

広報
七ヶ浜

2025

うみ・ひと・まち 七ヶ浜

TOWN OF SHICHIGAHAMA

6月28日に花渚浜表浜で開催された「BEACH CINEMA in SHICHIGAHAMA」(主催: ^{ビギニング} ^{タウン} Beglning Town)でジャズを演奏するseven jamsの^{セブン} ^{ジャムス} ^{たんの} ^{まごり} 丹野正徳さん(松)。映画が始まる前のひととき、心地よい音楽と潮騒と、七ヶ浜の夏を先取りする光景がありました。丹野さん、今月号に出番です。

特集
熱中症予防

油断してますね！熱中症

「今日もあつついねえ！」とあいさつがわりにもなってきたこの頃。テレビなどでは連日、全国各地の最高気温を取り上げ、熱中症への注意を呼びかけています。海風が吹き、比較的涼しいといわれる七ヶ浜でも、今年6月から最高気温34・8度を記録するなど、今年もこれまでに経験したことがないような厳しい夏を迎えています。

近年は、猛暑に伴い熱中症による救急搬送者が増え、その6割が65歳以上の高齢者です。熱中症になる場所も、なんと4割が自宅なのです。

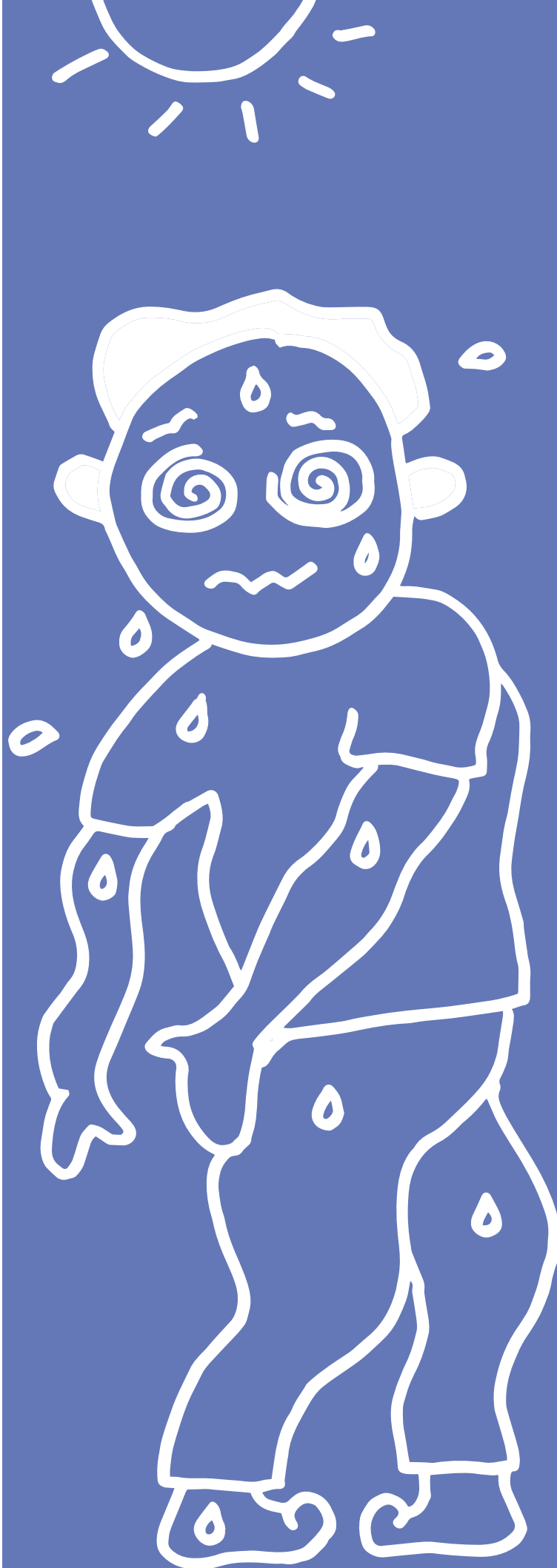
この夏の熱中症対策、あなたはどうか乗り切りますか？

全国での救急搬送、 去年は最多

私たちは、汗をかくことで体温を調節しています。熱中症とは、からだの中の水分などが減少して体温の調節ができなくなり、酸素や栄養素などを体内に運べなくなった状態をいいます。

総務省消防庁が発表した今年の6月16日から22日までの一週間に、全国で熱中症による救急搬送者数は8603人、1日当たり1229人が救急車で運ばれました。

1日の最高気温が30度を超えるころから救急搬送者数が増えるといわれ、かつての過ごしやすい6月のイメージは、もう昔のことなのでしょう。



グラフ1 全国の熱中症による救急搬送状況
令和7年6月16日～22日（速報値）

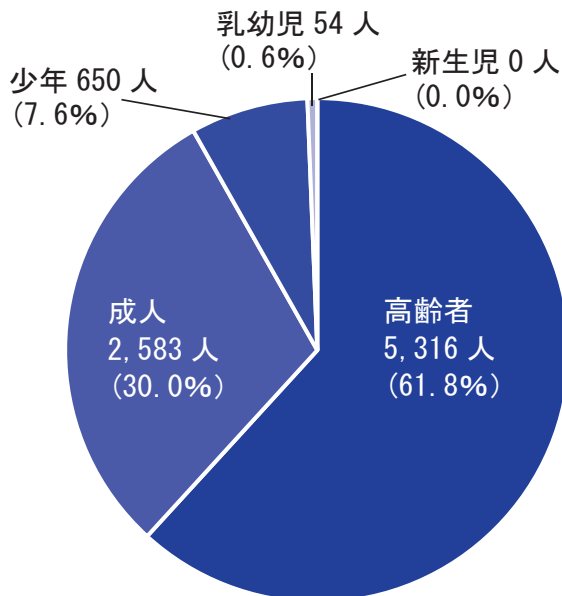


表1 塩釜地区の熱中症（疑い含む）救急搬送概要

	2020	2021	2022	2023	2024
	R2	R3	R4	R5	R6
塩竈市	24	18	29	50	35
多賀城市	24	33	28	41	39
松島町	11	14	26	39	14
七ヶ浜町	15	7	4	14	9
利府町	18	15	20	30	19
塩釜地区計	92	87	107	174	116

次に、年齢別にみると、満65歳以上の高齢者が5316人と61.8%を占め、満18歳から65歳未満の成人が2583人（30.0%）、7歳以上18歳未満の少年が650人（7.6%）となつています。（グラフ1参照）

体温調節機能が低下している高齢者や、体温調節機能がまだ十分に発達していない小児・幼児は、成人よりも熱中症のリスクが高く、更に注意が必要といわれています。

全国で6月から9月の期間に熱中症で救急搬送された人数は、2010年以降大きく増加し、特に非常に暑い夏だった昨年は、9万4779人、次いで、順に2018年で9万2710人、2023年で8万7812人、2022年で6万8361人となり、近年特に、夏の暑さとともに熱中症による救急搬送者数も多くなってきました。

七ヶ浜町は涼しい というけれど…

では、七ヶ浜町はどうでしょう。塩釜地区消防事務組合が発表した2市3町の熱中症救急搬送概要（表1）によると、人口規模による違いはあるとしても、総じて七ヶ浜町の搬送者数が少ないことがわかります。

七ヶ浜町民は、暑さに対して我慢強いからなの？いえいえ、我慢していても熱中症になれば、救急搬送されますので、他に理由がありそうです。

七ヶ浜町には、明治の頃から菖蒲田海水浴場や高山外国人避暑地がありました。暑さを避けると書く「避暑」。しかも、三方が海に

家では油断する？

囲まれた七ヶ浜町ならではの海から吹く風が心地いいですね。しかも、午後から東風などが吹くことがあるため、夜はエアコンを使わずに窓を開けて寝るご家庭も少なくないようです。

とはいえ、年々暑さが厳しくなるなか、そうとばかりは言えなくなってきました。

水分補給、ビール？

これからの夏、熱中症にならないために、どんなことに気をつけたいのでしょうか。

Sさん…最近は電気代もかかるので、なるべくエアコンを使わないようにしているんだけど、部屋の適温は何度でしようか？

A…目安は28度です。電気代より大切なのは、おからだです。我慢せずエアコンをつけましょう。

特に高齢者は暑さを感じにくくなっているため、皮膚感覚で判断せずに、温湿度計でまめに確認しましょうね。

Hさん…エアコンの他に、部屋の温度を下げる方法ありますか？

A…窓から入り込む日差しや照り返しは、すだれや緑のカーテンなどにより、部屋の外側でさえぎると効果的です。

それが難しい場合には、室内側でカーテンやブラインドなどを使つて日差しをさえぎりましょう。

また、外から帰ってきた時に、もうひとつとして、部屋の中の空気が外よりも暑いと感じたときは、まず、窓を開けて部屋を換気しましょう。

町の保健師・栄養士
ワンポイントアドバイス！

Iさん…普段、あまり水を飲まないんですが、飲んだ方がいいんですか？

A…もちろんです！部屋の中でも知らず知らずのうちに、じわじわと汗をかいているんです。からだを動かす機会が多い少ないにかかわらず、こまめに水分を補給しましょう。

特に、湿度が高い日や風が弱くて風を感じない日は、汗をかいても蒸発しにくいため、汗の量も多くなります。その分、十分な水分と塩分の補給が必要なんです。

Gさん…十分な塩分って、どのくらい取ればいいんですか？

A…健康な人の塩分目標量は男性7.5g、女性6.5gです。でも、宮城県民は9gも取っているんですよ。

なかでも、七ヶ浜では、しょっぱいのが大好きな人が多いんです。自宅で普通に過ごし、3食をきちんと取っているのであれば、熱中症予防のための追加の塩分を取らなくてもいいんです。

(ちよつと余談ですが、人間は1日2gの塩分で生きていけるそうです。)

ただ、屋外での作業やスポーツなどで大量の汗をかいた場合は、水1ℓに対し塩1〜2g程度を混ぜて取るというですよ。

Hさん…実は私、高血圧なんです、何かに注意することはありますか？

A…高血圧の方の塩分の目標6gです。意外と知られていませんが、

体の中で塩分(ナトリウム)の再吸収が行われていることをご存じですか？腎臓の重要な仕事のひとつですが、「塩分をとらなければ」という思いがあなたの血圧をあげてしまっているのかもしれないね。

高血圧や腎機能が低下している方は、まずは主治医に相談してみてください。

Iさん…いづ、水を飲めばいいんですか？

A…人間って、軽い脱水状態のときには、のどの渴きを感じないものなんです。のどが渇いてからよりも渇く前のほうが効果的です。暑い場所に行く前にも水分をとるといいですよ。

特に高齢者は、のどの渴きが感じにくくなるため、注意が必要です。

Gさん…どのくらい飲めばいいんですか？

A…1日あたり、1.2ℓが目安です。汗をかく量に見合った量の水分が必要なんです。

でも、1.2ℓというと大きなペットボトルの量に近いので、飲むのが大変だと思えますよね。例えば、起きた時・毎食後・外出した時にはコップ1杯(約200ml)の水分を取ると考えれば、約200ml×6回=1200ml(1.2ℓ)となり、意外と案にできますよ！

Iさん…ビールはダメでしょうか？

A…世の中のビール党は皆さんそう思うんですよ。残念ながら、ビールは水分補給にならないんですよ。アルコールは、尿の量を増やして体内の水分をも排泄してしまいうため、汗で失われた水分は補給できないんです。

七ヶ浜町民で好んでお酒を飲む方が、宮城県の中でも多いというデータがあります。暑いから…といってお酒ばかり飲むのは危険ですよ！飲んだ後もしっかりと水分補給をしましょうね。お勧めは、水や麦茶です。カフェインを含む飲み物(コーヒーや緑茶)も利尿作用がありますので、取り過ぎないようにしましょうね。

Nさん…ジュースでもいいんですか？

A…七ヶ浜町は血糖値が高めの人が多い地域でもあります。ジュースやイオン飲料などに含まれる糖分の取りすぎにも注意しましょう。

Kさん…この頃、食欲がないんだけど…

A…夏は、暑さで食欲がなくなりやすい時期ですが、食べる量が減ったとしても食事は抜かないで食べましょうね。

今年の5月から6月にかけて、町民を対象に実施したアンケート(表2)では、朝食を抜く成人が多かったですね。

寝ている間に失われて不足しがちなビタミンやミネラルを朝食で補いますので、朝食はととても大切

なんです。
熱中症や夏バテの予防につながりますから、きちんと食事を取りましょうね。

0さん…他に食事や気をつけることはありますか？

A…アンケートでは、野菜が不足している町民が多かったんです。野菜の8〜9割は水分です。ゆっくり吸収され、汗で失われがちなビタミン・ミネラルも豊富なため、熱中症対策に最適です。

1日に必要な野菜の目安量は350gです。小鉢で食べる野菜量が、1食70gが平均といわれていますので、野菜・きのこ・海藻のおかずを1日5皿食べるようにしてくださいね。

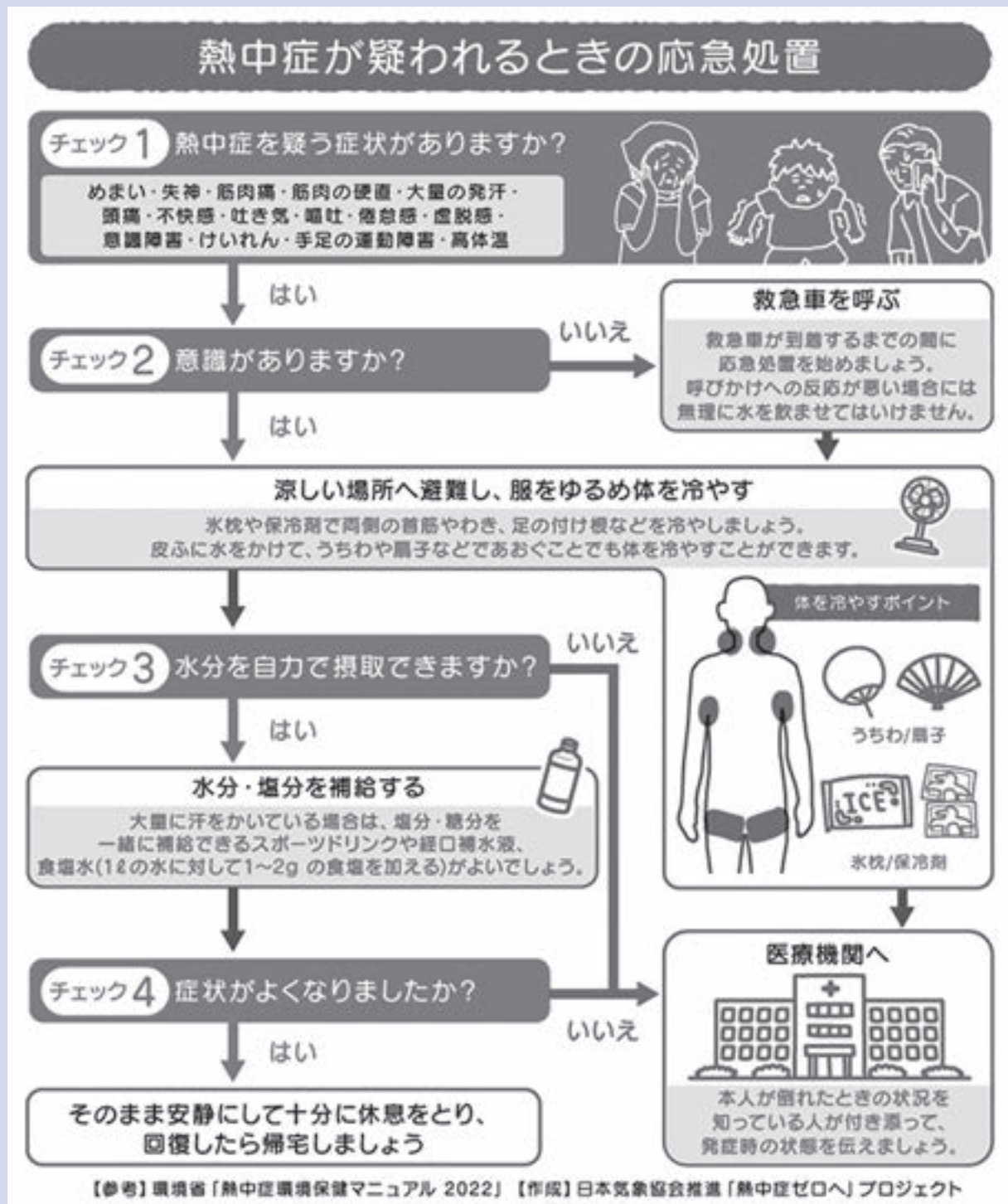
外出先などで、今の危険度を知りたいときは、下記のサイトでセルフチェックができます。水分摂取や休憩の目安として参考として活用しましょう。

●一般財団法人日本気象協会が推進するプロジェクト「熱中症ゼロへ」
<https://www.netsuzero.jp/selfcheck>

表2 朝食・昼食・夕食を食べない人の割合

	4歳児	小学6年生	中学3年生	成人
朝食	0%	1.9%	2.5%	4.0%
昼食(4歳〜中3までは休日の昼食)	0%	1.9%	0.8%	2.4%
夕食	0%	0%	0%	1.0%

もし熱中症かな？と思うようなサインがあった時は、すぐに応急処置を行い、病院などの医療機関に連れていきましょう。



出典：日本気象協会推進「熱中症ゼロへ」

熱中症特別警戒アラートが
発表されたら

環境省と気象庁では、昨年からの「熱中症警戒アラート」よりも一段階引き上げた、過去に例のない危険な暑さにより熱中症による重大な健康被害が生ずるおそれのある場合に「熱中症特別警戒アラート」を発表することにしました。7月9日には、宮城県で今年初めての「熱中症警戒アラート」が発表されましたが、今後の暑さによっては、「熱中症特別警戒アラート」が発表される可能性があります。

●発表基準 県内18カ所すべての暑さ指数情報提供地点で、暑さ指数(気温・湿度・日射・輻射、風の要素を基に算出される指標)が35以上と予想される場合

●発表のタイミング 前日午後2時頃発表された時の対応

- ・室内等の涼しい環境で過ごし、こまめな休憩や水分、塩分補給
- ・高齢者や子どもなどの熱中症にかかりやすい方が、涼しい環境で過ごしているか確認
- ・空調がない場所での運動等は、ご自身や周りの方を守る行動を
- ・空調のない方等の避難施設(クーリングシェルター)

町では、熱中症特別警戒アラートが発表された場合に、暑さをしのぐ場所として「生涯学習センター」と「七ヶ浜国際村」を開放します。

問 町民生活課環境生活係 ☎ 357・7455

年を取ったなりの聴かせ方があります

アマチュアバンド サックス奏者

たんの まさのり

丹野 正徳さん(松)

父が音楽好きで、仲間とマンドリンクラブを結成していましたので、練習する父の音楽を小さい時から毎日のように聞いていました。そうした環境からか、私も小学6年生から塩竈市の海洋少年団のブラスバンドに入り、高校ではブラスバンド部でトランペットを吹いていました。

若い頃は、日立製作所に勤めながら音楽を続けていましたが、セールスマンが向いていなかったんですね。20代30代は自分に合う仕事を探して職を転々とし、波乱万丈の日々を送りました。

バンドマンになったのは36歳くらいの時だったかな。きっかけは、取引先のお客さんに仙台のキャバレー「タイガー」のバンドマスターがいて、「今、サックス奏者を探しているんだ。サックスをすぐには演奏できないにしても、音符が読めるんだったら、すぐ来てくれ!」との誘いがあり、すぐさまOKしました。

必死に練習して、クラブやキャバレーの舞台に立ち、遠刈田温泉の蔵王郷プラザでは、宝塚を小さくしたようなミュージカルのバックバンドも務めました。

その後、独立して私が若いメンバーに声をかけて初めてバンドを組んだ時、ボーカルとして参加してくれたのが稲垣潤一さんでした。

当時のキャバレーでは、歌謡曲が主体でしたが、あの頃はビートルズが流行った頃でしたからね。私たちは若く、こだわりもあって、歌謡曲をあえて演奏しなかったため、1年ほどで解散となりました。いや、よく1年も持ったなあ(笑)。

その後、稲垣さんは仙台でスカウトされ、私たちの間で「稲垣、東京に行くんだぞや」という話でもちきりになりました。デビュー曲を初めて聴いた時、彼らしいなと思いましたね。

ナチュラルに生きていきたいな

バンドマンを55歳で辞めて、今年で81歳になります。七ヶ浜では、かつて、SMS(七ヶ浜ミュージックソサエティ、後にライトウェーブオーケストラに改名)のコンサートマスターをしていました。

現在は、少人数のアドリブ主体のコンボバンド、BAND21(バンドトゥエンティーワン)として汐見台の夏祭りやSeven jams(セブンジャムス)としてビーチシネマ



愛用のセルマーのサックスとともに。多趣味で写真も釣りも好き、釣竿は自分で作りますと話す丹野さん

などで演奏(表紙)しています。他にビッグベアーの一員として毎年ジャズフェスにも出ています。

震災後、支援に来られた音大生に、ピアノの楽譜なのにどうしてサックスが吹けるの?とびっくりされた時がありました。頭の中の勘ピューターといいますか、どんな楽譜でも自在に吹けるようになったこともキャバレー時代の経験からです。

震災では、津波が自宅を突き抜けていきました。家を壊す時に偶然、愛用のサックスが見つかり、ラッキーだったとしか言いようがないですね。このサックスがあるおかげで震災でも滅入ることなく、続けてこられたと思います。音楽の力ですね。

昔のようなパワーは出ないとしても、年を取ったなりの聴かせ方があります。歌も楽器もある程度、色気がないとつまらないですね。

楽しく過ごすためにはやはり健康ですね。これからもナチュラルに生きていきたいな。

みんなの 広場



イベントやサークル募集など、皆さんの情報をお寄せください。

Eメール kouhou@shichigahama.com



around SENDAI スタンプラリー

～仙台周辺ぐるっとおでかけ！～開催中！

宮城県のほぼド真ん中、七ヶ浜町を含む仙台市近郊14市町村の魅力が詰まったスタンプラリーが開催中です。海・山・川・街などバラエティ豊かな楽しみがたくさん！少し足を伸ばして、ぐらりと巡ってみませんか？スタンプの数に応じて、豪華賞品のプレゼントもあります！

●期間 7月18日(金)～10月18日(土)

二次元コードよりご確認ください。

問 仙台市文化観光局東北連携推進室

☎214-8496



CIRとあそぼう！

CIRと一緒に英語を使っていろいろな遊びをしませんか？海外の遊びやゲームを楽しみながら国際交流しましょう！今回は町民プールで、プールヌードルで遊びましょう！参加無料です。

●とき 8月30日(土) 10:00～11:00

●ところ 町民プール

●対象 3歳児から小学校4年生までの親子

●定員 先着10組

問 申込 七ヶ浜国際村 8月29日(金)まで電話でお申し込みください。☎357-5931(休館)



出張相談会 in 塩釜

若者サポートステーション無料出張相談会(宮城労働局委託事業)

●とき 8月27日(水) 午前 ①10時 ②11時

午後 ①13時 ②14時

●ところ 塩竈市壺番館 4階視聴覚室

●対象者 15～49歳の働きたいと
思っている方等やご家族・保護者の方

●予約制 電話でお申込みください。

問 せんだい若者サポートステーション ☎722-2555



ポリテクセンター宮城 10月入所受講生募集

●訓練科名(定員) ①CADものづくりサポート科(15) ②ビル設備サービス科(18) ③電気・通信施工技術科(15) ④住宅リフォーム科(15)

●訓練期間 10月1日(木)～令和8年3月31日(木)

●募集期間 8月1日(金)～29日(金)

●受講料 無料(テキスト代や作業服等の経費の自己負担があります)

問 申込 ポリテクセンター宮城 訓練第一課
多賀城市明月2-2-1 ☎362-2454



乾燥汚泥肥料の無料配布

塩釜地区環境センターでは、乾燥汚泥肥料(し尿汚泥)を年中無料で配布しています。野菜づくりなどに肥料として使用してみませんか？

●乾燥汚泥肥料 乾燥粒状 1袋10kg(袋詰め)

●ところ 塩釜地区環境センター(塩竈市字伊保石2番98)

●とき 毎週(木)・(金)(祝日を除く)15時～16時30分

●数量 1世帯につき10袋まで

●予約方法 配布日当日(8時30分～14時30分)に電話での予約が必要です。※放射能検査を定期的に実施しています。

問 予約 塩釜地区消防事務組合環境課 ☎363-2777

クイズ ?

正解者の中から500円分の図書カードをプレゼント。今月号の中にヒントがあるよ！

応募方法 答え・住所・氏名を明記の上、9/17(木)まで、ハガキまたはメールでご応募ください。(kouhou@shichigahama.com) クイズの回答者は町内の方に限ります。7月号の答えは、(イ)

Q. 熱中症対策の水分補給に適さないのはどれでしょうか？

(ア)ビール (イ)麦茶 (ウ)ウィスキーの水割り

七の市

8/31
(日)

8:00～
12:00

●大好評！ビンゴ大会 新鮮な旬の食材の販売や楽しいイベントを企画してお待ちしています。

問 七の市実行委員会 ☎070-5099-7337

花淵浜
多目的広場

ナナイロミッケ！

9/7
(日)

10:00～
15:00

●8月3日は中止になりました。

●9月のテーマ/ハロウィンコスプレに必要なものや小物を探そう！

問 花淵浜活性化プロジェクト 武山 ☎090-5592-9476

七ヶ浜産トリガイ、キロ 25,000 円！

7 年前からトリガイの育成に挑む宮城県漁業協同組合七ヶ浜支所青年研究会の皆さんが、6 月 26 日に今年初の水揚げを行いました●トリガイは、アカガイよりも甘いのが特徴で、今年のトリガイは昨年よりも小ぶりながらも身入りも味も良いとのこと●3 年前に試験的に仙台市中央卸売市場に出荷した時は、ご祝儀相場とはいうものの、キロ 4,500 円となり、昨年は 10,000 円、そして今年は約 50 キロ出荷したうち最高値がキロ 25,000 円と、トリガイだけけどウナギ上り！●稚貝の増量や海上での雨への対処など課題はあるものの、着実に一歩一歩進んでいます。

アワビを海に奉納

6 月 25 日の大根明神祭（おおねみょうじんさい）の朝、花洲浜の 7 キロ沖合の洋上で霧の中、厳かに海上安全と大漁を祈願しました●大根は、東西 2.5 キロ南北 2.5

キロの海底にある岩礁で七ヶ浜町の面積の約半分もあります●言い伝えによると、鼻節神社は、もとはここにあり、貞観（じょうがん、859 年～ 876 年）の大地震で岩礁が崩れたために現在の位置に遷宮したといわれ、大根明神は鼻節神社の奥の院であるといわれています●神事の最後に、花洲浜潜水組合会長の遠藤陽一（えんどうよういち）さん（笹、写真）が、海にお神酒を捧げ、10 cm ほどの生きたアワビを海に投げ入れ、奉納しました。

まちの話題
ZOOM UP



風のように

7 月 6 日に第 31 回みやぎトライアスロン仙台ベイ七ヶ浜大会が開催され、今年も菖蒲田海水浴場をメイン会場に、スイム・バイク・ランの鉄人レースが繰り広げられました●6 つの種目のうちのスタンダード エイジ・リレーは、1.5 キロのスイム、40 キロのバイク、10 キロのランの過酷なレース●海水浴場から松ヶ浜へと続く長い上り坂でも、鉄人たちは風のようにさっそうと駆け抜けていきました。



身近な病気の予防に

6 月 21 日に七ヶ浜国際村で、講師に東北医科薬科大学病院心臓血管外科の皆川忠徳（みながわたのり）先生を迎え、「命を守る、心臓を守る」と題した健康講座が開かれました●専門的な内容でありながらも、図解、動画によるわかりやすい解説に加え、身近な病気なだけに皆さんは興味津々、終始釘付けでした●怒りっぽい、心配ごとが多いなど、ストレスが多い人は動脈硬化になりやすく、特に、先生は「命を守る。心臓を守るならタバコをやめる。頑固に禁煙すること。」と力説し、喫煙者に“5 寸”釘を刺しました。





表浜で映画を満喫

「ビーチにスクリーン建てて、映画をみたら、どんな景色が広がるんだろう。」と今年初めて企画された「BEACH CINEMA in SHICHIGAHAMA」が6月28日に開催され、太平洋を望む花渚浜表浜のたそがれ時、砂浜での映画上映を満喫しました●映画の前には、ジャズコンサートやダンスショー、ワークショップなどでムードを演出、七里ガ浜から七七支援隊も駆けつけました●主催したBigIning Town(ビッグニングタウン) 代表の佐々木啓(ささきはじめ)さんは、「初めての企画が、こうしてできたのもたくさんの皆さんのご協力があることです。感謝いたします」と感無量の様子●会場で子どもたちに夢を書いてもらい展示した「Dream Tree」(夢の木)は、8月24日まで七ヶ浜国際村に展示されます。皆さん、ぜひ、ご覧ください。

みんな一緒に楽しそう！

7月7日、七ヶ浜町が取り組む認知症などの高齢者対策を学ぶため、シンガポールと東北大学から大学教授や医師など14名が来町し、要害地区避難所で活動している介護予防教室「さわやかにぎにぎクラブ」を訪問しました●シンガポールと七ヶ浜町の縁は深く、震災後に遠山保育所やはまぎく児童クラブを建設の際は、多大な援助をいただき、2016年には、トニー・タン大統領夫妻も来町しました●写真は、さわやかにぎにぎクラブの皆さんと一緒に体操するシンガポールの皆さん。楽しそう！



大人が学び直し、次の世代に

7月12日に生涯学習センターで、多賀城・七ヶ浜市民活動団体等連絡協議会 歴史シンポジウム実行委員会主催の第5回歴史シンポジウムが開かれ、歴史愛好家が熱い思いを語りあいました●第2部のパネルディスカッションでは、写真左から、(一社)チガノウラカゼコミュニティの津川登昭(つがわのりあき)さんをコーディネーターに、パネラーに、七ヶ浜町歴史資料館の田村正樹(たむらまさき)と多賀城市埋蔵文化財調査センター普及啓発専門員の瀧川ちかこさん、稲妻公志(いなづままさし)さん(吉)、柴田十一夫(しばたとしお)さん(多賀城市)が登場●多賀城と七ヶ浜は古くから強いつながりがあったことから、話題は未来に向けた連携にも及び、稲妻さんは、「この町の歴史を大人が学び直し、次の世代の子どもたちに伝えていくことが大切」と訴えました。



被災地への思いを曲に

6月29日に、亦楽地区にある櫻井由美(さくらいゆみ)さん(菖蒲田浜出身、塩竈市在住)のローラハウスで、津波で被災した復興ピアノによる中村天平(なかむらてんぺい)さんコンサートが開かれました●中村さんは、世界を旅するピアニストで作曲家。自身が阪神淡路大震災で被災し、以降、東日本大震災など、多くの被災地で音楽による復興支援活動が続けてきました●演奏後、中村さんは『3.11には特別な思いがありました。また宮城に戻ることができ幸せです。皆さんとの出会い、一瞬一瞬が一期一会です。今日は「命のバトン」や「麗しき故郷」などを、被災した人たちへの思いを込めて作った曲を演奏させていただきました。』としみじみと語りました。

税・年金・保険

税務証明書申請の際のお願い

①税務証明書発行には身分証明書が必要で、官公署発行の写真付き身分証明書は1点、それ以外は2点以上お持ちください。

②税務証明書の申請は、原則としてご本人でない証明書を発行できません。

③ご本人以外の方が代理申請をする場合は、たとえご家族の方であっても委任状をお持ちください。

問 税務課住民税係 ☎357-7452

新築家屋などの評価調査

令和7年中に完成する新築、増築家屋を対象に評価調査を行います。9月上旬から税務課職員が伺いする予定ですので、ご協力をお願いします。

調査に該当する方には、順次ご案内を送付します。早期の調査を希望の方や日中不在がちな方は、ご連絡ください。

問 税務課固定資産税係 ☎357-7451

税務署での相談は、事前の予約を

税務署での面接による相談は事前予約が必要です。

①制度や法令等の解釈・適用につ

胃がん検診

問 健康福祉課健康増進係 ☎357-7449

対象地区の指定日で受診できない方は、期間中いつでも受診できます。

- 対象者 本町に住所を有する今年度35歳以上の方
- 日程等 受付時間 7時30分～10時

月日	会場	対象地区
8/19 (火)	東宮浜地区交流センター	東宮浜
	花刈浜地区避難所	花刈浜
20 (水)	要害・御林地区避難所	要害・御林
	代ヶ崎浜地区避難所	代ヶ崎浜
21 (木)	母子健康センター	湊浜・吉田浜・亦楽・笹山
22 (金)	母子健康センター	汐見台3～6丁目
23 (土)	母子健康センター	全地区
24 (日)	母子健康センター	全地区、汐見台1・2丁目
		汐見台南
25 (月)	松ヶ浜地区避難所	松ヶ浜
	菖蒲田浜地区避難所	菖蒲田浜
26 (火)	遠山地区避難所	遠山1・2丁目
27 (水)	遠山地区避難所	遠山3・4・5丁目
28 (木)	境山公民分館	境山

●持ち物 受診票、マイナ保険証または資格確認書など保険資格が確認できるもの、自己負担金(金額は配布した受診票でご確認ください)。

●その他 ・会場では混雑状況によりお待たせする場合があります。

・各地区の公民分館等は駐車スペースが少ないため、自家用車での来場はご遠慮ください。

・会場では、係員の指示に従ってください。

・靴の履き間違いにご注意ください。

○申し込んだ方には、既に受診票を送付していますが、まだお手元に届いていない方、これから検診を希望される方はご連絡ください。

○体調のすぐれない方は、当日の検査をご遠慮ください。

②電話での回答が困難な相談内容(具体的に書類や事実関係を確認する必要がある場合など)。

③納付相談(令和7年7月より仙台中税務署の徴収担当職員が兼務して行っております。)

②、③については、電話等で税務署に事前に相談日時を予約してください。電話による相談予約の場合は、音声案内に従い「2」(相談の事前予約等)を選択してください。

なお、①の制度や法令等の解釈・適用についての一般的な相談につ

いては、音声案内に従い「1」を選択することで、電話相談センターでの相談も可能ですので、ぜひ、ご利用ください。

問 塩釜税務署 ☎362-2151

限度額適用・標準負担額減額認定証

国民健康保険加入者は、マイナバーカードの保険証利用登録の有無により、マイナ保険証保有者と資格確認書保有者に分かれますが、8月1日から「限度額適用・標

準負担額減額認定証」(以下、認定証)の更新が必要となる方については、資格確認書保有者のみが対象となります。

マイナ保険証保有者については、認定証がなくても限度額を超える支払いが免除されますので更新手続きは不要です。

ただし、国民健康保険税に滞納がある場合は、医療機関で認定区分の確認ができませんのでご注意ください。

また、直近12カ月の入院日数が90日を超える町民税非課税世帯の

9/1
(月)

今月の納期限

期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が増算されます。 町税等徴収特別対策室 ☎357-7453

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
●町県民税			1期		2期		3期			4期		
●固定資産税		1期		2期		3期			4期			
●都市計画税			全期									
●軽自動車税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
●国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
●介護保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
●後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

8/24
(日)

8/14・28
(木) (木)

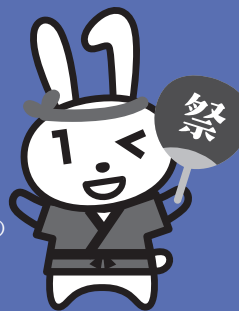
マイナンバーカード専用 平日夜間と休日窓口

9時-12時 17時15分-19時30分

- マイナンバーカードの受取り、電子証明書の更新、申請サポート
- その他マイナンバーカードに関連した手続き(保険証の登録、住所の書き換えなど)

※マイナンバーカードによる転入の届出は平日の日中のみ受付です。

町民生活課戸籍住民係 ☎357-7445



血糖値が気になる人、 この指とまれ！

5月に実施した健康診査の結果はいかがでしたか？

町では、「痩せているけれど血糖値が高い」という方が、宮城県平均の1.8倍と多い状況にあります。

血糖値が気になる方を対象に、下記のとおり小グループ学習会を実施します。同じ悩みの仲間と、血糖値を下げるコツを学びませんか。

8/27
(水)

各回20名限定

1グループ 9:30~10:50

2グループ 13:30~14:50

- ところ 水道事業所 第2会議室
- 対象 最近の健康診査等でHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー：過去1~2カ月の平均の血糖値)5.6~6.9%で通院していない方

職場などで健診を受けている方も応募できます。

●内容 保健師・管理栄養士と共に血糖値を下げるための食事や運動のコツを学びます。ベジチェックで、日頃の野菜摂取の状況を知ることができます。

●持ち物 健診結果・筆記用具・動きやすい服装

問 申込 8月13日(水)まで、電話の場合は健康福祉課(☎357-7449)、または次のコードからお申し込みください。

問 健康福祉課 ☎357-7449



老齢基礎年金を受け取るには、保険料の納付と免除の期間の合計が10年

今後、老齢基礎年金を受ける 予定の60歳以上65歳未満の方へ

問 町民生活課国保年金係 ☎357-7446

方が入院時の食事療養費の減額を受ける場合については、マイナンバーカード保有者であっても別途申請が必要で、認定証を利用しなかった場合は？医療機関窓口で認定証等を提示しなかった場合でも、1カ月に支払った窓口負担が自己負担限度額を超えたときは、その超えた分が高額療養費として払い戻されます。該当する方には、後日申請勧奨通知を送付しますので領収書は大切に保管してください。

・厚生年金、共済組合に加入中の方
・ご自身の年金記録に漏れや誤りがないかを再度確認してみましょう。
問 仙台台東年金事務所 ☎257-6111

(120月)以上必要です。また、年金を満額(年83万1700円(令和7年度))受け取るには、20歳から60歳まで40年間(480月)保険料を納付する必要があります。期間が足りない場合や満額に満たない場合は、申出により60歳~65歳未満の5年間に、国民年金に任意加入して保険料を納めることができます。任意加入はお申込みがあった月から加入となります。また、保険料は月額17510円(令和7年度)で、納付方法は原則として口座振替になります。※次のような方は任意加入できません
・すでに老齢基礎年金が満額の方
・すでに老齢基礎年金を繰り上げて受給中の方

七ヶ浜町職員募集

令和8年4月1日採用予定の七ヶ浜町職員を次のとおり募集します。詳しくは、町ウェブサイトをご確認ください。

●受験申込書は、役場総務課で配布しています。

問 総務課 ☎357-7436

試験区分	職種	採用予定数	申込〆切
初級 (高卒程度)	行政	若干名	8月29日(金) 17時まで
	土木・建築	各1名	



ピカピカにして海開き

6月29日に菖蒲田海水浴場で、恒例の千人ビーチクリーンに代わって、ピカチュウになりきってピカピカに！を合言葉に「ポケモンピカピカ団 With 七ヶ浜町 / 菖蒲田浜」が開催されました●清掃後は防災訓練も行われ、海開きに向けて準備は着々●7月11日には、翌日の海開きを控え、安全祈願祭が行われました。

防犯カメラ を設置します

☎防災対策室 ☎357-7437

町では、町民の安全・安心の確保を目的とし、犯罪の抑止及び犯罪発生時の迅速な対応等を図るため、防犯カメラ設置事業を開始します。今年度はカメラ付LED防犯灯を町内5箇所に設置します。

撮影された映像は、警察から正式な手続きによる依頼があった場合や、防犯上必要な場合にのみ利用し、他の目的のためには利用しません。

●工事期間 令和7年中 ●設置箇所 町内5箇所



社会福祉法人等で行っている特定の介護保険サービスを利用した場合、町民税非課税世帯の方で特に生計

社会福祉法人等利用者と介護保険サービス利用者の負担軽減

●とき ①②③ 8時30分～17時15分
☎町社会福祉協議会 ☎080・6637・5067

七ヶ浜町社会福祉協議会では、ひきこもりとなつていらっしゃる方、その家族の支援を始めました。ひきこもりは複雑な要因が絡んでいることが多く、家族だけが支えるのはとても大変なことです。少しでも前に進めるよう、悩みを共有していきましょう。相談・面談は随時受付します。

ひきこもり相談窓口を開設

くらし

大募集!! ふるさと納税返礼品

七ヶ浜町にふるさと納税（寄附）された方への返礼品として、商品やサービス等を提供いただける法人、団体または個人事業者を募集します。詳しくは、募集要領をご覧ください。

☎まちづくり振興課
☎357-7443





株式会社畑惣商店代表取締役の畑 惣太郎（はた そうたろう）さんから石鹼を受け取る荻野さん

仮設住宅一軒一軒、手渡したい

7月7日に七ヶ浜国際村で能登半島地震復興支援「石川県七尾市への坊ちゃん酒粕石鹼（せっけん）贈呈式」が行われました●この支援は、坊ちゃん石鹼を製造する株式会社畑惣商店が石川県加賀酒造の酒粕を使った石鹼を作り、株式会社東流社と畑惣商店が寄贈する石鹼 500 個を七七支援隊チーム七ヶ浜が七尾市に届けるというものです●七七支援隊チーム七ヶ浜隊長の荻野繁樹（おぎのしげき）さん（笹）は、「東日本大震災以降、七つながりで神奈川県鎌倉市七里ガ浜と七ヶ浜がつながり、七七支援隊が結成されました。同じ「七」の付く七尾市には昨年3月から支援を続けています。七尾市には9月に伺い、仮設住宅一軒一軒を回って手渡したいと思います。この支援を通して人の温かさを実感していただけのものと思います」と感慨深げに話しました。

コンビニ交付サービスの利用停止情報

システム切り替え作業のため、すべてのコンビニ交付サービスを一時停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

数日間停止となりますので、各証明書が必要な方は事前の取得をお願いします。再開は8月14日です。

●停止期間 8月8日(金)～8月13日(水)

●発行できない証明書 全証明書(住民票の写し、印鑑登録証明書、課税・非課税(所得)証明書)

問 町民生活課戸籍住民係 ☎357-7445

税務課住民税係 ☎357-7452

避難行動要支援者名簿情報を更新

基準日→	R6.10.1	R7.4.1	比較
自動登録者数	1,838人	1,869人	+31人
名簿提供者数	1,766人	1,716人	-50人
名簿提供率※2	96.00%	91.81%	-4.19%

(R7から施設入所者を除いています)

災害発生時に自ら避難することが困難な避難行動要支援者の生命または身体の安全の確保に寄与するため、令和6年4月1日を基準日とし、「逆手上げ方式※1」により避難行動要支援者名簿情報を更新しました。

名簿提供情報を関係者等へ配布し、要支援者に関する情報を共有し、円滑かつ迅速な避難支援体制の構築を進めてまいります。

※1「逆手上げ方式」・・・対象となる方をすべて自動登録し、個人情報提供に不同意とされた方を名簿から除きます。

※2「名簿提供率」・・・自動登録者数のうち、関係者等へ配布する名簿提供者数の占める割合

問 申込 長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

- 対象となる方は、次の要件にあてはまる方です。
- ① 非課税世帯の場合(生活保護を受給している方を除く)
- ② 世帯全員の収入が基準以下の場合
年間収入が単身世帯150万円以下、世帯員が増えるごとに50万円を加算した額
- ③ 世帯全員の預貯金・有価証券、債券等の額が基準以下の場合
- ④ 世帯員の中に日常生活に供する資産以外で活用できる資産が無い方
- ⑤ 親族等に扶養されていない方
- ⑥ 介護保険料の滞納の無い方
- 申請に必要なもの
- ① 前年中の世帯全員の収入がわかるもの

- ② 資産・扶養関係
- 世帯全員の預金通帳(全部)
- ※該当すると思われる方は、ご連絡ください。
- 問 長寿社会課介護保険係 ☎357-7447
- 宮城県下水道排水設備工事責任技術者試験と受験講習
- ところ 東京エレクトロンホール宮城(宮城県民会館)
- 申込期間 8月1日(金)～29日(金)
- 申込場所 登録を予定している市町村の下水道担当課
- ① 試験 ● 対象 県内各市町村に下水道排水設備工事責任技術者として登録を予定している方
- とき 10月28日(水) 13時30分～15時30分

- ② 受験講習
- 対象 受験申込者のうちで受講を希望する方
- とき 10月2日(水) 13時～16時
- 問 公益社団法人宮城県建設センター ☎263-1432
- 宮城県防災指導員養成講習
- 養成講習を修了すると宮城県防災指導員に認定され、宮城県防災指導員認定証と腕章が交付されます。
- とき 9月6日(土) 9時30分～17時30分
- ところ 生涯学習センター
- 受講料 千円(テキスト代)
- 申込期限 8月18日(日)
- 申込フォーム
- 問 防災対策室 ☎357-7437



リチウムイオン電池
適切な処理を

全国的にごみ収集において火災事故が増加しています。

原因の一つとしてリチウムイオン電池類製品からの発火が考えられます。適切な処理を行い火災事故防止にご協力をお願いします。

リチウムイオン電池類は発熱や発火する危険があります。「中身が見える袋に入れて有害ごみの日」に集積所へ出してください。

リチウムイオン電池類製品の例

①モバイルバッテリー類

②電子たばこ類

③充電式乾電池

④工具などの充電バッテリー

⑤スマートフォン(小型家電としてリサイクル回収をしています)

問 町民生活課環境生活係 ☎357・7455

消火技術コンクール

●とき 10月3日(金)

9時30分～12時 ※雨天中止

●ところ モリリン加瀬沼公園

サッカー場

●競技種目 消火器競技(1チーム2名)

●参加要件 七ヶ浜町ほか塩釜地区管内に所在する事業所、町内会、女性防火クラブ等

問 申込 8月29日(金)まで、七ヶ浜消防署または消防本部予防課指導係

☎361・1617 FAX 366・5130

メール:yobou@sioshou.jp

塩釜地区消防事務組合
消防職員採用試験

●採用予定人員

・消防吏員 大学の部、高校の部
合わせて5名程度

●試験案内、申込書の配付と申込期間 消防本部、管内消防署で配付するほか、ホームページに掲載

7月15日(火)～8月15日(金)

塩釜地区消防事務組合公式X

問 申込 塩釜地区

消防事務組合消防本部

総務課人事教養係 ☎361・1624



令和7年度自衛官等募集

●募集種目(締切)

・一般曹候補生(9月2日(火))

・自衛官候補生(9月10日(水))

・航空学生(8月29日(金))

・防衛大学校学生(一般)(10月16日(土))

・防衛医科大学校医学科学生(10月8日(土))

・防衛医科大学校看護学科学生(10月3日(金))

・予備自衛官補(一般・技能)9月11日(木)

・自衛隊奨学生(締切10月10日(金))

※ 仙台駅東口案内所(桜井ビル4F 駐

車場無し)でも随時説明会を行います。

問 仙台募集案内所 ☎284・5001/5018

高次脳機能障害者家族交流会

高次脳機能障害者のご家族の皆様、ご自身の経験や気持ちを誰かに話したり、他の方のお話を一緒に聞

いてみませんか?日々の生活での工夫や心がけていることについて、語り合いまししょう。参加費は無料です。

●とき 8月22日(金) 10時～正午

●ところ 仙台保健福祉事務所

●対象 高次脳機能障害者(疑いを含む9の家族)

●申込締切 8月15日(金)

電話または二次元コード

からお申し込みください。



問 申込 宮城県仙台保健福祉事務所
母子・障害第二班 ☎365・3153

子育て

全国一斉「こどもの人権相談」
強化週間 8月27日(土)～9月2日(金)

仙台法務局と宮城県人権擁護委員連合会では、この期間、時間を延長して相談を受け付けます。

学校でのいじめ・体罰や家庭内

での児童虐待など、こどもをめぐる

様々な人権問題について、人権

擁護委員が相談に応じます。相談

は無料で予約は不要です。秘密は

固く守ります。

●受付時間 8時30分～19時

(土) 10時～17時

☎0120-007-110(フリーダイヤル)

LINEによる相談 公式アカウント「法務局LINEじんけん相談」(@linejinkensoudan)を検索して友だち追加して「相談ください」

問 仙台法務局人権擁護部 ☎225・5743



10/1
現在

全国一斉に国勢調査

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人を対象とする、国のもっとも基本的な調査です。調査の内容は、男女の別、出生の年月、就業状況、通勤・通学地などです。

9月中旬から国勢調査員が全世帯にお伺いしますので、回答をお願いします。インターネットやスマートフォンからも回答できます!

※調査票にご記入いただいた内容は、統計上の目的以外に使用することは絶対にありません。また、統計調査を装った不審な電話やメールにご注意ください。

問 まちづくり振興課 ☎357-7443

町営住宅
入居者募集

町営住宅入居者の9月定期募集を行います。詳しくは9月1日から配布する募集要項をご確認ください。

問 建設課管理係

☎357-7441

児童扶養手当、特別児童扶養手当をご存知ですか

(1)児童扶養手当

ひとり親家庭の生活の安定と自立を促進し児童の福祉の増進を図ることを目的とするものです。

●支給対象

18歳の年度末までの児童(または20歳未満で政令に定める程度の障害の状態にある児童)を監護する母若しくは監護しかつ生計を同じくしている父または父母に代わって養育する方に支給されます。なお、手当を受給する方、同居する扶養親族の所得が一定額以上の場合には手当の全部または一部が支給されません。

☆現在受給している方へ

現況届の提出が必要になります。該当者には7月末までに郵送にて通知していただきますので8月中旬に提出してください。詳細は送付された通知をご確認ください。

(2)特別児童扶養手当

障害をもつ児童の福祉の増進を図ることを目的とするものです。

●支給対象

20歳未満の(政令に定める)障害を有する児童を監護、養育している方に支給されます。なお、手当を受給する方、同居する扶養親族の所得が一定額以上の場合には手当が支給されません。

☆現在受給している方へ

所得状況届の提出が必要になり

ます。該当者には後日郵送にて通知しますので期限までに必ず提出してください。詳細は送付される通知をご確認ください。

問 子ども未来課 ☎357・7454

MR(麻しん・風しん混合ワクチン)予防接種

受け忘れていませんか？

MR予防接種の助成(無料)期間をご確認ください。

第Ⅰ期対象 お子さんが12月から24月に至るまでの間(2歳の誕生日前日まで)

第Ⅱ期対象 5歳児以上7歳未満で小学校入学前の一年間(小学校に入学する前の年の4月1日から入学する年の3月31日まで)

令和6年度内に接種できなかった方

ワクチンの供給の偏り等を理由に、令和7年3月末までに接種できなかった方について、MR第Ⅰ期・Ⅱ期の接種無料期間が令和9年3月31日まで延長となりました。

まだ接種がお済みでない方は、MR第Ⅰ期・Ⅱ期の予防接種を受けていただきますようお願いいたします。接種の際は、窓口で予防票の交換が必要です。

第Ⅰ期対象 令和6年度内にお子さんが12月から24月に達する、または達した方

第Ⅱ期対象 令和6年度において5歳児以上7歳未満で小学校入学

前の一年間にあたる方(小学校に入学する前の年の4月1日から入学する年の3月31日まで)

問 子ども未来課 ☎357・7454

造血幹細胞移植後ワクチン再接種費用助成事業

町では、感染症予防と経済的負担の軽減を目的として、造血幹細胞移植前に接種した定期予防接種の効果が期待できないと医師に判断された場合に受ける再度の予防接種に対する費用を助成します。

①②に該当する方は、子ども未来課までご連絡ください。

①造血幹細胞移植前に接種した定期予防接種の効果が期待できないと医師に判断された方

②再度の予防接種を受ける日において、七ヶ浜町に住所を有する20歳未満の方

問 子ども未来課 ☎357・7454

就学時健康診断

令和8年4月に小学校に就学予定のお子さんの健康診断です。

●対象 平成31年4月2日〜令和2年4月1日生まれのお子さん

●とき 10月24日(金)12時45分〜

●ところ 七ヶ浜町中央公民館

該当者には、郵送または現在通っている幼稚園や保育園等を通じて、9月中旬に通知します。

問 教育総務課 ☎357・7440

成人式実行委員募集

令和8年1月11日⑩に開催される成人式の企画などお手伝いしていただける成人式対象者(平成17年4月2日〜平成18年4月1日生まれの方)の実行委員を募集しています。

ぜひ、友人同士お誘い合わせのうえ、生涯学習課までお問い合わせください。

問 生涯学習課 ☎357-3302

枝の剪定と雑草の除去を

所有(管理)している土地から樹木の枝や雑草が道路敷地に張り出していないですか？

道路に張り出していると、交通安全上(歩行・走行時に)大変危険です。所有(管理)地の樹木の剪定・雑草の除去を行い、適切に管理されますようお願いいたします。問 建設課 ☎357-7441



◆魔のいやいや期をどう切り抜ける?!◆

個人差はありますが、大体2歳前後にやってくる子どものいやいや期、いわゆる反抗期。成長過程において通らなくてはならないとはいえ、頭を悩ませる時期です。

そこでワンポイントアドバイス。いやいやが始まった時は、真っ向勝負は避け、いやいやがトップギアに入る前に対処することです。まずは子どもの気持ちを受け入れ、その後、様子を見ながら切り替えていきましょう。「いやいやを受け入れたら、わがままになる？」と心配するかもしれませんが、大丈夫です。

自分の気持ちを表現でき、それを受け入れてもらった子どもは、いずれ他者の気持ちを理解し、受け入れられる子どもになります。それがいやいやの先にある到達点です。そこまで、ポイントを押さえ、いやいやに付き合ひましょう。



◆手先を使った遊び◆

まつぼっくり広場では、椅子に座っての活動として、はさみ・のりを使う、小麦粉粘土、積み木、ボタンかけなどの遊びを行っています。手先を動かすことで脳が活性化され、記憶力、思考力、集中力などを育むことが期待できます。

♥マタニティ・ベビーヨガ

8/7 ㊦ 13:30 ~ 14:00

妊婦、乳児、保護者向けのやさしいヨガです。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参ください。

♥英語でDancing

8/18 ㊦ 10:30~11:00

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどとして遊びましょう。英語に身近に触れることで子ども達の英語耳を育てます。対象は0歳~未就学児

♥ヘザーのCircle Time (予約制)

8/27 ㊦ 13:30~14:30 0歳児と保護者

8/28 ㊦ 10:00~11:00 1歳以上児と保護者

英語の歌遊びや身体を使った遊びで親子のコミュニケーションを取りましょう。先着6組。

♥あそぼ・あそぼ

8/26 ㊦ 10:00 ~ 11:00

小麦粉粘土遊びと8月生まれのお誕生会です。

♥親子で美味しんぼ

8/7 ㊦ 11:00 ~ 11:45

畑で収穫したじゃがいもを使ってカレーを作り会食します。参加費あり。

♥ペインティング遊び

8/22 ㊦ 10:00 ~ 11:00

夏の遊びを開放的に楽しみましょう。



みんなで遊べる「すまいる広場」 平日 9:00 ~ 17:00

子育て支援センター内にある「すまいる広場」は、予約なしで自由に遊べる広場で、保護者の方の情報交換、仲間作りの場にもなっています。

月日	行事名	場 所	受付時間	対象と内容 持参するもの
8/5	1歳児健康相談	子育て支援センター	個別にお知らせ	R6.7.1~R6.8.31 生まれのお子さん
22	すこやか健康相談 (キッズ/マタニティ)		10:00~11:30	母子健康手帳 (身長・体重測定、離乳食相談等)
27	3歳児健康診査	母子健康センター	個別にお知らせ	R3.12.1~R4.1.31 生まれのお子さん
28	1歳6か月児健康診査			R5.12.2~R6.2.24 生まれのお子さん
9/8	乳児健康診査	子育て支援センター		個別にお知らせ



子育て支援センター

☎362-7731

●子育て支援センター行事へ参加希望の方は予約が必要です。
当日参加が可能な場合があります。

8月健康カレンダー

●健康診査・健康相談の際には、母子健康手帳をご持参ください。

●母子健康手帳交付は完全予約制です。事前にご連絡ください。

☎子ども未来課

☎357-7454



- 開館時間 9:00～17:00
- 休館日 8/4月、12月、18、25月 29金 9/1、8月、16月、22月 26金、29月
- 遠山保育所返却ボックス 9:00～17:00 (土・日・月、年末年始を除く)インターホンでお知らせください。

七ヶ浜町 子育てセミナー 参加者募集

宮城県後期養育里親
・養子縁組里親登録研修

里親登録研修

一般図書

- 嘘と隣人 芦沢 央/著
- 団地メシ! 藤野 千夜/著
- 織部の妻 諸田 玲子/著
- ブレイクショットの軌跡 逢坂 冬馬/著
- 百一歳。終着駅のその先へ 佐藤 愛子/著
- 定年後の仕事図鑑 坂本 貴志/著

子どもの本

- ぼうさいセブン ふくだ いわお/絵・もとした いづみ/作
- まてないの ヨシタケ シンスケ/作
- おばけがふわふわ 藤本 ともひこ/作
- ぱっちりおはよう 増田 純子/さく
- おにぎりぱく! はらぺこめがね/作
- たべものれっしゃラーメンごう 長谷川 あかり/作・絵

*新着図書はこのほかにもあります

特集『簡単調理』

- ちくわファンクラブ 藤井 恵/著
- 魔法のてぬき献立100 てぬキッチン/著

おはなし会 8/21(土)、9/18(土) 10:30～ 生涯学習センター内キッズルーム

えほんのよみきかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみきかせをおこないます。
どんなプログラムになるかは楽しみに！親子で楽しいひとときをおすごしください。

ミニ展示コーナー 8月のテーマは『おばけ』

楽しい絵本を紹介します。ぜひお子さんとご利用ください。

夏休み期間

8/24(日)まで
通常5冊のところ
10冊まで借りるこ
とができます。

令和7年度七ヶ浜町託児サポート協力員事業

日程	時間	内容	講師
9/2(土)	9:30～9:50	受付	
	10:00～12:00	絵本と子育て	読み語り塾「やまがっこう」 代表 鶴飼 信好 氏
9/3(日)	9:30～9:50	受付	
	10:00～12:00	幼児期の生活リズムと運動	東北生活文化大学短期大学部 生活文化学科こども生活専攻 准教授 廣瀬 団 氏

- ところ 子育て支援センター
- 定員 20名
- 対象 七ヶ浜町にお住まいの方
- 参加費・託児 無料※託児希望の方はご相談ください。
- 申込締切 8月26日(土)
- 申込 七ヶ浜町社会福祉協議会 ☎349-7781

託児サポート協力員事業とは 子育てを地域でお手伝いし、支え合いが出来るよう「子育ての援助を受けたい方(利用会員)」と「子育てのお手伝いをしたい方(協力会員)」が会員登録し、事務局(町社会福祉協議会)がお互いの希望を調整しながら援助活動を行う有償ボランティア事業です。

さまざまな理由により家庭で暮らせない子どもたちがいます。そうした子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって育てる「里親」が必要とされています。「里親」になることを希望する方のための、里親登録研修を開催します。

- 申込期間 8月7日(土)～9月5日(金)
- 日程 基礎研修・講義 10月3日(金)、実習 10月18日(土)
登録前研修・講義 10月31日(金)～11月1日(土)、実習 11月中の連続した2日間
- 場所 講義・仙台市旭ヶ丘市民センター、実習・県内の乳児院・児童養護施設
- 申込 宮城県中央児童相談所 ☎784-3583 問みやぎ里親支援センターけやき ☎718-1031

映画「オレンジ・ランプ」上映会 & 映画のモデルの丹野智文さん講演

町では、七ヶ浜町介護者家族の会と合同で若年性認知症をテーマにした映画の上映と当事者である丹野智文（たんのともふみ）さんの講演会を行います。

げんきはつらつ

地域包括支援センター

映画「オレンジ・ランプ」のあらすじ

映画の主人公はカーディーラーのトップ営業マンとして働く 39 歳の男性。そんな彼に、顧客の名前を忘れるなどの異変が現れる。下された診断は「若年性アルツハイマー型認知症」。驚き、戸惑い、不安に押しつぶされて行く主人公は、とうとう退社も決意する。

心配のあまり何でもしてあげようとする妻。しかしある出会いがきっかけで二人の意識が変わる。「人生をあきらめなくていい。」と気づいた夫婦を取り巻く世界が変わっていく…。

映画上映に先立って、この映画のモデルとなり、みやぎ認知症応援大使として活動を行う丹野智文さんご本人から講演をいただく予定です。

高齢社会の今、認知症は他人事ではありません。「私のこと 家族のこと」として考え、「認知症になっても自分らしく尊厳を保ちつつ、希望をもって過ごせる社会づくり」を学ぶ機会にしませんか。



8/22

金

13:00 開場 13:30 開会・講演会

14:15「オレンジ・ランプ」上映会

●国際村ホール ●入場無料 自由席

問地域包括支援センター ☎357-7447



↑ みやぎ認知症応援大使ホームページ

8月 介護予防教室 に参加しよう！

仲間と楽しく運動して、いつまでも元気に動ける体づくりをしましょう。参加希望の方はご連絡ください。●対象 おおむね65歳以上の方 ●時間 10時～正午 ●場所 地区公民分館・避難所等

湊) ひまわりの会	6・27(水)	境) 浜楽会	5・19・26(火)
松) はまぎく会	7・21・28(木)	遠) かぶとむしの会	8・22(金)
菖) 花菖蒲の会	5・19・26(火)	遠) あんしんウォーク	4・18(月)
花) はなぶしまじゃらいん会	7・21・28(木)	汐) 悠々倶楽部	1・8・22(金)
吉) さくらの会	4(月)	汐南) しおさい南クラブ	1・8・22(金)
代) 元気よがさきの会	6・27(水)	亦) 亦来る会	
東) すこやか明神会	6・20・27(水)	笹) やまぼうしの会	28(木)
要・御) さわやかにぎにぎクラブ	4・18・25(月)		

問申込 長寿社会課地域包括支援センター ☎357-7447

くまの相談

行政相談 相談委員

瀬戸源市(東) 相澤まり子(笹)

人権相談 相談委員 斉藤和枝(汐)

原田 武(要) 船木明子(汐南)

星 洋子(菖) 渡邊十三生(菖)

みんなの人権110番 ☎0570-003110

女性の人権110番 ☎0570-070810

子どもの人権110番 ☎0120-007110

生活相談 生活上の心配事に関する相談

相談委員 各地区の民生委員

行政・人権・生活相談日

●8月12日(火) 10時～15時

●上下水道庁舎2階

生活保護相談 要予約(先着順)

相談員 宮城県仙台保健福祉事務

所の相談員

●8月13・27日(水) 10時～15時

●長寿社会課窓口

問長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

無料法律相談 要予約(先着順)

弁護士が相談に応じます。(一人30分)

●9月11日(火) 13時30分～16時30分

●上下水道庁舎2階

問総務課 ☎357-7436

消費生活相談 宮城県消費生活相談

センター(☎211-3123)で随時受付

こころの相談 要予約

イライラや不安感が強い、やる

気がでない、眠れないなど、心の

健康で悩んでいる方やそのご家

族に精神科医師が対応します。

●8月21日(火) 14時～17時

●塩釜保健所

問申込 塩釜保健所母子・障害第

二班 ☎365-3153

さようなら セケ浜

マコウエン レン CIR(国際交流員)

皆様、こんにちは！今月はこの場を借りて、私の帰国のお知らせをしたいと思います。

8月でちょうど3年目となるセケ浜の生活はとても貴重な経験で、一生忘れられない時間でした。皆様のおかげで、海外に住むことが初めてなのに無事に楽しく、新たなふるさを見つかることができましたと心より思っています。

考えすぎてしまう性格の私ですが、セケ浜の波と皆様のご支援のおかげで、やっと心を落ち着ける居場所を見つけることができました。

今後の話としては、まずはアメリカに帰って、美味しいバーガーを食べたいと思います。そのあとはパートナーと家族を作りながら、とにかく毎日充実させて楽しみたいと思っています。

数年ごとに日本に戻る予定なので、また皆様とお会いできるのを楽しみにしています。皆様も、ありのままの自分らしく、元気に過ごしてほしいと思っています。お互い頑張りましょう！



カラ チェルシー ホフマン ALT(外国人指導助手)

皆さん、こんにちは！セケ浜での素晴らしい一年をありがとうございました。7月にアメリカに戻ります。私は、夫と一緒に、親戚の近くで家族を持ちたいと思っています。

セケ浜では、学校の先生、生徒をはじめ、多くの皆さんと素晴らしい出会いがありました！先生方からは素晴らしい指導法を学びました。毎日、教えることがとても楽しかったです！アメリカでは、フロリダ州レイクウェールズのスプークヒル小学校で5年生を教えます。

アメリカでも日本のイベントに参加するのを心待ちにしています。離れ離れになってしまいましたがこれからもよろしくお願いします(Let's keep in touch !).



塩釜地区休日休患診療センター

要事前連絡 塩竈市錦町7-10 ☎366-0630

休日の救急歯科 受付 9時～15時

- 8/10 なかよしデンタルクリニック 多賀城市八幡1-2-18 ☎366-8241
- 11 ABEデンタルオフィス 松島町高城字町151-4 ☎353-9980
- 17 玉川歯科医院 塩竈市玉川2-6-9 ☎366-5155
- 24 はやしデンタルクリニック 多賀城市高崎2-15-6 ☎794-7644
- 31 多賀城駅北口歯科 多賀城市中央2-8-1-1F ☎253-7468
- 9/7 歯科ノーブルデンタルオフィス 利府町神谷沢字南沢1-1 ☎255-2028

子どもの個性 テーマ:教育 セケ浜町男女共同参画推進委員会

「男の子は泣いちゃダメ」「女の子はおしとやかに」…。
“男女のあるべき姿”を、大人が子どもに押し付けない。
これだって「男女共同参画」

老人福祉センター「浜風」 館内点検・清掃に伴い 臨時休館 8/14(水)・16(金)

入浴日

(火)(金)

入浴日が休館日の場合は翌日

- 開館 9:00～9:30 ●入浴 女性 10:00～10:45、男性 11:00～11:45 ●休館日(祝日の場合は翌日) ●持参する物 浴用タオル、昼食
- ※町民バス「ぐるりんこ」を利用の方に週2往復分の回数券を配布します。 ☎357-4976

7/1現在の人口(前月比)外国人含む

男	8,649 (-9)	転入	34
女	8,740 (-3)	転出	30
計	17,389 (-12)	出生	7
世帯数	6,943 (6)	死亡	23

町の面積 13.19km²

町木:クロマツ 町花:ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市

ひきこもり相談窓口

ご家族の相談も可能です。
●月～金 8時30分～17時15分
問 町社会福祉協議会 ☎080-6637-5067

5436 <https://www.shio-dan.com>

●塩竈市公民館等 ●費用無料

問 NPO法人宮城県断酒会 ☎397-9

問題・飲酒でお悩みの方の相談会 予約不要
本人以外も参加できます。
●毎週(土)19時～20時

●塩釜保健所

●8月19日(土)13時30分～16時30分

●ご家族の相談も可能です。

●塩釜保健所

●8月19日(土)13時30分～16時30分

●ご家族の相談も可能です。

●塩釜保健所

●8月19日(土)13時30分～16時30分

●ご家族の相談も可能です。

●塩釜保健所

●8月19日(土)13時30分～16時30分

●ご家族の相談も可能です。

●塩釜保健所

●8月19日(土)13時30分～16時30分

●ご家族の相談も可能です。

●塩釜保健所

●8月19日(土)13時30分～16時30分

●ご家族の相談も可能です。

●塩釜保健所

10/26 宮城県知事選挙

令和7年11月20日に任期満了を迎える宮城県知事選挙について、下記のとおり執行されます。

詳細は、今後の広報七ヶ浜・町ウェブサイトをご覧ください。

●投票時間 7時～19時

※7月に執行した参議院選挙と同様に閉鎖時刻を1時間繰り上げます。

●期日前投票

10月10日(金)～25日(土) 8時30分～20時
場所:役場上下水道事業所2階会議室

☎七ヶ浜町選挙管理委員会 ☎357-7436



夏の夜の饗宴

菖蒲田海水浴場花火大会

8/10 (日)

19:30～
※雨天の場合 11日

皆様お誘い合わせの上ご来場ください。

●会場周辺は渋滞が発生する場合があります。ご理解をお願いします。

●路上駐車はご遠慮ください。

☎まちづくり振興課
☎357-7443

まちの宝石箱『FROM BLUE』

レンタルスペースの出展者募集！

あなたの手作り作品などの展示や販売をしてみませんか。趣味で作った小物の販売や展示をしたい方、自分だけの小さいお店を持って楽しみたい方、お店や商品の広告スペースにもご利用いただけます。

●貸出内容

- ・1スペースにつき1カ月 2,100円 (一部スペース4,200円)
- ・広さは基本、横75cm×奥行35cm×高さ35cmですが、区画により異なります。
- ・10月からの出展を希望の方は、9月13日(土)までにお申し込みください。

☎申込 七ヶ浜国際村 ☎357-5931
e-Mail: kokusai@shichigahama.com



くわしくは8月に各家庭に配布されるチラシをみてね！

「それいけ！アンパンマン ショー」のほか、会場は「プラズマカー」や「わなげ」などで遊べる広場、親子で手作り玩具を作ったり、野菜の摂取量を推定して簡単に健康チェックできる体験コーナーなど、他にも親子で楽しめるイベントがたくさんあります。ぜひご家族みなさんでお越しください。

それいけ！アンパンマン ショー

2公演 (30分程度) ①10:00 ②13:00 ●入場無料 ●全席指定

●チケット配布 8月17日(土)9時から七ヶ浜国際村でチケットを配布します。座席の指定はできません。ご家族分のチケットを配布しますが、配布数を制限させていただく場合があります。 ☎子育て支援センター ☎362-7731

災害義援金

6月25日現在

役場庁舎受付、七ヶ浜国際村、アクアリーナ、中央公民館に募金箱を設置しています。皆さまの温かいご支援ありがとうございます。引き続き、ご支援、ご協力をお願いいたします。

- ①能登半島地震災害義援金額 2,325,739円
- ②令和6年9月能登半島大雨災害義援金 156,155円
- ③令和7年大船渡市赤崎町林野火災義援金 144,168円
- ④2025年ミャンマー地震救援金 33,950円 ☎長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

群青色 (ぐんじょういろ) 「日本の伝統色」DIC グラフィックス(株)ウルトラマリンで藍銅鉱から採る鉱物顔料の色。日本画の絵の具にもあり、アートウルトラマリンという。

ス
ケ
ッ
チ

若い時に奮発して手に入れた愛用のサックスは、津波後の倒れたタンスの下から奇跡的につぶれることなく見つかったそうです。丹野さんは、「これがあったからめいることもなくやってこられた。サラリーマンだった頃は胃が痛くなったりしたが、辞めてからは一切なくなったの。」と話します。プロとしての苦労もあったはずなのに、音楽を通した多くの仲間、そして、このサックスもまた生涯の友として丹野さんとともに歩んできたのでしょう。丹野さんは、自らの演奏を“枯れた音楽”と話します。一方、バンド仲間、丹野さんの演奏を“うたう音楽”と評します。演奏に色気や説得力、温かい人間味が出ているのだそうです。枯れるとは円熟味が増すこと。ライフ イズ ビューティフル！



PRINTED WITH
SOY INK

環境に優しい大豆油インキを使用しています

ウェブサイト

Instagram

X(旧Twitter)

LINE

YouTube