

復興を誓って、前へ。  
がんばろう 七ヶ浜!!



# しちがはま



## 主な内容

### 町内の話題 ズームアップ

七七支援隊餅つき交流 2

### シリーズ

はまの保健だより 4

地域福祉計画[2019-2023]取組事例(第9回) 6

ふれ愛くらぶ 8

暮らしアラカルト 10

新型コロナウイルスを防ぐには 21

七ヶ浜国際村インターナショナルデイズ2020「アメリカの故郷プリマス」 24

## 「大根明神のアワビ祭り」のアニメ完成!!

昨年、「海ノ民話のまちプロジェクト」の認定を受けた七ヶ浜町。日本財団「海と日本プロジェクト」の一環で、「海との関わり」と「地域の誇り」を子どもたちに語り継ぐことを目的としたプロジェクトです。この度「大根明神のアワビ祭り」のアニメが完成。地域の伝統行事の由来と限りある海の恵みに感謝することを伝えていきます。

2020 4 | vol.582

広報しちがはま

◆ウェブサイト



◆Instagram



★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ!



zoom-up 1

七七支援隊  
餅つき交流

2月8日、七里ガ浜発七ヶ浜復興支援隊（以下「七七支援隊」）が松ヶ浜、代ヶ崎浜、笹山の各地区避難所で、2月9日には菖蒲田浜地区避難所で餅つき交流を行いました。七七支援隊は、平成23年5月に発足。東日本大震災の支援活動を引きつかけに七ヶ浜町との縁が結び付き、さまざまな支援活動を行っています。●今回は、七七支援隊15名が町内3地区のコミュニティ支援のため、餅つき交流に来町しました。各地区避難所では、子どもたちも餅つきに参加。最後には、つきたての餅が振る舞われました。●七七支援隊の中里成光代表は「住民も喜んでいただいている。この関係を続けていきたい」と話していました。



zoom-up 2

支え合い・助け合い活動紹介／七ヶ浜町お宝発表会



2月11日、中央公民館で「七ヶ浜町お宝発表会」を開催しました。この発表会は、地域のつながりや支え合い・助け合い活動を紹介し、その大切さや意味を共有することを目指すものです。●当日は、「東宮浜お茶つこ会たんぼぼ」、「湊浜の試行錯誤?」、「要害ほほえみサロン」、「吉田浜ボランティアクラブ」の4事例の発表がありました。「東宮浜お茶つこ会たんぼぼ」では、トランプのババ抜きなどの遊びで参加者が一体となって楽しんでいることを紹介。お茶つこ会に参加しやすい工夫として、送迎を実施。会場は、笑いあいの和やかな雰囲気で行われました。

Zoom-up ③  
海産物販売やゲームも！／  
しちがはま冬の恵みフェア

2月16日、花洲浜多目的広場で町観光協会が主催の「しちがはま冬の恵みフェア」が開催されました。当日は、あいにくの雨の中、しちがはま、わかめ、海苔、カニなどの地場産品を販売。訪れた買物客は、七ヶ浜で獲れた海産物を買いたい求めていました。観光協会ブースでは、海産物が当たるビンゴ大会が行われた他、ワカメ汁の無料試食が振る舞われ、買物客は寒い中温かい汁物を味わいました。●ゲームコーナーでは、ワカメを釣るゲームや、ダーツがあり、大人も子どもも楽しむことができるイベントでした。



Zoom-up ④  
LED防犯灯が  
寄贈されました



2月28日、東北電力(株)塩釜電力センター、(株)ユアテック塩釜営業所よりLED防犯灯10灯が寄贈されました。本町においては昭和63年から、東日本大震災の影響で中断していた期間を除き、約30年間当町の防犯行政の推進に寄与していただいております。●寄贈式で寺澤町長は「防犯灯を含む公共施設等の照明のLED化が課題としてある中、今回寄贈いただけることは大変ありがたい」と感謝を述べました。●今回寄贈いただいたLED防犯灯を利用して町内の水銀灯や蛍光灯のLED化を行うことで、CO2削減など環境面への配慮とともに安全・安心なまちづくりの推進が期待できます。

Zoom-up ⑤  
江口たつのさん(湊)  
鈴木はるよさん(境)  
100歳おめでとーござ  
います！

3月4日、江口たつのさん(湊浜)が、3月11日、鈴木はるよさん(境山)が100歳を迎えました。当日は、寺澤町長がご自宅を訪問し、長寿祝い金を手渡しました。●江口たつのさんは大正9年生まれ。元氣と長寿の秘訣は、何でも食べることに、よく寝ることだそうです。好きな食べ物はカレーライスとお魚で、たくさん食べるということでした。趣味は短歌を詠むことで、70歳頃から90歳過ぎまで作っていたそうです。今はひ孫たちが遊びに来るのを楽しみに元気に過ごしているとのことでした。



Zoom-up ⑥  
東日本大震災追悼式



3月11日、七ヶ浜国際村で東日本大震災追悼式を開催しました。東日本大震災から9年を迎えました。●今年の追悼式は、新型コロナウイルス感染症の影響により、式典は中止し、記帳、献花のみの実施となりました。当日は、参列者が次々と訪れ、祭壇に花を手向けていました。町内一斉に震災が発生した時刻の午後2時46分にサイレンを鳴らし、1分間黙祷を行いました。●東日本大震災により死亡が確認された町民は関連死3名を含む、97名。町民の行方不明者(死亡届提出者含む)は2名。町内で死亡が確認され、現在身元不明の方は2名となっています。

はまの保健だより

## 健康診査を受けましょう！

新しい年度が始まると、5月には健診の時期が来ます。「血压が高くなければいいな」「少しダイエットしておこうかな」などあれこれ考える方も多いのではないのでしょうか。今回は皆さんに受けていただきたい健診についてお伝えします。



### 医療保険ごとに 受けていただく健康診査

会社員、自営業、団体職員、パート勤務、後期高齢者の方など、それぞれの仕事や年代によって加入する医療保険は様々ですが、皆さんそれぞれに健康診査を受ける必要があります。皆さんは健康診査を受けていますか？

対象の全ての方に受けていただきたい健康診査ですが、七ヶ浜町の国民健康保険加入者の健康診査(特定健診)の受診率は目標の60%をはるかに下回っており、約1,600人の方が健診を受けていません。

### 健康診査の目的

誰しも健康で長生きしたいものですが、脳血管疾患や心疾患等の病気は、身体に麻痺を生じたり運動が制限されるなど、生活に大きな影響を与えます。健康診査は、それらの原因となる糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の発症と悪化を予防することに重点を置いており、健康づくりのために現在の健康状態をチェックするのが目的です。

【七ヶ浜町特定健診の受診率の推移】

	H 2 9 年	H 3 0 年	R 1 年
対象者	3, 3 4 4	3, 2 9 2	2, 9 5 2
受診者	1, 4 9 3	1, 4 5 6	1, 3 6 2
受診率	4 4. 6 %	4 4. 2 %	4 6. 1 %

**健康診査を受けなかった方にアンケートを実施しました**

昨年度の健康診査を受けていない方にその理由を伺いました。

「健康診査を受けない理由はなんですか？」と質問した答えの第1位は「病院で受けるから」というものです。これは40代から70代すべての年代において1位となっていました。また、健康診査を受けていない約1, 600人のうち、3分の2の方が病院を受診しています。

**病院に通院している人も健康診査を受けましょう**

「病院で受けるから健康診査は受けなくていい」そう思いがちですが、通院中の方にも健康診査を受けることをお勧めしています。

普段通院している方も、今年主治医の先生と相談の上で、健康診査をぜひお受けになり、結果を主治医の先生に見てもらいましょう。

**健康診査データを生活習慣改善に活かしましょう**

健康診査は自分の健診データを把握し、生活習慣の改善を意

識する機会です。健康診査のデータで気になる項目がある方は、食事の量や生活リズム、運動などの生活習慣を見直ししましょう。

**運動習慣の必要性**

運動には筋肉を増やして骨を丈夫にするなど、身体を作る働きや、摂取したカロリーを消費して脂質・糖質の代謝を良くし動脈硬化などの生活習慣病を予防する働きがあります。また、運動することにより全身のリラックス効果や、気分転換の効果があります。

**運動習慣と心の健康**

強い不安や気分の落ち込みでドキドキするなど「自律神経の乱れ」と言われる体と心の不調があります。運動には自律神経の興奮を抑える働きがあり、続けて運動することで過敏な刺激を抑えるようになると言われています。令和元年度の七ヶ浜町被災者健康調査でも、歩行時間が長い方は心の健康の度合いが強いという結果が現れています。運動習慣を身につけて心の回復「レジリエンス」を高めていきましょう。

**レジリエンスで心の健康づくり  
ワンポイントアドバイス**

**第2回「運動習慣でレジリエンスを高める」**

運動習慣が健康に良いことは分かっていますが、なかなか実行できない、始めても続かないことが多いものです。下記の5つのステップを踏むことで、運動習慣を身につけてはいかがでしょうか。

- ステップ1 体調や健康を改善するために「どのような運動を行うか」を決めます。
- ステップ2 「どこで」、「いつ」、「どのように」運動するか具体的な目標を決めます。
- ステップ3 運動の量を何で測定するか「時間」、「距離」、「回数」を決めます。例えば、「何分歩くのか」「どこまで歩くのか」「週に何回歩くのか」というように決めます。
- ステップ4 設定する目標を現実的なものにします。運動の目標は達成可能で現実的に、「週に2回、30分歩く」「毎日2km歩く」などのように決めます。
- ステップ5 運動を実施する期間を設定します。1週間？1か月？1年？ 継続することを目指しましょう。

このように、5つのステップを意識することは、運動習慣を身につけ、レジリエンスを高める上で役に立つと思われます。

皆さんも、是非今日から行ってみましょう！ Let's try !

\*レジリエンスとは、震災などのショックな出来事を受けた心の傷を、癒す回復力のこと。人との交流や生活の過ごし方で回復が促されると言われています。

## 取組事例 16 土曜喫茶室

実施主体(団体)	土曜喫茶室(事務局:町社協)
メンバー(対象)	65歳以上の単身高齢者で希望する登録者 123名
活動実績	平成8年より事業開始 平成29年度実績 年11回活動
主な活動内容	65歳以上の単身高齢者が、地区避難所などで土曜日に参加者と一緒にお茶を飲んだりおしゃべりをしたり、レクリエーションを楽しむ集いの場

土曜喫茶室は、単身高齢者の自宅への閉じこもりを防ぎ、安否確認や介護予防につなげることを目的として、地区避難所などを会場とした集いの場を提供しています。

普段、地区活動への参加が少ない高齢者でも、土曜喫茶室を楽しみにして参加する方は多く、他の参加者と一緒にお茶を飲みながら、楽しいおしゃべりやレクリエーションを行っています。地区避難所での活動のほか、お花見などの外に出かけるイベントも企画しています。

本事業の実施にあたっては、民生委員児童委員や行政区長、しちがはまレクリエーション協会やボランティア友の会など、多くのボランティアの協力により土曜喫茶室を支えています。



土曜喫茶室の活動

### つなぎ・ささえ・いきる

#### ○つなぎ - 連携(手段)

- ・単身高齢者が集い、土曜喫茶室を展開
- ・町社協がボランティア団体などと連携し、土曜喫茶室を開設

#### ○ささえ - 支援(手段)

- ・多くのボランティアなどの支えにより、土曜喫茶室を運営
- ・町社協の呼びかけによって参加者を募り、閉じこもり予防の推進

#### ○いきる - 健康(目的)

- ・おしゃべりをしたり、話を聴いてもらったりすることにより、生きがいを発見
- ・高齢者の支えとなることによる、ボランティアの社会的な健康の増進



## 取組事例 17 ヤーン・アライブ

実施主体(団体)	ヤーン・アライブ
メンバー(対象)	町内外を問わない約 100 名
活動実績	平成 23 年 6 月設立 年 60 回程度活動
主な活動内容	メンバーによる編物教室を開き、帽子やブランケットなどの手芸品を製作し、国内の児童養護施設や海外の難民、地震などの被災者に贈る支援活動を展開

ヤーン・アライブは、本町に移り住んだテディ・サーカさんが東日本大震災後被災した皆さんを見たときに、「このままでは駄目になってしまう、みんなに元気になって欲しい」という思いから、仮設住宅の集会室で編物教室を実施したのがきっかけで、活動が始まりました。

住宅復興が進み、一緒にいて仲良くなった仲間とのコミュニティが失われることを不安に感じ、世界中の人々から寄付を募り、平成 27 年 8 月、花渚浜にヤーン・アライブ・ハウスがオープンしました。

「お年寄りが元気になると国が元気になり、みんながハッピーになる」とサーカさんは笑顔で話します。



ヤーン・アライブの活動

### つなぎ・ささえ・いきる

#### ○つなぎ - 連携(手段)

- ・被災者同士が、編物教室を通して連携
- ・ヤーン・アライブ・ハウスを拠点として、他の場所でも編物教室を展開

#### ○ささえ - 支援(手段)

- ・手作りの手芸品を、世界の難民や被災者などに提供
- ・この活動に賛同する世界中の人々とつながり、活動に必要な毛糸や建設・運営資金の支援

#### ○いきる - 健康(目的)

- ・編物というリラックスした手先を使った軽運動による、こころと体の健康
- ・自分たちも苦しいが、それでも、もっと苦しい人の役に立てることの生きがい



第134回

## 「とっても大切！ 幼児の食育」

アラカルト



私たち人間の食習慣は、幼児期にその基礎がつけられます。幼児期の毎日の食生活や様々な食体験は、健康なからだと豊かなこころを育てます。毎日を元気に過ごすためにも、そして将来の健康を獲得するためにも、ご家庭でも望ましい食習慣を身につけられるよう配慮しましょう。

### 子どもの味覚は鋭い！

子どもは大人よりもずっと鋭い味覚を持っています。例えば、ごはんを食べるとお米の甘さを、だしを飲むとだしの旨みを、大人よりも強く感じることができます。この時期は、食材が持っている味そのものを覚えるのに最適な時期です。調味料が少量でもおいしく食べることができます。薄味でもおいしく食べられるよう習慣付けましょう。

### 朝ごはんを食べる習慣をつけましょう！

朝起きた時は、体はエネルギー不足の状態です。それは寝ている間も体温を保ったり、体の機能を働かせるためにエネルギーを使っているからです。朝ごはんをしっかり食べることによって、脳にエネルギーが届いて活発に動き出したり、体温が上がって血流がよくなります。また、消化器系の活動が刺激され、腸が動き出し便通がよくなる効果もあります。

また、欠食によって食事の回数が減ると、それだけ食べる食品の種類が少なくなり、栄養のバランスをくずしてしまう原因にもなります。

### 家族でいろいろな食体験をしましょう！

一緒に料理を作ったり、お正月やお節句などの食べものを見たり味わったりすることで、家庭での食事づくりや行事食を知ることができます。また、家庭菜園で野菜を育てたり、買い物をとおして食べものの育ちや名前、形や特徴を覚える等、様々な食の体験ができます。

家族とのこれらの体験は、その人の食歴を豊かにするだけでなく、大人になった時に次の世代へと継承することにつながります。



お問い合わせは、健康福祉課健康増進係まで ☎357-7449

● 老いゆく身のパーツ故障はあちこちに今の治療日紅を引きおり 土井 義子

● この一年父母在りし幼き日の思ひ出あまたよみがへりをり ※鈴木 睦子

● 双の掌のこの温もりの偉大さよ 添えれば腹痛和らぎてゆく 千葉 志美枝

### 短歌

● 束の間の遠くに見える春の虹 齊藤 かおる

● 待春や藍を重ねて海展く 梅澤 七生

● 追憶や見えないもの見る老いの春 後藤 九尼克

### 俳句

お子さんの写真やイラスト  
お待ちしております

「ふれ愛くらぶ」では、イラスト、クイズ、お子さんの写真など、お待ちしております！

持参、封書、ハガキ、FAX、メールで下記までお送りください。

【宛先】

広報しちがはま「ふれ愛くらぶ」  
七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺5-1

☎357-2117(直通)  
fax357-5744(役場代表)

☒kouhou@shichigahama.com

# ふれ愛 くらぶ



子育て支援センターに  
遊びに来ました☆

# 図書センター 新刊 ブックガイド

## ☆一般図書☆

■デッドライン	ちば まさや 千葉 雅也 著
■ラストレター	いわい しゅんじ 岩井 俊二 著
■音に聞く	たかお ながら 高尾 長良 著
■ぷくぷく	もりさわ あきお 森沢 明夫 著
■勿忘草の咲く町で	なつかわ そうすけ 夏川 草介 著

## ☆子どもの本☆

■プログラミング えほん①～④	まつだ たかし 松田 孝 監修
■暗号クラブ⑩マットからのSOS	ばん ゆみこ ペニー・ワーナー 著・番 由美子 訳

新刊図書については、この他にもありますので、ぜひお越しになってご覧ください。

## —☆昨年度多く読まれた本ランキング☆—

### ●一般図書

1. すぐ死ぬんだから  
うちだて まきこ  
内館 牧子 著
2. 一切なりゆき  
きき きりん  
樹木 希林 著
3. 大家さんと僕  
やべ たろう  
矢部 太郎 著

### ●子どもの本

1. ノラネコぐんだんアイスのくに  
くどう  
工藤 ノリコ 著
2. おしりたんていブックきやまのしろいかいぶつ!?  
トロール 作・絵
3. おしっこちょっぴりもれたろう  
ヨシタケ シンスケ 作・絵

人気本です。予約もできますのでお声がけください。

## 4月・5月の行事

### おはなしかい

4/16(木)、5/21(木) 午前10時30分～

- ところ 生涯学習センター内キッズルーム  
えほんのよみきかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみきかせをしています。どんなプログラムになるかはお楽しみになります！親子で楽しいひとときをおすごしください。

### 10冊貸出を実施します

子どもの読書の日に合わせ、4/23(木)～5/12(火)までの期間中は、通常5冊のところ、10冊まで借りることができます。

生涯学習センター内で貸出しを行っています！

生涯学習センター内で貸出しを行っています。また、他館から本を借りることも可能です。



- 場所：生涯学習センター1階
- 開館時間：午前9時～午後5時
- 4月・5月の休館日  
4/6(月)、4/13(月)、4/20(月)、4/24(金)、  
4/27(月)、5/7(木)、5/11(月)、5/18(月)、  
5/25(月)、5/29(金)

※お問い合わせは、図書センターまで ☎357-3302

図書カードをもらおう  
クイズ

今月号の中からヒントを見つけよう！正解者の中から、500円分の図書カードをプレゼントします。



2月8日、松ヶ浜、代ヶ崎浜、笹山地区避難所で餅つき交流が行われました。

【応募方法】  
答え、住所、氏名を明記の上、4月30日(木)まで「ふれ愛くらぶ」へご応募ください。

さて、当日何という団体が餅つき交流に参加したでしょうか。

- (ア) 鎌倉支援隊
- (イ) 宮城支援隊
- (ウ) 七七支援隊

3月号の答えは、  
(イ) 吉田浜獅子舞でした。

※クイズの回答は、町内の方に限らせていただきます。



## お知らせ

### 給与所得者の特別徴収（給与天引き）を推進しています

町では、宮城県で定めたガイドラインに沿って給与所得者の特別徴収（給与天引き）を推進しています。

「特別徴収」とは、地方税法の規定により、給与支払者が「特別徴収義務者」として市町村から指定を受け、従業員の方の住民税（個人の県民税および町民税）を毎月の給与から引き去り（天引き）により代わって納入していただくものです。

普通徴収（個人で納付）の納期が年4回であるのに対し、特別徴収は年12回であるため1回あたりの納付額が少なくなることや、従業員自らが金融機関等へ出向いて納税する手間が省かれるため、納税義務者の利便性が向上することなどがあげられます。

原則として、パートやアルバイトのように非正規雇用者であっても、不定期雇用でない限り特別徴収をさせていただきますこととなります。

令和2年5月31日までに特別徴収

義務者として指定させていただき、別途、通知申しますのをご希望いたします。

※お問い合わせは、税務課住民税係まで  
☎7452

### 町税・保険料の納付は口座振替が便利です

町税等を金融機関で納付するのが面倒だという方や、他の公共料金等と合わせて振替にしたいという方は、口座振替が便利です。

口座振替日は、その月の納期限になります。振替日に残高不足等により振替不能となった場合は、再引き落としが来ませんのでご注意ください。

口座振替を希望する方は、次の取引金融機関にて手続きをしてください。申込書は町内の取扱金融機関に備えてあります。

#### ●取扱金融機関

- 七十七銀行本・支店
- 杜の都信用金庫本・支店
- 仙台農業協同組合本・支店
- 宮城県漁業協同組合七ヶ浜支所
- ゆうちょ銀行

※お問い合わせは、町税等徴収特別対策室まで  
☎7453

### 固定資産課税台帳をご覧になりたい方へ

固定資産税の納税者に対して、令和2年度の固定資産課税台帳の縦覧を次のとおり行います。

●とき 4月1日（水）～6月1日（月）午前9時～午後5時

※土・日・祝日を除く

●ところ 税務課

●持参する物 身分証明書（免許証等）、印鑑（代理人の場合は委任状が必要です。）

※お問い合わせは、税務課固定資産税係まで  
☎7451

### 国民健康保険の加入・喪失の手続きはお済みですか？

退職等により社会保険から国民健康保険へ変わる方、または、就職等により国民健康保険から社会保険へ変わった方は、国民健康保険の加入・喪失の手続きが必要です。

喪失の手続きをされませんと、そのまま保険税が請求されるばかりでなく、国保の被保険者証を使用した場合には、その医療費を返還していただくこともあります。

社会保険被保険者証がお手元に届かず、医療機関を受診の際は、健康保険が切り替わる旨を、医療機関窓口でお伝えください。

#### ●届け出に必要なもの（共通事項）

- ・世帯主の認印
- ・世帯主及び対象被保険者の個人番号が確認できるもの（個人番号カード、通知カード等）
- ・窓口に来庁する方の本人確認できるもの（運転免許証等）

#### ●社会保険から国民健康保険へ

資格喪失証明書または離職証明書（離職日が分かる書類）

### 暮らしの相談、お待ちしております

#### ■行政相談

行政（国・県・町）に関する相談

#### ●相談委員

- 瀬戸 源市（東）
- 相澤 まり子（笹）

#### ■人権相談

人権問題に関する相談

#### ●相談委員

- 伊藤 せい子（代） 鎌田 陽子（花）
- 引地 淑子（笹） 原田 武（要）
- 米 勝次（汐南）

仙台法務局塩竈支局 ☎2338

#### ■生活相談

生活上の心配事に関する相談

#### ●相談委員 各地区の民生委員

※行政・人権・生活相談は次のとおり

とき 4月14日（火）、5月12日（火）

午前10時～午後3時

ところ 水道庁舎2階

とき 5月14日（木）

午後1時30分～4時30分（一人30分）

ところ 水道庁舎2階

※事前に予約が必要です（先着順）。

ご予約は総務課まで ☎7436

#### ■消費生活相談

消費生活や多重債務に関する相談

とき 4月2日、9日、16日、23日、30日

5月7日、14日、21日、28日

午前9時～午後4時

ところ 役場相談室

お問い合わせは産業課まで ☎7443



- 国民健康保険から社会保険へ
- 国民健康保険被保険者証
- 加入した社会保険被保険者証等または、資格取得証明書

\*お問い合わせは、町民生活課国保年金係まで  
☎7446

### 国民年金からのお知らせ

#### ●国民年金保険料の納付

令和2年4月分から令和3年3月分までの国民年金保険料は、月額16,540円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付や便利でお得な口座振替もあります。保険料は、納付期限(翌月末日)までに納めましょう。

#### ●国民年金保険料は口座振替がおすすめです

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、通常、国民年金保険料の納付期限は翌月末ですが、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6か月前納・1年度前納・2年度前納もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届

出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

\*お問い合わせは、仙台東年金事務所まで  
☎6111

### 住所の各種届出には届出期間があります

#### ●転出届

町外に住所を異動する場合の届出です。届出期間は、転出予定日の14日前、または住み始めてから14日以内です。

#### ●転居届

町内で住所を異動する場合の届出です。届出期間は、住み始めてから14日以内です。

#### ●転入届

町外から住所を異動する場合の届出です。届出期間は、住み始めてから14日以内です。

いずれも正当な理由がなく、届出期間以内に届出をしない場合は、仙台簡易裁判所より、過料(5万円以下)に処せられる場合がありますのでご注意ください。

\*お問い合わせは、町民生活課戸籍住民係まで  
☎7445

### 特定不妊治療費の一部を助成します

宮城県不妊に悩む方への特定治療

支援事業実施要綱第9の規定により宮城県知事から助成の決定を受けた方に対し、特定不妊治療に要する費用の負担の軽減を目的とした特定不妊治療費助成金の支給を行っています。

#### ●支給対象者

- ・特定不妊治療の治療期間及び申請日において、夫婦又は夫婦のいずれか一方が町内に住所を有する方
- ・当該年度に特定不妊治療を終える方
- ・宮城県を除く他の自治体から特定不妊治療の助成を受けていない方
- ・または他の自治体で助成を受けていても助成回数が通算6回(初めて助成を受けた際の特定不妊治療の期間の初日において、当該特定不妊治療を受ける方の年齢が40歳以上であるときは通算3回)に満たない方

#### ●手続きに必要なもの

- ・七ヶ浜町特定不妊治療費助成金交付申請書
  - ・宮城県不妊に悩む方への特定治療支援事業承認決定通知書の写し
  - ・宮城県不妊に悩む方への特定治療支援事業受診等証明書の写し及び特定不妊治療に係る領収証の写し
  - ・夫及び妻の住所を確認できる書類(3か月以内に発行された住民票等)
  - ・戸籍謄本(住民票により夫婦であることが確認できる場合は不要)
  - ・本人の口座番号が確認できるもの(通帳の写し等)
  - ・はんこ
- ※これ以外にも必要な書類をご用意いただく場合があります。

\*お問い合わせは、健康福祉課健康増進係まで  
☎7449

## 公共機関等電話番号

役場代表番号 ☎357-2111	産業課(水産商工係) ☎357-7443	町税等徴収特別対策室 ☎357-7453	観光交流センター ☎766-8205
議会事務局 ☎357-7435	(農政係) ☎357-7444	子ども未来課 ☎357-7454	アクアゆめクラブ ☎357-7920
総務課 ☎357-7436	町民生活課(戸籍住民係) ☎357-7445	子育て支援センター ☎362-7731	町民プール ☎357-5031
防災対策室 ☎357-7437	(国民年金係・環境生活係) ☎357-7446	水道事業所(上水道係) ☎357-7456	給食センター ☎361-5911
財政課(財政係) ☎357-2115	地域包括支援センター ☎357-7447	(下水道係) ☎357-7457	遠山保育所 ☎366-0444
(管財係) ☎357-7438	長寿社会課(介護保険係) ☎357-7448	(施設係) ☎357-7458	まつぼっくり広場 ☎366-6141
政策課 ☎357-2117	(地域福祉係) ☎357-7448	生涯学習センター ☎357-3302	あさひ園 ☎357-4796
復興推進課(復興推進係) ☎357-7439	健康福祉課 ☎357-7449	老人福祉センター(浜風) ☎357-4976	社会福祉協議会 ☎349-7781
(復興土地区画整理係) ☎357-7455	会計課 ☎357-7450	歴史資料館 ☎365-5567	シルバー人材センター ☎357-6039
教育総務課 ☎357-7440	税務課(固定資産税係) ☎357-7451	七ヶ浜国際村 ☎357-5931	七ヶ浜交番 ☎357-2216
建設課(管理係) ☎357-7441	(住民税係) ☎357-7452	アクアリーナ ☎357-7890	七ヶ浜消防署 ☎357-4349
(建設係) ☎357-7442			防災無線確認番号 ☎349-6016

※お電話をお掛けになる際は、掛け間違いのないようお願いします。

## 令和2年度高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

これまで一度も肺炎球菌予防接種を受けたことがない方を対象に、1人1回の公費助成による定期予防接種を実施しており、65歳の対象者には令和2年4月に予防票(紫色)を送付いたします。また、令和2年度接種対象者でこれまでに一度も肺炎球菌予防接種を受けたことがない方はお問い合わせください。

対象となる年度内においてのみ定期接種として公費助成を受けられますので、この機会にぜひ接種してください。

●実施期間 令和2年4月1日～翌年3月31日

●自己負担額 5,500円を医療機関にお支払いください。(接種費用8,658円から自己負担金額を差し引いた金額を町が負担します。)

なお、生活保護世帯の方は費用が免除になります。※生活保護証明書を提出してください。

●令和2年度接種対象者

① 65歳となる方 昭和30年4月2日

生まれ～昭和31年4月1日生まれ

70歳となる方 昭和25年4月2日

生まれ～昭和26年4月1日生まれ

75歳となる方 昭和20年4月2日

生まれ～昭和21年4月1日生まれ

80歳となる方 昭和15年4月2日

生まれ～昭和16年4月1日生まれ

85歳となる方 昭和10年4月2日

生まれ～昭和11年4月1日生まれ

90歳となる方 昭和5年4月2日

生まれ～昭和6年4月1日生まれ

95歳となる方 大正14年4月2日

生まれ～大正15年4月1日生まれ

## お気軽にご参加ください！ 各地区介護予防教室

各地区避難所や公民分館で、おおむね65歳以上の方や介護予防に関心のある方が参加できる『介護予防教室』を行っています。

玄米ニギニギダンベル体操やストレッチ、レクリエーション等を楽しんでいますので、皆さんぜひご参加ください。また、遠山地区ではポールウォーキング教室も実施していますので、どうぞご参加ください。



●時間 午前10時～正午

### 各地区介護予防教室 4月の日程

湊ひまわりの会	8日、22日(水)	湊浜地区避難所
松)はまぎく会	2日、16日(木)、 22日(水)	松ヶ浜地区避難所
菫)花菖蒲の会	14日、21日、 28日(火)	菖蒲田浜地区避難所
花)はなぶしまじゃらいん会	9日、16日、23日 30日(木)	花淵浜地区避難所
吉)さくらの会	6日、20日(月)	吉田浜公民分館
代)元気よがさきの会	8日(水)、21日(火)	代ヶ崎浜地区避難所
東)すこやか明神会	8日、15日、 22日(水)	東宮浜地区交流センター
遠)あんしんウォーク	6日、13日、 20日(月)	遠山地区避難所
要・御)さわやかにぎにぎクラブ	13日、20日、 27日(月)	要害・御林地区避難所
境)浜楽会	7日、14日、21日、 28日(火)	境山公民分館
遠)かぶとむしの会	10日、24日(金)	遠山地区避難所
汐)悠々クラブ	3日、17日(金)	汐見台第2公民分館
汐南)しおさい南クラブ	3日、17日(金)	汐見台南第1集会所
亦)亦来会	9日、23日(木)	亦楽公民分館
笹)やまぼうしの会	9日、16日、 23日(木)	笹山地区避難所

お問い合わせは、長寿社会課  
地域包括支援センターまで ☎357-7447

100歳となる方 大正9年4月2日  
生まれ～大正10年4月1日生まれ

② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫機能に重い障害のある方

※過去に一度でも接種をされている方は、対象とはなりませんのでご注意ください。

\*お問い合わせは、健康福祉課健康増進係まで  
☎357-7449

### 令和2年度子宮頸がん検診

子宮頸がんの早期発見、早期治療を目的に子宮頸がん検診を実施します。

令和2年度各種健(検)診申込書等により子宮頸がん検診をお申し込みされた方に受診票を送付します。

実施医療機関を受診してください。

なお、追加のお申し込み等については、健康福祉課までご連絡願います。

●対象者 七ヶ浜町に住所を有する20歳以上の女性

●期間 4月15日～5月31日

●場所 塩釜地区指定医療機関

\*お問い合わせは、健康福祉課健康増進係まで  
☎357-7449

### 七ヶ浜町若年がん患者在宅ターミナルケア支援事業

町では、若年の末期がん患者の方が、住み慣れた自宅で、最期まで自分らしく安心して日常生活が送れるよう、七ヶ浜町若年がん患者在宅ターミナル

ナル支援事業補助金を交付します。

●補助対象 七ヶ浜町内に住所を有し、治療を目的とした治療を行わない満20歳以上40歳未満の末期がん患者

●補助内容 身体介護、生活援助、通院等乗降介助、福祉用具貸与、相談・助言その他の日常生活上の世話に必要なもの

※福祉用具の種類については健康福祉課健康増進係までお問い合わせください。

●補助額 利用料の2分の1。ただし1人あたり1月3万円を上限とします。

※交付には、申請が必要となります。詳しくは健康福祉課健康増進係までお問い合わせください。

\*お問い合わせは、健康福祉課健康増進係まで  
☎357-7449

HIV抗体検査・クラミジア抗体検査・梅毒検査・肝炎検査・骨髄バンク登録受付の実施

●実施日・受付日(要予約)

・4月22日(水)、5月13日(水)、27日(水)、6月10日(水)、24日(水)  
・午前9時～11時30分

●予約受付日・時間

・平日午前8時30分～午後5時15分  
(祝祭日除く)

・検査実施日の前々日までに予約をお願いします。

●検査会場 塩釜保健所 塩竈市北浜4丁目8、15

●その他 検査は原則無料です

\*ご予約、お問い合わせは、塩釜保健所疾病対策班まで ☎362-5504

お子様の予防接種費用を助成しています

里帰り出産など、やむを得ない理由で、お子様が町指定医療機関以外で本来公費負担の予防接種をした場合に限り、町では予防接種費用を助成します。

ただし、助成金は町が指定医療機関と委託している金額、または支払った額のいずれか低い額を限度とします。



\*お問い合わせは、子ども未来課子育て支援係まで ☎367-7454

子育て支援センターだより

◆英語で dancing◆

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどして親子であそびましょう。英語に身近に触れることで子ども達の英語耳を育てます。お母さんたちも自己研磨にいかがですか。参加は0歳児からOKです。

●と き 4月6日(月)、20日(月)  
午前10時30分～11時30分  
※時間内であればフリーで参加できます。

◆ママお茶会◆

土井先生のいれた抹茶と和菓子でほっと一息いかがですか。限定10組。

●と き 4月15日(水)午前10時～11時

◆アロマの小部屋◆

子育てにお疲れのママ達への、癒しのひと時です。託児あります。

●と き 4月20日(月)午前10時30分～正午

◆あそぼ・あそぼ◆

今回は「じゃがいも植え」です。親子で土に触れ、野菜作りに挑戦しましょう。

●と き 4月24日(金)午前10時～11時30分

◆みんなで遊べる「すまいる広場」◆

子育て支援センターを開放します。お子さんと一緒に、自由に遊べる広場で、お母さん同士の情報交換や仲間作りの場にもなっています。また、保育士が子育ての相談に応じています。おじいちゃん、おばあちゃん、地域の方々も気軽に遊びに来てくださいね。

●と き 平日午前9時～午後5時  
※都合により変更する場合があります。



子育てヒント帳

お散歩にいこう！！

外遊びが気持ちのいい季節になりました。外遊びは子どもにとってどんなメリットがあるのか、まとめてみました。

①「健康的な身体作りができる。」

公園の遊具で遊ぶことはもちろんですが、外を歩くだけでも、坂道や階段、縁石など、いろいろな障害物があり、子どもはそれをクリアするために、あらゆる運動機能を使うこととなります。砂利道を歩く事は、バランス感覚を養うことに繋がります。

②「五感が刺激され、脳が活性化する」

手から伝わる土や砂、石ころ、草の感触や、風を受けて感じる冷たさ、日差しの眩しさや暖かさ、草花の香り、鳥のさえずり、風の音、動きまわる虫など、外には、子どもの脳を刺激する物があふれています。子どもは五感をフル回転させ、自然からいろいろな事を学びとります。

③「社会のルールを学ぶ」

道路の右側を歩く、信号の見方、渡り方など、社会生活に必要なことを歩きながら学ぶことができます。手を繋ぐことも簡単なようですが、子どもにとっては、相手と歩調を合わせたり、自分の突発的は気持ちを抑えるなどコントロールが必要で、経験する中で身についていくものなのです。また、3歳位になると、友達とかくれんぼや追いかっこなど、ルールのある遊びを体験する中で、協調性が育っていきます。

以上を踏まえた上で、お勧めなのが「お散歩」です。まずは、目的地を決めず、子どもの興味やペースに合わせ、のんびり楽しく歩きましょう。さて、今日はどんな障害物があり、何を発見し、どんな反応や言葉を発するのでしょうか。楽しみですね。



◆お知らせ◆

4月1日より、保育所、認定こども園、一時保育、放課後児童クラブの申請受付窓口は、子ども未来課になります。

●子ども未来課 ☎357-7454

お申し込み・お問い合わせは、子育て支援センターまで ☎362-7731

## 高齢者等配食サービス

65歳以上の単身世帯または高齢者のみ世帯等で、食事の調理が困難な状況の方に健康維持と見守りを目的として配食サービスを行っています。

委託事業者を公募した結果、令和2年度は3事業者に委託します。

利用には申請が必要ですので、担当までご相談ください。

●利用日 月曜日・金曜日、それぞれ昼食か夕食どちらか選択（ただし、1月1日から1月3日を除く）

●利用回数 週3食まで

●補助額 1食当たり350円

●その他 カロリー調整、アレルギー等に対応

\*お問い合わせは、長寿社会課介護保険係まで  
☎7447

## めざせ！受動喫煙ゼロ

健康増進法の一部を改正する法律が4月1日から全面施行されました。

4月1日から、事業所、ホテル・旅館（客室を除く）、美・理容室、デパート、飲食店、娯楽施設などほとんどのお店が原則屋内禁煙となりました。

●喫煙専用室、加熱式たばこ専用室は設置できます。

●次の条件を満たした飲食店は、経過措置が適用され、店内全部または一部を喫煙しながら飲食可とすることができますので、保健所に届出が必要です。

●条件  
・4月1日時点で営業している  
・資本金の額または出資の総額が5、

000万円以下  
・客席面積が100㎡以下

屋内での喫煙は、標識のある場所でのみ可能です。

・施設の入口に標識が掲示されます



20歳未満の方は、屋内・屋外すべての喫煙エリアは立入禁止です。



詳しい情報は、「なくそう！望ましい受動喫煙」と検索！  
<https://jyudokitsusen.mhlw.go.jp>

\*お問い合わせは、  
宮城県塩釜保健所 ☎5503  
宮城県健康推進課まで ☎2112623

## 生活保護の相談

宮城県仙台保健福祉事務所の相談員が、役場にて相談をお受けします。

●とき 4月8日（水）及び22日（水）

午前10時～午後3時

●ところ 長寿社会課窓口

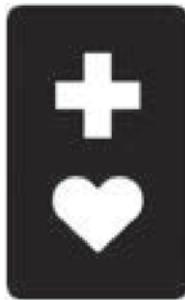
※相談希望の方は、あらかじめ電話に

てご連絡をお願いします。

\*お問い合わせは、長寿社会課地域福祉係まで  
☎7448

## ヘルプマークを お配りしております

「ヘルプマーク」は、義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病のある方など、外見からは分かりにくい困難を抱える方への支援や配慮を必要としていることを周囲に知らせることが出来るマークです。マークにはストラップが付いていますので、カバンなどに付けることが出来ます。障害者手帳等の提示は不要で、健康福祉課の窓口で配布しています。



\*お問い合わせは、健康福祉課障がい福祉係まで  
☎7449

## 心身障害者自動車等燃料助成（ガソリン）券・福祉タクシー利用助成（福祉タクシー）券の交付

町では4月1日より次の該当する方に対して、新年度分のガソリン券、福祉タクシー券を交付します。

■心身障害者自動車等燃料助成（ガソリン）券

### ●対象者

①町内に住所を有する身体障害者手帳および精神障害者保健福祉手帳の1級または2級、療育手帳「A」の交付を受けている方

②前記障害者と生計を一にし、もっぱら障害者のために自動車等を運転している方

●利用できる場所 町内指定のガソリンスタンド

●助成額 月額2,000円

●申請時に必要なもの 該当する手帳、車検証、運転免許証

### ■福祉タクシー利用助成（福祉タクシー）券

●対象者 町内に住所を有する身体障害者手帳および精神障害者保健福祉手帳の1級または2級、療育手帳「A」の交付を受けている方

●利用できるタクシー 県内のタクシーチケットサービス㈱に加盟しているタクシー会社

●助成額 月額2,400円

●申請時に必要なもの 該当する手帳 ※「ガソリン券」「タクシー券」は、在宅の方が対象で、どちらか一方の利用となります。

※申請のあった月から3月分までを一括交付します。

\*お問い合わせは、健康福祉課障がい福祉係まで  
☎7449

## 狂犬病予防集合注射

町では令和2年度狂犬病予防集合注射を実施いたします。

法律により毎年1回愛犬に狂犬病予防注射の接種が義務づけられております。お忘れのないよう必ず接種していただきますようお願いいたします。

なお、狂犬病予防注射接種料金は3,150円です。

※集合注射日程については、飼い主の方に送付している通知ハガキ、またはライフカレンダーをご覧ください。

\*お問い合わせは、町民生活課環境生活係まで  
☎7446

### 七ヶ浜町住宅用太陽光発電システム設置補助金

環境に配慮したまちづくりの推進のため、住宅用太陽光発電システムを設置された方に対して、補助金を交付します。

#### ●補助対象設備

住宅の屋根等に設置する太陽光発電設備で、パネルの合計出力が10kW未満の未使用品

#### ●補助の対象となる要件

- ①七ヶ浜町に住所を有する個人（転入予定者含む）
- ②申請者及び世帯員について町税等の未納がないこと
- ③自ら居住する住宅に設置する設備で、設置契約日が平成23年3月11日以降であること
- ④電力会社と余剰電力の売電契約を結ぶ方
- ⑤令和3年3月31日までに対象設備の設置・契約を完了し、同日まで実績報告書を提出できる方

#### ●補助金の額

- ①一般 1kWあたり3万円（上限9万円）
  - ②被災者 1kWあたり6万円（上限18万円）
- ※被災者とは東日本大震災で自らの居宅が大規模半壊以上の判定を受けている方（自治体発行の罹災証明書の提出を求めます）

#### ●申請方法

所定の申請書と添付書類を町民生活課に提出してください。  
申請書は町民生活課窓口へ備えておけるほか、町ウェブサイトに掲載しています。

\*お問い合わせは、町民生活課環境生活係まで  
☎7446

### 臨時ごみ収集日

大型連休に伴い、次の地区で臨時ごみ収集を行います。

- 対象地区 湊浜・松ヶ浜・菖蒲田浜・笹山・汐見台1〜5丁目
- 収集日 5月1日（金）
- 収集ごみ 燃やせないごみ・有害ごみ・ペットボトル

※これ以外の地域では臨時収集を行いませんので、ご注意ください。

※集積所近隣の迷惑になりますので、収集日以外の日にごみを出さないでください。

※詳しくは、ごみカレンダーをご確認ください。

\*お問い合わせは、町民生活課環境生活係まで  
☎7446

## 「心の復興」事業補助団体募集

令和2年度被災者支援総合交付金を活用した「心の復興」事業補助団体を下記により募集します。

#### ●補助金の交付対象者

- (1)NPO法人、ボランティア団体、公益法人、社会福祉法人、学校法人、地縁組織（自治会、町内会）協同組合等の民間非営利組織
- (2)(1)に掲げる団体等及び地方公共団体を構成員に含む協議体

#### ●補助対象事業

本町の被災者が主体的に参加し、地域や人とのつながりにより生きがいを持つための、世代間交流や地域間交流につながる取組を補助対象とします。

#### ●補助対象期間

事業の採用を決定した日から令和3年3月31日までの範囲内（令和2年度中）とします。

#### ●補助額等

1事業あたり350万円を上限とし、補助率は10分の10以内とします。

#### ●応募期間

4月1日（水）～4月17日（金）午後5時

#### ●その他

詳しい要件や手続き、応募書類等については、募集要領をご覧ください。募集要領は七ヶ浜町のウェブサイトからダウンロードできる他、七ヶ浜町政策課にて配布します。

お問い合わせは、政策課まちづくり推進係まで ☎357-2117

## ストレスチェックサイトできました！

気軽に、ストレスチェックしてみませんか。ストレスは日常の様々な場面で発生します。簡単な14項目の質問に答え、心と身体に現れるストレスをチェックしてみましょう。町のホームページからアクセスできます。

#### ●ストレスチェックサイトURL

<https://www.shichigahama.com/stresscheck/index.html>



あなたの心と身体の健康づくりにお役立てください。

#### ストレスチェックサイトQRコード



お問い合わせは、健康福祉課健康増進係まで ☎357-7449

## 第12回しちがはま環境大賞受賞者が決定しました

2月22日、生涯学習センターにおいて、第12回しちがはま環境大賞の表彰式が行われ、応募総数299件より選ばれた左記の皆さんが表彰されました。

### ■作文部門

#### ●最優秀賞

亦楽小学校6年 鈴木 和さん

#### ●優秀賞

亦楽小学校6年 赤間 伊吹さん

亦楽小学校6年 近江 快知さん

亦楽小学校4年 菅野 理一さん

### ■標語部門

#### ●(幼稚園・小学校低学年の部)

#### ●最優秀賞

松ヶ浜小学校3年 神田 暁佑さん

#### ●優秀賞

亦楽小学校3年 新田 大和さん

松ヶ浜小学校1年 鈴木 彩葉さん

汐見小学校3年 我妻 倅希さん

松ヶ浜小学校2年 鈴木 理仁さん

汐見小学校3年 二階堂 美央さん

#### ●(小学校高学年・中学生以上の部)

#### ●最優秀賞

汐見小学校6年 五十嵐 美青空さん

#### ●優秀賞

松ヶ浜小学校5年 加藤 綺都さん

汐見小学校5年 岡田 桃果さん

亦楽小学校5年 菊池 恵佳さん

汐見小学校6年 富田 大斗さん

### ■絵画部門

#### ●(幼稚園・小学校低学年の部)

#### ●最優秀賞

亦楽小学校2年 鈴木 七海さん

#### ●優秀賞

汐見小学校2年 京野 瑚々奈さん

亦楽小学校2年 佐々木 絆風さん

和光幼稚園 瀬戸 優人さん  
松ヶ浜小学校1年 鈴木 彩葉さん  
(小学校高学年・中学生以上の部)

#### ●最優秀賞

松ヶ浜小学校5年 大橋 弘奈さん

#### ●優秀賞

汐見小学校4年 尾崎 遥香さん

汐見小学校4年 松浦 凜音さん

松ヶ浜小学校6年 庄司 瑠音さん

亦楽小学校5年 坂本 夏凜さん

\*お問い合わせは、町民生活課環境生活係まで  
☎7446

## 消防自動車巡回広報パトロール

消防署では、火災予防のために消防自動車で警鐘を鳴らし地域の巡回広報パトロールを行っています。



これは、暖房機器などを使用するこの時期に、火災予防思想の啓発を図り、火災による死傷者や、財産の損失を防ぐことを目的としています。火災予防だけでなく、大雨、強風、台風等における、警戒や防災対策の呼び掛けも目的としています。

また、消防自動車が警鐘を鳴らし巡回をすることで、火災原因第1位である「放火」への抑制効果や、地域の皆様の「放火」に対する警戒周知も期待できます。

過去10年のデータをみると、塩釜地区での住宅火災(全焼)の平均損害額は、およそ900万円に上ります。さらに、今年に入り塩釜地区で住宅火災が続く、すでに3名の死傷者が発生しています。今後もこの消防自動車による巡回広報パトロールを強化し、火災を1件でも減らせるよう、継続して実施してまいります。

住宅火災から尊い命と貴重な財産を守るため、「カンカン・・・」と消防自動車から警鐘が聞こえたら、再度ご家庭内で火の元の確認をお願いします。

地域の「安心・安全」のため、「火災のない明るいまちづくり」のため、ご理解とご協力をお願いします。

\*お問い合わせは、塩釜地区消防事務組合予防課まで  
☎1616

## 就学援助制度

経済的理由により、小学校、中学校への就学が困難と認められる児童生徒の保護者で援助を希望する方(町の援助要綱に該当される方が対象です)に対して、学用品費、給食費等の一部を町が助成する制度です。詳しくは、教育総務課までお問い合わせください。七ヶ浜町ウェブサイトをご覧ください。

\*お問い合わせは、教育総務課まで

☎7440

## 奨学資金の貸付

町では、学校教育法に規定する高等

学校、高等専門学校、大学に在籍し、経済的理由により就学が困難な方に対し奨学資金の貸し付けを行っています。詳しくは、教育総務課までお問い合わせいただくか、七ヶ浜町ウェブサイトをご覧ください。



\*お問い合わせは、教育総務課まで

☎7440

## テレビ映像に影響が出るおそれ

4月23日(木)(予定)以降から携帯電話の新しい電波利用開始に伴い、町内の一部地域の世帯において、テレビ映像に影響が出るおそれがあります。影響が出るおそれのある世帯にはチラシを配布しておりますので、ご確認ください。



万が一、4月23日以降にテレビ映像に影響が出た場合は、(一社)700MHz(メガヘルツ)利用推進協会が回復作業を実施いたしますので、コールセンターまでご連絡をお願いします。回復作業には費用は一切発生しません。

\*お問い合わせは、700MHz(メガヘルツ)テレビ受信障害対策コールセンター(受付時間 午前9時〜午後10時(年中無休)まで)

☎0120-700-012

## 保留地等を販売します

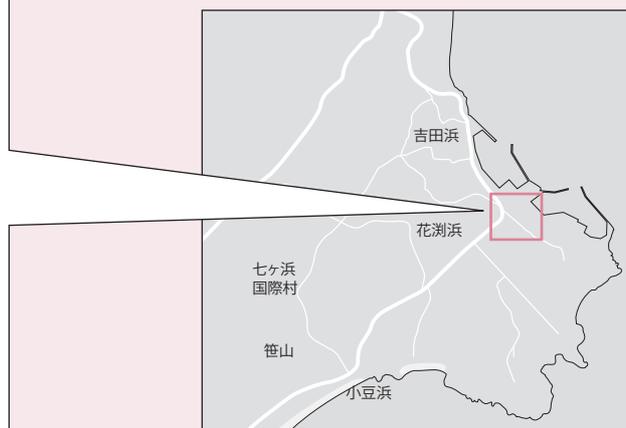
花渚浜地区被災市街地復興土地区画整理事業地区内の保留地等を販売します。

### 1. 対象者

- (1) 花渚浜地区被災市街地復興土地区画整理事業地区内の権利者の方。
  - (2) 東日本大震災により被災し、町内にお住まいの方。
- ※(1)、(2)の方が同じ画地に申込みをされた場合は、(1)の対象者が優先されます。

### 2. 販売する画地

保留地番号 街区画地番号	面積	価額	備考
1	19街区1画地	139.80㎡ (約42坪)	1,901,280円
町1	19街区8画地 (町有地)	46.98㎡ (約14坪)	638,928円
2	20街区5画地	158.08㎡ (約48坪)	2,592,512円
3	20街区9画地	70.06㎡ (約21坪)	854,732円
4	23街区2画地	299.66㎡ (約91坪)	5,663,574円
5	24街区5画地	326.69㎡ (約99坪)	5,945,758円



### 3. 申込み方法

4月6日(月)から4月24日(金)(土日を除く執務時間内)までに購入希望の方は復興推進課までお問い合わせください。  
また「状況を把握できる書類(り災証明書、住民票等)」の提出を求める場合があります。

### 4. 画地の決定方法

- ・先着順ではありません。
  - ・希望画地が単独での申込みとなった場合は、画地が決定されます。
  - ・希望画地が重複した場合は、「1. 対象者」の(1)の方が優先されます。
- ※(1)、(2)において同じ申込み条件の方の希望画地が重複した場合は抽選となります。

### 5. その他

- ・土地の契約は画地が決まってからとなり、申込み後のキャンセルはできません。
- ・建築に関する条件や契約条件、受けられる補助制度など、申込み前に復興推進課にご確認ください。

お問い合わせは、復興推進課復興土地区画整理係まで ☎357-7455

## 主要地方道塩釜七ヶ浜多賀城線(多賀城市桜木・栄地区)の工事期間延長

津波避難を想定した緊急避難路として、市道笠神八幡線の道路整備を進めています。

片側交互通行により工事をしておりますが、6月末頃まで、工事期間を延長します。

大変ご迷惑をおかけしますが、引き続きご理解・ご協力をお願いします。

\*お問い合わせは、多賀城市復興建設課復興工事係まで  
☎ 01141

## 工事前に文化財の確認をお願いします

町内で建物の新築や建替えなどの現状を変える工事を計画されている方は、計画地が埋蔵文化財(遺跡や貝塚)、特別名勝松島の指定地内であるかどうかの確認が事前に必要です。

工事計画地がこれらの指定地内である場合は、事前に文化財関係の申請手続きや現地調査などが必要になります。申請手続きには1か月以上要する場合がありますので、お早めに歴史資料館へご相談ください。

\*お問い合わせは、歴史資料館(月曜休館)まで  
☎ 0115567

## 民有地の樹木枝の剪定・雑草の除去

所有(管理)している土地から樹木

の枝や雑草が道路敷地に張り出していませんか?

道路に張り出ていると、交通安全上(歩行・走行時に)支障になりますので、所有(管理)地の樹木枝の剪定・雑草の除去を行ない、適切に管理されるようお願いいたします。

\*お問い合わせは、建設課まで

☎ 017441



## アクアゆめクラブ 1dayクラブ体験会

1日でいろいろなスポーツが楽しめる体験会を開催します。

「オリンピック聖火リレーのルートを歩こう」や「運動会までもう少し! かけっこ教室」などのイベント、各スポーツ教室の体験会にもぜひご参加ください。この春からスポーツを始めたいませんか?

●とき 4月29日(水・祝) 午前10時～午後3時

●ところ 各スポーツ施設

●内容 (対象・小学生) 野球、サッカー、バドミントン、バスケ、ソフトテニス、硬式テニス、(対象・成人) 硬式テニス、いきいき体操教室

●参加費 無料  
●申込 事務局までお問い合わせください。

\*お問い合わせは、NPO法人アクアゆめクラブまで  
☎ 017920

## 住宅再建支援事業(二重ローン対策)のお知らせ

県では、東日本大震災により自ら居住していた住宅に被害を受け、その被災した住宅にローンを有する方が、新たな住宅ローンを組んで住宅を再建する場合の負担を軽減するため、既存の住宅ローンに係る5年間の利子相当額(上限50万円)を補助します。

詳しくは、Webで「宮城県住宅課」を検索してください。

\*お問い合わせは、宮城県土木部住宅課まで  
☎ 013256

## 個人版私的整理ガイドラインのご案内(東北財務局)

「個人版私的整理ガイドライン」の利用で、震災前からの住宅ローンなどが免除されます。※債務の免除には、一定の要件を満たすことが必要となります。



●個人版私的整理ガイドラインを利用するメリット

①生活再建に必要な資産(500万円・義援金等)は手元に残せます。  
※被災状況、生活状況などの個別事情により減額があり得ます。

②弁護士などの登録専門家が手続きをサポートします。また、国の補助により弁護士費用はかかりません。  
※運営機関に登録された弁護士の費

用に限ります。  
③債務整理したことは個人情報として登録されません。

※金融機関等がガイドラインの利用を理由として新たな借り入れを制限することはありません。  
詳しい内容は、左記にお問い合わせください。

\*お問い合わせは、一般社団法人東日本大震災・自然災害被災者債務整理ガイドライン運営機関コールセンター(受付時間 平日午前9時～午後5時)まで  
☎ 0120-380-883

## 返しきれない借金で悩んでいませんか?

東北財務局では、借金を抱えてお悩みの個人(自営業者の方含む)の方々の相談を受け付けています。

相談者の抱える借金の状況等を丁寧にお聴きし、問題の解決に向けアドバイス等を行うとともに、必要に応じて弁護士、司法書士などの専門家に引き続きを行っています。

相談は無料で、秘密は厳守いたします。まずは、お電話でお気軽にご相談ください。

●受付時間 月～金(祝日、年末年始を除く) 午前9時～正午、午後1時～5時

\*お問い合わせは、東北財務局金融監督第三課 多重債務相談窓口(仙台市青葉区本町3-3-1 仙台合同庁舎B棟5階)まで  
☎ 015703

## 法定相続情報証明制度が便利 でお得です!!

全国の登記所(法務局)において、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明する「法定相続情報証明制度」を取り扱っています。

この制度を利用することで、各種相続手続で戸籍謄本の束を何度も出し直す必要がなくなります(※)。

手数料も無料で、複数ある相続手続が同時に進められるなど、とても便利でお得な制度ですので、ぜひご利用ください。

発行に必要な書類等、具体的な手続は法務局ホームページをご覧ください。また、または最寄りの法務局までお問い合わせください。

※相続手続が必要となる書類は、各機関で異なりますので、必要な書類は提出先となる各機関にご照会ください。

※お問い合わせは、仙台法務局塩竈支局まで  
☎2338

## 東北電力(株)の送配電部門 の分社化

2020年4月、発電事業および小売電気事業会社である「東北電力株式会社」と、送配電会社として「東北電力ネットワーク株式会社」が分社(設立)しました。同社は主に送電線、変電所、配電線などの建設、保守管理、運用を行います。

●最寄事業所 東北電力ネットワーク(株)塩釜電力センター

※お問い合わせは、ネットワークコールセンターまで  
停電・緊急時  
☎0120・175・366

電気設備  
☎0120・175・377

## JXTGエネルギー株式会社 より寄付金贈呈

2月21日、JXTGエネルギー(株)仙台製油所副所長の佐藤由理氏が来庁され、七ヶ浜国際村事業協会へ地域の芸術文化振興のための寄付金が贈呈されました。同社からは長年にわたる寄付の協力をいただき、毎年、様々な国際村事業を展開するための貴重な財源となっております。今回は国際村のミュージカルグループNa5931の発展に活用させていただきます。一層魅力ある公演を展開していきます。JXTGエネルギー(株)は、この寄付金の他、様々なCSR(企業の社会的責任)活動を展開されています。



## 七ヶ浜町における放射線量の調査状況

空間放射線モニタリング状況  
(1) 役場駐車場

測定月日	2月28日
天候	晴れ
測定時間	午後4時45分
測定結果 地上1m	0.03
測定結果 地上0.5m	0.03

※平成23年6月30日から令和2年2月28日現在まで、計1,709回測定。  
●町立小中学校・保育所・私立幼稚園(校庭・園庭)  
●測定月日 2月28日(金)  
●天候 晴れ  
※平成23年6月30日から令和2年2月28日現在まで、計530回測定。  
※除染の基準とされている毎時0.23マイクログシーベルトを大きく下回っています。

	測定施設	測定時刻	測定場所	高さ1m	高さ0.5m
1	亦楽小学校	午前9時10分	校庭	0.04	0.03
2	松ヶ浜小学校	午前9時59分	校庭	0.03	0.03
3	汐見小学校	午前11時15分	校庭	0.04	0.04
4	七ヶ浜中学校	午前9時18分	校庭	0.04	0.04
5	向洋中学校	午前10時20分	校庭	0.04	0.04
6	遠山保育所	午前10時34分	園庭	0.03	0.03
7	和光幼稚園	午前9時39分	園庭	0.05	0.05
8	遠山幼稚園	午前10時51分	園庭	0.05	0.05
9	汐見台幼稚園	午前11時03分	園庭	0.04	0.05
10	第二柏幼稚園	午前11時53分	園庭	0.05	0.05

※お問い合わせは、町民生活課まで  
☎7446

## 食品の放射能測定器を 設置しています。

- 対象者 七ヶ浜町民
- 測定品目 自家消費するために栽培・採取したものに限ります。(家庭菜園も可)なお、販売品や販売目的のものは対象外です。
- 測定の予約 予約制で、環境生活課に直接、または電話にて申し込み下さい。1回の申し込みにつき、1品目の測定になります。予約の測定が終了次第、次の予約を受付けます。
- 測定料金 無料  
※町が無料で実施する測定は簡易測定のため、あくまでも「参考値」です。  
※測定結果はすべて公表させていただきます。(個人情報を除く)  
※持ち込みの際は、材料は1センチ程度に細かく刻んで500g以上で多めに準備ください。

お問い合わせは、町民生活課まで  
☎357-7446

## アクアリーナへいらっしやうい！ 全館無料体験

七ヶ浜町内の30歳から60歳までの方（※会員を除く）を対象に4月から毎月第2水曜日と第2日曜日の2回、アクアリーナの全施設無料体験日を設けます。

●**無料体験日** 毎月第2水曜日・第2日曜日

●**利用できる施設** トレーニングルーム、バーデゾーン（プールとお風呂）、アリーナなど

●**準備物** 住所、年齢が確認できるもの（運転免許証や健康保険証など）、運動着、上履き、水着、タオル代100円など

\*お問い合わせは、アクアリーナまで  
☎7890



## 募 集

### 七ヶ浜町公園墓地「蓮沼苑」 使用者募集

七ヶ浜町公園墓地「蓮沼苑」の使用者を募集しています。

開苑時間（午前8時30分～午後5時）中はご自由に見学できます。

詳しく知りたい方は、役場町民生活課窓口またはお電話等でお問い合わせください。

使用資格、使用料等については次のとおりです。

### ■使用資格

●**町内の方**  
七ヶ浜町に1年以上住所を有する方  
七ヶ浜町に1年以上住所を有しない場合でも現在焼骨を寺院等に預けている方

●**町外の方**  
七ヶ浜町出身の方（婚姻・分家等で本籍を他市町村へ変更した方）

●**永代使用料**  
・町内の方 48万円  
・町外の方 55万円

●**永代管理料（年間管理費等は一切掛かりません）**  
一律10万円

\*お問い合わせは、町民生活課環境生活係まで  
☎7446

### 七ヶ浜・グローバル PROJECT 「地域学校協働活動」 ボランティア募集

この活動は、生涯学習課「地域学校協働活動推進事業」の一環で、地域と学校が連携・協働し、地域全体で子供たちの教育活動や健やかな成長を支え、応援する目的で行っています。今後も地域の皆さんのご協力をいたいただきながら進めてまいります。ボランティア活動について興味のある方は、中央公民館までご連絡ください。

### ●昨年度の主な活動内容

- ・子供たちの登下校の安全を見守る活動
- ・学校、保育所での本の読み聞かせ活動
- ・学校の授業の中で子供たちをサポートする活動

### ・町の家庭教育支援活動や地域活動 でサポートする活動



\*お問い合わせは、中央公民館まで  
☎3302

### OTOKOMESH-I 講座生募集！

今回はイタリア料理に挑戦します。イタリアンシェフにレシピを教わりながら、華やかで美味しい料理と一緒に作ってみませんか？ 男性も女性も参加可能です！

●**とき** 6月13日（土）午前9時30分～午後1時

●**ところ** 七ヶ浜町中央公民館（生涯学習センター）

●**負担金** 受講料1,000円と材料費700円程度

●**対象** 男性女性問わず参加可能です（町内に在住又はお勤めの方）

●**申込先** 七ヶ浜町中央公民館  
●**申込締切** 4月17日（金）

\*お問い合わせは、中央公民館まで  
☎3302

### 育児ゆうゆう広場くえいごであそぼ！講座生募集！

リズムやゲームで楽しく英語を学ぶ「くえいごであそぼ！」に参加しませんか？ 親子で楽しく学びながら、友達もできますよ！ 参加申し込みをお待ちしています。

●**とき** 5月～9月 隔週土曜日  
午前10時30分～11時30分

●**ところ** 七ヶ浜町中央公民館（生涯学習センター）

●**受講料** 1,000円

●**対象** 町内在住の2歳（R2・4・1現在）から6歳のお子様とその保護者

●**申込先** 七ヶ浜町中央公民館  
●**申込締切** 4月17日（金）

\*お問い合わせは、中央公民館まで  
☎3302

### 東日本大震災による被災情報 （令和2年3月1日現在）

- 七ヶ浜町内で死亡が確認された、七ヶ浜町民の方 60名
  - 七ヶ浜町外で死亡が確認された、七ヶ浜町民の方 34名
  - 七ヶ浜町民の行方不明者（死亡届提出者含む） 2名
  - 七ヶ浜町内で死亡が確認された、七ヶ浜町外の方 12名
  - 七ヶ浜町内で死亡が確認され、現在、身元不明の方 2名
  - 東日本大震災関連で亡くなられた、七ヶ浜町民の方 3名
- 計 113名

\*お問い合わせは、防災対策室まで  
☎7437

# ◆ 新型コロナウイルスを防ぐには ◆

## ■ 新型コロナウイルス感染症とは

発熱やのどの痛み、咳が長引くこと(1週間前後)が多く、強いだるさ(倦怠感)を訴える方が多いことが特徴です。

感染しても軽症であったり、治る例も多いですが、季節性インフルエンザと比べ、重症化するリスクが高いと考えられます。重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。

特にご高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。

新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染により感染します。空気感染は起きていないと考えられていますが、閉鎖した空間・近距離での多人数の会話等には注意が必要です。

● **飛沫感染** 感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つばなど)と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。

● **接触感染** 感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

## ■ 日常生活で気を付けること

まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。

持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ人込みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

● 発熱等の風邪の症状が見られるときは、学校や会社を休んでください。

● 発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録してください。

## ■ こんな方はご注意ください

次の症状がある方は、下記「相談窓口(コールセンター)」にご相談ください。

● 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。

(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)

● 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

※ 高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合

ただし、持病がある方は、事前に電話でかかりつけ医にご相談ください。

上記の症状でコールセンターにご相談頂いた後は、コールセンターから、帰国者・接触者相談センターへおつながります。

帰国者・接触者相談センターで相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」をご紹介します。マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。



このQRコードを読み取りますと、厚生労働省ホームページ「新型コロナウイルス感染症について」を閲覧できます。

【出典：首相官邸HPより】

## ■ お問い合わせ先

上記の症状がある場合のほか、一般的なお問い合わせについては、次の窓口にご相談ください。

● 宮城県相談窓口(コールセンター) 電話番号 022-211-3883

受付時間 24時間(土日・祝日も実施)

聴覚に障害のある方をはじめ、電話での相談が難しい方 FAX 022-211-3192

● 通訳が必要な人の一般電話相談窓口(みやぎ外国人相談センター)

電話番号 022-275-9990

受付時間 午前9時～午後5時(月曜日～金曜日)

● 厚生労働省相談窓口

電話番号 0120-565653(フリーダイヤル)

受付時間 午前9時～午後9時(土日・祝日も実施)

聴覚に障害のある方をはじめ、電話での相談が難しい方 FAX 03-3595-2756



Tiffany & Santiago's

# CULTURE CORNER

Lies or Truth



ティファニー・スン  
1996年アメリカ合衆国生まれ。  
ニュージャージー州テナフライ  
出身。MA州ウィリアムズ大卒。

サンティアゴ・ラベロ  
1996年アメリカ合衆国生まれ。  
ニューメキシコ州アルバカーキ市出身。  
オレゴン州立ポートランド大卒。

**サンティ:**ティファニー、職場の人たちにはもう伝えたんだけど、実は来月で国際交流員を辞めることになったんだ、、、。

**ティファニー:**えっ? 急にどうしたの?

**サンティ:**いろいろ考えたんだけど、若いうちに世界を見て回ろうと思って、、、。

**ティファニー:**残念だけど、教えてくれてありがとう。1年間だけだったけど、一緒に働けてとても楽しかったよ。

**サンティ:**これからEnglish Campとかいろいろあるけど本当に申し訳ない。

**ティファニー:**サンちゃんが決めたことだからしょうがないでしょう! いつもどおりみんなと頑張ります!

**サンティ:**今年はプリマス400周年記念のイベントもたくさんあって、秋に2回プリマスに行くことになるね。僕はアメリカ人だけど、マサチューセッツ州に行ったことがないから、すごく楽しみだ。

**ティファニー:**楽しみだっていうけど、サンちゃんは行かないでしょう。

**サンティ:**ティファニー、今日は何の日?

**ティファニー:**何の日? 4月1日ってアメリカの何か記念日だったかなあ。

**サンティ:**今日は、April Fool's Day (エイプリル・フール) だよ!

**ティファニー:**、、、。サンちゃん、あなた騙したわねえ!

## ★放課後に、国際交流員と遊ぼう!★

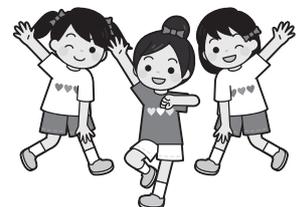
国際村のサンティとティファニーが、英語のゲームや歌、踊りなど、英語に触れ、英語の楽しさを伝える遊びを企画し、子育て支援センターでお待ちしています! 予約制ではありませんので、気軽に遊びにきてね!

- と き 4月10日(金)、24日(金)、5月15日(金) 午後3時30分~4時30分 ※毎月第2、4金曜日
- と ころ 子育て支援センター ●参加費 無料
- 内 容 英語の歌や踊り、海外のボードゲーム、パラシュートゲームなど
- 対象年齢 4~7歳児を主な対象とします。(年少から小学2年生まで)

## ★国際交流員と一緒に、英語で Dancing!★

国際村のサンティとティファニーが、子どもたちとふれあい、英語の歌を歌ったり、ダンスをしたりして、子どもたちの英語耳を育てます。予約制ではありませんので、気軽に遊びにきてね!

- と き 4月6日(月)、20日(月)、5月25日(月) 午前10時30分~11時30分 ※毎月第1、3月曜日
- と ころ 子育て支援センター ●参加費 無料
- 内 容 音楽に合わせて、みんなでいっしょに海外の歌やダンスを楽しみます。自由時間は、サンティとティファニーと思いきり遊ぼう! 保護者の方も「お風呂に入りましょう」「ご飯を食べましょう」などの日常会話を気軽に聞いてみてください。
- 対象年齢 0~3歳児を主な対象としますが、お兄ちゃん、お姉ちゃんの参加也大歓迎です!



※お子さんの健康診査・健康相談・予防接種を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参下さい。  
※当日ご都合の悪い方は、事前にご連絡ください。

とき	行事名	ところ	受付時間	対象・内容
4/7	母子健康手帳交付	母子健康センター	9:30～10:30	妊娠届とマイナンバーが確認できるもの(注1)をお持ちください。
8	2歳6か月児歯科健康診査	"	9:15～9:30	H29.9.1～10.31生まれのお子さん。
16	1歳6か月児健康診査	"	12:15～12:30	H30.8.21～10.16生まれのお子さん。
21	母子健康手帳交付	"	9:30～10:30	妊娠届とマイナンバーが確認できるもの(注1)をお持ちください。
	すこやか健康相談(マタニティ・キッズ)	"	10:30～11:30	母子健康手帳をお持ちください。
5/7	乳児健康診査	"	12:15～12:30	R1.12.13～R2.2.7生まれのお子さん。
12	母子健康手帳交付	"	9:30～10:30	妊娠届とマイナンバーが確認できるもの(注1)をお持ちください。
14	1歳児健康診査	"	9:15～9:30	H31.3.1～4.30生まれのお子さん。

(注1)マイナンバーカードもしくは、通知カードや住民票(マイナンバー記載のもの)と顔写真つき公的証明書。

### 「七の市」を花洲浜多目的広場で開催します

新鮮な旬の食材を取り揃え、楽しいイベントと特設コーナーを設置し開催いたします。

- とき 4月26日(日) 午前8時～正午
- ところ 花洲浜多目的広場



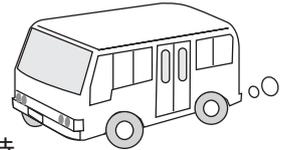
お問い合わせは、七の市実行委員会まで  
☎070-5099-7337

老人福祉センター



利用者

バス送迎



開館時間 午前9時～午後4時

入浴時間 午前10時～正午

※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)

持参する物 浴用タオル、昼食

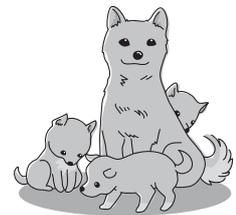
◆バス時刻表(休館日を除く火～金に送迎を行います)

火曜日・木曜日		水曜日・金曜日	
9:29	立花地区高台住宅団地入口	9:24	汐見台南2丁目ロータリー
9:31	公園墓地蓮沼苑入口	9:29	湊浜2丁目バス停
9:34	東宮浜公民分館前	9:32	西原地区高台住宅団地入口
9:36	要害バス停	9:37	J A 七ヶ浜農協前
9:41	新仙台湾鈴木診療所前	9:42	笹山地区高台住宅団地入口
9:44	遠山地区避難所前	9:45	花洲浜割山
9:46	向洋中学校入口	9:48	花洲バス停
9:48	汐見台3丁目バス停	9:51	吉田浜消防ポンプ車置き場前
9:51	汐見台5丁目T字路前	9:55	吉田浜公民分館入り口前

お問い合わせは、老人福祉センター「浜風」まで ☎357-4976

### 飼えなくなった犬や猫の相談

飼えなくなった犬や猫の引き取りの相談を塩釜保健所で行っています。相談については、塩釜保健所までお問い合わせください。



※お問い合わせは、塩釜保健所まで ☎363-5505

### 七ヶ浜消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器は、消防法で設置が義務付けられています。

実際に火災が起きた時に備え、設置・点検をお願いします。



お問い合わせは、七ヶ浜消防署まで ☎357-4349

### 休日の救急歯科 受付／午前9時～午後3時

4/5	熊谷歯科口腔外科クリニック	塩竈市佐浦町13-22	☎366-4712
12	杉山歯科医院	多賀城市大代5-2-1	☎364-6478
19	こう歯科クリニック	多賀城市下馬2-8-5	☎362-5213
26	西村歯科医院	松島町磯崎字磯崎105-3	☎353-4092
29	汐見台歯科医院	七ヶ浜町菖蒲田浜字林合55-1	☎357-5603
5/3	梅津歯科クリニック	多賀城市鶴ヶ谷2-29-17	☎362-4344
4	松島医療生協松島海岸診療所	松島町松島字普賢堂2-11	☎353-2717
5	浮島歯科クリニック	多賀城市浮島1-12-10	☎368-2201
6	鈴木歯科医院	利府町加瀬字十三塚107-1	☎356-5420
10	わかば歯科クリニック	利府町加瀬字石切場110-クタクン利府野中内	☎767-5679

3月1日現在の人口(前月比) ※外国人含む

世帯数	6,727 (-5)	転入	33
男	9,310 (-15)	転出	50
女	9,359 (-10)	出生	4
計	18,669 (-25)	死亡	12

町の面積 13.19km<sup>2</sup> (H26.10.1国土地理院より)

町木 クロマツ 町花 ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市

七ヶ浜国際村インターナショナルデイズ2020

# 「アメリカの故郷プリマス」



**5月3日(日・祝)〜5日(火・祝) 午前10時〜午後4時**  
**入場無料** (公演・体験などは一部有料)

毎年恒例となったゴールデンウィークのイベント、インターナショナルデイズ。今回のテーマ国は、世界第3位の広大な国土を誇り、世界で最も民族的に多様かつ多文化な国の一つと言われる「アメリカ」！1620年の清教徒上陸から今年で400周年を迎える七ヶ浜町の姉妹都市・マサチューセッツ州プリマスを中心に、多彩な魅力を紹介し、ご家族や友人の皆さんをお誘い合わせの上、今年のゴールデンウィークはぜひ七ヶ浜国際村インターナショナルデイズ2020「アメリカの故郷プリマス」へ！！

## ●主なプログラム

- ・在日米陸軍楽隊ロック&ポップスバンドコンサート
  - ・アメリカン・ミュージック・ジャズ・映画上映
  - ・アメリカの料理屋台・物販
  - ・アメリカ、プリマスの歴史や文化の紹介 (パネル展示) など
- ※諸般の事情により変更する場合があります。



## ボランティア大募集!!

インターナショナルデイズをお手伝いいただけるボランティアを募集しています。

- 内容 各コーナーの補助、ホール公演のチケットもぎり、客席案内など
- 条件 ①心身ともに健康な方 ②現地集合現地解散が可能な方
- 募集人数 各日10名程度
- その他 オリジナルスタップTシャツをプレゼントします!
- 申込期限 4月20日(月)まで

ご希望の方は七ヶ浜国際村までご連絡ください!

お問い合わせは、七ヶ浜国際村まで  
☎357-5931  
✉kokusai@shichigahama.com

# 大木圃貝塚桜紀行2020

**とき 4月1日(水)〜26日(日)**  
**ところ 大木圃貝塚遺跡公園(歴史資料館隣)**

大木圃貝塚(だいきがこいかにいづか)遺跡公園は縄文時代の大きなムラの跡に作られた史跡公園です。公園内には江戸彼岸や山桜、霞桜、大島桜など野生種の桜が200本以上の桜が植えられています。この桜の開花に合わせて、案内板の設置や桜解説パンフレットの配布などを行う「大木圃貝塚桜紀行」を開催いたします。特に貝塚の奥にある江戸彼岸の一本桜「だいき桜」は必見です。貝塚内が桜で彩られるこの機会をお見逃しなく!

※貝塚内は終日自由に見学できませんが、夜間照明はありません。※例年4月上旬から見頃を迎えますが、事前に開花状況をお問い合わせの上ご来園ください。また、新型コロナウイルス感染症の影響で関連イベントを中止する場合があります。

【関連イベント】  
**貝塚の桜展**  
だいき桜をはじめ、貝塚内の野生種の桜や八重桜などを紹介する写真パネル展です。

●とき 4月1日(水)〜19日(日) 午前9時〜午後4時

●ところ 歴史資料館展示室

●入館料 無料

※広報3月号、ポスターでお知らせしました押し花の作品展は中止となります。

**貝塚と桜の見学会**  
資料館職員が大木圃貝塚と野生種の桜の解説をしながら、貝塚内を散策します。

●とき 4月11日(土)・12日(日) 午前10時30分〜正午

●募集人数 各回20名

●参加料 無料

●その他 申込不要、雨天中止、当日開始10分前までに歴史資料館ロビーに集合

※貝塚内を散策しますので、歩きやすい服装、靴でご参加ください。

**縄文と桜のワークショップ**  
滑石を削って桜の花びらをモチーフにしたストラップを作ります。

●とき 4月11日(土) 午前10時〜午後3時

●ところ 歴史資料館 研修室

●材料費 200円

●その他 申込不要、当日受付

各種イベント、開花状況のお問い合わせは、歴史資料館まで  
☎365-5567  
月曜休館



環境に優しい大豆油インキを使用しています