

うみ・ひと・まち 七ヶ浜

TOWN OF SHICHIGAHAMA



# しちがはま

2024 12 | vol.638  
広報しちがはま



「この灯台の光は、全国でも珍しい赤と緑。30キロ先のあの牡鹿半島まで届くんだよ」と黒沢成(くろさわせい)さん(汐南)と恭子(きょうこ)さん。11月1日の灯台の日一般公開された花淵灯台から見える景色はまさに360度絶景でした。

特集

湊浜集団移転50周年 懐かしい時代

# カメに酒を飲ませて帰した

昭和49年（1974年）に仙台台港の建設に伴い、湊浜地区が現在の地に集団移転して今年で50周年を迎えました。10月6日の記念式典、熊野神社の鳥居の建て替えなどの記念事業に続き、現在は記念誌作りの真っ最中です。その記念誌の目玉企画の一つとして、6月28日に地区内の90歳以上の皆さん4名が地区避難所に集まり、移転前の懐かしい時代を振り返りました。

この日、集まったのは、生まれも育ちも湊浜の鈴木長吉（すずきちょうきち）さん、大町貞志（おおまちさだし）さん、星かね子さん、松ヶ浜から嫁いできた岸柳かず子さん。皆さんの子ども時代は今から約80年前です。もしかしたら他の地区の皆さんも同じような子ども時代を過ごされたのではないのでしょうか。

## 昔は、ノバで泳いだ

星 子どもの頃は、玉っこぶづ（ビー玉打ち）すたり、ぱったぶづ（めんこ打ち）すたり、男も女も一緒に遊んでたね。5、6人集まるとみんなで並んで、ぱっ

こ飛び（馬っこ乗り）もした。

岸柳 女の人はお手玉したり、ケンケンパーしたり、ゴム張って飛びっこしたり、よくやったさ。私は、高く飛ぼうとして地面に胸を

移転前の湊浜地区



打って気絶してしまった時があったの。家が近かったから誰かを迎えに行ったらしいけどね。

鈴木 かくれんぼ、陣取りもした。年の順に位をつけて兵隊ごっこもした。

大町 今は「おくりおくり」（稲に付く害虫を追い払う夏の行事）をしなくなっちゃったね。竹に団子をつけて砂浜に持って行って、丸く作った土手に竹を刺した。

岸柳 「おくりおくり、おくりよ」と言ってる虫を送った。

鈴木 お正月過ぎには「ちやせご」をして、家を回って餅をもらって歩いた。餅がいたましい（もったいない）時には、ふざけて大根に粉付けて渡したね。

## 歩くのが当たり前の時代だった

岸柳 昔の運動会は、今のようなTシャツがないから、メリヤスシャツ着て帯を結んで走ったの。走るときは裸足だった。

鈴木 使い捨て足袋をはいて走った人もいたけれど、それは財閥（金持ち）の家の人がばかりだ。バスもなく、歩くのが苦にもならなかった。

岸柳 映画を見に塩釜まで歩くんだもの。歩くのが当たり前の時代だった。

来ました」と言って家を回った。

鈴木 子どもの頃は、よく飛ヶ崎（松ヶ浜漁港飛ヶ崎トネルがある岬）あたりで泳いだね。

岸柳 私たちはかこの浜（現在の松ヶ浜漁港）で泳いだよ。

星 板に乗って泳いだりもしたね。

鈴木 かこの浜は波がないので泳いだっけねえ（甲斐がない）んだ。泳いだ時にワカメ採りなど、うんとすたおんな（たくさんした）。私が子どもの頃、男は何もはかないでノーパンで泳ぐのが当たり前だった。

大町 昔、ノーパンのことを「ノバ」といった。もっこふんどしをはいていた人もいた。

岸柳 女の人は赤い腰巻。もっこふんどしは兵隊さんをはいていた。

鈴木 遠山を通って、牛生を通って、貞山堀沿いに歩き、塩釜の入口に学生のポート置き場があった、そこを通ると間もなかった。当時1時間はかかった。

岸柳 あの頃、遠山は松林だったの。

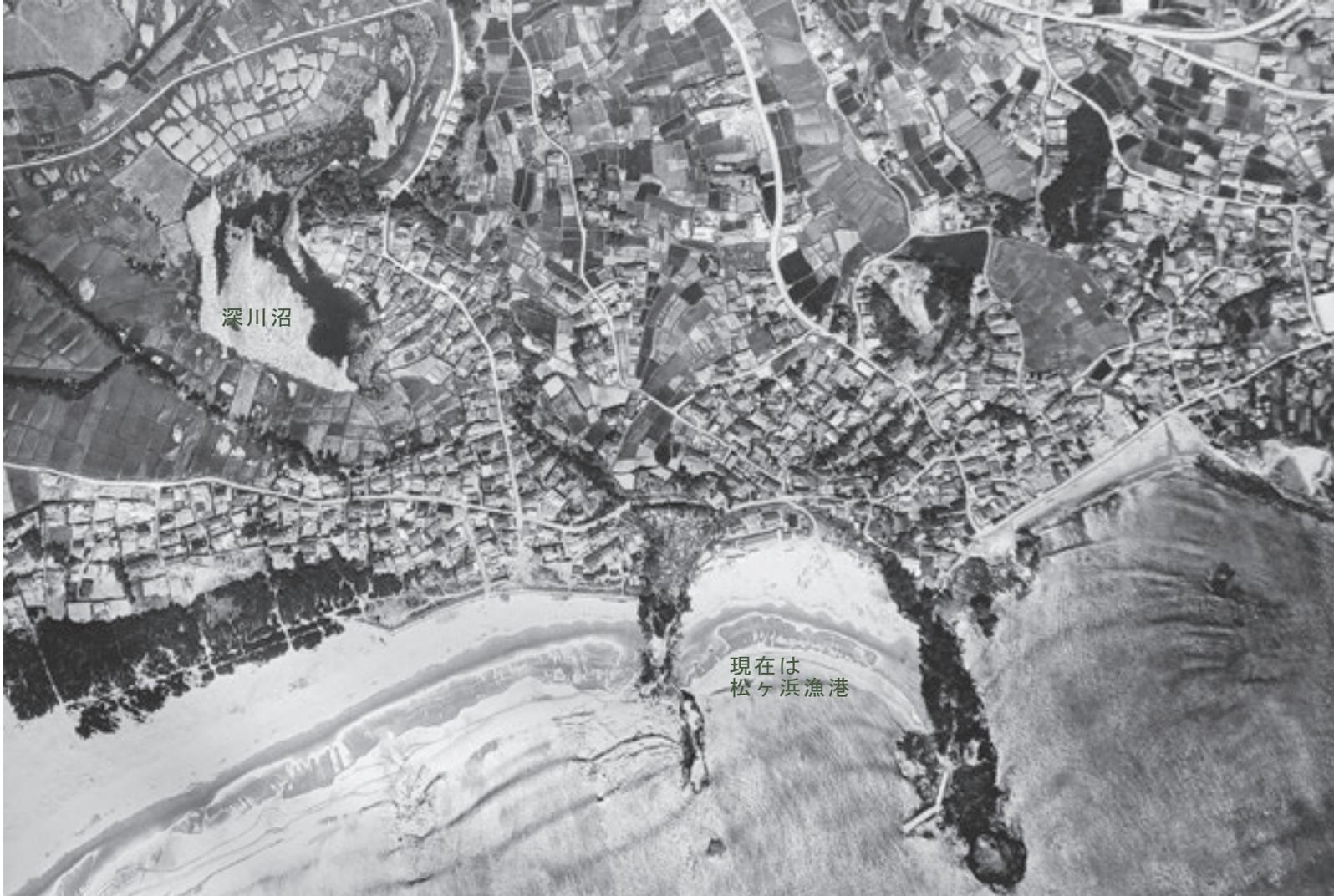
鈴木 家もぼつりぼつりしかないから、何かあって騒いでも誰にも聞こえなかった。

星 遠山は怖いから、私は大代



上下写真とも  
左から、星さん、  
大町さん、鈴木さん、  
岸柳さん。  
上の写真のみ、右端が  
区長の江口龍市（えぐちり  
ゆういち）さん





深川沼

現在は  
松ヶ浜漁港

1970年の湊浜

↑ 飛ヶ崎

↑ 御殿崎

を通って貞山堀沿いを行った。花火大会の帰りに松島から歩いたこともあった。鈴木さんたちは蒲生(仙台市)まで歩いてきたよ。

## マンボウ！ みんなが、入れ物を持って集まった

大町 蒲生には通ったなあ。仙台新港ができる前、蒲生まで松原と砂浜の海岸が続いていた。岸柳 松原を開墾して畑にしていたね。

鈴木 春先からお正月近くまでは、でえごあみ(定置網)で漁をした。大きな船と小さい伝馬船で、船は焼玉エンジン、燃料は重油だった。毎朝、夜明けとともに港を出て、40、50分くらいかけて深沼沖(仙台市)あたりまで行った。

主にイワシで、他にサバ、マグロ、マンボウ、イシモチなどが取れた。

大漁の時は塩釜の市場に水揚げして、取れない時は船を陸にあげてもらった人々に分けた。

星 大漁になると大漁旗を3枚揚げて帰ってきた。中漁の時は1枚。

鈴木 あの頃は、漁港がないから砂浜に船をあげるのに、なげしという丸太を船の下に敷いて船を引っ張り上げた。丸太に魚の油のベトをつけると滑りがいいんだ。

岸柳 私たちはそのなげしにつかまって泳いだの。

鈴木 台風が来て次の日、漁に出

られない時には貞山堀に船を持って行った。雨が降っても、しかけた網を見に海に出た。

大漁だったのに網が壊れて、魚が逃げてしまった時もあったなあ。

岸柳 マンボウが捕れたと聞くとみんなが浜に入れ物を持って、ぞくぞくと集まった。

鈴木 解体してみんなで分けたり、勝手に割いて持っていく人もいた。

岸柳 こんにやくみたいな味だった。

鈴木 酔の物や湯がいてサラダにして食べた。網の中にカメがいた時は、大漁になるようにとカメを浜まで連れてきて酒を飲ませて海に帰してやった。

星 人が乗れるくらい大きなカメもいた。

大町 大きなカメは馬車に積んで松島の水族館に持って行ったもんだ。



旧湊浜地区、右端中央が深川沼



移転前の盆踊りの様子



深川沼、奥が旧湊浜地区

特集  
湊浜集団移転50周年  
懐かしい時代

# 貧乏だったけど、楽しみだったね

**岸柳** お正月といえはのり餅だね。学芸会や運動会の時ものり餅だった。雑煮に餅を入れて、軟らかくしてから取り出して納豆餅にして食べた。

**鈴木** ハゼの出汁がついてうまかったね。

**星** お薬師様の湧き水を汲んで沸かして飲んでいたこともあった。

**岸柳** 薬水と言っていたね。

**鈴木** 秋には竿に鳥餅を付けて、ひわっこ(ヒワ)捕りもした。季節にやってくる鳥で、飼ってさえずりを楽しんだんだ。竹を小刀で削り、鳥かごを2日くらいかけて夢中で作ったもんだ。

**岸柳** 鉛筆を削るためにみんなが小刀を持っていたよ。また、秋には松原に行つて松の葉のこぼれさらいもしたね。かまどの火付けにするためにみんなを集めて丸めて、半端なものほくじ引きして配ったりした。キノコも採れた。

**星** 浜ではツブやハマグリを採った。

**鈴木** ハマグリを採つて青年団の活動費にした時もあった。浜から上がってきたときの味噌おにぎりの味は格別だったね。

**岸柳** きな粉おにぎりもあった。

**鈴木** あの頃は人の家の柿やイ

チジクが実るのを待ちかねていたね。怒られたけどさ。イチジクはうまかったなあ。佃煮にするともたうまいんだ。

海が荒れた時は、貞山堀でスズメケンコ(ムラサキ貝、シユウリ貝)も採った。ザグザク採れた。

**岸柳** 味噌づくりもした。機械がなかったから臼でつぶして味噌玉にして、塩とこうじを樽に入れて寝かせるんだ。醤油も作った。

青年団が借りてきてテントを張つて映画を見た時もあった。ちやんと弁士もいた。子どもはペロンコ(無料)だった。

**星** 今年で70回目となった子どもの日の運動会は、私の母が始めたのがきっかけと聞いたことがあったの。せっかく子どもの日があるのに何もしないのはかわいそうだと、婦人会の人たちと一緒に子どもたちにせんべいをあげたのが始まりだそう。

**鈴木** 演芸会も盆踊りも昔からあったけど、あの頃、演芸会でのマドロス(船乗り)は大人気だったね。女の人もマドロスをやめた。あまりの人気に他の地区からもずいぶん見に来たね。とにかく貧乏で育っているからそういうのが楽しみだったね。

出番ですよ～

お散歩  
日和

## 私にとって七ヶ浜が実家

デレーニ・アリーンさん（仙台市）

東北大学東北アジア研究センター  
文化人類学博士・准教授、アメリカ・テキサス州出身

高校生の時にロータリークラブの交換留学生として塩釜女子高（現在の塩釜高校）に留学し、その時のホストファミリーのお母さんの実家が要害の海苔屋さんだったんです。アメリカに戻り、入学した大学が偶然にも宮城教育大学の姉妹校だったものですから、3年後にはまた宮城に留学しました。

文化人類学は、生活様式や言語、習慣など人の社会、文化を比較研究するものです。私が最初に取り組んだのが七ヶ浜の海苔屋さんの奥さんたちについてでした。仙台から要害に何度も通いましたね。

より深く研究するために1年半、御林に住んだこともありました。ここに暮らしてみたからこそ、いろいろな経験をさせていただきました。ある日、「アリーン、明日（午前3時）、海に行こうか」と誘われたことがありました。ここで暮らしているといつ誘われても行くことができます。

ある朝、表浜を散歩していたら、北洋漁業で亡くなったお父さんの浜供養に出るところでした。どういう供養をするのか、何を供えるのか、昔はわら舟を流したことなど、ここに住んでいたからこそその出会いでした。そこに住んで調べることが文化人類学の基本なんです。

また、海苔が良かった年と良くなかった年の状況の両方を見ることができました。例えば、私がもしも良い年の状況だけ見たとしたら海苔はもうかるものと思ったでしょう。良くなかった年の厳しさも見たからこそ海苔屋さんの実態がわかりました。ある海苔屋さんが話していたようにまさに「海苔はギャンブル」です。

私は世界中の漁村でコミュニティのことや漁業管理のしかたなどを調べていますが、七ヶ浜での経験が今に役立っています。

### 七ヶ浜の人にお返ししたい

16歳で初来日して、気さくで一番長いおつきあいをしているのが七ヶ浜の皆さんです。七ヶ浜の漁師さんたちはやさしいですね。若い頃、日本語がほとんどできませんでしたので、私と話すときは、わかりやすいように少し標準語を入れてくれました。

私にはふるさととか、実家とかはないんです。親戚家族はみんな違うところに住んでいます。アメリ



最近、七七支援隊メンバーとして能登の支援に行っています。よそ者ではなく仲間として声をかけてくれたことが何よりもうれしかったと話すアリーンさん。

カにいた時には11州を毎年引っ越していました。七ヶ浜の皆さんには大変お世話になっていて、私にとっては七ヶ浜が実家なのです。だから、これからは七ヶ浜の人にお返ししたいですね。

震災後、防潮堤ができて、だんだんと人と海とのつながりに隔たりができてきたように思います。私は文化人類学の研究をしていますが、これからは地球温暖化など、環境と人の関わりについても研究していきたいと思っています。

研究は学者が学ぶだけのものではありません。私は、いろいろな文化、人とつながって地元のための研究をしていきたい。皆さんとともに七ヶ浜の海の文化を守っていききたいと思っています。

図書カード  
をもらおう！

### クイズ

正解者の中から500円分の図書カードをプレゼント。今月号の中にヒントがあるよ！

**応募方法** 答え・住所・氏名を明記の上、12/19 ㊥まで、ハガキまたはメール(kouhou@shichigahama.com)でご応募下さい。クイズの回答者は町内の方に限りです。11月号の答えは、(イ)  
**Q. ノバになったのはどこででしょう？**

(ア) 運動会 (イ) プール (ウ) 海



図書センター  
ブックガイド  
☎357-3302

- 開館時間 9:00~17:00
- 休館日 12/2、9、16、23<sup>㊤</sup>、27<sup>㊤</sup>~1/4<sup>㊤</sup>、1/6<sup>㊤</sup>、14<sup>㊤</sup>、20<sup>㊤</sup>、27<sup>㊤</sup>~31<sup>㊤</sup>

**返却ポスト**

- 中央公民館玄関前
- 遠山保育所(受付時間 9:00~17:00(㊤㊦㊧)、年末年始を除く)インターホンでお知らせください。

- 一般図書
- リミックス 今野 敏/著 ●遠い町できみは 高遠 ちとせ/著
  - 新謎解きはディナーのあとで2 東川 篤哉/著
  - 臨床のスピカ 前川 ほまれ/著 ●作家刑事毒島の暴言 中山 七里/著
  - 日本史のなかの宮城県 関口 重樹/編

- 子どもの本
- チャレンジミッケ! 12 ウォルター・ウィック・作/糸井 重里/訳
  - パンドロぼうとりんごかめん 柴田 ケイコ/作
  - コールテンくんステージにたつ ジョディー・ウィラー/絵・ドン・フリーマン/原案
  - ふきふきぱっ! 矢野 アケミ/作 ●ねえだっこ 柿木原 政広/作
  - にこにこいっぱいあいうえお

まつお りかこ/え・あまの けい/ぶん  
 ※新着図書はこのほかにもあります。  
 \*県内公共図書館相互貸借制度を利用して、県図書館や他館の書籍を借りることもできます。

12/14<sup>㊤</sup>~12/26<sup>㊤</sup>  
 通常5冊のところ  
 10冊までの貸出を  
 行っています。

- 特集『年末年始のごちそうづくり』
- おもてなしベストレシピ 扶桑社/出版
  - きちんと祝いたい新しいおせちとごちそう料理 堤 人美/著・朝日新聞出版/編
  - ばあばのおせち 健康と幸せを招く 鈴木 登紀子//著
- おはなし会** 12/19<sup>㊤</sup>、1/16<sup>㊤</sup> 10:30~ 生涯学習センター内キッズルーム  
 えほんのよみきかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみきかせをおこないません。どんなプログラムになるかは楽しみにしてください!親子で楽しいひとときをおすごしください。
- ☆ミニ展示コーナー☆ 12月のテーマは『クリスマス』  
 楽しい絵本を紹介します。ぜひお子さんとご利用ください。



食育  
アラカルト  
健康福祉課 栄養士

**お酒の飲み方 大丈夫?** ☎健康福祉課健康増進係 ☎357-7449

年末年始はお酒を飲む機会も増える時期です。2024年2月に厚生労働省で作成された「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」を理解し、お酒を楽しみましょう。あなたのお酒との付き合い方は大丈夫?チェックしてみましょう。

- 自分の飲酒状況などを把握している。
  - あらかじめ量を決めて飲酒している。
  - 飲酒前や飲酒中に食事をとっている。
  - 飲酒の合間に水を飲んでいる。
  - 1週間のうち、飲まない日を設けている。
- 生活習慣病のリスクを高める1日の飲酒量は「純アルコールで男性40g以上、女性20g以上」と言われています。晩酌量は適量でしょうか?

純アルコール20gってどのくらい?

種類	アルコール度数	量
ビール	5%	500ml (ロング缶)
酎ハイ	7%	350ml
ワイン	14%	180ml (小グラス2杯)
日本酒	15%	180ml (1合)

発症リスクが高くなる目安(純アルコール量)

脳卒中(出血性)	男性 週150g以上	女性 少しの飲酒でも
脳卒中(脳梗塞)	男性 週300g以上	女性 週75g以上
高血圧	少しの飲酒でも(男女)	
胃がん	男性 少しの飲酒でも	女性 週150g以上
大腸がん	週150g以上(男女)	

また、病気ごとにどの程度の飲酒をすると発症リスクが高まるか研究に基づいて示されています。令和5年度七ヶ浜町特定健診の結果では、1日2合以上の多量飲酒の方が25.8%と宮城県の14.0%の1.8倍以上いることが分かっています。また、毎日の飲酒量が日本酒3合以上(ビール500ml 3本・25度焼酎300ml)を超える場合はアルコール依存度が高いと言われています。健康的な飲酒について考えてみませんか。

子育てでポータルサイトに時間短縮レシピやアレンジレシピを掲載しています。忙しい毎日の食事づくりに、ぜひお役立てください。

## 子どもたちの心に寄り添い

まちの話題  
ZOOM UP

震災後から続いているピアニストで町の文化大使の仲道郁代(なかみちいくよ)さんによる音楽アウトリーチが、11月5日から7日まで、町内の3つの小学校で行われました●仲道さんがピアノを弾いて「この曲の中に子どもがいるの。どんな子どもかな」と話しかけます。感性豊かな子どもたちは、子どものいる情景やその子の思いまでも想像を膨らませます。その後、お互いに披露しあい、相手の違う感性にも触れていきます●仲道さんのアウトリーチは、音楽を通じ、子どもたちの心に寄り添い、そっと語りかけます。●今回は、代ヶ崎浜出身のサクソフォン奏者の伊藤洋夢(いとうひろむ)さんも参加しました。



## いざ、花淵灯台へ！

10月27日の七の市では、花淵灯台60周年を記念して、宮城海上保安部の特設ブースが設けられ、七の市会場と花淵灯台間でラオスのトゥクトゥクが運行するなど家族連れに大好評でした●来場者は、七ヶ浜産ワタリガニ、タコ、朝日町産リンゴなど、この時期ならではの旬の味覚を買い求め、七尾市の皆さんによる能登カキの佃煮も販売されました。



## 拍手と歓声にニコリ

11月3日に中央公民館で町子ども会育成会による第45回こどもまつり「ダーツ大会」が開催され、町内の小学生28チーム134名が和気あいあい熱戦を繰り広げました●大勢が見守る中、ダーツが見事

命中するたびに拍手と歓声が沸き上がり、思わずニコリ●会長の浅野香子(あさのよしこ)さん(汐南)も、「子どもの数が減る中で、町内の子どもが1年に一度でも集まる機会があるのはうれしいことです」と楽しそうにニコリ。

## 感謝状にほっこり

11月11日、勤労感謝の日を前に第2柏幼稚園さくら組の園児が、寺澤町長に「こころをこめて」と題した感謝状と手作りカレンダーを手渡しました●寺澤町長は、早速町長室に貼って皆さんからのメッセージにほっこり。



## 旬の味覚に1万人

11月10日に町観光交流センター前で産業まつりが開催され、約1万人でにぎわいました●朝日町のリンゴや淡路島のタマネギなどお目当ての品には長蛇の列ができ、県漁協七ヶ浜支所が販売するタコやワタリガニなどの新鮮な魚介類は市価の3、4割安いとあって飛ぶような売れゆきでした●今年は震災後、復興の支援をいただいた七宝焼きで有名な愛知県あま市の皆さんも参加し、まつりを盛り上げました。





左から寺澤町長、山本真理子さん、佐藤太郎さん、星七代さん

### 3名に文化の日表彰

11月1日、東京エレクトロンホール宮城（宮城県民会館）で令和6年文化の日表彰式が行われ、町内から星七代（ほししちよ）さん（湊）と山本真理子（やまもとまりこ）さん（汐）が地方自治功勞として、佐藤太郎（さとうたろう）さん（要）が産業功勞として県知事から表彰されました●星さんは元町選挙管理委員会委員として、山本さんは現町選挙管理委員会委員長として、ともに多年にわたり選挙管理委員会委員として、的確公平な選挙事務の執行等に尽力した功績が認められたものです●佐藤さんは、元町農業委員会会長、現農業委員会委員として、多年にわたり農地等の効率的な利用促進に努め、地域農業の振興に寄与したことが認められたものです●おめでとうございます。



### 新野さんに叙勲

元国土交通省東北地方整備局総務部総括調整官の新野俊晴（にいのとしはる）さん（汐）が、11月3日に瑞宝小綬章を受章されました●新野さんは、東北地方整備局職員として、河川や国道等を通して長きにわたり地域の安全・安心に尽力された功績が認められたものです●新野さんは、「東日本大震災が発災し、最後の4年間は復旧・復興に携わりました。少しでもお役にたてたのなら」と感慨深く語りました●おめでとうございます。

### 小学校へサッカーボールを寄贈

11月2日、ユアテックスタジアム仙台で、マイナビ仙台レディースの試合前にマスコットキャラクターの「マイビィ」から寺澤町長にサッカーボールが寄贈されました●これは、株式会社マイナビフットボールクラブが子どもたちへのスポーツ振興活動の一つとして、町内小学校へサッカーボールを2個ずつ寄贈いただいたものです●この日、スタジアムでは、七ヶ浜の焼き海苔、海苔油そばなどを味わうコーナーも設けられ、中には、「おいしい、七ヶ浜ってどこ」と初めて七ヶ浜町を知った方も！町外の方へ七ヶ浜を発信するいい機会にもなりました。



@mynavi sendai

### 町域を超えて助け合う「睦助」も必要

11月4日に七ヶ浜国際村で、半島部の防災を考えるシンポジウムが開催されました●はじめに「自助・共助・公助の限界とこれからの防災～能登半島地震を踏まえた半島部の事情を汲んで～」と題して、能登半島地震発生直後から現地で支援活動をしている株式会社Mutubi代表でNPO法人日本防災環境事務局長・理事の加藤愛梨（かとうあいり）さんが、「自助・共助・公助に加え、町域を超えて互いに助け合う睦助（むつじょ）も必要」と訴えました●続いて、東北大学災害科学国際研究所准教授の佐藤翔輔（さとうしょうすけ）さん、加藤愛梨さん、町女性防火クラブ連合会会長の渡邊洋子（わたなべようこ）さん（菖）、防災士の渡邊義春（わたなべよしはる）さん（菖）を交えてトークセッションを行いました（写真左から、加藤愛梨さん、渡邊洋子さん、渡邊義春さん）

### まだ生まれていなかったけど

11月2日に震災伝承現地ツアーが開催され、14名が生涯学習センター入口のみんなの家で展示された震災当時の写真と話を聞いた後、松ヶ浜と菖蒲田浜の現地を巡りました。●菖蒲田浜で被災したピアノ「復興ピアノ」の持ち主の櫻井由美（さくらいゆみ）さんも参加していたことから、ピアノについてのエピソードも披露されました●参加した汐見小5年の佐々木舜之丞（ささきしゅんのすけ）さんは「まだ生まれていなかったけど、こんな風に震災が起き大変だったんだなと思った。ツアーで大切なことを知れてうれしかったです」とアンケートに答えてくれました。



# 65歳以上の方などを対象に 新型コロナワクチンの 定期接種を実施しています。



## 新型コロナウイルス感染症とワクチン

●新型コロナによって重症化する割合は、65歳以上が高いため、この年代の方とこの年代に近く一定の基礎疾患がある方を対象に10月から定期接種を実施しています。

## 接種対象者

接種時点で次の①または②に該当する方

- ①七ヶ浜町に住所がある65歳以上の方
- ②60～64歳の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、日常生活が極度に制限される方。（医師の診断書または、障害者手帳（1級相当）の写し等が必要です。）

接種できる期間 10/1～翌年3/31

## 使用するワクチン

定期接種で使用するワクチンは、オミクロン JN.1 系統の株に対応したワクチンです。

医療機関によって取り扱いメーカーが異なる場合があるため、詳細は接種を希望する医療機関にお問い合わせください。

●定期接種で接種できるワクチン（メーカー）

- ・ファイザー社・モデルナ社・第一三共社
- ・武田薬品工業社
- ・Meiji Seika ファルマ社

●留意事項 接種を受ける前に必要性や痛み、疲労、頭痛などの副反応についてよく理解し、接種の判断をお願いします。

なお、インターネットやうわさなど様々な情報がありますが、ご自身で情報を確認し、判断をお願いします。



厚労 コロナ ワクチン 検索

## ワクチンの効果

●新型コロナワクチンは、有効性や安全性が確認された上で薬

事承認されており、さらに、国内外で実施された研究において、新型コロナ感染症による入院などの重症化を予防する効果が報告されています。

●2023/24 シーズン（令和5年度秋冬の接種）で用いられたオミクロン XBB.1.5 系統対応ワクチンの効果として、新型コロナ感染症による入院を約40～70%程度予防した等の報告が国内外で行われています。

## ワクチンの安全性 ※下表参照

各社のワクチンについて、以下のような副反応がみられることがあります。また、頻度は不明ですが、重大な副反応として、mRNA ワクチンについては、ショック、アナフィラキシー、心筋炎、心膜炎。組換えタンパクワクチンについては、ショック、アナフィラキシーがみられることがあります。

## 予防接種健康被害救済制度

予防接種は、感染症を予防するために重要なものですが、健康被害（病気になったり障害が残ったりすること）が起こることがあります。極めてまれではあるものの、副反応による健康被害をなくすことはできないことから、救済制度が設けられています。制度の利用を申し込むときにご相談ください。

☎健康福祉課 ☎357-7449

発現割合	症状				
	mRNAワクチン				組換えタンパクワクチン
	ファイザー社	モデルナ社	第一三共社	Meiji Seika ファルマ社	武田薬品工業社
50%以上	痛み <sup>#1</sup> 、疲労、頭痛	痛み <sup>#1</sup> 、疲労、頭痛	痛み <sup>#1</sup> 、倦怠感	痛み <sup>#1</sup>	痛み <sup>#1</sup> 、疲労、筋肉痛、頭痛
10～50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、発熱、下痢、腫れ <sup>#1</sup>	筋肉痛、悪寒、関節痛、吐き気・嘔吐、リンパ節の腫れや痛み、発熱、腫れ <sup>#1</sup> 、しこり <sup>#1</sup> 、赤み <sup>#1</sup>	熱感 <sup>#1</sup> 、腫れ <sup>#1</sup> 、赤み <sup>#1</sup> 、かゆみ <sup>#1</sup> 、しこり <sup>#1</sup> 、頭痛、発熱、筋肉痛	倦怠感、頭痛、悪寒、筋肉痛、関節痛、発熱、めまい、腫れ <sup>#1</sup> 、しこり <sup>#1</sup> 、赤み <sup>#1</sup>	倦怠感、関節痛、吐き気・嘔吐
1～10%	赤み <sup>#1</sup> 、リンパ節の腫れや痛み、嘔吐、疼痛	痛み <sup>#2</sup> 、腫れ <sup>#2</sup> 、赤み <sup>#2</sup> 等 <sup>#2</sup>	赤み <sup>#2</sup> 、腫れ <sup>#2</sup> 、かゆみ <sup>#2</sup> 、熱感 <sup>#2</sup> 、しこり <sup>#2</sup> 、痛み <sup>#2</sup> 、リンパ節の腫れや痛み、発疹、腋の痛み	かゆみ <sup>#1</sup> 、下痢、吐き気・嘔吐	腫れ <sup>#1</sup> 、しこり <sup>#1</sup> 、赤み <sup>#1</sup> 、発熱、四肢痛

各社の添付文書より厚労省において作成 ※1ワクチンを接種した部位の症状 ※2接種後7日以降に現れる、ワクチンを接種した部位の症状

健康

脳ドック費用助成

健康づくり促進と脳血管疾患のリスク発見のため、次の対象者に脳ドック費用の一部を助成します。助成を受けるためには申し込みと申請書の提出が必要で、申込んだ方には申請書を送付していただきますので、期限までに医療機関の受診と申請をお願いします。申し込みがまだの方はご連絡ください。

●対象者 令和6年度中に40、45、50、55、60、65、70歳になる方

●対象となる検査 頭部MRI、MRA検査を含む脳検診または



マイナンバーカード専用  
平日夜間及び休日窓口

- 12/8(日) 9時～12時
  - 12/12(木)、26(木) 17時15分～19時30分
  - ・マイナンバーカードの受取り
  - ・マイナンバーカード電子証明書の更新
  - ・マイナンバーカードの申請サポート
  - ・その他マイナンバーカードに関連した手続き(保険証の登録、住所の書き換えなど)
- ※マイナンバーカードによる転入の届出は平日の日中のみ受付です。 町民生活課戸籍住民係 ☎357-7445

脳ドック等

- 受診期限 1月31日(金)まで
  - 申請期限 2月28日(金)まで
  - 助成金額 1人につき1万円  
(検診料金が1万円未満の場合は、全額助成)
- ※他の制度を利用して助成を受けられた方や、保険診療の一部負担金は、助成の対象となりません。
- 健康福祉課健康増進係 ☎357-7449

風しんの抗体検査・予防接種に対する助成

風しんの感染拡大と先天性風しん症候群の発症の予防を目的に下表のとおり助成を行います。

なお、①風しんの追加的対策助成は、令和7年2月28日で終了します。対象の方で抗体検査を希望される方は早めに受けましょう。

健康福祉課健康増進係 ☎357-7449

アルコール・薬物関連専門相談

お酒の量は増えていませんか？酒は百薬の長といわれますが、飲み方によっては体を壊し、本人のみならず家族の心までボロボロにしてしまうこともあります。そんな「アルコール・薬物による心の問題」を相談してみませんか。専門スタッフが対応します。予約が必要です。

●とき 12月17日(土) 13時30分～16時30分

●ところ 母子健康センター  
●申込 塩釜保健所母子・障害第二班 ☎365-3153

	① 風しんの追加的対策	② 成人風しん等予防接種費用助成
対象者/受診・接種場所	<p><b>対象者</b> 七ヶ浜町に住民票がある、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性</p> <p><b>受診・接種場所</b> (1) 事業所健診で受けられる場合がありますので勤務先等にご確認ください。 (2) 医療機関によっては、抗体検査と定期接種を実施する曜日、時間等が定まっている場合や、対象となる方に制限がある場合がありますので受診前に希望する医療機関にご確認ください。</p>	<p><b>対象者</b> 風しん抗体検査を受けて風しん抗体価が低いと判定された方で、次の(1)～(3)に該当する方 (1) 町内に住所を有する妊娠を希望する19歳から49歳までの女性 (2) (1)と同一の住所を有する方(年齢、男女は問いません。) (3) 風しんの抗体価が低いことが判明している妊婦と同居している町内に住所を有する方</p> <p><b>受診・接種場所</b> 医療機関 ※かかりつけの医療機関へお問い合わせください。</p>
助成回数	1人1回	1人につき1回、風しん単独ワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)
助成対象額	抗体検査と予防接種 ※無料受診用クーポン券を発行	接種に要した額
対象期間	令和7年2月28日(金)まで	令和7年3月31日(月)まで



ありがとうございます

### まちづくりにと寄付

10月24日に、明治安田生命保険相互会社仙台支社長の竹下徹洋(たけしたてつひろ)さんから、七ヶ浜町のまちづくりにと寺澤町長に寄付金が手渡されました●竹下さんは、「この寄付金は、明治安田グループの社員約70,000人の皆さんが出身地や居住地等のゆかりのある自治体に募金する「私の地元応援募金」です。町民が健康でいきいきとしたまちづくりの応援をさせていただきたい」と挨拶●町と同会社は、令和4年に包括連携協定を締結以来、今年は「地域の元気プロジェクト」として、11月10日の産業まつりで「健康測定コーナー」など支援をいただきました。



### 復興マラソンを完走し義援金

復興マラソンを完走したら42.195キロ分の42,195円を寄付すると決意し、見事完走したシチノリゾートの佐々木啓(ささきはじめ)さんが、11月8日に役場を訪れ、仲間からの募金とともに能登半島大雨災害義援金にと寺澤町長に手渡しました。

## 税・年金

### 納税の口座振替の皆さまへ

納税の口座振替は、納期限の日に指定口座から自動振替になります。預金残高の確認をお願いします。

問 町税等徴収特別対策室 ☎357・7453

### 税務証明書申請の際のお願い

税務証明書の申請は、原則としてご本人でない証明書を発行できません。

また、税務証明書発行には身分証明書が必要です。官公署発行の写真付き身分証明書は1点、それ以外は2点以上が必要になります。

ご本人以外の方が代理申請をする場合は、たとえばご家族の方であつても委任状をお持ちください。

問 税務課住民税係 ☎357・7452

### 震災による代替土地・家屋の固定資産税の特例

震災により滅失・損壊した家屋、または被災住宅用地の所有者が、それに代わる家屋や土地を取得した場合、固定資産(都市計画)税に特例が適用されます。

### 特例の内容

●土地 代替土地のうち被災住

宅用地に相当する部分の固定資産(都市計画)税が、取得後3年度は住宅用地としてみなされ軽減されます。

●家屋 代替家屋に係る税額のうち、被災家屋の床面積相当分について、4年度分が2分の1、その後の2年度分が3分の1減額されます。

特例を受けるには、税務課に申告書の提出が必要です。

問 税務課固定資産税係 ☎357・7451

### 新築家屋などの評価調査

令和6年中に完成する新築、増築家屋を対象に評価調査を行います。税務課職員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

調査に該当する方には、順次ご案内を送付します。早期の調査を希望の方や日中不在がちな方は、ご連絡ください。

問 税務課固定資産税係 ☎357・7451

### セルフメディケーションを行いましょう

セルフメディケーションとは、自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体不調は自分で手当てすることです。

セルフメディケーションを上手に行うには？

・適度な運動、バランスのとれた食事、十分な睡眠・休息を心が

## 暮らしの相談

### ① 行政相談

行政(国・県・町)に関する相談

### ● 相談委員

瀬戸源市(東) 相澤まり子(笹)

### ● 相談委員

鎌田陽子(花) 原田 武(要)  
引地淑子(笹) 星 洋子(菫)  
渡邊十三生(菫)

### 問

仙台法務局塩竈支局で随時受付  
☎362・23338

### ③ 生活相談

生活上の心配事に関する相談

### ● 相談委員

各地区の民生委員

### ■ 行政・人権・生活相談日

とき 12月10日(火) 10時～15時  
ところ 上下水道庁舎2階

### ④ 生活保護相談

要予約(先着順)

### ● 相談員

宮城県仙台保健福祉事務所の相談員  
とき 12月11・25日(水)10時～15時  
ところ 長寿社会課窓口

### ⑤ 無料法律相談

要予約(先着順)  
弁護士が相談に応じます。  
とき 1月9日(水)  
13時30分～16時30分(一人30分)  
ところ 上下水道庁舎2階

### 問

総務課 ☎357・7436

### ⑥ 消費生活相談

宮城県消費生活相談センター(☎211・3123)で随時受付

ひとりで悩まずにご相談ください

- みんなの人権 110番 ☎0570-003-110
- 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- 子どもの人権 110番 ☎0120-007-110



## 防災キャンプ等の 募金を能登に

10月25日に、汐見小PTA会長の庄子嘉洋(しょうじよしひろ)さんが、10月5、6日に開催した汐見小PTA防災キャンプと汐見小での活動で集まった能登半島地震への募金を寺澤町長に手渡しました●庄子さんは、「困った時は助け合う心を大切にしたい。来年はテントを持っていない親子でも泊まれるよう体育館などで防災キャンプを企画したい」と話しました。



## 子どもたちへの 贈り物

11月13日、ブラザー工業株式会社会長の小池利和(こいけとしかず)さんが、同社と世界各地のブラザーグループの従業員から寄せられた「絆ファンド」の寄付金を寺澤町長に手渡しました●この寄付は、震災後の平成23年以降、毎年いただいているもので、2年前からは、世界を舞台に活躍できる人材の育成と姉妹都市プリマス町との青少年交流に役立てられています。

## 町営住宅入居者の募集

- 募集住宅と戸数 各地区1部屋  
菖蒲田浜1LDK、花渕浜2LDK  
松ヶ浜3LDK、代ヶ崎浜2LDK
  - 申込期間 12/1㊤～12/㊤(郵送受付のみ、消印有効)
  - 募集要項の配布期間・場所 11/29㊤～12/12㊤ 8:30～17:15  
・役場 ※土日祝日を除く。郵送配布は行いません。
  - ①申込資格 (条件すべてに該当する方)
    1. 七ヶ浜町内に住所若しくは勤務先があること  
または新たに町内に住所を必要とすること
    2. 市町村民税等を滞納していないこと
    3. 住宅に困っていることが明らかであること  
(持ち家がない方など)
    4. 月額所得が158,000円以下であること  
(障害者世帯等の場合は214,000円以下)
    5. 暴力団員でないこと
    6. 公営住宅(災害公営住宅を含む)に居住していないこと
    7. 所得がある方を連帯保証人にたてられること
  - ②単身申込資格 (①の条件すべてに該当し、以下の条件のいずれかに該当する方)
    1. 満60歳以上
    2. 身体障害者手帳の交付を受けており、障害の程度が1級～4級
    3. 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方で障害の程度が1級～3級
    4. 障害福祉サービス受給者証・特定疾患医療受給者証の交付を受けている
    5. 知的障害者で療育手帳「A」または「B」に該当する障害がある
    6. 戦傷病者手帳の交付を受けている方で、障害の程度が特別項症から第6項症まで、または第1款症
    7. 原子爆弾被害者として厚生労働大臣の認定を受けている
    8. 生活保護を受けている
    9. 海外からの引揚者で引き揚げ後5年未満
    10. ハンセン病療養所入所者
    11. 配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律に規定するDV被害者
- 問 申込 県住宅供給公社入居管理課 ☎224-0014  
問 建設課管理係 ☎357-7441

- ・軽度な身体の不調を手当する際、OTC医薬品(薬局やドラッグストアで処方箋なしで購入できる市販薬)を使用しましょう。
- ・かかりつけの薬剤師に分からないことは相談するようにしましょう。医療費控除の特例が受けられる場合があります。
- ・健康診査や予防接種などを受診し、対象となるOTC医薬品を購入した人はセルフメディケー

シオン税制(医療費控除の特例)が受けられる場合があります。  
問 町民生活課国保年金係 ☎357-7446

国民健康保険と後期高齢者医療保険の保険証の使用

マイナンバーカードと健康保険証の一体化に伴い、現在お手持ちの「国民健康保険被保険者証」と「後期高齢者医療被保険者証」は、令和6年12月2日から新規発行が廃止となりますが、お手持ちの保険証は記載の有効期限まで

使用できます。  
有効期限が切れた後は、マイナンバーカードを保険証として登録されている方はマイナ保険証をご使用ください。  
また、マイナンバーカードを作成されていない方やマイナンバーカードを保険証として登録していない方は、保険証の有効期限が切れる前に「資格確認書」を送付しますので、引き続き保険診療を受けることができます。  
問 町民生活課国保年金係 ☎357-7446

## 国民年金保険料は控除の対象

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。令和6年1月1日から12月31日まで納めた保険料で、過去の年度分や追納保険料なども含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族の保険料を支払っている場合も控除が受けられます。日本年金機構から發送される『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』をご確認ください。国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方です。そのためにも保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。

☎ねんきん加入者ダイヤル  
0570-03-004

## 大切な我が家を 空き家にしないために

特定非営利活動法人仙塩広域連携ランドバンクが主催する無料対策セミナーです。

仙塩広域連携ランドバンクは、塩竈市、多賀城市、利府町、七ヶ浜町、松島町、大郷町の議員経験者や不動産関連の士業従事者で構成する団体です。

●とき 12月14日㊥ 10時~12時  
●ところ 生涯学習センター(中

## 地域包括支援センターだより

### 今見ているその情報(Webサイト)は大丈夫? お得な話には裏がある?

近年、フィッシング詐欺やその他の特殊詐欺が増加しています。これらの詐欺は巧妙で、あなたの個人情報や財産を狙っているかもしれません。被害に遭わないためにも以下のポイントに注意しましょう。

1. 電子メールなどに記載されているリンクはクリックしない  
クリックすると全く違うサイトに誘導されることがあります。安易にクリックしないようにしましょう。
2. 個人情報の要求に注意  
銀行や公共機関がメールや電話で個人情報を求めることはありません。該当機関の公式サイトから直接確認することが重要です。
3. 急な金銭の要求に注意  
友人や家族を装ったメッセージで金銭を要求される場合があります。まずは直接本人にかけなおして確認しましょう。
4. セキュリティソフトの導入  
コンピューターやスマートフォンに最新の

セキュリティソフトをインストールし、定期的に更新しましょう。

#### 5. 情報の共有に注意

プライバシー設定を見直し、必要な情報だけを共有するように心掛けましょう。

特殊詐欺の多くは、あの手この手を使って、氏名や住所などの個人情報を聞き出そうとします。お得な買い物ができるといったメールで購買意欲をかきたて、不要なものを次々送り付けられるといったこともあります。

詐欺被害を未然に防ぐため、常に警戒心を持ちましょう。怪しいと感じた場合は、すぐに警察や消費者生活センターなどに相談してください。皆さんの安全を守るために、ご近所の方とも情報を共有し、お互いに気をつけましょう。

#### ◎各地区介護予防教室にご参加ください!

介護予防教室で、ストレッチやリズム体操で楽しく体を動かしませんか?

12月 各地区介護予防教室開催中!		●対象	おおむね65歳以上の方	●開催時間	10時~正午
●開催場所 各地区公民分館・避難所等		要・御) さわやかにぎにぎクラブ		9・16・23㊦	
湊) ひまわりの会	11・18㊦	境) 浜楽会		3・10・17㊦	
松) はまぎく会	5・19㊦	遠) かぶとむしの会		13・20㊦	
菖) 花菖蒲の会	10・17・24㊦	遠) あんしんウォーク		2・16㊦	
花) はなぶしまじゃらいん会	12・19・26㊦	汐) 悠々倶楽部		6・13・20㊦	
吉) さくらの会	2・16㊦	汐南) しおさい南クラブ		6・20㊦	
代) 元気よがさきの会	4・11㊦	亦) 亦来る会		12㊦	
東) すこやか明神会	4・18㊦	笹) やまぼうしの会		12・26㊦	

㊦ 申込 長寿社会課 地域包括支援センター ☎357-7447

**●募集訓練科名**

- ①溶接施工科(定員3名)
- ②CAD・NCオペレーション科(定員3名)
- ③住環境設備科(定員16名)

\*①②はビジネススキル講習付き  
コース③は企業実習付きコース

**●受講生の訓練期間**

- ① 2月4日(火)～8月29日(金)
- ② 2月4日(火)～7月25日(金)
- ③ 2月4日(火)～7月25日(金)

**●募集期間** 12月25日(水)まで

**●受講料** 無料(テキスト代や作業服等の経費の自己負担があります)

**●申込** ポリテクセンター宮城

**●行政書士会塩釜支部 無料相続相談会**

相続や遺言に関する無料相談です。予約された方が優先です。

**●とき** 12月21日(土) 10時～15時

**●ところ** 生涯学習センター(中央公民館)

**●費用** 無料

**●申込** 行政書士会塩釜支部 伊藤 080-1687-6450

中央公民館  
仙塩広域連携  
ランドバンク  
090-2972-5017



## 公共機関 年末年始の休業等

- ◆役場 12月28日(土)～1月5日(日)
- ◆生涯学習センター(中央公民館、老人福祉センター)、図書センター、歴史資料館、町内スポーツ施設(アクアゆめクラブ)、アクアリーナ 12月28日(土)～1月4日(土)  
\*1月5日(日) 9時～17時開館 6日(日) 休館日
- ※町民プール、アクアリーナ(バーデのみ)の冬期間 営業時間短縮 12月1日(日)～3月31日(日) 10:00～20:30
- 町民プール(アクアゆめクラブ) ☎357-7920  
アクアリーナ ☎357-7890
- ◆七ヶ浜国際村 12月28日(土)～1月4日(土)
- ◆七ヶ浜町民バス「ぐるりんこ」 年末年始の運行(12/31～1/5)

日	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4・1/5
運行内容	土日祝日ダイヤ	運休		土日祝日ダイヤ	通常運行
				日中時間帯路線を一部迂回運行(※)	

※初詣に伴う塩釜神社入口付近の交通渋滞が予想されるため、日中時間帯の路線で一部迂回運行します。「本町」「塩釜神社入口」バス停には停車しませんのでご注意ください。迂回路線については、バスの車内、塩釜市内のバス停、町のウェブサイトにてご確認ください。

なお、年始の日中時間帯、塩釜方面の運行については、交通事情により遅れる場合があります。

●(株)ジャパン交通 ☎366-2511

- ◆ごみ収集 年末年始のごみ収集は表のとおりです。休み中はごみを出さないでください。また、年始には大量のごみが予想されますが、ごみの減量・分別の徹底にご協力をお願いします。

地区	年末の最終収集日(ごみの種類)	年始の収集開始日(ごみの種類)
湊、松、菖、笹、汐1～5丁目	12月30日(日)もやせるごみ	1月4日(土)プラスチック資源
花、吉、代、汐6丁目、汐南1・2丁目	12月30日(日)プラスチック資源	1月6日(日)プラスチック資源
東、要、境、遠、赤、御	12月28日(土)もやせるごみ	1月4日(土)もやせるごみ

※ごみは当日の早朝から8時30分まで、決められたごみ集積所に出してください。

- 町民生活課環境生活係 ☎357-7455
- ◆し尿処理 年末の申込締切 12月20日(金)まで 年始の申込受付開始 1月6日(日)から
- ※年末になると、し尿処理収集の申し込みが多くなり、収集できなくなる場合があります。お早めにお申し込みください。
- 申込 (有)七ヶ浜衛生工業 ☎363-1959
- ◆塩釜地区りふ斎苑 休業日 12月28日(土)、1月1日(水)～3日(金)
- 塩釜地区消防事務組合環境課 ☎363-2777  
塩釜地区りふ斎苑 ☎353-7571

## R7.2.28まで 交通規制

町発注の道路舗装工事により11月下旬から令和7年2月28日までの間、町道七ヶ浜縦断線の松ヶ浜字林崎から菖蒲田浜字中小塚(右図参照)にかけて車両片側交互通行(9:00～16:30)となりますので、ご協力をお願いします。

また、現地予告看板にて交通規制期間と休工期間を事前周知いたします。 ●建設課 ☎357-7442



10/27 衆議院議員総選挙投票結果

投票所	地区	投票率 (%)
第1	湊浜・謡	52.13
第2	松ヶ浜	47.33
第3	菖蒲田浜	55.84
第4	花渚浜	53.12
第5	吉田浜	59.06
第6	代ヶ崎浜	54.25
第7	東宮浜	54.26
第8	要害・御林	51.22
第9	境山	46.33
第10	遠山	47.32
第11	亦楽	53.75
第12	汐見台3・4・5丁目	64.66
第13	汐見台1・2・6・南	57.40
第14	笹山	62.60
計		53.50

### 自衛官等採用説明会

#### 募集種目(受付期間)

●陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)  
10月1日(火)～1月16日(木)

●自衛隊奨学生  
12月2日(月)～1月31日(金)

●自衛官候補生  
12月16日(月)～1月15日(木)

※仙台駅東口案内所(桜井ビル4F 駐車場なし)でも随時説明会を行います。  
問 仙台募集案内所 ☎284・5001

### 防火標語募集

●募集期間 12月9日(月)～1月9日(木)

●応募資格 塩釜地区消防事務組合管内(塩竈市・多賀城市・松島町・七ヶ浜町・利府町)に居住または勤務・通学する方。  
一般の部 中学生以上

小学生の部  
小学4年生以上  
●応募方法  
家庭、地域、また職場における「防火」をテーマにしたもので、未発表かつ他のコンクール等に出品してないものに限ります。  
応募作品は一人1点とし、官製はがきに標語、住所、氏名(フリガナ)、年齢、職業と電話番号を明記し、「応募ください」(学校で取りまとめて応募する場合は任意の用紙でも可)。  
●入選発表 1月下旬(入選者に通知)  
●応募 塩釜地区消防事務組合消防本部予防課指導係 〒985-0021 塩竈市尾島町17番22号  
メール:yobou@sioshou.jp  
☎361・1617

### 宮城県町村会職員採用試験

●職種 上級(大学卒業程度)事務

●受験資格 平成元年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方

●給与 19万6200円(大学卒業の場合)

●一次試験日 1月26日(日)

●申込受付期間 12月2日(月)～20日(金)

※詳細は、宮城県町村会ウェブサイトをご確認ください。  
<https://www.miyagi-ck.gr.jp/>  
問 宮城県町村会総務・事業課  
☎221・9201

ひきこもり・思春期  
こころの相談

ひきこもり・不登校・いじめ・家庭内暴力・摂食障害など、こころの問題でお悩みではないですか。専門スタッフが対応します。

●とき 12月11日(水)、18日(水)

●ところ 塩釜保健所

●申込 塩釜保健所母子・障害

●第二班 ☎365・3153

### ポイント3千円分が当たる 県事業相談会

県民で県のデジタル身分証アプリを登録した方に、抽選で3千円分のポイントをプレゼント! スマホ操作等に不慣れな方向けの相談会が開催されます。

●とき 12月13日(金)

●ところ 役場1階相談室2

●持ち物 スマートフォンとマイナンバーカード

問 富宮県官城推進室 詳しくは県ホームページまたは下記のコールセンターにてご確認ください。

コールセンター  
☎0120-110009 祝日と年末年始を除く  
10時～17時30分

## 子育て

### 造血幹細胞移植後ワクチン 再接種費用助成

感染症予防と経済的負担の軽減を目的として、造血幹細胞移植前に接種した定期予防接種の効果が期待できないと医師に判断された場合に受ける再度の予防接種に対する費用を助成します。

①と②に該当する方は、ご連絡ください。

①造血幹細胞移植前に接種した定期予防接種の効果が期待できないと医師に判断された方  
②再度の予防接種を受ける日において、七ヶ浜町に住所を有する20歳未満の方

問 子ども未来課 ☎357・7454

放課後児童クラブ使用申請  
12月9日まで

令和7年度に放課後児童クラブを使用する方の申請を受け付けています。  
1 令和7年4月1日から利用を希望する方  
2 夏休み等、学校休業期間に利用を希望する方



## ♪ 子育て支援センター行事案内 ♪

行事へ参加希望の方は予約が必要です。当日参加が可能な場合があります。 ☎子育て支援センター ☎362-7731

12月28日～1月4日 年末年始の休み

### ♥マタニティ・ベビーヨガ

妊婦、乳児、保護者向けのやさしいヨガです。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参ください。

●12/10 ㊤、1/7 ㊤ 13:30～14:00

### ♥英語でDancing

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどして遊びましょう。英語に身近に触れることで子ども達の英語耳を育てます。対象は0歳～未就学児

●12/11 ㊤ 10:30～11:00

### ♥国際交流員とあそぼう

ゲームや製作など遊びを通して英語に触れることができます。今回はクリスマスにちなんだ内容です。対象は幼稚園児、小学校低学年。

●12/12 ㊤ 15:30～16:30

### ♥ヘザーのCircle Time

英語の歌遊びや身体を使った遊びで親子のコミュニケーションを取りましょう。予約制先着6組

●12/12 ㊤ 10:00～11:00 対象は1歳以上児と保護者

●12/13 ㊤ 13:30～14:30 対象は0歳児と保護者

### ♥あそぼ・あそぼ

クリスマスグッズ作りと12月生まれのお誕生会です。

●12/13 ㊤ 10:00～11:00

### ♥駄菓子屋ツアー

東宮浜の駄菓子屋さんにお散歩し、お買い物をします。●12/6 ㊤ 10:00～11:30

### ♥クリスマス会

サンタさんが子どもたちにプレゼントをもってきます。予約は12月2日から、先着20組まで。

●12/17 ㊤ 10:00～11:00

### ♥みんなで遊べる「すまいる広場」

子育て支援センターを開放します。予約なしで自由に遊べる広場で、保護者の方の情報交換、仲間作りの場にもなっています。

●平日 9:00～17:00

### ♥親と子を支援「まっぼっくり広場」

#### ◆順番を待つ経験を積む◆

まっぼっくり広場では、朝の集まりや遊びの中で、順番を待つ場面を作り、経験を積み重ねています。はじめは順番を待てずに、泣いたり暴れたりしていた子どもも、回を重ねていくうちに「待っていれば自分の番がくる」という見通しがたち、少しずつできるようになります。そしてこの経験が、外出などにも生かされ、「もう少し待ったら、●●できるよ」といった見通しを持たせると、待てるようになっていきます。

### 子育てヒント帳

#### ◆片付け上手な子どもを育てる

「遊んだ後の片付けがうまくできない、どうしたら怒らずにさせられるの?」と、悩んでいる方が多いと思います。物を片付けることは、整理力、判断力に繋がっていく大事な作業です。そこで今回は、子どもに無理なく片付けの習慣を身に付けさせるポイントを紹介します。

まず、2歳から4歳頃は、片付け競争など遊び感覚を取り入れながら、出した玩具を大きなかご等に戻すだけで、良しとしましょう。

5歳頃からは、分別の種類や場所などは、子どもに聞いて決めさせ、ラベルなど貼ってわかりやすくしてあげましょう。「物を分別し、元の場所に戻す」といった片付けの基本を学ぶ時期です。片付けが嫌いにならないためにも、子どもだけにやらせるのではなく、「大人と一緒に楽しく」がポイントです。大人目線のきれいさで評価せず、子どもの感性を認めながら、適度な声がけと見守りの中で積み重ねていくことが大事ですね。

受け忘れていませんか?

- 申込みは毎年必要です。現在放課後児童クラブを利用している児童も申込みがない場合は、4月1日から利用できなくなります。
- 対象要件 町内小学校に通う1年生から6年生までの、下校後に保護者などが家庭にいない世帯の児童
- 申請受付をする放課後児童クラブ
  - ① はまぎく放課後児童クラブ(汐見小)
  - ② さくら放課後児童クラブ(亦楽小)
  - ③ まつかぜ放課後児童クラブ(松ヶ浜小)
- 申請方法 子ども未来課で配布する申込用紙に勤務証明書などの必要書類を添えて保護者がお申し込みください。

☎子ども未来課 ☎357-7454

MR(麻しん・風しん混合ワクチン)予防接種

MR予防接種の助成(無料)期間をご確認ください。

● 1期対象 お子さんが12月から24月に至るまでの間(2歳の誕生日前日まで)

● 2期対象 5歳児以上7歳未満で小学校入学前の1年間(小学校に入学する前の年の4月1日から入学する年の3月31日まで)

※平成30年4月2日(令和元年4月1日生まれのお子さんは、助成期間が令和7年3月31日までです。母子健康手帳の予防接種記録をご確認ください。)

☎子ども未来課 ☎357-7454



シ・チ・ガ・ハ・マ・ノ・オ・モ・イ・デ

# Memories in Shichigahama

取材・翻訳 国際交流員マコウエン・レン

## 七ヶ浜リユニオン

10月12日に七ヶ浜国際村で、歴代の国際交流員(CIR)、外国語指導助手(ALT)と交流のあった町民の皆さんの初の同窓会「七ヶ浜リユニオン」が開催されました。

国際交流員と外国語指導助手は、町が1993年に招へいして以来、31年間続いています。国際交流員は、七ヶ浜国際村で主に国際交流や国際理解を深めるための企画をはじめ、姉妹都市プリマスとの調整、通訳、翻訳などを行っています。2016年からは、グローバル人材育成プログラムとして、幼児から幼稚園などの就学前の子どもたちを対象に英語に親しむ事業に取り組んでいます。

一方、外国語指導助手は、町内小中学校の英語の指導助手として、2016年からは七ヶ浜・グローバルプロジェクトとして英語コミュニケーションの推進に取り組んでいます。今日、七ヶ浜町の英語教育が全国でも屈指になったのは、国際交流員と外国語指導助手の皆さんの活躍なしには語ることができません。

これまでに国際交流員は18名、外国語指導助手は20名、計38名。この日は12名(うちリモート参加が5名)と町民の皆さんが思い出話や近況を報告し合うなど親交を深めました。

### 遠くは南アフリカ共和国から参加

リモートで参加した最初の国際交流員のキャシーさん(1993-95)は現在、アメリカ合衆国政府の外交官としてインドに赴任中で結婚やお子さんの成長ぶりを話しました。一番遠い南アフリカ共和国から参加したジェシカさん(ALT2013-16)は、「七ヶ浜での暮らしは、自分の生きる道を見つけるためのかけがえのない経験」と話しました。タイラーさん(CIR2016-19)は、現在、アメリカで日本のエンターテインメント企業の知的財産に関する仕事、ネイトさん(ALT2019-23)も、大学で留学生に関する仕事をしています。

一方、日本で活躍している皆さんもいます。山田ニコルさん(CIR1995-97)は、東京でインターナショナルスクール、リサさん(CIR1997-98)は、英語関連の会社を起業しました。ジェイミーさん(CIR2007-08)は、金沢大学准教授と英語プログラムセンター所長(ディレクター)と



前列左から、リサさん、ニコルさん、ティファニーさん、後列左から、トーマスさん、タイラーさん、メガンさん、ルイスさん、ヘザーさん、レンさん、カラさん、上段左からジェシカさん、サンティさん、下段左からネイトさん、ジェイミーさん



して言語学を教えています。トーマスさん(ALT2001-03)、メガンさん(ALT2017-19)、ティファニーさん(CIR2019-21)、ルイスさん(ALT2021-24)も日本で就職し、英語を生かした職でその活躍の場を広げています。サンティアゴさん(CIR2019-22)は、大学院で日本、アジアの歴史を学んでいます。

### 町の復興がうれしい。また会いましょう！

ニコルさんやトーマスさんは、現在の七ヶ浜を巡り「震災の影響で町が大きく変わったことに驚きました。震災の影響についての展示を見て感慨深いものがありました。町が復興したことをうれしく思います」。タイラーさんは「皆さんに会えて新しい貴重な思い出ができ本当に幸福です。また七ヶ浜に帰ったら皆さんに声をかけます！それまでは、お元気にしてください！また会いましょう！」。

今回のリユニオン。七ヶ浜を離れても皆さんの想いはひとつ、貴重なひと時でした。

## eスポーツ体験会

ゲーミングパソコンを使った簡単な操作で楽しめるゲームの体験と、ネットリテラシーなどについて学ぶイベントです。小学生、中学生対象で親子参加も大歓迎です。

- とき 12月21日(土) 13:00～15:00
- ところ 七ヶ浜国際村エントランス
- 費用 無料
- 定員 事前申込み 20名程度(小学1～3年生は保護者同伴)
- 申込 七ヶ浜国際村 ☎357-5931 mail: kokusai@shichigahama.com

# 健康カレンダー 12月

※お子さんの健康診査・健康相談を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参ください。

月日	行事名	場所	受付時間	対象および内容 持参するもの
12/3	1歳児健康相談	子育て支援センター		R5.11.1~R5.12.31 生まれのお子さん
5	1歳6カ月児健康診査	母子健康センター	個別にお知らせ	R5.4.25~R5.6.5 生まれのお子さん
10	BCG			R6.5.10~R6.7.10 生まれのお子さん
11	3歳児健康診査			R3.4.11~R3.6.16 生まれのお子さん
20	すこやか健康相談 (マタニティ〜キッズ)	子育て支援センター	9:30~11:30	母子健康手帳 (身長・体重測定、 離乳食相談等)
1/15	2歳6カ月児 歯科健康診査	母子健康センター	個別にお知らせ	R4.5.1~R4.7.5 生まれのお子さん

●母子健康手帳交付は、完全予約制です。  
必ず事前にご連絡ください。☎子ども未来課☎357-7454

## 七の市

12/29(日)8時~12時  
花洲浜多目的広場

### 大好評！ピンゴ大会

新鮮な旬の食材の販売  
や楽しいイベントを企画して  
お待ちしております。

☎七の市実行委員会  
☎070-5099-7337

## ナイロミッケ!

毎月第1日曜日

12/1・1/5

9時~15時 花洲浜多目的広場

●12月のテーマ/お正月の装飾品を見つけよう! ●1月のテーマ/バレンタインデーの贈り物にお宝発見! 七ヶ浜産わかめの味噌汁お振舞!

☎花洲浜活性化プロジェクト 武山  
☎090-5592-9476

## 老人福祉センター

# 浜風

入浴日  
火 金



入浴日が週2回で、火曜日が休館日の場合は翌日になります。●開館時間 9時~16時 ●入浴時間 女性: 10時~10時45分、男性: 11時~11時45分 ●休館日(日)(祝日の場合は翌日休館) ●持参する物 浴用タオル、昼食

※利用には登録が必要です。町民バス「ぐるりんこ」を利用して来館される方に、町民バス「ぐるりんこ」の回数券(週2往復分)を配布します。

☎老人福祉センター「浜風」☎357-4976

## 町水産業の発展にと 企業版ふるさと納税



9月26日に有限会社工藤電業(仙台市若林区)から、企業版ふるさと納税として10万円を寄付いただきました。いただいた寄付は、町の施策であるフィッシャーマンズ・チャレンジ事業に充てられます。社長ご夫婦は七ヶ浜町の海苔がお好きということで、町で取り組んでいるトリガイなどの養殖事業等に役立ててほしいと話されていました。

町では、企業版ふるさと納税を募集しています。詳しくは企画財政課にお問い合わせください。☎357-7438

## 誰もが主役

テーマ: 地域

「老若男女」「多種多様」「バラエティ豊か」。地域にはいろいろな人がいる。だから地域はおもしろい。これだって「男女共同参画」

七ヶ浜町男女共同参画推進委員会

塩竈地区休日休患診療センター 塩竈市錦町7-10 ☎366-0630 要事前連絡

休日の救急歯科 受付/9時~15時

12/8 松島中央歯科医院 松島町松島字陰ノ浜7-7 ☎353-2161	12/29 わかば歯科クリニック 利府町加瀬ヨークタウン利府野中内 ☎767-5679
15 かわぐち歯科医院 七ヶ浜町汐見台6-2-11 ☎357-6099	31 森の風歯科クリニック 多賀城市高崎3-11-22 ☎309-1855
22 吉田歯科医院 利府町中央3-2-2 ☎356-2548	1/1 ごえ歯科クリニック 塩竈市旭町18-11 ☎365-3728

今月の納期限 12/25(水) ☎町税等徴収特別対策室 ☎357-7453

期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が加算されます。

	4月	6月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
町県民税		1期	2期		3期			4期		
固定資産税・都市計画税		1期	2期	3期			4期			
軽自動車税		全期								
国民健康保険税			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期
介護保険料			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期
後期高齢者医療保険料			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期

11/1現在の人口(前月比)外国人含む

男	8,776(-13)	転入	43
女	8,822(-16)	転出	50
計	17,598(-29)	出生	7
世帯数	6,965(11)	死亡	29

町の面積 13.19km<sup>2</sup>

町木: クロマツ 町花: ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市

# 新春

## 初日の出 in 菫蒲田浜

1月1日 6:00～ 餅まきは、7:15予定  
菫蒲田海水浴場

初日の出を菫蒲田から拝みましょう。  
福男・福女を決める餅まき大会も開催されます。  
☎(一社)七ヶ浜町観光協会 ☎766-8205、090-8612-8205

広報しちがはま 第638号 令和6年12月1日発行 / 七ヶ浜町まちづくり振興課 〒985-8577 宮城県宮城郡七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺5-1 ☎(022)35717443 (直通) FAX(022)35715744 (代表)

### 男女共同参画推進セミナー

### 性の話はみんなの話し～自分を生きよう～

12/15(日) 10:00～11:40 生涯学習センター(中央公民館)

このセミナーは、『人権に対する興味や関心が広がり深まっていくこと』、『LGBTの方、障がい者、高齢者などに関係なく、あらゆる世代の皆さんが、職場・学校・地域社会・家庭などでそれぞれの個性や能力を發揮できる「男女共同参画社会」の実現』を目指して開催します。

- 講師 にじいるCANVAS 共同代表 太田氏、小野寺氏
- 募集人数 50人程度 ●参加費 無料
- 募集期間 12月14日(土)まで

☎申込 生涯学習センター ☎357-3302  
電話または直接来館してお申し込みください。

### 七ヶ浜ライフカレンダー令和7年度版 広告募集

- 募集枠 34枠
- 発行部数 7,000部
- サイズ 縦6cm、横10.5cm
- 掲載料 1枠5,000円(税込)
- 申込・期限

1月10日(金)まで。詳しくは町ウェブサイトをご覧ください。



☎まちづくり振興課 ☎357-7443



### 1/12(日) 成人式 ☎中央公民館 ☎357-3302

七ヶ浜国際村 受付 9:45～ 式典 10:30～  
※詳しくは、案内状をご覧ください。

### 七ヶ浜 2024 ダーツフェスタの開催延期

12月21日(土)に予定していたダーツフェスタは、2月8日(土)に延期します。☎七ヶ浜国際村 ☎357-5931

### 災害義援金

10月31日現在

役場庁舎受付、七ヶ浜国際村、アクアリーナ、中央公民館に募金箱を設置しています。皆さまの温かいご支援をお願いいたします。ご協力ありがとうございます。引き続きご協力をお願いいたします。①能登半島地震災害義援金額 2,075,136円 ②令和6年7月25日からの記録的大雨(秋田山形)義援金額 38,697円 ③令和6年9月能登半島大雨災害義援金 62,469円  
☎長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

- 12月14日(土)に「毘沙門天お歳取り・湯豆腐祭り」七ヶ浜ライフカレンダー2024中、12月7日(土)となっていた本催しが12月14日に変更になりました。
- おわびと訂正 広報しちがはま11月号のP8町の話題ZOOM UPの「お米を大切に食べたい」中、「皇室に献上」は「塩釜神社に奉納」の誤りでした。訂正しておわびいたします。

千歳緑(せんざいみどり) (「日本の伝統色」DICグラフィックス(株) 常盤緑(ときわみどり)と同じく常盤の樹の色からきた色名だが、古木の更に暗い緑を言ったものであろう。凍てつく日の夕暮れに七ヶ浜の黒松をみているような。

### スケッチ

11月2日の日本経済新聞発行「NIKKEI プラス」の何でもランキング、専門家が選んだ「自然に包まれる音楽ホール」に七ヶ浜国際村が8位で紹介されています。「自然環境をホール内に取り入れる、ステージ背面の大きなガラス窓が特徴」、「普段見慣れた太平洋が違った視点で見渡せ、演出家にとって魅力的な舞台だ」と紹介されています。国際村ができて30年。国際村には日本庭園の借景という考え方が随所に取り入れられています。その代表的なのがホールから見える海の風景。この美しさは今も私たちの心を捉え続けています。ちなみに1位は、長野県の八ヶ岳高原音楽堂。

QRコードは、株式会社デンソーウェーブの登録商標です

ウェブサイト



Instagram



X(旧Twitter)



LINE



YouTube



★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ!



環境に優しい大豆油インキを使用しています