

うみ・ひと・まち 七ヶ浜
TOWN OF SHICHIGAHAMA

しちがはま

2025 2 | vol.640
広報しちがはま



1月12日に七ヶ浜国際村で行われた成人式で、178名の新成人を代表して誓いの言葉を述べた佐藤万恵(さとうまさこ)さん(遠)と小野寺紗葵(おのでらさき)さん(汐南)。

今年、成人を迎えた皆さんは、小学校入学直前に東日本大震災、中学校卒業時に新型コロナウイルスを経験しました。

この日、小野寺さんは、「どんな時でも楽しく一緒に学校生活を共にした友達との思い出は一生の宝物です。新たな一歩を踏み出すこの瞬間、期待と自信をもってそれぞれの道へと進んでいけると思います」。佐藤さんは、「困難に遭遇した時、顔を上げて前を向き、自分をしっかりと持って、責任ある行動と周囲の人に心を配った対応ができる大人になれるよう邁進します。」と誓いの言葉をかみしめました。

花渚の海を見て 頑張ろうと思ったんです

12月7日に中央公民館で七ヶ浜町出身の元プロ野球選手、大越基^{おおし}さんを迎え、「野球から学んだ人生」と題したスポーツセミナーが開催されました。

大越さんは、東日本大震災直後も福岡からトラックいっばいの支援物資を届けてくださるなど、七ヶ浜との絆は今もなお強く結ばれています。プロ野球選手と先生を経験した大越さんが語る七ヶ浜への思い、子どもたちへの思いがぎゅっと詰まった珠玉のひと時でもありました。

今は両親に対して 感謝の気持ちでいっばいです。

阿部 まず初めに、基という名前
のいわれについて教えてください。
大越 両親からは、基本、基礎を
しっかりと人に育ってほしいから
と聞いたのですが、名付け親の祖父
に聞いたら、河北新報社の人に基と
いう偉い人がいたからという理由だっ
たので、すごいショックでした。
でも、今は基という名前が大好
きです。私は、高校の先生を18年
間していました、いつもテスト

の時に、気持ちを込めて名前を書
いてくださいと話します。

せっかく、もらった名前なのに
殴り書きしたり、漢字があるのに
ひらがなで書いたりする人がいま
すが、自分の名前を大切にすること
とが、名前をつけてくれた人に対
しての恩返しや感謝の気持ちにつ
ながっていくと思います。
阿部 野球をするきっかけは何
だったんですか。

かに身体能力が高かったことです。
七ヶ浜の小学校はマラソン大会
や縄跳び大会など、運動が盛んで
した。八戸の小学校で、私は何を
やっても1位でしたので、私のこ
とをスーパースターが転校してき
たと言われました。

野球大会に出場するなど、このよ
うなことが当時の七ヶ浜では当た
り前のことだったんです。
まわりのレベルが低いと、その
低いところに自分を合わせてしまっ
たりするけれど、私はとにかく負け
ず嫌いで、レベルが高い七ヶ浜の中
で、運動も勉強もトップにいたい
と思ひ、自分のレベルを上げようと努
力しました。それが八戸での1位に
つながったのだと思います。

大越 私が子どもの頃は、ゲーム
などの遊び道具がない時代でし
た。でも、兄が野球をしていたの
で、家にはグローブとボールはた
くさんあったんです。幼稚園（和
光幼稚園）に入る前は、遊び相手
が少ないから一人で壁にボールを
ぶつけて遊んでいました。それが
野球を始めたきっかけです。
親に強制的にやらされたという
感覚はなかったですね。ただし、
野球チームに入るときに、学校の

七ヶ浜に育てられたという思いが ものすごく強いです。

大越 児童会長をしていた亦楽小
6年生の時に、1学期で八戸市の
小学校に転校することになり、全
校児童の前で号泣しながらあいさ
つをしたことを覚えています。
私が八戸に転校して気づいたこ
とは、人口30万人の八戸市の小学
生より七ヶ浜の小学生の方が、はる
かに進んだんですか。

私は今53歳ですが、七ヶ浜に育
てられたという思いがものすごく強
いです。七ヶ浜でいるいろいろな人たち

ママチャリに乗って、 七ヶ浜の海に

阿部 高校に入るときに、東北高
校からの誘いがあったのに、な
ぜ、ライバル校の仙台育英学園高
校に進んだんですか。

と接し、もまれていなければ、おそ
らくプロ野球選手にもなれなかつた
んじゃないかなと思います。

大越 東北高校の練習を見学した
帰りに、新幹線の時刻までに時間
があったので仙台育英にも行って
みたんです。
練習をフェンス越しに身を乗り
出して見ていた時、竹田監督に一
球投げてみないかと言われ、これ
はチャンスだとアドレナリンが
カッと出て夢中で投げたところ、
「うちに来てくれ！」と誘われた
のがきっかけでした。
ところがその後、スムーズに育
英に行けるかというところがいかに
かかったんです。両親からは地元（八
戸高校）でなければだめだと言われ
続け、何百回と土下座してお願
いしようやく許されたんです。
こうして育英に入ったんですが、
周りのレベルが高すぎて、当時、私
は、とんでもないところに入っ
てしまったと思いました。練習は厳し
く、休みもなく、寮生活でも血洗
いや洗濯とか、自分の時間もなくス
トレスがたまる一方でした。
一度だけ、病院に行くとうそをつ
いて、中野栄の寮からママチャリに
乗って七ヶ浜の海に行きました。花
渚の海を見て頑張ろうと思っ
て帰ってきたんです。

成績が下がったら野球をやめると
いう大越家のルールがありました。
テストで80点、90点以上取ら
ないと大好きな野球をやめさせら
れると思ひ、必死になって勉強し
ました。当時は、大人らしい交換
条件でしたが、今は両親に対して
感謝の気持ちでいっばいです。
阿部 なるほどね。そういうやり
方もあったんですね。ここに来て
いるお母さん方は今のような話を
聞きたかったですよね。



七ヶ浜町スポーツ協会会長の阿部真也さん



大越 基さん
1971年 七ヶ浜町生まれ。亦楽小2年
時に野球を始める。その後、父の転
勤により青森県に引っ越す
1987年 仙台育英学園高等学校に入学
1989年 全国高校野球選手権大会に
おいて、初戦から決勝まで一人で投
げ抜き準優勝に輝いた
1993年 ドラフト1位でダイエー（現
福岡ソフトバンクホークス）に投手
で入団。11年間の現役生活では投
手としてプロ入りしながら、俊足・
強肩を生かすための外野手へと転向

するなど、幅広くプレーした
2003年 現役引退後は教員免許を取
得し、高校野球の指導者としても活躍
2007年 山口県早鞆（はやとも）高等
学校の教員として着任
2009年 同校野球部の監督に就任
2012年 同校を初の選抜大会出場に
導くなど、2024年7月までの15年間、
指揮を執った。来季からは、現福岡
ソフトバンクホークスの4軍監督と
して、若手の育成にあたる



野球から学んだ人生

七ヶ浜の同じ野球をしていた先輩として



そうしたら、次の日に監督室に呼ばれて、「お前、昨日病院に行つてないだろ！」と。当時は指導者にうそをついたら鉄拳が来るんですよ。

これはまずいなと思ったら、竹田先生は、私をギロツとにらんで、うそだとわかっているのに、もういいと流してくれたんです。その時に思いましたね。年上の方や先生、指導者に嘘はついちやいけない。絶対にばれている。私は先生をしていただけで、生徒がうそをつくとすぐわかる。(子どもたちに向けて) お母さんから追及されなくても、ばれているから。大人はすべてお見通し

だから、うそをつかないこと。その時の話を今でも竹田先生にするんですけど、忘れていちゃダメ。でもこう言ってくれまして。「それを機会に、俺にうそをつかないと思えたお前が偉い」うそをついてしまつて申し訳ない気持ちで言つたんですけど、ちよつとほつとしました。

阿部 お母さんたちも頭ごなしに、ごしゃい(怒つて)はだめなんだよね。やつぱり先生だねえ。

大越 七ヶ浜の同級生や同世代の人たちに、もまれたことも含めて、仙台育英に入ったというのも今思えば運命を感じますね。

子どもたちは、いっぱい失敗してください。

阿部 ご父兄から子どもたちが家に帰つても何もしないと聞きます。時間の使い方について教えてください。

大越 私は小さい時から服や布団をたたんだり、机の上を整理したり、きれいな好きだったんです。プロ野球選手は失敗が許されません。きちんとしていることが求められます。

皆さんもユニフォームの着方やノートの取り方など、日常の生活の中からきちんとして、野球に結び付けていくことが大切です。

時間の使い方少しいた時間何をするかとか、保護者に頼らないで自分で考えて時間の使い方を決めていくことが自分自身にとつて、プラスになるんじゃないかなと思います。

今日、実は、ちよつと時間があつたので仙台育英の野球部の見学に行つてきました。ちよつとした隙間時間だったけれど、今度、オリックスに入る生徒と話ができ、先輩からエネルギーをもらつて、とても気持ちよくこのセミナーに臨むことができました。子どもたちみんなは、いっぱい

失敗してください。大人の方は、失敗したことを責めないでください。

私は小学5年生で全国大会に行きました。小学6年生で野球をやめてバスケットをしたり、大学も中退して野球部をやめたりして、私は失敗だらけでした。53歳で高校の教師を辞めて、とても不安だったけれど、福岡ソフトバンクホークスから声がかかり、今は決断してよかったと思つています。人生をレールに乗つたような感覚じゃなくて、いっぱいいろんなことにチャレンジして

いってください。そういう時代になってきました。これからの時代はもつとそのようになつてくると思っています。大人の方には、子どもたちを温かい目で見守っていただき、後押しをしていただきたいと思つています。

阿部 まるで先生のように。また先生に逆戻りするわけじゃないですよね！

大越 いずれ戻りたいと思つています。先生が好きなので(笑)

阿部 大越さん、ありがとうございます。

大越さんに質問！



きくたたまき
菊田球稀さん
(松ヶ浜小6年、七ヶ浜中央野球クラブスポーツ少年団)

緊張した時に意識していることはありますか？

A: 私は、子どもの時から緊張しいで、女の子に告白もできないくらいビビリでした。

一番緊張した時は、あこがれの甲子園のマウンドに立った時で、足の震えが止まらなかった。自分だけなのかと思つたら、あの松井秀喜さんが甲子園で初めてバッターボックスに立った時に足が震えて、120キロのボールが140キロに見えたと話していました。大スターでも緊張するから当たり前だと思つた方がいい。自分は緊張するタイプと思つてこまない方がいいと思つています。

大切なのは、そこから逃げないことです。夜寝られないほど不安になつたりするけれど、その時は、いっぱい練習して緊張を解消する。みんな緊張していると思えば、だんだんなくなつていきます。

うの気持ちを伝えるだけでも君たちの人生が変わると思つています。それを私自身にも言い聞かせています。同じ家族かもしれないけれど、そういう一言が大切なんです。そうしていくと好循環になっていきます。

あとね、いいことばつかり起らない。いいことばつかり起る人生つて楽しいと思つて。でもいいことばつかり起るわけがない。辛い、苦しいこともいっぱい起る。その時に逃げずにしっかりと次のことを考えて、立ち向かつていくことで自分が強くなる。

そして、そこを乗り越えていくと、また新しい未来が開けてきていい人生になつてくる。君たちは、若ければ若いほど、プロ野球選手になる可能性がある。53歳の私は年を取つてしまつて可能性がない。

未来は君たちの方がものすごく開けているから、あとは大人や保護者の方から話を素直に聞いて過ごしていくと楽しい人生になつていく。そういうふうな人生を歩んでほしいな。

七ヶ浜の同じ野球をしていた先輩として、そう思つています。君たちに幸せになつてほしいなと思つています。

もう53歳、まだ53歳。53年間生きてきて、この機会に振り返つて思うことは、人生は決まつていちゃダメ。なということが少しあります。

まさか自分が1月からプロ野球の4軍の監督になることを目指してやつてきたわけではなく、高校野球の監督、先生を必死にやつてきたことが評価されて、プロ野球に呼ばれたという形なので、今やるべきことを一生懸命やること。子どもでも大人でもです。

自分のためでもいいんですが、人のためにもしているって間違ってないかなと思つています。人が幸せになるようなことに手を差し伸べていくと、すごくいいことが起るといふことが最近分かつてきました。

自分自身にいいことがなくても、私の子どもたちにもいいことが起つたりします。

あともう一点、野球をして、人に接してきて、人に助けられることが

多いということも学びました。だから人に意地悪をしない。当たり前前のことですが、ちゃんと人の目を見て挨拶をする。携帯を見ながら話をするのではなく、きちんとコミュニケーションをとる。

私は、そういう人づきあいの中で、選手の時トレーニングに肘や肩を治してもらつたとか、甲子園での準優勝、プロ野球選手になれたとか、プロ野球選手でもヒットが打つたとか、53年間の中で、多くの人と出会い、助けようとして、助けられたり、いっぱいありました。

今、野球ができる環境に感謝するということもそうです。お母さんが試合の日の朝に早く起きてお弁当作るのは大変だと思つています。

お母さんにとっては、お弁当をしっかりと食べて、活躍してくれることがうれしいと思うけれど、そのお弁当を残さず食べて、返すときにおいしかったよと、ありがと

出番ですよ～

温暖化により、海苔の管理が難しく

あかま たけはる 赤間竹晴さん(代) 海苔養殖業

第77回奉献乾(ほし)海苔品評会 2年連続の優賞



表彰式での赤間さん(右)

20年近く海苔をしています。2年連続の優賞は、奇跡的というか、凄い偶然なんじゃないですか。本当に運ですよ。

正直なことを言うと、毎年この時期は忙しいので品評会に出品するのを忘れてるんですよ。昨年も今年も出品したのは、締め切り間近の年末ぎりぎりに摘んだ海苔でした。

町内には、協業で営んでいるところもありますが、私は個人でしています。個人だからこそ、工夫ができ、やりやすい環境ではあると思います。何が優賞に結び付いたかはわかりませんが、何かがあったのかなと思います。

代々崎浜の漁場は、仙台新港沖で、朝早いし、遠いし、寒いですよ。今は昔と違って、海苔網を機械が巻き取りますが、風や波があると、結局は人が網を引っ張らなければなりません。

去年は、海水温が高く、生育不良で海苔を摘む時期が遅れました。近年は、温暖化の影響で気温が高くなり、我々みんな、これからどうなるんだろうと心配しています。

今、一番困っているのが種付けです。海苔養殖は、いつもは陸上で8月20日頃から始めます。そのためには冷水器で水を循環させて、水温を常に23度以下に保つ必要があるんです。

去年、気温が30度以上の時には、冷水器が追いついていきませんでした。種付けを失敗するともう終わりなので大変です。海苔の種を海に入れる時も海水の温度をまめにみています。

海苔の成長にとって、だんだんと海水温が下がっていくのが理想ですが、去年の9月20日以降は、23度以下になるのが遅かったうえ、温度が上がったり下がったりしました。それが当たり前になり、予測がつかないんです。

近年は種付けなどの技術が進み、以前より収穫が安定してきましたが、今は温暖化が進んでいま

す。その影響で海苔も弱く育ち、病気にもなりやすくなりました。だんだんと海苔の管理が難しくなっていると思います。

海苔づくりでは、いい海苔を作れば、それだけの値段がするであろうという気持ちで取り組んでいます。良い時も悪い時もありますが、細々とでも続けていければいいですね。

図書カードをもらおう!

クイズ

正解者の中から500円分の図書カードをプレゼント。今月号の中にヒントがあるよ!

応募方法 答え・住所・氏名を明記の上、2/17(月)まで、ハガキまたはメール(kouhou@shichigahama.com)でご応募下さい。クイズの回答者は町内の方に限ります。

1月号の答えは、(ウ)

Q. 減塩のコツで麺類を食べる

時、汁はどうするでしょう?

(ア) 麺つゆを加える (イ) 残す (ウ) 飲み干す

一般図書

- 禁忌の子 山口 未桜/著 ● 生きものを甘く見るな 養老 孟司/著
● 恋とか愛とかやさしさなら 一穂 ミチ/著
● 連続殺人鬼カエル男完結編 中山 七里/著
● イッツ・ダ・ボム 井上 先斗/著 ● 五葉のまつり 今村 翔吾/著
子どもの本

- ともだちいろいろ たかい よしかず/さく・え
● もりやまさんとまちやまさんは にしかわ なおこ/作・絵
● ライオンのくにのネズミ さかとく み雪/作
● 100ぴきかぞくすいぞくかんへいく 古沢 たつお/さく
● おはしをじょうずにもてるかな 深見 春夫/さく・え
● ペットボトルくんのねっけつ! リサイクルものがたり 田中 六大/作・滝沢 秀一/監修
※新着図書はこの他にもあります。点字絵本・大活字本などのユニバーサル資料もあります。県内公共図書館相互貸借制度を利用して、県図書館や他館の書籍を借りることもできます。

特集『簡単手づくりお菓子』

- いちばんわかりやすいはじめてのお菓子 本間 節子/著
● 素敵に超簡単! ポッキーケーキ お菓子作り未経験でもすぐできる! 江崎 美恵子/著
● もっと! とんでもないお菓子作り 江口 和明/著

おはなし会 2/20(金)、3/13(金) 10:30～ 生涯学習センター内キッズルーム
絵本のみきかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のみきかせをおこないます。どんなプログラムになるかは楽しみに! 親子で楽しいひとときをおすごしください。

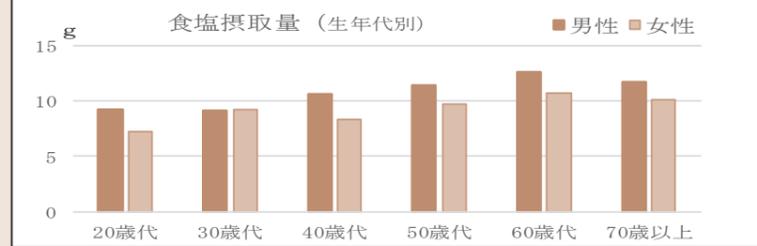
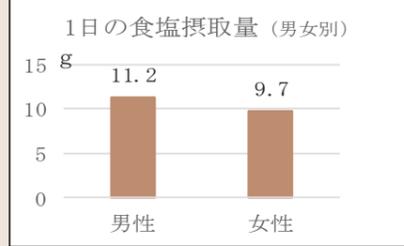
ミニ展示コーナー 2月のテーマは『雪』

楽しい絵本を紹介します。ぜひお子さんとご利用ください。

宮城県民は食塩をとりすぎ 健康福祉課健康増進係 357-7449

「塩」は生きていくうえでとても大切なものなので既に体内にあり、外から取り入れるのは2g程度で十分と言われています。

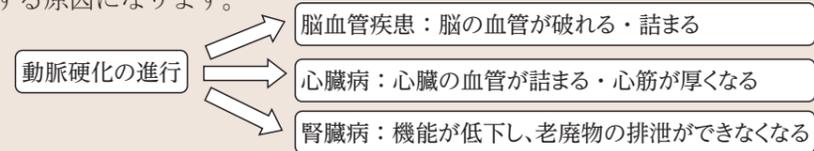
令和4年の「宮城県県民健康・栄養調査」では、男女とも、どの年代も食塩摂取量が目標量: 男性7.5g、女性6.5g(日本人の食事摂取基準2020年版)より多くとって、年代別では男女とも60歳代の摂取量が多いことがわかりました。



食塩をとりすぎると血液中の塩分が増え、塩分の濃度を一定に保とうと体が水分量を増やすため、血液量が増え心臓が高い圧力をかけて血液を循環させなければならなくなり、「血圧が高く」なります。この状態が続くと、血管に負担がかかり「動脈硬化」が進行する原因になります。

減塩するためのコツ 食塩は知らない間にとりすぎになりがちです。調味料を減らすだけでなくコツを押さえて、食塩摂取目標量に近づくようおいしく減塩しましょう。

自分自身の健康とご家族の健康のために、できることから少しずつ減塩をはじめてみましょう。



- ◎料理のコツ: だしをきかせる, 香辛料、酸味、香味野菜を活用する, 味付けは表面につける, 汁物は具たくさんにする, 減塩のものを活用する
◎食べ方のコツ: 麺類の汁は残す, 調味料はかけるよりつける, 適量をたべる, 加工食品、練り製品をひかえる



空手の全国大会で第3位

11月24日に東京都で開催されたJICA第6回全日本空手道選手権大会の小学4年男子軽量級32キロ未満の部で、佐藤優空（さとうそら）さん（亦楽小4年、写真右）が第3位に輝きました●優空さんは、7月14日の社会福祉事業チャリティー第24回ジパングカップ実践空手道選手権大会小学4年軽量級の部で優勝し、全日本空手道選手権大会に進み、今回の快挙となりました●また、佐藤璃空（さとうりく）さん（七ヶ浜中1年、写真左）も、第24回ジパングカップ実践空手道選手権大会の中学男子44kg未満の部で準優勝し、全日本空手道選手権大会に出場しました。兄弟が切磋琢磨してつかんだ受賞です。

海苔品評会で史上初の連覇

赤間竹晴（あかまたけはる）さん（代）が、1月6日に塩釜神社で開かれた第77回奉献乾（ほし）海苔品評会で、品評会が始まって以来初の2年連続の最高賞、優賞（宮城県知事賞）に輝き、赤間さんの海苔が皇室に献上されることになりました●この他に老等賞として、仙台市長賞に大町昭（おおまちあきら）さん（湊）、七ヶ浜町長賞に伊丹幸一（いたみこういち）さん（菫）、松島町長賞に石森圭太（いしもりけいた）さん（代）、亙理町長賞に佐藤正美（さとうまさみ）さん（要）が入賞しました。



左から、宮城県漁業協同組合代表理事組合長の寺沢春彦さん(花)、赤間竹晴さん、寺澤町長



七中ホームページが最優秀賞！

七ヶ浜中が、12月1日にedumap(エデュマップ)学校ウェブサイト大賞最優秀賞を受賞しました●この賞は七ヶ浜中と同じホームページのシステムである学校ウェブサイト提供プロジェクト edumap を利用している全国約1,000校の中から、システムの特徴を生かし、保護者や地域との密でタイムリーなコミュニケーションを効率的に実践している好事例であることが認められました●三浦敏（みうらさとし）校長は、「ノミネートの連絡にびっくりし、さらに最優秀賞に驚きました。ホームページでは見える学校を目指し、保護者からのアンケートを参考にするなど、どうしたら皆さんに見てもらえるか、工夫を重ねました。毎日更新し、子どもたちの良いところを伝え続けていきたい」と満面の笑顔です。(写真左から、三浦校長、寺澤町長、須藤教育長)

消防団、今年も精力的に始動！

厳冬の1月2日、氏家進町消防団長をはじめ、寺澤町長、安倍議長らの観閲を受ける町消防団の様子●役場庁舎前駐車場で行われた出初式では、団長をはじめ、各分団の団員と女性団員、消防職員約120名が参加し、防災への決意を新たにしました●寺澤町長が「氏家団長のもと一致団結し、郷土愛護の精神と強い使命感を胸に、防災・防火活動に精励し、安全・安心なまちづくりに一層努めていただきたい」と激励●氏家進消防団長が、団員に対して「地域住民に信頼される消防人であることを目指し、消防団活動にまい進する」と訓示しました●地域住民の安全安心を守る町消防団、今年も精力的に始動！



CM大賞で「ほのぼの賞」

11月23日に開催された第23回khhみやぎふるさとCM大賞(1月3日に放送)の審査会で、昨年のkhh大賞に続き、七ヶ浜町の英語コミュニケーション活動に取り組むCM「なじんでいます。」が「ほのぼの賞」を受賞しました●出演したのは、町内の3小学校の1年生から5年生までの14名で、審査員からは「子どもの演技がわざとらしくなくて自然」、「英語が馴染んでいることがよく分かる」と好評でした●町のホームページからYouTubeにアクセスして、ぜひ、子どもたちの演技と、とびっきりの笑顔をご覧ください。



「浜ののりバジル」が優秀賞

11月21日に開催された第11回東北の新土産コンテストで、合同会社Fluir(フレイール)の「浜ののりバジル」(税込1,540円)が、267商品の中から第2位の優秀賞を受賞し、昨年の最優秀賞「浜ののりだれ」に続いての快挙を達成しました●開発した久保田靖朗(くぼたやすあき)さん(汐南)は、「浜ののりバジルは、カフェレストランSEASAW(シーソー)のパスタソースとして、七ヶ浜産海苔と蔵王の朝摘みバジルを使用しました。七ヶ浜の誇りである海苔の新しい可能性を感じていただければと思います」。☎ SEASAW ☎ 355-9119



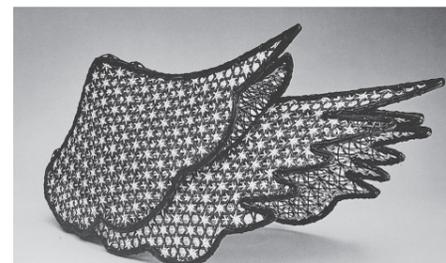
トロフィーを手にする久保田靖朗さんと加藤真子(かとうまこ)さん(汐南)



浜ののりバジル

林さん、日展初入選

11月11日から24日まで東京都で開催された第11回日展で、籐(とう)工芸作家の林恵美子(はやしえみこ)さん(遠)が初入選を果たしました●林さんは、「コロナ禍を経て、飛び立ちたいという気持ちを翼に託し制作しています。日展には、最初で最後という気持ちで頑張ってみようというシリーズ3作目で挑戦しました。「TSUBASA」(写真)で挑戦できた喜びがあります。」とひとしお●広報しちがはま9月号の「出番ですよ〜」で「もっと高みを目指したい」と話した林さん。また一つ、願いがかないました。



令和6年分 所得税・町県民税の申告

2月17日 ~ 3月17日

令和6年分所得の所得税・町県民税の申告受付が始まります。来場の際は、感染症対策のため、できる限り少人数でお越しください。
 なお、消費税、譲渡所得（株式等）、土地や建物の売却）、配当所得の申告は、役場の申告会場では行っていません。確定申告書作成会場（マリングート塩釜）で行ってください。

申告に必要なもの

- マイナンバーが記載されている書類等の写し、マイナンバーカード、通知カード（住所、名前等に変更がない場合のみ）等
- 身元確認できる書類等の写し（運転免許証等、顔写真がないもの場合は2点必要）
- 給与所得の方は、源泉徴収票または雇用主からの支払明細書など、収入のわかるもの
- 年金所得のある方は、源泉徴収票（還付申告する場合「支払い通知」では申告できません。ご注意ください。）
- 営業・漁業・農業・不動産等事業所得のある方は、収支内訳書（※町では収支内訳書の記入がない方の申告受付はできませんので、あらかじめ作成してから申告してください。）
- 生命保険・個人年金保険料支払証

- 明書、地震保険料の支払証明書
- 社会保険料の領収書（国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料等）
- 国民年金保険料控除証明書
- 障害者・勤労学生の方は、各種手帳または証明書
- 還付申告をされる方は、源泉徴収票、本人名義の口座番号がわかるもの
- 医療費控除は領収書では受けられません。あらかじめ明細書をご記入いただき申告会場へお越しください。
- 昨年、令和5年分所得税等確定申告書を提出した方は「確定申告書のお知らせ」（はがき）※添付書類はすべて原本となりません。また、各種証明書は「令和6年分」申告用をご持参ください。
- ※親族以外の代理人（税理士等）の方が、委任状と代理人の

公的年金等の収入額が400万円以下（複数の公的年金等を受給されている場合は、その収入金額の合計額）で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は必要ありませんが、社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除など人的控除以外の控除がある場合には、町県民税額に影響が出る場合があります。

これらの控除がある場合には町県民税の申告を行ってください。申告をしないと町県民税の控除が受けられません。
所得申告（所得税確定申告・町県民税申告）に算入できる町税等の確認のお願い

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料は、社会保険料控除になり、固定資産税や軽自動車税は、事業用の経費（租税公課）になる場合があります。口座振替納付の方は、所得申告の際に、所得控除や事業用所得の経費として算入する分の支払額を確認してください。原則として、その年に支払った税金等が、所得控除や経費に算入できる場合があります。

医療費控除は明細書の作成が必要です

領収書のみでの医療費控除を受けることはできませんので、事前に医療費控除の明細書を作成してください。

療費控除の明細書を作成の上、確定申告会場へご来場ください。明細書の様式は国税庁ホームページまたは役場税務課窓口にあります。

無職・無収入の方も申告が必要です

令和6年中に無職・無収入の方で、税法上どなたの扶養にもなっていない方も申告が必要です。申告期間中に役場へ申告してください（電話でも可）。申告されないと、各種サービス（手当・医療給付・補助金・20歳前の障害年金等）が受けられない、扶養認定等のための証明書の発行ができない、金融機関や公共機関への所得証明書や課税証明書の各種証明書の発行ができない等の不都合が生じる場合があります。

上場株式等の配当所得等や譲渡所得等などの課税方式が統一されました

これまで所得税と住民税において異なる課税方式の選択が可能とされてきましたが、税負担公平性の観点から令和6年度の個人住民税（令和5年分の所得税確定申告）より、課税方式が統一されました。これにより、住民税の申告は所得税で申告した課税方式と同じものとなり、所得税は確定申告をして住民税は申告しないというような課税方式の選択ができませんのでご注意ください。

本人確認ができる身分証明書をご持参ください。

申告日程

混雑緩和のため地区ごとに期日を指定しています。お住まいの地区で申告できない場合は、予備日をご利用ください。

感染症対策

会場では、手指消毒液と窓口への飛沫防止パネル設置等、感染症対策を行っています。来庁時にはご自身の感染症防止対策への協力をお願いします。

また、申告会場以外（車等）での順番待ちをされる方には、受付順番が近づきましたら携帯電話へ連絡させていただきます。

年金収入のみの方も町県民税の申告が必要です

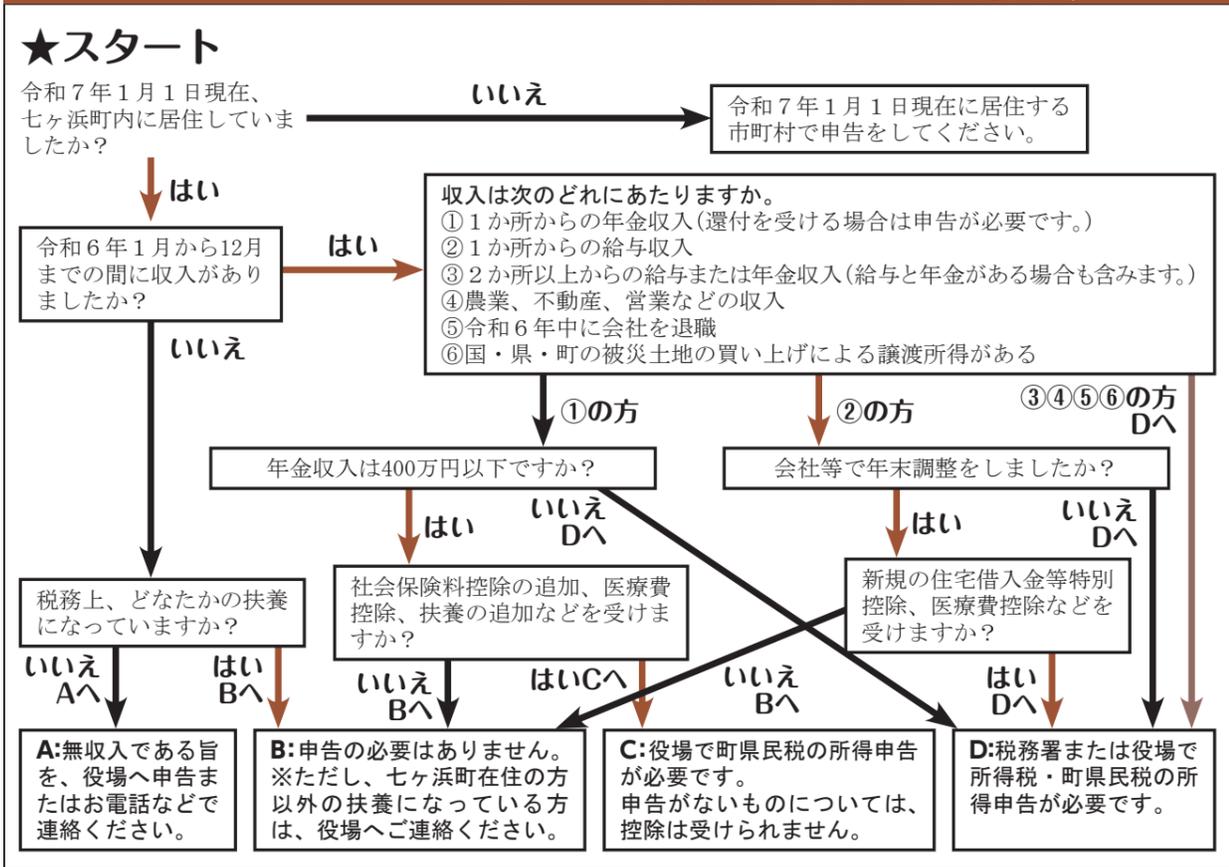
申告日程

期日	地区	期日	地区
2月17日(月)	東宮浜 要害	4日(火)	遠山
18日(火)	御林	5日(水)	
19日(水)	湊浜 松ヶ浜	6日(木)	汐見台
20日(木)		7日(金)	
21日(金)	菖蒲田浜 吉田浜	10日(月)	亦楽 汐見台南
25日(火)	笹山	11日(火)	
26日(水)	花淵浜 代ヶ崎浜	12日(水)	予備日 (該当日に申告できなかった方)
27日(木)		13日(木)	
28日(金)	境山	14日(金)	
3月3日(月)		17日(月)	

● 会場
 上下水道庁舎 2階
 ● 受付時間
 9:00 ~ 11:30
 13:30 ~ 16:00
 図 税務課住民税係
 ☎ 357-7452

※注意 令和7年1月1日現在、七ヶ浜町内に居住していることが前提です。
 ※申告がないと次年度の各種税証明書の発行はできません。

■申告が必要か、チェックしましょう！



マイナンバーカード専用
平日夜間と休日窓口

- 2/13(木)、27日(木)
17時15分～19時30分
 - 2/9(日) 9時～12時
 - ・マイナンバーカードの受取り
 - ・マイナンバーカード電子証明書の更新
 - ・マイナンバーカードの申請サポート
 - ・その他マイナンバーカードに関連した手続き(保険証の登録、住所の書き換えなど)
- ※マイナンバーカードによる転入の届出は平日の日中のみ受付です。
- ☎町民生活課戸籍住民係 ☎357-7445



税・年金

税理士による無料税金相談

東北税理士会塩釜支部では、税理士記念日に、所得税や相続税・贈与税など、税の専門家が無料で相談に応じます。申告書の作成は行いません。事前予約が必要です。

- とき 2月24日(月)振休 10時～15時
- ところ 塩竈市公民館
- 予約専用回線番号 ☎050-2108-1150

おめでたいです

●第93回全国民生委員児童委員大会(令和6年11月20日)
新妻禮子(にいづまれいこ)さんが、民生委員・児童委員功労者(20年勤続)として、全国民生委員児童連合会会長から表彰されました。

☎長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

人権擁護委員の退任・委嘱

長年、人権擁護委員を務めた引地淑子(ひきちよしこ)さん(笹)と鎌田陽子(かまだようこ)さん(花)が、12月末をもって退任され、法務大臣から感謝状が贈られました。

また、1月1日付けで新たに斉藤和枝(さいとうかずえ)さん(汐)と船木明子(ふなきあきこ)さん(汐南)、再任として原田武(はらたけ)さんが法務大臣から委嘱されました。



船木明子さん



斉藤和枝さん



原田武さん

人権擁護委員は、地域住民の中から人権問題に理解や熱意のある方が市町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱されます。

「これは人権問題ではないだろうか」と感じたら、一人で悩まず、人権擁護委員にご相談ください。

☎長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

汐見台区長の交代

星庄治(ほししょうじ)さん(4丁目)に代わり、伊藤喜信(いとうよしのぶ)さんが区長になりました。

健康

アルコール・薬物関連専門相談

お酒の量は増えていませんか？お酒は百薬の長と言われますが、飲み方によっては体を壊し、ご本人のみならずご家族の心までボロボロにしてしまうこともあります。

そんな「アルコール・薬物による心の問題」を相談してみませんか。専門スタッフが対応します。事前予約制です。

- とき 2月18日(火) 13時30分～16時30分

●予約受付時間 2月3日(月)～21日(金) 月～金、9時30分～16時30分(土・日・祝を除く)

確定申告は、是非、自宅から!!

申告書作成会場は大変混雑するため、スマホ(パソコン)とマイナンバーカードを利用して、自宅からe-Taxにより、24時間申告することが出来ます。是非ご利用ください。申告書の作成・提出に当たっては、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

確定申告書等作成コーナーはこちらから



1月から、收受印等の見直し

令和7年1月から、書面で提出された申告書等の控えに收受日付印の押なつを行わないことと、申告書等を書面で提出する際は、申告書等の正本(提出用)のみを提出していただくことになりました。

●書面で作成した申告書・申請書等の送付先
〒980-8406 仙台市青葉区上杉1丁目1-1(仙台北税務署内)
仙台北税務署

☎塩釜税務署 ☎362-2151

町税の納め忘れはありませんか

令和6年度町税の納期限が過

新型コロナワクチン接種
の定期接種



接種費用の一部を公費で負担する定期接種の対象は、65歳以上の町民となります。予診票がお手元にある方でも、65歳の誕生日が過ぎてからの接種をお願いします。

接種日時時点で64歳の方が接種した場合、接種費用は全て自己負担となりますのでご注意ください。

また、60歳から64歳の町民で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある方は、健康福祉課までお問い合わせください。

●定期接種で接種できるワクチン

- ・ファイザー社・モデルナ社・第一三共社・武田薬品工業社・Meiji Seika ファルマ社

医療機関によって取り扱いメーカーが異なる場合があります。詳細は接種を受ける医療機関にお問い合わせください。

予防接種健康被害救済制度について

予防接種は、感染症を予防するために重要なものですが、健康被害が起こることがあります。極めてまれではあるものの、副反応による健康被害をなくすことはできないことから、救済制度が設けられています。制度の利用を申し込むときは、予防接種を受けたときに住民票を登録していた市町村にご相談ください。

ワクチンの接種は義務ではありません。ワクチン接種後に副反応がみられることもあります。十分に医師から説明を聞き理解したうえでご判断ください。☎健康福祉課健康増進係 ☎357-7449

●ところ 母子健康センター
☎申込 塩釜保健所母子・障害第二班 ☎365-3153

坂総合病院 市民公開講座
「知っておきたい！身近な目の病気」
近視・加齢・糖尿病関係など

東北大学医学部眼科学教室の國方彦志先生を招いて講演を開催します。また、寒い冬に身体をあたためるストレッチ体操や当院の医療についても講座を行います。

●とき 2月15日(土) 14時30分～16時30分

●ところ 利府町交流文化センター リフノス 多目的ホール

●参加無料

☎申込 坂総合病院地域健康課 ☎367-9027 または WEB 申込も可。当日受付も行います。

※詳細は、坂総合病院ホームページをご覧ください。



ぎました。納付書をもう一度確認し、お早めに納付してください。納期限が過ぎて一定期間を経過しても未納が続きますと、本税に加えて督促手数料と延滞金も納付していただくこととなりますのでご注意ください。

☎町税等徴収特別対策室 ☎357-7453

税務証明書申請の際のお願い

税務証明書の申請は、原則としてご本人でないと証明書を発行できません。

また、税務証明書発行には身分証明書が必要です。官公署発行の写真付き身分証明書は1点、それ以外は2点以上が必要になります。ご本人以外の方が代理申請をする場合は、たとえご家族の方であっても委任状をお持ちください。

☎税務課住民税係 ☎357-7452

事業主を特別徴収義務者に指定

町では、宮城県で定めたガイドラインに沿って給与所得者の特別徴収(給与天引き)を推進しています。

「特別徴収」とは、給与支払者が「特別徴収義務者」として市町村から指定を受け、従業員の方の住民税(個人の県民税および町民税)を毎月の給与から天引きして納入していただくものです。

普通徴収(個人で納付)の納期

が年4回であるのに対し、特別徴収は年12回であるため1回あたりの納付額が少なくなることや、従業員自らが金融機関等へ出向いて納税する手間が省かれます。

原則として、パートやアルバイトのように非正規雇用者であっても、不定期雇用でない限り特別徴収をしていただくこととなります。

5月31日までに特別徴収義務者として指定させていただき、別途、通知しますのでよろしくお願います。

☎税務課住民税係 ☎357-7452

軽自動車の手続き

軽自動車税は、4月1日時点で軽自動車の定置場のある市町村にて、所有者に課税されます。廃車等をする予定の方はお早めに手続きをしてください。

- また、県外で手続きを行った場合、市町村への通知がない場合がありますので、七ヶ浜町税務課住民税係までご連絡ください。
- 原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車
- ☎税務課住民税係 ☎357-7452
- 軽二輪(126cc以下)・軽三輪・軽四輪
- ☎宮城県軽自動車協会 ☎388-6033
- 二輪の小型自動車(251cc以上)
- ☎東北運輸局宮城運輸支局 ☎235-2517

空家バンクに登録を

町では空家を有効活用して、移住定住の促進と地域の活性化を図るため、空家情報登録制度「空家バンク」を開発しています。

空家バンクは、七ヶ浜町で空家を売りたい・貸したい方と、七ヶ浜町に住むために空家を買いたい・借りりたい方に登録いただき、双方にその情報を提供します。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

まちづくり振興課
まちづくり推進係
☎357-7443



左から、理事の郷古明頌（ごうこあきつぐ）さん、会長の我妻典夫（わがつまのりお）さん、寺澤町長、副会長の東海林泰士（とうかいりんやすし）さん

1年間のイベントで能登の義援金

12月25日に七ヶ浜町観光協会の皆さんが、能登半島の皆さんの一日も早い復興を願って、1年間のイベントで呼びかけて募った義援金を寺澤町長に手渡しました。

1月20日、ふんどしや白装束に身を包み、県内の神職19名が、日の出とともに菖蒲田浜の海に入り、心身を清める大寒みそぎを行いました。●宮城県護国神社の杉浦みどりさんは、「能登半島地震の被災地の一日も早い復興と全国の皆さんが平穏に過ごされるよう祈りました」と話しました。



平穏を祈り、大寒みそぎ

777個の餅まき

元旦の初日の出を見ようと菖蒲田海水浴場には、5,000人を超える人が繰り出し、七ヶ浜では年の初めの大渋滞となりました●町観光協会主催の「新春初日の出 in 菖蒲田浜 2025」では、紅白の餅777個がまかれ、そのうち今年の福男、福女を目指し、7個の金の餅の争奪戦が繰り上げられました●また、同時開催の「花淵灯台から初日の出を見よう！」も大人気、清々しい元日を迎えました。



第三者行為による被害の届出

交通事故や暴力行為など、第三者（加害者）の行為による怪我の治療は、本来、加害者が負担するのが原則です。やむを得ず保険証等（マイナ保険証や資格確認書を含む）を使う場合には、役場への「第三者行為による傷病届」の提出が義務づけられています。これは加害者が負担する治療費に対し保険証等を使うことにより、一時的に町が加害者に代わって立て替えて支払い、後日、加害者へ請求する仕組みになっています。

この「第三者行為による傷病届」の提出をしないまま国民健康保険を使用して医療機関にかかった場合は、医療費を返還していただくことがあります。交通事故等にあわれた時は、速やかにご連絡ください。

町民生活課 国保年金係 ☎357-7446

くらし

電池類の処分にご注意ください

全国的にリチウムイオン電池等の発火が要因とされるごみ収集時の火災事故が増加しています。適切な処理をお願いします。

●電池類の処分について

中身が見える袋に入れて「有害ごみの日」に集積所へ出してください。

●リチウムイオン電池等製品の例

●永代管理料 一律10万円

※使用料・管理料は申請手続き後、納付書により納めていただきます。

町民生活課 環境生活係 ☎357-7455

こころの相談

イライラや不安感が強い、やる気がでない、眠れないなど、心の健康で悩んでいる方やそのご家族の方、一人で抱え込まずに相談してみませんか。相談には精神科医師が対応いたします。事前予約制です。

●とき 2月3日① 13時30分～16時
●ところ 母子健康センター
●申込 塩釜保健所母子・障害第2班 ☎365-3153

七ヶ浜町に興味ある人を募集

歴史・観光を勉強して観光ガイドをしてみませんか。基本ボランティア活動ですが、有償の時もあり

詳しくはこちら↓
仙台法務局 登記部 ☎225-5767
仙台法務局 供託課 ☎225-5735



町営住宅 入居者募集

町営住宅入居者の3月定期募集を行います。詳しくは2月末から配布する募集要項をご確認ください。

建設課管理係
☎357-7441

公園墓地蓮沼苑の使用者募集

●使用資格

●七ヶ浜町に1年以上お住まいの方

●七ヶ浜町出身で、婚姻・分家等で本籍を他市町村へ変更した方

●申請の方法 苑内を現地確認し、希望する区画を選んでから、町民生活課にお越しください。

●蓮沼苑の地図と空き区画の図面は町民生活課窓口にあります。

●申請に必要なもの

●墓地使用許可申請書（窓口で記入）

●使用資格を確認できる書類（町内の方は住民票、町外の方は戸籍謄本）

●永代使用料

町内48万円 町外55万円

ります。月2回、土曜日13時から勉強会を行っています。

町七ヶ浜を愛する倶楽部 小玉源一 ☎090-2843-1624（17時以降）

不動産を相続したら必ず相続登記！

令和6年4月から相続登記が義務化されました。相続人は、不動産を相続で取得したことを知った日から3年以内に相続登記をしなければなりません。

★詳しく法務省ホームページをご覧ください。

★登記の専門家へのご相談は、宮城県司法書士会へ ☎221-6870

（月・水・金/13時30分～16時30分）

◎遺言書は法務局に預けると安心です！

詳しくはこちら↓

仙台法務局 登記部 ☎225-5767

仙台法務局 供託課 ☎225-5735



暮らしの相談、お待ちしております

① 行政相談

行政（国・県・町）に関する相談

●相談委員

瀬戸源市（東） 相澤まり子（笹）

●人権相談

相談委員 齊藤和枝（汐） 原田 武（要）

●相談委員

船木明子（汐南） 星 洋子（菖）

●渡邊十三生（菖）

仙台法務局塩竈支局で随時受付 ☎362-2638

③生活相談 生活上の心配事に関する相談

●相談委員 各地区の民生委員

●行政・人権・生活相談日

とき 2月4日④ 10時～15時

●ところ

水道庁舎2階

④生活保護相談 要予約（先着順）

●相談員 宮城県仙台保健福祉事務所の相談員

とき 2月12・26日⑤ 10時～15時

●ところ 長寿社会課窓口

⑤無料法律相談 要予約（先着順）

弁護士が相談に応じます。

とき 3月13日⑥

13時30分～16時30分（一人30分）

●ところ 水道庁舎2階

⑥消費生活相談 宮城県消費生活相談センター ☎211-3123（随時受付）

ひとりで悩まずにご相談ください

■みんなの人権110番 ☎0570-003-110
■女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
■子どもの人権110番 ☎0120-007-110



町道 消火栓 防火水槽 の除雪・融雪作業にご協力を

冬季間の交通安全確保のため除雪・融雪作業を実施します。除雪・融雪作業を円滑に行うために次のことにご協力ください。

●路上に車や物は絶対に置かない

路上駐車やはみ出し駐車、バイク、自転車の放置は除雪・融雪作業の妨げとなり、多くの方のご迷惑となりますので絶対にやめましょう。

●敷地内から路上に雪を出さない

自宅敷地内の雪を路上に雪出すると、スリップ事

故の原因になりますので敷地内で処理してください。

●玄関先の雪は各自で

除雪作業により、玄関先が雪でふさがりご迷惑をおかけしますが、各自で除雪していただきますようご協力をお願いします。 ☎建設課 ☎357-7441

大雪の際は、ご自宅の雪かきとあわせ、お近くの道路や公園に設置されている消火栓・防火水槽の除雪にご協力をお願いします。

☎町消防団・防災対策室 ☎357-7437

軽自動車の名義変更・車検はお早めに

毎年3月は名義変更、廃車などの各種手続きや検査申請が集中し、大変混雑します。特に週末や中旬以降に集中するため、長時間お待ちいただく場合があります。手続きは早めに済ませるよう、ご協力をお願いします。

●受付時間 8時45分～11時45分 13時～16時(㊦㊧㊨を除く)
㊦軽自動車検査協会宮城主管事務所 ☎050・3816・1830

読書感想文コンクール特選作品紹介

- 小学校の部
気持ちに伝わる
亦楽小5年 奥秋響希(おくあきひびき)
「パンダせんとう」をよんで
亦楽小1年 戸村菜彩(とむらまい)
聞いてきいてー音と耳のはなし
松ヶ浜小4年 大橋芽奈(おほしめいな)
ちいちゃんのかげおくり
松ヶ浜小4年 佐々木望空(ささきのあ)
一日を精一杯生きること
汐見小6年 似内愛絆(にないあいな)
「ふまんがあります」を読んで
汐見小2年 鈴木葵羽(すずきあおば)
●中学校の部
夢の形
七ヶ浜中3年 コノネンコ拓海(たたくみ)
得るものと失うもの
七ヶ浜中3年 坂本(さかもと)ほまれ
この本が教えてくれたこと
向洋中3年 小山陸葵(おやまむつき)
「家族愛」とは
向洋中2年 只野希歩(ただのきほ)
㊦生涯学習課 ☎357・3302

子育て

日本脳炎の予防接種を受け忘れていませんか？

日本脳炎ワクチン第1期定期予防接種の対象者は、生後6カ月から7歳6カ月までのお子さん(標準的な接種期間は3歳から7歳6カ月)、第2期の定期予防接種の対象年齢は、9歳から13歳までのお子さんです。
また、日本脳炎ワクチンは、次のいずれかに該当する方で、日本脳炎の予防接種を4回お済みでない場合は、特例として、定期予防接種の接種対象期間が延長されています。
●平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方であり、かつ20歳未満の方
受け忘れがないか、母子健康手帳で確認をお願いします。
㊦子ども未来課 ☎357・7454

HPVワクチン予防接種

●接種期間を延長
HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)の積極的な勧奨を差し控えたことにより接種機会を逃した方に対し、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行う「キャッチアップ接種」を実施しています。
接種できる期間が令和7年3月31日までですが、夏以降のワクチンの需要が大幅に増加し、一時

地域包括支援センターだより

エンディングノートの活用

「いつまでも元気に過ごしたい」と思っても、予期せぬ事故やケガ、病気などで周囲の人に自分の気持ちを伝えることができなくなる場合があります。
その場合、自分の意思をどう伝えたいのでしょうか。

自分の考えていることを家族等と共有する

今の自分の気持ちや大切なことは、ノートなどに書き留めておくともよいかもかもしれません。
例えば、医療は「延命治療を受けたい」や介護は「自宅で家族に世話をしてほしい」、「もしもの時の連絡先」など、自分が大切にしていることや望んでいることを家族等に共有しておくことが大切です。

エンディングノートとは、想いを綴るノート

突然の入院に対してどのような処置を希望しているのか…。自分の意思が伝えられない最期の時を想像し、どうしてほしいのか、自分が亡くなった後のことなど、自分の想いを綴るノートです。

エンディングノートはどこで手に入るの？

一般の書店でも購入することができますが、

普通のノートでも構いません。
また、仙台湾法務局作成のエンディングノートを長寿社会課で配布しています。エンディングノートの書き方は、法務局のホームページ(https://houmukyoku.moj.go.jp)をご覧ください。あなたの思いが、あなたの大切な人へ届けられますように。

介護者家族の会 家族会カフェのご案内

コーヒーとデザートで一息つきませんか？
七ヶ浜町介護者家族の会では、在宅で介護しているご家族の方が気楽に話し合える場を設けています。介護をしているご家族の皆さんや介護を経験された方など、どなたでもお気軽にご参加ください。参加無料です。
●とき 2月19日㊦ 13時30分～15時30分
●ところ 七ヶ浜国際村内 カフェ・ラ・ルナ
希望する方は長寿社会課(☎357-7447)まで

各地区介護予防教室に参加しましょう！
各地区の『介護予防教室』のストレッチやリズム体操で楽しく体を動かしませんか？

Table with 4 columns: 2月 各地区介護予防教室開催中! (開催場所, 対象, 開催時間), 対象 (おおむね65歳以上の方), 開催時間 (10時～正午), 要・御 (さわやかにぎにぎクラブ, 3・10・17㊦), 境) 浜楽会 (4・18㊦), 遠) かぶとむしの会 (14・28㊦), 遠) あんしんウォーク (3・17㊦), 汐) 悠々倶楽部 (7・14・21㊦), 汐南) しおさい南クラブ (7・21㊦), 亦) 亦来る会 (13・27㊦), 笹) やまぼうしの会 (13・27㊦)

㊦申込 長寿社会課 地域包括支援センター ☎357-7447

春の火災予防運動 3/1(土)～7(金)

ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用するなど、火災の発生を未然に防ぐことができます。また、住宅用火災警報器は、住宅火災の早期発見のために定期的に点検し、10年を目安に交換しましょう。

- 住宅防火 いのちを守る 10のポイント
▼4つの習慣
①寝たばこは、絶対にしない。
②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
③コンロを使う時には、火のそばを離れない。
④電気コンセント付近はほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。
▼6つの対策
①ストーブやコンロ等は、安全装置の付いた機器を使用する。
②住宅用火災警報器を設置し、定期的に点検を行う。
③家庭内の部屋を整理整頓し、寝具とカーテンは防災品を使用する。
④消火器を設置し、使い方を確認しておく。
⑤お年寄りや身体の不自由な人は避難経路と方法を確保し、備えておく。
⑥防火防災訓練への参加などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。
㊦塩釜地区消防事務組合消防本部予防課 ☎361-1617
七ヶ浜消防署 ☎357-4349

3月28日まで 交通規制

町発注の道路舗装工事により、令和7年3月28日までの間、町道七ヶ浜縦断線の松ヶ浜字林崎から菖蒲田浜字中小塚(下図参照)にかけて車両片側交互通行(9:00～16:30)となりますので、ご協力をお願いします。
また、現地予告看板にて交通規制期間と休工期間を事前周知します。
㊦建設課 ☎357-7442



震災伝承事業 七ヶ浜町震災の記憶展 3/1(土)～11(火)

震災当時や以前の町の風景を伝える写真パネルの展示会を開催します。期間中にワークショップも開催。震災被害や復旧の様子を振り返ってみませんか。参加無料です。
①きずなFプロジェクト 8(土)9(日) 各11:00
②地球子屋(てらこや) 8(土)9(日) 各14:00
㊦生涯学習課 ☎357-3302

♪ 子育て支援センター行事案内 ♪

行事へ参加希望の方は予約が必要です。当日参加が可能な場合があります。 ☎子育て支援センター ☎362-7731

♥マタニティ・ベビーヨガ

妊婦、乳児、保護者向けのやさしいヨガです。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参ください。
●2/4(水)、3/4(水) 13:30 ~ 14:00

♥英語でDancing

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどして遊びましょう。英語に身近に触れることで子ども達の英語耳を育てます。対象は0歳~未就学児
●2/5(木)、17(月) 10:30 ~ 11:00

♥国際交流員とあそぼう

ゲームや製作など遊びを通して英語に触れます。対象は幼稚園児、小学校低学年です。
●2/13(火) 15:30 ~ 16:30

♥ヘザーのCircle Time

英語の歌遊びや身体を使った遊びで親子のコミュニケーションを取りましょう。予約制先着6組
●2/13(火) 10:00 ~ 11:00 対象は1歳以上児と保護者 ●2/27(火) 13:30 ~ 14:30 対象は0歳児と保護者

♥あそぼ・あそぼ

おひな様作りと2月生まれのお誕生会です。
●2/21(金) 10:00 ~ 11:00

♥つかってくだサイクル

家で眠っている子ども用品(服、玩具等)を持ち寄り、交換する会です。持込みは再利用可能なものに限りです。予約は不要です。
●2/18(水) 10:00 ~ 14:00

♥ワークショップ「ハンドクリーム作り」

好きなアロマでハンドクリーム作りを楽しみましょう。参加費(材料費)あり。
●2/25(水) 10:00 ~ 11:00

♥みんなで遊べる「すまいる広場」

子育て支援センターを開放します。予約なしで自由に遊べる広場で、保護者の方の情報交換、仲間作りの場にもなっています。
●平日 9:00 ~ 17:00

♥親と子を支援・まつぼっくり広場のご案内♥

◆身体を動かした遊び◆
寒くなると室内で過ごす時間が多くなります。まつぼっくり広場ではトランポリン、巧技台の他に、平均台、バスタオル遊び、棒を使ったぶら下がり遊び、合図に合わせ止まる、動くといった遊びなど、室内でも身体を動かす遊びを毎日取り入れています。その中で、腕の力、瞬発力、体幹を鍛えています。

子育てヒント帳

◆子育ての常識 昔と今◆
今回は、孫育てをしているおじいちゃん、おばあちゃんへの子育てヒント帳です。
①戸外あそび 「子どもは元気に外遊び」とはいうものの、紫外線量が多くなっている現代は、直射日光を浴びることによる弊害もあるので、外遊びをする時には、日差しが強い時期や時間帯を避けましょう。夏は日焼け止めクリーム、冬は保湿クリームなどで皮膚を守ることが大切です。
②抱っこ 「抱っこばかりしていると抱き癖がついてしまう」は、大人がつけた悪い習慣としてとらえることがありますが、それは間違いです。赤ちゃんにとって抱っこはスキンシップの一つとして、心が満たされ、情緒が安定するなど、とても大切です。満足するまでたくさん抱っこしてあげることで、むやみに泣くことも少なくなります。

3月3日から一時保育の利用申請
令和7年度一時保育(遠山保育所かきのみ組)の利用申請を3月3日
から行います。年度ごとの登録です
ので、令和6年度以前から継続して
利用したい方も申請が必要です。
申請書類は、子ども未来課窓口
に掲載しています。町ウェブサイトにも
掲載しています。
●対象児童 満1歳以上の就学前
の児童
●申請区分 ①私的理由保育 育
児疲れの解消やリフレッシュを目
的とします。週2日まで利用でき
ます。提出書類 利用申請書
②特定保育 就労、就学などで家
庭保育ができない場合に週3日ま
で利用できます。
提出書類 利用申請書・勤務証明書
③緊急保育 出産や入院等、緊急
かつ一時的に家庭保育が困難にな
った場合に2週間まで利用できま
す。提出書類 利用申請書・緊急
を要することを証明できる書類
☎子ども未来課 ☎357-7454
ひきこもり・思春期こころの相談
ひきこもり・不登校・いじめ・
家庭内暴力・摂食障害など、こ
ころの問題でお悩みではないですか。
専門スタッフが対応します。
●とき 2月12日(水)、19日(水)
13時30分~16時30分(事前予約制)
●ところ 塩釜保健所
●申込 塩釜保健所母子・障害第
二班 ☎365-3153

お急ぎください！ 児童手当の手続き

☎子ども未来課 ☎357-7454

令和6年12月支給分から児童手当が拡充されましたが、手続きはお済みでしょうか。3月末までに手
続きをされないと令和6年10月分からの支給ができなくなります。お急ぎください。

拡充内容 ①所得制限の廃止 ②高校生世代まで支給期間延長 ③第3子以降の支給月額が3万円に変更
④年6回支給(前月の2カ月分の支払)に変更

	改正前	拡充後	
支給対象	中学校修了までの国内に住所を有する児童 (15歳到達後の最初の年度末まで)	高校生年代までの国内に住所を有する児童 (18歳到達後の最初の年度末まで)	
所得制限	あり	なし	
手当月額	3歳未満	3歳未満(第1子・第2子) (第3子以降)	15,000円 30,000円
	3歳 ~ 小学校修了(第1子・第2子) (第3子以降)	3歳 ~ 高校生年代(第1子・第2子) (第3子以降)	10,000円 30,000円
	中学生		10,000円
	特例給付(規定の所得金額以上の方)		5,000円
多子世帯の カウント方法 ※第3子以降を カウントする際 に含められる子 の範囲	18歳年度末までの子を多子加算のカウントに含め る。	22歳年度末までの子を多子加算のカウントに含める ※大学に通っているかを問わず、児童手当受給者が 監護(日常生活上の世話及び必要な保護)し、生計費 の相当部分を負担している子を対象としています。 ※施設入所等をしている子は対象から除きます。	
支払月	年3回(2月・6月・10月) ※各前月までの4カ月分を支払い	年6回(偶数月) ※各前月までの2カ月分を支払い	

あなたは該当しますか？

支給対象児童(平成18年4月2日以降に生まれた児童)を養育する父母は、以下のフローチャートでご
確認ください。公務員の方は、お勤め先の給与担当者にご確認ください。

なお、**B D**の方は、手続きの必要はありません。**A C E**の方は、町ホームページでご確認ください。

現在、児童手当を受給していますか？

※特例給付(児童1人につき月額5,000円)を受給している方も「はい」を選択

はい ↓

いいえ ↓

令和6年4月時点で高校生年代(H18.4.2~H21.4.1生まれ)の兄・姉がいますか？

はい ↓

いいえ ↓

今年度中に19歳~22歳(H14.4.2~H18.4.1
生まれ)になる兄・姉がいて、兄・姉を第1
子としてカウントしたとき児童数が3人以上
になりますか？ 今年度中に19歳~22歳
になる兄・姉がいない場合は、「いいえ」

今年度中に19歳~22歳(H14.4.2~H18.4.1
生まれ)になる兄・姉がいて、兄・姉を第1
子としてカウントしたとき児童数が3人以上
になりますか？ 今年度中に19歳~22歳
になる兄・姉がいない場合は、「いいえ」

はい ↓ **A**

いいえ ↓ **B**

はい ↓ **C**

いいえ ↓ **D**



町ホームページ



健康カレンダー 2月

※お子さんの健康診査・健康相談を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参ください。

月日	行事名	場所	受付時間	対象および内容 持参するもの
2/4	BCG	母子健康センター	個別にお知らせ	R6.7.11~R6.9.4 生まれのお子さん
12	1歳児健康相談	子育て支援センター		R6.1.1~R6.2.28 生まれのお子さん
14	すこやか健康相談 (マタニティ〜キッズ)		9:30~11:30	母子健康手帳 (身長・体重測定、 離乳食相談等)
19	3歳児健康診査	母子健康センター	個別にお知らせ	R3.6.17~R3.8.19 生まれのお子さん
20	1歳6カ月児健康診査			R5.6.6~R5.8.20 生まれのお子さん
3/12	2歳6カ月児 歯科健康診査			R4.7.6~R4.8.27 生まれのお子さん

●母子健康手帳交付は、完全予約制です。
必ず事前にご連絡ください。☎子ども未来課 ☎357-7454

七の市

2/23(日)8時~12時
花洲浜多目的広場

大好評!ピンゴ大会

新鮮な旬の食材の販売
や楽しいイベントを企画し
てお待ちしております。

☎七の市実行委員会
☎070-5099-7337

ナナイロミツケ! 3月まで休止

☎花洲浜活性化プロジェクト 武山
☎090-5592-9476

令和6年度男女共同参画週間
標語(全国)最優秀作品

だれでもが
どれも選べる社会に

<https://www.gender.go.jp/public/week/catch.html>

七ヶ浜町男女共同参画推進委員会

老人福祉センター

浜風

入浴日
火 金



入浴日が週2回で、火曜日が休館日の場合は翌日になります。●開館時間 9時~16時 ●入浴時間 女性:10時~10時45分、男性:11時~11時45分●休館日(祝日の場合は翌日休館)●持参する物 浴用タオル、昼食

※利用には登録が必要です。町民バス「ぐるりんこ」を利用して来館される方に、町民バス「ぐるりんこ」の回数券(週2往復分)を配布します。

☎老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976

あなただけの《小さなお店》

まちの宝石箱『FROM BLUE』レンタルスペース
出展者募集!

あなたの手作り作品などの展示や販売をしてみませんか。趣味で作った小物の販売や展示をしたい方、自分だけの小さいお店を持って楽しみたい方、お店や商品の広告スペースにもご利用いただけます。

<貸出内容>・1スペースにつき1カ月 2,100円(一部スペース4,200円)

・広さは概ね横75cm×奥行35cm×高さ35cmが基本ですが、区画により形状や大きさが異なります。

・4月からの出展を希望する方は、3月8日(土)までお申し込みください。

☎申込 七ヶ浜国際村 ☎357-5931

e-Mail: kokusai@shichigahama.com

塩釜地区休日休患診療センター 塩竈市錦町7-10 ☎366-0630 要事前連絡

休日の救急歯科 受付/9時~15時

2/2 千葉歯科医院 塩竈市東玉川町2-31 ☎362-5253

9 ホワト歯科クリニック 多賀城市伝上山4-8-20 ☎367-6151

11 おひさまにこにこ歯科医院 利府町利府字新館2-7 ☎356-0871

2/16 引地歯科医院 塩竈市藤倉2-3-11 ☎367-1774

23 あべ歯科医院 利府町加瀬字野中沢125-1 ☎356-1033

24 うじえ歯科医院 七ヶ浜町湊浜字入生田90-4 ☎357-1727

3/2 利府こども歯科大人歯科 利府町新中道 1F ☎767-5650

今月の納期限 2/28(金) ☎町税等徴収特別対策室 ☎357-7453

期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が加算されます。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
町県民税			1期		2期		3期			4期		
固定資産税・都市計画税		1期		2期		3期			4期			
軽自動車税		全期										
国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
介護保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

1/1現在の人口(前月比)外国人含む

男	8,741 (-19)	転入	25
女	8,812 (-3)	転出	43
計	17,553 (-22)	出生	11
世帯数	6,954 (-11)	死亡	15

町の面積 13.19km²

町木:クロマツ 町花:ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市



C I R

国際交流員のしごと!

シンガポールとの友好を築く

国際交流員 マコウエン・レン

2011年の東日本大震災の際には、義援金や災害ボランティアをはじめ、町民を勇気づける手紙やアート、SNSを通じた応援のメッセージなど、国内外から心温まる多くの支援をいただきました。

中でも、大きな被害を受けた遠山保育所と、はまぎく放課後児童クラブは、シンガポール赤十字社からの支援により改修されました。以降、町では支援をいただいた恩返しとして、シンガポールとの絆を深める事業を企画しています。

2021年には、遠山保育所と、はまぎく放課後児童クラブが、子どもたちからの感謝のメッセージを映像にして、シンガポールに送りました。

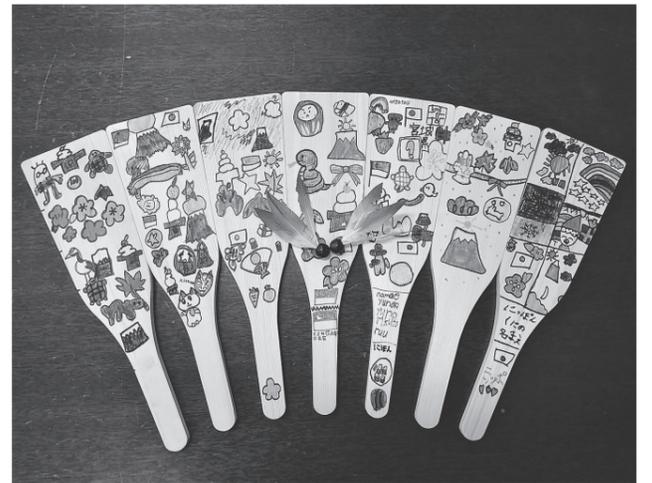
2022年からは、遠山保育所、汐見台幼稚園、第二柏幼稚園の園児と、シンガポールの幼稚園児が手紙の交換を始めています。

シンガポールのお友達から初めて手紙が届いた時、子どもたちは、「会いたい!」「日本に来てほしい!」「シンガポールに行ってみよう!」と大はしゃぎでした。

震災という“不幸”な境遇から生まれたこの友好でしたが、今は“幸せ”を感じる楽しい事業になりました。今後、この事業を他の保育施設にも広げていく予定です。

令和6年度は、シンガポールについての知識と興味をもってもらうと、毎月、国際交流員が放課後児童クラブを訪問する事業の中で、シンガポールをテーマにした活動を取り入れました。

子どもたちが、チャプテー、ゼロポイント、バドミントンといったインドネシアのゲームをしたり、ランタン、ワニの折り紙、マーライオンなどを作ったりして、シンガポールのことを学んでいます。



はまぎく放課後児童クラブで描いた羽子板

12月には、シンガポールの子どもたちに日本の遊びを知ってもらうために、子どもたちが羽子板に日本のことや学んだシンガポールのことを絵に描いて、シンガポールの児童館に送りました。

シンガポールのことを学びましょう!

今年の3月9日に、シンガポール出身で日本在住の元陸前高田市の国際交流員サラ・チュウさんを講師に招き、「シンガポール文化セミナー」を開催します。

子どもだけではなく、町民の皆さんもシンガポールのことを知る機会として、料理やお祭り、文化などを紹介します。

♡Hearts and Cookies バレンタインワークショップ♡

瓶をデコレーションするクラフトと、アイシングクッキーを作ります!

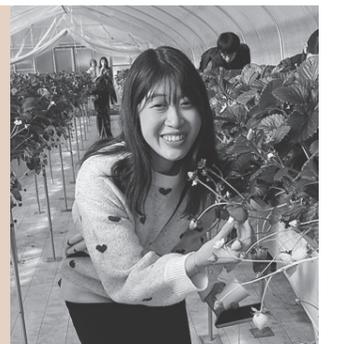
- とき 2/15(土)13:30~15:00 ●ところ 国際村セミナー室
- 参加費 100円 ●募集人数 町内在住の小学生20人程度(先着順)
- 申込 2/2(日)から2/12(土)までお電話でお申し込みください。

☆シンガポール文化セミナー☆

シンガポールの文化やゲームを通して、サラさんと交流しましょう!

- とき 3/9(日)13:30~15:00 ●ところ 国際村セミナー室
- 募集人数 40人程度(先着順) ●参加料 無料
- 申込 2/8(土)から2/28(金)までお電話でお申し込みください。

☎七ヶ浜国際村 ☎357-5931



シンガポール文化セミナー講師
サラ・チュウさん

第29回生涯学習フェスティバル

2/22(土)・23(日) 生涯学習センター

生涯学習センターで活動しているサークルや講座の成果を紹介するイベントです。この機会に、各団体の力作や舞台発表を是非ご覧ください。

ダンスパーティー 22日 13:00～14:30

●いろいろなダンスを体験できます。初心者の方のご来場も大歓迎です。

展示発表の部 22・23日 10:00～15:00

●盆栽、プリザーブドフラワー、書道、パッチワーク、陶芸、ステンドグラス、レザークラフトなど17団体 ○体験コーナー(協力団体分も掲載)

22・23日 麻雀体験・ちりめん細工体験・アフタヌーンティー体験・わがるすかあ検定に挑戦してみよう体験

22日 きもの着付け体験・茶席体験・環境クイズラリー・マグロの解体ショーと試食(小さなマグロ丼)の配布

23日 本物の土器に触れる体験、大木囲貝塚の桜パネル展示

舞台発表の部 23日 10:30～15:00

●コーラス、太極拳、フラダンス、レクダンス、朗読、カラオケなど 12団体

展示発表の部&協力団体によるイベント 5団体

22・23日 しちがはま環境大賞応募作品展示、軽食販売、子供向けワークショップ・人権擁護相談コーナー

22日 環境クイズラリー、マグロの解体ショーと試食(小さなマグロ丼)の配布

☎生涯学習課 ☎357-3302

2/16(日)

10:00～14:00

ながすか多目的広場

第3回七ヶ浜の恵みフェア 新海苔だよ！全員集合！！

①N-1 グランプリ 県内飲食店が考案した七ヶ浜産の海苔を使用した創作料理のコンテスト。チケットを購入し、一番おいしいと思った料理に投票しよう！

②生海苔のおふるまい 新海苔の時期ならではの希少な「生海苔」と「乾海苔」を無料で振る舞います。ぜひ海苔本来のおいしさを味わってください。

③海苔しか当たらないビンゴ大会 その名のとおり海苔しか当たらないビンゴ大会です。海苔を当てて、海苔を楽しもう！

④野菜の販売 新鮮野菜の販売もあります！新規就農に関する相談会も行われます。

☎七ヶ浜町観光協会 ☎766-8205

災害義援金

12月29日現在

役場庁舎受付、七ヶ浜国際村、アクアリーナ、中央公民館に募金箱を設置しています。皆さまの温かいご支援ありがとうございます。引き続き、ご支援、ご協力をお願いいたします。

①能登半島地震災害義援金額 2,233,789円

②令和6年7月25日からの記録的大雨(秋田山形) 義援金額 45,972円

③令和6年9月能登半島大雨災害義援金 127,913円 ☎長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

弁柄色(べんがらいろ「日本の伝統色」DICグラフィックス㈱)酸化第2鉄を成分とする赤土の色で、古事記に出てくる「そほに」の色もこれである。弁柄色の名はオランダ人がインドのベンガル地方の赤土を持ってきたことから、この名がついたという。

ス ケ ツ 丹 1月5日に七ヶ浜町の初代国際交流員キャサリン・ジャイルズ・ディアズ(キャシー)さん(1993-1995)が、ご家族とともに七ヶ浜町を訪れました。彼女は、七ヶ浜国際村で国際交流や国際理解のための新たな企画を次々に実践。日本で有名になったハロウィンも七ヶ浜町では30年前から始めていました。その彼女は現在、アメリカ政府のインド共和国コルカタ(カルカッタ)領事館の総領事、コルカタの人口は1,500万人、領事館の管轄区域の人口は2億人以上だそうです。ところで、国際村で彼女が最後に企画したワークショップが、世界の人々の貧富、格差についてだったことを思い出しました。そう、彼女の志は今も変わらない。

ウェブサイト



Instagram



X(旧Twitter)



LINE



YouTube



★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ！



環境に優しい大豆油インキを使用しています