

期待膨らむ春

向洋中の卒業式で卒業証書を授与される鈴木蓮芽（すずきれんが）さん。3月8日に中学校の卒業式が行われ、七ヶ浜中67名、向洋中79名が学び舎を巣立ちました。向洋中では卒業生に、高橋松雄（たかはしまつお）校長が、「七ヶ浜町の復興は進んでいます。しかし、本当の意味での復興は、皆さんの世代がどんな七ヶ浜をつくるかです。発展を託された世代として、自分の命を守り、家族を守り、仲間を守り、町を守ることができるたくましい人に成長していくことを願っています。」とエールを送りました。



参加者

●町地域コーディネーター

かねこ みちこ

金子美千子さん(亦)

にいつま れいこ

新妻禮子さん(遠)

すずき こずえ

鈴木こず恵さん(菖)

松ヶ浜小児童に農家の仕事の楽しさを話す星武男(ほしたけお)さん(社会科)

一緒にいると、あべし楽しつらあー!

学校と地域の橋渡し役ですね

町民の皆さんが、学校のボランティアとして活動する地域学校協働活動。その活動の幅は広く、絵本の読み聞かせをはじめ、書写、まち探検、昔の遊び、防災学習、調理、ミシン、工作、米づくり、職場体験など、前年度は、延べ502名の地域の皆さんが学校の様々な授業に参加しました。小中学生の登下校時の見守りも、この活動の一つです。しかし、その活動の多くは、学校の中で行われていることが多いため、日ごろ、なかなか私たちが目にする機会はありません。

この活動を支えているのが4人の地域コーディネーター（学校協働活動推進員）と地域のボランティアの皆さん、そして、先生方です。学校と地域が一緒になって、子どもを見守り、育てる地域学校協働活動について、地域コーディネーターの皆さんに集まっていたいただき、その様子をうかがいました。



かねこ みちこ

亦楽小担当 **金子 美千子さん**

金子 地域学校協働活動が始まる以前から、学校ボランティアというのがある、生涯学習課が広く町民にボランティアを呼びかけていたようです。

この活動が始まったばかりの頃は、私も先生方も何をしたらいいのかわからず、学校にはずいぶん通いました。

当時、生涯学習課には、県から派遣された社会教育主事の先生がいましたので、この先生方が派遣されていた9年間に、七ヶ浜町の地域学校協働活動の土台をつくっていたのだと思います。

はじめは、私が町内の小中学校5校を担当していましたが、すぐに学校からの依頼が増えてきたので、お二人に松ヶ浜小と汐見小の地域コーディネーターをお願いしました。

その後、向洋中では事業所での職業体験、七ヶ浜中では職業人を招いて体験談を聞くキャリアセミナーも始まり、中学校の活動の幅

が広がりました。

地域学校協働活動は幅が広いんです。おはなしボランティア「あゆみの会」の読み聞かせもですし、登下校やまち歩きなどの見守り、調理やミシンの実習での授業のお手伝いなどもそうです。

地域学校協働活動のしくみは、まず、学校から生涯学習課に依頼がいき、生涯学習課から私たちにボランティアさんの必要人数が依頼されます。

私たちの仕事は、協力していただくボランティアさんを地域から探して依頼することです。学校と地域の橋渡し役ですね。私たちはボランティアもしています。

鈴木 松ヶ浜小のはまかぜ太鼓の活動をするときのタスキを作る方を探す依頼がきた時もありました。

その時は、お二人からアドバイスをいただき、当時のきずな工房の方で作っていただくことになりました。



すずき こずえ

松ヶ浜小担当 鈴木 こず恵さん

楽しみにしてく
れているんです
ね。

でもだんだん
と、いつも同じ
人にばかりお声
がけしていいの
かなと悩みはじ
めた時期もあり
ました。

鈴木 地域学校
協働活動の会議
の時に、学校か
ら毎年同じよう
な依頼内容に

なってしまうとおっしゃった先生
もいましたが、毎年同じでも授業
を受ける子どもたちが違います。

その時の子どもたちによって、ど
この部分が学びになっているかも違
うとのことでした。

新妻 継続していくことも大切な
ことですね。

子どもとの会話が、 また楽しいんですよ

金子 3年生ののこぎりの授業
で、子どもの発想ってすごいなと
思います。こだわりがあって、板
に1センチくらいずつしるしをつ
けて、こういうふうな板を切りた
いというお子さんがいました。無
理だと思っていたんですが、きち

んと切って組み立てて見事形にし
ましたね。柔軟な発想にいつも驚
かされます。

鈴木 きつと、3年生が初めて、
のこぎりを使う時に、最初からこ
ういうふうに作りたいたいと頭の中
イメージしているんですね。大

人でもまっすぐに切るのが大変な
のによくやろうと思ったことと、
木が切れて「やった！」で終わら
ないところがすごいですね。

新妻 子どもさんたちと一緒にい
るとすごく楽しいのよ。一番記憶
に残っているのは、5月になると
汐見小と松ヶ浜小で田植えが始ま
るのね。その時の子どもたちは元
気良くてすごい。みんな泥んこ
になってね。3回も尻もちついて
全部濡れたお子さんもいました。

泥んこになってかまわないで
教えられたことを一生懸命やって
いるんです。とっても楽しそう。
水が張られた田んぼで長靴が抜け
なくなつてポンと足が抜けて、長
靴がどこにいったかわからなく
なつて探したりしてね。

鈴木 遠くに住んでいてなかなか
会えないお孫さんがいる方は、
「なんか、孫に会ってみたい。話
してくださいました。」

金子 亦楽小1年生の昔遊びの授
業に、学区内にある施設の利用者
さん3人に来ていただいたんです。
一緒にお手玉遊びをして、す
ごく楽しかったと言ってくれました。

鈴木 私くらいの年代の方たち
で、ちょうど子育てにあまり手
がからなくなつた頃なんです。
お友だちに声がけをしてみると
「やつてみたいと思っていた」と言っ
て、手伝ってくださる方もいます。

子どもたちから贈られた感謝の絵や手紙。
3小学校では年に1回、ボランティアさんを招待して、
感謝の会が開かれます。



汐見小のミシン体験
(家庭科)



にいつま れいこ
汐見小担当 新妻 禮子さん

新妻 ある時、自転車に乗った子どもたちが後ろからきて私の脇で止まって、「あれっ、ミシンのボランテアに来たおばちゃんだよね」。私が「そうだよ。気をつけてね」といったら、「わかった。ありがとう」と。私みたいな人にも声がしてくるんだもの。うれしいですね。
金子 汐見小での最初のミシンの授業の時は、「新妻さくん、お願いします」といっの一番にお声がけしましたね。
新妻 汐見小の支援学級の子どもたちと一緒に100円ショップに行つて、買い物をした時がありました。200円を手に、何を買おうか、どっちにしようかと悩んだりしている様子が微笑ましく、とっても楽しそうでした。セルフレジも体験しました。

学校と地域が お互いに必要としているんですね

金子 亦楽小2年生では、地域のお店などを回る授業があります。役場、消防署、床屋さん、コンビニなど、子どもたちが決めたルートに班ごとボランテアさんが一人ずつ付いてまわります。
新妻 まち歩きの中には、子どもたちが危なくないようにボランテアさんが道のあちこちに立って見守ります。
普段歩き慣れた通学路や道路だけれども意外と気づいていな

いことがあるんです。「初めて分かった」「そこは危ないので気をつけて」と、一緒に歩いてこそ、発見できることがあります。
鈴木 松ヶ浜小の場合は、いっしょに歩いて見守ったり、交差点などに立って見守ったりしています。
新妻 学校によつて違いますね。
金子 目的地に行くまでの子どもとの会話がまた楽しいんですよ。突然、子どもたちから、一緒に歌を歌おう、なぞなぞしていきましょうとなるの。

鈴木 松ヶ浜小の特色は、コンニャクづくりですね。地域の方が毎年、コンニャクイモの種をまいてイモから育てているようですよ。コンニャクは化学反応のように固まり、面白いですよ。

新妻 汐見小は米づくりですね。

道路で5年生の子どもたちに会うと「おばちゃん、いつ田植えや？」と聞かれます。待ち遠しいようで、先輩から面白かったことを聞いているんですね。
金子 亦楽小では、朝の読み聞かせ以外に、各学年の国語の授業で朗読をしたり、支援学級で年2回、秋のお話し会と節分のお話し会の特別なお話し会をしたりしています。
鈴木 絵本の読み聞かせでは、私もボランテアをしています。私を選んで絵本を喜んでくれるかどうかな不安もありますが、それを想像して本を選ぶのも、また楽しみなんです。



汐見小の田植え体験（総合学習）



亦楽小ののこぎり体験（図工）



松ヶ浜小での絵本の読み聞かせ

新妻 子どもたちの目の輝きを、私たちに以上にボランティアさんが一番感じてくれているんでしょね。

鈴木 ボランティアさんを連日お願いする時でも、「いいよ」って快く引き受けて下さる。本当にありがたいことです。その方たちのおかげで私たちは成り立っています。

学校でもこの活動が浸透してきているから、先生も依頼しやすくなっているのかな。

どちらかからの一方通行でないからいいのかもね。学校と地域がお互いに必要としているんですね。

金子 基本は、学区内の方々にボランティアさんをお願いしますが、人数が揃わない時は互いの学区から調整しあいます。

それでも調整がつかない時には、私たちがボランティアです。

子どもたちの心の居場所づくりに

町地域コーディネーター

えんどう ひろし

中学校担当 遠藤 浩さん

私が小さい時には、七ヶ浜でネウヤサヨリを釣って、自分でさばいて食べましたが、今はスーパーに行けば、なんでも買える便利な時代になりました。

今の子どもたちは、塾や習い事などで忙しく、私たちが小さい頃に体験できたことを、したくてもできない状況です。キャリアセミナーでは、大人が子どもたちの心の中にくすぶる、「こうしたい」という思いを引き出したいと思っています。

子どもたちのくすぶる思いは、様々な行動が制限されたコロナ禍に一層拍車がかかりました。当時は、七中の先生方が子どもたちを案じ、何とかしたいという思いと私たちの思いが重なり、七中でのキャリアセミナーが実現しました。

よく、今の若者のことを大人は、「Z世代は！」などと言ったりしますが、私はそうじゃないと思っています。私たち大人は、昔の尺度で子どもたちを見てしまいがちです。子どもは時代を映す鏡なんです。今の子どもたちは火も焚けなければ、何もできない。それは子どもたちの問題ではなく、世の中が便利になったからなんです。

今は便利さゆえになんでもスマホなどから情報を得ることができます。七中のキャリアセミナーでは、実体験でしか経験しえないことを先に生まれた私たちが、自らの実体験を交えながら一緒に考えようというものなんです。

大切なのは、かかわり方だと思っています。子どもたちの心の居場所づくりのために、子どもたちの声を聞いてあげて、大人も子どもも先生も、みんなで目指すベクトルを一つにして、一緒になって取り組んでいくことができたらと思います。



説得力が違いますね



松ヶ浜小学校校長

はぶ なおき
土生 直樹さん

小学校の先生は、中学校、高校の先生と違い、幅広い教科を教えるので、その道の専門家という人はなかなかいないんです。そうした中で、田植えから稲刈り、脱穀までの農業体験や防災学習としてのまち歩き、環境の話、絵本の読み聞かせなどの専門家のお話は、子どもたちの心にすっと入ってくるんだと思います。

やはり説得力が違いますね。松ヶ浜小には、高山外国人避暑地のテディ・サーカさんが英語の読み聞かせに来ていただいています。ユーモアたっぷりな英語がわからない子どもたちでもつい、引き込まれてしまいます。

地域学校協働活動はどここの市町村でも行っていますが、七ヶ浜はとても盛んで、こんなにも多くの方々に来ていただけるのかと思うくらいです。とてもありがたいですね。

子どもたちにとっても皆さんが来られるのは日常のことで、今日も子どもたちの元気なあいさつに「こういうの、エネルギーもらうわ～」とおっしゃっていました。

年に一度、子どもたちによるボランティアさんへの感謝の会がありますが、日ごろの皆さんの活動を通して、子どもたちがもっと地元に向けてこそ、皆さんへの恩返しになるのではと思っています。

これまで、3年生の総合学習では、大豆をテーマに豆腐にしたり、あぶら揚げにしたりしていましたが、大豆だとどこにでもありますね。七ヶ浜といえば、海苔です。先生方に提案したら、皆さんのりのりでしたので来年は海苔の学習をすることになりました。



亦楽小の昔遊び(生活)

私たちが気心が知れて横のつながりがあるから大丈夫!! (笑)
新妻 七ヶ浜町には、地域コーディネーターが4人います。遠藤浩さんは、技術などを持った専門の方々にお声がけして、キャリアアセミナーをされています。
鈴木 七ヶ浜中のキャリアアセミナーは、専門の方から経験を教えていただくという感じですが、ボランティアさんの活動はどちらかというと、子どもたちと一緒に寄り添って行動する感じです。

私は、地域コーディネーターとして、ボランティアさんにお声がけすることによって、自分も地域とつながっている気がします。
同じ七ヶ浜に住んでいても違う地区ですと、なかなかお知り合いになる機会がないですね。子どもたちのおかげで、いろいろな人とつながることができてよかったです。
新妻 私は、地区の祭りとか、いろいろな集まりに、なるだけ参加したいと思っています。そうすると顔つなぎにもなります。

この前は知らないお母さんから、ミシンの時に丁寧にご教壇でくださったんだってねえと声をかけていただきました。うれしいですね。
知らない人でも町内で会ったら、こんにちはと挨拶するとか。私もできるように心掛けています。
鈴木 すてき。
金子 すてき。地域学校協働活動は、私たちだけではできないことですからね。この活動が根付くよう頑張った方々がいたから今日があるんですね。
4人 前年度もたくさんの方々のボランティアさんにご協力をいただきました。今年度も4人がお声がけさせていただきますので、その時は、よろしくお願ひいたします!

出番ですよ～

どんどんチャレンジしてほしい

えんどう ひろし

遠藤 浩さん(仙台市)

町地域コーディネーター(学校協働活動推進員)、
キャリアコンサルタント

地域コーディネーターを始めたのは、4年前に生涯学習課の土井謙治(どいけんじ)先生(宮城県からの派遣社会教育主事)から、お声がけいただいたのがきっかけでした。

運よく土井先生に誘われて、私の一番やりたいことが生涯学習だったということに気づきました。今こうした場にいられることに感謝しています。

シンガーソングライターやダンサー、保育士、社会福祉や復興関係など、さまざまな職種の社会人が講師を務める七中でのキャリアセミナーは今年で5年目です。今年は12名に参加いただきました。

よく、「なぜ、遠藤さんには幅広いネットワークがあるの?」と聞かれますが、そのほとんどの皆さんが、父の住んでいた深沼(仙台市)と一緒に復興のボランティアをした仲間です。活動するうち自然に同じ思いを持った人たちがつながり、今、七中で力を発揮していただいています。

私は、セミナーでトランペットを吹きますが、実は中学生の頃から自分は音痴だと思い込み、音楽嫌いだったんです。楽器なんてできないと決めつけていたんです。

挑戦してみて、最初は楽譜も読めず苦労しましたが、やってみるもんですね。音楽に対するコンプレックスがなくなり、七中の皆さんには、こんな私でもできるのだから、皆さんもいろいろなことにどんどんチャレンジしてほしいと伝えています。

私が小さい時は、様々な遊びが経験や学びにつながりましたが、今の子どもたちは限られた空間でしか学べない。子どもたちを取り巻く環境が変わった今は、昔とは違う形で子どもたちとのかかわり方をしていかなければならないと思っています。

いつまでも老いないつもりでいます

しかし、これまでの自分の経験だけでは、立ち行かなくなってくると思います。

経験に加え、子どもたちとのかかわり方などをより深く学ぶために、4月から大学院に進み、「七ヶ浜の生涯学習と深沼の障害者福祉児童教育のイベント現場に知識を活かしたい。自分の指針にし



たい」と思います。学びは、学生の時が終わるのではなくて、生涯学び続けるものですからね。

七ヶ浜には、ご縁があります。いとこがいたので小さい頃からよく七ヶ浜で遊んでいました。七ヶ浜と深沼は私の原動力になっています。

私は、いつまでも老いないつもりでいます。いくつになっても七ヶ浜と深沼の子どもたちの模範になるような存在でありたいですね。親父とおふくろがこよなく愛した土地ですからね。

図書カード
をもらおう!

クイズ

正解者の中から500円分の図書カードをプレゼント。今月号の中にヒントがあるよ!

応募方法 答え・住所・氏名を明記の上、4/18(金)まで、ハガキまたはメール(kouhou@shichigahama.com)でご応募ください。クイズの回答者は町内の方に限りです。

3月号の答えは、(ア)

Q. 松ヶ浜小でつくっていないのは何でしょう?
(ア)あぶら揚げ (イ)ごま豆腐 (ウ)コンニャク



図書センター ブックガイド

☎ 357-3302

●開館時間
9:00～17:00

●休館日
4/7、14、21(月)、25(金)、28(月)
5/7(水)、12、19、26(月)、30(金)

遠山保育所 返却ボックス

●受付時間 9:00～17:00
(土・日・祝、年末年始を除く)
インターホンでお知らせください。

一般図書

- 雑草と恋愛 群 ようこ/著
- ゆり子の簡単・時短30分3品献立 ゆり子/著
- 任侠梵鐘 今野 敏/著
- ヒポクラテスの困惑 中山 七里/著
- PRIZE 村山 由佳/著
- 蕎麦打ち万太郎 原 宏一/著

子どもの本

- まねっこだいすきぞうぞうぞう ももろ/作
- きかんしゃトーマスゆびでなぞってあいうえお ポプラ社/出版
- ようかいむらのごらくてんごく たかい よしかず/作・絵
- ショベルカーごあんぜんに！ はっとり ひろき/作
- おんぶーぶー 矢野 アケミ/作
- きみならだいじょうぶ！ コリ・ドーフェルド/作
- ババが言います 山口 けい子/え・宮丸 伸恵/さく

※新着図書はこのほかにもあります。

※点字絵本・大活字本などのユニバーサル資料もあります。

※県内公共図書館相互貸借制度を利用して、県図書館や他館の書籍を借りることもできます。

特集『第172回芥川賞・直木賞』

- 芥川賞 ●デートピア 安堂 ホセ/著
- ゲートはすべてを言った 鈴木 結生/著
- 直木賞 ●藍を継ぐ海 伊与原 新/著

☆4/23(水)～5/11(日)
通常5冊のところ10冊
まで貸出できます。

おはなし会 4/17(水)、5/15(水) 10:30～ 生涯学習センター内キッズルーム

えほんのよみきかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみきかせをおこないます。
どんなプログラムになるかは楽しみに！親子で楽しいひとときをおすごしください。

ミニ展示コーナー 4月のテーマは『桜』

楽しい絵本を紹介します。ぜひお子さんとご利用ください。

食育 アラカルト

遠山保育所栄養士

“メタボ”ってなに？

健康福祉課健康増進係 ☎357-7449

メタボは正式には「メタボリックシンドローム」といい、腹囲(お腹回り)が大きいことに加えて、血圧の上昇、高血糖、脂質の異常値の3つのうち2つ以上当てはまる状態をいいます。ただ太っているだけではメタボとは呼ばないのです。

宮城県は、メタボの該当者・予備軍の割合が全国ワースト3位で、15年連続ワースト3位以内^{※1}となっておりメタボの割合が高い県となっています。

1. メタボの診断基準

内臓脂肪の蓄積に加えて高血圧・高血糖などが重複していることで動脈硬化を進行させる危険が高まるため生活習慣病の一步手前の状態ともいえます。

腹囲(お腹回り)
男性 85 cm以上
女性 90 cm以上



2 3
項目の
うちの
上の

血圧 130/85mmHg 以上

HbA1c 6.0%以上

中性脂肪 150mg/dl 以上
かつ/または
HDL コレステロール 40mg/dl 未満

HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)とは、過去1～2カ月の血糖値の平均を示す検査値

2. メタボを予防・改善する

メタボは自覚症状がないことが多いため放置しがちですが、悪化すると心臓病や脳卒中、糖尿病になるリスクが高くなるといわれています。メタボの予防・改善には、食事・運動・生活習慣の見直しが大切です。

- 食 事 1日3食食べる・食べすぎない・減塩する・野菜をとる。
1日3食ゆっくりと腹八分目に食べ、今よりうす味にするように心がけましょう。
- 運 動 運動習慣をつける。スポーツだけではなく、隙間時間に生活の中で体をこまめに動かしましょう。
- 生活習慣 喫煙を控える・ストレスをためない・健診を受ける。
毎年健診を受けて自分の健康状況を知りましょう。

七ヶ浜町のメタボ該当者・予備軍の割合は、県内35市町村中10位(男性5位・女性11位)^{※2}という結果でした。メタボの予防は毎日の正しい生活習慣がカギを握っています。日々の生活を振り返り自分にできることから始めてみるのが大切です。

※1・※2「データからみたみやぎの健康一令和5年度版一」より

兄弟で世界チャンピオン！

2月22日、23日にロシアを含む18カ国が参加して、利府町で開催された第4回極真手塚杯世界空手道選手権大会のチャンピオンシップクラス組手の部、中学1年男子軽量級の部で、佐藤璃空（さとうりく）さん（七ヶ浜中2年、写真左）が優勝●同クラスの小学4年男子の部で佐藤優空（さとうそら）さん（亦楽小5年、写真右）も優勝し、兄弟そろって見事世界チャンピオン誕生です●また、町屋波留斗（まちやはると）さん（汐見小6年、写真中）もスタンダードクラス小学5年男子軽量級の部で第3位となる好成绩●佐藤璃空さんは、横浜市で開催された第4回極真 KARATE BATTLE KINGS 全日本選手権大会の中学1年男子軽量級でも準優勝し、破竹の勢いです。



防火標語で見事入選！

3月1日から7日までの春の火災予防運動前の2月27日に、塩釜地区消防事務組合消防本部で令和7年度防火標語表彰式が行われ、亦楽小6年の渡邊慶斗（わたなべよしと）さんの作品『気をつけて ほこりだらけの コンセント』が見事入選し、賞状と盾が贈られました●小学生の部の入選は、応募数1,221作品中わずか3点のみで、慶斗さんは、「七ヶ浜から火事をなくしたいと思い、この標語を考えました」とちょっとはにかみながら喜びを語りました●お母さんの美保（みほ）さんは、町の女性消防団員、「まさか！選ばれるとは」と満面の笑顔です●令和6年中の塩釜地区管内の火災は53件と最近10年間で最多で、原因の1位が放火・放火の疑い、2位は電気関係、3位はたばこでした。皆さんくれぐれも火の用心！特選、その他の入選作品は、12、13ページ上をご覧ください。



代ヶ崎浜のおひなさま

4、5年ほど前から、いきいきサロン代ヶ崎の皆さんが自宅で飾らなくなったおひなさまを地区避難所に寄贈しています●おひなさまは年々増え、今年は52体が飾られ、3月8日に、いきいきサロン代ヶ崎の皆さんが桃の節句のお祝いをしました●写真は、おひなさまと一緒に写る代ヶ崎浜地区のボランティアの“おひなさま”方です！



37団体が1年の成果を披露

2月22日、23日に生涯学習センターで第29回生涯学習フェスティバルが開催され、生涯学習センターで活動する展示25団体、舞台12団体の皆さんが、この1年間の活動の成果を披露しました●盆栽・草花愛好会コーナー（写真）では、丹精込めて育てたランの説明にも熱が入ります●2日間で935人が来場し、お気に入りの作品や舞台発表を楽しみました●このフェスティバルがスムーズに進行するよう、受付や会場案内などをサポートする12団体の皆さんも大忙しでした。





3.11

あの日を忘れない。

▼今年も、静岡市の海野真家園からガーベラの花束が届き、復興支援アイドル「みちのく仙台 ORI☆姫隊」の皆さんから寺澤町長に手渡されました●左から4人目が、主宰の村田淑恵（むらたよしえ）さん（汐）



▼3月1日から11日まで、生涯学習センター内のみんなの家で、震災伝承事業 七ヶ浜町震災の記憶展が開催されました●8日、9日には、きずなFプロジェクトと地球子屋（てらこや）の皆さんによるワークショップ等が開催されました●地球子屋による防災カードゲームは、阪神淡路大震災を教訓に考案されました●参加者が紙芝居による災害シーンを見て、ロープやジャッキなどの道具のカードを選び、なぜ、その道具でどのように使うのかをみんなで考えるというものです●ゲーム感覚で防災学習ができる優れたものでした。

▼海老名和雄写真展「祈りの作法（いのりのかたち）」が3月6日から10日まで、七ヶ浜国際村で開かれました●海老名和雄（えびなかずお）さん（仙台市）は、「東日本大震災から14年が過ぎ、被災地に足しげく通ううちに祈りの姿が目映るようになり、犠牲になった方々、頑張っている方々を忘れないでほしいとの思いが強くなりました。風化させられないとカメラを向けているうち、いつしか自分が巡礼者ようになった」と語りました。



健康

アルコール・薬物関連専門相談

お酒の量は増えていませんか？
 お酒は百薬の長と言われますが、飲み方によっては体を壊し、ご本人のみならずご家族の心までボロボロにしてしまうこともあります。

そんな「アルコール・薬物による心の問題」を相談してみませんか。専門スタッフが対応します。事前予約制です。

●とき 4月15日(火) 13時30分
 ～16時30分

●ところ 塩釜保健所

●問申込 塩釜保健所母子・障害
 第二班 ☎365・3153

子宮頸がん検診

令和7年度各種健(検)診申込書等により子宮頸がん検診を申し込んだ方に受診票を送付しますので、実施医療機関で受診してください。

なお、今年度21歳になる方につきましては、10月に実施する「がん検診推進事業」の対象となり、今回受診票が届きません。

追加の申し込み等については、ご連絡ください。

●対象者 20歳以上の女性

●期間 4月15日～5月31日

●ところ 塩釜地区指定医療機関
 健康福祉課健康増進係 ☎357・7449

65歳に高齢者肺炎球菌予防接種

令和6年度から定期接種の対象者が65歳の方となりました。65歳の誕生日の前月に予診票(紫色)を送付しますので、お手元に予診票が届いてない方は、お問い合わせください。接種期間は65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日までです。

*過去に一度でも接種をしている方は、対象とはなりません。

●問健康福祉課健康増進係 ☎357・7449

がん患者支援・小児慢性特定疾患児の助成制度

町では、がんや小児慢性特定疾患の治療による精神的負担の軽減や、日常生活を支援するため、次に該当する方に助成します。

●町医療用補正具購入費助成金

●対象費用等 がんと診断された方が購入した医療用ウィッグまたは乳房補正具の購入費用の1/2の額(上限22万円)

町若年がん患者在宅ターミナルケア支援事業補助金

●対象者 40歳未満の者で小児慢性特定疾病医療費補助等他の助成等を受けていないがん患者

●対象費用と額 在宅ターミナルケアに係る訪問介護、訪問入浴介護、福祉用具貸与、福祉用具購入費用のうち、1月に要した額(上限7万円、本人負担額1割)

高齢者带状疱疹予防接種の定期接種

これまで、带状疱疹ワクチンの接種を受けたことのない方を対象に、1人1回の公費助成による定期予防接種を4月1日から開始します。対象者には令和7年3月に予診票(もえぎ色)を送付しています。詳細については、予診票に同封した通知等をご確認ください。対象となる方でまだお手元に届いてない方はお問い合わせください。

●実施期間 4月1日～令和8年3月31日

なお、生活保護受給者は全額公費負担となりますので生活保護受給者証を医療機関窓口で提示して下さい。

令和7年度接種対象者

以下①、②に該当する方(※年齢基準日：令和8年3月31日)

①65歳以上の方で5歳刻み(※令和7年度は100歳以上方は全員)

年令		年令	
65歳	S35.4.2～36.4.1生まれ	70歳	S30.4.2～31.4.1生まれ
75歳	S25.4.2～26.4.1生まれ	80歳	S20.4.2～21.4.1生まれ
85歳	S15.4.2～16.4.1生まれ	90歳	S10.4.2～11.4.1生まれ
95歳	S5.4.2～6.6.1生まれ	100歳以上	T14.4.1以前生まれ

②60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

*過去に带状疱疹ワクチンを接種されている方は、対象とはなりませんのでご注意ください。

●問健康福祉課健康増進係 ☎357 - 7449

風しんワクチン助成

町では、風しんの感染拡大と先天性風しん症候群を予防するため、予防接種費用の助成を行っています。

●対象者 次の①～③に該当する方
 ①妊娠を希望する19歳から49歳までの女性

②①と同一の住所を有する方
 ③風しんの抗体価が低いことが判明している妊婦と同居している方

マイナンバーカード専用 平日夜間と休日窓口



- 4/10(木)、24日(木) 17時15分～19時30分
 - 4/13(日) 9時～12時
 - ・マイナンバーカードの受取り
 - ・マイナンバーカード電子証明書 of 更新
 - ・マイナンバーカードの申請サポート
 - ・その他マイナンバーカードに関連した手続き(保険証の登録、住所の書き換えなど)
- ※マイナンバーカードによる転入の届出は平日の日中のみ受付です。
- ☎町民生活課戸籍住民係 ☎357-7445

- 助成対象額 風しんワクチン接種に要した額
- 申請方法 申請書に記入し、以下の資料を添付して申請してください。
- ①申請書(ホームページからダウンロードできます。)
- ②領収書
- ③接種を受けたことを証明する書類
- ④風しん抗体価が低いことが証明(確認)できる書類(風しん抗体検査結果が確認できるもの)
- ⑤振込指定金融機関の通帳の写し(申請者本人のもので口座名義)

税・年金

人が確認できるもの)

☎健康福祉課健康増進係 ☎357・7449

町税・保険料納付は口座振替が便利

町税等を金融機関で納付するのが面倒だという方や、他の公共料金等併せて振替にしたいという方は、口座振替が便利です。

口座振替日は、その月の納期限になります。振替日に残高不足等により振替不能となった場合は、再引き落としが出来ませんのでご注意ください。

口座振替を希望する方は、次の取引金融機関にて手続きをしてください。申込書は町内の取扱金融機関に備え付けてあります。

●取扱金融機関

- 七十七銀行本・支店
- 杜の都信用金庫本・支店
- 仙台農業協同組合本・支店
- 東日本信用漁業協同組合連合会塩釜支店
- 七ヶ浜出張店
- ゆうちょ銀行

☎町税等徴収特別対策室 ☎357・7453

固定資産課税台帳を ご覧になりたい方へ

固定資産税の納税者に対して、令和7年度の固定資産課税台帳の縦覧を行います。

- とき 4月1日(火)～6月2日(月) 9時～17時※(土)(日)(祝)を除く
 - ところ 税務課
 - 持参する物 身分証明書(免許証等)、代理人の場合は委任状
- ☎税務課固定資産課税係 ☎357・7451

町の税・料金 スマホで納付できます

スマートフォン等の電子機器を使って、納入通知書に印字されたバーコードを読み取り、電子マネー等により納付が可能です。コンビニや支払窓口へ出掛けることなく、自宅から24時間いつでも納付をすることができます。

●スマホ収納の提携アプリ

- ・PayPay(ペイペイ)・PayPay(ペイペイ)・支払秘書

●納付できる税・料金

町県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、水道料金・下水道使用料

なお、次の場合はスマホ収納での納付ができません。

- ・金額が30万円を超える場合
- ・「コンビニ利用期限日」を過ぎた場合

汚損等によりバーコードが読み取れない場合

領収証は発行されません。アプリで納付履歴をご確認ください。軽自動車の車検に必要な納税証

明書等は、スマホ収納で納付の場合、発行されません。納税証明書が必要な場合、役場税務課で発行いたしますが、納付確認ができるまで2週間ほどかかります。お急ぎの場合は他の納付方法をお選びください。

☎町税等徴収特別対策室 ☎357・7453
上下水道事業所 上下水道係 ☎357・7456

事業主を特別徴収義務者に指定

町では、宮城県で定めたガイドラインに沿って給与所得者の特別徴収(給与天引き)を推進しています。

「特別徴収」とは、給与支払者が「特別徴収義務者」として市町村から指定を受け、従業員の方の住民税(個人の県民税および町民税)を毎月の給与から天引きして納入していただくものです。

普通徴収(個人で納付)の納期が年4回であるのに対し、特別徴収は年12回であるため1回あたりの納付額が少なくなることや、従業員自らが金融機関等へ出向いて納税する手間が省かれます。

原則として、パートやアルバイトのように非正規雇用者であっても、不定期雇用でない限り特別徴収をしていただくこととなります。

5月31日までに特別徴収義務者として指定させていただきます。別途、通知しますのでよろしくお願ひします。

☎税務課住民税係 ☎357・7452

海遊ほのぼの農園 利用者募集

- 場所 菖蒲田浜字大谷地 88-1 他
 - 募集区画 10 区画 (1 区画: 25 m²)
 - 利用料金 1 区画 5 千円 (年間)
※月割計算
 - 利用期間 5 月 1 日~令和 8 年 3 月 31 日
 - 募集期間 4 月 18 日まで
※申込多数の場合抽選
- ☎ 申込 まちづくり振興課産業振興係
☎ 357-7444

2 月 28 日に、七ヶ浜町文化協会有志一同として、能登地震の義援金が寺澤町長に手渡されました。義援金は、日本赤十字社を通して被災地に送られます。



写真左から、伊藤賢一(いとうけんいち)さん(吉)、鈴木慶二(すずきけいじ)さん(汐)さん、寺澤町長、片桐まき子(かたぎりまきこ)さん(赤)

国民健康保険の加入・喪失の 手続きはお済みですか？

退職等により社会保険から国民健康保険へ変わる方、または、就職等により国民健康保険から社会保険へ変わった方は、国民健康保険の加入・喪失の手続きが必要で、その喪失の手続きを行わないと、そのまま保険料が請求されるばかりでなく、国民健康保険を利用して受診した場合には、その医療費を返還していただくこともあります。

社会保険の資格情報のお知らせまたは資格確認書が手元に届かないうちに医療機関で受診する予定のある方は、事前にお勤め先から「健康保険被保険者資格証明書」の交付を受けてください。

医療機関に提示すれば社会保険加入者と同様の給付が受けられます。(詳しくはお勤めの会社にお問い合わせください。)

- 届出に必要なもの(共通事項)
 - ・世帯主と対象被保険者の個人番号が確認できるもの(マイナンバーカード等)
 - ・窓口に来庁する方の本人確認ができるもの(運転免許証等)
- 社会保険から国民健康保険へ(国保加入)
 - ・社会保険資格喪失証明書や離職票などの退職日がわかる書類
- 国民健康保険から社会保険へ(国保喪失)
 - ・国民健康保険被保険者証または資格確認書

交通安全指導員募集

- 募集人数 7名程度
 - 入隊資格
 - ・七ヶ浜町内に居住していること
 - ・満18歳以上であること
 - ・交通安全への志があり健康であること
 - 主な活動
 - ・毎月5の付く日の街頭指導
 - ・町行事時の交通整理
 - ・交通安全運動への参加
 - ・各学校の交通安全教室での指導
 - 指導隊の身分
 - ・指導隊は有償ボランティア団体にあたります
 - ・一般に言う給料はありませんが報酬や出動手当が支給されます
 - ・活動中に必要な制服等は支給(貸与)されます
 - ・活動中の事故等によりケガなどをされた場合は、傷害保険により補償されます
- ☎ 受付 防災対策室 ☎ 357-7437

国民年金保険料

・ 加入した社会保険の資格がわかるもの(資格情報のお知らせ、資格確認書等)

☎ 町民生活課国保年金係 ☎ 357-7446

令和7年4月分から令和8年3月分までの国民年金保険料は、月

暮らしの相談、お待ちしています

- ① 行政相談
行政(国・県・町)に関する相談
● 相談委員
瀬戸源市(東) 相澤まり子(笹)
- ② 人権相談
● 相談委員
斉藤和枝(汐) 原田(武)要
船木明子(汐南) 星 洋子(菫)
渡邊十三生(菫)
- ☎ 仙台台法務局塩竈支局で随時受付
☎ 362-23388
- ③ 生活相談
生活上の心配事に関する相談
● 相談委員
各地区の民生委員
- 行政・人権・生活相談日
とき 4月8日(水) 10時~15時
ところ 水道庁舎2階
- ④ 生活保護相談
要予約(先着順)
● 相談員
宮城県仙台保健福祉事務所の相談員
とき 4月9・23日(水)10時~15時
ところ 長寿社会課窓口
- ☎ 長寿社会課地域福祉係 ☎ 357-7448
- ⑤ 無料法律相談
要予約(先着順)
弁護士が相談に応じます。
とき 5月8日(水)
- 13時30分~16時30分(一人30分)
ところ 水道庁舎2階
- ☎ 総務課 ☎ 357-7436
- ⑥ 消費生活相談
宮城県消費生活相談センター(☎ 211-3123)で随時受付

ひとりで悩まずに ご相談ください

- みんなの人権 110番
☎ 0570-003-110
- 女性の人権ホットライン
☎ 0570-070-810
- 子どもの人権 110番
☎ 0120-007-110



額17510円です。

保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニ等で納めることができます。また、クレジットカードやスマートフォンアプリによる納付、便利でお得な口座振替もあります。保険料は、納付期限(翌月末日)までに納めましょう。

問 仙台東年金事務所国民年金課
☎257・6111
または、町民生活課国保年金係
☎357・7446

くらし

こころの相談

イライラや不安感が強い、やる気がでない、眠れないなど、心の健康で悩んでいる方やそのご家族の方、一人で抱え込まずに相談してみませんか。相談には精神科医師が対応します。

●とき 4月17日(土) 14時～17時(事前予約制)
●ところ 塩釜保健所
問 申込 塩釜保健所母子・障害第二班 ☎365・3153

引っ越しごみ・営業ごみ・多量のごみなどの処分方法

次の方法で処理をしてください。
1 収集許可業者へ依頼する
・(有)七ヶ浜衛生工業 ☎363・1959
・(有)伊丹清掃 ☎357・2407

2 自分で宮城東部衛生処理組合(ごみ処理施設)へ搬入する
搬入できるもの「家庭ごみとして処理できるもの」のみ
搬入できないもの

●町で収集をしないごみ 専門業者へ依頼してください。(ごみ分別パンフレット内の「集積所に出せません」の項目の物品が該当)
●会社・飲食店・商店などの事業活動で発生した営業ごみ

●産業廃棄物(建設業・建築業・解体業などで、業者が施工し発生した解体物や各種ごみ)
問 町民生活課環境生活係 ☎357・7455

手話通訳者養成講座受講生募集

聴覚障害者の暮らしのあらゆる場面で手話通訳者が活躍しています。
●対象 手話通訳者を目指し、次の条件を満たす方。
①聴覚障害者と手話で日常会話ができる。
②県内在住で、講座修了後に登録試験を受験し、手話通訳者として登録し活動できる。

●定員 20名(選考試験あり)
●期間 6月～令和8年10月の主に土曜日(2年間81講座)
●ところ みやぎハートフルセンター 中会議室
●参加費 無料(テキスト代実費、11220円)

●申込 5月9日(金)必着で、申込用紙に必要事項を記入し、郵送、FAX、Eメールで下記へ。募集案内、申込

用紙等の詳細は、センターのホームページをご覧ください。下記連絡先までご請求ください。

問 宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)
☎393・5501 FAX 393・5502
Eメール info@mini.support-miyagi.org

ゆずりあい駐車場利用制度

公共施設や商業施設には障害のある方や高齢者、妊産婦、けが人など歩行が困難な方のためにゆずりあい駐車場が設置されています。対象区画には案内標示が掲示されています。

対象区画の利用証は、県が交付します。町民からの申請は町でも受付します。利用証は交付要件があり、ますので詳しくは次をご覧ください。対象区画を利用するときに車両に利用証を掲示します。

問 長寿社会課地域福祉係 ☎357・7448
宮城県社会福祉課地域福祉推進班 ☎211・2519



利用証

ゆずりあい駐車場利用証交付要件

身体障害者手帳	視覚障害	4級以上	
	聴覚障害	3級以上	
	平衡機能障害	5級以上	
	肢体不自由	上肢	2級以上
		下肢	6級以上
	脳原性	体幹	5級以上
上肢機能		2級以上	
	移動機能	6級以上	
内部障害	4級以上		
療育手帳 A			
精神障害者保健福祉手帳	1級		
難病患者	特定疾患医療受給者		
	特定医療費(指定難病)受給者		
	小児慢性特定疾病医療受給者		
	登録者証の交付を受けている者		
要介護認定	要介護1以上		
妊産婦	※有効期間 妊娠7か月から産後1年まで(産後は乳児同乗の場合に限る)		
けがまたは病気その他医師の診断書等により必要と認められる方	※有効期間 医師の診断書等による必要期間以内		

アビリンピックみやぎ2025 参加選手募集!

アビリンピックみやぎは、障害のある方々が職場や学校等で培った職業的技術を競い合う大会です。日ごろの成果を思う存分発揮してみませんか?

●とき 7月12日(土)
●ところ ポリテクセンター宮城
●募集競技(10種目) DTP、ワード・プロセッサ1及び2、ホームページ、ビルクリーニング、製品パッキング、喫茶サービス、オフイスアシスタント、パソコンデータ入力、ネイル施術
●募集期間 4月1日(土)～5月16日(金)
●参加資格 15歳以上の障害のある方
●参加料 無料
*応募要件や申込方法など詳しくはQRコードから



問 (独) 高齢・障害・求職者雇用支援機構宮城支部 高齢・障害者業務課 ☎361・6288

七ヶ浜町配食サービスを利用してみませんか?

栄養バランスの取れたお弁当をお届けするサービスです。食事をお届けするだけではなく、配達の際に声掛けし、健康状態や安否確認も行います。

●利用できる方

・町内に居住し、おおむね65歳以上の単身世帯または高齢者のみの世帯

・老衰、心身の障害・疾病等の理由により、食事の調理が困難な方

●利用金額

・弁当1食あたり、町が350円補助します

・差額分を委託事業者へお支払いください

●補助回数

・週3回まで(月曜日から金曜日までの希望日を選択)

・昼食または夕食のいずれかを選択

●令和7年度委託事業者

- ・宅配クック123 仙塩店
- ・ライフデリ 仙台・仙塩店
- ・愛さんさん宅食

利用にあたっては事前相談、申請が必要です。お気軽にご連絡ください。

㊤地域包括支援センター ☎357-7447

認知症高齢者等見守りシール

認知症高齢者等ではいかいのおそれのある人などに、スマートフ

地域包括支援センターだより

健康診査を受けましょう。かかりつけ医を持ちましょう!

皆さん、毎年健康診査を受けていますか?何かあった時、診てもらえるお医者さんは決まっていますか?今は大丈夫と思っても、年齢とともに少しずつ体調は変化します。

安心した生活を送るために、定期的に検査を受け、病気の早期発見や予防に努めましょう。

●かかりつけ医とは

ご本人の病歴や体質などを把握していて、病気や健康維持の相談ができる身近なお医者さんのことです。

かかりつけ医がいると、いざ精密検査や高度な医療が必要な時には、専門の医療機関の紹介や介護が必要になった時に主治医として相談にも乗ってもらえます。

●かかりつけ医を決める際のポイント

- 内科医または慢性疾患の対応をしている
- 認知症や福祉分野にも詳しい

- 自宅から通院しやすい場所にある
 - 治療方針をわかりやすく説明してくれる
 - 相談しやすい
- これらのことを参考にかかりつけ医を決めましょう

●健康診査・歯科健診を受けましょう

健康診査では、血圧や血糖値、コレステロールなどに加え、腎臓や肝臓の働き、貧血の有無などを確認し、体の状態を知ることができます。

簡単な検査を中心に半日で受けることができ、健診結果をもとに生活習慣を見直し、病気の悪化予防や健康づくりに役立てることができます。

定期受診や健康診査で身体のメンテナンスを行い、元気で若々しく過ごしましょう!

各地区介護予防教室に参加しよう!

各地区避難所や公民分館で『介護予防教室』が行われています。参加希望の方は地域包括支援センターまでご連絡ください。

4月 各地区介護予防教室開催中!		●対象	おおむね65歳以上の方	●開催時間	10時~正午
●開催場所		各地区公民分館・避難所等	要・御)	さわやかにぎにぎクラブ	7・14・28㊤
湊)	ひまわりの会	9・23㊤	境)	浜楽会	1・8・22㊤
松)	はまぎく会	3・17・24㊤	遠)	かぶとむしの会	11・25㊤
菖)	花菖蒲の会	8・15・22㊤	遠)	あんしんウォーク	7・21㊤
花)	はなぶしまじゃらいん会	10・17・24㊤	汐)	悠々倶楽部	4・11・18㊤
吉)	さくらの会	7・21㊤	汐南)	しおさい南クラブ	4・18㊤
代)	元気よがさきの会	2・9・23㊤	亦)	亦来る会	10・24㊤
東)	すこやか明神会	9・16・23㊤	笹)	やまぼうしの会	10・24㊤

㊤申込 長寿社会課 地域包括支援センター ☎357-7447

高齢者に対するサービス

(1) 高齢者等配食サービス事業

日常生活の安定、健康の維持、安否の確認を目的として弁当を配達します。

●対象 65歳以上の単身世帯または高齢者のみ世帯で食事の調理が困難な方

●費用 1食あたり350円を引いた負担額

(2) 認知症高齢者等見守りシール活用事業

認知症高齢者等で、はいかいのおそれのある人などに「見守りシール」を交付します。

※16～17ページ参照

●対象 ①町内に居住し、はいかいのおそれのある方

②要支援・要介護認定された方

③認知症と診断された方

(3) ひとりぐらし老人等緊急通報システム

緊急通報機器を貸し出し、自宅内での急病や事故等の緊急事態に迅速な対応ができる体制を整備して、日常生活の安全を確保します。

●対象 ①おおむね65歳以上でひとりぐらしの生活に不安がある方

②ひとりぐらしで身体障害者手帳1級又は2級を所持する方

自宅取付け型 ●費用 機器の貸与について無料

固定電話回線と緊急時に協力いただける方の承諾が必要です

携帯型 ●費用 500円/月、その他通話料金等

緊急対応出動で使用するため委託事業者に自宅の鍵を預けます

(4) はいかい高齢者SOSネットワークシステム

協力機関と連携して、行方不明になったときに早期の発見と保護につなげるためのネットワークです。事前の登録が必要です。

●対象 65歳以上の高齢者で認知症によりはいかいのおそれのある方

●費用 無料

SOSネットワークは町内の介護施設等の協力が不可欠です。新たに協力機関として登録いただける場合は、長寿社会課までご連絡ください。

問長寿社会課 (1)、(2)介護保険係 ☎357-7447

(3)、(4)地域福祉係 ☎357-7448

オンなどで読み取ることができ
QRコードが印刷された「見守りシール」を交付する事業を開始いたします。
●見守りシールの使い方は？
普段身に付けている衣類や持ち物等に見守りシールを貼付けます。
●サービス内容は？
発見者が見守りシールを読み取ること、対象者の安否情報などをインターネット上で共有するサービスとなり、お互いの個人情報を開示することなく、やり取りを行うことが可能です。
●利用できる方
・町内に居住し、はいかいのおそれのある以下の方

・要支援、要介護認定をお持ちの方
・認知症と診断された方
利用にあたっては事前相談、申請が必要です。お気軽にご連絡ください。
問長寿社会課 ☎357-7447
心身障害者ガソリン券・福祉タクシー券の交付
町では、4月1日から次の対象者に新年度分のガソリン券、福祉タクシー券を交付します。
(ガソリン券)

●対象者 ①町民で身体障害者手帳1級または2級、精神障害者保健福祉手帳1級または2級、療育手帳「A」の方。ただし、施設に入所している方は対象外です。
②前記障害者と生計を一にし、もっぱら前記障害者のために自動車等を運転している方
●利用できる場所 町が指定する町内のガソリンスタンド
●助成額 月額2千円
●申請時に必要なもの 該当する手帳、車検証、運転免許証
福祉タクシー利用券(タクシー券)
●対象者 町民で身体障害者手帳1級または2級、精神障害者保健福祉手帳1級または2級、療育手帳「A」の方。ただし、施設に入所している方は対象外です。
●利用できるタクシー 県内のタクシーチケットサービス(株)に加盟しているタクシー会社
●助成額 月額2800円
●申請時に必要なもの 該当する手帳

※「ガソリン券」「タクシー券」は、どちらか一方で両方を申請することはできません。
※申請のあった月から来年3月分までを一括交付します。(4月末日までに窓口で申請すれば12カ月分が交付されます。4月初旬は大変込み合い、お待たせしてしまいましたので初旬以降に来庁されることをお勧めします。)
問健康福祉課障がい福祉係 ☎357-7449

●訓練科名(定員)
①情報ネットワーク技術科(20名)
②溶接施工科(7名)
③CAD・NCオペレーション科(13名)
●訓練期間 6月4日(水)～11月28日(金)
●募集期間 4月1日(火)～30日(水)
●受講料 無料(テキスト代や作業服等の経費の自己負担があります)
問申込 ポリテクセンター宮城訓練第一課 ☎362-2454

ポリテクセンター宮城 6月入所受講生募集



子育て

産後ケア事業のメニューを拡充

- 1 対象 産後1年以内の産婦とそのお子さん
- 2 内容 産後の母体管理と生活面での相談、乳房管理指導、乳房トラブルに関する相談、授乳方法に関する助言・指導、お子さんの発育及び発達チェックなど
- 3 利用メニュー・自己負担金

AIを使用したチャットボットサービスを導入します！

3月に町のホームページと公式LINEに24時間365日利用できるチャットボットサービスを導入しました。

導入したチャットボットサービスは、あらかじめ町への問い合わせが特に多い質問の回答を組み込んでおり、利用者が設定されたカテゴリーから該当する問い合わせを選択していただくか、画面下部の入力欄にキーワードを入力して検索する方法のどちらかで利用をすることで、AIが適切な回答に導きます。

お答えできないお問い合わせもありますが、皆様からのたくさんの質問により学習を行い、回答できることが増えていきますので是非ご利用ください！



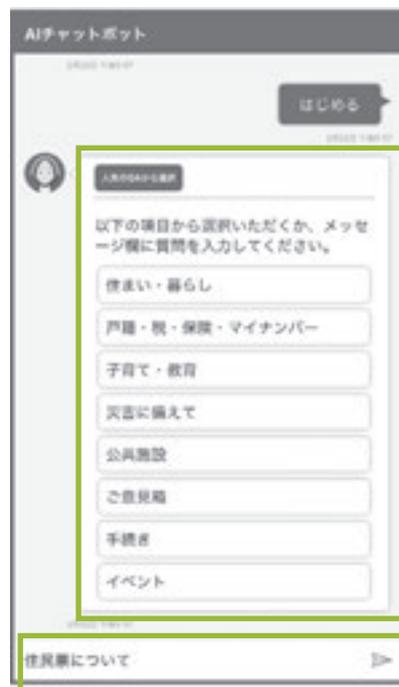
チャットボット



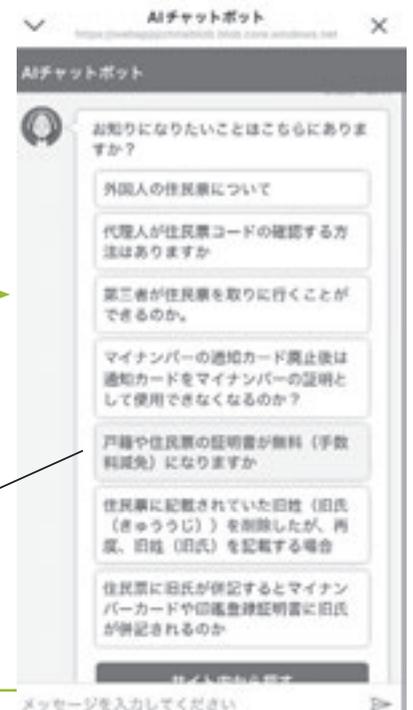
町ホームページのQRコード

表示される該当項目から選択してください。

ここにキーワードを入力してもOK！



あらかじめ登録されている質問がいくつか表示されますので、あてはまるものを選択すると、回答が表示されます！



放課後児童クラブ

令和7年度から次の場所で町放課後児童クラブを行います。

子ども未来課 ☎ 357・7454



令和7年4月から、居宅訪問型と通所型のメニューを拡充したほか、新たに宿泊型を追加しました。自己負担金は、メニューごとに異なります。詳しくは、町ウェブサイトをご覧ください。

- ・はまぎく放課後児童クラブ
 - ・はまぎく放課後児童クラブ（汐見小内多目的ホール）
 - ・さくら放課後児童クラブ
 - ・まつかぜ放課後児童クラブ
 - ・まつかぜ放課後児童クラブ分館（松ヶ浜小敷地内）
- 対象要件 町内小学校に通う1年生～6年生の児童のうち、下校後に保護者などが家庭にいない世帯の児童
- 申請方法 所定の申込用紙に勤務証明書などの必要書類を添えて保護者がお申し込みください。申込用紙等

BCG予防接種の接種医療機関

町では、昨年度までBCG予防接種を母子健康センターで行っていましたが、令和7年度から個別医療機関で行います。

対象の方には、接種可能な医療機関一覧を個別に送付いたしますので確認をお願いします。

子ども未来課 ☎ 357・7454

子ども未来課 ☎ 357・7454

♪♪ 子育て支援センター行事案内 ♪♪

行事へ参加希望の方は予約が必要です。当日参加が可能な場合があります。 ☎子育て支援センター ☎362-7731

♥ マタニティ・ベビーヨガ

妊婦、乳児、保護者向けのやさしいヨガです。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参ください。

●4/3 ㊦ 13:30 ~ 14:00

♥ 英語でDancing

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどして遊びましょう。英語に身近に触れることで子ども達の英語耳を育てます。対象は0歳～未就学児

●4/21 ㊦ 10:30 ~ 11:00

♥ ヘザーのCircle Time

英語の歌遊びや身体を使った遊びで親子のコミュニケーションを取りましょう。予約制先着 6 組

●4/14 ㊦ 10:00 ~ 11:00 対象は 1 歳以上児と保護者

●4/17 ㊦ 13:30 ~ 14:30 対象は 0 歳児と保護者

♥ あそぼ・あそぼ

ちびっこ相撲&じゃがいも植えと4月生まれのお誕生会です。

●4/8 ㊦ 10:00 ~ 11:00

♥ こいのぼり作り

身近な素材でこいのぼりを作ります。

●4/24 ㊦ 10:00 ~ 11:00

♥ 駄菓子屋さんツアー

駄菓子屋さんまでお散歩し、お買い物をします。

●4/22 ㊦ 10:00 ~ 11:30

♥ みんなで遊べる「すまいる広場」

子育て支援センターを開放します。予約なしで自由に遊べる広場で、保護者の方の情報交換、仲間作りの場にもなっています。 ●平日 9:00 ~ 17:00

まつぼっくり広場って、どんなところ？

親と子を支援♥
まつぼっくり広場

子育て支援センターに隣接するまつぼっくり広場は、「言葉が遅い」、「落ち着きがない」など、子どもの発達に関する心配事や、「子どもへの関わり方、しつけ方がわからない」といった悩みを抱える親子を支援する場所です。

気になる方は、まず子育て支援センターにご相談ください。まつぼっくり広場で、保育士と一緒に悩みを解決しながら、健やかな成長を促しましょう。

子育て
ヒント帳

お散歩に行こう!

外遊びが気持ちのいい季節になりました。外遊びは子どもにとってどんなメリットがあるのか、まとめてみました。

①健康的な身体作りができる 外には坂道や階段、縁石など、いろいろな場所があり、子どもはそれをあらゆる運動機能を使いな

がらクリアしていきます。砂利道を歩く事は、バランス感覚を養うことにつながります。

②五感の刺激で、脳が活性化する 手から伝わる土や砂、石ころ、草の感触や、風を受けて感じる冷たさ、日差しの眩しさや暖かさ、草花の香り、鳥のさえずり、風の音、動きまわる虫など、外には、子どもの脳を刺激する物があふれています。子どもは五感をフル回転させ、自然からいろいろな事を学びとります。

③社会のルールを学ぶ 道路の右側を歩く、信号の見方、渡り方など、社会生活に必要なことを学ぶことができます。手を繋ぐことも簡単なようですが、子どもにとっては、相手と歩調を合わせたり、自分の突発的は気持ちを抑えるなどコントロールが必要で、経験する中で身につけていきます。以上を踏まえた上で、お勧めなのが「お散歩」です。まずは、目的地を決めず、子どもの興味やペースに合わせ、のんびり楽しく歩きましょう。

宮城県前期養育里親・養子縁組
里親登録研修

さまざまな理由により家庭で暮らせない子どもたちがいます。そうした子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって育てる「里親」が必要とされています。

「里親」になることを希望する方のための、里親登録研修を開催します。

●受講申込期間 4月10日(㊦) ~ 5月9日(㊦)

●日程 基礎研修 講義 6月7日(㊦)、実習 6月21日(㊦)

登録前研修 講義 7月5日(㊦) ~ 6日(㊦)、実習 7月中の連続した2日間

●開催場所 講義・宮城県庁舎・2階講堂 実習・県内の児童養護施設・乳児院

●申込 宮城県中央児童相談所 ☎784-3583

●みやぎ里親支援センター ☎718-1031

ひきこもり・思春期こころの相談

ひきこもり・不登校・いじめ・家庭内暴力・摂食障害など、こころの問題でお悩みではないですか。専門スタッフが対応します。

●とき 4月9日(㊦)、16日(㊦) 13時30分 ~ 16時30分(事前予約制)

●ところ 塩釜保健所

☎申込 塩釜保健所母子・障害第二 ☎365-3153



ツ・ナ・ガ・ル・ブ・リ・マ・ス

Connect Plymouth

問 七ヶ浜国際村
☎ 357-5931

姉妹都市プリマス・ホストファミリー大募集!!

プリマス町の青少年と日本の文化に触れながら、素晴らしい交流の輪を広げてみませんか？プリマス町の中学生と先生がホームステイします。

- 受入期間 7月30日(☎)～8月6日(☎)(予定)
- 募集家庭 12家庭程度
- 事前研修 5～7月の水曜日 19:15～20:45 6回予定
- 申込 4月21日(☎)まで(火曜休館)。

国際村で配布する申込書でお申し込みください。また、町のウェブサイトからも申込書をダウンロードできます。多数の場合は、プリマス町の意向や家族構成等を踏まえ調整します。



左から、鈴木柚奈(すずきゆずな)さん、花梨(かりん)さん、Lila Shay(ライラ・シェイ)さん

英語が話せなくても翻訳アプリという強い味方があるから大丈夫！プログラムが充実しているので、仕事を休むのが難しい人でも大丈夫です。観光とはまた違うなかなか経験できないことなので、不安がらずに楽しんでください。



プリマス南中と向洋中 互いの学校のように興味津々

町内の小中学校5校が、プリマス町との交流授業で、互いの学校のように動画を紹介し、日米の違いを学びました。

2月28日の向洋中1年生の授業では、昨年、七ヶ浜町でホームステイしたプリマス南中のソフィア・コヴァッチさんが授業の様子やクラブ活動などを紹介しました。

向洋中の動画では、生徒が代わる代わる英語で、授業や給食、休み時間、部活動の様子を紹介しました。

七ヶ浜国際村では、今後ともプリマス町との様々な企画を通し、より多くの子どもたちに、国際交流の楽しさを伝えていきます。

さあ、一緒に！
国勢調査員 大募集

令和7年10月1日に
国勢調査を実施します

日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とした、最も重要な統計調査です！

5年に一度、全員参加の統計調査
国勢調査2025

詳しくは、お住まいの市区町村の
統計調査担当窓口までお問い合わせください。

▼国勢調査2025キャンペーンサイト

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



総務省統計局・都道府県・市区町村

七ヶ浜でも 大募集！

本年10月1日現在で、全国一斉に実施される国勢調査の調査員を募集します。ご協力いただける方は4月30日(☎)までにまちづくり振興課までご連絡または応募フォームより申請ください。

- 任期 8月下旬から10月下旬の2カ月間(予定)
- 内容 調査区要図の作成、調査書類の配布・回収など
- 報酬 1調査区(40～70世帯)あたり、約37,000円



応募フォーム

<https://logoform.jp/f/GetXI>

問 まちづくり振興課 ☎ 357-7443

健康カレンダー 4月

※お子さんの健康診査・健康相談を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参ください。

月日	行事名	場 所	受付時間	対象および内容 持参するもの
4/15	1歳児健康相談	子育て支援センター	個別にお知らせ	R6.3.1~R6.4.30 生まれのお子さん
16	3歳児健康診査	母子健康センター		R3.8.20~R3.10.8 生まれのお子さん
18	すこやか健康相談 (マタニティ〜キッズ)	子育て支援センター	10:00~11:30	母子健康手帳 (身長・体重測定、 離乳食相談等)
24	1歳6か月児健康診査	母子健康センター	個別にお知らせ	R5.8.21~R5.10.8 生まれのお子さん
5/12	乳児健康診査	子育て支援センター		個別にお知らせ

●母子健康手帳交付は、完全予約制です。
必ず事前にご連絡ください。☎子ども未来課 ☎357-7454

七の市

4/27(日)8時~12時
花洲浜多目的広場

大好評!ピンゴ大会

新鮮な旬の食材の販売
や楽しいイベントを企画して
お待ちしております。

☎七の市実行委員会
☎070-5099-7337

ナイロミッケ!

毎月第1日曜日

4/6・5/4

10時~15時 花洲浜多目的広場

●4月のテーマ/母の日に送る
プレゼントを探そう! 鯉のぼり
に使えるものを探そう!
●5月のテーマ/父の日にプレ
ゼントできそうなものを探そう!

☎花洲浜活性化プロジェクト 武山
☎090-5592-9476

老人福祉センター

浜風

入浴日
火 金



入浴日が休館日の場合は翌日になります。

●開館時間 9時~16時 ●入浴時間 女性:10時~10時45分、男性:11時~11時45分 ●休館日(祝日の場合は翌日) ●持参する物 浴用タオル、昼食

※町民バス「ぐるりんこ」を利用される方に、「ぐるりんこ」の回数券(週2往復分)を配布します。

☎老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976

狂犬病予防集合注射 3,600 円に

ワクチン値上げ等に伴い、今年度から注射料金が3,600円(旧料金3,150円)に改定されます。この料金には、狂犬病予防注射済票交付手数料(550円)が含まれます。

※集合注射日程については、飼い主に送付した通知ハガキ、またはライフカレンダー、ホームページをご覧ください。

☎町民生活課 ☎357-7455

令和6年度男女共同参画週間標語(全国)優秀作品

男でしょ?女でしょ?
だからなんでしょう?
もうやめましょう。

<https://www.gender.go.jp/public/week/catch.html>

七ヶ浜町男女共同参画推進委員会

塩釜地区休日休患診療センター 塩竈市錦町7-10 ☎366-0630 要事前連絡

休日の救急歯科 受付 9時~15時

4/6 杉山歯科医院 多賀城市大代5-2-1 ☎364-6478	4/27 ABEデンタルオフィス 松島町高城字町151-4 ☎353-9980
13 こう歯科クリニック 多賀城市下馬2-8-5 ☎362-5213	29 玉川歯科医院 塩竈市玉川2-6-9 ☎366-5155
20 西村歯科医院 松島町磯崎字磯崎105-3 ☎353-4092	5/3 はやしデンタルクリニック 多賀城市高崎2-15-6 ☎794-7644

陸上自衛隊多賀城駐屯地 創立71周年記念行事

4/20(日)8時30分~15時 陸上自衛隊多賀城駐屯地

●その他 一般の方は、駐車場西側から入場いただきます。

●費用無料

行事準備のため、4月14日(日)~18日(金)に空砲等を使用した訓練を実施します。何卒ご理解とご協力をお願いします。

☎陸上自衛隊多賀城駐屯地 司令職務室広報班 ☎365-2121 (内208) Eメール S3-22ib@inet.gsdf.mod.go.jp

3/1現在の人口(前月比)外国人含む

男	8,708 (-15)	転入	24
女	8,794 (-9)	転出	30
計	17,502 (-24)	出生	1
世帯数	6,937(0)	死亡	19

町の面積 13.19km²

町木:クロマツ 町花:ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市



投票時間を
1時間繰り上げ

令和7年度に予定されている参議院議員通常選挙(国政選挙)と宮城県知事選挙(県政選挙)において、投票日当日の全投票所の閉鎖時刻を1時間繰り上げます。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

●投票日当日の投票時間

変更前 7時～20時 変更後 7時～19時

※期日前投票期間における投票時間(8時30分～20時)に変更はありません。期日前投票は、上下水道事業所庁舎2階で行っています。※昨年4月から5月にかけて、各種選挙における当日投票時間の短縮に関するパブリックコメント(意見募集)を実施したところ、賛成意見1件、反対意見0件でした。

大木岡貝塚桜紀行

4/1(火) - 20(日)



縄文と桜のワークショップ

ピンク色の石を削って桜の花びらストラップを作ります。

- とき 4/6(日)、13(日) 10:00～15:00
 - ところ 歴史資料館
 - 体験料 300円
- 申込不要、当日受付

※開花状況の問合せは歴史資料館まで ☎365-5567 ㊟休館

七ヶ浜国際村 GW イベント

5/3(土)祝 - 5(月)祝

未来を紡ぐ、平和への想い
『平和のカタチ』

- 5/3 伊藤洋夢サクソフォン コンサート
- 5/5 オルケスタ・デ・ラルス コンサート

㊟七ヶ浜国際村 ☎357-5931



水道料金の一部を免除します

昨今の物価高騰の状況から、町民生活や経済活動への影響を考慮し、令和7年4月請求分から6月請求分までの3カ月分について、水道料金のうち基本料金を全額免除します。対象は官公庁を除いた全世帯です。

なお、今回の免除に関する申請手続きは不要です。水道料金の基本料金は給水管の口径の大きさにより異なります。 ㊟上下水道事業所上水道係 ☎357-7456

災害義援金

2月28日現在

役場庁舎受付、七ヶ浜国際村、アクアリーナ、中央公民館に募金箱を設置しています。新たに、令和7年大船渡市赤崎町林野火災義援金も受け付けています。皆さまの温かいご支援ありがとうございます。引き続き、ご支援、ご協力をお願いいたします。

- ①能登半島地震災害義援金額 2,244,728円
- ②令和6年7月25日からの記録的大雨(秋田山形)義援金額 52,689円
- ③令和6年9月能登半島大雨災害義援金 134,485円 ㊟長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

若草色(わかくさいろ)「日本の伝統色」DIC グラフィックス(株) 若草のような新鮮な黄緑をいう。英名でも(Fresh green)の名がある。黄緑系、緑系の色に若の形容語がつくことが多いことから、若さを象徴するいろといえよう。

スケッチ

3月8日の向洋中の卒業式では、名前を呼ばれて壇上に向かう卒業生の表情は硬いのですが、卒業証書を授与される時には、皆さん、とてもいい表情で笑顔がこぼれました。生徒をはじめ、ほとんどの皆さんからは、高橋松雄校長先生の表情だけが見えたと思います。高橋校長先生いわく、「生徒と私は異次元にいるようだった」と卒業証書授与の時の感動を語りました。お互い無言ながら異次元で交わされた生徒と校長先生の会話。なによりも心強いエールだったに違いありません。

ウェブサイト



Instagram



X(旧Twitter)



LINE



YouTube



★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ!



環境に優しい大豆油インキを使用しています