

うみ・ひと・まち 七ヶ浜

TOWN OF SHICHIGAHAMA



しちがはま

2024 11 | vol.637
広報しちがはま

「投げた瞬間、入るかなと思った。楽しかった！」と、うれしそうに話した佐々木秀輔(ささきしゅうすけ)さん(汐見小1年)。10月14日に、ながすか多目的広場で開催された第18回スポーツフェスタで、ニュースポーツのフライングディスクに挑戦しました。

特集 令和5年度決算

まちづくりの決算報告

皆さんから納めていただいた税金や、国や県から交付されたお金は、どのように使われたのでしょうか。今月は、町議会9月会議で認定された令和5年度決算をお知らせします。

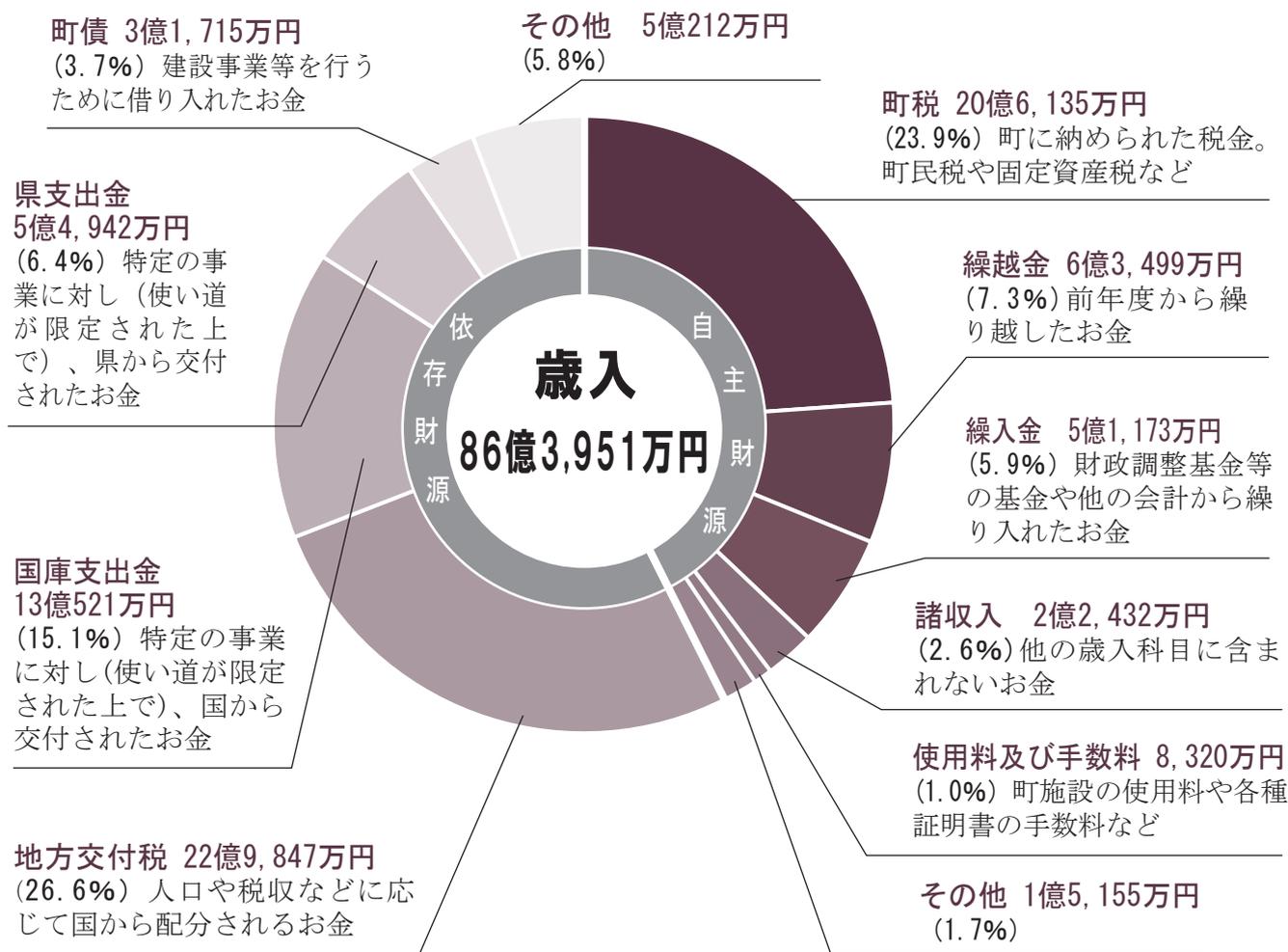
歳入 歳入決算額は、86億3,951万円となり、前年度より3億639万円増加しました。

基金からの繰入金や令和4年度からの繰越金などの増加によるものです。

歳出 歳出決算額は、81億909万円となり、前年度より4億1,096万円増加しました。

物価高騰対応重点支援給付金支給事業の経費が増加したことなどによるものです。

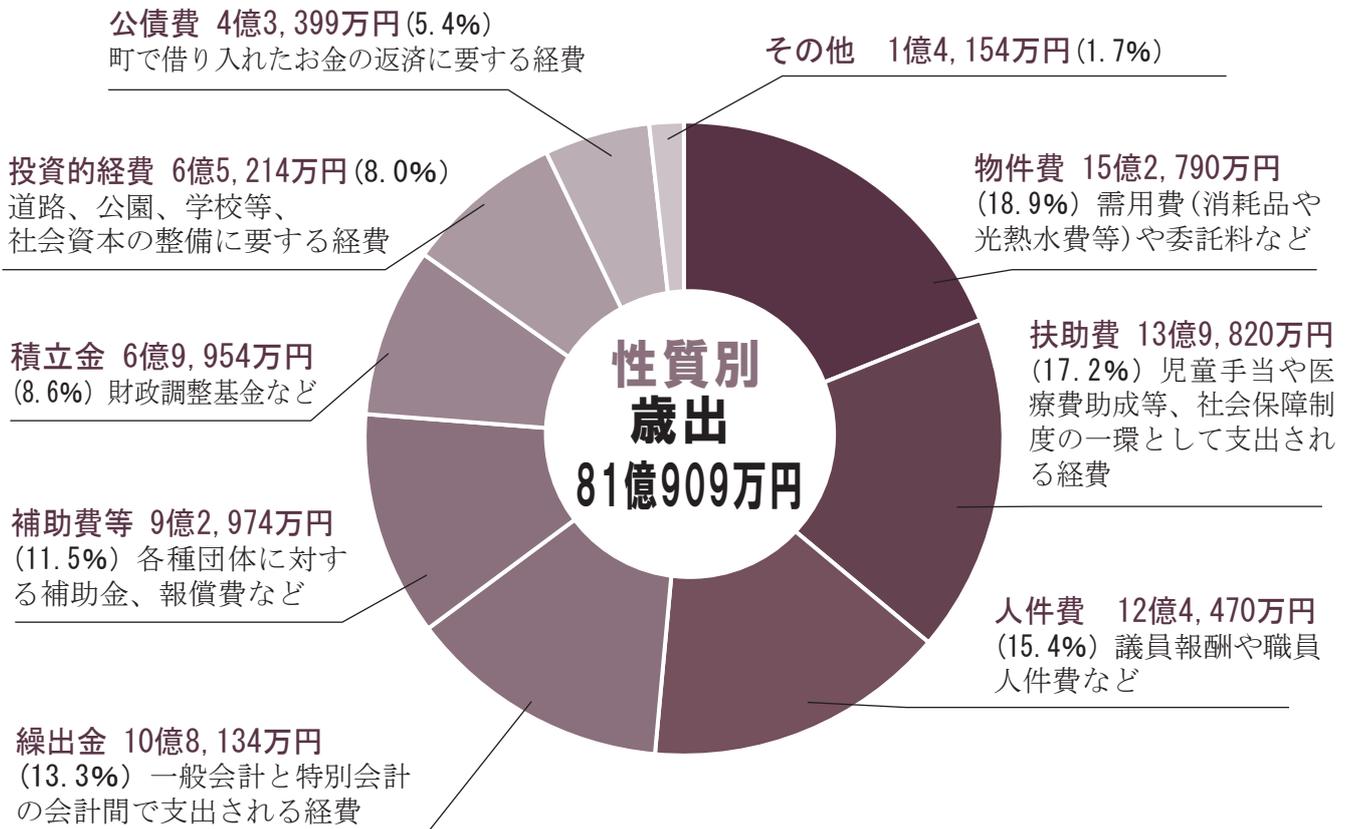
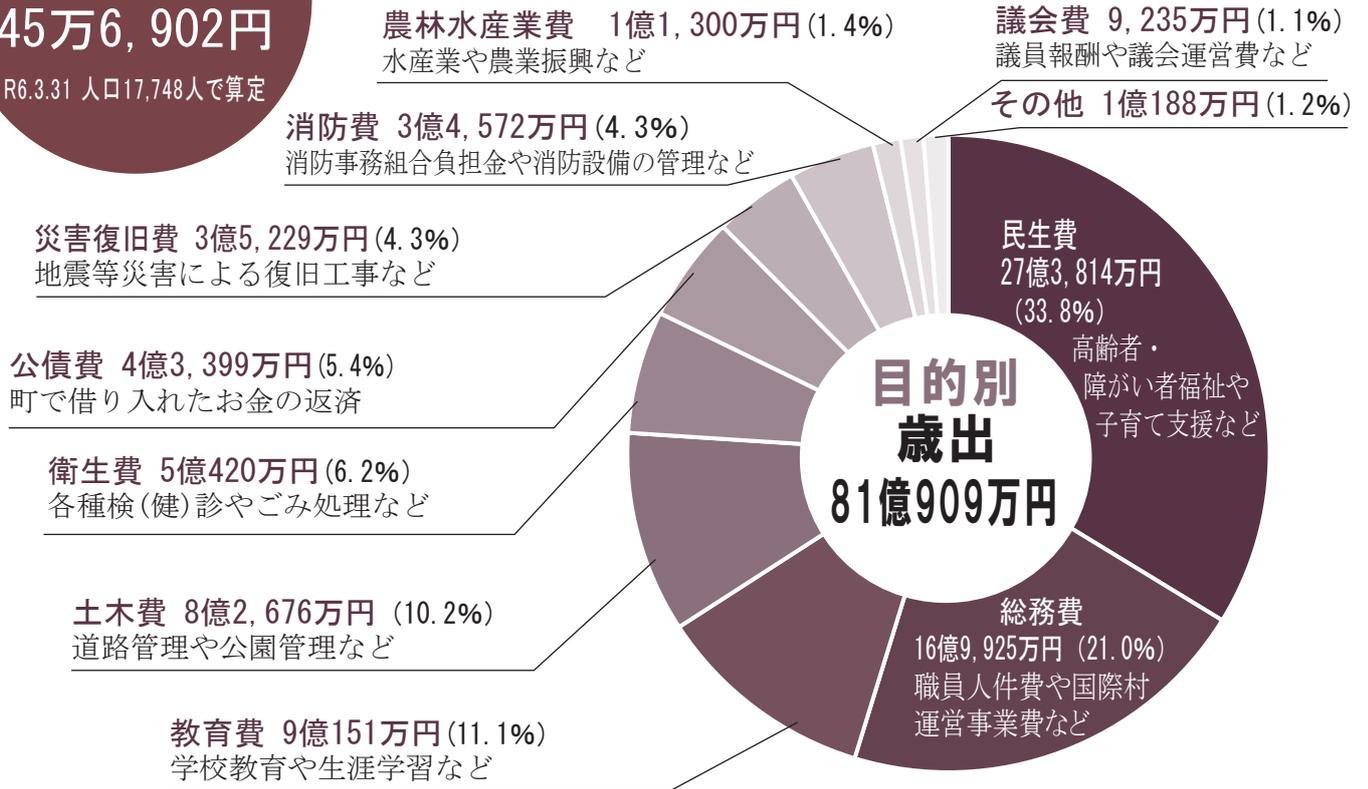
- 自主財源 36億6,714万円 (42.4%) 町税や施設使用料など、町が自主的に収入とすることができるお金
- 依存財源 49億7,237万円 (57.6%) 国や県から割り当てられるお金



歳出 1人あたりに
換算すると

45万6,902円

R6.3.31 人口17,748人で算定



一 般 会 計 の主な使い道



産業まつり

商工費

観光振興事業 1,682万円



国際村のイングリッシュキャンプ

総務費

町制施行65周年記念事業 740万円
グローバル人材育成事業 2,238万円
公共交通ネットワーク形成事業 8,044万円



吉田花渕線防護柵設置工事

土木費

下水道維持整備事業 1,021万円
道路維持及び新設改良整備事業 1億3,751万円
公園及び広場維持整備事業 6,815万円



介護予防教室
浜楽会(境)

民生費

障がい者福祉充実事業 5億2,927万円
子育て環境向上事業 8億3,412万円
高齢者福祉充実事業 2,063万円



女性消防団

消防費

消防事業 2億6,662万円
消防施設管理事業 1,038万円
防災対策事業 4,450万円



衛生費

ごみ収集減量事業 2億1,379万円
各種健診・予防接種等事業 9,581万円



亦楽小の地区民合同大運動会

教育費

学校教育充実事業 2億1,740万円
生涯学習充実事業 717万円
歴史と文化財保護継承事業 2,553万円



耕作風景

農林水産業費

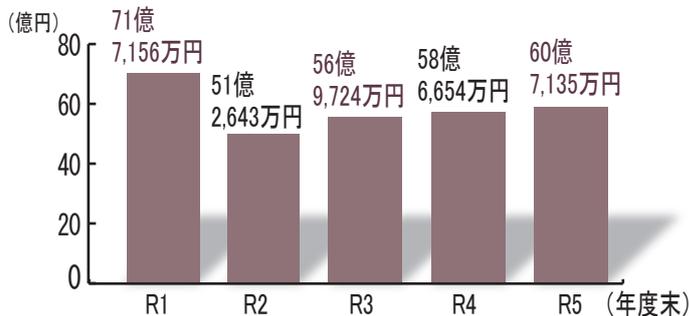
農業振興事業 6,734万円
水産業振興事業 2,313万円

特別会計・企業会計

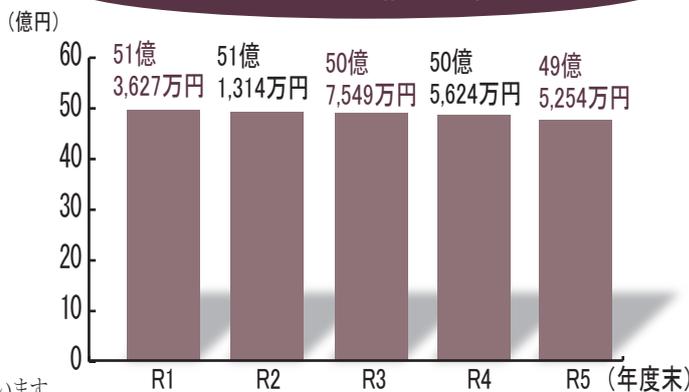
公園墓地事業	歳入	1,573万円	
	歳出	1,268万円	
下水道事業	歳入	5億3,686万円	
	歳出	4億2,711万円	
国民健康保険事業	歳入	23億5,226万円	
	歳出	22億8,625万円	
介護保険事業	保険事業	歳入	20億9,683万円
		歳出	19億6,108万円
	サービス事業	歳入	624万円
		歳出	593万円
後期高齢者療	歳入	2億3,417万円	
	歳出	2億2,945万円	
水道事業	収益的	歳入	4億9,851万円
		歳出	4億5,855万円
	資本的	歳入	170万円
		歳出	1億7,737万円

※収益的…水道事業の経営に伴い発生が予定される収入と費用です。
 ※資本的…将来に備えて行う建設改良等の支出と、その財源となる収入のことをいいます。

一般会計の基金(貯金)



一般会計の借金残高



数字で見る町の財政状況

※() は令和4年度の県内町村の平均値

財政力指数 (3年の平均値) 0.50 (0.50)	標準とされる運営経費を、自らの収入でどれほどまかなえるかを示します。
経常収支比率 94.5% (89.7%)	人件費や扶助費(社会保障)など常に必要である経費に対し、町が自由に使えるお金がどれほど充てられているかを示します。この値が低いほど、自由に使えるお金が多く、財政に弾力性(融通性)があります。
令和5年度決算に基づく健全化判断比率	
「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の一部施行により、平成19年度から「健全化判断比率」などを議会に報告し、公表することが義務付けられています。令和4年度決算に基づく健全化判断比率については次のとおりです。 ※()は、令和4年度の県内町村の平均値	
将来負担比率 なし (13.5%)	一般会計の借入金や将来支払う可能性がある負担など、現時点での残高の程度を指標化したもので、この値が大きいほど、今後の財政運営が圧迫されるなどの問題が生じる可能性があります。 令和5年度における七ヶ浜町の将来負担比率は発生しませんでした。
実質公債費比率 1.3% (6.2%)	公債費だけでなく、下水道特別会計への繰出金の一部なども借金としてとらえ、実質的な公債費への財政負担の程度を示したものです。

※実質赤字比率および※連結実質赤字比率については、一般会計などの実質赤字および公営企業会計の資金不足はいずれも生じなかったため、該当ありませんでした。

※実質赤字比率…一般会計等の実質的な赤字を示す比率です。
 ※連結実質赤字比率…一般会計や特別会計など、すべての会計の黒字や赤字を合算し、全体的な赤字の程度を指標化したものです。

出番ですよ～

豊かな自然を知ってほしい

じんば さとる
神馬 悟さん（汐） 写真集「七ヶ浜の野鳥」を発売した写真家

「伊豆沼で、一瞬だけアカゲラを見た。森の奥深くに行かないと見れないと思っていただけに赤・黒・白のおしゃれな姿は忘れることができなかつた。自宅近くの公園で野鳥の鳴き声は聞いていた。カメラを持って散歩していると、伊豆沼での出逢いから10日ほどで、その瞬間がやってきた。突然、目の前のウズミザクラの木に、アカゲラが止まった」。発売した写真集の冒頭にある神馬さんの言葉です。

私はこれまで、スイスのマッターホルンなど世界の名峰を主に撮ってきました。七ヶ浜でアカゲラを撮影できたことがきっかけで、七ヶ浜に多くの野鳥がいることが分かったんです。

それまでは、七ヶ浜に30年住んでいて大木囲貝塚にも行ったことがありませんでした。鳥をきっかけに町中を歩き七ヶ浜を知ることができました。七ヶ浜は海の町のイメージが強いのですが、多くの緑にも恵まれています。

あまり詳しくはないのですが、海の手前にある七ヶ浜は、渡り鳥にとって移動するとき立ち寄りの中継地のような場所なのではないかと思います。キビタキなどの渡り鳥は七ヶ浜で1日、2日しか見ないですね。撮影できたのはすべて運です。

写真集に48種類の野鳥を収蔵



写真集「七ヶ浜の野鳥」

私は、もともと山を撮影するための200ミリのズームレンズしか持っていませんでした。そのため、鳥に近づかないと撮れないし、近づけば逃げてしまう。鳥が近くに来てもらえばラッキーなんです。

でも、逆に200ミリだからこそ撮れる写真もあります。図鑑のように鳥をアップにするのではなく、鳥とともに七ヶ浜の豊かな自然も一緒に切り取るようにしています。

この写真集のほとんどが去年の11月から今年の6月までに撮影したもので、48種類の野鳥を収めました。30種類くらいを撮った頃、七ヶ浜がこんなにも自然が豊かなんだということを地元の子どもたちにも知ってほしいと思うようになりました。

子どもたちに見せたいと考えるようになってから



昨年初めて応募した第59回観光のしおがま写真コンクールの自由写真部門で流鏑馬（やぶさめ）を撮影した写真で見事特選を射止めました。写真集「七ヶ浜の野鳥」は、町内の各小中学校と町図書センター、県内図書館で見ることができます。

は、気合の入れ方が違いましたね。

先日、写真集を見た向洋中2年生の高瀬花音（たかせかのん）さんと依田（よだ）ゆずさんから「野鳥たちがとてもかわいくて、七ヶ浜にこんなにも多くの野鳥がいるのに驚きました。これからも野鳥と人が共存できる自然豊かなまちであってほしいと思います」という感想をいただきました。私にとって何よりもうれしいことです。

これからの季節、七ヶ浜で新しい鳥と出会えたらいいですね。震災後はライフワークとして家族写真も撮っていますが、これからはジャンルを定めないのでのんびり、気楽に撮り続けていきたいと思っています。超望遠レンズも手に入れられたらいいなあ。

図書カード
をもらおう！

クイズ

正解者の中から500円分の図書カードをプレゼント。今月号の中にヒントがあるよ！

応募方法 答え・住所・氏名を明記の上、11/20 ④まで、ハガキまたはメール(kouhou@shichigahama.com)でご応募下さい。クイズの回答者は町内の方に限りです。8月号の答えは、(ウ)

Q. 今月号で「プラスチック」という言葉は何回出てくるでしょう？

(ア) 5回 (イ) 6回 (ウ) 7回



図書センター
ブックガイド
☎357-3302

- 開館時間 9:00~17:00
- 休館日
11/5(火)、11、18、25(月)、29(金)
12/2、9、16、23(月)、27(金)
- 年末年始 12/28(土)~1/4(土)

返却ポスト

- 中央公民館玄関前
- 遠山保育所(受付時間 9:00~17:00(土)(日)(年末年始を除く)インターホンでお知らせ下さい。)

- 一般図書
- 地面師たち ファイナル・ベッツ 新庄 耕/著 ●法廷占拠 爆弾2 呉 勝浩/著
 - 猛獣ども 井上 荒野/著 ●生きのびるヒント 鴻上 尚史/著
 - 全員犯人、だけど被害者、しかも探偵 下村 敦史/著
 - 今すぐ逃げて！人ごとではない自然災害 金藤 純子/著

- 子どもの本
- かぜがつよいひ シゲリ カツヒコ/絵・昼田 弥子/作
 - おきにいりのしろいドレスをきてレストランにいきました 高島 那生/絵・渡辺 朋/作
 - かきのみぼうや よこみち けいこ/作・絵
 - どうして黒くないのに黒板なの？ 加藤 昌男/著
 - 22世紀からきたでっかいタイ 木下 政人/著
 - おおきいまあくとちいさいふみちゃん 阿部 恵子/文・絵
- ※新着図書はこのほかにもあります。
*県内公共図書館相互貸借制度を利用して、
県図書館や他館の書籍を借りることもできます。

10/27(日)~11/9(土)
通常5冊のところ
10冊までの貸出
を行っています。

- 特集『編み物』
- 毎日を楽しむ毛糸の小物とウエア 日本ヴォーグ社/出版
 - 長く着られる棒針ベスト アップルミンツ/発行
- おはなし会 11/21(木)、12/19(木) 10:30~ 生涯学習センター内キッズルーム
えほんのよみきかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみきかせをおこないます。どんなプログラムになるかは楽しみにしてください！親子で楽しいひとときをおすごしください。
- ☆ミニ展示コーナー☆ 11月のテーマは『のりもの』
楽しい絵本を紹介します。ぜひお子さんとご利用下さい。



食育
アラカルト
第二清楽苑 栄養士

かくれ脱水 にご用心

☎健康福祉課健康増進係
☎357 - 7449

「かくれ脱水」ってなあに？
秋も深まってきました。暑さで汗をかくことがなくなり、のどもあまり渴かないからと水分補給を怠ると脱水症状に陥ることがあります。トイレに行く回数を気にして水分を控える、食欲が落ち水分量の確保が難しいなどの理由で、脱水症の一步手前の「かくれ脱水」になる可能性が高くなります。

その不調、「かくれ脱水かも？」
猛暑だった今年の夏、暑さや疲れから体重が減った方はいませんか。体重が減ると筋力や免疫力も低下しがちです。筋肉は水分を貯蔵する働きもあるため、知らず知らずのうちに「かくれ脱水」になっているかもしれません。原因不明の頭痛、食欲不振、筋肉痛などがあれば、適切な水分補給を心がけましょう。

こまめな水分補給が大切です
水分は1日を通して補給していきましょう。具体的には、起床時・朝食時・10時頃・昼食時・15時頃・入浴前後・就寝前の補給が理想です。就寝中も水分は失われるため、枕元に飲み物を準備しておく工夫も必要です。のどの渴きを覚える前の水分補給を意識しましょう。

食事からの水分補給が有効なワケ
1日3食の食事が、実は大事な水分補給源になっているのをご存じですか。食事の水分は体内にゆっくり吸収されるため、尿意をもよおしにくい水分なのです。
また、食事から摂った水分は、からだに保持されやすく同時にエネルギーと栄養素も摂取できます。



子育てでポータルサイトに時間短縮レシピやアレンジレシピを掲載しています。忙しい毎日の食事づくりに、ぜひお役立てください。

お米を大切に食べたい

9月19日に松ヶ浜小と汐見小の5年生の児童が、春に田植えをした田んぼの稲刈りを体験しました●この催しは、地域学校協働活動・学校支援活動として行われたもので、この日、農家の佐藤壮一(さとうそういち)さん(要)から稲の刈り方を教わった後、稲刈りに挑戦しました●はじめは鎌を手にぎこちない様子でしたが、次第に慣れて刈るスピードもアップ●松ヶ浜小の菊田景子(きくたけいこ)さんは、「刈るのが楽しかった。毎年稲刈りするのは難しいけれど、お米を大切に食べていきたい」●佐藤さんは「この米は毎年皇室に献上する米です。日本の食文化でもある美味しいお米をいっぱい食べてね」とニコリ。



木星、みつけたよ！

400年前のガリレオの望遠鏡と同じようなレンズで作られた「ガリレオスコープ」をのぞきこむ菊池宏弓善(きくちひろゆき)さん(松小2年、写真)●9月22日に七ヶ浜国際村で、インターナショナルスペースVol.1.3「ベガ号」in七ヶ浜が開催され、仙台市天文台「ベガ号」での天体観測はあいにくの曇り空で星が見えず残念でしたが、宇宙の話やガリレオスコープを使って木星を探すゲームなどを楽しみました●菊池さんは「この望遠鏡は、上下が逆に見えるのでピントを合わせるのが難しかった。でも見つけられてよかった」とほっとした様子。



引き続き安全運転を！

秋の交通安全運動期間中の9月24日に、湊浜の砂山と貞山橋の交差点で、秋の交通安全県民総ぐるみ運動「交通安全のり出し作戦」が行われ、塩釜警察署、交通安全協会七ヶ浜支部をはじめ、交通安全母の会、交通安全指導隊、町議会議員、区長などの皆さんが交通安全を呼びかけました●昨年、町内での交通事故が減少しています。皆さん、引き続き安全運転を！

交差点で横断幕を掲げ、「飲酒運転根絶」を訴える交通安全母の会の皆さん





湊浜、集団移転から半世紀

昭和49年(1974年)に仙台港の建設に伴い、湊浜地区が集団移転してから半世紀となり、10月6日に湊浜集団移転50周年記念式典が行われ、地区を挙げてお祝いしました●湊浜では、この日、記念式典と熊野神社鳥居建て替えのお披露目も行われ、今後、記念誌も発行を予定しています●区長の江口龍市(えぐちりゅういち)さんは、「記念式典での餅まきでは、お祝いの餅の他に、500円硬貨などのおひねりもまかれ(写真)、初めて体験する子どもたちや童心に戻って久しぶりに体験した皆さんに大好評でした。式典の準備は大変でしたが、地区役員や実行委員会の皆さんのおかげで無事終えることができた」と笑顔がはじけました。

秋花火を満喫

8月開催が悪天候のため延期を余儀なくされていた菖蒲田海水浴場花火大会が、10月19日に「秋花火」として開催され、約4,000人が秋の幻想的な夜を満喫しました●日中には菖蒲田海水浴場で、七ヶ浜町観光協会が「七ヶ浜海フェスティバル2024」として、ビーチバレーを始め、ドッグラン、流木アート、サンドアートなどを企画し、七ヶ浜ならではの魅力満載の一日でした。

まちの話題
ZOOM UP



怖かったけど、楽しかった

10月5日から6日まで、汐見小校庭で「汐見小PTA防災キャンプ(はだしっ子キャンプ2024)」が開催され、15世帯39名が参加しました●PTA会長の庄子嘉洋(しょうじよしひろ)さんは、「親子で参加できるイベントが減ったことと、学校に泊まるのがいい思い出になると思い、初めて企画しました。親子で防災について学ぶ良い機会になればと思います」●参加した奥山拓馬(おくやまたくま)さん(汐見小4年)は、「夜の校舎の中が暗くて怖かったけれど、防災倉庫も見学出来て楽しかった」と企画は成功!この日、能登半島地震への募金も行いました。



※1 こども家庭庁ホームページ、ヤングケアラーポータルより

子どもらしく暮らせる街に

11月は
児童虐待防止
推進月間です

① ヤングケアラーとは？

「ヤングケアラー」とは、「本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子ども」のことです。

本当なら享受できたはずの勉強に励む時間や部活に打ち込む時間といった「子どもとしての時間」と引き換えに家事や家族の世話をするようになります。

② 子どもが家族の手伝いをすることが問題？

家族の手伝い・手助けをするのは「普通のこと」と思うかもしれませんが、障がいや病気のある親、高齢の祖父母、幼いきょうだいなど、世話や介護が必要な人がいる場合、ある程度の手伝いをするのは大切なことです。

しかし、家族構成や経済状況等により、世話や介護を担う大人がいない場合、子どもに大人が担うような過剰な責任や負担が掛かる状況が生まれてしまう場合があります。

③ 子どもとしての権利

その結果、子どもの学業や友人関係に影響が出るなど、子どもとして本来守られるべき権利が守られない状態に陥ってしまいます。負担の大きさによっては、児童虐待のネグレクトに当たる可能性も懸念されます。

- 学校に行く
- 友達と遊ぶ
- 勉強する
- ぐっすり眠る など

「ヤングケアラー」とは、このような、子どもとして当然の権利が守られていない状態です。

- 「自分が学校に行くと、家族が困る。(誰も代わりはいない)」
- 「きょうだいの面倒をみるから、遊びに行けない。」
- 「進学をあきらめた。」「学校をやめた。」「目指していた職業をあきらめた。」
- 「家族の世話で、寝る時間が無

④ 表面化しにくい構造

い。」など、生活に大きな影響を受け、さらに心や体に不調をきたす場合もあります。



子どもを虐待から守るオレンジリボン運動

ヤングケアラー支援の難しさとして、家庭内のプライベートな問題であること、本人や家族に自覚が無いといった理由から表面化しにくいという特徴が見られます。

また、ヤングケアラーは一見普通の子どもたちです。周りが気付き、声をかけ、手を差し伸べるこ

⑤ 宮城県の状況

県では、ヤングケアラーへの支援を推進するため、県内のヤングケアラーの可能性のある児童生徒の状況とケアの内容や困りごと、支援ニーズ等を把握することを目的に令

ヤングケアラーとは？

※2 こども家庭庁リーフレットより



障害や病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障害や病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目を離せない家族の見守りや声がけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障害のある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障害や病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障害や病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障害や病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

※3 宮城県HP(小学生・中学生の生活実態に関するアンケート調査報告書)



※2 こども家庭庁リーフレット



参考 ※1 こども家庭庁ホームページ



和4年11月から12月にかけてアンケート調査を実施しました。その結果「世話をしている家族がいる」と回答した児童生徒の割合は小学生(5年生)で7.9%、中学生(2年生)で7.3%、高校生(2年生)で5.8%でした。※3
県では本調査結果を踏まえて、社会的認知度の向上や支援体制の構築を推進しています。困っている子どもを支援するためには、気付くこと(早期発見)が必要であり、気付くためには、まず知っていることが必要です。今後、気になるお子さんについては、町子ども未来課までご連絡ください。☎357-7454

秋の火災予防運動

11/9(土)～15(金)

火の取り扱いに注意 冬は暖房器具等の使用が増え、火災が発生しやすい季節です。火の取り扱いには十分ご注意ください。

町内会・事業所で消防訓練 消防署では随時、町内会や事業所などを訪れ、消防訓練や防火防災に関する防火座談会を実施していますので、消防署へお問い合わせください。

住宅火災警報器の設置を 全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務づけられています。まだ設置していない方は早急に設置しましょう。既に設置

されている場合は、電池切れなどがないように定期的に点検してください。警報器本体は10年を目安に交換しましょう。住宅用火災警報器の相談を随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

第48回防火書道展入選作品を展示

塩釜管内の小学生から応募があった書道作品を展示します。

●期間 11/9(土)～15(金) ●会場 ヤマザワ汐見台店
消防本部予防課 ☎361-1617
七ヶ浜消防署 ☎357-4349



監査委員の選任

10月1日付けで、監査委員に稲妻敏行(いなずまとしゆき)さんが再任されました。任期は令和10年9月30日までです。



問 総務課 ☎ 357-7436

教育委員の任命

10月1日付けで、教育委員に齋藤絵梨香(さいとうりか)さんが任命されました。任期は令和10年9月30日までです。



問 教育総務課 ☎ 357-7440

固定資産評価審査委員の任命

10月1日付けで、固定資産評価審査委員に赤間長一(あかまちよういち)さんが選任されました。任期は

令和9年9月30日までです。



問 総務課 ☎ 357-7436

健康

乳がん検診が始まります

乳がん検診を申し込みされた方には、受診日・会場等を記載した受診券を送付します。現在、申し込みをされていない方は、お問い合わせください。

● 期間 11月1日(金)〜令和7年1月31日(金)

● 対象者 令和7年3月31日の時点で40歳以上の偶数年齢の女性

● 検診方法 指定医療機関による個別検診

● 検診内容 マンモグラフィ(乳房エックス線)撮影

● 自己負担額 2500円(医療機関窓口にお支払いください。)

※七ヶ浜町国民健康保険被保険者、後期高齢者医療制度被保険者、生活保護受給者及び70歳以上の方は無料です。

問 健康福祉課健康増進係 ☎ 357-7449

歯と健康の集い2024

● とき 11月17日(日) 10時〜
● ところ 松島町文化観光交流館(アトレる)

● 主催 塩釜歯科医師会
● 共催 松島町

● 内容 歯科医師の講話
講演① 口のなかにも「おでき」ができる。お口の中のセルフチェック、お教えします!

講師 東北大学病院歯科顎口腔外科疾患制御グループ 教授 杉浦剛氏
講演② ”歯周病は万病の元”お口の病気と全身の病気の意外な関係

講師 おひさまにこここ歯科医院院長 佐々木優氏
● 口腔がん検診(要予約・先着20人) 歯科医師による視診等の他、

「口腔内蛍光観察装置」でお口の中に光を当てて、異常がないか観察をします。(所要時間約5分)

● 費用 無料
検診の申込みQRコードからも申込みができます。

問 松島町健康長寿課健康づくり班 ☎ 355-0703



アルコール・薬物関連専門相談

お酒の量は増えていませんか?

お酒は百薬の長と言われますが、飲み方によっては体を壊し、ご本人のみならずご家族の心までボロボロ

各種健(検)診 申込書の返送

令和7年度各種健(検)診申込書を10月下旬から順次、各家庭に送付していますので、11月15日(金)まで同封の返信用封筒でご返送ください。
問 健康福祉課健康増進係 ☎ 357-7449

にしてしまうこともあります。

そんな「アルコール・薬物による心の問題」を相談してみませんか。専門スタッフが対応します。

● とき 11月19日(火) 13時30分〜16時30分(事前予約制)

● ところ 母子健康センター
問 申込 塩釜保健所母子・障害第二班 ☎ 365-3153

坂総合病院 市民公開講座

当院循環器科医師、介護保険室職員が3つのテーマで講座を行います。参加無料です。

テーマ1 健康診断結果、あなたはどこをみていますか?

テーマ2 心臓病について(高血圧・狭心症・弁膜症・心不全)

テーマ3 介護保険のしくみと使い方

● とき 11月30日(土)10時〜11時30分

● ところ 塩竈市公民館大会議室
● 定員 100名
問 申込 坂総合病院地域健康課 ☎ 367-9027 WEB申込も可
座席に余裕がある場合は当日参加も可能です。

※詳細は、坂総合病院ホームページをご覧ください。



税・年金

新築家屋などの評価調査

令和6年中に完成する新築増築家屋を対象に評価調査を行います。税務課職員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。調査に該当する方には、順次ご案内を送付します。早期の調査を希望の方は、日中不在がちな方は、ご連絡ください。

☎ 税務課固定資産税係 ☎ 357・7451

マイナンバーカード専用 平日夜間及び休日窓口



- 11/10㊦ 9時～12時
 - 11/14㊦、28㊦ 17時15分～19時30分
 - ・マイナンバーカードの受取り
 - ・電子証明書の更新
 - ・申請サポート
 - ・その他マイナンバーカードに関連した手続き（保険証の登録、住所の書き換えなど）
- ※マイナンバーカードによる転入の届出は平日、日中のみ受付です。 ☎ 町民生活課戸籍住民係 ☎ 357-7445

11月9日は 間違えて通報した時は、 119番の日 「間違い」と伝える

近年の緊急通報件数の増加に伴い増えているのが「間違い通報」です。昨年1年間での間違い通報等は約1,500件もありました。

要因として、スマートフォンの普及によるタッチパネルの誤操作や、衝撃を感知した際の自動通報機能、子どもが親のスマホを操作し、119番を押してしまった事例もあります。

間違えて119番通報した場合、慌てて通話を切る人が多いのですが、全ての間違い電話に指令センターから折り返しの電話を行い、異常がないか確認し、応答がない場合は消防車両を出勤させる場合もあります。間違えて通報してしまった場合には慌てて電話を切らずに、『間違いです。』とお答えください。

救急車は地域の限られた救急資源です。タクシー代わりの利用はやめ、救急車の適正利用にご協力ください。

●119番の日について



●119番通報要領について



●救急車の適正利用について



☎ 塩釜地区消防事務組合消防本部指令課 ☎ 361-0119

11月・12月は、県税・市町村税の「宮城一斉滞納整理強化月間」

税金の納め忘れはありませんか？皆さんが納めている税金は、教育、保健衛生、上下水道、産業、警察、消防など、さまざまな行政サービスに使われており、私たちの暮らしを支える大切な財源です。県と市町村では、税金を公平に納めていただくため、11月と12月の2カ月間を「宮城一斉滞納整理強化月間」として、税金を滞納している方に対する徴収対策を強化します。期間中は、税金の滞納者に対し文書催告や、勤務先・取引先などへの財産調査、自宅などの搜索、預貯金・給与・不動産などの差押え、自動車のタイヤロックなど徴収対策を集中して実施します。税金は、納期限までに必ず納めましょう。

☎ 町税等徴収特別対策室 ☎ 357・7453
☎ 塩釜県税事務所 ☎ 365・4193
☎ 県税務課 ☎ 211・2326

確定申告時の障害者控除対象者認定書の発行

確定申告時にこの認定書を添付すると、所得税法や地方税法の障害者（特別障害者）控除を受けられることができます。町では、介護保険要介護認定者の

方に対し、認定書を発行いたしますので必要な方は申請してください。ただし、身体障害者手帳等をお持ちで、すでに障害者控除を受けている方、本人または扶養者が非課税で申告の必要がない方は、申請の必要はありません。

●該当条件 (1)要介護1・2の方 障害者控除の該当

(2)要介護1・2で寝たきり度B以上、認知度Ⅲ以上の方 特別障害者控除の該当

(3)要介護3～5の方 特別障害者控除の該当

☎ 長寿社会課介護保険係 ☎ 357・7447

11月は「ねんきん月間」 11月30日は「年金の日」です

この機会に、「年金定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金見込額を確認し、高齢期の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただく、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に試算をすることもできます。※ご利用には、ユーザID・パスワード等の登録が必要です。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、仙台東年金事務所までお問い合わせください。

☎ 仙台東年金事務所 ☎ 257・6111



高齢者新型コロナワクチンの定期接種

65歳以上等の接種を希望する町民を対象として、高齢者新型コロナワクチンの定期接種を令和6年10月1日から実施しています。

定期接種で使用するワクチンの種類は医療機関によって異なる場合があるため、詳細は接種を希望する医療機関にお問い合わせください。

定期接種で接種できるワクチン(メーカー)

- ファイザー社 ●モデルナ社 ●第一三共社
- 武田薬品工業社 ●Meiji Seikaファルマ社

※接種を受ける前に必要性や副反応について、ご理解のうえ、接種の判断をお願いします。

☎健康福祉課健康増進係 ☎357-7449

リフィル処方箋をご存じですか？

リフィル処方箋とは令和4年4月から導入された制度で、症状が安定している患者さんの場合、一定期間・一定回数であればその都度診察を受けなくても直接薬局にて繰り返し薬をもらえる処方箋のことです。医療機関を受診する回数が少なくなり、通院負担を軽減できるメリットがあります。

●注意事項

リフィル処方箋は症状が安定し、通院をしばらく控えても大丈夫と医師が判断した場合が対象となります。投薬量に制限のある医薬品や湿布薬は対象外となります。

リフィル処方箋を繰り返し使用できる回数は最大3回です。服薬状況によってはリフィル処方箋による調剤が行えない場合があります。詳しくはかかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。

☎町民生活課国保年金係 ☎357-7446

国民健康保険と後期高齢者医療保険の「資格確認書」

12月2日からマイナンバーカードと健康保険証が一体化され、現在の保険証は廃止となりますが、現在お持ちの「国民健康保険被保険者証」と「後期高齢者医療被保険者証」は、保険証に記載の有効期限まで引き続き利用できます。

なお、12月2日以降は保険証を発行できないため、再発行が必要

人権なんでも相談所

配偶者やパートナーからの暴力、お年寄りや子どもへの虐待、会社等におけるセクシャルハラスメント、いじめや体罰など人権に関する悩みがありましたらお気軽にご相談ください。秘密は厳守されます。

- とき 12月4日(水) 10時～15時
- ところ 七ヶ浜町上下水道庁舎2階、仙台法務局塩竈支局(塩竈市)、多賀城市社会福祉センター、松島町役場、利府町町民交流館
- 仙台法務局塩竈支局・塩釜人権擁護委員協議会
- ☎仙台法務局塩竈支局 ☎362-2338

な方には保険証に代えて「資格確認書」を交付します。

例えば保険証を紛失された場合で、マイナ保険証をお持ちでない場合は、町民生活課窓口で資格確認書の申請手続をしてください。

また、マイナンバーカードを保険証として登録したと、資格確認書が不要となり、マイナンバーカードをマイナ保険証としてご利用いただけます。マイナンバーカードを保険証として登録する手続は、病院や薬局の窓口、マイナポータル、セブン銀行ATM、役場町民生活課ですることができません。

マイナ保険証を紛失された場合は、マイナンバーカードが再発

暮らしの相談

- ① 行政相談
行政(国・県・市)に関する相談
相談委員
瀬戸源市(東) 相澤まり子(笹)
- ② 人権相談
相談委員
鎌田陽子(花) 原田 武(要)
引地淑子(笹) 星 洋子(菫)
渡邊十三生(菫)
- ☎仙台法務局塩竈支局で随時受付
☎362-2338
- ③ 生活相談
生活上の心配事に関する相談
相談委員 各地区の民生委員
- 行政・人権・生活相談日
とき 11月12日(火) 10時～15時
ところ 上下水道庁舎2階
- ④ 生活保護相談
要予約(先着順)
相談員 宮城県仙台保健福祉事務所の相談員
とき 11月13・27日(水)10時～15時
ところ 長寿社会課窓口
- ☎長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448
- ⑤ 無料法律相談
要予約(先着順)
弁護士が相談に応じます。
とき 11月14日(水)
13時30分～16時30分(一人30分)
ところ 上下水道庁舎2階
- ☎総務課 ☎357-7436
- ⑥ 消費生活相談
宮城県消費生活相談センター(☎211-3123)で随時受付

ひとりで悩まずにご相談ください



- みんなの人権 110番 ☎0570-003-110
- 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- 子どもの人権 110番 ☎0120-007-110



菖蒲田浜老人仲よしクラブ に感謝状

菖蒲田浜老人仲よしクラブが、宮城県の「みやぎスマイルロード・プログラム」のスマイルサポーターとして、長年にわたり道路美化活動に尽力された功績が認められ、宮城県知事から感謝状が贈られました●会長の渡邊努(わたなべつとむ)さんは、「平成30年からみんなで取り組んできた結果です。会員の皆様のおかげです」●只今メンバー募集中だそうです。

公園、海岸を清掃

10月6日に七ヶ浜ロータリークラブの皆さんが、菖蒲田漁港緑地公園内の母子像が立つ大東館跡地の草刈

りと清掃を行いました(写真)●10月20日には七ヶ浜ライオンズクラブの皆さんが、19日の花火大会の会場となった菖蒲田海岸の清掃を行いました。

●とき 11月17日(日)
9時30分～12時

大木囲貝塚遺跡公園を散策して木の実の観察をします。その後、木の実を使ったリースを作ります。

大木囲貝塚ネイチャースクール・木の実のリース作り

問 仙台法務局人権擁護部
☎ 0570-070810(ナビダイヤル)
225・5743

●相談時間を延長する期間

11月13日(水)～19日(火) 8時30分～19時 ※土日は10時～17時

です、秘密は固く守ります。

女性の人権ホットライン強化週間と定め、相談時間を延長します。夫やパートナーからの暴力やストーカー等の事案、家族間での問題など、様々な人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。相談は無料で予約は不要です、秘密は固く守ります。

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

くらし

行されるまでの間ご利用いただけるよう資格確認書を交付しますので、町民生活課窓口でお手続ください。

問 町民生活課国保年金係 ☎ 357-7446

10/1～宮城県最低賃金 973円

宮城県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイト等を含む。)に適用される宮城県最低賃金は、下記のとおり改正されます。

次の賃金は、最低賃金の計算に含まれません。●精皆勤手当 ●通勤手当 ●家族手当 ●賞与等 ●時間外・休日・深夜手当 問 宮城労働局賃金室 (☎299-8841)

※賃金上げの支援策はこちら→



問 申込 塩釜保健所母子・障害第二班 ☎ 365-3153

●とき 11月13日(水)、27日(水) 13時30分～16時30分(事前予約制)

●ところ 塩釜保健所

ひきこもり・不登校・いじめ・家庭内暴力・摂食障害など、こころの問題に専門スタッフが対応します。

ひきこもり・思春期こころの相談

問 申込 歴史資料館 ☎ 365-5567 月曜休館

●参加費 300円(材料代・保険料)

●募集期間 11月2日(土)～10日(日)

●持ち物 筆記用具、軍手、長袖・長ズボンの服装、タオル、飲み物、リンスなどを持ち帰る大きめの袋

●対象・募集人数 小学生と保護者6組程度

●ところ 歴史資料館研修室・大木囲貝塚遺跡公園

雨天の場合は11月23日(土)に延期となります。

4月からプラスチック資源の回収が始まりましたが、「汚れているもの」、「ゴム・シリコンなどの素材のもの」、「大きさが概ね30cmを超えるもの」などの混入が増えています。

プラスチック資源として回収できないもの

- ・プラスチック素材ではないもの(ゴム・シリコン製のものなど)
- ・一辺概ね30cmを超えるもの(衣装ケースなど)
- ・厚みが5mmを超えるもの(厚さ5mmを超えるまな板など)(ただし、手で曲げることが可能なものは、回収できます。)
- ・他の素材(金属等)含まれたもの(はさみ、カッターなどの鋭利な刃物やハンディファン、リモコンなど)
- ・火災の恐れがあるもの(ライター、モバイルバッテリーなど)



プラスチック資源の分別にご協力を!



機械の破損などにつながりますので、「プラスチック資源分別早見表」をご覧ください、分別のご協力をお願いします。

問 町民生活課環境生活係 ☎ 357-7455

こころの相談

イライラや不安感が強い、やる気がでない、眠れないなど、心の健康で悩んでいる方やそのご家族の方、一人で抱え込まずに相談してみませんか。

相談には精神科医師が対応いたします。

●とき 11月7日⑥

13時30分～16時(事前予約制)

●ところ 母子健康センター

●申込 塩釜保健所母子・障害

第二班 ☎365-3153

第2回高次脳機能障害者家族交流会

高次脳機能障害者のご家族の皆様、ご自身の経験や気持ちを誰かに話したり、他の方のお話を一緒に聞いたりしてみませんか？日々の生活での工夫や心がけていることについて、語り合いましょう。参加無料です。

●とき 11月22日⑥ 10時～12時

●ところ 宮城県仙台保健福祉

事務所黒川支所(富谷市ひより台

二丁目42-2)

●申込期限 11月15日⑥

電話または二次元

コードからお申し

込みください。



●申込 仙台保健福祉事務所
母子・障害第二班 ☎365-3135

地域包括支援センターだより

薬は、重複しての服用や飲み合わせに注意しましょう

薬は病気を治療し健康を保つためにとても大切なものですが、受診する病院が増えてたくさんの薬を処方されるようになると、思わぬトラブルが生じる場合があります。

どんなトラブルがおこるの？

2カ所以上の病院を受診していると、同じ効き目の薬をそれぞれの病院から処方される場合があります。

また、それぞれの薬の相互作用で薬の効き目が悪くなる場合があります。

このようにたくさんの薬を処方されて、悪い影響を与える場合を「ポリファーマシー」と言います。

トラブル予防のポイント

①「おくすり手帳」を1冊にまとめましょう

おくすり手帳を持参しないと、病院ごと薬局ごとに手帳をもらう場合があります。どこの病院、薬局に行っても使う手帳は一冊に決め、処方されている薬が一冊でわかるようにしましょう。

②かかりつけ薬局を決めて、薬剤師さんに薬の相談をしましょう

かかりつけ薬局の薬剤師さんに、「おくすり手帳」に記載されている処方薬の内容を確認してもらいましょう。気を付けてほしい点のアドバイスを受けられます。

薬剤師さんの指導を受けることで、重複処方や相互作用のトラブルを避けることができます。薬のトラブルを防いで安心して治療を続けましょう。

◎お気軽にご参加ください！

各地区介護予防教室

各地区の『介護予防教室』のストレッチやリズム体操で楽しく体を動かしませんか？



11月 各地区介護予防教室開催中！ ●対象 おおむね65歳以上の方 ●開催時間 10時～正午	
●開催場所 各地区公民館・避難所等	要・御) さわやかにぎにぎクラブ
湊) ひまわりの会	13・27⑥
松) はまぎく会	7・21・28⑥
菖) 花菖蒲の会	5・12・19⑥
花) はなぶしまじゃらいん会	14・21・28⑥
吉) さくらの会	11・25⑥
代) 元気よがさきの会	6・13・27⑥
東) すこやか明神会	6・20・27⑥
境) 浜楽会	5・12・19⑥
遠) かぶとむしの会	8・22⑥
遠) あんしんウォーク	11・25⑥
汐) 悠々倶楽部	1・8・15⑥
汐南) しおさい南クラブ	1・15⑥
亦) 亦来る会	14・28⑥
笹) やまぼうしの会	14・28⑥

●参加申込 長寿社会課・地域包括支援センター ☎357-7447

おわび

町営住宅の家賃の過大徴収について

町営住宅の家賃算定において誤りがあり、一部の入居世帯から家賃を過大に徴収していたことが判明しました。町営住宅に入居されている方々と既に退去された方々の中で家賃を過大に徴収した皆様には、多大なるご迷惑をおかけいたしましたことを深くおわび申し上げます。

対象となる世帯には町から直接ご連絡申し上げますが、平成31年3月以前の町営住宅の家賃については申出が必要です。

●申出が必要となる世帯

平成27年5月から平成31年3月までの間に、町営住宅に2人以上で入居し、名義人(契約者)が当時70歳以上または16歳以上23歳未満で、かつ同居者の扶養を受けていた場合

詳しくは、町HPをご覧ください。建設課管理係にお問い合わせください。

☎建設課管理係 ☎357-7441

町営住宅 ○部屋 募集

町営住宅入居者の12月定期募集を行います。(松ヶ浜、菖蒲田浜、花渚浜、代ヶ崎浜の各地区1部屋)

詳しくは12月から配布する募集要項をご確認ください。

☎建設課管理係 ☎357-7441

R7.2.28まで 交通規制

町発注の道路舗装工事により10月中旬から令和7年2月28日までの間、町道七ヶ浜縦断線の松ヶ浜字林崎から菖蒲田浜字中小塚(下図参照)にかけて車両片側交互通行(9:00~16:30)となりますので、ご協力をお願いします。

また、現地予告看板にて交通規制期間と休工期間を事前周知いたします。

☎建設課 ☎357-7442



中央公民館 趣味・教養の講座
スマートフォン講座 4

スマートフォンを使い方を基本から学びます。SNSや写真、動画の撮り方を覚えよう。

●とき 12月14日(土)から4回
10時~12時

●ところ 生涯学習センター

第1・2研修室

●内容 スマートフォンの使い方
方の基本を学びます。

●受講料 無料

●定員 15名

●申込 生涯学習センター(中央公民館)
☎357-3302

家族等支援ネットワーク精神分会

七ヶ浜町が構成自治体となっている宮城東部地域自立支援協議会では、精神障がいを抱える方のご家族同士や支援者となつる機会として交流会を開催します。

当日は、前半では成年後見制度を利用して、実際の事例を紹介いただき、後半ではグループに分かれて、ご家族の将来への悩みや思いを話しあつて、交流を深めていきます。

●対象 塩竈市・多賀城市・松島町・七ヶ浜町・利府町にお住いの

精神に障がいを抱える方のご家族

●参加費 無料

●とき 11月29日(金)10時~12時
(9時40分受付開始)

●ところ 利府町文化交流センター「リフノス」

●講師 宮城県社会福祉士会
西野美幸氏

●申込期限 11月15日(金)

●申込 地域拠点センターふきのとう
☎352-1501 FAX 352-1502

JICA 海外協力隊春募集
説明会! 宮城県から世界へ!

「人生なんてきつかけひとつ」

今のわたしができる、わたしらしい国際協力を。アジア、アフリカ、中南米等にいる世界中のパートナーと共にみなさんの経験や興味を活かしませんか!?募集期間中、東北各地にて説明会を開催します。

詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

説明会サイト

https://www.jica.go.jp/volunteer/seminar/place/

☎(公社)青年海外協力協会
JICA 東北(業務委託先)
☎336-9851

boshu-tohoku@joca.or.jp



七ヶ浜町文化協会
40周年記念 第37回文化祭

皆さまにご鑑賞いただきたくご案内します。入場無料です。

●とき 11月24日⑩ 10時～14時30分

●ところ 七ヶ浜国際村

●事務局 金森 ☎357・2682

自衛官等採用説明会

●とき 12月15日⑩ 13時～16時

●ところ 生涯学習センター

仙台駅東口案内所(桜井ビル4階、駐車場なし)でも随時説明会を行っています。

●仙台募集案内所 ☎284・5001

AIが理想の結婚支援
「みやマリ！」出張登録会

県が結婚を希望する独身男女を支援するため、人工知能(AI)を活用したマッチングシステムの出張登録会です。予約が必要です。

●とき 11月23日⑩ 受付 男性10時～13時 女性14時～17時

●ところ 生涯学習センター(中央公民館)

●対象 20～49歳までの県内在住・在勤、または将来県内への移住予定の独身男女でスマートフォンを所持し、操作ができる人

●登録料 1万千円(2年間有効)

●必要な書類
・本人確認ができる写真付き証

明証・免許証、マイナンバーカードなど
・独身を証明する書類・独身証明書、戸籍抄本など(発行から3カ月以内)
・収入証明書・源泉徴収票、給与明細など

●申込期限 11月22日⑤

●申込 みやぎ結婚支援センター「みやマリ！」

☎797・3083

ホームページの予約フォームから
https://eiya-marri.net/

時間 ⑥～⑩ 11時～18時
(④⑥、年末年始休所)



子育て

日本脳炎の予防接種を受け忘れていませんか？

日本脳炎ワクチン第1期定期予防接種の対象者は、生後6カ月から7歳6カ月に至るまでのお子さん(標準的な接種期間は3歳から7歳6カ月)、第2期の定期予防接種の対象年齢は9歳から13歳に至るまでのお子さんです。

また、日本脳炎ワクチンは、次いづれかに該当する方で、日本脳炎の予防接種を4回お済みでない場合は、特例として、定期予防接種の接種対象期間が延長されています。

●平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方であり、かつ

20歳未満の方

受け忘れないか、母子手帳で確認をお願いします。

●子ども未来課 ☎357・7454

令和7年度放課後児童クラブ
使用申請

令和7年度に七ヶ浜町放課後児童クラブを使用する方の申請を受け付けます。

1 令和7年4月1日から利用を希望する方

2 夏休み等、学校休業期間に利用を希望する方

※申込みは毎年必要です。現在放課後児童クラブを利用している児童も申込みがない場合は、令和7年4月1日から利用できなくなります。利用を希望する場合は手続きを行ってください。

●対象要件 町内小学校に通う1年生～6年生の児童のうち、下校後に保護者などが家庭にいない世帯の児童

●申請受付をする放課後児童クラブ

①はまぎく放課後児童クラブ(汐見小)

②さくら放課後児童クラブ(亦楽小)

③まつかぜ放課後児童クラブ(松ヶ浜小)

●申請方法 所定の申込用紙に勤務証明書などの必要書類を添えて保護者がお申し込みください。申込用紙等は子ども未来課で配布しています。

●受付期間 11月1日⑤～12月9日⑩

●子ども未来課 ☎357・7454

令和7年度保育所(園)・認定こども園入所(園)

児童募集【新規】

令和7年4月以降、入所(園)を希望する児童の入所(園)申込に関する資料を配布します。

●対象児童 平成31年4月2日～令和6年10月1日に生まれた児童

●申込要件 児童の保護者が就労等(町が定める基準)により保育が困難な場合

※1 保育所(①、②)と認定こども園(③、④)を重複して申し込むことはできません。

※2 各施設クラス年齢に定員があります。

施設・内容	① 遠山保育所	② アイグラン 保育園汐見台	③ 認定こども園 遠山保育園	④ 認定こども園 汐見台保育園
申込書等配布	11/1⑤～		10/1④～	
申込受付期間 ※④⑥を除く	11/25⑤～12/10④		11/1⑤～20⑥	
受付場所※1 問い合わせ	子ども未来課 ☎357-7454		遠山保育園 ☎385-5090	汐見台保育園 ☎762-7420
募集人数※2	18名程度	10名程度	22名程度	20名程度

♪ 子育て支援センター行事案内 ♪

行事へ参加希望の方は予約が必要です。当日参加が可能な場合があります。 ☎子育て支援センター ☎362-7731

♥ マタニティ・ベビーヨガ

妊婦、乳児、保護者向けのやさしいヨガです。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参ください。

●11/5 ㊦ 13:30 ~ 14:00

♥ 英語で Dancing

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどして遊びましょう。英語に身近に触れることで子ども達の英語耳を育てます。対象は0歳～未就学児

●11/18 ㊦ 10:30 ~ 11:00

♥ 国際交流員とあそぼう

ゲームや製作など遊びを通して英語に触れることができます。今回はハロウィンにちなんだ内容です。対象は幼稚園児、小学校低学年。

●11/14 ㊦ 15:30 ~ 16:30

♥ ヘザーの Circle Time

英語の歌遊びや身体を使った遊びで親子のコミュニケーションを取りましょう。予約制先着 6 組

●11/11 ㊦ 10:00 ~ 11:00 対象は1歳以上児と保護者

●11/22 ㊦ 13:30 ~ 14:30 対象は0歳児と保護者

♥ あそぼ・あそぼ

親子触れ合い遊びと11月生まれのお誕生会です。

●11/29 ㊦ 10:00 ~ 11:00

♥ 勤労感謝の日プレゼント作り

親子で手作りします。誰にあげようかな。

●11/7 ㊦ 10:00 ~ 11:00

♥ はまのおもちゃ病院

おもちゃドクターが、壊れた玩具を無料で直してくれます。ただし、部品交換等で代金(100円~200円程度)がかかる場合があります。

●11/8 ㊦ 10:00 ~ 11:30

♥ 焼き芋会

園庭で炭をおこし、焼き芋を作ります。参加費あり。

●11/14 ㊦ 10:00 ~ 11:30

♥ 救命講座

乳幼児の事故、怪我についての救命講座です。先着20組限定

●11/19 ㊦ 10:00 ~ 11:00

♥ みんなで遊べる「すまいる広場」

子育て支援センターを開放します。予約なしで自由に遊べる広場で、保護者の方の情報交換、仲間作りの場にもなっています。

●平日 9:00 ~ 17:00

♥ 親と子を支援「まつぼっくり広場」

◆ お弁当タイム ◆

まつぼっくり広場では、お弁当の時間があります。「落ち着いて食べる」「自分で食べる」「苦手なもの食べる」など食事に関する課題の他に、「お弁当の用意・片付け」といった生活習慣の獲得も目指しています。そして、お母さんの作ったお弁当をみんなで食べるこのひとときは、子どもにとって楽しみであり心の栄養となっています。さあ、今日のお弁当は、何かな・・・

子育てヒント帳

◆ 薄着の習慣で丈夫な身体作り

子どもの薄着は、体の機能を活発にします。寒くなり始めの今が、薄着を実践する絶好のタイミングです。そこで、今回は薄着育児のコツを紹介します。

① 大人より1枚少なめが基本

大人と比べて新陳代謝が活発で体温も高く、よく動くので、大人より1枚少なめが目安です。薄着にして、自由に動ける環境を整えてあげることで、運動機能も発達していきます。

② 薄手の服を重ね着する。

子どもは体温調節が未熟なので、その時の活動量や気温に合わせ、衣類を調整してあげましょう。

朝夕の寒暖差が大きい時期は、薄手の服を重ね着しておく、その場で簡単に調整できるのでおすすめです。「手・足が冷たくなっている時は1枚着せる」が目安です。

③ 薄着と並行して、基本的な生活習慣を整える。

食事、睡眠などの生活リズムを整え、適度な運動や遊びをしながら体力をつけていきましょう。体力がないと、子どもの体に負担がかかってしまいます。

以上のポイントを押さえ、無理のない程度に薄着をさせ、丈夫な身体を手に入れましょう。

産後ケア事業

令和6年4月から産後ケア事業を行っています。育児や授乳に不安のある方で、産後ケア事業利用希望の方は、子ども未来課までご連絡ください。

メニュー	内容	利用料
アウトリーチ (居宅訪問)型	ご自宅に助産師が伺い乳房ケア等のサービスを受けます。	2,000円
デイサービス (通所)型(3時間)	助産院に母子が出向き、乳房ケア等のサービスを受けます。	2,000円
デイサービス (通所)型(6時間)		3,600円

※非課税世帯及び生活保護世帯の方は、利用料の減免があります。詳しくは、申請時にお問い合わせください。 ☎子ども未来課 ☎357-7454



ちよまつ
**レン&長松じいちゃん&ヘザーの
 ワンポイント英会話&浜会話**



レン・赤間長松さん(吉)・ヘザー

魚釣りしない？ 釣るっこさいがねが？

●**に挟まれた言葉の発音は、自然な発音になるよう、リンキングで2つの言葉の発音を一緒にしています。

ロングタイム ノー スー! *ハウヴ* ユー ベン?

レン: Long time no see! How have you been?

ヘイ! イェア アイ ハヴェント スーイーン ユー アラウンド. *アイモケイ* ユー

ヘザー: Hey! Yeah, I haven't seen you around. I'm okay. You?

アイム グレイト! アイ *ピクナップ* フィッシング リセントリー. イッツ リラックスिंग

レン: I'm great! I picked up fishing recently. It's relaxing
 ソアイム フックド ライト ナウ
 so I'm hooked right now.

アイ ハヴェント フィッシュド イン フォアエバー. アイ *ユスター* ラザ イットソー

ヘザー: I haven't fished in forever. I used to love it, though.

ウッド ユー ライク トゥー ゴー トゥゲザー サムタイム スーン?

レン: Would you like to go together sometime soon?

アイ *ファウンド* グッド スポット ウィズ エイ *ラダ* フィッシュ!

I found a good spot with a lot of fish!

ザット ウッド ビー ファン! メイビー アイ ル ショー ユー サム

ヘザー: That would be fun! Maybe I'll show you some
 シークレット テクニクス
 secret techniques.

サウンズ グッド マスター ヘザー. アイ ル コール ユー レイター トゥー スケジュール

レン: Sounds good, Master Heather. I'll call you later to schedule

お久しぶり! 元気にしてる?

長松: すばらぐぶりだな! 変わりねーが?

やあ、こんにちは! そうだね、確かに最近会ってないね。私は元気だよ、あなたは?

長松: こんにちは! なんだ。このごろ、つさ(顔) 見て
 ねがったな。おりも元気だ。おめえも元気が?

元気だよ! 最近釣りを始めたんだけど、ゆっくりできるしハマってる。

長松: げんきだ! このごろ釣るっこはずみ(始め) だ
 げんと、のんきにでぎで、よほど好きだったんだな。

しばらく釣りをしてないな。前は結構好きだったんだけどね。

長松: すばらぐ釣るっこすてねえな。めえは、よほど
 好きだったんだげんと。

今度一緒に行かない? 魚がいっぱいいる場所を見つけたんだ。

長松: いづがししよる(日和) 見ていっしょに行って
 みっか? さがないいっぺいどこさ
 (花洲浜沖の大根と 仙台港漁礁)

楽しそうだね! よかったら秘密の技を見せてあげるよ。

長松: 釣りだがすて(釣れたようで) 顔色いいよな!
 いがったらエサの付けがだだの、てんてん
 (竿の動かし方) を見しっから。
 (カレイのエサは3倍付けた。香りさ来たがら)

いいね、ヘザー師匠。あとで日にちを調整するために電話するね。

長松: いいね、ヘザーおやがだ。あとで日いいどぎ見
 でみて、電話すっぺ。(むがすは、磯ガヌ(カニ)
 を釣って、シソ入れですり身にして、そばに入れて食う
 ど、んへと、んめがったんだ。すずがはまめいぶづ。

☆英語で Stretching☆

GIR(国際交流員)と簡単な英語を交えて、ゆったりとストレッチをしながら、心と身体のリフレッシュをしてみませんか? 皆さまのご参加をお待ちしています!

- とき 11月21日(土) 14時~15時 ●ところ 国際村セミナー室1
- 対象者 18歳以上の方 ●募集人数 20名程度 ●参加料 無
- 募集期間 11月20日(金)まで、お電話でお申し込みください。

☆World Cooking☆

ラオス出身の講師と一緒に料理を作り、国際交流員との英会話も楽しめるWorld Cookingを開催します。その他にもお楽しみをたくさん用意していますので、ぜひご参加ください!

- とき 12月7日(土)10時~14時 ●ところ 国際村食の工房
- 対象者 町内在住の方 ●募集人数 10名 ●参加料 1,000円
- メニュー(予定) フォー、揚げ春巻、ココナッツミルク ●持ち物 エプロン、三角巾
- 募集期間 11月9日(土)から30日(土)まで、お電話でお申し込みください。

☎申込 七ヶ浜国際村 ☎357-5931 mail: kokusai@shichigahama.com

健康カレンダー 11月

※お子さんの健康診査・健康相談を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参ください。

月日	行事名	場所	受付時間	対象および内容 持参するもの
11/6	2歳6か月児 歯科健康診査	母子健康 センター	個別に お知らせ	R4.3.27~R4.4.30 生まれのお子さん
11	乳児 健康診査	子育て支援 センター		個別にお知らせ
22	すこやか 健康相談 (マタニティ〜キッズ)		9:30~ 11:30	母子健康手帳 (身長・体重測定、 離乳食相談等)
12/3	1歳児健康 相談		個別に お知らせ	R5.11.1~R5.12.31 生まれのお子さん

●母子健康手帳交付は、完全予約制です。
必ず事前にご連絡ください。☎子ども未来課☎357-7454

七の市

11/24(日)8時~12時
花洲浜多目的広場

大好評!ピンゴ大会

新鮮な旬の食材の販売
や楽しいイベントを企画し
てお待ちしております。

☎七の市実行委員会
☎070-5099-7337

ナイロミッケ!

毎月第1日曜日

11/3・12/1

9時~15時 花洲浜多目的広場

- 11月のテーマ/クリスマス・忘年会で使える商品を見つけよう!
- 12月のテーマ/お正月の装飾品を見つけよう!

☎花洲浜活性化プロジェクト 武山
☎090-5592-9476

老人福祉センター

浜風

入浴日
火 金



入浴日が週2回で、火曜日が休館日の場合は翌日になります。●開館時間 9時~16時 ●入浴時間 女性: 10時~10時45分、男性: 11時~11時45分 ●休館日(祝日の場合は翌日休館) ●持参する物 浴用タオル、昼食
※利用には登録が必要です。町民バス「ぐるりんこ」を利用して来館される方に、町民バス「ぐるりんこ」の回数券(週2往復分)を配布します。

☎老人福祉センター「浜風」☎357-4976

外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることができるマークです(JIS規格)。

ヘルプマークを身に着けた方を見かけた場合は、思いやりのある行動をお願いします。

このマークは？
なに？



ヘルプマーク

☎健康福祉課障がい福祉係
☎357-7449

働き方改革

テーマ：職場

残業を減らすだけが、改革じゃない。
性別を問わず、誰もが活躍できる職場を作る。
これだって「男女共同参画」

七ヶ浜町男女共同参画推進委員会

塩竈地区休日休患診療センター 塩竈市錦町7-10 ☎366-0630 要事前連絡

休日の救急歯科 受付/9時~15時

11/4 きくちデンタルクリニック 塩竈市庚塚30-82 ☎361-3368	11/23 広沢歯科 利府町しらかし台2-12-2 ☎356-5127
10 泉沢歯科医院 塩竈市泉沢町17-15 ☎363-2306	24 郷家第三歯科医院 塩竈市南町5-10 ☎362-4571
17 川村歯科医院 塩竈市港町2-5-12 ☎362-1516	12/1 多賀城中央歯科医院 多賀城市八幡3-6-12 ☎366-5503

今月の納期限 12/2(月) ☎町税等徴収特別対策室 ☎357-7453

期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が加算されます。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
町県民税			1期		2期		3期			4期		
固定資産税・都市計画税		1期		2期		3期			4期			
軽自動車税		全期										
国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
介護保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

10/1現在の人口(前月比)外国人含む

男	8,789(-19)	転入	20
女	8,838(-21)	転出	50
計	17,627(-40)	出生	8
世帯数	6,954(-12)	死亡	18

町の面積 13.19km²

町木：クロマツ 町花：ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市

七ヶ浜町産業まつり



11/10 日 9時-14時

花洲浜多目的広場 (観光交流センター前)

今年も、にぎわい再生と地場産業の振興を目的とした、「七ヶ浜町産業まつり」を開催します！地元で獲れた新鮮な魚介類や朝採り野菜、新米など、七ヶ浜の秋の味覚が一堂に集まります。

また、七ヶ浜町にゆかりがある山形県朝日町のりんご、愛知県あま市の七宝焼き体験、淡路島のたまねぎの販売もあります！その他、大人気ステージイベント、各種ブース出店など見どころも盛りだくさん！ぜひお越しください。

問多賀城・七ヶ浜商工会 七ヶ浜事務所 ☎357-3912

令和7年 成人式

1/12 日 受付 9:45~ 式典 10:30~

●ところ 七ヶ浜国際村

●対象者 平成16年4月2日から17年4月1日までに生まれた方で、次のいずれかに該当する方。

①七ヶ浜町に住所がある方(令和6年10月31日時点)。11月下旬までに案内状を送付します。

②過去に七ヶ浜町に住所があった方、③令和6年11月1日以降に転入した方は、11月30日☎までに中央公民館にご連絡ください。

※民法が改正され、成年年齢が20歳から18歳になりましたが、町では20歳の方を対象に開催します。

問生涯学習課 ☎357-3302

第39回町民綱引き大会

11/24 日 開会式 9:00

●ところ アクアリーナ

小学生・中学生・一般の各部門で町内の精鋭たちが一本の綱を引きあいます。出場選手への熱いご声援をお願いします。 問生涯学習課 ☎357-3302

町民プール アクアリーナ(バーデのみ)

冬期間の営業時間短縮

12/1 日 ~ 3/31 月 10:00~20:30

問町民プール アクアゆめクラブ ☎357-7920
アクアリーナ ☎357-7890

災害義援金

9月30日現在

役場庁舎受付、七ヶ浜国際村、アクアリーナ、中央公民館に募金箱を設置しています。皆さまの温かいご支援をお願いいたします。ご協力ありがとうございます。引き続きご協力をお願いいたします。①能登半島地震災害義援金額 2,054,540円 ②令和6年7月25日からの記録的大雨(秋田山形)義援金額 23,088円 ③令和6年9月能登半島大雨災害義援金10月5日に募金箱を設置しました。 問長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

濃紫(こきむらさき)「日本の伝統色」DIC グラフィックス(株)日本書紀によれば大化の改新後に7色13階の冠の制ができ、その最高位に深紫(ふかむらさき)が挙げられている。それ以来紫は諸臣の服色の最高位を占めていた。濃紫を単に濃色(こきいろ)といった。

スケッチ

神馬悟さんの写真集「七ヶ浜の野鳥」に登場する小鳥たち。小鳥とともに七ヶ浜の四季も映し出され、写真には撮影した時の様子や神馬さんのコメントが添えられています。ヒヨドリの写真には、庭でひなたちが成長していく姿を見守り、巣立つ日に親子そろって木に止まっていた様子を見た神馬さんは『庭先を借りたお礼にきたのだ』と思った。そして、鳥たちも人と同じ感謝の気持ちを持っているのだと。』と添えています。この写真集には、七ヶ浜を訪れた小鳥たちの物語をも映し出しているような気がしてきました。

QRコードは、株式会社デンソーウェーブの登録商標です

ウェブサイト



Instagram



X(旧Twitter)



LINE



YouTube



★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ!



環境に優しい大豆油インキを使用しています