

復興を誓って、前へ。

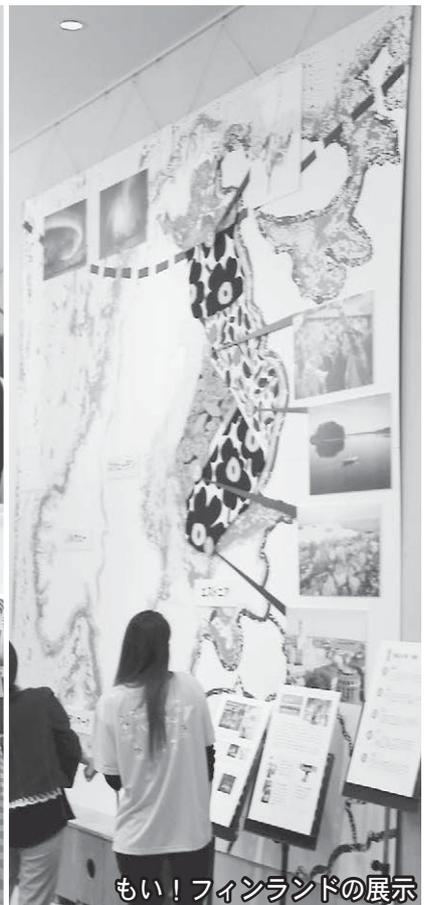
がんばろう 七ヶ浜!!



しちがはま



北欧音楽コンサート



もい！フィンランドの展示



ノルディックウォーキング体験



フィンッシュキッチン

主な内容

特集

鎌倉市七里が浜から七ヶ浜町の支援へ そして、パートナーシティ提携
『特定保健指導を受けましょう』～健診結果を活かして健康になる為に～

2

4

町内の話題 ズームアップ

鎮魂の祈り、未来に向かって／希望の鐘除幕式

6

シリーズ

はまの保健だより

8

ふれ愛くらぶ

10

暮らしアラカルト

12

菖蒲田海水浴場1,000人ビーチクリーン2019

24

北欧の国「フィンランド」を紹介するイベントを国際村で開催！

5月3日から5日、七ヶ浜国際村インターナショナルデイズ2019「もい！フィンランド」を開催。4,957名の来場者でにぎわいました。今年のテーマ国は、北欧の国「フィンランド」。ホール公演「ヒューゲ」によるコンサートでは、美しい北欧サウンドが響き、観客を魅了しました。

2019 **6** | vol.572

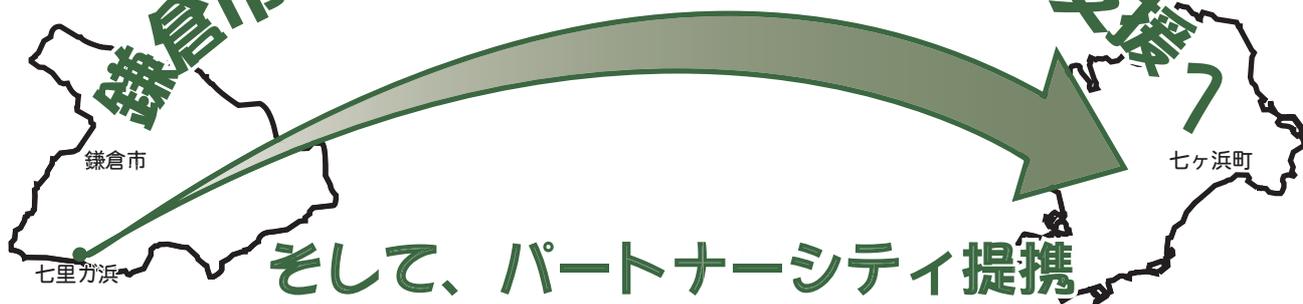
広報しちがはま

七ヶ浜町ウェブサイト

<http://www.shichigahama.com>

★電子メールでのお問い合わせはこちらから！

鎌倉市七里ガ浜から七ヶ浜町の支援



▼鎌倉市七里ガ浜の「しらす」と七ヶ浜町の「海苔」がコラボした「七七巻」



▲七七支援隊が菖蒲田海岸を清掃



▲鎌倉芸術館での松尾鎌倉市長と寺澤町長との防災座談会

鎌倉市とのつながりの始まり

七ヶ浜町と鎌倉市七里ガ浜とのつながりは、名前と海辺の風景が似ていることから始まりました。

七里ガ浜では、平成23年5月に七里ガ浜発七ヶ浜復興支援隊（以下、「七七支援隊」）を発足。物資の支援から始まり、瓦礫の撤去、応急仮設住宅や災害公営住宅、防災集団移転住民へのコミュニティ支援、復興感謝祭の参加など、七ヶ浜町で50回を超える活動を行っています。七七支援隊は、鎌倉市七里ガ浜の3自治町内会および近隣地域住民の有志が中心となって結成された団体です。

平成26年8月27日、鎌倉市と七ヶ浜町はパートナーシティを提携。互いに民間団体主導型の交流を進めていくこととなりました。

東日本大震災の復興支援イベントへの参加

震災の翌年、平成24年3月11日には、鎌倉市鎌倉プリンスホテルで「3.11の心をつなぐ」が開催。七ヶ浜町のパークシヨングループGroove

e7が演奏しました。その後も東日本大震災の復興支援イベントは続きます。

震災から2年目以降、鎌倉市の「3.11ALL鎌倉実行委員会」が主催となり、震災のあった3月に「心をひとつにつなげようみちのくの未来へ」が鎌倉市役所駐車場を会場に開催されています。この復興支援イベントでは、七ヶ浜産海苔と七里ガ浜産しらすを使用した「七七巻」の販売や、七ヶ浜物産の販売、住民による講演会、七ヶ浜町の被災状況や復興概況を示したパネル展示を行いました。

鎌倉市中学生防災サミットへ本町中学生を派遣

平成29年、30年に「3.11ALL鎌倉実行委員会」主催の鎌倉市中学生防災サミットが鎌倉市で開催されました。「3.11ALL鎌倉実行委員会」は東日本大震災以降、鎌倉から東北を応援してきた市民団体が集まり、「復興支援」「風化防止」「鎌倉の防災」をテーマに活動しています。

中学生防災サミットは、鎌倉の中学生が自分たちの住むまちの防災に少しでも関心を持って



▲七七支援隊の集合写真（鎌倉市での復興支援イベント時）

▲オレンジフラッグ津波避難誘導訓練

もらうために開催しています。このサミットでは、平成29年に向洋中学校、平成30年に七ヶ浜中学校の生徒が参加し、自身の被災体験や震災伝承活動を鎌倉市の中学生に伝えました。

被災地からの発信
「ミュージカル鎌倉公演」

平成31年3月9日、鎌倉市の鎌倉芸術館で七ヶ浜国際村パフォーミングカンパニーNaNa☆5931がミュージカル「ゴーへ Go Ahead」の公演を行いました。今回の公演は、東日本大震災伝承活動の一環として、震災直後からご支援をいただいた鎌倉の皆様への御礼と震災の風化防止を目的に行いました。35名のメンバーが熱演し、鎌倉の皆さんから大きな喝采を浴びました。

鎌倉由縁のオレンジフラッグ
による津波避難誘導訓練

平成29年11月5日、笹山地区自主防災会主催により、オレンジフラッグ津波避難誘導訓練が笹山地区および菅浦田海岸周辺で行われました。

この避難訓練は、鎌倉市のマリンスポーツ連盟から全国に広まっている「オレンジフラッグ」を活用した防災活動。オレンジ色の旗を掲げることにより、津波避難時に波の音や風に左右されない視覚的伝達の有効な手段とされ、海岸から高台への誘導を可能とします。

今後も継続的になつなかりを

東日本大震災から始まった鎌倉市とのつながり。鎌倉市では、津波リスクの備えに対して市民・行政が積極的に取り組んでいます。七ヶ浜町では、震災の経験を伝承する活動が年々活発になってきています。

七七支援隊代表の中里成光氏は、次のように語っています。「東北の復興を想い、そして現地で学び教えて頂いたことを自分達の住む街へ持ち帰る。『何かできないか』から始まった活動も今では東北の親戚に会いに行く感覚へと自然に変わってきました」。

今後もこのような震災の風化防止、今後の災害対策につなげ、住民同士の交流も深められるよう、鎌倉市と七ヶ浜町とのつながりは続いていくでしょう。

『特定保健指導を受けましょう』

健康診断結果を活かして健康になる為に

毎年の健診を受ける必要はある？ 特定保健指導は必要？

町が特定健診や特定保健指導を毎年行っている理由は、特定健診で自覚症状が出にくい生活習慣病を早期に発見できます。また、動脈硬化を加速させるメタボリックシンドロームの危険性が高く、内臓脂肪や血糖・脂質・血圧の異常がみられる方を、『特定保健指導』を行うことにより、生活習慣の改善が可能となり、さらには生活習慣病を予防することができるようになります。

生活習慣病で病院受診している人の状況：平成31年3月の医療受診(レセプト)情報より

特定保健指導のご案内をみると、「何年も特定健診の結果が悪いく、痛くも痒くも無いから、自分には必要ない」と話す方がいます。生活習慣病は自分に関係ないと思いませんか？働き盛りの40〜50歳代の中には、

「仕事が忙しくて、健診を受ける時間がない」と話す方や「若いから血圧が高くても大丈夫」と話す方もいます。しかし、今年の3月に七ヶ浜町国民健康保険加入者で、生活習慣病に関連する症状や病気で医療機関を受診した方の割合は、約4割(1,495人)でした。

また、糖尿病で病院受診した方(558人)の中で、30〜40歳代の方が4.8%(27人)いました。さらに、高血圧等が原因で発病する脳血管疾患と虚血性心疾患で受診した方(397人)の中で、30〜40歳代の方が2.3%(9人)含まれていました。特定健診を毎年受けて、自覚症状がでる前に自分の体の変化を知り、特定保健指導などを上手に活用して、生活習慣を改善することが健康で長生きするために大切です。



七ヶ浜町に住む方の『生活習慣改善意欲』は？

昨年の特定健診を受けた方で、「運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか？」の質問に対する回答を表1にまとめました。生活習慣を『改善するつもりはない』と答えた方は30.7%、『改善するつも

表1 特定健診の質問項目「運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか？」

生活習慣改善意欲(平成30年度特定健診受診票の回答より)

| | 人数(割合) |
|--------------|-------------|
| 改善する気は無い | 429人(30.7%) |
| 改善するつもりである | 473人(33.9%) |
| 既に改善に取り組んでいる | 481人(34.5%) |
| 未記入 | 13人(0.9%) |

特定保健指導のメリットは？

町では、特定保健指導の対象になった方の生活に合わせて、保健師と栄養士が食事や生活活動（運動）などの生活習慣の見直しをするお手伝いをしています。特定保健指導を受けると、下記のメリットがあります。

- ①管理栄養士・保健師・健康運動指導士などから、自分に合ったサポートが受けられます！



- ②無理なく実践できるものから取り組みます！あなたの生活や仕事の時間に合わせた「これならできる」と思う計画が立てられます。



- ③将来、病気の治療にかかる時間とお金を節約できます！



りがある』と答えた方は33.9%、『既に生活習慣改善に取り組んでいる』と答えた方は34.5%でした。

また、平成30年度の特定保健指導に該当した方の中で、生活習慣の『改善に取り組んでいる』方は、41.7%と、特定健診の受診者全体で見た時よりも、やや高い割合で生活習慣の改善を行っていることが分かりました。

自分で生活習慣を改善しようとする方の中には、偏った食事制限等により、リバウンドや筋肉量が減る方もいます。無理なく、自分にあつた方法で健康に近づくためにも、町の特定保健指導や運動教室等を活用することを勧めます。

特定保健指導を受けた人は、行動が変化しているの？

特定保健指導は、『目標』を達成するための『行動計画』を立てます。行動計画の項目は、『食事』『運動』『飲酒』『喫煙』の中から、自分でどんな行動計画を立てるか選ぶことができます。

生活習慣の改善を継続することは難しいと言われていますが、昨年度の特定保健指導を受けた方で、『食事』を改善できた方は、約6割(59.4%)、『運動』を改善できた方は約4割(41.6%)、『飲酒』の量や回数を改善できた方は約5割(46.7%)でした(表2)。

評価の時期に、食事内容が悪化した要因として多かつたの

表2 平成30年度特定保健指導実施者の『目標達成ための行動計画』と『項目毎の実施状況』

| | 食事の行動計画 | 運動の計画(運動の回数等) | 飲酒の行動計画(飲酒量等) |
|--------------------|----------------|----------------|---------------|
| 行動計画後の生活習慣の『変化なし』 | 36人 (37.5%) | 58人 (51.3%) | 8人 (53.3%) |
| 行動計画を『実施できた』 | 57人 (59.4%) | 47人 (41.6%) | 7人 (46.7%) |
| 計画時より、『生活習慣が悪くなった』 | 3人 (3.1%) | 8人 (7.1%) | 0人 (0.0%) |
| 合計 | 96人 | 113人 | 15人 |

※行動計画時より、生活習慣が悪くなった要因には、本人や家族の病気、環境の変化がありました。

いつまでも若々しく、健康でいるためのヒントがここにあります。

は、「順調に体重が減っていたけど、最近、飲み会が多かったから」と話す方が多くいました。また、運動の回数が計画時より減少した要因として多かつたのは、『自分や家族の病気』と『環境の変化』などでした。病気などで運動を一時的に行えなかった方から数か月後に、「体調が良くなって、最近、少しずつ散歩を始めた」と、無理せずに頑張っている様子を教えて頂くこともあります。無理なく、自分のペースで続けていくことが健康への近道

です。

今年は、あなたが特定保健指導を受けて健康になる番かも!?

今年の特定保健指導を受けて、自分に合った方法で健康になっていくのは、あなたかもしれません。もし、特定保健指導該当のお知らせが届いたら、「健康になるためのチャンスが来た」と思っ、ぜひ、受けてください。



zoom-up 1

鎮魂の祈り、未来に向かって／希望の鐘除幕式

5月10日、野外活動センターで希望の鐘除幕式を開催しました。希望の鐘は、ブラザー工業株式会社より寄贈されました。希望の鐘の土台の形は、家をイメージし、その屋根には、12羽の小鳥がいます。一家団欒、談笑する家族。被災した菖蒲田の遠くの海を見つめる夫婦。鐘を鳴らす人を覗く小鳥。きずな公園で遊ぶ子どもたちを見守る小鳥。そして、頂上には恋人たちなど、小鳥一羽一羽に物語があります。●ブラザー工業株式会社の小池会長は、「希望の鐘が七ヶ浜町とブラザーとの新たな絆になることを願います」とあいさつ。寺澤町長は、「鎮魂の祈り、未来に向かって鐘が鳴り響き、そして笑顔が戻る場所になってほしい」と述べました。



zoom-up 2

清掃活動を実施／町職工組合青年部



4月14日、七ヶ浜町職工組合青年部のボランティア総勢21名による通学路の清掃活動が行われました。●毎年、町職工組合青年部の皆さんには、自分たちの卒業した校舎への感謝の気持ちと子どもたちがより良い環境で学校生活を送ってもらえる事を目的とした奉仕活動の一環で、学校の修繕仕事をボランティアでしていただいています。今回初めての試みで通学路の清掃活動が行われました。●代表の和田さんは「意外とごみが落ちていてびっくりしました。今後継続して奉仕活動を行って行きたいです」と話していました。

Zoom-up ③
吉田浜獅子舞が地区内を練り歩き

4月21日、吉田浜地区で吉田浜獅子舞保存会による獅子舞が行われ、地区内を獅子が練り歩きました●当日は晴天に恵まれ、2班にわかれて吉田浜地区の家々を1日かけ一軒一軒回りました。獅子舞が各戸をまわると、住民の皆さんは、保存会の皆さんをおもてなししていました。また、住民の皆さんは、無病息災を願い、獅子に頭をかんでもらいました●この吉田浜獅子舞は、明治初期に地元漁民が石巻の渡波方面から持ち帰ったと言われており、120年以上の歴史があります。昭和60年には町の伝統民俗文化財として指定されています。



Zoom-up ④

義援金を海苔生産者の心の復興に

4月24日、特定非営利活動法人レスキューストックヤード(以下、RSY)が今年1月20日に発生した仙台港重油流出事故に伴う海苔養殖被害への支援として、義援金を宮城県漁業協同組合七ヶ浜支所海苔部会に寄付しました。RSYは、本部のある愛知県名古屋市内において、今回の海苔養殖被害における募金活動を行いました。RSYの栗田暢之代表理事は、「義援金で海苔生産者の心の復興に使ってほしい」とあいさつを述べました●RSYは、阪神・淡路大震災を契機に、愛知県名古屋を拠点にして活動している災害救援NPO。七ヶ浜町には、東日本大震災直後から復興支援を続けています。



Zoom-up ⑤

表浜緑地が完成／都市公園(津波防災緑地)

3月31日、都市公園(津波防災緑地)の表浜地区(5.0ha)の整備工事が完了し、4月より利用できるようになりました●この表浜緑地には、1周400メートルの園路を整備。散歩など気軽に運動できるようなっています。駐車場は身体障害者用駐車スペース2台を含む76台整備しました●都市公園(津波防災緑地)の整備は、津波エネルギーの減衰や津波到達時間の遅延、漂流物の捕捉により、背後に立地する住宅地の安全性を高める効果があります。また、平時時は、地域コミュニティの活動やにぎわい創出の交流拠点として活用されることが期待されます。



Zoom-up ⑥

最後まで笑顔の復興記念イベント／花浜地区

5月6日、花浜地区区内で「復興記念花浜ウォークラリー2019」が開催されました。これは、地区内の復興事業がほぼ完了したことを記念し、花浜地区が主催したもの。花浜地区住民に、震災以前に住んでいた方も加わり、200名ほどでにぎわいました●参加者は、花浜地区避難所を元氣よくスタート。表浜地区では、被災した住宅地を公園にした津波防災緑地、建設中の防潮堤を見学し、砂浜で記念撮影。話を弾ませながら、館下中央公園(七のや前)までのコースを歩きました●参加者全員がゴールしたあとは、記念植樹、地元バンドの演奏、餅まきなども行われました。





はまの保健だより

歯と口の健康を守りましょう

6月4日から6月10日は「歯と口の健康週間です」

七ヶ浜町の中学1年生は宮城県内1番の虫歯数!

お父さん、お母さん、お子さんの虫歯、放置していませんか? 虫歯の予防策は十分ですか?

乳歯はいずれ永久歯に生え変わるから、治療しなくてもよいと考えていませんか?

放置すると永久歯も虫歯になったり、歯並びが悪くなることが心配されます。また、大人では歯周病になりやすく、歯肉が炎症を起こして出血すると血管の中に細菌が入り込み、動脈硬化や脳梗塞等の様々な病気の原因になります。

今回は歯と口の健康を保つポイントをお伝えします。この機会にお口の健康について考え、生活習慣を見直してみましょう。





▲糸ようじで歯と歯の間の汚れを取り除く

歯を磨いてきれいな状態に!!
虫歯が得意やすいのは奥歯の溝、歯と歯の間、唾液の少ない上の前歯です。歯を磨いてベタベタ汚れを取りましょう。歯と歯の間が狭い場合などは、歯ブラシだけでなく歯間ブラシやフロス(糸ようじ)なども使いましょう。

なぜ虫歯になるの?
歯のベタベタ汚れの歯垢は、虫歯の細菌が糖分をエサにして増えたかたまりです。その内側で細菌が酸を作り、酸がカルシウムを溶かし歯に穴が開くのです。

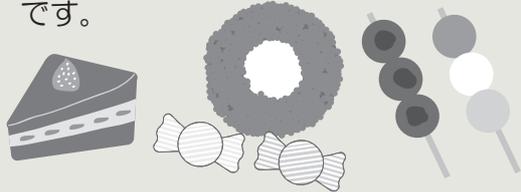


おやつも気をつけましょう 

虫歯の細菌の栄養は糖分と食物の食べかすです。

例えば、飴のように糖分が多く含まれていて、口の中に長い間残るような食べ物は、長時間細菌の餌があることとなります。

①甘いおやつが多くなっていませんか? おやつは糖分が少なく、歯にくっつきにくいシャキシャキの果物などが理想です。



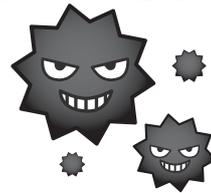
②常に食べ物が口の中にあるのはキケンです!

おやつは時間を決めてあげましょう。また、甘い飲み物も長時間飲むのはやめましょう。



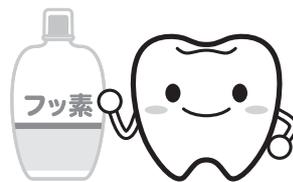
フッ素で歯質を強くしよう!
フッ素が歯質を強くすることはよく知られています。

細菌はどこからやってくるの?
もともと大人の口の中にいた虫歯の細菌が、お子さんとうつるのです。離乳食の時期に、同じスプーンや箸を使うことでうつるので、注意が必要です。お子さんに虫歯を作りたくないなら、大人の虫歯も治しておきましょう。



「口腔崩壊」
知っていますか?
口腔崩壊とは、虫歯が10本

フッ素塗布剤には、歯科医院で塗布する濃度の濃いものと、フッ素入りの歯磨き粉のように毎日使う濃度の薄いものがあります。
町では、今年度から幼児健診の希望者にフッ素塗布を行っています。ただし、継続して塗布する必要があるもので、3ないし4か月に一度歯科医院で塗布することを勧めます。



お医者さんのプロのケアと家庭でのセルフケアで、歯と口の健康を守りましょう。



以上ある状態や、歯の根しか残っていない状態のことを指します。特に乳歯や生えただばかりの永久歯は、虫歯になりやすく、進行も早いことから、保護者の方が気づかない間に悪化するケースも少なくありません。もし、虫歯がある場合は、まずは歯科医院で治療することをお勧めします。
歯磨きをこまめにし、虫歯の細菌を減らし、歯質を強くすること、口の健康を守りましょう。





第123回

「アワビ・ウニ」

アラカルト



アワビとウニはどちらも高級食材で、七ヶ浜町でとれる代表的な水産物です。七ヶ浜町の漁獲最盛期は、アワビは5月～6月、ウニは6月～7月です。漁獲量をもとみると宮城県は、アワビは全国2位、ウニは全国4位(平成28年度)となっています。

アワビ

アワビはミミガイ科に属する巻貝の仲間ですが、ほとんど巻いた部分がないのが特徴です。

宮城県に生息するアワビはエゾアワビと呼ばれる種類で、高級貝として知られ、七ヶ浜以北の岩場などで漁獲されます。七ヶ浜町では、アワビの人工種苗を3cm程度に飼育したのち放流し、昆布やわかめなどの海藻類を食べて4年ぐらいかけて9cm以上になったものを漁獲します。

宮城県でとれるアワビは、日本にいるものの中でも最高とされており、上品な磯の香りと柔らかな歯ごたえが特徴です。

食べ方としては、刺身、あえ物、蒸し物、焼き物にして食べます。アワビの肝は塩辛、酢の物、焼き物で食べたり、身と肝を和えた「とも和え」としても食べられます。

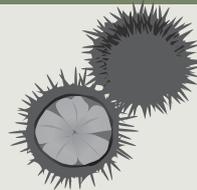


ウニ

ウニは、ウニ綱に属する棘皮(きょくひ)動物門の総称で、「ガゼ」などの別名があります。

食用となるのは主に、ムラサキウニ、バフンウニ、キタムラサキウニ、エゾバフンウニなどです。ウニは、漢字で「海胆」「海栗」と書くこともあります。「雲丹」という字を使うこともありますが、これはウニを加工した食品を指します。

食べ方としては、刺身やすしネタ、ウニ丼など生食することが多いですが、日本三大珍味に数えられている塩ウニ、アワビの殻などにのせて焼いた焼きウニ、アワビとウニのお吸い物のいちご煮のほか、近頃は、パスタソースやピザにのせるなどバリエーションが広がっています。



七ヶ浜町ではアワビもウニも最盛期を迎えています。地元の獲れたての食材をぜひこの時期に味わってみてはいかがでしょうか。

お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで ☎357-7448

短歌

● 古い母が小さき窓より手を振るをわれは幾度も振り返り見る
小貫 純子

● 腰激痛座るも歩くもままならず三日で座敷はほこり舞踏会
佐藤 登美子

● うたた寝の小半時にも夢は見るはだしで走った冷たい記憶
※檀原 涉

※田かな使

● 春雨や人も草木も慈悲のなか
梅澤 七生

● 幼児の時回りおり蓬餅
斉藤 かおる

● 平成と令和をつなぐ永遠の春
後藤 九尼克

俳句

お子さんの写真やイラスト
お待ちしております

「ふれ愛くらぶ」では、イラスト、クイズ、お子さんの写真など、お待ちしております!

持参、封書、ハガキ、FAX、メールで下記までお送りください。

【宛先】

広報しちがはま「ふれ愛くらぶ」
七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺5-1

☎357-2117(直通)

fax357-5744(役場代表)

✉kouhou@shichigahama.com

ふれ愛 くらぶ



子育て支援センター
に遊びに来ました☆



お知らせ

6月の納税 (納期限7月1日)

今月の納期は、町県民税(普通徴収)第1期で、納期限は7月1日(月)です。

納期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が増加されます。

*お問い合わせは、町税等徴収特別対策室まで
☎7453

コンビニでも 町税を納付できます

町県民税(普通徴収)・固定資産(都市計画)税・軽自動車税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料は、コンビニエンスストアでも納付できます。土日祝日、夜間でも利用できるのが便利です。納付できるコンビニエンスストアは、納付書の裏面でご確認ください。

なお、スマートフォンを使ったヤ

フリー公式アプリでの納付や、口座振替での納付、取扱金融機関の各窓口や役場会計課窓口での納付もご利用いただけます。

*お問い合わせは、町税等徴収特別対策室まで
☎7453

町県民税(普通徴収)の納税通知書を郵送します

6月は、町県民税(普通徴収)の納税通知書が郵送されます。納期限を厳守の上、納付されますようお願いいたします。

*お問い合わせは、税務課住民税係まで
☎7452

個人住民税(特別徴収・普通徴収)の納付方法

「住民税」とは、町民税と県民税を合わせたことをいい、個々人の前年の所得に応じてそれぞれ負担してもらう仕組みになっています。

給与からの特別徴収

事業所等に勤務している方(サラリーマン)は、年税額を分割(6月から翌年の5月まで)し、事業主が毎月の給与から天引きし、町へ納付することになります。

普通徴収

事業を行っている方や事業主から給与天引きされない方は、年税額を4期(6月・8月・10月・1月)に分けて納付することになります。また、65歳以上の公的年金受

給者の年金所得に係る住民税は、公的年金から天引きし、公的年金支払者が町へ納付することになります。

*お問い合わせは、税務課住民税係まで
☎7452

震災による代替土地・家屋の固定資産税の特例

震災により滅失・損壊した家屋、または被災住宅用地の所有者が、それに代わる家屋や土地を取得した場合、固定資産(都市計画)税に特例が適用されます。

特例の内容

●土地

代替土地のうち被災住宅用地に相当する部分の固定資産(都市計画)税が、取得後3年度は住宅用地としてみなされ軽減されます。

●家屋

代替家屋に係る税額のうち、被災家屋の床面積相当分について、4年度分2分の1、その後の2年度分3分の1が減額されます。

特例を受けるには、税務課に申告書の提出が必要です。

*お問い合わせは、税務課固定資産税係まで
☎7451

新築家屋などの評価調査

2019年中に完成する新築、増築家屋を対象に評価調査を行います。9

暮らしの相談、お待ちしております

行政相談

行政(国・県・町)に関する相談

●相談委員

瀬戸 源市(東)
相澤 まり子(笹)

人権相談

人権問題に関する相談

●相談委員

伊藤 せい子(代) 鎌田 陽子(花)
引地 淑子(笹) 原田 武(要)
米 勝次(汐南)

仙台法務局塩竈支局 ☎2338

生活相談

生活上の心配事に関する相談

●相談委員

※行政・生活相談は次のとおり

とき 6月11日(火)、7月9日(火)

午前10時〜午後3時

水道庁舎2階

無料法律相談(弁護士が相談に応じます)

とき 7月11日(木)

午後1時30分〜4時30分(入30分)

水道庁舎2階

※事前に予約が必要です(先着順)。

ご予約は総務課まで ☎7436

消費生活相談

消費生活や多重債務に関する相談

●相談委員

村上 妙子(境)

とき 6月6日、13日、20日、27日

7月4日、11日、18日、25日

午前9時〜午後4時

役場相談室

お問い合わせは産業課まで ☎7443

身体障害者相談

障害の悩みや社会保障制度の相談

●相談委員

鈴木 安彦(東) ☎0104
安部 君夫(汐) ☎3052
伊藤 政治(笹) ☎0876

知的障害者相談

高橋 洋子(汐南) ☎2351

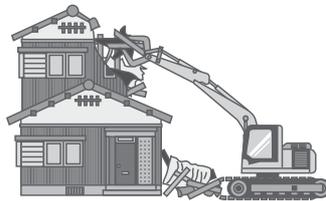
月上旬から税務課職員がお伺いする予定ですので、ご協力をお願いいたします。

調査に該当する方には、順次ご案内を送付させていただきます。早期の調査を希望される方や日中不在がちな方は、税務課固定資産税係までご連絡いただきますようお願いいたします。

※お問い合わせは、税務課固定資産税係まで
☎7451

家屋の減失届

2019年中に住宅や倉庫等の家屋を減失及び一部解体した家屋の所有者は、家屋減失届を提出していただく必要があります。該当する方は、印鑑及び解体証明等減失したことが分かる書類を持参のうえ税務課固定資産税係まで来庁願います。



※お問い合わせは、税務課固定資産税係まで
☎7451

令和元年度(2019年度)国家公務員税務職員採用試験(高校卒業程度)

●受験申込受付期間 6月17日(月)～6月26日(水)
●受験申込方法 インターネット申込み
●受験資格や試験日程は国税庁ホームページでご確認ください。

※お問い合わせは、仙台国税局人事第二課試験研修係まで
☎11111 (内線3236)

国民年金保険料の納付は、便利・安心・確実な口座振替で!

国民年金保険料の納め忘れはありませんか? 「忙しくて・・・」、「つい、うっかり・・・」といった理由でも保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金額が減額されたり、受けられなくなったりします。また、万一がのときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

そこで、国民年金保険料の納付には、便利で安心、確実な口座振替をおすすめします。口座振替は、全国の銀行・郵便局・農協・漁協・信用金庫・信用組合・労働金庫で利用できます。

申し込みの際は、年金事務所や金融機関または町民課国保年金係備え付けの申出書に必要な事項を記入して、口座振替を希望される金融機関等の窓口にご提出してください。

※お問い合わせは、仙台東年金事務所 国民年金課
☎6111 または、役場町民課国保年金係まで
☎7446

上手にお医者さんにかかり、医療費節約を

上手に医療機関を受診することは、医療費節約につながり、家計にも優し

く、町国保財政にもいい影響を与えます。

- ① 過剰な病院のかけ持ちはやめましょう
何度も病院を変えると医療費が増加します。
- ② 時間外、休日受診は、なるべく避けましょう
時間外、休日、深夜にはそれぞれ割増分が上乘せられます。
- ③ 薬をたくさん欲しがるのは、やめましょう
薬を必要以上にほしがる、その分のお金がかかります。しかも使いきれずに余ったりしていませんか?
- ④ かかりつけ医を持ちましょう
かかりつけ医は、持病や病歴などを把握したうえで診療できます。きめ細かな対応をしてくれるので何より安心です。
- ⑤ 医師を信頼し、指示を守りましょう
医師の指示を守らないと、治る病気も治らなくなります。自己診断は危険です。
- ⑥ 定期的に健康診断を受けましょう
病気の早期発見・早期治療を心がけましょう。「自分はいったって健康」など過信は禁物です。健康診断は、生活習慣を見直すきっかけにもなります。



※お問い合わせは、町民課国保年金係
☎7446

公共機関等電話番号

| | | | |
|------------------------|-------------------------|------------------------|----------------------|
| 役場代表番号 ☎357-2111 | 産業課(水産商工係) ☎357-7443 | 町税等徴収特別策室 ☎357-7453 | アクアゆめクラブ ☎357-7920 |
| 議会事務局 ☎357-7435 | (農政係) ☎357-7444 | 環境生活課 ☎357-7454 | 町民プール ☎357-5031 |
| 総務課 ☎357-7436 | 町民課(戸籍住民係) ☎357-7445 | 子育て支援センター ☎362-7731 | 給食センター ☎361-5911 |
| 防災対策室 ☎357-7437 | (国保年金係) ☎357-7446 | 水道事業所(上水道係) ☎357-7456 | 遠山保育所 ☎366-0444 |
| 財政課(財政係) ☎357-2115 | 地域包括支援センター ☎357-7447 | (下水道係) ☎357-7457 | まつぼっくり広場 ☎366-6141 |
| (管財係) ☎357-7438 | 健康増進課(高齢者福祉係) ☎357-7448 | (施設係) ☎357-7458 | あさひ園 ☎357-4796 |
| 政策課 ☎357-2117 | (保健指導係) ☎357-7448 | 生涯学習センター ☎357-3302 | 社会福祉協議会 ☎349-7781 |
| 復興推進課(復興推進係) ☎357-7439 | 地域福祉課 ☎357-7449 | 老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976 | シルバー人材センター ☎357-6039 |
| (復興土地区画整理係) ☎357-7455 | 会計課 ☎357-7450 | 歴史資料館 ☎365-5567 | 七ヶ浜交番 ☎357-2216 |
| 教育総務課 ☎357-7440 | 税務課(固定資産税係) ☎357-7451 | 七ヶ浜国際村 ☎357-5931 | 七ヶ浜消防署 ☎357-4349 |
| 建設課(管理係) ☎357-7441 | (住民税係) ☎357-7452 | アクアリーナ ☎357-7890 | 防災無線確認番号 ☎349-6016 |
| (建設係) ☎357-7442 | | | |

※お電話をお掛けになる際は、掛け間違いのないようお願いいたします。

令和元年度HIV抗体検査・
クラミジア抗体検査・梅毒検
査・肝炎検査・骨髄バンク登
録受付の実施

●実施日・受付日(要予約)

・6月5日(水)、19日(水)、7月10日
(水)、24日(水)、8月7日(水)、21
日(水)

●予約受付日・時間

・午前9時30分～11時30分
・平日午前8時30分～午後5時15
分(祝祭日除く)
・検査実施日の前日までに予約を
お願いします。

●検査会場 塩釜保健所 塩竈市北
浜4丁目8-15

●その他 検査は原則無料です

*ご予約、お問い合わせは、塩釜保
健所 疾病対策班まで ☎5504

アルコール・薬物関連専門相談

お酒の量は増えてい
ませんか？

お酒は百薬の長と言
われますが、飲み方によ
っては体を壊し、ご本
人のみならずご家族の
心までポロポロにして
しまうこともあります。



そんな「アルコール・薬物による心の
問題」を相談してみませんか。専門ス
タッフが対応いたします。

●とき 6月18日(火) 午後1時30分
～4時30分(事前予約制となってい
ます)

●ところ 七ヶ浜町母子健康セン

お気軽にご参加ください！
各地区介護予防教室

各地区避難所や公民分館で、おおむね65歳以上の方
が集まり『介護予防教室』を行っています。

玄米ニギニギダンベル体操やストレッチ、レクリエー
ション等を楽しんでいますので、皆さん是非ご参加下さい。また、遠山地区ではポールウォー
キング教室も実施していますので、
どうぞご参加ください。



●時間 午前10時から正午まで

各地区介護予防教室 6月の日程

| | | |
|-----------------|-----------------------|-------------|
| 湊)ひまわりの会 | 12日、26日(水) | 湊浜地区避難所 |
| 松)はまぎく会 | 6日、20日(木)、 26日(水) | 松ヶ浜地区避難所 |
| 菖)花菖蒲の会 | 11日、18日、 25日(火) | 菖蒲田浜地区避難所 |
| 花)はなぶしまじゃらいいん会 | 6日、13日、20日、 27日(木) | 花湊浜地区避難所 |
| 吉)さくらの会 | 3日、17日(月) | 吉田浜公民分館 |
| 代)元気よがさきの会 | 12日、26日(水) | 代ヶ崎浜地区避難所 |
| 東)すこやか明神会 | 5日、19日、 26日(水) | 東宮浜地区交流センター |
| 遠)あんしんウォーク | 3日、10日、 17日(月) | 遠山地区避難所 |
| 要・御)さわやかにぎにぎクラブ | 10日、17日、 24日(月) | 要害・御林地区避難所 |
| 境)浜楽会 | 4日、11日、18日 25日(火) | 境山公民分館 |
| 遠)かぶとむしの会 | 14日、28日(金) | 遠山地区避難所 |
| 汐)悠々クラブ | 7日、21日(金) | 汐見台第2公民分館 |
| 汐南)しおさい南クラブ | 7日、21日(金) | 汐見台南第1集会所 |
| 亦)亦来会 | 13日、27日(木) | 亦楽公民分館 |
| 笹)やまぼうしの会 | 13日、20日 27日(木) | 笹山地区避難所 |

お問い合わせは、健康増進課高齢者福祉係まで
☎357-7447

タ

*お申し込み、お問い合わせは、塩釜
保健所 母子・障害第二班まで

☎33153

引きこもり・
思春期こころの相談

引きこもり・不登校・いじめ・家
庭内暴力・摂食障害など、こころの問
題でお悩みではないですか。専門ス
タッフが対応いたします。

●とき 6月11日(火) 午後1時～4
時30分(事前予約制となっていま
す)

●ところ 塩釜保健所 塩竈市北浜
4丁目8-15

『家族会カフェ』のご案内

七ヶ浜町介護者家族の会では、在宅
で介護をしているご家族の方が、お茶
を飲みながら話し合える場を設けま
した。

在宅で介護を行っているご家族の
皆さんや介護を経験された方、どなた
でもお気軽にご参加下さい。

●とき 6月12日(水) 午後1時30分
～3時30分

●ところ 七ヶ浜町老人福祉セン
ター『浜風』内『元気茶屋』

●内容 『お茶しながら、お話しま
しょう!!』
●参加費 無料

*お問い合わせは、塩釜保健所 母子
障害班まで

☎33153

献血にご協力ください

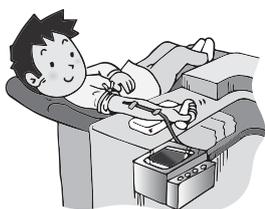
株式会社ヤマ
ザワ汐見台店に
て献血を実施し
ます。

受付時間等は
次のとおりです
ので、ご協力よ
ろしくお願いいたします。

●実施日 6月23日(日)

●受付時間

午前の部 午前10時～11時45分



*お問い合わせは、健康増進課高齢者福祉係
地域包括支援センターまで

☎7447

午後の部 午後1時～4時30分

●ところ 株式会社ヤマザワ汐見台店駐車場

●対象 18歳以上の方で400ccの献血のできる方、男性は17歳も可

●持ち物 身分証明書(運転免許証等)、献血カード(過去に献血をした事がある方)

*お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで
☎362-7448

人権なんでも相談所

夫やパートナーからの暴力、お年寄りや子どもへの虐待、職場等におけるセクシャルハラスメント、いじめや体罰、近所のトラブルなど、人権に関する相談について、人権擁護委員が相談に応じます。



相談は無料で秘密は堅く守られます。どんなことでもお気軽にご相談下さい。

●とき 6月5日(水)午前10時～午後5時(受付は午後4時まで)

●ところ 仙台法務局塩竈支局(塩竈市)、七ヶ浜町水道庁舎2階、多賀城市社会福祉センター、松島町役場3階会議室、利府町保健福祉センター

●主催 仙台法務局塩竈支局・塩竈人権擁護委員協議会

●共催 七ヶ浜町・塩竈市・多賀城市・松島町・利府町

※平日のご相談は、仙台法務局塩竈支局まで
☎362-2338

※お問い合わせは、地域福祉課まで
☎362-7449

子育て支援センターだより

◆「七ヶ浜町親子すまいるフェスタ 2019」のごあんない◆

今年もお子さんと共に、家族みんなが楽しめる内容で開催します。ぜひご参加ください。

- とき 6月16日(日)午前9時30分～午後2時
- ところ 七ヶ浜国際村
- 内容 キャラクターショー「それいけ!アンパンマンショー」・子育て支援コーナー・軽食出店コーナーなど
キャラクターショーは全席指定、入場無料ですが整理券が必要です。
- 整理券配布場所 子育て支援センター
- 受付時間 月～金 午前9時～午後5時
詳しくは、公共機関等にチラシを配置しますのでご覧ください。



◆なかよしdayに参加しませんか◆

一時保育の見学ができます。一緒にあそびましょう。

- とき 6月6日(木)午前10時から11時
- ところ 遠山保育所内かきのみ組集合
- 人数 一日5組 予約が必要です

◆ハンドマッサージ◆

お好みのアロマオイルを使ってのハンドマッサージ。癒しのひと時にいかがですか。

- とき 6月17日(月) 午前10時30分から正午
- ところ 子育て支援センター

◆ママお茶会◆

土井先生のいれた抹茶と和菓子でほっと一息いかがですか。限定10組。

- とき 6月12日(水)午前10時から11時
- ところ 子育て支援センター

◆ほかほかほっこりの会◆

昔から伝わるわらべうた。子どもにやさしい気持ちで向き合える時間です。

- とき 6月20日(木) 午前10時30分から11時
- ところ 子育て支援センター

◆つかってくだサイクル◆

お家で眠っている服を持ち寄り、交換し合う会です。

- とき 6月26日(水)午前10時から正午
- ところ 子育て支援センター
- その他 詳しい内容は子育て支援センターまでお問い合わせください。

◆親子あそび◆

第一回目は、「ミニ七夕飾り作り」です。親子で作ってお家に飾りましょう。

4月から6月生まれのお誕生会もあります。プレゼントもあるので参加してね。

- とき 6月28日(金) 午前10時から11時30分
- ところ 子育て支援センター

◆託児サポート事業の案内◆

「子育ての援助を受けたい方(利用会員)」と「子育ての援助を行うことができる方(託児サポート協力員)」が会員登録し、仕事で遅くなる時など保育所や児童館のお迎えや、用事があるので預かってほしい時など託児サポート協力員が有償で育児の援助活動を行う事業です。詳しくは子育て支援センターにお問い合わせください。

子育てヒント帳

「生まれたばかりの赤ちゃん口の中には、むし歯菌はいない!!」

むし歯菌は、大人の口からうつることがわかってきました。大人の食べかけを食べさせたり、箸やスプーンの共有はしないようにしましょう。まずは、予防が大事!家族みんなで食後の歯磨き習慣をつけ、定期的に歯科受診をしましょう。目指せ!むし歯ゼロ。



お申し込み・お問い合わせは、子育て支援センターまで ☎362-7731

復興支援、ありがとうございます
ました

復興業務にお力添えをいただいた
派遣職員の皆さんが任期を終え帰任
されました。ありがとうございます
ました。

【建設課】佐藤洋平さん(愛知県春日井
市)、上田裕敬さん(愛知県豊田市)、
鈴木洋さん(愛知県西尾市)

【復興推進課】日野順さん(仙台市)、中
村拓也さん(愛知県春日井市)

【水道事業所】飯田憲佳さん(愛知県一
宮市)

【生涯学習課】鈴木一行さん(宮城県)

*お問い合わせは、総務課まで

☎357-7436

生活保護の相談

宮城県仙台保健福祉事務所の相談
員が、役場にて相談をお受けします。

●とき 6月12日(水)及び26日(水)

午前10時～午後3時

●ところ 地域福祉課窓口

※相談希望の方は、あらかじめ電話に
てご連絡をお願いします。

*お問い合わせは、地域福祉課まで

☎357-7449

児童手当の現況届

現在児童手当等を受給中の方は、現
況届の提出が必要になります。該当者
には、後日、別途郵送により通知いた
します。6月中に忘れずに必ず提
出してください。提出が無い場合、6

七ヶ浜町営住宅入居者の募集

東日本大震災に伴い建設した災害公営住宅の一部を、一般公営住宅とし、入居者を募集します。詳しくは
配布する募集要項にてご確認ください。

●募集住宅及び戸数

| 住宅名及び構造 | | 1LDK(単身用) | 2LDK(2~3人用) | 3LDK(4人~用) |
|----------|-------|-----------|-------------|------------|
| 松ヶ浜地区住宅 | 木造連棟 | 1 | | |
| 菖蒲田浜地区住宅 | R C集合 | 3 | 2 | |
| 花淵浜地区住宅 | R C集合 | 1 | | |
| 吉田浜地区住宅 | 木造連棟 | | | 1 |

※各R C集合住宅にはエレベーターがあります。

●募集要項等の配布及び申込受付期間

6月3日(月)から12日(水)まで 午前8時30分から午後5時15分まで ※休日を除く

●募集要項等の配布場所

七ヶ浜町役場(郵送は行いませんので、直接お越しください。)

●申込先 〒980-0011 仙台市青葉区上杉一丁目1番20号

宮城県住宅供給公社 入居管理課募集班 ☎022-224-0014

●申込資格

①の条件すべてに該当しなければ申込みできません。

ただし、単身で申込みする方は、②の単身申込資格のいずれかに該当しなければ申込みできません。

①申込資格

- 七ヶ浜町内に住所若しくは勤務先がある方
- 市町村税等を滞納していない方
- 住宅に困っていることが明らかな方(持ち家がない方など)
- 月額所得が158,000円以下であること(障害者世帯等の場合は214,000円以下)
※詳細は、配布する募集要項でご確認ください。
- 暴力団員でない方
- 公営住宅(災害公営住宅を含む)に居住していない方
- 所得がある方を連帯保証人にたてられること

②単身申込資格(次のいずれかに該当すること)

- 昭和34年4月1日以前に生まれた方
- 身体障害者手帳の交付を受けている方で、障害の程度が1級から4級までの方
- 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方で、障害の程度が1級から3級までの方
- 障害福祉サービス受給者証・特定疾患医療受給者証の交付を受けている方
- 知的障害者で障害の程度が精神障害者に係る程度に相当する方
- 戦傷病者手帳の交付を受けている方で、障害の程度が特別項症から第6項症まで、又は第1款症の方
- 原子爆弾被害者として厚生労働大臣の認定を受けている方
- 生活保護を受けている方
- 海外からの引揚者で引上げ後5年未満の方
- ハンセン病療養所入所者などの方
- 配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律に規定するDV被害者

お問い合わせは、建設課管理係まで ☎357-7441
または、宮城県住宅供給公社 入居管理課募集班 ☎224-0014

以降の担当が受給できなくなります。

なお、提出の際は、印鑑及び受給者（保護者）の方の健康保険証の写しが必要になります。（※町の国民健康保険加入者は保険証の写しは必要ありません。）



＊お問い合わせは、地域福祉課まで

☎357-7449

発達障害に関する講演会開催

発達障害は外見からはわかりにくい障害であり、その人の特性を理解し、ニーズに合った支援が必要です。今回、発達障害専門医の先生をお招きして講演会を開催します。発達障害に対する関心や理解を深めてみませんか？



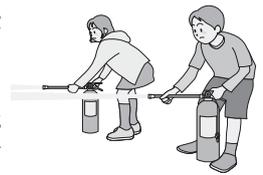
- とき 6月12日(水)午後2時
- ところ 七ヶ浜町水道事業所2階 第1・2会議室
- テーマ 「子供と向き合い、関わるヒントをみつつけよう」
- 対象者 希望者
- 定員 50名(申込不要)
- 講師 社会福祉法人 仙台手をつなぐ育成会 サポートはぎ診療所 発達障害専門医 金野 公一 氏

＊お問い合わせは、地域福祉課まで

☎357-7449

甲種防火管理「新規」講習の開催

ホテル、旅館、学校、病院、工場、事務所等で多数の人々が入り、勤務する事業所（平成21年4月1日からは小規模な社会福祉施設等も含まれます。）または、一つの建物内に管理権原者が異なる種々のテナント等が存在する場合で、各テナントごとの管理する収容人員が多い場合には消防法に定められた資格を有する防火管理者が必要になります。その資格取得講習を次のとおり開催いたします。



- とき 7月8日(月)～9日(火)の2日間
- 1日目 午前10時～午後5時
- 2日目 午前10時～午後3時30分まで
- ところ 宮城県多賀城市明月二丁目2-1 宮城職業能力開発促進センター ポリテクセンター宮城3階 多目的ホール
- 受付期間 6月12日(水)～6月20日(木)
- 受講定員 100名(定員になり次第締め切ります。)
- 申込場所 塩釜地区消防事務組合 管内の消防署
- テキスト 受講の際はテキストが必要ですが、受付の際に、塩釜地区防災安全協会が4,100円で販売します。

＊お問い合わせは、塩釜地区消防事務組合消防本部予防課指導係まで

☎357-1617

2019年度人権啓発活動地方委託事業講演会の開催

- 講演 『災害時におけるボランティア・NPOの役割～一人ひとりの人権を鑑みて』
- 日時 6月26日(水)午後2時開演
- 会場 七ヶ浜国際村ホール
- 講師 栗田 暢之(くりた のぶゆき)氏 (認定特定非営利活動法人レスキューストックヤード代表理事)



今や被災地にボランティアがいらない災害現場はないと言ってもいいほど、日本社会にボランティアが定着してきました。レスキューストックヤードが、「一人ひとりに届く支援」を通じて「人権」を大切にしてきた理由を、原点である阪神・淡路大震災や東日本大震災における本町での模索とチャレンジの日々をもとに振り返ります。また、8年を経てなお復興途上にある現在の状況を鑑みつつ、今後の「一人ひとりの復興」に向け、ボランティア・NPOが果たすべき役割について考察します。

展示 『We Love 七ヶ浜』写真展～住民とボランティアがつむぐ復興への歩み～

- 期間 6月26日(水)～7月21日(日)(午前10時～午後5時)
- 会場 七ヶ浜国際村 ギャラリー「海物語」※国際村は火曜休館
レスキューストックヤードが本町で実施してきた支援活動について、写真等を展示します。

お問い合わせは、地域福祉課まで ☎357-7449

介護支援専門員実務研修受講試験の実施

- 試験日 10月13日(日)
- 試験会場 仙台市内
- 試験案内配布期間・申込受付期間 6月3日(月)～6月28日(金)
- 試験案内配布場所 各市区町村、宮城県保健福祉事務所・支所、宮城県庁1階総合案内

*お問い合わせは、宮城県社会福祉協議会研修課
または、宮城県長寿社会政策課まで

☎2554

危険物安全週間

危険物安全週間が6月2日から6月8日まで全国一斉に展開されます。
ガソリン、灯油、軽油などの危険物は、私たちが社会生活を営むうえで必要不可欠なものとなっています。



しかし、ちよつとした不注意など、その危険性の認識を誤ると、火災等の重大な事故に繋がります。

危険物に対する正しい知識を持ち、安全な取扱いや保管方法を心掛け、危険物による事故を防ぎましょう。

●平成31年度危険物安全週間推進標語
「無事故への 構え一分の 隙も無く」

危険物についての詳しいことは、消防本部又は最寄りの消防署までお問い合わせ下さい。

*お問い合わせは、塩釜地区消防事務組合消防本部予防課保安係

☎1616

または、七ヶ浜消防署まで

☎4349

ハローワーク塩釜から事業主の皆様へ、新規高卒者の求人募集をお願いします。

ハローワークでは、令和2年3月新規高等学校卒業予定者を対象とする求人の受付を令和元年6月1日から開始いたします。



人材確保の第一歩は早期の求人申込みです。7月上旬までのお申込みをおすすめします。

*お問い合わせは、ハローワーク塩釜学卒担当まで
☎3361
(内線3236)

被災者の安定的な雇用の創出を支援します

県では、東日本大震災で被災した方を雇用する、県内沿岸部の中小企業者を対象として、「宮城県事業復興型雇用創出助成金」を支給し、雇入れの支援を行っています。

●助成金額 労働者1人当たり3年間で最大120万円(1事業所当たり総額2千万円が上限)

●受付期間 6月5日(水)～7月4日(木)
※申請には一定の要件があります

懐かしい映像を借りることができます

町が所蔵または公募し、寄せられたものをもとに制作しました DVD を図書センターで貸し出ししています。「懐かしい七ヶ浜 S34町制施行」では、村から町になった当時の七ヶ浜の貴重な映像や、「懐かしい七ヶ浜(スポーツ編)」では、平成元年に行った町民駅伝大会の懐かしい映像がご覧いただけます。

●タイトル

- ①私たちの町 七ヶ浜「うみ」編
- ②私たちの町 七ヶ浜「ひと」編
- ③私たちの町 七ヶ浜「まち」編
- ④懐かしい七ヶ浜 S34年町制施行
- ⑤懐かしい七ヶ浜 七ヶ浜国際村・アクアリーナ落成記念式典
- ⑥懐かしい七ヶ浜(スポーツ編)
- ⑦懐かしい七ヶ浜(祭り編)
- ⑧懐かしい七ヶ浜(文化編)
- ⑨懐かしい七ヶ浜(観光編)
- ⑩懐かしい七ヶ浜(漁業編1)
- ⑪懐かしい七ヶ浜(漁業編2)
- ⑫懐かしい七ヶ浜(姉妹都市交流編1)
- ⑬懐かしい七ヶ浜(姉妹都市交流編2)
- ⑭懐かしい七ヶ浜(高山国際村座談会)
- ⑮東日本大震災からの復興
- ⑯七ヶ浜の四季 冬・春・夏・秋
- ⑰七ヶ浜の祭り・今
- ⑱守ろう! 七ヶ浜
- ⑲七ヶ浜。未来への扉(町制施行60周年記念映像)



お問い合わせは、七ヶ浜国際村まで ☎357-5931

で、詳しくは県雇用対策課のホームページをご覧ください。

※お問い合わせは、宮城県雇用対策課まで
☎4661

工事前に文化財の確認をお願いします

町内で建物の新築や建替えなどの現状を変える工事を計画されている方は、計画地が埋蔵文化財（遺跡や貝塚）、特別名勝松島の指定地内であるかどうかの確認が事前に必要です。工事計画地がこれらの指定地内である場合は、事前に文化財関係の申請手続きや現地調査などが必要になります。申請手続きには1か月以上要する場合がありますので、お早めに歴史資料館へご相談ください。

※お問い合わせは、歴史資料館まで
月曜休館
☎5567

二市三町共同事業 親子縄文土器作り教室

粘土でオリジナルの縄文土器を作る教室を開催します。親子で土器作りに挑戦してみませんか？

●とき・ところ

①土器作り 7月6日(土) 午前10時

↳正午 塩竈市公民館(塩竈市)

②土器焼き 8月3日(土) 午前9時

30分〜午後1時30分 大木囲貝塚

遺跡公園(七ヶ浜町)

※土器焼きは雨天の場合、8月17日

(土)に延期
●募集人数 小学生の親子10組20名(基本的に①・②の両日参加できる方)

●参加費 親子2名(小学生1名+保護者1名)で6000円(粘土代、保険代等)

※1名追加につき3000円

●持参するもの等 (7月6日)タオル2枚、汚れてもいい服装、エプロンなど

●募集受付 6月4日(火)〜6月19日(水) 午前9時〜午後4時

●申し込み方法 直接、歴史資料館にご来館いただくか、電話にてお申込ください。



※お問い合わせは、歴史資料館まで
月曜休館
☎5567

民有地の樹木枝の剪定・雑草の除去

所有(管理)している土地から樹木の枝や雑草が道路敷地に張り出しているませんか？



と、交通安全上歩行・走行時に)支障になりますので、所有(管理)地の樹木枝の剪定・雑草の除去を行ない、適切に管理されるようお願いいたします。

※お問い合わせは、建設課まで
☎7441

土砂災害防止月間

6月は土砂災害防止月間です。土砂災害に対する防災意識を高め、土砂災害による人命、財産の被害防止に努めましょう。

※お問い合わせは、宮城県仙台土木事務所 河川砂防第三班まで
☎4154

ひまわりプロジェクト2019 in七ヶ浜

アクション派女優として人気を博し、現在フラワーアートの世界で活躍する志穂美悦子さんと一緒に、ひまわりの種を植えませんか？

●とき 6月15日(土) 午後1時〜3時 (雨天決行)

●ところ ならは農園

●参加費 無料(先着20名、町内外間いません)

●申込受付 6月8日(土) 午後1時30分〜

●申込方法 詳細は七ヶ浜国際村まで

※お問い合わせは、七ヶ浜国際村まで
☎5931

Join us! English Camp!

七ヶ浜町グローバル人材育成プログラムの一環として、イングリッシュキャンプを開催します。国際交流員のタイラー、サンティアゴと外国人スタッフが、オールイングリッシュでゲームやミステリーツアーなど楽しいイベントを企画します。

- とき 7月20日(土)〜21日(日) 1泊2日 ※国際村で1泊します。
- 対象者 町内に在住する小学3年生から6年生。宿泊できる方優先。
- 定員 30名程度
- 参加費 4,000円(食事代、保険代)
- 持ち物 参加費、寝具、洗面用具、着替え、保険証のコピー ※アクアリーナで入浴予定のため、バスタオル等は必要ありません。
- 内容 6月中旬に小学校でお配りするチラシ又は国際村に設置しているチラシをご覧ください。
- 講師 タイラー、サンティアゴのほか、外国人8名
- 申込方法 直接国際村でお申込みいただくか、各小学校で配布する申込書に必要事項を記入し、6月16日(日)から7月12日(金)までお申し込みください。定員になり次第締め切ります。
- その他 参加者全員を対象とした普通傷害保険に加入します。

お申し込み・お問い合わせは、七ヶ浜国際村まで ☎357-5931

令和元年度「歯と健康の集い」開催

食事困難な患者さんに対するリハビリを解かりやすくお伝えします。

みなさんの御来場、御参加をお待ちしております。



- とき 6月9日(日)午前11時〜正午
- ところ 松島町文化観光交流館
- 演題 「口から美味しく食べるために」
- 講師 坂病院リハビリテーション科 言語聴覚士 浜名 京先生
- 参加費 無料

＊お問い合わせは、(二社)塩釜歯科医師会(月〜金、午前9時〜午後4時)まで
☎1870

講演会「毎日が楽しくなるコツ! しあわせになる人の考え方」

- とき 6月21日(金)午前11時〜正午
- ところ ホテルキャッツスルプラザ 多賀城(多賀城市桜木1丁目160)
- 講師 羽林 由鶴(はねばやし ゆず)氏 103kgの恋愛カウンセラー/生き方カウンセラー
- 参加費 無料
- その他 塩釜法人会女性部会設立20周年記念公開講演会、要申込

＊お問い合わせは、公益社団法人塩釜法人会まで
☎8859

杜の都信用金庫よりカーテン寄贈

4月11日、杜の都信用金庫より松ヶ浜小学校の各教室へカーテンが寄贈され、その目録が寺澤町長へ手渡されました。杜の都信用金庫からは、平成24年から毎年度町内小中学校へ暖房機などの備品が贈られております。寺澤町長は「毎年のご厚意に感謝申し上げます。大切に使用させていただきます」と述べました。早速贈られたカーテンは各教室に取り付けられました。



＊お問い合わせは、教育総務課まで
☎7440



令和元年度七ヶ浜町非常勤職員募集

七ヶ浜町では、以下の職種で非常勤

職員を募集します。

- 職種 嘱託保育士
 - 募集人員 若干名
 - 要資格等 保育士
 - 時給 1,190円
 - 勤務時間 週29時間以内
 - 勤務場所 遠山保育所
- 詳細は、町ウェブサイト又は総務課までご確認ください。

＊お問い合わせは、総務課まで
☎7436

「TOTOKOMESHII」参加者募集!

男性の食育教室を開催します。生活の基本であり楽しみでもある食事を、自分でつくってみませんか? 体にお得な健康ワンポイントアドバイスもあります。ぜひ、ご参加ください。

- とき 6月22日(土)午前9時30分〜午後1時
- ところ 中央公民館・調理室
- 参加費 500円
- 申込締切 6月13日(木)午後5時

＊お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで
☎7446



令和元年度ジュニア・リーダー初級研修会参加者募集

ジュニア・リーダーは、地域で活動する青少年ボランティアです。町内に住む中学生・高校生で組織されます。おもな活動内容は、子ども会や地域の活動を盛り上げたり、近隣市町のジュニア・リーダーと交流したりします。この初級研修会は、ジュニア・リーダーになるための研修会です。七ヶ浜の仲間たちと楽しくキャンプ活動しながら研修します。みなさんの参加をお待ちしています!

- とき 7月13日(土)・14日(日)1泊2日
- ところ 七ヶ浜町生涯学習センター
- 対象 町内に住む中学生、高校生
- 参加費 1,000円
- 申込先 町内の中学校を通じて配付されるチラシまたは中央公民館窓口にあるチラシに必要な事項を記入して中央公民館へ(6月25日締切)



＊お問い合わせは、中央公民館まで
☎3302

「わげつすと講座七ヶ浜」受講生募集!!

いつまでも生き活きと住み慣れた地域で元気に生活するためにはカラダを動かすことが大切です。その知識や方法を学び「若返る」ことができる講座です。「カラダを動かすのが苦手だな」という方や男性の方の参加大歓迎!一緒に、はじめの一步を踏み出しましょう!詳細は、健康増進課地域包括支援センターへお問い合わせください。

- 開催期間 7月31日(水)～11月20日(水)まで(全9回) 午後1時30分～3時30分
- ところ 七ヶ浜町中央公民館第4研修室
- 講師 東北福祉大学 特任准教授 鈴木玲子・准教授 河村孝幸
- 対象 地区で高齢者の介護予防教室にかかわっている方や関心のある方
- 定員 30名(先着順)
- 締切 7月12日(金)

*お問い合わせは、健康増進課高齢者福祉係 地域包括支援センターまで

☎7447

使用料半額!農園利用者募集

「海遊ほのぼの農園」(家庭菜園用の畑)の利用者を募集しております。

今年度から農園の使用料が、昨年度と比較して半額に



なっています。

1区画25㎡の畑をマイファームにして、自分の作りたい野菜や花の栽培にチャレンジしてみませんか。

くわ、スコップ等の農機具が常備しており、駐車場及びお手洗ひもありま

- 場所 菖蒲田浜字大谷地88-1他
 - 区画面積 25㎡
 - 利用資格 町内に住所を有する方
 - 利用料金 5,000円(年間)※月割計算します
 - 利用期間 利用許可日(令和2年3月31日)
 - 募集区画数 残り7区画(5月20日現在)
- *お申し込み、お問い合わせは、産業課農政係まで

☎7444

東日本大震災による被災情報(令和元年5月1日現在)

- 七ヶ浜町内で死亡が確認された、七ヶ浜町民の方 60名
 - 七ヶ浜町外で死亡が確認された、七ヶ浜町民の方 34名
 - 七ヶ浜町民の行方不明者(死亡届提出者含む) 2名
 - 七ヶ浜町内で死亡が確認された、七ヶ浜町外の方 12名
 - 七ヶ浜町内で死亡が確認され、現在、身元不明の方 2名
 - 東日本大震災関連で亡くなられた、七ヶ浜町民の方 3名
- 計 113名

*お問い合わせは、防災対策室まで

☎7437

七ヶ浜町における放射線量の調査状況

空間放射線モニタリング状況
(1)役場駐車場

| | |
|------------|---------|
| 測定月日 | 5月9日 |
| 天候 | 晴れ |
| 測定時間 | 午前8時30分 |
| 測定結果地上1m | 0.04 |
| 測定結果地上0.5m | 0.04 |

- 平成23年6月30日から令和元年5月9日現在まで、計1,695回測定。
- 町立小中学校・保育所・私立幼稚園(校庭・園庭)
- 測定月日 5月7日(火)
- 天候 晴れ

※平成23年6月30日から令和元年5月7日現在まで、計523回測定。
※除染の基準とされている毎時0.23マイクログシーベルトを大きく下回っています。

※最新の数値については、町ウェブサイトをご覧ください。
*お問い合わせは、環境生活課まで

☎7454

| | 測定施設 | 測定時刻 | 測定場所 | 高さ1m | 高さ0.5m |
|----|--------|---------|------|------|--------|
| 1 | 亦楽小学校 | 午後2時00分 | 校庭 | 0.04 | 0.04 |
| 2 | 松ヶ浜小学校 | 午後2時40分 | 校庭 | 0.03 | 0.04 |
| 3 | 汐見小学校 | 午後4時00分 | 校庭 | 0.04 | 0.04 |
| 4 | 七ヶ浜中学校 | 午後1時47分 | 校庭 | 0.04 | 0.04 |
| 5 | 向洋中学校 | 午後3時00分 | 校庭 | 0.03 | 0.04 |
| 6 | 遠山保育所 | 午後3時25分 | 園庭 | 0.05 | 0.03 |
| 7 | 和光幼稚園 | 午後2時15分 | 園庭 | 0.04 | 0.04 |
| 8 | 遠山幼稚園 | 午後3時11分 | 園庭 | 0.04 | 0.05 |
| 9 | 汐見台幼稚園 | 午後3時42分 | 園庭 | 0.05 | 0.05 |
| 10 | 第二柏幼稚園 | 午後4時30分 | 園庭 | 0.05 | 0.05 |

食品の放射能測定器を設置しています。

- 対象者 七ヶ浜町民
- 測定品目 自家消費するために栽培・採取したものに限り、販売品や販売目的のものは対象外です。
- 測定の予約 予約制で、環境生活課に直接、または電話にて申し込み下さい。1回の申し込みにつき、1品目の測定になります。予約の測定が終了次第、次の予約を受付けます。
- 測定料金 無料
※町が無料で実施する測定は簡易測定のため、あくまでも「参考値」です。
※測定結果はすべて公表させていただきます。(個人情報を除く)
※持ち込みの際は、材料は1センチ程度に細かく刻んで500g以上で多めに準備下さい。

お問い合わせは、環境生活課まで
☎357-7454



Tyler & Santiago's

CULTURE CORNER

Beach

タイラー・ギルバート
1992年アメリカ合衆国生まれ。
カリフォルニア州サンタバーバラ市
出身。テキサス州立大卒。



サンティアゴ・ラベロ
1996年アメリカ合衆国生まれ。
ニューメキシコ州アルバカーキ市
出身。オレゴン州立ポートランド大卒

サンティ: タイラー、セケ浜町の海岸はすごく綺麗だね。

タイラー: そうだね。セケ浜のいいところの1つだね。

サンティ: カリフォルニア州も沿岸部だからすごい綺麗だろうね。

タイラー: もちろん！ちなみにサンティはカリフォルニア州に行ったことある？

サンティ: 1回だけあるよ。子どもの頃にカリフォルニア州のディズニーランドとレゴランドに行ったけど、そこにしか行ってない(笑) タイラーから見て、セケ浜町とカリフォルニア州の海岸を比べるとどんな感じかな？

タイラー: 両方太平洋に面していて、海水は冷たいと思う。だけど、セケ浜町の海岸はビーチが多いので、潮の満ち引きでいつの間にか海になっている部分が多い印象かな。逆にカリフォルニア州のビーチはだいたい崖の下にあるので、ビーチがどこから始まるのかが分かりやすい。だけど、これだけは言える。どちらも夏はすごく楽しい！

サンティ: 夏がとても楽しみになってきた！

タイラー: サンティが学生時代を過ごしたオレゴン州も太平洋に面しているよね。カリフォルニア州の上じゃないか。

サンティ: そうだね。オレゴン州はカリフォルニア州の北にあるのでもっと寒いよ。夏でも海に入りたかったらウェットスーツを着ないといけないよ。夏はビーチの横で休んだり、遊んだり、海に入るにしてもひざまで入るくらいかな。

タイラー: 海に入るにはちょっと寒いってことだね。緯度はどのくらい？日本だとどこの県になるの？

サンティ: 北海道の南部くらいかな。夏の気温も30度まではいかないね。

タイラー: それは寒いね。ユニがたくさん獲れそう。ちなみになんだけど、ウェットスーツってたぶん外来語だよ。日本語に訳すとなんだろう？

サンティ: 湿った服？かな？ 潜水服？

タイラー: これは外来語がそのまま日本語になったパターンじゃないかな。う～ん、訳せない！



オレゴン州カノンビーチ



カリフォルニア州ビックサー海岸

★タイラー・サンティがおじゃまします★

「子供会でちょっとした英語の遊びをしたい」、「アメリカ人と話してみたい」、「アメリカと日本の文化の違いを話してほしい」等々、アメリカ文化を知りたい、国際交流をしてみたい団体の皆さま、タイラー・サンティが伺います。

●対 象 区や町内会、各種団体やサークルなどが主催する事業。
個人や家族、営利を目的とする事業は不可。

●料 金 無 料

※タイラー・サンティは日本語が話せますのでご安心ください。

内容、スケジュール等、お気軽に国際村へお問い合わせください。





健康カレンダー

※お子さんの健康診査・健康相談・予防接種を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参下さい。



| とき | 行事名 | ところ | 受付時間 | 対象・内容 |
|------|------------------------|----------|-------------|---|
| 6/11 | 母子健康手帳交付 | 母子健康センター | 9:30～10:30 | 病院から妊娠届出書を発行されている方はお持ち下さい。当日ご都合の悪い方はご連絡下さい。 |
| 12 | 2歳6か月児歯科健康診査 | " | 9:15～9:30 | H28.11.1～12.31生まれのお子さん |
| 20 | 1歳6か月児健康診査 | " | 12:15～12:30 | H29.10.19～12.20生まれのお子さん |
| 25 | 母子健康手帳交付 | " | 9:30～10:30 | 病院から妊娠届出書を発行されている方はお持ち下さい。当日ご都合の悪い方はご連絡下さい。 |
| | すこやか健康相談 (マタニティキッズ) | " | 10:30～11:30 | 母子健康手帳をお持ちください。 |
| 7/9 | 母子健康手帳交付 | " | 9:30～10:30 | 病院から妊娠届出書を発行されている方はお持ち下さい。当日ご都合の悪い方はご連絡下さい。 |
| 10 | 1歳児健康相談 | " | 9:15～9:30 | H30.5.1～6.30生まれのお子さん |
| 11 | 乳児健康診査 | " | 12:15～12:30 | H31.2.10～4.11生まれのお子さん |

今月の「七の市」は菖蒲田海水浴場で開催

新鮮な旬の食材を取り揃え、楽しいイベントと特設コーナーを設置し開催いたします。今月の七の市は、「1,000人ビーチクリーン」「ビーチイチ」と同時開催です。

- とき：6月30日（日）午前10時～午後2時
- ところ：菖蒲田海水浴場特設会場

お問い合わせは、七の市実行委員会まで ☎070-5099-7337

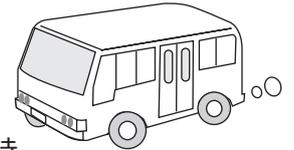


老人福祉センター

浜風

利用者

バス送迎



開館時間 午前9時～午後4時

入浴時間 午前10時～正午

※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休館日 月曜日（祝日の場合は翌日休館）

持参する物 浴用タオル、昼食

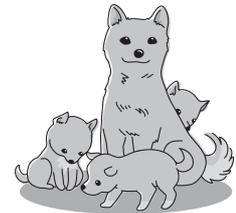
◆バス時刻表(休館日を除く火～金に送迎を行います)

| 火曜日・木曜日 | | 水曜日・金曜日 | |
|---------|--------------|---------|--------------|
| 9:29 | 立花地区高台住宅団地入口 | 9:24 | 汐見台南2丁目ロータリー |
| 9:31 | 公園墓地蓮沼苑入口 | 9:29 | 湊浜2丁目バス停 |
| 9:34 | 東宮浜公民分館前 | 9:32 | 西原地区高台住宅団地入口 |
| 9:36 | 要害バス停 | 9:37 | J A 七ヶ浜農協前 |
| 9:41 | 新仙台湾鈴木診療所前 | 9:42 | 笹山地区高台住宅団地入口 |
| 9:44 | 遠山地区避難所前 | 9:45 | 花洲浜割山 |
| 9:46 | 向洋中学校入口 | 9:48 | 花洲バス停 |
| 9:48 | 汐見台3丁目バス停 | 9:51 | 吉田浜消防ポンプ置き場前 |
| 9:51 | 汐見台5丁目T字路前 | 9:55 | 吉田浜公民分館入り口前 |

お問い合わせは、老人福祉センター「浜風」まで ☎357-4976

飼えなくなった犬や猫の相談

飼えなくなった犬や猫の引き取りの相談を塩釜保健所で行っています。相談については、塩釜保健所までお問い合わせください。



※お問い合わせは、塩釜保健所まで ☎363-5505

七ヶ浜消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器は、消防法で設置が義務付けられています。

実際に火災が起きた時に備え、設置・点検をお願いします。



お問い合わせは、七ヶ浜消防署まで ☎357-4349

休日の救急歯科 受付／午前9時～午後3時

| | | | |
|-----|--------------|---------------|------------|
| 6/2 | 山本歯科医院 | 七ヶ浜町境山2-13-3 | ☎ 361-6330 |
| 9 | はるみ歯科 | 塩釜市花立町13-12 | ☎ 362-5537 |
| 16 | 永沼歯科クリニック | 塩釜市梅の宮14-10 | ☎ 361-1251 |
| 23 | ありま歯科医院 | 多賀城市高橋4-2-1 | ☎ 389-1182 |
| 30 | 歯科・アイザワデンタル | 多賀城市下馬5-5-30 | ☎ 361-8180 |
| 7/7 | きくちデンタルクリニック | 塩釜市庚塚30-82 | ☎ 361-3368 |
| 14 | 城南歯科クリニック | 多賀城市城南1-19-22 | ☎ 389-2008 |
| 15 | 森の風歯科クリニック | 多賀城市高崎3-11-22 | ☎ 309-1855 |
| 21 | こぐえ歯科クリニック | 塩釜市旭町18-11 | ☎ 365-3728 |
| 28 | ささき歯科クリニック | 多賀城市中央1-16-17 | ☎ 389-1777 |

5月1日現在の人口（前月比） ※外国人含む

| | | | |
|-----|-------------|----|----|
| 世帯数 | 6,704 (12) | 転入 | 89 |
| 男 | 9,334 (-2) | 転出 | 89 |
| 女 | 9,425 (-4) | 出生 | 9 |
| 計 | 18,759 (-6) | 死亡 | 15 |

町の面積 13.19km² (H26.10.1国土地理院より)

町木 クロマツ 町花 ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市

■菖蒲田海水浴場1,000人ビーチクリーン2019■

菖蒲田海水浴場は今年7/13～8/18まで開設するために、町民及び多くの海水浴客がきれいな海水浴場で安心安全に利用できるよう、ゴミ・石・貝殻・海藻・流木等のビーチクリーンを行います。

- 開催日時 6月30日(日) 午前9時受付開始、午前9時45分開会
- 清掃場所 菖蒲田海水浴場の砂浜
- 集合場所 菖蒲田海水浴場パトロールセンター前
- 募集人員 1,000名(ボランティア)
- 準備物 帽子、軍手、飲み物、濡れてもいい格好
- 実施概要 オープンするにあたり、現在、菖蒲田海水浴場にはゴミ・石・貝殻・海藻・流木等があり、それらを熊手とふるい等で除去します。
- 申し込み 申込不要。当日現地に集合して頂き、受付をしてください。不明な点がありましたら、下記連絡先まで連絡願います。
- 主催 1,000人ビーチクリーンフェスティバル実行委員会
- 共催 七ヶ浜町、七ヶ浜町観光協会、七ヶ浜町教育委員会、セブンビーチプロジェクト実行委員会、一般社団法人オアシス
- その他 雨天時は中止。小雨は決行します。
- 連絡先 七ヶ浜町観光協会
〒985-8577 宮城県宮城郡七ヶ浜町花淵浜字館下75-19
TEL022-766-8205 FAX022-766-8206

会場の近くでは、七ヶ浜産の旬な食材を取り揃えた「七の市」「ビーチイチ」も開催していますので、ぜひお立ち寄りください。



お問い合わせは、産業課水産商工係まで ☎357-7443

■しちがはま環境フェスタ開催■

地球にやさしい暮らしを楽しく学べる、「しちがはま環境フェスタ」を開催します。

- とき 6月16日(日)
午前9時30分～午後1時30分
※「七ヶ浜町親子すまいるフェスタ」と同時開催です。
- ところ 七ヶ浜国際村 セミナー室1
- 内容
 - 1) オリジナル風鈴をつくろう!
 - 2) マイタンブラーをつくろう!
 - 3) 電気自動車(EV)展示
 - 4) しちがはま環境大賞作品展示
 - 5) 環境クイズラリー

しちがはま環境フェスタは(公財)みやぎ・環境とくらし・ネットワークと(公財)宮城県環境事業公社の協賛をいただいています。



お問い合わせは、
環境生活課まで ☎357-7454

■トライアスロン大会開催■

第25回みやぎ国際トライアスロン仙台ベイ七ヶ浜大会を開催いたします。2020東京オリンピックを目指す若きトライアスリートに、皆さんの熱いご声援をお願いします。

- とき 7月7日(日) 午前8時～午後3時
- ところ 七ヶ浜町スリーエム湊浜海浜緑地周辺～菖蒲田浜～アクアリーナ～代ヶ崎浜

なお、当日は、大会開催に伴い交通規制が実施されます。詳しくは各家庭に配布されているトライアスロン交通規制チラシをご覧ください。



お問い合わせは、
中央公民館まで ☎357-3302

