

復興を誓って、前へ。
がんばろう 七ヶ浜!!



しちがはま



主な内容

特集

ながすか多目的広場オープン	2
新型コロナウイルスワクチン接種情報	4

特集

聖火が七ヶ浜にやってきた！	6
ふれ愛クラブ	8
町内の話題 ズームアップ	
我妻周悦さんが「旭日単光章」を受賞しました	10
暮らしアラカルト	11
レンタルスペース告知	20

ながすか多目的広場オープン！！

7月7日、菖蒲田海水浴場近くに「ながすか多目的広場」がオープンしました。広場にはお子さんが遊べる大型遊具や、ジョギングやランニングに最適な遊歩道もあります。

心地よい潮風を感じられる七ヶ浜町の新しいスポットが誕生しました。

2021 **8** | vol.598
広報しちがはま

ウェブサイト



インスタグラム



ツイッター



★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ！

ながすか多目的広場がオープンしました



新たな町のシンボルがオープン

東日本大震災からの復興事業として、移転元地を活用した「ながすか多目的広場」。復興のハード事業の最後として令和3年3月に工事完了。芝生養生期間を経て7月7日オープンとなりました。

雨のため延期されたオープニングセレモニーが梅雨明け空の快晴のもと、7月19日に行われました。

寺澤町長、地区代表者、子どもたちらによるテープカットの後、遠山保育所の園児20数名が「ちびっこひろば」の大きな滑り台をはじめとした大型遊具に夢中。「滑り台で沢山遊びたい」「芝生で友達とかっこしたい」と話していました。みんな仲良く楽しんでいました。



【大型遊具】



【テープカット】

3つの広場 大きな遊具と管理棟

「長須賀多目的広場（通称…ながすか多目的広場）」は、菖蒲田海水浴場にご近所、350台以上の駐車スペースが確保されています。

「芝生広場」「ハナモモ広場」「ちびっこひろば」の3つの広場からなっており、全長1200メートルの遊歩道も整備されています。中央にはシロナガスクジラをイメージして建設された長さ26メートルの管理棟があり、シンボリックな建物となっています。

「芝生広場」「ハナモモ広場」では、心地よい潮風を感じ、「ちびっこひろば」には大型遊具があり、幅広い世代の方々に楽しんでもらえることでしょうか。ご利用の際には、ルールを守ってご利用ください。



【②管理棟】



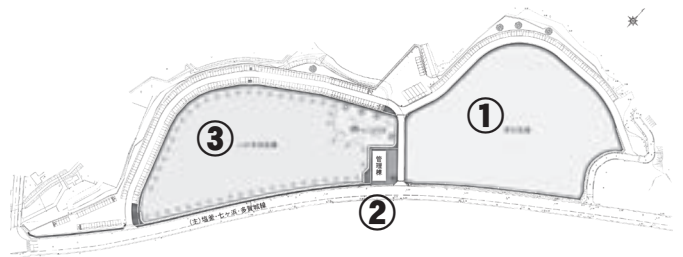
【③ちびっこひろば】



【①芝生広場】

ながすか多目的広場のご利用にあたって

- 1 広場内は禁煙
- 2 火気厳禁
- 3 花火禁止
- 4 ゴミは持ち帰りましょう
- 5 ペットと一緒に広場を利用する場合は、放さず、フンはお持ち帰りください
- 6 広場内でのゴルフ(パークゴルフ含む)・ドローン・ラジコン・スケートボード等は禁止されています
- 7 宿泊はできません。日中、テントを建てることはできませんが、芝を傷つけてしまうため、ペグの使用はご遠慮ください
- 8 広場はみんなのものです。まわりの迷惑となること・危険な行為はご遠慮ください



お問い合わせは、建設課まで ☎357-7441



新型コロナウイルスワクチン 接種情報 - ⑥

町民の皆様は、新型コロナウイルスワクチン接種に関する情報をお知らせします。
なお、お示ししたスケジュールなどは、国によるワクチンの確保状況により変更となる場合がありますので、最新情報は、今後発行される広報しちがはまや町ウェブサイトなどでご確認ください。

1 新型コロナウイルスワクチン接種に関する基本情報

1. ワクチン接種会場

七ヶ浜町武道館（七ヶ浜町吉田浜字野山5-9 生涯学習センター内）

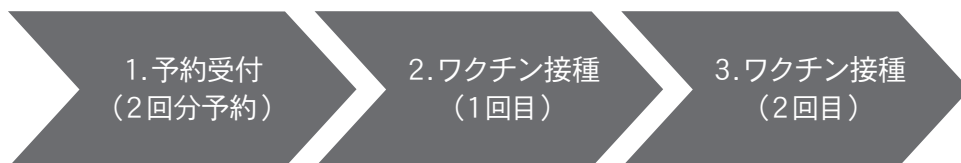
2. ワクチン接種開始時間（1日4回）

[午前]①午前9時30分 ②午前10時30分 [午後]③午後1時30分 ④午後2時30分

3. ワクチン接種回数及び間隔

[回数] 1人2回 [間隔] 20日の間隔を空けて接種

(例) 希望する1回目接種日が木曜日の場合、2回目の接種は3週間後の木曜日を目安に予約してください。なお、3週間後の日程の都合がつかない場合は、その日以降のできるだけ速やかに調整のつく日程を予約してください。



2 予約受付

1. 予約方法

- 新型コロナウイルスワクチン接種を受けるためには、事前に予約が必要です。以下の3つの方法から選んでください。
- 予約は、希望する日時により、1人2回分取ってください。
- 予約は、代理申請が可能です。
- 予約受付は、お手元に予防接種券が届いた時点で予約手続き(電話予約・オンライン予約)が可能です。

電話予約	予約コールセンター ☎ 0 1 2 0 - 2 2 4 4 0 7	[受付時間] 午前8時30分～午後6時30分	[受付期間] 8月31日まで(期間中毎日)
窓口及び電話予約	役場1階 健康福祉課窓口 ☎ 3 5 7 - 7 4 4 9	[受付時間] 午前8時30分～午後5時15分	[受付期間] 9月30日まで*(土日祝日を除く月～金)
オンライン予約	七ヶ浜ウェブサイト「新型コロナウイルスワクチン情報」内にリンクを設置 オンライン予約はこちらから▶ 	[受付時間] 24時間	[受付期間] 9月30日まで(期間中毎日。ただし、メンテナンス等のため停止する場合があります。)

*日程の変更予約等は、9月30日以降も受付ますが、空き状況によりご希望の日時に変更できない場合があります。

2. 予約に必要なもの(代理申請可)

- 窓口予約の場合…予防接種券と接種者の氏名及び生年月日
- 電話予約、オンライン予約の場合…予防接種券に記載されている照会番号と接種者の氏名及び生年月日

3 集団接種完了予定日 11月28日(日)

- 町の集団接種完了は、**11月28日(日)**を予定しています。集団接種を希望される方は、お早めに予約手続きを済ませてください。

4 16歳未満の予防接種に関する注意事項

- 16歳未満への予防接種を実施する場合は、国手引きに基づき、原則、保護者の同伴が必要です。
- 接種後の接種会場からの帰宅時における急激な体調変化などに配慮するため、保護者の同伴により接種者の安全を最優先します。
- 小学校6年生は、12歳到達の誕生日の前日から接種できます。なお、予防接種券が届き次第、12歳到達前でも集団接種の事前予約が可能です。
例)平成21年10月31日生 → 令和3年10月30日から接種可能
- 小学校6年生のうち、平成21年11月誕生日以降の児童に関しましては、対応が決まり次第お知らせします。

5 ワクチン接種の前に、かかりつけ医に相談を !!

- 何らかの治療・療養中の方や、体調などで接種に不安のある方は、接種前日までにかかりつけ医と十分にご相談ください。

6 ワクチン接種当日の注意事項

- 接種前にご自宅で体温を測定し、明らかに発熱がある場合や体調が悪い場合などは、接種を控え予約日を変更してください。ワクチン予約接種日の変更は、予約コールセンターへ連絡ください。

予約コールセンター [時間] 午前8時30分から午後6時30分
☎0120-224407 [期間] 8月31日までの期間中毎日

- 接種会場にはマスク着用の上、「**予防接種券、予診票、身分確認証***」をご持参ください。
なお、**予診票はあらかじめ必要事項等をご記入のうえお越しください。**
※ 身分確認証
①官公庁が発行する写真付きの証明書であれば1枚(例：運転免許証等)
②写真付きでない場合には2枚(例：健康保険証+診察券等)
- お薬手帳がある方はご持参ください。
- ワクチンは肩付近に接種するため、肩を出しやすい服装でお越しください。
- 会場内は、スリッパになります(町が用意します)が、上履きをご持参いただいても構いません。
- 暑さ対策のため、タオルやハンカチ、水分補給のための飲物(アルコール以外)などをご持参ください。
- 新型コロナウイルスワクチン接種の前後に、ほかの予防接種を受ける場合は、原則13日以上の間隔を置くようにしてください。
- 接種当日にやむを得ず接種をキャンセルする場合は、健康福祉課健康増進係まで必ずご連絡ください。**

健康福祉課 健康増進係 ☎357-7449

7 ワクチン接種後の注意事項

- 接種後は、副反応などを確認するため、15分~30分は接種会場でお待ちいただくことになります。
- 接種した部分は清潔に保つようにしてください。なお、接種当日は入浴できますが、接種部分をこすらないでください。
- 接種当日は、激しい運動や過度な飲酒などは控えてください。

お問い合わせは、健康福祉課健康増進係まで ☎357-7449

聖火が七ヶ浜に やっってきた！



東京2020オリンピック 聖火リレー開催！

東京2020オリンピック聖火リレーが、6月20日(日)七ヶ浜町で開催されました。ギリシャから日本各地を回り、繋がれてきた聖火が七ヶ浜町にやってきました。七ヶ浜町のコースは、国際村からスタートし、菖蒲田浜の海岸線を走り、菖蒲田浜地区町営住宅がゴール。全長約2.4kmのコースを12名のランナーたちが駆け抜けました。



スタート前のミニセレブレーションでは、七ヶ浜町国際村パフォーマンスカンパニー「Nana5931」のパフォーマンスが披露されました。また、町内のスポーツ少年団から選ばれたサポートランナーもスタートランナーと並走し、聖火をつなぎました。

晴天に恵まれた当日、ランナーたちは、沿道に集まった方々に、笑顔で手を振って走り、聖火をつなぎました。

聖火ランナーインタビュー 渡邊 芳光さん

聖火ランナーとして実際に走られた、二人のランナーに感想をお聞きしました。まずは、スタートランナーを務めた、渡邊芳光さん（吉田浜）です。「七ヶ浜町は震災にあつて大切な家族、家を失った方がいる。そういった人たちに対し、少しでも元気を与えたいという思いや、聖火リレーとおして七ヶ浜町の復興した姿を見てもらいたい思いを持って走った。実際に走ったときはそういった思いが伝えられてうれしかった。」

◀ 渡邊 芳光さん



▶ 聖火点灯の瞬間。寺澤町長からトーチへ移されました。



▶ 沿道に手を振るランナー



▶ 聖火を次のランナーへつないだ後ポーズを決めるランナー



▶ ゴール後のフォトセッション

聖火ランナーインタビュー 若松 昭子さん

七ヶ浜町のラストランナーを務めた若松昭子さん（境山）は、「走る前は、近くに知り合いがいて話をしたりして直前までリラックスして臨めた。走ってみてからは、沿道に大勢の観客や家族の声援があつて驚いた。うれしかった。」

若松さんは、利き手でない左手で約1・2kgのトーチを持って走るために、1・5kgのダンベルを使ってトレーニングをして当日を迎えたとのことでした。

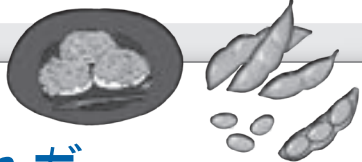


▲ 若松 昭子さん



第150回

「ずんだ」



「ずんだ」は枝豆をゆでてすりつぶしたもののことです。ずんだに砂糖と塩を加えてつくったずんだ餡と餅を合わせた「ずんだ餅」は宮城県 대표적인郷土料理です。

「ずんだ」とは由来

ずんだと呼ばれる語源としては、豆を打つ「豆打」(ずだ)が転訛したという説、伊達政宗が「陣太刀」(じんだち)で豆をつぶして食べたことが始まりという説、甚太(じんた)という人が作ったことからという説などがあります。

ずんだは、枝豆が収穫時期となる夏によく作られ、お盆やお彼岸のお供え物としてよく使われる食べ物でしたが、最近では洋菓子に使われたりアイスクリームやキャラメルなどにも使われています。

ずんだ(枝豆)の栄養成分

ずんだに使われている食品は、枝豆、砂糖、塩の3種類です。ここでは、枝豆の栄養について紹介します。

枝豆は大豆の未熟果ですが、豆ではなく野菜に分類されています。大豆と同じようにたんぱく質が多く含まれていますが、野菜として分類される枝豆には、大豆より多くビタミンCが含まれています。また、塩分を体外に排出してくれる働きのあるカリウムや疲労回復を助けてくれるビタミンB1も多く含まれています。

豆腐入り白玉団子のずんだあん

< 材料 4人分 >

白玉粉	100g
もめん豆腐	120g
枝豆(豆のみ)	50g
砂糖	大さじ5
塩	少量

< つくりかた >

- ①ボールに白玉粉と豆腐を入れ、白玉粉の粒をつぶしながら、なめらかになるように良く混ぜる。
- ②耳たぶくらいの硬さになったら、一口大に丸め真中をへこませる。
- ③鍋にお湯を沸かし、沸騰したら②の団子を入れる。団子が浮いてきたら、水を入れたボウルにとって冷す。
- ④枝豆は柔らかくゆでて、実を出し、薄皮を除く。
- ⑤温かいうちに、すり鉢又はフードプロセッサーですりつぶし、砂糖・塩を加える。③の団子にからめ器に盛る。

子育てポータルサイトに時間短縮レシピや簡単レシピを掲載しています。

忙しい毎日の食事づくりに、ぜひお役立てください。

お問い合わせは、健康福祉課健康増進係まで ☎357-7449

どこからか作歌の神様降りてきて難産の結句瞬時にまとまる 千葉 志美枝

かつてわれ教壇に立ち円周率三十桁まで暗唱したり ※壇原 渉 ※田かな使い

亡き夫と肩寄せ(おかへりモネ)親たしあなただのふるさと朝毎に映る ※須藤 栄子 ※田かな使い

短歌

梅雨寒や人の言葉の温くして 小玉 礼子

草捲りバラのトゲトゲちよつと邪魔 齊藤 かおる

胎内の換気マスクを疎いけり 後藤 九尼克

俳句

七ヶ浜に関する写真なら何でもOK!! 写真募集中!!

「ふれ愛くらぶ」では、人物、風景、ペット、その他七ヶ浜に関する写真を募集しています。応募の際は、写真とコメントを添えて、持参またはメールで下記宛先までお送りください。

【宛先】

広報しちがはま「ふれ愛くらぶ」
七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺5-1

☎357-2117(直通)

✉kouhou@shichigahama.com

図書センター 新刊 ブックガイド

☆一般図書☆

- 忘れられたその場所で、 くらかず しげる 倉数 茂 著
- カード師 なかむら ふみのり 中村 文則 著
- おいしくたっぷり野菜を食べる12の方法 いしはら ひろこ 石原 洋子 著
- うかれ十郎兵衛 よしもり だいすけ 吉森 大祐 著
- 日本人の底力 世界最強！ いいじま いさお 飯島 勲 著

特集 『冷たいデザート』

夏休みにお子さまといっしょに、デザートづくりはいかがでしょうか。

- ひんやり幸せ、冷たいデザート ななさわ 七沢 なおみ 著
- 牛乳で作るアイスクリーム しまもと かおる 島本 薫 著

8月・9月の行事

おはなしかい

8/19(木)9/16日(木)午前10時30分～

生涯学習センター内キッズルームにて

えほんのよみきかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみきかせをおこないます。

※新型コロナウイルス感染症の状況に伴い中止となる場合があります。

☆10冊貸出期間のお知らせ

7/21(水)～8/22(日)まで通常5冊貸出のところ、10冊借りることができます。ぜひご利用下さい。

☆子どもの本☆

- しんぱいせんせい きたがわ 北川 チハル 作・おおの やよい 大野 八生 絵
- カブトムシの音がきこえる土の中の11か月 こじま わたる ひろの けんいち 小島 渉 文・廣野 研一 絵
- ぼくのがっこう 鈴木 のりたけ 作・絵
- なまずにいさん にし の さおり 西野 沙織 え・ほだか じゅんや 穂高 順也 さく
- 教科で学ぶSDGs学 いなば しげかつ 稲葉 茂勝 著

新刊図書はこの他にもございます。
ぜひお越しになってご覧ください。

ミニ展示コーナー

8月のテーマは『おばけ・夏祭り』
楽しい絵本を紹介します。
ぜひお子さんとご利用ください。



☆図書除菌機を設置しました☆

安心して図書センターの本が利用いただけるよう図書除菌機を設置しました。
是非、ご利用ください。



生涯学習センター内で貸出しを行っています！

生涯学習センター内で貸出しを行っています。また、他館から本を借りることも可能です。



●場所 生涯学習センター1階

●開館時間 午前9時～午後5時

●休館日

8月2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、
27日(金)、30日(月)

9月6日(月)、13日(月)、21日(火)、24日(金)、
27日(月)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、センター内での長時間の滞在は、ご遠慮願います。
ご協力のほどよろしくお願い致します。

※お問い合わせは、図書センターまで ☎357-3302

図書カードをもらおう
クイズ

今月号の中からヒントを見つけよう！ 正解者の中から、500円分の図書カードをプレゼントします。



この写真は、宮城県トライアスロン協会が海浜清掃している様子です。

さて、七ヶ浜町のどこの海岸を清掃したのでしょうか？

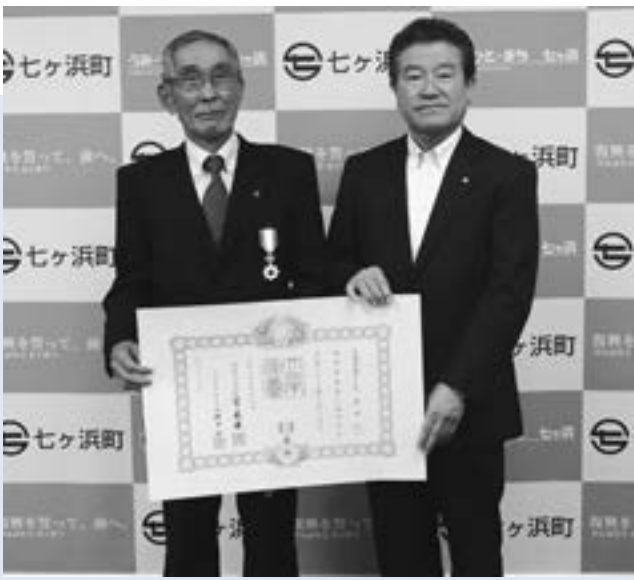
- (ア) 菖蒲田浜
- (イ) 湊浜
- (ウ) 吉田浜

【応募方法】
答え、住所、氏名を明記の上、8月31日(火)まで「ふれ愛くらぶ」へご応募ください。
7月号の答えは、(ア)5年生でした。

※クイズの回答は、町内の方に限らせていただきます。

我妻周悦さんが「旭日単光章」を受章しました

6月8日、令和3年春の叙勲において、現七ヶ浜土地改良区理事長、前七ヶ浜町議会議員の我妻周悦さんが「旭日単光章」を受章されました。●我妻さんは、昭和61年5月、七ヶ浜土地改良区理事に就任以来、永きにわたり土地改良区の安定した運営と事業の推進に努められ、東日本大震災により甚大な被害を受けた農地の復旧・復興にもご尽力されました。また、平成17年7月から平成30年1月までは七ヶ浜町農業委員を務められ本町農業の振興、発展に多大な貢献をされました。



災害時における電源車利用に関する協力協定締結について

5月21日七ヶ浜町役場で「災害時における電源車利用に関する協力協定式」を行いました。相手先は、北海道札幌市に本社、七ヶ浜町菖蒲田浜に仙台営業所があるI・C・Cインターナショナル株式会社です。●今回の協定締結により、災害時において、電力供給が停止した際に、電源車の迅速かつ円滑な利用が見込まれ、災害時の電力確保体制の充実が期待できます。協定締結式で、寺澤町長は、「大規模災害時は電力確保に苦勞する。この協定を機に避難所等の防災力向上に繋げていきたい」と述べました。



七ヶ浜サッカークラブ東北社会人1部リーグ初戦

6月6日、七ヶ浜サッカースタジアムにて今年から東北社会人サッカーリーグ1部に昇格した七ヶ浜サッカークラブの初戦が行われました。●初戦の相手は岩手県の富士大学の大学生チームでした。前半から試合をリードし果敢に相手ゴールに迫り、惜しい場面がたくさんありましたが、残念ながら0・2で勝利することはできませんでした。●リーグでの試合は始まったばかりです。初戦以降の試合では大量得点で勝利するなど、7月中旬現在では、リーグ3位に位置しています。勢いがある地元チームをこれからも応援していきましょう。



宮城県トライアスロン協会によるビーチクリーン活動

7月4日、今年も残念ながら新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、みやぎ国際トライアスロン仙台ベイ七ヶ浜大会は開催できませんでした。●開催を予定していた7月4日に大会会場の3M湊浜緑地公園を宮城県トライアスロン協会が、ビーチクリーン活動を行いました。●当日は、肌寒い天候にもかかわらず、約70名の参加者が集まり、約1時間30分にわたって選手や、関係者によって海浜清掃が行われました。●来年は、大会が無事開催できるよう願いを込めて海岸をきれいにしたいといただきました。





暮らしの相談、お待ちしています

■行政・人権・生活相談日

とき 8月10日(火)、9月14日(火)

午前10時～午後3時

ところ 水道庁舎2階

①行政相談

行政(国・県・町)に関する相談

●相談委員

瀬戸 源市(東)
相澤 まり子(笹)

②人権相談

人権問題に関する相談は、仙台法務局塩竈支局で随時受け付けています。

●相談委員

伊藤 せい子(代) 鎌田 陽子(花)
引地 淑子(笹) 原田 武(要)
星 洋子(菫)

③生活相談

生活上の心配事に関する相談

●相談委員 各地区の民生委員

■無料法律相談(弁護士が相談に応じます)

とき 9月9日(木)

午後1時30分～4時30分(一人30分)
水道庁舎2階

※事前に予約が必要(先着順)。

ご予約は総務課まで ☎357-7436

■消費生活相談

消費生活相談は、宮城県消費生活相談センターで随時受け付けています。消費生活相談センター ☎261-5161



8月の納税

納期限：8月31日

- ・町県民税(普通徴収)
- ・国民健康保険税
- ・介護保険料
- ・後期高齢者医療保険料の2期納期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が加算されます。

問 町税等徴収特別対策室
☎357-7453

税務証明書申請の際のお願い

- ① 税務証明書発行には身分証明書が必要。官公署発行の写真付き身分証明書は1点、それ以外は2点以上のものをお持ちください。
- ② 税務証明書の申請は、原則としてご本人でない証明書を発行できません。
- ③ ご本人以外の方が代理申請をする場合は、たとえご家族の方であっても委任状をお持ちください。

*お問い合わせは、税務課 固定資産税係まで ☎357-7452

新築家屋などの評価調査

2021年中に完成する新築、増築家屋を対象に評価調査を行います。9月上旬から税務課職員がお伺いする予定です。ご協力をお願いします。

調査に該当する方には、順次ご案内を送付させていただきます。早期の調査を希望される方や日中不在がちな方は、税務課固定資産税係までご連絡いただきますようお願いいたします。

*お問い合わせは、税務課 固定資産税係まで ☎357-7451

マイナンバーカード専用休日窓口

8月8日(日) 午前9時～午後1時
・マイナンバーカードの受取り
・マイナンバーカード電子証明書の更新

・その他マイナンバーカードに関連した手続き(申請書の発行、住所の書き換えなど)
※マイナンバーカードによる転入の届出は平日のみ受付となっております。

*お問い合わせは、町民生活課戸籍住民係まで ☎357-7445

生活保護の相談について

宮城県仙台保健福祉事務所の相談員が、役場にて相談をお受けします。

とき 8月11日(水)及び8月25日(水)

午前10時～午後3時
長寿社会課窓口

※相談希望の方は、あらかじめ電話

にてご連絡をお願いします。

*お問い合わせは、長寿社会課地域福祉係まで ☎357-7448

これから国民年金(老齢基礎年金)を受けようとしている60歳以上65歳未満の方へ

老齢基礎年金は、保険料納付済期間と保険料免除期間の合計が10年(120月)以上必要です。また、年金を満額(年額780,900円(令和3年度))受け取るには、20歳から60歳まで40年間(480月)保険料を納付する必要があります。

加入期間が足りない場合や、満額に満たない場合は、申出により60歳～65歳未満の5年間に、国民年金に加入して保険料を納めることができる「任意加入制度」があります。

任意加入はお申込みがあった月から加入となります。また、保険料は、月額16,610円(令和3年度)で、納付方法は原則として口座振替になります。

※次のような方は任意加入できません
・すでに老齢基礎年金が満額の方
・すでに老齢基礎年金を繰り上げて受給中の方

・厚生年金、共済組合に加入中の方
ご自身の年金記録に漏れや誤りが無いかを再度確認してみましょう。

*お問い合わせは、仙台東年金事務所まで ☎257-6111

児童扶養手当、特別児童扶養手当をご存知ですか

①児童扶養手当
ひとり親家庭の生活の安定と自立を促進し児童の福祉の増進を図ることを目的とするものです。

支給対象

18歳の年度末までの児童（または20歳未満で政令に定める程度の障害の状態にある児童）を監護する母若しくは監護しかつ生計を同じくしている父または父母に代わって養育する方に支給されます。なお、手当を受給する方、同居する扶養親族の所得が一定額以上の場合には手当の全部または一部が支給されません。

現在受給している方へ

現況届の提出が必要になります。該当者には7月末に郵送にて通知していただきますので8月中に必ず提出してください。詳細は送付された通知をご確認ください。

②特別児童扶養手当

障害をもつ児童の福祉の増進を図ることを目的とするものです。

支給対象

20歳未満の（政令に定める）障害を有する児童を監護、養育している方に支給されます。なお、手当を受給する方、同居する扶養親族の所得が一定額以上の場合には手当が支給されません。

現在受給している方へ

所得状況届の提出が必要になります。該当者には後日郵送にて通知します。期限までに必ず提出してください。

ください。詳細は送付される通知をご確認ください。

*お問い合わせは、子ども未来課まで
☎ 357・7454

令和4年度小学校入学予定者就学時健康診断のお知らせ

令和4年4月に小学校に就学予定のお子さんを対象に、就学時健康診断を実施します。該当者には直接郵送、または、現在通っている幼稚園等を通じ、9月中旬に通知します。

●とき 10月22日（金）12時40分
●ところ 七ヶ浜町中央公民館

*お問い合わせは、教育総務課まで
☎ 357・7440

HIV抗体検査・クラミジア抗体検査・梅毒検査・肝炎検査・骨髄バンク登録受付の実施

●実施日・受付日(要予約)

・8月4日(水)、18日(水)
・午前9時～11時30分

●予約受付日・時間

・平日午前8時30分～午後5時15分
(祝祭日除く)

・検査実施日の前々日までに予約をお願いします。

●検査会場 塩釜保健所 塩竈市北浜4丁目8、15

●その他 検査は原則無料です

*ご予約、お問い合わせは、塩釜保健所疾病対策班まで
☎ 357・5504

こころの相談

イライラする、不安が強い、やる気がでない、眠れないなど、悩みや困りごとがある方やそのご家族の方、一人で抱え込まずに相談してみませんか。

相談には精神科医師が対応いたします。

●とき 9月6日(月) 午後1時30分～4時(事前予約制となつていきます)

●ところ 七ヶ浜町母子健康センター(役場庁舎裏)

*お申し込み、お問い合わせは、塩釜保健所 母子・障害第二班まで
☎ 357・3153

視覚障害者情報交流会

東日本大震災から10年。災害時に取るべき行動や日頃の備えについて、あらためて確認しましょう。

●とき 8月20日(金)午後1時～4時

●ところ 多賀城市役所 6階会議室

●内容 防災講話、懇談会、福祉用具等の紹介・体験等

●対象 視覚に障害のある方(手帳の有無は問いません)、ご家族、支援者等

●募集人員 20名程度(当日来場自由)

●その他 来場の際は、検温の上、マスク着用にご協力ください。

*お問い合わせは、宮城県視覚障害者情報センターまで
☎ 234・4047

公共機関等電話番号

役場代表番号 ☎ 357-2111	産業課(農政係) ☎ 357-7443	子ども未来課	観光交流センター ☎ 766-8205
議会事務局 ☎ 357-7435	町民生活課(戸籍住民係) ☎ 357-7445	子育て世代包括支援センター ☎ 357-7454	アクアゆめクラブ ☎ 357-7920
総務課 ☎ 357-7436	(国保年金係) ☎ 357-7446	子ども家庭総合支援拠点/	町民プール ☎ 357-5031
防災対策室 ☎ 357-7437	(環境生活係) ☎ 357-7455	子育て支援センター ☎ 362-7731	給食センター ☎ 361-5911
財政課(財政係) ☎ 357-2115	地域包括支援センター ☎ 357-7447	水道事業所(上水道係) ☎ 357-7456	遠山保育所 ☎ 366-0444
(管財係) ☎ 357-7438	長寿社会課(介護保険係) ☎ 357-7448	(下水道係) ☎ 357-7457	まつぼっくり広場 ☎ 366-6141
政策課 ☎ 357-2117	(地域福祉係) ☎ 357-7448	(施設係) ☎ 357-7458	あさひ園 ☎ 357-4796
復興推進室 ☎ 357-7439	健康福祉課 ☎ 357-7449	生涯学習センター ☎ 357-3302	社会福祉協議会 ☎ 349-7781
教育総務課 ☎ 357-7440	会計課 ☎ 357-7450	老人福祉センター(浜風) ☎ 357-4976	シルバー人材センター ☎ 357-6039
建設課(管理係) ☎ 357-7441	税務課(固定資産税係) ☎ 357-7451	歴史資料館 ☎ 365-5567	七ヶ浜交番 ☎ 357-2216
(建設係) ☎ 357-7442	(住民税係) ☎ 357-7452	七ヶ浜国際村 ☎ 357-5931	七ヶ浜消防署 ☎ 357-4349
産業課(水産商工係) ☎ 357-7443	町税等徴収特別対策室 ☎ 357-7453	アクアリーナ ☎ 357-7890	

※お電話をお掛けになる際は、掛け間違いのないようお願いします。

高齢者の方に対するサービスについて

1. 介護保険事業高齢者等配食サービス事業
65歳以上の高齢者で食事の調理が困難な方に対し、日常生活の安定と健康維持、安否確認を目的として、弁当を配達いたします。
- 対象者 65歳以上の単身世帯または高齢者のみ世帯で、食事の調理が困難な方
- 費用 1食あたり350円を引いた負担額
2. 紙おむつ支給事業
健康の維持と福祉の増進を目的として、下記対象者に対し、紙おむつを支給いたします。
- 対象者 おおむね65歳以上のねたきり生活をしている者または認知症高齢者で、在宅生活者のうち常時失禁状態にある者。
- 費用 無料
3. ひとりぐらし老人等緊急通報システム
ひとりぐらし高齢者等に、緊急通報機器を貸与し、緊急事態(自宅内での急病や事故等)に迅速な対応ができる体制を整備し、日常生活の安全を確保します。
- 対象者 ①おおむね65歳以上の方で、ひとりぐらしの生活に不安がある方
- ②ひとりぐらしで身体障害者手帳1級又は2級を所持する方
- 費用 無料
- その他 固定電話(電話回線の整備)の設置が必要となります。

4. はいかい高齢者SOSネットワークシステム

- 認知症高齢者が、行方不明になった場合に、協力機関と連携し、早期発見・保護につなげるためのネットワークです。
- 対象者 65歳以上の高齢者で認知症によりはいかいのおそれのある方
- 費用 無料(事前の申請による登録が必要です)
- SOSネットワークの構築において、町内介護施設等の協力が不可欠です。新たに協力機関として登録いただける場合には長寿社会課までご連絡願います。
- 各事業の詳細につきましては、左記担当課まで問合せください。

*お問い合わせは、1及び2については、長寿社会課介護保険係まで
☎357・7447
3及び4については、長寿社会課地域福祉係まで ☎357・7448

中途失聴者・難聴者のための「初めての手話教室」

中途失聴者や難聴者を対象にした手話教室です。手話を身に付けてコミュニケーションの幅を広げませんか。

- とき 9月2日(木)～令和4年1月13日(木)午前10時～12時(全9回)
- ところ 宮城県聴覚障害者情報センター1 研修室
- 定員 16名程度(先着順)

●費用 受講料無料

●申し込み 申込書付きの案内ちらしをホームページからダウンロードするか、左記へご請求ください。

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

*お申し込み、お問い合わせは、宮城県聴覚障害者情報センター(みみサボみやぎ)まで
〒980-0001 仙台市青葉区本町3丁目1-6 宮城県本町第3分庁舎1階
☎393・5501
FAX 393・5502
メール info@mimisupo-miyagi.org

仙台法務局及び宮城県人権擁護委員連合会では、8月27日(金)から9月2日(木)までの7日間を全国一斉「子どもの人権110番」強化週間と定め、時間を延長して相談電話を開設します。

学校における「いじめ・体罰」や家庭内における「児童虐待」など、子どもをめぐる様々な人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。
※開設期間は、8月27日(金)～9月2日(木)午前8時30分～午後7時まで、土曜日・日曜日は午前10時～午後5時までです。
※相談は無料で、予約は不要です。秘密は固く守ります。

☎0120-0007-110(フリーダイヤル)
*お問い合わせは、仙台法務局人権擁護部 ☎225・5743

老人福祉センター「浜風」臨時休館についてお知らせ

館内点検・清掃に伴い、次のとおり休館となります。

- 期間 8月10日(火)～8月17日(火)まで

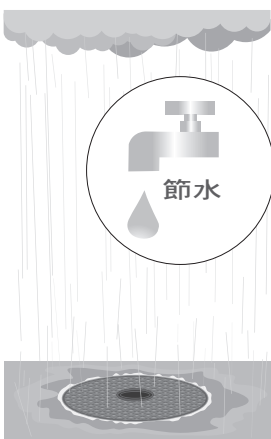
*お問い合わせは、老人福祉センター「浜風」まで ☎357・4976

大雨時には節水のご協力をお願いします

台風などの大雨により、マンホールや下水道管の隙間から本来は流れ込まない大量の雨水が流入すると、マンホールから下水があふれる恐れがあります。また、当町も利用している「仙塩浄化センター」に処理能力を超える下水が流入することにより、一時的にトイレ排水などの汚水の流れが悪くなる場合があります。

大雨の時は、被害を避けるためにも一度に多くの水を流さないなど、利用者みなさまには無理のない節水を心掛けていただくよう、ご協力をお願いいたします。

*お問い合わせは、水道事業所下水道係まで ☎357・7457



戦没者遺児による慰霊友好親善事業

日本遺族会では戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者を募集しています。先の大戦で父等を亡くされた戦没者の遺児を対象として、父等の戦没された旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、現地の方々との友好親善を深めることを目的としています。参加費は10万円です。

＊お問い合わせは、日本遺族会事務局まで
☎03・3261・5521
お申込については、宮城県連合遺族会まで
☎23・2893

敬老会の開催について

ご長寿の方に敬意を表し、敬老会を次のとおり催します。

●と き 9月18日(土)午前10時～

●と ころ 七ヶ浜国際村

●対象 町内在住の75歳以上の方

※対象となる方には7月下旬に案内通知を送付しておりますのでご確認ください。

敬老会記念名簿への掲載について

敬老会で配布される記念名簿への氏名の掲載を希望しない方は、8月27日(金)までにご連絡ください。印刷の都合上、これ以降の変更ができませんのでご了承願います。

＊お問い合わせは、長寿社会課地域福祉係まで
☎357・7448



地域包括支援センターだより



◆こんにちは地域包括支援センターです◆

地域包括支援センターは、次のような様々な相談をお受けしています。

- ・認知症予防や介護予防について
- ・要介護認定や介護サービスの利用について
- ・虐待や消費者詐欺について
- ・財産管理や契約行為を代行する成年後見について

ご家族の介護の相談や生活上の不安、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

◆わげっすと講座七ヶ浜受講生募集!!◆

町では、介護予防教室で運動指導を行う指導者やサポーターを養成いたします。内容は高齢期に生じやすい筋力低下や虚弱(フレイル)をチェックする方法と運動について学びます。フレイル予防を学んで「フレイルサポーター」になりましょう。

期間：8月25日(水)～11月24日(水) 全7回*日程が変更になりました

時間：午後1時30分～3時30分

場所：七ヶ浜町生涯学習センター 第4研修室等

内容：東北福祉大学の教授等による講話と運動

参加費：無料 参加希望の方は8月11日(水)までに地域包括支援センターにお申し込みください。

*「わげっすと」とは「若々しい人」という意味。

◆コロナ禍で引きこもりがちのみなさん、熱中症にご注意を◆

新型コロナウイルス感染拡大防止のため外出や活動を控えていると、運動不足で体力が低下して夏バテしやすくなったり、汗が出にくく熱を発散できなくなりがちです。また、マスクを着けていると、のどの渇きを感じにくくなる反面熱がこもって、熱中症になる危険性が高まります。普段から食事と運動で体づくりを行い、意識して水分をとるように心がけましょう。

◆わくわくシニアフェスティバル開催のお知らせ◆

日時：9月29日(水)午前10～11時

場所：七ヶ浜国際村ホール

講師：アクアゆめクラブ所属 健康運動指導士 阿部 寿江

◆お気軽にご参加ください！各地区介護予防教室◆

各地区では、おおむね65歳以上の方や介護予防に関心のある方が参加できる『介護予防教室』を避難所や公民分館で行っています。ダンベル体操や軽い筋トレ、ストレッチ、レクリエーション等を楽しんでいます。地区の皆さん是非ご参加下さい。

●時間 午前10時～正午



各地区介護予防教室 8月の日程

湊)ひまわりの会	4日、25日(水)	湊浜地区避難所
松)はまぎく会	5日、19日(木)、 25日(水)	松ヶ浜地区避難所
菖)花菖蒲の会	10日、17日、 24日(火)	菖蒲田浜地区避難所
花)はなぶしまじゃらいいん会	19日、26日(木)	花淵浜地区避難所
吉)さくらの会	2日(月)	吉田浜公民分館
代)元気よがさきの会	10日(火)、25日(水)	代ヶ崎浜地区避難所
東)すこやか明神会	4日、18日、 25日(水)	東宮浜地区交流センター
遠)あんしんウォーク	2日、23日、 30日(月)	遠山地区避難所
要・御)さわやかにぎにぎクラブ	2日、23日、 30日(月)	要害・御林地区避難所
境)浜楽会	3日、10日、17日 24日(火)	境山公民分館
遠)かぶとむしの会	6日、20日(金)	遠山地区避難所
汐)悠遊倶楽部	6日、20日(金)	汐見台第2公民分館
汐南)しおさい南クラブ	6日、20日(金)	汐見台南第1集会所
亦)亦来会	12日、26日(木)	亦楽公民分館
笹)やまぼうしの会	12日、26日(木)	笹山地区避難所

お問い合わせは、長寿社会課地域包括支援センターまで ☎357-7447

**新斎場「塩釜地区りふ斎苑」
8月1日供用開始**

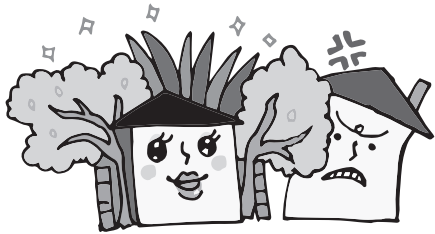
●場所 利府町森郷字名古屋87番地20
県道利府松山線 宮城県惣の関
△向かい 利府浄水場の隣
※動物炉が新設されました。
※塩釜斎場火葬業務は7月31日(土)で
終了です。

*お問い合わせは、塩釜地区消防事
務組合環境課まで ☎363・2777

**民有地の樹木枝の剪定・雑草
の除去について**

所有(管理)している土地から樹木
の枝や雑草が道路敷地に張り出して
いませんか?
道路に張り出ていると、交通安全上
(歩行・走行時に)支障になりますの
で、所有(管理)地の樹木枝の剪定・雑
草の除去を行ない、適切に管理される
ようお願いいたします。

*お問い合わせは、建設課まで
☎357・7441



令和3年度胃がん検診のお知らせ

町民の皆さまの健康増進を図るため、下記により胃がん検診を実施します。

- 対象者 本町に住所を有する今年度35歳以上の方
- 日程等(対象区の指定日で受診できない方は、期間中いつでも受診できます。)

月 日(曜日)	受付時間 (時間厳守)	会 場	対 象 地 区	
8月16日(月)	午前7時～9時30分	母子健康センター	亦楽	
8月17日(火)		東宮浜地区交流センター 吉田浜公民分館	東宮浜 吉田浜	
8月18日(水)		要害・御林地区避難所 笹山地区避難所	要害・御林 笹山	
8月19日(木)		湊浜地区避難所 菖蒲田浜地区避難所	湊浜 菖蒲田浜	
8月20日(金)		母子健康センター	汐見台3～6丁目	汐見台3～6丁目
8月21日(土)			全地区、汐見台1・2丁目 汐見台南1・2丁目	全地区、汐見台1・2丁目 汐見台南1・2丁目
8月22日(日)			全地区	全地区
8月23日(月)			松ヶ浜地区避難所 代ヶ崎浜地区避難所	松ヶ浜 代ヶ崎浜
8月24日(火)			松ヶ浜地区避難所 花洲浜地区避難所	松ヶ浜 花洲浜
8月25日(水)			境山公民分館	境山
8月26日(木)			遠山地区避難所	遠山1・2丁目
8月27日(金)		遠山3・4・5丁目		遠山3・4・5丁目

- 持ち物 受診票、健康保険証、自己負担金(金額は配布した受診票でご確認願います。)
- その他
 - ・会場では大変お待たせすることになりますが、何卒ご容赦願います。
 - ・各地区の公民分館は駐車スペースが少ないので、自家用車での来所はご遠慮願います。
 - ・会場では、係員の指示に従って下さい。
 - ・靴の履き間違いにご注意ください。
- 申し込みされた方には既に受診票を送付しておりますが、まだお手元に届いていない方、これから検診を希望される方は下記までご連絡ください。
 - 新型コロナウイルス感染防止のため以下のことを必ずご確認の上、会場にお越しください。
 - ①当日朝の体温を受診票に記入。
※記入されていない方は受診をお断りします。また、当日、37.0℃以上の熱がある方は期間中の受診をお断りいたします。
 - ②健診会場でのマスク持参・着用
 - ③以下の7項目に該当する方は受診をお断りする可能性がございます。
 - 1)感冒症状・発熱がある方
 - 2)海外への渡航歴のある方
 - 3)強い倦怠感・息苦しさがある方
 - 4)味覚、嗅覚に異常のある方
 - 5)4-5日続く下痢等の消化器症状のある方
 - 6)2週間以内に新型コロナウイルス感染者や感染疑いのある者と濃厚接触した方
 - 7)新型コロナウイルス特措法に基づく緊急事態宣言が発令された対象地域へ行かれた方

お問い合わせは、健康福祉課健康増進係まで ☎357-7449

社会福祉法人等利用者負担軽減及び介護保険サービス利用者負担額軽減について

介護保険のサービス利用者負担額の軽減を受けられる場合があります。町民税非課税世帯の方で特に生計が困難な方を対象に、社会福祉法人等で行っている特定のサービスを利用した場合です。

●対象者 次の要件に全てあてはまる方になります。

- ① 非課税世帯の場合(生活保護を受給している方を除く)
 - ② 世帯全員の収入が基準以下の場合(年間収入が単身世帯150万円以下、世帯員が増えることに50万円を加算した額)
 - ③ 世帯員の中に日常生活に供する資産以外で活用できる資産が無いため
 - ④ 世帯全員の預貯金・有価証券・債券等の額が基準以下の場合(単身世帯350万円以下、世帯員が増えることに100万円を加算した額)
 - ⑤ 親族等に扶養されていない方
 - ⑥ 介護保険料の滞納の無い方
- 申請に必要なもの
- ① 前年中の世帯全員の収入がわかるもの
 - ② 資産・扶養関係
 - ・世帯全員の預金通帳(全部)
- ※該当すると思われる方は七ヶ浜町長寿社会課介護保険係に連絡をお願いします。

*お問い合わせは、長寿社会課
介護保険係まで ☎357-7447

七ヶ浜町営住宅入居者の募集

東日本大震災に伴い建設した災害公営住宅の一部を、一般公営住宅とし、入居者を募集します。詳しくは配布する募集要項にてご確認下さい。

●募集住宅及び戸数

住宅名	構造	1LDK(単身用)	2LDK(2~3人用)	3LDK(4人~用)
松ヶ浜地区住宅	木造連棟	1	1	—
菖蒲田浜地区住宅	R C集合	1	2	—
花洲浜地区住宅	R C集合	2	1	—
代ヶ崎浜地区住宅	R C集合	1	—	—

※各RC集合住宅にはエレベーターがあります。

●募集要項等の配布及び申込受付期間

9月1日(水)~12日(日) 午前8時30分から午後5時15分まで ※休日を除く

●募集要項等の配布場所

七ヶ浜町役場(郵送は行いませんので、直接お越しください。)

●申込先 〒980-0011 仙台市青葉区上杉一丁目1番20号

宮城県住宅供給公社 入居管理課募集班 ☎022-224-0014

●申込資格

①の条件すべてに該当しなければ申込みできません。

ただし、単身で申込みする方は、②の単身申込資格のいずれかに該当しなければ申込みできません。

①申込資格

1. 七ヶ浜町内に住所若しくは勤務先があること。または、新たに町内に住所を必要とすること
2. 市町村民税等を滞納していないこと
3. 住宅に困っていることが明らかであること(持ち家がない方など)
4. 月額所得が158,000円以下であること(障害者世帯等の場合は214,000円以下)
※詳細は、配布する募集要項でご確認ください。
5. 暴力団員でないこと
6. 公営住宅(災害公営住宅を含む)に居住していないこと
7. 所得がある方を連帯保証人にたてられること

②単身申込資格

次のいずれかに該当すること

1. 昭和36年4月1日以前生まれ
2. 身体障害者手帳の交付を受けている方で、障害の程度が1級から4級まで
3. 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方で、障害の程度が1級または3級まで
4. 障害福祉サービス受給者証・特定疾患医療受給者証の交付を受けている
5. 知的障害者で障害の程度が精神障害者に係る程度に相当する
6. 戦傷病者手帳の交付を受けている方で、障害の程度が特別項症から第6項症まで、又は第1款症
7. 原子爆弾被害者として厚生労働大臣の認定を受けている
8. 生活保護を受けている
9. 海外からの引揚者で引上げ後5年未満
10. ハンセン病療養所入所者
11. 配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律に規定するDV被害者

お問い合わせは、建設課管理係まで ☎357-7441
または、宮城県住宅供給公社 入居管理課入居管理班 ☎224-0014

令和4年成人式実行委員募集

令和4年1月9日(日)に開催される成人式。その成人式の企画や当日にお手伝いをしていただける新成人の方を募集しています。ぜひ、友人同士お誘い合わせのうえ、中央公民館までご連絡ください。

●対象 新成人(平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方)

*お問い合わせ 中央公民館まで
月曜日休館 ☎357・3302

令和3年度自衛官等募集

●募集種目

- 一般曹候補生・自衛官候補生
締切9月6日(月)
 - 航空学生 締切9月9日(木)
 - 防衛大学校学生(推薦、総合選抜)
締切9月10日(金)
 - 防衛大学校学生(一般)
締切10月27日(水)
 - 防衛医学大学校医学科学生
締切10月13日(水)
 - 防衛医学大学校看護学科学生
締切10月6日(水)
 - 予備自衛官補(一般、技能)
締切9月17日(金)
- ※仙台駅東口案内所(桜井ビル4F 駐車場無)においてもご希望により随時説明会を行いますので、仙台募集案内所までお問い合わせください。

*お問い合わせは、自衛隊宮城地方協力本部仙台募集案内所 戸島・佐藤まで
☎284・5001
FAX 284・5018

2021年度国家公務員海上保安大学校学生採用試験

●受付期間 8月26日(木)～9月6日(月)(受信有効)

●第1次試験日 10月30日(土)、31日(日)

●受験資格

(1) 2021年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者及び2022年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

(2) 高等専門学校の第3学年の課程を修了した者であって、2021年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して2年を経過していないもの等人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

●採用試験の詳細については、QRコードにてご参照ください。



*お問い合わせは、宮城海上保安部管理課まで ☎363・0114

令和3年度塩釜地区消防事務組合消防職員採用試験について

●採用予定人員

(1) 消防吏員 大学の部、高校の部 合わせて 6名程度

(2) 事務職員 大学の部、高校の部 合わせて 1名程度

●受験資格

(1) 大学の部
平成4年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、大学を卒業した方

(2) 高校の部
平成12年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方で、高等学校を卒業した方

●試験日時・試験会場
第1次試験 9月26日(日)
試験会場 ホテルグランドパレス塩釜

●試験案内、申込期間
8月2日(月)～8月27日(金)
消防本部、管内消防署で配付するほか、ホームページ(<http://sishou.jp>)に掲載。
※郵送申込みの場合は、8月27日(金)までの消印有効

*お申し込み、お問い合わせは、塩釜地区消防事務組合消防本部総務課 人事教養係(〒985・0021 宮城県塩釜市尾島町17番22号)
☎361・1624

ひなんしじ

避難指示で必ず避難

ひなんかんこく

避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	<p>緊急安全確保※1</p>	<p>災害発生情報 (発生を確認したときに発令)</p>
4	<p>避難指示※2</p>	<p>●避難指示(緊急) ●避難勧告</p>
3	<p>高齢者等避難※3</p>	<p>避難準備・ 高齢者等避難開始</p>
2	<p>大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)</p>	<p>大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)</p>
1	<p>早期注意情報 (気象庁)</p>	<p>早期注意情報 (気象庁)</p>

※1 市町村が災害の状況を確認できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることとなります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。



Tiffany & Santiago's

CULTURE CORNER

summer



ティファニー・スン
1996年アメリカ合衆国生まれ。
ニュージャージー州テナフライ
出身。MA州ウィリアムズ大卒。

サンティアゴ・ラベロ
1996年アメリカ合衆国生まれ。
ニューメキシコ州アルバカーキ市出身。
オレゴン州立ポートランド大卒。

サンティ: あー、暑いなあ！

ティファニー: サンちゃん！ほんとに暑いね！

サンティ: えっ？ティファニー？7月で七ヶ浜での仕事が終わったんじゃないの？

ティファニー: 私、七ヶ浜が大好きだから、もう少し七ヶ浜の夏を満喫して行くよ！

サンティ: それは良いね！6月頃はちょうど良い気温だったけど、今はもう蒸し暑くなったね。ところで出身のマサチューセッツ州の夏は dry heat か wet heat どちらなの？

ティファニー: それは「カラッとした暑さ」か「蒸し暑い」という事だよな？マサチューセッツは北の方の州なので、夏になっても大体は dry heat だよ。そんなに蒸し暑くないしね。サンティの出身のニューメキシコ州は？

サンティ: ニューメキシコ州は西南の方だけど、砂漠なのであそこも dry heat ばかりだ。ローションとかを使わないと枯れてしまうよ！

ティファニー: そんなに乾燥してるの？じゃあ、ジョージア州にあるサンちゃんの実家は？

サンティ: It's so humid! すっごく蒸し暑いよ！アメリカの南東の州の夏は酷い蒸し暑さがあるから、外に出たらアイスのように溶けてしまいそうだよ。

ティファニー: ニューメキシコ州では枯れるけどジョージア州では溶けるって…。どっちにいても大変だねえ。

サンティ: それに比べれば七ヶ浜の夏は暑くても過ごしやすいと思うよ！だから高山外国人避暑地があるんだね！ティファニー、来年の夏も七ヶ浜に遊びに来てね！

ティファニー: うん！夏だけじゃなくて、春も夏も秋も冬も全部来たいよ！ではみなさん、ほんとうに see you again!

★国際交流員とあそぼう！★

サンティと一緒にあそぼう！8月は「縁日あそび」をします！みんなあそびに来てね！

●とき 8月3日(火) 午前10時～11時30分

●ところ 子育て支援センター

★国際交流員と一緒に、英語で Dancing ! ★

みんな一緒に有名な海外の歌やダンスをします。サンティと思いっきり踊ろう！

●対象年齢 未就学児を主な対象としますが、お兄ちゃん、お姉ちゃんの参加も大歓迎です。

※開催日、開催時間など詳しくは裏表紙の子育て支援センター事業案内をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、事業が中止または延期になる場合があります。新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う町からのお知らせは、町ホームページに随時掲載しますので、ご確認ください。



健康カレンダー

※お子さんの健康診査・健康相談・予防接種を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参ください。
※当日ご都合の悪い方は、事前にご連絡ください。

とき	行事名	ところ	受付時間	対象・内容
8/3	BCG	母子健康センター	10:00～10:15	R3.1.2～R3.3.3生まれのお子さん
18	3歳児健康診査	"	個別にお知らせします	H30.1.27～H30.3.14生まれのお子さん
19	1歳6か月児健康診査	"	個別にお知らせします	R1.12.24～R2.1.19生まれのお子さん
25	母子健康手帳交付	子育て支援センター	9:30～11:30	妊娠届とマイナンバーが確認できるもの(注1)をお持ちください。
	すこやか健康相談 (マタニティ・キッズ)	"	"	母子健康手帳をお持ちください。
26	1歳児健康相談	"	個別にお知らせします	R2.7.1～R2.8.31生まれのお子さん
30	乳児健康診査	母子健康センター	"	R3.3.29～R3.5.30 生まれのお子さん。
9/15	2歳6か月児歯科健診	"	"	H31.1.1～H31.2.28 生まれのお子さん。
16	1歳6か月児健康診査	"	"	R2.1.20～R2.3.4 生まれのお子さん。

(注1)マイナンバーカードもしくは、通知カード(記載事項に訂正がないもの)や住民票(マイナンバー記載のもの)と顔写真つき公的証明書。

(注2)新型コロナウイルス感染症の影響により、対象者や日程が変更となる場合があります。対象者には個別にお知らせします。

*お問い合わせは、子ども未来課まで ☎357-7454

「七の市」&「theビーチマーケット」開催のお知らせ

～七の市～

新鮮な旬の食材を取り揃え、楽しいイベントと特設コーナーを設置し開催いたします。

●とき 8月29日(日) 午前8時～正午

●ところ 花洲浜多目的広場

※お問い合わせは、七の市実行委員会まで ☎070-5099-7337

～theビーチマーケット～

コロナ禍での飲食店、ケータリングカーの応援イベント

●とき 8月6日(金)～22日(日)

午前10時～午後4時

●ところ ながすか多目的広場

※お問い合わせは、(一社)七ヶ浜町観光協会まで ☎766-8205

老人福祉センター

浜風



開館時間 午前9時～午後4時

入浴時間 女性午前10時～10時45分、男性午前11時～11時45分

※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)

持参する物 浴用タオル、昼食

◆送迎利用について

令和3年3月で町のバスによる送迎は終了となりました。

町民バス「ぐるりんこ」を利用し「浜風」へ来館いただいた方に、町民バス「ぐるりんこ」の回数券を配布しますので、ご利用ください。

※回数券ご利用の方は、老人福祉センター「浜風」への利用登録が必要となります。

※利用券の配布は、週2往復分を限度といたします。

※ご不明な点は、お問い合わせください。

お問い合わせは、老人福祉センター「浜風」まで ☎357-4976

飼えなくなった犬や猫の相談

飼えなくなった犬や猫の引き取りの相談を塩釜保健所で行っています。相談については、塩釜保健所までお問い合わせください。



※お問い合わせは、塩釜保健所まで ☎363-5505

七ヶ浜消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器は、消防法で設置が義務付けられています。

実際に火災が起きた時に備え、設置・点検をお願いします。



お問い合わせは、七ヶ浜消防署まで ☎357-4349

休日の救急歯科 受付／午前9時～午後3時

8/1	なかよしデンタルクリニック	多賀城市八幡1-2-18	☎366-8241
8	ABEデンタルオフィス	松島町高城字町151-4	☎353-9980
9	玉川歯科医院	塩竈市玉川2-6-9	☎366-5155
15	渋井歯科医院	塩竈市宮町4-9	☎362-0637
22	はやしデンタルクリニック	多賀城市高崎2-15-6	☎794-7644
29	多賀城駅北口歯科	多賀城市中央2-8-1-1F	☎253-7468
9/5	歯科ノブデンタルオフィス	利府町神谷沢字南沢1-1	☎255-2028
12	おおのファミリー歯科	多賀城市大代1-1-38	☎363-4182
19	利府なのはなデンタルクリニック	宮城郡利府町青山2丁目2-2 ビック敷地内	☎353-9410
20	おかだ歯科医院	多賀城市東田中2-30-1	☎368-5904

7月1日現在の人口(前月比) ※外国人含む

世帯数	6,795 (8)	転入	46
男	9,175 (-1)	転出	44
女	9,179 (-5)	出生	5
計	18,354 (-4)	死亡	11

町の面積 13.19km² (H26.10.1国土地理院より)

町木 クロマツ 町花 ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市

子育て支援センター事業案内

◆国際交流員と縁日あそびを楽しもう◆

夏の風物詩「縁日あそび」を、親子で楽しみましょう。今回は、「国際交流員と遊ぼう」とのコラボ企画です。

●とき 8月3日(火)午前10時～11時30分 (受付は11時まで)

◆英語でDancing◆

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどして親子であそびましょう。英語に身近に触れることで子ども達の英語耳を育てます。お母さんたちも自己研磨にいかがですか。参加は0歳児からOKです。

●とき 8月4日(水)、23日(月) 午前10時30分～11時

*時間内であればフリーで参加できます。

◆アロマの小部屋◆

子育てにお疲れのママ達への、癒しのひと時です。ハンドマッサージの他、アロマクラフト作りも楽しめます。

●とき 8月23日(月)午前10時30分～12時

◆マタニティーヨガ◆

妊婦さん向けのやさしいヨガです。動きやすい服装でバスタオル、飲み物を持参ください。

●とき 8月23日(月)午後1時15分～1時45分

◆あそぼ・あそぼ◆

小麦粉で作った粘土で遊びましょう。8月生まれのお誕生会もあります。

●とき 8月27日(金)午前10時～11時

◆親子ヨガ◆

親子で一緒に楽しめる簡単なヨガです。遊び感覚で楽しみましょう。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参ください。

●とき 8月30日(月) 午前10時30分～11時、午後3時30分～4時

お問い合わせは、
子育て支援センター ☎362-7731

◆みんなで遊べる「すまいる広場」◆

子育て支援センターを開放します。お子さんと一緒に、自由に遊べる広場で、お母さん同士の情報交換、仲間作りの場にもなっています。7月21日からは、プールを開放します。水着等持参で、遊びに来てください。

●とき 平日 午前9時～午後5時

*新型コロナ感染拡大防止のため、行事を中止する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

◆子育てヒント帳◆

～こんな時どうする Part1 おもちゃの貸し借り～
みんなで遊んでいる場面で、子どもが玩具を独り占めし、他の子に貸してあげられない時、どう対処しますか? 「これはみんなのものだよ。貸してあげようね」と、相手に譲ることを促すと思いますが、それでもできなかった時は、それ以上強いることはせず、

- ① 「もっと遊びたいのかな。」と、子どもの気持を確認し、受け入れる。
- ② 「遊んでいるから、もう少し待っててね。」と、自分の気持を相手に伝えるよう促す。(言えない時は、大人が代弁)
- ③ そのまま見守り、自分から貸すことができた時は褒める。

特に、兄弟間では、つい「お兄ちゃんだから」と、上の子に我慢をさせがちになるので、要注意です。子どもは満足するまで遊ばせ、貸すことができるはずなので、それまで待ちましょう。見守ることが大切です。又、貸し借りの場面では、借りれなかった子どもが、我慢を学べるいい機会にもなります。

これらの経験を繰り返す中で、社会性を身に付け、相手の気持ちを考えながら、貸し借りができるようになっていきます。大人の適切な声かけと見守りで、譲る気持ち、我慢する気持ちを上手に育てていけるといいですね。

あなただけの《小さなお店》

まちの宝石箱『FROM BLUE』 レンタルスペースの出展者募集!

七ヶ浜国際村では、まちの宝石箱『FROM BLUE』にて、小区画のスペース貸出しを行っています。

あなたの手作り作品などの展示や販売をしてみませんか。

趣味で作った小物の販売や展示をしたい方、自分だけの小さいお店を持って楽しみたい方、お店や商品の広告スペースにもご利用いただけます。

下記の日程で抽選会を行いますので、新規に出展ご希望の方は貸出申込書の提出をお願いします。

●とき 9月9日(木)午後2時～

●ところ 七ヶ浜国際村セミナー室1

●申込締切 9月3日(金)

※職員による厳正な代理抽選を行います。立ち合い希望される方は申し出ください



<主な貸出内容>

- ・1スペースにつき1か月2,100円(一部スペース4,200円)
- ・1スペースの広さは概ね横75cm × 奥行35cm × 高さ35cmを基本としますが、区画により形状や大きさは異なります。
- ・その他の詳細や応募方法等は国際村へお問い合わせください。

お問い合わせは、七ヶ浜国際村まで ☎357-5931

【七ヶ浜町ウェブサイトの偽サイトにご注意ください】

現在、日本の公的機関や民間企業を真似た多数のホームページが確認されており、アクセスすると被害を受ける恐れがありますので、ご注意ください。七ヶ浜町では現在、偽サイトは確認されていませんが、七ヶ浜町ウェブサイトへアクセスの際には、ブラウザのアドレス欄に表示されたアドレス(URL)を必ずご確認ください。七ヶ浜町ウェブサイト <https://www.shichigahama.com/>