

復興を誓って、前へ。
がんばろう 七ヶ浜!!



しちがはま



主な内容	
特集	
平成30年度決算報告	2
医療費と健診結果	6
町内の話題 ズームアップ	
「ルバーブ」を使った給食『甘くておいしい!』	8
シリーズ	
はまの保健だより	10
地域福祉計画[2019-2023]取組事例(第4回)	12
ふれ愛くらぶ	14
暮らしアラカルト	16
NaNa☆5931公演「でえぎの涙」	32

介護予防で元気に！わくわくシニアフェスティバル

9月27日、アクアリーナで介護予防普及啓発事業「わくわくシニアフェスティバル」を開催しました。当日は、203名が参加。笑顔いっぱいに健康体操を楽しみました。

2019 | | vol.577
広報しちがはま

◆ウェブサイト



◆インスタグラム



★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ！

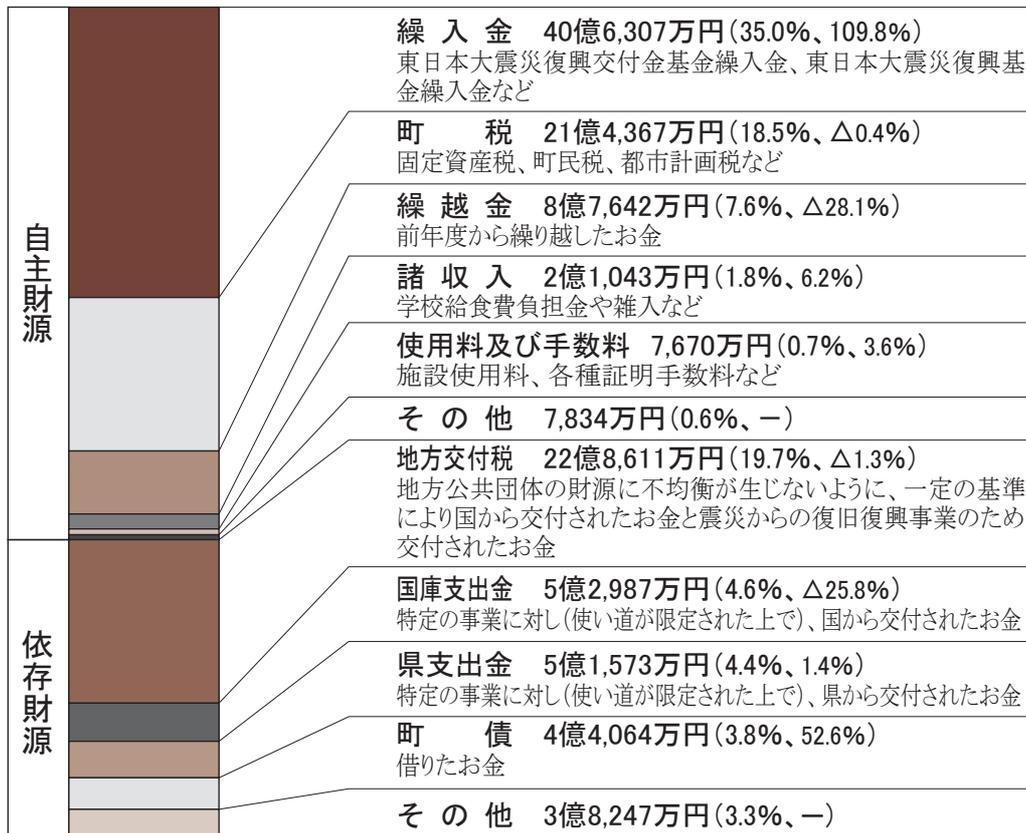
決算報告

※()内は、構成比・前年度伸長率。
△はマイナスを表します。

一般会計

歳入 116億345万円 (100%、17.7%)

【自主財源】74億4,863万円 (64.2%、31.5%) 【依存財源】41億5,482万円 (35.8%、△1.1%)



皆さんから納めていただいた税金や、国や県から交付されたお金は、どのように使われたのでしょうか。今月は、9月町議会で認定された平成30年度決算をお知らせいたします。

一般会計

■歳入

前年度より17億4781万円の増となりました。繰越金の充当財源である繰入金については東日本大震災復興交付金国土交通省事業費返還金の財源として東日本大震災復興交付金基金から23億134万円繰入したことにより増となったものです。

地方交付税は、3030万円の減となりました。普通交付税が4922万円の増、特別交付税が467万円の増となったものの、震災復興特別交付税が復興関連事業の一部完了に伴い8419万円の減となりました。自主財源である町税は、185万円の減となりました。町民税の法人税割や個人町民税が増となったものの、償却資産の減価償却に伴う固定資産税は減となっています。

■歳出

前年度より19億7063万円の増となりました。災害復旧費は菖蒲田漁港海岸災害復旧事業完了のため2億909万円の減、公債費は利率見直しによる金利の低下、平成29年度の繰上償還があったため5242万円の減となつております。

一方、総務費では東日本大震災復興交付金国土交通省事業費返還金に伴い19億8588万円の増、教育費では、野外活動センター復旧事業、小中学校空調設備整備事業、小中学校教育用パソコン更新事業等により1億4128万円の増となった結果、歳出全体で増となっています。

歳入 1人あたりに換算すると
61万5,629円

地方交付税	12万1,382円
町税	11万3,820円
繰入金	21万5,268円
繰越金	4万6,534円
国庫支出金	2万8,134円
県支出金	2万7,383円
町債	2万3,396円
諸収入	1万1,173円
使用料及び手数料	4,072円
その他	2万6,420円

歳出 1人あたりに換算すると
58万1,387円

総務費	28万2,208円
民生費	10万2,372円
教育費	6万3,044円
土木費	4万4,578円
衛生費	2万7,522円
公債費	1万8,914円
消防費	1万9,497円
災害復旧費	556円
農林水産業費	1万1,926円
議会費	5,378円
その他	5,393円

※H31.1.1の住民基本台帳人口18,834人で算定。

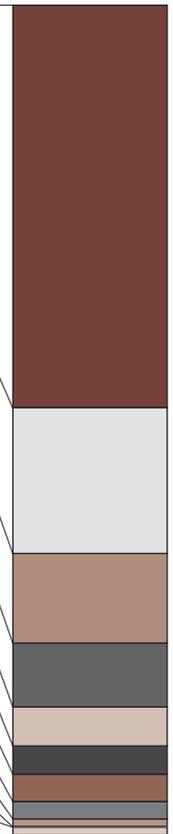
予算用語の説明

- 一般会計** 行政運営の基本的な経費を網羅して計上された会計。
- 自主財源** 町が自主的に収入できるお金。町税や財産収入などが該当。
- 依存財源** 国や県から割り当てられるお金。

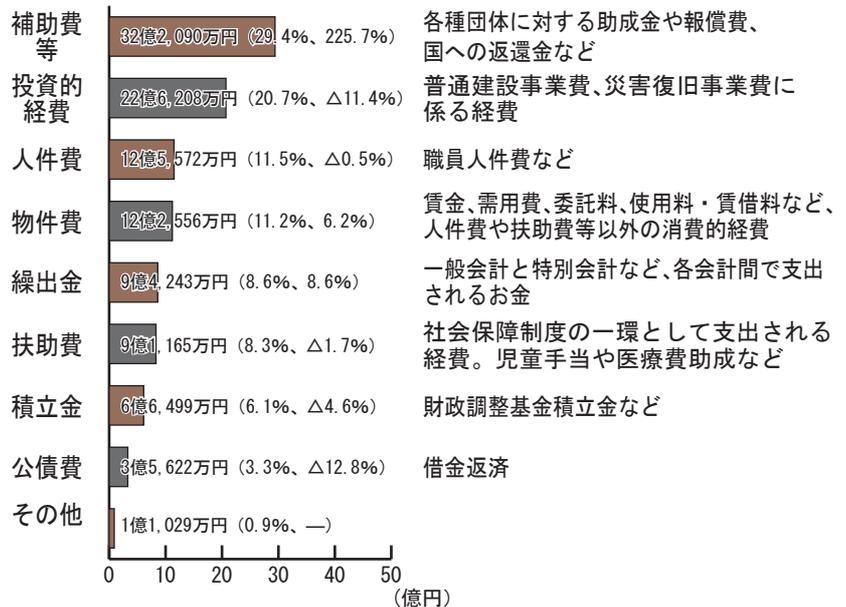
一般会計

歳出 109億4,984万円 (100%、21.9%)

総務費	53億1,511万円 (48.5%、59.6%)	職員人件費や復興交付金事業など
民生費	19億2,807万円 (17.6%、△4.4%)	高齢者・障害者・児童福祉、保育所運営など
教育費	11億8,736万円 (10.8%、13.5%)	小・中学校管理や教育振興など
土木費	8億3,957万円 (7.7%、11.5%)	道路管理や公園管理など
衛生費	5億1,834万円 (4.7%、5.1%)	検(健)診やごみ処理など
消防費	3億6,721万円 (3.4%、1.1%)	消防事務組合負担金や消防設備の管理など
公債費	3億5,622万円 (3.3%、△12.8%)	借金返済
農林水産業費	2億2,462万円 (2.1%、53.5%)	水産業振興費や農業振興費など
議会費	1億128万円 (0.9%、△0.4%)	議員報酬や議会運営費など
災害復旧費	1,046万円 (0.1%、△95.2%)	漁港などの災害復旧費
その他	1億160万円 (0.9%、—)	



性質別歳出はどうなってるの？



平成30年度 一般会計の主な使い道

総務費



町民バス「ぐるりんこ」

- グローバル人材育成事業 1億596万円
- 公共交通ネットワーク形成事業 7243万円
- 地域コミュニケーション育成事業 4308万円

教育費



七ヶ浜中学校

- 学校施設保全計画実施事業 1億8373万円
- 小中学校教育情報化推進事業 5724万円
- 小中学校管理運営事業 1億422万円

民生費



子育て支援センター

- 子育て環境向上事業 6億7822万円
- 障がい者福祉充実事業 3億6637万円
- 高齢者福祉充実事業 1188万円

消防費



七ヶ浜消防署

- 消防事業 2億8945万円
- 消防施設管理事業 4041万円
- 防災対策事業 3222万円

衛生費



廃棄物処理

- ごみ収集減量事業 1億2543万円
- 各種健診・予防接種等事業 7127万円

土木費



道路修繕工事

- 道路維持整備事業 1億5603万円
- 下水道維持整備事業 8892万円
- 公園及び広場維持整備事業 4752万円

数字で見る町の財政状況

※（ ）は、平成29年度の県内町村の平均値

財政力指数 0.59 (0.50)

標準とされる運営経費を、自らの収入でどれほどまかなえるかを示します。

経常収支比率 97.3% (91.6%)

人件費や扶助費(社会保障)など常に必要である経費に対し、町が自由に使えるお金がどれほど充てられているかを示します。この値が低いほど、自由に使えるお金が多く、財政に弾力性(融通性)があります。

平成30年度決算に基づく健全化判断比率

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の一部施行により、平成19年度から「健全化判断比率」などを議会に報告し、公表することが義務付けられています。

平成30年度決算に基づく健全化判断比率については次のとおりです。※（ ）は、平成29年度の県内町村の平均値

将来負担比率 なし (27.1%)

一般会計の借入金や将来支払う可能性のある負担など、現時点での残高の程度を指標化したもので、この値が大きいほど、今後の財政運営が圧迫されるなどの問題が生じる可能性があります。平成30年度における七ヶ浜町の将来負担比率は発生しませんでした。

実質公債費比率 0.7% (7.0%)

公債費だけでなく、下水道特別会計への繰出金の一部なども借金としてとらえ、実質的な公債費への財政負担の程度を示したものです。

※実質赤字比率および※連結実質赤字比率については、一般会計などの実質赤字および公営企業会計の資金不足はいずれも生じなかったため、該当ありませんでした。

※実質赤字比率…一般会計等の実質的な赤字を示す比率です。

※連結実質赤字比率…一般会計や特別会計など、すべての会計の黒字や赤字を合算し、全体的な赤字の程度を指標化したものです。

貯金と借金

■貯金(一般会計)

平成30年度の町の貯金(基金)は76億6134万円で、前年度と比較すると32億7461万円減少しました。主な要因としては、東日本大震災復興関連基金の取り崩しを行ったことによるものです。

■借金(一般会計)

平成30年度末の借金残高は49億7430万円で、前年度と比較すると1億87万円増加しました。主な借入理由は、小中学校空調設備整備事業や、公共施設の維持改修事業などの普通建設事業によるものです。今後においても、その年度の償還元金を超えない範囲での借入や、交付税措置のある事業の借入を優先するなど、適正な借入に努めます。

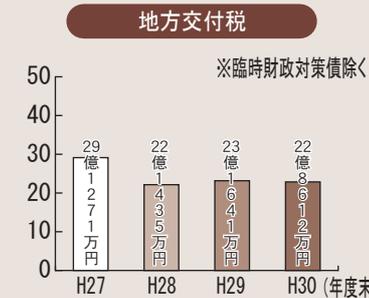
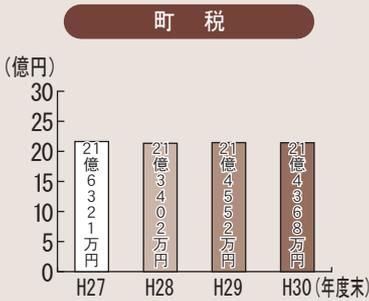
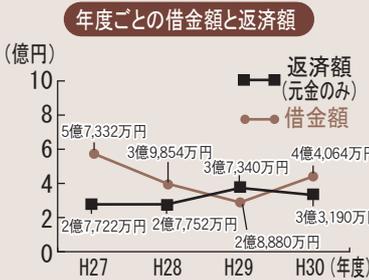
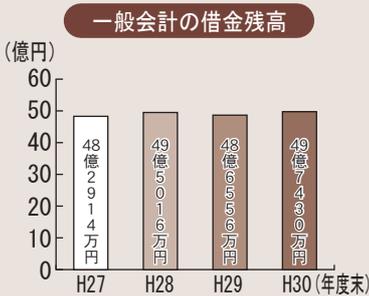
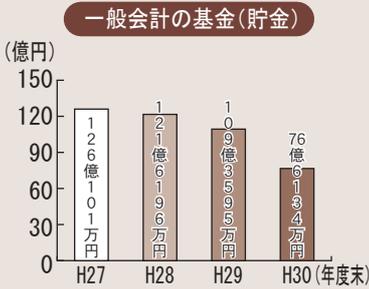
財政状況

す。

主要な自主財源である町税の決算総額は、前年度から185万円の減となる21億4367万円となっています。町民税が法人税割及び個人町民税の所得割の増収により2342万円の増となったほか、軽自動車税が198万円の増となり、都市計画税が117万円の増となりました。一方、固定資産税は評価替えによる家屋の経年減価と償却資産の減価償却に伴う減収により2687万円の減、たばこ税が155万円の減となっています。

町税の歳入全体に占める割合は、前年度より3.3%減の18.5%となっています。また、国が地方財源の均衡を図り、かつ、必要な財源を保証する地方交付税は、前年度より3030万円の減となる22億8611万円となっています。普通交付税で4922万円の増、特別交付税で水道高料金対策事業の増等により467万円の増となった一方、震災復興特別交付税が事業の完了等により8419万円減となっています。

今後は、各公共施設の長寿命化・維持補修に要する経費や、復興関連事業の借金の元金償還が始まることによる公債費の増加が見込まれます。また、残る復興関連事業においても事業費の一部に一般財源が充てられるなど、引き続き厳しい財政状況が予想されますが、補助制度や有利な地方債を積極的に活用するなど財源の確保に工夫しながら、引き続き適正な財政運営に努めてまいります。



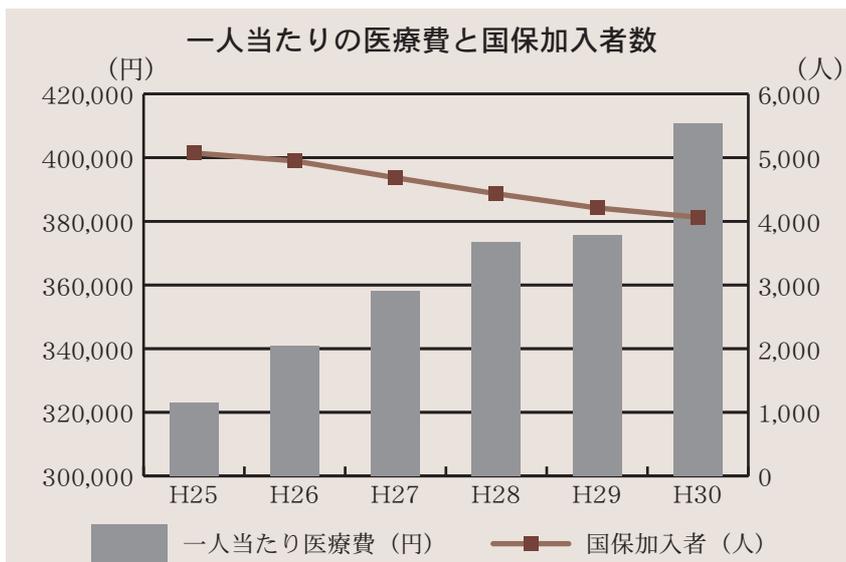
平成30年度 特別会計・企業会計の歳入・歳出額

公園墓地事業	歳入	1,646万円(10.0%)	※()内は、前年度伸長率で、△は減です。
	歳出	1,599万円(24.6%)	
下水道事業	歳入	7億3,652万円(△7.8%)	
	歳出	7億2,170万円(△8.5%)	
国民健康保険事業	歳入	21億6,191万円(△10.9%)	
	歳出	21億2,648万円(△7.2%)	
介護保険事業	保険事業 歳入	17億656万円(1.3%)	
	サービス事業 歳出	16億4,951万円(4.4%)	
後期高齢者医療	歳入	421万円(△12.1%)	
	歳出	409万円(△9.3%)	
水道事業	収益的 歳入	1億8,785万円(2.2%)	
	資本的 歳出	1億8,316万円(1.7%)	
水道事業	収益的 歳入	5億9,922万円(4.7%)	※収益的…水道事業の経営に伴い発生が予定される収入と費用です。 ※資本的…将来に備えて行う建設改良等の支出と、その財源となる収入のことをいいます。
	収益的 歳出	5億4,634万円(6.5%)	
	資本的 歳入	1億5,545万円(336.5%)	
	資本的 歳出	2億9,164万円(148.5%)	

医療費と健診結果

七ヶ浜町国保加入者数と国保一人当たりの医療費

近年、七ヶ浜町の国保加入者数は減少傾向にありますが、一方で国保加入者一人当たりの医療費は毎年増加しています。医療費が高くなる主な要因としては、症状が重症化してから医療機関を受診することにより、治療が長くなっていることが挙げられます。治療が長引けば、それだけ薬の量が増えて医療費も上がっていきます。医療費が増加するということは、身体的な負担だけでなく、精神的な負担や経済的な負担も増え、毎日の生活にも影響を及ぼしてしまいます。そうなる前に、定期的に健康診断等を受診し、病気の早期発見・早期治療を心掛けてみませんか？



医療費を疾病別に見てみると、医療費が多くなっている疾病の上位3つは表1のとおりとなっており、患者数で見ると糖尿病や高血圧といった生活習慣病と呼ばれる疾病が多くなっています(表2)。これらの疾病は発病予防・重症化予防が可能と考えられていますので、生活習慣病予防に対する日頃の心掛けや、必要に応じて適切な指導を受けることが重要です。

また、健診受診者と未受診者では一人当たりの医療費に大きな差が出ていますが、これは健診を受けていない方のほうが、症状が重くなっている傾向にあるためと考えられます(表3)。

今は元気だから大丈夫、と思っただけでも、気づいた時には病気が重くなっていて、場合もあります。いつもでも楽しく過ごせるように、毎年健診を受けて、からだの状況の変化に目を向けてみましょう。

表1 <医療費上位3疾病>

順位	疾病分類	医療費
1	新生物(がん)	308,356,768 円
2	循環器系の疾患(高血圧など)	223,254,992 円
3	内分泌、栄養及び代謝疾患(糖尿病など)	138,207,521 円

表2 <患者数上位3疾病>

順位	疾病分類	患者数
1	内分泌、栄養及び代謝疾患(糖尿病など)	2,031 人
2	呼吸器系の疾患(かぜなど)	1,979 人
3	循環器系の疾患(高血圧など)	1,922 人

表3 <生活習慣病患者の健診受診状況別医療費(平成30年度)>

	患者数	一人当たり医療費
健診受診	608 人	344,173 円
健診未受診	837 人	526,065 円

国民健康保険全体の疾病別統計(平成30年度)

国民健康保険は病気やケガをしたときに安心してお医者さんにかかるように、加入者(被保険者)がお金(保険料)を出し合っていて、医療費を支え合う社会保障制度です。

今月は増加傾向にある医療費の状況と、今年度実施した特定健診の結果から皆さんの健康状態と生活習慣についてお知らせします。



表4 平成30年度に特定保健指導を受けない方の令和元年の健診結果より

	HbA1c ※1	LDL (※2 悪玉コレステロール)
悪化及び変化なし	61.2%	65.7%

※1 HbA1cは、過去1～2か月の血糖値。糖尿病の診断等でも重要視されます。

※2 LDLが高いと、血液がドロドロと流れにくくなり、動脈硬化や脳梗塞等のリスクが高くなります。

特定保健指導を受けた人の健診結果は？

町では、特定健診結果から特定保健指導（メタボリックシンドロームの危険性が高く、内臓脂肪や血糖・脂質・血圧の異常がみられる方の生活習慣の改善をお手伝いすること）を行っています。

昨年度の特定保健指導を受けなかった方の健診結果より、今年の傾向を表4に表しました。

表4より、特定保健指導を受けなかった方の約6割以上が、生活習慣病の原因であるHbA1c(約1〜2か月の血糖の平均値)とLDL(悪玉コレステロール)が悪化又は変化なしの状況でした。このことから、生活習慣病のリスクが高い状況が1年以上続いている事が分かります。

町の特定保健指導は、無理なくご自分に合った方法で体重減少や生活習慣の改善ができます。無料で受けられる特定保健指導を、上手にご活用ください。

「症状が出てから治療する」と思っている方は要注意！

生活習慣病は、初期症状が無い事が特徴です。

また、町の医療費及び患者数が多い糖尿病の三大合併症は、症状が出てからの進行が速い為、早期治療が体を守る大切な手段になります。

■三大合併症

●糖尿病性神経障害

症状は、まず手足のしびれや味覚が鈍くなります。

ケガややけどをしても痛みを感じにくくなり、最悪の場合、足を失いかねない事態となります。

●糖尿病網膜症：日本での失明原因の上位

症状が進行し、目の毛い血管から出血して、失明することがある病気です。

目から突然出血し失明するまでの時間は、約15分と言われています。

大切な目を守るためには、症状が出る前の早期治療が大切です。

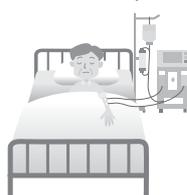
●糖尿病性腎症

新規人工透析の約4割が、糖尿病性腎症が原因です。初期は症状が無い方が多いです。

健診結果を活かして上手に病院受診を！

年1回の健診結果を生活習慣の改善や早期治療に活かしましょう。

症状が出る前の早期治療は、治療期間や治療費の負担軽減に繋がります。また、進行すると怖い生活習慣病から自分の体と生活を守る事ができます。



お問い合わせは、町民課国保年金係まで ☎357-7446

町内の話題 ズームアップ



zoom-up ①

「ルバーブ」を使った給食
「甘くておいしい！」

9月19日、各学校で七ヶ浜町ゆかりの西洋野菜「ルバーブ」を使った給食が提供されました。●提供されたのは、鶏肉にルバーブを使ったソースを添えたおかず。●ルバーブは七ヶ浜町産を使用しました。●亦楽小学校3年生の佐藤大介君は、「ルバーブを初めて食べた。甘くておいしいし、鶏肉に合っていた」、同小学校3年生の吾郷なつみさんは「苦いかなと思っただけど、甘くておいしかった」と語っていました。●西洋野菜「ルバーブ」は、本町の高山外国人避暑地から全国に広まったと言われています。昨年の6月には、ルバーブを町民に知っていたため、イベントも開催されています。



zoom-up ②



台風19号被害状況

10月12日から13日にかけて、台風19号が襲来しました。町では、避難所を開設するなどして備えていました。深夜には、「大雨特別警報」が発令され、町内全域に「避難指示（緊急）」を発令しました。「避難指示（緊急）」は、13日午前8時30分に解除となりました。

被害状況は次のとおりです。

●住家被害

床上浸水1件

●避難所開設数・避難人数

18か所 避難所開設

最多で86人避難

●道路冠水による通行止め

5か所

●その他

倒木多数、土砂崩れ9か所

Zoom-up ③ 「宝来館」女将・岩崎さんの言葉に会場は聞き入る

9月8日、七ヶ浜国際村ホールで、岩手県釜石市の旅館「宝来館」の名物女将・岩崎昭子さんによる講演会を開催しました。●岩崎さんは、東日本大震災で自らが津波にのまれた際の映像が全国で放送されたことや、大漁旗を振って宿泊客を出迎える姿で知られる名物女将。旅館経営の傍ら、宿泊客への被災体験の語り部や、2019年ラグビーワールドカップの釜石誘致に尽力するなど、幅広い活動を行っています。●自身の被災体験のほか、震災後8年以上経過した今だからこそ抱える苦悩、そして故郷・釜石の未来について語る岩崎さんの言葉に、来場者は熱心に聞き入っていました。



Zoom-up ④

中秋の名月と海のライトアップとのコラボ



9月13日から16日にかけて、菖蒲田海水浴場で「SEVEN BEACH Light Up FES 2019」光のミチヒキ」が開催されました。●このイベントは、2013年から七ヶ浜を元気づけるために開催してきたビーチフェスティバルを、さらに海の可能性を広げるため、「秋の海」で、そして「夜のビーチ」で開催したものです。●開催期間中は、波打ち際をライトアップし、白波を青く光らせる演出や、アートの展示、音楽ライブが行われていました。中秋の名月とライトアップのコラボは、幻想的で海の新たな一面を見つけることができました。

Zoom-up ⑤ 敬老会に元気に280名出席！

9月14日、令和元年度敬老会を七ヶ浜国際村ホールで開催しました。●式典では、寺澤町長が「長生きの秘訣は、よく食べて、よく動くこと。いつまでも元気で過ごしてください」と式辞を述べました。敬老祝金、記念品の贈呈では、今年度100歳を迎えられる方に、内閣総理大臣及び宮城県知事から贈られた祝状を寺澤町長より手渡しました。●町内には、令和元年9月1日時点で75歳以上の方が2811名おり、そのうち90歳以上が294名、100歳以上が8名いらっしゃいます。また、喜寿、米寿、90歳以上の方には町から祝金が贈られたほか、対象者全員には記念品が贈られました。



Zoom-up ⑥

英語も交えて健康づくり／歩がIN、しゃべらIN



10月4日、健康づくりの一環として、「歩がIN、しゃべらIN」を開催しました。●あいにくの雨天で当初予定していたプログラムを一部変更し、すばやく七ヶ浜を会場に運動開始。準備運動やストレッチから始めて、体をほぐしながら講師の出すお題をこなしていく皆さん。国際交流員も参加しており、掛け声はいつしか英語も交えるようになっていきました。●参加した皆さんはかなりの運動だったことも忘れるように楽しくメニューをこなしていききました。その後には会場を移動し座学として栄養士の講義を受けて会場を後にしました。

はまの保健だより

「みんなでのめさそう・脱メタボ！」



町の住民健診から5か月が過ぎましたが、皆さん健康に晩秋をお過ごしでしょうか？

今回は、「メタボリックシンドローム(メタボ)」の予防についてお知らせします。

メタボリックシンドロームってなに？

メタボリックシンドロームとは、代謝症候群「メタボリック(代謝)+シンドローム(症候群)」の略で、内臓脂肪の蓄積に加えて高血糖・高血圧などのリスク要因が重なった状態をいいます。

町の特定健診では、内臓脂肪面積が10平方センチメートル以上に相当する腹囲(男性85センチメートル以上、女性90センチメートル以上)に、血圧・脂質・血糖の3項目のうち2つ以上が該当するとメタボ該当、1つ該当するとメタボ予備群の判定となります。

なぜメタボが問題なの？

メタボの状態をそのままにしておくと、将来的に、心筋梗塞などの心疾患や脳卒中、糖尿病や糖尿病の合併症（腎透析や失明等）を引き起こす可能性があります。

宮城県・七ヶ浜町の状況は？

宮城県のメタボ該当者と予備群の状況は、平成20年度から25年度までの6年間は全国ワースト2位、26年度から28年度はワースト3位です。

七ヶ浜町の状況は、宮城県の平均よりも高く、特に男性は上位に位置しています。全国で上位の宮城県の中でも上位の七ヶ浜町の男性の皆さん。脱メタボを目ざしましょう！

メタボ予防のポイントとは？

生活習慣を見直すことが一番です。

私たちの体は、年齢とともに様々な働きが低下します。女性はホルモンの影響による変化もあります。体が大きく変化するのは50歳代といわれています。50歳代の方は、今が食習慣や運動習慣を見直すチャンスです。

エネルギーバランスのチェックで効果をみましょう

食事量と運動量のバランスは、体重でチェックしましょう。運動をしているのに体重が減らない場合は、食事からとっているエネルギーが多い状態といえます。逆に、適度な無理のない運動をしているのに体重が大幅に減ってきた場合は、食事からと

るエネルギーが少なすぎる状態も考えられます。

体に大きな負担をかけずに体重を減らす目安は、月1キログラム程度が妥当です。

適度な運動を生活に取り入れ、上手においしく食べて、メタボを予防しましょう！

<食事のポイント>

- ポイント1 食事は3回、主食(ごはんやパン・めん類)主菜(肉・魚・卵・大豆製品のおかず)副菜(野菜のおかず)を揃えてバランスよくとりましょう
 - ポイント2 主菜は、良質のたんぱく質で低脂質のものを選びましょう
 - ポイント3 野菜の料理は1日5品(料理の数)を目安にとりましょう
- ※寒い時期は体を温めてくれる旬の野菜をとりましょう
- ポイント4 牛乳・乳製品や果物も適量とりましょう



<運動のポイント>

- ポイント1 目的や体の状態に合った、楽しくできる運動を選びましょう
 - ポイント2 準備運動(ストレッチなど)をしっかりしましょう
 - ポイント3 最初は無理のない回数や時間で始めましょう
 - ポイント4 体調が悪い時には休む勇気を持ちましょう
- ※1 寒い時期には、無理して戸外に出るよりも、温かい室内での筋力トレーニングやながら運動がおすすめです。
- ※2 学生時代に運動していた方は要注意。気持ちに体がついていかないこともあります。





取組事例 6 友好の町 山形県朝日町との交流事業

実施主体(団体)	山形県朝日町・七ヶ浜町
メンバー(対象)	山形県朝日町と本町の町民
活動実績	平成14年度から交流開始 平成30年度実績 計224名参加
主な活動内容	双方の小学生により、本町での海のつどいは、磯遊びや海鮮物のバーベキューなど、朝日町での山のつどいは、りんごの収穫体験や芋煮づくりなどの交流イベントを開催

友好の町 山形県朝日町とは、平成14年度から交流活動が始まり、双方の小学生による海の子・山の子事業での継続的な交流を行っています。

東日本大震災直後は、朝日町からの飲料水や精米の支援物資の提供や多くのボランティアの方が連日訪れるなどの支援があり、平成24年9月25日に友好の町を締結しました。

また、平成26年度から平成28年度には、山形県朝日町復興支援職員派遣など、本町の復興に多大なるご尽力を賜っています。

現在は、小学生の交流事業に限らず、産業イベントでの相互連携や民間レベルの相互交流を行っており、息の長い友好関係を構築しています。



本町での海のつどい(山形県朝日町と本町の小学生)

つなぎ・ささえ・いきる

○つなぎ - 連携(手段)

- ・双方の小学生の交流事業をきっかけとした民間レベルの連携
- ・産業イベントでの双方の地場製品の出品による相互連携

○ささえ - 支援(手段)

- ・東日本大震災直後の朝日町からの様々な支援
- ・朝日町からの復興支援職員の派遣

○いきる - 健康(目的)

- ・双方の安全な食材の提供により、食を通したところと体の健康を増進
- ・広域連携による相互支援体制の構築により、安全で安心なまちの推進



取組事例 7 姉妹都市 プリマス町との交流事業

実施主体(団体)	アメリカ合衆国マサチューセッツ州プリマス町(事務局:七ヶ浜国際村)
メンバー(対象)	プリマス町と本町の町民
活動実績	1990年より交流開始、平成30年度本町からの訪問人数 計20名参加
主な活動内容	七ヶ浜開村と高山国際村100周年を記念して、1989年に姉妹都市候補としてプリマス町を選定し、翌1990年8月に初めての訪問団派遣によるホームステイ、同年10月に親善訪問団が来町し、姉妹都市を締結

姉妹都市 プリマス町は、1620年、英国から新天地を目指す清教徒(ピルグリム・ファーザーズ)がメイフラワー号で渡米し入植した地であり、「アメリカの故郷」と言われている町です。本町とは、1990年以降、ホームステイによる相互訪問を中心として継続的に交流を行っています。

東日本大震災直後には、プリマス姉妹都市委員会やプリマスロータリークラブが中心となり募金を呼びかけ、10万ドルもの寄附を頂きました。2018年のプリマス町訪問時には、清教徒がプリマスに上陸する際に、最初の一步を踏み出した岩であり、アメリカ合衆国にとって特別な意味を持つ「プリマス・ロック」の一部が本町に贈られるというサプライズもあり、単なる町と町との国際交流を超えた、固い友情で結ばれています。



プリマス・ロックの贈呈



プリマスでの交流

つなぎ・ささえ・いきる

○つなぎ - 連携(手段)

- ・姉妹都市交流を通じた、国際連携
- ・訪問先でのホームステイによる、ひととひととの交流

○ささえ - 支援(手段)

- ・東日本大震災時には、プリマス町からの多額な寄附などによる経済的支援
- ・遠く離れた地からでもしっかりと支えてくれるという、心強い支援

○いきる - 健康(目的)

- ・ひととひととの国際交流を通し、明日を生きる力と元気を享受
- ・異文化に触れ、新しい価値観の発見による、未来に向けたライフスタイルの構築

ふれ愛 くらぶ



第129回

「鱈 (サワラ)」

アラカルト



サワラはサバ科の魚で体長は40cmぐらいから1mを超えるものまで様々です。サワラの「サ」は狭い、「ハラ」は腹を意味し、おなかの狭く、スマートな体型を表すのが名前の由来だそうです。

サワラは大きさによって名前が変わる出世魚で、体長50cmまでの若魚は関西ではサゴシ、関東ではサゴチと言ひ、70cm以上の成魚をサワラと呼んでいます。

サワラは1年を通して獲れますが、「鱈」と書くように瀬戸内海では春を告げる魚と言われ、春が旬の魚とされています。一方、関東や宮城県では脂がのった秋から冬が旬です。

サワラの栄養

サワラはたんぱく質やビタミンB2・鉄・亜鉛を多く含んでいます。また、脳の働きを助けたり、血液の流れをよくしたりする成分であるDHAやEPAも多く含んでいます。

サワラを使った料理

サワラはくせのない魚です。西京みそに漬ける西京焼き、ゆずの香りをつけた幽庵焼などが定番料理ですが、塩焼きにして大根おろしとポン酢で食べてもおいしいです。

【サワラのごまだれ焼き】

材料 4人分

さわら切り身・・・4切れ
酒・・・・・・・・少々

A
白すりごま・・・大さじ5
みそ・・・・・・・・大さじ1
酒・・・・・・・・小さじ2
みりん・・・・・・小さじ2
砂糖・・・・・・・・大さじ1

<つくりかた>

- ①サワラに酒をふっしておく。
- ②Aを混ぜ合わせ、魚に塗り焼く。



お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで ☎357-7448

短歌

日々母の「ありがとう」の一言が胸に静かに優しく積もる
小貫 純子

母が子に「恐竜見れるの楽しみね」子が言
い返す「あれは骨だよ」
野中 由利

墓参りのわが背を亡き父母見つめてる振り
返られず「私は元気」と 佐藤 登美子

夢かない復興大橋涼新た
八田 博子

台風のそれで静かな秋日和
小玉 礼子

みちのべの我物顔や長十郎
森 新一郎

俳句

お子さんの写真やイラスト
お待ちしております

「ふれ愛くらぶ」では、イラスト、クイズ、お子さんの写真など、お待ちしております！
持参、封書、ハガキ、FAX、メールで下記までお送りください。

【宛先】

広報しちがはま「ふれ愛くらぶ」
七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺5-1

☎357-2117(直通)
fax357-5744(役場代表)

✉kouhou@shichigahama.com



お知らせ

11月の納税 (納期限12月2日)

今月は、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の5期で、納期限は12月2日(月)です。期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が加算されます。

*お問い合わせは、町税等徴収特別対策室まで
☎7453

新築家屋などの評価調査

2019年中に完成する新築、増築家屋を対象に評価調査を行っています。税務課職員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

調査に該当する方には、順次ご案内を送付させていただきます。早期の調査を希望される方や日中不在がちな方は、税務課固定資産税係までご連絡いただきますようお願いいたします。

*お問い合わせは、税務課固定資産税

係まで

☎7451

税務署からのお知らせ

11月11日(月)から11月17日(日)は「税を考える週間」です。

今年のテーマは「くらしを支える税」です。国税庁ホームページにおいて動画やイラストで税の役割や税務署の仕事を紹介しています。また、塩釜税務署では地方公共団体や関係民間団体と連携して、納税表彰式や税の作文・標語の表彰式を実施します。

●国税庁ホームページ
www.nta.go.jp

*お問い合わせは、塩釜税務署まで

☎2151

令和元年分年末調整関係 事務説明会

令和元年分の年末調整関係事務の説明会を、次の日程等により開催いたします。

■とき 11月14日(木)

●午前の部(対象地域:多賀城市、松島町、利府町)

・受付 午前9時45分開始

・説明時間 午前10時15分〜午後0時15分

●午後の部(対象地域:塩竈市、七ヶ浜町)

・受付 午後1時30分開始

・説明時間 午後2時〜4時

●ところ 多賀城市文化センター小ホール

※会場の収容人数の都合上、対象地域を指定させていただいております

が、時間が合わない場合は、他の開催時間への出席が可能です(個人事業者の青色申告者については、青色申告決算説明会において実施いたします)。

※会場の駐車場は、利用台数に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。

※年末調整関係書類に不足がある場合は、説明会場及び塩釜税務署で配布いたします。

*お問い合わせは、塩釜税務署法人課 税第一部門(源泉所得税担当)まで
☎2153

改正消費税に関する 説明会の開催

塩釜税務署では、全ての事業者の方を対象として、改正消費税に関する説明会を開催します。

多くの事業者の方に関係ある制度ですので、ぜひ説明会にお越しください。

なお、座席に限りがありますので予めご了承ください。

●とき 11月19日(火) 午後2時〜3時30分

●ところ 七ヶ浜町役場(水道庁舎2階会議室)

●説明会の内容

- ①消費税率軽減税率制度の概要について
 - ②区分経理から申告書作成について 等
- 共催 多賀城市・七ヶ浜商工会、塩釜法人会、塩釜青色申告会連合会

*お問い合わせは、塩釜税務署 個人課税第一部門
☎2152

暮らしの相談、お待ちしております

■行政相談

行政(国・県・町)に関する相談

●相談委員

瀬戸 源市(東)
相澤 まり子(笹)

■人権相談

人権問題に関する相談

●相談委員

伊藤 せい子(代) 鎌田 陽子(花)
引地 淑子(笹) 原田 武(要)
米 勝次(汐南)

仙台法務局塩竈支局 ☎2338

■生活相談

生活上の心配事に関する相談

●相談委員

各地区の民生委員

※行政・人権・生活相談は次のとおり

●とき 11月12日(火)、12月10日(火)
午前10時〜午後3時

●ところ 水道庁舎2階

■無料法律相談(弁護士が相談に応じます)
●とき 11月14日(木)
午後1時30分〜4時30分(入30分)

●ところ 水道庁舎2階

※事前に予約が必要です(先着順)。

●ご予約は総務課まで ☎7436

■消費生活相談

消費生活や多重債務に関する相談

●相談委員 村上 妙子(境)

●とき 11月7日、14日、21日、28日
12月5日、12日、19日、26日
午前9時〜午後4時

●ところ 役場相談室

お問い合わせは産業課まで ☎7443

■身体障害者相談

障害の悩みや社会保障制度の相談

●相談委員

鈴木 安彦(東) ☎0104
安部 君夫(汐) ☎3052
伊藤 政治(笹) ☎0876

■知的障害者相談

高橋 洋子(汐南) ☎2351

法人課税第1部門まで ☎2153

11月〜12月は、**県税・市町村税の「宮城一斉滞納整理強化月間」です。税金の納め忘れはありませんか？**

皆さんが納めている税金は、教育、保健衛生、上下水道、産業、警察、消防など、さまざまな行政サービスのほか、東日本大震災からの復興事業にも使われており、私たちの暮らしを支える大切な財源です。

県と市町村では、税金を公平に納めていただくため、11月と12月の2か月間を「宮城一斉滞納整理強化月間」として、税金を滞納している方に対する徴収対策を強化します。

期間中は、税金の滞納者に対し文書催告や、勤務先・取引先などへの財産調査、自宅などの搜索、預貯金・給与・不動産などの差押え、自動車のタイヤロックなど徴収対策を集中して実施します。

税金は、納期限までに必ず納めましょう。
*お問い合わせは、
町税等徴収特別対策室 ☎357-7453
塩釜県税事務所 ☎357-4193
県税務課まで ☎211-2326

「税を考える週間」 税理士による無料税金相談

東北税理士会塩釜支部では、「税を考える週間」にちなみ、次のとおり税

理士による無料の税金相談を行います。

税金のことで困ったこと、わからないことや相続税・贈与税など、税の専門家が無料で相談に応じます。

●とき 11月23日(土) 受付時間
午前10時15分〜午後3時
●ところ 塩竈市公民館(第一会議室)

*お問い合わせは、東北税理士会塩釜支部長まで
☎090-4635-8733

令和2年度一般成人各種健 (検)診申込書について

令和2年度一般成人各種健(検)診申込書を各家庭に送付します。来年度受診を希望する健(検)診項目に個人ごと〇印を記入し、提出期限まで同封の返信用封筒でご返送ください。

なお、年齢や性別により受診できる健(検)診が異なりますので、ご注意ください。

●提出期限 11月22日(金)まで
※提出期日を過ぎた申込書は、健康増進課窓口にご提出ください

*お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで ☎357-7448

献血にご協力ください

七ヶ浜町産業まつりの開催に併せて、献血を実施します。

受付時間等は次のとおりですので、

みなさまのご協力よろしくお願いたします。

●とき・ところ 11月10日(日)
・花洲浜多目的広場

午前9時30分〜正午
・七十七銀行七ヶ浜支店駐車場
午後1時30分〜4時

●対象 18歳以上の方で400ccの献血のできる方、男性は17歳も可

●持ち物 身分証明証(運転免許証等)、献血カード(過去に献血をした事がある方)

*お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで ☎357-7448

乳がん検診が始まります

乳がん検診を申し込みされた方には、受診日・会場等を記載した受診券を送付します。現在、申し込みをされていない方は、お問い合わせください。

●実施期間 令和元年11月1日〜令和2年1月31日

●対象者 令和2年3月31日の時点で40歳以上の偶数年齢の女性

●検診方法 指定医療機関による個別検診

●検診内容 マンモグラフィ(乳房エックス線)撮影後に読影、視触診等

●自己負担額 2,500円(医療機関窓口にお支払いください。)
※七ヶ浜町国民健康保険被保険者、後期高齢者医療制度被保険者、生活保護受給者及び70歳以上の方は無料です。

*お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで ☎357-7448

公共機関等電話番号

役場代表番号 ☎357-2111	産業課(水産商工係) ☎357-7443	町税等徴収特別対策室 ☎357-7453	観光交流センター ☎766-8205
議会事務局 ☎357-7435	(農政係) ☎357-7444	環境生活課 ☎357-7454	アクアゆめクラブ ☎357-7920
総務課 ☎357-7436	町民課(戸籍住民係) ☎357-7445	子育て支援センター ☎362-7731	町民プール ☎357-5031
防災対策室 ☎357-7437	(国保年金係) ☎357-7446	水道事業所(上水道係) ☎357-7456	給食センター ☎361-5911
財政課(財政係) ☎357-2115	地域包括支援センター ☎357-7447	(下水道係) ☎357-7457	遠山保育所 ☎366-0444
(管財係) ☎357-7438	健康増進課(高齢者福祉係) ☎357-7448	(施設係) ☎357-7458	まつぼっくり広場 ☎366-6141
政策課 ☎357-2117	(保健指導係) ☎357-7448	生涯学習センター ☎357-3302	あさひ園 ☎357-4796
復興推進課(復興推進係) ☎357-7439	地域福祉課 ☎357-7449	老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976	社会福祉協議会 ☎349-7781
(復興土地区画整理係) ☎357-7455	会計課 ☎357-7450	歴史資料館 ☎365-5567	シルバー人材センター ☎357-6039
教育総務課 ☎357-7440	税務課(固定資産税係) ☎357-7451	七ヶ浜国際村 ☎357-5931	七ヶ浜交番 ☎357-2216
建設課(管理係) ☎357-7441	(住民税係) ☎357-7452	アクアリーナ ☎357-7890	七ヶ浜消防署 ☎357-4349
(建設係) ☎357-7442			防災無線確認番号 ☎349-6016

※お電話をお掛けになる際は、掛け間違いのないようお願いします。

女性医師による女性の健康相談

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレス等で悩んでいる女性の相談に応じます。



(完全予約制・相談無料)

- とき** 11月16日(土)午後2時～4時
- ところ** 塩釜市民交流センター
- ※仙台市に通勤・通学している方は、毎週土曜の仙台市会場(エルソラ仙台)でも相談を受けることができますのでご相談ください。

予約先

☎090(5840)1993
宮城県女医会女性の健康相談室
(受付時間 土日祝日を除く午前9時～午後5時)

*お問い合わせは、健康増進課まで

☎2624

健康づくり講演会のお知らせ 「森林浴で生き生きリフレッシュ」

森林浴の健康効果について講演会を開催します。

- とき** 11月16日(土) 午後1時30分～3時
- ところ** 七ヶ浜町中央公民館
- 2階** 多目的ホール
- 参加費** 無料
- 定員** 先着30名
- 申込締切** 11月8日(金)

お気軽にご参加ください！ 各地区介護予防教室

各地区避難所や公民分館で、おおむね65歳以上の方や介護予防に関心のある方が参加できる『介護予防教室』を行っています。

玄米ニギニギダンベル体操やストレッチ、レクリエーション等を楽しんでいますので、皆さん是非ご参加ください。また、遠山地区ではポールウォーキング教室も実施していますので、どうぞご参加ください。

●**時間** 午前10時～正午



認知症に関する講演会のご案内

65歳以上の方の約4人に1人が認知症又は予備軍と言われており、認知症は誰にでも起こりうる身近な病気です。認知症に関する理解を深め、自分や家族、身近な人のために、それぞれの立場で出来る事を一緒に考えてみませんか。



- とき** 11月23日(土)午後1時30分～3時
- ところ** 七ヶ浜町生涯学習センター 2階 大会議室

*お申し込み、お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで
☎7448

各地区介護予防教室 11月の日程

湊)ひまわりの会	13日、27日(水)	湊浜地区避難所
松)はまぎく会	7日、21日(木) 27日(水)	松ヶ浜地区避難所
菖)花菖蒲の会	12日、19日、 26日(火)	菖蒲田浜地区避難所
花)はなぶしまじゃらいいん会	7日、14日、21日、 28日(木)	花浜地区避難所
吉)さくらの会	11日、25日(月)	吉田浜公民分館
代)元気よがさきの会	13日、27日(水)	代ヶ崎浜地区避難所
東)すこやか明神会	6日、20日、 27日(水)	東宮浜地区交流センター
遠)あんしんウォーク	11日、18日、 25日(月)	遠山地区避難所
要・御)さわやかにぎにぎクラブ	11日、18日、 25日(月)	要害・御林地区避難所
境)浜楽会	5日、12日、19日 26日(火)	境山公民分館
遠)かぶとむしの会	8日、22日(金)	遠山地区避難所
汐)悠々クラブ	1日、15日(金)	汐見台第2公民分館
汐南)しおさい南クラブ	1日、15日(金)	汐見台南第1集会所
亦)亦来会	14日、28日(木)	亦楽公民分館
笹)やまぼうしの会	14日、21日、 28日(木)	笹山地区避難所

お問い合わせは、健康増進課高齢者福祉係
地域包括支援センターまで ☎357-7447

接窓口まで、お申し込みください。

*お申し込み、お問い合わせは、健康増進課高齢者福祉係 地域包括支援センターまで
☎7447

訪問歯科診療の相談窓口

病气や障がいのため歯科医院に通院できない人の訪問歯科診療の申し込みや相談の窓口です。

●**相談窓口** 塩釜歯科医師会口腔保健センター

●**受付時間** 平日午前9時～午後4時

*お問い合わせは、塩釜歯科医師会口腔保健センターまで
☎1870

●**参加費** 無料

●**申込締切** 11月20日(水) 電話か直

●**映像上映会**(午後0時45分～1時15分)も開催します!

講演前に、『認知症体験の映像』を上映します。同じ場面においても、認知症の方は思いがけない体験をしています。認知症の方の目線で、認知症の方が体験している事や求めている事を感じとってみましょう。

内容

・講演「認知症を知ろう 地域で支えよう!」住み慣れた地域で暮らし続けるために、それぞれが出来ること〜」

・講師 坂総合クリニック 宮城県認知症疾患医療センター長 今田 隆一 先生

●**上映会**(午後0時45分～1時15分)も開催します!

講演前に、『認知症体験の映像』を上映します。同じ場面においても、認知症の方は思いがけない体験をしています。認知症の方の目線で、認知症の方が体験している事や求めている事を感じとってみましょう。

子育て支援センターだより

◆なかよしdayに参加しませんか◆

一時保育利用を考えている方を対象にした見学・体験日です。親子で来て一緒に遊びましょう。

- とき 11月7日(木)午前10時～11時
- ところ 遠山保育所内かきのみ組集合
- 人数 一日5組 予約が必要です

◆あそぼ・あそぼ◆

今回は、大木田貝塚までお散歩します。どんぐり拾いなど、秋の自然に触れましょう。ベビーカーでの参加もOKです。

- とき 11月12日(火)午前10時～正午
- ところ 子育て支援センター集合
- 持ち物 帽子、飲み物等

◆おもちゃ病院◆

おもちゃ病院のドクターが来所し、壊れたおもちゃを無料で直してくれますよ。

- とき 11月15日(金)午前10時～11時30分
 - ところ 子育て支援センター
- ※おもちゃは、当日ご持参ください。どこが壊れているか等聞き取りをします。
部品交換した場合、部品代がかかることがあります。又、当日直せない場合は後日の引き渡しとなりますので、ご了承ください。

◆アロマの部屋◆

香りあそび、アロマクラフト、ハンドマッサージなど、好きな香りに包まれて癒しのひと時を。

- とき 11月18日(月)午前10時30分～正午
- ところ 子育て支援センター

◆ママお茶会◆

土井先生のいれた抹茶と和菓子でほっと一息いかがですか。限定10組。

- とき 11月20日(水)午前10時～11時
- ところ 子育て支援センター

◆ほかほかほっこりの会◆

昔から伝わるわらべうた。子どもにやさしい気持ちで向き合える時間です。

- とき 11月21日(木)午前10時30分～11時
- ところ 子育て支援センター

◆親子あそび◆

今回は、「小麦粉粘土あそび」です。口に入れても安全なので、赤ちゃんも安心して遊べます。小麦粉ならではの柔らかい感触を体験してください。10月から12月生まれのお誕生会もあります。

- とき 11月29日(金)
午前10時～11時30分
- ところ 子育て支援センター
- 持ち物 おやつ、飲み物

◆みんなで遊べる「すまいる広場」◆

平日午前9時から午後5時まですまいる広場を開放しています。お子さんと一緒に、自由に遊べる広場で、お母さん同士の情報交換、仲間作りの場にもなっています。また、保育士が子育ての相談に応じています。おじいちゃん、おばあちゃん、地域の方々も気軽に遊びに来てくださいね。

◆子育てママサポート事業の案内◆

父母の育児負担の軽減を目的に、子育てから解放される時間を作る子育てママサポート事業をはじめました。内容は、一時保育の無料利用券の発行で、対象は満1歳から2歳誕生日前日までの幼児となります。事前に子育て支援センターにて利用登録が必要です。その他、詳しくは子育て支援センターまでお問い合わせください。

◆託児サポート事業の案内◆

「子育ての援助を受けたい方(利用会員)」と「子育ての援助を行うことができる方(託児サポート協力員)」が会員登録し、仕事で遅くなる時などは保育所や児童保育館のお迎えを、用事があるので預かってほしい時などは、託児サポート協力員が有償で育児の援助活動を行います。詳しくは子育て支援センター及び社会福祉協議会にご相談ください。

子育てヒント帳

薄着の習慣で丈夫な身体作りを

子どもの薄着は、体の機能を活発にします。寒くなり始めの今が、薄着を実践する絶好のタイミングです。そこで、今回は薄着育児のコツを紹介します。

①大人より1枚少なめが基本

子どもは大人と比べて新陳代謝が活発で体温も高く、よく動くので、大人より1枚少ないくらいが丁度いいです。薄着にして、のびのび自由に動ける環境を整えてあげるにより、運動機能も発達していきます。

②薄手の服を重ね着する

子どもは体温調節が未熟なので、その時の活動量や気温に合わせ、衣類を調整してあげる必要があります。これからの季節は、朝夕の寒暖の差が激しいので、薄手の服を重ね着しておく、その場で簡単に調整できるのでおすすめです。「手・足が冷たくなっている時は1枚着せる」が目安です。

③薄着と並行して、基本的な生活習慣を整える

食事、睡眠などの生活リズムを整え、適度な運動や遊びをしながら体力をつけていくことが大切です。体力がないと、子どもの体に負担がかかってしまいます。

以上のポイントを押さえたいうえで、無理をしない薄着をさせ、風邪をひきづらい丈夫な身体を手に入れましょう。

お申し込み・お問い合わせは、子育て支援センターまで ☎362-7731

令和元年度HIV抗体検査・クラミジア抗体検査・梅毒検査・肝炎検査・骨髄バンク登録受付の実施

- 実施日・受付日(要予約)
 - ・11月13日(水)、27日(水)、12月11日(水)、25日(水)、1月8日(水)、22日(水)
 - ・午前9時30分～11時30分
- 予約受付日・時間
 - ・平日午前8時30分～午後5時15分(祝祭日除く)

●検査実施日の前日までに予約をお願いします。

- 検査会場 塩釜保健所 塩竈市北浜4丁目8-15
- その他 検査は原則無料です

●ご予約、お問い合わせは、塩釜保健所疾病対策班まで ☎5504

引きこもり・思春期こころの相談

引きこもり・不登校・いじめ・家庭内暴力・摂食障害など、こころの問題でお悩みではないですか。専門スタッフが対応いたします。

- とき 11月12日(火)、13日(水)午後1時30分～4時30分(事前予約制となつています)

●ところ 塩釜保健所 塩竈市北浜4丁目8-15

●お申し込み、お問い合わせは、塩釜保健所母子障害班まで ☎3153

「桜カフェ」(認知症カフェ)を開催

グループホーム「七ヶ浜桜の家」では、「桜カフェ」を開催しています。認知症の方やご家族はもちろんのこと、どなたでも足を運んでいただき、地域の皆さんの交流の場や気軽なお茶飲み場にしたいと思います。お気軽にご参加ください。

- とき 11月8日(金)午後2時～3時
- ところ グループホーム「七ヶ浜桜の家」交流室
- 参加料 100円

※「認知症カフェ」とは、認知症の人やその家族の方が、地域の人や専門家と互いに情報共有し、お互いを理解し合う場として誰でも立ち寄れるカフェです。

●お問い合わせは、グループホーム「七ヶ浜桜の家」の幕田・赤間まで ☎6624

国民年金からのお知らせ

11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です!

厚生労働省では、「国民お一人お一人に、ねんきんネット等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていたたく日」として、11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としました。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただく、いつでもご自身の年金記録を確

認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンでの試算をすることもできます。※ご利用には、ユーザID・パスワード等の登録が必要です。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、仙台東年金事務所までお問い合わせください。

●お問い合わせは、仙台東年金事務所まで ☎6111

納付相談会及び年金相談会のご案内

このたび、国民年金保険料の納付相談会及び年金相談会を開催いたしますので、お気軽にご相談ください。保険料の免除申請や年金請求手続きについてご相談をお受けいたします。

●なお、納付相談及び年金相談をご希望の方はご予約をお願いいたします。

- とき 11月27日(水) 午前10時～午後3時30分
- ところ 七ヶ浜町役場 水道庁舎第1会議室

●持参いただくもの
 ・納付相談会：身分証明書、案内文書、納付書等があれば持参してください。
 ・年金相談会：身分証明書の他は、予約の際に確認してください。

※代理の方が相談される場合は、委任状及び代理の方の写真つきの身分証明書が必要です。

●お申し込み、お問い合わせは、仙台東年金事務所まで ☎6111

生活保護の相談

宮城県仙台保健福祉事務所の相談員が役場にて相談をお受けします。

- とき 11月13日(水)及び27日(水) 午前10時～午後3時
- ところ 地域福祉課窓口

※相談希望の方は、あらかじめ電話にてご連絡をお願いします。

●お問い合わせは、地域福祉課まで ☎7449

「多賀城市・七ヶ浜町共通プレミアム付商品券」の申請期限は11月29日まで

令和元年10月1日より多賀城市、多賀城・七ヶ浜町と連携し、「多賀城・七ヶ浜町共通プレミアム付商品券」を販売いたします。販売期間は、令和元年10月1日から令和2年2月28日までとなります。

●購入対象者及び購入限度額

- ①平成31年1月1日時点で七ヶ浜町にお住まいの方で、令和元年度の町民税が課税されていない方(住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護者等を除く)。
購入限度額25,000円(販売額20,000円)
- ②令和元年9月30日時点で七ヶ浜町にお住まいの方で、平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子が属する世帯の世帯主の方。
購入限度額25,000円(販売額20,000円)×お子さんの人数

※①、②の購入対象者へ額面500円×10枚綴り5,000円単位で販売

いたします（販売額は4,000円です）。

●①の対象と思われる方につきましては、購入希望申請書を発送していただきます。申請期限は令和元年11月29日までとなりますので、お早めに申請願います。

●申請後の審査を通過された①の対象者及び②の対象者につきましては、購入引換券を発送しています。

●購入引換券発送時に、商品券販売期間・商品券販売場所・商品券取扱店舗のご案内を同封いたします。

*お問い合わせは、地域福祉課まで

☎357-7449

視覚障害者情報交流会の開催

今回のテーマは健康です。塩分の感じ方を体験しながら、日ごろの食事で気を付けられるちよつとした工夫について、栄養士さんから教えてもらいます！

視覚障害の方に便利な福祉用具もご紹介いたします。お気軽にご参加ください。

●とき 11月8日（金）午後1時～3時30分

●ところ 利府町保健福祉センター大ホール

●対象 視覚に障害のある方（手帳の有無は問いません）、ご家族、支援者等

●参加費 無料

●主催 宮城県視覚障害者情報センター
●協力 利府町保健福祉課

*お問い合わせは、宮城県視覚障害者情報センターまで
☎4047

七ヶ浜町営住宅入居者の募集

東日本大震災に伴い建設した災害公営住宅の一部を、一般公営住宅とし、入居者を募集します。詳しくは配布する募集要項にてご確認ください。

●募集住宅及び戸数

住宅名及び構造		1LDK(単身用)	2LDK(2～3人用)	3LDK(4人～用)
松ヶ浜地区住宅	木造連棟	1		
菖蒲田浜地区住宅	R C集合	1	1	1
花渚浜地区住宅	R C集合	1		

※各R C集合住宅にはエレベーターがあります。

●募集要項等の配布及び申込受付期間

12月2日(月)～12日(木) 午前8時30分から午後5時15分まで ※休日を除く

●募集要項等の配布場所

七ヶ浜町役場(郵送は行いませんので、直接お越しください。)

●申込先 〒980-0011 仙台市青葉区上杉一丁目1番20号

宮城県住宅供給公社 入居管理課募集班 ☎022-224-0014

●申込資格

①の条件すべてに該当しなければ申込みできません。

ただし、単身で申込みする方は、②の単身申込資格のいずれかに該当しなければ申込みできません。

①申込資格

1. 七ヶ浜町内に住所若しくは勤務先があること
2. 市町村民税等を滞納していないこと
3. 住宅に困っていることが明らかであること(持ち家がない方など)
4. 月額所得が158,000円以下であること(障害者世帯等の場合は214,000円以下)
※詳細は、配布する募集要項でご確認ください。
5. 暴力団員でないこと
6. 公営住宅(災害公営住宅を含む)に居住していないこと
7. 所得がある方を連帯保証人にたてられること

②単身申込資格

次のいずれかに該当すること

1. 昭和34年4月1日以前生まれ
2. 身体障害者手帳の交付を受けている方で、障害の程度が1級から4級まで
3. 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方で、障害の程度が1級または3級まで
4. 障害福祉サービス受給者証・特定疾患医療受給者証の交付を受けている
5. 知的障害者で障害の程度が精神障害者に係る程度に相当する
6. 戦傷病者手帳の交付を受けている方で、障害の程度が特別項症から第6項症まで、又は第1款症
7. 原子爆弾被害者として厚生労働大臣の認定を受けている
8. 生活保護を受けている
9. 海外からの引揚者で引上げ後5年未満
10. ハンセン病療養所入所者
11. 配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律に規定するDV被害者

お問い合わせは、建設課管理係まで ☎357-7441
または、宮城県住宅供給公社 入居管理課募集班 ☎224-0014

教育委員の任命

令和元年10月1日付けで前任の鈴木義博さん(東)に代わり、我妻典夫さん(汐南)が教育委員に任命されました。なお、任期は令和5年9月30日までです。



*お問い合わせは、教育総務課まで

☎7440

11月は児童虐待防止推進月間です

令和元年度推進月間標語

『189(いちばやく)ちいさな命に待ったなし』

近年、児童虐待に関する相談件数が増加しております。特に、子どもの生命が奪われるなど重大な事件も後を絶たない状況であり、児童虐待問題は社会全体で早急に解決すべき重要な課題となっております。

こうした状況を踏まえ、平成16年度から児童虐待防止法が施行された11月を「児童虐待防止推進月間」と定めています。

こうした行為は「児童虐待」です!

- 身体的虐待: 殴る、蹴る、やけどを負わせるなどの行為
- 性的虐待: 性的行為の強要、性器や性行為を見せる、ポルノグラフィの

被写体にするなどの行為

- ネット: 配偶者や同居人による虐待を放置する、ひどく不潔な状態にする、食事を与えない、病気やケガをしても病院に連れて行かない、家に閉じこめるなどの行為
- 心理的虐待: 言葉による脅し、無視、兄弟間の差別的扱い、子どもの目の前で配偶者等への暴言や暴力をふるうなどの行為

《児童虐待の防止には、まず相談を!》

- ◎ あなたが虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときは... すぐに最寄の児童相談所や町子育て支援センターに連絡(通告)してください。連絡(通告)は子どもを守るものです。「守秘義務」違反にはなりませんし、連絡(通告)した人が特定されないように、秘密は守られます。
- ◎ あなたが虐待を受けているなら... あなたが子育てについて不安を抱いているのなら... そんなときは決してひとりで悩まずに、子育て支援センターに相談してください。

*お問い合わせは、

子育て支援センター
中央児童相談所まで
☎7731
☎3583

防災講演会開催

塩釜地区消防事務組合消防本部では、秋の火災予防運動行事の一環として、塩釜地区防災安全協会との共催で防火・防災意識の高揚を図るため、次のとおり防災講演会を開催し

ます。

● とき 11月7日(木)午後1時30分〜3時

● ところ 七ヶ浜国際村ホール

講演内容

● 講師 仙台89ERSゼネラルマネージャー 志村 雄彦 氏

● 演題 「(仮)あの日を経験して...」

入場料 無料

● 詳細については、左記にお問い合わせください。

*お問い合わせは、塩釜地区消防事務組合消防本部 予防課指導係まで
☎1619

11月9日は『119番の日』です! 119番の通報は落ち着いて正確に!

119番の日は、皆様と消防の結びつきを象徴するダイヤルナンバーで、災害時の正しい119番通報が迅速・的確な消防活動につながります。

■通報要領

● 火事の場合

- 1 何が燃えているか
- 2 場所(住所)は
- 3 近くの目標となる建物は
- 4 係員に聞かれた事を落ち着いてお話しください

● 救急・救助の場合

- 1 ケガ人か急病人か
- 2 場所(住所)は
- 3 傷病者の容態、人数(性別、年齢、意識の状態等)
- 4 係員に聞かれた事を落ち着いてお話しください

※救急車を要請される時に、「サイレ

ンを鳴らさないで来てください」と多くの人から言われます。救急車はサイレンを吹鳴しないと、緊急車として救急現場へ出場できません。

いざという時に備え、電話器のそばに必要事項を書いたメモを貼っておくなど、普段から落ち着いて正確な通報が出来るように心がけてください。なお、当消防本部では耳や言葉が不自由な人のために「119番FAX通報システム」を導入しておりますので、ご活用ください。

通報要領は、FAXで「119番」し、必要事項を記入した用紙を挿入してください。

*お問い合わせは、

消防本部指令センター ☎0119
火災等問い合わせは、テレホンサービスまで ☎0180-992-990

代ヶ崎防潮堤おはじきアート祭り

● とき 11月4日(月・祝)

午前9時30分〜

※雨天時は、防潮堤で作品のお披露目のみ行い、その後、代ヶ崎浜地区避難所でイベント等を開催

● ところ 七ヶ浜町代ヶ崎浜字西地内の防潮堤

● 内容 アート活動・デザインコンテストの紹介、参加者によるおはじき貼付(アート)、記念写真 など

*お問い合わせは、おはじきアートよがさき実行委員会 伊藤喜幸会長まで
☎090-6683-8898

都市計画マスタープラン改定に係る説明会開催及びパブリックコメント実施のお知らせ

都市計画マスタープランの改定にあたり、町民皆様の考え方や要望等を幅広く捉え、マスタープランに反映することを目的に町民説明会開催及びパブリックコメントを実施します。

たとえば「海や自然を活かした観光やイベントを強化してはどうか?」「スポーツに力を入れて健康づくりを強化してはどうか?」「UターンやIターンの支援をして定住化を進めてはどうか?」など今後のまちづくり・都市づくりの方向性についての皆さんの提案や意見を聞かせてください。

Q. 都市計画マスタープランとは?

町の目指す将来都市像の実現に向け、都市づくりの理念、将来都市構造、土地利用の方針、各都市施設の整備方針及び各地区におけるまちづくりの方向性を定めるものが「市町村の都市計画に関する基本的な方針(七ヶ浜町都市計画マスタープラン)」です。

1. 説明会について

●説明会開催日程

日付	時間	場所	対象年代
11月23日(土)	午後7時～	中央公民館2階大会議室	40、50歳代の方
11月27日(水)	午後7時～	中央公民館2階大会議室	60歳代の方～
12月1日(日)	午前10時～	中央公民館2階大会議室	10、20、30歳代の方

●説明会内容

- ・今後の都市計画の方向性や都市計画マスタープランの概要説明
- ・都市計画マスタープラン改定案への意見や提案の聞き取り

●参加資格

町内在住の方ならどなたでもご参加いただけます。

※日程によって対象年代が異なりますのでご注意ください。

2. パブリックコメントの実施について

現在、七ヶ浜町では、七ヶ浜町都市計画マスタープランの改定を進めており、これに対する町民の皆さんのご意見等を募集します。

●募集期間 11月18日(月)～12月9日(月)

●意見を提出できる方

- ・七ヶ浜町民
- ・町内に事務所または事業所がある個人及び法人、その他団体
- ・町内の事務所または事業所に勤務する方

●閲覧場所 役場入口ロビーまたは七ヶ浜町ウェブサイトにて閲覧できます。

●意見の提出方法 ご意見を提出される方は、募集期間中に役場入口ロビーもしくは七ヶ浜町ウェブサイトにあります意見提出書に氏名と住所、連絡先を明記の上、直接提出か郵送、FAX、電子メールにて提出してください。

※電子メールの場合、七ヶ浜町ウェブサイト「お問い合わせフォーム」から利用規約に同意の上で「回答不要」を選び、入力フォームに氏名、電子メールアドレスを入力し、「タイトル」欄に「七ヶ浜町都市計画マスタープラン改定パブリックコメント」を、「お問い合わせ内容」欄にご住所、ご意見を入力してください。

●提出いただいたご意見の取り扱いについて お寄せいただいたご意見については、マスタープランの改定にあたり十分検討させていただき、可能なものについては、マスタープランに反映させていただきます。なお、お寄せいただいたご意見等の公表に際しましては、住所、氏名等の個人情報は一切公表しません。また、ご意見に対する個別の回答は、原則としていたしませんのでご了承願います。

●ご意見の提出・お問い合わせ

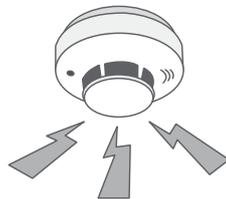
建設課管理係まで ☎022-357-7441 FAX022-357-5744

(直接提出される場合は、土日祝日を除く午前8時30分～午後5時15分に受付いたします)

お問い合わせは、建設課管理係まで ☎357-7441

11月9日(土)から15日(金)までは、秋の火災予防運動です!

●冬を迎えるにあたり暖房器具等の使用が増え、空気も乾燥し、火災の発生しやすい時季となりますので、火の取扱いなどには十分ご注意ください。



●消防署では随時、町内会や事業所などを訪れ、防災訓練や防火防災に関する防火座談会を実施しておりますので、お気軽に申込みください。

●塩釜地区管内において住宅火災警報器は、平成20年6月1日から全ての住宅に設置が義務づけられています。未だ設置されていない方は、早急に住宅用火災警報器を設置するようにお願いします。また、既に設置されている方は、定期的に点検やお手入れ、電池切れなど、更には機器の交換時期に注意しましょう。

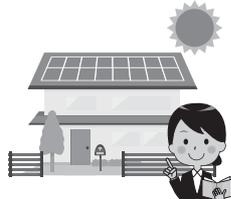
※消防署では住宅用火災警報器の相談を承っておりますので、お気軽に相談してください。

*お問い合わせは、
塩釜地区消防本部予防課 ☎1617
または、七ヶ浜消防署まで
☎4349

うちエコ診断申込受付中!

県では、「うちエコ診断士」が、家庭での省エネ対策をアドバイザーする「うちエコ診断」を行っています。

この「うちエコ診断」は、家庭の年間エネルギー使用量や光熱費などの情報を基に、平均的な家庭とのCO2排出量の比較や、家庭内などの分野からCO2が多く排出されるか診断を行い、各家庭のライフスタイルに合わせたオーダーメイドの省エネ・省CO2対策を提案するものです。



光熱費の削減にご興味のある皆様からの申し込みをお待ちしております。

●**診断期間** 令和2年2月中旬まで

●**対象** 県内に在住し省エネ対策に興味をお持ちの家庭

●**募集件数** 350件 (先着順)

●**診断料** 無料

●**申込・問合せ先**

①公益財団法人みやぎ・環境とくらし・ネットワーク

〒981-0933 仙台市青葉区
柏木一丁目2-45 フォレスト仙台ビル5階

☎9145 FAX5710

②株式会社三創

〒983-0822 仙台市宮城野区燕沢東一丁目10-30

☎1391 FAX1393

③株式会社北洲(北洲リフォームストック循環事業部)

〒981-3212 仙台市泉区長命ヶ丘三丁目32-5

☎5788 FAX5830

※詳細については、県環境政策課のホームページをご覧ください。

<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki>

/kankyo/s/uchieco-jishin.html

*お問い合わせは、環境生活課まで

☎7454

ノラ猫を増やさないために

町内で、ノラ猫によるフン尿等の被害が複数報告されています。無責任な行動でノラ猫を増やさないように取り組みましょう。

①**猫を捨てない**

猫を捨てることは動物愛護法で禁止されています。猫を飼えなくなってしまうときは、新しい飼い主を探して譲るよう努めましょう。



②**ノラ猫にむやみにエサをあげない**

かわいそうだからと、ノラ猫にむやみにエサを与えていませんか? エサをあげることでノラ猫が増え、フン尿や悪臭など、近隣に迷惑をかけてしまいます。エサをあげる前に、最後まで責任をもって面倒をみる事ができるか考えましょう。



*お問い合わせは、環境生活課まで

☎7454

野外焼却(野焼き)は禁止されています

野外焼却はダイオキシン発生のおそれがあるため、一部の例外となるやむを得ない場合を除き、法律で禁止されています。違反した場合は「5年以下の懲役、1,000万円以下の罰則又はこの併科」が科せられます。



一部例外とは、次の場合などが該当します。

- ・河川管理者が行う伐採した草木の焼却
- ・農業を営むための稲わらの焼却
- ・「どんと焼き」などの地域の行事

ただし例外に該当する場合でも、容易に代わりの方法がとれるものは、やむを得ないものにはあたりません。また、やむを得ない焼却であっても、悪臭や煙等で近隣住民の健康または生活環境に支障をきたす場合や、苦情が生じた場合は焼却を止めていただくことがありますので、ご理解願います。

*お問い合わせは、環境生活課まで

☎7454

「地元の食材・物産一押しフェア」開催中!

「地元の食材・物産一押しフェア」が10月1日から開催中です。多賀城、七ヶ浜の地域の食材を活用したおいしい食とお得なサービスが受けられるクーポンがあります。また、抽選で素敵な景品も用意しております。是非ご参加ください。

●**開催期間** 12月1日(日)まで

*お問い合わせは、多賀城・七ヶ浜商
工会 多賀城事務所まで

☎ 357 7 8 3 0

交通規制のお知らせ

町発注の舗装工事にもない、11月
下旬から12月下旬まで吉田浜字新南
谷地(左図参照)において、終日通行止
め(車両・歩行者)となります。

ご不便をおかけしますが、迂回して
通行していただきますよう、ご理解・
ご協力をお願いいたします。



*お問い合わせは、建設課まで

☎ 357 7 4 4 2

一生の記憶に残る体験！姉妹都市プリマス町に行こう！ 第15回七ヶ浜町青少年海外研修生募集

プリマス町との交流事業は、来年、プリマス町を訪問する年です。

ホームステイ先のプリマス町は、アメリカ東海岸のマサチューセッツ州にあり、ボストンからはおよそ60キロ、人口5万8千人のリゾート地です。アメリカ初期の風景や多くの史跡類が保存され、その当時の雰囲気をしのばせるプリマス町は、歴史に染まりながらも現代に生きる21世紀の町でもあります。

決して日本では体験できない異文化の経験は、将来の貴重な財産となります。この機会に新たな体験をしてみませんか。

- 期 間 令和2年10月上旬～中旬 10日間前後
- ※夏季に東京オリンピックが開催されるため、今回は秋
休み期間も利用して訪問する予定です。
- 訪 問 先 アメリカマサチューセッツ州プリマス町
- 募集期間 11月1日(金)～11月30日(土)
毎週火曜日は休館日
- 定 員 10名程度
- 費 用 出発日に12歳以上の方は12万円(予定)
出発日に11歳以下の方は10万円(予定)
- 応募資格 下記の項目すべてに該当する方
 - ・七ヶ浜町在住で、令和2年4月2日現在
小学5・6年生
中学1・2・3年生
高校1・2・3年生
 - ・心身共に健康で海外研修に適応できる方
 - ・規律ある団体行動ができ、協調性のある方
 - ・令和3年度にプリマス町からの訪問団をホストファミリーと
して引受け可能な方
- 応募方法 申込書を国際村で配布致します。募集期間内に
国際村まで申込書を提出してください。
- 選考審査 申込書類、面接、作文などで審査を行い決定致します。



お問い合わせは、国際村まで ☎357-5931

住宅再建支援事業(二重口一 ン対策)のお知らせ

県では、東日本大震災により自ら居住していた住宅に被害を受け、その被災した住宅にローンを有する方が、新たな住宅ローンを組んで住宅を再建する場合の負担を軽減するため、既存の住宅ローンに係る5年間の利子相当額(上限50万円)を補助します。詳しくは、Webで「宮城県住宅課」を検索してください。

*お問い合わせは、宮城県土木部住宅課まで
☎3256

民有地の樹木枝の剪定・雑草の除去

所有(管理)している土地から樹木の枝や雑草が道路敷地に張り出しているませんか?
道路に張り出ていると、交通安全上(歩行・走行時に)支障になりますので、所有(管理)地の樹木枝の剪定・雑草の除去を行ない、適切に管理されるようお願いいたします。

*お問い合わせは、建設課まで
☎7441

令和2年成人式開催のお知らせ

●とき 令和2年1月12日(日)

●受付 午前9時45分～
式典 午前10時30分～

●ところ 七ヶ浜国際村ホール
●対象者 平成11年4月2日～平成

12年4月1日出生で、次のいずれかに該当する方。
①七ヶ浜町に住所を有する方(令和元年11月30日時点)

②過去に七ヶ浜町に住所を有した方
③令和元年12月1日以降に転入した方

●その他 ①の方には、12月中旬ごろ案内状を送付いたします。
②③の方で参加を希望なさる方は、12月8日(日)までに中央公民館にご連絡ください。

*お問い合わせは、中央公民館まで
☎3302

第34回町民綱引き大会の開催

町民綱引き大会を今年も開催いたします。皆さんの熱いご声援をお待ちしております。

●とき 11月17日(日)

●開会式 午前9時～

●ところ 健康スポーツセンター
アクアリーナ

*お問い合わせは、中央公民館まで
☎3302

スポーツ施設の営業時間短縮

アクアリーナの冬期間の営業時間短縮についてお知らせいたします。

■アクアリーナ

●期間 令和元年12月1日(日)～令和2年3月31日(火)

●営業時間 毎日午前10時～午後8時30分

*お問い合わせは、アクアリーナまで
☎7890

みやぎ青年婚活サポートセンター 「ジョイフルふれあいパーティー」

結婚を考えている男女が一堂に会し、会話を中心に楽しく過ごします。

●とき 12月22日(日) 午後1時～4時30分(予定)

●ところ エスポールみやぎ(宮城県青年会館)

●参加条件 男女共に30～45歳

●参加費 男女共に3,500円

●申込締切 12月12日(木)(定員各25名)

*お申し込み、お問い合わせは、みやぎ青年婚活サポートセンター(宮城県青年会館内)まで
☎4638
FAX 4649

11月1日～7日は「文化財保護 強調週間」です

文化財に親しむことを目的に、毎年11月1日～7日を「文化財保護強調週間」として、全国各地で文化財の公開や展示会、史跡めぐり等の行事が開催されます。全国各地の貴重な文化財に触れてみませんか。

全国各地のイベント情報は、文化庁ホームページをご覧ください。
<http://www.bunka.go.jp>

*お問い合わせは、歴史資料館(月曜休館)まで
☎5567

高次脳機能障害者家族交流会 開催のお知らせ

高次脳機能障害者のご家族の皆様、集まって気持ちを話し合ってみませんか? 日々の生活の中の工夫や心がけていることについて、情報交換をしましょう。

●とき 12月13日(金) 午前10時～11時30分

●ところ 仙台保健福祉事務所黒川支所(富谷市ひより台2-42-2)

●対象 高次脳機能障害者のご家族

●参加費 無料

●申込締切 12月6日(金)

*お申し込み、お問い合わせは、仙台保健福祉事務所 母子・障害第二班まで
☎3153

沖縄美ら海水族館提供イベント

●とき 12月1日(日) 午前11時～

●ところ 中央公民館第4研修室

●内容

- ① 沖縄美ら海水族館「黒潮の海」を撮影した3D映像の上映
 - ② サメ博士によるジンベエザメやホジロザメの生態に関する話
 - ③ 触れる標本やパネル展示によるサメの解説
 - ④ 水族館シールなどの配布
- 参加費 無料

*お問い合わせは、特定非営利活動法人レスキューストックヤード(みんなの家ぎすなハウス)まで
☎090-9020-5887



交通安全呼びかけ 「交通安全ルバーブ作戦」

9月24日、「交通安全ルバーブ作戦」を貞山橋と砂山交差点で開催しました。

これは、秋の交通安全県民総ぐるみ運動に伴い、本町でも町民の交通安全意識の高揚を図るため実施したものです。

この運動では、塩釜地区交通安全協会七ヶ浜支部や七ヶ浜町交通安全母の会、町内事業所などの関係者が参加。本町ゆかりの西洋野菜「ルバーブ」を加工した焼き菓子と飲酒運転の根絶や高齢運転者の事故防止などの交通安全の普及啓発チラシを配布しながら、通勤・通学者、歩行者に対し交通安全を呼びかけました。



要害地区の集いの場に 趣味の展示会

9月7日、8日の両日、要害・御林地区避難所で要害地区の趣味の展示会が開催されました。この展示会は、今年で11回目となります。

今年は、2日間で167人が来場。展示会には、絵画や押し花、ちぎり絵、バッグ類、習字、写真など約200点の作品が展示してありました。中には、昭和10年に撮影された要害地区の婦人消防団の写真や、伊達政宗をモチーフにした青森ねぶたなどの独創性ある作品がありました。

要害地区の佐藤久夫区長は、「この催しが年代を超えての集いの場となり、地区住民のコミュニケーションの場となつてほしい。そして、この作品たちを見て、お茶飲みの話題になれば嬉しい」と語っていました。

クリスマスクラフトマルシェ2019開催します！

クリスマスの少し前に、七ヶ浜国際村でクリスマスを楽しみませんか？

内容はクリスマスにちなんだ、手作り作品の販売、少人数のワークショップ、クリスマスコンサートなどです。

また、国際交流員によるクリスマスクッキーを作るワークショップも開催します。

この機会に、ぜひご参加ください。

- とき 12月8日(日)
午前10時～午後3時
- ところ 七ヶ浜国際村
- 入場料 無料(一部有料)

「アロマワックスサシェを作ろう」参加者募集

- とき 12月8日(日)
 - ①午前10時30分～
 - ②午前11時10分～
 - ③午前11時50分～
 - ④午後1時30分～
 - ⑤午後2時10分～
 - ※各回とも30分程度。
- ところ 七ヶ浜国際村「セミナー室2」
- 参加費 有料
- 定員 各回10名
- 申込方法 事前申込み(国際村まで申し込みください。電話で申し込みできます。)
- その他 内容は変更する場合があります。

「クリスマスコンサート」

- とき 12月8日(日)
午後2時30分～午後3時
- ところ 七ヶ浜国際村「セミナー室1」
- 演奏 『Music Explorer Concert Project』
桐生学園大学60期生を中心とした音楽団体
- 観覧 無料
- その他 内容は変更する場合があります。



お申し込み・お問い合わせは、国際村まで ☎357-5931

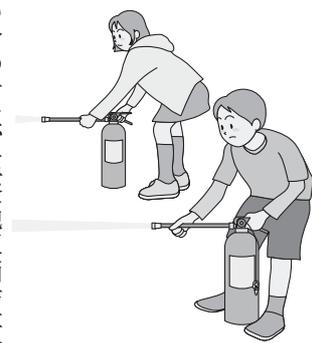
「消火技術コンクール」を開催しました

10月3日(木)、モリリン加瀬沼公園サッカー場を会場に、消火技術の向上と防火防災意識の高揚を図るため「第38回消火技術コンクール」を開催しました。

各事業所、婦人防火クラブなどから104チーム、260名に参加していただきました。各競技の結果は次のとおりです。

来年度も引き続き開催する予定です。多くのご参加をお待ちしております。

- 消火器一般男子の部
第3位 七ヶ浜町役場
- 消火器一般女子の部
第2位 七ヶ浜町役場
- 消火器自主防の部
第1位 花淵浜自主防災会
- 水バケツ一般女子の部
第3位 七ヶ浜町役場



*お問い合わせは、塩釜地区消防事務組合消防本部予防課内消火技術コンクール大会事務局
または七ヶ浜消防署まで

☎434349



募 集

令和元年度七ヶ浜町非常勤職員募集

七ヶ浜町では、以下の職種で非常勤職員を募集します。

- 職種 嘱託保育士
 - 募集人員 若干名
 - 要資格等 保育士
 - 時給 1,190円
 - 勤務時間 週29時間以内
 - 勤務場所 遠山保育所
- 詳細は、町ウェブサイト又は総務課までご確認ください。

*お問い合わせは、総務課まで
☎7436

令和2年度保育所入所児童及び放課後児童クラブ利用児童募集

■認定こども園・保育所入所申込受付
令和2年4月からの新規入所児童の申込を受け付けます。

●入所資格 両親、同居親族などが共に常時仕事をもっている、または病気などのため、日中子どもの保育ができない家庭の児童(平成26年4月2日〜令和元年10月1日生まれ)

●新規入所受付する認定こども園・保育所

- ①認定こども園遠山保育園
- ②認定こども園汐見台保育園

③遠山保育所
●新規入所募集人数 40名程度(各保育所年齢別に定員あり)

●申込方法 各保育園で配布している申請用紙に就労証明書等の書類を添付し、希望する保育園に申し込んでください。遠山保育所は、子育て支援センターにて配布、受付いたします。尚、重複しての申し込みはできません。

●受付期間
認定こども園
11月1日(金)〜11月30日(土)
遠山保育所
11月25日(月)〜12月6日(金)

※詳しいお問い合わせは、認定こども園または子育て支援センターまで
①認定こども園遠山保育園 ☎5090
②認定こども園汐見台保育園 ☎7420
③子育て支援センター ☎7731

放課後児童クラブ利用申込受付

令和2年度に利用を希望する児童の申込を受付します。

1. 令和2年4月1日より利用を希望する方
2. 夏休み等、学校休業期間に利用を希望する方

※申込みは、毎年必要です。現在、放課後児童クラブを利用している児童も、申込みが無い場合は、令和2年4月1日から利用できなくなりまますので、利用を希望する場合は、必ず手続きを行ってください。

●登録要件 町内の小学1年生〜6年生の児童のうち、下校後保護者などが家庭にいない世帯の児童

●新規入館受付する放課後児童クラブ

- ①はまぎく放課後児童クラブ(汐見小学校)
- ②さくら放課後児童クラブ(亦楽小学校)
- ③まつかぜ放課後児童クラブ・分館

(松ヶ浜小学校)

●申込方法 所定の申込用紙に、勤務証明書などの必要書類を添えて、保護者がお申し込みください。なお、申込用紙等は、町ホームページより様式をダウンロードしていただくか、または子育て支援センターで配布しておりますので、ご記入の上、受付期間内に提出してください。

●受付期間
11月25日(月)〜12月6日(金)

*お問い合わせは、子育て支援センターまで
☎7731

縄文見る・知る講座 参加者追加募集

実物を見る、触れる、体験することを通じて縄文時代について学ぶ、全4回の歴史講座です。

●とき・ところ

11月30日(土)午前9時30分出発予定・歴史資料館集合

12月21日(土)午前10時〜正午・生涯学習センター(中央公民館)1階調理室

●対象・募集人数 小学4年〜中学3年生 10名

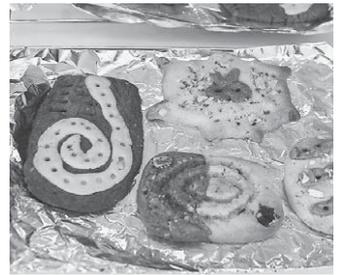
※保護者の付き添いは必要ありません。ただし、会場までの送迎をお願いいたします。

●内容(予定)

11月30日:縄文バスツアー(見学先は東北歴史博物館・仙台市縄文の森広場)
12月21日:縄文土器の文様を観察しよう〜縄文土器片クッキー作り〜

●参加費 各回500円

●申込方法 歴史資料館にお電話でお申し込みください。



＊お問い合わせは、歴史資料館（月曜休館）まで
☎357 5567

「浜風」囲碁将棋大会 参加者募集

老人福祉センター「浜風」で囲碁将棋大会を開催いたします。お気軽に「参加ください。」なお、「どぶぶつしよぎ」も用意しております。

- とき 11月16日（土）午前9時30分
開場、午前10時開会、午後3時終了
 - ところ 老人福祉センター「浜風」
 - 対象 町内にお住まいの小学生以上の方、囲碁・将棋愛好者
 - 参加費 無料
 - 申込期限 11月4日（月）
 - 申込先 直接老人センター「浜風」に来館いただくか、お電話でお申し込みください。
- ＊お問い合わせは、老人センター「浜風」まで
☎357 4976

令和元年度自衛官等募集

募集種目及び受付期間

自衛官候補生

11月予定 随時受付中（11月～12月採用・3月～4月採用）
陸上自衛隊高等工科学校生徒

（推薦）11月1日（金）～11月29日（金）締切
（一般）11月1日（金）～令和2年1月6日（月）締切
●貸費学生
（技術）11月1日（金）～令和2年1月6日（月）締切

採用説明会日時・場所（個別説明約30分、出入自由）

- 11月30日（土）午後1時～4時
多賀城市中央公民館 第5会議室（文化センター内）3階 多賀城市中央2丁目27-1
- 利府町役場内交流館（利府町利府字新並松4番地）
- 12月1日（日）午後1時～4時
七ヶ浜町中央公民館 第1・2研修室（七ヶ浜町吉田浜字野山5-9）ふれあいエスプ塩竈 ミーティングルーム（塩竈市東玉川町9番1号）

＊お問い合わせは、自衛隊宮城地方協力本部仙台募集案内所 小川・及川まで
☎5001 ☎5018

東日本大震災による被災情報 （令和元年10月1日現在）

- 七ヶ浜町内で死亡が確認された、七ヶ浜町民の方 60名
 - 七ヶ浜町外で死亡が確認された、七ヶ浜町民の方 34名
 - 七ヶ浜町民の行方不明者（死亡届提出者含む） 2名
 - 七ヶ浜町内で死亡が確認された、七ヶ浜町外の方 12名
 - 七ヶ浜町内で死亡が確認され、現在、身元不明の方 2名
 - 東日本大震災関連で亡くなられた、七ヶ浜町民の方 3名
- 計 113名

＊お問い合わせは、防災対策室まで
☎357 7437

七ヶ浜町における放射線量の調査状況

空間放射線モニタリング状況
(1) 役場駐車場

測定月日	9月26日
天候	晴れ
測定時間	午後4時50分
測定結果 地上1m	0.05
測定結果 地上0.5m	0.05

※平成23年6月30日から令和元年9月26日現在まで、計1,707回測定。
(2) 町立小中学校・保育所・私立幼稚園（校庭・園庭）
●測定月日 9月26日（木）
●天候 曇り
※平成23年6月30日から令和元年9月26日現在まで、計528回測定。
※除染の基準とされている毎時0.23マイクロナンシベルトを大きく下回っています。

	測定施設	測定時刻	測定場所	高さ1m	高さ0.5m
1	亦楽小学校	午後1時32分	校庭	0.04	0.04
2	松ヶ浜小学校	午後2時19分	校庭	0.03	0.04
3	汐見小学校	午後3時30分	校庭	0.04	0.04
4	七ヶ浜中学校	午後1時43分	校庭	0.04	0.04
5	向洋中学校	午後2時37分	校庭	0.03	0.04
6	遠山保育所	午後3時03分	園庭	0.03	0.03
7	和光幼稚園	午後2時04分	園庭	0.05	0.05
8	遠山幼稚園	午後2時49分	園庭	0.05	0.04
9	汐見台幼稚園	午後3時18分	園庭	0.05	0.05
10	第二柏幼稚園	午後3時57分	園庭	0.05	0.05

＊お問い合わせは、環境生活課まで
☎357 7454

食品の放射能測定器を設置しています。

- 対象者 七ヶ浜町民
- 測定品目 自家消費するために栽培・採取したものに限り、販売品や販売目的のものは対象外です。
- 測定の予約 予約制で、環境生活課に直接、または電話にて申し込みください。1回の申し込みにつき、1品目の測定になります。予約の測定が終了次第、次の予約を受け付けます。
- 測定料金 無料
※町が無料で実施する測定は簡易測定のため、あくまでも「参考値」です。
※測定結果はすべて公表させていただきます。（個人情報を除く）
※持ち込みの際は、材料は1センチ程度に細かく刻んで500g以上で多めに準備ください。

お問い合わせは、環境生活課まで
☎357-7454



Tiffany & Santiago's

CULTURE CORNER

Turkey



ティファニー・スン
1996年アメリカ合衆国生まれ。
ニュージャージー州テナフライ出身。
MA州ウィリアムズ大卒。

サンティアゴ・ラベロ
1996年アメリカ合衆国生まれ。
ニューメキシコ州アルバカーキ市出身。
オレゴン州立ポートランド大卒。

ティファニー: It's November! 11月になりました。サンちゃん、11月といえば!?

サンティ: 紅葉とか七五三でしょう。あとは、NaNa5931の公演もあるね!

ティファニー: そのとおりだね。だけどサンちゃん、すっかり七ヶ浜人になってるね。

それじゃ、in America, when you think of November, what comes to mind? アメリカの11月といえば?

サンティ: Thanksgiving, of course! もちろん、サンクスギビング!

ティファニー: その答えを待っていました! 今年もサンクスギビングの理解を深めるために、下記のとおり料理教室を開催したいと思います!

サンティ: また、12月にはクリスマスクッキーにかわいいデコレーションをして、皆で楽しもうと思います!

ティファニー: 今年は、ターキー料理が得意だったタイラーがいないけど、頑張っで作りますので、皆さんぜひ参加してくださいね!

★ World Cooking ★ (サンティ・ティファニーの料理教室)

マッシュポテトを作ってターキーも食べよう!

- とき 11月24日(日) 午後2時～
- ところ 国際村食の工房
- 対象者 町内の中学生までのお子さん
及び保護者
- 定員 親子6組程度
- 参加費 1,000円/1人
- 持ち物 エプロン
タッパー 2個
- ※ お1人で調理ができれば、お子さん
のみの参加もOKです。
- 申込方法 国際村へお電話等
でお申込みください。



クリスマスクッキーにデコレーションをしてみよう!

- とき 12月8日(日)
① 午後11時～
② 午後1時～
- ところ 国際村食の工房
- 対象者 5歳以上の方
- 定員 各回14名程度
- 参加費 300円/1人
- 持ち物 エプロン
- 申込方法 国際村へお電話等
でお申込みください。
- ※ お1人で調理ができれば、お子さんのみの参加もOKです。



★ サンティ・ティファニーがおじゃまします ★

「子供会でちょっとした英語の遊びをしたい」、「アメリカ人と話してみたい」、「アメリカと日本の文化の違いを話してほしい」等々、国際交流をしてみたい団体の皆さま、サンティ・ティファニーが伺います。

- 対象 区や町内会、各種団体やサークルなどが主催する事業。ただし、個人や家族、営利を目的とする事業は不可。
- 料金 無料

※サンティ・ティファニーは日本語が話せますのでご安心ください。

内容、スケジュール等、お気軽に国際村へお問い合わせください。



健康カレンダー

※お子さんの健康診査・健康相談・予防接種を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参下さい。



とき	行事名	ところ	受付時間	対象・内容
11/12	母子健康手帳交付	母子健康センター	9:30～10:30	病院から妊娠届出書を発行されている方はお持ちください。当日ご都合の悪い方はご連絡ください。
13	1歳児健康相談	"	9:15～9:30	H30.9.1～10.31生まれのお子さん。
14	乳児健康診査	"	12:15～12:30	R1.6.13～8.14生まれのお子さん。
20	3歳児健康診査	"	12:15～12:30	H28.4.19～6.20生まれのお子さん。
26	母子健康手帳交付	"	9:30～10:30	病院から妊娠届出書を発行されている方はお持ちください。当日ご都合の悪い方はご連絡ください。
	すこやか健康相談 (マタニティ・キッズ)	"	10:30～11:30	母子健康手帳をお持ちください。
12/10	母子健康手帳交付	"	9:30～10:30	病院から妊娠届出書を発行されている方はお持ちください。当日ご都合の悪い方はご連絡ください。

「七の市」を花洲浜多目的広場で開催します

新鮮な旬の食材を取り揃え、楽しいイベントと特設コーナーを設置し開催いたします。

- とき 11月24日(日) 午前8時～正午
- ところ 花洲浜多目的広場



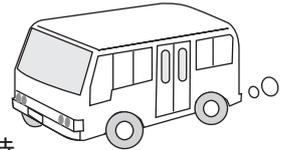
お問い合わせは、七の市実行委員会まで ☎070-5099-7337

老人福祉センター



利用者

バス送迎



開館時間 午前9時～午後4時

入浴時間 午前10時～正午

※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)

持参する物 浴用タオル、昼食

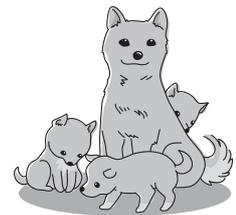
◆バス時刻表(休館日を除く火～金に送迎を行います)

火曜日・木曜日		水曜日・金曜日	
9:29	立花地区高台住宅団地入口	9:24	汐見台南2丁目ロータリー
9:31	公園墓地蓮沼苑入口	9:29	湊浜2丁目バス停
9:34	東宮浜公民分館前	9:32	西原地区高台住宅団地入口
9:36	要害バス停	9:37	J A 七ヶ浜農協前
9:41	新仙台湾鈴木診療所前	9:42	笹山地区高台住宅団地入口
9:44	遠山地区避難所前	9:45	花洲浜割山
9:46	向洋中学校入口	9:48	花洲バス停
9:48	汐見台3丁目バス停	9:51	吉田浜消防ポンプ置き場前
9:51	汐見台5丁目T字路前	9:55	吉田浜公民分館入り口前

お問い合わせは、老人福祉センター「浜風」まで ☎357-4976

飼えなくなった犬や猫の相談

飼えなくなった犬や猫の引き取りの相談を塩釜保健所で行っています。相談については、塩釜保健所までお問い合わせください。



※お問い合わせは、塩釜保健所まで ☎363-5505

七ヶ浜消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器は、消防法で設置が義務付けられています。

実際に火災が起きた時に備え、設置・点検をお願いします。



お問い合わせは、七ヶ浜消防署まで ☎357-4349

休日の救急歯科 受付／午前9時～午後3時

11/3	川村歯科医院	塩竈市港町2-5-12	☎362-1516
4	広沢歯科	利府町しらかし台2-12-2	☎356-5127
10	郷家第三歯科医院	塩竈市南町5-10	☎362-4571
17	郷家歯科医院	塩竈市本町10-3	☎362-2238
23	多賀城中央歯科医院	多賀城市八幡3-6-12 都ビル2F	☎366-5503
24	松島中央歯科医院	松島町松島字陰ノ浜7-7	☎353-2161
12/1	かわぐち歯科医院	七ヶ浜町汐見台6-2-11	☎357-6099
8	吉田歯科医院	利府町中央3-2-2	☎356-2548
15	ササキ歯科クリニック	塩竈市錦町7-6	☎365-7721
22	杉の入歯科医院	塩竈市杉の入3-2-1	☎362-0182

10月1日現在の人口(前月比) ※外国人含む

世帯数	6,721 (3)	転入	34
男	9,337 (1)	転出	31
女	9,398 (-3)	出生	6
計	18,735 (-2)	死亡	11

町の面積 13.19km² (H26.10.1国土地理院より)

町木 クロマツ 町花 ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市

NaNa☆5931 公演「でえぎの涙」

『でえぎの涙』

七ヶ浜に伝わる民話と縄文時代の風景を今に伝える「大木 囲貝塚」をヒントに生まれた『でえぎの涙』。七ヶ浜国際村生まれのファンタスティックで躍動感にあふれる舞台!かつて劇団四季において多くの創作ミュージカルを世に送り出し、20年前から七ヶ浜を舞台に書き続けるミュージカル作家・梶賀千鶴子による書き下ろし作品。

【あらすじ】

むかしむかし、この村の丘のほう、ルイルイ沼のほとりに、大きな、それは大きな一本の木がありました。その木は、ルイルイ森の精や、カッパ、木霊(こだま)たちと一緒に生きていました。

そんな風景を、友子と弟の大介は、お家でお留守番の最中に、ふっとお昼寝してしまった夢の中で見たのでしょうか? 気が付くと、カッパの「サラ」に導かれた二人はルイルイ沼を目指していました。たどり着いたルイルイ沼で、木霊たちが二人に話し始めます—

「どれくらい昔かわからないほど遠い昔から根付いているその大木のことを、村人たちは、でっかい木だから「でえぎ」と呼んで大事にしていました。しかし、あまりに大きなでえぎから伸びた枝は、時折村人たちの家にまでかかるほどになりました。そこで、村人たちは相談して、あぶないからと、でえぎを切り倒すことにしたのでした。神主さんに頼んでお祓いをして、長老は優秀な木挽(こびき)を集めて、切り倒そうとしたその瞬間。地の底からすすり泣くような声、そして倒れたかと思うと、あたり一面が一瞬にして真っ赤に染まったのでありました…」

【イベントの詳細】

●とき

11月16日(土)午後6時～
11月17日(日)
午前11時～ 午後3時～
(計3回公演、各回30分前開場)

●ところ

七ヶ浜国際村ホール(全席指定)

●料金

(前売)

ヴィレジャーズ大人 1,500円
/高校生以下500円
一般大人 2,000円 /高校生以下 1,000円

(当日)

大人 2,500円 /高校生以下 1,500円

●発売日 発売中

●出演 NaNa☆5931、SCSミュージカル研究所 座OTOKO組

●主催、協賛

- ・主催 七ヶ浜町、七ヶ浜国際村事業協会
- ・協賛 JXTGエネルギー株式会社
- ・後援 七ヶ浜町教育委員会

お問い合わせは、国際村まで ☎357-5931

七ヶ浜町産業まつりを開催します!

にぎわい再生と地場産業の振興を目的に、「七ヶ浜町産業まつり」を開催します!

農産物、海産物、目玉商品の販売やステージイベントのほか、今年は「宮黒鍋まつり」も共同開催いたします。ご家族そろって、おいでください。

- とき 11月10日(日) 午前9時～午後2時
- ところ 花淵浜多目的広場



お問い合わせは、多賀城・七ヶ浜商工会
七ヶ浜事務所 ☎357-3912

人権なんでも相談所

12月4日(水) 午前10時～午後3時

配偶者やパートナーからの暴力、お年寄りや子どもへの虐待、職場のパワーハラスメント、社会等におけるセクシャルハラスメント、いじめや体罰、近隣とのトラブルなど、人権に関することについて、人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で秘密は堅く守られます。どんなことでもお気軽にご相談ください。

◆◇ 相談場所 ◇◇

仙台法務局塩竈支局(塩竈市)
七ヶ浜町水道庁舎2階
多賀城市社会福祉センター
松島町役場 3階会議室
利府町保健福祉センター

主催 仙台法務局塩竈支局・塩釜人権擁護委員協議会
共催 七ヶ浜町・塩竈市・多賀城市・松島町・利府町
★平日のご相談はこちらへどうぞ ☎022-362-2338

お問い合わせは、地域福祉課まで ☎357-7449



環境に優しい大豆油インキを使用しています