

1月16日に汐見小の5年生を対象に性教育の一環として「いのちの授業」が行われました。町保健師から産婦と赤ちゃんの一日の生活についての説明があった後、妊婦や赤ちゃん抱っこを体験しました。佐藤彩葉(さとういろは)さんは、「赤ちゃん人形を抱っこして、赤ちゃんの重さだけではなく、命の重さを感じました。自分もいろいろな人に支えられてこの11年間を生きてこれたんだ」と振り返りました。

大槻裕美子(おおつきゆみ)汐見小養護教諭は、「このような取り組みを継続していくことで、子どもたちが命の大切さについて考え、自分や周りの人に対して優しい気持ちを持ってくれたらうれしいですね」と充実した表情で話しました。(写真は、瀬戸伊織(せといおり)さん)

いのちの大切さを実感





左から前代七ヶ浜代表区長の伊藤喜幸（いとうよしゆき）さんと瀧敏行さん

特集 派遣職員に映る復興

できることは何でもやる と肝に据えて

平成26年4月以来、復旧・復興のために七ヶ浜町への派遣職員として尽力されてきた瀧敏行（たきとしゆき）さんが、3月末をもって退任されます。着任した平成26年は、震災後3年が経ったばかり。高台移転のための5つの地域のうちのひとつ、松ヶ浜西原地区の造成がようやく終わったばかりで、高台移転、土地区画整理など課題はまだまだ山積みでした。愛知県春日井市から支援に来て、七ヶ浜の復興の様子を11年間にわたり見守り続けてきた瀧さんの目に映った七ヶ浜とは……。

**阪神淡路大震災、
涙が止まりませんでした。**

出身は兵庫県西宮市です。30年前の1・17阪神淡路大震災では、早朝、春日井市の自宅でも大きく揺れ、火災や倒れた高速道路の惨状をテレビで見て慌てて休暇を取り、両親の安否確認に奔走したことが思い出されます。

あの時は、娘が通う小学校から託された水や食料などの支援物資も積んで西宮市の小学校に届けました。

春日井市から西宮市までは通常約200キロですが、途中、高速道路



代ヶ崎浜地区 2017年(平成29年)

は閉鎖され、橋は落ち、やむなく山越えや回り道をしてひたすら走り続けました。幸い両親も無事で実家は一部損壊で済みました。

ようやく到着した時の、高校まで育った街の変わりようと、雨の中、余震におびえながら崩れかけた軒下に立ち尽くす大勢の人たちの姿を目の当たりにし、涙が止まりませんでした。

今考えると、津波で家が跡形もなくなってしまう七ヶ浜町の人々の当時の気持ちは、どんなものであったろうかと心が痛みます。

当時は、行政マンとして阪神地区への復興支援に携わる機会がなかったため、恩返しというわけではありませんが、何かしらの復興支援に携わりたいとずっと思っていました。

14年前の東日本大震災が発生した時、私が在籍していた春日井市の上下水道部は、石巻市の給水支援をしました。翌年の平成24年には、オール愛知として復興支援をすることになり、土地区画整理事業の進んだ春日井市からも、先陣を切って職員を派遣することが決まりました。

しかし、この時は若手が派遣され、私の派遣は叶わなかったんです。今後も若手の派遣が続くのだろうとあきらめかけていた時、副市長から平成26年度の派遣の打診がありました。その時、私からは、復旧には時間がかかることか

ら、1年ではなく、3年間の派遣を提案し、快諾いただきました。

やっと市民権を得たと感じました。

3名の若手職員とともに七ヶ浜へ到着したときは、がれきも撤去され、一見平常で津波や地震の被害がどこにあったかという感じでした。七ヶ浜町には、汐見台があることから、仙台近郊の別荘地という印象もありましたが、海岸周辺では、建物の基礎だけが残され、菖蒲田浜では防潮堤も内側に曲がり、代ヶ崎浜では海側に崩壊している、津波被害の威力のすごさを痛感しました。

私が来た頃は、愛知県からの派遣職員が1年で交代することが多かったため、挨拶をしても、またよそ者が集落の中を歩いているといぶかしげに見られたと思います。

この頃は閉鎖的なイメージを受けましたが、土日も含め時間のあふり何度も現地を歩き、目が合えば挨拶するように努めました。

何度も通っているうちに「またあいつ来てる」「何度も何の用事だ」「何年も来てる」「まだいるのか」と冗談交じりに話しかけられるようになり、3年くらいして、やっと気心が知れて初めて市民権を得たと感じました。

私は、平成26年度から令和2年度までの6年間、菖蒲田浜、代ヶ崎浜A地区とB地区、花渚浜の4つの地区の土地区画整理事業と土地区画整理事業地の地区計画の都市計画決定に携わりました。

地区の皆さんにもご理解いただき、おかげさまで令和2年度をもって被災した土地と土地区画整理した土地を交換する換地処分を終えることができました。

令和2年度以降は、湊浜地区の県道拡幅のための土地の取得や、復興記録集の編集、復興事業の実績評価、海岸沿いの被災した土地の有効活用などにも取り組みました。

おじやますると

お茶と漬物!?

七ヶ浜は、愛知と比べ気温が低いのでエアコンがいらなくらい夏は過ごしやすかったですね。その反面、冬の寒さは厳しかったですね。エアコンだけではとても足りず、一人で部屋にいるのが耐えられませんでした。

七ヶ浜に来て初めの頃の冬は、愛知からの派遣職員と誘い合って近場の温泉へよく出かけていました。今は、寒さにもだいぶ慣れてきました。ヒーターも買いましたしね。

食事は、やはりマグロやカツオなどの刺身が新鮮で、しかも愛知

に比べ安いので単身赴任生活を満喫できました。

七ヶ浜の風習としてよく目にしたのは、説明や交渉のためにお宅におじやますると、必ずお茶と漬物を勧められました。愛知ではあまりないことです。

言葉は東北でも七ヶ浜の方言は難しいですね。今でも住民同士の会話は理解できないことがあります。

七ヶ浜の人は、初めはとつきにくいのですが、親しくなるとかえって愛知の人よりも面倒見がいいですね。人柄は真面目で辛抱強いので、震災時は我慢していたんだと思います。

住民と親しくなり、話をしていると、多くの人から「仕組み上、しようがないけれど、自宅避難者は避難所と違い、発災当初から支援物資が滞り、その差がひどかった」という話を耳にしました。

地区の皆さんにとても 良くしていただいた。

印象に残っていることは、他の地域でもとても良くしていただいたんですが、特に最後の事業として取り組んだ代ヶ崎浜地区の皆さんとは、おはじきのアートや海岸防災林の植樹など、折に触れお世話になりました。

また、平成26年の安倍総理をは



復興ピアノで伝承活動

さくらい ゆみ

櫻井 由美さん(菖蒲田浜出身、塩竈市在住)
ピアノ講師

3.11後、いろいろな偶然が重なって今があるんです。私の実家は、菖蒲田漁港のすぐ前にあり、家は津波で流されました。

あの時、ピアノがある2階だけがポツンと残ったんです。16歳の時から愛用していたピアノでしたが、海水に浸かったため、泣く泣く家と一緒に壊していただくことにしました。

ところが重機を使う人が忍びないと思ったのか、ピアノだけをそっと置いていってくださったんです。そこに、たまたま七ヶ浜の支援に来ていたシンガー・ソングライターのMetis(メティス)さんが助けたいと言ってくれたのが始まりでした。

Metisさんは、その後、修復先を探しますが、ことごとく断られ続け、見つかったのは140件目でした。修復の際には、音色に関係しないところはそのままにお願いしましたので、今も欠けた鍵盤や塗装が剥がれたところ、屋根(上ぶた)には重機で取り出した時の生々しい爪あとが残っています。

半年後の2011年秋に修復から戻ったピアノを見た私の元生徒さんが、「ほんとうに傷だらけだね。傷だらけのローラ(西城秀樹の歌)だね」と言ったことから、ローラと名づけられました。

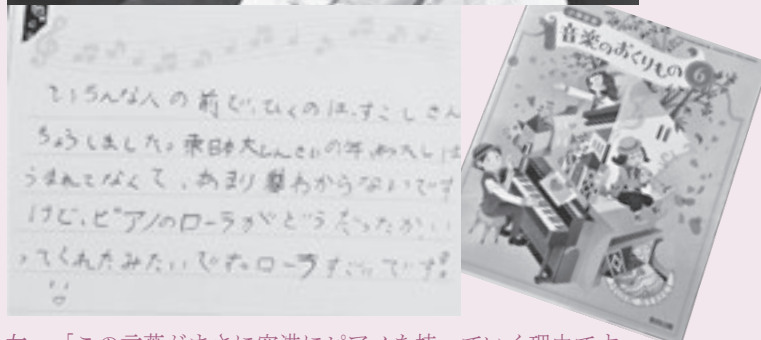
十字架のような感覚

皆さんへの恩返しはまず、ローラの音色を聴いてもらうことでした。その音色で歌ったり、踊ったり、楽しんでほしいとの思いから、Metisさんとローラちゃん音楽祭を企画しました。生涯学習センターにあった時には、コーラスの練習にも使っていただきました。

このピアノで収録したMetisさんの曲は、日本有線大賞有線問合せ賞になり、その後は、神戸市長田区ライブを始め、横浜でのコンサート、防災国体でのストリートピアノ、ピアニストの清塚信也さんやハラミちゃんにも演奏していただきました。2021年からは、毎年3月に仙台空港ピアノとして皆さんに弾いていただいています。

このピアノは、いろいろなご縁を引き寄せてくれます。知り合うとその人が次につないでくれる。スピリチュアルな話ですが、ローラに意志があるのではと思ってしまうほどです。

でも、私の中では、このピアノが「ローラ」になってからラッキーと思う反面、ちょっとオーバーな言い方かもしれませんが、十字架のよ



左:「この言葉がまさに空港にピアノを持っていく理由です。これを見た時、鳥肌が立ちました」。右:令和6年4月から6年生の音楽の教科書に復興ピアノが掲載されています。

うな感覚。ローラの背負った運命を共有し、バトンを継ぐのは私しかないのですから。

これからも、ローラにしかできない音色での伝承活動をしていきたいと思っています。まず七ヶ浜のために役立てたいというのが一番ですね。

七ヶ浜には震災の爪あとを実際に見たり、聞いたりできる伝承館はありません。今後、ローラハウスが「音色の震災伝承館」になればうれしいですね。ローラの物語を絵本にもしたいな。震災を知らない世代の子どもたちに、このピアノをきっかけに防災の大切さを知ってもらえたらとも思います。

奇跡の一本松みたいに、七ヶ浜を訪れるきっかけになる「奏でる震災遺構」として遺していきたいですね。

いろいろ大変なこともあるけれど、ローラに音色がある限り続けていかなければと思っています。



図書センター ブックガイド

☎ 357-3302

●開館時間

9:00～17:00

●休館日 3/3、10、17、
24日、28日、31日

4/7、14、21日、25日、28日

遠山保育所 返却ボックス

●受付時間 9:00～17:00
(土・日・祝、年末年始を除く)
インターホンでお知らせ
ください。

一般図書 ●マンダラチャート 垣谷 美雨/著

●孤城春たり 澤田 瞳子/著 ●大人の流儀 12 またどこかで 伊集院 静/著

●いのちの波止場 南 杏子/著 ●サーペントの凱旋 知念 実希人/著

●今から考える実家じまい・墓じまい 弘中 純一・小谷 みどり/監修

子どもの本 ●まねっこだいすきぞうぞうぞう ももろ/作

●かいけつゾロリいただき！！なぞのどデカダイヤモンド かいけつゾロリシリ
ーズ75 原 ゆたか/さく・え

●かみさまのベビーシッター 4 かみさまの家出 廣嶋 玲子/作・木村 いこ/絵

●おばけずし 柴田 ケイコ/絵・荻田 澄子/作

●シートベルト・ムギュー いしあい つるえ/作・絵

●東北スイーツ物語 みちのく童話会/編著・ふるやま たく/装画

※新着図書はこの他にもあります。

特集『防災』 ●おしゃれ防災アイデア帖 Misa/著

●はれるんのぼうさい教室 堀江 譲/絵と文・日本気象予報士会/監修

おはなし会 3/13(土)、4/17(土) 10:30～ 生涯学習センター内キッズルーム

絵本のおみせかき・手遊びのほか、紙芝居や英語のおみせかきをおこないます。ど

んなプログラムにな
るかは楽しみに！親
子で楽しいひととき
をおすごしください。

ミニ展示コーナー
3月のテーマは

『卒業・卒園』

楽しい絵本を紹介
します。ぜひお子
さんとご利用くだ
さい。

図書カード
をもらおう！

クイズ

正解者の中から500円
分の図書カードをプレ
ゼント。今月号の中に
ヒントがあるよ！

応募方法 答え・住所・氏名
を明記の上、3/17(土)まで、ハガ
キまたはメールでご応募下
さい。(kouhou@shichigahama.com)
クイズの回答者は町内の方に
限ります。2月号の答えは、(イ)
Q. 瀧さんが七ヶ浜の家を訪問した
時、出されたのは何でしょうか？

(ア)漬物 (イ) ケーキ (ウ) コーヒー

食育

アラカルト

健康福祉課栄養士

万が一に備え食料を備蓄しましょう

☎健康福祉課健康増進係 ☎357-7449

いつ起こるかわからない地震や台風、豪雨などの大きな災害に備え、食料の
備蓄をしていますか？最低でも 3 日分の家族の食料を家庭で備蓄しておくこ
とが重要です。普段食べている食材を蓄える→食べる→補充するという備蓄方
法をローリングストック法と言います。是非、日常生活に取り入れましょう。

何をどれだけ備蓄すればいいの？ ～大人1人分～

必需品	飲み水（洗い水は別途） カセットボンベ（カセットコンロ用）	1人1日 3L×3日分 1人1日 1本程度×3日分
主食	パックごはん カップ麺 乾麺（そうめんやパスタ）	1個×3日分 1個×3日分 100g×3日分
主菜	魚・肉・豆などの缶詰 牛丼やカレーなどのレトルト食品 パスタソースなどのレトルト食品	1個×3日分 1個×3日分 1個×3日分
副菜	じゃがいも・玉ねぎ・かぼちゃなど日持ちする野菜・ 乾燥野菜や乾燥わかめ、野菜ジュースなど	1人 350g×3日分 1人 1本×3日分
その他	日持ちのお菓子や飲料など インスタント味噌汁やスープなど	適宜

乳幼児や高齢者、アレルギーのある方は？

乳幼児	粉ミルクを多めに備蓄することが必要です。調乳済の缶入りのミルク もおすすめです。 月齢に応じたレトルトや瓶詰の離乳食も備蓄しておきましょう。
高齢者	かむことや飲み込む力が弱くなった方は、レトルトの介護食品を備蓄 しておきましょう。
アレルギーのある方	アレルギー対応のレトルト食品などを備蓄しておきましょう。

坂本さんの作文が最高賞！

第74回“社会を明るくする運動”作文コンテストの宮城県の小学生の部で、松ヶ浜小4年の坂本結（さかもとむすぶ）さんが、最高賞の宮城県推進委員会委員長賞（優秀賞）を受賞し、2月3日に松ヶ浜小で賞状が手渡されました●この作文コンテストには、宮城県の小中学校78校から701作品の応募があり、七ヶ浜町からは51名が応募しました●坂本さんの作文は、「たからもののお話」として、大好きなきよしさんのことを書いた作文です●きよしさんと一緒に過ごした日々を坂本さんならではの素直な視点と思いやりあふれる文でつづられています。（左から保護司の渡邊淳（わたなべあつし）(菫)さん、坂本結さん、土生直樹（はぶなおき）松ヶ浜小校長）



じょうずに書けたかなあ

1月26日に七ヶ浜国際村で、町国際交流協会の“あそぶさございん”七ヶ浜 de お正月が開催され、親子連れが懐かしいお正月の行事や遊びを満喫しました●羽根つきやけん玉などの昔の遊びや縁日での射的、輪投げ、駄菓子屋。そして、お正月といえば餅つきや書き初め。トリは、お待ちかねの吉田浜獅子舞が勇壮な舞を披露し会場を沸かせました●子どもたちが遊ぶお正月の風景、この頃はなかなか見かけなくなりましたね。

コミュニケーションの極意

1月18日に七ヶ浜国際村で、ヨシモト式コミュニケーションクリエイターの篠原充彦（しのはらあつひこ）さんを迎え、「ヨシモト式新感覚の対人スキル～職場、地域を活性化するツッコミュニケーション®～」と題した健康づくり講演会が開催されました●篠原さんのトークは元漫才師だけあってノリノリ、笑いが絶えない中、人を惹きつける5カ条、また会いたくなる会話術、自然に相手の話を引き出す方法など、コミュニケーションの極意を伝授しました●この講演を企画した町若手職員が中心となって進めるハッピープロジェクトのメンバーAは、「地域づくりには笑顔が大事や!」、B「なんで関西弁やねん!そこは七ヶ浜弁だっちゃ!」と早速、感化され、講師の思うツボ!



七ヶ浜の恵みフェアで宮城県漁協七ヶ浜支所が振舞う生海苔試食も大人気





地区対抗ダーツ、東宮浜が優勝！

2月8日に七ヶ浜国際村で七ヶ浜ダーツフェスタが開催され、地区対抗ダーツ大会に14地区から110名、町民ダーツ大会に33チーム66名が参加し、8歳から85歳までの町民が熱戦を繰り広げました●優勝した東宮浜チーム（写真上左）の星一喜（ほしかずき）さんは、「去年は1回戦敗退でした。今回は穴埋めゲームでパーフェクトを達成しました。来年もこのメンバーで連覇したい。」と意気込みもパーフェクト！

●大会結果（数字は順位）
第2回地区対抗ダーツ大会 ①東宮浜②遠山
③代ヶ崎浜、町長賞 汐見台南
第4回町民ダーツ大会（写真上右）
①七ヶ浜ミニオン②KR③汐見 RS、ダーツ
ライブ賞 竹の水門Aチーム



後輩にエール！

2月4日に七ヶ浜中でシンガーソングライター、わだつみ保育園、海辺の図書館、深沼震災復興など、多彩な顔ぶれの社会人13名を講師に迎え、キャリアセミナーが開催されました●このセミナーは、学校と地域、様々な職種、経歴を持つ社会人が連携・協働して企画し、学校と地域を元気にする取り組みです●町内からは、七ヶ浜ツーリズムの鈴木若子（すずきわかこ）さん（花）と町社会福祉協議会の鈴木優（すずきゆう）さん（花）、七ヶ浜国際村の国際交流員のヘザーとレンが参加しました●七ヶ浜中OBの鈴木優さんは、「社会に向けての準備運動」と題し、自身の七中生活や社会福祉のことなど、巧みなトークで生徒の心をつかみました●鈴木さんは最後に「やりたいことと、できることを探していこうね！やりたいことがまだ見つからなくても、まずはできることから始めよう！」と後輩たちにエールを送りました。

海苔料理に12,000人が舌鼓

2月16日、ながすか多目的広場で町観光協会主催の第3回七ヶ浜の恵みフェア 新海苔だよ！全員集合!!が開催され、約12,000人が海苔料理に舌鼓を打ちました●27店舗が参加し海苔アレンジ料理を競うN-1グランプリをはじめ、海苔しか当たらないビンゴ大会、海苔アート弁当コンテストなど、この日、まさに海苔三昧な一日でした●今回は、七ヶ浜中と向洋中の美術部による流木アートの展示や七ヶ浜中の七ヶ浜どらやきも出店し、会場を盛り上げました●N-1グランプリ結果【グランプリ大会】優勝 カフェレストランSEASAW(伊達な北限のりシラス丼)、準優勝 朝日町観光協会-ロイフェン(海苔ヒレパステーション)、第3位 よってがいん花渕(究極の白龍龍神海苔ラーメン)【審査員特別賞】漁協七ヶ浜支所運営委員長賞 センカラーブリッジ(海苔プレスせんべい)、給食になっちゃうかもしれないで賞 極上からあげから丸(オリジナル海苔たれからあげ)、町長賞 キッチン sara&kuu(波に海苔たい！スティッククレープ)

優勝した伊達な北限のりシラス丼には長蛇の列



七ヶ浜国際村

新時代の扉が開く!! 七ヶ浜国際村 GW イベント 5/3 (土)祝 -5 (月)祝

未来を紡ぐ、平和への想い

『平和のカタチ』

「平和」ってなに? 私たち一人ひとりが「平和」のためにできることは?
多彩なイベントを楽しみながら、人々が共に生きる未来を考えよう

コンサート 5月5日 オルケスタ・デ・ラ・ルスコンサート

1984年結成の日本のサルサバンド。'90年、メジャーデビューアルバムが全米ラテンチャートで11週連続1位を獲得。高い音楽性とアクティブな活動が世界に認められ、'93年国連平和賞受賞。以降もチャリティーイベント「ワールド・ピース・ミュージック・フェスティバル」を主催するなど、音楽を通じた平和活動を世界を舞台に展開している。



オルケスタ・デ・ラ・ルス

- ところ 七ヶ浜国際村ホール(全席指定)
- 料金 一般 大人 3,500円 高校生以下 2,500円
- 開演 15:00
- 発売日 3月8日(土) 申込方法 詳しくはチラシ、または七ヶ浜国際村HPをご覧ください。



伊藤洋夢

5月4日 「平和のカタチ」 トークショー

オルケスタ・デ・ラ・ルスメインヴォーカル NORA SUZUKI 氏によるトークショー

- ところ 国際村ホールロビー
- 入場無料
- 開演 18:00

5月4日・5日 Salsa de Shichigahama:Celebre la Paz!

サルサバンドのライブやダンスワークショップなど、おとなも子どもも楽しめるサルサパーティー。Celebra la Paz! はスペイン語で「平和を祝おう!」という意味。出演:サルサ2号など^{いとうひろむ}在仙サルサバンド

- ところ アンフィシアター
- 入場無料
- 開催 12:00~18:00

5月3日 サクソフォンコンサート

七ヶ浜町出身のクラシックサクソフォン奏者、伊藤洋夢によるコンサート

- ところ 国際村エントランスホール
- 入場無料
- 開演 1回目 11:00 2回目 12:30 3回目 14:00

5月3日~5日

展示

平和のタネを見つけよう~わたしたちができること~

戦争や紛争の歴史を振り返り、多様な文化の価値観の共存について考えてみよう。

カフェ・屋台

3日は、国際村レストラン「カフェ・ラ・ルナ」が「平和」や「サルサ」をテーマに特別メニューを提供。
4日、5日は Salsa de Shichigahama:Celebre la Paz! に合わせて本格的な中南米料理の屋台も登場!

問七ヶ浜国際村 ☎357-5931

大木囲貝塚桜紀行 4/1(火) - 20(日)

縄文時代の大きなムラの跡である大木囲貝塚(だいきがこいかいづか)は史跡公園として公開されています。公園内には野生種の桜が200本以上植えられています。この桜の開花に合わせて「大木囲貝塚桜紀行」を開催いたします。特に貝塚の奥にある江戸彼岸の一本桜「だいき桜」は必見です。貝塚内が桜で彩られるこの機会をお見逃しなく！

※貝塚内は終日自由に見学できますが、夜間照明はありません。

※例年4月上旬から見頃を迎えますが、事前に開花状況をご確認ください。

【関連イベント】

貝塚の桜展 貝塚内の野生種の桜や八重桜などを紹介する写真パネル展です。

●とき 4月1日(火)～20日(日) 9:00～16:00 ●ところ 歴史資料館展示室 ●入館無料

大木囲貝塚ネイチャーウォーク・春

貝塚内を散策しながら春の植物を観察する講座です。歩きやすい服装と靴でご参加ください。

●とき 4月5日(土) 荒天時の予備日12日(土) 10時～正午

●ところ 歴史資料館研修室・大木囲貝塚 ●参加料 200円(保険代・資料代)

●募集人数 小学生以上20名程度、小学1～3年生は保護者同伴

※定員を超えた場合のみ、3月26日までに申込者へ連絡します。

●募集期間 3月8日(土)～21日(金) ●申込み方法 添付の二次元コードまたは電話でお申し込みください。

縄文と桜のワークショップ

ピンク色の石を削って桜の花びらストラップを作ります。

●とき 4月6日(日)、13日(日) 10:00～15:00 ●ところ 歴史資料館 研修室

●体験料 300円 申し込み不要、当日受付

会場で体験する方限定ですので、持ち帰り用の販売はありません。

※各種イベント、開花状況の問合せは歴史資料館まで ☎365-5567 月曜休館



健康

アルコール・薬物関連専門相談

お酒の量は増えていませんか？
お酒は百薬の長と言われますが、飲み方によっては体を壊し、ご本人のみならずご家族の心までボロボロにしてしまうこともあります。

そんな「アルコール・薬物による心の問題」を相談してみませんか。専門スタッフが対応します。事前予約制です。

●とき 3月18日(火) 13時30分
～16時30分

●ところ 母子健康センター
☎ 塩釜保健所母子・障害
第二班 ☎ 365・3153

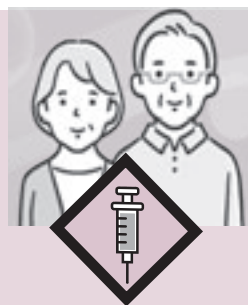
甲状腺エコー検査inしおがま

2011年3月の福島原発事故による健康影響を心配される親子を対象とした無料検査会です。要予約です。

●とき 3月22日(土) 10時～15時

●ところ 塩竈市公民館
●対象 塩竈・多賀城・利府町・七ヶ浜町など近隣在住の方、先着30名程度(震災当時、18歳以下の子ども優先)

●主催 日本キリスト教団東北教区放射能問題支援対策室いずみ
●協力 はまぎく(しおたがでの甲状腺検査を広める会)、生活協同



新型コロナワクチン定期接種終了のお知らせ

令和6年度新型コロナワクチンの定期接種は令和7年3月31日で終了となります。接種を希望する方はお早めに医療機関にお問い合わせください。

定期接種の対象の方は65歳以上の町民となります。

また、60歳から64歳の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある方は健康福祉課までお問い合わせください。

●定期接種で接種できるワクチン

- ・ファイザー社・モデルナ社・第一三共社・武田薬品工業社
- ・Meiji Seika ファルマ社

医療機関によって取り扱いメーカーが異なる場合があります。詳細は接種を受ける医療機関にお問い合わせください。

☎健康福祉課健康増進係 ☎357-7449

3月は自殺対策強化月間

例年3月は、進学・就職や転勤、転居など、生活環境が大きく変動することが多い時期ということもあり、自殺者数が多くなる傾向があります。もしあなたが悩みを抱えていたり、家族や友人など、周りの人の様子がいつもと違うと感じたりしたら、ぜひ相談してください。「身近な人の違和感」それは、悩みを抱えているサインかもしれません。

大切ないのちを守るためにも、皆さんの身近な問題として自分や家族の大切な「いのち」を、この機会にもう一度見つめ直してみましょう。

自殺を予防するための3つのポイント

- 気づき ♥ 周りの人の悩みに気づき、耳を傾ける
- つなぎ ♥ 早めに専門家に相談するよう促す
- 見守り ♥ 温かく寄り添いながら見守る

☎健康福祉課健康増進係 ☎357-7449



税・年金

町民税の申告はお済みですか？

町民税の申告は、3月17日(月)まで済ませましょう。町ウェブサイ

組合あいコープみやぎ
☎ 放射能問題支援対策室
いずみ ☎ 796・5272
メール izumi@tohoku.ucc.j.jp

ト・広報しちがはま2月号に地区割り申告日程を掲載しています。

給与収入(パートを含む)の場合は、源泉徴収票(原本)をお持ちください。営業や不動産等の事業所得の場合は、收支内訳書の作成が必要です。

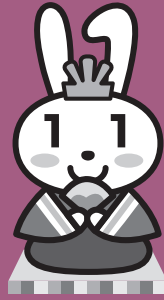
申告をしないと、過料が科せられる場合があります(所得税の場合、期限後に申告すると本来の税金以外に加算税や延滞税も納めることとなります)。

☎ 税務課住民税係 ☎ 357・7452

消費税・譲渡所得の申告は直接税務署で!!

令和6年分の消費税、譲渡所得(株式等・土地や建物の売却)、配当所得の申告は、税務署の確定申告作成会場(マリンゲート塩釜)で直接申告してください(役場の申告会場では、受付できません)。
☎ 税務課住民税係 ☎ 357・7452

マイナンバーカード専用
平日夜間と休日窓口



- 3/13(木)、27日(木) 17時15分～19時30分
 - 3/9(日) 9時～12時
 - ・マイナンバーカードの受取り
 - ・マイナンバーカード電子証明書更新
 - ・マイナンバーカードの申請サポート
 - ・その他マイナンバーカードに関連した手続き(保険証の登録、住所の書き換えなど)
- ※マイナンバーカードによる転入の届出は平日の日中のみ受付です。
- ☎町民生活課戸籍住民係 ☎357-7445

確定申告時にマイナンバーが必要

確定申告時に番号確認をできる書類と本人確認をできる書類が必要になります。

マイナンバーカードをお持ちの場合
マイナンバーカードのみ。

マイナンバーカードをお持ちでない場合①・②の両方が必要です)

①通知カード(氏名や住所に変更がない場合のみ)や住民票(マイナンバー記載のあるもの)の本人のマイナンバーを確認でき書類を

**医療費控除を受けるには
明細書の添付が必要です**

確定申告で医療費控除を受けるには、「医療費控除明細書」の添付が必要です。領収書では受けられませんので、事前に「医療費控除明細書」を作成してからご来場ください。

様式は国税庁ホームページまたは町税務課窓口にあります。

☎税務課住民税係 ☎357-7452

租税公課の確認のお願い

固定資産税や軽自動車税は、事業用の経費(租税公課)になる場合があります。所得申告の際に、納税証明書等で支払額を確認してください。

☎税務課住民税係 ☎357-7452

いずれか1つ。

②運転免許証やパスポート等のマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類をいずれか1つ。ただし、保険証等の写真表示のないもので持ち主であることを確認する場合は、2種類必要です。

なお、親族以外の代理人(税理士等)が申告書を提出する際には、委任状、代理人の本人確認ができる身分証明書を、持参ください。

☎税務課住民税係 ☎357-7452

国保の加入・喪失の手続きはお済みですか?

退職等により社会保険から国民健康保険へ変わる方、または、就職等により国民健康保険から社会保険へ変わった方は、国民健康保険の加入・喪失の手続きが必要です。

喪失の手続きを行わないと、そのまま保険料が請求されるばかりでなく、国民健康保険を利用して受診した場合には、その医療費を返還していただくこともあります。

社会保険の資格情報のお知らせまたは資格確認書が手元に届かないうちに医療機関で受診する予定のある方は、事前にお勤め先から「健康保険被保険者資格証明書」の交付を受けてください。

医療機関に提示すれば社会保険加入者と同様の給付が受けられます。(詳しくはお勤めの会社にお問い合わせください。)

●届出に必要なもの(共通事項)

- ・世帯主と対象被保険者の個人番号が確認できるもの(マイナンバーカード等)
- ・窓口に来庁する方の本人確認ができるもの(運転免許証等)

●社会保険から国民健康保険へ(国保加入)

社会保険資格喪失証明書や離職票などの退職日がわかる書類

●国民健康保険から社会保険へ(国保喪失)

・国民健康保険被保険者証または

令和7年度も学生の場合

毎年度の申請手続きが必要です。申請書に記入された「在学予定期間」に基づき、ハガキ形式の申請書が郵送されますので、記入後、返送してください。(学生証のコピーは不要)

届かない場合や学校が変わった場合、在学予定期間を延長した場合などは、学生証のコピーか在学証明書添えて、改めて申請手続きをお願いします。マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから電子申請することもできます。

●追納制度

学生納付特例の承認を受けた期間は、10年以内であれば後から保険料を納付(追納)することにより、将来受け取る老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

ただし、この期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に加算額が上乘せされます。

追納を希望する場合は、年金事務所までご連絡ください。

☎仙台東年金事務所 ☎257-6111

資格確認書

・加入した社会保険の資格がわかるもの(資格情報のお知らせ、資格確認書等)

☎町民生活課国保年金係 ☎357-7446

国民年金、学生納付特例の承認を受けた方へ

事業主を特別徴収義務者に指定

町では、宮城県で定めたガイドラインに沿って給与所得者の特別徴収(給与天引き)を推進しています。

「特別徴収」とは、給与支払者が「特別徴収義務者」として市町村から指定を受け、従業員の方の住民税(個人の県民税および町民税)を毎月の給与から天引きして納入していただくものです。

普通徴収(個人で納付)の納期が年4回であるのに対し、特別徴収は年12回であるため1回あたりの納付額が少なくなることや、従業員自らが金融機関等へ出向いて納税する手間が省かれます。

原則として、パートやアルバイトのように非正規雇用者であっても、不定期雇用でない限り特別徴収をしていただくこととなります。

5月31日までに特別徴収義務者として指定させていただき、別途、通知しますのでよろしくお願ひします。

問 税務課住民税係 ☎ 357・7452

くらし

男女共同参画推進委員募集

しちがはま男女共同参画プランの点検・評価や意識啓発を図るために委員を次のとおり募集します。

第17回しちがはま環境大賞受賞者

問 町民生活課 ☎ 357-7455

応募総数399件から厳正な審査の結果、下記の皆さんが受賞しました。町ホームページにも掲載します。(敬称略)

■環境美化部門 ●最優秀賞 湊浜地区こども会

■作文部門 ●最優秀賞 亦楽小4年 原田悠真(はらだゆうま)

●優秀賞 汐見小4年 高桑あい莉(たかくわあいり)、亦楽小5年 堀野文貴(ほりのふみたか)、汐見小6年 伊藤友美歌(いとうゆみか)、汐見小4年 樋川朝陽(ひかわあさひ)

■標語部門(幼稚園・小学校1～3学年の部)

●最優秀賞 松ヶ浜小3年 星俐玖(ほしりく)

●優秀賞 亦楽小3年 佐藤妃莉(さとうひまり)、亦楽小3年 安藤柚菜(あんどうゆずな) 亦楽小2年 鈴木海咲(すずきみさき)、松ヶ浜小3年 伊藤琴音(いとうことね)

(小学校4～6学年・中学生以上の部)

●最優秀賞 汐見小6年 小倉音和(おぐらおとわ)

●優秀賞 亦楽小4年 星あかね(ほしあかね)、松ヶ浜小4年 大橋芽奈(おおはしめいな) 松ヶ浜小4年 鈴木さくら(すずきさくら)、汐見小4年 奥山拓馬(おくやまたくま)

■絵画部門(幼稚園・小学校1～3学年の部)

●最優秀賞 亦楽小3年 佐藤喜吉(さとうよしきち)

●優秀賞 亦楽小3年 高田凜乃愛(たかだりのあ)、和光幼稚園年長 熊谷悠愛(くまがいゆうあ) 亦楽小2年 伊藤凜美(いとうりう)、亦楽小1年 戸村茉彩(とむらまい)

(小学校4～6学年・中学生以上の部)

●最優秀賞 汐見小6年 関渚(せきなざさ)

●優秀賞 松ヶ浜小4年 鈴木香椛(すずきのか)、向洋中2年 信夫星唯空(しのぶせいら) 汐見小4年 藤田葵(ふじたあおい)、一般 渡邊奈々子(わたなべななこ)(遠)

RIFUROCKFEST

地域の大人や学生のバンド演奏と物販・展示ブースが並ぶロックフェス!ぜひ気軽に会場へ来場ください。

●とき 3月29日(土) 11時～16時

●ところ 利府町総合体育館 サブアリーナ内

●入場無料 事前申込・整理券不要

暮らしの相談、お待ちしております

① 行政相談

行政(国・県・町)に関する相談

●相談委員

瀬戸源市(東) 相澤まり子(笹)

② 人権相談

●相談委員

斉藤和枝(汐) 原田 武(要)

船木明子(汐南) 星 洋子(莒)

渡邊十二生(莒)

問 仙台法務局塩竈支局で随時受付 ☎ 362・23338

③ 生活相談 生活上の心配事に関する相談

●相談委員 各地区の民生委員

■行政・人権・生活相談日

とき 3月11日(火) 10時～15時

ところ 水道庁舎2階

④ 生活保護相談 要予約(先着順)

●相談員 宮城県仙台保健福祉事務所の相談員

とき 3月12・26日(水)10時～15時

ところ 長寿社会課窓口

問 長寿社会課地域福祉係 ☎ 357・7448

⑤ 無料法律相談 要予約(先着順)

弁護士が相談に応じます。

とき 3月13日(木) 13時30分～16時30分(一人30分)

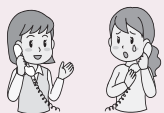
ところ 水道庁舎2階

問 総務課 ☎ 357・7436

⑥ 消費生活相談 宮城県消費生活相談センター(☎ 211・3123)で随時受付

ひとりで悩まずにご相談ください

- みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110
- 女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810
- 子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110



各種給付金のご案内

物価高騰による負担を踏まえ、各種給付金の支給を実施します。

区分	対象	給付額
1 令和6年度住民税非課税世帯給付	令和6年度に世帯全員の住民税均等割が非課税となる世帯	3万円/世帯
2 子ども加算	上記1の世帯に子どもの加算。対象となる子どもは、対象世帯の世帯主と同一世帯となっている18歳以下の子ども。	2万円/子どもの人数

- ・上記の給付金について、3月上旬に対象者に発送するお知らせをご覧ください。
- ・申請期限 令和7年7月31日
- 3 令和6年1月から12月までの収入が減少し世帯全員が住民税非課税相当の収入となった世帯（家計急変世帯）
- ・給付額 3万円/世帯
- ・家計急変世帯への給付金について、申請書、収入申立書等の必要書類を役場窓口または七ヶ浜町ウェブサイトで配布します。役場窓口で申請についてご案内します。
- ・申請期限 令和7年7月31日
- ・住民税非課税相当とは、年間収入算定額（令和6年1月から12月までの任意の1カ月の収入を12倍）が下記の表に該当する場合です。

扶養している親族の状況		非課税相当収入目安額
単身または扶養親族がない場合		97万円以下
配偶者・扶養親族	1名を扶養している場合	145万円以下
	2名を扶養している場合	186万0000円未満
	3名を扶養している場合	231万6000円未満
	4名を扶養している場合	277万2000円未満
障害者、未成年者、寡婦、ひとり親		204万4000円未満

扶養している親族の人数が上記の表より多い場合は人数に応じて非課税相当収入目安額が変わります。

年間収入算定額から給与所得控除、事業収入等の経費を引いた年間所得算定額が非課税相当所得限度額以下の場合も申請が可能です。

☎長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

☎NPO法人リフ超学校
080-5228-3833 (代表) 佐々木将太
rifurockfest@gmail.com

ブライトキッズコンサート2025

多賀城小学校を拠点に活動している小学生ジャズバンドです！耳なじみのあるジャズの名曲などを演奏します。是非この機会に生演奏をお楽しみください。

●とき 3月23日(日) 14時開場、14時30分開演

●ところ 多賀城文化センター小ホール

●入場無料 事前申込・整理券不要

☎ブライトキッズ保護者会
bright_kids_hogosyakai@gmail.com

資源物回収をはじめませんか

集団資源回収は、子ども会や町内会など、地域の団体が行うリサ

イクル活動です。町では、補助金を交付し、集団資源回収を推進しています。

●回収するもの

古紙(新聞・段ボール・紙パック)・雑誌・雑がみ)衣類、布類、アルミ缶、再使用びん

資源物1kgあたり1円を交付していますので、ぜひ登録をご検討ください。

☎町民生活課環境生活係 ☎357-7455

●募集種目・受付期間

幹部候補生(一般・大卒程度、一般・院卒者、歯科・薬剤科) 3月1日(土) ~ 4月4日(金)

一般曹候補生 3月1日(土) ~ 5月7日(水)

予備自衛官補(一般・技能) ~ 4月8日(木)

※仙台駅東口案内所(桜井ビル4F 駐車場無し)でも随時説明会を行っています。

☎仙台募集案内所 ☎284-5001

自衛官等募集

●その他 費用・応募方法など詳しくは、当校のホームページをご覧ください。寮を希望の方には、選考日に入寮審査も併せて実施します。

☎国立県営宮城障害者職業能力開発校

☎233-3124

FAX: 233-3125

E-mail: syokn@pref.miyagi.lg.jp

学校HP



国立県営宮城障害者職業能力開発校 令和7年度受講生募集

●科名・定員 オフィス実務科・10人

●訓練期間 6月3日(土) ~ 10月17日(金)

●募集期間 2月28日(金) ~ 4月22日(水)

●選考日 5月14日(水)

●選考場所 宮城障害者職業能力開発校(仙台市青葉区台原5丁目15-1)

●対象 就職に向け職業訓練を希望する身体障害者手帳所持者

子育て

託児サポート協力員事業

この事業は、子育てを地域でお手伝いし、支え合いが出来るよう「子育ての援助を受けたい方(利用会員)」と「子育てのお手伝いをしたい方(協力会員)」が会員登録し、事務局(社会福祉協議会)がお互いの希望を調整しながら援助活動を行う有償ボランティア事業です。

特に、この活動は協力会員の援助が必要で、育児経験等のあるなしにかかわらず、子どもの好きな方、協力会員になって子育てボランティア活動してみませんか?

随時、会員募集中です。子育てを応援してほしい方、子育て世代を応援したい方、ご相談・お問い合わせをお待ちしています。

- 利用例** 通院等の一時預かり、放課後児童クラブ・保育所(園)・幼稚園終了後の託児や送迎等
- 対象要件** 町内に住む、概ね1歳から小学校3年生の子ども
- 問** 町社会福祉協議会 ☎349・7781

里親制度広域説明会

さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちがいます。そのような子どもたちを家庭に迎え入れ、子どもの健やかな育ちを応援する、それが里親制度です。

地域包括支援センターだより

楽楽(らら)教室に参加しよう!

ご家族やご近所の方で、「運動したいけど、公民分館に歩いて行けない」「一人では運動を続けられない」等お困りの方はいませんか? そんな方には、送迎付きの運動教室がおすすめです。

- 対象になる人は?** ①と②の両方に該当する方が対象です。
 - ①65歳以上で介護保険サービスを利用していない方
 - ②基本チェックリスト※の運動機能低下・総合的な機能低下がある方
- (※健診の申込書に同封した25項目のチェックリストです。窓口でもできますので、まだの方、提出を忘れてしまった方は長寿社会課へお越しください。)

- おすすめポイント!**
- ~安全安心 楽しく 筋力アップ~
- ・少人数で楽しく運動できる
- 週1回、午前中だけの1年コース!
- 参加者の声「毎週、教室に行くのが楽しみ♪」
- ・運動指導の先生が優しくて、大人気!

- 参加者の声「優しい先生のおかげで、無理なく運動できる!」
- ・料金は1回300円!(送迎付き)
- ・看護師による血圧測定と健康相談ができる!

◎若年性認知症の方と家族のつどいin塩釜地区を初開催!

- 65歳未満で発症する若年性認知症のご本人とその家族の交流会です。生活の工夫等の情報交換、不安に思うことや気持ちを話してみませんか?匿名での参加もでき、プライバシーは守ります。
- 県若年性認知症支援コーディネーター、認知症疾患医療センター(坂総合クリニック)看護師にも相談できます。
- 参加費用は無料です。事前申込制ですが、当日急遽参加する場合は、直接会場にお越しください。
- とき** 3月14日(金) 14時~15時30分
 - ところ** 多賀城市文化センター内展示室
 - 対象** 塩竈市、多賀城市、松島町、七ヶ浜町、利府町在住の若年性認知症の人と家族
 - 申込** 県仙台保健福祉事務所高齢者支援班 ☎365-3152

3月 各地区介護予防教室開催中!		●対象	おむね65歳以上の方	●開催時間	10時~正午	
●開催場所		各地区公民分館・避難所等		要・御)	さわやかにぎにぎクラブ	3・10・24(月)
湊)	ひまわりの会	12・26(木)	境)	浜楽会		4・11・18(火)
松)	はまぎく会	6・27(木)	遠)	かぶとむしの会		14・28(金)
菖)	花菖蒲の会	11・18・25(火)	遠)	あんしんウォーク		3・24(月)
花)	はなぶしまじゃらいいん会	6・13・27(木)	汐)	悠々倶楽部		7・14・21(金)
吉)	さくらの会	10(月)	汐南)	しおさい南クラブ		7・21(金)
代)	元気よがさきの会	5・12・26(木)	亦)	亦来る会		13・27(木)
東)	すこやか明神会	5・12・19(木)	笹)	やまぼうしの会		13・27(木)

関申込 長寿社会課 地域包括支援センター ☎357-7447

町営住宅入居者の募集

- 募集住宅と戸数 各1部屋
松ヶ浜1LDK、2LDK、3LDK
- 募集要項の申込等
申込期間 3/1④～3/12④(消印有効)
配布期間・場所 2/28④～3/12④ 8:30～17:15・役場
※土日を除く。郵送は行いません。
- 申込資格 ①申込資格 以下の条件すべてに該当する方
1. 七ヶ浜町内に住所若しくは勤務先があること。
または新たに町内に住所を必要とすること。
2. 市町村民税等を滞納していないこと。
3. 住宅に困っていることが明らかであること。
(持ち家がない方など)
4. 月額所得が158,000円以下であること。(障害者世帯等の場合は214,000円以下)
5. 暴力団員でないこと。
6. 公営住宅(災害公営住宅を含む)に居住していないこと。
7. 所得がある方を連帯保証人にたてられること。
②单身申込資格 以下の条件のいずれかに該当する方
1. 満60歳以上
2. 身体障害者手帳の交付を受けており、障害の程度が1級から4級まで
3. 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方で、障害の程度が1級から3級まで
4. 障害福祉サービス受給者証・特定疾患医療受給者証の交付を受けている
5. 知的障害者で療育手帳「A」または「B」に該当する障害がある
6. 戦傷病者手帳の交付を受けている方で、障害の程度が特別項症から第6項症まで、又は第1款症
7. 原子爆弾被害者として厚生労働大臣の認定を受けている
8. 生活保護を受けている
9. 海外からの引揚者で引き揚げ後5年未満
10. ハンセン病療養所入所者
11. 配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律に規定するDV被害者
- 申込 県住宅供給公社入居管理課 ☎224-0014
建設課管理係 ☎357-7441

説明会では、里親制度についてや里親体験談、さらに個別相談会を行います。

個別相談会のみへの参加もできます。事前申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

●とき 3月9日④ 13時30分～16時

●ところ 塩竈市民交流センター遊ホール 第3会議室

〒985-0052 塩竈市本町1-1-985

☎718-1031 FAX・343-8114

https://miyagisatooyakayaki.com/

仙台市青葉区小松島新堤7-1

就学援助制度 奨学資金の貸付

就学援助制度は、経済的理由により、小学校、中学校への就学が困難と認められる児童生徒の保護者で援助を希望する方(町の援助要綱に該当される方が対象)に対して、学用品費、給食費等の一部を町が助成する制度です。

奨学資金の貸し付けは、学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、大学に在籍し、経済的理由により就学が困難な方に対して行っています。どちらも4月から随

時申請を受け付けています。

☎教育総務課 ☎357-7440または町ウエブサイトをご覧ください。

HPVワクチン予防接種

●接種期間を延長 HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)の積極的勧奨の差控えにより接種機会を逃した方に対し、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行う「キャッチアップ接種」を実施しています。

期間が令和7年3月31日まででしたが、夏以降ワクチンの需要が大幅に増加し、一時的に出荷が制

限されていたことを考慮して、期間が延長になりました。

接種は3回受ける必要があります。令和4年4月1日から令和7年3月31日までに、1回以上接種をすれば、令和8年3月31日までは費用助成の対象となります。

接種を希望する方で、まだ一度も接種していない方は、令和7年3月31日までに接種を開始することをお勧めします。詳しくは、QRコードから厚生労働省のホームページをご覧ください。

※予防接種予診票の再発行を希望する際は接種記録がわかるもの(母子健康手帳など)を子ども未来課窓口までお持ちください。

対象者 次の(1)(2)いずれかで、令和4年4月1日から令和7年3月31日までに1回または2回HPVワクチンの接種を終えている方

(1)令和6年度キャッチアップ接種対象者(平成9年4月2日～平成20年4月1日までの間に生まれた女子)

(2)令和6年度が定期接種の最終年度である方(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれた女子)

●任意接種費用助成 HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)を任意(自費)接種した方への費用助成を実施しています。

助成の申請期間は令和7年3月31日までとなります。

※詳しくは町ホームページの「子宮頸がん予防ワクチン(2価・4価)任意接種費用助成について」をご覧ください。

☎子ども未来課 ☎357-7454



AIを使用したチャットボットサービスを導入します！

町ではAI（人工知能）を活用した町民サービスの向上の取組として、3月から町のホームページに24時間365日利用できるチャットボットサービスを導入します。（公式LINEにも順次導入予定）

導入するチャットボットサービスは、あらかじめ、町に多く寄せられる質問の回答を掲載し、利用者が設定された項目から該当する質問を選択するか、または画面下部の入力欄にキーワードを入力することで、AIが適切な回答に導きます。

初めは、お答えできない場合もありますが、皆様からのたくさんのお問い合わせにより学習し、回答できることが増えていきますので是非ご利用ください！

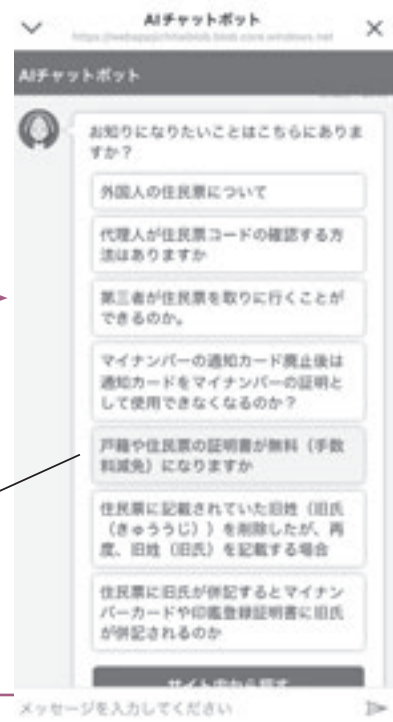


ここにチャットボットを置く予定です！



表示される該当項目から選択してください。

ここにキーワードを入力してもOK！



あらかじめ登録されている質問がいくつか表示されますので、あてはまるものを選択すると、回答が表示されます！

3月1日～7日は 予防接種週間

お子さんの予防接種で受け忘れはありませんか。4月に入園・入学を備えている方は、春休み期間中に予防接種を受けましょう。

●麻しん・風しん混合ワクチン

麻しんにかかると症状は重く、後遺症を残す可能性や重症の場合には亡くなることもあります。妊婦が風しんに感染すると障害をもつお子さんが生まれることがあります。

す。かからない、うつさないためにも予防接種をすませましょう。

●第1期対象 お子さんが生後12月

から生後24月に至るまでの間（2歳の誕生日前日まで）

●第2期対象 5歳以上7歳未満で

小学校就学前の1年間（小学校に就学する前の年の4月1日～就学する年の3月31日まで）※平成30

年4月2日～平成31年4月1日生

まれのお子さんは、接種期間が令和7年3月31日までになります。

●日本脳炎

また、20歳未満の方で平成17年

ブタなどの体内で増えた日本脳炎ウイルスを持つ蚊にさされることで感染します。日本脳炎の致死率は約20～40%ですが、治った後に神経の後遺症を残す方が多くいるため予防接種をすませましょう。

●第1期対象 生後6月から7歳6

カ月に至るまでのお子さん（標準的な接種期間は3歳から5歳）

●第2期対象 9歳以上13歳未満の

お子さん（標準的な接種期間は9歳から10歳）

また、20歳未満の方で平成17年

度から平成21年度にかけての接種の積極的勧奨の差し控えにより日本脳炎の予防接種を受ける機会を逃した方は、特例として、定期予防接種の接種対象期間が延長されています。

*予防接種の予診票交付・再交付の際は、接種記録がわかるもの（母子健康手帳など）をお持ちください。

*接種歴については、母子健康手帳の予防接種記録をご確認ください。

い。

●子ども未来課 ☎357・7454

♪♪ 子育て支援センター行事案内 ♪♪

行事へ参加希望の方は予約が必要です。当日参加が可能な場合があります。 ☎子育て支援センター ☎362-7731

♥ マタニティ・ベビーヨガ

妊婦、乳児、保護者向けのやさしいヨガです。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参ください。

●3/4 ☎、4/3 ☎ 13:30 ~ 14:00

♥ 英語でDancing

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどして遊びましょう。英語に身近に触れることで子ども達の英語耳を育てます。対象は0歳～未就学児

●3/12 ☎ 10:30 ~ 11:00

♥ 国際交流員とあそぼう

ゲームや製作など遊びを通して英語に触れます。対象は幼稚園児、小学校低学年です。

●3/13 ☎ 15:30 ~ 16:30

♥ ヘザーのCircle Time

英語の歌遊びや身体を使った遊びで親子のコミュニケーションを取りましょう。予約制先着6組

●3/13 ☎ 10:00 ~ 11:00 対象は1歳以上児と保護者 ●3/14 ☎ 13:30 ~ 14:30 対象は0歳児と保護者

♥ あそぼ・あそぼ

壁面飾り作りと3月生まれのお誕生会です。

●3/7 ☎ 10:00 ~ 11:00

♥ はまのおもちゃ病院

おもちゃドクターが、壊れた玩具を無料で直してくれます。但し、部品交換等で代金(100円～200円程度)がかかる場合があります。

●3/21 ☎ 10:00 ~ 11:30

♥ お楽しみ会

4月から入園・入学する子ども達の紹介、親子ゲームなどをします。

●3/27 ☎ 10:00 ~ 11:00

♥ みんなで遊べる「すまいる広場」

子育て支援センターを開放します。予約なしで自由に遊べる広場で、保護者の方の情報交換、仲間作りの場にもなっています。

●平日 9:00 ~ 17:00

♥ 親と子を支援・まつぼっくり広場のご案内 ♥

◆自分の持ち物の始末◆

まつぼっくり広場では、持ち物の始末を子ども自身でするようにしています。登降園時は靴・かばん・上着等の始末、昼食時はお弁当の出し入れなど、大人の見守りの中で、自分でできるように日々取り組んでいます。

その時に大切なのは、発達に合わせた物を準備してあげることです。例えばお弁当箱・おしぼり入れは、大きさ、開けやすさなど子どもが一人でできる形状の物か、事前に確認しておきましょう。

自分でできるということが自信や意欲につながります。就園を控えている方は、子どもの持ち物の確認をし、始末の仕方を親子で練習しておくことをお勧めします。

子育てヒント帳

◆子育ての常識 昔と今◆

①湯冷まし お風呂上りの湯冷ましは、特に必要ありません。余計な水分は赤ちゃんの体に負担がかかります。水分補給はミルクで十分です。

②うつぶせ寝 乳幼児突然死症候群から赤ちゃんを守るために、うつぶせ寝はさけ、できるだけ仰向けにして寝かせるようにしましょう。

時代と共に子育ての常識も変わっていきますが、子育ての根本は愛情で、それは今も昔も変わりません。

おじいちゃん、おばあちゃんのやさしさ、あったかさは、おじいちゃん、おばあちゃんにしかあげられない特別なもので、心の栄養です。これからもお孫さんにたくさんの愛情を注いで、孫育て頑張っていくましょう。

3月3日から一時保育の利用申請

令和7年度一時保育(遠山保育所かきのみ組)の利用申請を3月3日から行います。年度ごとの登録です。令和6年度以前から継続して利用したい方も申請が必要です。申請書類は、子ども未来課窓口にあります。町ウェブサイトに掲載しています。

●対象児童 満1歳以上の就学前の児童

●申請区分 ①私的理由保育 育児疲れの解消やリフレッシュを目的とします。週2日まで利用できます。提出書類 利用申請書

②特定保育 就労、就学などで家庭保育ができない場合に週3日まで利用できます。

提出書類 利用申請書・勤務証明書

③緊急保育 出産や入院等、緊急かつ一時的に家庭保育が困難になった場合に2週間まで利用できます。提出書類 利用申請書・緊急を要することを証明できる書類

☎子ども未来課 ☎357・7454

ひきこもり・思春期こころの相談

ひきこもり・不登校・いじめ・家庭内暴力・摂食障害など、こころの問題でお悩みではないですか。専門スタッフが対応します。

●とき 3月12日☎、26日☎

13時30分～16時30分(事前予約制)

●ところ 塩釜保健所

☎申込塩釜保健所母子・障害第二



ちようまつ
レン&長松じいちゃん&へザーの
ワンポイント英会話&浜会話



レン・赤間長松さん(吉)・へザー

お店で注文しよう

* *に挟まれた言葉の発音は、自然な発音になるよう、リンキングで2つの言葉の発音を一緒にしています。

妻: エニシング ルック グッド トゥー ユー
 Anything look good to you?

夫: ジス シー レイヴン ミソ スープ サウンズ リーリィ グッド
 パット イット ハズ アニオン *イニット* アイ ドント ライク アニオン
 This sea raven miso soup sounds really good,
 but it has onion *in it*. I don't like onion.

妻: アイ ノー ユー ドント *ワタバウト* ザ アイ スフィッシュ アンド ベジテブル テンプレ
 I know you don't. *What about* the icefish and vegetable tempura?

夫: アイ スフィッシュ イズ イン シーズン ライト ナウ *イズンティット* ザッツ プラ
 パブリー リアリィ グッド アイ ワンダー ワット ベジテブルズ アール *イニット*
 Icefish is in season right now, *isn't it*. That's probably really good. I wonder what vegetables are *in it*.

妻: イット ルックス ライク ケロット スノー ピー アンド みつば ゼアズ ノ アニ
 オン ツー ユー シュッド ピー オケイ
 It looks like carrot, snow pea, and mitsuba. There's no onion, so you should be okay.

夫: アルライト アイ シンク アイ ル ハヴ ザット ゼン ワット アル ユー ハビング
 Alright. I think I'll have that, then. What are you having?

妻: アイ ワント ザ クラブ アンド ベジテブル スイート アンド スパシー スターフライ
 I want the crab and vegetable sweet and spicy stir-fry.

夫: アイ *ゲダ* バイト トゥー ライト
 I *get a* bite too, right?

何かおいしそうなものある？

長松: なぬが、 んめものあつか？

このボック汁はおいしそうだけど、苦手なネギが入ってる…。

長松: このぼっけずるは、 んめげんと、 やんだネギへってる…。

そうだね。それなら白魚のかき揚げはどう？

長松: んだな。 ししゃう(白魚)のかきあげどうだべ？

白魚は確かに今が旬だね！それは本当においしいだろうね。どんな野菜が入ってるかな。

長松: ししゃうのしづ(季節)きたね。 そいずは、ほんどぬんめべな。 どいなやさいへってんの。(ししゃうは高級品だが、刺身か天ぷらが一番ぬめ。ししゃうぬは野菜は入れぬ。)

長松: 人参と絹さやとみつ葉みたい。ネギはないから大丈夫だね。
 ねぎひりね(入れない)がらいいべ。

そうだね。じゃあ、それにする！君は何にする？

長松: んだらばそいずぬする！おめはなじよする？

私はカニと野菜の甘辛炒めが欲しい。

長松: おりは、がぬどやさいのあまからいだがほすい。(がぬは、もったいないがらおつよにする。)

僕にも一口くれるよね？

長松: おりさもひとぐづかしろな？



●NaNa5931 キッズクラス 春休み無料体験レッスン生募集

春休みをきっかけに NaNa5931 のミュージカルを体験してみませんか。

●とき 3/20(木)、27(木)、4/3(木) 18時30分～19時30分 ●対象 3歳～小学4年生 ●定員 20名程度 ●ところ 七ヶ浜国際村 ●参加無料

●NaNa5931 団員募集

NaNa5931 キッズクラス団員(3歳～小学4年生)・NaNa5931 団員(小学5年生以上)を随時募集しています。レッスンの見学や体験もできますので、ご希望の方はお問い合わせください。☎七ヶ浜国際村 ☎357-5931

野菜や花の栽培を楽しみませんか

利用者募集

海遊ほのほの農園

●場所 菖蒲田浜字大谷地88-1他 ●募集区画 16区画(1区画25㎡)

●資格 町内に住所を有する方 ●料金 1区画5千円(年間)

●期間 4月1日～令和8年3月31日

※希望により最大令和12年3月31日まで延長可

●募集期間 3月18日まで ※申込多数の場合抽選になります。

☎申込まちづくり振興課産業振興係 ☎357-7444

健康カレンダー 3月

※おさんの健康診査・健康相談を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参ください。

月日	行事名	場所	受付時間	対象および内容 持参するもの
3/12	2歳6か月児 歯科健康診査	母子健康 センター	個別に お知らせ	R4.7.6~R4.8.27 生まれのお子さん
14	すこやか 健康相談 (マタニティ〜キッズ)	子育て支援 センター	10:00~ 11:30	母子健康手帳 (身長・体重測定、 離乳食相談等)
17	乳児 健康診査		個別に お知らせ	個別にお知らせ

●母子健康手帳交付は、完全予約制です。
必ず事前にご連絡ください。☎子ども未来課☎357-7454

七の市

3/30(日)8時~12時
花洲浜多目的広場

大好評!ピンゴ大会

新鮮な旬の食材の販売
や楽しいイベントを企画し
てお待ちしております。

☎七の市実行委員会
☎070-5099-7337

ナナイロミッケ! 3月まで休止

☎花洲浜活性化プロジェクト 武山
☎090-5592-9476

令和6年度男女共同参画週間
標語(全国)最優秀作品

だれでもが
どれも選べる社会に

<https://www.gender.go.jp/public/week/catch.html>

七ヶ浜町男女共同参画推進委員会

老人福祉センター

浜風

入浴日
火 金



入浴日が休館日の場合は翌日になります。

●開館時間 9時~16時 ●入浴時間 女性:10時~10時45分、男性:11時~11時45分 ●休館日(月)(祝日の場合は翌日) ●持参する物 浴用タオル、昼食

※町民バス「ぐるりんこ」を利用される方に、「ぐるりんこ」の回数券(週2往復分)を配布します。

☎老人福祉センター「浜風」☎357-4976

オストメイト用設備/オストメイト

このマークは
なに?

オストメイトとは、
がんなどで人工肛門・
人工膀胱を造設してい
る排泄機能に障害のある
障害者のことをい
います。



このマーク(JIS
Z8210)は、オストメイ
トであることやオストメイト対応のトイレ
などがあることを表しています。このマー
クを見かけた場合には、ご理解の上、ご協
力をお願いします。

<https://www8.cao.go.jp/shougai/mark/mark.html>

☎健康福祉課障がい福祉係 ☎357-7449

塩釜地区休日休患診療センター 塩竈市錦町7-10 ☎366-0630 要事前連絡

休日の救急歯科 受付 9時~15時

3/2 利府こども歯科大人歯科 利府町新中道(イモール新利府南館2F) ☎767-5650	3/20 すがや台歯科医院 利府町菅谷台3-7-1 ☎767-6480
9 皆川歯科医院 塩竈市本町8-2 ☎366-2385	23 目黒歯科医院 塩竈市宮町1-9 ☎362-0633
11 はぎわら歯科医院 多賀城市町前3-1-17 ☎366-6400	30 熊谷歯科口腔外科クリニック 塩竈市佐浦町13-22 ☎366-4712

今月の納期限 3/31(月) ☎町税等徴収特別対策室 ☎357-7453

期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が加算されます。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
町県民税			1期		2期		3期			4期		
固定資産税・都市計画税		1期		2期		3期			4期			
軽自動車税		全期										
国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
介護保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

2/1現在の人口(前月比)外国人含む

男	8,723 (-18)	転入	34
女	8,803 (-9)	転出	43
計	17,526 (-27)	出生	5
世帯数	6,937 (-17)	死亡	23

町の面積 13.19km²

町木:クロマツ 町花:ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市



東日本大震災追悼 献花台設置

東日本大震災から14年が過ぎようとしています。亡くなられた方々を追悼するため、次の2カ所に献花台を設置します。

当日は、自由献花とさせていただきますのでご案内します。

なお、追悼の意を込めて、地震発生時刻の14時46分から1分間、防災行政無線により黙とうを呼びかけるサイレンを放送します。

- とき 3月11日(火) 正午～16時
 - ところ 七ヶ浜町公園墓地蓮沼苑(東日本大震災慰霊碑前)
七ヶ浜国際村(エントランス広場)
- ※両会場には献花用のお花をご用意いたします。

☎防災対策室 ☎357-7437

気象をリアルタイムで確認 気象観測装置「POTEKA」

町の防災対策の一環として、24時間観測する小型気象観測システム、POTEKA(ポテカ)を役場庁舎屋上へ設置して、雨量、気温、湿度、気圧、風向、日射、感雨を測定しています。

身近で詳細な気象状況をリアルタイムで確認できますので、平時から自然災害への備えや熱中症予防等の健康管理にご活用ください。

●閲覧方法 ウェブサイトまたはスマートフォンアプリでご覧になれます。 ☎防災対策室 ☎357-7437

ウェブサイト「ポテカネット」 スマートフォンアプリ「マイ・ポテカ」



Android

iOS



あなたの運転年齢・運転技能をチェック

ドライビングシミュレーター体験会

- とき 3月13日(水)、14日(金)
各日 9時30分～11時30分、13時30分～16時
※一回当りの体験時間は15～20分程度
 - ところ 役場1階相談室
※体験無料、運転免許保持者に限ります。
体験希望の方は、予約をお願いします。
- ☎予約 防災対策室 ☎357-7437

災害義援金

1月31日現在

役場庁舎受付、七ヶ浜国際村、アクアリーナ、中央公民館に募金箱を設置しています。皆さまの温かいご支援ありがとうございます。引き続き、ご支援、ご協力をお願いいたします。

- ①能登半島地震災害義援金額 2,239,185円
- ②令和6年7月25日からの記録的大雨(秋田山形)義援金額 48,277円
- ③令和6年9月能登半島大雨災害義援金 131,401円 ☎長寿社会課地域福祉係☎357-7448

梅紫(うめむらさき)「日本の伝統色」DICグラフィックス(株)梅紫の梅は紅梅の赤紫みの形容として付けられている。ややにぶい調子の赤紫をいう。

スケッチ

櫻井由美さんが背負う十字架。3.11のあの頃、被災者に限らず多くの人が背負ったものなのかもしれません。櫻井さんは、修復を終えて「これから練習に(だけ)使わせていただきますと言うこともできたかもしれない。しかし、私にはできなかった」と話します。櫻井さんに復興ピアノを弾いていただいて感じたのは、とても澄んでいて深く豊かな音色。それもそのはず、修復した方がドイツから部品を取り寄せ、丹精込めて復活させたのだとか。その方曰く「外側は事故った軽自動車だけど、中身はベンツ」。言い得て妙です。今年も復興空港ピアノとして、3月1日から11日まで仙台空港に置かれ、多くの皆さんの心を癒します。

ウェブサイト



Instagram



X(旧Twitter)



LINE



YouTube



★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ!



環境に優しい大豆油インキを使用しています