

復興を誓って、前へ。

がんばろう 七ヶ浜!!

しちがはま



七ヶ浜町町制施行60周年



主な内容

特集

平成29年度決算報告 2

平成30年度宮城県9.1総合防災訓練 6

国保の医療費と健診結果 8

町内の話題 ズームアップ

満員御礼ありがとうございます!! 七ヶ浜寄席 10

シリーズ

はまの保健だより 12

ふれ愛くらぶ 14

暮らしアラカルト 17

七ヶ浜国際村パフォーマンスカンパニーミュージカルグループNaNa☆5931公演 Re:born 28

スポーツフェスタ BEACHウォーキング in 七ヶ浜を開催 !!

10月8日、町制施行60周年記念行事として、スポーツフェスタ BEACHウォーキング in 七ヶ浜が菖蒲田海岸で開催されました。当日は、527名の参加者が秋晴れの中、約3.1kmのコースを気持ちの良い汗を流しながら歩きました。

2018 | 1 | vol.565

広報しちがはま

七ヶ浜町ウェブサイト

<http://www.shichigahama.com>

★電子メールでのお問い合わせはこちらから !

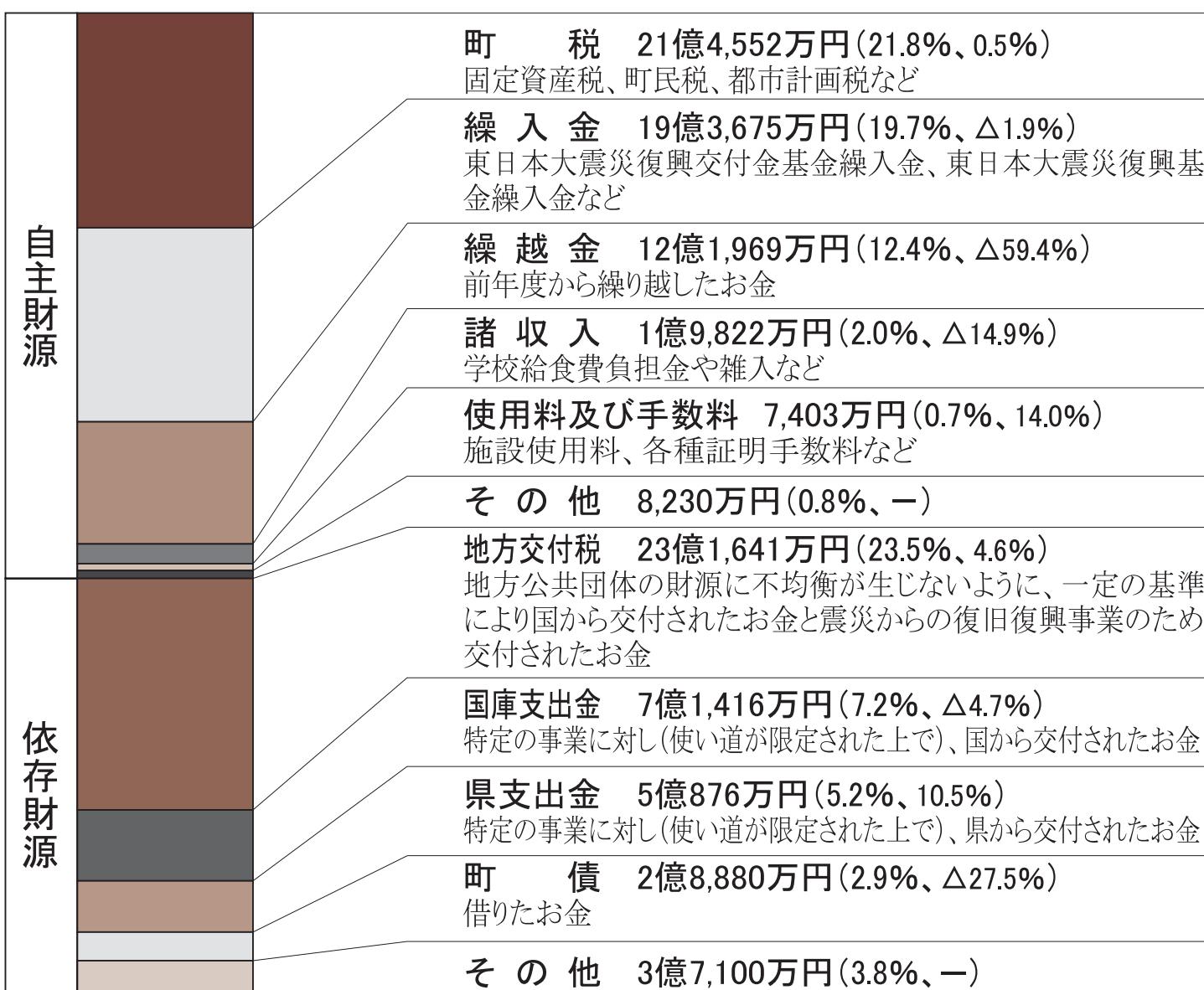
平成29年度

※()内は、構成比・前年度伸長率。
△はマイナスを表します。

一般会計

歳入 98億5,564万円 (100%、△15.9%)

【自主財源】56億5,651万円(57.4%、△25.0%) 【依存財源】41億9,913万円(42.6%、0.5%)



一般會計

皆さんから納めていただいた税金や、
国や県から交付されたお金は、どのように
使われたのでしょうか。

今月は、9月町議会で認定された平成
29年度決算をお知らせいたします。

■歳入 前年度より18億5780万円の減となりました。繰越事業の充当財源ですか、復興関連事業費が減少していることによる東日本大震災復興交付金基金繰入金の減や、町債の減などによるものです。

前年度より15億1455万円の減となりました。
災害復旧費は菖蒲田漁港海岸災害復旧事業の増により2億1443万円の増となつたほか、公債費は復興事業の借金の元金償還が始まつたことなどにより9682万円の増となつています。

一方、教育費では各学校の維持補修工事費の減などにより2億4427万円の減となつてゐるほか、総務費でも被災市街地復興地区画整理事業費の減などにより16億858万円の減となるなど、主に復興関連事業費の減額により歳出全体で減となつています。

**歳入 1人あたりに換算すると
51万9,182円**

地方交付税	12万2,026円
町税	11万3,023円
繰入金	10万2,025円
繰越金	6万4,251円
国庫支出金	3万7,621円
県支出金	2万6,801円
町債	1万5,214円
諸収入	1万442円
使用料及び手数料	3,900円
その他	2万3,879円

**歳出 1人あたりに換算すると
47万3,013円**

総務費	17万5,380円
民生費	10万6,198円
教育費	5万5,106円
土木費	3万9,667円
衛生費	2万5,976円
公債費	2万1,526円
消防費	1万9,140円
災害復旧費	1万1,566円
農林水産業費	7,710円
議会費	5,357円
その他	5,387円

※H30.1.1の住民基本台帳人口18,983人で算定。

予算用語の説明

- 一般会計** 行政運営の基本的な経費を網羅して計上された会計。
- 自主財源** 町が自動的に収入できるお金。町税や財産収入などが該当。
- 依存財源** 国や県から割り当てられるお金。

一般会計

歳出 89億7,921万円 (100%、△14.4%)

総務費 33億2,923万円 (37.1%、△32.6%)
職員人件費や復興交付金事業など

民生費 20億1,595万円 (22.5%、0.2%)
高齢者・障害者・児童福祉、保育所運営など

教育費 10億4,608万円 (11.7%、△18.9%)
小・中学校管理や教育振興など

土木費 7億5,299万円 (8.4%、9.5%)
道路管理や公園管理など

衛生費 4億9,310万円 (5.5%、△2.6%)
検(健)診やごみ処理など

公債費 4億864万円 (4.6%、31.1%)
借金返済

消防費 3億6,333万円 (4.0%、△2.2%)
消防事務組合負担金や消防設備の管理など

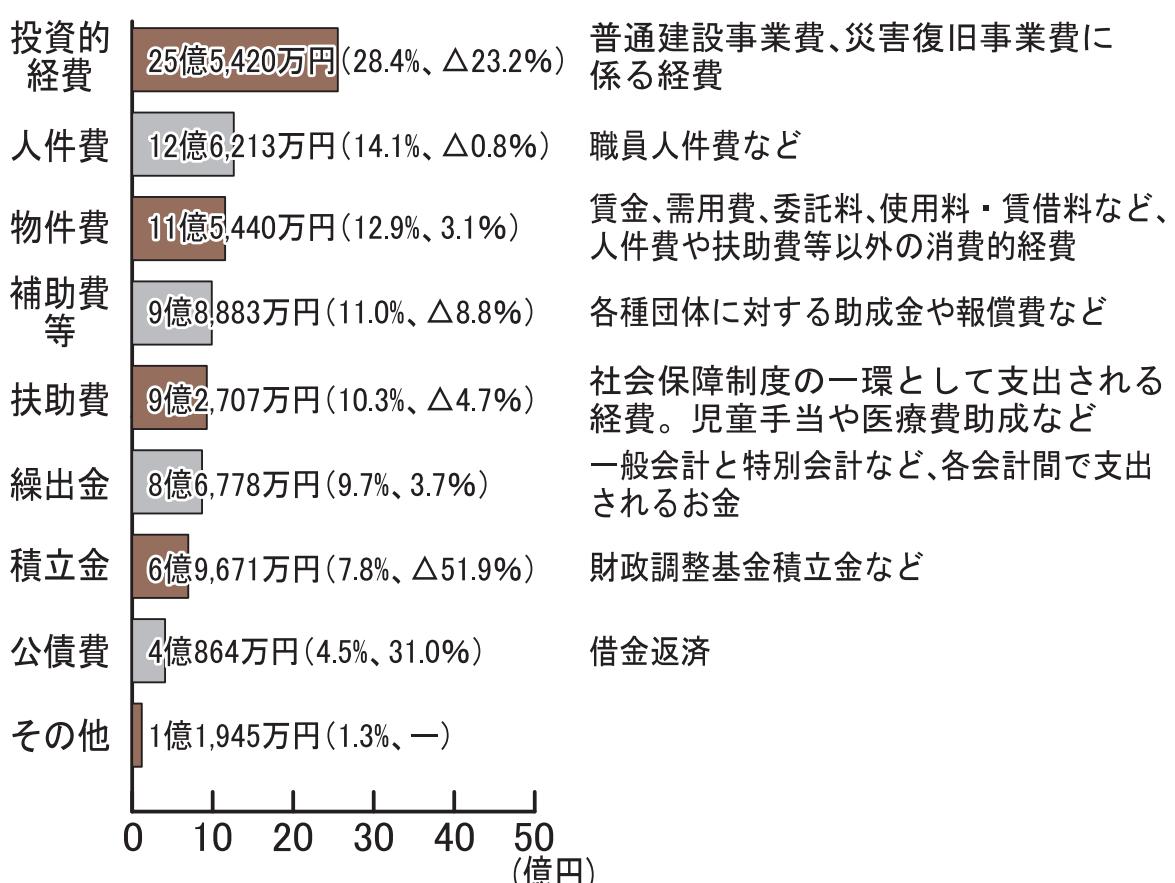
災害復旧費 2億1,955万円 (2.4%、4,191.1%)
漁港などの災害復旧費

農林水産業費 1億4,635万円 (1.6%、△12.6%)
水産業振興費や農業振興費など

議会費 1億170万円 (1.1%、1.1%)
議員報酬や議会運営費など

その他 1億229万円 (1.1%、—)

性質別歳出はどうなってるの？



平成29年度一般会計の主な使い道

<p>総務費</p> <ul style="list-style-type: none"> ●震災復興関連事業 20億12111万円 ●公共交通ネットワーク形成事業 7215万円 ●グローバル人材育成事業 1553万円 	<p>民生費</p> <ul style="list-style-type: none"> ●障がい者福祉充実事業 3億5851万円 ●児童手当支給事業 2億7511万円 ●介護保険特別会計繰出 2億2943万円 
<p>教育費</p> <ul style="list-style-type: none"> ●学校施設保全計画実施事業 1億8584万円 ●体育施設管理運営事業 1億6312万円 ●学校給食センター管理運営事業 1億5662万円 	<p>消防費</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごみ収集減量事業 1億2498万円 ●健康づくり推進事業 6614万円 ●各種予防接種事業 3230万円 
<p>土木費</p> <ul style="list-style-type: none"> ●下水道事業特別会計繰出合負担金 2億6583万円 ●灾害対策事業 4041万円 	<p>衛生費</p> <ul style="list-style-type: none"> ●廃棄物処理 1億7275万円 

数字で見る町の財政状況	※()は、平成28年度の県内町村の平均値
<p>実質公債費比率 1.6% (7.2%)</p> <p>●道路新設改良・維持整備事業 2億2026万円</p> <p>●災害公営住宅事業 2億3500万円</p> <p>●下水道事業特別会計繰出 2億3500万円</p> <p>●消防施設管理事業 4041万円</p> <p>●防災対策事業 2808万円</p> <p>●学校施設管理運営事業 1億6312万円</p> <p>●体育施設管理運営事業 1億8584万円</p> <p>●学校給食センター管理運営事業 1億5662万円</p>	<p>標準とされる運営経費を、自らの収入でどれほどまかなえるかを示します。</p>
<p>将来負担比率 なし (29.4%)</p> <p>一般会計の借入金や将来支払う可能性がある負担など、現時点での残高の程度を指標化したもので、この値が大きいほど、今後の財政運営が圧迫されるなどの問題が生じる可能性があります。</p> <p>平成29年度における七ヶ浜町の将来負担比率は発生しませんでした。</p>	<p>平成29年度決算に基づく健全化判断比率</p> <p>「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の一部施行により、平成19年度から「健全化判断比率」などを議会に報告し、公表することが義務付けられています。</p> <p>平成29年度決算に基づく健全化判断比率については次のとおりです。※()は、平成28年度の県内町村の平均値のとおりです。</p>
<p>経常収支比率 100.3% (89.9%)</p> <p>人件費や扶助費（社会保障）など常に必要である経費に対し、町が自由に使えるお金がどれほど充てられているかを示します。</p> <p>この値が低いほど、自由に使えるお金が多く、財政に弾力性（融通性）があります。</p>	<p>財政力指数 0.59 (0.49)</p>
<p>該当ありませんでした。</p> <p>※実質赤字比率および連結実質赤字比率について、一般会計などの実質的な赤字を示す比率です。</p> <p>業会計の資金不足はいずれも生じなかつたため、</p>	

※実質赤字比率…一般会計等の実質的な赤字を示す比率です。

※連結実質赤字比率…一般会計や特別会計など、すべての会計の黒字や赤字を合算し、全体的な赤字の程度を指標化したものです。

貯金と借金

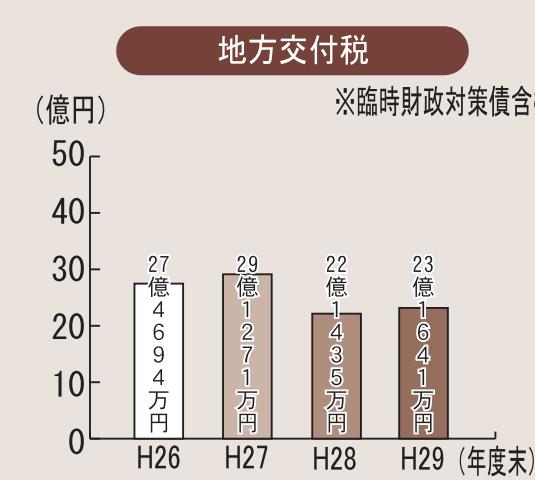
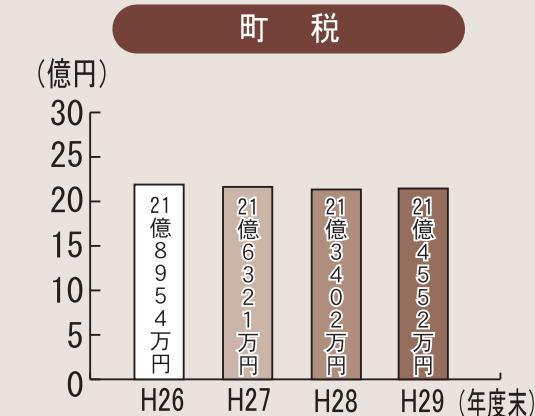
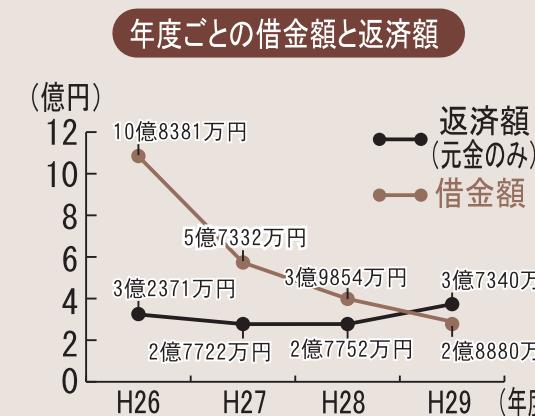
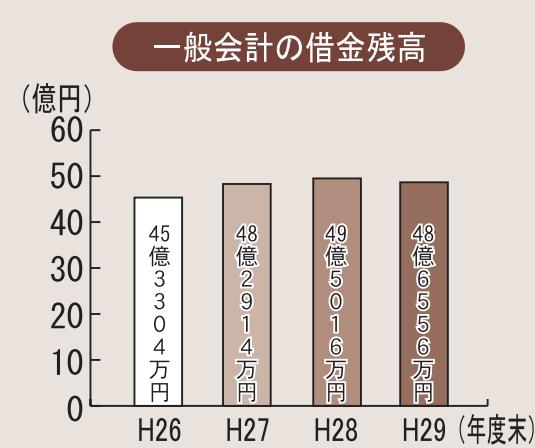
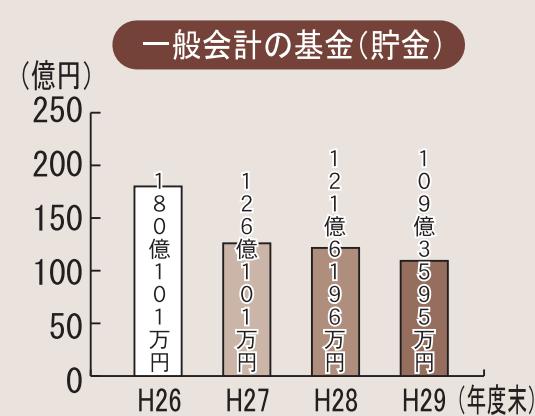
めます。

貯金(一般会計)

平成29年度の町の貯金は109億359万円で、前年度と比較すると12億2601万円減少しました。主な要因としては、東日本大震災復興関連基金の取り崩しを行つたことによるものです。

借金(一般会計)

平成29年度末の借金残高は、48億6556万円となっています。復興事業の借金の元金償還が始まっていることなどから、前年度と比較すると8460万円減少しました。今後もその年度の償還元金を超えない範囲でのある事業の借入を優先するなど、適正な借入に努めています。



の22万円の減となつたもの、震災復興特別交付税が復興事業の完了に伴い1億392万円の増

行経費などの財政需要があつたことから636万円の増となる21億4552万円となりました。主な理由として、個人町民税の課税人数の増加や所得割地の負担調整措置及び新築家屋の増加によるもの

財政状況

町税の決算総額は、前年度から1150万円の増となり21億4552万円となつてあります。主な理由として、個人町民税の課税人数の増加や所得割地の負担調整措置及び新築家屋の増加によるもの

主要な自主財源である町税の増となつてあります。主な理由として、個人町民税の課税人数の増加や所得割地の負担調整措置及び新築家屋の増加によるもの

平成29年度 特別会計・企業会計の歳入・歳出額

公園墓地事業 帳入 1,496万円(71.4%)
帳出 1,283万円(55.3%)

※()内は、前年度伸長率で、△は減です。

下水道事業 帳入 7億9,868万円(2.4%)
帳出 7億8,851万円(3.3%)

国民健康保険事業 帳入 24億2,686万円(△4.7%)
帳出 22億9,044万円(△6.2%)

介護保険事業	保険事業	歳入	16億8,468万円(5.7%)
歳出			15億7,937万円(5.3%)

サービス事業	歳入	479万円(2.1%)
歳出		451万円(3.9%)

後期高齢者医療 帳入 1億8,375万円(6.3%)
帳出 1億8,006万円(5.8%)

水道事業	収益的	歳入	5億7,219万円(△10.9%)
歳出			5億1,310万円(△13.1%)

資本的	歳入	3,561万円(△85.0%)
歳出		1億1,738万円(△57.4%)

●水道事業会計

※収益的…水道事業の経営に伴い発生が予定される収入と費用です。

※資本的…将来に備えて行う建設改良等の支出と、その財源となる収入のことといいます。

平成30年度 宮城県9年度

小中学生も参加！将来の防災の担い手はどう感じたか
～自助・共助の向上による安全で安心な防災減災の推進～

この訓練は、地震・津波災害の発生時に防災関係機関や各種団体、地域住民が一体となり、迅速かつ的確な災害応急活動が実施できるよう協力してきました。この訓練は、消防など防災訓練を実施し、約3000名の大規模な訓練へ参加及び参観する方々が、実施される訓練内容は、避難訓練を行いました。

9月1日（土）「防災の日」に開催された防災訓練が本町を会場に実施されました。この訓練は、地元・津波災害の発生時に防災関係機関や各種団体、地域住民が一体となり、迅速かつ的確な災害応急活動が実施できるよう協力してきました。この訓練は、消防など防災訓練を実施し、約3000名の大規模な訓練へ参加及び参観する方々が、実施される訓練内容は、避難訓練を行いました。

1 総合防災訓練

● 参加者の声



鈴木 梓さん
亦楽小6年

今回の訓練を通して、震災から7年を経て、七ヶ浜は変わった。だから避難訓練は100点から100点しかなく、私は100点を目指してがんばりました。たくさんの人達が今回の訓練に関わっており、私も津波には負けない強い町の一員になりました。



今回の特集では、防災訓練に参加したその中小学生にスポットを当てて感想を紹介します。



▲救急体験の様子

サッカースタジアムでは、心臓マッサージのやり方を消防士さんに教わりました。腕を曲げずに一分間以上も押しつけるのはとても大変でした。消防訓練では、消防器の使い方を教わりました。日頃から、どこに消火器があるか知つておかないとダメだと思いました。また、スタジアムには消防士さんや自衛隊の人達がたくさんいました。もの時僕達を守るために、たくさんの人達が一生懸命頑張つていることがよく分かつた一日でした。



▲担架搬送の様子

先日行われた防災訓練で、私はバケツリレーに参加しました。学んだことは「協力することです。当日は、たくさんの自衛隊員や消防士の方々などの働く姿を見て、改めて「命の大切さ」に気づきました。私は、小学1年生の時に震災を経験しました。あの時のことは忘れられません。七ヶ浜は海が近いので、小さい子どもに自分の経験したことを伝え、もしものことがあつた時には、今回学んだことも生かして一人でも多くの命を守りたいです。



佐藤 愛深香さん
向洋中3年

はじめに、亦楽小学校で、消防訓練を見学しました。消防車が来て人を助けたり、火を消したりして、すごかつたです。次に、サッカー場に移動しました。AED訓練で、濃難しく大変でした。また、濃煙体験では、白いバニラ味の煙の中では何も見えず、びっくりしました。最後に、たき出し訓練の「おにぎり」を一ついただきました。ほんのり塩味がして、とてもおいしかったです。この訓練で、いざという時の勉強ができました。



大沼 李緒さん
松ヶ浜小3年



▲消火体験の様子

震災の時、私は小学一年生で自分の身だけを守るのに必死でした。しかし今、中学三年生となり、守られる側から救助する立場になりました。私達のような動ける世代が率先して救助を行う事が大切だという意識が高められた貴重な体験でした。

私は怪我人を担架で運び出す訓練に参加しました。担架を持つバランスや迅速さなど、ポイントがいくつもありました。訓練を通して、どんな状況の中でも落ちついて行動する大切さを実感しました。



伊藤 恭生さん
七ヶ遙中3年



▲バケツリレーによる消火訓練の様子

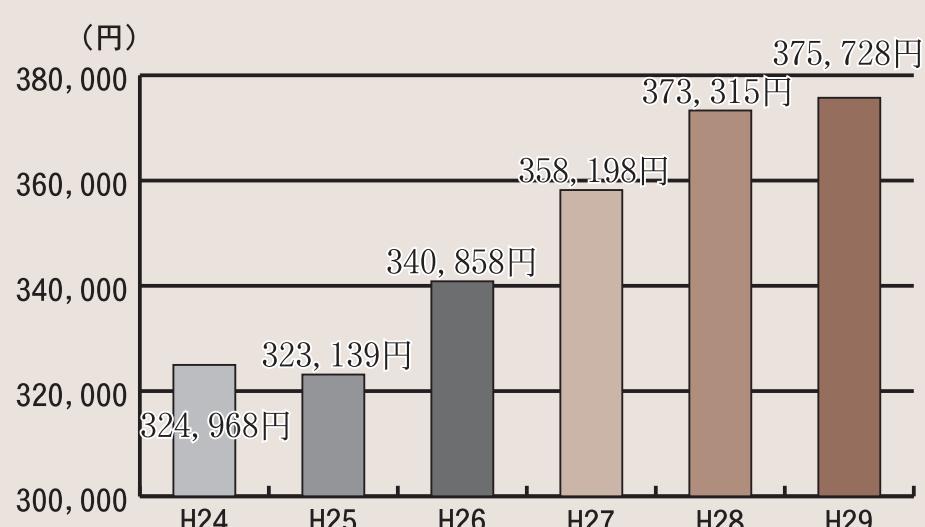
国保の医療費と健診結果

国民健康保険は病気やケガをしたときに安心してお医者さんへかかるように、加入者（被保険者）がお金（保険税）を出し合って、医療費を補助する支え合いの制度です。今月は増加傾向にある医療費の状況と、今年度実施した特定健診の結果から皆さんの健康状態と生活習慣についてお知らせします。

■七ヶ浜町国保一人当たりの医療費

平成29年度の国保加入者一人当たりの医療費は約37万5千円で、毎年上がり続けています。医療費が高くなる要因としては、症状が重症化し治療が長くなっていることが挙げられます。治療が長引けば、薬の量が増え医療費も上がります。医療費が上がるということは、身体的な負担だけでなく、精神的な負担や経済的な負担も増え、日々の生活にも影響を及ぼします。そうなる前に、定期的に健康診断等を受診し、早期発見・早期治療を心掛けましょう。将来の自分を作るのは、今の自分です！

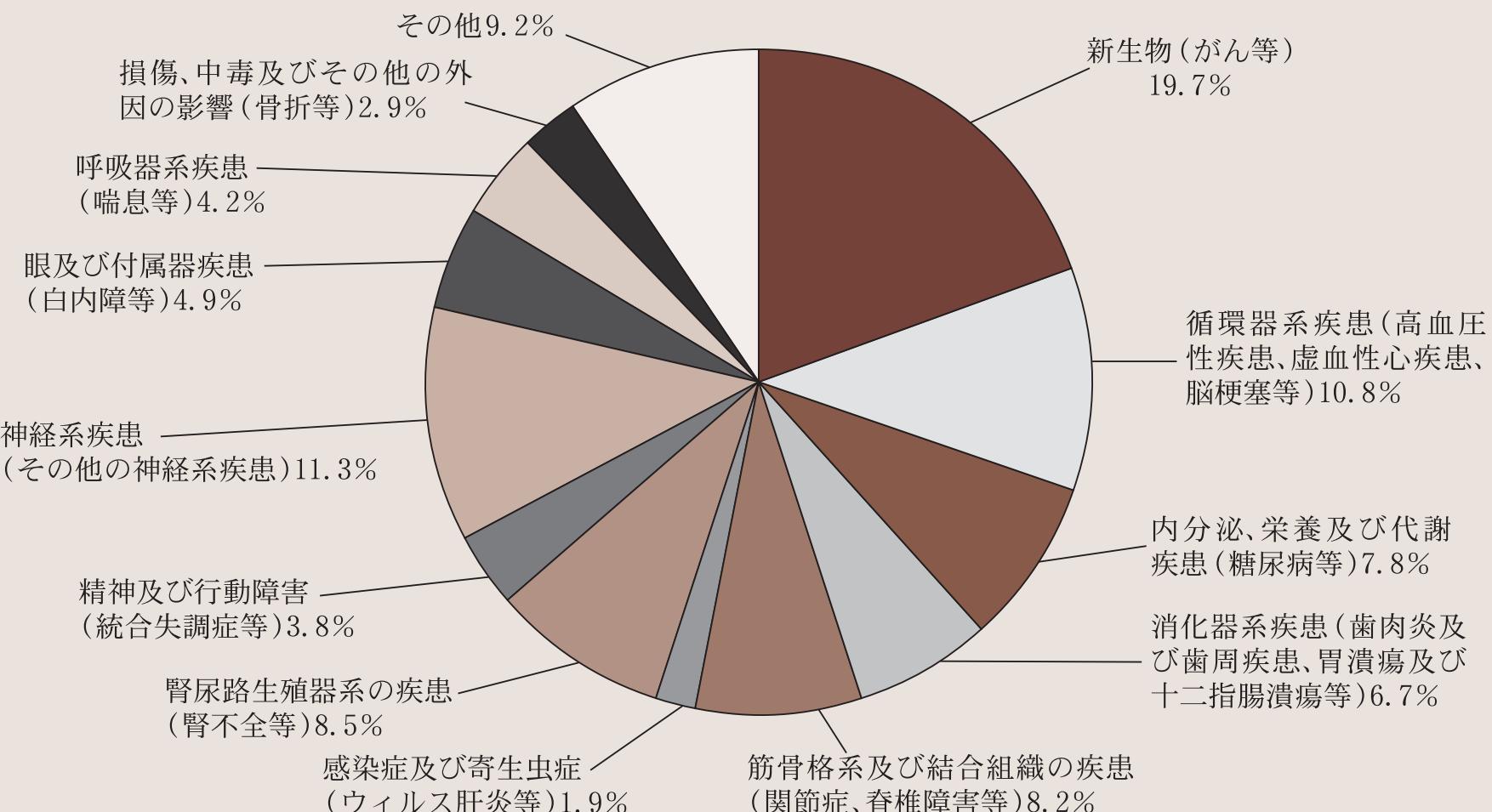
◆一人当たり医療費◆



■医療費の疾病割合(平成30年5月診療分)

七ヶ浜町国保の一人当たりの医療費は増加傾向にあり、医療費の疾病割合を見ると、発病予防・重症化予防が可能と考えられる疾患が占める割合は、半数以上となっております。特に、高血圧や糖尿病などの生活習慣病と呼ばれる疾病的割合が非常に高くなっています。このような状況から、皆様の生活習慣病予防は不可欠であり、特に重症化予防は医療費の削減や適正化への近道となります。今を楽しむことは大事ですが、将来も楽しく生きていくように、自分のことをもっとよく考えましょう。

◆平成30年5月診療分の疾病割合◆



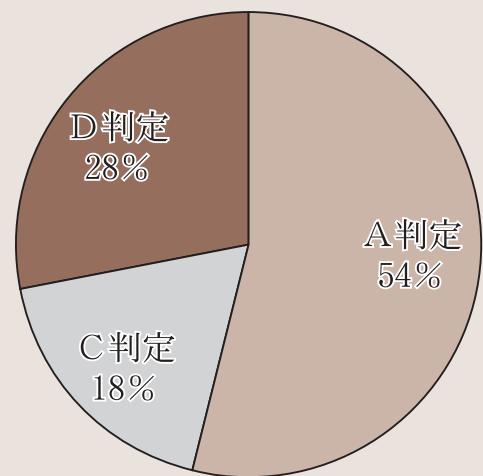
町の健診結果より

町の健診等を上手に活用して体の異常を早期発見し、早期治療を開始する事は病気の重症化予防にはとても大切です。今年、町の特定健診を受けた方(町国保加入者)の状況をお伝えします。

1. 血圧測定の結果より

血圧測定結果で受診勧奨者の割合は28%でした。血圧が高くても「自覚症状がない」と長期間放っておくことにより、脳出血等のリスクが高くなります。また、受診の時に家庭で血圧測定した記録を持参すると、医師が普段の血圧を把握する際に役立つのでお勧めします。

◆血圧測定結果(判定別)◆



A判定・基準範囲
C判定・保健指導・経過観察
D判定・受診勧奨

○高血圧の自覚症状がない今が大切な時です

①「自覚症状がないから」と受診しないのは心配です！

高血圧になると全身の血管に常に高い圧がかかり、傷付きやすい状態になります。高血圧の初期には自覚症状がないことが多く、体の不調を自覚する頃にはかなり進行し、病気のリスクも高くなっています。

②「薬をずっと飲み続けることが心配」と受診しない方へ

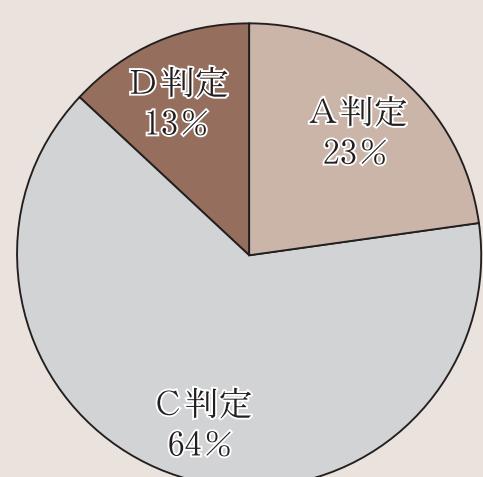
「血圧の薬は飲み始めたら、一生飲む事になる」と思って受診をしない方がいるようですが、食事や運動などの生活習慣を改善しながら服薬を続け、血圧が安定すれば、医師の判断で服薬をやめる場合もあります。



2. HbA1c(過去約1か月間の血糖状態)の結果より

今年の特定健診で受診勧奨者の割合は13%でした。HbA1cが高い場合は、受診するだけではなく、運動や食事などの生活習慣も見直し、改善することが大切です。

◆HbA1cの結果◆



A判定・基準範囲
C判定・保健指導・経過観察
D判定・受診勧奨

○運動で重症化予防を！

ウォーキングや水泳などの有酸素運動を続けると、血糖値を調整するインスリンの働きが良くなってきます。また、血液の循環を良くしストレスを解消する事も、血糖値を下げるにつながります。



○バランスの良い食事をとる

インスリンの働きを良くするためには、自分に合った摂取エネルギー量を知り、バランスの良い食事をとることが大切です。

3. 毎年、健診を受けましょう

健診を毎年受けることにより、体の変化を早期に発見し、治療が必要な場合は早期に開始することができます。来年も町の国保加入者は、健診の自己負担が無料になりますので、ぜひ、健診を受け、健康づくりに役立てましょう。

お問い合わせは、町民課国保年金係まで ☎357-7446

町内の話題 ズームアップ



六華亭遊花さん



林家まめ平さん



林家正蔵さん



江戸家まねき猫さん

9月24日、七ヶ浜町町制施行60周年記念「七ヶ浜寄席」を七ヶ浜国際村ホールで開催しました●客席は前売りで完売ということもあり、満席。皆さん楽しみにしていたのか、開場時間前から多くの方々が集まりエンターランスが溢れんばかりとなり、予定より早い開場となりました●いつもとは違った趣で寄席が始まり、テレビで見る落語とはやはり臨場感がまつたく違ない、会場はすぐに笑いに包まれました。最後に真打、林家正蔵さんの出番となるとこの日一番の拍手でお出迎え。笑いもこの日一番となり、そのまま寄席は笑いの中で幕を閉じました。訪れたみなさんが笑顔で帰つていく姿が印象的でした。

心温まるご支援をいただき
ました



1 満員御礼ありがとうございます!!七ヶ浜寄席

8月27日、兵庫県南あわじ市の音楽によるまちづくり実行委員会より会長の本濱まなみ様、阿部昌弘様、中川真由美様と、中川様の友人の太田真美様の4名が町内中学校吹奏楽部に寄付金を渡す報告のため来庁されました●来庁後、向洋中学校、七ヶ浜中学校と訪問され、校長先生に直接寄付金を渡されました。寄付金は、両校の吹奏楽部で有意義に活用させていただきます●音楽によるまちづくり実行委員会では、チャリティカラオケ発表会を開催し社会福祉活動や音楽活動の支援を行つており、今回もその収益金の一部を東日本大震災復興支援としてご支援いただきました。

敬老会に286名が元気 に出席！

zoom-up ③



9月15日、平成30年度敬老会を七ヶ浜国際村ホールで開催しました。式典では、寺澤町長が「まちづくりを進めていくには、皆さんの知恵と経験が必要です」と式辞を述べました。敬老祝金、記念品の贈呈では、今年度100歳を迎える方に、内閣総理大臣及び宮城県知事から祝状が贈られ、寺澤町長より手渡されました。町内には、平成30年9月1日時点で75歳以上の方が2,753名おり、そのうち90歳以上が270名、100歳以上が6名いらっしゃいます。また、喜寿、米寿、90歳以上の方には町から祝金が贈られたほか、対象者全員には記念品が贈られました。

ピアノ演奏で会場を魅了！ 仲道郁代さん

zoom-up ④



9月9日、七ヶ浜国際村ホールで「仲道郁代ピアノ・リサイタル」がありました。今回、ショパンシリーーズ第2回目の公演で「室内楽で奏てるピアノ協奏曲」と題して開催されました。今回は、ショパンシンコロナの二つの協奏曲をピアノと弦楽カルテットという編成で演奏しました。観客は仲道さんの美しいピアノの音色と弦楽カルテットが織りなす繊細なショパンの世界に魅了されていました。公演終了後にはサイン会が行われ、全国から国際村に駆け付けた仲道さんのファンにとって、最高の一時となりました。

祝10周年！目を引く作品が 展示されていました

zoom-up ⑤



9月8日から9日まで、要害地区で趣味の作品展示会が要害・御林地区避難所で開催されました。この展示会は、今回で10周年を迎え、来場者には紅白の大福が配られました。今年は、2日間で169人の来場者があり、写真やちぎり絵、バッグ、編み物、帽子など171点の作品が展示されました。中には、昭和16年の戦争時の写真も展示していました。年々楽しみにしてきている人も増えてきているそうで、昔の写真を展示するも懐かしんで思い出してもらう方が語っていました。

交通死亡事故ゼロを達成！ これからも交通安全で

zoom-up ⑥



9月18日、交通死亡事故ゼロの記録が9月6日をもって2,230日（2年と1,500日）を達成したことを受け、その功績が称えられ宮城県知事より褒状を受け取りました。これは、平成24年7月29日から交通死亡事故ゼロを継続しており、平成26年7月29日に死亡事故ゼロ2年を達成し、さらに1,500日を達成したことにより表彰されたものです。寺澤町長は、「この記録は警察をはじめ、交通安全関係団体や町民一人一人の功績もある。これを励みに2,500日、3,000日と継続できるよう励んでいきたい」と決意を述べました。

お酒を永く楽しむために 気をつけたいこと

～“お酒の飲みすぎで困ること”を知って適量飲酒へ



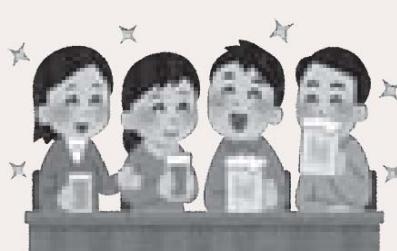
11月10日から16日まではアルコール関連問題啓発週間です。「酒は百薬の長」とよく聞きますが、「されど万病の素」と言われることもあるほど、飲みすぎると困った問題を引き起こします。

永くお酒を楽しむために、今回はお酒の働きと健康的な飲み方についてお伝えします。

【お酒の良い面】

なんと言っても、程良く酔うことで朗らかになり、ストレスを解消でき、人間関係をスムーズにすることが良い点です。

しかし、アルコールは全身に働く薬物です。体内では肝臓で分解され始めますが、多量に飲み過ぎる事が続くと、困ったことも起こります。



【お酒の困ったその1 アルコールで酔いすぎる】

アルコールは小腸で吸収されると血液で全身に回ります。脳の神経を麻痺させ、いわゆる酔いが生じますが、この酔いが曲者。多量の飲酒で酩酊状態になり、周りの人に迷惑をかけ信頼を損ねる心配もあります。

どうやって帰ったのか記憶が無いような場合をブラックアウトと言いますが、それは飲みすぎた証拠です。また、飲み始めるとやめられなくなる等、飲み方の問題が見られるような場合には、多量飲酒を控え、飲む頻度も減らすなど節酒をお勧めします。



【お酒の困ったその2 肝臓障害など体を壊す】

アルコールの分解途中のアセトアルデヒドは有害物質です。飲みすぎて分解しきれないと悪酔いの原因になって、頭痛や具合悪さなどを生じます。また、飲酒が長期にわたると肝機能障害などの病気を引き起こします。

【お酒の困ったその3 肥満や糖尿病になることも】

アセトアルデヒドは分解されて酢酸となりエネルギー源として使われます。そのため、多く摂りすぎるとエネルギー過多となり、肥満や糖尿病を引き起こしかねません。

だいぶ耳の痛い話ですが、いずれも多量飲酒の場合に困ったことが起こります。



【適量の目安】

それでは適量はどのくらいでしょう。その人のアルコールの分解能力と体格にもよりますが、男性で2ドリンク、女性で1ドリンクが適量です。

*ドリンクは飲酒量の単位で、純アルコール10gを含むアルコール飲料を1ドリンクと言います。

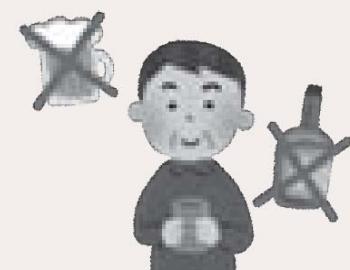
- ・ビール500ml=2ドリンク
- ・日本酒1合=2.2ドリンク
- ・缶酎ハイ350ml=2ドリンク
- ・ワイン120ml=1.2ドリンク



【飲めない体質の人は無理しない】

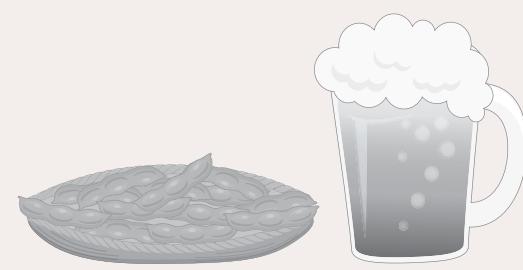
飲酒すると、赤くなる・吐き気・動悸・冷や汗ができる人は、アセトアルデヒドの分解能力の低い体質です。無理して多量に飲むと急性アルコール中毒になります。自分の体質を知って無理をしないようにしましょう。

赤くならない体質の方も、体に優しく、人との付き合いを楽しみながら、おいしいお酒を永く楽しめるよう、適量の飲酒を心がけましょう。



【お勧めのお酒の飲み方】

1. お酒は出来るだけゆっくりと味わいながら飲むこと
2. 必ずつまみを食べながら飲むこと
3. 昼飲んだら夜は止めること 夜は遅くとも12時には止めること
4. 記憶の無くなるブラックアウトを引き起こす量を超えないこと
5. 仲間と外に出る時だけ飲むこと 一人で黙々と飲まないこと



お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで ☎357-7448



第117回

「ぼっけ」

アラカルト

七ヶ浜町の初冬の味覚といえば、「ぼっけ汁」があります。

宮城県では「ぼっけ」と呼ばれていますが、和名は「ケムシカジカ」です。

ぼっけの特徴

「ぼっけ」は10月中旬から11月中旬にかけて多くとれる海水魚で、石川県以北の日本海、東北以北の太平洋と北海道全域などでとれます。

体は無数のいぼ状の突起で覆われトゲが多く、色はオリーブがかかった灰褐色と見た目はごつく見えますが毒トゲはなく、身は白身で味は淡白です。

おいしい食べ方

ぼっけは、肝や胃袋なども食べる事から「捨てるところがない」といわれています。くせのない淡白な味のぼっけは、煮付けやなべ物などで食べるのが好まれます。

また、唐揚げなどでもおいしく食べられます。新鮮なぼっけは、刺身や肝和えなどにするのも人気があります。卵は、イクラのしょうゆ漬けと同じように加工して食べると濃厚でぷりぷりした食感が楽しめます。

ぼっけ汁の作り方

<材料 4人分>	
・ぼっけ	…大1尾
・大根	…1/3本
・人参	…中1本
・豆腐	…1/2丁
・長ねぎ	…1本
・だし汁	…800ml
・料理酒	…大さじ2
・味噌	…適量

作り方

- ①ぼっけはよく洗い、食べやすい大きさにブツ切りする。胃袋は中に入っているものを出し、裏返してよく洗い食べやすく切ります。
- ②大根・人参は厚めのいちょう切り、長ねぎは斜めうす切りにし、豆腐はさいの目切りにします。
- ③鍋にだし汁を入れてひと煮立ちさせ、日本酒とぼっけ、大根・人参を加えます。
- ④ぼっけに火が通ったら豆腐と長ねぎを加え味噌で味を整えます。

きのこ類や白菜などの野菜を加えたり、味噌も白みそや仙台味噌などと、それぞれの家庭の味でぼっけ汁を楽しんではいかがでしょうか。



お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで ☎357-7448

秋の野を写したような庭眺む虫すだく
なか咲く彼岸花
野中由利
※旧かな使い

荒らしたるままの岡辺のわが畑にあは
れ群れ咲くキクイモの花 ※鈴木睦子

「がんばれ」と輝く星が言つているよう
な気がする停電の夜
小貫純子

短歌

雨止し阿弥陀の里の彼岸花

八田博子

秋暑し又ねと説いて娘の帰る

小玉礼子

群なせる草花の徑涼新た

後藤九尼克

俳句

ふれ愛

くらぶ

ハイポーズ



子育て支援センターに遊びに来ました☆

お子さんの写真やイラストお待ちしています

「ふれ愛くらぶ」では、イラスト、クイズ、お子さんの写真など、お待ちしています！

持参、封書、ハガキ、FAX、メールで下記までお送りください。

【宛先】

広報しづかはま「ふれ愛くらぶ」
七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺5-1

☎357-2117(直通)

fax357-5744(役場代表)

✉kouhou@shichigahama.com



暮らしの安心・安全情報

11月9日は《119番の日》です 119番の通報は落ち着いて正確に！

《119番の日》は、皆様と消防の結びつきを象徴するダイヤルナンバーで、災害時の正しい119番通報が迅速・的確な消防活動につながります。

■通報要領

●火事の場合

- 1 何が燃えているか
- 2 場所(住所)は
- 3 近くの目標となる建物は
- 4 係員に聞かれた事を落ち着いてお話ください

●救急・救助の場合

- 1 ケガ人か急病人か
- 2 場所(住所)は
- 3 傷病者の容態、人数(性別、年齢、意識の状態等)
- 4 係員に聞かれた事を落ち着いてお話ください

(注)救急車を要請される時に、「サイレンを鳴らさないで来て下さい」と多くの人から言われます。救急車はサイレンを吹鳴しないと、緊急車として救急現場へ出場できません。

いざという時に備え、電話器のそばに必要事項を書いたメモを貼っておくなど、普段から落ち着いて正確な通報が出来るように心がけてください。

なお、当消防本部では耳や言葉が不自由な人のために「119番FAX通報システム」を導入しておりますのでご活用下さい。

通報要領は、FAXで「119番」し、必要事項を記入した用紙を挿入して下さい。

お問い合わせは、消防本部指令センターまで ☎361-0119
火災等問い合わせは、テレホンサービスまで ☎0180-992-990

第37回「消火技術コンクール」の結果

10月4日(木)に利府町モリリン加瀬沼公園で「より速く」「より確実に」を合言葉に、消火技術の向上と防火防災意識の高揚を図るため「消火技術コンクール」が開催されました！

●消火器の部

(婦防の部)

第1位七ヶ浜町菖蒲田浜地区婦防、第2位松島町上竹谷地区婦防、第3位七ヶ浜町花渕浜地区婦防

●水バケツの部

(一般男子の部)

第1位ソニー株、第2位利府町役場、第3位七ヶ浜町役場

お問い合わせは、塩釜地区消防事務組合消防本部予防課内消火技術コンクール大会事務局まで ☎361-1617
または七ヶ浜消防署まで ☎357-4349

防災行政無線を用いた訓練を実施いたします

地震・津波などの災害発生時に備え、防災行政無線を用いた情報伝達訓練を全国一斉に行います。

●訓練実施日時 11月21日(水)午前11時

●訓練内容 町内52か所に設置している防災行政無線の屋外拡声子局から一斉にチャイムがなり、国が発信した訓練放送が流れます。

※この訓練は、町の防災行政無線の作動を確認するために行う訓練ですので、ご理解頂きますようお願いいたします。

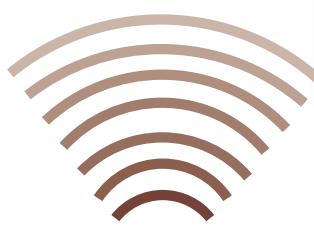
お問い合わせは、防災対策室まで ☎357-7437

11月9日(金)から11月15日(木)まで秋の火災予防運動が行われます

- 冬を迎えるにあたり暖房器具等の使用が増え、空気も乾燥し、火災の発生しやすい時季となりますので、火の取扱いなどには十分ご注意下さい。
 - 消防署では随時、町内会や事業所などを訪れ、防災訓練や防火防災に関する防火座談会を実施しておりますので、お気軽に申込み下さい。
 - 塩釜地区管内において住宅火災警報器は、平成20年6月1日から全ての住宅に設置が義務づけられています。未だ設置されていない方は住宅防火対策の一助に必ずなりますので、早急に住宅用火災警報器を設置するようお願いします。また、既に設置されている方は、定期的に点検やお手入れ、電池切れなど、更には機器の交換時期に注意しましょう。
- ※消防署では住宅用火災警報器の相談を承っておりますので、お気軽に相談して下さい。

お問い合わせは、消防本部予防課指導係 ☎361-1617、または七ヶ浜消防署 ☎357-4349

暮らしアラカルト



お知らせ

11月の納税
(納期限11月30日)

今月は、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の5期で、納期限は11月30日(金)です。期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が加算されます。

新築家屋などの評価調査

*お問い合わせは、町税等徴収特別対策室まで
☎ ⑤⑦ 7453

●とき 11月15日(木)
●午前の部(対象地域:多賀城市、松島町、利府町)
・受付 午前9時45分開始
・説明時間 午前10時15分~12時15分

●午後の部(対象地域:塩竈市、七ヶ浜町)
・受付 午後1時30分開始
・説明時間 午後2時~4時

●ところ 多賀城市文化センター
小ホール

*会場の収容人数の都合上、対象地域を指定させていただいているが、
お問い合わせは、東北税理士会塩釜支部まで

*お問い合わせは、税務課固定資産税係まで
☎ ⑤⑦ 7451

税務署からのお知らせ

11月11日(日)から11月17日(土)までは「税を考える週間」です。

今年のテーマは「暮らしを支える税」です。国税庁ホームページにおいて動画やイラストで税の役割や税務署の仕事を紹介します。また、塩釜税務署では地方公共団体や関係民間団体と連携して、納税表彰式や税の作文・標語の表彰式を実施します。
・国税庁ホームページ www.nta.go.jp

*お問い合わせは、塩釜税務署まで

☎ ⑥② 2151

●平成30年分年末調整関係
事務説明会

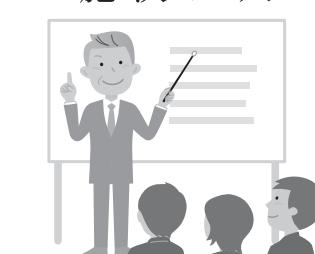
平成30年分の年末調整関係事務の説明会を、次の日程等により開催いたします。

●とき 11月15日(木)
●午前の部(対象地域:多賀城市、松島町、利府町)
・受付 午前9時45分開始
・説明時間 午前10時15分~12時15分

●午後の部(対象地域:塩竈市、七ヶ浜町)
・受付 午後1時30分開始
・説明時間 午後2時~4時

●ところ 塩竈市公民館(第一会議室)

時間が合わない場合は、他の開催時間への出席が可能です(個人事業者の青色申告者についても、青色申告決算説明会において実施いたします)。



暮らしの相談、お待ちしています

行政相談
行政(国・県・町)に関する相談

相談委員
伊藤せい子(代) 村上妙子(境)
瀬戸源市(東)
相澤まり子(塩)

人権相談
人権問題に関する相談
●相談委員
引地淑子(塩) 星正一(松)
仙台法務局塩釜支局 ☎ ⑥② 23338
米勝次(汐南)

●生活相談
生活上の心配事に関する相談
●相談委員
各地区の民生委員

●行政・人権・生活相談は次のとおり
税第一部門(源泉所得税担当)まで
☎ ⑥② 2153

*お問い合わせは、塩釜税務署法人課
税第一部門(源泉所得税担当)まで
☎ ⑥② 2153

●税を考える週間
税理士による無料税金相談

東北税理士会塩釜支部では、「税を考える週間」にちなみ、次のとおり税理士による無料の税金相談を行います。



税金のことで困ったこと、わからないことや相続税・贈与税など、税の専門家が無料で相談に応じます。

●とき 11月17日(土)
●ところ 塩竈市公民館(第一会議室)

受付時間 午前10時15分~午後3時

*お問い合わせは、東北税理士会塩釜支部まで
☎ ⑥② 9634

●相談委員
鈴木安彦(東)
伊藤君夫(汐)
高橋洋子(汐南)
☎ ⑤⑦ 3640104
☎ ⑤⑦ 350520876
☎ ⑤⑦ 2351

●身体障害者相談
障害の悩みや社会保障制度の相談

お問い合わせは産業課まで
☎ ⑤⑦ 7443

ところ 役場相談室
お問い合わせは産業課まで
☎ ⑤⑦ 350520876
☎ ⑤⑦ 2351

●相談委員
安部君夫(汐)
伊藤政治(塩)
高橋洋子(汐南)
☎ ⑤⑦ 3640104
☎ ⑤⑦ 350520876
☎ ⑤⑦ 2351

*お問い合わせは、東北税理士会塩釜支部まで

11月～12月は、県税・市町村
税の「宮城一斉滞納整理強化村
月間」です。税金の納め忘れ
はありませんか？

皆さんに納めている税金は、教育、
保健衛生、上下水道、産業、警察、消防
など、さまざまな行政サービスのほか、東日本大震災からの復興事業にも使われておらず、私たちの暮らしを支える大切な財源です。

県と市町村では、税金を公平に納めていただくため、11月と12月の2カ月間を「宮城一斉滞納整理強化月間」として、税金を滞納している方に対する徴収対策を強化します。

期間中は、税金の滞納者に対し文書催告や、勤務先・取引先などへの財産調査、自宅などの捜索、預貯金・給与・不動産などの差押え、自動車のタイヤロックなど徴収対策を集中して実施します。

税金は、納期限までに必ず納めましょう。

*お問い合わせは、町税等徴収特別対策室
塩釜県税事務所
県税務課まで

☎ ⑬ 357-7453
⑭ 211-2326

納付相談会及び年金相談会のご案内

このたび、国民年金保険料の納付相談会及び年金をお受けになる方への年金相談会を開催いたしますので、お気軽に越しください。保険料の免除申請や年金請求手続きについてご相談をお受けいたします。

なお、年金相談をご希望の方は予約をお申し込みください。

●とき 11月14日（水）午前10時～午後3時30分

●ところ 第1会議室
七ヶ浜町役場 水道庁舎

●持参いただくもの

- ・納付相談会：身分証明書の他に案内文書、免除申請書、納付書等があれば持参してください。
- ・年金相談会：身分証明書の他は、予約の際に確認してください。

代理の方が相談される場合は、委任状及び、代理の方の写真つきの身分証明書が必要です。

*お申し込み、お問い合わせは、仙台東年金事務所まで
☎ ⑬ 6111
音声案内後「5番」を押し、「お客様相談室」をご指定ください。

国民年金からのお知らせ

11月は「ねんきん月間」11月30日（いみらい）は「年金の日」です！

厚生労働省では、毎年11月をねんきん月間として国民の皆様に公的年金制度に対する理解を深めていただくための普及、啓発活動を行っています。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

また、ご自宅のパソコンやお手元のスマートフォンで24時間いつでもご自身の年金記録の確認や将来の年金受給見込額の試算をすることができま

す。※ご利用には、ユーナID・パスワード等の登録が必要です。
「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、仙台東年金事務所までお問い合わせください。

【こんな方はぜひ、年金記録に漏れがないかご確認を！】

- ・姓（名字）が変わったことがあるいろいろな名前の読み方がある年金記録に「漏れ」や「誤り」があるので、年金定期便などを活用して確認していただき、少しでも心配がございましたら、年金事務所やコールセンターにご相談ください。なお、内容審査が必要なため書類の提出をお願いすることがあります。あらかじめご了承ください。
- ・転職が多い

*お問い合わせは、仙台東年金事務所まで
☎ ⑬ 6111

乳がん検診が始まります

乳がん検診の申し込みのあつた、40歳以上で今年度偶数年齢になる女性の方が対象です。申し込みをした方は、受診日・会場等を記載した受診券を送付いたします。申し込みをしなかつた方で受診を希望する方は、早めにお問い合わせください。

●期間 11月1日～1月31日まで

●検診内容 マンモグラフィ（乳房エックス線）撮影後に読影、視触診等

公共機関等電話番号

役場代表番号 ☎ 357-2111	産業課(水産商工係) ☎ 357-7443	町税等徴収特別対策室 ☎ 357-7453	アクアゆめクラブ ☎ 357-7920
議会事務局 ☎ 357-7435	(農政係) ☎ 357-7444	環境生活課 ☎ 357-7454	町民プール ☎ 357-5031
総務課 ☎ 357-7436	町民課(戸籍住民係) ☎ 357-7445	子育て支援センター ☎ 362-7731	給食センター ☎ 361-5911
防災対策室 ☎ 357-7437	(国保年金係) ☎ 357-7446	水道事業所(上水道係) ☎ 357-7456	遠山保育所 ☎ 366-0444
財政課(財政係) ☎ 357-2115	地域包括支援センター ☎ 357-7447	(下水道係) ☎ 357-7457	まつぼっくり広場 ☎ 366-6141
(管財係) ☎ 357-7438	健康増進課(高齢者福祉係) ☎ 357-7448	(施設係) ☎ 357-7458	あさひ園 ☎ 357-4796
政策課 ☎ 357-2117	(保健指導係) ☎ 357-7449	生涯学習センター ☎ 357-3302	社会福祉協議会 ☎ 349-7781
復興推進課(復興推進係) ☎ 357-7439	地域福祉課 ☎ 357-7450	老人福祉センター「浜風」 ☎ 357-4976	シルバー人材センター ☎ 357-6039
(復興土地区画整理事業) ☎ 357-7455	会計課 ☎ 357-7451	歴史資料館 ☎ 365-5567	七ヶ浜交番 ☎ 357-2216
教育総務課 ☎ 357-7440	税務課(固定資産税係) ☎ 357-7452	七ヶ浜国際村 ☎ 357-5931	七ヶ浜消防署 ☎ 357-4349
建設課(管理係) ☎ 357-7441	(住民税係) ☎ 357-7453	アクアリーナ ☎ 357-7890	防災無線確認番号 ☎ 349-6016
(建設係) ☎ 357-7442			

※お電話をお掛けになる際は、掛け間違えのないようお願いします。

*お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで
☎(357)7448

平成31年度一般成人各種健（検）診申込書

平成31年度一般成人各種健（検）診申込書を各家庭に送付します。来年度希望する健（検）診に個人ごとに〇印を付け、11月26日（月）まで同封の返信用封筒で返送して下さい。（提出期日を過ぎた申込書は、直接健康増進課に提出願います）

なお、年齢や性別により受診できる健（検）診が異なりますので、ご注意ください。

*お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで
☎(357)7448

献血にご協力ください

七ヶ浜町産業まつりの開催に併せて、献血を実施します。
受付時間等は次のとおりです。みなさまのご協力よろしくお願ひいたします。

●とき 11月11日（日）
●受付時間 午前9時30分～12時まで

●ところ 七ヶ浜町花渕浜多目的広場特設会場

※午後の献血については、午後1時30分から午後4時まで、七十七銀行七ヶ浜支店駐車場で実施いたします。

●対象 18歳以上の方で400ccの献血のできる方、男性は17歳も可です。

アルコール・薬物関連専門相談

お酒の量は増えていませんか？

*お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで
☎(357)7448

*お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで
☎(357)7448

がん予防講演会



七ヶ浜町における死因の第一位となっている「がん」。その中でも、たばこと大きく関係しているといわれる「肺がん」による死亡が、男性に多くみられています。そこで今回、「肺がん」をテーマとした講演会を開催します。身近になつてている「がん」について、医療の現場で活躍されている医師のお話を聞いてみませんか。どうぞお気軽にご参加ください！

●とき 11月18日（日）午前10時～11時30分

●ところ 中央公民館2階 大会議室

●講師 東北医科薬科大学病院 副院長 田畠俊治 教授
●対象 ご興味のある方はどなたでもご参加いただけます。
●テーマ 「肺がん予防のために、日々の生活でできること（仮）」
●定員 100名
●参加料 無料、予約不要



お酒は百薦の長と言われますが、飲み方によつては体を壊し、ご本人のみならずご家族の心までボロボロになります。そんな「アルコール・薬物による心の問題」を相談してみませんか。専門スタッフが対応いたします。

●とき 12月20日（木）午後1時30分～4時30分（事前予約制となります）

●ところ 宮城県仙台保健福祉事務所（塩釜保健所）

*お問い合わせは、塩釜保健所 母子・障害第二班まで
☎(365)3153

お気軽にご参加ください！各地区介護予防教室



各地区避難所や公民分館で、おおむね65歳以上の方が集まり『介護予防教室』を行っています。
玄米ニギニギダンベル体操やストレッチ、レクリエーション等を楽しく行っていますので、皆さんは是非ご参加下さい。また、遠山地区ではボルウォーキング教室も実施していますので、どうぞご参加ください。

●時間 午前10時～正午まで

*お問い合わせは、健康増進課地域包括支援センターまで
☎(357)7447

各地区介護予防教室 11月の日程

湊)ひまわりの会	14日、28日（水）	湊浜地区避難所	要・御)さわやかにぎにぎクラブ	12日、19日、26日（月）	要害・御林地区避難所
松)はまぎく会	1日、15日（木）、21日（水）	松ヶ浜地区避難所	境)浜楽会	6日、13日、20日、27日（火）	境山公民分館
菖)花菖蒲の会	13日、20日、27日（火）	菖蒲田浜地区避難所	遠)かぶとむしの会	9日、30日（金）	遠山地区避難所
花)はなぶしまじやらいん会	8日、15日、29日（木）	花渕浜地区避難所	汐)汐見台悠々クラブ	2日、16日（金）	汐見台第2公民分館
吉)さくらの会	5日、19日（月）	吉田浜公民分館	汐南)しおさい南クラブ	2日、16日、30日（金）	汐見台南第1集会所
代)元気よがさきの会	14日、28日（水）	代ヶ崎浜地区避難所	亦)亦来会	8日、22日（木）	亦楽公民分館
東)すこやか明神会	7日、14日、28日（水）	東宮浜地区交流センター	笹)やまぼうしの会	15日、22日、29日（木）	笹山地区避難所
遠)あんしんウォーク	5日、12日、19日（月）	遠山地区避難所			

子育て支援センターだより

◆すまいるカフェ◆

すまいる広場2でティータイムができますよ。子育てセンターさんが見守りにいてくれるので、安心してお茶して下さい。

- と き 11月9日(金)
午前10時から正午
- と こ ろ 子育て支援センター

◆ハンドマッサージ◆

お好みのアロマオイルを使ってのハンドマッサージ。癒しのひと時にいかがですか。

- と き 11月19日(月)
午前10時30分から正午
- と こ ろ 子育て支援センター

◆ママお茶会◆

土井先生のいれた抹茶と和菓子でほっこり一息いかがですか。限定10組。

- と き 11月21日(水)
午前10時から11時
- と こ ろ 子育て支援センター すまいる広場2

◆ぽかぽかほっこりの会◆

昔から伝わるわらべうた。子どもにやさしい気持ちで向き合える時間です。

- と き 11月22日(木)
午前10時30分から11時
- と こ ろ 子育て支援センター

◆遠山保育所見学会◆

保育所入所を予定している方を対象に見学会を行います。

- と き 11月22日(木)
午前10時30分から11時
 - と こ ろ 遠山保育所(現地集合)
- ※申込・お問い合わせは子育て支援センターまで

◆おもちゃ病院◆

おもちゃ病院のドクターが来所し、壊れたおもちゃを無料で直してくれますよ。

- と き 11月27日(火)
午前10時から正午
 - と こ ろ 子育て支援センター
- ※おもちゃは、当日ご持参ください。どこが壊れているか等聞き取りをします。部品交換した場合、部品代がかかることがあります。又、当日直せない場合は後日の引き渡しとなりますので、ご了承ください。



◆あそぼ・あそぼ◆

今回は、亦楽駄菓子屋さんへお散歩します。ベビーカーでの参加も大歓迎。

- と き 11月28日(水)
午前10時から正午
- と こ ろ 子育て支援センター集合
- 持ち物 帽子、飲み物等

◆親子あそび◆

今回は、「小麦粉粘土あそび」です。口に入れても安全なので赤ちゃんも安心です。小麦粉ならではの柔らかい感触を体験してください。10月から12月生まれのお誕生会もあります。

- と き 11月30日(金)
午前10時から11時30分
- と こ ろ 子育て支援センター ホール
- 持ち物 各自おやつ、おしごり

◆みんなで遊べる「すまいる広場」◆

子育て支援センターを開放します。お子さんと一緒に、自由に遊べる広場で、お母さん同士の情報交換、仲間作りの場にもなっています。また、保育士が子育ての相談に応じています。おじいちゃん、おばあちゃん、地域の方々も気軽に遊びに来て下さいね。

- と き 平日午前9時から午後5時まで
※都合により変更する場合もあります。
- と こ ろ 子育て支援センター

◆託児サポート事業の案内◆

「子育ての援助を受けたい方(利用会員)」と「子育ての援助を行うことができる方(託児サポート協力員)」が会員登録し、仕事で遅くなる時など保育所や児童保育館のお迎えや、用事があるので預かってほしい時など託児サポート協力員が有償で育児の援助活動を行う事業です。詳しくは子育て支援センターにお問い合わせください。

◆子育てママサポート事業の案内◆

父母の育児負担の軽減を目的に、子育てから解放される時間を作る子育てママサポート事業をはじめました。内容は、一時保育の無料利用券の発行で、対象は満1歳から2歳誕生日までの幼児となります。事前に子育て支援センターにて利用登録が必要です。その他、詳しくは子育て支援センターまでお問い合わせ下さい。



お申し込み・お問い合わせは、子育て支援センターまで ☎ 362-7731

教育委員の任命

10月1日付けで前任の佐藤洋さん(葛)に代わり、渡邊義春さん(葛)が教育委員に任命されました。なお、任期は2022年9月30日までです。



*お問い合わせは、教育総務課まで

☎ 357-7440

●開設時間
11月12日(月)～11月16日(金)
午前8時30分～午後7時
11月17日(土)・18日(日)午前10時

仙台法務局及び宮城県人権擁護委員連合会では、11月12日(月)から11月18日(日)までの7日間を全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間と定め、時間を延長して相談電話を開設します。
夫やパートナーからの暴力やストーカー行為、職場でのセクシュアリ・ハラスメント、家族間での問題など、様々な人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

○午後5時

●費用 相談は無料で、予約は不要です。秘密は固く守ります。

●電話番号 0570-070-1810(ナビダイヤル)

●費用 相談は無料で、予約は不要です。秘密は固く守ります。

●電話番号 0570-070-1810(ナビダイヤル)

うちエコ診断申込受付中!

県では、「うちエコ診断士」が、家庭での省エネ対策をアドバイスする「うちエコ診断」を行っています。

この「うちエコ診断」は、家庭の年間エネルギー使用量や光熱費などの情報に基づき、平均的な家庭とのCO₂排出量の比較や、家庭内のどの分野からCO₂が多く排出されるか診断を行い、各家庭のライフスタイルに合わせたオーダーメードの省エネ・省CO₂対策を提案するものです。

光熱費の削減にご興味のある皆様からのお申し込みをお待ちしております。

●診断期間 平成31年2月中旬まで

●対象 県内に在住し省エネ対策に興味をお持ちの家庭

●募集件数 285件(先着順)

●申込・問合せ先

①公益財団法人みやぎ・環境とくらし・ネットワーク

〒981-0933 仙台市青葉区柏木一丁目2-45 フォレスト仙台

ビル5階 ☎ 091455710

②株式会社北洲(北洲リフォーム

ストック循環事業部
〒981-3212 仙台市泉区長

七ヶ浜町地球温暖化防止実行計画Ⅱの計画目標に対する平成29年度実績値が、下記のとおり確定しましたので、公表いたします

■集計対象

町内全ての公共施設(指定管理者制度、外部委託施設含む)

■温室効果ガス(二酸化炭素)の排出実績

- 平成28年度(基準年度) 2,832,605kg-CO₂
- 平成29年度 2,797,516kg-CO₂



平成28年度比 1.2%減

■コピー用紙購入実績

- 平成28年度(基準年度) 2,561,300枚
- 平成29年度 2,730,000枚



平成28年度比 6.6%増

■上水道使用実績

- 平成28年度(基準年度) 78,330m³
- 平成29年度 74,501m³



平成28年度比 4.9%減

二酸化炭素排出量は、基準年度と比較して1.2%の削減という結果になりました。目標となる2021年度の3.0%削減に向けて、着実に排出量の削減が進行しております。

二酸化炭素排出量の削減には、事務室内等の適正温度化や照明の不要時における部分点灯や消灯、クーリビズやウォームビズ、公用車のエコドライブ等、地球温暖化防止を心がけることが何より大切です。今後も環境意識向上を図り、地球温暖化防止対策を推進してまいります。

なお、当実績は町ウェブサイトでも公表しております。

お問い合わせは、環境生活課まで ☎ 357-7454

命ヶ丘三丁目 32-5

FAX **(342) 5788**

FAX **(342) 5830**

③株式会社三創

〒983-0822 仙台市宮城
野区燕沢東一丁目 10-30

☎ **(388) 1391**

FAX **(388) 1393**

※ 詳細については、県環境政策課のホームページをご覧ください。
<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kankyo-s/uchieco-jushinn.html>

*お問い合わせは、環境生活課まで

☎ **(351) 7454**

野外焼却（野焼き）は禁止されています

家庭ごみ等の野外焼却はダイオキシン発生のおそれがあるため、一部の例外となるやむを得ない場合を除き、法律で禁止されています。違反した場合は「5年以下の懲役、1,000万円以下の罰則又はこの併科」が科せられます。

一部の例外とは、次の場合などが該当します。

・河川管理者が行う伐採した草木の焼却

・農業を営むための稻わらの焼却

・「どんどん焼き」などの地域の行事

ただし、例外に該当する場合でも、容易に代わりの方法がとれるものは、やむを得ないものにはあたりません。

また、やむを得ない焼却であっても、悪臭や煙等で近隣住民の健康または生活環境に支障をきたす場合や、苦情が生じた場合は焼却を止めています。

小限の焼却にとどめるようにお願いします。

*お問い合わせは、環境生活課まで

☎ **(351) 7454**

防災講演会開催

塩釜地区消防事務組合消防本部では、秋の火災予防運動行事の一環として、塩釜地区防災安全協会との共催で防火・防災意識の高揚を図るため、下記により防災講演会を開催いたしました。

●とき 11月7日(水)午後1時30分～3時まで

●ところ 七ヶ浜国際村ホール(七ヶ浜町花渕浜字大山1-1)

●講演内容 マップ 気象予報士 内藤 俊太郎 氏

●入場料 無料 演題「(仮)気象予報と防災」

●詳しいことは、左記にお問合わせ下さい。

*お問い合わせは、塩釜地区消防事務組合消防本部 予防課指導係まで

☎ **(361) 1617**

平成30年度木造住宅耐震診断助成事業

東日本大震災以降、地震の発生が多くなっています。大規模地震が発生した際に住宅の倒壊を防ぐために耐震診断を受けてみませんか？

●申込条件
●申込件数
●申込受付

12月26日(水)まで
※土日祝日を除く

左記の事項全てに適合する木造の一戸建て住宅であること。(離れ、集合住宅、納屋、倉庫等は対象外です。)

③平成30年12月1日以降に転入の方。

●その他

①の方には、12月1旬ごろ案内状を送付いたします。

②③の方で参加を希望なさる方は、12月9日(日)までに中央公民館にご連絡ください。



企画展図録「大木式土器の世界」発売

大木圓貝塚が国の史跡に指定されてから今年で50周年を迎えることを記念して開催中の企画展「大木式土器の世界」の図録を発売します。企画展で展示している資料の他、大木式土器の解説が掲載された一冊です。大木圓貝塚や大木式土器について詳しく知りたい方は、ぜひお買い求めください。



*お問い合わせは、中央公民館まで

☎ **(351) 3302**

平成31年成人式開催のおしらせ

●とき 平成31年1月13日(日)

●受付 午前9時45分～

●式典 午前10時30分～

●対象者 国際村ホール

11年4月1日出生で、次のいずれかに該当する方。

①七ヶ浜町に住所を有する方。(平成30年11月30日時点)

過去に七ヶ浜町に住所を有した方。

*お問い合わせは、歴史資料館まで
月曜休館(祝休日の場合は翌日休館)

☎ **(361) 5567**

②過去に七ヶ浜町に住所を有した方。

過去に七ヶ浜町に住所を有した方。

●価格 500円

●販売数 200冊(A4判 32ページ)

●販売場所 歴史資料館受付
購入方法等は町のホームページをご覧ください。



Tyler & Tim's CULTURE CORNER Onsen



タイラー・ギルバート
1992年アメリカ合衆国生まれ。カリフォルニア州サンタバーバラ市出身。

ティモシー・プリック
1994年アメリカ合衆国生まれ。ハワイ州オアフ島カネオヘ市出身。

ティム：やっと夏が終わって、秋になって、また温泉に行けそうだな。

タイラー：そうだね。実はこの間秋保温泉に行ってきたばかりだ！ 今回で2回目。

ティム：1回目はいつだったの？

タイラー：去年、妹都都市プリマスの表敬訪問団の皆さんと行ったよ。

ティム：お～、プリマスの人たちにとって温泉はどんな感じだったかな？

タイラー：すごく恥ずかしかったと思うよ（笑）

ティム：やっぱりね（笑）アメリカ人はそういうのに慣れてないからね。

普通は他人の目の前で裸でいるなんてないからね。

タイラー：確かに、アメリカ人は恥ずかしがりやだよね。

日本以外にも温泉文化がある国はあると思うけど、ほとんど水着を着用してるのであるからね。

ティム：確かに、昔のアメリカでは、温泉はレジャーではなく具合が悪い人が通う病気療養施設だったって聞いたことがある。

タイラー：あ、それ自分も聞いたことがある。現在、アメリカでも温泉はあるんだけど、日本のような檜風呂とかではなくて、25メートルプールのようなところにただ温泉を入れている施設がある。

ティム：少し水着で浸かって、温泉プールサイドでのんびり過ごすみたいな感じだね。

タイラー：そうそう。でも、プリマスの人たちは日本の温泉の環境に慣れてきて、恥ずかしさを乗り越えて、何回も温泉に入りたくなったと言っていたぞ。

ティム：なるほどね。郷に入れば郷に従えっていうこと？かな。そのうち慣れる。

タイラー：最初にアメリカ人は恥ずかしがり屋っていったけど、それ、取り消します。一般的にアメリカ人はみんなフランク。だけど、温泉だけは恥ずかしがり屋に変身します。

ティム：なるほど～。それじゃ、うるさいアメリカ人がいたら、温泉に入らせておけばいいわけね。

タイラー：そうかもしれないね笑 なんならティムも温泉入ってきたら？

ティム：う～ん、まだ入る勇気がないかなあ、、、。最初に体を洗うとか、入り方のルールもあるんでしょ？
……あれっ!? 僕がうるさいアメリカ人ってことだろ！

タイラー：No Comment（笑）



★タイラー・ティムがおじゃまします★

「子供会でちょっとした英語の遊びをしたい」、「アメリカ人と話してみたい」、「アメリカと日本の文化の違いを話してほしい」等々、アメリカ文化を知りたい、国際交流をしてみたい団体の皆さま、タイラー・ティムが伺います。

●対象 区や町内会、各種団体やサークルなどが主催する事業。
個人や家族、営利を目的とする事業は不可。

●料金 無料

※タイラー・ティムは日本語が話せますのでご安心ください。
内容、スケジュール等、お気軽に国際村へお問い合わせください。





とき	行事名	ところ	受付時間	対象・内容
11/13	母子健康手帳交付	母子健康センター	9:30～10:30	病院から妊娠届出書を発行されている方はお持ち下さい。当日ご都合の悪い方はご連絡下さい。
14	よちよち1歳児健康相談	"	9:15～9:30	H29.9.1～10.31にお生まれのお子さん
15	乳児健康診査	"	12:15～12:30	H30.6.14～8.15にお生まれのお子さん
21	3歳児健康診査	"	12:15～12:30	H27.4.20～6.21にお生まれのお子さん
27	母子健康手帳交付	"	9:30～10:30	病院から妊娠届出書を発行されている方はお持ち下さい。当日ご都合の悪い方はご連絡下さい。
	すこやか健康相談 (マニティักษ)	"	10:30～11:30	母子健康手帳をお持ちください。
12/11	母子健康手帳交付	"	9:30～10:30	病院から妊娠届出書を発行されている方はお持ち下さい。当日ご都合の悪い方はご連絡下さい。
12	2歳6か月児歯科健康診査	"	9:15～9:30	H28.5.1～6.30にお生まれのお子さん

「七の市」を開催します。

新鮮な旬の食材を取り揃え、楽しいイベントと特設コーナーを設置し開催いたします。

●とき：11月25日(日) 8時～12時

●ところ：花渕浜館下地区多目的広場
特設会場



お問い合わせは、産業課水産商工係まで ☎ 357-7443

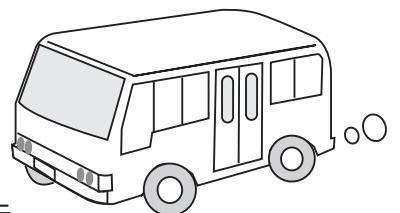
休日の救急歯科	受付／午前9時～午後3時
11/3 郷家第三歯科医院	塩釜市南町5-10 ☎ 362-4571
4 郷家歯科医院	塩釜市本町10-3 ☎ 362-2238
11 多賀城中央歯科医院	多賀城市八幡3-6-12 都ビル2F ☎ 366-5503
18 鈴木歯科クリニック	多賀城市下馬1-5-20 ☎ 366-7415
23 松島中央歯科医院	松島町松島字陰ノ浜7-7 ☎ 353-2161
25 かわぐち歯科医院	七ヶ浜町汐見台6-2-11 ☎ 357-6099
12/2 吉田歯科医院	利府町中央3-2-2 ☎ 356-2548
9 ササキ歯科クリニック	塩釜市錦町7-6 ☎ 365-7721
16 杉の入歯科医院	塩釜市杉の入3-2-1 ☎ 362-0182
23 渋井歯科医院	塩釜市宮町4-9 ☎ 362-0637

老人福祉センター



利用者

バス送迎



開館時間 午前9時～午後4時

入浴時間 午前10時～正午

※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休館日 月曜日 (祝日の場合は翌日休館)

持参する物 浴用タオル、昼食

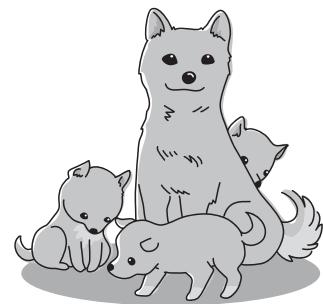
◆バス時刻表(休館日を除く火～金に送迎を行います)

火曜日・木曜日		水曜日・金曜日	
9:29	立花地区高台住宅団地入口	9:24	汐見台南2丁目ロータリー
9:31	公園墓地蓮沼苑入口	9:29	湊浜2丁目バス停
9:34	東宮浜公民分館前	9:32	西原地区高台住宅団地入口
9:36	要害バス停	9:37	J A七ヶ浜農協前
9:41	新仙台湾鈴木診療所前	9:42	笹山地区高台住宅団地入口
9:44	遠山地区避難所前	9:45	花渕浜割山
9:46	向洋中学校入口	9:48	花渕バス停
9:48	汐見台3丁目バス停	9:51	吉田浜消防ポンプ車置き場前
9:51	汐見台5丁目T字路前	9:55	吉田浜公民分館入り口前

お問い合わせは、老人福祉センター「浜風」まで ☎ 357-4976

飼えなくなった犬や猫の相談

飼えなくなった犬や猫の引き取りの相談を塩釜保健所で行っています。相談については、塩釜保健所までお問い合わせください。



※お問い合わせは、塩釜保健所まで ☎ 363-5505

七ヶ浜消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器は、消防法で設置が義務付けられています。

実際に火災が起きた時に備え、設置・点検をお願いします。



お問い合わせは、七ヶ浜消防署まで ☎ 357-4349

10月1日現在の人口（前月比）※外国人含む

世帯数	6,658 (-8)	転入	20
男	9,382 (-23)	転出	43
女	9,460 (-9)	出生	7
計	18,842 (-32)	死亡	16

町の面積 13.19km² (H26.10.1国土地理院より)

町木 クロマツ 町花 ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市

七ヶ浜国際村パフォーマンスカンパニー ミュージカルグループ NaNa☆5931 公演

Re:born

七ヶ浜国際村パフォーマンスカンパニー NaNa☆5931によるミュージカル公演。今年は、七ヶ浜町町制施行60周年・七ヶ浜国際村開館25周年を記念し、新作「Re:born(リボーン)」を上演します。年々レベルアップしている姿をぜひご覧ください！！

【あらすじ】

美しい海岸が海水浴客でにぎわうある夏の日、海で遊び砂浜に上がろうとした菖子（しょうこ）の足にピタと何かがまとわりついた。「うわっ、クラゲか？ゴミか？」それはビニール袋でくるまれた家族写真らしきもの。大きな桜の木の下で撮ったと思われるその漂着物から物語がはじまる。そこへどこからともなく飛んできたドローンが不思議な文字が書かれた紙を落としていった。ドローンが運ぶ謎の紙によって、菖子とその仲間たちはその写真の桜から様々な事実を知ることになる。

七ヶ浜に所縁のある大震災を経験したアーティストたちが、人間の生活、植物の生活、日常のさりげない風景と身近な人々との交流、過去と未来を行き来しながら、生きる意味といのちあるものへの慈しみを、独自の手法で描き出す作品。

【イベントの詳細】

- とき 11月17日(土)午後6時開演
18日(日)午前11時、午後3時開演
(計3回公演、各回30分前開場)
- ところ 七ヶ浜国際村ホール(全席指定)
- 料金 (前売)ヴィレッジ大人 1,500円／
高校生以下 500円、一般大人 2,000円
／高校生以下 1,000円、(当日)大人
2,500円／高校生以下 1,500円
- 発売日 発売中
- 出演 七ヶ浜国際村パフォーマンスカンパニー
ミュージカルグループ NaNa☆5931
SCSミュージカル研究所 座OTOKO組
- 主催、協賛
 - ・主催 七ヶ浜町、七ヶ浜国際村事業協会
 - ・後援 七ヶ浜町教育委員会
 - ・協賛 JXTGエネルギー株式会社

お問い合わせは、七ヶ浜国際村まで ☎357-5931

スポーツ施設の営業時間短縮

町民プール、アクアリーナの冬期間の営業時間短縮についてお知らせいたします。

■町民プール

- 期間 12月1日(土)～平成31年3月31日(日)
- 営業時間 每日午前10時～午後8時30分

■アクアリーナ

- 期間 12月1日(土)～平成31年3月31日(日)
- 営業時間 每日午前10時～午後8時30分

お問い合わせは、

町民プール：NPO法人アクアゆめクラブ ☎357-7920
アクアリーナ：アクアリーナ ☎357-7890

「浜風」囲碁将棋大会参加者募集

老人福祉センター「浜風」で囲碁将棋大会を開催いたします。お気軽にご参加ください。

なお、「どうぶつしようぎ」も用意しております。

- とき 11月17日(土)午前9時30分開場、午前10時開会、午後3時終了
- ところ 老人福祉センター「浜風」
- 対象 町内にお住まいの小学生以上の方、囲碁・将棋愛好者
- 参加費 無料
- 申込期限 11月4日(日)
- 申込先 直接老人福祉センター「浜風」に来館いただくか、お電話でお申し込みください。

お問い合わせは、

老人福祉センター「浜風」まで ☎357-4976

人権なんでも相談所

12月4日(火)午前10時～午後3時まで

夫やパートナーからの暴力、お年寄りや子どもへの虐待、職場等におけるセクシャルハラスメント、いじめや体罰、近所のトラブルなど、人権に関する相談について、人権擁護委員が相談に応じます。

相談は無料で秘密は堅く守られます。どんなことでもお気軽にご相談下さい。

◆◆◆◆ 相談場所 ◆◆◆◆

仙台法務局塩竈支局 (塩竈市)

七ヶ浜町水道庁舎2階

多賀城市社会福祉センター

松島町役場3階会議室

利府町保健福祉センター

主催：仙台法務局塩竈支局・塩釜人権擁護委員協議会
共催：七ヶ浜町・塩竈市・多賀城市・松島町・利府町
☆平日のご相談はこちらへどうぞ ☎022-362-2338

悩まないで
相談してね！



お問い合わせは、
地域福祉課まで ☎357-7449