

復興を誓って、前へ。

がんばろう 七ヶ浜!!

しちがはま



七ヶ浜町町制施行60周年



主な内容

特集

町民バス『ぐるりんこ』は今日も笑顔を乗せて走っています！ 2

9月20日から26日は動物愛護週間です 6

町制施行60周年記念

スポーツフェスタ BEACHウォーキング in七ヶ浜 8

町内の話題 ズームアップ

気持ち良い朝となりましたNHK夏期巡回ラジオ体操 10

シリーズ

はまの保健だより 12

ふれ愛くらぶ 14

暮らしさラカルト 18

Halloween Party 2018 Information 32

町制施行60周年記念NHK夏期巡回ラジオ体操が開催されました！

8月8日、町制施行60周年を記念して、NHK夏期巡回ラジオ体操がアクアリーナで開催されました。総勢734名の参加があり、午前6時30分からの生放送でラジオ体操を行い、気持ちの良い朝を迎えることができました。

(関連記事10ページ)

2018 9 | vol.563
広報しちがはま

七ヶ浜町ウェブサイト

<http://www.shichigahama.com>

★電子メールでのお問い合わせはこちらから！

町民バス『ぐるりんこ』は 今日も笑顔を乗せて走ります！



「こうやって、毎日元気に老人センターに来るのが元気の源。老人センターではみんなでおしゃべりしたり、カラオケしたり、楽しいんだよ。みんなと楽しめるのも外出できるのも『ぐるりんこ』があるからなんだよ。『ぐるりんこ』がながつたらどーさも行けないよ。」

老人センターから町民バス『ぐるりんこ』に乗って帰る
巻口とみ子さん（吉田浜）

■通勤・通学に利用が増えています

町民バス『ぐるりんこ』は、平成21年8月から運行を開始して以来、延べ808,004人の方にご利用いただき、町民のみなさまに親しまれているバスです。

バスは七ヶ浜から塩釜・多賀城方面へ行く便、塩釜・多賀城方面から七ヶ浜へ戻る便があり、朝夕と日中でルートを別にしています。

平成29年度は、140,776人が利用し、通勤・通学に『ぐるりんこ』を利用する方が増えています。

平成28年11月には、自動車の運転に不安を感じる高齢者の移動手段の確保をするため、65歳以上で運転免許証を返納された方は運転経歴証明書提示で1年間運賃を無料にしました。

平成30年4月には、自動車の運転に不安を感じる高齢者の移動手段の確保をするため、65歳以上で運転免許証を返納された方は運転経歴証明書提示で1年間運賃を無料にしました。今後も利用者のニーズや推移を把握し、みなさまのご意見をいただきながら、より利用しやすいバス、そして、持続可能な公共交通の確保を目指します！

81便（31便増）、土日祝日は20便から66便（46便増）に増便しました。更に、多賀城行きの運賃の見直し、定期券（フリーパス）の発行も行いました。

平成30年3月には、町内の中学校3年生（区域外就学含む）に卒業記念として、「七ヶ浜町民バス『ぐるりんこ』中学校卒業記念無料乗車券」を配布し、試乗体験をしていただくことで一人でも多くの生徒に公共交通を身近に感じてもらえるよう取り組みました。

平成30年4月には、自動車の運転に不安を感じる高齢者の移動手段の確保をするため、65歳以上で運転免許証を返納された方は運転経歴証明書提示で1年間運賃を無料にしました。今後も利用者のニーズや推移を把握し、みなさまのご意見をいただきながら、より利用しやすいバス、そして、持続可能な公共交通の確保を目指します！

■平成29年度利用者数は 140,776人

町民バス『ぐるりんこ』は、通勤通学者の利用の高まりや高齢化により利用者は年々増加しています。

平成29年度の利用者数は、140,776人で、運行を開始した平成22年度の利用者数86,558人と比較してみると16.2.6%の増加となっています。

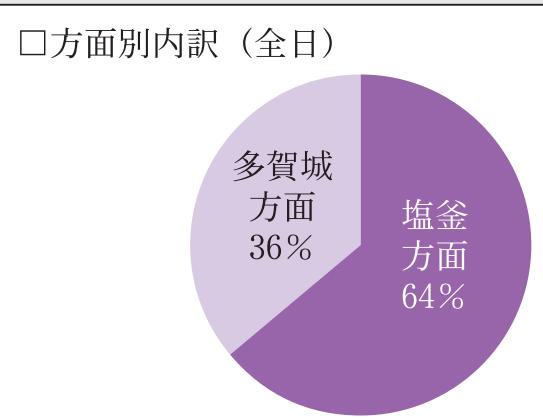
年度別利用者数を見てみよう！

下の表は、町民バス『ぐるりんこ』の年度別利用者数です。年々利用者が増えています。特に運行内容見直し前の平成27年度と平成29年度を比較すると41,684人利用者が増えています。

年度	利用者数(人)
平成22年度	86,558
平成23年度	83,517
平成24年度	99,940
平成25年度	93,534
平成26年度	94,463
平成27年度	99,092
平成28年度	110,124
平成29年度	140,776

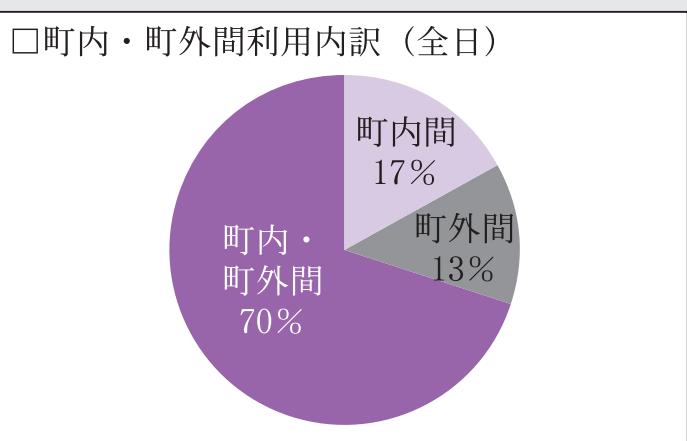
方面別利用者割合を見てみよう！

平成29年度は、塩釜方面90,753人、多賀城方面50,023人が利用しています。



区間別利用者割合を見てみよう！

平成29年度は、町内間23,696人、町外間18,703人、町内-町外間98,377人利用しています。



■朝・夕方便と日中便に運行ルートを分けています

朝・夕方便は、主に通勤や通学者の利便性を考え、駅まで出来るだけ早く、効率よく、多くのみなさんを送り届けられるよう運行ルートを設定しています。日中便は、通院や買い物など

JR仙石線駅の最寄りのバス停留所となっている本塩釜駅、多賀城駅、赤石病院前となっています。町内で利用者の多いバス停留所は、北遠山、汐見台中央、境山となっています。

■運賃は、100円から350円（町内は100円）

七ヶ浜町内は100円、町外間は200円、町内から町外（町外から町内）はバス停留所間に応じて100円から350円です。小児運賃（小学生以下）は大人運賃の半額です（10円未満切り上げ）。

みなさんが利用しやすいように地区内を細かく走行する運行ルートを設定しています。また、町内区間ではバス停留所以外でも乗降を可能としています。JR仙石線駅の最寄りのバス停に手帳、精算券、健福祉手帳、身体障害者手帳、精神障害者手帳、保育手帳、保健手帳、定期券などを提示してくください。また、お得な定期券や回数券を販売しております。詳しくはページをご覧ください。

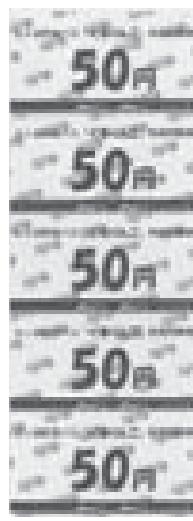


Q・フリー乗降で乗るときや降りるときはどうするの？

A. 初めてのフリー乗降ドキドキしますよね。

町民バス『ぐるりんこ』の日中便は、町内バス停留所区間（ただし、郷倉前から砂山の県道区間を除く）のみバス停留所以外でも乗降可能なフリー乗降をすることができます。

フリー乗降で乗るときは、カーブや交通量の多いところを避けて、バス路線でお待ちください。バスが来たら恥ずかしがり大げす手を振つて合図をしてください。



Q・回数券は販売していますか？

A. 5,000円券(5,500円分)と3,000円券(3,250円分)の割増付利用回数券を販売しています。バス車内でお買い求めいただけます。

Q・フリー乗降で乗るときや降りるときはどうするの？

A. 初めてのフリー乗降ドキドキしますよね。

町民バス『ぐるりんこ』の日中便は、町内バス停留所区間（ただし、郷倉前から砂山の県道区間を除く）のみバス停留所以外でも乗降可能なフリー乗降をすることができます。

フリー乗降で乗るときは、カーブや交通量の多いところを避けて、バス路線でお待ちください。バスが来たら恥ずかしがり大げす手を振つて合図をしてください。



町民バス『ぐるりんこ』 よくあるご質問

フリー乗降で降りるときは、乗車の際に運転手さんに「○○の近くで停めてください。」とお伝えください。安全を確認して降りてください。ただし、見通しの悪いカーブや交差点、道幅が狭く他の交通の妨げとなる場所では停車することができます。できませんのでご了承ください。

Q・65歳で最近運転が不安で運転免許証を返納しましたが自家用車に代わる交通手段はありますか？

A. ぜひ、町民バス『ぐるりんこ』をご利用ください。七ヶ浜町民バス『ぐるりんこ』では、65歳以上で運転免許証を返納された方のバス運賃は運転経歴証明書交付日から1年間無料です。バスにご乗車される際無料にて運転手さんに運転経歴証明書をご提示ください。



高橋 凜さん
(要害)

通学の際にバスを利用しています。高校生になる前年に増便され、フリーパスも利用できるようになりました。どこでも乗り降りが可能なので親切ですね。雨の日の朝、定員オーバーで乗れなかった方がいた時はすごく残念でした。友達は学校のテストの時に早朝の便で学校に行き、とても助かっているようです。今後も『ぐるりんこ』を利用していきます。



老人福祉センター浜風を利用のみなさん

卷口 とみ子さん (吉田浜)
渡辺 よし子さん (汐見台南)
三浦 みつこさん (花渕浜)
渡辺 とみよさん (菖蒲田浜)
山田 千代子さん (吉田浜)

町民バス『ぐるりんこ』は多くの方にご利用いただいている声を伺つてきました。

老人福祉センター浜風の地区の送迎日以外の日に『ぐるりんこ』を利用してここに来ています。町内100円で乗車できるので、すごく助かっています。買い物、お墓参り、用足し、町外への通院に利用しています。日中便は、地区内に入り込み細かく走行しているので、とても利用しやすく、一区間の移動でも利用することができますよ。それだけバスは、私たち高齢者にとっては生活する上でとても重要なのです。その他、フリー乗降ができるのとバスの乗車時に足元に踏み台ができるのが高齢者にはすごく優しい。運転手さんも親切してくれます。

●運行内容に関する問い合わせは、政策課まで

☎022-357-2117

●七ヶ浜町民バス
『ぐるりんこ』運行会社
(株)ジャパン交通

☎022-366-2511

[お願い]

バスは、交通事情や
気象状況により、遅れ
ることがあります。

また、満員により
乗車をお断りする場
合がございますので
ご了承ください。



佐藤 昇運転手（汐見台南）
ぐるりんこ運転手歴2年8か月

いつも町民バス『ぐるりんこ』をご利用いただきまして
ありがとうございます。

町民の皆様にはすれちがいのできない狭い道路では、いつも道を譲っていただき
ありがとうございます。私をはじめ、ドライバーは大変助かっております。

これからも町民の皆様の
生活を支えるバスとして安
全運転で日々の運行にあた
りますので、よろしくお願ひ
します。

A. **Q. 定期券は発行していますか？**
定期券は大人と学生の区分があり、1ヶ月定期と3ヶ月定期の2種類です。期間の設定は購入日からの期間ではなく、予め設定された期間となります。定期券はバス車内のほか(株)ジャパン交通で販売しています。学生の定期券を購入されることは、学生証の提示をお願いします。また、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳（写真貼付のあるもの）の交付を受けている方は、定期券の額の半額となります。販売は運行会社(株)ジャパン交通の事務所のみとなりますのであらかじめ電話でお問い合わせ下さい。（株）ジャパン交通

●定期券（フリーパス）料金(税込)

区分	1ヶ月	3ヶ月
大人	7,200円	19,400円
学生	6,000円	16,200円

※例)運賃300円の区間を1か月20日往復利用した場合

@300円×2(往復)×20日=12,000円
定期券を購入すると1か月4,800円もお得！



▲町民バス『ぐるりんこ』の定期券



赤間 翔さん
(遠山)



遠藤 しんさん
(御林)

6年前に、名取市から私の地元である七ヶ浜町に戻ってきました。

仙台市内で働いているので、駅までの区間を利用させて頂いております。帰宅時間が多少遅くなることもありますが、多賀城駅発と本塩釜駅発の2路線を駆使することで不便なく使えています。

気兼ねなく仕事帰りに飲みに行けるように、最終バスの時間がもっと遅ければ助かります(笑)

震災後、花渕浜から御林に引っ越してきました。花渕や笹山にいる友達に会いにバスを利用しています。町内100円の運賃や回数券、フリー乗降ができるところがすごくいいです。

また、運転手さんがとても優しく「ばあちゃん、どこで降りんのすか？」と気軽に声をかけてくれます。92歳になりましたが、まだまだ元気で『ぐるりんこ』を利用していきたいです。

9月20日から26日は 動物愛護週間です

毎年この1週間は動物愛護週間となっております。普段私たちの生活に癒し、やすらぎを与えてくれる動物や、家族の一員であるペットたちですが、この機会に動物やペットたちの理解を深めいつも以上に思いやり、飼い主さんは飼育マナー等を見直す1週間にしてみませんか？

これからペットを飼い始める前に確認しよう

これからペットを飼う方へ、大切な家族の一員を迎えるため、以下のことを確認してから

飼いましょう。

- ・動物の習性や飼い方や寿命や成長後の大きさ等を確認しましたか？
- ・ペットのエサ代、医療費、その他必要な費用を生涯に渡つて支払えますか？
- ・引っ越しなどによりペットを手放すことはないですか？
- ・ペットを最後まで飼うことができますか？

「終生飼育をしよう」

終生飼育とはペットの命を終える最後まで飼いつづけることです。とても基本的なことです。が、残念ながら「最後まで飼えないくなつたから引取つてほしい」といった問合せが町や保健所に寄せられます。

動物も人間と同じく年を取り、病気になつてしまふこともあります。しかし、大切な家族の一員です。最後の日まで一緒に暮らしましょう。

「犬の飼い主の義務・飼育マナー」

- 犬の登録：法律により犬を飼い始めたら30日以内に町へ登録し、鑑札（登録票）の交付を

受けることが決められています。

毎年1回狂犬病予防注射の接種：狂犬病予防注射は毎年受けください。
● 鑑札（登録票）・狂犬病予防注射済票の装着：鑑札・狂犬病予防注射済票は首輪等に装着します。

● 放し飼い、リードなしの散歩は禁止：放し飼い、リードなしの散歩は宮城県条例により禁止されています。また、散歩をする際はとっさの行動に素早く対応できるようにリードを短く持つてください。他の人の迷惑にならないよう飼育マナーを守り飼いましょう。

● 周辺住民、環境への心づかい：散歩の際、フンは必ず持ち帰ります。また、周辺の迷惑にならないよう無駄吠え防止のしつけ等をします。

● 健康管理：毎日の世話を通じて、犬の食欲、動作等に異常がないか気を配りましょう。犬



院つから、かかります。普段つけの動物病院を決めて異

常が見つかったら、早めに相談しましょう。

♪ 猫の飼育マナー ♪

● 猫は室内で飼いましょう。



猫は室内で飼うことが基本と国で基準を定めています。屋外には、交通事故、感染症といった危険があり、また、地域住民に糞尿で迷惑を掛けることもあります。ラブルの元になりかねません。そういうことから室内で飼いましょう。ただし、室内でただ飼うだけでは猫も肉体的、心理的にストレスを感じてしまいまします。そのため、猫を飼うときは次のものを用意し上下運動のできる場所、リラックスできる場所を用意しましょう。

・ 寝床

例えば、キャリーケージを寝床として使えば、病院等へ行くときにストレスなく連れて行くことが可能です。

・ 遊び場

猫は上下運動を好みます。キャットタワー等、高低差のあるものを上手に使います。毎年宮城県内だけでも1,000頭以上の猫たちが処分されています。そのほとんどが、生まれて間もない子猫たちです。そ

ういった不幸な命を減らすため私たちは意識を変えていく必要があります。例えば、ノラ猫に対して無責任にエサを与えてしまうと、その場をすみかとし、他の猫を連れて来たり、子育てをするようになります。結果、数が増えて飼うことが出来なくなり、保健所に持ち込まれるといつたことが起こってしまいます。ノラ猫に接するときは飼い主になる責任を持ち、また、繁殖を望まないのであれば、不妊・去勢を行い、繁殖制限をしましょう。

♪ 災害時の備え ♪

地震等の災害が発生し、避難所へ行く状況になつたら、基本的にペットと一緒に避難をします。しかし、避難所には動物が嫌いな人やアレルギーを持つている人もいます。避難所でペットが人の迷惑にならないよう普段から災害時に備えておく必要があります。特に重要なモノを以下のことおりご紹介します。

・ 災害時に必要なしつけ

災害時に安全に避難するためにも、周囲への配慮のためにも基本的なしつけができるといけません。怖がらずによくしておくことも必要です。

ケージに入れることができるようにしておくことも必要です。

・ 災害時に持ち出すもの

エサ、

水、治療中であれば薬等、生命に関わるもの優先して持ち出します。また、飼

育手帳（狂犬病予防注射を受けた時期、治療中の病名等を記載した手帳）を持つていていざという時に役に立ちます。

♪ 動物ふれあい教室を開催しました ♪

7月30日、8月6日の2日間

で動物愛護センターにて小学1～3年生を対象にして幼少の頃から正しい飼育知識や命の大切さを学ぶ、動物ふれあい教室を開催しました。参考者たちは、指導員の話に真剣に耳を傾けエサやり等を通じ、犬やうさぎ、モルモットなどの動物たちと愛情を深めて楽しくふれあい体験をしました。



お問い合わせは、環境生活課
まで ☎ 357-7454

町制施行60周年記念

スポーツフェスタ BEACHウォーキング in 七ヶ浜



10月8日(月・祝) 9:20開会 10:00スタート



感じる・遊ぶ・食べる!!

菖蒲田浜の防潮堤が新たなウォーキングスポットに!

東日本大震災で被災した菖蒲田浜に整備された防潮堤は、町の新たなウォーキングスポットとして今、注目を集めています。

今回、その防潮堤から見える海を眺め、潮風を感じ、楽しみながら歩くイベント「スポーツフェスタBEACHウォーキング in 七ヶ浜」を開催します。

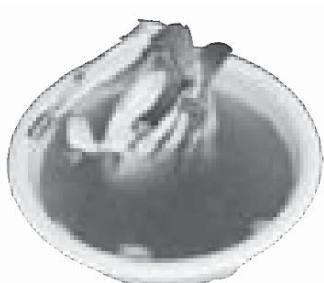
当日は、正しい歩き方講座やゲームなど様々な体験コーナーを用意しております。歩くことが大好きな方はもちろん、歩くことが苦手な方、日頃運動不足を感じている方、この機会に菖蒲田浜の景色と心地よい風を感じながら歩いてみてはいかがでしょうか。

また、当日は、サッカー、ビーチバレー、ビーチテニス、パラグライダーなどのアクティビティ体験や美味しいスイーツや食事が楽しめるマルシェも出店します。たくさんの参加をお待ちしております。



スポーツタオルプレゼント!

参加者には町制施行60周年記念
スポーツタオルをプレゼント。



七ヶ浜名物「カニ汁」を無料で!

ゴールの後はカニ汁の試食を。近年、町内ではワタリガニの漁獲量が急増中。話題のカニをご賞味ください。

ご
参
加
く
だ
さ
い
!!



60周年記念グッズが
もらえるよ!!



新しく整備された菖蒲田海水浴場の防潮堤。海を眺めて潮風を感じながら歩いていただきます。



毎年恒例の「スポーツフェスタ」、今年はBEACHウォーキングとの共同開催です。各種ゲームを体験してスタンプを集めると、ゴール後に景品がもらえます。(写真は去年の様子。今回はコース途中にゲームコーナーを設けます。ウォーキングにエントリーしてご参加ください。)



ぜひご参加ください!!

- 会場：菖蒲田海水浴場
- コース：約3.1km
- 定員：500人まで
- 申込方法：当日、会場の受付コーナー（円形広場）へお越しください。
- 受付時間：8:30～9:15
- 注意事項

※ウォーキングの制限時間は2時間30分です。
※当日は運動しやすい服装でお越しください。
※ペット等の同伴はご遠慮ください。
※イベントの内容は都合により変更になる場合があります。
※雨天、荒天の場合は、イベント中止となります。



仮装での参加も大歓迎！

10月と言えばハロウィンの季節。当日は仮装でのご参加も大歓迎。仮装してエントリーしたお子さん（小学生まで）にはお菓子をプレゼント。※運動しやすい服装をお願いします。



給水エリアには朝日町の リンゴジュース！

コース途中のエイドステーションでは、当町の友好の町・山形県朝日町から直送のおいしいりんごジュースをご賞味いただけます。



同時開催

パラグライダーやサップ、ビーチバレー、ビーチテニスなどのアクティビティや浜のマルシェ「びいちいち」も出店。美味しいものや楽しいものが菖蒲田浜に集結。



お問い合わせは、総務課まで ☎ 357-7436



zoom-up

1

気持ち良い朝となりました
NHK夏期巡回ラジオ体操



8月8日、町制施行60周年記念NHK夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会がアクアリーナで行われました●当日は、雨模様でした。老人クラブ、婦人会、スポーツ少年団、子ども会育成会、各種サークル団体、体育協会加盟団体、一般の参加者等で総勢734名集まり、アクアリーナが参加者でいつから始まる全国生放送を前に、ラジオ体操講師の多胡肇先生が身体をほぐす運動と軽快なトークで会場を盛り上げていきました。放送が始まると、参加された皆さん伸ばし伸びと元気よくラジオ体操を行いました。朝の早い時間帯でしたが、1日が気持ちよくスタートする気持ちの良い朝となりました。



zoom-up

2

7月13日、松ヶ浜小学校で七ヶ浜町町制施行60周年・松ヶ浜小学校創立145周年記念行事として星重昭氏と星の子小管楽団による特別音楽会が実施されました●在校児童や教職員の他、保護者、地区民等多くの来場者が集まり、美しい音色に会場が包まれ、最後に演奏された松ヶ浜小学校の校歌では、楽団の演奏に合わせ在校児童や来場者全員で歌い、世代を越えた同窓生による大合唱となりました●在校児童から先輩方への感謝の言葉として6年生の及川杏琉(あいる)さんは「松小を誇りに思えるように残された小学校生活を頑張つてきたい」と述べました。

祝母校の誕生日をみんなで
見てく
祝おう！音楽に思いをので

町内の話題 ズームアップ

元町議会議員 故佐藤衛 俊さん(遠)に旭日単光章

zoom-up ③



7月17日、元町議会議員故佐藤衛俊さんは、娘の佐藤由佳さんに町長より褒状が手渡されました。●故佐藤衛俊さんは、平成7年4月に七ヶ浜町議会議員に当選以来、平成19年4月までの3期12年にわたり町の振興、発展に尽力され、議員在任中は教育委員会議員などを歴任されました。また、平成15年4月からは七ヶ浜町体育協会会长に就任し、本町のスポーツ振興、発展にも大きく寄与されました。●この度の叙勲は、佐藤さんが本年5月に亡くなられたのをうけ、これまでの多大な功績に対し授与されたものです。



ラグビーワールドカップ2019で復興の姿発信！

zoom-up ④

7月25日、ラグビーワールドカップ2019釜石開催キャラバン隊が来町し、来年9月25日と10月13日に岩手県釜石市で開催されるラグビーワールドカップ2019のPRと釜石開催成功に向けた協力要請が行われました。●釜石市は、東日本大震災の被災地、また東北6県の中で唯一の大会開催地です。ラグビーワールドカップ2019釜石開催推進協議会の澤田政男副会長から寺澤町長へ釜石市長からの親書が手渡され、「釜石開催を通じ、被災地そして東北を代表して復興の姿を発信し、多くのご支援に対する感謝と御礼の気持ちを世界中に伝えたい」との言葉がありました。

和太鼓の演舞に感動！ 東宮浜地区夏祭り

zoom-up ⑤



8月5日、東宮浜で地区夏祭りが行われました。この夏祭りには、町の「安心・元気な地域社会づくり補助金」が使われており、各地区で地域住民が交流を深めるために活用されています。●当日は、あいにくの雨模様であり、催し物は今年3月に完成した東宮浜地区交流センターの中を開催されました。最初に、子どもたちの踊りが披露されました。子供たちは恥ずかしながらも練習した成果を一生懸命に踊っていました。子供たちは恥ずかしながらも練習した成果を一生懸命に踊っていました。写真は、和太鼓の演舞の一コマです。太鼓の迫力ある演奏、そして、太鼓を持ちながら行う演舞の一枚姿に会場の皆さん感動し、大きな拍手を行っていました。



夜空を彩る 復興花火大会

zoom-up ⑥

8月11日、復興花火大会が菖蒲田海水浴場で開催されました。復興花火大会は本来であれば、7月28日のTBC夏祭りの夜に行われる予定でしたが、台風の影響により延期となりっていました。●当日は、小さい子どもからお年寄りまで花火を楽しみに見に来ており、約2,600名の来場者がいました。花火が上がる午後7時30分前には会場内のアナウンスにより、来場された皆さんと一緒にカウントダウンを行いました。打ち上げられた花火は、総数2,500発を数え、夜空を彩りました。最後には、会場の皆さんから大きな拍手が起り、とても満足していました。

はまの保健だより

回コモを予防して、健康寿命を延ばそう!!

～9月は健康増進普及月間です～

日本は世界でもトップクラスの長寿国であることは、皆さんご存じの事と思います。せっかく長生きするのでしたら、いつまでも健康で、元気に活き活きと生活したいですね。健康上の問題がなく、日常生活に介護を必要とせずに、自立した状態で過ごせる期間を“健康寿命”と言いますが、平均寿命と健康寿命の差が少ないほど、健康に過ごす時間が長くなります。町では、町民の皆さんのがんばりで、元気で活き活きと暮らせる町づくりを目指し、町民の健康寿命の延伸に取り組んでいます。今月は、“運動器”的な健康についてお届けします。



●あなたは大丈夫？口コモ
チェックをしてみよう！

簡単なチェックで、自分の運動器の状態を確認してみましょう。次の7つの質問で、思っている当たる事はありませんか。一つでも当てはまるところの心配があります。

ご存知ですか？
“口コモティビンドローム”
(運動器症候群)は、通称「口コモ」と呼ばれ、骨・関節・筋肉・神経系等といった体を支え動かす役割をする運動器に障害が起り、歩行や日常生活に何らかの支障を来している状態の事です。進行すると、「立つ」、「歩く」といった日常生活の運動機能が低下し、支援や介護が必要になったり、寝たり起きたりになる可能性が高くなります。

●もう年だから…と諦めないで!! 口コモトレーニング!!

加齢とともに筋肉量や筋力は減少しますが、「年だから無理」と諦めないで下さい。習慣的に運動する事で、運動器の機能は向上する事が分かつてます。家でも簡単に取り組む事のできる“口コモーショントレーニング”(口コトレ

- 片脚立ちで靴下がはけない
 - 家の 中でつまづいたり、滑つたりする
 - 階段を上がるのに手すりが必要である
 - 横断歩道を青信号で渡りきれない
 - 15分くらい続けて歩く事が出来ない
 - 掃除機を使つたり、布団をあげおろしたりする等、家のやや重い仕事が困難である
 - 2Kg程度(1リットルの牛乳パック2個)の買い物をして、荷物を持ちかえるのが困難である
- 無い様に注意して下さい。また、腰や関節の痛み、筋力の衰え、ふらつき等がある場合は、医師の診察を受けて下さい。

● 注意!! チェックをする前に

-
-
-

運動)を2つ紹介します。無理をせず、自分のペースで行いましょう。痛みを感じた場合は、運動を中止し医師に相談しましょう。

1. 開眼片脚立ち：バランス能力を養い、骨を鍛えます
- ・背筋を伸ばして立ちます。
- ・眼を開けたまま床から約5cm、片脚を浮かせます。
- ・1分間その姿勢をキープし、左右1日3回実施します。

【ポイント】

- ◇机やテーブル等、バランスを崩した際にすぐにつかまる物のそばで行いましょう。
- ◇指や手で支えながら行つても大丈夫です。無理は禁物!!

2. スクワット：下肢の筋肉を鍛えます

- ・肩幅より少し広めに足を広げ、つま先を少し外側(30度ずつ)に開きます。
- ・膝がつま先より前に出ないように、またお尻を引くようになります。
- ・膝が足の人差し指の方向に向くようにします。

【ポイント】

- ◇息を止めないで、深呼吸するペースを保ちましょう。
- ◇膝への負担を避けるために、膝は90度以上曲げないめようします。



- ◇太ももの前後の筋肉に力が入っているか意識しながら行いましょう。
- 加齢とともに活動量や運動量、基礎代謝が低下します。食事をしつかり摂らないで、せてしまうと骨量や筋肉量が減り、口コモの原因になります。運動を続けるとともに、必要なエネルギーや栄養素をきちんと摂り、低栄養にならない様に気をつけましょう。
- ・1日3食食べましょう。
- ・たんぱく質(特に、動物性たんぱく質)を摂りましょう。
- ・カルシウムを摂りましょう。また、カルシウムの吸収を助けるために、程よく日光にあたりましょう。
- ・味覚が衰えるので、塩分の摂りすぎに注意しましょう。

●口コモ予防の食生活のポイント

七ヶ浜町介護予防啓発事業『わくわくシニアフェスティバル』を開催します!!

いつまでも健康で活き活きと、生きがいをもって暮らせるように、健康づくりに関するお話や簡単にできる運動を行います。介護予防に関心のある方であれば、どなたでも参加できます。多くの皆さんの参加をお待ちしております。

- 日 時 9月28日(金)午後1時30分から3時
- 場 所 七ヶ浜町健康スポーツセンター アクアリーナ アリーナ
- 内 容 健康づくりのための運動と講話
『のばそう！ 健康寿命』
～防ごう！ 口コモティブシンドローム～
講師 医療法人 あいびー
佐々木整形外科麻酔科クリニック
理事長・医学博士 佐々木 信之 先生
- 準備物 動きやすい服装、上靴、水分補給の飲み物
- 参加費 無料
- 共 催 しちがはまレクリエーション協会
- 申込み 9月21日(金)までにお申し込み下さい。



お申し込み・お問い合わせは、健康増進課高齢者福祉係 地域包括支援センターまで ☎357-7447



第115回

「お月見」

アラカルト



お月見は、旧暦の8月15日に月を観賞する行事で「十五夜」と呼ばれています。

「うーさぎうさぎ～」と一年で一番美しい秋の月を見上げて皆さんも一度は歌ったことがあるのではないでしょうか。

「十五夜」は満月を表し、新月から丸いお月様になるまでおよそ15日程かかるためこう呼ばれています。

「十五夜」には別の呼び名もあります。

「中秋の名月」：旧暦の秋は7～9月で、秋の真ん中の満月のためこう呼ばれています。

「芋の名月」：秋に収穫される芋類をお供えし、収穫に感謝する意味が込められています。

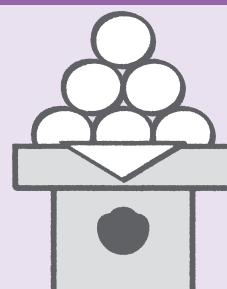
お月見にかかせない月見団子やススキにも昔から伝わる大切な意味があります。



月見団子

月見団子は、新米で作った米粉を丸めた団子を満月に見立てて供えられます。

欠けても満ちる月を食べることで、健康と幸せが得られると考えられています。



ススキ

月の神様に来てもらうため、稲穂にそっくりなススキを代わりにお供えします。

ススキは切り口が鋭いことから魔よけとして、悪いことが起こらないようにという意味でもお供えするといわれています。



今年のお月見は、9月24日です。

きれいな月をながめながら1年の健康を祈ってはいかがでしょうか。

お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで ☎357-7448

直角に進路曲げゆく台風を「異例つづき」と気象予報士言ふ
須藤 栄子
※旧かな使い

畦道の白い軽トラ一幅の絵を見るごとく青田に映えて 千葉 志美枝

つやつやの緑いろなる初もぎの胡瓜を夫と神棚に供う 三嶋 時子

短歌

濃淡の緑の庭の涼しさよ 小玉 礼子

万葉の歌碑にこめたる合歓の花 八田 博子

雨打つや一面あやめ搖ぎなし 齋藤 かおる

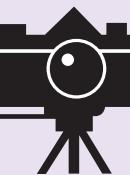
俳句

ふれ愛

くらぶ



ハイポーズ



5歳になりました！
今年もたくさん楽しく遊ぼうね！

吉田 あいなちゃん☆

お子さんの写真やイラスト
お待ちしています

「ふれ愛くらぶ」では、イラスト、クイズ、お子さんの写真など、お待ちしています！

持参、封書、ハガキ、FAX、メールで下記までお送りください。

【宛先】

広報しづかはま「ふれ愛くらぶ」
七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺5-1

☎357-2117(直通)

fax357-5744(役場代表)

✉kouhou@shichigahama.com

都市計画マスタープランを改定します⑪

今年度から2年間、町の目指す将来都市像の実現に向け、都市づくりの理念、将来都市構造、土地利用の方針、各都市施設の整備方針及び各地区におけるまちづくりの方向性を定める「市町村の都市計画に関する基本的な方針（七ヶ浜町都市計画マスタープラン）」の改定に取り掛かります。については、その改定状況などを5回シリーズで掲載していきます。

都市計画とは

都市内の限られた土地資源を有効に配分し、建築敷地、基盤施設用地、緑地・自然環境を適正に配置することにより、農林漁業との健全な調和を図りつつ、健康で文化的な都市生活及び機能的な都市活動を確保するために定める計画です。

具体的には、町民が安全で快適に暮らすことができる都市を目指して「土地利用」、「都市施設の整備」などに関する個別計画を総合的、一体的に定めその実現のために各種規制誘導、事業の実施を行うものです。

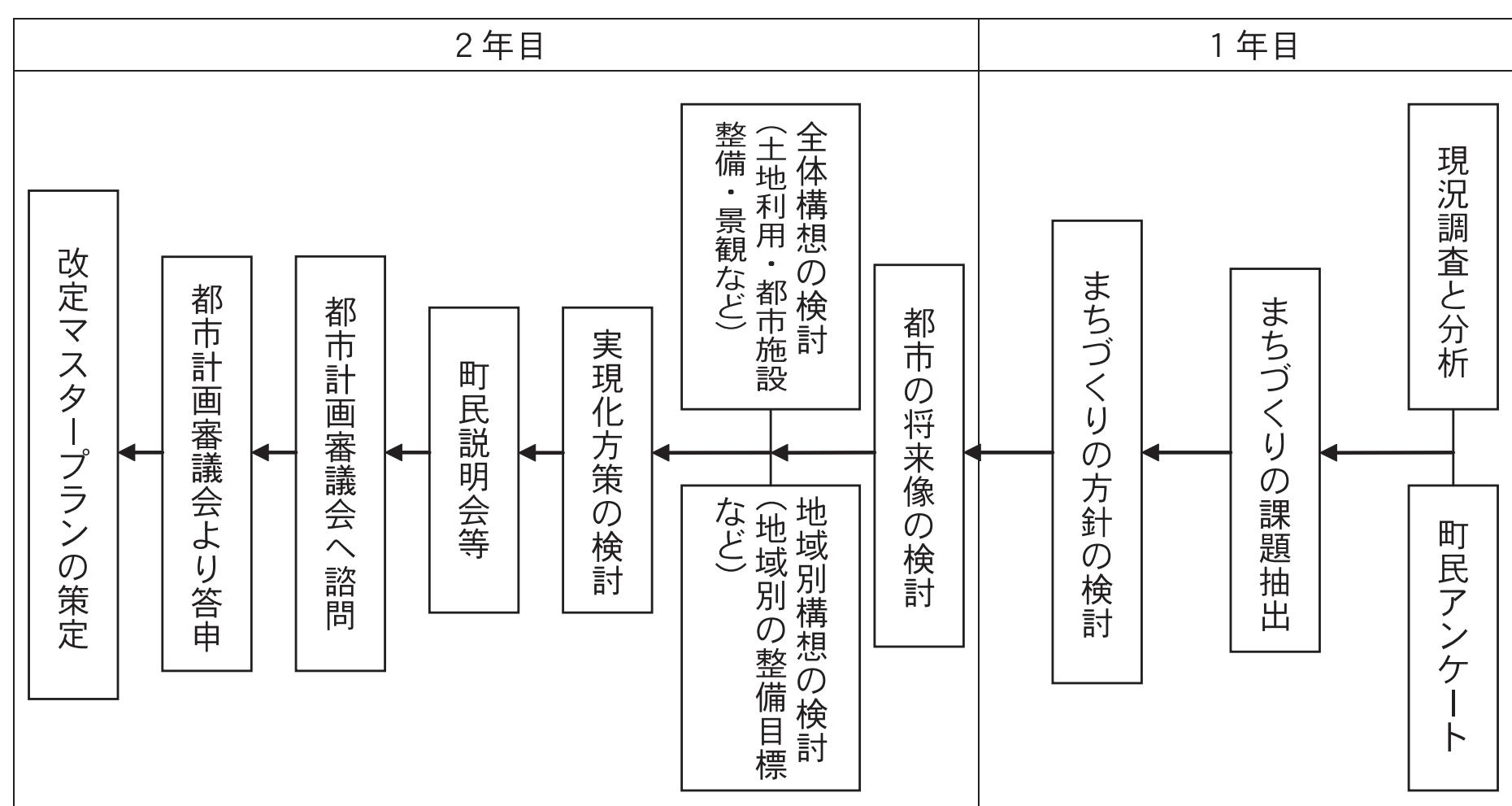
都市計画マスタープラン改定のフロー

1年目は、各種データの整理や住民意向調査を行い、現在の状況をまとめ、まちづくりの課題を抽出しその課題を踏まえ今後のまちづくりの方針を検討します。

2年目では、全体・地域別構想や今後取組む方策を検討し、町民説明会やパブリックコメントを実施しながら、都市計画マスタープランの改定を行っていきます。

なお、都市計画マスタープランの改定については、学識経験者や各種団体代表者で構成する七ヶ浜町都市計画マスタープラン改定検討委員会で検討し、町長より町都市計画審議会に改定マスタープラン(案)を諮問し、当審議会より答申を得て策定します。

写真1、2：七ヶ浜町都市計画マスタープラン改定検討委員会の様子



お問い合わせは、建設課まで ☎357-7441



暮らしの安心・安全情報

木造住宅耐震診断助成事業の募集

東日本大震災以降、地震の発生が多くなっております。大規模地震が発生した際に住宅の倒壊を防ぐために耐震診断を受けてみませんか？

- 募集件数 5件(先着順)
- 申込受付 12月26日(水)まで ※土日祝日を除く
- 申込条件

下記の事項全てに適合する木造の一戸建て住宅であること。
(離れ、集合住宅、納屋、倉庫等は対象外です。)
・昭和56年5月31日以前に着工されていること。
・在来軸組構法または枠組壁構法で建てられたもの。
・過去に本町の耐震診断助成事業による耐震診断を受けていないこと。

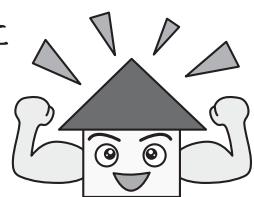
- 補助金額 一律 140,000円

●自己負担金

診断作業時に診断士へお支払願います。

床面積 200 m ² 以下の場合	8,300 円
" 200 m ² を超え 270 m ² 以下の場合	18,600 円
" 270 m ² を超え 340 m ² 以下の場合	28,900 円
" 340 m ² を超える場合	39,200 円

- 必要書類 建築確認書の写しまたは家屋評価証明書



お問い合わせは、防災対策室まで ☎357-7437

甲種防火管理「新規」講習の開催

ホテル、旅館、学校、病院、工場、事務所等で多数の人々が出入りし、勤務する事業所(平成21年4月1日からは小規模な社会福祉施設等も含まれます。)又は、一つの建物内に管理権原者が異なる種々のテナント等が存在する場合で、各テナントごとの管理する収容人員が多い場合には消防法に定められた資格を有する防火管理者が必要になります。その資格取得講習を下記のとおり開催いたします。

●日時

- 10月17日(水)から10月18日(木)の2日間
・1日目 午前10時から午後5時まで
・2日目 午前10時から午後3時30分まで

●場所 塩釜市港町一丁目6-20

塩釜商工会議所 会議室

- 受付期間 9月25日(火)から10月5日(金)
- 受講定員 80名(定員になり次第締め切ります。)

●申込場所 塩釜地区消防事務組合管内の消防署

- テキスト 受講の際はテキストが必要です。受付の際に、塩釜地区防災安全協会が4,100円で販売します。



お問い合わせは、塩釜地区消防事務組合消防本部 予防課指導係まで ☎361-1617

七ヶ浜町交通安全指導員の募集

町交通安全指導員は、児童や生徒の交通安全教室や町内の街頭指導を行い、町民の安全・安心を守る活動を行っております。

●主な活動

- ・「5の付く日」の街頭指導
- ・町行事の際の交通指導
- ・児童、生徒への交通安全教育 など

●参加資格

- ・本町に居住する満20歳以上70歳未満の方
- ・交通に関する知識があり人に對し指導できる方

●指導員の身分

- ・非常勤特別職の地方公務員です
- ・活動中にけが等負った際は条例に基づき補償されます。



お問い合わせは、防災対策室まで ☎357-7437

ます。)

- 追納するには、申し込みが必要です。

追納の申し込みや、ご相談は仙台東年金事務所までお願いします。

*お問い合わせは、仙台東年金事務所まで

☎(357) 6111

●歯周病検診を実施します

近年、歯周病が糖尿病、心臓病、肥満などの生活習慣病と深く関係し、互いに影響し合う事が明らかになつてきました。全身の健康習慣に加え、口腔内を清潔に保つ習慣をしつかりと身につける為にも、歯周病検診を受けて歯周病を予防し全身の健康を守りましょう。

●実施期間 9月1日(土)～11月30日(金)まで

●検診内容 問診、歯周組織の検査、歯磨き指導など

●対象者 平成31年3月31日の時点まで40・50・60・70歳の方

●実施医療機関 指定医療機関

●自己負担額 1,000円(医療機関窓口にお支払いください。)

※70歳の方、町国保の方、生活保護受給者は無料です。

なお、受診票を平成29年11月に各世帯より提出のあつた「平成30年度各種検診申込書」にて申し込みされた方に送付しております。追加申込み等の場合は担当までご連絡願います。

*お問い合わせは、健康増進課 保健指導係まで

☎(357) 7448

●乳がん検診を受けましょう

乳がんは、唯一自分で発見することが可能ながんで、早期発見によりほぼ完治することができます。自分で乳房の状態をチェックし、気になることがあつたら医療機関を受診しましょう。また、定期的に検診を受けることも重要です。下記の日程で行う町で実施する乳がん検診を、ぜひ受診してください。

●実施期間 平成30年11月1日～平成31年1月31日まで

●対象者 平成31年3月31日の時点まで偶数年齢の方

●実施医療機関 指定医療機関

●自己負担額 2,500円(医療機関窓口にお支払いください。)

※70歳の方、町国保の方、生活保護受給者は無料です。

下さい。

●日時 9月12日(水)午後1時30分～3時30分

●集合場所 七ヶ浜町老人センター『浜風』内『元氣茶屋』

●集合時間 午後1時30分

※集合後、揃つてから皆で移動します。

●内容 「移動力フェエで、お話ししよう!!」

●会場 ファストフードテイクアウト『かぼちゃ』七ヶ浜町菖蒲田浜字中田6-44

※飲食代は、各自負担となります。

*お申し込み、お問い合わせは、健康増進課 地域包括支援センターまで

☎(357) 7447

●引きこもり・思春期こころの相談

申し込みをされた方には、検診時期が近くなりましたら受診票をお送りいたします。まだ申し込みをしていない方は、ご連絡ください。

●日時 10月2日(火)、17日(水)、午後1時～4時(事前予約制となっています)

●場所 塩釜保健所 塩竈市北浜4丁目8-15

●相談員 精神保健福祉士 志村祐子氏、精神科医師 永嶋弘道氏

*お申し込み、お問い合わせは、塩釜保健所 母子障害班まで

☎(365) 3153

●『家族会力フェエ』のご案内

七ヶ浜町介護者家族の会では、在宅で介護をしているご家族の方の交流の場として『家族会力フェエ』を設けています。今



回は、会場をいつもと違う場所に移動して開催します。在宅で介護を行っているご家族の皆さん、お気軽にご参加

公共機関等電話番号

役場代表番号	☎ 357-2111
議会事務局	☎ 357-7435
総務課	☎ 357-7436
防災対策室	☎ 357-7437
財政課(財政係)	☎ 357-2115
(管財係)	☎ 357-7438
政策課	☎ 357-2117
復興推進課(復興推進係)	☎ 357-7439
(復興土地区画整理係)	☎ 357-7455
教育総務課	☎ 357-7440
建設課(管理係)	☎ 357-7441
(建設係)	☎ 357-7442

産業課(水産商工係)	☎ 357-7443
(農政係)	☎ 357-7444
町民課(戸籍住民係)	☎ 357-7445
(国保年金係)	☎ 357-7446
地域包括支援センター	☎ 357-7447
健康増進課(高齢者福祉係)	☎ 357-7448
(保健指導係)	☎ 357-7449
地域福祉課	☎ 357-7450
会計課	☎ 357-7450
税務課(固定資産税係)	☎ 357-7451
(住民税係)	☎ 357-7452

町税等徴収特別対策室	☎ 357-7453
環境生活課	☎ 357-7454
子育て支援センター	☎ 362-7731
水道事業所(上水道係)	☎ 357-7456
(下水道係)	☎ 357-7457
(施設係)	☎ 357-7458
生涯学習センター	☎ 357-3302
老人福祉センター(浜風)	☎ 357-4976
歴史資料館	☎ 365-5567
七ヶ浜国際村	☎ 357-5931
アクアリーナ	☎ 357-7890

アクアゆめクラブ	☎ 357-7920
町民プール	☎ 357-5031
給食センター	☎ 361-5911
遠山保育所	☎ 366-0444
まつぼっくり広場	☎ 366-6141
あさひ園	☎ 357-4796
社会福祉協議会	☎ 349-7781
シルバー人材センター	☎ 357-6039
七ヶ浜交番	☎ 357-2216
七ヶ浜消防署	☎ 357-4349
防災無線確認番号	☎ 349-6016

※お電話をお掛けになる際は、掛け間違えのないようお願いします。

平成30年度H-I-V抗体検査・クラミジア抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録受付の実施

●実施日・受付日(要予約)

・9月12日(水)、26日(水)、10月10日(水)、24日(水)、11月14日(水)、28日(水)

●午前9時30分～11時30分

●予約受付日・時間

・平日8時30分～17時15分まで(祝祭日除く)

・検査実施日の前日までに予約をお願いします。

●検査会場 塩釜保健所 塩竈市北浜4丁目8-15

●その他 検査は原則無料です

*ご予約・お問い合わせは、塩釜保健所 病院対策班まで ☎ ③655504

アルコール・薬物関連専門相談

お酒の量は増えていませんか?

お酒は百薬の長と言われますが、飲み方によつては体を壊し、ご本人のみならずご家族の心までボロボロになってしまいます。そんな「アルコール・薬物による心の問題」を相談してみませんか。専門スタッフが対応いたします。

●日時 10月18日(木)午後1時30分～4時30分(事前予約制となっています)

●場所 宮城県仙台保健福祉事務所(塩釜保健所)

*お申し込み、お問い合わせは、塩釜保健所 母子・障害第二班まで ☎ ③653153

こころの相談

イライラする、不安が強い、やる気がでない、眠れないなど、悩みや困りごとがある方やそのご家族の方、一人で抱え込まずに相談してみませんか。相談には精神科医師が対応いたします。

●日時 9月25日(火)午後1時30分～4時(事前予約制となっています)

●場所 七ヶ浜町母子健康センター(役場庁舎裏)

*お申し込み、お問い合わせは、塩釜保健所 母子・障害第二班まで ☎ ③653153

みやぎ受動喫煙ゼロ週間です

9月1日から9月7日は「みやぎ受動喫煙ゼロ週間」です。



●喫煙しない人でも、受動喫煙(※)により、がんなどのリスクが増大します。

●喫煙する場合は、受動喫煙に配慮しましょう。

●宮城県では、受動喫煙防止の環境づくりを進めるため、事業所等を対象に「受動喫煙防止宣言施設」への登録を募集しています。登録していただいた事業所にはス

テッカーラ等を交付し、事業所の情報を宮城県等のホームページで公表します。



詳細はこちらのQRコードにアクセスしてください。

この機会に受動喫煙について考えいただき、人々の健康を守ることを考える機会としてください。

※受動喫煙 本人は喫煙しなくても、身の回りのたばこの煙を吸わされてしまうこと。

*お問い合わせは、塩釜保健所健康づくり支援班まで ☎ ③655503

お気軽にご参加ください! 各地区介護予防教室

各地区避難所や公民分館で、おむね65歳以上の方が集まり『介護予防教室』を行っています。



玄米ニギニギダンベル体操やストレッチ、レクリエーション等を楽しく行っていますので、皆さん是非ご参加下さい。また、遠山地区ではポールウォーキング教室も実施していますので、どうぞご参加ください。

*お問い合わせは、健康増進課地域包括支援センターまで ☎ ③574447

各地区介護予防教室 9月の日程

湊)ひまわりの会	12日、26日(水)	湊浜地区避難所	要・御)さわやかにぎにぎクラブ	3日、10日、24日(月)	要害・御林地区避難所
松)はまぎく会	6日、20日(木)、26日(水)	松ヶ浜地区避難所	境)浜楽会	4日、11日、18日、25日(火)	境山公民分館
菖)花菖蒲の会	11日、18日、25日(火)	菖蒲田浜地区避難所	遠)かぶとむしの会	14日(金)	遠山地区避難所
花)はなぶしまじゅらいん会	13日、20日(木)	花渕浜地区避難所	汐)汐見台悠々クラブ	7日、21日(金)	汐見台第2公民分館
吉)さくらの会	3日、10日(月)	吉田浜公民分館	汐南)しおさい南クラブ	7日、21日(金)	汐見台南第1集会所
代)元気よがさきの会	12日、26日(水)	代ヶ崎浜地区避難所	亦)亦来会	13日、27日(木)	亦楽公民分館
東)すこやか明神会	5日、12日、26日(水)	東宮浜地区交流センター	笛)やまぼうしの会	13日、20日、27日(木)	笛山地区避難所
遠)あんしんウォーク	3日、10日(月)	遠山地区避難所			

子育て支援センターだより

◆なかよし day に参加しませんか◆

一時保育利用を考えている方を対象にした見学・体験日です。親子で来て一緒に遊びましょう。

- と き 9月6日(木)
午前10時から11時
- と こ ろ 遠山保育所内かきのみ組
- 人 数 1日5組(要予約)

◆すまいるカフェ◆

すまいる広場2でティータイムができますよ。子育てサポーターさんが見守りにいてくれるので、安心してお茶して下さい。

- と き 9月14日(金)
午前10時から正午
- と こ ろ 子育て支援センター すまいる広場2

◆ハンドマッサージ◆

お好みのアロマオイルを使ってのハンドマッサージ。癒しのひと時にいかがですか。

- と き 9月10日(月)
午前10時30分から正午
- と こ ろ 子育て支援センター

◆ぽかぽかほっこりの会◆

昔から伝わるわらべうた。子どもにやさしい気持ちで向き合える時間です。

- と き 9月13日(木)
午前10時30分から11時
- と こ ろ 子育て支援センター

◆ママお茶会◆

土井先生のいれた抹茶と和菓子でほっと一息いかがですか。限定10組。

- と き 9月19日(水)
午前10時から11時
- と こ ろ 子育て支援センター すまいる広場2

◆あそぼ・あそぼ◆

今回は「図書センター＆きずなハウスへお散歩」です。ぐるりんこにも乗る予定です。

- と き 9月21日(金)
午前10時から11時30分
- と こ ろ 子育て支援センター



◆おもちゃ病院◆

おもちゃ病院のドクターが来所し、壊れたおもちゃを無料で直してくれますよ。

- と き 9月25日(火)
午前10時から正午
- と こ ろ 子育て支援センター

*おもちゃは、当日ご持参ください。どこが壊れているか等聞き取りをします。部品交換した場合、部品代がかかることがあります。又、当日直せない場合は後日の引き渡しとなりますので、ご了承ください。

◆親子あそび◆

ミニ運動会をします。親子で身体を動かしてあそびましょう。7月から9月生まれのお友達のお誕生会もあります。

- と き 9月28日(金)
午前10時から11時30分
- と こ ろ 子育て支援センター
- 申込締切 9月21日(金)

◆みんなで遊べる「すまいる広場」◆

子育て支援センターを開放します。お子さんと一緒に、自由に遊べる広場で、お母さん同士の情報交換、仲間作りの場にもなっています。また、保育士が子育ての相談に応じています。おじいちゃん、おばあちゃん、地域の方々も気軽に遊びに来て下さいね。

- と き 平日午前9時から午後5時まで
※都合により変更する場合もあります。
- と こ ろ 子育て支援センター

◆託児サポート事業の案内◆

「子育ての援助を受けたい方（利用会員）」と「子育ての援助を行うことができる方（託児サポート協力員）」が会員登録し、残業で遅くなる時など保育所や児童保育館のお迎えや、用事があるので預かってほしい時など託児サポート協力員が有償で育児の援助活動を行う事業です。詳しくは子育て支援センター及び社会福祉協議会にご相談ください。

◆子育てママサポート事業の案内◆

父母の育児負担の軽減を目的に、子育てから解放される時間を作る子育てママサポート事業をはじめました。内容は、一時保育の無料利用券の発行で、対象は満1歳から2歳誕生日の幼児となります。事前に子育て支援センターにて利用登録が必要です。その他、詳しくは子育て支援センターまでお問い合わせ下さい。

お申し込み・お問い合わせは、子育て支援センターまで ☎ 362-7731

生活保護の相談について

宮城県仙台保健福祉事務所の相談員が、役場にて相談をお受けします。

●とき 9月12日(水)及び9月26日
(水) 午前10時～午後3時

●ところ 地域福祉課窓口

*お問い合わせは、地域福祉課まで
※相談希望の方は、あらかじめ電話にてご連絡をお願いします。

☎ 0357-7449

視覚障害者情報交流会のご案内

見えない・見えにくい方のための交流会を9月10日・13日に開催します。

9月10日開催交流会テーマは、用具・機器の選び方・使い方のポイントです。拡大読書器・ルーペを中心には、機器取扱業者の担当者からわかりやすくお話しします。自分にぴったりの用具を見つけてみませんか?

●日時 9月10日(月)午後1時～4時
●場所 多賀城市役所 601会議室
●対象者 視覚に障害のある方(障害者手帳の有無は問いません)、ご家族、支援者等

●参加費 無料

9月13日開催交流会テーマは、視覚障害リハビリテーションです。日常生活で困っていることはありますか?便利な機器・用具も紹介します。

●日時 9月13日(木)午後1時～4時
●場所 塩竈市公民館 会議室(旧図書室)

七ヶ浜町営住宅入居者の募集

東日本大震災に伴い建設した災害公営住宅の一部を、一般公営住宅とし、入居者を募集します。詳しくは配布する募集要項にてご確認下さい。

●募集住宅及び戸数

住宅名及び構造	1LDK(単身用)	2LDK(2～3人用)	3LDK(4人～用)
松ヶ浜地区住宅	木造平屋連棟	1	1
菖蒲田浜地区住宅	R C集合		3
花渕浜地区住宅	R C集合		1
代ヶ崎浜地区住宅	R C集合	1	1

※各R C集合住宅にはエレベーターがあります。

●募集要項等の配布及び申込受付期間

9月3日(月)から12日(水)まで 午前8時30分から午後5時15分まで ※休日を除く

●募集要項等の配布場所

七ヶ浜町役場受付又は建設課窓口(郵送は行いませんので、直接お越しください。)

●申込先 ☎980-0011 仙台市青葉区上杉一丁目1番20号
宮城県住宅供給公社 入居管理課募集班 ☎224-0014

●申込資格

次の条件すべてに該当しなければ申込みできません。

①申込資格

1. 七ヶ浜町内に住所若しくは勤務先がある方
2. 市町村税等を滞納していない方
3. 住宅に困っていることが明らかな方(持ち家がない方など)
4. 同居中若しくは同居予定の親族がいる方
※単身で申込みする方は、②の単身申込資格のいずれかに該当しなければ申込みできません。
5. 過去1年間の月額所得が基準以下(詳しくは、配布する募集要項にてご確認下さい。)の方
6. 暴力団員でない方
7. 公営住宅(災害公営住宅を含む)に居住していない方

②単身申込資格

1. 昭和33年4月1日以前に生まれた方
2. 身体障害者手帳の交付を受けている方で、障害の程度が1級から4級までの方
3. 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方で、障害の程度が1級または3級までの方
4. 障害福祉サービス受給者証・特定疾患医療受給者証の交付を受けている方
5. 知的障害者で障害の程度が精神障害者に係る程度に相当する方
6. 戦傷病者手帳の交付を受けている方で、障害の程度が特別項症から第6項症まで、又は第1款症の方
7. 原子力爆弾被害者として厚生労働大臣の認定を受けている方
8. 生活保護を受けている方
9. 海外からの引揚者で引上げ後5年未満の方
10. ハンセン病療養所入所者などの方
11. 配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律に規定するDV被害者(一時保護又は保護が終了してから5年を経過していない方、もしくは、裁判所からの保護命令から5年を経過していない方)

お問い合わせは、宮城県住宅供給公社 入居管理課募集班 ☎224-0014
または、建設課管理係まで ☎357-7441

9月は廃棄物不法投棄防止強化月間

廃棄物の不法投棄は、生活環境の破壊につながり、法律で禁止されています。



町では県との連携のもと、看板の設置や巡回パトロール等を行っておりますが、不法投棄を防ぐには、地域全体で日ごろから周辺環境に目を配るなど、不法投棄をされにくい環境を作ることも大切です。

きれいに安全な七ヶ浜町の環境を子どもたちに残すため、不法投棄は「しない」「させない」「許さない」という意識を持ち、不法投棄を根絶しましょう。

*お問い合わせは、環境生活課まで

☎ 357-7454

住宅再建支援事業（二重口一 ン対策）

県では、東日本大震災により自ら居住していた住宅に被害を受け、その被災した住宅にローンを有する方が、新たな住宅ローンを組んで住宅を再建する場合の負担を軽減するため、既存の住宅ローンに係る5年間の利子相当額（上限50万円）を補助します。詳しくは、ウェブで宮城県住宅課を検索してください。

*お問い合わせは、宮城県土木部住宅課まで

☎ 357-3256

平成31年成人式開催のおしらせ

●とき 平成31年1月13日（日）

式典 受付 午前9時45分～
午前10時30分～

●ところ 国際村ホール

●対象者 平成10年4月2日～平成11年4月1日出生で、次のいずれかに該当する方。

- ①七ヶ浜町に住所を有する方。（平成30年11月30日時点）
- ②過去に七ヶ浜町に住所を有した方。
- ③平成30年12月1日以降に転入の方。

●その他

- ①の方には、12月中旬ごろ案内状を送付いたします。
- ②③の方で参加を希望なさる方は、12月9日（日）までに中央公民館にご連絡ください。



*お問い合わせは、中央公民館まで

☎ 357-3302

平成31年成人式実行委員募集

平成31年1月13日（日）に開催される成人式。その成人式の企画や

当日にお手伝いをしていただける新成人の方を募集しています。ぜひ友人同士お誘い合わせのうえ、中央公民館までご連絡ください。

●対象 新成人（平成10年4月2日～平成11年4月1日）

●訓練期間 平成31年4月～2022年2月

●訓練科 建築施工系木造建築科（普通）

●募集内容

職業訓練校では平成31年度訓練生を募集しております。働きながら、基礎的・基本的な技術・技能と幅広い知識を習得し、2級技能士や2級建築士受験の基礎づくりも行います。

平成31年度訓練生募集

*お問い合わせは、中央公民館まで

☎ 357-3302

年4月1日生まれの方

●訓練日 年3月（3か年）
水曜日（集合訓練）

●入校資格

- ・中学校卒業以上で、建築科の職業訓練指導員の免許保持者がいる事業所に雇用されている方、または雇用される見込みのある方。
- ・雇用保険被保険者

●募集人員 年3月（3か年）
水曜日（集合訓練）
5名程度

●募集期間（申込受付期間） 年9月3日（月）～平成31年3月15日（金）

※校納金について《全額事業主負担》
訓練生1名分 入校金20,000円（教科書・教材・他経費）
円、受講料月額7,000円（教科書・教材・他経費）

挑戦者求む！ English道場2018開催！

七ヶ浜町グローバル人材育成プログラムの一環として、中学生を対象としたイングリッシュ道場2018を開催します。国際交流員のタイラー、ティムと外国人スタッフが、オールイングリッシュでの会話やゲームなど、楽しいイベントを用意して皆さまの挑戦をお待ちしております。

- とき 10月10日（水）午前10時～午後4時
- 対象者 町内の中学生
- 定員 30名程度
- 参加費 2,000円（食事代、保険代等）
- 持ち物 参加費、保険証のコピー、筆記用具
- 内容 中学校でお配りしたチラシ又は国際村に設置しているチラシをご覧ください。
- 講師 タイラー、ティムのほか、外国人7名
- 申込方法 各中学校で配布した申込書又は国際村に設置している申込書に必要事項を記入の上、9月30日（日）まで国際村へお申し込みください。定員になり次第締め切ります。※電話での予約はできません。



お申し込み・お問い合わせは、七ヶ浜国際村まで

☎ 357-5931

*お申し込み、お問い合わせは、職業訓練法人塩釜建設技能者訓練協会高等職業訓練校まで ☎(362)761-2

第1回親子ゆめ運動会 参加者募集!!

親子で参加する運動会を開催します。チーム対抗で障害物リレーや玉入れなど楽しい種目を用意しています！みなさま、ぜひご参加下さい。



とき 10月28日（日）午前10時～午後2時

ところ 七ヶ浜町フットサルコート（雨天時は屋内運動場）

対象 小学生と大人
参加料 アクアゆめクラブ会員 500円 一般1,000円
(お弁当・保険代含む)

受付期間 9月2日（日）午前9時～9月30日（日）午後5時まで（参加料を添えて事務局にお申込み下さい。）

*お申し込み、お問い合わせは、アクアゆめクラブ事務局まで 月曜休館 ☎(362)792-0

代に東北南部で盛んにつくられた縄文土器について、県内の主要な遺跡から見つかった資料や90年前に大木貝塚から発掘された資料などを通じて、その魅力や特徴を紹介します。

とき 10月6日（土）～12月2日（日）午前9時～午後4時

ところ 歴史資料館 展示室 入館無料 塚出土資料など

展示資料 東北大學所蔵大木貝塚出土資料など



*お問い合わせは、歴史資料館まで 月曜休館（祝休日の場合は翌日休館） ☎(365)556-7

工事前に文化財の確認をお願いします

町内で建物の新築や建替えなどの現状を変える工事を計画されている方は、計画地が埋蔵文化財（遺跡や貝塚）、特別名勝松島の指定地内であるかどうかの確認が事前に必要です。

工事計画地がこれらの指定地内である場合は、事前に文化財関係の申請手続きや現地調査などが必要になります。申請手続きには1か月以上要する場合もありますので、お早めに歴史資料館へご相談ください。

*お問い合わせは、歴史資料館まで 月曜休館（祝休日の場合は翌日休館） ☎(365)556-7

●ところ 歴史資料館 展示室 入館無料 塚作り作業場跡 出土資料など



*お問い合わせは、歴史資料館まで 月曜休館（祝休日の場合は翌日休館） ☎(365)556-7

大雨時には節水のご協力をお願いします

台風などの大雨により、マンホールや下水道管の隙間から本来は流れ込まない大量の雨水が流入すると、マンホールから下水があふれる恐れがあります。

また、当町も利用している「仙塩浄化センター」に処理能力を超える下水が流入することにより、一時的にトイレ排水などの汚水の流れが悪くなることがあります。

大雨の時は、被害を避けるためにも一度に多くの水を流さないなど、利用者のみなさまには無理のない節水を心掛けていただくよう、ご協力をお願いいたします。

*お問い合わせは、七ヶ浜町水道事業 所 下水道係まで ☎(367)745-7

●平成30年住宅・土地統計調査のお知らせ

総務省統計局（宮城県・七ヶ浜町）では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約370万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

調査期間中、統計調査員が調査書類を配布いたします。調査への回答は、インターネットでの回答又は紙の調査票での回答をお願いします。

*お問い合わせは、政策課まで ☎(367)211-7

●ところ 松島町貝塚国史跡指定50周年企画展「大木式土器の世界」

歴史資料館隣にある縄文時代のムラの跡である大木貝塚は今年、国史跡に指定されて50年を迎えました。これを記念して、大木貝塚の名前が付いた「大木式土器」と呼ばれる、縄文時

●ところ 松島湾三町文化財展～利府町・松島町出張展示～

七ヶ浜町・松島町・利府町の三町で収蔵している文化財を各町で紹介します。第2弾は七ヶ浜町歴史資料館であります。第2弾は七ヶ浜町歴史資料館で利府町と松島町の資料を展示します。

●とき 9月29日（土）～12月2日（日）午前9時～午後4時

*お問い合わせは、歴史資料館まで 月曜休館（祝休日の場合は翌日休館） ☎(365)556-7

*お問い合わせは、七ヶ浜町水道事業 所 下水道係まで ☎(367)745-7

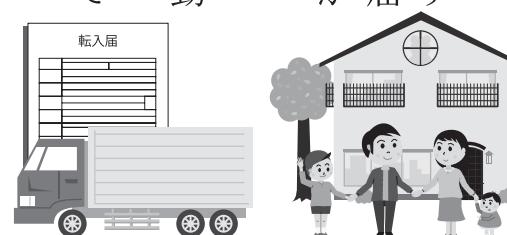
ご存知ですか？住所の各種 届出には届出期間があります

● 転出届

町外に住所を異動する場合にする届出で、届出期間は、転出予定日の14日前または、住み始めてから14日以内です。

● 転居届

町内で住所を異動する場合にする届出で、届出期間は、住み始めてから14日以内です。



予約方法は、電話かFAX（申請用紙はHPに掲載しています。）のどちらかで、平日の午前9時から午後4時30分までに、町民課戸籍住民係に予約願います。

予約した日から最も近い日曜日までの希望日に交付事務取扱者（警備員）から受取できます。（ただし、12月31日から1月3日までは除きます。）住民票の受取ができる時間は、平日が午後5時15分から午後8時まで、休日が午前9時から午後5時までになります。

*お問い合わせは、町民課戸籍住民係まで **☎ (357) 7445**

「明治150年」記念施策 全国運河サミットinみやぎ

いずれも正当な理由がなく、届出期間以内に届出をしない場合は、仙台簡易裁判所より、過料（5万円以下）に処せられる場合がありますのでご注意ください。

みやぎの誇る日本一長い運河群（北上運河、東名運河、貞山運河）の歴史を学び、運河沿川10市町や全国の運河沿川の取り組みを紹介し、未来のまちづくりへ生かすため「全国運河サミットinみやぎ」を開催します。

*お問い合わせは、町民課戸籍住民係まで **☎ (357) 7445**

休日及び平日（夜間）の住民票等の交付

電話やFAXの事前予約で、時間外（休日）においても、住民票（個人番号、住民票コードが記載されていないものに限ります。）と印鑑証明書を交付することができます。（ただし、本人及び同一世帯の方に限ります。）

町民バス「ぐるりんこ」定期券(フリーパス)を販売しています

町民バス「ぐるりんこ」は、どこから乗っても降りても同一料金のフリーパス方式の定期券を発行しています。

●定期券(フリーパス)料金(税込)

区分	3ヶ月	1ヶ月
大人	19,400円	7,200円
学生	16,200円	6,000円

学生の定義(次に当てはまる方)

- 中学校、高等学校、中等教育学校、特別支援学校、大学及び専門学校（学校教育法第一条に規定する学校）
- 通信制の高校・大学、専修学校、そのほか町が認める各種学校

●定期券利用上の注意

- 定期券の期間は、1ヶ月定期と3ヶ月定期の2種類あります。なお、期間の設定は、購入日からの期間ではなく、予め設定された期間となりますので、ご了承願います。詳しくは、株ジャパン交通にお問い合わせください。
- 学生の定期券購入の際は、学生証の提示をお願いします。
- 定期券は、本人限り利用できます。第三者への貸し出しによる利用はできません。
- 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳（写真添付のあるもの）の交付を受けている方は、定期券の額の半額となります。（株）ジャパン交通のみの販売取扱いとなりますので、予め電話にてお問い合わせください。

●定期券販売場所

定期券は、ぐるりんこ車内のほか、（株）ジャパン交通で販売します。

●その他

町民バス「ぐるりんこ」では、定期券のほか、利用回数券5,000円券（5,500円分）と3,000円券（3,250円分）の割増付利用回数券も販売しています。バス車内でお買い求めいただけます。

※詳しくは、（株）ジャパン交通（塩竈市新浜町1-15-24）まで TEL022-366-2511



お問い合わせは、政策課まちづくり推進係まで ☎357-2117

岩沼方面

* 参加には事前申し込みが必要です。
詳しくは、「全国運河サミットinみ

やぎ」のホームページをご覧ください。

* お問い合わせは、全国運河サミットinみやぎ実行委員会事務局（宮城県土木部河川課）まで

☎ ②(1) 3173

東北歴史博物館 催事情報

■特別展「タイムスリップ！縄文時代」



小学生の歴史の授業で最初に学ぶ縄文時代は、今から二千年以上も前のことです。縄文人はどんな人たちで、どんな生活をしていたのでしょうか。この展示は、資料を見るだけではなく、体験コーナーやイラスト、子ども向けの解説など、楽しく学べる工夫がたくさんあります。展示を見た後は、家族で縄文時代を熱く語ってください。

●会期 9月24日（月・祝）まで

●場所 当館1階特別展示室

●観覧料 一般600円、シルバー500円、小・中・高校生100円

■子ども縄文時代研究③「縄文時代の接着剤」

●日時 9月9日（日）午後1時30分～午後3時

●場所 当館1階実習室

●定員 小学4年生以上20名（先着順）、参加無料

■体験イベント「秋の見覚まるかじり博物館2018」

子どもたちが楽しむことのできるたくさんの体験プログラムを用意して

みなさんのお越しをお待ちしてお

ります。当日は特別展を団体割引料金で、常設展を無料でご覧いただけます。

●日時 9月15日（土）午前9時30分～午後4時

●場所 東北歴史博物館内

●その他 定員、実費負担があるプログラムもあります。

■第6・7回館長講座（全10回）

鷹野光行館長が「遺跡博物館で考える」をテーマにお話します。

●日時 第6回 9月8日（土）、第7回 9月22日（土）、午後1時30分～午後3時

●場所 当館3階講堂

●参加費 無料、事前申込不要、各回ごとに受講できます。

■民話を聞く会

午前は利府民話の会、午後は多賀城民話の会のみなさんが、今野家住宅の囲炉裏端で懐かしい民話を語ります。

●日時 9月16日（日）午前11時～午後1時30分

●場所 当館今野家住宅

●参加費 無料、事前申込不要

■多賀城跡巡り

当館職員が現地でその歴史と見どころなどを解説します。

●多賀城政庁跡コース 9月9日（日）午後1時30分～午後3時

●多賀城廃寺跡コース 9月23日（日）午後5時

午後1時30分～午後2時30分

●場所 当館1階エントランスホール集合

●参加費 無料、事前申込不要 ※雨天中止の場合あり。

☎ ②(6) 5703

■基本情報

●常設展観覧料 一般460（360）円、高校生以下無料 ※カツコ内は20人以上の団体。

●閉館日 毎週月曜日（祝・休日の場合は翌平日）

●開館時間 9時～17時（最終入館16時30分）

●金額 460円（360円）

●電話番号 ③(6) 010-6368

●ホームページ <http://www.thm.pref.miyagi.jp/>

もう少し知つておきたい「お金」のこと

*ご相談、お問い合わせは、東北財務局 金融監督第三課 多重債務相談窓口（仙台市青葉区本町3丁目3-1仙台合同庁舎B棟5階）まで

東北財務局では、学校、放課後児童クラブ、地域の活動や各種団体の会合などにお伺いし、「家計管理」、「金融商品」に関するお話や「金融犯罪被害にあわないポイント」などについて、ゲーム、寸劇・カルタなどを使いながら、楽しく説明します。費用は無料で、少人数でも伺います。お気軽にお問い合わせください。

●実施期間 月～金（祝日、年末年始を除く）

●講座内容 ①できていますか？家庭のやりくり ②お買い物のゲームをやってみよう！ ③マネープランゲーム旅行にGO！ ④夢や目標をかなえるために ⑤お金のトラブルにあわないために ⑥社会人になる前に必要な金融知識 ⑦うまい話に用心！（振り込め詐欺などの金融犯罪被害にあわないために）

●対象 各種学校、老人クラブ、町内会、婦人会、研修会などにお伺いします。

*お問い合わせは、東北財務局 金融監督第三課まで ☎ ③(6) 111-1111

（内線3061、3199）

●募集人員 若干名

●時給 1,160円

●勤務時間 週29時間以内

●勤務場所 遠山保育所

詳細は、町ウェブサイト又は総務課までご確認ください。

*お問い合わせは、総務課まで

☎(357) 7436

公共職業訓練『ハロートレーニング』急がば学べ!

平成30年11月入所受講生募集のご案内

早期再就職に向けた職業訓練を実施しております。

募集訓練科名(定員)

〈名取実習所〉①CADものづくりサポート科(15)【女性コース】*託児サービスが利用できます(無料)。

〈多賀城実習所〉②スマートプログラミング科(20)③住宅建築工事科(ビジネススキル講習付き)(10)

訓練期間

①、②〈名取・多賀城実習所〉6か月
平成30年11月15日(木)～翌年5月17日(金)

③〈多賀城実習所〉7か月
平成30年11月29日(木)～翌年7月2日(火)

受講料 無料(テキストや作業服等は自己負担)

募集期間

①、②〈名取・多賀城実習所〉9月10日(月)～10月10日(水)

③〈多賀城実習所〉9月21日(金)～10月23日(火)

居住地を管轄するハローワーク(公

共職業安定所)を通じ申込み下さい。

●入所選考日

①、②〈名取・多賀城実習所〉10月19日(金)

③〈多賀城実習所〉10月30日(火)

*お問い合わせは、ボリテクセンター

宮城 訓練課まで

〈多賀城実習所〉

☎(362) 2454

☎(362) 2820

大漁旗の寄付受付

代ヶ崎浜地区で大漁旗の寄付受付をしております。随時寄付受付しております。詳しくは、代ヶ崎浜区長までお問い合わせください。

*お問い合わせは、代ヶ崎浜代表区長伊藤喜幸まで

☎(357) 2813

みやぎ県民大学「簿記検定3級をとろう!」受講者募集

●開催日時 11月1日(木)、7日(水)、8日(木)、14日(水)の全4回 午後7時15分～9時15分

●場所 宮城県貞山高等学校

●受講料 無料。ただし、テキスト代・検定料3,000円実費負担。

●対象 18歳以上の県民。30名程度。応募多数の場合抽選。

●検定日

11月25日(日)

*お申し込み、お問い合わせは、宮城

県貞山高等学校 菊地芳幸まで

☎(362) 5331

(1)役場駐車場	①空間放射線モニタリング状況
測定月日	8月15日
天候	晴れ
測定時間	午前 8時30分
測定結果 地上1m	0.04
測定結果 地上0.5m	0.04

測定月日	8月15日
天候	晴れ
測定時間	午前 8時30分
測定結果 地上1m	0.04
測定結果 地上0.5m	0.04

(2)町立小中学校・保育所・私立幼稚園(校庭・園庭)	15日現在まで、計1,665回測定。
測定月日 8月15日(水)	

※平成23年6月30日から平成30年8月15日現在まで、計514回測定。除染の基準とされている毎時0.23マイクロシーベルトを大きく下回っています。

測定施設	測定時刻	測定場所	高さ1m	高さ0.5m
1 亦楽小学校	午前9時00分	校庭	0.04	0.04
2 松ヶ浜小学校	午前9時42分	校庭	0.04	0.04
3 汐見小学校	午前10時50分	校庭	0.04	0.04
4 七ヶ浜中学校	午前9時15分	校庭	0.04	0.05
5 向洋中学校	午前10時00分	校庭	0.03	0.04
6 遠山保育所	午前10時25分	園庭	0.03	0.03
7 和光幼稚園	午後1時50分	園庭	0.04	0.05
8 遠山幼稚園	午前10時15分	園庭	0.05	0.05
9 汐見台幼稚園	午前10時40分	園庭	0.05	0.05
10 第二柏幼稚園	午前11時20分	園庭	0.04	0.05

*最新の数値については、町ウェブサイトをご覧ください。
*お問い合わせは、環境生活課まで

☎(357) 7454

食品の放射能測定器を設置しています。

●対象者 七ヶ浜町民

●測定品目 自家消費するため栽培・採取したものに限ります。(家庭菜園も可)なお、販売品や販売目的のものは対象外です。

●測定の予約 予約制で、環境生活課に直接、または電話にて申し込み下さい。1回の申し込みにつき、1品目の測定になります。予約の測定が終了次第、次の予約を受付けます。

●測定料金 無料

※町が無料で実施する測定は簡易測定のため、あくまでも「参考値」です。

※測定結果はすべて公表させていただきます。(個人情報は除く)

※持ち込みの際は、材料は1センチ程度に細かく刻んで500g以上で多めに準備下さい。

お問い合わせは、環境生活課まで

☎357-7454



Tyler & Tim's CULTURE CORNER

Sweltering Summer



タイラー・ギルバート
1992年アメリカ合衆国生まれ。カリフォルニア州サンタバーバラ市出身。

ティモシー・プリック
1994年アメリカ合衆国生まれ。ハワイ州オアフ島カネオヘ市出身。

ティム：わあ、暑い日が続くなあ。先月は特に暑かった、、、。

タイラー：そうだよね。毎日クーラーをつけっぱなしだったよ。

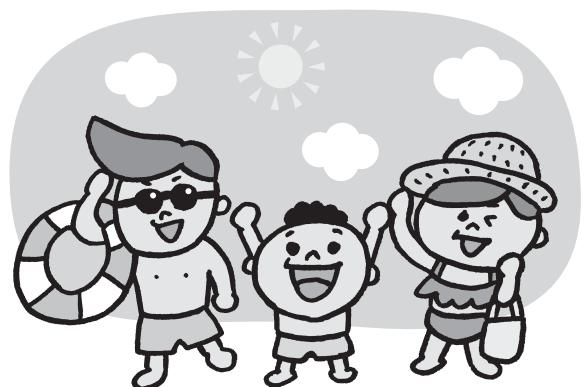
ティム：僕も同じく(+) 光熱費がいくらになるか知りたくないなあ、、。

タイラー：まあ、でもしょうがない。日本の夏は鬼暑いですなあ。

ティム：そう言えば、タイラーの地元もこのくらい暑くなるの？

タイラー：いや、日本の暑さには負けるよ。

8月のサンタバーバラの天気予報によると、8月でも最高気温は29度くらいさ。



ティム：涼しい！ 良いな、20度台。

タイラー：ティムの出身地はどう？ ハワイだろう？ 暑さにはもう慣れているでしょ？

ティム：いやあ、ハワイは日本と同じく湿気はあるんだけど、7月～11月の平均気温は29度くらいだよ。

真夏でも32度を超えないと思うし。そして山から雲が漂い、雨がよく降ってくるから涼しくなるよ。

タイラー：良いね。僕の地元も雨がもっと降ったら良いのに。

ティム：あ、そうだったね。今カリフォルニア州で、干ばつが起きているからね。

タイラー：うん、だから環境も変わってきていて、少し砂漠の様になってきている。

ティム：これもGlobal warming のかなあ。日本も毎年暑くなっているって言うしね。

タイラー：地球温暖化かあ。そうかもしれないね。ちなみに、ティムは漢字の勉強をしているから、毎日頭の中が熱帯雨林気候でヒートアップしてるよね。

ティム：それを言うなら「Brain fried」だね。脳を揚げるで、脳がとても疲れているっていうことだね。



タイラー：日本語で言うと、知恵熱って感じかな。

ティム：この前も、数の考え方で脳が揚げられました。

1台、1羽、1戸、1玉、1足、1棟、、、。Help me !

* ★ ☆ INTERNATIONAL GAME NIGHT ☆ ★ *

国際ゲームナイト開催中！外国のボードゲームを楽しもう！

アメリカの文化の一つに、ボードゲームやトランプゲームがあります。国際ゲームナイト（時間帯は午後ですが、アメリカでは大抵夜に行います。）では、タイラー・ティムが英語を交えながら、この楽しいアメリカの文化を紹介します！

お子さんはもちろんのこと、大人の方も楽しめます！ 皆さまの参加、お待ちしております！

●と き 9/22（土）午後2時～4時まで

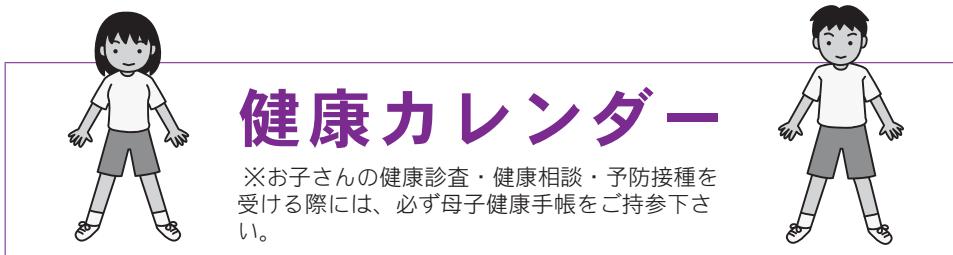
●と こ ろ 国際村セミナー室 ●定 員 20人 参加無料

●内 容 アメリカで流行っているボードゲームなどを行います。

シーケンスゲーム、ピクショナリー、ウノアタックなど

●申込方法 電話などで国際村へご予約をお願いします。





健康カレンダー

※お子さんの健康診査・健康相談・予防接種を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参下さい。

とき	行事名	ところ	受付時間	対象・内容
9/11	母子健康手帳交付	母子健康センター	9:30～10:30	病院から妊娠届出書を発行されている方はお持ち下さい。当日ご都合の悪い方はご連絡下さい。
12	よちよち1歳児健康相談	"	9:15～9:30	H29.7.1～8.31にお生まれのお子さん
13	乳児健康診査	"	12:15～12:30	H30.4.13～6.13にお生まれのお子さん
19	3歳児健康診査	"	12:15～12:30	H27.2.19～4.19にお生まれのお子さん
25	母子健康手帳交付 すこやか健康相談 (マタニティヘルス)	"	9:30～10:30 10:30～11:30	病院から妊娠届出書を発行されている方はお持ち下さい。当日ご都合の悪い方はご連絡下さい。 母子健康手帳をお持ちください。
10/2	B C G 予防接種	"	11:30～11:45	H30.2.18～5.2にお生まれ及び1歳未満の未接種のお子さん
9	母子健康手帳交付	"	9:30～10:30	病院から妊娠届出書を発行されている方はお持ち下さい。当日ご都合の悪い方はご連絡下さい。

「七の市」を開催します。

新鮮な旬の食材を取り揃え、
楽しいイベントと特設コーナーを設置し開催いたします。

●とき：9月30日(日) 8時～12時

●ところ：役場前駐車場



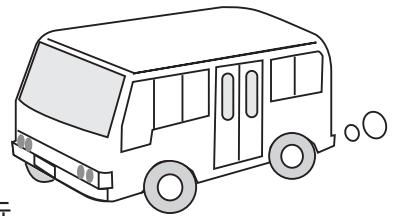
お問い合わせは、産業課水産商工係まで ☎ 357-7443

老人福祉センター

浜風

利用者

バス送迎



開館時間 午前9時～午後4時

入浴時間 午前10時～正午

※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休館日 月曜日 (祝日の場合は翌日休館)

持参する物 浴用タオル、昼食

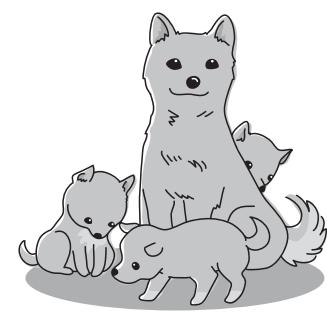
◆バス時刻表(休館日を除く火～金に送迎を行います)

火曜日・木曜日		水曜日・金曜日	
9:29	立花地区高台住宅団地入口	9:24	汐見台南2丁目ロータリー
9:31	公園墓地蓮沼園入口	9:29	湊浜2丁目バス停
9:34	東宮浜公民分館前	9:32	西原地区高台住宅団地入口
9:36	要害バス停	9:37	J A七ヶ浜農協前
9:41	新仙台湾鈴木診療所前	9:42	笹山地区高台住宅団地入口
9:44	遠山地区避難所前	9:45	花渕浜割山
9:46	向洋中学校入口	9:48	花渕バス停
9:48	汐見台3丁目バス停	9:51	吉田浜消防ポンプ車置き場前
9:51	汐見台5丁目T字路前	9:55	吉田浜公民分館入り口前

お問い合わせは、老人福祉センター「浜風」まで ☎ 357-4976

飼えなくなった犬や猫の相談

飼えなくなった犬や猫の引き取りの相談を塩釜保健所で行っています。相談については、塩釜保健所までお問い合わせください。



※お問い合わせは、塩釜保健所まで ☎ 363-5505

七ヶ浜消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器は、消防法で設置が義務付けられています。

実際に火災が起きた時に備え、設置・点検をお願いします。



お問い合わせは、七ヶ浜消防署まで ☎ 357-4349

休日の救急歯科

受付／午前9時～午後3時

9/2 皆川歯科医院	塩釜市本町8-2	☎ 366-2385
9 岩井歯科医院	多賀城市東田中2-30-1	☎ 368-5904
16 梅津歯科クリニック	多賀城市鶴ヶ谷2-29-17	☎ 362-4344
17 汐見台歯科医院	七ヶ浜町菖蒲田浜字林合55-1	☎ 357-5603
23 松島医療生協松島海岸診療所(歯科)	松島町松島字普賢堂2-11	☎ 353-2717
24 鈴木歯科医院	利府町加瀬字十三塚107-1	☎ 356-5420
30 大平デンタルクリニック	塩釜市宮町3-19	☎ 366-7425
10/7 浮島歯科クリニック	多賀城市浮島1-12-10	☎ 368-2201
8 刀根歯科医院	利府町青葉台3-1-85	☎ 356-7555
14 泉沢歯科医院	塩釜市泉沢町17-15	☎ 363-2306

8月1日現在の人口(前月比)

※外国人含む

世帯数	6,673 (-1)	転入	47
男	9,412 (-8)	転出	65
女	9,472 (-17)	出生	11
計	18,884 (-25)	死亡	18

町の面積 13.19km² (H26.10.1国土地理院より)

町木 クロマツ 町花 ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市



Halloween Party 2018 Information



The long awaited annual Halloween event is fast approaching. There will be a fun-filled party with games, and trick-or-treating as well. And there will also be a costume contest, so how about taking this chance to challenge your costume creating skills? Children and parents are warmly welcomed to join!

- Time: October 20th (Saturday), 5 p.m. (scheduled)
- Place: Shichigahama Kokusaimura Seminar rooms one and two, other
- Participation Fee: Shichigahama International Association member- Children (Elementary school and below): 200 yen, Adult (Middle school and above): 400 yen; Children (Elementary school and below): 500 yen, Adult (Middle school and above): 1000 yen
- Participant Limit: 70 (first come-first serve)
Application Acceptance Period: International Association members- September 3rd (Monday), Non-members- September 10th (Monday)
*Please be sure to apply with an adult present.
*Applications on the day of the event will not be accepted.
*Pictures taken at the event will be posted in the town bulletin and/or on social media sites such as Facebook
- Sponsor: Shichigahama International Association

お待ちかね、毎年恒例の「ハロウィン」がやってきます。子ども達が仮装をしてお菓子を貰うトリック・オア・トリートやゲームなど楽しいパーティーを行います。仮装コンテストも行いますので、この機会にぜひ仮装に挑戦してみてはいかがでしょうか。親子でのご参加お待ちしております！

- とき 10月20日(土)午後5時(予定)～
- ところ 七ヶ浜国際村 セミナー室1・2、他
- 参加費 七ヶ浜国際交流協会会員 子供(小学生以下) 200円 / 大人(中学生以上) 400円、一般子供(小学生以下) 500円 / 一般大人(中学生以上) 1000円
- 定員：70名(先着順)
七ヶ浜国際交流協会会員申込開始日：9月3日(月)
一般申込み開始日：9月10日(月)
※必ず大人の方と一緒にお申込み下さい。
※当日の申し込みはできませんのでご了承願います。
※ハロウィンパーティー中、写真を撮影し、町広報及びfacebook等に使用させていただきますので、あらかじめご了承ください。
- 主催：七ヶ浜国際交流協会



お問い合わせは、七ヶ浜国際村まで ☎357-5931

町制施行60周年記念 「ヤーン・アライブ展」 を開催します！

震災直後の活動から、世界の難民への支援に至るまで、編み物を通して元気に活動するヤーン・アライブの皆さんの活動を紹介します。また、ヤーン・アライブを主宰するテディ・サーカさんによるトークショーやワークショップなども開催します。

詳しくは10月1日(月)に全戸配布するチラシをご覧ください。

- とき 10月6日(土)～11月25日(日)
(火曜日休館)

- ところ 午前10時～午後5時
七ヶ浜国際村
ギャラリー



お問い合わせは、
七ヶ浜国際村まで ☎357-5931

クリスマスクラフトマルシェ 2018 出店者募集中

クリスマスの少し前に、国際村で小さなお店を出してみませんか？

- とき 12月9日(日)午前10時～午後3時
- ところ 七ヶ浜国際村
- 募集内容 一つのスペースの大きさは約2m×2mです。販売物・手作り体験にはクリスマスに関係するものを一つ以上入れてください。
- (1) Shop(手作り品の販売) 15店舗
※自作の手作り作品に限らせていただきます。
- (2) Food(飲食の販売) 5店舗
※ケータリングカーでの出店もできます。
- (3) Work shop(手作り体験) 5店舗
※手作り作品の販売も一緒にできます。
- 募集方法 応募用紙に記入し、七ヶ浜国際村まで提出してください。なお、応募が多数の場合は抽選とさせていただきます。
- 出店場所 七ヶ浜国際村施設内
※出店場所は抽選とさせていただきます。
- 出店料 1スペース 1,000円
- 募集締切 10月15日(月)



お問い合わせは、七ヶ浜国際村まで ☎357-5931