

復興を誓って、前へ。

がんばろう 七ヶ浜!!



しちがはま



主な内容

特集

平成31年度私たちのまちづくり	2
町内の話題 ズームアップ	
ロック・ペーパー・シザース! ワン! トゥー! スリー!	8
ふれ愛くらぶ	10

シリーズ

はまの保健だより	12
都市計画マスタープランを改定します②	14
暮らしアラカルト	15
連休中の公共施設の休館について	28

町内の小学校で入学式!!

4月8日、町内の各小学校で入学式が行われ、148名の新1年生が登校しました。写真は、亦楽小学校の様子です。亦楽小学校では、49名の新1年生が担任の先生やお友達と顔を合わせました。入学式ではみんな元気に入場しました。

2019 **5** | vol.571
広報しちがはま

七ヶ浜町ウェブサイト

<http://www.shichigahama.com>

★電子メールでのお問い合わせはこちらから!

平成31年度私たちのまちづくり

平成31年度 施政方針



町長 寺澤 薫

七ヶ浜町震災復興計画「2011・2020」の終期まで残すところ2年。正に「復興の総仕上げ」が間近となっており、津波被害により甚大な被害を受けた本町では、被災市街地復興土地区画整理事業や都市公園（津波防災緑地）事業などの整備も着実に進み、住民の暮らしと自然が調和した、七ヶ浜町らしいまちづくりが実現しております。

復旧・復興事業のうちハード面では、長須賀地区の移転元地の整備を除き、年度末までの完了を目指してまいります。沿岸部では、菖蒲田海水浴場や花洲浜館下地区を中心に新たな賑わいが創出されていきます。本年度においても本町の飛躍が実感してもらえよう、町民や関係機関と共に邁進してまいります。

さて、我が国では超高齢社会が到来し、「人生100年時

代」が現実になろうとしています。同時に、社会全体ではグローバル化が急速に進み、AI（人工知能）、IoT（Internet of Things「モノのインターネット」）といった技術革新の波も押し寄せております。

しかし我々は、どんな時代にあっても「心の豊かさ」を失うことがあってはなりません。本町においては、町の将来を見据える上においても、世界に通用する人材に育てるための英語教育の強化、更には、町民の健康づくりを最重要施策として進めていく所存であります。

また、6つの政策軸として掲げた「安全で安心な防災と減災の推進」「世界に通用する次世代を担う子どもたちの育成」「安心して生活できる福祉の充実」「地域力の構築」「公共交通ネットワークの形成」「地



被災市街地復興土地区画整理事業（花洲浜地区）

場産業の新たな挑戦」においては、行政運営のPDCAサイクルによるマネジメントを十分に行い、本年度において更なる充実を図ってまいります。

本町には、先人たちから引き継がれてきた歴史、文化、自然環境など誇るべきブランド力があります。「これからもずっとこの町に住みたい。住むことに誇りを感じる。」と思ってもらえるような魅力あ

るまちを本年度も引き続き目指してまいります。

なお、本年度の予算編成では、6つの政策軸に加え、本町の基本理念である、「自然との調和により、人間らしく生き、快適で住みやすいまちづくり」や、「七ヶ浜町長期総合計画（震災復興計画）後期基本計画2016―2020」並びに「七ヶ浜町総合戦略2015―2019」との整合を図ったものとしております。

魅力あるまちの実現に向けた新規事業などについて、次の取り組みを推進してまいります。

「震災復興」

本町では復興が早期に進み、被災された住民の生活再建については、だいぶ落ち着いた様子を見せております。一方、あの大震災を経験された方々の心のケアには、引き続き丁寧な対応が必要です。本年度においても、住民のコミュニケーション形成、沿岸地域における産業・生業の再生を図ってまいります。

また、沿岸4地区で進めてきた被災市街地復興土地区画整理事業については、菖蒲田浜地区と代ヶ崎浜A地区の清算事務を進め、花洲浜地区と

代ヶ崎浜B地区については、公共施設等の整備を行い換地処分に向け着実に進めてまいります。

更には、防災集団移転事業の移転元地として最大規模の用地となっている長須賀地区において、復興交付金を活用した多目的広場の整備を行います。

「人材育成」

平成28年度から推進している「七ヶ浜町グローバル人材育成プログラム」においては、本年度において更なる充実を図ってまいります。また、様々な施策において英語コミュニケーションを推進していくためにも、今後設置する道路案内板や公共施設サインへの英語併記、ごみ分別パンフレットの英語版を作成するなど、可能な限りグローバルな環境を整えていきます。

この他、2020年4月から行われる姉妹都市プリマス400周年祭への本町からの

グローバル人材育成プログラム



参加に向けて、庁内にプロジェクトを立ち上げます。

「福祉の充実」

子どもを産み育てやすい環境を提供するため、「七ヶ浜町第2期子ども・子育て支援事業計画」を策定します。

心身障害者医療費助成の対象には、精神障害者保健福祉手帳1級所持者を加えます。

東日本大震災で被災し、災害公営住宅に居住する世帯の一部については、町独自の家賃減免を行います。同じく、罹災した児童の保育所及び留守



学校給食メニューのInstagram発信

家庭児童館保育料の減免について、本年度も継続いたします。

町民の健康寿命延伸につながる施策については、本年度から重点的に展開してまいります。新規事業として、仕事や子育てが多忙な年代への健康づくりの機会とする「アクアリーナ無料体験」、糖尿病合併症のリスクが高い方のうち医療機関の未受診者・治療中断者へ適切な受診勧奨を行う「糖尿病性腎症重症化予防事業」、むし歯予防を効果的に行う「幼児健診フッ化物塗布事業」、がん患者の治療や社会参加を支援する「がん患者医療用ウィッグ購入費助成事業」、町ウェブサイトで自らがスト

「地域力の構築」

レス状態を確認する「心のストレッチチェック」、体内の水分バランスを適正に保つ「健康のため水を飲もう」の推進、本町の特産品を活用した「健康増進レシピ」の創作と本の製作、保護者へ食生活の関心を高める「学校給食メニューのInstagram発信」、野外活動センター内のパターゴルフ場と健康遊具を利用したウォーキングやストレッチ、筋トレプログラムに簡単な英会話レッスンと食生活セミナーを盛り込んだ総合型健康教室などに取り組みます。

本町が目指すべき姿を示した「七ヶ浜町長期総合計画」については、現計画の終期が2020年度までとなっていることから、本年度は次期計画策定に備えるため、住民満足度調査や地区懇談会を行います。

平成30年度において策定した「七ヶ浜町地域防災計画個別支援方針」に基づく構築体制については、要支援者に関する情報共有や避難支援を各地区との要支援者ケース会議や地域福祉推進会議により強化し、より実践的な取り組みを推進していきます。

「交通対策」

町内の防犯灯については、国際条約により2021年から水銀灯及び蛍光灯の製造が中止されることから、各地区で管理している防犯灯のLED化に対する助成制度を創設し、町管理のLED化についても随時交換等を行っていきます。

地域における不法投棄や違反ごみの抑制として、監視カメラの設置や貸し出しなどを行います。

この他、地方創生推進交付金を活用した移住支援事業補助金を創設し、東京圏からのUIJタインの移住促進及び事業者の担い手不足解消を図ります。

平成28年11月に運行内容を大幅改正した町民バス「ぐるりんこ」は、平成31年2月において100万人を達成するなど、利用者が着実に増加しております。本年度においては、バス利用の実態調査を行い、将来的にも持続可能な公共交通であることを目指しながら、課題の認識に努めます。

なお、町民バスの利用促進策としては、通勤や通学に便利な定期券のPRをはじめ、65歳以上の運転経歴証明書提

「地場産業への新たな挑戦」

示者への1年間運賃無料、中学校卒業時のお試し乗車券配布などに引き続き取り組んでいきます。

また、通学路の安全確保や交通マナーの改善などを推進し、「最も安全で安心なまち」の実現を目指してまいります。

第1次産業従事者の後継者育成策については、平成30年度から創設した新規就労者支



町民バス「ぐるりんこ」

援事業補助金をはじめ、平成31年2月に設置した空家バンクの活用を同時に図るなど、可能な限り促進していきま

す。
また、本町ゆかりの西洋野菜として平成30年度からブランド化が始まった「ルバーブ」の普及促進や、本町における地域資源の可能性調査など、町民の生業や生きがいを創生する施策について、関係者と一体になりながら推進してまいります。

次に、「七ヶ浜町長期総合計画 後期基本計画」〔2016―2020〕の基本目標に基づき、平成31年度の主な施策について申し上げます。

基本目標 1

自然と調和したまちづくり

- (1) 都市公園（津波防災緑地）などの適切な管理により、七ヶ浜町らしい景観を保全します。
- (2) 松くい虫被害状況の把握、被害木の伐倒処理、伐倒処理木の撤去及び防除薬剤の散布を行います。
- (3) 花と緑のまちづくり推進団体や地区住民の協力により、花による景観形成を推進します。

基本目標 2

地域資源をいかした活気あふれるまちづくり

- (1) 第1次産業従事者の後継者育成として、新規就労者に対する支援事業補助金と移住策を活用しながら促進します。
- (2) 被災市街地復興土地地区画整理事業の業務系用地への産業誘導支援として、事業所等の建物に係る利子補給制度の活用を推進します。
- (3) 新たな地域資源の開拓について、調査研究を行います。
- (4) 本町ゆかりの西洋野菜「ルバーブ」の普及について、町内レストラン等でのメニュー定着や生産者の拡大を促進します。

基本目標 3

地球にやさしいまちづくり

- (1) 防犯灯や街路灯のLED化を促進し、二酸化炭素の排出を抑制します。
- (2) 住宅用太陽光発電システムの補助金制度を推進します。
- (3) 英語版のごみ分別パンフレットを作成し、外国人に配布する他、町ウェブサイトに掲載します。
- (4) 不法投棄や違反ごみの抑制策として、監視カメラの設置、地区への貸与を行います。

置、地区への貸与を行います。

基本目標 4

健やかに暮らせるまちづくり

- (1) 町民の健康寿命延伸に関する施策を、横断的な体制で取り組んでいきます。
- (2) 仕事や子育てが多忙な世代（35歳～45歳）を対象にアクアリーナの無料体験日を設け、利用者増加と町民の健康増進を図ります。
- (3) 糖尿病性腎症等で合併症のリスクが高い方のうち、医療機関の未受診者・治療中断者へ適切な受診勧奨を行う「糖尿病性腎症重症化予防事業」を行います。
- (4) 1歳6か月児健診、2歳6か月児歯科健診及び3歳児健診において、むし歯予防に効果的なフッ化物塗布を実施します。
- (5) がん治療に伴う脱毛で購入した医療用ウィッグの費用に対し、助成を行います。
- (6) 簡易的にストレスチェックが行えるシステムを、町ウェブサイトににおいて構築します。
- (7) 体内の水分バランスを適正に保つため「健康のため水を飲もう」を推進します。
- (8) 本町の特産品を活用した健康増進レシピの創作と本を製作します。
- (9) 保護者への食生活の関心を高めるため、学校給食メニューを町インスタグラムに掲載します。
- (10) パターゴルフ場と健康遊具を利用したウォーキングやストレッチ、筋トレプログラムの中に簡単な英会話レッスンや食生活セミナーを盛り込んだ総合型健康教室を行います。
- (11) 子どもを産み育てやすい環境を総合的に計画する「七ヶ浜町第2期子ども・子育て支援事業計画」を策定します。
- (12) 心身障害者医療費助成対象

35歳～45歳対象のアクアリーナ無料体験日



に精神障害者保健福祉手帳
1級所持者を加えます。

基本目標 5 活力のあるひとを育むま ちづくり

- (1) 英語コミュニケーション力の育成につながるプログラムの引き続き推進します。
- (2) 文部科学省より教育課程特例校に指定されている小学校の英語教育カリキュラムの精度をあげ、中学校においても、新たな英語教育の取り組みによりレベルアップを図ります。
- (3) 近年の夏場における厳しい気象条件に対応するため、小中学校の教室に空調設備を設置します。
- (4) 三つの小学校を会場とした、小学校と地区民合同の大運動会を行います。
- (5) 学校における業務改善のため、学校給食費を町が徴収するよう環境を整えていきます。

基本目標 6 ひととまちが協働し共に 築くまちづくり

- (1) 被災市街地復興土地区画整理事業による被災沿岸地域の整備を推進します。
- (2) 「七ヶ浜町地域防災計画個



昨年のプリマス訪問時の様子

- 別支援方針」に基づく要支援者に関する情報共有や避難支援体制を各地区との要支援者ケース会議や地域福祉推進会議により強化し、より実践的な取り組みとして推進していきます。
- (3) 地方創生推進交付金を活用した移住支援事業補助金を創設し、東京圏からのUIJターンの移住促進及び事業者の担い手不足解消を図ります。
- (4) 「七ヶ浜町空家バンク」の活用を図ります。
- (5) 町内地域間連携により、本町の魅力発見や地域力の構築につながる心の復興事業を行います。
- (6) 今後設置する道路案内板や公共施設サインへの英語併記、ごみ分別パンフレットの英語版を作成するなど、可能な限りグローバルな環境を整備していきます。
- (7) 2020年4月から行われる姉妹都市プリマス400周年祭への参加に向けて、庁内プロジェクトを立ち上げます。

歳入

自主財源	町 税	20億8,285万円 (28.2%、0.7%)
	住民税、固定資産税、法人税など	
	繰 入 金	14億9,462万円 (20.2%、△16.1%)
	基金（貯金）などで補ったお金（東日本大震災復興交付金基金繰入金など）	
	諸 収 入	2億2,148万円 (3.0%、△7.8%)
依存財源	預金利子や雑入など	
	繰 越 金	1億5,000万円 (2.0%、0.0%)
	前年度から持ち越したお金	
	そ の 他	1億1,559万円 (1.6%、－)
	地方交付税	16億738万円 (21.8%、△8.5%)
	地方公共団体の財源に不均衡が生じないように、国が標準的な財政水準を定め、不足分にに応じて国や県からもらえるお金	
	国庫支出金	5億2,705万円 (7.1%、△3.5%)
依存財源	特定の事業に対し、国からもらえるお金	
	県支出金	4億5,614万円 (6.2%、0.5%)
	特定の事業に対し、県からもらえるお金	
	町 債	3億5,620万円 (4.8%、3.5%)
依存財源	大きな事業などを行うときに借りるお金	
	そ の 他	3億7,869万円 (5.1%、－)

【自主財源】 40億6,454万円 (55.0%、△6.5%) 【依存財源】 33億2,546万円 (45.0%、△4.4%)

一般会計予算

73億9000万円

※（ ）内は、構成比・前年度伸び率。△はマイナスを表します。

(8) 東日本大震災からの復興と希望を未来に伝える「七ヶ浜町東日本大震災メモリアルモニュメント」を菖蒲田浜の眺望崎(大東館跡地)に設置します。

基本目標 7

安全で快適な生活を営むことのできるまちづくり

- (1) 防災集団移転促進事業移転元地の長須賀地区において、復興交付金を活用した多目的広場を整備します。
- (2) 各地区で管理している防犯灯のLED化に対する助成制度を創設し、町管理の街路灯と併せてLED化を推進していきます。
- (3) 児童・生徒が通行する通学路の安全を確保するため、関係機関による通学路交通安全合同点検を行います。
- (4) 町民の足として、七ヶ浜町民バス「ぐるりん」と「多賀城東部線」を運行します。
- (5) 七ヶ浜町民バス「ぐるりん」の利用促進のため、65歳以上の運転経歴証明書提示の場合、1年間の運賃を無料とするほか、中学校卒業時にお試し乗車券を交付します。
- (6) 七ヶ浜町民バス「ぐるりん」及び「多賀城東部線」のバス利用実態調査を実施します。

基本目標 8

住民と行政との信頼関係が構築されたまちづくり

- (1) 被災者支援及び住宅復興に関する相談窓口を開設します。
- (2) スマートフォン、タブレットPCなどマルチデバイスでの閲覧を最適化した町ウェブサイトに、迅速かつ分かりやすい情報を提供します。
- (3) 町インスタグラムの活用により、ウェブサイトでは伝えきれない観光やイベントなど、本町の魅力を発信します。

基本目標 9

長期的なビジョンに立つたまちづくり

- (1) 次期「七ヶ浜町長期総合計画」の策定に備えるため、住民満足度調査や地区懇談会を行います。
- (2) 「七ヶ浜町都市計画マスタープラン」を策定します。
- (3) 安定的な行財政運営を確保するため、効率・効果的視点に基づく事務事業の精査を実施するなど、更なる行政改革を推進します。
- (4) 「七ヶ浜町長期総合計画」で掲げた施策の検証を行うなど、PDCAサイクルによるマネジメントを強化します。

平成31年度 各特別会計予算

会 計 名		予 算 額
下水道事業特別会計		7億3,100万円
国民健康保険特別会計		20億2,300万円
公園墓地事業特別会計		1,770万円
介護保険特別会計 (保険事業勘定)		16億4,300万円
介護保険特別会計 (サービス事業勘定)		470万円
後期高齢者医療特別会計		1億8,973万円
水道事業 特別会計	収益的	収入 5億2,473万円
		支出 5億2,006万円
	資本的	収入 282万円
		支出 1億5,577万円

歳出

総務費	21億4,295万円 (29.0%、△15.3%)
職員人件費、国際村運営事業費、震災復興推進事業費など	
民生費	20億101万円 (27.1%、0.9%)
老人・障害・児童福祉、保育所運営など	
教育費	8億8,650万円 (12.0%、△1.2%)
学校管理費、生涯学習センター運営など	
土木費	7億6,307万円 (10.3%、△7.8%)
道路管理や下水道管理など	
衛生費	4億4,038万円 (6.0%、△6.2%)
検診やごみ処理など	
公債費	3億9,528万円 (5.3%、5.3%)
借金返済	
消防費	3億9,081万円 (5.3%、5.2%)
消防事務組合負担金や消防設備の管理など	
農林水産業費	1億2,527万円 (1.7%、△0.1%)
松くい虫対策や農・漁業の振興など	
議会費	1億263万円 (1.4%、0.6%)
議員報酬や議会運営費など	
その他	1億4,210万円 (1.9%、－)

町内の話題 ズームアップ



zoom-up 1

ロック・ペーパー・シザー ス！ ワン・トゥー・スリー！

3月30日、国際村で中学生を対象としたEnglish Day Campを開催しました。当日は、新中学生を含めた8名が参加し、国際交流員のタイラー、ティムと、ドイツ、フィジー、ラオス、インドネシア出身の計6名の講師が子供たちと触れ合いました。●キャンプでは、国際交流員の会話を聞いて答えを導き出すものや、好きなスポーツや食べ物を英語で質問をするゲームなどが行われました。また、講師による母国のプレゼンテーションが行われたりと、異文化理解と英語コミュニケーションを十二分に楽しんだ1日となりました。



zoom-up 2

清掃活動で交流深める／ 吉田浜地区ボランティア



3月9日、君ヶ岡公園で吉田浜地区ボランティアの方々16名と山形県朝日町のボランティアの方々18名が清掃活動を行いました。●この2団体の交流は、平成29年に吉田浜地区ボランティアの方々が山形県朝日町を訪問し、交流したことをきっかけに始まりました。●当日は清掃活動中、吉田浜地区ボランティアの方が君ヶ岡公園の由縁などをお話していました。一方で、朝日町のボランティアの方は七ヶ浜町にとても関心を持っているようで、「君ヶ岡公園から眺める海の景色がすばらしい」とお話ししていました。その後、吉田浜公民分館で懇談会を開催し、交流を深めました。



3月9日、神奈川県鎌倉市の鎌倉芸術館で、七ヶ浜国際村パフォーミングスカンパニーNana☆5931が震災を題材としたミュージカル『ゴーヘ・G.O.A head』の公演を行いました。●今回の公演は東日本大震災伝承活動の一環として、震災直後からご支援をいただいた鎌倉の皆様への御礼と、震災を風化させないことを目的に行われました。35名のメンバーが熱演し、鎌倉の皆さんから感動の涙と、大きな喝采を浴びました。翌日3月10日には、鎌倉市役所駐車場で行われたイベントにも出演し、約30分間のステージを披露しました。

鎌倉市でNana☆5931が熱演！

zoom-up ③

3月22日、NTTドコモ東北応援社員募金による寄附採納式を役場で行いました。●NTTドコモ東北応援社員募金は、「子ども」「障がい者」「コミュニティ活性」「産業復興」に寄与し、かつ、支援を必要としている被災者の方々に直接的に役立つ取り組みを対象として寄附を行っています。●今回寄附されるのは、吉田浜地区広場に設置するベンチとあずまやです。吉田浜地区広場は、吉田浜地区住民のコミュニティ活動支援のため、平成28年度に整備。地域住民のコミュニティの場として、隣接する東北大学ヨット部や釣り客などの憩いの場に、この寄附が活用されます。

コミュニティ形成の場として活用／NTTドコモ募金



zoom-up ④



3月17日、海遊ほのぼの農園で宮城県農業・園芸総合研究所の澤里昭寿さんによる「ルバーブ栽培講習会」を行いました。●当日は43名が参加。種の蒔き方から株分けの仕方、畑への植え方までわかりやすく説明し、参加者はとても熱心に聞き入っていました。また、参加者の中には「この機会に海遊ほのぼの農園を借りて、ルバーブを栽培したい」という方もいました。●これから西洋野菜「ルバーブ」を七ヶ浜町のブランド品として育て、商品化や料理の開発、雇用創出、生きがいづくり、そして町民の自慢、誇りになることを目指し、産学官民連携事業として行っていく予定です。

西洋野菜「ルバーブ」の栽培講習会！

zoom-up ⑤

3月20日、東北電力株式会社塩釜電力センター様、株式会社ユアテック塩釜営業所様よりLED防犯灯10灯が寄贈されました。●本町では昭和63年から、東日本大震災の影響で中断していた期間を除き、約30年間当町の防犯行政の推進に貢献していただいております。●今回ご寄贈いただいたLED防犯灯は、現在設置している町内の水銀灯や蛍光灯をLED化し、CO2削減など、環境面に配慮しながら安心・安全なまちづくりを一層推進します。●寺澤町長は、「長年にわたり本町にご支援、ご協力をいただき、心から感謝申し上げます」と御礼を述べました。

LED防犯灯の寄贈／長年の支援に感謝



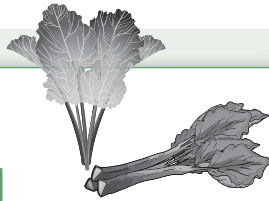
zoom-up ⑥



第123回

「ルバーブ」

アラカルト



「ルバーブ」という野菜を食べたことがありますか？ ルバーブは七ヶ浜町ゆかりの野菜で、明治23年(1890年)頃に高山の外国人避暑地の方がアメリカから種子を手に入れ、日本で初めて栽培が始まったのではないかとされている西洋野菜です。町では昨年6月にキックオフイベントを、今年3月には栽培についての講習会を行っています。

「ルバーブ」ってどんな野菜？

シベリアが原産といわれる多年草、タデ科ダイオウ属の野菜で、和名を「食用大黄(しょくようだいおう)」といいます。成分としてリンゴ酸・クエン酸・シュウ酸を含むため、特殊な香気と酸味を持つ野菜です。葉柄を利用する野菜ですが、葉にはシュウ酸が多く含まれるため食用には向かず、葉柄(茎)の部分を利用します。

ルバーブ自体に適量のペクチンとクエン酸を含むため、ジャムに加工するときにこれらをあらためて添加する必要がなく、また、加熱後短時間で煮崩れるため、ジャムに向いている食品です。

※葉の部分に含まれるシュウ酸は血液中のカルシウムイオンと強く結びつく特性があり、多量にとると健康を阻害することがあります。

ルバーブの食べ方

ジャムにするのが最も簡単な調理法ですが、形や歯ごたえを残す食べ方としては、甘酢漬けやシロップ漬け・ピクルスなどもおすすめです。

ルバーブレシピ・・・ルバーブジャム

<材料>

- ・ルバーブ … 400g
- ・砂糖 … 200g

作り方

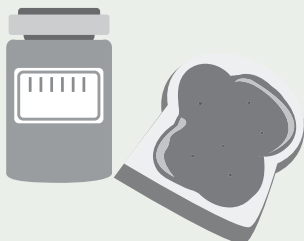
①ルバーブはよく洗い、2センチ長さのざく切りにする。

②なべに入れ、ルバーブに砂糖をまぶして数時間置く。(なべは酸に強いホーローがおすすめです。)

③水が出て、砂糖が溶けたら中火にかける。沸騰したら弱火にして時々かき混ぜ、アクを除く。形がなくなるまで煮詰める。

※好みでレモン汁を加えてもよい。

砂糖はルバーブの50%～60%を目安にする



お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで ☎357-7448

短歌

朝摘みのよもぎの新芽噛んでみる
き苦さは十五の春か
土井 義子

鳥居くぐりへしおがまさまに手を合わせ
す弥生の空に芽吹く臘梅
三嶋 時子

句となりオイスター・ミルクつくるあさもつ
ともよろこびし亡夫顕あくる
※鈴木 睦子
※田かな使用

多聞山眺望楽しむ春の海
ちようぼう
八田 博子

けたたましサイレンの音や二月尽
にがつじん
小玉 礼子

三月や南国情緒の多聞山
森 新一郎

俳句

お子さんの写真やイラスト
お待ちしております

「ふれ愛くらぶ」では、イラスト、クイズ、お子さんの写真など、お待ちしております！

持参、封書、ハガキ、FAX、メールで下記までお送りください。

【宛先】

広報しちがはま「ふれ愛くらぶ」
七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺5-1

☎357-2117(直通)

fax357-5744(役場代表)

✉kouhou@shichigahama.com

ふれ愛 くらぶ



子育て支援センター
に遊びに来ました☆



あなたの目覚めと睡眠は いかがですか？

町内では、海浴いなどを朝早くからウォーキングをしている方の姿を多く見かけます。朝のさわやかな空気を吸って元気にウォーキング...とても健康的ですね！

みなさんは『「健康だな」、「元気だな」って感じるのはどんな時？』そう聞かれたら、どう答えますか？

「朝の目覚めがさわやかな時」、「ご飯がおいしい時」、「お通じが良い時」...様々ですが、今回はその中から、朝の目覚めと睡眠についてご紹介します。

どうして自然に目覚め、眠くなるのでしょうか？

自然な目覚めや眠気が起こるのは、脳の中にある体内時計が働くからです。いつも起きる時間が近づく、体内時計は「自律神経系」や「内分泌ホルモン」に働きかけて、体温や血圧を上昇させ、脳とからだが活動しやすくなります。そこに目から朝の光が入ってくると、脳の働きが促されて目覚めが起きるのです。

また、目覚めから15～16時間後には、体内時計は血圧や体温を下げる、加えて目からの光刺激も少なくなると、脳が目覚めさせる働きを抑えて穏やかな睡眠に導いてくれます。

しかしこの体内時計は、年齢の影響や生活の様子が影響し

て変化します。

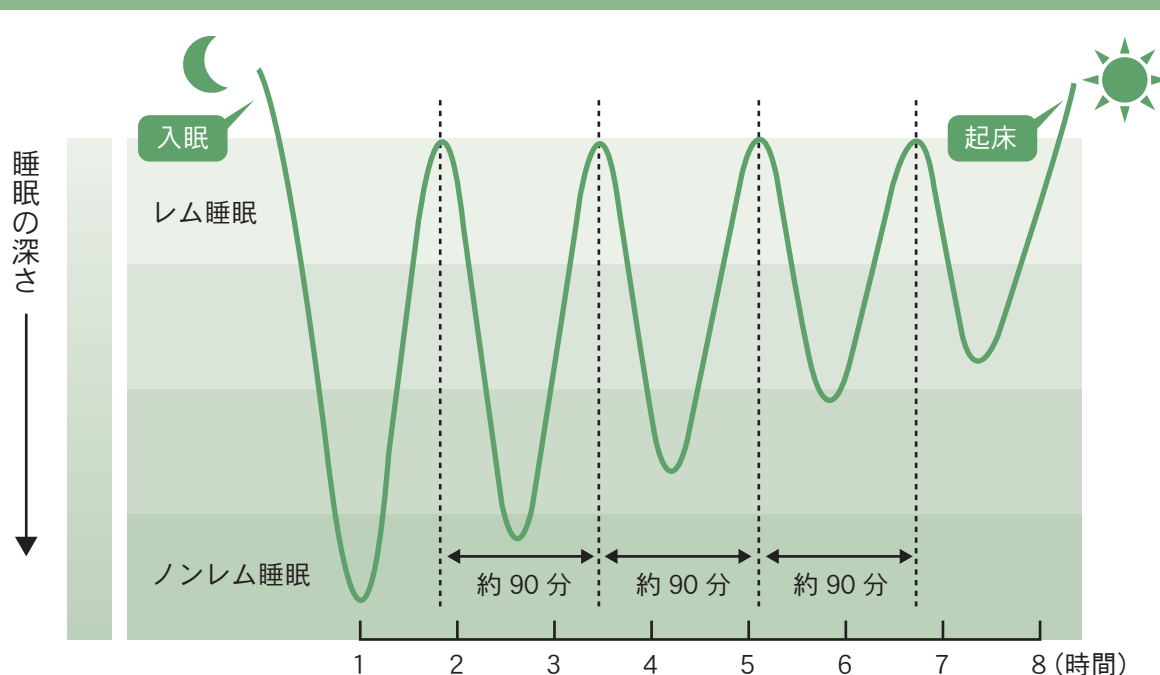
例えば、夜更かしをしがちな若者は、朝なかなか目覚めません。そのような場合には目覚めの工夫が必要です。

さわやかに目覚めるための工夫

その1 太陽の光を浴びることが体内時計をリセットさせるのに効果的です。
その2 朝食はこころとからだを目覚めさせるスイッチです。朝食をとって、元気に一日を始めましょう。

年齢が高くなると、寝付きが悪い人が増えたり、早朝に目覚める男性が多くなると言われています。平成23年以降、町で実施している被災者健康調査で睡眠状況について質問した結果では、「寝付くのに少し、又

睡眠の深さの説明図



これで 安心！ 深い眠りの ための工夫

体をリラックスさせる

- 高すぎない湯温で入浴。リラックスできると同時に、温まった体から熱が放出され、体温が低くなると深い睡眠が得やすくなります。



脳を目覚めさせる刺激を少なくする

- 遅い時間には部屋の灯りを落としましょう。真っ白よりもオレンジ色の灯りが覚醒刺激は少ないと言われています。
- パソコンやスマホの使用は睡眠 1 時間前には控えましょう。アルコールはほどほどに。日本人は寝酒が多いといわれます。飲酒は眠りに落ちやすくなりますが、眠りが浅くなりがちです。
- カフェインやニコチンも目覚めさせる働きがあります。夕食以降の摂取、就寝 1 時間前の喫煙は避けましょう。



翌日に眠気が出て疲れが残る場合には、睡眠不足と考えた方がいいので、30 分程度の昼寝をすることをお勧めします。それでもなお、寝つきが悪い場合には、心の病が原因で不眠になることもあるので、専門医に相談することをお勧めします。



は、かなり時間がかかる」と答えた方は 33% でしたが、「希望する時間よりも少し、又は、かなり早く目覚める」と答えた方が 43% を超え、早朝に目が覚める傾向がみられています。早朝の目覚めや寝つきの悪さなど睡眠時間が短いことが、健康に影響を与えるのではなく、いかと気になるものですが、休養のためには、睡眠時間の長短よりも深い眠りが得られることが大切とされています。

ここからからだを休めるための深い眠り

睡眠には浅い眠りの「レム睡眠」と深い眠りの「ノンレム睡眠」があり、約 90 分の周期で繰り返されます（上図参照）。ノンレム睡眠の深い眠りが昼間に酷使した脳を冷却し休養させ、ここからだの疲れを取ってくれるのです。

お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで ☎357-7448

都市計画マスタープランを改定します②

シリーズ

都市計画マスタープランの改定にあたり、町民皆様の考え方や要望等を幅広く捉え、マスタープランに反映することを目的に町民アンケートを実施しましたので、主な結果を報告します。

＜アンケート実施要領＞

調査期間 平成30年10月6日から10月19日
調査対象 住民基本台帳を基に、18歳以上の町民から無作為抽出した2,000人
調査方法 郵送による配布・回収
回収状況 有効回収数：812票 有効回収率：40.6%

1. セケ浜町の住環境について現状の満足度は？今後の重要度が高いものは？（複数回答）

現状の満足度が高い事項（上位3つ）	今後の重要度が高い事項（上位3つ）
① 住宅地としての静けさや雰囲気	① 街路灯やカーブミラー設置などの整備・管理
② 緑地・海岸などの自然の豊かさ・保全	② 歩道や通学路などの整備状況（歩道の幅含む）
③ 津波防災施設（防潮堤、消波ブロック）の整備状況	③ 子供を産み育てる福祉環境全般

※現状の満足度が高いこととしては、住宅地の静けさや自然環境など、海に囲まれたセケ浜の特性が表れました。今後の重要度が高いこととしては、街路灯や歩道・通学路の整備など歩行者の安全安心に関することが高い結果となりました。

2. 今後、セケ浜町に住み続けるにあたり不満（不足・不安）と感ずることは？（複数回答）

回答数が多かった事項（上位3つ）
① 車が運転できなくなった場合の生活
② 日常生活に利用するお店などの不足、利便性
③ 病院、福祉施設などの不足、福祉環境



※町内に大型店や病院などの都市機能がないことへの不満（不足・不安）が高い結果となりました。

3. 今後、セケ浜町が目指すまちの姿として、あなたの考えに近いものは？（複数回答）

回答数が多かった事項（上位3つ）
① 豊かに自然に囲まれたゆとりと潤いある住みよいまち
② だれもが健康で暮らしやすい福祉のまち
③ 災害対策や防犯対策が充実した安全・安心なまち



※セケ浜の長所である自然環境や静かな居住環境を生かしたまちづくりや福祉や安全安心を重視する結果となりました。

4. 今後の防災・減災対策として重要なことは？

回答数が多かった事項（上位3つ）
① 町域を超えた広域的観点からの避難路・緊急輸送路の確保、行政間の協力体制の強化・充実
② 非常食や水、その他災害備蓄品・資機材の強化・充実
③ 地域の防災訓練、高齢者やからだの不自由な方などへのサポート体制の強化・充実

※東日本大震災の経験から、広域的な行政間の協力体制、長期的な避難生活に備えた非常食や災害備蓄品の充実が重要と考えられている結果でした。

5. 今後のまちづくりに重要と考えることは？

回答数が多かった事項（上位3つ）
① 健康づくりの推進、子育て支援
② 移住・定住の促進や新たな企業・事業者などの誘致
③ 海浜レクリエーション・イベント、国際交流やインバウンドを含めた観光の活性化

※健康づくり、子育て支援など福祉関連の回答とともに、定住促進、企業誘致、イベント・観光の活性化など、今後の町の活性化が重要と考えられている結果でした。



お知らせ

町の人事異動

町の管理職の人事について、4月1日付の異動および3月31日付の退職者は次のとおりです。

※(一)は異動前の旧役職名

異動

学校給食センター所長

小野 豊(歴史資料館長)

歴史資料館長

加納 貴美子(学校給食センター所長)

退職

松浦正人(税務課町税等徴収特別対策室長)

*お問い合わせは、総務課まで

☎ 7 4 3 6

5月の納税

(納期限5月31日)

今月は、固定資産(都市計画)税の第1期、軽自動車税で、納期限は5月31日(金)です。

納期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金に加算されます。

*お問い合わせは、町税等徴収特別対策室まで

☎ 7 4 5 3

給与所得者の特別徴収 (給与天引き)

町では、宮城県で定められたガイドラインに沿って給与所得者の特別徴収(給与天引き)を推進しています。



「特別徴収」とは、地方税法の規定により、給与支払者が「特別徴収義務者」として市町村から指定を受け、従業員の方の住民税(個人の県民税および町民税)を毎月の給与から引き去り(天引き)により代わって納入していただくものです。

普通徴収(個人で納付)の納期が年4回であるのに対し、特別徴収は年12回であるため1回あたりの納付額が少なくなることや、従業員自らが金融機関等へ出向いて納税する手間が省かれるため、納税義務者の利便性が向上することなどがあげられます。

原則として、パートやアルバイトのように非正規雇用者であっても、不定期雇用でない限り特別徴収をさせていただきますこととなります。

5月31日までに特別徴収義務者として指定させていただき、別途、通知申し上げますのでよろしく願います。

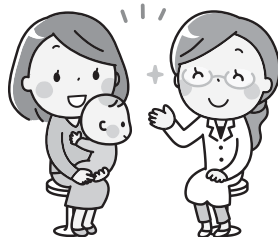
*お問い合わせは、税務課住民税係まで

☎ 7 4 5 2

連休診療体制

休日は、休日当番医や休日・夜間

急患センター等が救急診療を行っていますが、4月27日から5月6日までの10連休中は、臨時に外来診療を行う医療機関があります。このうち病院の外来診療予定は、宮城県ウェブサイトに掲載されていますので、御参照ください。



また、外来診療を行う診療所(歯科診療所を含む)がありますので、お近くのかかりつけ医等にお問い合わせください。このほか、受診される前にあらかじめ以下の事項にご留意ください。

① 定期的な薬の処方や処置が必要な方は、余裕をもつてできるだけ10連休前後に受診するようにしましょう。

② 受診すべきか迷う場合には救急電話相談をご利用ください。(おとな救急電話相談#7119、こども夜間安心コール#8000)

③ 医療機関によって、診療日が異なるほか、診療していても診療内容や時間が普段と異なる場合がありますので、事前の御確認をお願いいたします。

※宮城県ウェブサイト「大型連休における県内の医療体制について」
<http://www.miyagi.jp/soshiki/iryo/10renkyu.html>

*お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで

☎ 7 4 4 8

暮らしの相談、お待ちしております

行政相談

行政(国・県・市)に関する相談

相談委員

瀬戸 源市(東)

相澤 まり子(笹)

人権相談

人権問題に関する相談

相談委員

伊藤 せい子(代) 鎌田 陽子(花)

引地 淑子(笹) 原田 武(要)

米 勝次(沙南)

仙台法務局塩竈支局 ☎ 2 3 3 8

生活相談

生活上の心配事に関する相談

相談委員

※行政・人権・生活相談は次のとおり

とき 5月14日(火)、6月11日(火)

午前10時〜午後3時

水道庁舎2階

とき 5月9日(木)

午後1時30分〜4時30分(人30分)

水道庁舎2階

※事前に予約が必要です(先着順)。

ご予約は総務課まで ☎ 7 4 3 6

消費生活相談

消費生活や多重債務に関する相談

相談委員

村上 妙子(境)

とき 5月9日、16日、23日

6月6日、13日、20日、27日

午前9時〜午後4時

役場相談室

お問い合わせは産業課まで ☎ 7 4 4 3

身体障害者相談

障害者の悩みや社会保障制度の相談

相談委員

鈴木 安彦(東)

安部 君夫(汐)

伊藤 政治(笹)

知的障害者相談

高橋 洋子(沙南)

固定資産（都市計画）税・軽自動車税の納税通知書をお送りします

■固定資産（都市計画）税

1月1日現在、町内に土地・家屋・償却資産を所有される方に課税されます。納税通知書には、土地・家屋課税明細書が同封されます。

*お問い合わせは、税務課 固定資産係まで
☎ 7451

■軽自動車税について

4月1日現在、所有される方に課税されます。この税には身体障害者減免制度があります。該当される方は、左記をご覧ください。5月31日（金）までに申請してください。

◆軽自動車税の減免

●減免を受けられる方

①身体障害者手帳または戦傷病者手帳の交付を受けている方のうち、「本人自ら運転する場合」と「生計を一にする家族が運転する場合」で下の別表に該当する方

②療育手帳の交付を受けている方のうち、判定が「A」の方

③精神障害者保健福祉手帳（通院医療費の公費負担番号記載のものに限る）の交付を受けている方のうち、障害の等級が1級の方

●対象となる自動車

①身体障害者または戦傷病者（以下「身体障害者等」）が所有（取得）し、本人が運転する軽自動車（身体障害者が、年齢18歳未満の者または精神障害者の場合は、生計を一にする者が所有する軽自動車を含む）

②身体障害者等が所有し、もっぱら身体障害者等の通学（通所）、通院または生業のために、生計を一にする家族が運転する軽自動車（身体障害者等のみで構成される世帯の該当者を常時介護する方も含む）

③身体障害者等の利用に供するため、車イスの乗降装置・固定装置等、特別仕様の軽自動車

※なお、減免対象の軽自動車は、自動車税の対象となる自動車を含め、身体障害者等一人につき、自家用の自動車1台に限られます。

●持参するもの

①平成31年度軽自動車税納税通知書

②障害等を示す手帳

③運転をする方の運転免許証

④自動車検査証

⑤印鑑（スタンプ式は不可）

⑥通知カードなど個人番号が確認できるものと、運転免許証など身元を確認できるもの。また、代理人が申請する場合は納税義務者の通知カードの写しなど個人番号を確認できるものと代理人の身元を確認できるもの。

●提出期限 5月31日（金）まで

【別表】軽自動車税の減免が受けられる方

また、身体障害者減免制度以外にも東日本大震災により、滅失又は損壊した自動車の代替として購入した軽自動車は、申請により翌年度まで非課税となります。

※被災車両1台につき代替車両申請は1台までです。（同名義に限る）

*お問い合わせは、税務課住民税係まで

☎ 7452

【別表】減免を受けられる方

		身体障害者手帳をお持ちの方						戦傷病者手帳をお持ちの方											
		1級	2級	3級	4級	5級	6級	項 症						款 症					
								特	1	2	3	4	5	6	1	2	3		
視 覚 障 害		◎	◎	◎	◎			◎	◎	◎	◎	◎							
聴 覚 障 害			◎	◎				◎	◎	◎	◎	◎							
平 衡 機 能 障 害				◎				◎	◎	◎	◎	◎							
音 声 ・ 言 語 機 能 障 害				◎				◎	◎	◎									
上 肢 不 自 由		◎	◎					◎	◎	◎	◎	◎							
下 肢 不 自 由		◎	◎	◎	○	○	○	◎	◎	◎	◎	◎	○	○	○	○	○	○	
体 幹 不 自 由		◎	◎	◎		○		◎	◎	◎	◎	◎	○	○	○	○	○	○	
乳幼児期以前の 非進行性脳 病変による運 動機能障害	上肢機能	◎	1◎					(注) 1 一上肢のみに運動機能障害がある場合を除く。 2 一下肢のみに運動機能障害がある場合は本人 自ら運転する場合に限る。											
	移動機能	◎	◎	2◎	○	○	○												
心 臓 機 能 障 害		◎		◎				◎	◎	◎	◎								
じん臓機能障害		◎		◎				◎	◎	◎	◎								
呼吸器機能障害		◎		◎				◎	◎	◎	◎								
ぼうこうまたは直腸機能障害		◎		◎				◎	◎	◎	◎								
小 腸 機 能 障 害		◎		◎				◎	◎	◎	◎								
免 疫 機 能 障 害		◎	◎	◎															
肝 機 能 障 害		◎	◎	◎				◎	◎	◎	◎								

◎身体障害者、戦傷病者本人または「生計を一にする家族の方」、「常時介護する方」が運転する場合に減免

○身体障害者、戦傷病者本人が運転する場合に減免

※二つ以上の障害が重複する場合の障害の級については、身体障害者手帳に記載された総合の級により判定します。

ご存知ですか？ 国民年金の任意加入制度

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、納付済期間が40年に満たないため老齢基礎年金を満額受給できない場合などで、年金の増額を希望するときは、60歳以降でも国民年金に任意加入することができます（厚生年金、共済組合等加入者を除く）。ただし、申し出のあった月からの加入となります。

【任意加入をする条件】

- 次の1～4のすべての条件を満たす方が任意加入をすることができます。
1. 日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
 2. 老齢基礎年金の繰上支給を受けていない方
 3. 20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月（40年）未満の方
 4. 厚生年金保険、共済組合等に加入していない方

- ・年金の受給資格を満たしていない65歳以上70歳未満の方も加入できます。
 - ・外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方も加入できます。
 - ・1の60歳以上65歳未満の方は、60歳の誕生日の前日より任意加入の手続きをすることができます。
- ※なお、任意加入については、「外国に居住する日本人で、20歳以上60歳未満の方」を除き、保険料の納付方法は、口座振替が原則となります。

*お問い合わせは、仙台東年金事務所

☎6111

または、年金加入者ダイヤルまで

☎0570003004

倒産・解雇・雇い止めなどに より離職された方々の国民健康 保険税が軽減されます



雇用保険の特定受給資格者（倒産やリストラ等事業主都合による離職）・特定理由離職者（雇い止めなどによる離職）として失業給付を受けている方を対象に、国民健康保険税の所得割について軽減されます。対象となる方は「雇用保険受給資格者証」「世帯主の認印」を持参のうえ、役場町民課②番国保年金係窓口へお越し下さい。

なお、国民健康保険税の軽減対象となる離職理由としては「雇用保険受給資格者証」の「離職理由」欄の数字が次の方が該当します。

- 特定受給資格者（離職理由欄11、12、21、22、31、32）

- 11 解雇
- 12 天災等の理由により事業の継続が不可能になったことによる解雇
- 21 特定雇止めによる離職（雇用期間3年以上雇止め通知あり）
- 22 特定雇止めによる離職（雇用期間3年未満更新明示あり）
- 31 事業主からの働きかけによる正当な理由のある自己都合退職
- 32 事業所移転に伴う正当な理由のある自己都合退職
- 特定理由離職者（離職理由欄23、33、34）
- 23 特定理由の契約期間満了による離職（雇用期間3年未満更新明示なし）
- 33 正当な理由のある自己都合退職
- 34 正当な理由のある自己都合退職（被

保険者期間6か月以上12か月未満

国民健康保険税の軽減については、離職日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末までの間、失業者の給与所得を100分の30として算定します。ただし、世帯に属するその他の被保険者の所得については、通常の額として算定されます。

*お問い合わせは、町民課国保年金係まで
☎7446

町税・保険料の納付は 口座振替が便利です



町税等を他の公共料金等と合わせて振替にしたいという方は、口座振替が便利です。

口座振替日は、その月の納期限になります。振替日に残高不足等により振替不能となった場合は、再引き落としが出来ませんのでご注意ください。

口座振替を希望する方は、次の取扱金融機関にて手続きをしてください。申込書は町内の取扱金融機関に備えてあります。

●取扱金融機関

- 七十七銀行本・支店
- 杜の都信用金庫本・支店
- 仙台農業協同組合本・支店
- 宮城県漁業協同組合七ヶ浜支所
- ゆうちょ銀行

*お問い合わせは、町税等徴収特別対策室まで
☎7453

公共機関等電話番号

役場代表番号 ☎357-2111
議会事務局 ☎357-7435
総務課 ☎357-7436
防災対策室 ☎357-7437
財政課（財政係） ☎357-2115
（管財係） ☎357-7438
政策課 ☎357-2117
復興推進課（復興推進係） ☎357-7439
（復興土地開発整理係） ☎357-7455
教育総務課 ☎357-7440
建設課（管理係） ☎357-7441
（建設係） ☎357-7442

産業課（水産商工係） ☎357-7443
（農政係） ☎357-7444
町民課（戸籍住民係） ☎357-7445
（国保年金係） ☎357-7446
地域包括支援センター ☎357-7447
健康増進課（高齢者福祉係） ☎357-7448
（保健指導係） ☎357-7448
地域福祉課 ☎357-7449
会計課 ☎357-7450
税務課（固定資産税係） ☎357-7451
（住民税係） ☎357-7452

町税等徴収特別対策室 ☎357-7453
環境生活課 ☎357-7454
子育て支援センター ☎362-7731
水道事業所（上水道係） ☎357-7456
（下水道係） ☎357-7457
（施設係） ☎357-7458
生涯学習センター ☎357-3302
老人福祉センター（浜風） ☎357-4976
歴史資料館 ☎365-5567
七ヶ浜国際村 ☎357-5931
アクアリーナ ☎357-7890

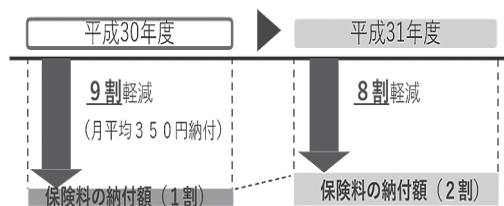
アクアゆめクラブ ☎357-7920
町民プール ☎357-5031
給食センター ☎361-5911
遠山保育所 ☎366-0444
まつぼっくり広場 ☎366-6141
あさひ園 ☎357-4796
社会福祉協議会 ☎349-7781
シルバー人材センター ☎357-6039
七ヶ浜交番 ☎357-2216
七ヶ浜消防署 ☎357-4349
防災無線確認番号 ☎349-6016

※お電話をお掛けになる際は、掛け間違いのないようお願いします。

75歳以上(※)で医療保険料の均等割9割軽減の皆様へ

高齢者医療保険料の均等割について、これまで9割軽減となっていた方は、今年度、8割軽減に変わります。
(※) 65歳以上の方で障害認定を受けて後期高齢者医療制度に加入している方も対象になります。

(例) 年金収入80万円以下の方



介護保険料については、今年度、所得の低い高齢者への保険料の負担軽減が強化(月平均420円軽減)されます。

所得の低い年金受給者の方へは、今年10月から、年金生活者支援給付金(基準額月5,000円)の制度が始まります。

●高齢者医療保険料の月平均納付額は均等割年間保険料を月割りし、10円未満切り上げた額です。

●介護保険料軽減は半年度分の軽減額を年度平均した額です。課税者が

お気軽にご参加ください！ 各地区介護予防教室

各地区避難所や公民分館で、おおむね65歳以上の方が集まり『介護予防教室』を行っています。

玄米ニギニギダンベル体操やストレッチ、レクリエーション等を楽しんでいますので、皆さん是非ご参加下さい。また、遠山地区ではボールウォーキング教室も実施していますので、どうぞご参加ください。



●時間 午前10時から正午まで

各地区介護予防教室 5月の日程

湊)ひまわりの会	8日、22日(水)	湊浜地区避難所
松)はまぎく会	16日(木)、 22日(水)	松ヶ浜地区避難所
菖)花菖蒲の会	14日、21日、 28日(火)	菖蒲田浜地区避難所
花)はなぶしまじゃらいいん会	9日、16日、23日、 30日(木)	花浜地区避難所
吉)さくらの会	13日、27日(月)	吉田浜公民分館
代)元気よがさきの会	8日、22日(水)	代ヶ崎浜地区避難所
東)すこやか明神会	8日、22日、 29日(水)	東宮浜地区交流センター
遠)あんしんウォーク	13日、20日、 27日(月)	遠山地区避難所
要・御)さわやかにぎにぎクラブ	13日、20日、 27日(月)	要害・御林地区避難所
境)浜楽会	7日、14日、21日 28日(火)	境山公民分館
遠)かぶとむしの会	10日、24日(金)	遠山地区避難所
汐)悠々クラブ	17日、24日(金)	汐見台第2公民分館
汐南)しおさい南クラブ	10日、17日、 31日(金)	汐見台南第1集会所
亦)亦来会	9日、23日(木)	亦楽公民分館
笹)やまぼうしの会	9日、16日 23日(木)	笹山地区避難所

お問い合わせは、健康増進課高齢者福祉係まで
☎357-7447

同居している場合は対象外となります。

●老齢年金生活者支援給付金(補足的な給付を含む)の場合、支給要件(65歳以上で老齢基礎年金を受給中、世帯全員の市町村民税が非課税、前年の年金収入額と所得額の合計が879,300円以下)を全て満たす必要があります。金額は保険料を納めた期間等により異なり、基本的に10、11月分を12月(年金の支払日と同じ)に振込みます。

●医療保険料を年金からの引き落としで納めている場合、引き落とし額への影響は10月からです。

*お問い合わせ一覽

・後期高齢者医療制度については、町民課国保年金係

☎357-7446

または、宮城県後期高齢者医療広域連合まで

・介護保険については、健康増進課高齢者福祉係まで
☎357-7447
・年金生活者支援給付金については、ねんきんダイヤルまで
☎0570-051165

引きこもり・ 思春期こころの相談

引きこもり・不登校・いじめ・家庭内暴力・摂食障害など、こころの問題でお悩みではないですか。専門スタッフが対応いたします。

●とき 5月14日(火)、15日(水)午後1時～4時30分(事前予約制となっています)

●ところ 塩釜保健所 塩竈市市北浜4丁目8-15

●相談員 精神保健福祉士 志村祐子氏、精神科医師 永嶋弘道氏

*お問い合わせは、塩釜保健所 母子障害班まで
☎353-153

平成31年度HIV抗体検査・
クラミジア抗体検査・梅毒検査・
肝炎検査・骨髄バンク登録受付の実施

●実施日・受付日(要予約)

・5月8日(水)、22日(水)、6月5日(水)、19日(水)、7月10日(水)、24日(水)
・午前9時30分～11時30分

● 予約受付日・時間

・平日午前8時30分から午後5時15分まで（祝祭日除く）

・検査実施日の前日までに予約をお願いします。

● 検査会場 塩釜保健所 塩竈市北浜4丁目8-15

● その他 検査は原則無料です

※ご予約、お問い合わせは、塩釜保健所 疾病対策班まで ☎5504

アルコール・薬物関連専門相談

震災以降、お酒の量は増えていませんか？

お酒は百薬の長と言われますが、飲み方によっては体を壊し、ご本人のみならずご家族の心までボロボロにしてしまうこともあります。そんな「アルコール・薬物による心の問題」を相談してみませんか。専門スタッフが対応いたします。

● とき 5月21日（火）午後1時30分～4時30分（事前予約制となっております）

● ところ 塩釜保健所 塩竈市北浜4丁目8-15

※お問い合わせは、塩釜保健所 母子・障害第二班まで ☎3153

特定健康診査

被用者保険（協会けんぽ、健保組合、共済組合）の被扶養者の方及び国保組合（医師国保組合を除く）の被保険者の方についても、七ヶ浜町国民健康保険の「特定健診」と同様の日時、場所

受診する事ができます。各医療保険者が発行する「受診券」と「被保険者証」及び各医療保険者で定める「一部負担金」をご持参のうえ、健診会場にお越しください。

なお、健診日までに受診券が手元に届かない場合は、「被保険者証」を発行している医療保険者にお問い合わせください。

※宮城県国保連合会ホームページ内（保険者協議会ページアドレス）
<http://www.miyagi-kokuhoo.or.jp/kyougikai/>

yougikai/

※お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで ☎7448

「桜カフェ」（認知症カフェ）を開催

グループホーム「七ヶ浜桜の家」では、「桜カフェ」を開催しています。認知症の方やご家族はもちろんのこと、どなたでも足を運んでいただき、地域の皆さんの交流の場や気軽なお茶飲み場にしたいと思えます。お気軽にご参加ください。

● とき 5月10日（金）午後2時～3時

● ところ グループホーム「七ヶ浜桜の家」交流室

● 参加料 100円

※「認知症カフェ」とは 認知症の人やその家族の方が、地域の人や専門家と互いに情報共有し、お互いを理解し合う場として誰でも立ち寄れるカフェです。

※お問い合わせは、グループホーム「七ヶ浜桜の家」幕田・赤間まで ☎6624

平成31年度各種健（検）診のお知らせ

町民皆様の健康増進を図るため、次の通り各種健（検）診を実施します。

特に、健康診査・特定健康診査・後期高齢者健康診査は、自分自身の健康状態を確認し、日頃の生活習慣を見直すためにも、積極的に受診するようお願いいたします。

●実施する健（検）診

健康診査（35歳から39歳の方）、特定健康診査（40歳から74歳までの町国民健康保険被保険者）
後期高齢者健康診査（後期高齢者医療制度被保険者）、結核検診（65歳以上の方）
肺がん検診、大腸がん検診（40歳以上の方）、前立腺がん検診（50歳以上の男性）

と き	対 象	と き	対 象
5月20日(月)	松ヶ浜	28日(火)	境山
21日(火)	湊浜、菖蒲田浜	29日(水)	代ヶ崎浜・亦楽
22日(水)	遠山1・2丁目	30日(木)	東宮浜・御林
23日(木)	遠山3・4・5丁目	31日(金)	汐見台1・2・3・4丁目
24日(金)	吉田浜・要害	6月1日(土)	全地区
26日(日)	汐見台5・6丁目、汐見台南	2日(日)	全地区
27日(月)	花洲浜・笹山		

●ところ 町武道館（町中央公民館裏）

●持ち物 受診票、健康保険証、自己負担金
（金額は配付した受診票でご確認願います。）

●注意事項

- ・会場では大変お待たせする場合がありますが何卒ご容赦願います。
- ・40歳から74歳の社会保険被扶養者の方は、加入している健康保険団体より発行された特定健診受診券があれば特定健診を受診できる場合があります。詳しくは、健康保険証の発行元または勤務先にお問い合わせください。
- ・健診期間中に75歳の誕生日を迎えられる方は、できるだけ誕生日を過ぎてから受診されますようお願いいたします。

特別企画

町では、町民皆様の元氣と健康の復興を支援するため、町が実施する健康診査・特定健康診査・後期高齢者健康診査を受診した方は、検診の領収書を持参すると、アクアリーナの利用（1日分）を無料で利用いただけます。

お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで ☎357-7448

行政相談委員に瀬戸源市さん・相澤まり子さん

4月1日付けで、瀬戸源市さんと相澤まり子さんが総務大臣より町の行政相談委員に委嘱されました。行政相談委員は、国の仕事をはじめ、独立行政法人・特殊法人（国立大学・国立病院・郵便局など）等の仕事についての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと役所との間に立ってその解決の助けをします。

相談は無料で秘密は守ります。お気軽にご相談ください。

- **定例相談日** 毎月第2火曜日 午前10時～午後3時
- **相談場所** 水道庁舎2階会議室
- **瀬戸源市さん**



・相澤まり子さん



＊お問い合わせは、総務課まで

☎357 7436

生活保護の相談

宮城県仙台保健福祉事務所の相談員が、役場にて相談をお受けします。

- **とき** 5月8日（水）及び22日（水）
- **午前10時～午後3時**

※相談希望の方は、あらかじめ電話に

てご連絡をお願いします。

＊お問い合わせは、地域福祉課まで

☎357 7449

小学校入学祝金支給

当町では、「小学校入学祝金支給事業」を実施しております。

すべての保護者が対象になるとは限りませんが、第3子以降のお子さまの入学祝金が支給される場合がありますので下記の支給対象に該当する場合、町子育て支援センターへ申請してください。

- **基準日** 本年5月1日
- **支給対象**

(1) 基準日に七ヶ浜町内に住所を有し、監護する第3子以降の子が入学する保護者

(2) 基準日に七ヶ浜町内に住所を有し、監護する子が入学する里親

※3子以降の子とは、入学祝金支給年度の5月1日に、保護者において養育されている子ども（働いている又は結婚している子どもは除く）のうち、出生の早い順より3番目以降の子をいいます。

- **祝金の額** 子1人につき3万円
- **申請** 町子育て支援センターに備え付けの小学校入学祝金支給申請書にご記入の上、提出していただくか、または町ホームページより様式をダウンロードしご記入の上、提出してください。

● **手続きに必要なもの** 印鑑、通帳の写し

- **申請期間** 本年5月1日～5月31日まで

＊お問い合わせは、子育て支援センターまで

☎357 7731

七ヶ浜町地球温暖化対策実行計画を策定しました

近年世界的に、地球温暖化によると思われる海水面の上昇や洪水、干ばつなどの環境問題が表面化し、国際的関心が高まっています。

国では2015年（平成27年）に、2030年度（平成42年度）までに温室効果ガスの排出量を業務部門において2013年度（平成25年度）比で40.0%削減する目標を掲げました。

町では国と遜色のない目標を設定し、「七ヶ浜町地球温暖化対策実行計画」を策定しました。

●対象範囲

本計画の対象範囲は、本町が行う全ての事務事業とし、指定管理者制度等により外部委託を実施している出先機関等も含めた組織及び施設を対象とします。

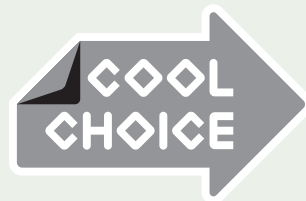
●温室効果ガス総排出量の削減目標

単位：t-CO₂

温室効果ガスの種類	基準年度排出量 2013（平成25）年度	削減目標	目標年度排出量 2030（平成42）年度
二酸化炭素（CO ₂ ）	3,061	40%	1,838

二酸化炭素排出量の削減には、照明のLED化等の設備更新に加えて、事務室内等の適正温度化や照明の不要時における部分点灯や消灯、クールビズやウォームビズ、公用車のエコドライブ等、日々の業務における心がけが大切です。公共施設の温室効果ガス総排出量等を調査分析し、削減に向けた施策の抽出・策定を行い、施策の実行性・有効性を高めるために、PDCAサイクルを構築し、低炭素型公共施設の実現を目指し、職員一丸となって地球温暖化防止を推進してまいります。

なお、本計画は町ウェブサイトでも公表しております。



お問い合わせは、環境生活課まで ☎357-7454

子育て支援センターだより

◆「七ヶ浜町親子すまいるフェスタ2019」のご案内◆

今年もお子さんと共に、家族みんなが楽しめる内容で開催します。ぜひご参加ください。

- と き 6月16日(日)午前9時30分～午後2時
- ところ 七ヶ浜国際村
- 内 容 キャラクターショー「それいけ!アンパンマンショー」・歌遊び・子育て支援コーナー・軽食出店コーナーなど
キャラクターショーは全席指定、入場無料ですが整理券が必要です。
- 整理券配布 5月19日(日)午前9時から11時。その後は平日午前9時から午後5時まで子育て支援センターにて受け付けます(町外の方は、5月27日から)。電話予約は行えません。



◆なかよし day に参加しませんか◆

一時保育利用を考えている方を対象にした見学会です。親子で来て一緒に遊びましょう。

- と き 5月9日(木)午前10時から11時
- ところ 遠山保育所内かきのみ組集合
- 人 数 一日5組 予約が必要です

◆ママお茶会◆

土井先生のいれた抹茶と和菓子で、ほっこりしませんか。限定10組。

- と き 5月15日(水)午前10時から11時
- ところ 子育て支援センター

◆親子ふれあいバスツアー◆

今年も、亘理にいちご狩りに行く予定です。みんなでバスにのり、遠足気分を味わいましょう。

- と き 5月17日(金)午前9時から正午
- 集 合 子育て支援センター
- 目的地 亘理町いちご農園
- 人 数 15組程度(5月7日から予約を受け付けます。定員になり次第締め切ります。)
※参加費は当日集金します。

◆ハンドマッサージ◆

お好みのアロマオイルを使っのハンドマッサージ。癒しのひと時にいかがですか。

- と き 5月20日(月)
午前10時30分から正午
- ところ 子育て支援センター

◆わらべうたあそび「ぽかぽかほっこの会」◆

昔から伝わるわらべうた。子どもにやさしい気持ちで向き合える時間です。

- と き 5月23日(木)
午前10時30分から11時
- ところ 子育て支援センター

◆あそぼ・あそぼ◆

お散歩が気持ち良い季節。みんなで春を感じながら歩きませんか?目的地は駄菓子屋さんです。ベビーカーでの参加も大歓迎です。

- と き 5月29日(水)
午前10時から11時30分
- ところ 子育て支援センター

◆みんなで遊べる「すまいる広場」◆

子育て支援センターを開放します。お子さんと一緒に、自由に遊べる広場で、お母さん同士の情報交換、仲間作りの場にもなっています。また、保育士が子育ての相談に応じています。おじいちゃん、おばあちゃん、地域の方々も気軽に遊びに来て下さいね。

- と き 平日午前9時から午後5時まで
※都合により変更する場合があります。
- ところ 子育て支援センター



子育てヒント帳

子育て奮闘中のお母さん、お父さん毎日お疲れ様です。

子育てをしている中で、こんな時どうしたらいいの?これで大丈夫なの?と迷ったり、不安になったりすることが多いと思います。そんなみなさんに向けて、子育てに役立つ豆知識やワンポイントアドバイスなど、10回シリーズで紹介していきます。

みんなで楽しい子育てを実践していきましょう。



お申し込み・お問い合わせは、子育て支援センターまで ☎362-7731

生ごみ処理容器等購入費補助金

町では、ごみ減量化の取組みとして、生ごみ処理容器等の購入費の一部補助を行っております。

補助を受ける場合は、購入前に役場での交付手続きが必要になります。

●対象処理容器及び補助金額

①簡易生ごみ処理容器(バケツ式)

1 容器補助上限金額 3,000 円

1 世帯につき 2 容器まで

②電気式生ごみ処理機

1 処理機補助上限金額 25,000 円

1 世帯につき 1 機まで

※①②とも購入費の2分の1を補助します(100 円未満切り捨て)。

●補助金交付の流れ

- ①生ごみ処理容器等の購入前に、環境生活課窓口にて交付申請書を提出する
- ②後日、町から交付決定通知書が届く
- ③交付決定通知書を店舗へ持参し、補助金を控除した金額で購入する

*お問い合わせは、環境生活課まで

☎ 357-7454

七ヶ浜町住宅用太陽光発電システム設置補助金

環境に配慮したまちづくりの推進のため、住宅用太陽光発電システムを設置された方に対して、補助金を交付します。

●補助対象設備

住宅の屋根等に設置する太陽光発電設備で、パネルの合計出力が 10 kw 未満の未使用品

●補助の対象となる要件

- ①七ヶ浜町に住所を有する個人(転入

七ヶ浜町営住宅入居者の募集

東日本大震災に伴い建設した災害公営住宅の一部を、一般公営住宅とし、入居者を募集します。詳しくは配布する募集要項にてご確認ください。

●募集住宅及び戸数

住宅名及び構造		1LDK(単身用)	2LDK(2~3人用)	3LDK(4人~用)
松ヶ浜地区住宅	木造連棟	1		
菖蒲田浜地区住宅	R C 集合	3	2	
花洲浜地区住宅	R C 集合	1		
代ヶ崎浜地区住宅	R C 集合			1

※各 R C 集合住宅にはエレベーターがあります。

●募集要項等の配布及び申込受付期間

6 月 3 日(月)から 12 日(水)まで 午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで ※休日を除く

●募集要項等の配布場所

七ヶ浜町役場(郵送は行いませんので、直接お越しください。)

●申込先 〒980-0011 仙台市青葉区上杉一丁目 1 番 20 号

宮城県住宅供給公社 入居管理課募集班 ☎ 022-224-0014

●申込資格

①の条件すべてに該当しなければ申込みできません。

ただし、単身で申込みする方は、②の単身申込資格のいずれかに該当しなければ申込みできません。

①申込資格

1. 七ヶ浜町内に住所若しくは勤務先がある方
2. 市町村税等を滞納していない方
3. 住宅に困っていることが明らかな方(持ち家がない方など)
4. 月額所得が 158,000 円以下であること(障害者世帯等の場合は 214,000 円以下)
※詳細は、配布する募集要項でご確認ください。
5. 暴力団員でない方
6. 公営住宅(災害公営住宅を含む)に居住していない方
7. 所得がある方を連帯保証人にたてられること

②単身申込資格

1. 昭和 34 年 4 月 1 日以前に生まれた方
2. 身体障害者手帳の交付を受けている方で、障害の程度が 1 級から 4 級までの方
3. 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方で、障害の程度が 1 級または 2 級までの方
4. 障害福祉サービス受給者証・特定疾患医療受給者証の交付を受けている方
5. 知的障害者で障害の程度が精神障害者に係る程度に相当する方
6. 戦傷病者手帳の交付を受けている方で、障害の程度が特別項症から第 6 項症まで、又は第 1 款症の方
7. 原子力爆弾被害者として厚生労働大臣の認定を受けている方
8. 生活保護を受けている方
9. 海外からの引揚者で引上げ後 5 年未満の方
10. ハンセン病療養所入所者などの方
11. 配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律に規定する DV 被害者

お問い合わせは、建設課管理係まで ☎ 357-7441
または、宮城県住宅供給公社 入居管理課募集班 ☎ 224-0014

予定者含む)

②申請者及び世帯員について町税等の未納がないこと

③自ら居住する住宅に設置する設備で、設置契約日が平成23年3月11日以降であること

④電力会社と余剰電力の売電契約を結ぶ方

⑤令和2年3月31日までに対象設備の設置・契約を完了し、同日まで実績報告書を提出できる方

●補助金の額

①一般 1kwあたり3万円(上限9万円)

②被災者 1kwあたり6万円(上限18万円)

※被災者とは東日本大震災で自らの住宅が大規模半壊以上の判定を受けている方(自治体発行の罹災証明書の提出を求めます)

●申請方法

所定の申請書と添付書類を環境生活課に提出してください。

申請書は環境生活課窓口へ備えて付けているほか、町ウェブサイトに掲載しています。

*お問い合わせは、環境生活課まで

☎7454

平成31年度狂犬病予防二次集合注射の実施

狂犬病予防二次集合注射を次の日程で行います。平成31年度の集合注射は今回で最後になりますので、まだ愛犬に接種されていない場合はこの機会をご利用ください。来場の際はハガキ(通知書兼申請書)を持参し、ハガキ

の問診票欄に署名を忘れないでください。ハガキがない場合は、当日申し出てください。

●とき 5月12日(日) 午前10時～午前11時30分

●ところ 七ヶ浜町役場前駐車場

●対象地区 全地区

●料金

・狂犬病予防注射のみ:1頭につき3,100円

・新規登録と狂犬病予防注射:1頭につき6,100円

(おつりのないようお願いします。)

なお、集合注射以外でも動物病院で狂犬病注射済票交付の届出が必要になります。ただし左記の動物病院では狂犬病注射済票がその場で交付されますので、役場に届出の必要はありません。

・塩浜犬猫病院・ケイ動物病院・花園動物病院・たがじょう動物病院・村木動物病院・オノデラ動物病院・たかひら動物病院・フォルテ動物病院

*お問い合わせは、環境生活課まで

☎7454

安全運転者研修会

塩釜地区安全協会七ヶ浜支部では、地域の交通安全意識の向上を図るため、安全運転者研修会を下記のとおり開催します。

●とき 6月1日(土) 午後6時30分

受付・午後7時から研修会

●ところ 七ヶ浜町生涯学習センター12階大会議室

●対象者 運転免許証を所有する方

●参加費 無料

●内容 道路交通法の改正や交通情勢の変化についてを学びます。

●表彰について

優良運転者交通銀賞・同金賞・同栄誉銀賞・同栄誉金賞・同緑十字銅賞等の授賞対象者は、研修会の受講が必須条件です。

※安全協会会員の方のみ該当

*お問い合わせは、各地区分会または支部長 佐藤一郎まで

☎09013764114

危険物取扱者試験準備講習会の開催

平成31年度第1回の危険物取扱者試験が6月16日(日)に実施されることに伴い、乙種第4類の受験者を対象に危険物取扱者試験準備講習会を次のとおり開催いたします。

●とき 6月6日(木) 午前9時～午後4時30分まで

●ところ 塩釜商工会議所(宮城県塩竈市港町1丁目6番20号)

●受付期間 5月15日(水)～5月28日(火)

●受講定員 50名(定員になりしだい締め切ります。)

●申込場所 塩釜地区管内の各消防署

●テキスト代 2,200円(申込時にお支払い下さい。)

※会場には駐車場を用意いたしておりませんので、各公共交通機関をご利用下さい。

*お問い合わせは、塩釜地区防災安全

協会

または、七ヶ浜消防署まで

☎1619
☎4349

防災行政無線を用いた訓練を実施

地震・津波などの災害発生時に備え、防災行政無線を用いた情報伝達訓練を全国一斉に行います。

●訓練実施日時 5月15日(水) 午前11時

●訓練内容 町内52か所に設置している防災行政無線の屋外拡声子局から、一斉にチャイムがなり国が発信した訓練放送が流れます。

※この訓練は、町の防災行政無線の作動を確認するために行う訓練ですので、ご理解頂きますようお願いいたします。

*お問い合わせは、総務課防災対策室まで

☎7437

2019年工業統計調査を実施

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。

調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。調査時点は2019年6月1日です。調査票へのご回答をお願いいたします。

*お問い合わせは、政策課まちづくり推進係まで

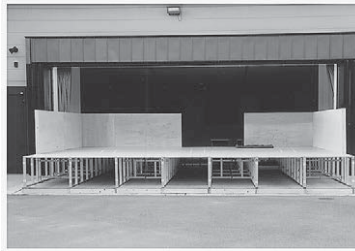
☎2117

コミュニティ助成事業で ステージを整備

一般財団法人自治総合センターの平成30年度コミュニティ助成事業において、遠山地区で使用するステージを宝くじの助成金で整備しました。

コミュニティ助成事業は宝くじの社会貢献広報事業の一環として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているものです。

遠山地区では、さまざまな地域のコミュニティの醸成のための活動が行われており、この度、助成を受けて整備されたステージにより更なる活動の推進が期待されます。



*お問い合わせは、政策課まちづくり推進係まで
☎351 2117

子育てサポーター養成講座

宮城県の家庭教育支援事業の一環で、子育てサポーター養成講座が行われます。この講座は、主に幼児や小・中学生の子供を持つ親に対して、子育てやしつけ等について気軽に相談に応じたりアドバイスを行ったりする地域ボランティアの養成と、家庭教育

や子育てに悩む親を地域全体で支援しようとする環境づくりの醸成をねらいとしています。子育てサポーター養成講座について興味がある方は中央公民館までご連絡ください。

●期日 5月28日、6月4日、6月11日、6月18日の全4日間(平日)

●対象 子育て中の親や保護者を応援したいという志をもち、子育てサポーターとして活動を希望する方

*お問い合わせは、中央公民館まで

☎351 3302

第65回地区対抗野球大会の開催

地区対抗野球大会を開催いたします。皆さんの熱いご声援をお待ちしております。

●とき 5月12日(日) 開会式 午前7時30分から(予定)

●ところ 野球場、七ヶ浜中学校グラウンド

*お問い合わせは、中央公民館まで

☎351 3302

歴史資料館が縄文の森広場に 出張します!

仙台市縄文の広場で開催される「縄文春まつり」に歴史資料館が体験コーナーを出展します。縄文の森広場は山田上ノ台遺跡という縄文時代の遺跡の上に建つ施設で、屋外広場には縄文時代の竪穴住居跡などが復元されています。春の縄文の丘にぜひお越しください。

●とき 5月11日(土) 午前10時〜午後3時

●ところ 仙台市縄文の森広場(仙台市太白区山田上ノ台町10-1)屋外広場

●出展内容 縄文デザインの消しゴムはんこを使ったワークショップ ※この他、縄文の森広場主催の体験コーナーがあります。

●体験料 無料



*お問い合わせは、仙台市縄文の森広場まで(月曜休館)
☎351 5665

民有地の樹木枝の剪定・雑草の除去

所有(管理)している土地から樹木の枝や雑草が道路敷地に張り出していないですか?

道路に張り出していると、交通安全上(歩行・走行時に)支障になりますので、所有(管理)地の樹木枝の剪定・雑草の除去を行ない、適切に管理されるようお願いいたします。

*お問い合わせは、建設課まで

☎351 7441

学校給食メニューのインスタグラム発信

4月9日(火)より七ヶ浜町の小中

学生が食べている学校給食や、学校給食センター内の調理風景などを紹介していきます。ぜひフォローしてチェックしてください。

●アカウント名 shichigahama_official



【QRコード】

*お問い合わせは、学校給食センターまで
☎351 5911

七ヶ浜音楽祭 「音楽って、かっいいい」

町民の皆様、是非遊びに来て下さい。

●とき 5月26日(日) 正午より

●ところ 七ヶ浜国際村アンフィシアター

*お問い合わせは、七ヶ浜ベンチャーズ代表 鈴木昭男まで
☎090 7660 9728



募集

平成31年度七ヶ浜町非常勤職員募集

七ヶ浜町では、以下の職種で非常勤

職員を募集します。

●職種 嘱託保育士

●募集人員 若干名

●要資格等 保育士

●時給 1,190円

●勤務時間 週29時間以内

●勤務場所 遠山保育所

詳細は、町ウェブサイト又は総務課までご確認ください。

*お問い合わせは、総務課まで

☎357-7436

資源物回収団体の募集

町では、新聞紙、缶・ビン類、雑誌等の資源物を回収する団体（子供会、町内会、婦人会等）を募集しております。登録された団体には補助金として、回収した資源物1kgあたり1円を交付しておりますので、ぜひ団体登録をお願いいたします。

*お問い合わせは、環境生活課まで

☎357-7454

七ヶ浜パターゴルフ大会 参加者募集

アクアゆめクラブでは、野外活動センター内のパターゴルフ場の再オープンを記念し、パターゴルフ大会を開催します。家族や友人、職場仲間などたくさんの方の参加をお待ちしております。

●とき 6月23日（日）午前9時～午後0時30分（受付は午前8時30分～）

8時50分

※雨天時予備日 6月30日（日）

●ところ 七ヶ浜町野外活動センター内パターゴルフ場

●対象 小学生以上（町内外は問いません）

●持参物 パターゴルフクラブ、ゴルフボール（※無い場合は無料貸出しいたします。）、運動できる服装であること

●参加費 1人100円

●定員 先着90名（定員になり次第締切ります。）

●申込み 5月10日（金）～31日（金）参加費を添えて、アクアゆめクラブ事務局までお申込みください。

*お問い合わせは、NPO法人アクアゆめクラブまで

☎357-7920

東日本大震災による被災情報 （平成31年4月1日現在）

●七ヶ浜町内で死亡が確認された、七ヶ浜町民の方 60名

●七ヶ浜町外で死亡が確認された、七ヶ浜町民の方 34名

●七ヶ浜町民の行方不明者（死亡届提出者含む） 2名

●七ヶ浜町内で死亡が確認された、七ヶ浜町外の方 12名

●七ヶ浜町内で死亡が確認され、現在、身元不明の方 2名

●東日本大震災関連で亡くなられた、七ヶ浜町民の方 3名

計 113名

*お問い合わせは、防災対策室まで

☎357-7437

七ヶ浜町における放射線量の調査状況

空間放射線モニタリング状況
(1)役場駐車場

測定月日	4月8日
天候	晴れ
測定時間	午前10時05分
測定結果 地上1m	0.04
測定結果 地上0.5m	0.04

※平成23年6月30日から平成31年4月8日現在まで、計1,693回測定。
(2)町立小中学校・保育所・私立幼稚園（校庭・園庭）

●測定月日 4月9日（火）

●天候 晴れ

※平成23年6月30日から平成31年4月9日現在まで、計522回測定。

※除染の基準とされている毎時0.2

3マイクロシーベルトを大きく下

回っています。

※最新の数値については、町ウェブサイトをご覧ください
*お問い合わせは、環境生活課まで

☎357-7454

	測定施設	測定時刻	測定場所	高さ1m	高さ0.5m
1	亦楽小学校	午後1時14分	校庭	0.04	0.03
2	松ヶ浜小学校	午後2時10分	校庭	0.04	0.04
3	汐見小学校	午後3時30分	校庭	0.04	0.04
4	七ヶ浜中学校	午後1時25分	校庭	0.04	0.04
5	向洋中学校	午後2時30分	校庭	0.04	0.04
6	遠山保育所	午後3時00分	園庭	0.03	0.03
7	和光幼稚園	午後1時50分	園庭	0.05	0.05
8	遠山幼稚園	午後2時45分	園庭	0.05	0.04
9	汐見台幼稚園	午後3時15分	園庭	0.05	0.05
10	第二柏幼稚園	午後4時00分	園庭	0.05	0.05

食品の放射能測定器を設置しています。

●対象者 七ヶ浜町民

●測定品目 自家消費するために栽培・採取したものに限ります。（家庭菜園も可）なお、販売品や販売目的のものは対象外です。

●測定の予約 予約制で、環境生活課に直接、または電話にて申し込み下さい。1回の申し込みにつき、1品目の測定になります。予約の測定が終了次第、次の予約を受付けます。

●測定料金 無料

※町が無料で実施する測定は簡易測定のため、あくまでも「参考値」です。

※測定結果はすべて公表させていただきます。（個人情報を除く）

※持ち込みの際は、材料は1センチ程度に細かく刻んで500g以上で多めに準備下さい。

お問い合わせは、環境生活課まで
☎357-7454

(カリフォルニア)

CAからこんぬづわ



雪の涙と狐の嫁入り



タイラー・ギルバート

1992 年アメリカ合衆国生まれ。カリフォルニア州サンタバーバラ市出身。

職員 A: ああ〜、天気雨だあ。せっかく洗濯物を干してきたのに、、、、。

タイラー: 天気雨ってなんですか？

職員 A: 晴れているのに雨が降っていることだよ。

タイラー: 天気は英語で「Weather」だよな？ 天気が雨だったら、それは普通に雨ってことじゃないですか？

職員 A: ……確かに。でも、晴れ雨っていう言い方はしないなあ。昔から天気雨って言ってる。

タイラー: ちなみに、カリフォルニア州では天気雨に変わる言葉はないんです。そもそも気候が乾燥していて、雨があまり降らないからね。

職員 A: なるほどね〜。天気雨という言葉を使う必要がないんだね。

タイラー: だけど僕は昔から「Sun Shower」っていう言葉を知っていました。昔、家族がアメリカ東海岸に住んでいたから、「Sun Shower」という言葉を普通に使っていました。でも、カリフォルニア州の人たちは「Sun Shower」という言葉を知らない人が多いかも。

職員 A: 太陽のシャワーって言い方、かっこいいね。その話を聞くと、アメリカってやっぱり面積が大きいんだなと実感するよ。

タイラー: あと、テキサス州では「The Devil's beating his wife」って言い方をします。「魔王が彼の妻をひっぱたたいた」という意味です笑。意味がわからないですね笑。おそらく、魔王に叩かれた妻の涙が雨になったんだと、勝手に思っています。

職員 A: それはテキサス州の方言ってこと？ おもしろ〜い。

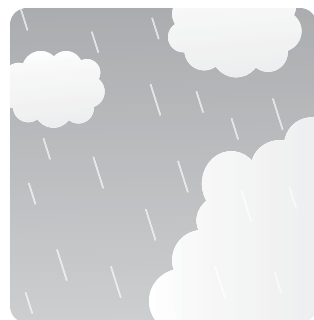
タイラー: あと、ハワイ州では「Fox Wedding」という言い方をするってティムが言ってましたよ。

職員 A: あ！ それ聞いたことがある！ 日本では天気雨を「狐の嫁入り」とも言うんだよ!!

タイラー: ワオ。「Fox Wedding」っていう言葉は、おそらくハワイの日系人から伝わった言葉なんだね。おもしろ〜い。

職員 A: 気候だったり文化だったり、様々な要因があって言葉は生まれてくるんだねえ。

タイラー先生、今月も勉強になりました！



★国際交流員がお邪魔します★

「子供会でちょっとした英語の遊びをしたい」、「アメリカ人と話してみたい」、「アメリカと日本の文化の違いを話してほしい」等々、アメリカ文化を知りたい、国際交流をしてみたい団体の皆さま、タイラー、ラベロが伺います。

●対 象

区や町内会、各種団体やサークルなどが主催する事業。
個人や家族、営利を目的とする事業は不可。

●料 金 無 料

※タイラー・ラベロは日本語が話せますので
ご安心ください。

※内容、スケジュール等、お気軽に国際村へ
お問い合わせください。

新たな国際交流員が 七ヶ浜町にやってきました！

初めまして。国際村に勤務する国際交流員のサンティアゴ・ラベロと申します。出身のニューメキシコ州から進学のためにオレゴン州のポートランドに引っ越し、歴史を勉強しました。



大学三年生の時に一年間、大阪の関西外国語大学へ留学しました。去年の6月にポートランド州立大学を卒業しました。卒業後、仕事の一つとして、昔、ポートランド市内で日本の移民が発刊していた新聞の翻訳をしていました。趣味は運動、読書、料理、語学の勉強、旅行などです。皆さまに会える事を楽しみにしています！



健康カレンダー

※お子さんの健康診査・健康相談・予防接種を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参下さい。



とき	行事名	ところ	受付時間	対象・内容
5/7	母子健康手帳交付	母子健康センター	9:30～10:30	病院から妊娠届出書を発行されている方はお持ち下さい。当日ご都合の悪い方はご連絡下さい。
8	1歳児健康相談	"	9:15～9:30	H30.3月～4月生まれのお子さん
9	乳児健康診査	"	12:15～12:30	H30.12.15～H31.2.9生まれのお子さん
14	母子健康手帳交付	"	9:30～10:30	病院から妊娠届出書を発行されている方はお持ち下さい。当日ご都合の悪い方はご連絡下さい。
	すこやか健康相談 (マタニティヘルス)	"	10:30～11:30	母子健康手帳をお持ちください。
15	3歳児健診	"	12:15～12:30	H27.10.21～12.15生まれのお子さん
16	BCG予防接種	"	14:00～14:15	H30.10.9～12.16生まれのお子さん
6/11	母子健康手帳交付	"	9:30～10:30	病院から妊娠届出書を発行されている方はお持ち下さい。当日ご都合の悪い方はご連絡下さい。
12	2歳6か月児歯科健康診査	"	9:15～9:30	H28.11～12月生まれのお子さん

七ヶ浜消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器は、消防法で設置が義務付けられています。実際に火災が起きた時に備え、設置・点検をお願いします。



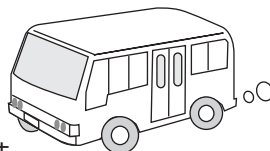
お問い合わせは、七ヶ浜消防署まで ☎357-4349

老人福祉センター

浜風

利用者

バス送迎



開館時間 午前9時～午後4時

入浴時間 午前10時～正午

※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休館日 月曜日（祝日の場合は翌日休館）

持参する物 浴用タオル、昼食

◆バス時刻表(休館日を除く火～金に送迎を行います)

火曜日・木曜日		水曜日・金曜日	
9:29	立花地区高台住宅団地入口	9:24	汐見台南2丁目ロータリー
9:31	公園墓地蓮沼苑入口	9:29	湊浜2丁目バス停
9:34	東宮浜公民分館前	9:32	西原地区高台住宅団地入口
9:36	要害バス停	9:37	J A 七ヶ浜農協前
9:41	新仙台湾鈴木診療所前	9:42	笹山地区高台住宅団地入口
9:44	遠山地区避難所前	9:45	花洲浜割山
9:46	向洋中学校入口	9:48	花洲バス停
9:48	汐見台3丁目バス停	9:51	吉田浜消防ポンプ置き場前
9:51	汐見台5丁目T字路前	9:55	吉田浜公民分館入り口前

お問い合わせは、老人福祉センター「浜風」まで ☎357-4976

七ヶ浜の恵みフェア

「七の市15周年記念」

「仙台火力発電所運転開始60周年記念」

七ヶ浜産の地場産品の販売、仙台火力発電所見学バスツアー、子供用エアートランポリン、縁日コーナーなどイベント、東北電力株式会社のゆるキャラ「マカプゥ」と人型ロボット「ペッパーくん」も遊びに来ます。ぜひご来場ください。



- とき 5月26日(日) 午前10時～午後2時
- ところ 花洲浜多目的広場

お問い合わせは、七ヶ浜の恵みフェア実行委員会(七ヶ浜町観光協会)まで ☎766-8205

休日の救急歯科 受付／午前9時～午後3時

5/1	こぐえ歯科クリニック	塩釜市旭町18-11	☎365-3728
2	ささき歯科クリニック	多賀城市中央1-16-17	☎389-1777
3	ファミリア歯科	松島町高城字町147-6	☎355-6860
4	なかよしデンタルクリニック	多賀城市八幡1-2-18	☎366-8241
5	A B Eデンタルオフィス	松島町高城字町151-4	☎353-9980
6	玉川歯科医院	塩釜市玉川2-6-9	☎366-5155
12	みや歯科クリニック	塩釜市海岸通10-1 三晴ビル2F	☎361-5810
19	じん歯科医院	多賀城市明月1-4-12	☎366-8461
26	せいの歯科医院	多賀城市東田中2-40-32-102	☎365-0099
6/2	山本歯科医院	七ヶ浜町境山2-13-3	☎361-6330

4月1日現在の人口(前月比) ※外国人含む

世帯数	6,692 (-27)	転入	91
男	9,336 (-24)	転出	134
女	9,429 (-24)	出生	12
計	18,765 (-48)	死亡	17

町の面積 13.19km² (H26.10.1国土地理院より)

町木 クロマツ 町花 ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市

連休中の公共施設の休館について

連休中の土曜日、日曜日を含めた公共施設における休館などの情報についてお知らせいたします。

○: 利用できる日 ×: 閉庁、閉館	4月				5月							お問い合わせ先
	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
役場	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	022-357-2111
生涯学習センター	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	×	022-357-3302
図書センター	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	×	
パターゴルフ場 スケートボード場	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	×	
老人福祉センター	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	022-357-4976
歴史資料館	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	×	022-365-5567
町内スポーツ施設	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	×	(アクアゆめクラブ) 022-357-7920
アクアリーナ	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	×	022-357-7890
七ヶ浜国際村	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	022-357-5931

※ご不明な点やお問い合わせは各施設へお願いいたします。

人権なんでも相談所

6月5日(水) 午前10時～午後5時まで

夫やパートナーからの暴力、お年寄りや子どもへの虐待、職場等におけるセクシャルハラスメント、いじめや体罰、近所のトラブルなど、人権に関する相談について、人権擁護委員が相談に応じます。
相談は無料で秘密は堅く守られます。どんなことでもお気軽にご相談下さい(受付は、午後4時まで)。

◆◆◆ 相談場所 ◆◆◆

仙台法務局塩竈支局(塩竈市)
多賀城市社会福祉センター
松島町役場 3階会議室
七ヶ浜町水道庁舎 2階
利府町保健福祉センター

☆平日のご相談はこちらへどうぞ ☎022-362-2338
・女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
・子どもの人権 110番 ☎0120-007-110

主催：仙台法務局塩竈支局・塩釜人権擁護委員協議会
共催：塩竈市・多賀城市・松島町・七ヶ浜町・利府町



お問い合わせは、地域福祉課まで ☎357-7449



環境に優しい大豆油インキを使用しています