

復興を誓って、前へ。
がんばろう 七ヶ浜!!



しちがはま



主な内容

七ヶ浜町で実施する新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金第2次分の概要 2
新型コロナウイルス感染症に伴う各種支援事業、感染防止対策情報 4

町内の話題 ズームアップ

水門・陸開自動閉鎖システム防災訓練「津波時は避難」を忘れずに！ 5

特集

130年の歴史 知って味わう「ルバーブ」 6

シリーズ

はまの保健だより 8

ふれ愛くらぶ 10

暮らしアラカルト 12

あなただけの《小さなお店》まちの宝石箱「FROM BLUE」レンタルスペースの出展者募集！ 24

地元へ感謝 来年の開催を祈り湊浜海浜清掃
7月5日、湊浜で宮城県トライアスロン協会による海浜清掃が行われました。参加者は約70名。参加者の皆さんは来年開催できることを願うとともに、地元へ感謝しながらごみ拾いを行いました。5ページの「町内の話題 ズームアップ」にも掲載しています。

2020 8 | vol.586
広報しちがはま

◆ウェブサイト



◆インスタグラム



★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ！

(2) ①準要保護世帯への昼食支援金事業
概要：就学援助を受けている準要保護世帯に対する臨時休業中の家庭での食費負担増を軽減するために支給します。
支援：準要保護児童生徒1人当たり10,000円
問 教育総務課 ☎357-7440

(2) ②学校給食対策事業
概要：学校臨時休業の措置に伴う、給食の食材の処分費等へ充当します。
問 学校給食センター ☎361-5911

(3) ①各種集団健(検)診時感染防止対策事業
概要：各種集団健(検)診を、新型コロナウイルスの感染防止対策として、実施場所を広い会議室に変更し、受診機会を増やしたうえで、複数の健(検)診を一体的に行っていたものをそれぞれ分割実施します。
問 健康福祉課 ☎357-7449

(3) ②幼児フッ素ジェル等配布事業
概要：フッ素ジェル等のケア用品とともに、家庭における歯のケアのための啓発チラシを配布します。
配布：フッ素ジェル等
問 子ども未来課 ☎357-7454

(3) ③GIGAスクール構想に伴う端末整備事業
概要：GIGAスクール構想関連事業等によるICT環境の構築に必要なタブレット端末を児童生徒全員が活用できるよう整備します。
問 教育総務課 ☎357-7440

(3) ④スクールサポートスタッフ配置事業
概要：小中学校の消毒作業を外部委託し、小中学校教職員の負担軽減を図ります。
問 教育総務課 ☎357-7440

(3) ⑤学力向上を目的とした学校教育活動支援事業
概要：学習活動における「三つの密」の回避策として、学級を分割し授業を実施するために学習指導員を配置します。
問 教育総務課 ☎357-7440

(3) ⑥学校検診用器具購入事業
概要：学校検診・就学時検診における感染症対策の検診器具を購入します。
問 教育総務課 ☎357-7440

(3) ⑦公共施設感染拡大防止事業
概要：公共施設や学校の出入り口付近に体温検知機器を設置し、来訪者の体温管理をすることで新型コロナウイルスの感染拡大防止を図ります。
設置：自立スタンド型体温検知機器
問 総務課 ☎357-7436

(3) ⑧観光交流施設感染拡大防止事業
概要：観光交流施設内での新型コロナウイルス感染症対策の環境を整備します。
問 産業課 ☎357-7443

(3) ⑨遠隔地会議実施環境整備事業
概要：新型コロナウイルス感染症対策として、遠隔地とのインターネット通信による会議等を行うための環境を整備します。
問 政策課 ☎357-2117

(3) ⑩学校施設環境改善交付金事業
概要：新型コロナウイルス感染症対策として、汐見小学校体育館トイレの環境を改善します。
問 教育総務課 ☎357-7440

(3) ⑪学校再開に伴う感染症対策に係る衛生用品等購入事業
概要：学校再開に伴い、新型コロナウイルス感染症対策のための衛生用品等を購入します。
問 教育総務課 ☎357-7440

(3) ●社会システム維持のための衛生確保事業
拡充概要：新型コロナウイルス感染症対策として、役場、母子健康センター及び遠山保育所の衛生確保及び環境改善を図ります。
問 財政課 ☎357-7438、子ども未来課 ☎357-7454
 遠山保育所 ☎366-0444

(3) ●文化施設・社会教育施設等感染拡大防止事業
拡充概要：新型コロナウイルス感染症対策として、社会教育施設、社会体育施設及び国際村の環境改善を図ります。
問 生涯学習課 ☎357-3302、七ヶ浜国際村 ☎357-5931

(3) ●海水浴場感染拡大防止事業
拡充概要：新型コロナウイルス感染拡大防止の注意喚起を、菖蒲田海水浴場に加え、湊浜、表浜などにおいても行います。
問 産業課 ☎357-7443

(4) ●災害避難所感染症対策環境整備事業
拡充概要：災害避難所における新型コロナウイルス感染拡大防止の複合的な備えとして、備蓄食料(ゼリー)、避難所用備蓄倉庫、除菌加湿器、検温用テント、隔離用テント、ベッド用エアマットレス、フェイスシールド等の整備を加えます。
問 防災対策室 ☎357-7437



1 臨時交付金の制度概要

- (1) 使 途 地方公共団体が地域の実情に応じてきめ細やかに実施します。
①家賃支援を含む事業継続や雇用維持等への対応
②「新しい生活様式」等への対応
- (2) 交付対象事業 新型コロナウイルスの感染拡大の防止及び感染拡大の影響を受けている地域経済や住民生活の支援を通じた地方創生に資する事業
- (3) 本町交付限度額 ①家賃支援を含む事業継続や雇用維持等への対応分 50,540千円
②「新しい生活様式」等への対応分 142,917千円
合計193,457千円 ※第1次分：90,078千円

2 施策

問…お問い合わせ先

- (1) 収入減少に伴う住民や事業者への支援 [新規8施策]
(2) 学校などの休業に伴う支援 [新規2施策]
(3) 新型コロナウイルスの感染拡大への防止 [新規11施策]
(4) 大規模災害との複合的な備え
●→第1次分施策の拡充

(1) ①上水道基本料金の免除

概要：令和2年9月請求分(8月検針分)から3か月間、上水道の基本料金を全額免除します。詳細は、8月検針時に配布するお知らせをご覧ください。

問 水道事業所 ☎357-7456

(1) ②移動販売事業者継続支援事業

概要：新型コロナウイルス感染拡大の影響により、買い物に行くことが困難となっている高齢者等に対し、生活に必要な食料品及び日用雑貨品等の販売を地域において継続的に提供している事業者へ奨励金を支給します。

奨励金：1事業者当たり300,000円
問 復興推進課 ☎357-7439

(1) ③高齢者配食サービス事業

概要：新型コロナウイルス感染拡大の影響により買い物などの外出が困難な高齢者世帯に対し、安否確認を兼ねた配食サービスを提供します。

支援：配食サービス6回分、地場産品1回分

問 長寿社会課 ☎357-7448

(1) ④妊婦生活支援クーポン券支給事業

概要：新型コロナウイルス感染拡大の影響により外出に不安を抱える妊婦に対し、地域での買い物や飲食店のテイクアウト・配送に利用できるクーポン券を配布し、コロナ禍の妊婦のストレス軽減と経済的支援を図るとともに、冷え込んだ地域経済の活性化を図ります。

支援：妊婦1人当たりクーポン券20,000円
問 子ども未来課 ☎357-7454

(1) ⑤あかちゃん応援パッケージ支給事業

概要：特別定額給付金の対象外となっている令和2年4月27日後に出生した新生児に対し給付金5万円を助成するほか、子育て応援(経済支援)及びコロナ禍における感染症予防対策・育児用品をパッケージとして支給します。

支援：給付金1人当たり5万円、育児用品等

問 子ども未来課 ☎357-7454

(1) ⑥学生生活維持支援金事業

概要：新型コロナウイルス感染拡大の影響により学費等の支援が必要な学生(令和2年度で大学、短大、大学院、高等専門学校(4・5年生)、専修学校専門課程に在籍している学生)に対し支援金を支給します。詳細は、P20をご覧ください。

支援：学生1人当たり50,000円

問 教育総務課 ☎357-7440

(1) ⑦広域行政内企業高校生就職支援事業

概要：新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けている高校生への就職活動支援。塩釜地区広域行政連絡協議会として、同地区内の公立高校卒業生(令和3年3月卒業)を採用する同区域内の事業者に対し奨励金を支給します。

問 政策課 ☎357-2117

(1) ⑧公共施設レストラン事業継続支援

概要：新型コロナウイルス感染拡大防止のため公共施設が休館したことにより、休業を余儀なくされた施設内のレストランに対する行政財産使用料減免に充当します。

支援：2か月分の行政財産使用料

問 生涯学習課 ☎357-3302、七ヶ浜国際村 ☎357-5931

(1) ●事業継続地域支援事業

拡充概要：第1次で創設した「事業継続地域支援事業」において、収入が20%以上50%未満減少している事業者等への支援とした制度内容を、20%以上減少に拡大します。さらに、持続化給付金または新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金受給を非該当としていた要件を撤廃します。

問 産業課 ☎357-7443





新型コロナウイルス感染症に伴う 各種支援事業、感染防止対策情報

イベントの中止

●敬老会の中止

9月19日に開催を予定していた「令和2年度敬老会」は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となります。

問 長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

●わくわくシニアフェスティバルの中止

10月2日に開催を予定していた「わくわくシニアフェスティバル」は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となります。

問 長寿社会課介護保険係 ☎357-7447

寄附金、マスクの寄附がありました

●寄附金の寄贈

4月30日、株式会社TKCより新型コロナウイルス感染予防対策事業のための寄附金の寄贈がありました。

●マスクの寄附

7月3日、本町と地方創生に向けた包括連携協定を締結しているセガサミーホールディングス株式会社のグループ会社のサミー株式会社より、新型コロナウイルス感染拡大防止のためのマスク4,000枚の寄附がありました。



特別定額給付金

基準日（令和2年4月27日）に住居基本台帳に記録されている方に対し、1人当たり10万円の給付を行っております。申請期限は、令和2年8月18日（火）です。申請がまだお済でない方は、お早めに申請してください。

問 長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448



新型コロナウイルス感染症に関連した法務大臣メッセージ

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者等に対する誤解や偏見に基づく差別は決してあってはなりません。

法務大臣メッセージは、YouTube 法務省チャンネルをご覧ください。

法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめ等の被害に遭った方からの人権相談を受け付けています。困った時は、一人で悩まず、私たちに相談してください。

●YouTube 法務省チャンネル

<https://youtu.be/RYS00qCxo-0>

問 仙台法務局塩竈支局

☎362-2338(音声ガイダンス3番)

新型コロナウイルス感染症に関するお問い合わせ先

■宮城県相談窓口(コールセンター)

●電話番号 022-211-3883
022-211-2882

●受付時間 24時間

●聴覚や言語に障害のある方専用(次の方法でも受付をしております。)

FAX 022-211-3192(24時間)

E-mail sodan-corona@pref.miyagi.lg.jp
(平日午前8時30分～午後5時15分)



町内の話題ズームアップ

相澤まり子さん(笹) に 東北管区行政評価局長感謝状贈呈

6月8日、行政相談委員の相澤まり子さんに東北管区行政評価局長より感謝状が贈呈されました●行政相談員は総務大臣より委嘱され、行政に関する苦情や行政の仕組み、手続きに関する相談の受け付け業務を担っています。また、それらの課題解決のための助言や関係機関への通知などの仕事を無報酬で行っています●相澤さんは、平成28年4月より行政相談委員を務めています。このたびの感謝状は、中立・公平の立場で地域住民と行政を結ぶ相談役の相澤さんに対し、日頃の尽力に感謝の意を表すものとして贈られたものです。

水門・陸閘自動閉鎖システム防災訓練 「津波時は避難」を忘れずに！

6月12日、花刈浜で宮城県による水門・陸閘自動閉鎖システムの防災訓練が行われました。宮城県の水門・陸閘自動閉鎖システムは、津波予測時に現地で人が操作することなく、通信ネットワークにより迅速かつ安全に水門・陸閘を閉鎖するためのシステムです。津波警報などが発令されると、自動で閉まるようになっています●当日は、宮城県関係者、町関係者、地区住民が見守る中、陸閘の操作訓練が公開されました。警告音が鳴る中、陸閘のゲートがゆっくり動き、約2分間で閉まりました。宮城県は、「ゲートが動き始めたら付近の階段で避難すること。ゲート周辺には駐車しないようにすること」を呼びかけていました。



湊浜海浜清掃/ 宮城県トライアスロン協会

7月5日、宮城県トライアスロン協会主催による湊浜の海浜清掃が同協会関係者、トライアスロン選手の学生ら約70名が参加をして行われました●当日は、元々トライアスロン大会を予定していた日。大会関係者は、「涼しくて大会日和だったのに」と悔やまれる思いもある中、来年の大会に向けて、また本町での継続的な開催に感謝しながら約2時間にわたりごみ拾いを行いました。石川光次郎宮城県トライアスロン協会会長は、「震災時に続いて2回目のトライアスロン大会の中止。このコロナ禍ではやむを得ない。今回の海浜清掃で多くの参加者がいたことは、皆が七ヶ浜大会に愛着を持っている表れだと思います」と語っていました。



特集

130年の歴史 知って味わう「ルバーブ」

町でブランド化を目指している「ルバーブ」。七ヶ浜町のルバーブの歴史を高山直系のルバーブを受け継ぐ坂本かつ江さんに取材するとともに、ルバーブ栽培に着手した星辰男さんにお話を伺いしました。また、町民の皆さんにルバーブの味を知っていただくため、ルバーブ料理を味わえるお店を紹介します。

ルバーブと七ヶ浜との歴史

ルバーブと七ヶ浜町との歴史は1890年（明治23年）に遡ります。当時、高山外国人避暑地の管理人をしていた故・坂本誠氏
が書いた記録によると、「1890年（明治23年）、アメリカのペンシルバニア州フィラデルフィアのバービー商会より西洋野菜の種子を購入して、宮城県で最初の西洋野菜を栽培し、これを高山外国人避暑地に供給した」とあり、このときにルバーブの栽培が七ヶ浜町で始まったと言われています。

坂本家では、代々高山外国人避暑地の管理人を担ってきましたが、現在は管理人としては役

目を終えています。

高山外国人避暑地に供給してきたルバーブは、坂本家で代々受け継がれ、現在は、国際村の「カフェ・ラ・ルナ」でも使われています。

ルバーブ栽培のお話を伺った坂本かつ江さんは、「高山のルバーブは嫁にきたときから栽培しています。今は町内の飲食店やカフェにルバーブを使ってもらい、ルバーブで七ヶ浜に人呼び込めるようにしたいという思いがあります。これからも『高山にルバーブあり！』と、歴史ある高山のルバーブを伝えていきたいと思っています。」と語っていました。

ルバーブ生産者の声 ／星辰男さん

坂本家から歴史あるルバーブを分けてもらい、2017年からルバーブ栽培を始めた星辰男さんにお話を伺いました。

星さんのルバーブ栽培は今年で4年目。現在は180本程のルバーブの苗を畑に植え、年2回収穫しています。

星さんによると、ルバーブは、害虫がつきにくい良い面もある反面、雑草に養分を採られないように目の届くところで管理する必要があるとのこと。また、肥料を年一回まくこと、水を多くまかないと茎が大きく太く育たないという。また、ルバーブを育てる気候としては、ルバーブ生産地の長野県のような寒暖差のあるところが好まれるそうです。宮城県の気候はあまり暑さはなく、比較的涼しい地域ではありますが、この気候もルバーブ栽培には適していると話していました。



RHUBARB

「ルバーブは、ジャムにすると美味しいですよ」。家でルバーブを煮詰めてジャムを作るポイントとしては、レモン果汁を入れること、砂糖を控えめにしてハチミツを入れることだそうです。そうすると、砂糖の甘さもくどくならず、少し酸味のある美味しいルバーブジャムが出来上がります。ルバーブには赤い茎と緑の茎に育つものがありますが、赤い色のルバーブでジャムを作るのがオススメだそうです。

今年7月、星さんが栽培したルバーブは仙台市の中央卸売市場に出荷されました。以前町内の金融機関に勤務していた方が中央卸売市場の関係者に七ヶ浜のルバーブを紹介したところ、興味を持ち、星さんの畑まで見学に来られたのがきっかけだそうです。

最後に星さんは、「七ヶ浜産ルバーブが市場関係者、消費者に喜んでいただけると嬉しいです。私のルバーブは町内のカフェレストラン SEASAW に使ってもらっています。ルバーブの商品が市場に回ればいいなと思っています。そのためにも、ルバーブが順調に育つことを願っています。」と話していました。

ルバーブ料理はこちらで味わえます！



カフェ・ラ・ルナ

七ヶ浜町花洲浜字大山 1-1
七ヶ浜国際村内
☎357-6991
営業時間 11:00 ~ 17:00
定休日 火曜日

▶ルバーブゼリーとパンナコッタ(税抜350円)。ルバーブで作ったゼリーと自家製の濃厚パンナコッタをセットにしたデザートです。甘酸っぱさと濃厚な牛乳の味が、ほっと安心できる味になっています。



◀ルバーブサイダー(税抜500円)。タピオカ入りは+100円。ルバーブで作ったジャムを炭酸水で割った、大人向けの甘酸っぱいサイダーです。ルバーブの果実感とドライな炭酸がさっぱりしていて、夏にピッタリな仕上がりになっています。



◀ポークステーキライス&ルバーブソースがけ(税抜1000円)。杏子のような香りと梅肉のような酸味のルバーブソースを添えることで、ポリユミーな豚肉をサッパリと最後まで召し上がれます。



カフェレストラン SEA SAW

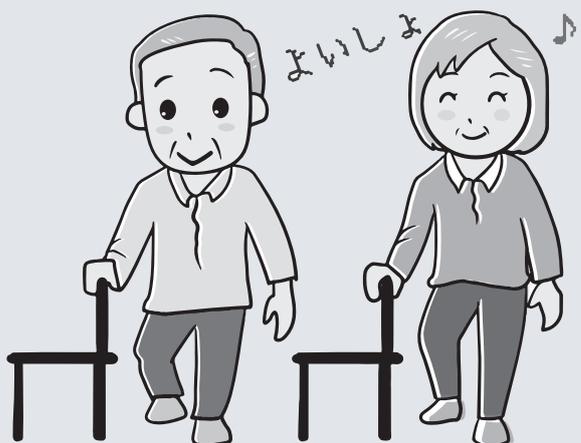
七ヶ浜町菖蒲田浜字長砂 20-8
☎355-9119
営業時間 11:00 ~ 16:00
定休日 木曜日



▶ルバーブのレアチーズ(税抜400円)。ルバーブジャムはチーズとも相性が良く、チーズケーキのさっぱりした味わいにピッタリ。ルバーブジャムは、赤ワインを入れており、赤い色味と味に深みを出しています。

「フレイル」を予防しましょう

新型コロナウイルス感染症拡大予防のため外出を自粛していたら、「太ってしまった」「足腰が弱ってしまった」そんな声を耳にします。今回は、「高齢者のフレイル(虚弱)」についてお伝えします。



フレイルとは

高齢になって心身の働きが衰えた状態のことです。健康な状態と介護が必要な状態の中間の段階で、持病があつて入院を繰り返したり外出を控えたりしている間に、次第に体力が衰えて要介護になる可能性が高いと言われています。

- ・疲れやすく何をするのも面倒だ
 - ・体重が以前よりも減ってきた
 - ・おいしく物が食べられなくなった
- こんな傾向はフレイルかもしれません。

フレイルを予防する生活習慣

元気で自立した毎日を送るためには「持病の管理」「積極的な社会参加」「運動習慣を持つ」「栄養価が高い食事をしっかりとよく噛んで食べる」を実践することが大切です。

かかりつけ医と相談しながら健康管理を

要介護状態の原因は、脳血管疾患などの生活習慣病の他、衰弱や転倒・骨折、骨関節疾患、認

知症等心身の衰えによるものと言われています。

まずは病気やケガを予防しましょう。糖尿病や高血圧などの持病がある方は「かかりつけ医」と相談して、病気の治療や体調管理をしましょう。また、「かかりつけ薬局」があると、多くの薬を服用する場合や薬が変わったときの注意などを相談でき、自己判断による病状の悪化を予防できます。主治医のいない人は、年に1回は健康診査を受けましょう。

生活不活発に気を付けて

「動かないこと(生活不活発)」により、身体や頭(脳)の働きは低下してしまいます。歩くことや身の回りの生活動作が行いにくくなり、疲れやすくなってフレイルが進んでいきます。元気で自立した毎日を送るために、積極的にフレイルを予防しましょう。

社会参加を心がけましょう

家に閉じこもりがちになると、身体だけでなく「心の健康」にも悪影響を及ぼします。趣味やボランティアなどで外出する

ことはフレイル予防に有効です。外出の際はマスクを着用したり、ソーシャルディスタンスを保つなど、感染予防を図りながら交流しましょう。電話や手紙などのやりとりも心身を活性化させます。

身体活動を心がけましょう

高齢になっても筋肉はトレーニングで増えます。とくに足腰を中心に下半身の筋トレを行うと、効率的に筋力アップできます。また、身体活動は心の健康にも影響します。屋内でも屋外でも体を動かすことを心掛けましょう。

食事をしっかり摂りましょう

食事は活力の源です。バランスのとれた食事を3食しっかり摂りましょう。

生活の中にフレイル予防を取り入れましょう

やりたいことや好きなことを続けていくために、フレイル予防の「栄養、身体活動、社会参加」を毎日の生活に取り入れて、で

きることから始めてみましょう。年のせいとあきらめないでください。体や心の衰えは予防できます。

レジリエンスで心の健康づくりワンポイントアドバイス

第6回「親切な気持ちを行動に移す」

米国マウント・シナイ大学のハリー・ケイ・コウデラーさんに6回に渡って届けて頂いた『レジリエンスで心の健康づくり・ワンポイントアドバイス』もいよいよ最終回です。

今回は、心の健康づくりのために、ちょっとしたことでも良いので、意識して親切な行動を起こしてみようことを提案します。次のステップで実行してみましょう。



- ① 次の1週間に、他の人(パートナー、友人、上司、見知らぬ人など)に対して少なくとも5つの親切な行為を行います。5つの行為は、同じ人に対してでなくても構いません。相手がその行為に気がつく必要はありません。
- ② 色々な形で親切な行為を織り交ぜて実行しましょう。できれば、1~2日の間にまとめて行いましょう。続けて行った方が、心の健康への効果が高いことが示されています。
- ③ 誰かが使った食器を代わりに洗う、路上のゴミを拾う、募金をするなど、対象がはっきりしない親切な行為を行うのも良いでしょう。より身近な人への親切な行為としては、友人の仕事を手伝う、親族を訪問する、ボランティアに参加するなどでも良いです。
- ④ 親切な行為をする度に、その行為の内容と日付を記録します。
- ⑤ 次に、親切な行為の記録を振り返ってみましょう。親切な行為により、他の人とより親しくなれましたか？ あなたの行為は、他の人の気分を良くしましたか？ 彼らはあなたを気分良くさせましたか？ 親切な行為がもたらすこれらの良い影響は、どの位続きましたか？ あなたの行為は、あなたや他の人が親切な行為をすることを後押ししましたか？

いかがでしたでしょうか？ 今回のワンポイントアドバイスを読んでみて、やれそうかなと思った方、Let's try!

寄稿：ハリー・ケイ・コウデラー氏(マウント・シナイ大学(米))
訳：東北大学精神神経学 富田博秋 教授

※レジリエンスとは 震災などのショックな出来事で受けた心の傷を癒す回復力のことです。人との交流や生活の過ごし方で、回復が促されるといわれています。

【参考】
・厚生労働省 高齢者のフレイル予防事業 パンフレット
「食べて元気にフレイル予防」
・厚生労働省 第34回保険者による健診・保健指導等に関する検討会資料

お問い合わせは、
長寿社会課介護保険係
まで
☎ 357・7447



第138回

「大人の食について」

アラカルト



食事は健康維持に欠かすことのできないものです。偏った食事を続けていると、肥満・高血圧・高血糖などの原因となり、時には健康を害してしまいます。毎日健康ではつつとした生活を送れるよう、一度、食生活を見直してみましょう。

バランスの良い食事をしましょう

健康な体をつくり維持するためには、いろいろな栄養素をバランスよくとることが大切です。そのためには、主食・主菜・副菜を組み合わせる食べることが大切です。

- ・主食(ごはん・パン・麺類)：エネルギー源となる炭水化物がとれます。
- ・主菜(魚・肉・卵・大豆製品のおかず)：体の組織をつくるたんぱく質がとれます。
- ・副菜(野菜・海藻のおかず)：体の調子を整えるビタミン類がとれます。

毎食、「主食・主菜・副菜」をそろえ、野菜のおかず(副菜)を2品とるようにすると理想的です。

朝食をしっかり食べましょう

私たちの体は、寝ている間も体温を保ったり内臓を動かすためにエネルギーを使います。寝ている間に使ったエネルギーや午前中に必要なエネルギーを補うために、朝食は欠かせないものです。また、3食食べることで1日に必要な栄養がとれ、生活習慣も整います。

適量食べましょう

食べ過ぎると、過剰なエネルギーが脂肪として蓄えられ、生活習慣病の原因となる肥満につながります。毎食、ゆっくりとよくかんで、腹八分目に食べましょう。

減塩を心がけましょう

塩分のとり過ぎが続くと高血圧の原因になります。日本人は食塩の摂取量が多く、成人では1日平均で男性11.0g、女性9.3gとっています(平成30年度国民健康・栄養調査結果)。

今年度、国が定める1日あたりの食塩摂取の目標量は、男性7.5g未満、女性6.5g未満とさらに低くなりました。とり過ぎを防ぐため、だしや酸味・香辛料を上手に活用し、うす味でもおいしく食べられるようにしましょう。また、野菜や果物に含まれる「カリウム」には、体内のナトリウム(塩分)を体外に出す働きがあります。不足しないようにとりましょう。

子育てポータルサイトに時間短縮レシピや簡単レシピを掲載しています。

忙しい毎日の食事づくりに、ぜひお役立てください。



お問い合わせは、健康福祉課健康増進係まで ☎357-7449

● 菜ごもりの時間活かして独学す刺し子の世界いと奥深き
小貫 純子

● 窓開けて風薫る春呼び込んでマスクを外すとき心地良し
佐藤 登美子

● 落葉掃き水打つ庭のひと隅に射干の花
※檀原 涉
※田かな使

短歌

● 少年や母の背越して新学期
齊藤 かおる

● 訓練機か白線2本梅雨晴間
梅澤 七生

● 同胞の慈愛コロナ禍花火あぐ
後藤 九尼克

俳句

お子さんの写真やイラスト
お待ちしております

「ふれ愛くらぶ」では、イラスト、クイズ、お子さんの写真など、お待ちしております!

持参、封書、ハガキ、FAX、メールで下記までお送りください。

【宛先】

広報しちがはま「ふれ愛くらぶ」
七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺5-1

☎357-2117(直通)
fax357-5744(役場代表)

✉kouhou@shichigahama.com

ふれ愛 くらぶ



吉田 あいなちゃん 吉田 朱莉ちゃん
自粛中、仲良くお家で過ごして
ました♪
コロナウイルスなんかには負けないぞ!

図書センター 新刊 ブックガイド

☆一般図書☆

- 誰も気づかなかった おさだ ひろし 長田 弘 著
- うめももさくら いしだ かおり 石田 香織 著
- またね家族 まつい だいご 松居 大悟 著
- 任侠シネマ こんの びん 今野 敏 著
- 黒き侍、ヤスケ あさくら とおる 浅倉 徹 著
- 人生論あなたは酢ダコが好きか嫌い さとう あいこ こじま けいこ 佐藤 愛子/小島 慶子 著
- スマホ×PC仕事術 もくだい じゅんぺい 目代 純平 著

～既刊本も一緒にいかがですか～

今月の新刊『任侠シネマ』任侠シリーズは、『任侠浴場』・『任侠書房』・『任侠病院』・『任侠学園』が貸出可能です。

☆子どもの本☆

- 暗号クラブ 17 ペニー・ワーナー 著
- ごきげんな毎日 いたう みく 作
- ひとりだちするきたきつねのこども てじま けいざぶろう 手島 圭三郎 絵/文
- はじめての将棋 ふじこ ふうお 藤子・F・不二雄 キャラクター原作
- じごくにアイス さわの あきふみ ナカオマサトシ/澤野 秋文 作/絵

新刊図書はこの他にもございます。ぜひお越しになってご覧ください。

～ミニ展示コーナー～

8月のテーマは『おばけ』『おまつり』。楽しい絵本の展示を行います。ぜひお子さんとご利用ください。



8月・9月の行事

おはなしかい

8/20(木)、9/17(木) 午前10時30分～

- ところ 生涯学習センター内キッズルーム
- えほんのよみきかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみきかせをおこないます。どんなプログラムになるかは楽しみにしてください！親子で楽しいひとときをおすごしください。
- ※新型コロナウイルス感染症の状況に伴い中止となる場合があります。



10冊貸出を実施します

7/19(日)～8/23(日)の期間中は通常5冊のところ、どなたでも10冊まで借りることができます。

★図書カードをもらおう★

クイズ

今月号の中からヒントを見つけよう！正解者の中から、500円分の図書カードをプレゼントします。



写真は、7月5日に宮城県トライアスロン協会が行った海浜清掃の様子です。さて、町内のどちらの浜辺のごみ拾いを行ったでしょうか。

【応募方法】
答え、住所、氏名を明記の上、8月31日(月)まで「ふれ愛くらぶ」へご応募ください。

7月号の答えは、
(イ)多聞山でした。

- (ア) 吉田浜
- (イ) 菖蒲田浜
- (ウ) 湊浜

※クイズの回答は、町内の方に限らせていただきます。

生涯学習センター内で貸出しを行っています！

生涯学習センター内で貸出しを行っています。また、他館から本を借りることも可能です。



- 場所 生涯学習センター 1階
- 開館時間 午前9時～午後5時
- 8月・9月の休館日

8月3日(月)、11日(火)、17日(月)、
24日(月)、28日(金)、31日(月)
9月7日(月)、14日(月)、23日(水)、
25日(金)、28日(月)

※当面の期間、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、学習室はご利用いただけません。また、センター内での長時間の滞在は、ご遠慮願います。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

※お問い合わせは、図書センターまで ☎357-3302



お知らせ

8月の納税 (納期限 8月31日)

今月は、町民税(普通徴収)、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の2期で、納期限は8月31日(月)です。納期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が加算されます。

*お問い合わせは、町税等徴収特別対策室まで
☎7453

新築家屋などの評価調査

2020年中に完成する新築、増築家屋を対象に評価調査を行います。9月上旬から税務課職員がお伺いする予定です。ご協力をお願いします。

調査に該当する方には、順次ご案内を送付させていただきます。早期の調査を希望される方や日中不在がちな方は、税務課固定資産税係までご連絡いただけますようお願いいたします。

*お問い合わせは、税務課固定資産税係まで
☎7451

税務証明書申請の際のお願い

- ① 税務証明書発行には身分証明書が必要ですが、官公署発行の写真付き身分証明書は1点、それ以外は2点以上のものをお持ちください。
- ② 税務証明書の申請は、原則としてご本人でないとは証明書を発行できません。
- ③ ご本人以外の方が代理申請をする場合は、たとえご家族の方であっても委任状をお持ちください。

*お問い合わせは、税務課住民税係まで
☎7452

これから国民年金(老齢基礎年金)を受けようとしている60歳以上65歳未満の方へ

老齢基礎年金は、保険料納付済期間と保険料免除期間の合計が10年(120月)以上必要です。また、年金を満額(年額781,700円(令和2年度))受け取るには、20歳から60歳まで40年間(480月)保険料を納付する必要があります。

加入期間が足りない場合や、満額に満たない場合は、申出により65歳未満の5年間に、国民年金に加入して保険料を納めることができ「任意加入制度」があります。

任意加入はお申込みがあった月から加入となります。また、保険料は、

月額16,540円(令和2年度)で、納付方法は原則として口座振替になります。

- ※次のような方は任意加入できません。
- ・すでに老齢基礎年金が満額の方
- ・すでに老齢基礎年金を繰り上げて受給中の方
- ・厚生年金、共済組合に加入中の方
- ・自身の年金記録に漏れや誤りが無いかを再度確認してみましよう。

*お問い合わせは、仙台東年金事務所まで
☎6111

国民健康保険および後期高齢者医療保険の「被保険者証」が更新されます

お手持ちの「国民健康保険被保険者証」及び「後期高齢者医療被保険者証」の有効期限は7月31日までとなっており、8月1日から使用できる被保険者証を7月中旬に簡易書留郵便にて送付しております。

それに伴い、後期高齢者医療被保険者証の色がオレンジ色から緑色に変更となります。

8月1日以降に医療機関等にかかるときは、窓口で新しい「被保険者証」を忘れずに提示してください。

なお、不在等によりまだお手元に届いていない方は、町民生活課国保年金係までご連絡願います。

*お問い合わせは、町民生活課国保年金係まで
☎7446

暮らしの相談、お待ちしております

行政・生活相談日

とき 8月4日(火)、9月8日(火)
午前10時～午後3時
水道庁舎2階

① 行政相談

行政(国・県・町)に関する相談
●相談委員
瀬戸 源市(東)
相澤 まり子(笹)

② 生活相談

生活上の心配事に関する相談
●相談委員 各地区の民生委員
■無料法律相談(弁護士が相談に応じます)
とき 9月10日(木)
午後1時30分～4時30分(入30分)
水道庁舎2階

※事前に予約が必要です(先着順)。
ご予約は総務課まで ☎7436

■消費生活相談

消費生活や多重債務に関する相談
※事前に予約が必要です。
ご予約は産業課まで ☎7443

■人権相談

人権問題に関する相談は、仙台法務局塩竈支局で随時受け付けています。
●相談委員
伊藤せい子(代) 鎌田 陽子(花)
引地 淑子(笹) 原田 武(要)
米 勝次(汐南)

仙台法務局塩竈支局 ☎2338



限度額適用・標準負担額減額認定証

8月1日より被保険者証と同様に「限度額適用・標準負担額減額認定証」も更新となります。

限度額適用・標準負担額減額認定証(以下認定証)とは、入院・外来時等において病院窓口で支払う金額が自己負担限度額までとなるものです。また、低所得の方の場合は食事代も減額になります。

入院中の方や入院を予定している方、外来時に自己負担額が高額になりそうな方などは、①被保険者証、②印鑑(国保は世帯主の印鑑)、③窓口に来る方の身分確認できるもの、④マイナンバーの分かるものを持参の上、町民生活課国保年金係窓口で申請願います(なお、月を遡っての申請はできません)。

※もし提示しない場合は?

医療機関窓口で認定証を提示しなかつた場合でも、1か月に支払った窓口負担が自己負担限度額を超えたときは、その超えた分が高額療養費として払い戻されます。該当する方には、後日申請勧奨通知を送付いたしますので領収書は大切に保管ください。

*お問い合わせは、町民生活課国保年金係まで
☎357-7446

塩竈斎場をご利用の方へ

塩竈斎場は住宅地に隣接した公共施設です。より良い環境を保つため、次のことに協力ください。

副葬品について

次のような副葬品を棺の中に納められずと、火葬時間の延長、遺骨への付着及び損傷のほか、黒煙の発生により近隣住民にも迷惑が及びます。

- ・プラスチック・ビニール製品(ハンドバッグ、おもちゃ、ゴルフボール、人形など)
- ・化学繊維製品、金属製品(ピン類、めがね、銅貨、貴金属、携帯電話、ゴルフクラブなど)
- ・燃えにくいもの(厚い書籍、ふとん、衣類、果物、革製品など)
- ・危険物(スプレー、缶飲料、ガスライター、電池など)

※ドライアイスは燃焼を阻害しますので最小限にしてください。

※ペースメーカーをご使用の場合は予めお申し出ください。

待合室のご利用について

待合室をご利用された際は、後片付けをお願いします。

アイドリングストップについて

近隣住民及び環境への配慮から、アイドリングストップにご協力ください。

*お問い合わせは、塩釜地区消防事務組合環境課
☎363-2777
または、塩竈斎場まで
☎364-8916

乾燥汚泥肥料の配布

塩釜地区環境センターでは、乾燥汚泥肥料(し尿汚泥)を年中無料で配布しています。野菜づくりなどに肥料として使用してみませんか?

●乾燥汚泥肥料 乾燥粒状一袋10kg(袋詰め)

配布場所 塩釜地区環境センター

(塩釜市字伊保石2番98)

●配布日時 毎週水曜日・金曜日(祝日を除く)午後3時〜4時30分

●配布数量 一世帯につき10袋まで

●配布手続 配布日当日(午前8時30分から)に電話での予約が必要です
※放射能検査を定期的に実施しております。

*お問い合わせは、塩釜地区消防事務組合環境課まで
☎363-2777

飼い犬のフンは持ち帰りましょう

最近、犬のフンが路上などに放置されることが多く見受けられます。フンの放置は景観や衛生環境を悪化させ、周辺住民の迷惑となります。飼い犬を散歩させるときは、シヤベルや袋を携行し、必ずフンを持ち帰りましょう。

*お問い合わせは、町民生活課環境生活係まで
☎357-7446

生活保護の相談

宮城県仙台保健福祉事務所の相談員が、役場にて相談をお受けします。

●とき 8月12日(水) および26日(水) 午前10時〜午後3時

●ところ 長寿社会課窓口
※相談希望の方は、あらかじめ電話にてご連絡をお願いします。

*お問い合わせは、長寿社会課地域福祉係まで
☎357-7448

公共機関等電話番号

役場代表番号 ☎357-2111	産業課(水産商工係) ☎357-7443	町税等徴収特別対策室 ☎357-7453	観光交流センター ☎766-8205
議会事務局 ☎357-7435	(農政係) ☎357-7444	子ども未来課 ☎357-7454	アクアゆめクラブ ☎357-7920
総務課 ☎357-7436	町民生活課(戸籍住民係) ☎357-7445	子育て支援センター ☎362-7731	町民プール ☎357-5031
防災対策室 ☎357-7437	(国保年金係・環境生活係) ☎357-7446	水道事業所(上水道係) ☎357-7456	給食センター ☎361-5911
財政課(財政係) ☎357-2115	地域包括支援センター ☎357-7447	(下水道係) ☎357-7457	遠山保育所 ☎366-0444
(管財係) ☎357-7438	長寿社会課(介護保険係) ☎357-7447	(施設係) ☎357-7458	まつぼっくり広場 ☎366-6141
政策課 ☎357-2117	(地域福祉係) ☎357-7448	生涯学習センター ☎357-3302	あさひ園 ☎357-4796
復興推進課(復興推進係) ☎357-7439	健康福祉課 ☎357-7449	老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976	社会福祉協議会 ☎349-7781
(復興土地区画整理係) ☎357-7455	会計課 ☎357-7450	歴史資料館 ☎365-5567	シルバー人材センター ☎357-6039
教育総務課 ☎357-7440	税務課(固定資産税係) ☎357-7451	七ヶ浜国際村 ☎357-5931	七ヶ浜交番 ☎357-2216
建設課(管理係) ☎357-7441	(住民税係) ☎357-7452	アクアリーナ ☎357-7890	七ヶ浜消防署 ☎357-4349
(建設係) ☎357-7442			防災無線確認番号 ☎349-6016

※お電話をお掛けになる際は、掛け間違いのないようお願いします。

HIV抗体検査・クラミジア抗体検査・梅毒検査・肝炎検査・骨髄バンク登録受付の実施

●実施日・受付日(要予約)

●8月12日(水)、26日(水)、9月9日(水)、23日(水)、10月14日(水)、28日(水)

●午前9時～11時30分

●予約受付日・時間

●平日午前8時30分～午後5時15分(祝祭日除く)

●検査実施日の前々日まで予約をお願いします。

●検査会場 塩釜保健所 塩竈市北浜4丁目8¹/₁₅

●その他 検査は原則無料です。

*ご予約、お問い合わせは、塩釜保健所疾病対策班まで ☎5504

献血にご協力ください

母子健康センターにて献血を実施します。

●受付時間等は次のとおりです。ご協力よろしく願います。

●とき 8月4日(火)

●受付時間 午後1時30分～4時

●ところ 母子健康センター

●対象 18歳以上の方で400ccの献血のできる方、男性は17歳も可

●持ち物 身分証明書(運転免許証等)、献血カード(過去に献血をした事がある方)

*お問い合わせは、健康福祉課健康増進係まで ☎357-7449



地域包括支援センターだより



◆こんにちは地域包括支援センターです◆

地域包括支援センターは、住み慣れた地域でその人らしい生活を継続することが出来るよう、様々な方面から皆さんを支える機関です。わからないこと、不安なこと、困っていることなどがあつたら、お気軽にご相談ください。

◆家族会カフェ◆

七ヶ浜町介護者家族の会では、介護をしているご家族の方が、お茶を飲みながら話し合える場を設けました。介護を行っているご家族の皆さんや介護を経験された方、どなたでもお気軽にご参加ください。

- とき 8月5日(水)午後1時30分～3時30分
- ところ 七ヶ浜町老人福祉センター『浜風』内『元気茶屋』
- 参加費 無料

◆桜カフェ(認知症カフェ)◆

グループホーム「七ヶ浜桜の家」では、認知症の方やご家族、地域の皆様の交流の場として「桜カフェ」を開催してまいりました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、しばらくは開催を見合わせさせていただきます。

認知症のケアに対するお問い合わせについて、電話相談も行っておりますのでご相談ください。

*お問い合わせは、グループホーム「七ヶ浜桜の家」赤間まで ☎253-6624

◆わげっすと講座七ヶ浜受講生募集!!◆

いつまでも生き生きと元気に生活するためには体を動かすことが大切です。若々しく身体を動かすことを学ぶ講座です。対象は地区で介護予防教室にかかわっている方、関心のある住民です。詳細は各地域介護予防教室で配布します。

- 開催期間 9月～12月(全9回)
- 定員 20名

◆お気軽にご参加ください!各地区介護予防教室◆

各地区避難所や公民分館で、おおむね65歳以上の方や介護予防に関心のある方が参加できる『介護予防教室』を行っています。玄米ニギニギダンベル体操やストレッチ、レクリエーション等を楽しく行っていますので、皆さん是非ご参加ください。



●時間 午前10時～正午

各地区介護予防教室 8月の日程

会名	開催日時	会場
湊ひまわりの会	19日、26日(水)	湊浜地区避難所
松)はまぎく会	6日、20日(木)、26日(水)	松ヶ浜地区避難所
菖)花菖蒲の会	11日、18日、25日(火)	菖蒲田浜地区避難所
花)はなぶしまじゃらいいん会	20日、27日(木)	花淵浜地区避難所
吉)さくらの会	3日(月)	吉田浜公民分館
代)元気よがさきの会	11日(火)、26日(水)	代ヶ崎浜地区避難所
東)すこやか明神会	5日、19日、26日(水)	東宮浜地区交流センター
遠)あんしんウォーク	3日、17日、24日(月)	遠山地区避難所
要・御)さわやかにぎにぎクラブ	3日、17日、24日(月)	要害・御林地区避難所
境)浜楽会	4日、11日、18日、25日(火)	境山公民分館
遠)かぶとむしの会	14日、28日(金)	遠山地区避難所
汐)悠々クラブ	7日、21日(金)	汐見台第2公民分館
汐南)しおさい南クラブ	7日、21日(金)	汐見台南第1集会所
亦)亦来会	27日(木)	亦楽公民分館
笹)やまぼうしの会	20日、27日(木)	笹山地区避難所

お問い合わせは、長寿社会課地域包括支援センターまで ☎357-7447

高次脳機能障害者家族交流会

高次脳機能障害者のご家族の皆様、集まって気持ちを話し合ってみませんか？日々の生活の中での工夫や心がけていることについて、情報交換をしましょう。

●とき 8月31日(月) 午前10時～11時30分

●ところ 仙台保健福祉事務所黒川支所(富谷市ひより台2-42-2)

●対象 高次脳機能障害者のご家族

●参加費 無料

●申込締切 8月17日(月)

●お問い合わせは、仙台保健福祉事務所 母子・障害第二班まで
☎3153

特定の期間に生まれた方は日本脳炎予防接種の接種対象期間が延長されています

次のいずれかに該当する方で、日本脳炎の予防接種を4回お済みでない場合は、特例として、定期予防接種の接種対象期間が延長されています。

- ①平成19年4月2日～平成21年10月1日生の方であり、かつ13歳未満の方
- ②平成7年4月2日～平成19年4月1日生の方であり、かつ20歳未満の方

●お問い合わせは、子ども未来課まで
☎357-7454

令和2年度胃がん検診のお知らせ

町民の皆さまの健康増進を図るため、下記により胃がん検診を実施します。

- 対象者 本町に住所を有する今年度35歳以上の方
- 日程等(対象地区の指定日で受診できない方は、期間中いつでも受診できます。)

月 日(曜日)	受付時間 (時間厳守)	会 場	対 象 地 区			
8月17日(月)	午前7時～9時	母子健康センター	亦楽			
8月18日(火)		東宮浜地区交流センター 吉田浜公民分館	東宮浜 吉田浜			
8月19日(水)		要害・御林地区避難所 笹山地区避難所	要害・御林 笹山			
8月20日(木)		湊浜地区避難所 菖蒲田浜地区避難所	湊浜 菖蒲田浜			
8月21日(金)		町武道館		汐見台3～6丁目		
8月22日(土)				全地区、汐見台1・2丁目 汐見台南1・2丁目		
8月23日(日)				全地区		
8月24日(月)				松ヶ浜地区避難所 代ヶ崎浜地区避難所	松ヶ浜 代ヶ崎浜	
8月25日(火)				松ヶ浜地区避難所 花洲浜地区避難所	松ヶ浜 花洲浜	
8月26日(水)				境山公民分館	境山	
8月27日(木)				遠山地区避難所		遠山1・2丁目
8月28日(金)						遠山3・4・5丁目

- 持ち物 受診票、健康保険証、自己負担金(金額は配布した受診票でご確認願います。)
- その他
 - ・会場では混雑状況によりお待たせする場合がありますので、ご容赦願います。
 - ・各地区の公民分館等は駐車スペースが少ないので、自家用車でのご来所はご遠慮願います。
 - ・会場では、係員の指示に従ってください。
 - ・靴の履き間違いにご注意ください。
- 申し込みされた方には既に受診票を送付しておりますが、まだお手元に届いていない方、これから検診を希望される方は下記までご連絡ください。
- 新型コロナウイルス感染防止対策のため以下のことを必ずご確認の上、会場にお越しください。
 - ①当日朝の体温を受診票に記入。
※記入されていない方は受診をお断りします。また、当日、37.5℃以上の熱がある方は期間中の受診をお断りいたします。
 - ②健診会場でのマスク持参・着用
 - ③以下の6項目に該当する方は受診をお断りする可能性がございます。
 - 1) 感冒症状・発熱がある方
 - 2) 強い倦怠感・息苦しさがある方
 - 3) 味覚、嗅覚に異常のある方
 - 4) 4-5日続く下痢等の消化器症状のある方
 - 5) 2週間以内に新型コロナウイルス感染者や感染疑いのある者と濃厚接触した方
 - 6) 2週間以内に海外への渡航歴のある方

お問い合わせは、健康福祉課健康増進係まで ☎357-7449

児童扶養手当、特別児童扶養手当をご存知ですか

① 児童扶養手当

ひとり親家庭の生活の安定と自立を促進し児童の福祉の増進を図ることを目的とするものです。

支給対象

18歳の年度末までの児童（または20歳未満で政令に定める程度の障害の状態にある児童）を監護する母若しくは監護しかつ生計を同じくしている父または父母に代わって養育する方に支給されます。なお、手当を受給する方、同居する扶養親族の所得が一定額以上の場合には手当が支給されません。

現在受給している方へ

現況届の提出が必要になります。該当者には7月末に郵送にて通知していただきますので8月中旬に必ず提出してください。詳細は送付された通知をご確認ください。

② 特別児童扶養手当

障害をもつ児童の福祉の増進を図ることを目的とするものです。

支給対象

20歳未満の（政令に定める）障害を有する児童を監護、養育している方に支給されます。なお、手当を受給する方、同居する扶養親族の所得が一定額以上の場合には手当が支給されません。

現在受給している方へ

所得状況届の提出が必要になります。該当者には後日郵送にて通知しますので9月10日（木）までに必ず提出してください。詳細は送付さ

れる通知をご確認ください。

*お問い合わせは、子ども未来課まで

☎7454

ロタウイルスワクチン定期予防接種



令和2年10月1日からロタウイルスワクチンの予防接種が定期接種となります。対象者は令和2年8月1日以降生まれのお子さんです。ロタウイルスは急性の胃腸炎を引き起こすウイルスです。乳幼児期にかかりやすい病気ですので、予防接種を受け予防することが大切です。また、重症化予防にも効果があるとされています。予防票の準備ができればお知らせしますので、子ども未来課からの連絡をお待ちください。

*お問い合わせは、子ども未来課まで

☎7454

ひとり親家庭等就業支援講習会「介護職員初任者研修 秋期」

とき 令和2年8月30日〜令和3年2月28日「各日曜日23回（内、平日実習2日含む）」午前9時〜午後5時10分

ところ 宮城県母子・父子福祉センター（仙台市宮城野区安養寺三丁目7-3）

対象 宮城県在住のひとり親家庭の親又は寡婦で、全日程受講できる方
定員 15名

●費用 受講料無料、教材費・実習費9,000円程度

●託児 無料3歳以上小学3年生まで

●申込期間 7月26日（日）〜8月14日（金）

●申込方法 官製ハガキまたはFAXに講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無（年齢）を記入して、8月14日（金）「必着」までに宮城県母子・父子福祉センターへお申込みください。
※定員を超えた場合は選考となります。

*お申し込み、お問い合わせは、（公財）宮城県母子福祉連合会（宮城県母子・父子福祉センター内）まで

☎6512
FAX 6512

令和3年次就学時健康診断

令和3年4月に小学校に就学予定のお子さんを対象に、就学時健康診断を実施します。該当者には現在通っている幼稚園や保育園を通じ、9月中旬に通知します。

●とき 10月16日（金）午後0時40分〜

●ところ 七ヶ浜町中央公民館
*お問い合わせは、教育総務課まで
☎7440

七ヶ浜町勤労者生活安定資金融資制度

①自動車資金
本人または2親等以内の親族の自動車購入その他自動車に係る資

金と認められる資金。

●限度額 200万円

●利率 1.55%

●融資期間 7年以内（据置期間なし）

②福祉資金

本人または2親等以内の親族の医療、介護、育児に要する資金、および育児・介護休業中の生活資金。並びに、本人または3親等以内の親族の災害復旧に要する資金。

●限度額 100万円

●利率 1.25%

●融資期間 7年以内（育児・介護休業取得期間中の据置期間含む）

③教育資金

本人または2親等以内の親族の入学金・授業料や送り費用など、教育に要する資金。

●限度額 300万円

●利率 1.55%

●融資期間 10年以内（5年以内の据置期間含む）

④生活資金

本人または2親等以内の親族の婚姻、葬儀、物品購入に係る資金その他生活に必要と認められる資金。

●限度額 100万円

●利率 2.75%

●融資期間 7年以内（据置期間なし）

※それぞれの融資制度の利率は固定金利・保証料不要となります。

*お申し込み、お問い合わせは、東北労働金庫まで
☎0120・1919・62

子育て支援センター事業案内

◆英語で Dancing◆

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどして親子であそびましょう。英語に身近に触れることで子ども達の英語耳を育てます。パパ・ママたちも自己研磨にいかがですか。参加は0歳児からOKです。

- と き 8月3日(月)、17日(月)
午前10時30分～11時
- ※時間内であればフリーで参加できます。

◆アロマの小部屋◆

子育てにお疲れのママ達への、癒しのひと時です。ハンドマッサージの他、アロマクラフト作りも楽しめます。

- と き 8月17日(月)午前10時30分～正午

◆あそぼ・あそぼ◆

今回は「すいか割り&水あそび」です。夏休み最後の思い出作りに是非参加してください。

- と き 8月21日(金)午前10時15分～11時
- 持ち物 水あそびの用意、飲み物など

◆国際交流員とあそぼう◆

幼稚園児、小学校低学年を対象に、国際交流員と英語を使ったゲームやダンス等を行います。

- と き 8月28日(金)
午後3時30分～4時30分
- ※時間内であればフリーで参加できます。

◆みんなで遊べる「すまいる広場」◆

子育て支援センターを開放します。お子さんと一緒に、自由に遊べる広場で、パパ・ママ同士の情報交換、仲間作りの場にもなっています。8月21日まで、プールを開放します。水着等持参で、遊びにきてください。

- と き 平日午前9時～午後5時

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事を中止する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

子育てヒント帳

魔のいやいや期をどう切り抜ける？！

個人差はありますが、大体2歳前後にやってくる子どものいやいや期、いわゆる反抗期。何を言っても「いや！」で、しまいには、事の発端となるいやが何なのか、わからなくなる事も。子どもはところ構わずいやいや攻撃をしかけ、パパ・ママを困らせます。成長過程において必要な事とはいえ、頭を悩ませる時期。そこで今回は、この時期をうまく切り抜けるヒントを紹介しましょう。一番のポイントは、いやいやがでたら、真向勝負は避け、子どもがいやいやのトップギアに入る前に対処することです。



- 例えば、公園で遊んでいてママの「帰るよ」に対し、子どもが「いやだ！」と言ったら、
- ①まずは、子どものいやという気持ちを受け入れる。（「そうか、もっと遊びたいんだね」）
 - ②その後、子どもに選択肢を与える。（「じゃあ、滑り台すべったらおしまいにする？ それとも、ブランコ？」）
 - ③声をかける時は、遊びの切れ目などタイミングを見計らって・・・（「お腹空いたね。お家に帰っておやつ食べようか？」「もう、おねえちゃん、帰ってくるかな？」）
 - ④どうでもいいような事や譲れる事は、好きなようにさせる。（時間に余裕があるなら、今帰るのはあきらめる。もう、満足するまで遊ばせよう。）

子どものいやいやを受け入れたのでは、わがままになる？と心配するかもしれませんが、大丈夫です。自分の気持ちを表現できて、それを受け入れてもらった子どもは、いずれ他者の気持ちを理解し受け入れられる子どもになります。そこが、いやいやの先にある到達点。そこまで、ポイントを押さえ、いやいやにお付き合いください。頑張り！パパ・ママ！



お問い合わせ・参加予約等は、子育て支援センターまで ☎362-7731

子ども未来課からのお知らせ

保育所、幼稚園、認定こども園、一時保育、放課後児童クラブに関することは、子ども未来課にて受け付けています。

◆一時保育◆

遠山保育所内かきのみ組で1歳以上就学前児童の一時保育を行っております。急用等でお子さんの保育に困った時、パパ・ママのリフレッシュの時などにご利用ください。

◆託児サポート事業◆

「子育ての援助を受けたい方（利用会員）」と「子育ての援助を行うことができる方（託児サポート協力員）」が会員登録し、仕事で遅くなる時など保育所や放課後児童クラブのお迎えに行ったり、用事があるので預かってもらったりなど、託児サポート協力員が有償で育児の援助活動を行う事業です。

*利用のお申し込みは、町社会福祉協議会まで ☎349-7781

お問い合わせは、子ども未来課まで ☎357-7454

歩がIN、しゃべらINの開催

パターゴルフを楽しみながらコース内を歩き、健康遊具でストレッチをして心地よい汗を流しましょう。プログラムの中には簡単な英会話や、生活セミナーを予定しており、心と体の健康づくりが体験できます。

●とき 10月2日(金)・3日(土) 各日午前10時～正午

●ところ 七ヶ浜町中央公民館(野外活動センター)

●受付期間 8月1日(土)～8月30日(日)

●参加費 無料

●各日定員 30名(定員になり次第締切)

*お問い合わせは、中央公民館まで

☎33302

老人福祉センター「浜風」の臨時休館

館内点検・清掃に伴い、次のとおり休館となります。

●休館期間 8月11日(火)～8月17日(月)

*お問い合わせは、中央公民館まで

☎33302

松島湾三町文化財展 松島会場開催中

七ヶ浜町・松島町・利府町の三町に収蔵されている文化財を各町で紹介し、第一弾は松島町の観瀾亭

松島博物館で七ヶ浜町と利府町の資料を展示します。

●開催期間 9月27日(日)まで 午前8時30分～午後5時

●ところ 観瀾亭 松島博物館

●入館料 大人200円、高校・大学生150円、小・中学生100円

●展示資料

・七ヶ浜町：表浜貝塚出土製塩土器ほか
・利府町：熊野堂遺跡出土資料



*お問い合わせは、歴史資料館まで 月曜休館

☎55567

二市三町共同事業 親子縄文土器作り教室

粘土でオリジナルの縄文土器を作る教室を開催します。今年度は土器作りのみの開催となります。

●とき 8月29日(土) 午前10時～正午

●ところ 利府町公民館3階文化

七ヶ浜町職員(上級社会福祉士・初級行政(障害者対象))募集

令和3年4月1日採用予定の七ヶ浜町職員を次のとおり募集します。

試験区分・職種	上級 社会福祉士	初級 行政
募集人員	若干名	若干名
職務内容	地域支援の総合相談及び権利擁護等に係る専門業務に従事します。	一般行政事務に従事します。
受験資格	昭和45年4月2日以降に生まれた者で社会福祉士の資格を有する者または令和2年度中に社会福祉士資格を取得見込みの者	次のすべての要件に該当する者 1 身体障害者手帳または精神障害者福祉手帳の交付を受けている者 2 介護者なしに一般事務職員として職務を遂行することが可能である者 3 平成2年4月2日以降に生まれた者。ただし、次のいずれかに該当する者を除く。 (1) 学校教育法(昭和22年法律第26号)に規定する大学(短期大学を除く。)を卒業した者 (2) 大学の第3学年以上に在学している者 (3) (1)または(2)に準ずる者として町長が認める者 4 活字印刷文による出題および口述による人物試験に対応できる者
申込締切	令和2年9月7日(月)午後5時まで	
受験申込書及び募集要項	受験申込書は、総務課で配布します。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験受験申込書請求(試験区分を明記ください。)」と朱書きし、宛先を明記の上、120円切手を貼った返信用封筒(A4サイズが入る大きさ)を必ず同封してください。	

※詳しくは、募集要項で確認してください。

お問い合わせは、総務課まで ☎357-7436

● **ホール**
● **募集人数** 小学生の親子20組40名
(先着順)

● **参加費** 親子2名(小学生1名+保護者1名)で400円(粘土代)、1名追加につき200円

● **持参するもの等** タオル2枚、汚れてもいい服装、エプロン、マスク、飲み物など

● **募集受付** 8月19日(水)まで 午前9時～午後4時

● **その他** 製作した土器はこちらで焼いた後、10月中旬以降にお渡しします。当日はマスクを着用し、体調不良の際は参加をお控えください。また、当日受付で体温を確認しますので、各自自宅で体温を計測してからご来場ください。

● **申込方法** 直接、歴史資料館にご来館いただくか、電話にてお申込ください。



*お問い合わせは、歴史資料館まで
月曜休館
☎55567

令和2年度塩釜地区消防事務組合消防職員(消防吏員・事務職員)採用試験

● **採用予定人員**

- (1) **消防吏員** 大学の部、高校の部合わせて10名程度
- (2) **事務職員** 大学の部、高校の部合わせて1名程度

● **受験資格**

- (1) **大学の部** 平成3年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者で、大学を卒業した者(令和3年3月卒業見込を含む)
- (2) **高校の部** 平成11年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者で、高等学校を卒業した者(令和3年3月卒業見込を含む)

● **試験日時・試験会場・試験科目**

- (1) **第1次試験** 9月27日(日)・ホテルグランドパレス塩釜・教養試験、適性検査
- (2) **第2次(最終)試験** 10月下旬～11月上旬頃を予定・第1次試験合格者に通知する・面接試験、論(作)文試験、体力検査

● **試験案内・申込書の配付** 8月3日(月)から消防本部、管内消防署・出張所で配付するほか、塩釜地区消防事務組合のホームページに掲載 (<http://sioshou.jp>)。

● **申込期間** 8月7日(金)～8月28日(金)
※郵送の場合は、8月28日(金)までの消印有効。消防本部総務課人事教養係必着。

*お申し込み、お問い合わせは、塩釜地区消防事務組合消防本部総務課人事教養係まで
☎1624

七ヶ浜町職員(上級行政・初級行政)募集

令和3年4月1日採用予定の七ヶ浜町職員を次のとおり募集します。

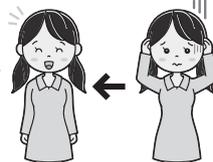
試験区分・職種	上級	初級
	行政	行政
募集人員	若干名	若干名
職務内容	一般行政事務に従事します。	一般行政事務に従事します。
受験資格	次のいずれかに該当する者 1 昭和55年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者 2 平成11年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法(昭和22年法律第26号)に規定する大学(短期大学を除く。)を卒業した者または大学卒業程度の能力を有すると認められる者	昭和55年4月2日以降に生まれた者。ただし、次のいずれかに該当する者を除く。 1 学校教育法(昭和22年法律第26号)に規定する大学(短期大学を除く。)を卒業した者 2 大学の第3学年以上に在学している者 3 1または2に準ずるものとして町長が認める者
申込締切	令和2年9月7日(月)午後5時まで	
受験申込書及び募集要項	受験申込書は、総務課で配布します。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験受験申込書請求(試験区分を明記ください。)」と朱書きし、宛先を明記の上、120円切手を貼った返信用封筒(A4サイズが入る大きさ)を必ず同封してください。	

※詳しくは、募集要項で確認してください。

お問い合わせは、総務課まで ☎357-7436

学生生活維持支援金

新型コロナウイルス感染症の影響で学費等の支援が必要な学生（令和2年度で大学、短大、大学院（修士・博士課程）、高等専門学校（4・5年生）、専修学校専門課程に在籍している学生）に対し、学生1人あたり50,000円を支給します。



対象 「令和2年7月1日現在で町内に住所を有する学生」または「高校生まで町内に住所を有していた者で、令和2年7月1日現在修学のために町外に住所を有する学生のうち、その保護者が令和2年7月1日現在町内に住所を有する者」。但し、既に会社等の正社員として就職している、給料等の支給を受けながら夜間の当該学校に在籍している場合は、対象となりません。

受付期間 7月20日（月）～12月28日（月）

申請書類 ①申請書 ②在学証明書 ③学生本人の振込先口座番号がわかる通帳等の写し

※申請書は教育総務課、または七ヶ浜町ウェブサイトをダウンロードしてください。

申請方法 郵送申請を基本とします。詳しくは、教育総務課までお問い合わせください。七ヶ浜町ウェブサイトをご覧ください。

*お問い合わせは、教育総務課まで

☎357-7440

民有地の樹木枝の剪定・雑草の除去

所有（管理）している土地から樹木の枝や雑草が道路敷地に張り出していないか？



道路に張り出ていると、交通安全上（歩行・走行時に）支障になりますので、所有（管理）地の樹木枝の剪定・雑草の除去を行ない、適切に管理されるようお願いいたします。

*お問い合わせは、建設課まで

☎357-7441

町民バス「ぐるりんこ」中学校卒業記念無料乗車券の期限延長

令和2年3月に卒業された皆さまにお配りした町民バス「ぐるりんこ」の無料乗車券の有効期限を令和3年3月31日まで延長しましたのでお知らせします。

*お問い合わせは、政策課まちづくり推進係まで

☎357-2117

全国一斉に国勢調査を実施します

本年10月1日現在で、全国一斉に国勢調査を実施します。国勢調査は、日本に住んでいるすべての人を対象とする、国のもつとも基本的な調査で

「まちの記憶」展を開催しています

七ヶ浜国際村において、6月1日（月）～8月31日（月）の期間、「まちの記憶」展を下記のとおり開催しています。過去のイベントで展示した懐かしい写真等がご覧になれます。入場無料ですので、是非ご覧ください。

- まちの記憶-1（ところ：ギャラリー海物語）
「七ヶ浜国際村インターナショナルウィーク&デイズ」19か国の開催記録
- まちの記憶-2（ところ：エントランスホール）
「七ヶ浜、うみ、ひと、まち。」写真展（1997年開催）
- まちの記憶-3（ところ：セミナー室2）
「椎名誠スチール写真展」+「垂見健吾海中写真展」（1995年開催）



お問い合わせは、七ヶ浜国際村まで ☎357-5931

こまめな水分補給を！

七ヶ浜町水道事業所では、「健康のため水を飲もう」推進運動に協賛し、こまめな水分補給を推奨しています。

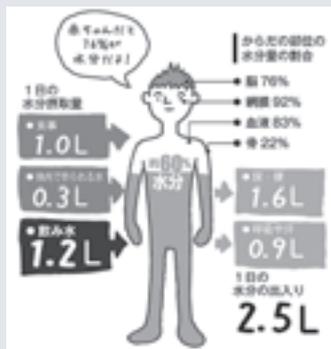
体の中の水分が不足することは、熱中症、脳梗塞、心筋梗塞など、さまざまな健康障害のリスク要因となります。

脱水による健康障害や重大な事故などの予防には、こまめな水分補給が効果的です。寝る前、起床時、スポーツ中、入浴の前後、そしてのどが渇く前に水分補給を心がけることが重要です。



●「健康のため水を飲もう」推進運動とは

「健康のため水を飲んで、熱中症や脳梗塞などの重大な事故から尊い人命を守る」ことを目的に、厚生労働省が後援する「健康のため水を飲もう」推進委員会が、全国で広く運動を展開しています。



お問い合わせは、水道事業所まで ☎357-7456

す。調査の内容は、男女の別、出生の年月、就業状況、通勤・通学地などです。9月中旬から国勢調査員が全世帯にお伺いしますので、回答をお願いいたします。回答はインターネットやスマートフォンからできます。

※調査票にご記入いただいた内容は、統計上の目的以外に使用することは絶対にありません。また、統計調査を装った不審な電話やメールにご注意ください。



*お問い合わせは、政策課まちづくり推進係まで
☎2117

全国一斉「子どもの人権110番」強化期間

仙台法務局及び宮城県人権擁護委員連合会では、8月28日(金)から9月3日(木)までの7日間を全国一斉「子どもの人権110番」強化期間と定め、時間を延長して相談電話を開設します。

学校における「いじめ・体罰」や家庭内における「児童虐待」など、子どもをめぐる様々な人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。

●開設期間 8月28日(金)～9月3日(木) 午前8時30分～午後7時※土曜日・日曜日は午前10時～午後5時

●費用 相談無料。予約不要。秘密は固く守ります。
●電話番号 ☎0120・007・110 (フリーダイヤル)

*お問い合わせは、仙台法務局人権擁護部まで
☎5743



育児ゆうゆう広場「リトミック」であそぼ！参加者追加募集

楽しく音楽と触れ合いながら体を動かし、身体的、感覚的、知的に刺激を与え、子どもたちが個々に持っている「潜在的な基礎能力」の発達を促す教育のひとつの「リトミック」の講座を開講します。ボールや簡単な工作、音楽を通して豊かな感性を育てます。親子で楽しく学べますので、お申込みをお待ちしております。

●とき 10月～12月全6回(土曜日)
(10月3日, 17日, 11月7日, 21日, 12月5日, 19日) 午前10時30分～11時30分

●ところ 七ヶ浜町中央公民館(生涯学習センター)

●受講料 1,000円

●定員 親子18組
●対象 町内在住の2歳(令和2年4月1日現在)から6歳のお子様とそ

の保護者
●申込方法 中央公民館・子育て支援センターにある申込用紙を提出してください。

●申込先 七ヶ浜町中央公民館
●申込締切 定員になりしだい締切
*お問い合わせは、中央公民館まで
☎3302

令和3年成人式実行委員募集

令和3年1月10日(日)に開催する成人式。その成人式の企画や当日にお手伝いをしていただける新成人の方を募集しています。ぜひ、友人同士お誘い合わせのうえ、中央公民館までご連絡ください。



●対象 新成人(平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方)

*お問い合わせは、中央公民館まで
☎3302

令和2年度自衛官等募集

●募集種目および受付期間
■航空学生、一般曹候補生、予備自衛官補(一般・技能)
7月1日(水)～9月10日(木)
※予備自衛官補募集締切 9月11日(金)

●防衛大学校学生(推薦・総合選抜)
9月5日(土)～9月11日(金)

●防衛大学校学生(一般)
7月1日(水)～10月22日(木)
●防衛医科大学校医学科学生・看護学科学科学生(自衛官コース)
7月1日(水)～10月1日(木)
※医学科学生締切 10月7日(水)
●自衛官候補生(男女)
年間を通じて受付

※応募資格、採用予定人員、試験日等は募集種目により異なりますので、詳細は仙台募集案内所までお問い合わせください。

※仙台駅東口案内所(桜井ビル4階駐車場無し)においてもご要望により随時説明会を行いますので、仙台募集案内所までお問い合わせください。

*お問い合わせは、自衛隊宮城地方協力本部仙台募集案内所 小川・佐藤まで
☎5001 ☎5018
FAX ☎5018

東日本大震災による被災情報 (令和2年7月1日現在)

- 七ヶ浜町内で死亡が確認された、七ヶ浜町民の方 60名
- 七ヶ浜町外で死亡が確認された、七ヶ浜町民の方 34名
- 七ヶ浜町民の行方不明者(死亡届提出者含む) 2名
- 七ヶ浜町内で死亡が確認された、七ヶ浜町外の方 12名
- 七ヶ浜町内で死亡が確認され、現在、身元不明の方 2名
- 東日本大震災関連で亡くなられた、七ヶ浜町民の方 3名
- 計 113名

*お問い合わせは、防災対策室まで
☎7437



Tiffany & Santiago's

CULTURE CORNER

International Days



ティファニー・スン
1996年アメリカ合衆国生まれ。
ニュージャージー州テナフライ
出身。MA州ウィリアムズ大卒。

サンティアゴ・ラベロ
1996年アメリカ合衆国生まれ。
ニューメキシコ州アルバカーキ市出身。
オレゴン州立ポートランド大卒。

ティファニー：サンちゃん、去年のインターナショナルデイズはどんな感じだったの？

サンティ：去年は北欧の国「フィンランド」を紹介したんだよ！あっ、そういえばティファニーはインターナショナルデイズをまだ経験したことないんだよね！

ティファニー：そう！今年は初めてだったのに、コロナの影響で中止したから...

サンティ：残念だったね。インターナショナルデイズのことをもっと知りたいなら、展示を観に行ってみる？

ティファニー：え、展示があるの？

サンティ：そうだよ！今までやっていたインターナショナルデイズの歴史が全部ここ国際村のギャラリーに展示してあるよ！

ティファニー：えっ、すごい！ところで、インターナショナルデイズはいつ始まったの？

サンティ：平成6年だよ！最初はインターナショナルウィークだったけど、平成17年にデイズになった。それにしても色々な国を紹介したんだなあ...

ティファニー：すごいね！韓国、スイス、インド、ブラジル、たくさんの国を紹介しているね！

サンティ：そう！今、国際村は展示のフェスタだよ！インターナショナルデイズの他にも、「町の記憶」という、写真家の椎名誠さん、垂見健吾さん、中村征夫さんの写真展もあるよ！

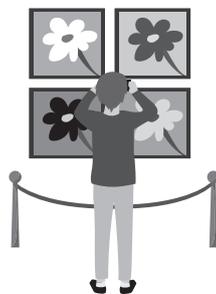
ティファニー：サンちゃん、この写真展もすごくない？

サンティ：じゃあ、もっと見てみようか！

ティファニー：行きましょう！

サンティ：皆さん、ぜひ国際村の展示フェスタを見に来てくださいね！

ティファニー：来館するときはマスクの着用を忘れないでね！



★放課後に、国際交流員とあそぼう！★

国際村のサンティとティファニーが、英語のゲームや歌、踊りなど、英語に触れ、英語の楽しさを伝える遊びを企画し子育て支援センターでお待ちしています！予約制ではありませんので、気軽に遊びに来てね！

●対象年齢 幼稚園児、小学校低学年を主な対象とします。

※開催日、開催時間など詳しくはP17の子育て支援センター事業案内をご覧ください。

★国際交流員と一緒に、英語で Dancing!★

みんな一緒に有名な海外の歌やダンスをします。サンティとティファニーと思いっきり遊ぼう！

●対象年齢 0歳～未就学児を主な対象としますが、お兄ちゃん、お姉ちゃんの参加も大歓迎です！

※開催日、開催時間など詳しくはP17の子育て支援センター事業案内をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、事業が中止または延期になる場合があります。新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う町からのお知らせは、町ホームページに随時掲載しますので、ご確認ください。

健康カレンダー

※おさんの健康診査・健康相談・予防接種を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参ください。
※当日ご都合の悪い方は、事前にご連絡ください。

とき	行事名	ところ	受付時間	対象・内容
8/4	母子健康手帳交付	母子健康センター	9:30～10:30	妊娠届とマイナンバーが確認できるもの(注1)をお持ちください。
5	2歳6か月児歯科健康診査	"	—	新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。
	3歳児健康診査	"	個別にお知らせします	H28.10.13～H28.11.22生まれのお子さん。
20	1歳6か月児健康診査	"	個別にお知らせします	H30.11.13～H30.12.17生まれのお子さん。
25	母子健康手帳交付	"	9:30～10:30	妊娠届とマイナンバーが確認できるもの(注1)をお持ちください。
	すこやか健康相談 (マタニティ〜キッズ)	"	10:30～11:30	母子健康手帳をお持ちください。
9/8	母子健康手帳交付	"	9:30～10:30	妊娠届とマイナンバーが確認できるもの(注1)をお持ちください。
9	1歳児健康相談	"	—	新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。
10	乳児健康診査	"	—	新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。
	1歳6か月児健診	"	個別にお知らせします	H30.12.18～H31.2.3生まれのお子さん。

(注1) マイナンバーカードもしくは、通知カード(記載事項に訂正がないもの)や住民票(マイナンバー記載のもの)と顔写真つき公的証明書。
(注2) 新型コロナウイルス感染症の影響により、対象者や日程が変更となる場合があります。対象者には個別にお知らせします。
*お問い合わせは、子ども未来課まで ☎357-7454

「七の市」を花洲浜多目的広場で開催します

新鮮な旬の食材を取り揃え、楽しいイベントと特設コーナーを設置し開催いたします。

- とき 8月30日(日) 午前8時～正午
- ところ 花洲浜多目的広場

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。

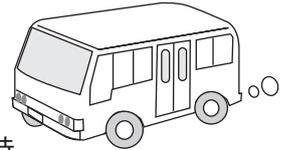


お問い合わせは、七の市実行委員会まで
☎070-5099-7337

浜風

利用者

バス送迎



開館時間 午前9時～午後4時

入浴時間 午前10時～正午

※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)

持参する物 浴用タオル、昼食

◆バス時刻表(休館日を除く火～金に送迎を行います)

火曜日・木曜日		水曜日・金曜日	
9:29	立花地区高台住宅団地入口	9:24	汐見台南2丁目ロータリー
9:31	公園墓地蓮沼苑入口	9:29	湊浜2丁目バス停
9:34	東宮浜公民分館前	9:32	西原地区高台住宅団地入口
9:36	要害バス停	9:37	J A 七ヶ浜農協前
9:41	新仙台湾鈴木診療所前	9:42	笹山地区高台住宅団地入口
9:44	遠山地区避難所前	9:45	花洲浜割山
9:46	向洋中学校入口	9:48	花洲バス停
9:48	汐見台3丁目バス停	9:51	吉田浜消防ポンプ置き場前
9:51	汐見台5丁目T字路前	9:55	吉田浜公民分館入り口前

お問い合わせは、老人福祉センター「浜風」まで ☎357-4976

飼えなくなった犬や猫の相談

飼えなくなった犬や猫の引き取りの相談を塩釜保健所で行っています。相談については、塩釜保健所までお問い合わせください。



※お問い合わせは、塩釜保健所まで ☎363-5505

七ヶ浜消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器は、消防法で設置が義務付けられています。

実際に火災が起きた時に備え、設置・点検をお願いします。



お問い合わせは、七ヶ浜消防署まで ☎357-4349

休日の救急歯科 受付/午前9時～午後3時

8/2	ファミリア歯科	松島町高城字町147-6	☎355-6860
9	なかよしデンタルクリニック	多賀城市八幡1-2-18	☎366-8241
10	ABEデンタルオフィス	松島町高城字町151-4	☎353-9980
16	大平デンタルクリニック	塩竈市宮町3-19	☎366-7425
23	玉川歯科医院	塩竈市玉川2-6-9	☎366-5155
30	はやしデンタルクリニック	多賀城市高崎2-15-6	☎794-7644
9/6	多賀城駅北口歯科	多賀城市中央2-8-1-1F	☎253-7468
13	歯科ノールデンタルオフィス	利府町神谷沢字南沢1-1	☎255-2028
20	おおのファミリー歯科	多賀城市大代1-1-38	☎363-4182
21	岩井歯科医院	多賀城市東田中2-30-1	☎368-5904

7月1日現在の人口(前月比) ※外国人含む

世帯数	6,733 (5)	転入	34
男	9,231 (-1)	転出	35
女	9,275 (-9)	出生	7
計	18,506 (-10)	死亡	16

町の面積 13.19km² (H26.10.1国土地理院より)

町木 クロマツ 町花 ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市

あなただけの《小さなお店》

まちの宝石箱『FROM BLUE』 レンタルスペースの出展者募集！

七ヶ浜国際村では、まちの宝石箱『FROM BLUE』にて、小区画のスペース貸出しを行っています。

あなたの手作り作品などの展示や販売をしてみませんか。

趣味で作った小物の販売や展示をしたい方、自分だけの小さいお店を持って楽しみたい方、お店や商品の広告スペースにもご利用いただけます。

出展場所は希望場所確認のうえ抽選で決定します。ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。



＜主な貸出内容＞

- ・1スペースにつき1か月2,100円（一部スペース4,200円）
- ・1スペースの広さは概ね横75cm × 奥行35cm × 高さ35cmを基本としますが、区画により形状や大きさは異なります。
- ・その他の詳細や応募方法等は国際村へお問い合わせください。

下記の日程で抽選会を行いますので、出展ご希望の方は必ず抽選会参加の申し込みをお願いします。

- と き 9月20日(日) 午後2時～
- と ころ 七ヶ浜国際村セミナー室1
- 申込締切 9月11日(金)

お問い合わせは、七ヶ浜国際村まで ☎357-5931

あなたの 運転技能・運転脳年齢をチェックしてみませんか？

町では、町民の運転技術の向上、高齢者の運転寿命の延伸を目的に、今年度より、ドライビングシミュレーターを導入いたしました。

このドライビングシミュレーターでは、運転技能と運転脳年齢が診断することができます。体験時間は20分程度です。是非この機会に診断してみませんか？



ドライビングシミュレーター体験会

- 1 開催日 8月1日(土)、2日(日)、8日(土)、9日(日)、10日(月・祝)、15日(土)、16日(日)、22日(土)、23日(日)、29日(土)、30日(日)
- 2 時 間 午前10時～午後5時
- 3 ところ 七ヶ浜町国際村エントランスホール
- 4 体験料 無料

お問い合わせは、防災対策室まで ☎357-7437

【七ヶ浜町ウェブサイトの偽サイトにご注意ください】

現在、日本の公的機関や民間企業を真似た多数のホームページが確認されており、アクセスをすると被害を受ける恐れがありますので、ご注意ください。七ヶ浜町では現在、偽サイトは確認されていませんが、七ヶ浜町ウェブサイトへアクセスの際には、ブラウザのアドレス欄に表示されたアドレス(URL)を必ずご確認ください。七ヶ浜町ウェブサイト <https://www.shichigahama.com/>



環境に優しい大豆油インキを使用しています