました。

一方、依存財源である地方交付税は、震災復興特別交付税が減となりましたが普通交付税の増に伴い、結果として2046万円の増となりました。また、国庫支出金は、特別定額給付金給付事業等の新型コロナウイルス感染症対策事業により、21億9685万円の増となりました。

一方、教育費は普通建設事業が前年度と比較し減ったため2億3835万円の減となりましたが、歳出全体では大幅な増となっています。性質別歳出を前年度と比較すると、物件費は1億6455万円の増、補助費等は39億5717万円の増となっています。

歳入 1人あたりに換算すると  
65万6,162円

国庫支出金	15万3,985円
繰入金	15万2,914円
地方交付税	11万5,505円
町税	11万5,045円
県支出金	2万7,106円
繰越金	2万4,017円
町債	1万9,042円
諸収入	1万3,778円
使用料及び手数料	4,326円
その他	3万444円

歳出 1人あたりに換算すると  
64万913円

総務費	24万466円
民生費	21万8,931円
教育費	4万6,264円
土木費	4万196円
衛生費	2万9,294円
公債費	2万1,247円
消防費	2万984円
農林水産業費	6,145円
議会費	5,141円
災害復旧費	1,132円
その他	1万1,113円

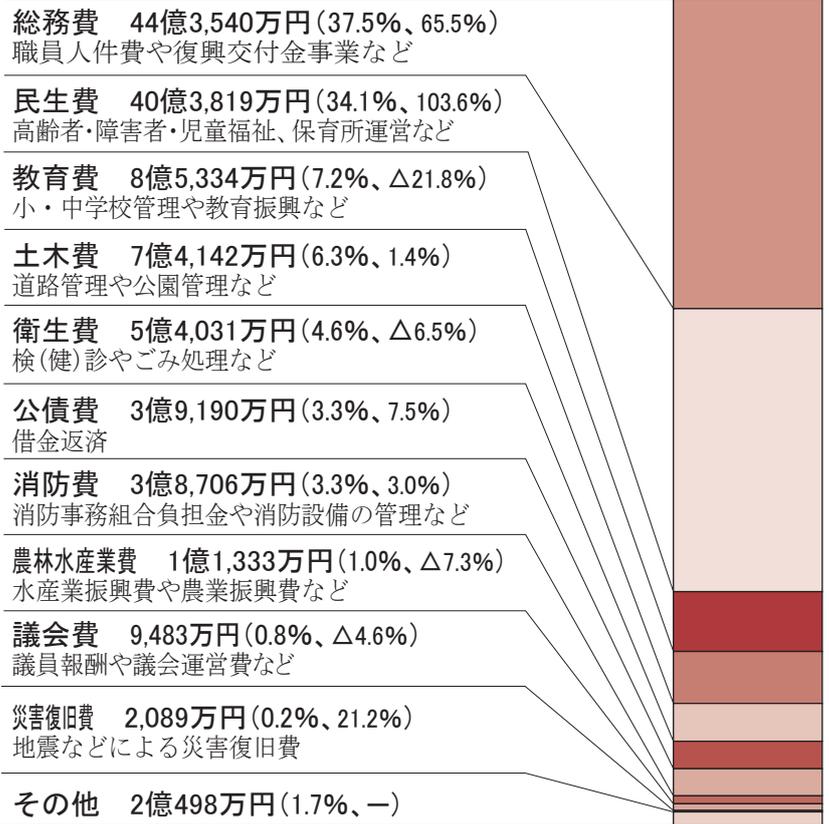
※R3.1.1の住民基本台帳人口18,445人で算定。

予算用語の説明

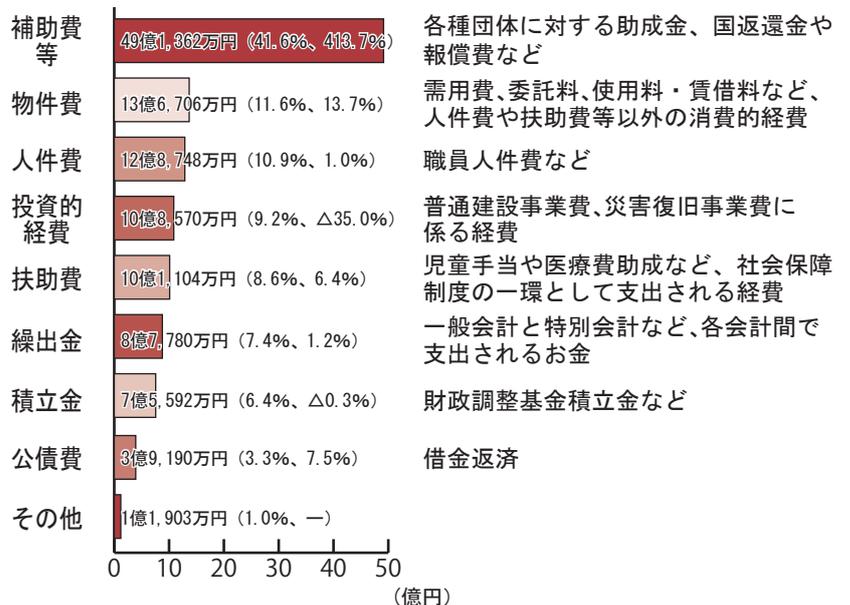
- 一般会計** 行政運営の基本的な経費を網羅して計上された会計。
- 自主財源** 町が自主的に収入できるお金。町税や財産収入などが該当。
- 依存財源** 国や県から割り当てられるお金。

一般会計

歳出 118億2,165万円 (100%、45.1%)



性質別歳出はどんなもの？



令和2年度 一般会計の主な使い道

総務費



- グローバル人材育成事業 1557万円
- 公共交通ネットワーク形成事業 8153万円
- 新型コロナウイルス感染症対策事業 1億9699万円

土木費



- 下水道維持整備事業 7681万円
- 道路維持整備事業 1億182万円
- 公園及び広場維持整備事業 4億3525万円

民生費



- 障がい者福祉充実事業 3億5266万円
- 子育て環境向上事業 7億896万円
- 高齢者福祉充実事業 1261万円

消防費



- 消防事業 2億8948万円
- 消防施設管理事業 4651万円
- 防災対策事業 6969万円

衛生費



- ごみ収集減量事業 2億8860万円
- 各種健診・予防接種等事業 6800万円

教育費



- 学校教育充実事業 2億3668万円
- 生涯学習充実事業 4178万円
- 歴史と文化財保護継承事業 1493万円

数字で見る町の財政状況

※( )は、令和元年度の県内町村の平均値

財政力指数 0.57 (0.53)

標準とされる運営経費を、自らの収入でどれほどまかなえるかを示します。

経常収支比率 94.2% (92.3%)

人件費や扶助費(社会保障)など常に必要である経費に対し、町が自由に使えるお金がどれほど充てられているかを示します。この値が低いほど、自由に使えるお金が多く、財政に弾力性(融通性)があります。

令和2年度決算に基づく健全化判断比率

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の一部施行により、平成19年度から「健全化判断比率」などを議会に報告し、公表することが義務付けられています。

令和元年度決算に基づく健全化判断比率については次のとおりです。※( )は、令和元年度の県内町村の平均値

将来負担比率 なし (30.7%)

一般会計の借入金や将来支払う可能性のある負担など、現時点での残高の程度を指標化したもので、この値が大きいほど、今後の財政運営が圧迫されるなどの問題が生じる可能性があります。

令和2年度における七ヶ浜町の将来負担率は発生しませんでした。

実質公債費比率 0.5% (6.6%)

公債費だけでなく、下水道特別会計への繰出金の一部なども借金としてとらえ、実質的な公債費への財政負担の程度を示したものです。

※**実質赤字比率**および**連結実質赤字比率**については、一般会計などの**実質赤字**および**公営企業会計の資金不足**はいずれも生じなかったため、該当ありませんでした。

※**実質赤字比率**…一般会計等の実質的な赤字を示す比率です。

※**連結実質赤字比率**…一般会計や特別会計など、すべての会計の黒字や赤字を合算し、全体的な赤字の程度を指標化したものです。

## 貯金と借金

### ■貯金(一般会計)

令和2年度末の町の貯金(基金)は51億2643万円、前年度と比較すると20億4513万円減少しました。主な要因としては、国への返還のため東日本大震災復興関連基金の取り崩しを行ったことによるものです。

### ■借金(一般会計)

令和2年度末の借金残高は51億1314万円で、前年度と比較すると2313万円減少しました。主な借入理由は、地方の一般財源の不足を対処するための臨時財政対策債と、学校教育施設等整備事業や公共施設の維持改修事業などの普通建設事業によるものです。今後において

も、その年度の償還元金を超えない範囲での借入や、交付税措置のある事業の借入を優先するなど、適正な借入に努めます。

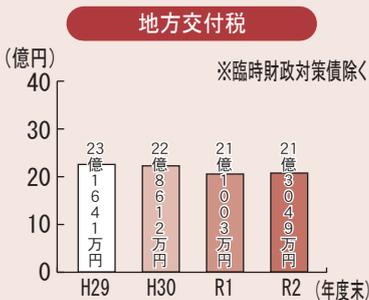
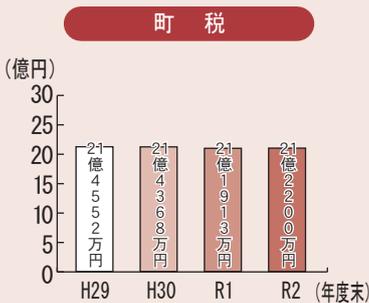
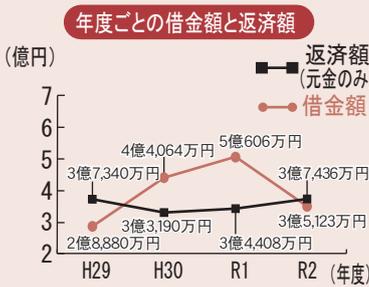
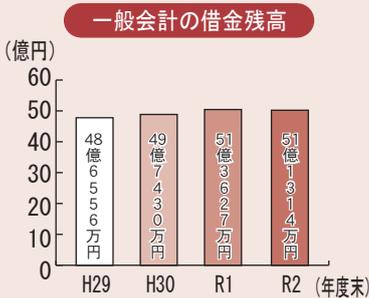
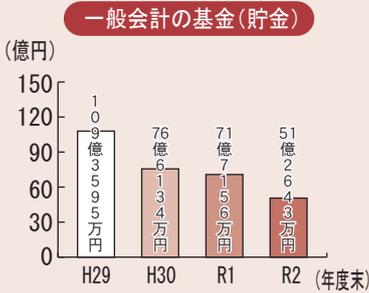
## 財政状況

主要な自主財源である町税の決算総額は、前年度から286万円の増となる21億2200万円となっています。町民税は個人所得割が865万円の増、固定資産税は家屋・土地分の増となりました。また、軽自動車税が275万円の増、都市計画税は204万円の増となっています。

町税の歳入全体に占める割合は、前年度より7.2%減の17.5%となっています。また、国が地方財源の均衡を図り、かつ、必要な

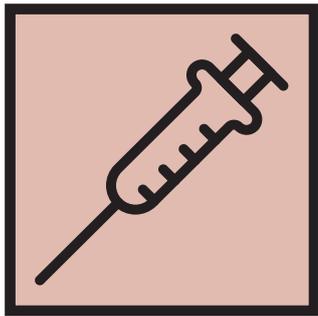
財源を保证する地方交付税は、前年度より2045万円の増となる21億3049万円となっています。普通交付税で1億1899万円の増となった一方、特別交付税が670万円の減、震災復興特別交付税が事業の完了等により9184万円の減となっています。

今後は、各公共施設の長寿命化・維持補修に要する経費や、復興関連事業の借金の元金償還が始まることによる公債費の増加が見込まれます。人口減少による歳入の減など、引き続き厳しい財政状況となることから、引き続き適切な財政運営に努めてまいります。



## 令和2年度 特別会計・企業会計の歳入・歳出額

公園墓地事業	歳入	1,400万円(△69.2%)	※( )内は、前年度伸長率で、△は減です。
	歳出	1,325万円(△70.3%)	
下水道事業	歳入	7億5,348万円(3.4%)	
	歳出	7億2,874万円(2.1%)	
国民健康保険事業	歳入	20億9,727万円(△3.1%)	
	歳出	20億6,822万円(△1.4%)	
介護保険事業	保険事業 歳入	18億2,736万円(5.4%)	
	サービス事業 歳出	17億5,728万円(3.9%)	
後期高齢者医療	歳入	515万円(11.7%)	
	歳出	491万円(11.8%)	
水道事業	収益的 歳入	1億9,761万円(3.0%)	
	資本的 歳出	1億9,596万円(3.1%)	
水道事業	収益的 歳入	5億2,029万円(3.1%)	※収益的…水道事業の経営に伴い発生が予定される収入と費用です。 ※資本的…将来に備えて行う建設改良等の支出と、その財源となる収入のことをいいます。
	資本的 歳出	4億4,542万円(△13.3%)	
水道事業	収益的 歳入	59万円(△94.6%)	
	資本的 歳出	1億7,489万円(230.2%)	



# 新型コロナウイルスワクチン 接種情報 - ⑨

町民の皆様は、新型コロナウイルスワクチン接種に関する情報をお知らせします。  
なお、お示したスケジュールなどは、国によるワクチンの確保状況により変更となる場合がありますので、最新情報は、今後発行される広報しちがはまや町ウェブサイトなどでご確認ください。

## 1 新型コロナウイルスワクチン接種に関する基本情報

### 1. ワクチン接種会場

七ヶ浜町武道館（七ヶ浜町吉田浜字野山5-9 生涯学習センター内）

### 2. ワクチン接種開始時間（1日4回）

[午前]①午前9時30分 ②午前10時30分 [午後]③午後1時30分 ④午後2時30分

### 3. ワクチン接種回数及び間隔

[回数] 1人2回 [間隔] 20日の間隔を空けて接種

(例) 希望する1回目接種日が木曜日の場合、2回目の接種は3週間後の木曜日を目安に予約してください。なお、3週間後の日程の都合がつかない場合は、その日以降のできるだけ速やかに調整のつく日程を予約してください。



## 2 変更予約受付

- 新型コロナウイルスワクチンの町の集団接種の新規予約は9月30日を持ちまして受付終了となりました。これから新たに接種を希望される方は、下記にご相談ください。
- 接種日程の変更予約等は、引き続き行いますので、下記へお問い合わせください。  
※空き状況によりご希望の日時に変更できない場合があります。

変更予約 受付窓口 及び 電話	役場1階 健康福祉課窓口 ☎357-7449	[受付時間] 午前8時30分 ～午後5時15分	[受付期間] 土日祝日を除く月～金
--------------------------	------------------------------	-------------------------------	----------------------

## 3 集団接種完了予定日 11月28日(日)

- 町の集団接種完了は、11月28日(日)を予定しています。なお、町の集団接種の新規予約は9月30日を持ちまして受付終了となりました。

## 4 16歳未満の予防接種に関する注意事項

- 16歳未満への予防接種を実施する場合は、国手引きに基づき、原則、保護者の同伴が必要です。
- 接種後の接種会場からの帰宅時における急激な体調変化などに配慮するため、保護者の同伴により接種者の安全を最優先します。
- 小学校6年生は、12歳到達の誕生日の前日から接種できます。なお、予防接種券が届き次第、12歳到達前でも集団接種の事前予約が可能です。  
例)平成21年10月31日生 → 令和3年10月30日から接種可能
- 町の集団接種完了後に接種対象年齢に到達する児童(平成21年11月1日～平成22年1月31日生まれ)は、町内医療機関にて接種を実施します。実施内容については、対象者宛に町から個別に通知します。

## 5 ワクチン接種の前に、かかりつけ医に相談を!!

- 何らかの治療・療養中の方や、体調などで接種に不安のある方は、接種前日までにかかりつけ医と十分にご相談ください。

## 6 ワクチン接種当日の注意事項

- 接種前にご自宅で体温を測定し、明らかに発熱がある場合や体調が悪い場合などは、接種を控え予約日を変更してください。ワクチン予約接種日の変更は、健康福祉課へ連絡ください。

健康福祉課 ☎357-7449	[時間]午前8時30分から午後5時15分 [期間]土日祝日を除く月～金
--------------------	--

- 接種会場にはマスク着用の上、「**予防接種券、予診票、身分確認証\***」をご持参ください。  
なお、**予診票はあらかじめ必要事項等をご記入のうえお越しください。**  
※ 身分確認証  
①官公庁が発行する写真付きの証明書であれば1枚(例：運転免許証等)  
②写真付きでない場合には2枚(例：健康保険証+診察券等)
- お薬手帳がある方はご持参ください。
- ワクチンは肩付近に接種するため、肩を出しやすい服装でお越しください。
- 会場内は、スリッパになります(町が用意します)が、上履きをご持参いただいても構いません。
- 新型コロナウイルスワクチン接種の前後に、ほかの予防接種を受ける場合は、原則13日以上の間隔を置くようにしてください。
- 接種当日にやむを得ず接種をキャンセルする場合は、健康福祉課健康増進係まで必ずご連絡ください。**

健康福祉課 健康増進係 ☎357-7449
-----------------------

## 7 ワクチン接種後の注意事項

- 接種後は、副反応などを確認するため、15分～30分は接種会場でお待ちいただくことになります。
- 接種した部分は清潔に保つようにしてください。なお、接種当日は入浴できますが、接種部分をこすらないでください。
- 接種当日は、激しい運動や過度な飲酒などは控えてください。

お問い合わせは、健康福祉課健康増進係まで ☎357-7449

# 高齢者誤嚥性肺炎を予防し健康で長生き

人生100年時代何でも美味しく食べられる幸せは人生の質を高め、幸せで健康な生活につながります。口の健康は健康につながりますが、今月は、高齢者が発症しやすい誤嚥性肺炎(ごえんせいはいえん)の予防方法について紹介します。誤嚥性肺炎は不健康な期間の原因となり、また、死因第6位と身近に起きる疾患です。皆様には、ぜひ予防に取り組んでいただくようお願いいたします。



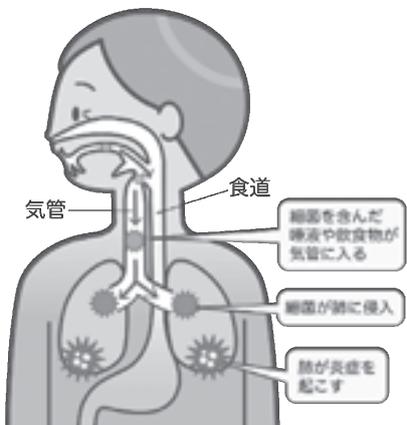
## 誤嚥(ごえん)とは

食べ物や唾液が気管内に入り込むことを誤嚥と言います。誤嚥は食事中に限らず安静時や寝ている時にも微量に起きています。

## 高齢者が発症しやすい理由は

ひとつに、のどの筋肉が衰えて、ごっくんと飲み込む働きが低下して起きます。もうひとつに、誤嚥しても健康な方は咳き込んで気管の奥に入らないようにできますが、反射の低下で咳き込む力が弱くなり、気管の方に細菌が入り込んでしまい起きます。

その他に、脳の病気、薬の副作用で口が渇く事、むし歯や歯周病で細菌が増える事などが原因となります。



出典 遠藤愛著50代から気をつける病気

## 誤嚥性肺炎の原因は細菌です

誤嚥で肺に入り込んだ細菌「肺炎球菌(はいえんきゅうきん)」や「口の中の細菌」などの菌が肺炎を引き起こします。肺炎球菌は日本人の3から5%の高齢者の鼻やのどの奥にいて、気道の分泌液に含まれます。

## 日本人の死因順位別



参考 厚生労働省 令和2年(2020)人口動態統計月計(概数)の概況

## 誤嚥性肺炎の簡単な見分け方

誤嚥性肺炎は、急に起こるわけではなく、毎日進行しています。

また、気が付きにくい疾患でもありますので、日常生活で現れる左記の2つのサインを手掛かりに、予防に努めましょう。

### ① 夕方微熱で朝方熱が下がるを繰り返す



### ② 食べ方が以前と比べて変わってきた

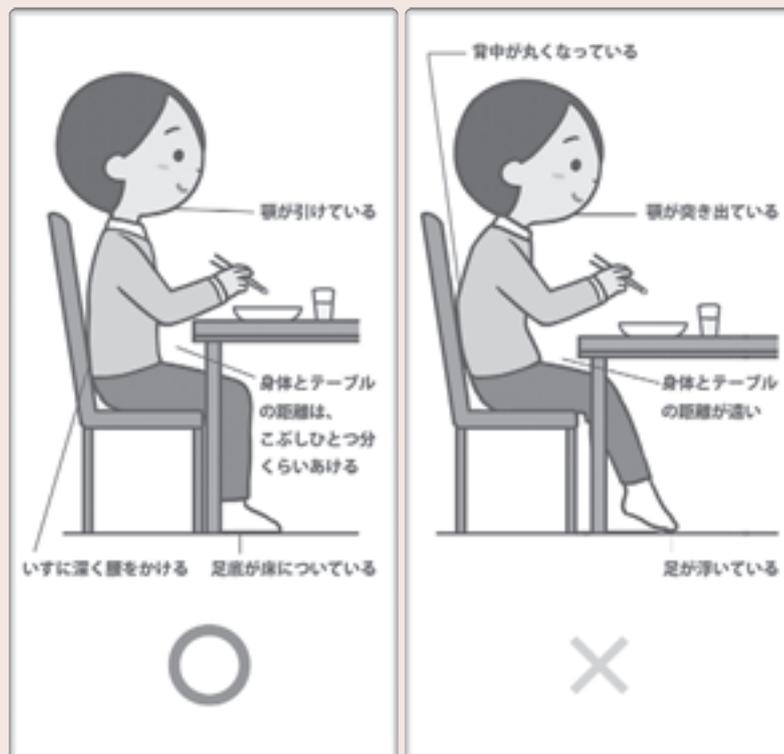


嚙んだり飲み込んだりが難しくなるので食べるのが遅くなる、好みが変わる、量が減る、むせる など

## いまずぐでできる誤嚥性肺炎の予防方法3つ

### ① 食べる時の「姿勢」

ごつくんがでできる姿勢を確保



出典 遠藤愛著50代から気をつける病気

### ② 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

高齢者の方は1回に限り、町の補助で肺炎球菌ワクチン予防接種を受ける事ができます。詳しくは、健康福祉課までお問い合わせください。

### ③ 細菌を減らす口腔ケア

- 歯だけでなく、歯と歯の間や、歯と歯肉の境目、舌、頬の粘膜、上あごをやわらかい歯ブラシを使って力を入れずに、手入れしましょう。
- 電動歯ブラシも効果的です。
- 歯と歯の間は歯間ブラシやデンタルフロスを使います。
- 寝ている間には、口の中に細菌が増えるので、寝る前と朝起きた時の1日2回の口腔ケアで細菌を減らすのが効果的です。
- 口腔ケアの最後にガラガラうがいをするのものの筋肉を鍛えるのに有効です。

※嚥下(えんげ)ごつくん機能が低下している方の口腔ケア

口腔ケアは、ごつくんの働きが低下していると、誤って細菌が気管に入ってしまう事もあります。介護が必要な方は、専門の歯科医師や主治医にご相談いただき、安全に口腔ケアを実施できるようにしましょう。



第153回

## 「七五三と千歳飴」



11月15日は「七五三」です。

七五三とは子どもの成長と健康を祝い、縁起の良い3歳・5歳・7歳に神社にお参りをする行事です。

11月15日に盛大にお祝いするようになったのは、江戸時代に将軍の徳川綱吉が息子の健康を祈願したことから広まったという説があります。七五三のお祝いには、子どもが無事に成長したことへの感謝とこれからの将来と長寿を願う意味がこめられています。

### 「七五三」と「千歳飴」

七五三で思い浮かぶのは、綺麗な着物や凛々しい袴姿で「千歳飴」の袋を持ったかわいらしい子どもたちですが、「千歳飴」にはどんな意味があるのでしょうか。

「千歳(ちとせ)」とは「千年」「長い年月」を表しているため、「長生き」「めでたい」などの良い言葉とされていました。千歳飴の細長い形や、引っ張るとどこまでも伸ばせる性質から「細く長く粘り強く、いつまでも健康で長生きしてほしい」という意味がこめられています。

千歳飴の発祥には諸説ありますが、江戸時代に浅草で飴売りが棒状で紅白の飴を「千年飴」として売り始めたという説や、神田明神の境内で売られていた「祝い飴」が起源とする説もあります。どの説も縁起の良い贈り物や記念品として売り出されたようです。

### 「千歳飴」の食べ方は？

千歳飴は直径1.5cm程度、長さは1m以内と決められています。食べ方に特に決まりはありません。切ると縁起が悪いと考える方もいるかもしれませんが、飴は長くて硬いので、切ったり砕いたりして食べても問題ありません。縁起物なので、昔は切って近所におすそわけすることも多かったそうです。また、砂糖代わりに料理にも使えます。

昔から受け継がれた親が子を思う気持ちを表した伝統行事と行事食、これからも大切に次の世代へ繋げていきたいものですね。

子育てポータルサイトに時間短縮レシピや簡単レシピを掲載しています。

忙しい毎日の食事づくりに、ぜひお役立てください。

お問い合わせは、健康福祉課健康増進係まで ☎357-7449

### 短歌

● 道端のコスモス揺らす涼風よ夏かけ足で秋の近づく  
小貫 純子

● 玄関に着くまですがる秋の蚊にひと夏ぶんの献血は済む  
野中 由利

● 朝の蚊を叩こうとして手が交差気づけば早くも蟬の応援歌  
佐藤 登美子

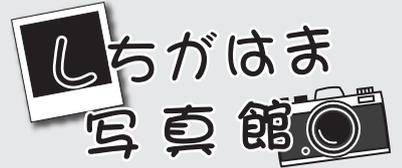
● 秋蝶の一途いちずに生きる姿好き  
八田 博子

● 悲しみを笑顔で放はなて秋空へ  
梅澤 七生

● 十三夜遠き昭和よみがえが蘇よみがえる  
後藤 九尼克

### 俳句

# ふれ愛 くらぶ



セブンビーチプロジェクト主催のSaturdayビーチクリーン！

こちらの写真は10月9日に小豆浜で行った時のものです。

みんな素敵な笑顔です！キレイな海を未来に残そう!!

## 七ヶ浜に関する写真なら何でもOK!! 写真募集中!!

「ふれ愛くらぶ」では、人物、風景、ペット、その他七ヶ浜に関する写真を募集しています。応募の際は、写真とコメントを添えて、持参またはメールで下記宛先までお送りください。

【宛先】

広報しちがはま「ふれ愛くらぶ」  
七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺5-1

☎357-2117(直通)

✉kouhou@shichigahama.com

# 図書センター 新刊 ブックガイド

## ☆一般図書☆

- 十三階の母（マリア） 吉川 英梨 著
- 結 大島 真寿美 著
- 霧をはらう 雫井 脩介 著
- 星のように離れて雨のように散った 島本 理生 著
- 散歩が楽しくなる花の手帳 稲垣 栄洋 監修

### 特集 第165回 芥川賞・直木賞 受賞作のご紹介

- 貝に続く場所にて 石沢 麻依 著
- 彼岸花が咲く島 李 琴峰 著
- テスカトリポカ 佐藤 究 著
- 星落ちて、なお 澤田 瞳子 著

## ☆子どもの本☆

- おべんとうバスのかくれんぼ 真珠 まりこ 作・絵
- だんごむしコーロコロ 海野 あした 作
- ライブラリー・ツインズ 日野 祐希 著/あけたら しろめ 絵
- カイとティム影の国のぼうけん 石井 睦美 作/ささめや ゆき 絵
- タンポポのたねどうしてとんでいくの? ごとう まきこ え/かんちく たかこ ぶん

新刊図書はこの他にもございます。  
ぜひお越しになってご覧ください。

### ミニ展示コーナー

11月のテーマは『のりもの』  
楽しい絵本を紹介します。  
ぜひお子さんとご利用ください。



## 11月の行事

### おはなしかい

11/18日(木)12/16日(木) 午前10時30分～  
生涯学習センター内キッズルームにて  
えほんのよみきかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみきかせをおこないます。  
※新型コロナウイルス感染症の状況に伴い中止となる場合があります。  
☆10冊貸出期間のお知らせ  
10/27(水)～11/9(火)まで通常5冊貸出のところ、10冊借りることができます。

### ☆図書除菌機を設置しました☆

安心して図書センターの本が利用  
いただけるよう図書除菌機を設  
置しました。  
是非、ご利用  
ください。



### 生涯学習センター内で貸出しを行っています！

生涯学習センター内で貸出しを行っています。また、他館から本を借りることも可能です。



- 場所 生涯学習センター1階
- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日

11月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)  
26日(金)、29日(月)  
12月6日(月)、13日(月)、20日(月)  
24日(金)、27日(月)

※12月28日(火)～1月4日(火)までは、年末年始のため休館となります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、センター内での長時間の滞在は、ご遠慮願います。

※お問い合わせは、図書センターまで ☎357-3302

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

図書カードをもらおう

# クイズ

今月号の中からヒントを見つけよう！ 正解者の中から、500円分の図書カードをプレゼントします。



【応募方法】  
答え、住所、氏名を明記の上、11月30日(火)まで「ふれ愛くらぶ」へご応募ください。  
10月号の答えは、(ウ) 菖蒲田浜でした。

この写真は、「スポーツフェスタ in 七ヶ浜」の写真です。

さて、どこの施設が会場として開催されたでしょうか？

- (ア) 七ヶ浜国際村
- (イ) ながすか多目的広場
- (ウ) 中央公民館

※クイズの回答は、町内の方に限らせていただきます。

## 2年ぶりに敬老会を開催

9月18日、七ヶ浜国際村ホールにて令和3年度敬老会が開催され、105名の方が出席されました。昨年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催できなかったため、2年ぶりの開催となりました。そのため、記念写真撮影は今年度75歳と76歳になられる方を対象として撮影しました。●式典では寺澤町長が「コロナ対策に十分留意し、健康寿命を長く保ち、いきいきと元気に毎日を送りいただきたい」と式辞を述べました。敬老祝金と記念品の贈呈では、東宮浜地区の鈴木安治さんが代表で受け取られました。



## 高齢者宅にお弁当お届けします！

10月1日から、新型コロナウイルス感染症に伴う支援策として、町内に在住の対象世帯の方々に対し、「高齢者配食サービス事業」を実施しております。受託事業者である町社会福祉協議会の職員と地区の民生委員の方々が対象者宅を訪問し、お弁当を配達。写真は、東宮浜地区の星民生委員から佐藤よし子さんへお弁当を配達したときの様子です。佐藤さんは「コロナ禍で大変な時に、とてもありがたいです。」と話していました。●このお弁当の配達は、来年3月まで計6回行われるほか、地場産品も1回提供されます。



## ともに助け合う安全・安心な七ヶ浜を目指して

10月6日、中央公民館にて令和3年度地域福祉推進会議研修会「ともに助け合う安全・安心な七ヶ浜を目指して」を開催しました。●本会議アドバイザーの増子正東北学院大学教授が進行役となり、同大学名誉教授の宮城豊彦先生が講演されました。●当日は、地域福祉推進会議の委員44名が出席。委員の方々は、「お互いを信頼して助け合っていくことが今後キーワードになると思う、気にかけることが福祉の原点であり、そのために町や社協と連携しながら情報共有を図りたい」と話されていました。



## 健康づくりのために近所でラジオ体操!!

今年の5月から平日の朝、汐見台5丁目においてラジオ体操が行われています。この活動は、近隣住民の方々が自主的に声掛けをして始まったそうです。きっかけは、「ご近所さんとの交流や、健康のために始めた。」「一日の始まりに身体を動かすと、気分が良いし、ラジオ体操なので、気軽に続けられるのがいい。」と話していました。●毎回ラジオ体操第3まで実施しており、参加者の皆さん、和気あいあいと、活動しているのが印象的でした。



# 暮らしアラカルト

## 11月 Nov.

暮らしの相談、お待ちしています

### 行政・人権・生活相談日

とき 11月9日(火)、12月14日(火)  
午前10時～午後3時  
水道庁舎2階

#### ①行政相談

行政(国・県・町)に関する相談  
相談委員  
瀬戸 源市(東)  
相澤 まり子(笹)

#### ②人権相談

人権問題に関する相談は、仙台法務局塩竈支局で随時受け付けています。  
相談委員  
伊藤 せい子(代) 鎌田 陽子(花)  
引地 淑子(笹) 原田 武(要)  
星 洋子(菫)

#### ③生活相談

生活上の心配事に関する相談  
相談委員 各地区の民生委員  
無料法律相談(弁護士が相談に応じます)  
とき 11月11日(木)  
午後1時30分～4時30分(一人30分)  
ところ 水道庁舎2階

### 消費生活相談

消費生活相談は、宮城県消費生活相談センターで随時受け付けています。  
消費生活相談センター ☎261・5161

## i お知らせ

### 11月の納税

納期限：11月30日

- ・国民健康保険税
- ・介護保険料
- ・後期高齢者医療保険料の5期

納期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が加算されます。

問 町税等徴収特別対策室  
☎357-7453

### 新築家屋などの評価調査

令和3年中に完成する新築、増築家屋を対象に評価調査を行っております。税務課職員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

調査に該当する方には、順次ご案内を送付させていただきます。早期の調査を希望される方や日中不在がちな方は、税務課固定資産税係までご連絡いただきますようお願いいたします。

\*お問い合わせは、税務課固定資産税係まで ☎357・7451

### 「税を考える週間」 税理士による無料税金相談

東北税理士会塩釜支部では、「税を考える週間」にちなみ、次のとおり税

理士による無料の税金相談を行います。

税金のことで困ったこと、わからないことや相続税・贈与税など、税の専門家が無料で相談に応じます。

とき 11月20日(土)

午前10時15分～午後3時

●ところ 塩釜市公民館(第一会議室)

\*お問い合わせは、東北税理士会塩釜支部まで ☎356・8421

### 11月と12月は「宮城一斉滞納整理強化月間」

皆さんが納めている税金は、教育、保健衛生、上下水道、産業、警察、消防など、さまざまな行政サービスのほか、東日本大震災からの復興事業にも使われており、私たちの暮らしを支える大切な財源です。

県と市町村では、税金を公平に納めていただくため、11月と12月の2カ月間を「宮城一斉滞納整理強化月間」として、税金を滞納している方に対する徴収対策を強化します。

期間中は、税金の滞納者に対し文書催告や、勤務先・取引先などへの財産調査、自宅などの捜索、預貯金・給与・不動産などの差押え、自動車・タイヤロックなど徴収対策を集中して実施します。

税金は、納期限までに必ず納めましょう。

\*お問い合わせは、町税等徴収特別対策室 ☎357・7453 または、塩釜県税事務所 ☎365・4193

### マイナンバーカード専用休日窓口

11月14日(日)午前9時～午後1時

- ・マイナンバーカードの受取り
- ・マイナンバーカード電子証明書の更新

・その他マイナンバーカードに関連した手続き(申請書の発行、住所の書き換えなど)

※マイナンバーカードによる転入の届出は平日のみ受付となっております。

\*お問い合わせは、町民生活課戸籍住民係まで ☎357・7445

### 献血にご協力ください

献血を実施します。

受付時間等は次のとおりですので、みなさまのご協力よろしく願います。

●とき 11月21日(日)

午前の部 午前10時～11時45分

午後の部 午後1時～4時30分

●ところ 七十七銀行七ヶ浜支店駐車場の対象 18歳以上の方で400ccの献血のできる方、男性は17歳も可

●持ち物 身分証明証(運転免許証等)、献血カード(過去に献血をしたことがある方)

\*お問い合わせは、健康福祉課まで ☎357・7449

ＨＩＶ抗体検査・クラミジア抗体検査・梅毒検査・肝炎検査・骨髄バンク登録を受付

●実施日(要予約)

・11月17日(水)

・午前9時～11時30分

●予約受付日・時間

・平日午前8時30分～午後5時15分(祝祭日除く)

・検査実施日の前々日までに予約をお願いします。

●検査会場 塩釜保健所 塩竈市北浜4丁目8、15

●その他 検査は原則無料です

\*ご予約、お問い合わせは、塩釜保健所疾病対策班まで ☎363・5504

乳がん検診

乳がん検診を申し込みされた方には、受診日・会場等を記載した受診券を送付します。現在、申し込みをされていない方は、お問い合わせください。

●期間 11月1日～令和4年1月31日

●対象者 令和4年3月31日の時点で40歳以上の偶数年齢の女性

●検診方法 指定医療機関による個別検診

●検診内容 マンモグラフィ(乳房エックス線)撮影

●自己負担額 2,500円(医療機関窓口にお支払いください。)

※七ヶ浜町国民健康保険被保険者、

後期高齢者医療制度被保険者、生活保護受給者及び70歳以上の方は無料です。

\*お問い合わせは、健康福祉課 健康増進係まで ☎357・7449

令和4年度一般成人各種健康(検)診申込書

令和4年度一般成人各種健康(検)診申込書を各家庭に送付します。来年度受診を希望する健康(検)診項目に個人ごと○印を記入し、提出期限まで同封の返信用封筒でご返送ください。

なお、年齢や性別により受診できる健康(検)診が異なりますので、ご注意ください。

●提出期限 11月19日(金)まで

\*お問い合わせは、健康福祉課健康増進係まで ☎357・7449

生活保護の相談

宮城県仙台保健福祉事務所の相談員が、役場にて相談をお受けします。

●とき 11月10日(水)、11月24日(水)

午前10時～午後3時

●ところ 長寿社会課窓口

※相談希望の方は、あらかじめ電話にてご連絡をお願いします。

\*お問い合わせは、長寿社会課地域福祉係まで ☎357・7448

確定申告時の障害者控除対象者認定書の発行

確定申告時にこの認定書を添付すると、所得税法や地方税法の障害者(特別障害者)控除を受けることができます。

町では、介護保険要介護認定者の方に対し、認定書を発行いたしますので必要な方は申請してください。

ただし、身体障害者手帳等をお持ちで、すでに障害者控除を受けている方、本人又は扶養者が非課税で申告の必要がない方は、申請の必要はありません。

●該当条件

①要介護1・2の方：障害者控除の該当

②要介護1・2で寝たきり度B以上

認知度Ⅲ以上の方：特別障害者控除の該当

③要介護3・4・5の方：特別障害者控除の該当

\*お問い合わせは、長寿社会課介護保険係まで ☎357・7447

令和4年成人式

●とき 1月9日(日)

式典 午前10時30分～

●ところ 国際村ホール

※感染症対策のため変更になる場合があります

\*お問い合わせは、中央公民館まで(月曜休館) ☎357・3302

公共機関等電話番号

役場代表番号 ☎357-2111	産業課(農政係) ☎357-7444	子ども未来課	観光交流センター ☎766-8205
議会事務局 ☎357-7435	町民生活課(戸籍住民係) ☎357-7445	子育て世帯包括支援センター ☎357-7454	アクアゆめクラブ ☎357-7920
総務課 ☎357-7436	(国保年金係) ☎357-7446	子ども家庭総合支援拠点/	町民プール ☎357-5031
防災対策室 ☎357-7437	(健康生活係) ☎357-7455	子育て支援センター ☎362-7731	給食センター ☎361-5911
財政課(財政係) ☎357-2115	地域包括支援センター ☎357-7447	水道事業所(上水道係) ☎357-7456	遠山保育所 ☎366-0444
(管財係) ☎357-7438	長寿社会課(介護保険係) ☎357-7448	(下水道係) ☎357-7457	まつぼっくり広場 ☎366-6141
政策課 ☎357-2117	(地域福祉係) ☎357-7448	(施設係) ☎357-7458	あさひ園 ☎357-4796
復興推進室 ☎357-7439	健康福祉課 ☎357-7449	生涯学習センター ☎357-3302	社会福祉協議会 ☎349-7781
教育総務課 ☎357-7440	会計課 ☎357-7450	老人福祉センター(浜風) ☎357-4976	シルバー人材センター ☎357-6039
建設課(管理係) ☎357-7441	税務課(固定資産税係) ☎357-7451	歴史資料館 ☎365-5567	七ヶ浜交番 ☎357-2216
(建設係) ☎357-7442	(住民税係) ☎357-7452	七ヶ浜国際村 ☎357-5931	七ヶ浜消防署 ☎357-4349
産業課(水産商工係) ☎357-7443	町税等徴収特別対策室 ☎357-7453	アクアリーナ ☎357-7890	

※お電話をお掛けになる際は、掛け間違いのないようお願いします。

## 視覚障害者情報交流会

東日本大震災から10年。災害時に取るべき行動や日頃の備えについて、あらためて確認しましょう。

●とき 11月30日(火)

午後1時～3時

●ところ 利府町保健福祉センター

大ホール

●内容 防災講話、懇談会、福祉用具等の紹介・体験等

●対象 視覚に障害のある方(手帳の有無は問いません)、ご家族、支援者等

●募集人員 20名程度(当日来場自由)

●その他 来場の際は、検温の上、マスク着用にご協力ください。

\*お問い合わせは、宮城県視覚障害者情報センターまで ☎234・4047

## 人権なんでも相談所

配偶者やパートナーからの暴力、お年寄りや子どもへの虐待、職場のパワハラ・ハラスメント、社会等におけるセクシャルハラスメント、いじめや体罰、近隣とのトラブルなど、人権に関することについて、人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で秘密は堅く守られます。どんなことでもお気軽にご相談下さい。

●とき 12月7日(火)

午前10時～午後3時

●ところ

仙台法務局塩竈支局(塩竈市)

七ヶ浜町水道庁舎2階  
多賀城市社会福祉協議会、松島町役場3階会議室、利府町町民交流会  
●主催 仙台法務局塩竈支局・塩釜人権擁護委員協議会

\*お問い合わせは、仙台法務局塩釜支局まで ☎362・2338

## おくすり手帳を活用していますか？

おくすり手帳は、これまでに自分が服用してきた薬を記録する手帳です。いつ、どこで、どのような薬を、どのくらいの量で処方してもらったのか、服用してきた薬の履歴を1冊で把握することが出来ます。

①医療機関にかかる時は必ず持参してください

薬の重複や飲み合わせを確認することが出来るので、副作用やよくない飲み合わせのリスクを減らすことが出来ます。

②おくすり手帳は1冊にまとめましょう  
飲んでいるすべての薬を1冊で記録することが大切です。医療機関や薬局ごとで分けずに、1冊にまとめましょう。

③外出時や災害時にも有効です

外出先で急に具合が悪くなった時や、災害が起きた時などにもおくすり手帳があれば、自分の服薬の情報を正確に伝えることが出来ます。

※おくすり手帳をもらうには  
調剤薬局で希望すれば、おくすり手

帳を無料で作ってもらえます。1冊あれば、どの医療機関でも使うことができます。

\*お問い合わせは、町民生活課国保年金係まで ☎357・7446

## 11月は『ねんきん月間』

日本年金機構では、毎年11月を『ねんきん月間』として、年金制度に対する理解を深めていただくための取組を行っています。

また、「国民お一人お一人に、ねんきんネット等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として11月30日(いいみらい)を、「年金の日」としました。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることも出来ます。

※ご利用には、ユーザID・パスワード等の登録が必要です。  
※「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページで確認いただくか、仙台東年金事務所までお問い合わせください。

\*お問い合わせは、仙台東年金事務所まで ☎257・6111

## 全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

仙台法務局及び宮城県人権擁護委員連合会では、11月12日(金)から18日(木)までの7日間を全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間と定め、時間を延長して相談電話を開通します。

夫やパートナーからの暴力やストーカー行為、職場でのセクシャル・ハラスメント、家族間での問題など、様々な人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。

●開設期間 11月12日(金)～18日(木)

午前8時30分～午後7時

※土曜日・日曜日は、午前10時～午後5時まで

\*お問い合わせは、仙台法務局人権擁護部まで ☎255・5743

## 固定資産評価審査委員会の委員の選任

10月1日付けで、稲妻憲昭さん(吉)が固定資産評価審査委員会の委員に選任されました。なお、任期は令和6年9月30日までです。



\*お問い合わせは、総務課まで ☎357・7436

## 歴史資料館開館35周年記念グッズ発売

今年、歴史資料館は開館35周年を迎えます。これを記念して2種類の記念グッズを発売します。縄文土器のデザインを入れた方眼入りの野帳（ポケットノート）と町内から出土した土器や土偶などのシールです。この機会にぜひお買い求めください。

●販売開始日 11月6日(土)

午前9時から

●商品名 大木式土器デザイン野帳

七ヶ浜コレクションシール

●価格 野帳 1冊500円

シール 1シート350円

●場所 歴史資料館受付

※町ホームページで詳細を確認できます。

\*お問い合わせは、歴史資料館まで

(月曜休館) ☎365・5567

## 歴史講座「湊浜薬師堂」

平安時代末から鎌倉時代初め頃に洞窟に彫られた湊浜薬師堂の薬師坐像（磨崖仏）の実物見学と薬師堂周辺を歴史資料館職員の解説により散策する歴史講座です。

●と き 11月20日(土)

午前10時～11時30分

●ところ 湊浜薬師堂

●参加費 無料 ●持ち物 筆記用具

●募集人数 10名程度(事前申込み制・先着順)

申込み方法・受付期間：11月9日～14日の間に歴史資料館へ電話でお申し込みください。

※屋外での講座ですので防寒対策、マスク着用を徹底してください。

\*お申し込み・お問い合わせは、歴史資料館まで(月曜休館)

☎365・5567

## 国際村でWiFiアクセスポイントの貸出

新型コロナウイルスによるテレワーク、オンライン会議、動画配信等をはじめとする様々な活動において、WiFi環境へのニーズが高まっていることから、七ヶ浜国際村施設内のセミナー室等において、利用者へWiFiアクセスポイントを貸し出します。

●対象者 国際村施設の利用者

※原則1組1台まで

●利用方法 事前予約制(空きがあれば利用当日でも可)

※施設利用申請の際にお申込みください

●使用料金 1回100円

なお、11月30日までは試験運用のため無料でご利用できます。

●機種 BUFFALO WAPM-1266R

●備考 接続にあたっては、貸出しの際にお伝えするパスワードでの認証が必要です

\*お問い合わせは、七ヶ浜国際村まで ☎357・5931

## 七ヶ浜町営住宅入居者の募集

東日本大震災に伴い建設した災害公営住宅の一部を、一般公営住宅とし、入居者を募集(合計5戸募集)します。詳しくは配布する募集要項にてご確認ください。

### ●募集住宅及び戸数

住宅名	構造	1LDK(単身用)	2LDK(2~3人用)	3LDK(4人~用)
松ヶ浜地区住宅	木造連棟	1	—	—
花洲浜地区住宅	R C集合※①	1	1※②	—
代ヶ崎浜地区住宅	R C集合※①	1	1	—

※①各RC集合住宅にはエレベーターがあります。

※②花洲浜地区住宅の今回募集する2LDKは、東日本大震災により入居した方に限りペットを飼うことを許可している棟です。

### ●募集要項等の配布及び申込受付期間

申込期間 12月1日(水)～12日(日)(郵便局消印有効)

配布時間 申込期間中の午前8時30分～午後5時15分まで ※休日を除く

### ●募集要項等の配布場所

七ヶ浜町役場(郵送は行いませんので、直接お越しください。)

### ●申込先 〒980-0011 仙台市青葉区上杉一丁目1番20号

宮城県住宅供給公社 入居管理課 入居管理班 ☎224-0014

お問い合わせは、建設課管理係まで ☎357-7441  
または、宮城県住宅供給公社 入居管理課 入居管理班 ☎224-0014

## 令和4年度春 認可保育所開園

- 施設名称 (仮称)あい保育園 汐見台
- 事業所名称 株式会社アイグラン
- 設置場所 七ヶ浜町汐見台7丁目1-2



(仮称)あい保育園汐見台  
七ヶ浜町汐見台7丁目1-2

### ●あい保育園の特色

- ①ウェブカメラシステム  
保護者の皆様の不安な気持ちにお応えし、いつでも保育園の様子をPC、携帯から見ることができるシステムを保育室に導入しています。
- ②リトミック教育  
本格的なリトミック教育を導入しています。  
※音楽を活用し右脳を活性化させ頭を働かせる土壌を育てる教育プログラムです。
- ③食育に対する取組  
『食べること=楽しいこと』を理念とし、給食・おやつともに完全手作り、天然だしにこだわり食材は無農薬・減農薬とし、化学調味料も極力使用しません。

- 開園時間 7時30分から18時30分まで(延長保育18時30分から19時30分まで)
- 入園可能年齢 生後6か月から就学前まで
- 入園定員 60名

お問い合わせは、子ども未来課まで ☎357-7454

## 令和4年度保育所及び認定こども園入所(園)児童募集【新規入所(園)】

令和4年4月より入所(園)を希望される児童の入所(園)申込に関する資料を配布します。入所(園)を希望される方は、次の申込受付期間内に関係書類をご提出ください。

### ●対象児童

平成28年4月2日から令和3年10月1日までの間に生まれた児童

### ●申込要件

児童の保護者が就労等(町が定める基準)により保育が困難な場合

### ●施設

内容	① 遠山保育所	②※1 あい保育園 汐見台(仮称)	③ 認定こども園 遠山保育園	④ 認定こども園 汐見台保育園
申込書等配布	11月1日(月)～	11月1日(月)～	10月1日(金)～	10月1日(金)～
申込受付期間 ※土、日、 祝日を除く	11月24日(水) ～12月10日(金)	11月24日(水) ～12月10日(金)	11月1日(月) ～19日(金)	11月1日(月) ～19日(金)
申込先※2	七ヶ浜町 子ども未来課	七ヶ浜町 子ども未来課	認定こども園 遠山保育園	認定こども園 汐見台保育園
募集人数※3	15名程度	60名程度	25名程度	30名程度

※1 令和4年春開所予定

※2 重複してお申し込みすることはできませんのでご了承ください。

※3 各施設クラス年齢に定員があります。

●お問い合わせは、七ヶ浜町子ども未来課または認定こども園まで

- ①、②七ヶ浜町子ども未来課 ☎357-7454
- ③認定こども園遠山保育園 ☎385-5090
- ④認定こども園汐見台保育園 ☎762-7420



お問い合わせは、子ども未来課まで ☎357-7454

## 令和3年度託児サポート協力員事業 託児サポーター養成講座

子育て中の方はもちろん、子育てが落ち着いた方を対象に子育てサポーター養成講座を開催します。子育てにかかわることに興味がある方はぜひご参加ください！！

講座受講後は、「託児サポート協力員事業」の「協力会員(登録必要)」として子育ての援助を行うことができます。

### ●受講日程

日程	時間	内容	講師
11月29日 (月)	午前9時30分～9時50分	開講式	
	午前10時～10時45分	七ヶ浜町の子育ての現状	七ヶ浜町役場子ども未来課 保健師
	午前11時～正午	児童虐待と社会的養護	七ヶ浜町役場子ども未来課
11月30日 (火)	午前9時30分～10時30分	子どもとの遊び方～心地よい環境と遊びについて～	東北生活文化大学短期大学部生活文化学科 講師 高橋恵美氏
	午前10時40分～11時30分	情報交換会	
	午前11時40分～正午	修了証授与式・閉講式	

●会場 七ヶ浜町子育て支援センター(七ヶ浜町東宮浜字東兼田35-10)

●対象 七ヶ浜町住民または勤務している方、もしくは町外でも子育て支援に関心のある方

●参加費 無料 ●定員 15名

●申込締切 11月26日(金)

※受講の際、託児希望の方はご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては延期・中止をさせていただく場合がございます。

### 託児サポート協力員事業とは

子育ての援助をしたい方(協力会員)と子育ての援助を受けたい方(利用会員)が会員登録し、会員同士の信頼関係のもとに、事務局(社協)がお互いの希望を調整しながら、有償にて子育ての援助活動を行うボランティア事業です。

お申し込み・お問い合わせは、七ヶ浜町社会福祉協議会まで ☎349-7781

## 令和4年度七ヶ浜町放課後児童クラブ使用申請

令和4年度に七ヶ浜町放課後児童クラブを使用する申請を受付します。

- 令和4年4月1日より利用を希望する方
  - 夏休み等、学校休業期間に利用を希望する方
- ※申込みは毎年必要です。現在放課後児童クラブを利用している児童も申込みが無い場合は令和4年4月1日から利用できなくなりますので、利用を希望する場合は必ず手続きを行ってください。

### ●対象要件

町内の小学生1年生～6年生の児童のうち、下校後保護者などが家庭にいない世帯の児童

### ●申請受付をする放課後児童クラブ

- はまぎく放課後児童クラブ(汐見小学校)
- さくら放課後児童クラブ(亦楽小学校)
- まつかぜ放課後児童クラブ(松ヶ浜小学校)

### ●申請方法

所定の申込用紙に勤務証明書などの必要書類を添えて保護者がお申し込みください。

なお、申込用紙等は役場子ども未来課で配布しておりますので、ご記入の上、受付期間内に提出してください。

●受付期間 11月24日(水)～12月10日(金)

お問い合わせは、子ども未来課まで  
☎357-7454

☎ \*お問い合わせは、  
357-7440  
教育総務課まで



10月1日付で、鈴木博さん(境)が教育委員に再任されました。なお、任期は令和7年9月30日までです。

### 教育委員の再任

\*お問い合わせは、七ヶ浜国際村まで  
☎357-5931

●と き 午前10時～午後3時  
●ところ 七ヶ浜国際村ホール棟内  
●入場料 無料

クリスマススクラフトマルシェ  
2021  
クリスマス少し前に、七ヶ浜国際村でクリスマスを楽しみませんか？内容はクリスマスにちなんだ、手作り作品と食品(テイクアウトのみ)の販売になります。  
今回は、ホール客席とステージ、ホールロビーを使用します。また、感染拡大防止のため同時入場者数に制限を設ける場合があります。

## ダーツマシンの貸出

七ヶ浜国際村・外国語セミナー室  
で左記のとおりダーツマシンが利用  
できます。

●機種 DARTSLIVER2 EX (2台)  
●利用方法 事前予約制(空きがあ  
れば利用当日でも可)  
※外国語セミナー室と併せてお申  
込みください。

●使用料金 ダーツマシンと外国語  
セミナー室それぞれの使用料の合  
計となります。

①ダーツマシン 1回300円  
②外国語セミナー室

午前 1,000円  
午後・夜間 各1,200円

なお、11月30日までは試験運用のた  
め外国語セミナー室の使用料のみで  
ご利用できます(ダーツマシンは無  
料で使用可能です)。

●備考 ダーツマシン使用料は1台  
当の金額で、1台あたりのご利用  
人数に制限はございません。ただ  
し、新型コロナウイルス感染症対  
策のため、外国語セミナー室の同  
時利用人数は6名までとさせてい  
ただいております。  
ダーツは無料で貸出が可能です  
(持参したマイダーツでのご利用  
も可能)。

\*お問い合わせは、七ヶ浜国際村ま  
で ☎357-5931



## 地域包括支援センターだより



### ◆11月11日は「介護の日」です◆

「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがた  
う」を念頭に「いい日いい日」にかけた、覚えやす  
く、親しみやすい語呂合わせとなっています。

介護についての理解と認識を深め、介護サービ  
ス利用者及びその家族、介護従事者等を支援する  
とともに、これらの人たちを取り巻く地域社会にお  
ける支え合いや交流を促進する観点から、高齢  
者や障害者等に対する介護に関し、国民への啓発  
を実施する日です。

「今介護をしている方へ」

無理のない看護を続けていますか。孤立してい  
ませんか。介護だけでなく、働くことや学ぶこと、  
遊ぶことはできていますか。介護についてお困り  
の方は、地域包括支援センターにご相談ください。

### ◆家族会カフェのご案内◆

七ヶ浜町介護者家族の会では、在宅で介護をし  
ているご家族の方が気楽に話し合える場を設けて  
います。介護をしているご家族の皆さんや介護を  
経験された方など、どなたでもお気軽にご参加  
ください。

●とき：12月8日(水)午後1時30分～  
3時30分

●ところ：七ヶ浜町老人福祉センター『浜風』内『元気茶屋』

●内容：交流会

●参加費：無料



### ◆お気軽にご参加ください!各地区介護予防教室◆

各地区では、おおむね65歳以上の方や介護予  
防に関心のある方が参加できる『介護予防教室』  
を避難所や公民分館で行っています。ダンベル体  
操や軽い筋トレ、ストレッチ、  
レクリエーション等を楽しく  
行っています。地区の皆さん是非  
ご参加ください。

●時間 午前10時～正午



### 各地区介護予防教室 11月の日程

湊)ひまわりの会	10日、24日(水)
松)はまぎく会	4日、18日(木)、24日(水)
菖)花菖蒲の会	9日、16日(火)
花)はなぶしまじゃらいん会	11日、18日、25日(木)
吉)さくらの会	1日、15日(月)
代)元気よがさきの会	10日、24日(水)
東)すこやか明神会	10日、17日、24日(水)
遠)あんしんウォーク	1日、8日、15日(月)
要・御)さわやかにぎにぎクラブ	8日、15日、22日(月)
境)浜楽会	2日、9日、16日、30日(火)
遠)かぶとむしの会	12日、26日(金)
汐)悠々クラブ	5日、19日(金)
汐南)しおさい南クラブ	5日、19日(金)
亦)亦来会	11日、25日(木)
笹)やまぼうしの会	11日、25日(木)

お問い合わせは、長寿社会課地域包括支援センターまで ☎357-7447

## ドライビングシミュレーター町民モニター企画レポート

60歳以上の町民を対象にしたモニター体験会を実施しました。一定期間に3回体験し、運転意識や行動にどのような変化が起きたかを検証する企画です。男性2名、女性4名の計6名の体験希望があり、参加いただいたみなさんの体験談や結果などをご紹介します。

### ●ドライビングシミュレーターとは

日常の運転の振り返りや気づきを促し、運転寿命の延伸を目的に導入。運転中のヒヤリ・ハットを体験する「運転技能診断」と運転に必要な反応力「運転脳年齢診断」の2つを診断します。診断結果はその場で印刷されます。昨年度は300名以上の方に体験いただきました。

### ●体験希望理由

- ・短期間で2回車をこすった。こんなことは今までなかったから。
  - ・あと2年は乗りたい。指標として知っておきたいから。
  - ・以前体験してまたやりたいと思った。訓練できるから。
  - ・免許更新が近いうちにあるから。
  - ・術後のリハビリの一環として。
- 総じて「運転に不安や衰えを感じている」といった声が集まりました。



### ●体験直後の感想

- ・普段の運転と感覚が異なる。特にハンドル操作に戸惑った。
  - ・疑似体験だが、子どもの飛び出しで事故を起こしてショックだった。
  - ・実年齢と運転脳年齢で大きく開きがあり、心が折れた。
- 運転脳年齢では実年齢とかけ離れた数値を画面で目にして、気落ちされるケースもありますが、大事なことは次回の体験時に改善・適応できるからであり、1回目は参考程度で問題ないと思います。

### ●体験後の日常の運転の変化

- ・信号のない交差点で減速運転、注意するようになった。
  - ・標識や停止線に目を向けるようになった。
  - ・普段あまり走らない道を避けるようになった。
  - ・歩行者、自転車に気を付けるようになった。
- 体験効果で運転意識や行動に変化が生まれたようです。また、運転時にドライビングシミュレーターでの映像が脳裏をよぎることがあり、「危険予測をする機会が増えた」との意見もありました。

### ●3回の体験を通して

- 6名の体験談や変化をまとめると以下5点となりました。
- ①周囲を注意するようになった。
  - ②標識・停止線を見るようになった。
  - ③スピードを出さなくなった。
  - ④車間距離をとるようになった。
  - ⑤運転時にドライビングシミュレーターの映像を思い出す。



### ●モニター6名の診断結果と推移

体験者名	性別	年齢	運転技術診断/点				運転脳年齢診断/歳				
			1回目	2回目	3回目	変化	1回目	2回目	3回目	変化	
K子	さん	女性	60代	67	81	84	17	68	61	45	-23
Yヨシ	さん	男性	70代	65	77	82	17	56	72	68	12
R子	さん	女性	70代	23	36	33	10	39	31	41	2
C子	さん	女性	70代	36	55	56	20	82	62	46	-36
H子	さん	女性	70代	52	46	49	-3	79	44	50	-29
Kミ	さん	男性	80代	33	31	59	26	86	67	71	-15
平均年齢/平均点			73.5	46	54.3	60.5	14.5	68.3	56.2	53.5	-14.8

運転技能診断では回を重ねるごとに点数が向上する様子が伺えます。表には記載していませんが、診断時の事故・違反件数は12件→7件→6件と減少傾向にありました。また、運転脳年齢に関しては実年齢を踏まえても概ね向上している傾向であります。モニター企画に参加いただいたみなさん、ご協力ありがとうございました。

●モニター体験者の声 S木Yヨシさん

『安全運転の意識が強くなった。体感速度と実速度でどれくらいの差があるかを学び、日常の運転ではメーター確認と併せて法定速度を見るようになった。また、急ブレーキを踏む時にハンドルを手前にひく癖があるが、この体験でも出た。如何なる場合でも咄嗟の行動の時には、癖は出るものだと思っただし、自分の癖を再認識する気づきの機会にもなった。』

あなたの運転脳年齢・運転技術をチェック!!

～ドライビングシミュレーター体験会～

- とき 11月毎週木曜日  
4日、11日、18日、25日  
9:30～12:00 (11:30受付終了)

- ところ 中央公民館 1階 ロビー  
※体験は、運転免許証保持者に限ります。  
※体験会場での感染症対策にご協力ください。また、新型コロナウイルス感染症の感染状況を鑑み、中止・延期となる場合がございます。



お問い合わせは、防災対策室まで ☎ 357-7437

● 寄附金の寄贈

8月27日、株式会社TKCより新型コロナウイルス感染症予防対策事業のために寄附金の寄贈がありました。同社からは昨年度に引き続き、寄附があったものです。

● お問い合わせは、財政課まで  
☎ 357・2115

● 悩みや不安を抱える女性・女の子へ  
相談窓口へご相談ください!

この度、新型コロナウイルス感染症の拡大影響等、様々な困難や不安を抱える女性や女の子が、社会とのきずな・繋がりを回復するためへの相談窓口を開設します。悩みや不安があれば、ご相談下さい。

●七ヶ浜町相談窓口

●とき 11月30日(火)、  
12月25日(土)

●ところ 全日午前10時～午後3時  
中央公民館 第4研修室

● お問い合わせは、特定非営利活動法人 石巻復興支援ネットワークまで  
☎ 0225・23・8588

● 小・中学校常勤・非常勤講師募集

●対象 小学校または中学校の教育職

員免許状を有する方、または養護教諭・栄養教諭・栄養士の免許状を有する方。

●勤務地 仙台教育事務所管内(塩竈市・名取市・岩沼市・多賀城市・富谷市・亘理郡・宮城郡・黒川郡)の小学校または中学校、義務教育学校

●勤務時間【常勤】1日7時間45分  
週5日【非常勤】週4時間

●給料【常勤】月給21万円程度(経験年数や受給対象手当により異なります)  
【非常勤】時給3,360円

● お問い合わせは、宮城県仙台教育事務所教育学事班学事担当まで  
☎ 275・9258

令和3年度自衛官等募集

●募集種目・募集期間

①陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦) 11月1日(月)～12月3日(金)

②陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般) 11月1日(月)～令和4年1月14日(金)

③貸費学生(技術) 10月1日(金)～令和4年1月14日(金)

※仙台駅東口案内所(桜井ビル4F駐車場無し)においても随時説明会を行いますので、お問い合わせ下さい。

● お問い合わせは、自衛隊宮城地方協力本部 仙台募集案内所 戸島/佐藤まで  
☎ 284・5001



サンちゃんの

# CULTURE CORNER



サンティアゴ・ラベロ  
1996年アメリカ合衆国生まれ。  
ニューメキシコ州アルバカーキ市出身。  
オレゴン州立ポートランド大卒。

**サンちゃん**：Mさん！もう11月だね、寒くなっているよね。

**Mさん**：寒いね～。10月はHalloweenだったけど何かしたの？

**サンちゃん**：そうだね、好きなSFホラー映画を観たよ。

**Mさん**：それはどこの国の映画？

**サンちゃん**：1982年に作られた、アメリカのThe Thing(遊星からの物体X)という映画だよ。

**Mさん**：どんな話なの？

**サンちゃん**：それは、南極の基地の近くに宇宙から未知の生命体が落ちてきて、それを見に行った隊員がその未知の生命体を連れて基地に帰って来ちゃったっていうストーリー。

**Mさん**：南極の話か…この寒い季節にぴったりだね。それで、連れてきた未知の生命体って、宇宙から落ちてきたものならやっぱり宇宙人？

**サンちゃん**：そうだよ。宇宙人が人間に化けたり、人間が他の形に変わったりして、誰が人間か宇宙人かが分からないまま、生き残る人間が疑心暗鬼になって闘うという怖い話だよ。

**Mさん**：そういう話か！Halloweenとはまた別の意味で精神的に怖いね！

**サンちゃん**：うん！それに、CGが主流じゃない時代だからうまく特撮していて、それを観るのも興味深いよ！！

**Mさん**：観てみたい！けど、身も心も寒くなるほど怖い映画はイヤだな～。もっと暖かくなれるような映画も教えてね！！

## ★国際交流員とあそぼう！★

サンティと一緒にあそぼう！11月は「焼き芋」をします。みんなあそびに来てね！

- とき 11月25日(木) 午後3時30分～4時30分
- ところ 子育て支援センター
- 対象 幼稚園児～小学校低学年



## ★英語で Dancing ! ★

サンティと一緒に有名な海外の歌やダンスをします。サンティと思いきり踊ろう！

- とき 11月5日(金) 午前10時30分～11時
- ところ 子育て支援センター
- 対象 未就学児を主な対象としますが、お兄ちゃん、お姉ちゃんの参加も大歓迎です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、事業が中止または延期になる場合があります。新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う町からのお知らせは、町ホームページに随時掲載しますので、ご確認ください。

### 国際村レストラン「カフェ・ラ・ルナ」臨時休業のお知らせ

国際村レストラン「カフェ・ラ・ルナ」ですが、レストラン棟のエアコン改修工事のため、下記の期間を臨時休業とさせていただきます。

【臨時休業期間】令和4年1月5日(水)～2月28日(月)

- お問い合わせは、国際村レストラン「カフェ・ラ・ルナ」 ☎357-6991

# 健康カレンダー

※お子さんの健康診査・健康相談・予防接種を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参ください。  
※当日ご都合の悪い方は、事前にご連絡ください。

とき	行事名	ところ	受付時間	対象・内容
11/17	2歳6か月児 歯科健康診査	母子健康 センター	個別にお知 らせします	H31.3.1～H31.4.30 生まれのお 子さん。
18	1歳6か月児 健康診査	"	個別にお知 らせします	R2.3.5～R2.4.30 生まれのお子さ ん。
24	母子健康 手帳交付	子育て支援 センター	9:30～11:30	妊娠届とマイナンバーが確認できる もの(注1)をお持ちください。
	すこやか 健康相談 (マタニティ〜キッズ)	"	"	母子健康手帳をお持ちください。
12/7	BCG	母子健康 センター	10:00～ 10:15	R3.5.6～R3.7.7 生まれのお子さ ん。
8	3歳児 健康診査	"	個別にお知 らせします	H30.4.21～H30.5.31 生まれの お子さん。

(注1)マイナンバーカードもしくは、通知カード(記載事項に訂正がないもの)や住民票(マイナンバー記載のもの)と顔写真つき公的証明書。

(注2)新型コロナウイルス感染症の影響により、対象者や日程が変更となる場合があります。対象者には個別にお知らせします。

\*お問い合わせは、子ども未来課まで ☎357-7454

## 七ヶ浜町産業まつり中止について

11月7日(日)に開催を予定しておりました「産業まつり」(ところ：花刈浜多目的広場)は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。

お問い合わせは、七ヶ浜町産業まつり実行委員会まで ☎357-3912

## 「七の市」開催

新鮮な旬の食材を取り揃え、楽しいイベントや特設コーナーも用意してお待ちしております。

●とき 11月28日(日) 午前8時～正午

●ところ 花刈浜多目的広場

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。

お問い合わせは、七の市実行委員会まで ☎070-5099-7337



老人福祉センター

# 浜風



開館時間 午前9時～午後4時

入浴時間 女性午前10時～10時45分、男性午前11時～11時45分  
※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)

持参する物 浴用タオル、昼食

### ◆送迎利用について

令和3年3月で町のバスによる送迎は終了となりました。町民バス「ぐるりんこ」を利用し「浜風」へ来館いただいた方に、町民バス「ぐるりんこ」の回数券を配布しますので、ご利用ください。

※回数券ご利用の方は、老人福祉センター「浜風」への利用登録が必要となります。

※利用券の配布は、週2往復分を限度といたします。※ご不明な点は、お問い合わせください。

お問い合わせは、老人福祉センター「浜風」まで ☎357-4976

## 飼えなくなった犬や猫の相談

飼えなくなった犬や猫の引き取りの相談を塩釜保健所で行っています。相談については、塩釜保健所までお問い合わせください。



※お問い合わせは、塩釜保健所まで ☎363-5505

## 七ヶ浜消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器は、消防法で設置が義務付けられています。

実際に火災が起きた時に備え、設置・点検をお願いします。



お問い合わせは、七ヶ浜消防署まで ☎357-4349

## 休日の救急歯科 受付／午前9時～午後3時

11/3 刀根歯科医院	利府町青葉台3-1-85	☎ 356-7555
7 泉沢歯科医院	塩釜市泉沢町17-15	☎ 363-2306
14 川村歯科医院	塩釜市港町2-5-12	☎ 362-1516
21 広沢歯科	利府町しらかし台2-12-2	☎ 356-5127
23 郷家第三歯科医院	塩釜市南町5-10	☎ 362-4571
28 郷家歯科医院	塩釜市本町10-3	☎ 362-2238
12/5 多賀城中央歯科医院	多賀城市八幡3-6-12 都ビル2F	☎ 366-5503
12 松島中央歯科医院	松島町松島字陰ノ浜7-7	☎ 353-2161
19 かわぐち歯科医院	七ヶ浜町汐見台6-2-11	☎ 357-6099
26 吉田歯科医院	利府町中央3-2-2	☎ 356-2548

10月1日現在の人口(前月比) ※外国人含む

世帯数	6,786 (-11)	転入	28
男	9,130 (-22)	転出	43
女	9,149 (-8)	出生	3
計	18,279 (-32)	死亡	20

町の面積 13.19km<sup>2</sup> (H26.10.1国土地理院より)

町木 クロマツ 町花 ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市

# NaNa5931 公演 20 周年記念公演 『七つのはまのいき物語』

今年で結成 20 周年を迎えた NaNa5931 による 20 周年記念オリジナルミュージカル公演。  
小学生から社会人までのメンバー約 30 名が織りなすスペシャルステージを是非ご覧ください！！

●とき 11月13日(土) 18:00～  
11月14日(日) 11:00～、14:30～、18:00～  
(計4回公演、各回45分前開場) ※2班編成で上演します。各回の出演者を国際村 HP で

●ところ 七ヶ浜国際村ホール 確認の上、お買い求めください

●入場料 1,500円(全席指定/各回約200席)  
※新型コロナウイルス感染症対策のため座席数を制限して開催いたします。

●チケット インターネットで購入または七ヶ浜国際村へ電話予約  
※座席指定はインターネット購入の場合のみ可能です(電話予約の場合は座席指定はできません)。  
※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、上記内容を変更または開催を中止・延期とする場合がございます。  
チケットの購入方法並びに公演の詳細は七ヶ浜国際村HP (<https://www.shichigahama.com/kokusai/>) を  
ご覧ください。(右下の二次元コードからもアクセス可)



撮影：柏谷潔

七ヶ浜国際村HP



お問い合わせは、七ヶ浜国際村まで ☎357-5931

## 子育て支援センター事業案内

お問い合わせは、  
子育て支援センター ☎362-7731

### ◆マタニティーヨガ◆

妊婦さん向けのやさしいヨガです。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参ください。

●とき 11月1日(月)午後1時15分～1時45分

### ◆英語でDancing◆

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどして親子であそびましょう。英語に身近に触れることで子ども達の英語耳を育てます。お母さんたちも自己研磨にいかがですか？参加は0歳児からOKです。

●とき 11月15日(月)午前10時30分～11時

### ◆アロマの小部屋◆

子育てにお疲れのママ達への、癒しのひと時です。ハンドマッサージの他、アロマクラフト作りも楽しめます。

●とき 11月15日(月)午前10時30分～12時

### ◆ママお茶会◆

その場でたてた抹茶と和菓子で、お茶タイムをしましょう。先着10組です。

●とき 11月17日(水)午前10時～11時

### ◆ほかほかほっこの会◆

昔から伝わるわらべ歌をお母さんのやさしい声で子どもに伝えていしましょう。

●とき 11月18日(木)午前10時30分～11時

### ◆おもちゃ病院◆

おもちゃドクターが、壊れた玩具を無料で直してくれます。但し、部品交換等で代金がかかる場合があります。

●とき 11月19日(金)午前10時～11時30分

### ◆親子ヨガ◆

親子で一緒に楽しめる簡単なヨガです。遊び感覚で楽しみましょう。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参ください。

●とき 11月22日(月)午前10時30分～11時、  
午後3時30分～4時

### ◆あそぼ・あそぼ◆

今回は触れ合いあそびです。11月生まれのお誕生会もあります。

●とき 11月26日(金)10時～11時

### ◆みんなで遊べる「すまいる広場」◆

子育て支援センターを開放します。お子さんと一緒に、自由に遊べる広場で、お母さん同士の情報交換、仲間作りの場にもなっています。また、保育士が子育ての相談に応じています。おじいちゃん、おばあちゃん、地域の方々も気軽に遊びに来て下さいね。

●とき 平日9時～17時

\*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事を中止する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

### ◆子育てヒント帳◆

#### ～冬のスキンケア～

子どもの皮膚は薄く、水分を保持する機能も未熟な為に、冬場は特に乾燥しやすくなります。今回は、冬の乾燥から子どもの肌を守るためのワンポイントアドバイスです。

●清潔。入浴はぬるめの温度にし、身体は皮膚をこすらず、泡だてた石けんでなるべく優しく洗いましょう。入浴以外でも、汗をかいた時は拭き取るなどのこまめさが大事です。

●保湿。入浴後は、よく乾かしてから、保湿剤を身体全体に塗りましょう。又、保湿は、外側からだけではなく、こまめな水分補給で内側からケアすることも大切です。

●湿度。室内の空気乾燥は、乾燥肌を招く原因になるので、加湿器などで湿度を適度に保つようにしましょう。濡れたタオルを干しておくのもいいですね。

●衣類。厚着により、汗をかいて肌トラブルを起こすことがあります。温度に応じた衣類の調節や、肌に触れる服の素材選び(綿など柔らかい天然素材がベスト)に注意しましょう。



環境に優しい大豆油インキを使用しています