

復興を誓って、前へ。  
がんばろう 七ヶ浜!!



# しちがはま



主な内容	
特集	
東日本大震災から10年	2
新型コロナウイルスワクチン接種情報	6
町内の話題 ズームアップ	
放課後児童クラブの児童たち リモートでギリシャ旅行を体験	8
シリーズ	
はまの保健だより	10
ふれ愛くらぶ	12
新型コロナウイルス感染症関連	14
暮らしアラカルト	15
大木園貝塚桜紀行2021	28

七ヶ浜町ゆかりの西洋野菜ルバーブの種が宇宙に！

1月26日、東北復興宇宙ミッション「七ヶ浜宇宙ルバーブ」出発式を開催しました。一般社団法人ワンアースの事業により、ルバーブの種がロケットで打ち上げられます。寺澤町長は「支援をいただいた世界中に感謝するとともに、希望の種として町民が元気になれば」と話しました。

2021 **3** | vol.593  
広報しちがはま

ウェブサイト	インスタグラム	ツイッター
★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ！		

# 東日本大震災から10年

～年表で見る10年の足跡～

2012／平成24年

2011／平成23年

- |   |  |
|---|--|
| <p>平成24年</p> <p>1月16日 住民との意見交換会(～19日・23～26日) (写真④)</p> <p>2月 居住意向調査(第2回)</p> <p>3月12日 高台土地買い上げ制度説明会</p> <p>4月6日 被災地の土地利用ルールに関する方針の策定</p> <p>4月23日 住宅復興説明会(25・26日にも開催)</p> <p>5月28日 住宅復興個別相談会(～6月15日)</p> <p>6月 住宅復興に関する仮申込</p> <p>7月11日 土地区画整理事業説明会(～13日)</p> <p>8月8日 笹山地区まちづくり協議会(初回) (写真⑤)</p> <p>8月24日 菖蒲田浜中田地区まちづくり協議会(初回)</p> <p>9月2日 防災・減災ワークショップ(16日にも開催)</p> <p>10月 応急仮設住宅 国際村仮設入居者移転(～3月)</p> <p>11月8日 松ヶ浜西原地区まちづくり協議会(初回)</p> <p>11月13日 菖蒲田浜地区土地区画整理事業説明会(初回)</p> | <p>平成23年</p> <p>3月11日 午後2時46分 東日本大震災発生(写真①)</p> <p>3月11日 避難所開設(36か所) (写真②)</p> <p>3月12日 給水活動開始</p> <p>3月14日 電気 徐々に回復(～3月末)</p> <p>3月24日 下水道(一部ポンプ場を応急措置で運転再開)</p> <p>3月27日 避難所 縮小(6か所)</p> <p>3月28日 応急仮設住宅 建設工事開始(写真③)</p> <p>4月上旬 上水道 徐々に復旧(17日復旧)</p> <p>4月中旬 都市ガス 供給開始</p> <p>4月8日 避難所 縮小(5か所)</p> <p>4月14日 電話・インターネット復旧開始(～8月頃)</p> <p>4月15日 避難所 縮小(3か所)</p> <p>4月18日 被災者支援に関する総合相談窓口(～5月末)</p> <p>5月8日 応急仮設住宅(115戸) 入居開始</p> <p>5月8日 避難所 縮小(2か所)</p> <p>6月18日 応急仮設住宅 全世帯入居完了</p> <p>6月19日 避難所 閉鎖(生涯学習センター・20日国際村)</p> <p>7月 居住意向調査(第1回)</p> <p>8月28日 震災復興まちづくりワークショップ</p> <p>9月2日 防災・減災ワークショップ(16日にも開催)</p> <p>11月8日 震災復興計画 策定</p> <p>11月15日 震災復興計画 地区説明会(～18日)</p> <p>12月15日 震災復興計画 全戸配布</p> |
|---|--|



写真④ 住民との意見交換会



写真① 小豆浜でのボランティア活動



写真① 被災当時の菖蒲田浜長砂・東峠下付近



写真⑤ 笹山地区まちづくり協議会



写真② 震災直後、避難所となった松ヶ浜小学校



写真⑥ 復興まちづくりワークショップ



写真③ 応急仮設住宅建設工事(第1スポーツ広場)



写真① 被災当時の花瀬浜五月田付近

東日本大震災から10年。被災された皆様、そのご家族の皆様に対しまして、心よりお見舞い申し上げます。

今回の東日本大震災から10年を迎える特集では、これまでにわたる復旧・復興の足跡を年表形式でお送りします。

2015／平成27年

2014／平成26年

2013／平成25年

平成27年	平成26年	平成25年
4月12日	1月18日	1月22日
吉田浜地区町営住宅 内覧会	高台住宅団地家並みワークショップ	住宅復興個別相談会(2月8日)
4月9日	1月19日	2月27日
七ヶ浜中学校完成	災害公営住宅説明会(26、28日にも開催)	高台住宅団地まちづくり協議会合同研修会
3月8日	2月	4月
松ヶ浜地区避難所完成	学校給食センター完成	遠山保育所完成
松ヶ浜地区町営住宅 内覧会	松ヶ浜西原地区 造成工事完了(写真⑦)	災害公営住宅ワークショップ
松ヶ浜・吉田浜地区町営住宅入居手続き説明会(初回)	震災復興計画更新版 全戸配布	住宅復興個別相談会(27日)
3月	4月15日	6月18日
笹山地区 造成工事完了	葛蒲田浜中田地区 造成工事完了(写真⑧)	土地区画整理事業都市計画決定(4地区)
3月8日	5月	6月21日
松ヶ浜地区町営住宅入居者懇談会(初回)	吉田浜地区 造成工事完了	まちづくり協議会合同協議会(菖・松・吉・代)
2月	6月29日	9月11日
松ヶ浜地区町営住宅 内覧会	松ヶ浜地区まちづくり協議会 現場見学会	復興まちづくりワークショップ(写真⑥)
2月8日	7月13日	9月23日
松ヶ浜地区町営住宅 内覧会	笹山地区まちづくり協議会 入居区画抽選会	土地区画整理事業認可(4地区)
1月	8月10日	9月25日
湊浜地区避難所完成	笹山地区まちづくり協議会 家並みワークショップ	テニス・フットサルコート完成
10月8日	9月27日	12月
吉田浜地区町営住宅入居者懇談会(初回)	遠山地区避難所完成	土地区画整理事業認可(4地区)

■高台住宅団地整備事業

- 笹山地区まちづくり協議会 / 平成27年6月28日まで全17回開催
- 葛蒲田浜地区まちづくり協議会 / 平成26年5月22日まで全11回開催
- 松ヶ浜地区まちづくり協議会 / 平成26年3月6日まで全7回開催
- 吉田浜地区まちづくり協議会 / 平成26年3月17日まで全5回開催
- 代ヶ崎浜地区まちづくり協議会 / 平成26年6月10日まで全5回開催

■被災市街地復興土地区画整理事業

- 葛蒲田浜地区 土地区画整理事業説明会 / 平成30年3月12日まで全12回開催
- 花洲浜地区 土地区画整理事業説明会 / 令和元年8月28日まで全12回開催
- 代ヶ崎浜A地区 土地区画整理事業説明会 / 平成30年3月14日まで全12回開催
- 代ヶ崎浜B地区 土地区画整理事業説明会 / 令和2年1月15日まで全14回開催

■災害公営住宅整備事業

- 松ヶ浜地区町営住宅入居者懇談会・入居手続き説明会 / 平成27年4月12日まで全6回開催
- 吉田浜地区町営住宅入居者懇談会・入居手続き説明会 / 平成27年4月12日まで全3回開催
- 葛蒲田浜地区町営住宅入居者懇談会・入居手続き説明会 / 平成27年9月6日まで全3回開催
- 花洲浜地区町営住宅入居者懇談会・入居手続き説明会 / 平成27年10月18日まで全3回開催
- 代ヶ崎浜地区町営住宅入居者懇談会・入居手続き説明会 / 平成27年11月8日まで全3回開催



写真⑦ 高台住宅団地・災害公営住宅・地区避難所が整備された松ヶ浜西原地区



写真⑧ 高台住宅団地が整備された葛蒲田浜中田地区





# 『東日本大震災から 10年にあたり』

七ヶ浜町長 寺澤 薫

東日本大震災の発生から10年の節目を迎えるにあたり、改めまして、震災で犠牲となられた皆様に深く哀悼の意を表しますとともに、ご遺族の皆様、被災された皆様に心よりお悔みとお見舞いを申し上げます。

10年前のあの日、本町を襲ったマグニチュード9.0という大地震、12mを超える巨大津波は、多くの尊い命とかけがえのない財産を一瞬にして奪い去りました。

瓦礫とヘドロが大地を覆い、変わり果てた町の姿を目の当たりにした時、言いようのない絶望感と悲しみは、10年経った今でも私たちの心に深く刻み込まれております。

甚大な被害を受けた町の沿岸部は、復興が進むにつれ新しい街並みに生まれ変わり、町内5か所の高台住宅団地、災害公営住宅には、日ごと温かい団らんの灯が戻り、土地区画整理区域に完成した公園や海の駅、宿泊施設には、町内外から多くの人々が足を運び、新たなにぎわいが生まれております。

あれから10年、被災された方々の生活再建を最優先に進めてまいりました本町の復興事業も、「長須賀多目的広場整備工事」の完了をもって一つの区切りを迎えることとなります。

ここに至るまでには、町民の皆様より深いご理解とご協力を賜り、また、国内外から寄せられた多くのご支援や、のべ8万人を超えるボランティアの皆様のご地道な活動、愛知県内の自治体をはじめとした100名を超える応援職員の方々のご尽力が本町の復興を大きく後押ししてくれました。この場をお借りし厚く御礼を申し上げます。

復興事業は一つの区切りを迎えますが、被災された方々の心のケアや地域コミュニティの再生など、町民の皆様の「心の復興」は未だ道半ばであり、引き続ききめ細やかな取り組みを進めていかなければなりません。また、東日本大震災の記憶を風化させないよう、震災での経験、教訓を次の世代へとつないでいくことも、私たちの重要な使命と考えます。

国難ともいべき新型コロナウイルスの感染拡大は、私たちの生活のあらゆる面に深刻な影響を与えております。コロナ禍にあっても、真の復興への歩みを緩めることなく、「心の復興」と次の大規模災害に備え、震災で得た教訓を将来にしっかりと受け継いでまいります。

町民の皆様がいつまでもこの町で、安全で安心して、健康に暮らしていただけるよう、新しい生活様式のもと、防災・減災対策の強化とともに「心かよう健幸のまちづくり」を推進してまいりますので、今後とも皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

令和3年3月

2021/  
令和3年

令和3年3月

長須賀多目的広場整備工事完了

2020/  
令和2年

令和2年5月

12月9日

花洲浜地区換地計画個別説明会（12月18日）

代ヶ崎浜地区広場工事完了

代ヶ崎浜B地区土地区画整理工事完了（写真⑮）

5月

代ヶ崎浜B地区換地計画個別説明会（5月21日）

5月11日

代ヶ崎浜B地区土地区画整理換地処分

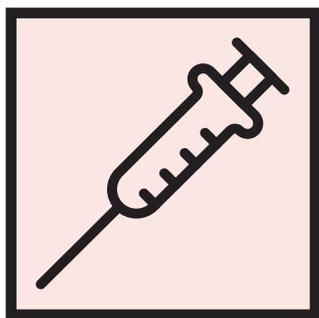
6月19日

花洲浜地区土地区画整理換地処分

10月16日

代ヶ崎浜B地区土地区画整理換地処分





# 新型コロナウイルスワクチン 接種情報 - ①

町民の皆様へ、新型コロナウイルスワクチン接種に関する情報をお知らせします。  
なお、お示ししたスケジュールなどは、国によるワクチンの確保状況により変更となる場合がありますので、最新情報は、今後発行される広報紙や町ウェブサイトなどでご確認ください。

## 1 新型コロナウイルスワクチン接種について

新型コロナウイルス感染症に係るワクチンの接種について、予防接種法の臨時接種に関する特例を設け、厚生労働大臣の指示のもと、都道府県の協力により、市町村において予防接種を実施します。

## 2 新型コロナワクチン接種の目的

新型コロナウイルス感染症を予防し、死亡者や重症者の発症をできる限り減らし、結果として新型コロナウイルス感染症のまん延防止を図ることを目的としています。

今回集団接種という方法により、集団免疫を高める狙いがあります。集団免疫を高めることにより、感染患者が出てても他の人に感染しにくくなることで、感染症が流行しなくなり、間接的に免疫を持たない人も感染から守られます。

現時点において、新型コロナワクチンによる集団免疫の効果があるかどうかはまだ分かっておりませんが、感染症の予防や重症者の発症を減らす効果について期待されているところです。

### ●抗体(※)保有調査(厚生労働省)

厚生労働省が、我が国の抗体保有状況の把握のため、昨年6月に東京都・大阪府・宮城県、12月に愛知県・福岡県を加え、検査を実施しました。

自治体名	抗体保有率 1 回目	抗体保有率 2 回目
東京都	0.10%	0.91%
大阪府	0.17%	0.58%
宮城県	0.03%	0.14%
愛知県	実施なし	0.54%
福岡県	実施なし	0.19%

※抗体…生体の免疫反応によって体内で作られるタンパク質。ウイルスや細菌などの異物を排除するよう働きます。

## 3 新型コロナワクチンの効果・有効性

ワクチンというものは、感染症に対する免疫をつけたり、強めたりすることで、感染症の社会での流行、個人の発症や重度化を予防します。

新型コロナワクチンでは、発症や重症化の予防効果が期待されています。

現在承認申請されているワクチンは、新型コロナウイルスが人の細胞に入るためのカギとなる、スパイク

タンパク質(※)に対する免疫をつくるものです。

ワクチンの入った注射をしたグループで、新型コロナウイルス感染症の症状が出た人の数が、ワクチンが入っていない注射をしたグループより、95%少なかったと報告されています。これを有効率95%と言います。

いつものインフルエンザワクチンの有効率が40~60%と報告されていることを考えると、高い効果とされています。

※スパイクタンパク質…ヒトの細胞表面にあるACE2タンパク質と結合することで新型コロナウイルスの感染を引き起こす物質。

## 4 新型コロナワクチンの副反応

ワクチンを打ったあと、打った場所の腫れ・痛み、発熱、頭痛などの副反応が起こることがあります。

治療を必要としたり、障害が残るほどの重いものは、極めてまれですが、ワクチンによる何らかの副反応が起こる可能性はゼロではありません。

現在承認申請されている新型コロナウイルスのワクチンについても、打った場所の痛みが66~83%の方にあったことが報告されています。また、38度以上の発熱が、2回目の接種後11~16%の方に発生したと報告されています。

## 5 副反応が出た場合の補償

一般的に、ワクチン接種では、副反応による健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が、極めて稀ではあるものの避けることができないことから、救済制度が設けられています。

救済制度では、予防接種によって健康被害が生じ、医療機関の治療が必要になったり、障害が残ったりした場合に、予防接種法による救済(医療費・障害年金等の給付)が受けられます。

## 6 新型コロナワクチン接種の流れ

国から、65歳以上(昭和32年4月1日以前に生まれた方)の優先接種を先に行うように示されており、本人が接種を希望する方を対象に65歳以上の接種をはじめに行います。1人あたり3~4週間の間隔を空け、2回接種を行います。ワクチン接種は無料で、予約すれば確実に受けられます。

なお、65歳未満の方のワクチン接種、入院中及び高齢者福祉施設などへの入所者、事情により他市町におられる方などの対応については、国から情報が示された時点で、あらためてお知らせします。

新型コロナワクチン接種の流れは次のとおりです。



### 1. 予防接種券郵送

65歳以上(昭和32年4月1日以前に生まれた方)の該当者に対し予防接種券を郵送します。数日後にご自宅に配達されます。

### 2. 予約受付

予防接種券配達後、接種日と時間(1時間単位の予定)を2回分予約します。予約方法は、以下のとおりです。なお、予約方法の詳細は、4月号の「広報しちがはま」でお知らせします。

- 1) 電話予約 予約コールセンターを設置
  - 2) 窓口予約 役場水道事業所に、窓口予約のための特設会場を設置
  - 3) オンライン予約
- ※いずれの場合も、代理申請が可能

### 3. ワクチン接種(1回目)

接種会場の七ヶ浜町武道館(吉田浜字野山5-9 生涯学習センター内)で予約した日時にお越しいただき、ワクチンを接種します。

郵送された予防接種券を持参し、職員の指示に従いワクチンの接種を受けてください。

### 4. ワクチン接種(2回目)

1回目の接種から3~4週間の間隔を空け、2回目の接種を行います。ワクチン接種の流れは、1回目と同じです。

**ワクチン接種は無料で、  
予約すれば確実に受けられます。**

## 7 エリア分け

本町では、対象見込み数の約6,000人弱の予約受付の混雑を緩和するため、町内2つのエリアに分けて予約受付を行います。

エリア分けの実施に関し、町民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

エリア	該当する行政区名
A	湊浜、松ヶ浜、菖蒲田浜、花淵浜、吉田浜、代ヶ崎浜、東宮浜、要害、御林、亦楽、笹山
B	境山、遠山、汐見台、汐見台南

## 8 スケジュール

エリア	通知発送日	予約受付※1 (窓口受付分は、土日祝日を除く)	予約できる 接種日時※2
A	4月2日 (金)	4月5日(月) ~ 4月16日(金)	4月号で お知らせ
B	4月16日 (金)	4月19日(月) ~ 4月30日(金)	4月号で お知らせ

※1 予約受付の日時や時間等の詳細は、4月号でお知らせします。

※2 接種可能日は、エリア毎に分ける予定です。

予診票は、予防接種券とは別に4月中旬以降に65歳以上の全員に郵送します(詳しくは、4月号でお知らせします)。

お問い合わせは、健康福祉課健康増進係まで ☎357-7449

## 放課後児童クラブの児童たち リモートでギリシャ旅行を体験



12月25日、町内の放課後児童クラブにおいて、海外とリアルタイムでつなぐ「リモート海外旅行」が行われました●これは町内放課後児童クラブの指定管理者であるシダックス大新東ヒューマンサービス(株)が、コロナ禍で旅行をする機会が減っているため、少しでもリアルな海外を児童に感じてもらうと企画したものです●本町ではギリシャとつながり、現地の言葉や自然、動物などを映像と写真で体験し楽しみました●体験した児童は「ギリシャは海が綺麗で、可愛い動物がたくさんいていいなと思いました。いつか行ってみたいです」とリモートの海外旅行を楽しんだ様子でした。

## 時計を寄附／七ヶ浜ロータリークラブ

1月8日、君ヶ岡公園で七ヶ浜ロータリークラブより吉田浜地区に時計の寄附がありました。これは集団で登下校している子どもたちの安全な環境を確保することを目的に、吉田浜地区が七ヶ浜ロータリークラブに要望し、設置が実現したものです●寺澤町長は「君ヶ岡公園が憩いの場所になり、七ヶ浜ロータリークラブから寄附された時計がランドマークとなるよう町民の皆様にご利用していただきたい」とあいさつ。吉田浜の伊藤喜久雄代表区長は「時計の設置により、学校生活がより豊かになると思います。大切に使用させていただきます」と話しました●七ヶ浜ロータリークラブは、昨年12月には町に大型の空気清浄機を寄附しています。



▲君ヶ岡公園に時計の寄附  
▶空気清浄機の寄附



## ピアノ演奏で会場を魅了／ しちがはま文化大使 仲道郁代さん



1月11日、七ヶ浜国際村ホールで「仲道郁代ピアノ・リサイタル 音楽のチカラコンサート～名曲の味わい～」が開催されました。今回の公演は、しちがはま文化大使である仲道郁代さんより、町民の皆さんへのプレゼント企画として開催していただいたものです●当日は、ベートーヴェン「月光」など計8曲が演奏され、会場を訪れた196名の皆様は、仲道さんの手の運びや美しいピアノの音色に魅了されました●昨年8月、仲道さんの公演が予定されていましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和3年度へ延期となっていました。

## 宮城海上保安部と包括連携協定締結

1月15日、町は宮城海上保安部との包括連携協定を締結しました。この協定は、それぞれが持つ人材、知識、情報などの資源を活用し相互に協力することにより、持続性あるまちづくりの推進を目的に締結したものです●この協定は、宮城海上保安部と「地域の安全確保」「人材育成」「子どもたちの健全育成」などで連携をしていくものです●宮城海上保安部の木下部長は「花淵灯台は地域交流や小学生の総合学習でも活用されています。これまで以上に地域との連携を強化したい」とあいさつ。寺澤町長は「亦楽小学校の総合学習で『花淵灯台は絶景の場所だ』と発表があり、とてもタイムリーな協定締結と感じます。これを機に、宮城海上保安部との連携を深め、まちづくり、子どもたちの健全育成につなげたい」と話しました。



(左から)保護司会の友大豊雄さん、佐藤葵さん、阿部愛叶さん、須藤校長先生

## 「全力で戦う!」「練習の成果発揮したい!」 向洋中学校卓球部全国大会出場

2月4日、昨年11月29日に開催された宮城県中学校新人卓球大会で向洋中学校男子卓球部が3年ぶり7度目の優勝を果たし、3月に島根県で行われる全国選抜大会に出場する報告のため、町長を表敬訪問しました●訪問したのは、和泉亮汰さん(2年)、我妻慧さん(2年)、及川璃月也さん(1年)、佐藤健人さん(1年)、櫻井悠生さん(1年)、本田佑生さん(1年)の6名。部員の皆さんは「全国大会では全力で戦い、予選突破を目指したい」「これまでの練習の成果を発揮したい」と意気込みを語っていました。寺澤町長は、「とても嬉しいニュースです。活躍をしていただき、七ヶ浜の名を全国に届けてほしい」と激励の言葉を贈りました。

## 宮城県推進委員会委員長賞受賞／第70回 社会を明るくする運動作文コンテスト

2月1日、亦楽小学校の6年生佐藤葵さんと5年生阿部愛叶さんが「第70回社会を明るくする運動作文コンテスト」において、宮城県推進委員会委員長賞(優秀賞)を受賞し、リモート中継で行われた全校集会にて、保護司会の友大豊雄さん立会いのもと、表彰状が須藤校長先生より手渡されました●この作文コンテストの応募作品は、152作品。受賞した佐藤葵さん(写真中央左)は、「いじめや人種差別がなくなってほしいという思いを込めました」と。また、阿部愛叶さん(写真中央右)は、「価値観などが異なっても、人それぞれということを理解すれば、もっと平和で明るい社会になっていくと思います」と話していました。



(左から)及川璃月也さん、本田佑生さん、我妻慧さん、寺澤町長、和泉亮汰さん、佐藤健人さん、櫻井悠生さん、白鳥先生

# 昔ながらの子育ての知識はもう古いの？ 子育てあれこれトピックス

子ども未来課で乳幼児健診を行うと、よく寄せられる質問があります。

「昔から、あかちゃんにはお風呂上がりに白湯を飲ませなさいと言われていますが、必要なんでしょうか？」「寒いから風邪をひかせないように厚着させたら、子どもが汗をかいているんです。それでも厚着させた方がいいですか？」

昔から言われてきた子育ての知識の中には今は変わってきているものもあります。今回はその一部をご紹介します。

## 03 あかちゃんに厚着

Q風邪をひかないように、あかちゃんには厚着させた方がいいの？

Aあかちゃんは、大人よりも1度程度体温が高いので、基本的に暑がりです。厚着しすぎると、汗をかいてその汗が皮膚トラブルの原因になります。大人が着ている枚数マイナス1枚くらいで子どもはちょうどいいようです。



## 01 あかちゃんに白湯

Qお風呂上がりには、のどが渇くのであかちゃんに白湯を飲ませるの？

Aすこし前までは、あかちゃんの湯上がりには白湯や麦茶を飲ませましようと言われたものですが、現在は生後3か月までのあかちゃんには母乳かミルク以外の水分は必要ないと言われています。水分補給は、普段飲んでいる母乳やミルクでいいですよ。



## 02 抱っこ

Q抱き癖がつくから、抱っこはしない方がいいの？

Aたくさん抱っこしてあげましょう。あかちゃんは泣くことでしか要求を伝えられません。あかちゃんが泣いたら、抱き上げ、「なぜ泣いているの？」と話しかけてあげてください。あかちゃんの要求に、大人がこたえることであかちゃんとの絆が深まり、親子の愛情が育っていきます。



## 04 母乳？ミルク？

Qミルクは母乳より栄養があるので、できるだけミルクを与えた方がいいの？

A母乳とミルクの成分には、ほとんど違いがありません。むしろ母乳には、お母さんからの免疫物質が含まれており、これはミルクには真似することができない点です。一方で、ミルクには腹持ちが良い、母親以外でも与えることができるというメリットがあります。どちらにもいい点がありますよ。



## 08 予防接種

**Q** 予防接種は本当に必要なのでしょうか？「病気をもらって子どもは強くなる」と聞いたことがあります。

**A** 予防接種は、令和3年3月現在ではロタウイルス、ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、4種混合、BCG、水痘、MR、日本脳炎、2種混合、子宮頸がん(女の子のみ※)と、多くのワクチンを定期接種することになっています。その数の多さに、驚かれる方も多いでしょうね。これらの病気は、ワクチンを接種することによって高い予防効果が期待され、また社会全体で流行を防ぐ必要がある病気ですので、ぜひお子さんの健康を守るために受けていただきたいと思えます。もし、ワクチン接種について不安や疑問がある場合には、お気軽に子ども未来課までお問い合わせください。

※子宮頸がんワクチンについては、現在接種について積極的勧奨を行っておりません。詳しくは、子ども未来課までお問い合わせください。



## 05 子どもに大人の箸

**Q** 子どもにごはんをあげるときは、大人の使用した箸を使ってもいいの？

**A** 子どもにごはんをあげるときは、大人の使用した箸でごはんをあげないようにしましょう。虫歯を防ぐために、大人の唾液との接触を避ける必要があります。ストローも同じように考えてくださいね。



## 07 自閉症

**Q** 自閉症は厳しくしつければ治る？

**A** 自閉症や発達障害は、しつけの問題ではありません。お子さんが持って生まれた特性であると考えられています。また、自閉症以外にも、様々な種類の発達障害が知られており、それぞれに特性があります。お子さんの状況によっても対応は変わります。お子さんの発達について不安があるときには、子ども未来課の保健師までご相談ください。



## 09 食物アレルギー

**Q** 食物アレルギーを防ぐために、離乳食の開始はできる限り遅い方がいいの？

**A** 食物アレルギーに関する話題は大変多く、医師によっても見解が異なることもあります。離乳食の開始を遅らせることに、食物アレルギーを予防するという十分な証拠はありません。ただ、湿疹のあるお子さんは、食物アレルギー発症のリスクが高いことが知られています。お子さんのアレルギーが心配な方は、むやみに自己判断で離乳食の開始を遅らせたり、除去食を行わず、医師に相談のうえ離乳食をすすめていきましょう。



## 06 育児は女性の仕事？

**Q** 育児は女性が担うのが当然なの？

**A** 現代では、女性も仕事を持つことが当たり前になってきています。育児に男性も参加するシーンが多くなり、「イクメン」「家事メン」といった言葉も聞かれています。夫婦二人の大切なあかちゃんですから、力を合わせて育児できるといいですね。



いかがでしたか？ 育児の知識は時代によっても、その家庭が置かれている状況によっても異なるものです。これが普通だと決めつけるのではなく、違和感を覚えることがあったらその都度話し合いの場を持ってみてください。昔ながらの育児の知識の中には、見直されているものがあります。育児におけるパートナーや家族の悩み・不安に寄り添い、価値観の押し付けをせずに話し合っていくことが、これからの時代は求められています。

育児の悩みについては、子ども未来課でも相談を受け付けています。お気軽に子ども未来課の保健師までご連絡ください。

お問い合わせ・育児のご相談は、子ども未来課まで

☎ 357-7454

〔参考〕

アレルギーポータルサイト  
(<https://allergyportal.jp>)

# ふれ愛 くらぶ



第145回

## 「桃の節句」

アラカルト

三月三日は「桃の節句」、正しくは「上巳(じょうし・じょうみ)の節句」といいます。上巳とは三月の初めの巳の日を指し、桃の花が咲く頃で、また桃には魔除けの力があると考えられていたことから「桃の節句」と呼ばれるようになりました。この節句に行われるひな祭りは、女の子の健やかな成長と幸せを願う伝統的な行事です。

### 桃の節句の料理

初節句にはひな人形を飾り、お祝いの膳として桃の節句の料理を用意します。桃の節句の料理には、それぞれに縁起を担ぐ意味があります。

- ・蛤(はまぐり)のお吸い物・・・将来、良縁に恵まれるよう願います。
- ・菱餅(ひしもち)・・・赤は魔除け、白は清らかさ、草色は健康を意味します。
- ・ちらし寿司・・・先の見通しが良くなる蓮根(れんこん)、長寿を象徴する海老、金色の財宝をあらわす卵など、縁起の良い具材をのせます。
- ・ひなあられ・・・桃、緑、黄、白の4色は四季を表し、1年の健康を祈ります。

### 桃の節句のおすすめレシピ・・・バラちらし寿司

#### ＜材料 2人分＞

- 卵・・・2個
- 砂糖・・・小さじ2～3
- 塩・・・少々
- 油・・・適量
- ごはん・・・450g
- 米酢・・・30g
- 砂糖・・・小さじ4
- 塩・・・小さじ1弱
- 白ゴマ・・・小さじ1
- サーモン・・・70g
- 鯛・・・70g
- きゅうり・・・50g
- いくら・・・40g

#### ＜つくりかた＞

- ①器に卵を割り、砂糖・塩を加えて混ぜ合わせる。
  - ②フライパンに油を入れて中火にかけて①を入れ、厚焼き玉子を作る。粗熱をとり1センチ角に切る。
  - ③米酢・砂糖・塩で合わせ酢をつくり、ゴマを加えたごはんにふりかけ、切るように混ぜ合わせる(酢飯)。
  - ④酢飯の上に②の卵、1センチ角に切ったきゅうり・サーモン・鯛・いくらを散らす。
- ※合わせ酢は寿司酢でも代用できます。具はマグロやえびなどでもおいしくいただけます。

子育てポータルサイトに時間短縮レシピや簡単レシピを掲載しています。  
忙しい毎日の食事づくりに、ぜひお役立てください。



お問い合わせは、健康福祉課健康増進係まで ☎357-7449

強風にあおられつつも送電線不眠不休  
でわれらを守る  
土井 義子

緩まぬ禍ジタバタしても見えぬゆえひと  
とき忘れ趣味のいちにち  
佐藤 登美子

小正月はやも過ぎしか宵口の青きみ空  
の半月寒し  
※須藤 榮子

### 短歌

一筆の添書嬉し賀状かな  
八田 博子

七度も牛歩がよろし初明り  
梅澤 七生

何人も幸せ願ふ去年今年  
森 新一郎

### 俳句

## 七ヶ浜に関する写真なら 何でもOK!! 写真募集中!!

「ふれ愛くらぶ」では、人物、風景、ペット、その他七ヶ浜に関する写真を募集しています。応募の際は、写真とコメントを添えて、持参またはメールで下記宛先までお送りください。

### 【宛先】

広報しちがはま「ふれ愛くらぶ」  
七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺5-1  
☎357-2117(直通)  
✉kouhou@shichigahama.com

# 図書センター 新刊 ブックガイド

## ☆一般図書☆

■今度生まれたら	うちだて まきこ 著 内館 牧子 著
■教室に並んだ背表紙	あいざわ さこ 著 相沢 沙呼 著
■空芯手帳	やぎ えみ 著 八木 詠美 著
■境界線	なかやま しちり 著 中山 七里 著
■新宿特別区警察署Lの捜査官	よしかわ えり 著 吉川 英梨 著

### 特集「新学期の準備の参考にぜひどうぞ！」

■園児のおべんとう&袋ものクラフト	オレンジページ
■片付けは減らすが9割	さかくち 阪口 ゆうこ 著
■はじめてのセルフリノベ	ながの えり 長野 恵理 著

## ☆子どもの本☆

■おうさまのさる	くすはら 順子 作 じゅんこ
■しゅくだいなかなかおり	ふくだ いわお 作・絵 福田 岩緒 作・絵
■こんなにスゴイ!未来のせかい	ますだ 増田 まもる 監修
■渋谷 栄一	かく こうぞう 企画・構成・監修 加来 耕三 企画・構成・監修
■もしもトイレがなかったら	かとう あつし 著 加藤 篤 著

新刊図書はこの他にもございます。  
ぜひお越しになってご覧ください。

### ミニ展示コーナー

3月のテーマは『春』。  
楽しい絵本を紹介します。  
ぜひお子さんとご利用ください。



## 3月・4月の行事

### おはなしかい

3/18(木)、4/15(木) 午前10時30分～

- ところ 生涯学習センター内キッズルーム
- えほんのよみきかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみきかせをおこないます。どんなプログラムになるかは楽しみにしてください!
- 親子で楽しいひとときをおすごしください。

※新型コロナウイルス感染症の状況に伴い中止となる場合があります。



### 生涯学習センター内で貸出しを行っています!

生涯学習センター内で貸出しを行っています。また、他館から本を借りることも可能です。



- 場所 生涯学習センター1階
- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日

3月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、  
26日(金)、29日(月)  
4月5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、  
30日(金)

※当面の期間、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、学習室はご利用いただけません。また、センター内での長時間の滞在は、ご遠慮願います。  
ご協力のほどよろしくお願いいたします。

※お問い合わせは、図書センターまで ☎357-3302

### 図書カードをもらおう

## クイズ

今月号の中からヒントを見つけよう! 正解者の中から、500円分の図書カードをプレゼントします。

【応募方法】  
答え、住所、氏名を明記の上、3月31日(水)まで「ふれ愛くらぶ」へご応募ください。  
2月号の答えは、(ウ)銅賞でした。



1月26日、東北復興宇宙ミッションの出発式を開催しました。東北復興宇宙ミッションでは、七ヶ浜町ゆかりの野菜の種を宇宙に向けてロケットで打ち上げます。  
さて、その打ち上げられるのは、何の野菜の種でしょうか?

- (ア) ビーツ
- (イ) ルバーブ
- (ウ) トマト

※クイズの回答は、町内の方に限らせていただきます。

# 新型コロナウイルス感染症関連 七ヶ浜町で実施する住民や事業者への支援

## 高齢者配食サービス事業

- 概要 新型コロナウイルス感染拡大の影響により買い物などの外出が困難な高齢者に対し、安否確認を兼ねた配食サービスを提供します。
- 対象者 75歳以上の単身世帯及び75歳以上のみで構成される世帯の世帯員（昭和21年4月1日以前に生まれた方で、令和2年7月1日現在で住民基本台帳に記録されている方）
- 期間 令和2年10月1日～令和3年3月31日
- 内容 配食サービスを月1回程度、計6回提供します。また、地場産品のお土産品を1回提供します。
- 受託事業者 社会福祉法人七ヶ浜町社会福祉協議会  
問 長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448  
町社会福祉協議会 配食サービス担当 ☎349-7781

### 【重要】対象者の拡充について

次のいずれかの居住実態を満たす75歳以上の単身世帯及び75歳以上のみ世帯の世帯員の方を、対象者として拡充します。該当される方は、長寿社会課までご連絡ください。

- ・同居家族が長期入院で不在である場合
- ・同居家族が長期出張または単身赴任である場合

- 申出締切 3月10日(水)まで  
※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

## あかちゃん応援パッケージ支給事業 3月末まで

- 概要 特別定額給付金の対象外となっている令和2年4月28日から令和3年3月31日までに出生した新生児に対し給付金5万円を助成するほか、子育て応援（経済支援）及びコロナ禍における感染症予防対策・育児用品をパッケージとして支給します。
- 支援 給付金1人当たり50,000円、育児用品等

問 子ども未来課子育て支援係 ☎357-7454

## 広域行政内企業高校生就職支援事業

- 概要 新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けている高校生への就職活動支援。塩釜地区広域行政連絡協議会として、同地区内の高校卒業生（令和3年3月卒業）を採用する同区域内の事業者を奨励します。
- 対象 塩釜地区二市三町内に居住する今年度卒業予定の高校生を雇用する同地区内に本社を有する企業
- 雇用奨励金  
雇用する高校生一人につき100,000円

問 政策課まちづくり推進係 ☎357-2117

## 新型コロナウイルス感染症に係る国民健康保険税及び介護保険料の減免制度

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合など、一定の基準を満たした方は、国民健康保険税及び介護保険料が減額または免除になる場合があります。減免制度を利用するには申請が必要になります。

### ●対象者

- ①新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡したまたは重篤な傷病を負った世帯
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の事業収入、給与収入、不動産収入または山林収入の減少が見込まれ、次の要件の全てに該当する世帯

※主たる生計維持者以外の方では対象になりません。

### 【要件】

- (1) 本年の事業収入等のいずれかが、令和元年に比べて10分の3以上減少する見込みであること。
- (2) 令和元年の所得の合計額が1,000万円以下であること（国民健康保険税の場合のみ）。
- (3) 収入減少が見込まれる事業収入等以外の令和元年の所得の合計額が400万円以下であること。

### ●対象となる保険税(料)

令和元年度分及び令和2年度分の国民健康保険税及び介護保険料のうち、令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に納期限が設定されているものが減免の対象となります。

申請に必要な書類等の詳細については、事前にお問い合わせください。

問 税務課住民税係 ☎357-7452

## 新型コロナウイルス感染症に関する問い合わせ先

### ■宮城県相談窓口(コールセンター)

- 電話番号 022-211-3883  
022-211-2882

- 受付時間 24時間

- 聴覚や言語に障害のある方専用に関の方法でも受付をしております。

FAX 022-211-3192(24時間)

E-mail sodan-corona@pref.miyagi.lg.jp

(平日午前8時30分～午後5時15分)



暮らしの相談、お待ちしております

**■ 行政・人権・生活相談日**

とき 3月9日(火)、4月13日(火)

午前10時～午後3時  
水道庁舎2階

**① 行政相談**

行政(国・県・町)に関する相談

● 相談委員

瀬戸 源市(東)  
相澤 まり子(笹)

**② 人権相談**

人権問題に関する相談は、仙台法務局塩竈支局で随時受け付けています。

● 相談委員

伊藤 せい子(代) 鎌田 陽子(花)  
引地 淑子(笹) 原田 武(要)  
星 洋子(萇)

**③ 生活相談**

生活上の心配事に関する相談

● 相談委員 各地区の民生委員

**■ 無料法律相談(弁護士が相談に応じます)**

とき 3月11日(木)

午後1時30分～4時30分(一人30分)  
水道庁舎2階

※事前に予約が必要です(先着順)。

ご予約は総務課まで ☎357・7436

**■ 消費生活相談**

消費生活や多重債務に関する相談  
※事前に予約が必要です。

ご予約は産業課まで ☎357・7443

**i お知らせ**

3月の納税  
(納期限3月26日)

今月は、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の第9期で、納期限は3月26日(金)です。

納期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が加算されます。

※お問い合わせは、町税等徴収特別対策室まで ☎357・7453

**町税の納め忘れはありませんか**

令和2年度町税の納期限が過ぎました。納付書をもう一度確認し、お早めに納付してください。納期限が過ぎても一定期間を経過しても未納が続きますと、本税に加えて督促手数料と延滞金も納付していただくこととなりますのでご注意ください。

※お問い合わせは、町税等徴収特別対策室まで ☎357・7453

**給与所得者の特別徴収(給与天引き)**

町では、宮城県で定めたガイドラインに沿って給与所得者の特別徴収(給与天引き)を推進しています。

「特別徴収」とは、地方税法の規定により、給与支払者が「特別徴収義務者」として市町村から指定を受け、従業員

の方の住民税(個人の県民税および町民税)を毎月の給与から引き去り(天引き)により代わって納入していただくものです。

普通徴収(個人で納付)の納期が年4回であるのに対し、特別徴収は年12回であるため1回あたりの納付額が少なくなることや、従業員自らが金融機関等へ出向いて納税する手間が省かれるため、納税義務者の利便性が向上することなどがあげられます。

原則として、パートやアルバイトのように非正規雇用者であっても、不定期雇用でない限り特別徴収をしていただくこととなります。

令和3年5月31日までに特別徴収義務者として指定させていただき、別途通知します。

※お問い合わせは、税務課住民税係まで ☎357・7452

**軽自動車の手続き**

軽自動車税は、4月1日時点で軽自動車の定置場のある市町村にて、所有者の方に課税されます。廃車等をする予定の方はお早めに手続きをしてください。また、県外で手続きを行った場合、市町村への通知がない場合がありますので、七ヶ浜町役場税務課住民税係までご連絡ください。

※各軽自動車の手続きについてのお問い合わせ先

● 原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車については、七ヶ浜

町役場税務課住民税係まで ☎357・7452

● 軽二輪(126～250cc以下)・軽三輪・軽四輪については、宮城県軽自動車協会まで ☎388・6033

● 二輪の小型自動車(251cc以上)については、東北運輸局宮城運輸支局まで ☎235・2517

**町民税の申告はお済みですか?**

町民税の申告は3月15日(月)まで済ませましょう。

給与収入(パートを含む)の場合は、源泉徴収票(原本)をお持ちください。営業や不動産等の事業所得の場合は、収支内訳書の作成が必要です。申告をしないと、過料が科せられる場合があります(所得税の場合、期限後に申告すると本来の税金以外に加算税や延滞税も納めることとなります)。

**● 新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力ください**

確定申告会場における感染拡大防止策のため、過去14日以内に感染者と濃厚接触があった方や、過去14日以内に感染が拡大している地域への訪問や海外渡航歴がある方、また37・5度以上の発熱、咳症状、咽頭痛、味覚障害がある方は来場をお控えください。確定申告会場では、来場前に検温とマスクの着用、手指消毒をお願いします。

※お問い合わせは、税務課住民税係まで ☎357・7452

## 医療費控除を受けるには 明細書の添付が必要です

確定申告で医療費控除を受けるには、「医療費控除明細書」の添付が必要です。領収書では受けられませんので、事前に「医療費控除明細書」を完成させてから確定申告へご来場ください。明細書様式は国税庁ホームページまたは役場税務課窓口に備え付けています。

\*お問い合わせは、税務課住民税係まで  
☎ 357・7452

## 確定申告時にマイナンバーが必要になります

マイナンバー制度の導入により、確定申告時に番号確認ができる書類及び身元確認ができる書類が必要になります。

●マイナンバーカードをお持ちの場合  
マイナンバーカードのみ。

●マイナンバーカードをお持ちでない場合(①・②の両方が必要です)

①通知カード(氏名や住所に変更がない場合のみ)や住民票(マイナンバー記載のあるもの)の本人のマイナンバーを確認できる書類をいずれか1つ。

②運転免許証やパスポート等の記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類をいずれか1つ。ただし、保険証等の写真表示のないもので持ち主であることを確認する場合は、2種

類の確認できる書類が必要です。なお、親族以外の代理人(税理士等)の方が申告書を提出する際には委任状、代理人の本人確認ができる身分証明書をご持参ください。

\*お問い合わせは、税務課住民税係まで  
☎ 357・7452

## 所得申告(所得税確定申告・住民税申告)に算入できる町税等の確認

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料は、社会保険料控除になり、固定資産税や軽自動車税は、事業用の経費(租税公課)になる場合があります。口座振替納付の方は、所得申告の際に、納税証明書等で所得控除や事業用所得の経費として算入する分の支払額を確認してください。

\*お問い合わせは、税務課住民税係まで  
☎ 357・7452

## 消費税・譲渡所得の申告は 直接税務署で!!

令和2年分の消費税、譲渡所得(株式等・土地や建物の売却)、配当所得の申告は、令和3年3月までに行われる確定申告作成会場(マリゲート塩釜)で直接申告してください(役場の申告会場では、受付できません)。

ただし、令和2年中に地方公共団体等から土地の買い取りが行われた方については、役場の申告会場でも申告が可能です。

\*お問い合わせは、税務課住民税係まで  
☎ 357・7452

## マリゲート塩釜会場での 確定申告

令和2年分所得税(譲渡所得を含む)・消費税・贈与税の確定申告書作成会場内における感染リスクを軽減するため、次の取組を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

### ●入場整理券が必要です

申告書作成会場混雑緩和のため、申告書作成会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券の配付方法は2通りあります。

#### ①申告書作成会場で当日配付

※入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますので、ご了承ください。

#### ②オンラインで事前発行

※LINEアプリを利用します。詳しくは、「入場整理券の国税庁LINE公式アカウントからの取得方法」を参照してください。

「入場整理券の国税庁LINE公式アカウントからの取得方法」

①LINEアプリから国税庁LINE公式アカウントを友達追加。

②「トーク」画面から「相談を申し込む」を選択。

③税務署や来場希望日を選択。

④内容を確認して「申込」をタップすれば完了。入場時に申込完了画面を提示すればOK!

●感染対策対策のお願い  
来場の際は、マスクの着用及び検温

## 公共機関等電話番号

役場代表番号 ☎ 357-2111	産業課(水産商工係) ☎ 357-7443	町税等徴収特別対策室 ☎ 357-7453	観光交流センター ☎ 766-8205
議会事務局 ☎ 357-7435	(農政係) ☎ 357-7444	子ども未来課 ☎ 357-7454	アクアゆめクラブ ☎ 357-7920
総務課 ☎ 357-7436	町民生活課(戸籍住民係) ☎ 357-7445	子育て支援センター ☎ 362-7731	町民プール ☎ 357-5031
防災対策室 ☎ 357-7437	(国保年金係・環境生活係) ☎ 357-7446	水道事業所(上水道係) ☎ 357-7456	給食センター ☎ 361-5911
財政課(財政係) ☎ 357-2115	地域包括支援センター ☎ 357-7447	(下水道係) ☎ 357-7457	遠山保育所 ☎ 366-0444
(管財係) ☎ 357-7438	長寿社会課(介護保険係) ☎ 357-7448	(施設係) ☎ 357-7458	まつぼっくり広場 ☎ 366-6141
政策課 ☎ 357-2117	(地域福祉係) ☎ 357-7448	生涯学習センター ☎ 357-3302	あさひ園 ☎ 357-4796
復興推進課(復興推進係) ☎ 357-7439	健康福祉課 ☎ 357-7449	老人福祉センター「浜風」 ☎ 357-4976	社会福祉協議会 ☎ 349-7781
(復興土地地区画整理係) ☎ 357-7455	会計課 ☎ 357-7450	歴史資料館 ☎ 365-5567	シルバー人材センター ☎ 357-6039
教育総務課 ☎ 357-7440	税務課(固定資産税係) ☎ 357-7451	七ヶ浜国際村 ☎ 357-5931	七ヶ浜交番 ☎ 357-2216
建設課(管理係) ☎ 357-7441	(住民税係) ☎ 357-7452	アクアリーナ ☎ 357-7890	七ヶ浜消防署 ☎ 357-4349
(建設係) ☎ 357-7442			

※お電話をお掛けになる際は、掛け間違いのないようお願いします。

の実施にご協力をお願いします。  
・37・5度以上の発熱が認められる  
場合等は、入場をお断りさせていただきます。

・来場は、最少人数でお願いします。  
・来場の際は、筆記用具を持参する  
ようお願いいたします。

＊お問い合わせは、塩釜税務署まで  
☎362・2151

### マイナンバーカードでマイナ ポイント(令和3年3月まで)

#### ●マイナポイントとは

マイナンバーカードに紐づけさ  
れたキャッシュレス決済のポイン  
トサービスです。

#### ●マイナポイントを受け取るには

マイナンバーカードを使って、マ  
イナポイントの申込みを行い、選択  
したキャッシュレス決済サービス  
でチャージまたはお買い物をする  
必要があります。

2万円の利用で上限5,000円  
分のポイントがもらえます。

●いつまでにマイナンバーカードを  
申請すれば、マイナポイントがもら  
えるの？

3月31日までにマイナンバー  
カードを申請し、令和3年9月まで  
にチャージまたはお買い物をした方  
が対象です(国の予算等の状況に  
よって変更となる場合があります)。

＊お問い合わせは、町民生活課戸籍住  
民係まで ☎357・7445

### 令和3年2月13日発生の福島県沖を震 源とする地震に関する生活関連情報

#### ■申請受付

令和3年2月13日(土)に発生した福  
島県沖を震源とする地震により住家  
等に被害を受けた方について、次の内  
容の申請を3月31日(水)まで受け付け  
ています。持ち物など詳しくは、町ウエ  
ブサイトをご覧いただくか、または各  
担当までお問い合わせください。

#### ●罹災証明書について

税務課固定資産税係で申請受付。  
＊お問い合わせは、税務課固定資産税  
係まで ☎357・7451

#### ●被災届出証明書について

防災対策室で申請受付。  
＊お問い合わせは、防災対策室まで  
☎357・7437

#### ●ごみ処理手数料について

「罹災証明書」または「被災届出証  
明書」の交付を受けた方は、一般家庭  
ごみを宮城東部衛生処理組合に搬入  
する際の処理手数料が減免されます。  
＊お問い合わせは、町民生活課環境生  
活係まで ☎357・7446

#### ■アクアリーナ

照明等の施設損壊のため、当面の  
間、アリーナ部分について使用できま  
せん。再開時は広報紙やホームページ  
にて、お知らせします。また、アリーナ  
以外の施設及びアクアリーナ内レス  
トランについては開館しています。

＊お問い合わせは、アクアリーナまで  
☎357・7890

## 七ヶ浜のこだわり、七ヶ浜の自信、それがブランド七ヶ浜 新たに3品が認定されました！



1月にブランド七ヶ浜認定委員会が開催され、審査  
が行われました。その結果、3品がブランド七ヶ浜に認  
定されました。

今後はブランド七ヶ浜に認定された産品をホーム  
ページ (<http://brand-shichigahama.jp/>) で紹介  
し、PRしていきます。ぜひ、お買い求めください。



### 『ブランド七ヶ浜』に認定された産品(3品)



『海苔たっぷりふりかけ』  
一般社団法人ニューロトランス  
(☎070-5099-7337)



『七ヶ浜上納産ひとめぼれ』  
ファーム星  
(☎090-4631-9858)



『七ヶ浜乾海苔』  
よつてがいん花洲  
(☎090-6854-3229)

お問い合わせは、政策課まちづくり推進係まで ☎357-2117

## 国民年金保険料学生納付特例の承認を受けた方へ

### ●来年度も学生の場合

毎年度の申請手続きが必要です。申請書に記入された「在学予定期間」に基づき、ハガキ形式の申請書が郵送されますので、ご記入いただきご返送ください(学生証のコピーは不要です)。

ハガキ形式の申請書がお手元に届かない場合や、学校が変わった場合、在学予定期間を延長された場合などは、学生証の写しを添えて、改めて申請手続きをお願いします。

### ●追納(ついの)の制度

学生納付特例の承認を受けた期間は、10年以内であれば後から保険料を納付(追納)いただくことにより、将来受け取られる老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。ただし、学生納付特例の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納するときは、当時の保険料額に加算額が上乗せされます。追納をご希望される場合には、お申込みが必要です。年金事務所までご連絡ください。

\*お問い合わせは、仙台東年金事務所  
国民年金課まで ☎257-6111

## 国民健康保険の加入・喪失の手続きはお済みですか?

退職等により社会保険から国民健康保険へ変わる方、または、就職等に



## 地域包括支援センターだより



### ◆こんにちは地域包括支援センターです◆

地域包括支援センターは、次のような様々な相談をお受けしています。

- ・認知症予防や介護予防について
- ・要介護認定や介護サービスの利用について
- ・虐待や消費者詐欺について
- ・財産管理や契約行為を代行する成年後見について

ご家族の介護の相談や生活上の不安、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

### ◆認知症のケアや治療についてのご相談◆

地域包括支援センターでは、認知症の人とご家族が「その人らしく」安心して暮らしていくために、認知症疾患医療センターの認知症専門医・認知症認定看護師など専門スタッフと連携して相談を行っています。

認知症のケアなどについてお問い合わせご相談ください。

\*お問い合わせは、長寿社会課地域包括支援センター、またはグループホーム「七ヶ浜桜の家」赤間まで ☎253-6624

### ◆お気軽にご参加ください!各地区介護予防教室◆

各地区避難所や公民館で、おおむね65歳以上の方や介護予防に関心のある方が参加できる『介護予防教室』を行っています。玄米ニギニギダンベル体操やストレッチ、レクリエーション等を楽しく行っていますので、皆さん是非ご参加ください。



●時間 午前10時～正午

### 各地区介護予防教室のご紹介 松ヶ浜地区「はまぎく会」



地区避難所に毎月3回集合し、ストレッチや玄米にぎにぎ体操などを行っています。年1回は体カテストを行っていて、大腿2歩で歩いた距離を測定する「ツーステップ」、「開眼片足立ち」、「握力測定」など簡単にできる内容にしています。前年と比べてみて、教室参加の励みにしています。

### 各地区介護予防教室 3月の日程

湊)ひまわりの会	10日、24日(水)	湊浜地区避難所
松)はまぎく会	4日(木)、 24日(水)	松ヶ浜地区避難所
菖)花菖蒲の会	9日、16日、 23日(火)	菖蒲田浜地区避難所
花)はなぶしまじゃらいいん会	11日、18日、 25日(木)	花湊浜地区避難所
吉)さくらの会	1日、15日(月)	吉田浜公民館
代)元気よがさきの会	10日、24日(水)	代ヶ崎浜地区避難所
東)すこやか明神会	3日、17日、 24日(水)	東宮浜地区交流センター
遠)あんしんウォーク	8日、15日(月)	遠山地区避難所
要・御)さわやかにぎにぎクラブ	8日、15日、 22日(月)	要害・御林地区避難所
境)浜楽会	2日、9日、 16日(火)	境山公民館
遠)かぶとむしの会	12日、26日(金)	遠山地区避難所
汐)悠々クラブ	5日、19日(金)	汐見台第2公民館
汐南)しおさい南クラブ	5日、19日(金)	汐見台南第1集会所
亦)亦来会	11日、25日(木)	亦楽公民館
笹)やまぼうしの会	11日、18日、 25日(木)	笹山地区避難所

お問い合わせは、長寿社会課地域包括支援センターまで ☎357-7447

より国民健康保険から社会保険へ変わった方は、国民健康保険の加入・喪失の手続きが必要です。

喪失の手続きをしないと、そのまま保険料が請求されるばかりでなく、国保の被保険者証を使用した場合には、その医療費を返還していた、ということもあります。

社会保険被保険者証がお手元に届かない間に医療機関を受診する際は、健康保険が切り替わる旨を、医療機関窓口でお伝えください。

### ●届け出に必要なもの(共通事項)

- ・世帯主及び対象被保険者の個人番号が確認できるもの(個人番号カード、通知カード等)
- ・窓口に来庁する方の本人確認できるもの(運転免許証等)
- 社会保険から国民健康保険へ(加入) 社会保険資格喪失証明書や離職票などの退職日がわかる書類
- 国民健康保険から社会保険へ(喪失)
  - ・国民健康保険被保険者証
  - ・加入した社会保険被保険者証等
  - または、資格取得証明書

\*お問い合わせは、町民生活課国保年金係まで  
☎ 357・7444

## 住所の各種届出の届出期間

### ●転出届

町外に住所を異動する場合にする届出。届出期間は、転出予定日の前ま



たは住み始めてから14日以内です。

### ●転居届

町内で住所を異動する場合にする届出。届出期間は、住み始めてから14日以内です。

### ●転入届

町外から住所を異動する場合にする届出。届出期間は、住み始めてから14日以内です。

\*お問い合わせは、町民生活課戸籍住民係まで  
☎ 357・7445

## 防災行政無線確認電話番号の不具合

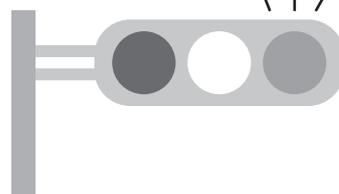
防災行政無線の確認用でご利用いただいている防災無線確認番号システムが、不具合により現在使用できない状態となっております。現在、メンテナンス業者により対応していますので、復旧しましたら改めてお知らせします。防災行政無線の放送が聞こえにくいというご家庭に対し防災行政無線戸別受信機の貸し出しを行っていますので希望される方は左記担当にお問い合わせください。

\*お問い合わせは、防災対策室まで  
☎ 357・7437



## 信号機が夜間点滅運用に

次の3か所の信号交差点は、夜間の交通量が少ないことから、午後10時から翌午前5時まで夜間点滅運用になります。



- ・小田臨港道路交差点(町歴史資料館前交差点)
- ・君ヶ岡交差点(君ヶ岡公園前交差点)
- ・菖蒲田浜交差点(菖蒲田海水浴場前交差点)

\*お問い合わせは、塩釜警察署交通課交通指導係まで  
☎ 362・4141

## 震災遺失物の縦覧

東日本大震災の津波により流失した、写真・賞状・位牌等の縦覧を次のとおり行います。今回で震災遺失物の縦覧は終了となり、その後焼却処分となります。



- 期間 3月11日(木)まで 午前10時～午後5時
- ところ 七ヶ浜国際村セミナー室 2・3(火曜日休館)

\*お問い合わせは、防災対策室まで  
☎ 357・7437

## 東日本大震災追悼式のご案内

東日本大震災発生から10年が過ぎようとしております。お亡くなりになられた皆様のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災された皆様、そのご家族の皆様に対しまして、心よりお見舞いを申し上げます。

この度、震災によりお亡くなりになられました皆様を追悼するため、次のとおり追悼式を行います。

- とき 3月11日(木)午後2時45分～
- ところ 七ヶ浜国際村ホール

なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、追悼式への参加は町から案内状を送付したご遺族、ご家族、来賓の皆様のみとさせていただきます。参加される皆様には、新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いいたします。

追悼式の模様は、Youtubeで配信する予定です。詳しくは、町ホームページをご覧ください。



\*お問い合わせは、防災対策室まで  
☎ 357・7437

## マナーを守ってペットを飼いましょう

近所で飼われている犬や猫についての苦情が、町に多く寄せられています。マナーを守り、トラブル等を起こさないように心がけましょう。

### ●犬の正しい飼い方

近隣の迷惑にならないよう、無駄吠えをさせないなどのしつけをしましょう。放し飼い、リードなしの散歩は宮城県動物愛護条例によって禁止されています。

散歩をする際はとつさの行動に素早く対応できるように、リードを短く持つてください。リードや首輪が劣化していないか注意を配ることも大切です。

また、飼い犬がしたフンは必ず持ち帰り、マーキングをした場合は水で洗い流すようにしましょう。

### ●猫の正しい飼い方

家庭動物等の飼養及び保管に関する基準により、猫は屋内で飼うように努めることが定められています。ただし、室内でただ飼うだけでは、猫も肉体的、心理的にストレスを感じてしまいます。そのため、上下運動のできる場所や、リラックスできる場所を用意しましょう。

また、猫が外に出て、迷子になったときに備えて、連絡先を書いた迷子札やマイクロチップ等をつけておくと安全です。

\*お問い合わせは、町民生活課環境生活係まで ☎357・7444

## 七ヶ浜町営住宅入居者の募集

東日本大震災に伴い建設した災害公営住宅の一部を、一般公営住宅とし、入居者を募集します。詳しくは配布する募集要項にてご確認ください。

### ●募集住宅及び戸数

住宅名及び構造		1LDK(単身用)	2LDK(2~3人用)	3LDK(4人~用)
菖蒲田浜地区住宅	R C集合	1	1	
花洲浜地区住宅	R C集合	4		
代ヶ崎浜地区住宅	R C集合	1	1	

※各R C集合住宅にはエレベーターがあります。

※菖蒲田浜地区住宅の今回募集する1LDKは、東日本大震災により入居した方に限りペットを飼うことを許可している棟です。

### ●募集要項等の配布及び申込受付期間

3月1日(月)~12日(金) 午前8時30分~午後5時15分 ※休日を除く

### ●募集要項等の配布場所

七ヶ浜町役場(郵送は行いませんので、直接お越しください。)

### ●申込先

〒980-0011 仙台市青葉区上杉一丁目1番20号  
宮城県住宅供給公社 入居管理課入居管理班 ☎022-224-0014

### ●申込資格

①の条件すべてに該当しなければ申込みできません。

なお、単身で申込みする方は、②の単身申込資格のいずれかにも該当しなければ申込みできません。

#### ①申込資格

- 七ヶ浜町内に住所または勤務先があること。もしくは、新たに町内に住所を必要とすること。
- 市町村民税等を滞納していないこと
- 住宅に困っていることが明らかであること(持ち家がない方など)
- 月額所得が158,000円以下であること(障害者世帯等の場合は214,000円以下)  
※詳細は、配布する募集要項でご確認ください。
- 暴力団員でないこと
- 公営住宅(災害公営住宅を含む)に居住していないこと
- 所得がある方を連帯保証人にたてられること

#### ②単身申込資格

次のいずれかに該当すること

- 昭和35年4月1日以前生まれ
- 身体障害者手帳の交付を受けている方で、障害の程度が1級から4級まで
- 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方で、障害の程度が1級または3級まで
- 障害福祉サービス受給者証・特定疾患医療受給者証の交付を受けている
- 知的障害者で障害の程度が精神障害者に係る程度に相当する
- 戦傷病者手帳の交付を受けている方で、障害の程度が特別項症から第6項症まで、または第1款症
- 原子爆弾被害者として厚生労働大臣の認定を受けている
- 生活保護を受けている
- 海外からの引揚者で引上げ後5年未満
- ハンセン病療養所入所者
- 配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律に規定するDV被害者

お問い合わせは、建設課管理係まで ☎357-7441  
または、宮城県住宅供給公社 入居管理課入居管理班 ☎224-0014

## 子育て支援センター事業案内

### ◆英語で Dancing◆

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどして親子であそびましょう。英語に身近に触れることで子ども達の英語耳を育てます。お父さん、お母さんも自己研鑽にいかがですか。対象は0歳から未就学児です。

- とき 3月1日(月)、15日(月)  
午前10時30分～11時
- ※時間内であればフリーで参加できます。

### ◆国際交流員とあそぼう◆

幼稚園児、小学校低学年を対象に、国際交流員と英語を使ったゲームやダンス等を行います。

- とき 3月12日(金)、26日(金)  
午後3時30分～4時30分
- ※時間内であればフリーで参加できます。

### ◆アロマの小部屋◆

子育てにお疲れのママ達への、癒しのひと時です。ハンドマッサージの他、アロマクラフト作りも楽しめます。

- とき 3月15日(月)午前10時30分～正午

### ◆ママお茶会◆

その場でたてた抹茶と和菓子で、お茶タイムをしましょう。先着10組。

- とき 3月17日(水)午前10時～11時

### ◆おもちゃ病院◆

おもちゃドクターが、壊れたおもちゃを無料で直してくれます。但し、部品交換等で代金がかかる場合があります。

- とき 3月19日(金)午前10時～11時30分

### ◆あそぼ・あそぼ◆

今年度最後の行事は、お楽しみ会です。みんなでゲームなどして楽しみましょう。ママさん合奏隊の演奏もあります。乞うご期待。

- とき 3月26日(金)午前10時～11時

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事を中止する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

## 子育てヒント帳

### 「成長を比べてしまう時の心の持ち方」

他の子と比べて、不安になることはありませんか。子どもの発達には個人差があり、年齢が低ければ低いほど、その差は広がります。理屈ではわかっているけど、心配で気持ちが落ち着かないというお父さんやお母さんのための、ワンポイントアドバイスです。

#### ①子どもの良いところを見つめよう

悩んでいる時は、子どもの悪い面しか見ていないことが多いです。そんな時は、「〇〇はできないけど、××はできる」など、意識して良いところを探し、そこを伸ばしてあげることに力を注ぎましょう。

#### ②子どもの伸びる力を信じよう

子どもは日々成長しています。今日できないことも明日にはできる可能性を秘めています。だから、あせらず、子どもの伸びる力を信じましょう。また、以前悩んでいたことを思い返してみるのもいいで

すね。あんなに気になっていた事が、いつの間にか解消されていたという経験がきっとあるはずですよ。

#### ③誰かと話そう

一人で悩んでいると、物の見方や考え方が偏ってしまいがちです。家族、友達など、身近な人とお話ししましょう。なんだ、そんなものか、みんな同じかなど、気持ちが楽になったり、見方が変わったりすることもあると思います。逆に、心配が膨らんでしまった時は、専門的な知識のある人に相談してみましょう。子育て支援センターでも、いつでもみなさんの相談に応じています。

お父さん、お母さんが、子どもの良いところを見て、認めて、褒める。それが、子どもの健やかな成長を促すのではないのでしょうか。

お問い合わせ・参加予約等は、子育て支援センターまで ☎362-7731

## 子ども未来課からのお知らせ

一時保育、放課後児童クラブに関することは、子ども未来課にて受け付けています。

### ◆一時保育の案内◆

遠山保育所内かきのみ組で1歳以上就学前児童の一時保育を行っています。急用等でお子さんの保育に困った時、お父さんやお母さんリフレッシュの時などにご利用ください。

### ◆託児サポート事業の案内◆

「子育ての援助を受けたい方(利用会員)」と「子育ての援助を行うことができる方(託児サポート協力員)」が会員登録し、仕事で遅くなる時など保育所や放課後児童クラブのお迎えに行ったり、用事があるので預かってもらったりなど、託児サポート協力員が有償で育児の援助活動を行う事業です。

\*利用のお申し込みは、町社会福祉協議会まで ☎349-7781

お問い合わせは、子ども未来課まで ☎357-7454

## 風しんの抗体検査及び予防接種

### ●内容

七ヶ浜町では、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性を対象に、風しんの抗体検査及び予防接種を無料で受けられるクーポン事業を実施しています。

対象の方には、令和2年3月時点ですでにクーポン券を送付していますが、紛失等によりクーポン券がお手元にならない場合は、健康福祉課健康増進係までご連絡ください。

受検の際は、本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード）及びクーポン券を健診会場または医療機関にご持参ください。

※お詫びと訂正  
本事業は令和4年2月末で終了となり、お早めに受検ください。

広報2月号では、本事業を令和4年3月末の終了とお伝えしましたが、国の通知により令和4年2月末に変更となりました。お詫びして訂正いたします。

### ●現在、クーポン券をお持ちの方

有効期限が「令和2年3月31日」、「令和3年3月31日」となっているクーポン券をお持ちの方は有効期限を「令和4年2月28日まで」に延長しますので、現在、お持ちのクーポン券をご利用ください。

なお、紛失等によりクーポン券がお手元にならない場合は、健康福祉課健康増進係までご連絡ください。

\*お問い合わせは、健康福祉課健康増進係まで ☎357-7449

## 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

これまでに一度も肺炎球菌予防接種を受けたことのない方を対象に、1人1回の公費助成による定期予防接種を実施しており、65歳の対象者には令和2年4月に予診票（紫色）を送付しています。また、70歳以上の対象となる方は随時発行しますのでお問い合わせください。



対象となる年度内においてのみ定期接種として公費助成を受けられます。未接種の方はお早めの受診をお願いします。

### ●実施期間 3月31日まで

### ●自己負担額

5,500円を医療機関にお支払いください（接種費用8,500円のうち3,000円を町が負担します）。

なお、生活保護世帯の方は費用が免除になります。生活保護証明書を提出してください。

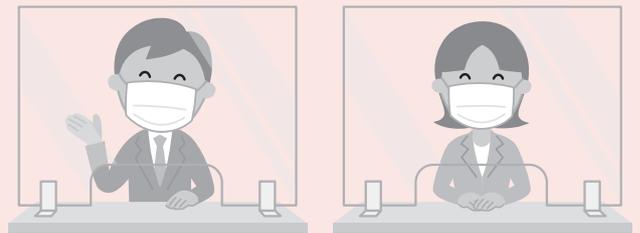
### ●令和2年度接種対象者（ただし、過去に高齢者肺炎球菌ワクチンの接種歴のある方は、助成の対象外です）

- ① 65歳となる方 昭和30年4月2日生まれ～昭和31年4月1日生まれ
- 70歳となる方 昭和25年4月2日生まれ～昭和26年4月1日生まれ
- 75歳となる方 昭和20年4月2日生まれ～昭和21年4月1日生まれ
- 80歳となる方 昭和15年4月2日

## 4月1日から役場の組織が変わります

震災から10年が経過し、町の復興事業も大きく進みました。しかし、失われたコミュニティの再構築や、震災と復興の歩みの伝承など、心の復興は、まだまだこれからです。震災復興が新たなステージに移ることに合わせ、町の組織の一部を改変します。

1. 震災後10年を機に復興推進課を再編し、心の復興にかかる総合調整を行うため、復興推進室を設置します。
2. 区画整理の進捗に伴い、関連業務を建設課に集約します。
3. 災害義援金の支給等について、長寿社会課地域福祉係へ業務を引き継ぎます。



お問い合わせは、総務課まで ☎357-7436

## ぶよぶよeスポーツ大会 in 七ヶ浜国際村

『ぶよぶよeスポーツ大会』を国際村で開催！近年、全国的に盛り上がりを見せるeスポーツ。単なる遊びとしてのゲームではなく、「競技」としての魅力に迫ります。

当日は、「eスポーツって何？」という疑問に答える講演会、トーナメント形式のオンライン大会を開催します。国際村会場でのライブ観戦のほか、Youtubeでのライブ配信も行いますので、是非この機会にご覧ください。



- とき 3月20日(土)
- ところ 七ヶ浜国際村ホール
- 参加・入場・視聴 無料
- プログラム ①講演『eスポーツを取り巻く現状』  
②『ぶよぶよeスポーツ大会』
- 主催 七ヶ浜国際村事業協会

※大会参加申込み、参加資格、配信やプログラムに関する詳細は、チラシ、七ヶ浜国際村HPまたは七ヶ浜国際村事業協会 Facebookをご覧ください。

お問い合わせは、七ヶ浜国際村まで ☎357-5931

- 生まれ～昭和16年4月1日生まれ
- 85歳となる方 昭和10年4月2日生まれ～昭和11年4月1日生まれ
- 90歳となる方 昭和5年4月2日生まれ～昭和6年4月1日生まれ
- 95歳となる方 大正14年4月2日生まれ～大正15年4月1日生まれ
- 100歳となる方 大正9年4月2日生まれ～大正10年4月1日生まれ
- ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫機能に重い障害のある方
- ※今年度対象の方は、3月末日が期限となりますので、この機会にぜひ接種してください。
- ※過去に一度でも接種をされている方は、対象とはなりませんのでご注意ください。
- ※お問い合わせは、健康福祉課健康増進係まで ☎357・7449

**HIV抗体検査・クラミジア抗体検査・梅毒検査・肝炎検査・骨髄バンク登録受付の実施**

- 実施日(要予約)
  - 3月10日(水)、24日(水)
  - 午前9時～11時30分
- 予約受付日・時間
  - 平日午前8時30分～午後5時15分(祝祭日除く)
- 検査実施日の前々日までに予約をお願いします。
- 検査会場 塩釜保健所 塩竈市北浜4丁目8-15
- その他 検査は原則無料です

※ご予約、お問い合わせは、塩釜保健所疾病対策班まで ☎363・5504

**生活保護の相談**

宮城県仙台保健福祉事務所の相談員が、役場にて相談をお受けします。

- とき 3月10日(水)及び24日(水) 午前10時～午後3時
- ところ 長寿社会課窓口

※相談希望の方は、あらかじめ電話にてご連絡をお願いします。

※お問い合わせは、長寿社会課地域福祉係まで ☎357・7448

**乾燥汚泥肥料の配布**

塩釜地区環境センターでは、乾燥汚泥肥料(し尿汚泥)を年中無料で配布しています。野菜づくりなどに肥料として使用してみませんか?

- 乾燥汚泥肥料 乾燥粒状一袋10kg(袋詰め)
- 配布場所 塩釜地区環境センター(塩竈市字伊保石2番98)
- 配布日時 毎週水曜日・金曜日(祝日を除く)午後3時～午後4時30分
- 配布数量 一世帯につき5袋まで
- 配布手続 配布日当日(午前8時30分～)に電話での予約が必要です。

※放射能検査を定期的に実施しています。

※お問い合わせは、塩釜地区消防事務組合環境課まで ☎363・2777

**七ヶ浜国際村パフォーマンスカンパニー成果発表会を開催!!**

七ヶ浜国際村パフォーマンスカンパニー NaNa5931 と Groove7 による年度末恒例の成果発表会を開催します。今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、両グループとも公演を中止としましたが、NaNa5931は、次世代への歴史の継承と世界へ向けた文化の発信を目的に、七ヶ浜に伝わる民話などを題材としたオリジナル短編ミュージカルの制作に取り組みました。今後予定しているインターネット配信に先立ち、本発表会では短編ミュージカル2作品を皆様にご覧いただきます。自主練習を積み重ねてきたGroove7による演奏とともに、この機会に是非お楽しみください☆

- とき 3月25日(木) 午後7時開場、午後7時30分開演
- ところ 七ヶ浜国際村ホール
- 入場料 無料(全席自由/定員200名) ※定員に達した場合、入場をお断りさせていただきます。
- 申込方法 当日国際村へお越しください(受付で氏名・連絡先をご記入いただきます)。
- その他 マスク着用や手指消毒等、新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします。 ※インターネット配信に関する詳細は、七ヶ浜国際村HPまたは七ヶ浜国際村事業協会 Facebook で後日お知らせします。

お問い合わせは、七ヶ浜国際村まで ☎357-5931

**七ヶ浜国際村ミュージカルグループNaNa5931 新規団員を募集!!**

七ヶ浜国際村ミュージカルグループ NaNa5931 (ナナゴーキューサンイチ) の新規団員を募集します。NaNa5931は現在、小学生～社会人までの計32名で活動しております。プロのスタッフによる指導で歌唱・芝居・ダンスの基本技術から学べ、ミュージカルを通じてたくさんの仲間と出会えます。レッスンの見学も可能ですので、まずはお気軽にお問い合わせください。

- 応募資格
  - ①七ヶ浜町内にお住まいの小学生以上の方
  - ②心身ともに健康で、毎週木曜日に七ヶ浜国際村でのレッスンに通える方
- 応募方法 七ヶ浜国際村あて、メールにて①氏名、②学校名・学年(または職業)、③連絡先を明記の上、ご応募ください。
- 応募期間 3月31日(水)まで ※期間後の入団ご希望の場合も随時、お気軽にご相談ください。

お申し込み、お問い合わせは、七ヶ浜国際村まで ☎357-5931 / kokusai@shichigahama.com

## 表彰おめでとうございます

第68回宮城県更生保護大会（11月12

日（木）、仙台法務総合庁舎において、更生保護事業に功績のあった次の方々へ表彰状等が贈られました。

●東北地方更生保護委員会委員長表彰  
新妻 禮子さん

●東北地方更生保護女性連盟会長表彰  
平 志津枝さん

●仙台保護観察所長表彰  
稲妻 とし江さん

佐藤 衛さん

●仙台保護観察所長感謝状（民間協力者）  
株式会社 大政産業  
代表取締役 渡邊 正治さん

●更生保護法人宮城県更生保護協会  
理事長感謝状  
齋藤 徳子さん

星 恵美さん

小泉 田鶴さん

\*お問い合わせは、長寿社会課地域福祉係まで ☎357・7448

## 令和3年度一時保育（遠山保育所かきのみ組）利用申請受付

令和3年度一時保育の利用申請を3月1日より行います。

※年度ごとの登録となりますので、令和2年度以前から継続して利用する方も、再度申請が必要になります。

●対象児童 満1歳以上の就学前の児童

●申請方法 子ども未来課にて申請を受け付けます。申請書類は、町ウェブサイトにも掲載しています。

1歳になる前に申請する場合は、誕生日の2週間前から申請を受け付けています。

### ●申請区分

(1) 私的理由保育  
育児疲れの解消やリフレッシュを目的としています。週2日まで利用できます。

(2) 特定保育  
就労、就学などで家庭保育ができない場合に週3日まで利用できます。

(3) 緊急保育  
出産や入院等、緊急かつ一時的に家庭保育が困難になった場合に2週間まで利用できます。

・提出書類 利用申請書・緊急を要することを証明できる書類

利用申請書は、利用予定日の1週間前まで提出してください（緊急の場合を除く）。

\*お問い合わせは、子ども未来課子育て支援係まで ☎357・7454

## 灯油等の取扱いに注意しましょう

ようやく春めいてきましたが、まだまだ暖房器具が手放せない季節です。改めて灯油などの安全な取扱いを再確認しましょう。

### ●灯油の給油時の注意点

#### ①暖房器具の管理

□近くに燃えやすいものはない  
□フィルター等に埃（ほこり）は溜

### ②給油時

□暖房器具は完全に消えている  
□燃料タンクの蓋はしっかりと閉まっている

□手指にアルコール消毒等はない  
□給油時にその場を離れない

### ●灯油の保管に関する注意点

#### ①保管場所

□近くに燃えやすいものはない  
□冷暗所、換気ができている

#### ②灯油を入れる容器

□専用の容器で保管している  
□キャップはしっかりと閉まっている

□破損、漏れ等がない  
□給油ポンプを入れたままにしていない

\*お問い合わせは、七ヶ浜消防署まで ☎357・4349

## 七ヶ浜町勤労者生活安定資金融資制度

### ①自動車資金

本人または2親等以内の親族の自動車購入その他自動車に係る資金と認められる資金。

### ●限度額 200万円

### ●利率 1・55%、固定金利保証料不要

### ●融資期間 7年以内（据置期間なし）

### ②福祉資金

本人または2親等以内の親族の医療、介護、育児に要する資金、およ

び育児・介護休業中の生活資金。並びに、本人または3親等以内の親族の災害復旧に要する資金。

### ●限度額 100万円

### ●利率 1・25%、固定金利保証料不要

### ●融資期間 7年以内（育児・介護休業取得期間中の据置期間含む）

### ③教育資金

本人または2親等以内の親族の入学金・授業料や仕送り費用など、教育に要する資金。

### ●限度額 300万円

### ●利率 1・55%

### ●融資期間 10年以内（5年以内の据置期間含む）

### ④生活資金

本人または2親等以内の親族の婚姻、葬儀、物品購入に係る資金その他生活に必要と認められる資金。

### ●限度額 100万円

### ●利率 2・75%

### ●融資期間 7年以内（据置期間なし）

※それぞれの融資制度の利率は固定金利・保証料不要となります。

\*お申し込み、お問い合わせは、東北労働金庫まで ☎0120・1919・62

## 奨学資金の貸付

町では、学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、大学に在籍し、経済的理由により就学が困難な方に対し奨学資金の貸し付けを行っています。詳しくは、教育総務課までお問い合わせ。

合わせいただくか、七ヶ浜町ウェブサイトをご覧ください。

☎ お問い合わせは、教育総務課まで  
357・7440

### 令和2年度読書感想文 コンクール特選作品

#### ● 小学校の部

「いいことがあります！」を読んで

亦楽小学校六年 佐藤 葵

「ゆれるシッポの子犬・きらら」を読んで

亦楽小学校五年 阿部 愛叶

「ホリぶくろ、1まい、すてた」を読んで

松ヶ浜小学校三年 加藤 美頼

「こいぬのうんち」を読んで

松ヶ浜小学校一年 星 結喜

「よくよしない言葉」

汐見小学校四年 渡邊 瑛

#### ● 中学校の部

過去とのつながり

七ヶ浜中学校三年 伊丹 昊斗

「愛のある社会を築くために」

七ヶ浜中学校二年 三浦 璃子

11番目の奇跡

向洋中学校三年 阿部 友香

心に寄り添う

向洋中学校二年 稲妻 彩矢子

☎ お問い合わせは、生涯学習課まで  
357・3302

### 町道の除雪・融雪作業にご協力 ください

冬季間の交通安全確保のため除雪・

融雪作業を実施します。

除雪・融雪作業を円滑に行うために住民の皆様のご協力が必要です。次のことにご協力ください。

#### ● 路上に車や物は絶対に置かない

路上駐車やほみ出し駐車、バイク、自転車の放置は除雪・融雪作業の妨げとなり、多くの方のご迷惑となりますので絶対にやめましょう。

#### ● 敷地内から路上に雪をださない

自宅敷地内から路上に雪をだしするとスリップ事故の原因になりますので、敷地内で処理してください。

#### ● 玄関先の雪は各自で

除雪作業により、玄関先が雪でふさがりご迷惑をおかけしますが、各自で除雪していただきますようご協力お願いします。

☎ お問い合わせは、建設課まで  
357・7441

### 住宅再建支援事業（二重ローン対策）のお知らせ

県では、東日本大震災により自ら居住していた住宅に被害を受け、その被災した住宅にローンを有する方が、新たな住宅ローンを組んで住宅を再建する場合の負担を軽減するため、既存の住宅ローンに係る5年間の利子相当額(上限50万円)を補助します。詳しくは、Webで「宮城県住宅課」を検索してください。

☎ お問い合わせは、宮城県土木部住宅課まで  
211・3256

## i 募集

### 令和3年度七ヶ浜町会計年度 任用職員募集

七ヶ浜町では、次の職種で会計年度任用職員を募集します。

#### ■ パートタイム職員

##### ● 職種 保育士

・募集人員 若干名

・要資格等 保育士

・勤務時間 週35時間(シフト制)

・勤務場所 遠山保育所

詳細は、町ウェブサイトをまたは総務課までご確認ください。

☎ お問い合わせは、総務課まで  
357・7436

### 自衛官等募集

#### ■ 募集種目及び受付期間

● 幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)

3月1日(月)～4月28日(水)

● 一般曹候補生

3月1日(月)～5月11日(火)

● 自衛官候補生 年間を通じて受付

● 予備自衛官補(一般・技能)

4月9日(金)まで

※応募資格、採用予定人員、試験日等は募集目により異なりますので、詳細は仙台募集案内所までお尋ねください。

☎ お問い合わせは、自衛隊宮城地方協力本部仙台募集案内所 小川・佐藤まで  
284・5001/5018

### 塩釜地区休日急患診療センター医療事務員募集

● 雇用期間 随時～令和3年3月31日

● 資格条件 医療事務資格者または、1年以上の医療事務実務経験を有する者

● 勤務場所 塩釜地区休日急患診療センター(塩竈市錦町7・10)

● 賃金 時給1,300円

● 勤務時間

土曜日 午後6時30分～午後10時30分

日曜日・祝日 午前8時30分～午後5時

● 任用 会計年度任用職員

● 選考方法 書類審査と面接

● 申込 履歴書、資格の写しを左記まで提出

☎ お問い合わせは、塩竈保健センターまで  
364・4786

### 令和3年度農園利用者募集

「海遊ほのぼの農園」(家庭菜園用の畑)の利用者を募集します。

阿川沼のほとりにある1区画25㎡の畑をマイファームにして、自分の作りたい野菜や花の栽培を楽しんでみませんか。くわ、スコップ等の農機具が常備してあり、駐車場及びお手洗いもあります。

● ところ 菖蒲田浜字大谷地88・1他

● 区画面積 25㎡

● 利用資格 町内に住所を有する方

● 利用料金 5,000円(年間)

● 利用期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日

● 申込受付期間 3月22日(月)まで

☎ お問い合わせは、産業課農政係まで  
357・7444



Tiffany & Santiago's

# CULTURE CORNER

Sister city Plymouth



**ティファニー・スン**  
1996年アメリカ合衆国生まれ。  
ニュージャージー州テナフライ  
出身。MA州ウィリアムズ大卒。

**サンティアゴ・ラベロ**  
1996年アメリカ合衆国生まれ。  
ニューメキシコ州アルバカーキ市出身。  
オレゴン州立ポートランド大卒。

**ティファニー**：サンちゃん、この前七ヶ浜の子どもたちがプリマスの皆さんとオンラインで交流したよね！ どうだったの？

**サンティ**：すごく良かった！ プリマスの皆さんは元気だったし、七ヶ浜の子どもたちも良い経験になって、喜んでいたらと思うよ。

**ティファニー**：それは良かったね！ 去年の秋に訪問する予定だったけど、行けなかったからね…

**サンティ**：1990年に姉妹都市を締結して、七ヶ浜はプリマスと長い交流の歴史がある。お互いの文化を理解するために、毎年交互に学生が訪問しあって、素晴らしいと思う！

**ティファニー**：コロナの影響で昨年訪問できなかった代わりに、楽しいオンライン交流ができた七ヶ浜の子どもたちは何を質問したの？

**サンティ**：「プリマスにある有名なスイーツとかお菓子は何？」という質問は皆さんに気になってたね。

**ティファニー**：プリマスはニューイングランドという北東アメリカの地方にあって、その東海岸辺りでソルトウォータータータフィーは有名だから、それかな？

**サンティ**：ピンポン！ それに、ケープコッドというブランドのポテトチップスも有名だよ！

**ティファニー**：あ、そうだね！ それ、めっちゃ美味しいよ！

**サンティ**：ティファニーはプリマスのことよく知っているね！ では、今度は皆さんがどのくらい知っているかクイズを出しますよ～

**ティファニー**：最初は〇×です！ プリマスの気候は七ヶ浜に似ているの？

**ティファニー**：正解は〇です！ 細かくいうと、プリマスの方が寒くて、七ヶ浜より雪が多いけど、気候はだいたい似ているよ！

**サンティ**：はい、次！ プリマスの2020年の人口は七ヶ浜の何倍ぐらいなの？

A 大体同じ B 2.4倍 C 3.4倍

**サンティ**：正解は、Cの3.4倍ぐらいです！ ちなみに、プリマスの面積は七ヶ浜の面積より約19倍広いよ！

**ティファニー**：すごいね！ はい、じゃあ最後の質問だよ！ この中でプリマスに無いのはどれ？

A. Plymouth Rock B. Home of the Forefathers C. Pilgrim Hall D. Burial Hill

**ティファニー**：正解はBです！ プリマスにあるのは「National Monument to the Forefathers」という、清教徒上陸記念像です！

**ティファニー**：そして、プリマスを少しでも経験したい時は、国際村にあるプリマスハウスへどうぞ！

**サンティ**：航空券やパスポートも必要ないし、見学するのは無料だし、最高の経験ですよ！



▲プリマス町とのオンライン交流

## ★サンティ・ティファニーがおじゃまします★

「ともだち・カワン・コミュニティ」へおじゃまします！

今回は七ヶ浜で「ともだち・カワン・カフェ」という交流会が行われます。国際交流に興味がある方なら国籍は問いませんので、ぜひご参加ください！

●とき 3月27日(土)午後2時～3時30分

●ところ 七ヶ浜国際村セミナー室他

●参加費 無料(別途お茶代など自己負担あり) ●持ち物 お茶用のマイカップ

●アクティビティ やさしいにほんごでおしゃべり。外国の服の試着。プリマスハウス等のツアーなど。

●参加申込 参加ご希望の方は、国際村へ電話またはメールでご連絡ください。

To further enjoy your life in Miyagi, how about exploring a new place with new friends? You can try to speak in simple Japanese and show us photos to help talk about yourself. Other participants will help you communicate with everyone, so just enjoy yourself and have some tea or coffee that will be offered. You can also order sweets at the café. Please feel free to contact us via phone or e-mail.

ともだち・カワン・コミュニティとは？

いろいろな人々が暮らすこの世界。ともだちだから、もっと知りたい。困っていたら、互いを思いやり、支え合える。そんな関係作りを目指し、多様な文化や背景を持つ人々と心の交流を生み出すアクティビティや場づくりを行っています。

# 健康カレンダー

※お子さんの健康診査・健康相談・予防接種を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参ください。  
※当日ご都合の悪い方は、事前にご連絡ください。

とき	行事名	ところ	受付時間	対象・内容
3/4	乳児健康診査	母子健康センター	-	新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。
9	母子健康手帳交付	"	9:30~10:30	妊娠届とマイナンバーが確認できるもの(注1)をお持ちください。
10	1歳児健康相談	"	-	新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。
16	BCG	"	11:00~11:15	R2.8.22~R2.10.16生まれのお子さん。
17	3歳児健康診査	"	個別にお知らせします	H29.9.9~H29.10.16生まれのお子さん。
23	母子健康手帳交付	"	9:30~10:30	妊娠届とマイナンバーが確認できるもの(注1)をお持ちください。
	すこやか健康相談 (マタニティ〜キッズ)	"	10:30~11:30	母子健康手帳をお持ちください。
4/13	1歳児健康相談	子育て支援センター	-	R2.3.1~R3.4.30生まれのお子さん。
14	3歳児健康診査	母子健康センター	個別にお知らせします	H29.10.17~H29.12.12生まれのお子さん。
15	1歳6か月児健康診査	"	個別にお知らせします	R1.8.17~R1.9.30生まれのお子さん。

(注1)マイナンバーカードもしくは、通知カード(記載事項に訂正がないもの)や住民票(マイナンバー記載のもの)と顔写真つき公的証明書。  
(注2)新型コロナウイルス感染症の影響により、対象者や日程が変更となる場合があります。対象者には個別にお知らせします。  
\*お問い合わせは、子ども未来課まで ☎357-7454

## 「七の市」開催

新鮮な旬の食材を取り揃え、楽しいイベントや特設コーナーも用意してお待ちしております。

- とき 3月28日(日) 午前8時~正午
- ところ 花洲浜多目的広場

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。

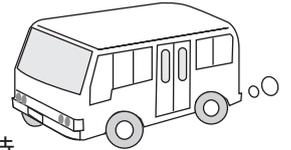
お問い合わせは、七の市実行委員会まで  
☎070-5099-7337



# 浜風

利用者

バス送迎



開館時間 午前9時~午後4時

入浴時間 女性午前10時~10時45分、男性午前11時~11時45分

※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)

持参する物 浴用タオル、昼食

◆バス時刻表(休館日を除く火~金に送迎を行います)

火曜日・木曜日		水曜日・金曜日	
9:29	立花地区高台住宅団地入口	9:24	汐見台南2丁目ロータリー
9:31	公園墓地蓮沼苑入口	9:29	湊浜2丁目バス停
9:34	東宮浜公民分館前	9:32	西原地区高台住宅団地入口
9:36	要害バス停	9:37	J A 七ヶ浜農協前
9:41	新仙台湾鈴木診療所前	9:42	笹山地区高台住宅団地入口
9:44	遠山地区避難所前	9:45	花洲浜割山
9:46	向洋中学校入口	9:48	花洲バス停
9:48	汐見台3丁目バス停	9:51	吉田浜消防ポンプ置き場前
9:51	汐見台5丁目T字路前	9:55	吉田浜公民分館入り口前

お問い合わせは、老人福祉センター「浜風」まで ☎357-4976

## 東日本大震災による被災情報 (令和3年2月1日現在)

- 七ヶ浜町内で死亡が確認された、七ヶ浜町民の方 … 60名
  - 七ヶ浜町外で死亡が確認された、七ヶ浜町民の方 … 34名
  - 七ヶ浜町民の行方不明者(死亡届提出者含む) … 2名
  - 七ヶ浜町内で死亡が確認された、七ヶ浜町外の方 … 12名
  - 七ヶ浜町内で死亡が確認され、現在、身元不明の方 … 2名
  - 東日本大震災関連で亡くなられた、七ヶ浜町民の方 … 3名
- 計 113名

お問い合わせは、防災対策室まで  
☎357-7437

## 休日の救急歯科 受付/午前9時~午後3時

3/7 目黒歯科医院	塩竈市宮町1-9	☎ 362-0633
14 皆川歯科医院	塩竈市本町8-2	☎ 366-2385
20 はぎわら歯科医院	多賀城市町前3-1-17	☎ 366-6400
21 すがや台歯科医院	利府町菅谷台3-7-1	☎ 767-6480
28 利府こども歯科大人歯科	利府町新中道3-1-1イオンモール新利府南館2F	☎ 767-5650

2月1日現在の人口(前月比)		※外国人含む	
世帯数	6,759 (-9)	転入	34
男	9,210 (-6)	転出	32
女	9,222 (-7)	出生	5
計	18,432 (-13)	死亡	20
町の面積	13.19km <sup>2</sup> (H26.10.1国土地理院より)		
町木	クロマツ	町花	ハマギク
姉妹都市	アメリカ・マサチューセッツ州プリマス		
友好の町	山形県朝日町		
パートナーシティ	神奈川県鎌倉市		

# 大木囲貝塚桜紀行2021



大木囲貝塚(だいきがこいかいづか)遺跡公園は縄文時代の大きなムラの跡に作られた史跡公園です。公園内には江戸彼岸や山桜、霞桜、大島桜など野生種の桜が200本以上植えられています。この桜の開花に合わせて、案内板の設置や桜解説パンフレットの配布などを行う「大木囲貝塚桜紀行」を開催します。特に貝塚の奥にある江戸彼岸の一本桜「だいき桜」は必見です。貝塚内が桜で彩られるこの機会をお見逃しなく!

- とき 4月1日(木)～25日(日)
  - ところ 大木囲貝塚遺跡公園(歴史資料館隣)
- ※貝塚内は終日自由に見学できますが、夜間照明はありません。  
 ※例年4月上旬から見頃を迎えますが、各品種の開花時期が異なりますので、事前に開花状況をお問い合わせの上ご来園ください。  
 ※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、内容・日程等の変更や中止になる場合があります。

## 貝塚の桜展

だいき桜をはじめ、貝塚内の野生種の桜や八重桜などを紹介する写真パネル展です。

- とき 4月1日(木)～18日(日) 午前9時～午後4時
- ところ 歴史資料館展示室 月曜休館
- 入館料 無料

## 貝塚と桜の見学会

資料館職員が大木囲貝塚と野生種の桜の解説をしながら、貝塚内を散策します。

- とき 4月10日(土)・11日(日) 午前10時30分～正午
  - 募集人数 各回10名、参加無料
  - 募集期間 4月1日(木)～9日(金) 午前9時～午後4時
- ※休館日(5日)は受付できません。  
 ●申込方法 歴史資料館へ電話でお申し込みください。 ※歩きやすい服装・靴、マスク着用でご参加ください。

## 縄文と桜のワークショップ

桜の花びらをモチーフにしたストラップを作るワークショップです。

- とき 4月11日(日)午前9時30分～午後3時
- ところ 歴史資料館 研修室
- 材料費 ストラップ200円
- その他 申込不要。当日受付します。

イベントの申し込み、開花状況のお問い合わせは、歴史資料館まで ☎365-5567 月曜休館

# 『あなたは何歳!?!』 ドライビングシミュレーター体験会

## ■ドライビングシミュレーターってなに?

自動車運転の模擬体験により運転技能や運転脳年齢(運転に必要な反応力や判断力)が診断されます。診断時間は20分～30分程度です。日頃の自動車運転の振り返りやトレーニングの機会としてご利用ください。

※当日予約も受け付けます。事前予約の方を優先的にご案内します。  
 ※新型コロナウイルス感染症の状況に鑑み、中止となる場合があります。

## ■体験会日程・予約

- とき : 3月8日(月)・9日(火)・15日(月)・16日(火)・22日(月)・23日(火)
- ところ : 役場本庁舎 1階 相談室2
- 体験時間 : 各日程共通。各回1名。  
 ①午前9時 ②午前9時30分  
 ③午前10時 ④午前10時30分  
 ⑤午前11時 ⑥午前11時30分
- 予約 : 防災対策室まで、お電話にてお申し込みください。

お申し込み、お問い合わせは、防災対策室まで ☎357-7437

## 【七ヶ浜町ウェブサイトの偽サイトにご注意ください】

現在、日本の公的機関や民間企業を真似た多数のホームページが確認されており、アクセスをすると被害を受ける恐れがありますので、ご注意ください。七ヶ浜町では現在、偽サイトは確認されていませんが、七ヶ浜町ウェブサイトへアクセスの際には、ブラウザのアドレス欄に表示されたアドレス(URL)を必ずご確認ください。七ヶ浜町ウェブサイト <https://www.shichigahama.com/>



環境に優しい大豆油インキを使用しています