

福
来
る



うみ・ひと・まち 七ヶ浜
TOWN OF SHICHIGAHAMA

しちがはま

2025

1 | vol.639
広報しちがはま

今月号の特集に登場していただいたヤーンアライ
ブの皆さんのとびっきりの笑顔！ 左から相川正代
(あいかわまさよ)さん(花)、遠藤安子(えんどうやすこ)さん(花)、
和泉勇子(いずみゆうこ)さん(松)、テディ・サーカさん(高山)

特集
ヤーン・アライブ

あ
ら
う
つ
、
こ
れ
私
が
編
ん
だ
ん
だ
よ
！



参加者

テディ・サーカさん(高山)

あいかわまさよ

相川正代さん(花)

いずみゆうこ

和泉勇子さん(松)

えんどうやすこ

遠藤安子さん(花)

町長 寺澤薫

ヤーン・アライブの皆さんが送った毛糸の帽子を被る東アフリカのモザンビーク共和国の子どもたち(平成30年、2018年)



皆さんを温かく見守るサーカさん

この町の人はずいいなあ

3・11を乗り越えて、今や世界中に編み物を届け、支援を続けている七ヶ浜のお母さんたちがあります。そのグループとは、毛糸で生き生きという意味の「ヤーン・アライブ」の皆さんです。自らも被災し、編みものをする事で心を癒し、互いの心を糸でつなぎ、紡いできたお母さんたち。その活動は、笑顔が絶えず、なごやかで、しなやかで自然体です。笑う門には福来る。皆さん、今年もハッピーな一年にしましょう！

サーカ 実は私、高山(外国人避暑地)にいて3年間、あまり出かけない時期がありました。その前までは世界中を旅していましたが、60歳を機に少し休んだ方がいいかなと思つて編み物を始めたのです。私の母は昔、毛糸のお店を開くほど編み物が好きで、母が何かを編んでいると聞くと私は母にたくさん毛糸を送っていました。東日本大震災が発生し、七ヶ浜のばあちゃんたちの家がみな流された時、私は阪神淡路大震災の時の話を

思い出しました。すべてを失い、目的もないのなら死んだほうがましだと思ひ、たくさんのばあちゃんたちが亡くなったそうです。

私は、七ヶ浜でもそうなってしまうことに我慢ができなかったのです。震災の年の6月頃、七ヶ浜消防署前の最初にできた応急仮設住宅に針と毛糸を持っていきましました。

皆さんとコーヒを飲みながら、「編み物をしたいですか?」と聞いてみたのです。その時の皆さんの反応は、「さあ」と今一つでしたが、「まあ、やってみましょう!」と始まりました。

あの時、互いに自分のことを話し、あの人には「私はタンス貯金をしていたので、津波で大金をなくした」と言いました。私はその時、タンス貯金という言葉を知りました。

震災からまだ3カ月しかたつていないのに、みんなが冗談をいっばい言っているのを見て、この町の人はずごいなあと思いました。心では泣いていたと思います。こうして、編み物が始まったのです。

最初は、仮設住宅の集会所で週1

回だったのが、そのうちに若い奥さんたちからもしてみたいという電話がありました。

相川 中央公民館前の仮設住宅の奥さんたちからでした。私たちの活動が口コミで広がっていったんですね。**和泉** 私は、やりませんかというお誘いに早速、やります!と応えました。

松ヶ浜では海沿いの集会所が流されましたので、謡(うた)地区の集会所で始まりました。集会所には入りきれないくらいの方が集まって、みんなとても喜んでくれました。

遠藤 仮設住宅の集会所で始まり、今は町内外から新しい方々が参加し集う和やかな場所になりました。**サーカ** 4キロくらい歩いて通ってきた人もいましたよ。編み方を書いたパターンをあげたり、お互いに教え合ったりしていました。

相川 昔の人は誰でも編み物をしたことがあるので、なんとなくでも思い出しながら編めたんですね。**遠藤** 最初は、みんなでモチーフ(パーツ)を一つずつ編んで、それをつないでひざ掛けを作りました。

相川 いろんな色のひざ掛けをいっぱい作りましたね。

町長 私は震災当時、地域福祉課長として避難所の開設や集約、食糧の確保、炊き出し、救援物資の受け入れなどをしていました。

震災直後は、何から手を付けていかもわからず、とにかく、みんな目目の前のことから片づけていこうと必死でした。





サーカさんとばあちゃんたちの言葉も
つなぐ遠藤安子さん



明るいムードメーカー、和泉男子さん



世界中からの寄付により建設された
ヤーン・アライブ・ハウス

ウズーができた時もすばらしいことだと思いましたが、感動しました。サーカさん、せつかく、菖蒲田、浜や花、川野の皆さん、ありがとうございました。

生に支援をしていただいていたので、一時でも気がまぎれるならと思っていました。
遠藤 同じ地区に再建したとはいえ、コミュニティが落ち着くまでには、ちよつと時間がかかるみたいで、この施設ができて、仮設からの人のつながりそのままに活動できたことが良かったんですね。その雰囲気は今も続いていて皆さん、とても楽しみにしています。

町長 仮設住宅でのご近所の組み合わせが、一つ違っただけでも雰囲気が変わりましたからね。

あの時は一人一人の心の中自分大変な思い、物語を秘めているけれど、あまり話したがりななかったですね。

少しでも お役に立ちたい

町長 私が一番驚いたのは、ここ

寺澤町長

毎日、スパーク七ヶ浜で救援物資を受け入れていましたが、トラックからの荷下ろしなど、職員だけでは人手が足りず、避難している皆さんにも手伝っていただきました。高山の皆さんも支援物資を届けていただきましたね。

今思うと、皆さんも何かしていたほうが、気が楽だったのかもかもしれませんね。うちの町の人たちは、自分の家がなくなつたにもかかわらず、文句一つ言わずにみんな協力してくれていたのがありがたかったですね。それぞれに役割を持つことも大切だと感じました。

赤は心を元気にします

遠藤 私とサーカさんとは昔からのお付き合いです。私の家も被害にあったものですから、この活動のことを伺った時、サーカさんにとって浜弁はちんぷんかんぷんだと思っ

たので、そのお手伝いができるならと参加したのがきっかけです。

私と同じ思いで、花浜の遠藤きみ子さん、蓮沼榮子(はすぬまえい)さん、鈴木喜代子(すずきよこ)さん、元花浜の西村きえ子(にしむらきえこ)さん、平志津江(たいらしづえ)さん(笹)、元菖蒲田の星まゆみ(ほし)さんが今も一緒にお手伝いをしています。

相川 集まった方は、けっこうお年の方でしたので、サーカさんに浜の言葉が通じなかつたんですよ。

私は、もともと編み物をしてきたことから誘われました。私の家は床上まで津波がきたので、初めは片付けもあり、先にお姑さんが来ていました。

サーカさんにはいつも、通りすがりに声をかけていただいて、お姑さんと一緒に行ってもらっていました。お姑さんは、たくさん編んで誰かにあげることをとても楽しみにしていますよ。

遠藤 この「ヤーン・アライブ・ハ

さんが仮設住宅と一緒に5年間活動してきたのに、仮設を出て、会うことができなくなると2番目のショックになります。それもかわいそうと思いい、この施設を作りました。

ヤーン・アライブ・ハウスの外壁は真っ赤です。赤は明るい色で心を元気にします。そして、もう一つ、赤にした理由は、アメリカでは昔から学校の校舎の色は赤でした。だれでも一目でわかりますね。仮設住宅の部屋の壁は真っ白でした。色はとても大切なのです。

町長 避難所で仲良くなつた人たちも、仮設住宅に移る時にはばらばらになって、仮設でも一からコミュニティを作らなければなりません。次の段階では、仮設住宅の集約、その後には高台や災害公営住宅に行く人に分かれて、その都度、コミュニティがばらばらになりました。

そうした中、仮設の集会所では、サーカさんや山形の書道の先





は被災地で、皆さんは本来なら支援される側なのに、逆に支援を始めたことです。

サーカ 初めは、編んだものを誰かに送ろうということは考えていなかったのです。

しかし、ある時、津波に襲われ、先生方が4日間も屋根の上で過ごした障害児施設の気仙沼市マザーズホームとその隣の保育所のことを知り、ぜひ送りたいと思ったのです。

相川 支援できるくらい編んだものがたまってきたということもありますね。

サーカ また、私は週1回だけの編み物では長続きしないと思いましたので、皆さんに毛糸を渡して、自宅でモチーフ（パーツ）を一つだけ編んで持つてくるよう話しました。

その時、宿題という言葉を使ったので、皆さん、その言葉をいやだと言いましたね。

相川 モチーフを皆さんが一つ作りさえすれば、それをつなげて一枚の編み物にすることができるとです。

サーカ 初めは、編んだ物を売ることも考えましたが、誰がいくら

で売れたとか、お金がからむと人間関係にも影響すると思いましたが、売らずにあげることにしました。

編み物は、自分のためでもいいし、友達のためでもいいけれど、何かのプロジェクトがあるときは、皆さん、よろしくね！と言いました。

相川 今もその形態で活動しています。

サーカ 最初は、アメリカの母と妹から毛糸が届きました。

2012年に、ウォール・ストリート・ジャーナル(アメリカの経済、ビジネス日刊紙)で私たちの活動が紹介されてからは、たくさん毛糸が世界中から毎日届くものから、新たに保管する倉庫を作ることになりましたね。

相川 配達の方は、勝手に倉庫を開けて、入れていっていただいています。

サーカ 誰も毛糸を盗みたいとは思わないから大丈夫ですよ。

町長 今は、シリアやフィリピンなど海外にも送っているんですね。

和泉 やっぱり、みんながお世話

になったことへの感謝の気持ちと、今度は、そのお返しとして大変な思いをして

いる人に少しでもお役に立ちたいと思うようになったんです。

震災から時間

間がち、少しづつ心のゆとりができてきたからだと

も思います。今度は、ここを支援しようとなると、みんな一丸となり、張り切って編んでいます。

サーカ ヨルダンに逃れたシリア難民のことをニュースで知り、私たちはシリアの子どもたちのために毛糸の帽子とスカーフを送ろうと思いました。

一時、ヨルダンは暑い国なので毛糸の帽子は必要ないとも思ったのですが、実はヨルダンの冬はすごく寒いことやシリア人はたくさんの子どもを産み、子どもの服が全然足りないことがわかりました。

みんなですばやく、編み始めたものの、次にどうやってヨルダンまで送ろうかとなりました。

思案の末、私の次男がスーツケースに詰めて



積み重ねられた帽子の山

直接持つていくことになりました。彼は「七ヶ浜のぼあちゃんたちがニュースを見て、あなたたちのことを思っただけだよ」と伝えました。

皆さんがテレビを見て何かできないかと思うことはすごいことですよ。ネパール地震の時には、安子さんが「ねえねえ先生、なんでネパールに送れないの」と言うんです。それも暑い国だからと思いましたが、実際は山の方だと寒いことや温かい帽子をかぶると余震の怖さが和ぐからと喜ばれました。

和泉 送った帽子をかぶった子どもの写真を見た友達が「あらっ、これ私が編んだんだよ！」と言って大喜びしました。人のために少しでも役立てば、生きがいにもつながります。

サーカ 最近洪水の被害があったパキスタンにも送りました。南アメリカにもギリシャにも送りました。

遠藤 今は、何かあれば、いつでも送ることができるように帽子やひざ掛けは編んで貯めています。

熊本や北海道、広島、能登など国内の被災地にも送りました。

丸森町では、水害後に婦人会の皆さんが私たちを訪れ、この活動を始めました。毛糸を差し上げたから編んで持つてきてくれたりして、つながりが広がっています。

サーカ 私たちには毛糸がいっぱいあったから幸運でした。今は、丸森の皆さんとともに能登のために帽子とひざ掛けを編んでいます。



糸でみんなをつなぐ編み物の先生、相川正代さん

糸でみんなをつなぐ編み物の先生、相川正代さん

特集 ヤーン・アライブ

遊びに来てね！

- ヤーン・アライブ
編み物：第1⊕/第2⊕
パッチワーク：第4⊕
- ととや(菖蒲田浜)
編み物：第4⊕
※時間 10~12時



届いた編み物から好みのものを探すのも楽しみです。
能登の皆さん

何でも話せる場所に なっただけです

遠藤 活動の一番のネックは、場所なんです。地区の避難所は、その地区の皆さんが利用する施設なので、地区が違う人同士が集まる場合には利用できないようですね。このため、ヤーン・アライブやととや(菖蒲田浜)は、地区を超えて活動できる貴重な場所です。
相川 ととやでの活動とパッチ

ワークも含めて、ヤーン・アライブは、5クラス80人くらいが活動しています。ここで活動している人がお友達を誘ったり、新聞で見ているから来たりする人もいます。

遠藤 これからは、高齢になつて、来たくても来ることができない人の交通の問題もあります。

町長 そうですね。誰もが気軽に集まれる場所づくりが大事になつてくると思います。

遠藤 私は、これまで皆さんのお手伝いのような気持ちで参加していましたけれど、ここに来ると顔なじみがいて、この頃は皆さんの顔を見て、いろいろとおしゃべりするのが生きがいになってきました。

和泉 私にとっても生きがいです。大きく言うと、私はここがあるから生きていられるという感じかな。みんなのためとか、自分のためとかするのがいいですね。ボケが緩やかになるようにストレス解消にもなっています。

私は、友友介護(ともともかいごと)という言葉が好きなんです。私が皆さんに一番助けてもらっています。友達同士、みんなで助け合つて楽しく生きましよう！

サーカ 和泉さんは気持ちがあふさいでいる人がいると、いつもヤーン・アライブに誘ってくれるでしょ。

和泉 残念ながらコロナ禍で中断してしまつたんですが、私たちのグループは第2清楽苑やショートステ

イで編み物教室もしていました。
サーカ 初めはシート交換をしていました。皆さんのためにひざ掛けを編んだ時に、10歳くらいの子が赤ちゃんから編み物がしたいと言われたのが始まりでしたね。

和泉 ばあちゃんたちも楽しみに待っていていたからね。ばあちゃんたちが途中で飽きそうになると「♪ハローハロー、お元気ですか」と歌ったりしてね。人生楽しく生きなきゃ、何でもね。

相川 誰もが簡単に編んでみないかと思うようなものがないかなあといつも考えています。私はそれが楽しみです。

サーカ 皆さん、マイペースに自分ができることを自由にやっていますね。帽子を千枚編むのを目標にしている人もいますね。

相川 最初はうまくできなかつたけれど、10年くらい続けて上達した人もいます。

私たちの活動は、編み物教室ではなく、楽しく編み物をしましょというところなんです。

和泉 それでいいんですね。だから気軽に来れるんです。

遠藤 みんなでおしゃべりするのを楽しみに来ているんです。コーヒータムもあるんですよ。

相川 年に一度、バザーもしています。
和泉 編み物ができない人には、目の前に糸を置いておく

だけでいいよって言うんです。
相川 編み物の後の帰りのランチもいいね。
和泉 そう、ランチをするのも楽しみな。

遠藤 今は震災に関係のない方も大歓迎です。若い人にも参加してもらえたらうれしいですね。

町長 ヤーン・アライブは今や、町民の皆さんの心のよりどころになり、心の復興に大きく貢献していることに感謝しかありません。

この町でグローバルに活動されて、ヤーン・アライブは世界に誇れる場所ですね。

サーカ 一人では何もできませんでした。皆さんと一緒にだからこそできたことです。

七ヶ浜は素晴らしいところです。私も編み物の活動をしていなければ、皆さんに会うこともできませんでした。皆さんの笑顔を見ると、とても元気になります。

和泉 本当にありがたいことです。いろいろな事情を抱えている人がいますが、ここで気持ちを楽にして帰ることが出来ます。

ここは、みんなで心を打ち明けて何でも話せる場所になつたんです。この活動をずっと続けてほしいですね。ここは天国ですね。
皆さん 和泉さん、まだ行かないで。

年頭の
ごあいさつ

地域ぐるみで守り、育てる。

七ヶ浜町長 寺澤 薫

新年あけましておめでとうございます。
町民の皆様には、新春の佳き日をお迎えのこと
とお慶び申し上げます。

昨年の元日の能登半島地震は私たち町民にとり
まして、いやがうえにも3.11を思い出させ、
改めて災害への備えの大切さをかみしめた1年
のはじまりとなりました。

能登の皆様をはじめ、被災された全国の皆様
が1日でも早く安全で安心して暮らすことがで
きますことを心より祈るばかりです。

町といたしましても、近年の激甚化する災害
に備え、今後とも東北大学災害科学国際研究所
との連携をはじめ、避難路の整備など、ソフト
・ハードの両面から進めてまいります。

また、昨年は、全国で闇バイトによる強盗事
件が多発した年でもありました。このため、防
犯につきましても、防犯カメラの設置をはじ
め、関係機関とも連携をしながら、地域ぐる
みで犯罪が起きにくい環境づくりを進めてま
います。

一方、依然として世界各地では紛争や気候変
動が続き、その影響でガソリン、電気をはじ
め、食料などの日常必需品までが高騰し、私
たちの暮らしを脅かしております。

このような中、政府が昨年11月に閣議決定
した「国民の安心・安全と持続的な成長に向けた
総合経済対策」では、低所得世帯への支援や新
しい地方経済と生活環境創生の交付金が盛り
込まれ、いわゆる「103万円の壁」について
も、令和7年度の税制改正の中で議論され
ようとしています。

「103万円の壁」の改革は、地方自治体にとり
まして、住民への行政サービスに結び付く地
方財源に大きく影響するものであることから、
今後の動向を注視してまいります。

いっそう進む人口減少と少子高齢化の中、
今や人生100年時代を迎えたとはいえ、心身
ともに健康であってこそです。町民の皆
様が健康で心豊かにいきいきと暮らせる
よう、健康づくりについては、食、運動、
心の健康など様々な観点から取り組んで
まいります。

そして、人生100年のスタートである子ども
の時代には、心の財産として「生きる力」
を身につけさせたいという強い思いがあ
ります。

学校等においては、先生方と英語による
コミュニケーション力の育成に取り組んだ
ように、地域においても皆様とともに「手
をかけ、目をかけ、心をかけて」応援し、
育成していく気風を醸成していきたいと思
います。

本町が培ってきた地域や人とのつながりを
大切にし、豊かな自然、恵まれた景観、こ
の美しいふるさと「七ヶ浜」を次代の子
どもたちに引き継いでいくことが私たち
の大きな使命であります。

皆様に「七ヶ浜に住んでよかった」と実
感していただけるよう、誠心誠意、取り組
んでまいりますので、より一層のご理解
とご協力を賜りますようお願い申し上げ
ます。

本年が皆様にとりまして、幸多き、み巳(実)
のり多き一年となりますことを心よりご
祈念申し上げます。新年のご挨拶といた
します。



遠山保育所の年長「はなみずき組」
の子どもたちと寺澤町長

出番ですよ～

お散歩
日和

震災。変えていきたい強い思い

正直、他のチームの提案の方がすごく、私たちはプレゼン(提案)勝ちしたなと思っています。冒頭に大津波警報のサイレンを鳴らすなど、台本も工夫しました。私たちには聞き慣れたサイレンですが、西日本の人たちは、聞いたことがない人が多く、ここでみんなの心をつかみました(笑)。私たちには、震災で多くの命が失われ、それを変えていきたいという強い思いがありました。

プレゼンは3人が1チームとなり、5年生でリーダーの中村向日葵(なかむらひまり)さん(汐)は、絵やモノを作るのが得意なのでプレゼン用のボード、私はデータ収集、岩本瑛(いわもとあきら)さん(2年、名取市)はイラストを主に担当しました。

今回の空間デザイン部門のテーマは防災でした。普通、プレゼンでは建物を提案するものですが、私たちには象徴する建物がなかったため、消防団の組織や活動などについて調べ、そもそも建物が必要なのかから議論を始めました。

議論の末、私たち3人は、消防団の人たちが町の人を助けるだけではなく、消防団の人たちも助かるような提案にすることにしました。それを形にするために、何をどこに、どのように表現するかということもすごく悩みました。こうして決まったのが、町の地図上に、今ある実際の消防団の建物を模型で作り、標高とともに配置し、住民が集う、新たな核となる施設をデザインすることでした。

最初に作った模型は、卒業した先輩が「こんなじゃ全国で戦えない!」とぶちぎれるほどの出来だったと思います。みんなが文化祭を楽しんでいる傍ら、3人が学校に2日間泊まり込んで必死に作り直しました。先輩方やクラスメイトには、折々にアドバイスをいただき、すごく助けていただきました。

小学2年生の頃から、近所の家の外観を描いて、間取りを想像するのが好きでした。6年生の時に建築士になると決めました。今回、私は七ヶ浜のことを学び、つくづく七ヶ浜はいいところだなあと思いました。

七ヶ浜の人たちは、小さい町だからこそ、友達の友達は友達のような、人と人の距離感が近い。そういう町だからこそ、消防団が生きてくるし、地元愛が生まれるのだと思いました。

そして、私自身は、建物だけの設計より、街などの空間も考えるほうが得意だと気づきました。これからは建築だけでなく、いろいろな分野も学び、それらを生かした設計ができるような人になりたいと思っています。

よしおか ふゆき

吉岡冬雪さん(湊)

第21回全国高等専門学校デザインコンペティション
空間デザイン部門 審査員特別賞

「うみ・ひと・まち・消防団-未来へつなぐ防災意識-」
仙台高等専門学校建築デザインコース4年



プレゼンしたボード(奥)と模型(手前)



左から中村さん、吉岡さん、岩本さん。「小学時代は七ヶ浜SCでサッカー、ミッドフィルダーでした。サッカーを通して人とつながり、交友関係も広がりました」と話す吉岡さん

図書カード
をもらおう!

クイズ

正解者の中から500円分の図書カードをプレゼント。今月号の中にヒントがあるよ!

応募方法 答え・住所・氏名を明記の上、1/20 ⑨まで、ハガキまたはメール(kouhou@shichigahama.com)でご応募下さい。クイズの回答者は町内の方に限ります。

12月号の答えは、(ウ)

Q. ヤーン・アライブのヤーンはどのような糸?

(ア) 木綿糸 (イ) 絹糸 (ウ) 毛糸



図書センター ブックガイド

☎ 357-3302

●開館時間

9:00～17:00

●休館日 1/1(水)～4(土)、
1/6(月)、14(火)、20(月)、27(月)～
31(金) 2/3、10、17(月)、22(土)、
23(日)、25(火)、28(金)

遠山保育所に 返却ボックス設置

●受付時間 9:00～17:00
(土・日・祝、年末年始を除く)
インターホンでお知らせください。

一般図書

- 架空犯 東野 圭吾/著
- あさ酒 原田 ひ香/著
- アジフライの正しい食べ方 浅田 次郎/著
- ウバステ 真梨 幸子/著
- ポップ・フィクション 堂場 瞬一/著
- 花嫁ヶ丘の決闘 赤川 次郎/著
- 小鳥とリムジン 小川 糸/著

子どもの本

- ゆめぎんこう もぐもぐのおるすばん コンドウ アキ/著
- 5分間のサバイバル推理クイズにちょうせん! 韓 賢東/絵・北村 良子/クイズ作成、監修
- ふしぎ駄菓子屋銭天堂 吉凶通り2 廣嶋 玲子/作・jyajya/絵
- なんとかなる本 樹木図書館のコトバ使い3 令丈 ヒロ子/著・浮雲 宇一/絵
- ようかいむらのなんじゃどうぶつえん たかい よしかず/作・絵
- たれてる 鈴木 のりたけ/作

※新着図書はこの他にもあります。

特集『あったかスープレシピ』

- おうちで薬膳毒出しスープ いつもの食材ですすぐできる 幸井 俊高/著
- 朝10分でできるスープ弁当 あったかいからおいしい! 具だくさんスープレシピ60 有賀 薫/著
- 野菜たっぷり元気スープ 賢く作ると、なるほどおいしい! 集英社/出版

おはなし会 1/16(水)、2/20(水) 10:30～ 生涯学習センター内キッズルーム

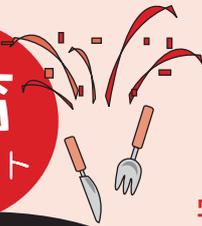
えほんのよみきかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみきかせをおこないます。どんなプログラムになるかは楽しみにして下さい! 親子で楽しいひとときをおすごしください。

ミニ展示コーナー 1月のテーマは『十二支』

楽しい絵本を紹介します。ぜひお子さんとご利用ください。

食育

アラカルト



学校給食センター
栄養教諭

七ヶ浜町の学校給食

☎健康福祉課健康増進係
☎357 - 7449

学校給食の米は町内産!

「地元でとれたおいしい食べ物を知ってほしい! 食べてほしい!」という思いのもと、学校給食では町内産や県内産の地場産物を使用しています。地場産物については、栄養教諭による食育だけでなく、給食時間の校内放送や予定献立表、インスタグラム等で幅広く周知を図っています。

●通年使用の町内産 米

週3回のごはんは町内産の環境保全米「ひとめぼれ1等米」です。町内で丹精込めて丁寧に作られたおいしい米です。

●通年使用の県内産

パン、牛乳、のり、大麦、豆腐、豚肉、たまご、パプリカ 等

●通年使用の県内加工品

こんにゃく、みそ、笹かまぼこ、さつま揚げ、ちくわ、油麩 等

七ヶ浜町そして宮城県は地元の海や山、里の幸を学校給食に取り入れられる恵まれた環境にあります。未来を担う子どもたちが地元を知るきっかけになるよう、これからも地場産物を積極的に取り入れていきます。



手塩にかけて作られる七ヶ浜産の米は今年もオール1等米です。



子育てでポータルサイトに時間短縮レシピやアレンジレシピを掲載しています。忙しい毎日の食事づくりに、ぜひお役立てください。



骨折にも負けず銅メダル

10月25日に群馬県高崎市で開催された船越義珍(ふなこしぎちん)杯第16回少年少女世界空手道選手権大会のAge11Boys(11歳少年)個人戦男子組手の部で、七ヶ浜町空手スポーツ少年団の中須賀柚人(なかすかゆずと)さん(松ヶ浜小5年)が、見事銅メダルを獲得し、12月10日に町長を表敬訪問しました●中須賀さんは、「途中、足の指を骨折してしまいましたが、気持ちで行くしかない。悔いを残したくなかったので痛みを我慢して最後まで頑張りました。骨折しながらも3位となつてとてもうれしい。来年は1位を目指したい」と目を輝かせました。

まちの話題
ZOOM UP

50秒71で高級牛肉ゲット！

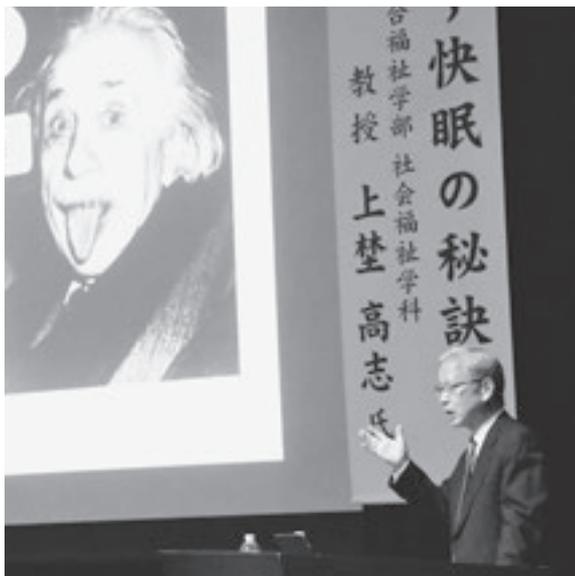
11月23日に町観光協会主催「第3回七ヶ浜肉フェス2024」が観光交流センター前で開催され、6,800人の来場者でにぎわいました●この写真は、2本の魚肉ソーセージをいかに早く食べるかを競う魚肉ソーセージ早食い大会●優勝者には、5,000円相当の仙台牛(黒毛和牛)のチャンピオン牛の肉が贈られるとあって、皆さん必死です●子どもの部では、晩ご飯のおかずがかかっているとあって、お母さんたちの声援も必死！●50秒71で完食して、一般の部で優勝した一関市の千葉成人(ちばなりと)さんは「苦しい思いもしましたが牛肉をもらえてうれしいです」

あなたは 眠れていますか？

11月20日に七ヶ浜国際村で、東北福祉大学教授で精神科医でもある上埜高志(うえのたかし)さんを迎え、「睡眠講座～快眠の秘訣」と題した講演が開催されました●国民の4人に1人が不眠で、特に高齢女性に多いことや睡眠時間と死亡の関係、年齢による睡眠の変化など、睡眠がいかに大切であるかを知るまたとない機会となりました●ちなみに快眠の秘訣は、就寝2時間前までの軽い運動や午後2時頃の20分以内の昼寝、快適な音楽も効果があるそうです●いつでもどこでも眠れる人は、単に寝不足だそうです。

つかみもばっちり！

12月9日と11日に七ヶ浜中学校の3年生が家庭科のふれあい体験学習として、和光幼稚園を訪問しました●11日の3年2組の訪問では、もぐらたたきやボウリング、射的など、生徒が工夫を凝らして作った7つの遊具を持参し、園児たちにも大好評！生徒も園児も大はしゃぎの楽しい授業となりました●七中生の皆さん、遊具も園児の心のつかみもばっちり！





ほっこり熱い闘い

境山チームの表情に思わず、ほっこり●11月24日にアクアリーナで第39回町民綱引き大会が開催され、各地区から23チームが参加し、熱い闘いを繰り広げました●今年、健闘したのが3部門中2部門を制し、一般の部でも準優勝した松ヶ浜チーム、一般の部の代ヶ崎浜チームは圧巻の勝利で連覇中です●結果は次のとおり。数字は順位 **小学生の部**①松ヶ浜②花渕浜③亦楽。 **中学生の部**①松ヶ浜②汐見台南 **一般の部**①代ヶ崎浜②松ヶ浜③境山



七ヶ浜で初リサイタル

12月7日に七ヶ浜国際村で、代ヶ崎浜出身の伊藤洋夢(いとうひろむ)さんが、七ヶ浜で初となるサクソフォン・リサイタルを開きました●伊藤さんは七ヶ浜中出身、東京藝術大学音楽学部在学中にスペインに留学し研鑽を積み、2022年にルーマニアで開かれた第6回国際サクソフォンコンクールにて優勝するなど、期待の新人、逸材です●特に、ムソルグスキー作曲「展覧会の絵」では、4種類のサクソフォンによる演奏を披露し、圧巻のステージに聴衆が酔いしれました。

相手を感じ、思いやる心が大切

11月18日、27日、29日に人権啓発活動地方委託事業として、日本ブラインドサッカー協会、ロービジョンフットサル元日本代表監督の齋藤友規(さいとうゆうき)さんを講師に招き、障害者スポーツ体験会が町内3小学校で開催されました●齋藤さんは「目が不自由な人のブラインドサッカーチームには、声のコーチがいるくらい声が大事です。目隠しして互いにコミュニケーションをとりあい、相手を感じ、思いやることを体験し、日常生活にも生かしてください」と話しました。(写真は汐見小)

大友豊雄さん、法務大臣から表彰

11月13日に栗原市で第72回宮城県更生保護大会が開催され、更生保護に尽力された保護司、更生保護女性会の方々に表彰状等が贈られました。おめでとうございます●(敬称略)法務大臣表彰 大友豊雄(おおともとよお、汐)。更生保護法人全国保護司連盟理事長表彰 紀野國俊道(きのくにとしみち、松)、宮城県保護司会連合会会長表彰 古田厚子さん(ふるたあつこ、汐南)、仙台保護観察所長感謝状 米清江(よねきよえ、代)、更生保護法人宮城県更生保護協会理事長感謝状 佐藤美代子(さとうみよこ・要)、宮城県更生保護女性連盟会長表彰 鈴木京子(すずききょうこ・東)



大友豊雄さん

コロナ禍後、菖蒲田で初の区民祭り

11月17日の暖かい秋の日、コロナ禍後初の菖蒲田浜区民まつりが開催され、勇壮なはまかぜ太鼓に始まり、よさこいの月詠(つきよみ)、WINGSチア(チアダンス)、豊翔流紫の会の舞踊、カラオケなど、皆さん自慢の踊りや声を披露し、拍手喝さいでした●代表区長の齋藤博(さいとうひろし)さんは、「コロナ禍もあり、約6年ぶりに開催しました。初めてやるような気持ちで頑張りましたよとみんなで試行錯誤しながら本日を迎えました。果たしてどれくらいの人に来てくれるのか不安でしたが、想定外に多くの皆さんに来て

いただきました。協力いただいた企業の皆さん、区民の皆さん、盛り上げていただいております」と満面の笑顔です。



寒さは水道の大敵です

水道管の凍結・破裂を防ごう！

冬場に長期間留守にする場合や、気温が氷点下4℃以下になると、水道管・水道メーター・蛇口等が凍結しやすくなり、水が出なくなったり破裂したりする事故の原因となります。

凍結の防止には「水抜栓」による水抜きが効果的です。特に夜中から明け方にかけて気温が低くなりますので、就寝前に水抜きをしましょう。

水道管が凍結・破裂すると・・・

①水道水が使えない！ 寒い日が続くと凍結や破裂の問い合わせが増えると、すぐには工事業者が来られないことがあります。

②解水作業や修繕工事にお金がかかる！ ご家庭の水道管は、お客様の財産です。解水作業や修繕工事はお客様の費用負担となります。それに伴って生じた水道料金についても、必ずしも減免の対象とはなりませんので、ご留意ください。

凍結を防ぐための対策法

水道管の凍結を防ぐためには、次の2つの対策が効果的です。

【対策その1】 水抜栓を操作して水道管の中の水を抜く。

①水抜栓の場所の確認 水抜栓

には、ハンドル式(屋内操作型・屋外操作型)と電動式(自動・手動)があります。

②水抜栓を閉める 全ての蛇口を開けた状態で水抜栓を時計回りに回し、回転が止まる位置までしっかりと閉め、蛇口の水が止まるのを確認しましょう。

※再び水を使用するときは・・・蛇口をいったん閉めてから水抜栓を開けます。蛇口を開けると、ブシュッという空気が抜ける音とともに水が出ます。

電動式

ハンドル式
屋外操作型

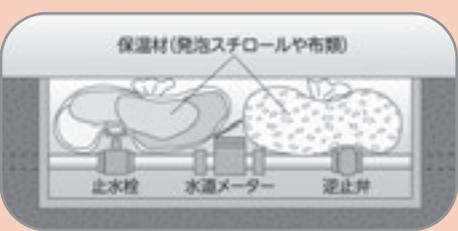


ハンドル式
屋内操作型



【対策その2】 屋外水栓・メーターが冷えないように保温する。
メーターボックスのフタが鉄製の

場合やフタの裏に保温材がついていないときは、発泡スチロールや布切れをビニール袋に入れ、メーターボックス内に入れて保温しましょう。



もし凍結してしまったら・・・

町指定給水装置工事業者(下記、二次元バーコード)にご連絡下さい。



いの方は管理会社へご連絡ください。

●蛇口にタオルを巻き、ぬるま湯を少しずつ垂らしながら溶かすと効果的と一般的に言われています。熱湯をかけると水道管や蛇口を破損する恐れがあります。

●解水作業や修繕工事は有料です。給水装置工事は、条例により町指定給水装置工事業者が行うこととなっています。

●水道管凍結防止対策のために生じた水については、減免の対象とはなりません。

問 上下水道事業所上水道係
☎ 357・7456

健康

アルコール・薬物関連専門相談

お酒の量は増えていませんか？ お酒は百薬の長と言われますが、飲み方によっては体を壊し、ご本人のみならずご家族の心までボロボロにしてしまうこともあります。そんな「アルコール・薬物による心の問題」を相談してみませんか。専門スタッフが対応します。事前予約制です。

●とき 1月21日④ 13時30分～16時30分

●ところ 母子健康センター

問 申込 塩釜保健所母子・障害第二班 ☎ 357・3153

税・年金

年金収入のみの方も住民税の申告が必要です

公的年金等の収入額が40万円以下(複数の公的年金等を受給されている場合は、その収入金額の合計額)で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は必要ありませんが、社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除などの人的控除以外の控除がある場合には、町県民税額に影響が出ることがあります。

これらの控除がある場合には町県民税の申告を行ってください。申告をしないと町県民税の控除が受

マイナンバーカード専用
平日夜間と休日窓口



●1/9(木)、23日(木)
17時15分～19時30分

●1/12(日) 9時～12時

- ・マイナンバーカードの受取り
- ・マイナンバーカード電子証明書の更新
- ・マイナンバーカードの申請サポート
- ・その他マイナンバーカードに関連した手続き(申請書の発行、住所の書き換えなど)

※マイナンバーカードによる転入の届出は平日のみ受付です。

問 町民生活課戸籍住民係 ☎357-7445

けられませんのでご注意ください。
問 税務課住民税係 ☎357-7452

所得税確定申告・住民税申告に算入できる町税等の確認

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料は、社会保険料控除になり、固定資産税や軽自動車税は、事業用の経費(租税公課)になる場合があります。
口座振替納付の方は、所得申告の際に、次の要領で所得控除や事業所得の経費として算入する分の支払額を確認してください。
原則として、その年に支払った税金等が、所得控除や経費に算入できる場合があります。

例えば、国民健康保険税ですと納期限日ごとの支払いの場合、令和6年中の支払い分(前年度7期分から今年度6期分まで)が算入できます(今年度7期分から9期分は翌年の申告時)。
また、本来なら令和5年以前に支払うべきものを、令和6年中に支払っている場合は、その分も算入できます。

なお、令和6年中に支払うべきものを翌年以降に支払う場合は、支払いをした年分の申告時での算入となり、令和6年分への算入はできません。
問 税務課住民税係 ☎357-7452

納税等の口座振替の皆さまへ

納税等の口座振替は、納期限の日に指定口座から自動振替になります。預金残高の確認をお願いします。
問 税務課町税等徴収対策室 ☎357-7453

確定申告にマイナンバー必要

マイナンバー制度の導入により、確定申告時に番号確認をできる書類及び身元確認をできる書類が必要になります。

- マイナンバーカードをお持ちの場合 マイナンバーカードのみ
- マイナンバーカードをお持ちでない場合 ①・②の両方が必要
- ①通知カード(氏名や住所に変更がない場合のみ)や住民票(マイナンバー記載のあるもの)の本人のマイナンバーを確認できる書類をいずれか一つ。

② 運転免許証やパスポート等の記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類をいずれか一つ。
ただし、保険証等の写真表示のないものでマイナンバーの持ち主であることを確認する場合は、2種類の確認できる書類が必要です。

なお、親族以外の代理人(税理士等)の方が申告書を提出する際には委任状、代理人の本人確認ができる身分証明書をご持参ください。
また、国税に関するマイナンバー制度の詳しい情報は、国税庁ホームページ [www.nta.go.jp] をご覧ください。
問 税務課住民税係 ☎357-7452

事業主の皆さん、税の申告準備・書類整備をお忘れなく

- ◆償却資産の申告
- 申告受付 1月6日(月)～31日(金) ※土日・祝日は除きます。地区別

の期日指定はありません。
●ところ 税務課窓口(郵便可)

●償却資産の対象となるもの

- ① 構築物・煙突、広告塔など
- ② 機械・モーター、冷凍装置、太陽光発電設備など
- ③ 船舶・ボート、漁船など
- ④ 航空機・飛行機など
- ⑤ 車両・運搬具・自転車など
- ⑥ 工具器具・備品・事務機、計算機など

- ◆償却資産の対象とならないもの
- ① 耐用年数1年未満の資産
- ② 取得価格が10万円未満の資産(小額資産)
- ③ 取得価格が20万円未満で3年以内に一括して均等償却するもの(一括償却資産)
- ④ 自動車税及び軽自動車税の対象となるもの

◆償却資産申告書にはマイナンバーの記載が必要です。
【確定申告にマイナンバー必要】に記載の同じ書類をご持参ください。
問 税務課固定資産課係 ☎357-7451

宮城県最低賃金改正

働けるすべての労働者を対象に、宮城県最低賃金を改正しました。また、下記①から③の業種には、特定最低賃金が適用されます。

| 地域別最低賃金 | 時間額 |
|-------------------------------------|--------|
| 宮城県最低賃金 | 973円 |
| 効力発生日：令和6年10月1日 | |
| 特定最低賃金 | 時間額 |
| ① 鉄鋼業 | 1,059円 |
| 効力発生日：令和6年12月15日 | |
| ② 電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 | 1,012円 |
| 効力発生日：令和6年12月15日 | |
| ③ 自動車小売業 | 1,036円 |
| 効力発生日：令和6年12月15日 | |

宮城労働局賃金室
☎022-299-8841
賃金引上げの支援策はこちら





皆さんが笑顔と元気を 与えたたまもの

11月21日に神奈川県で開催された第53回全国老人クラブ大会で、優良老人クラブ連合会として、町老人クラブ連合会が表彰されました●会長の鈴木幹夫(すずきみきお)さん(花)は、「会員皆さんの地域に根ざした

活動が多くの人々に笑顔と元気を与えたたまものです。今後も地域社会のために貢献していきましょう！」と喜びを語りました。

65歳以上 新型コロナワクチン接種 を希望される方へ



- 定期接種で接種できるワクチン
- ・ファイザー社・モデルナ社・第一三共社
- ・武田薬品工業社・Meiji Seika ファルマ社

医療機関によって取り扱いメーカーが異なる場合があります。詳細は接種を希望する医療機関にお問い合わせください。ワクチンの接種は義務ではありません。ワクチン接種後に副反応がみられることもあります。十分に医師から説明を聞き理解したうえでご判断ください。

医療費控除は明細書が必要

確定申告は領収書のみで医療費控除を受けることはできません。事前に医療費控除の明細書を作成の上、確定申告会場へご来場下さい。明細書様式は国税庁ホームページまたは税務課窓口にて備え付けています。

事業主を特別徴収義務者に指定

町では、宮城県で定めたガイドラインに沿って給与所得者の特別徴収(給与天引き)を推進しています。「特別徴収」とは、給与支払者が「特別徴収義務者」として市町村から指定を受け、従業員の方の住民税(個人の県民税および町民税)を毎月の給与から天引きして納入していただくものです。

普通徴収(個人で納付)の納期が年4回であるのに対し、特別徴収は年12回であるため1回あたりの納付額が少なくなることや、従業員自らが金融機関等へ出向いて納税する手間が省かれます。原則として、パートやアルバイトのように非正規雇用者であっても、不定期雇用でない限り特別徴収をしていただくこととなります。

5月31日までに特別徴収義務者として指定させていただき、別途、通知しますのでよろしくお願ひします。

問 税務課 住民税係 ☎ 357・7452

確定申告は、是非、自宅から!!

申告書作成会場は大変混雑するため、スマホ(またはパソコン)とマイナンバーカードを利用して、

自宅からe-Taxにより、24時間申告することが出来ますので、是非ご利用ください。

申告書の作成・提出に当たっては、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。確定申告書等作成コーナーはこちらから

●申告書作成会場

令和6年分所得税(譲渡所得を含む)・消費税・贈与税の申告書作成会場を開設します。

- とき 2月17日(月)～3月17日(月)
- ところ (土・日を除く)9時～16時
- とことろ マリンゲート塩釜2階ベイサイドルーム

●LINEによる事前発行

LINEのホーム画面等で「国税庁」と検索し、国税庁アカウントを友だちに追加



・入場整理券取得可能期間になると会場・日時を選択できます

※1 スマホ(またはパソコン)とマイナンバーカードを利用して、自宅からe-Taxで24時間申告することが出来ますので、是非ご利用ください。

※2 申告書作成会場の混雑緩和のため、入場される際は「入場整理券」が必要です。

入場整理券は、当日会場で配付するもの(配付状況に応じて、後日会場をお願いすることがあります。)と、LINEから事前に発行するもの(事前発行可能期間が設けられています。)があります。

●国税に関する問い合わせ先

暮らしの相談、お待ちしております

① 行政相談

行政(国・県・町)に関する相談

● 相談委員

瀬戸源市(東) 相澤まり子(笹)

② 人権相談

● 相談委員

斉藤和枝(汐) 原田 武(要)

船木明子(汐南) 星 洋子(菫)

渡邊十三生(菫)

問 仙台法務局塩竈支局で随時受付

☎ 362・23338

③ 生活相談 生活上の心配事に関する相談

● 相談委員 各地区の民生委員

■ 行政・人権・生活相談日

とき 1月14日(水) 10時～15時

ところ 水道庁舎2階

④ 生活保護相談 要予約(先着順)

● 相談員 宮城県仙台保健福祉事務所の相談員

とき 1月15・29日(水)10時～15時

ところ 長寿社会課窓口

問 長寿社会課地域福祉係 ☎ 357・7448

⑤ 無料法律相談 要予約(先着順)

弁護士が相談に応じます。

とき 1月9日(水)

13時30分～16時30分(一人30分)

ところ 水道庁舎2階

予約は総務課まで ☎ 357・7436

⑥ 消費生活相談 宮城県消費生活相談センター(☎ 211・3123)で随時受付

ひとりで悩まずに ご相談ください

- みんなの人権 110番 ☎ 0570-003-110
- 女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810
- 子どもの人権 110番 ☎ 0120-007-110





25 団体が 成果を披露

11月24日に七ヶ浜国際村で、町文化協会主催の創立40周年記念第37回文化祭が開催され、展示の部、舞台発表の部、販売の部で加盟25団体が日ごろの成果を発表、披露しました。●会員手づくり品の販売コーナーでは、フォレストマルシェのオリジナルデザインの財布やバッグ、洋服などがずらりと並び、お気に入りのものを買いたい家族連れでにぎわいました。



松本佳和（まつもとよしかず）さんと寺澤町長

♥ あたたかい心

次の善意寄付がありました。ありがとうございます。

- 櫻井由美様（絵本）
- 株式会社オーツコーポレーション様、ユニ・ケアー株式会社様、石乃柏屋様（生理用品）
- リネットジャパングループ株式会社様、NPOブックサポートONE様、ネッツトヨタ仙台株式会社様（絵本）
- 松本佳和様（社会福祉法人 白鳩会）（寄付金）

税務署の代表電話番号を介さず
電話相談センターへ直接つながる国
税相談専用ダイヤルがあります。

○電話番号 0570・00・5901

○時間 8時30分～17時（土・日を除く）

●申告書・申請書等の送付先

〒980・8406 仙台市青葉区上

杉1・1・1（仙台北税務署内）仙

台国税局業務センター

障害者控除対象者認定書の発行

確定申告時にこの認定書を添付すると、所得税法や地方税法の障害者（特別障害者）控除を受けることができます。

町では、介護保険要介護認定者の方に対し、認定書を発行しますので必要な方は申請してください。

ただし、身体障害者手帳等をお持ちで、既に障害者控除を受けている方、本人または扶養者が非課税で申告の必要がない方は、申請の必要はありません。

●該当条件

- (1) 要介護1・2の方 障害者控除の該当
 - (2) 要介護1・2で寝たきり度B以上、認知度Ⅲ以上の方 特別障害者控除の該当
 - (3) 要介護3～5の方 特別障害者控除の該当
- ☎長寿社会課介護保険係 357・7447

産前産後期間の国保税免除

七ヶ浜町の国民健康保険加入者が出産した場合、国民健康保険税を減免します。

対象者は、令和5年11月以降に
出産した町の国民健康保険加入者

不当要求等無料出張相談所

民事介入暴力担当弁護士や宮城県警察本部警察官等が応じます。

●とき 1月16日（土）13時～16時

●ところ 多賀城市文化交流センター

●相談内容 不当な金品要求、債権取立、ヤミ金融、飲食店等に対する用心棒料等要求、交通事故等への示談介入、書籍購読要求、エセ右翼、エセ同和問題等、暴力団組織からの組抜け

☎宮城県暴力団追放推進センター

☎215-5050 宮城県警察本部組織犯罪対策第一課 ☎222-8930

で、妊娠85日（4カ月）以降に
した人（死産・流産・早産・人工
妊娠中絶の場合も含む）です。
免除の対象期間は、出産した（予
定）月の前1カ月と後2カ月の計4カ
月が対象。多胎妊娠の場合は前3カ
月と後2カ月の計6カ月が対象です。
ただし、令和6年1月よりも前の期
間については減額の対象となりません。
減免額については出産した方の
対象期間内における所得割と均等
割保険税相当額となります。申請
書受付後、保険税を再計算し改め
て納付額を通知します。
申請については出産予定の6カ
月前から町民生活課国保年金係の
窓口にて受付します。

●申請時に必要なもの

- ・母子健康手帳等、出産した（する）方、出産（予定）日が分かる書類
 - ・窓口に来た方の本人確認ができるもの（マイナンバーカードや運転免許証等）
- ☎町民生活課国保年金係 357・7446

町道の除雪・融雪作業にご協力ください

冬季間の交通安全確保のため除雪・融雪作業を実施します。除雪・融雪作業を円滑に行うために次のことにご協力ください。

●路上に車や物は絶対に置かない 路上駐車やはみ出し駐車、バイク、自転車の放置は除雪・融雪作業の妨げとなり、多くの方のご迷惑となりますので絶対にやめましょう。

●敷地内から路上に雪を出さない 自宅敷地内の雪を路上に雪出しすると、スリップ事故の原因になりますので敷地内で処理してください。

●玄関先の雪は各自で 除雪作業により、玄関先が雪でふさがりご迷惑をおかけしますが、各自で除雪していただきますようご協力をお願いします。

☎建設課 ☎357-7441

農林業センサスにご協力を

農林水産省では、2月1日現在で、「2025年農林業センサス」を実施します。この調査は、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。

1月中旬から調査員が農林業関係者を訪問しますので調査票に記入をお願いします。記入した内容は、統計以外の目的には使用されません。

☎まちづくり振興課 ☎357-7443

20歳になったら国民年金

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。

国民年金は、老後の生活保障だけではなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受け取れないことがあります。

■生活を支える3つの基礎年金

●老齢基礎年金 老後の暮らしの保障

●障害基礎年金 けがや病気により障害が残ってしまったときの保障

●遺族基礎年金 子を残して一家の働き手が亡くなってしまったときの保障

国民年金の加入者(被保険者)は、職業などによって保険料の納付方法が違います。

●第1号被保険者 学生、フリーター、自営業者、無職の方など

●第2号被保険者 会社員、公務員などの厚生年金保険の加入者

●第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている配偶者

このうち、第1号被保険者は、給料から天引きされる会社員などと違い、自分で保険料月額16980円(令和6年度)を納めなくてはなりません。もし、収入がなく、納付が困難なときは、申請により保険料の納付が免除や猶予される制度があります。

地域包括支援センターだより

お口の健康を守りましょう

お口の働きである「食べる」「飲む」「話す」が衰えて、「うまく食べられない」「うまく話すことができない」状態をオーラルフレイルと言います。飲み込む力の衰えが誤嚥(ごえん)性肺炎の原因となって健康をそこなうこともありますので、お口の運動や歯磨きなどの「口腔ケア」でオーラルフレイルを予防しましょう。

●お口・舌の運動あれこれ

- ・口を閉じて空気を入れて膨らませたり、すぼめたりします。
- ・口を大きく開けて舌を出したり引っ込めたりします。
- ・舌を出して、上下左右に動かします。
- ・口を閉じて、口の中で舌を上下左右に動かします。



●「だ液」の分泌をよくするマッサージ

- ・耳下腺マッサージ

両耳の横の頬をくるくるマッサージします。

- ・舌下腺マッサージ
顎の下を両手の親指で押し上げます。

※食事前にマッサージするのがおすすめです。



●口腔ケアのあれこれ

- ・毎食後、「歯磨き」「うがい」などで口腔内を清潔に保ちましょう。特に寝る前の歯磨きは丁寧にしましょう。
 - ・歯と歯の隙間の「歯垢」も、歯ブラシやデンタルフロスで取り除きましょう。
 - ・入れ歯の手入れは、水を流しながらブラシで丁寧に磨きます。
 - ・細菌の繁殖防止や口臭予防のために、舌の汚れ(舌苔)も取り除きましょう。
- 食べるための筋肉を鍛え、口腔ケアで歯の健康を保ち、何でもおいしく食べられるようにしましょう。



◎各地区介護予防教室にご参加ください!

介護予防教室で、ストレッチやリズム体操で楽しく体を動かしませんか?

| 1月 各地区介護予防教室開催中! ●対象 おおむね65歳以上の方 ●開催時間 10時～正午 | | | |
|---|-----------|------------------|-----------|
| ●開催場所 各地区公民館・避難所等 | | 要・御) さわやかにぎにぎクラブ | 13・20・27㊦ |
| 湊) ひまわりの会 | 8・22・29㊦ | 境) 浜楽会 | 7・14・21㊦ |
| 松) はまぎく会 | 16・23㊦ | 遠) かぶとむしの会 | 10・24㊦ |
| 菖) 花菖蒲の会 | 21・28㊦ | 遠) あんしんウォーク | 20・27㊦ |
| 花) はなぶしまじゃらいん会 | 16・23・30㊦ | 汐) 悠々倶楽部 | 10・17・24㊦ |
| 吉) さくらの会 | 20・27㊦ | 汐南) しおさい南クラブ | 10・17・31㊦ |
| 代) 元気よがさきの会 | 22・29㊦ | 亦) 亦来る会 | 23㊦ |
| 東) すこやか明神会 | 15・22・29㊦ | 笹) やまぼうしの会 | 9・23㊦ |

☎ 022-363-0014
 管理課
 宮城海上保安部



緊急通報用
 118番紹介動画

家族や友人の大切な命を守るため、緊急通報用電話番号「118番」をぜひ覚えてください。「いつ」「どこで」「何があったのか」など、落ち着いて通報してください。海上保安庁では、毎年1月18日を「118番の日」として、正しい利用法と重要性を多くの方々を知ってもらうため、周知活動を行っています。

海の事件・事故は118番！

くらし

また、学生には「学生納付特例」制度があり、大学等に在学する20歳以上の方で、本人の前年所得が128万円以下の方となります。免除や猶予された保険料は、10年以内であれば追納して年金額を増やすことができます。

ただし、免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納するときは、当時の保険料額に加算額が上乘せられます。納付が難しいときは、未納のままにせず、必ず役場か年金事務所にご相談してください。

☎ 257-6111
 町民生活課 国保年金係
 ☎ 357-7446
 仙台東年金事務所

ごみ出しルールを守りましょう！

☎ 町民生活課環境生活係 ☎ 357-7455

町内各地区のごみ集積所においてルール違反が増えています。次のような事例がありました。ごみ出しルールを守らないとカラスやネコが散らかしたり、別のルール違反ごみを呼び込んだりと、集積所を管理する人や周辺の人が困ります。ルールを守っ

てごみ集積所の環境整備にご協力をお願いします。

- 指定日以外の日にごみを出していた
- レジ袋など、指定以外の袋で出していた
- 粗大ごみを指定場所以外に出していた
- お住いの地区以外のごみ集積所に出していた

ごみの減量化

生ごみ処理容器等購入費補助金

☎ 町民生活課環境生活係 ☎ 357-7455

補助を受ける場合は、購入前に役場での交付手続きが必要になります。

● 対象処理容器及び補助金額

① 簡易生ごみ処理容器 (バケツ式)

○ 1 容器補助上限金額3,000円 ○ 1 世帯 2 容器まで

② 電気式生ごみ処理機

○ 1 処理機補助上限金額25,000円 ○ 1 世帯 1 機まで

* ①②とも購入費の2分の1を補助します。(100

円未満切り捨て)

● 補助金交付の流れ

- ① 生ごみ処理容器等を購入する前に、町民生活課窓口に交付申請書を提出してください
- ② 後日、町から交付決定通知書が届きます
- ③ 交付決定通知書を店舗へ持参することで、補助額分を控除した金額で生ごみ処理容器等を購入できます。

3月28日まで 交通規制

町発注の道路舗装工事により、令和7年3月28日までの間、町道七ヶ浜縦断線の松ヶ浜字林崎から菖蒲田浜字中小塚(下図参照)にかけて車両片側交互通行(9:00~16:30)となりますので、ご協力をお願いします。

また、現地予告看板にて交通規制期間と休工期間を事前周知いたします。☎ 建設課 ☎ 357-7442



北海道・三陸沖後発地震 注意情報が発表されたら？

2024年8月8日、運用開始以来初の南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)が発表されました。この情報の発表中、関東から九州の各地で、日頃からの地震への備えの再確認などが呼びかけられました。この機会に、北海道・三陸沖後発地震注意情報が発表された際に適切な行動をとれるよう、情報について再確認しておきましょう。

☎ 仙台管区气象台 気象防災部地震火山課

☎ 022-297-8171

北海道・三陸沖後発地震注意情報について (内閣府ホームページ)

南海トラフ地震臨時情報について (内閣府ホームページ)



自転車用ヘルメットの購入費用の一部を補助

七ヶ浜町では自転車利用者の頭部の安全面向のため、令和6年10月1日以降に自転車用ヘルメットを購入した町民の方に対し、2,000円を限度に購入費の一部を助成します。

☎防災対策室 ☎357-7437

健康づくり講演会

ヨシモト式 新感覚の対人スキル

～職場、地域を活性化するツッコミュニケーション®～

漫才師として活動した後、芸人生活で得た対人スキルと笑いの現場で培ってきたノウハウを基に、笑顔になれる地域づくりについてお話いただけます。

明るく軽快なテンポの新感覚“ツッコミュニケーション®”に引き込まれること間違いなし？！

●とき 1月18日(土) 9:30開場 10:30開演

- ところ 七ヶ浜国際村ホール
 - 講師 篠原 充彦氏
 - 入場料 無料(事前に入場チケットが必要)
 - チケット配布場所 七ヶ浜国際村
- ※詳しくは、町ウェブサイトをご確認ください。

☎健康福祉課健康増進係 ☎357-7449

産後ケア事業

利用希望の方は、子ども未来課までご連絡ください。

| メニュー | 内容 | 利用料 |
|----------|----------------------------|--------|
| 居宅訪問型 | ご自宅に助産師が伺い乳房ケア等のサービスを受けます。 | 2,000円 |
| 通所型(3時間) | 助産院に母子が出勤 | 2,000円 |
| 通所型(6時間) | き、乳房ケア等のサービスを受けます。 | 3,600円 |

※非課税世帯及び生活保護世帯の方は、利用料の減免があります。詳しくは、申請時にお問い合わせください。☎子ども未来課 ☎357-7454

あなたの運転年齢・運転技能を
ドライビングシミュレーター体験会

- とき 2月5日(水)～7日(金) 各日9時30分～11時30分、13時30分～16時
- ※一回当りの体験時間は15～20分程度
- ところ 役場1階相談室
- ※体験は、無料で運転免許保持者に限りません。予約が必要でです。
- ☎予約 防災対策室 ☎357-7437

貞山高校科目履修生募集

- 対象・定員 他の学校に在籍しておらず、1年間通して受講できる方・各科目若干名
- 科目 書道Ⅰ、美術Ⅰ、美術Ⅱ、英語ベーシック、中国語、日本語

- 受講期間 通年、半期(前期、後期)※科目によって異なる。
- 募集期間 2月5日(水)～19日(水)
- 詳しくは、ホームページをご覧ください。
- ☎https://teizan.nyswan.ed.jp
- ☎貞山高等学校科目履修係 ☎362-5331(受付10時～17時)

国立県宮城障害者職業能力開発校 令和7年度受講生2次募集

- 科名 ①Webデザイン科②OAビジネス科③総合実務科
- 募集定員 ①②10人③20人 ※1次選考で定員を満たした科は募集しません。
- 訓練期間 4月10日(水)～令和8年3月12日(木)

- 申込期限 ①1月20日(月)、②1月30日(水)
- 選考日 ①2月14日(金)、②2月18日(水)

- 選考場所 宮城障害者職業能力開発校(仙台市青葉区台原5-15-1)
- 募集対象 ①②身体・精神・その他の障害のある方(知的を除く)
- ③療育手帳所持者 ※「その他」とは、難病・高次脳機能障害などの診断を受けている方で、手帳をお持ちでない方も対象となります。
- その他 費用・応募方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。
- ☎国立県宮城障害者職業能力開発校 ☎022-233-3124 FAX ☎022-233-3125
- E-mail: syokn@pref.miyagi.lg.jp

子育て

就学援助費の入学前支給

令和7年度に町内の小学校・中学校への入学予定者で経済的理由により就学が困難と認められる児童・生徒の保護者の方に新入学用品費を入学前に支給します。(町の援助要綱に該当する方が対象です) 詳しくは、教育総務課までお問い合わせいただくか、町ウェブサイトをご覧ください。

☎申込 教育総務課 ☎357-7440

奨学資金の貸付

町では、学校教育法に規定する

子育て支援センター行事案内

行事へ参加希望の方は予約が必要です。
当日参加が可能な場合があります。

☎子育て支援センター ☎362-7731

♥マタニティ・ベビーヨガ

妊婦、乳児、保護者向けのやさしいヨガです。
動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参ください。

●1/7(火)、2/4(火) 13:30～14:00

♥英語でDancing

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどして遊みましょう。英語に身近に触れることで子ども達の英語耳を育てます。対象は0歳～未就学児

●1/20(月) 10:30～11:00

♥国際交流員とあそぼう

ゲームや製作など遊びを通して英語に触れます。対象は幼稚園児、小学校低学年です。

●1/16(水) 15:30～16:30

♥ヘザーのCircle Time

英語の歌遊びや身体を使った遊びで親子のコミュニケーションを取りましょう。予約制先着6組

●1/9(木) 10:00～11:00 対象は1歳以上児と保護者

●1/17(金) 13:30～14:30 対象は0歳児と保護者

♥あそぼ・あそぼ

豆まきグッズ作りと1月生まれのお誕生会です。

●1/24(金) 10:00～11:00

♥親育ちのひろば

家庭教育支援チームの皆さんを講師に迎え、「親子のコミュニケーション」をテーマに、ワークショップ形式で開催します。要予約。託児あり。

●1/31(金) 10:00～11:00

♥みんなで遊べる「すまいる広場」

子育て支援センターを開放します。予約なしで自由に遊べる広場で、保護者の方の情報交換、仲間作りの場にもなっています。1月4日まで、年始の休みとなります。

●平日 9:00～17:00

♥親と子を支援・まつぼっくり広場のご案内♥

◆まつぼチャレンジタイム◆

まつぼっくり広場では、「まつぼチャレンジタイム」と称して、保育士と1対1で課題に取り組む個別の時間を作っています。内容は、積み木、パズル、絵カードなどを使ったマッチング作業で、「保育士の指示を聞いて、言葉や行動で応える」といったものです。

椅子に座る、人の話を聞く、指示に従い行動する、物事の認識を高めることを目指しています。これらは、集団生活の基本となるので、就園を見据え取り組んでいます。

子育てヒント帳

◆兄弟ができれば、上の子への配慮を◆

下の子が生まれ、上の子が赤ちゃん返りをしたり、わざと悪いことをしたりしてお母さんを困らせることがよくあります。それは、お母さんが下の子に奪われてしまったと思い寂しくて、気をひこうとしているからです。

下の子は、ライバル的な存在でしかありません。そんな子どもの気持ちを受けとめ、この時期は上の子に丁寧に関わってあげましょう。甘えさせ過ぎかなと思う位でも大丈夫です。上の子は、甘えたい気持ちが十分に満たされると、自然に下の子にやさしくしたり、かわいがったりするなど、お兄ちゃん・お姉ちゃんらしい行動がでてくるはずですよ。

不妊検査費・不妊治療費助成

高等学校、高等専門学校、大学に在籍し、経済的理由により就学が困難な方に対し奨学資金の貸し付けを行っています。
詳しくは、教育総務課までお問い合わせいただくか、町ウェブサイトをご覧ください。
☎ 教育総務課 ☎ 357・7440

不妊を心配するご夫婦や子どもを望むご夫婦が不妊検査や不妊治療を受けた場合に、費用の一部を助成します。
●助成対象 申請日時時点で七ヶ浜町内に住所を有する(夫婦のどちらからでも可)人で、次の要件に該当する人
不妊検査費

ひきこもり・思春期こころの相談

ひきこもり・不登校・いじめ・家庭内暴力・摂食障害など、こころの問題でお悩みではないですか。専門スタッフが対応いたします。

●とき 1月8日(水)、15日(水)

13時30分～16時30分(事前予約制)

●ところ 塩釜保健所

☎ 申込 塩釜保健所母子・障害第

二班 ☎ 365・3153

☎ 子ども未来課 ☎ 357・7454





ツ・ナ・ガ・ル・プ・リ・マ・ス

Connect Plymouth

取材・翻訳・編集
国際交流員マコウエン・レン

先祖は、メイフラワー号に乗って

プリマス町第2区長、プリマス町議会議員
マット・タバレスさん

アメリカの行政機関は、国、州、郡、市町の4つに分かれ、日本の国、県、郡、市町村に相当しますが、プリマス町にも七ヶ浜町と同じように、その下に地区があります。七ヶ浜町内の地区が15地区あるのに比べ、プリマス町では、面積が347.1km²で七ヶ浜町の26倍も広いのに対し、18地区しかありません。

また、アメリカの地区には行政的権限はありませんが、プリマス町は独特で地区にも区長や副区長等の役員がおり、行政的権限があります。

今月紹介する人は、プリマス町の第2地区の区長で、2017年に表敬訪問団として来町したケネス・タバレス元議長の息子さんのマット・タバレスさんです。

「私は現在、プリマス町を拠点にボストン近郊をエリアとする自動ビル制御会社でプロジェクト・マネージャーとして働いています。

私の両親はともにプリマスで生まれ育ち、私もプリマスで育ちました！私の物語は、母の家系を通じて400年以上前にさかのぼります。1620年にアメリカ大陸に渡ったメイフラワー号の乗客のうちの22人と親戚なのです。しかもプリマスでの最初の総督のブラッドフォードが私の先祖であることを誇りに思っています！」

次に、マットさんと七ヶ浜町とのかかわりについて聞いてみました。

「私は、プリマス町を訪問する賓客の旅程を調整する役割を担う特別来町者歓迎委員会の委員を務めています。この委員会では、プリマス町から姉妹都市の七ヶ浜町やイギリスのプリマス市への公式訪問団についても決定します。七ヶ浜町やその他の世界中の都市を訪問するプリマス町の学生の面接や選考のお手伝いもしています。

プリマスを訪れる七ヶ浜の皆さんに何を体験してもらいたいとも聞きました。

「もちろん、アメリカ大陸に渡った当時の暮らしぶりを紹介したプリマス・パタクセット博物館や復元したメイフラワーII号、そして、ピルグリム



(清教徒)の上陸地点であるプリマス・ロックを訪れることをお勧めします！

しかし、プリマスの物語はピルグリムの物語だけではありません。ピルグリムが上陸するずっと前からここに住んでいたワンパノアグ族のことについても知ってほしいのです。

訪れる皆さんには、まず、彼らの物語にスポットを当てたパタクセット博物館に注目してほしいですね。また、訪問中にワンパノアグ族のイベントに参加することもお勧めします。そして、プリマス町の中心で海沿い丘コールズ・ヒルに立つ、ワンパノアグ族の酋長マサソイト像を見ずして、この旅は完了しません。」

マットさんは、今度の七ヶ浜町への訪問にぜひ参加したいと話していました。マットさんの素敵な笑顔に会えるのを、皆さんも楽しみにしてください！

松島湾三町
文化財展
～七ヶ浜町・松島町出張展示～

七ヶ浜町・松島町・利府町が所蔵する文化財や歴史資料を各町で紹介するミニ展示会です。七ヶ浜町と松島町の資料を展示しています。入場無料です。

●とき 2月9日(日)まで 9時～17時 ●ところ 利府町文化交流センター「リフノス」
●展示資料 七ヶ浜町：菖蒲田海水浴場関係資料 松島町：西の浜貝塚出土 骨角製品
問歴史資料館 ☎365-5567 月曜、年末年始休館

健康カレンダー 1月

※おさんの健康診査・健康相談を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参ください。

| 月日 | 行事名 | 場所 | 受付時間 | 対象および内容 持参するもの |
|------|-----------------------------|---------------|----------------|--------------------------------|
| 1/15 | 2歳6カ月児 歯科健康診査 | 母子健康 センター | 個別に お知らせ | R4.5.1~R4.7.5 生まれのお子さん |
| 17 | すこやか 健康相談 (マタニティ〜キッズ) | 子育て支援 センター | 9:30~ 11:30 | 母子健康手帳 (身長・体重測定、 離乳食相談等) |
| 20 | 乳児 健康診査 | | 個別に お知らせ | |
| 2/4 | BCG | 母子健康 センター | 個別に お知らせ | R6.7.11~R6.9.4 生まれのお子さん |

●母子健康手帳交付は、完全予約制です。
必ず事前にご連絡ください。☎子ども未来課 ☎357-7454

七の市

1/26(日)8時~12時
花洲浜多目的広場

大好評!ピンゴ大会

新鮮な旬の食材の販売
や楽しいイベントを企画し
てお待ちしております。

☎七の市実行委員会
☎070-5099-7337

1/5のナナイロミッケ!は中止

☎花洲浜活性化プロジェクト 武山
☎090-5592-9476

林家正蔵 新春講演会 笑いと人生

●1/22(水) 15:30~17:00
●ホテルグランドパレス塩
釜 ●入場無料 定員 150名
☎塩釜法人会
☎365-8859 FAX 365-5577
shiogama@marine-blue.or.jp

老人福祉センター

浜風

入浴日
火 金



入浴日が週2回で、火曜日が休館日の場合は翌日になります。●開館時間 9時~16時 ●入浴時間 女性: 10時~10時45分、男性: 11時~11時45分 ●休館日(祝日の場合は翌日休館) ●持参する物 浴用タオル、昼食

※利用には登録が必要です。町民バス「ぐるりんこ」を利用して来館される方に、町民バス「ぐるりんこ」の回数券(週2往復分)を配布します。

☎老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976

身体障害者補助犬とは、盲導犬、介助犬、聴導犬のことで、公共の施設や交通機関はもちろん、デパートやホテル等の民間施設では、身体障害のある人が身体障害者補助犬を同伴するのを受け入れる義務があります。

補助犬はペットではありません。社会のマナーも訓練され、衛生面でも管理されています。補助犬が同伴でも、使用者が困っている様子を見かけたら、積極的にお声がけしましょう。https://www8.cao.go.jp/shougai/mark/mark.html

☎健康福祉課障がい福祉係 ☎357-7449

このマークはなに?



聴覚障害者標識
(補助犬マーク)

みんなで備える

テーマ: 防災

日頃できていないことは、発災時にだってできない。普段から、男女がともに担い支えあう。これだって「男女共同参画」

七ヶ浜町男女共同参画推進委員会

塩釜地区休日休患診療センター 塩竈市錦町7-10 ☎366-0630 要事前連絡

休日の救急歯科 受付/9時~15時

- 1/2 ささき歯科クリニック 多賀城市中央1-16-17 ☎389-1777
- 3 ファミリア歯科 松島町高城字町147-6 ☎355-6860
- 5 なかよしデンタルクリニック 多賀城市八幡1-2-18 ☎366-8241

- 1/12 ササキ歯科クリニック 塩竈市錦町7-6 ☎365-7721
- 13 杉の入歯科医院 塩竈市杉の入3-2-1 ☎362-0182
- 19 渋井歯科医院 塩竈市宮町4-9 ☎362-0637
- 26 そうま歯科医院 利府町青山3-40-3 ☎356-1484

今月の納期限 1/31(金) ☎町税等徴収特別対策室 ☎357-7453

期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が加算されます。

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|
| 町県民税 | | | 1期 | | 2期 | | 3期 | | | 4期 | | |
| 固定資産税・都市計画税 | | 1期 | | 2期 | | 3期 | | | 4期 | | | |
| 軽自動車税 | | 全期 | | | | | | | | | | |
| 国民健康保険税 | | | | 1期 | 2期 | 3期 | 4期 | 5期 | 6期 | 7期 | 8期 | 9期 |
| 介護保険料 | | | | 1期 | 2期 | 3期 | 4期 | 5期 | 6期 | 7期 | 8期 | 9期 |
| 後期高齢者医療保険料 | | | | 1期 | 2期 | 3期 | 4期 | 5期 | 6期 | 7期 | 8期 | 9期 |

12/1現在の人口(前月比)外国人含む

| | | | |
|-----|--------------|----|----|
| 男 | 8,760 (-16) | 転入 | 35 |
| 女 | 8,815 (-7) | 転出 | 43 |
| 計 | 17,575 (-23) | 出生 | 4 |
| 世帯数 | 6,965 (0) | 死亡 | 19 |

町の面積 13.19km²

町木: クロマツ 町花: ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市

七ヶ浜 2024 ダーツフェスタ 目指せ！王者

第2回地区対抗ダーツ大会【午前】

第4回町民ダーツ大会【午後】

2/8(土) 9:00-16:00 七ヶ浜国際村

詳しくは、配布したチラシをご覧ください。☎七ヶ浜国際村 ☎357-5931



七ヶ浜国際村外国語セミナー室でダーツマシンが利用できます。

●機種 DARTSLIVE2 EX (2台) ●利用方法 事前予約制 (空きがあれば利用当日でも可) ※外国語セミナー室と併せてお申込みください。

●使用料金 ダーツマシンと外国語セミナー室それぞれの使用料の合計となります。

- ・ダーツマシン 1回300円・外国語セミナー室 午前1,000円/午後・夜間 各1,200円
- ・ダーツマシン使用料は1台あたりの金額で、1台で何人でも利用できます。
- ・ダーツは無料でお貸しします (持参したマイダーツでの利用もできます)。



第10分団団員
伊丹大介さん(亦)

火災等の災害から地域を守る消防団。女性団員も幅広く活躍中です。団員には被服貸与・年額・出勤報酬が支給されます。あなたも消防団に参加しませんか？
☎防災対策室 ☎357-7437

心を燃やす！

消防団員募集



“あそぶさございん”七ヶ浜deお正月

1/26(日) 13:00-15:00 七ヶ浜国際村

昔懐かしいお正月の遊びや文化を体験できる「“あそぶさございん”七ヶ浜deお正月」が開催されます。伝統の吉田浜獅子舞や書き初め、餅つきなど楽しいイベントを用意して皆さまをお待ちしております！寒いときこそ家を飛び出し、家族みんなで遊ぶさございん！

- 料金 入場無料(一部有料の出店有)
- 主催 七ヶ浜国際交流協会 ●共催 七ヶ浜国際村事業協会
- ☎七ヶ浜国際交流協会 sia.kenshubu@gmail.com / 七ヶ浜国際村 ☎357-5931

災害義援金

11月29日現在

役場庁舎受付、七ヶ浜国際村、アクアリーナ、中央公民館に募金箱を設置しています。皆さまの温かいご支援ありがとうございます。引き続き、ご支援、ご協力をお願いいたします。

- ①能登半島地震災害義援金額 2,081,728円
- ②令和6年7月25日からの記録的大雨(秋田山形)義援金額 42,526円
- ③令和6年9月能登半島大雨災害義援金 125,242円 ☎長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

猩々緋(しょうじょうひ「日本の伝統色」DIC グラフィックス(株)ケルメス(かいがらむし)から採った色素で染めた。南蛮渡来の毛氈(もうせん)の色の名がつけられたのは江戸時代の初期である。

スケッチ

特集などで、その場の雰囲気をお伝えするために、コメントの文末に(笑)と入れることがあります。今月号も思いましたが、(笑)だらけになってしまうのでやめました。YARN(ヤーン)は、毛糸などの太い「糸」を意味します。皆さんの活動は、まさに自然体です。楽しく、気負わず、しかし、ここぞという時には力を発揮する。ヤーン・アライブは、毛糸のように優しさと温もりがある場所。お母さんたちの人生の機微も編み込まれた温かさなのかもしれません。

ウェブサイト



Instagram



X(旧Twitter)



LINE



YouTube



★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ！



環境に優しい大豆油インキを使用しています