

うみ・ひと・まち 七ヶ浜

TOWN OF SHICHIGAHAMA

しちがはま

2024 10 | vol.636
広報しちがはま

まだまだ
98歳

高野修一(たかのしゅういち)さん(汐)は、今も郵政関連の機関紙「通信新聞」に写真と詩のコラムを連載中です。趣味で始めた写真と詩の「元気通信」絵の10行詩(はがき)は4000号を超えました。

健康の秘訣は…肉が大好き。自分で買い物したり、郵便を出しに行ったりしています。七ヶ浜はいいところですね。吉田浜の波多崎に土井晩翠(どいばんすい)が建てた碑がありますが波の浸食で崩れないか心配しています。



特集

七ヶ浜町♥プリマス町
姉妹都市交流



言葉の壁を越えた！

今年、7月30日から8月8日までの10日間、七ヶ浜町から寺澤薫町長を団長とする表敬訪問団と青少年訪問団が、姉妹都市のアメリカ・マサチューセッツ州プリマス町を訪問しました。今回の訪問では、プリマス町との連絡調整や青少年訪問団員の事前研修を担ってきた七ヶ浜国際村の国際交流員クックヘザーとマコウエン・レンが通訳としても同行しました。1990年(平成2年)に姉妹都市を締結して以来、34年の時を重ね、友好を深めてきた七ヶ浜町とプリマス町。二つの町の交流の様子を二人にはどのように映ったのでしょうか。

6年ぶりの訪問

プリマス町との交流が始まったのは34年前の1989年(平成元年)。これまでに七ヶ浜町からプリマス町に訪問したのは325名



クック ヘザー

アメリカ・テキサス州生まれ

でプリマス町からの訪問は289名、計614名に上ります。

今年、プリマス町を訪問したのは、表敬訪問団として、寺澤薫町長を団長に、安倍敏彦町議会議員、教員では向洋中の木村南(きむらみなみ)さん、亦楽小の宇和野美咲(うわのみさき)さんの4名。青少年訪問団は、小学6年生から高校1年生までの15名。これに国際交流員2名と国際村職員を加え、22名が訪問しました。2020年にはイギリスからプリマスに渡って40年となることから、40周年記念祭が企画さ

れていましたが折しもコロナ禍。寺澤町長が歴代アメリカ大統領とともに招待されていた記念式典への出席や時期をずらして秋に訪問する予定だった青少年訪問団も渡航を断念した経緯があり、今回、七ヶ浜町からプリマス町を訪問するのは6年ぶりとなりました。滞在中は訪問する先々で歓待され、思い深い訪問となりました。

歴史と向き合う 現代のプリマス

ヘザー 私は初めてプリマス町に行きました。アメリカにはサングスギビング(感謝祭)という伝統的な行事があります。1620年にイギリスからプリマスに渡った清教徒(ピルグリム)が、厳しい冬を乗り越え、翌年秋に最初の収穫に感謝したことが発祥といわれています。しかし、今は、私が学校でサングスギビングのことを学んだ

プリマス訪問団 日程

7月31日(水)	ホストファミリーと対面
8月1日(木)	警察署、消防署訪問、メイフラワーII号、プリマスロック他見学 歓迎パーティ
8月2日(金)	プロビンスタウン(プリマス近郊の町)見学
8月3日(土)	ワンパノアグ族(先住民)のイベント参加 プリマス・パタクセット博物館見学
8月4日(日)	教育懇談会、さよならパーティ
8月5日(月)	ホストファミリーとのお別れ会

時と内容が変わってきました。プリマス町では、2020年の40周年を機に、先住民のこともきちんと学ぼうという機運が高まり、今、先住民のワンパノアグ族の人たちから話を聞いていくところでした。プリマス町の人々が入植当時の真実の歴史と向き合っている

別れの朝はいつも涙…
林こなつさん(汐見小6年)



消防署で放水体験をする阿部綾奈(あべあやな)さん(七ヶ浜中1年、左上)、プリマス町役場(左下)、メイフラワーⅡ号の前での記念撮影(写真右)

今回の訪問は、ブラザーグループ従業員寄付「絆ファンド」の協力をいただきました。

のが印象的でした。入植当時の暮らしぶりを紹介する屋外博物館の名称が、「植民地を意味する「プランテーション」から、先住民のワンパノア族の言葉で地名を表す「パタクセツト」に変わりました。

一番印象的だったのがメイフラワーⅡ号(復元した船)の中に入った時でした。清教徒たちはプリマスに着くまで66日間も身動きできないような狭い船内で過ごしました。私はプリマス町の歴史の建物に、七ヶ浜町に復元した国際村のプリマスハウスに初めて入った時のような不思議な感覚を覚えました。

メイフラワーⅡ号は、歴史を学ぶというより、歴史をそのまま体験する場所でした。こういう体験ができるのがプリマス町の特徴だと思いました。船内の匂いとか、このくらい暗い、こんなに狭いとか、五感で感じる場所でした。入植当時の暮らしぶりを紹介するプリマス・パタクセツト博物館もそうでした。

博物館に入るやいなや、村人(博物館スタッフ)がちょうど布団を干すところで、私と子どもたちに枝を差し出し、布団をたたくのを手伝ってほしいと言います。

村人は、当時の衣装を着てイギリス英語のアクセントもきちんとできていて、まるで1620年代にタイムスリップしたか

のようです。私たちに航海が大変だったことや入植当時の苦労、日々の暮らしのことを実際に経験したかのように話し出しました。私たちはその村の一員のようにしました。子どもたちは最初、この人たちが役者として演じていることを知りませんでした。

七ヶ浜の人たちはもう一つの家族

ヘザー プリマス町では、昨年七ヶ浜町に来た人たちが中心となって受け入れてくださったので、皆さんとは、1年ぶりの再会でした。

レン プリマス町の皆さんからは、「七ヶ浜の人たちはもう一つの家族のようだ」と、とても温かく迎えていただきました。

特に今回は、プリマス町役場の財政課長や各部署の皆さんなど、今まで姉妹都市交流に深く関わってこなかった役場の皆さんにもお会いしました。



マコウエン レン
アメリカ・ミシガン州生まれ



パタクセット博物館(左上下)、送別会でクイントル・プリマス町議会議長とネクタイの交換をする寺澤町長(右上)、左からケビン・プリマス町議会副議長、安倍議会議長、ディノ・ビール醸造所長、寺澤町長、デレク・プリマス町タウンマネージャー、ヘザー(右下)

昨年、プリマス町訪問団が七ヶ浜町役場を訪問した際、多くの職員から盛大な拍手で迎えられたことに感動し、強く印象に残っていたんだと思います。

6年ぶりに訪問したプリマス町では、議会議員や教育委員など、これまで姉妹都市交流を進めてきた組織の多くの人が代替わりしていました。

このため、プリマス町では来年、七ヶ浜町を訪問する際には、新しく就任した議員などを七ヶ浜に派遣したいと思っています。昨年七ヶ浜町に来たケビンさんもデレクさんも関係者にもっともっと七ヶ浜のことを知ってほしい、経験してもらいたいと話していました。

誰よりも一番の笑顔

ヘザー 私たち国際交流員は、町のグローバル人材育成プログラムの事業として、子育て支援センターで赤ちゃんと遊んだり、幼稚園の子どもたちと一緒に歌ったり、ゲームをしたりしています。それが皆さんにとつての最初の国際交流だと思っています。

子どもたちは外国人に親しみ、英語の楽しさを胸に小学校に入学していきます。

私が日本に興味を持ったのは、JAXA(宇宙航空研究開発機構)の

方がテキサスの私の家の隣に引っ越してきたのがきっかけでした。

他の国の人たちの時は、私がこの国の言語を話したときに笑われたりしましたが、日本人の高校生はともやさしくて頑張っているねと励ましてくれたりしたので、もっと日本語を勉強しようと思うようになりました。

普段から外国人と接していれば、外国に行くのが怖いという気持ちも少なくなるのではないかと思います。

レン 僕は、おばさんが日本人で、小さい頃から日本語が耳に入っていました。それが日本語を勉強しようと思ったきっかけでした。

今、七ヶ浜町には、小中学校に外国語指導助手が4名、七ヶ浜国際村に国際交流員が2名います。小さいときから6人の外国人と接していれば、外国を身近に感じ、プリマス町に行きたい、海外の大学に行ってみたいという気持ちも芽生えると思います。英語を勉強すると人生の選択肢が広がると思います。

ヘザー ホストファミリーと子どもたちと一緒にプリマス・パタクセット博物館やボウリング場、プールパーティーに行った日のことです。子どもたちは、日本人だけで固まったりせず、博物館スタンプに話しかけたり、ボウリングの時にはお互いにアドバイスし

あったりして、積極的に参加し、楽しもうとしていました。

こういった経験をした子どもたちは、「私は外国で全然知らない人の家に泊まって、いろいろなとかかわることができた。これからもなんでもできる！」と自信を持つきっかけになったと思います。

レン プリマス町に到着したばかりの頃の対面式と送別会の時の子どもたちの様子が全然違いましたね。最初はみんなシャイ（恥ずかしがり屋）で全然会話ができなかったんですが、一緒に過ごし、別れる時にはホストファミリーも子どもたちも半泣き、なかには号泣している子もいました。

積極的に話すタイプではなかった子どもたちも、誰よりも一番の笑顔を見せてくれました。一緒に笑いあえる仲間になったというのがすごい。言葉の壁を越えた子どもたちのコミュニケーション力はすごいと思いました。

子どもたちの幸せ 先生の思い

レン 8月4日に開かれた教育懇談会も意義あるものでした。この懇談会は、毎回両町の教育委員や先生方、行政関係者が子どもたちの教育などについて意見交換をする場です。

今回は、まず、プリマス南高校

の校長先生による学校ツアーから始まり、懇談会は、昨年の七ヶ浜町でのテーマと同じ「子どもたちの幸せ」についてでした。今回は、若者の声もきちんと聴こうということでプリマス南高校を卒業した生徒も加わりました。

ヘザー 授業中のスマホの扱いについても話題となりました。現在のプリマス町では、先生の許可により授業中にスマホを使うことができますが、以前は子どもたちが授業に集中できないからという理由で使用禁止について議論した時がありました。

授業中の使用禁止を考えていたのが大人だけだと思っていたら、卒業生自身もスマホを見ない方がいいと話したのはびっくりしました。

レン 昨年の懇談会は、いくつかのグループに分かれて同じテーマについて意見交換をしていました。今回は、グループごとに話し合うテーマが違いました。私たちのグループでは、教育の現場でどうしたら生徒が幸福を感じるができるのかがテーマでした。

参加した卒業生が、当時この勉強がどのように未来につながるのかがわからずだったという意見も出て、そもそもなぜこれを学ぶのか、学んだことをどのように将来、生かすことができるのかをきちんと伝えることによって、生徒

たちも学ぶ意味がわかり、やる気につながるのではないかとのことでした。

ヘザー 子どもたちの心の健康をテーマに話し合ったグループもありました。普段の授業の様子からだけではわかりにくい生徒の心情に対して、先生としてどのように支えるのかを話し合いました。

まず、日米の違いとして、日本では当たり前のように、先生の家庭訪問がアメリカにはなく、そもそも先生が生徒の家に行くことはないこと。日本の学校カウンセリングでは、保護者も受けることができますがアメリカでは生徒だけであるなど、その違いに互いにびっくりしていました。

子どもが幸せになるためにはどのような対策を検討すべきか、様々な視点からの意見が相次ぎました。教育懇談会が回を重ねるごとに日本とアメリカの共通点や相違点が明確になり、共通理解されていくことを目の当たりにし、とても感動しました。

レン これまでの懇談会では、子どもたちに対する先生の思いや教育の環境など、日米で共通点のほうが多いということがわかってきました。プリマス町でできることは七ヶ



教育懇談会の様子

浜町でもできるかもしれません。これからは共通点を生かして二つの町ができることを探っていくことも大切ですね。

ヘザー・レン 今回、私たちが同行して感じたことは、34年にわたる子どもたちと大人たちの交流の積み重ねが、今日の強い信頼関係につながっていることを実感しました。

七ヶ浜町とプリマス町の未来。私たちも楽しみにしていたと思います。

前向きな姿勢に感心



うわの みさき
亦楽小教諭 **宇和野 美咲さん**(写真左)

写真右は、向洋中教諭 木村南(きむらみなみ)さん

亦楽小の英語コミュニケーション推進委員として、明るく、楽しく、面白い授業を目指して取り組んでいます。

いつかホームステイをしてみたいと思っていました。私のおじいちゃんのように、とてもやさしいホストファミリーで、プリマスについてたくさんのことを教えていただき、とても楽しく濃い体験をさせていただきました。

子どもたちは、日ごろから英語に触れているので、臆せずどんどん話しかけたり、翻訳アプリを使ったとしても自分の言葉で話そうとしていたりして、子どもたちの英語に対する前向きな姿勢にとても感心しました。

これから生きていくうえでコミュニケーションは大事だと思います。子どもたちには、いろいろな人とかわり、自分の意見を話したり、それを聞いてさらに自分の考えを深めたりして、コミュニケーションを通して自分の知識や考え方を自ら獲得していけるような人になってくれたらうれしいですね。

私も授業の中でプリマスの皆さんのように笑顔を絶やさず、楽しい雰囲気を作っていきたいと思っています。

悔しさを今後のばねに



むとう しゅう
宮城第一高1年 **武藤 守生さん**(写真右)

初めてのホームステイでしたが、とても明るく元気なホストファミリーでしたので、あまり気を遣わず、くつろぐことができました。

ホストファミリーの子どもたち2人も優しく、翻訳アプリを使ってサポートしてくれ、楽しく会話することができました。

英語しか話せない状況に身を置いて、どれくらい英語を話せるのかを自分で理解するために行くのが目的でしたが、知らない人から急に話かけられ、うまく返すことができなかつたため、その時の悔しさをバネにしてがんばりたいと思います。今後勉強していく上でのモチベーションにつながりました。

小さいときからドラムをしていましたので、著名なアーティストが在籍していた憧れのバークリー音楽大学を実際に見ることができ感激しました。

日本人にはない視野を



たかはし みさき
七ヶ浜中3年 **高橋 美咲さん**(写真中央)

写真右は、佐藤葵(さとうあおい)さん

プリマス町は、家も庭も広く、周りが木々に囲まれていて人々の暮らしと自然が共存している町だと思いました。美術館や図書館などに歴史的建造物が多く、彫刻もたくさんあって建造物自体も楽しむことができます。観光と自然が両立している町という印象でした。

ホストファミリーに会うまではとても緊張しましたが、リサさんとショーンさんはとてもうれしそうに迎えていただき、とても安心しました。

普段、学校で外国語指導助手の先生とは話しますが、実際にアメリカでホストファミリーの皆さんと一緒に過ごし、単語だけでも通じ合い、思っていた以上に楽しい時間を過ごすことができました。

来年、プリマス町から来るときに、もっと英会話ができるように勉強したいと思います。将来は、普通に英語を話せて交友の幅を広げ、日本人にはない視野を広げることができたらと思います。

出番ですよ～

お散歩
日和

人に音楽が寄り添う活動

いとう ひろむ

伊藤洋夢さん(代ヶ崎浜出身) サクソフォン奏者

我が家は音楽好きな一家。父が趣味で弾いていたギター、母が昔弾いていたピアノがあったり、幼稚園の頃は夕飯後におじいちゃん、おばあちゃんと一緒にレーザーディスクでカラオケを歌っていました。よく歌ったのが八代亜紀の舟歌です！

僕にとって音楽は、無くてはならない身体の一部みたいなものです。クラシックはもちろんですが、大好きなサザンオールスターズ、ディズニー、歌謡曲、ポップスなどジャンルや年代を問わず何でも聴きます。

サクソフォン(サクソ)との出会いは、七ヶ浜中の吹奏楽部の時でした。顧問の三浦仁(みうらひとし)先生には、音楽の本質、素晴らしさを教わりました。進路で悩んでいた時、小野美和(おのみわ)先生から常盤木学園音楽科を勧めていただき、本格的に音楽を志すきっかけとなりました。

東京藝術大学に入学後、転機となったのが3年前のスペイン留学です。コンクールなどでなかなか結果が出ない日々が続き、思い悩んでいた大学3年の夏に、思い切って参加したフランスの講習会で、後に多大な影響を受けることになるスペイン人のマリアノ先生と出会います。

サクソでの留学先はフランスやこの楽器が発明されたベルギーが主流ですが、迷わず「この先生と勉強したい！」と思いスペイン留学を決めました。先生は多くの時間を独学で勉強した努力家でしたので、なぜできないか・どうしたら克服できるかを、丁寧にその人に合った教え方をされます。

今、僕も教える立場にもなり、先生との日々は私の血肉となっています。スペインではみんな優しく、温かい人付き合いが七ヶ浜みたいで、親しみやすく、すごく心地良かったです。

また、留学中に非常に尊敬する方が審査委員長を務めるルーマニアの国際コンクールで優勝できたことは、大きな自信に繋がりました。

これからは七ヶ浜のためにも貢献したいという思いが強くなります。演奏はもちろん、いつか日本の素晴らしいプレイヤーを集めて、セミナーみたいなこともできたらと思っています。あわよくばスペインの師匠も！

それこそ僕がフランスの講習会で先生と出会ったようなことが七ヶ浜でもできないかなと思っています。地元の音楽愛好家や吹奏楽などの活動を



12月7日④に七ヶ浜国際村で七ヶ浜で初の演奏会「伊藤洋夢サクソフォン・リサイタル 2024」を開く伊藤さん。チケットは七ヶ浜国際村レストラン「カフェ・ラ・ルナ」他、インターネットでも購入できます。

している人たちにも、より音楽を好きになってもらい、少しでもその人の人生に音楽が寄り添うような活動ができたらと思っています。

図書カード
をもらおう！

クイズ

正解者の中から500円分の図書カードをプレゼント。今月号の中にヒントがあるよ！

応募方法 答え・住所・氏名を明記の上、10/21 ⑨まで、ハガキまたはメール(kouhou@shichigahama.com)でご応募下さい。クイズの回答者は町内の方に限ります。

9月号の答えは、(イ)

Q. クイントル議長からのネクタイについてきたものは？

(ア)タイピン (イ)デコピン (ウ)安全ピン



図書センター ブックガイド

☎357-3302

- 開館時間 9:00~17:00
- 休館日
10/7(月)、15(火)、21(月)、25(金)、28(月)
11/5(火)、11、18、25(月)、29(金)

返却ポスト

- 中央公民館玄関前
- 遠山保育所(受付時間
9:00~17:00(土)(日)(祝)、年
末年始を除く)インターホン
でお知らせ下さい。

一般図書

- あなたを待ついくつもの部屋 角田 光代/著
- 下町サイキック 吉本 ばなな/著 ●わたしの知る花 町田 そのこ/著
- なぞとき しゃばけシリーズ23 畠中 恵/著
- 武田の金、毛利の銀 垣根 涼介/著 ●バタン島漂流記 西條 奈加/著

子どもの本

- ほねほねザウルス 29 いくぞ！なぞの王国ムシムシランド 後編
カバヤ食品株式会社/原案・監修・ぐるーぷ・アンモナイツ/作・絵
- あやし、おそろし、天獄園 2 銭天堂番外編 廣嶋 玲子/作・jyajya/絵
- はたらくくるましゅつどうします！ 鈴木 まもる/作・絵
- くまたのびっくりだいさくせん 柴田 ケイコ/著
- おつきさまのりんご 西村 敏雄/絵・乾 栄里子/作
- ふしぎなグミ実験室 グミラボ編集室/著

※新着図書はこのほかにもあります。
*点字絵本・大活字本などのユニバーサル資料もあります。
*県内公共図書館相互貸借制度を利用して、県図書館や他館の書籍を借りることもできます。

特集『第171回芥川賞・直木賞』

- 芥川賞●バリ山行 松永 K三蔵/著 ●サンショウウオの四十九日 朝比奈 秋/著
- 直木賞●ツミデミック 一穂 ミチ/著

おはなし会 10/17(木)、11/21(木)10:30~ 生涯学習センター内キッズルーム
えほんのよみきかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみきかせをおこないます。どんなプログラムになるかは楽しみにしてください！親子で楽しいひとときをおすごしください。

☆ミニ展示コーナー☆ 10月のテーマは『ハロウィン』
楽しい絵本を紹介します。ぜひお子さんとご利用ください。



知ってる？食物アレルギー

☎健康福祉課健康増進係
☎357-7449

国民の3人に1人が何らかのアレルギーを持っていると言われています。食物アレルギーはある特定の食べ物を食べたり、触れたりした後にアレルギー反応が現れる疾患です。症状は大きく分けて5つあります。

- ・皮膚の症状(じんましん、かゆみ、赤みなど)
- ・呼吸器の症状(せき、呼吸困難、声がれ、のどの違和感など)
- ・粘膜の症状(目の充血・かゆみ、まぶたのはれ、くしゃみや鼻水、口の中のはれなど)
- ・消化器の症状(吐き気、おう吐、腹痛、下痢など)
- ・ショック症状(血圧や意識の低下など)

症状は人によって様々で、原因となる食物の摂取量や、食べた時の体調などによって、現れる症状や症状の程度は変わります。ひどい時には意識を失うなど命に関わる危険もあります。アレルギーは誤って口にしてしまい起こる事故が多いため、周囲の理解を深めてもらうことがとても大切となります。

食物アレルギーは1歳未満の乳児が最も多く発症しますが、子どもの頃のアレルギーは、多くが成長に伴い徐々に原因物質が食べられるようになります。一方で、大人食物アレルギーは原因物質の継続的な除去が必要なことが多いと考えられています。

市販品はアレルギー表示を確認しましょう

加工食品にアレルギー物質が含まれている場合、それを表示するよう定められています。

特定原材料8品目(必ず表示しなければならないもの)

えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生

特定原材料に準ずるもの20品目(表示が推奨されるもの)

アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

加工食品でも、店頭で量り売りされている総菜や飲食店で提供される料理には表示義務がないため、特に注意が必要です。



子育てポータルサイトに時間短縮レシピやアレンジレシピを掲載しています。忙しい毎日の食事づくりに、ぜひお役立てください。

まちの話題 ZOOM UP

さけのホイル焼きに挑戦！

全く料理をしたことがないあなた！自分で作って食べる喜びを味わってみませんか？と呼びかけた男性の食育教室が9月6日に生涯学習センターで開かれました●今回は初級編として、栄養講話「バランスの良い食事ってどんなもの？」という話の後、さけのホイル焼きや野菜炒めなどに挑戦しました●佐藤幸志(さとうこうし)さん(代)は、「いつも家内が作るのを見ているだけですが、夏バテ防止と体力をつけるために、たまには作ってみようと思い参加しました。栄養についての話を聞きながらの調理は、勉強になりました」。次回は、あなたもいかがですか？

県民体育大会で初優勝！

7月28日に利府町のグランディ21で開催された第77回宮城県民体育大会水泳競技大会で宗方颯太(むなかたふうた)さん(七ヶ浜中1年、写真右)が、中学男子200m個人メドレーで、鈴木正太郎(すずきしょうたろう)さん(松ヶ浜小4年、写真左)が、小学4年男子50m自由形と同50mバタフライで、ともに初優勝を飾りました●二人とも全国JOCジュニアオリンピックカップ水泳競技大会に出場し、未来への一步を歩み出しました●宗方さんは「クラブチームから中総体に出ましたが、七中の生徒として誇りをもって出場しました。新人戦や来年の中総体もきちんと結果を出したいと思います」、鈴木さんは「ジュニアオリンピックで優勝することが目標です」と目を輝かせました。



鈴木正太郎さんと宗方颯太さん

中須賀さん、空手の世界大会へ

七ヶ浜町空手スポーツ少年団の5名が、日本空手協会主催の大会で優秀な成績を収め、8月21日に町長を表敬訪問しました●文部科学大臣杯第66回小学生・中学生全国空手道選手権大会組手の部で143名中、見事第3位となった中須賀柚人(なかすかゆうと)さん(松ヶ浜小5年、写真中央)は、10月25日に群馬県で開催される第16回船越義珍(ふなこしぎちん)杯世界大会への出場が決まりました。●中須賀さんは「先輩から教わったこと、自分の悪いところを意識しながら練習したことで、より自分の成長につなげることができました。世界大会に向けて練習をたくさんして優勝できるようがんばります」と意欲満々です。



写真左から

阿部朱夏(あべしゅか)さん(東豊中1年)東北大会組手の部2位、全国大会出場。

芹田翔真(せりたしょうま)さん(亦楽小5年)全国大会組手の部129名中ベスト8。

中須賀柚人さん。武田蔵之介(たけだらのすけ)さん(亦楽小3年)宮城県大会形の部8位、東北大会出場。

片寄光雅(かたよせこうが)さん(松ヶ浜小3年)全国大会組手の部129名中ベスト16。



ご先祖はプリマスの清教徒！

8月23日、24日に七ヶ浜国際村でイングリッシュキャンプ2024が開催され、町の国際交流員や外国語指導助手、宮城県国際化協会のラオス、ベトナムなどの外国人を講師に、小学生がゲームや宝探しなどを楽しみました●2日目には高山外国人避暑地(高山国際村)を訪問し、青森県から避暑に訪れているローリー・エリオットさん(写真左)から、高山での暮らしについて紹介いただきました●この写真は、タブレットでご家族の写真を紹介しているシーンでエリオットさんの先祖は、偶然にも1620年にイギリスからメイフラワー号に乗ってアメリカに渡った清教徒の一人でした。

いつまでもお健やかに

9月14日に七ヶ浜国際村で長寿を祝う敬老会が開催され、寺澤町長から代表して米寿・88歳の顧治夫(こしはるお)さん(汐、写真)に敬老の祝状と祝金、記念品が贈られました●9月1日現在で町内にお住いの75歳以上の方は3,259名、最高齢は104歳の清水とみこさん(汐)、100歳以上が9名です●式典後は、演歌村と七ヶ浜シスターズ(「あねっこだーず」と「ひよっこ」)の皆さんによるダンスを満喫しました●皆さん、いつまでも健やかに過ごしてくださいね。



石川県の高校生を七ヶ浜に招待

能登半島地震で校舎が被災し、現在、東京都で高校生活を余儀なくされている石川県の日本航空高等学校石川の生徒の皆さんに、8月27日、浜の七光りを経営する武山裕記さん(多賀城市)とハーレーチームMASAMUNE MCのSEIJIさんらのバイク乗り仲間から義援金を手渡されました●武山さんは、「女子サッカー部の監督が利府高校の先輩で、しかも私が高校の先生をしていたときの教え子がコーチというご縁もあり、地震発生直後からお店や毎月開かれる市「ナナイロミッケ」で募金活動を続けてきました。今回の宮城県の遠征では、私がスケジュールや宿の手配などのお手伝いをさせていただきました。今日は遠征の合間、七ヶ浜で遊んでもらおうと招待しました」●この日、小豆浜の海を満喫した後、武山さんから海鮮丼が振舞われました。



奥さんの気持ちわかります

9月16日に親子すまいるフェスタ2024が開催され、町内外から親子1,234人がワクワク、楽しいひと時を過ごしました●会場の七ヶ浜国際村では、それいけ!アンパンマンショーやしちのぼとん(バトントワリング)の舞台をはじめ、子どもの絵の展示、手作りおもちゃ、読み聞かせ、健康チェックコーナー、駄菓子屋など、遊びや体験のコーナーがいっぱい●8.5kgの重りをおなかに着けて妊婦体験をした関谷龍一(せきやりゅういち)さん(仙台市)は、「子どもが他にいと抱っこもしたりして、妊婦さんは大変ですね。奥さんの気持ちがわかります」と笑顔がこぼれました。

写真中央が颯花(ふうか)さん、香織(かおり)さん



健康

高齢者定期予防接種

インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の定期予防接種を65歳以上の方を対象に実施します。

対象期間中に接種すると一人一回の公費助成があります。対象となる方には予防票を送付していますが接種を希望される方は予防票がお手元に届いていない方はお問い合わせください。

●対象期間

インフルエンザ 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

●新型コロナウイルス感染症

10月1日(火)～令和7年3月31日(日)

●対象者

○接種日に65歳以上の方

※60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫機能に重い障害のある方で接種を希望される方は、障害が確認できるもの(手帳等)を持参のうえ、窓口にお問い合わせください。

●自己負担金額

インフルエンザ 2千円

新型コロナウイルス感染症 3300円

※予防接種を受ける際、医療機関にお支払いください。接種費用から自己負担金額を差し引いた金額を町が負担します。

なお、生活保護世帯の方は費用が免除になります。※医療機関窓口で

生活保護証明書を提示ください。※法律に基づく定期予防接種は義務ではありません。ご本人の意思に基づいて受けるものです。予防接種に對してご理解のうえ判断ください。

☎健康福祉課健康増進係 ☎357-7449

胃がん検診の追加検診

8月に実施した胃がん検診を受診できなかった方に対し、追加検診を実施します。

●対象者 本町に住所を有する今年度35歳以上の方で8月の胃がん検診を受診できなかった方。

●とき 10月19日(土)・20日(日) 受付 7時30分～10時

●ところ 母子健康センター

●持ち物 受診票、ハガキ、健康保険証、自己負担金(金額は配布した受診票でご確認ください)

※申し込まれた方で8月の検診を受けられなかった方には未受診勧奨通知を送付します。体調のすぐれない方は、当日の検査をご遠慮ください。

☎健康福祉課健康増進係 ☎357-7449

アルコール・薬物関連専門相談

お酒の量は増えていませんか？お酒は百薬の長と言われますが、飲み方によっては体を壊し、ご本人のみならずご家族の心までボロボロにしてしまうこともあります。

そんな「アルコール・薬物による心



「眠りたくてもなかなか眠れない」、「すっきり目覚めることができない」など、睡眠の悩みはありませんか。

質の良い睡眠は、生活リズムを整え、生活習慣病の予防につながります。この機会に睡眠について考えてみませんか。どなたでもご参加いただけます。

11月20日(水) セツ浜国際村ホール
9時30分開場 10時開演

●講師 東北福祉大学総合福祉学部社会福祉学科 教授 上埜高志(うえのたかし)氏
●入場無料 ●予約不要
☎健康福祉課健康増進係 ☎357-7449

税・年金

公益社団法人塩釜法人会 令和6年分年末調整説明会

年末調整事務の手順や誤りやすい事項、定額減税について、塩釜税務署法人課担当職員が説明します。

●とき 11月20日(火) 10時～12時(受付9時30分)

●ところ 塩釜商工会議所

●定員 30名 ●参加費 無料

の問題」を相談してみませんか。専門スタッフが対応します。事前予約制です。

●とき 10月8日(火) 13時30分～16時30分

●ところ 塩釜保健所

☎申込 塩釜保健所母子・障害

☎365-3153

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金の収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために年金に上乘せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要ですが、案内は日本年金機構(年金事務所)が実施します。

●対象者

☎公益社団法人塩釜法人会
☎365-8859 FAX 365-5577

マイナンバーカード専用
平日夜間及び休日窓口



- 10/10(木)、24(木) 17時15分～19時30分
 - 10/13(日) 9時～12時
 - ・マイナンバーカードの受取り
 - ・電子証明書の更新
 - ・申請サポート【平日の日中も実施】
 - ・その他マイナンバーカードに関連した手続き(申請書の発行、住所の書き換えなど)
- ※マイナンバーカードによる転入の届出は平日のみ受付です。
☎町民生活課戸籍住民係 ☎357-7445

- 老齢基礎年金を受給している方で次の要件をすべて満たしている方
- ・65歳以上
- ・世帯員全員が市町村民税が非課税
- ・年金収入とその他所得額の合計が約88万円以下
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で
- ・前年の所得額が約42万円以下の方
- 請求手続き
- ①新たに受け取りたいだけの方
- ・対象になる方には、日本年金機構から請求可能な旨のお知らせが届きます。同封のはがき(請求書)に記入し提出してください。

マイナンバーカード出張申請サポート!

- 10/26(土)、27日(日) 10時～15時(予約不要)
- ところ 生涯学習センター(中央公民館) 1階小会議室
 - ☎宮城県マイナンバーカード出張申請窓口 ☎050-3385-0999

くらし

- ②年金を受給し始める方
- ・年金の請求手続きと併せて年金事務所等で手続きをして下さい。
- ☎仙台台東年金事務所 ☎257-6111
- または、『給付金専用ダイヤル』☎0570-054092

- あなたの運転年齢・運転技能をチェック
ドライブینگシミュレーター体験会
- とき 10月28日(月)、29日(火)、30日(水)
 - 各日 9時30分～11時30分、13時30分～16時
 - ※一回当たりの体験時間は、15～20分程度

半島部の防災を考える
シンポジウム

11/4(月)祝

9:30 開場
10:00 開演

七ヶ浜国際村
☎申込 防災対策室 ☎357-7437

東北大学災害科学国際研究所准教授の佐藤翔輔(さとうしょうすけ)氏、NPO法人日本防災環境の加藤愛梨(かとうあいり)氏を迎え、能登半島地震についての講演や半島部の防災に係るトークセッションを行います。詳しくは各世帯に配布したチラシをご覧ください。

自転車用ヘルメット・購入費用補助

10月1日以降に購入した町民に、2,000円を上限に購入費の2分の1を補助します。

- 対象者・ヘルメット購入日、交付申請日、交付決定日において七ヶ浜町に居住し、かつ、住民基本台帳に記録されている者
 - ・過去に同種の補助金交付を受けていないこと
 - ・町税等を滞納していないこと(同一世帯員全員)
 - 補助対象ヘルメット 令和6年10月1日以降に購入した新品の自転車用ヘルメットで次の安全基準を示すマークがついているもの。
 - ・SGマーク・JCFマーク・CPSマーク・CEマーク・GSマーク・その他同類の認証等を受けたマークが付されたもので町長が認めるもの
- ☎申込 防災対策室 ☎357-7437

- ところ 役場1階相談室
- ※体験は、運転免許保持者に限りです。体験無料。ご希望の方は、事前に予約をお願いします。
- ☎予約 防災対策室 ☎357-7437
- 大木囲貝塚ネイチャースクール2
ネイチャーウォーク・秋
- 講師と共に大木囲貝塚遺跡公園を散策しながら秋の植物を観察します。貝塚を散策するため、歩きやすい服装と靴でご参加ください。
- とき 10月26日(土)10時～正午
- 雨天時は10月27日(日)に順延
- ところ 歴史資料館研修室
- 大木囲貝塚遺跡公園
- 募集人数 小学生以上20名(先着順)
- 参加費 無料
- 参加費 200円(資料代・保険料)

- 募集期間 10月5日(土)～20日(日)
- ☎申込 歴史資料館 ☎365-5567 月曜休館
- 見る!知る!歴史講座2
魅力再発見 文化財ツア―
- 歴史資料館職員の解説による企画展「見てみて!七ヶ浜の縄文」の見学、鼻節神社や表浜貝塚など花浜方面の文化財を見学します。
- とき 11月3日(日)10時～12時
- ところ 歴史資料館集合・解散、町内の見学はバスで移動
- 参加費 無料
- 募集人数 小学生以上20名(先着順)
- 募集期間 10月5日(土)～27日(日)
- ☎申込 歴史資料館 ☎365-5567 月曜休館

宮城県警察本部長讃辞伝達式



左から塩釜警察署七ヶ浜交番所長の及川佳洋(おいかわよしひろ)さん、塩釜警察署署長の高嶋文智(たかしまふみとも)さん、塩釜地区交通安全協会七ヶ浜支部支部長の佐藤一郎(さとういちろう)さん、寺澤町長、町交通安全指導隊長の伊藤喜久男(いとうきくお)さん、町交通安全母の会副会長の佐藤美代子(さとうみよこ)さん、塩釜警察署交通課長の馬場岩雄(ばいいわお)さん

交通死亡事故ゼロ 1000日達成！

8月3日に遠山地区区長の阿部由二(あべよしじ)さんが役場を訪れ、地区の夏祭りで募った7月の秋田山形の記録的大雨への義援金を寺澤町長に手渡ししました。

令和3年11月16日から続いている七ヶ浜町内での交通死亡事故ゼロが、8月12日で1000日となり、8月23日に宮城県警察本部長から町長に讃辞が贈られました●この度の讃辞は、塩釜警察署はじめ、町の交通安全協会、交通安全母の会、交通安全指導隊、他関係団体の皆さんの日ごろのご尽力のたまものでもあります。ドライバーの皆さん、引き続き安全運転を心がけましょう！

AIが理想の結婚支援 「みやマリ！」出張登録会

県が結婚を希望する独身男女を支援するため、人工知能を活用したマッチングシステムを導入して開設しています。

- とき 11月23日(土)祝
- ところ 生涯学習センター(中央公民館) (要予約)
- 申込 みやぎ結婚支援センター「みやマリ！」 ☎797-3083 ホームページの来所予約フォーム <https://miya-mari.net/>



みやぎの女性つながりサポート型支援事業 女性・女の子のための出張相談会

社会福祉士、助産師などの女性相談員があなたの不安や悩みをお聞きします。必要な方には、生理用品をお渡しします。

- とき 10月13日(日) 11時～16時
- ところ 生涯学習センター(中央公民館) 2階第4研修室
- その他 予約不要・相談料無料
- 仙台北地域受託者 特定非営利活動法人キミノトナリ ☎265-8866
- または生涯学習課 ☎357-3302



女性の再就職のための相談窓口

みやぎ女性のキャリア・リスタート支援センター

子育てや家族の介護、不妊治療等

の事情で離職した女性の再就職をトータルサポートするための相談窓口です。個別カウンセリングでは、専門の女性相談員が、働くことへの悩みや不安を聞き、再就職にむけた支援を行います(対面・オンライン選択可)。

再就職に向けたスキルや心構えを習得するための多彩なセミナー、デジタルスキルアップ講座も開催しています。利用にあたっては、専用ホームページから事前予約が必要ですが、詳しくはホームページをご覧ください。



- 利用時間 平日(火～金) 10時～18時
- ※(火)の夜間、(土)は要相談
- 宮城県雇用対策課 ☎211-2771
- みやぎ女性のキャリア・リスタート支援センター事務局 ☎722-0506

こころの相談

イライラや不安感が強い、やる気がでない、眠れないなど、心の健康で悩んでいる方やそのご家族の方、一人で抱え込まずに相談してみませんか。相談には精神科医師が対応します。

- とき 10月21日(日) 13時30分～16時(事前予約制)
- ところ 母子健康センター
- 申込 塩釜保健所母子・障害第二班 ☎365-3153

ひきこもり・思春期こころの相談

ひきこもり・不登校・いじめ・家

暮らしの相談

- ①行政相談 行政(国・県・市)に関する相談 ●相談委員 瀬戸源市(東) 相澤まり子(笹)
- ②人権相談 ●相談委員 鎌田陽子(花) 原田 武(要) 引地淑子(笹) 星 洋子(菫) 渡邊十三生(菫)

- ③生活相談 生活上の心配事に関する相談 ●相談委員 各地区の民生委員
- 行政・人権・生活相談日 とき 10月8日(火) 10時～15時

- ④生活保護相談 要予約(先着順) ●相談員 宮城県仙台保健福祉事務所の相談員
- とき 10月9・23日(水)10時～15時
- ところ 長寿社会課窓口

- ⑤無料法律相談 要予約(先着順) 弁護士が相談に応じます。
- とき 11月14日(水) ※広報9月号の11月7日は14日の誤りでした。
- 13時30分～16時30分(一人30分)
- ところ 上下水道庁舎2階

- ⑥消費生活相談 宮城県消費生活相談センター(☎211-3123)で随時受付
- 総務課 ☎357-7436

ひとりで悩まずにご相談ください



- みんなの人権110番 ☎0570-003-110
- 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- 子どもの人権110番 ☎0120-007-110



左から、鈴木祥さん、寺澤ひとみさん、佐藤順子さん、寺澤町長、赤間淳さん

漁協女性部の一押し石鹸

8月22日に宮城県漁協七ヶ浜支所の女性部部長、赤間淳(あかまじゅん)さんと副部長の佐藤順子(さとうよりこ)さんと寺澤ひとみさん、七ヶ浜支所長の鈴木祥(すずきしょう)さんが役場を訪れ、町内の放課後児童クラブに天然石けん「わかしお」を寄贈いただきました●赤間さんは、「環境にやさしいこの石けんは女性部の一押しです。これからはPRにも力を入れていきたい」、寺澤町長も「町としても様々な機会に積極的にPRし、支援していきたい」と話しました●「わかしお」は、ハンドソープ300ml入り税込500円、洗濯用液体石けん1000ml入り税込600円、漁協で販売中です。ご希望の方は漁協七ヶ浜支所まで(☎349-6222)

夏祭りの義援金



- 庭内暴力・摂食障害など、こころの問題に専門スタッフが対応します。
- とき 10月9日(水)、16日(木) 13時30分～16時30分(事前予約制)
- ところ 塩釜保健所
- 問申込 塩釜保健所母子・障害第二班 ☎365-3153
- 小・中学校常勤・非常勤講師募集
- 対象 小学校または中学校の教育職員免許状を有する方、または養護教諭・栄養教諭・栄養士の免許状を有する方
- 勤務地 仙台教育事務所管内(塩竈市・名取市・岩沼市・多賀城市・富谷市・亶理郡・宮城県・黒川郡)の小学校または中学校、義務教育学校
- 勤務時間 常勤 1日7時間45分・週5日 非常勤 週4時間
- 給料 常勤 月給21万円程度(経験年数や受給対象手当により異なります) 非常勤 時給3360円
- 問 宮城県仙台教育事務所教育事班学事担当 ☎275-9258
- 2024創業塾
- 自分に合った創業という生き方
- 県内で新たに創業を目指す方を対象としたセミナーです。
- とき 全4回+フォローアップ
- ① 10月26日(土)、② 11月2日(土)
- ③ 11月9日(土)、④ 11月23日(土)(祝)
- 令和7年2月8日(土)10時～17時(6時間)
- ところ 仙都会館
- 費用 無料

各種給付金のご案内

☎長寿社会課地域福祉係 357-7448

令和6年10月31日までに申請が必要です。詳しくは7月下旬に対象者に発送しましたお知らせをご覧ください。対象者であるか確認したい場合は上記までお問い合わせください。なお、下記1～3の給付について、令和5年度の給付対象であった世帯は対象に含みません。

区分	対象	給付額
1	新たに令和6年度住民税非課税世帯給付	10万円/世帯
2	新たに令和6年度均等割のみ課税世帯給付	10万円/世帯
3	子ども加算	5万円/子どもの人数
4	調整給付	定額減税しきれないと見込まれる方 定額減税しきれないと見込まれる額を1万円単位で給付

※定額減税 令和6年度税制改正により令和6年分の所得税及び令和6年度分の住民税所得割の定額減税が実施されます。納税者本人と配偶者を含む扶養親族1人につき、所得税額から3万円、住民税所得割額から1万円の定額減税額が控除されます。

行政相談は、国の仕事やサービス、困っていること、要望した

問 宮城県商工会連合会広域支援部企業支援課 鹿野 ☎225-8751
Eメール koukishien@office.miyagi-fsci.or.jp

行政相談週間

行政に関する困りごとはありませんか

いことについて相談に応じ、その解決の促進を図るものです。

行政相談委員は、身近な相談相手として、懇切丁寧にお聞きします。お気軽にご利用ください。相談は無料で予約不要です。秘密は厳守します。

● とき 時間は10時～15時

● 10月22日(水)、24日(金)、25日(土)

● ところ 上下水道庁舎2階

● 問 総務課 ☎357-7436

子育て

造血幹細胞移植後
ワクチン再接種費用助成

感染症予防と経済的負担の軽減を目的として、造血幹細胞移植前に接種した定期予防接種の効果が期待できないと医師に判断された場合に受ける再度の予防接種に対する費用を助成します。①と②に該当する方は、ご連絡ください。

- ① 造血幹細胞移植前に接種した定期予防接種の効果が期待できないと医師に判断された方
- ② 再度の予防接種を受ける日において、七ヶ浜町に住所を有する20歳未満の方

☎子ども未来課子育て支援係
☎357-7454

母子父子家庭医療費助成

町から交付された母子父子家庭医療費受給者証を提示すること、自己負担額が、入院については2千円、入院以外については千円を越えた場合、その超えた額を助成する制度です。

転入、制度該当となった際に手続きをした内容から、変更等があった場合は、子ども未来課で手続きを行ってください。

- 対象
・児童を監護及び養育している母子家庭の母親及び児童

地域包括支援センターだより

自分の健康状態がわかる『基本チェックリスト』

毎年10月の特定健診一括申し込みの際に送付している介護予防基本チェックリストは、高齢者が自分の健康状態や生活習慣を自己評価するためのチェックリストです。厚生労働省が作成したもので、以下の項目があります。

- 1 身体機能の項目…歩行やバランス、日常生活動作に関する質問
- 2 栄養状態の項目…食事の摂取状況や体重の変化に関する質問
- 3 口腔機能の項目…かむ力、飲み込む力に関する質問

- 4 社会参加の項目…社会活動や人との交流に関する質問
- 5 認知機能の項目…物忘れや判断力に関する質問
- 6 うつ状態の項目…気分や意欲に関する質問

全部で27個の項目があり、結果により以下のメリットがあります。年に一度のチェックを行い、ご自身の心身の状態を確認してみましょう。
①高齢者が自分の健康状態を把握できます。
②該当した項目により必要な介護予防支援を受けることができます。

介護予防 基本チェックリスト

黒の鉛筆またはボールペンで質問項目（太枠内）の当てはまる欄を○で囲んでください。

氏名	電話番号	記入日	令和	年	月	日
1 バスや電車または車で1人で外出していますか		0. はい	1. いいえ			
2 日用品の買い物をしていますか		0. はい	1. いいえ			
3 預貯金の出し入れをしていますか		0. はい	1. いいえ			

※10月16日(水)14時からの「家族会カフェ」の会場は、カフェレストランSEASAW(シーソー)(菖蒲田浜)に変更になります。

10月 各地区介護予防教室開催中！ ●対象 おおむね65歳以上の方 ●開催時間 10時～正午	
●開催場所 各地区公民館・避難所等	要・御) さわやかにぎにぎクラブ 7・21・28(月)
湊) ひまわりの会 9・23・30(水)	境) 浜楽会 1・8・15(火)
松) はまぎく会 11(金)・17・24(水)	遠) かぶとむしの会 11・25(金)
菖) 花菖蒲の会 8・15・22(火)	遠) あんしんウォーク 7・21(月)
花) はなぶしまじゃらいん会 17・24・31(水)	汐) 悠々倶楽部 4・11・18(金)
吉) さくらの会 7(月)	汐南) しおさい南クラブ 4・18(金)
代) 元気よがさきの会 2・9・23(水)	亦) 亦来る会 10・24(水)
東) すこやか明神会 2・9・23(水)	笹) やまぼうしの会 10・24(水)

☎参加申込 長寿社会課・地域包括支援センター ☎357-7447

震災伝承現地ツアー

東日本大震災の記憶を後世に伝えるため、被災状況の写真パネル見学と被災地区をバスで巡りながら復旧・復興状況の現地見学会を開催します。どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

- とき 11月2日(土) 10:00～12:00
- 集合場所 生涯学習センター内 みんなの家
雨天決行・荒天時は中止
- 対象・定員 小学生～大人 15名
- 参加費 100円(保険料)
- 募集期間 10月4日(金)～20日(日)
- その他 動きやすい服装・靴でご参加ください
- ☎申込 生涯学習課 357-3302



10月は3R推進月間です

3Rは、リデュース、リユース、リサイクルの3つの頭文字をとった言葉です。3Rを推進し、環境に優しい暮らしを心がけましょう。

●リデュース (Reduce) 物を大切に使い、ごみを減らすことです。

- ・買い物をするときはマイバッグやマイバスケットを持参する。
- ・ごみの排出が少ない商品を買う。
- ・必要な分だけ買う。

●リユース (Reuse) 使えるものは繰り返し使うことです。

- ・詰め替え用の製品を選ぶ。
- ・いらなくなった物を譲り合う。
- ・故障した家電製品などは、なるべく修理して使う。

●リサイクル (Recycle) 使用できなくなり不要になったものを資源として再生利用することです。

- ・ごみを正しく分別する。
- ・ごみを再生してつくられた製品を利用する。

☎町民生活課環境生活係 ☎357-7455

10月中旬～2/28 交通規制

町発注の道路舗装工事により 10月中旬から令和7年2月28日までの間、町道七ヶ浜縦断線の松ヶ浜字林崎から菖蒲田浜字中小塚(下図参照)にかけて車両片側交互通行(9:00～16:30)となりますので、ご協力をお願いします。

また、現地予告看板にて交通規制期間と休工期間を事前周知いたします。 ☎建設課 ☎357-7442



- ・児童を監護及び養育している
父子家庭の父親及び児童
- ・父母のいない児童
- ・配偶者からの暴力(DV)被害者の方
- *「児童」とは、0歳から18歳になつた日以後の最初の3月31日までの期間にある方です。
- *所得制限により母子父子家庭医療費受給者証の交付ができない場合もあります。
- 変更による届出が必要な場合
 - ・住所、氏名の変更
 - ・加入している健康保険証の変更
 - ・振込口座の変更
 - ・受給者、対象者の死亡

- ・生活保護の受給開始
- 更新登録
 - 毎年10月1日に登録の自動更新を行います。
 - ・その年の1月1日に七ヶ浜町に住民登録があり、所得税確定申告などをされている場合は自動更新となります。(自動更新されるものの所得制限により受給停止となる場合もあります。)
 - ・その年の1月1日に七ヶ浜町に住民登録がない方や保護者や扶養親族の方の前年の所得が確認できない場合は、自動更新ができない場合があります。

- ☎子ども未来課児童福祉係 ☎357-7454
- 子ども医療費助成
 - 町から交付された子ども医療費受給者証を医療機関の窓口で提示することで、自己負担額が助成される制度です。
 - 出生、転入等の際に手続きをした内容から変更等があった場合は、子ども未来課で変更手続きを行ってください。
 - 対象期間 0歳～18歳に達する日の属する年度の末日まで

- 助成内容 保険適用医療における自己負担分(入・通院、調剤等)の免除
- 変更による届け出が必要な場合
 - ・住所、氏名の変更
 - ・加入している健康保険証の変更
 - ・振込口座の変更
 - ・受給者、対象者の死亡
 - ・生活保護の受給開始
- 更新登録 毎年10月1日に登録の自動更新を行います。ただし、所得額等が分らない方(別居監護、未申告等)については、助成ができない場合がありますので、ご注意ください。
- ☎子ども未来課児童福祉係 ☎357-7454

令和6年12月支給(10・11月分)から

児童手当が拡充されます

問子ども未来課 ☎357-7454

前月号に続き、支給対象者の手続きについてお知らせします。

支給対象児童(平成18年4月2日以降に生まれた児童)を養育する父母は、以下のフローチャートをご確認ください。公務員の方は、お勤め先の給与担当者にご確認ください。

提出期限は、10月31日㊦です。

現在、児童手当を受給していますか？

※特例給付(児童1人につき月額5,000円)を受給している方も「はい」を選択

はい ↓

いいえ ↓

令和6年4月時点で高校生年代(H18.4.2～H21.4.1生まれ)の兄・姉がいますか？

はい ↓

いいえ ↓



今年度中に19歳～22歳(H14.4.2～H18.4.1生まれ)になる兄・姉がいて、兄・姉を第1子としてカウントしたとき児童数が3人以上になりますか？ 今年度中に19歳～22歳になる兄・姉がいない場合は、「いいえ」

今年度中に19歳～22歳(H14.4.2～H18.4.1生まれ)になる兄・姉がいて、兄・姉を第1子としてカウントしたとき児童数が3人以上になりますか？ 今年度中に19歳～22歳になる兄・姉がいない場合は、「いいえ」

はい ↓

いいえ ↓

はい ↓

いいえ ↓



A・Cに該当した方は、**手当額の増額手続きが必要です。**

- 19歳から22歳になる兄・姉を含め子どもが3人以上いる場合は、増額にあたり『児童手当に係る監護相当・生計費の負担についての確認書』の提出が必要です。
- 『児童手当に係る監護相当・生計費の負担についての確認書』については、9月中旬に児童手当を受給している方に通知と一緒に送付しています。

※A・Cに該当した方で通知が届いていない場合は、子ども未来課にご連絡をお願いします。
※Aに該当した場合は 高校生年代のお子様自動的に対象児童となります。



B・Dに該当した方は、**手続き不要です。(他市町村に高校生年代のお子様がいる場合を除く。)**

- 現在、児童手当・特例給付を受給している方(中学生以下の児童を養育している方)は、住民票などをもとに高校生年代のお子様を児童手当の支給対象とします。



※高校生年代のお様が七ヶ浜町外に住民登録している場合は、手続きが必要である可能性があるため、子ども未来課にご連絡をお願いします。



Eに該当した方は、『**新規認定請求書**』の**手続きが必要です。**

- 支給対象児童(平成18年4月2日以降に生まれた児童)がいる世帯で、現在児童手当・特例給付を受給していない方には、9月中旬に通知を送付しています。

※Eに該当した方で通知が届いていない場合は、子ども未来課にご連絡をお願いします。

- ホームページで、前月号と今月号の内容を一覧として、ご覧いただくことができます。

♪ 子育て支援センター行事案内 ♪

行事へ参加希望の方は予約が必要です。当日参加が可能な場合があります。 ☎子育て支援センター ☎362-7731

♥ マタニティ・ベビーヨガ

妊婦、乳児、保護者向けのやさしいヨガです。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参ください。

●10/1 ☎、11/5 ☎ 13:30 ~ 14:00

♥ 英語でDancing

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどして遊びましょう。英語に身近に触れることで子ども達の英語耳を育てます。対象は0歳～未就学児

●10/7 月 10:30 ~ 11:00

♥ 国際交流員とあそぼう

ゲームや製作など遊びを通して英語に触れることができます。今回はハロウィンにちなんだ内容です。対象は幼稚園児、小学校低学年。

●10/28 月 15:30 ~ 16:30

♥ ヘザーのCircle Time

英語の歌遊びや身体を使った遊びで親子のコミュニケーションを取りましょう。予約制先着6組

●10/10 ☎ 10:00 ~ 11:00 対象は1歳以上児と保護者

●10/25 金 13:30 ~ 14:30 対象は0歳児と保護者

♥ あそぼ・あそぼ

おもちゃづくりと10月生まれのお誕生会です。

●10/22 ☎ 10:00 ~ 11:00

♥ お茶会

その場でたてた抹茶と和菓子で、お茶タイムをしましょう。先着10組です。

●10/16 ☎ 10:00 ~ 11:00

♥ つかってくださいくる

家で眠っている子ども用品(服、玩具等)を持ち寄り、交換する会です。持込みは再利用可能なものに限りです。予約は不要です。

●10/17 ☎ 10:00 ~ 14:00

♥ ほかほかほっこりの会

昔から伝わるわらべ歌の会です。

●10/24 ☎ 10:30 ~ 11:00

♥ 芋煮会

園庭で芋煮汁の会食をします。参加費あり。

●10/25 金 10:00 ~ 11:30

♥ アロマクラフト教室

アロマを使って柔軟剤を作ります。参加費あり。

●10/29 ☎ 10:00 ~ 11:00

♥ みんなでハロウィン

親子で仮装パーティーを楽しみましょう。

●10/31 土 10:00 ~ 11:00

♥ みんなで遊べる「すまいる広場」

子育て支援センターを開放します。予約なしで自由に遊べる広場で、保護者の方の情報交換、仲間作りの場にもなっています。

●平日 9:00 ~ 17:00

♥ 親と子を支援「まつぼっくり広場」

◆ トイレトレーニング ◆

まつぼっくり広場では、1日の生活リズムの中に排泄の時間を組み入れています。「定期的に便座に座る事で、トイレに慣れさせる。」「布パンツにして、おもらした時の感覚や不快を感じさせる。」を基本にして、個々に合わせた関わりで進めています。排泄の自立は個人差があるので、焦らず個々のペースで進めるのが大事です。

子育てヒント帳

読書の秋、絵本の読み聞かせのすすめ

絵本の読み聞かせは、感性を豊かにし、想像力を育てます。また、絵本の世界を通して、ワクワクしたり、驚いたり、涙したりと、親子の心が結びつく時間にもなります。そこでお勧めするのが、就寝前の絵本タイムです。子どもは、大好きな絵本で心が満たされ、落ち着いて眠りにつくことでしょう。さあ、秋の夜長、早速実践してみませんか。

令和7年度保育所(園)・認定こども園入所(園)

児童募集【新規】

令和7年4月以降、入所(園)を希望する児童の入所(園)申込に関する資料を配布します。

●対象児童 平成31年4月2日～令和6年10月1日に生まれた児童

●申込要件 児童の保護者が就労等(町が定める基準)により保育が困難な場合

※1 保育所(①、②)と認定こども園(③、④)を重複して申し込むことはできません。

※2 各施設クラス年齢に定員があります。

施設・内容	① 遠山保育所	② アイグラン 保育園汐見台	③ 認定こども園 遠山保育園	④ 認定こども園 汐見台保育園
申込書等配布	11/1 ☎～		10/1 ☎～	
申込受付期間 ※④⑤⑥を除く	11/25 月～12/10 ☎(予定)		11/1 ☎～20 ☎	
受付場所※1 問い合わせ	子ども未来課 ☎357-7454		遠山保育園 ☎385-5090	汐見台保育園 ☎762-7420
募集人数※2	18名程度	10名程度	22名程度	20名程度



シ・チ・ガ・ハ・マ・ノ・オ・モ・イ・デ

Memories in Shichigahama

取材・翻訳・編集 国際交流員マコウエン・レン

七ヶ浜は、私の第二の故郷

2013～2016年外国語指導助手(ALT) ジェシカ・バーシー(旧姓 ランバート)さん

10月といえば「Happy Halloween!」ですね!国際交流員やALTは七ヶ浜でのハロウィンをはじめ、いろいろなイベントを企画し、その文化を紹介してきました。今月は七ヶ浜でのイベントをととても懐かしく思っているジェシカさんに伺いました!

現在どこで何をされていますか?

「南アフリカのケープタウンに住んでいます。大きな都市で人口は500万人弱です。七ヶ浜と同じく海辺の都市なのでビーチがたくさんありますが、山もたくさんあります。ケープタウンに住む人々は親切で、今ではここを故郷のように感じています。

しかし、七ヶ浜はいつも私の第二の故郷です。現在、ライフコーチと栄養士のコーチングコースを受講しています。私が目指しているのは、人々の健康とウェルネスに関する目標を達成し、より健康で生産的な生活を送る手助けをするコーチングビジネスを立ち上げることです。また、オンライン講師や、ケープタウンのシャイン・リテラシー・グループ、ラベンダー6というサークルでのボランティア講師として、英語を第二言語として教えています。」

ALTの活動で誇りに思うことは何ですか。

「七ヶ浜町ではたくさんあります。特に、英語スピーチコンテストの生徒の準備を手伝った仕事を誇りに思っています。多くの生徒が努力を重ね、優勝することができました。

また、向洋中と七ヶ浜中の特別支援学級の生徒たちと過ごした時間も私の誇りです。この生徒たちは、私がこれまで一緒に働いてきた中で最も親切な子どもたちでした。この愛情あふれるコミュニティの中で、彼らが皆成長を続けていることを願っています。」

皆さんへのメッセージをお願いします。

「皆さん、こんにちは!皆さんと素晴らしい町を知ることができたALTとしての時間に、信じられないほど感謝しています。皆さんと過ごした時間は、自分を発見する助けとなり、私自身が作り上げてきた人生を本当に形づくることができたと言えると思います。

皆さんのかわいいお子さんたちと一緒に働けたことも、本当に楽しかったです。皆さんの町の成長を見守り続け、皆さんの幸せを祈っています。次に会えるときをいつも楽しみにしています。」

ジェシカさんについて、もっと知りたい方は、七ヶ浜国際村エントランスホールにて10月16日から12月まで展示しています。ジェシカさんへのメッセージも受付中です!



☆ハロウィンパーティー☆

問申込 七ヶ浜国際村 ☎357-5931

ゲームやクラフトなど、ハロウィンを楽しむイベントを開催します。ジャック・オ・ランタン型のかごを作って、お菓子をもらいに行こう!仮装して来ても良いですよ!

- とき 10/26(土)13:30～15:00 ●ところ 国際村セミナー室 ●対象者 幼稚園児から小学生。小学2年生までは保護者をご参加ください。●参加費 材料代1人 100円 ●持ち物 フェイスタオル
- 募集人数 20人(先着順) ●申込期間 10/5(土)10:00～10/19(土)17:00 ※電話でお申し込みください。

教えるのが大好きです!

新しい外国語指導助手
カラ・チェルシー・フィミアンさん

こんにちは!私は、七ヶ浜町の新しいALT、カラといいます!教えるのが大好きです!アメリカでは、小学1年生と中学2年生も教えたことがあります。韓国の釜山や宮城県白石市でも英語の先生をしていました。趣味はブラジリアン柔術、レスリング、ハイキング、キャンプ、サッカー、御朱印のコレクション、そして超辛いチリ(シチュー)を作ることです!

皆さんがいつか私の出身地、マサチューセッツ州のスターブリッジ町を訪れる機会があれば、1840年代のアメリカ人の暮らし方が見られる村に行ってみてください。とてもおすすめです!七ヶ浜町内で私を見かけたら、ぜひ気軽に声をかけてください!私も夫も皆さんに会うのがとても楽しみです。海沿いの町への温かい歓迎をありがとうございます!



健康カレンダー 10月

※おさんの健康診査・健康相談を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参ください。

月日	行事名	場所	受付時間	対象および内容 持参するもの
10/8	1歳児健康相談	子育て支援センター	個別にお知らせ	R5.9.1~R5.10.31 生まれのお子さん
9	BCG	母子健康センター		R6.3.8~R6.5.9 生まれのお子さん
18	すこやか健康相談 (マタニティ/キッズ)	子育て支援センター	9:30~11:30	母子健康手帳 (身長・体重測定、 離乳食相談等)
23	3歳児健康診査	母子健康センター	個別にお知らせ	R3.2.10~R3.4.10 生まれのお子さん
24	1歳6カ月児健康診査			R5.2.25~R5.4.24 生まれのお子さん
11/6	2歳6カ月児 歯科健康診査			R4.3.27~R4.4.30 生まれのお子さん

●母子健康手帳交付は、完全予約制です。
必ず事前にご連絡ください。☎子ども未来課 ☎357-7454



入浴日が週2回で、火曜日が休館日の場合は翌日になります。●開館時間 9時~16時 ●入浴時間 女性：10時~10時45分、男性：11時~11時45分 ●休館日⑩(祝日の場合は翌日休館) ●持参する物 浴用タオル、昼食

※利用には登録が必要です。町民バス「ぐるりんこ」を利用して来館される方に、町民バス「ぐるりんこ」の回数券(週2往復分)を配布します。

☎老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976

甲種防火管理者新規講習

- とき 12月17日(火)、18日(水)の2日間
- ところ 多賀城消防署
- 受付期間 10月31日(木)~11月7日(金)
- ☎一般財団法人日本防火・防災協会 ☎03-6263-9903

七の市

10/27(日) 8時~12時
花洲浜多目的広場

大好評!ピンゴ大会

新鮮な旬の食材の販売
や楽しいイベントを企画し
てお待ちしております。

☎七の市実行委員会
☎070-5099-7337

ナイロミッケ!

毎月第1日曜日
10/6・11/3

9時~15時 花洲浜多目的広場

- 10月のテーマ/七五三・秋の夕日に似合う商品を見つけよう!
- 11月のテーマ/クリスマス・忘年会で使える商品を見つけよう!

☎花洲浜活性化プロジェクト 武山
☎090-5592-9476

M×M MARCHE

10/13(日)

10時~15時

ながすか多目的広場

素敵な作家さん ワーク
ショップがセヶ浜町に集
まるM×Mマルシェ

☎まちづくり振興課
☎357-7443

次へのステップ

テーマ：女性の活躍

「女医」「女社長」「女性大臣」が、「医師」「社長」「大臣」と呼ばれるまでの転換期
これだって「男女共同参画」

セヶ浜町男女共同参画
推進委員会

塩釜地区休日休患診療センター 塩竈市錦町7-10 ☎366-0630 要事前連絡

休日の救急歯科 受付/9時~15時

10/13 汐見台歯科医院	菖蒲田浜字林合55-1	☎357-5603	10/27 大平デンタルクリニック	塩釜市宮町3-19	☎366-7425
14 松島医療生協松島海岸診療所	松島町松島字普賢堂2-11	☎353-2717	11/3 浮島歯科クリニック	多賀城市浮島1-12-10	☎368-2201
20 鈴木歯科医院	利府町加瀬字十三塚107-1	☎356-5420	4 きくちデンタルクリニック	塩釜市庚塚30-82	☎361-3368

今月の納期限 10/31(木) ☎町税等徴収特別対策室 ☎357-7453

期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が加算されます。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
町県民税			1期		2期		3期			4期		
固定資産税・都市計画税		1期		2期		3期			4期			
軽自動車税		全期										
国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
介護保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

9/1現在の人口(前月比)外国人含む

男	8,808(-18)	転入	23
女	8,859(-16)	転出	47
計	17,667(-34)	出生	6
世帯数	6,966(-10)	死亡	16

町の面積 13.19km²

町木：クロマツ 町花：ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市

七ヶ浜町産業まつり



11/10 (日) 9時~14時
花洲浜多目的広場 (観光交流センター前)

今年も、にぎわい再生と地場産業の振興を目的とした、「七ヶ浜町産業まつり」を開催いたします！地元で獲れた新鮮な魚介類や朝採り野菜、新米など、七ヶ浜の旬の味覚が一堂に集まり秋の味覚を満喫できます。

また、七ヶ浜町にゆかりがある自治体の特産物販売もあります！その他、大人気ステージイベント、各種ブース出店など見どころも盛りだくさん！ぜひお越しください。

☎多賀城・七ヶ浜商工会
七ヶ浜事務所 ☎357-3912

菅蒲田海水浴場花火大会



秋に復活！花火大会

10月19日(土) 19時

※雨天の場合 20日

台風で延期を余儀なくされた8月の花火を秋の夜空に打ち上げます。皆様お誘い合わせの上ご来場ください。

日中は砂浜でイベントを開催します。詳しくはチラシをご覧ください。

●会場周辺は渋滞が発生する場合があります。ご理解をお願いします。

●路上駐車はご遠慮ください。

☎まちづくり振興課 ☎357-7443

七ヶ浜国際村パフォーマンスカンパニー ミュージカル

NaNa★5931 公演

11/16 (土) ①18時 11/17 (日) ②11時 ③14時30分

(3回公演、各回30分前開場)

七ヶ浜国際村ホール 全席指定 1,500円 ③14時30分のみ1,000円



●発売日

ウィレジャーズ 10/19(土) 窓口10時、電話14時
一般 10/20(日) 窓口10時、電話14時
インターネット 10/19(土) 窓口10時

●主催 七ヶ浜町、七ヶ浜国際村事業協会

●後援 七ヶ浜町教育委員会

●助成 宮城県(令和6年度NPO等による心の復興支援事業補助金)

●協賛 ENEOS株式会社

☎七ヶ浜国際村 ☎357-5931

能登半島地震 災害義援金 8月31日現在

役場庁舎受付、七ヶ浜国際村、アクアリーナ、中央公民館に募金箱を設置しています。皆さまの温かいご支援をお願いいたします。●能登半島地震災害義援金の募金額は2,047,900円。ご協力ありがとうございます。引き続きご協力をお願いいたします。

☎長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

ぶどう酒色(ぶどうしゅいろ) (「日本の伝統色」DIC グラフィックス(株))
ぶどう酒に見るこい赤紫をいう。赤ぶどう酒の色には、バーガンジー、ボルドーといった、ぶどうの産地の名をとった色名がある。一般に慣用されているのはワインカラーである。そろそろワインの美味しい季節である。

ス ケ ツ チ

5ページの満面の笑顔のネクタイ交換シーン。初めて両町の首長同士がネクタイを交換したのが30年ほど前、当時の阿部仁(あべとし)町長とプリマス町議会議長のケネス・タバレスさんでした。2016年のプリマス町への訪問の際には、タバレスさんが再び議長になったことから、セレモニーで突然、寺澤町長が阿部町長のセリフそのままに「このために我が家から一番安いネクタイをしてきました」と切り出し、タバレスさんが笑い崩れました。その後、寺澤町長が本当は一番高かったとぼつり。ジョークで始まったネクタイ交換でしたが、まさにこれぞ両町の肩ひじ張らない友好の証しです。さて今回、議長のクイントルさんからのネクタイにはタイピンもついてきたとか。

QRコードは、株式会社デンソーウェーブの登録商標です

ウェブサイト



Instagram



X(旧Twitter)



LINE



YouTube



★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ！



環境に優しい大豆油インキを使用しています