

うみ・ひと・まち 七ヶ浜

TOWN OF SHICHIGAHAMA



しちがはま

2024 7 | vol.633
広報しちがはま



5月25日、町内の3つの小学校で一斉に地区民合同大運動会が開催され、汐見小では全児童332名が紅白に分かれ応援合戦を繰り広げました。校庭のど真ん中で天を衝くような声援を送る白組応援団副団長、6年生の田村征也(たむらせいや)さん。この日、白組が見事勝利し、願いが届きました。

、オール1等米！

草木が芽吹き始めた五月晴れの日、花渚浜で田植えをする光景がありました。振り向くと耕運機の畑を耕す光景と土の香り、七ヶ浜には四季折々の風物詩があります。

「うみ・ひと・まち 七ヶ浜」のキャッチフレーズのように、古来、海とともに生きてきた七ヶ浜町ですが、意外と農業については、多くを語られてこなかった面があります。

農業は、一見、米や野菜を作る産業と捉えられがちですが、視点を広げてみると、田畑は七ヶ浜町の景観を形作る大切な要素であり、時として防災の機能も併せ持つなど多面的です。

しかも、七ヶ浜で作る米は、5年間すべて一等米という快挙。

今月は、農業の今と多面的な魅力について、佐藤太郎(さとうたろう)さんと渡邊留四郎(わたなべとめしろう)さん(笹)に伺いました。



特集 七ヶ浜の農業を守る

手塩にかけた米は

七ヶ浜町の面積は、13・19²km²で北海道・東北一面積が小さい町です。町の地形は中央部から海岸に向けていくつかの尾根が伸び、町全体がちょうど、すり鉢を逆さまにしたような地形をしています。その尾根のふもとに田畑や住宅地が広がっています。

川がない七ヶ浜町では、古来より堤を作り、沼や雨水を利用して、農業を営んできました。

町の農地の面積は、約144ヘクタール（1ヘクタールは、一辺が100mの正方形の面積）で、町の面積の約1割（10・9%）にあたります。農地のうち、田が全体の4分の3の約109ヘクタール、畑が約35ヘクタールです。

現在、農業者は13名と農事組合法人の「ファーム七ヶ浜」1団体が、米を中心に大豆や野菜を作っています。

平成23年（2011年）の東日本大震災では、田のほとんどを津波が襲い、作付けができなくなりました。

川がない七ヶ浜町では、田から塩分を取り除く除塩作業は難航を極め、農地が元どおりになるまで3年を要しました。





さとう たろう
佐藤太郎さん(要)

農業委員、前農業委員会会長、
前農事組合法人ファーム七ヶ浜
代表理事

二つの変化

圃場整備と農協合併により栽培技術も 上がりました。

佐藤・渡邊 はじめに、農地の復旧・復興のために国をはじめ、県、町、企業等の皆さま、そして全国からのボランティアの皆さまのご支援をいただき、今日の私たちがあります。これからも感謝を忘れずに農業に励んでいきたいと思えます。

佐藤 私の家では、農業のほかに海苔もしていました。昔の田んぼは、農道も排水路もないうえ、田んぼは丸や三角、ひし形などいろいろな形がほとんどでした。あぜ道も細くて車で自分の田んぼの近くまで行くこともできず、

一輪車で苗を運んだ時代でした。今は田んぼが整地されてきれいになりましたね。七ヶ浜町でも昭和39年頃から農地の区画整理や農道、農業用排水路などの圃場整備が始まったんです。田んぼは1区画が基本30アール、30m×100mに整理されました。田んぼが整理され始めてから、農作業の機械化やトラクタターなどの大型化が進みました。**渡邊** 私は農家の農も知らず、家で多少の田畑があったので親の作業を見よう見まねでしていました。正直農業は半分、好き

ではなかったんです。七ヶ浜は土地が狭いものだから、地区内で一町歩(約1ヘクタール・100m×100m)くらい作っている。「あそこは百姓だ」なんて言っていましたね(笑)。太郎さんとは同級生で友達でもあり身内みたいなものでしたから、太郎さんには苗の調達など気軽に頼んでいました。震災後にファーム七ヶ浜を立ち上げる時にも誘っていただき、今は仲間に入れてもらっているだけでもありがたいと思っています。地元にいることである情報も共有できています。これまでで一番影響が大きかったのが東日本大震災でした。ほとんどの田んぼに津波が入りましたからね。こんなに圃場整備が進んだのは震災があったからこそとも言えますね。

七ヶ浜の米がうまいわけ 七ヶ浜くらい丁寧な米を作っているところは ないと思います。

渡邊 知り合いに米をあげると「七ヶ浜の米はうまいね」とよく言われます。**佐藤** 気候や土などの環境もありますが、やっぱりみんな得意なコメを作ろうという熱い思いがあるからです。

佐藤 震災前は、会社などに勤めながら自分の家で食べる分くらいの米を作る飯米(はんまい)農家が結構いたんです。ところが震災で機械が流され、倉庫をなくしたことで一気に離農者が増えました。農家が大きく変わったもう一つは農協の合併でした。平成14年に七ヶ浜農協が仙台農協と合併しました。それまでの七ヶ浜農協は、営農として農作物を作ることよりも共済や金融に力を入れていたんです。合併したことによって営農指導にも力を入れるようになりました。また、それまでは米は売っても野菜を売るということはあまりありませんでした。圃場整備と農協合併により栽培技術も上がり、野菜の販売もするようになりました。その頃から七の市も始まりました。

七ヶ浜くらい丁寧な米を作っているところはないと思います。七ヶ浜の各農家の耕作面積が小さいこともあり、大規模な農家にはなかなか、そこまではできないと思います。ファーム七ヶ浜が法人になっ



わたなべとめしろう

渡邊留四郎さん(笹)

農業委員会会長職務代理者、
前広域協定運営委員会会長

農業の多面性
農産物を生産するだけでなく、
景観維持、
小動物も住みやすい。

佐藤 冬の景色は土の色一色で
すが、春先のしろかきに始ま

り、田植え、青々とした夏、黄
金色の秋の光景は格別ですね。

てから10年になります。毎年
収穫する米の100%が一等米で
す。町内の農家の皆さんも頑
張っていますよ。5年くらい前
からは、個人の農家も含めて
七ヶ浜全体が一等米のみです。
仙台農協管内で多くの地域が
ありますが、100%一等米は七ヶ浜
だけです。1年だけなら、まぐれ
かもしれませんが、みんなが頑
張った結果なんです。

さのランク付けでは4ランク中、
七ヶ浜の米は最高ランクです。
渡邊 町内の学校給食にも七ヶ
浜の米が使われています。町で
もっとPRして、子どもたちに
も伝えてほしいですね。
佐藤 七ヶ浜では、主食用米の
「ひとめぼれ」「つやひめ」と
飼料用米の「まなむすめ」の3
種類を作っています。しかもこ
れらの米は、化学肥料などを半
分以下に抑えた、人にも環境に
もやさしい環境保全米です。

渡邊 町外の人には、七ヶ浜に
は海があつて、林があつて、高
山のような避暑地があつて、
ゆっくり回れてのんびりできる
ところだねと言われます。
我々はずっと住んでいるか
ら、当たり前のように思っています
が、そう言われると改めて気づ
かされます。
佐藤 田んぼをきちんと管理
し、用途に合った使い方をして
いるからいい景色が残っている
んです。田んぼの近くを散歩して
いる人もけっこう見かけます。
単に公園を歩くのとは違つ
て、開けた田園風景の中で、季
節を感じ稲の成長を楽しみなが
ら歩くのがいいんですね。

渡邊 街の中の道路だけではな
く、田んぼの緑のじゅうたんの中を
歩いたり、紅葉の下を歩いたり、四
季折々の楽しみ方がありますね。
佐藤 田んぼがあるから、メダ
カ、カエル、ドジョウ、トン
ボ、鳥、蛇などの小動物が住
み、日々それを感じながら農作
業をしています。
カモメ、カラスなどは田んぼに
来て虫などを食べてくれる。住み
ついて5年目になる阿川沼の白鳥
は、去年あたりから稲をついば
み、迷惑な時もあるけれど(笑)。
農業は農産物を生産するだけ
でなく、景観維持をはじめ、小
動物、昆虫も住みやすい。だか
ら大切にしたいですね。





田植えをするファーム七ヶ浜代表理事の佐藤泰夫さん(代)

震災後は、農薬を減らした環境保全米のほかに、マイクロプラスチックが出ない環境にやさしい有機質が多いペースト肥料も使っています。

近年、農業は自然を大切にし、環境を守る方向になってきていま

す。農薬を減らし、有機質を含む優しい肥料を使うことにより、昆虫などが増え、それを餌に鳥などが集まり、いい環境の循環になっています。これも七ヶ浜の米がうまい理由です。

農地の保全・管理にご協力いただける方、興味のある方は、七ヶ浜土地改良区までご連絡下さい。
☎766-9179

求む！共同作業の協力者

今後の課題

人手が足りない中で、今後、共同作業をどのようにしていったらいいのか。

佐藤 田んぼやため池などは、減災にも貢献しています。例えば、汐見台近くの田んぼの阿川地区の場合、雨水がまず七浦堤に流れ、堤の水が多くなると田んぼに流れてくる仕組みになっています。

水が低い方に流れるのは当たり前のことですが、多すぎれば田んぼが冠水する被害につながります。田んぼが冠水すれば、住宅地や道路も冠水する恐れが出てきます。水が一気に田んぼに流れないように、ご家庭で一時雨水を貯めるためのタンクを用意していただくとか、工夫をしていただけたらと思います。

地域の消費者と農家が一体となつて、それが環境保護や減災など、いろいろなことにつながっていく。農業は、皆さんに育てていただいていると思っています。

渡邊 私の小さい頃は苗も手植えでしたから、田植えの時には、家族や親せき、隣近所の人たちに手伝ってもらい、とてもにぎやかだったんです。水路の掃除なども、みんなが出てワイワイとやっ

ていました。それを楽しみにしている人もいました。

昔は、じいちゃん、ばあちゃん、長男夫婦も一緒に生活して一緒に農業をしていましたが、震災後は特に核家族化が進み、若い家族などの参加が減りました。

所有地は自分たちで管理できませんが、水路や農道など公のところは人手が必要なんです。

菖蒲田浜の場合は、被災して半分の家が地元を離れています。今は農家の4分の1くらいしか参加しなくなっています。田んぼがあるために逆に困っているという人さえいます。

農家の高齢化が進み、人手が足りない中で今後、共同作業をどのようにしていったらいいのか、大きな課題です。

佐藤 震災前、勤めながらも農業ができたのは、田植えとか稲刈りなどの大掛かりな作業は他に頼むにしても、その中間の時期の稲を育てることや草刈りなどは自分でしていた人が多かったです。

水路の掃除などの共同作業にも



自然がすぐそばに感じられる ステキな場所

ファーム七ヶ浜 理事

みずこし こうたろう

水越 孝太郎さん（塩竈市）

今までの経験から、自分や自分の周りの人間の生活基盤のもろさに気づいたのが、農業に携わることを決めたくっかけでした。

今、自分が住んでいる場所にはない、自然がすぐそばに感じられる七ヶ浜が本当にステキな場所だと、毎日しみじみ思っています。米づくりや農業が、子どもたちの将来の選択肢のひとつになっていけばいいですね。

新たな希望 人を引き寄せられるような体制がとれればいいのかな。

参加していました。
渡邊 今は、これらの作業の一切を任せるようになってきました。
佐藤 震災以降、離農者が多くなり農地の受け手として法人化されたのがファーム七ヶ浜なんです。

渡邊 他の地域では、地域の人と一緒に活動しているとところもあると聞きます。地域の人への声かけとか、これからみんなで見え出し合い、検討していかなければと思っています。

佐藤 ここ2年でファーム七ヶ浜に若い3人が新たに加わりました。その人たちは農業の経験がないけれども楽しい。汚れたり、大変な作業

もあつたりしますが、みんなで作業するのがうんと楽しいと言うんです。
渡邊 農業の楽しさを逆に彼らから教えられることもあります。大

事に育てていけないとね。ファーム七ヶ浜では、誰でも農業に取り組むことができるよう写真入りの作業マニュアルや栽培マニュアルも作りました。
組織として互いに支え合い、そういう人たちがもつともつと増えて人を引き寄せられるような体制がとればいいのかな。
佐藤 ファームだけではなく、七ヶ浜全体で5年10年先を見据えて後継者を育成していかないとね。

新しい人に来てもらうためにも、米など立派なものを作るだけでなく、経済面など後継者をきちんと保証できる農業経営をしていかなければだめだと思えます。
農業で収益を上げ、農業者にきちんと還元できる仕組みも作っていかないとね。
まずは言葉で伝えるより、取り組んでいる今の私たちを見てもらうのが一番わかりやすいのかな。
野菜クラブの皆さんなど野菜を作って頑張っている人たちもい

ます。今、町内で耕作されないで放置されている農地がたくさんあります。
自分が食べるものを自分で確保したり、野菜や花を作ったりして農地を活用してほしいですね。
七ヶ浜で作った作物を少しでも食べてもらって、町内の人も一緒になって農業について考え、一緒に盛り上げていただければと思います。



すずき よしあき
畑を耕す鈴木吉秋さん(笹)

出番ですよ～

お散歩
日和

住みよい楽しい地区になるのが一番

いとう よしゆき

伊藤 喜幸さん（代） おはじきアート代ヶ崎の発起人

震災直後、「防潮堤ができれば海が見えなくなってしまう」ということが第一印象でした。日々海を見て過ごしてきた我々にとって、海が見えないというのはすごく寂しいことです。

海が見えないと津波に対する考え方が違ってきます。海が見えて、ここは低いから必ず逃げるといふ教えの方が、防潮堤を高くして安全だというよりは、人の命が救われるというのが持論です。

防潮堤が完成して、目の前のコンクリートを見ているうちに、ここに住んでいる価値があるのかとまで思いつめた時期もありました。

震災後は、代ヶ崎浜のみんながしゅんとして活気のない地区のようでした。用事がなければここには来ない。昼間人口が少ないので、日中は人っ子一人いない、さびれたところでした。

これではだめだと思い、地区がどのようにしたら活性化するか、夏祭りなどのイベントも考えましたが、この防潮堤を逆手にとって楽しいことを考えられないか。子どもたちなどに絵を描いてもらったかと思いついたんです。瀬戸物の破片やガラスなどを張ることも考えたんですけど、最終的におはじきに落ち着きました。

しかし、いざ県に申請すると、代ヶ崎浜は特別名勝松島という景観の規制が厳しく、なかなか許可が下りなかったんです。

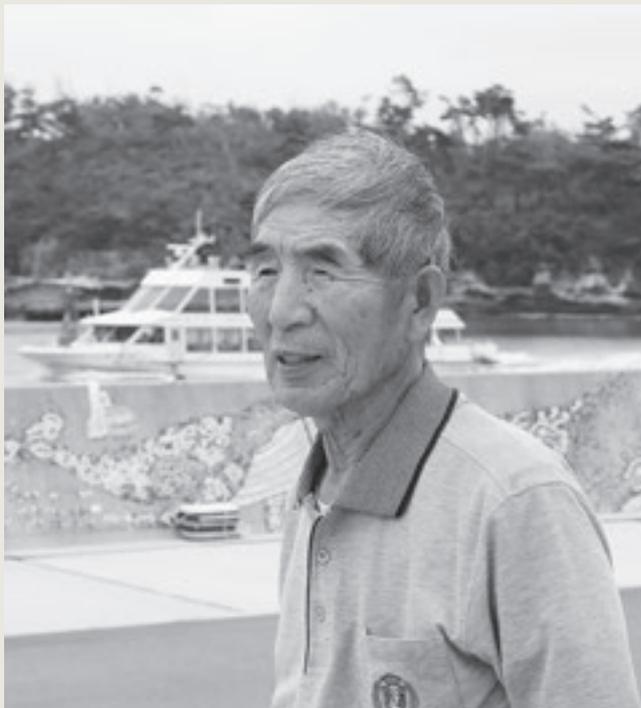
実は心の中では、こりゃだめだなとあきらめモードだったんです。町の職員と一緒に何度も足を運び、許可が下りるまでに1年以上かかりましたね。

この活動で代ヶ崎浜の人たちが団結できたのは、みんな代ヶ崎浜をどうにかしなければと思っていたからだだと思います。人には恵まれましたね。代ヶ崎浜の気風ですね。

第1期の100mは、小魚になぞらえた代ヶ崎浜の子どもたちが大波に呑まれたり、悪党と対決したり、クジラと出会ったり、子どもたちが冒険を通して成長する未来の物語が描かれています。

今、取り組んでいる第2期の100mは、小魚たちが代ヶ崎浜の過去を旅する物語です。来年までにおおよその形になるかな。

今、代ヶ崎浜は、多聞山があって、防潮堤に



代ヶ崎浜の人に限らず、町内外の方も参加できますので、1個でもいいから貼ってみて、関心を持ってもらいたいですね。毎月第3土曜日の9時から活動しています。

おはじきのアートがあるから町内外から多くの人を訪れ、人の動きがすごくあります。寂しいより活気があったほうがいい。活気あれば住みたいという人が出てくるかもしれない。

多くの皆さんに来て喜んでもらいたいですね。これからさらに喜ばれることができればいいと思います。とにかく住みよい楽しい地区になるのが一番です。

図書カード
をもらおう！

クイズ

正解者の中から500円分の図書カードをプレゼント。今月号の中にヒントがあるよ！

応募方法 答え・住所・氏名を明記の上、7/22 ④まで、ハガキまたはメール(kouhou@shichigahama.com)でご応募下さい。クイズの回答者は町内の方に限ります。6月号の答えは、(イ)

Q. セヶ浜町で作っていない米はどれでしょうか？

(ア) ささにしき (イ) ひとめぼれ (ウ) こしひかり



図書センター ブックガイド

☎357-3302

- 開館時間 9:00～17:00
- 休館日 7/1、8月、16日、
22日、26日、29日
8/5日、13日、19日、26日、30日

返却ポスト

- 中央公民館玄関前
- 遠山保育所(受付時間
9:00～17:00(土・日・祝、年
末年始を除く)インターホン
でお知らせ下さい。

一般図書

- 女の国会 新川 帆立/著 ●ゆうびんの父 門井 慶喜/著
- 魂の歌が聞こえるか 真保 裕一/著 ●火の神の砦 犬飼 六岐/著
- 家族解散まで千キロメートル 浅倉 秋成/著
- 認知症にならないストレスマネジメント 石黒 成治/著

子どもの本

- もったいないばあさんのおばあちゃん 真珠 まりこ/作・絵
 - さんぞうほうしのかえりみち せな けいこ/作・絵
 - へんしんヒーロー あきやま ただし/作・絵
 - パンダのおさじとふりかけパンダ 柴田 ケイコ/作
 - なんとかなる本2 樹本図書館のコトバ使い 令丈 ヒロ子/著・浮雲 宇一/絵
 - ごめんなさいできるかな きむら ゆういち/さく
- *新着図書はこのほかにもあります

特集『2024年本屋大賞』

- 大賞 ●成瀬は天下を取りに行く 宮島 未奈/著
- 翻訳小説部門 ●ようこそ、ヒュナム洞書店へ ファン ボルム著

7/20(土)～8/25(日)
通常5冊のところ
10冊まで貸出
できます。

おはなし会 7/18(土)、8/15(土) 10:30～ 生涯学習センター内キッズルーム

えほんのよみきかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみきかせをおこないます。どんなプログラムになるかは楽しみにして下さい！親子で楽しいひとときをお過ごし下さい。

☆ミニ展示コーナー☆ 7月のテーマは『七夕・海』

楽しい絵本を紹介します。ぜひお子さんとご利用下さい。

水分補給の重要性

☎健康福祉課健康増進係
☎357-7449

暑い夏は特に水分補給が大事な季節です。人間の身体は新生児で90%、成人で60%、高齢者で50%が水分でできています。その水分を維持するためには、普段の生活でも1.2Lの水分補給が必要です。

暑い時には汗として水分を蒸発させることで体温を調整する機能も身体には備わっています。適切な水分補給でこれからの暑さに備えていきましょう。



水分補給の3つのポイント

①基本は食事から補給 水分を一気に飲んでも尿として出ていき体内に貯められませんが、ごはんやおかずの水分は徐々に吸収されるという利点があります。

また、水分だけでなくミネラルも同時に摂取できますので、欠食をせず食事をきちんと摂りましょう。

②のどが渇く前に飲む 「のどが渇いた」と感じる時には、すでに水分不足の状態です。のどが渇く前に水分補給を行いましょう。1回に飲む水分の目安はコップ1杯(200ml)程度でこまめに補給するのがよいでしょう。

③糖分に気を付けて 水分補給には水・麦茶・ほうじ茶などがおすすめです。スポーツドリンクや市販のジュースなどは、糖分が多いので注意が必要です。



七七支援隊チームセヶ浜の皆さん



ついた餅は、ずんだ餅と海苔餅にしました。

七が3つ「七」（喜び）になるよう

5月17日から19日まで、七七支援隊チームセヶ浜の皆さんが、2回目となる能登半島地震で被災した七尾市で復興支援を行いました●この支援は、セヶ浜町のパートナーシティ鎌倉市（七里ガ浜）との七つながりが縁で今年3月に七尾市の中島地区を支援●三つのまちの「七」を合わせると「七」（喜び）になるという思いが込められています●メンバーの皆さんは3月に伺って以来、被災地のコミュニティへの不安が募り、今回は応急仮設住宅の皆さんと餅つきなどで交流を深めることにしました●なお、セヶ浜町役場からは、能登半島地震の被災地に被災した家屋の調査や健康相談等、これまでに延べ10名を派遣しています●被災地と被災された皆さんの一日も早い復旧、復興をお祈りいたします。



中島地区の皆さん。お手伝いを呼びかけたところ、3月にお会いした方にもお手伝いいただき再会できました。

復興の碑を町に寄贈

セヶ浜ロータリークラブが創立30周年を記念して、菖蒲田浜海浜公園内に東日本大震災追悼モニュメント「復興の碑」を設置し、5月21日に町に寄贈しました●復興の碑には、「町の復旧・復興に際し、国内外からの多くのご支援、ご協力への感謝とともに、震災の経験と記憶を後世に伝承する」と銘文が刻まれています。





迫りくる有事に備えて

気迫あるこの演技は、6月9日に第1スポーツ広場で開催された町消防団消防演習の精鋭チーム(宮城県消防操法大会出場)による消防操法です●この日、町消防団員120名がポンプ操法、一斉放水、分列行進等を披露しました●現在、町消防団員は177名で今年の新入団員は13名、うち女性6名が加わり、女性団員は19名になりました●この日、七ヶ浜町消防団ならではの本部女性班によるきびきびした小隊訓練も披露されました。



汐見小でダーツクラブ誕生！

6月5日に汐見小で全国的に珍しく、公立小学校では県内初となるダーツクラブが誕生しました●クラブには4年生から6年生まで26名が所属し、活動初日のこの日、プロダーツプレイヤー島津光紘(しまづみつひろ)選手のデモンストレーションでは、一投一投に子どもたちから「オー！ウォー！ウマー！」●的のど真ん中を射止めたクラブ長の6年生、水島陸(みずしまりく)さん(写真手前)は「プロの技を見て憧れの存在です。やってみて楽しかったのでこれからも続けたい」と意気込み十分です●株式会社ダーツライブから汐見小にダーツボードも寄贈されました。

まちの話題
ZOOM UP

大歓声！ 地区民合同運動会

5月25日に町内の3つの小学校で地区民合同大運動会が開かれ、児童と家族、地区の皆さんが大歓声の中、楽しい一日を過ごしました●運動会は、松ヶ浜小が松小太鼓、亦楽小と汐見小は応援合戦を皮切りに、各校が趣向を凝らした演技を披露しました●写真右上は、運動会の花形の徒競走。松ヶ浜小5年生の後藤結之亮(ごとうゆいのすけ)さんのゴールシーンです●右下は亦楽小児童と地区の皆さんとの大玉送り。左は松ヶ浜小児童と地区の皆さんとの地区対抗玉入れのシーンです。



健康

障害者手帳をお持ちの方へ
障害者検診を受けてみませんか

身体機能の低下を早期に発見し、二次障害の予防、生活機能の維持・改善を目的に検診を行います。

検診では、問診、計測(筋力・関節の動き・移動機能等)、医療相談、生活面のアドバイスが受けられます。

●とき ※予約制・先着順

① 7月24日(木) ② 9月18日(木)

③ 11月27日(木)

●対象 在宅で生活する身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の方

●費用 無料

●申込 宮城県リハビリテーション支援センター ☎784-3592

税・年金

7月に通知書を郵送します

納期限を厳守の上、納付をお願いします。

① 国民健康保険税納税通知書

② 介護保険料納入通知書

③ 後期高齢者医療保険料納入通知書

②と③の特別徴収(年金天引き)に該当する方には、特別徴収開始通知書を郵送します。

● 税務課 住民税係 ☎357-7452

震災による代替土地・家屋の固定資産税の特例

震災により滅失・損壊した家屋、または被災住宅用地の所有者が、それに代わる家屋や土地を取得した場合、固定資産(都市計画)税に特例が適用されます。

● 特例の内容

● 土地 代替土地のうち被災住宅用地に相当する部分の固定資産(都市計画)税が、取得後3年度は住宅用地としてみなされ軽減されます。

● 家屋 代替家屋に係る税額のうち、被災家屋の床面積相当分について、4年度分2分の1、その後の2年度分3分の1が減額されます。特例を受けるには、税務課に申告書の提出が必要です。

● 税務課 固定資産税係 ☎357-7451

家屋の滅失届

令和6年中に住宅や倉庫等の家屋の滅失と一部解体した場合、所有者による家屋滅失届が必要です。該当する方は、印鑑と解体証明等滅失したことが分かる書類を持参のうえ、お越し下さい。

● 税務課 固定資産税係 ☎357-7451

新築家屋などの評価調査

令和6年中に完成する新築、増築家屋を対象に評価調査を行います。9月上旬から税務課職員がお伺いする予定です。

ですので、ご協力をお願いします。調査に該当する方には、順次ご案内を送付します。早期の調査を希望の方や日中不在がちな方は、ご連絡下さい。

● 税務課 固定資産税係 ☎357-7451

国保と後期高齢者医療の被保険者証が更新

現在お手持ちの「国民健康保険被保険者証」と「後期高齢者医療被保険者証」の有効期限は、7月31日までです。

8月1日から使用できる被保険者証を、7月下旬に簡易書留郵便にて送付します。また、後期高齢者医療被保険者証(保険証)の色はこれまでのオレンジ色から緑色に変わります。

なお、不在等により届かない場合は、お問い合わせ下さい。

既にマイナンバーカードの健康保険証利用登録を行った場合であっても、今回お送りする保険証をお受け取り下さい。有効期限は令和6年8月1日から令和7年7月31日までです。

● 町民生活課 国保年金係 ☎357-7446

国民年金保険料免除等の申請

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる制度があります。万一、保険料の免除や猶予を受

令和7年4月1日採用予定の七ヶ浜町職員を募集します。詳しくは、町ウェブサイトをご確認下さい。●受験申込書は総務課にて配布しています。● 総務課 ☎357-7436

試験区分	職種	採用予定数	申込締切
上級(大卒程度)	行政	5名以下	7月24日(木) 17時
	行政(障害者対象)	若干名	
	土木/建築	2名以下	
中級(短大卒程度)	栄養士	若干名	8月5日(月) 17時
	栄養士	若干名	
初級(高卒程度)	行政	5名以下	
	行政(障害者対象)	若干名	
	土木/建築	2名以下	

あなたの未来。作る
七ヶ浜町職員大募集

マイナンバーカード専用 平日夜間及び休日窓口

- 7/11(㊟)・25(㊟) 17時15分～19時30分
 - 7/14(㊟) 9時～12時
 - ・マイナンバーカードの受取り
 - ・電子証明書の更新
 - ・申請サポート【平日の日中も実施】
 - ・その他マイナンバーカードに関連した手続き(申請書の発行、住所の書き換えなど)
- ※マイナンバーカードによる転入の届出は平日のみ受付です。
 ㊟町民生活課戸籍住民係 ☎357-7445

けずに未納の状態、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。手続きは、役場の国保年金係や年金事務所、オンラインでも申請することが出来ます。申請書は、窓口にて備え付けてあります。

令和6年7月からの免除等の受付は7月1日から開始され、令和7年6月までの期間を対象として審査します。また、申請は原則として毎年度必要です。

※過去2年(申請月の2年1ヵ月前の月分)まで申請できます。過去2年間に未納期間がある方はご相談下さい。

㊟町民生活課国保年金係 ☎357-7446
 または、ねんきんダイヤルまで
 0570-051165

くらし

だいき歴史体験教室

- 実物に触れ、体験する講座です。
- とき 7月21日(㊟)・8月4日(㊟) 10時～正午
 - ところ 生涯学習センター 第1・2研修室
 - 内容 7月21日 縄文人の道具を知ろう！
8月4日 土器の文様を観察しよう
 - 参加費 無料
 - 対象・募集人数 小学生 各回25名(先着順)
- ※保護者と一緒の参加、お子さんのみの参加、いずれも可。
 申込み方法や内容については

介護保険負担割合証の交付

要介護認定を受けている方全員に、利用者負担割合(1割～3割)の表示された「介護保険負担割合証」を7月下旬に送付します。介護保険被保険者証と介護保険負担割合証と一緒に保管し、介護保険サービスを利用する際には、必ず2枚一緒にサービス事業所や施設に提示して下さい。

- 有効期限 令和6年8月1日～令和7年7月31日
- ㊟長寿社会課介護保険係 ☎357-7447

小学校を通じて配布するチラシをご覧下さい。

㊟歴史資料館 ☎365-5567 (㊟休館)

松島湾三町文化財展 松島町・利府町出張展示

七ヶ浜町・松島町・利府町の三町で収蔵している文化財を展示するミニ企画展です。七ヶ浜会場では松島町と利府町の資料を展示します。

- とき 7月6日(㊟)～9月1日(㊟) 9時～16時
- ところ 歴史資料館展示室

●展示資料

松島町 町史編さん資料・「絵はがき」ほか。利府町 六田遺跡出土資料

㊟歴史資料館 ☎365-5567
 (㊟休館(祝休日は翌日休館))

家族等支援ネットワーク精神分会

七ヶ浜町が構成自治体となっている宮城東部地域自立支援協議会では、精神障がいを抱える方の家族同士や支援者となつながら機会として交流会を開催します。

当日は、前半は成年後見制度についての講話、後半はグループに分かれて、ご家族の将来への悩みや思いを話しあつて、交流を深めていきます。

- 対象 塩竈市・多賀城市・松島町・七ヶ浜町・利府町にお住いの精神に障がいを抱える方のご家族
- 参加費 無料
- とき 8月2日(㊟) 10時～12時

9時40分受付開始

●ところ 利府町民交流館(利府町役場1階)

●申込 7月19日(㊟)まで

㊟申込 地域拠点センター ぶきのとう ☎352-1501
 ファックス 352-1502

高次脳機能障害者家族交流会

ご自身の経験や気持ちを誰かに話したり、他の方のお話を一緒に聞いたりしてみませんか？今回は家族交流会と当事者による当事者会を開催します。参加希望の方はお問い合わせ下さい。

日々の生活での工夫や心がけていることを語り合ひましょう。

- とき 8月2日(㊟) 10時～11時30分
- ところ 宮城県仙台保健福祉事務所
- 対象 ①高次脳機能障害者のご家族 ②当事者
- 参加費 無料

㊟申込 7月1日(㊟)～12日(㊟) 同保健福祉事務所 母子・障害者第二班 ☎365-3153

視覚障害者情報交流会

- とき 8月1日(㊟) 13時～15時30分
- ところ 利府町民交流館 (ペア・バル利府)
- 対象 視覚に障害のある方(手帳の有無は問いません)
- 参加費 無料

㊟宮城県視覚障害者情報センター ☎24-4047



可憐な白い花

5月30日に菖蒲田海水浴場で、ハマボウフウを見つけました。

読み聞かせ活動研修会

7/26(金) 14時～16時

読み聞かせ活動の視点から子どもの読書活動について学び、情報交換を通して、子どもの読書活動の推進について、具体的な手立てについて学びます。興味のある方、参加希望の方、お待ちしております。

- ところ 中央公民館 2階大会議室
- 講師 鶴飼信好氏(読み語り塾 やまがっこう代表)
- 対象 子どもの読書活動、読み聞かせに興味のある方
- 参加費 無料 申込 生涯学習課 ☎357-3302

あなたの運転年齢・運転技能をチェック

ドライビングシミュレーター体験会

●とき 7月31日(水)、8月1日(木)、2日(金) 9時30分～11時30分、13時30分～16時

※1回当りの体験時間は15～20分程度

●ところ 役場1階相談室

※体験は無料。運転免許保持者に限りです。

体験希望の方は、左記まで事前予約をお願いします。

問 予約 防災対策室 ☎357-7437

危険物取扱者試験(乙種第四類)準備講習会

●とき 8月23日(金) 9時～17時

●ところ 多賀城消防署

●受付期間 7月26日(金)～8月16日(金)

●テキスト代 2300円

※中止の場合、テキスト代の返金はありません。ご了承ください。

問 申込 塩釜地区防災安全協会(塩釜地区消防事務組合予防課内) ☎361-1619

自衛官等募集

◎募集種目(締切日)

●一般曹候補生 9月3日(水)

●自衛官候補生 7月24日(水)

●航空学生 9月5日(木)

●防衛大学校学生(一般)

町では令和6年度敬老会の開催にあわせて敬老会記念名簿を作成します。

敬老会名簿

今年度75歳以上の方で名簿に氏名の掲載を希望しない方は8月16日(金)までご連絡下さい。

なお、氏名の掲載を希望しない方に名簿の配布はしませんのであらかじめご了承ください。

※これまでご連絡いただいた方は引き続き名簿に掲載しません。

問 長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

●防衛医科大学校医学科学生 10月17日(木)

●防衛医科大学校看護学科学学生 10月9日(水)

●予備自衛官補(一般、技能) 10月2日(水)

●試験区分 上級(大学卒業程度)

●職種 事務

●人数 若干名

●受験資格 平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人

●試験日 第1次試験 9月22日(日)

●試験日 第1次試験 9月22日(日)

●試験日 第1次試験 9月22日(日)

●試験日 第1次試験 9月22日(日)

暮らしの相談

①行政相談 行政(国・県・市)に関する相談

●相談委員 瀬戸源市(東) 相澤まり子(笹)

●人権相談 鎌田陽子(花) 原田 武(要)

●相談委員 引地淑子(笹) 星 洋子(菫)

●相談委員 渡邊十三生(菫)

問 仙台法務局塩竈支局で随時受付 ☎362-23338

③生活相談 生活上の心配事に関する相談

●相談委員 各地区の民生委員

■行政・人権・生活相談日 とき 7月9日(火) 10時～15時

●生活保護相談 要予約(先着順)

●相談員 宮城県仙台保健福祉事務所の相談員

とき 7月10・24日(水)10時～15時

●ところ 長寿社会課窓口

問 長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

⑤無料法律相談 要予約(先着順) 弁護士が相談に応じます。

とき 7月11日(木) 13時30分～16時30分(一人30分)

●ところ 上下水道庁舎2階

問 総務課 ☎357-74336

⑥消費生活相談 宮城県消費生活相談センター(☎211-3123)で随時受付

ひとりで悩まずにご相談ください

- みんなの人権110番 ☎0570-003-110
- 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- 子どもの人権110番 ☎0120-007-110



能登半島地震 台湾東部沖地震 の義援金

左から寺澤町長、吉田浜区長の伊藤喜久雄
(いとうきくお)さんと赤間長一(あかまちやういち)さん

左から星喜美子(ほしきみこ)さん(笹)、家元の豊翔紫(ほうしょうむらさき)さん
(菫)、寺澤町長、三島知恵子(みしまちえこ)さん(笹)

4月22日に吉田浜地区から台湾東部沖地震の義援金、6月13日に日本舞踊・新舞踊「豊翔流(ほうしょうりゅう)」の皆さんから能登半島地震の義援金が寺澤町長に手渡されました●義援金は日本赤十字社を通して被災地に送られます。

令和7年成人式

対象者には11月下旬まで案内状を送付します。

- 対象者 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方
- 日時 令和7年1月12日(日) 10時30分開式(予定)
- 場所 七ヶ浜国際村ホール

成人式実行委員募集

成人式対象者で成人式の企画などのお手伝いをいただける方を募集します。ぜひ、友人同士お誘い合わせのうえ、ご参加下さい。
※民法の改正により、令和4年4月から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられましたが、七ヶ浜町ではこれまでどおり20歳の方を対象に成人式を開催します。また、式典名称は引き続き「成人式」の名称で実施します。

問 生涯学習課 ☎357-3302

- 会場 宮城東部衛生処理組合
- 受付期間 7月1日(日)～8月5日(月) 郵送8月5日(月)必着
- 申込用紙・試験案内等 7月1日(日)から、組合ホームページへ掲載及び組合事務局窓口にて配布(郵送可)
- 問 組合事務局総務係 ☎368-6017

第73回宮城県統計グラフィックコンクール作品募集!!

テーマは自由です。小学4年生以下は、児童が観察した結果をグラフィック化したものとします。

- 部門
- 1 小学1・2年生の手描きの作品
- 2 小学3・4年生の手描きの作品
- 3 小学5・6年生の手描きの作品

「第17回しちがはま環境大賞」募集

環境美化や環境保全の活動をされている個人及び団体、また環境やエコについての作品を募集します。受賞者には副賞、応募者に参加賞(個人、団体につき1つ)を贈呈します。

部門	活動の例
環境美化・保全部門	<ul style="list-style-type: none"> ●公共地域のごみ収集活動 ●花いっぱい運動 など ●省エネの実践・普及活動 ●温室効果ガス削減の取り組み など
作品部門	<ul style="list-style-type: none"> ●環境・エコについての作文や絵 ●ごみ減量標語 など

- 資格 環境美化・保全部門 七ヶ浜町内で活動した個人及び団体
作品部門 七ヶ浜町民
- 期限 9月20日(金)まで
- 応募方法 環境美化・保全部門は応募用紙を、作品部門は応募用紙に作品(原稿用紙・画用紙)を添付して提出下さい。
※応募用紙は町民生活課窓口にあります。
- 問 提出先 町民生活課 ☎357-7455

- 4 中学生の手描きの作品
- 5 小・中学生のパソコン統計グラフィック作品
- 6 高校生以上の手描き・パソコン統計グラフィック作品
- 規格 72・8cm×51・5cm(B2判)
- 応募締切 9月2日(日)必着
- 問 宮城県企画部統計課調整班 ☎211-24511
- 〒980-8570 仙台市青葉区本町3-8-1
URL: <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/toukei>

夏休み親子工作教室

●とき 7月28日㊦

9時30分~12時

●ところ 塩釜建設技能者訓練協会 塩竈市月見ヶ丘2番2号

●対象 小学生と保護者

●費用 親子1組800円(材料代・傷害保険料)

●制作内容 コーナー棚(たな)

●持参する物 金づちとのこぎり(家庭にあるもので結構です)、上靴

●申込方法 参加費用を添えて、直接、訓練協会にお申込み下さい。申込用紙は、訓練協会に用意しています。先着15組です。

●受付期間 7月5日(金)~12日(金) (㊦祝日は除く) 9時~16時

●その他 ①工作中のけが等には、主催者で保険に加入します。自宅から会場までは保護者の責任においてお願いします。

②工作指導は、当協会構成組合の青年部員、職業訓練校の指導員、講師、訓練生が行います。

㊦職業訓練法人 塩釜建設技能者訓練協会事務局 ☎362・7612

工事前に文化財の確認を

町内で建物の新築や建替えなどの現状を変える工事を計画されている方は、計画地が埋蔵文化財(遺跡や貝塚)、特別名勝松島の指定地内であるかどうかの

地域包括支援センターだより

消費者被害・詐欺に遭わないために

昨年、七ヶ浜町内で高額な布団の訪問販売を行う業者がいました。近所の人と世間話をしていたところに若い男性が声をかけてきて、言葉巧みに自宅に入り込み、布団の販売を始めたということです。消費者被害・詐欺は様々な手口が横行しています。もし、トラブルに遭ってしまっても慌てず周りの方と相談しましょう。



消費者トラブルに遭わないための8カ条

1. 「自分は大丈夫」と思わない

相手はプロです。大企業でも被害に遭うことがあります。

2. 知らない電話番号からの電話には出ない。電話は常に留守番電話

知らない電話番号からの電話は録音メッセージで相手と内容を確認してから対応しましょう。

3. 家族でよく話し合う

日ごろから近況を報告しておきましょう。ちょっとした変化にも気付きやすくなります。

4. 「今すぐに」は疑いましょう

急かすのは考える時間・相談する時間を与えないため。本物の公務員や警察官、弁護士、銀行職員が「今すぐに」と急かすことはありません。

5. 「必ず」、「絶対」も疑いましょう

将来のことは誰にも保証できません。

6. 契約は「自分が必要と考えた時」に「自分のタイミングで」

お家の修理などの契約する場合、別な業者から見積もりを取った方が良い場合があります。

7. 分からないものには手を出さない

投資など分からないものには手を出さない。

8. 相談する習慣を身につけましょう

被害に遭ったことや相談することは決して恥ずかしいことではありません。相談が早ければ早いほど、被害が小さくなる可能性も高くなります。

家族や地域で気かけあいましょう!

周りの方も「おかしいな」と思ったら、さりげなく声をかけてみましょう。心配な場合は、地域包括支援センターへご連絡下さい。

7月 各地区介護予防教室開催中!		●対象	おおむね65歳以上の方	●開催時間	10時~正午
●開催場所 各地区公民分館・避難所等		要・御) さわやかにぎにぎクラブ		1・8・22㊦	
湊) ひまわりの会	10・24㊦	境) 浜楽会		2・9・16㊦	
松) はまぎく会	4・18・25㊦	遠) かぶとむしの会		12・26㊦	
菖) 花菖蒲の会	9・16・23㊦	遠) あんしんウォーク		1・22㊦	
花) はなぶしまじゃらいん会	11・18・25㊦	汐) 悠々倶楽部		5・12・19㊦	
吉) さくらの会	8・22㊦	汐南) しおさい南クラブ		5・19㊦	
代) 元気よがさきの会	3・10・24㊦	亦) 亦来る会		11・25㊦	
東) すこやか明神会	10・17・24㊦	笹) やまぼうしの会		11・25㊦	

各種選挙の当日投票時間の短縮に係るパブリック・コメントの結果

各種選挙の当日投票時間の短縮について、町民の皆さまからのご意見を募集したところ、1件のご意見をいただきました。寄せられたご意見の内容は次のとおりです。

1 募集期間 令和6年4月1日～5月31日 2 提出された件数 1件

問選挙管理委員会事務局 ☎357-7436

No	意見	選挙管理委員会の考え方
1	投票時間短縮に賛成である。午前8時から午後6時までになれば良いと思う。	頂いた意見を参考に、検討を重ねてまいります。

問歴史資料館 ☎365-5567 ㊦休館
確認が事前に必要です。計画地がこれらの指定地内である場合は、事前に文化財関係の申請手続きや現地調査などが必要になります。申請手続きは1カ月以上要する場合があります。また、お早めに歴史資料館へご相談下さい。

介護保険負担限度額認定証の申請 問長寿社会課介護保険係 ☎357-7447

介護保険施設サービス(特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院)やショートステイなどを利用する際に、食費と居住費の自己負担が軽減されます。

下記の要件を満たす方が対象です。認定証の交付を受けるためには申請が必要です。

■軽減の対象となる方

利用者負担段階	対象者	預貯金等の資産要件
第1段階	・本人および世帯全員(世帯分離している配偶者も含む)が住民税非課税で、老齢福祉年金の受給者 ・生活保護の受給者	単身 1,000万円以下 夫婦 2,000万円以下
第2段階	本人および世帯全員(世帯分離している配偶者も含む)が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円以下の人	単身 650万円以下 夫婦 1,650万円以下
第3段階①	本人および世帯全員(世帯分離している配偶者も含む)が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円超120万円以下の人	単身 550万円以下 夫婦 1,550万円以下
第3段階②	本人および世帯全員(世帯分離している配偶者も含む)が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が120万円超の人	単身 500万円以下 夫婦 1,500万円以下

■利用者負担段階と負担限度額(日額)

利用者負担段階	食費		居住費等			
	短期入所サービス	施設サービス	ユニット型個室	ユニット型個室の多床室	従来型個室	多床室
第1段階	300円	300円	880円	550円	550円(380円)	0円
第2段階	600円	390円	880円	550円	550円(480円)	430円
第3段階①	1,000円	650円	1,370円	1,370円	1,370円(880円)	430円
第3段階②	1,300円	1,360円	1,370円	1,370円	1,370円(880円)	430円

* ()内の金額は、介護老人福祉施設と短期入所生活介護を利用した場合の負担限度額

* 令和6年8月から「居住費等」の金額が表のとおり変わります。

7月は“社会を明るくする運動”が全国で展開されます

社会を明るくする運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築くための運動です。

保護司による電話相談の受付 青少年の非行等の問題でお困りの方のために保護司が電話での相談をお受けします。お気軽にご相談下さい。秘密はかたく守ります。

保護司名(順不同) 渡邊淳(菖)☎357-2224 紀野国俊道(松)☎357-2332 大友豊雄(汐)☎357-5668

赤間正雄(吉)☎357-2540 稲妻とし江(吉)☎357-2828 古田厚子(汐南)☎357-6941

問社会を明るくする運動実施委員会(長寿社会課内)☎357-7448

地域の身近な相談役

民生委員・児童委員

近年、少子化や核家族化により地域の繋がりが薄れる中、高齢者や障害のある方、子育てや介護をしている方などが、周囲に相談できずに孤立してしまうケースが増えています。

誰もが安心して暮らせるように、地域の身近な相談役となり、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役となっているのが「民生委員・児童委員」です。

宮城県において民生委員制度は、大正14年12月に奉仕委員を任命したことが始まりであり、令和7年度には100周年を迎えます。

民生委員・児童委員の活動

七ヶ浜町には、七ヶ浜町民生委員児童委員協議会があり、26名の民生委員・児童委員と2名の主任児童委員がいます。

「民生委員」は厚生労働大臣から委嘱され、七ヶ浜町内において、地域の高齢者や障害がある

方の相談など、福祉に関する幅広い活動をしています。

また「児童委員」も兼ねており、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援等を行っています。

主任児童委員は地域の児童福祉に関する機関と連携し、児童に関する活動をサポートしています。

お気軽にご相談下さい

高齢者や障害がある方への支援が必要なおとき、子育てや介護での心配ごとや不安といった困りごとがあるときは、お気軽にご相談下さい。相談した方の秘密は守られます。

お住いの地区の民生委員・児童委員、主任児童委員について知りたい方は長寿社会課までお問い合わせ下さい。

☎長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

子育て

予防接種を受け忘れていませんか？

MR（麻しん・風しん混合ワクチン）予防接種の助成（無料）期間を（）確認下さい。

●1期対象 お子さんが12月から24月に至るまでの間（2歳の誕生日前日まで）

●2期対象 5歳児以上7歳未満で小学校入学前の1年間（小学校に入学する前の年の4月1日から入学する年の3月31日まで）
※平成30年4月2日〜令和元年4月1日生まれのお子さんは、助

物価高騰対応 各種給付金の支給

令和6年10月31日までに申請が必要です。詳しくは7月下旬に対象者に発送するお知らせをご確認下さい。なお、下記1〜3の給付について、令和5年度の給付対象であった世帯は対象に含みません。

	区分	対象	給付額
1	新たに令和6年度住民税非課税世帯給付	新たに令和6年度に世帯全員の住民税均等割が非課税となる世帯	10万円/世帯
2	新たに令和6年度均等割のみ課税世帯給付	新たに令和6年度に世帯全員の住民税が均等割のみ課税となる世帯	10万円/世帯
3	子ども加算	上記1、2の対象世帯の世帯主と同一世帯となっている18歳以下の子どもについて加算	5万円/子どもの人数
4	調整給付	定額減税しきれないと見込まれる方	定額減税しきれないと見込まれる額を1万円単位で給付

定額減税 令和6年度税制改正により令和6年分の所得税及び令和6年度分の住民税所得割の定額減税が実施されます。納税者本人と配偶者を含む扶養親族1人につき、所得税額から3万円、住民税所得割額から1万円の定額減税額が控除されます。

☎長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

HPVワクチン任意接種費用助成

成期間が令和7年3月31日までになります。母子健康手帳の予防接種記録をご確認下さい。
☎子ども未来課 ☎357-7454

町では、HPVワクチン（子宮頸

がん予防ワクチン）を任意（自費）接種した方への費用助成をしています。
●対象者 次のすべてに該当する方
(1) 令和4年4月1日時点で七ヶ浜町の住民である方

(2) これまでに定期接種でHPVワクチンを3回接種していない方
(3) 高校2年生であった年度（17歳となる日の属する年度）から令

♪ 子育て支援センター行事案内 ♪

行事へ参加希望の方は予約が必要です。当日参加が可能な場合があります。 ☎子育て支援センター ☎362-7731

♥ マタニティ・ベビーヨガ

妊婦、乳児、保護者向けのやさしいヨガです。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参下さい。

●7/2 ☎ 8/5 ☎ 13:30 ~ 14:00

♥ 英語で Dancing

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどして遊びましょう。英語に身近に触れることで子ども達の英語耳を育てます。対象は0歳～未就学児

●7/10 ☎ 10:30 ~ 11:00

♥ 国際交流員とあそぼう

ゲームや製作など遊びを通して英語に触れます。対象は幼稚園児、小学校低学年です。

●7/11 ☎ 15:30 ~ 16:30

♥ ヘザーの Circle Time

英語の歌遊びや身体を使った遊びで親子のコミュニケーションを取りましょう。予約制先着 6 組

●7/11 ☎ 10:00 ~ 11:00 対象は 1 歳以上児と保護者

●7/26 ☎ 13:30 ~ 14:30 対象は 0 歳児と保護者

♥ あそぼ・あそぼ

触れ合いあそびと 5 月生まれのお誕生会です。

●7/19 ☎ 10:00 ~ 11:00

♥ お茶会

その場でたてた抹茶と和菓子で、お茶タイムをしましょう。先着 10 組です。

●7/17 ☎ 10:00 ~ 11:00

♥ 縁日遊び

夏の風物詩でもある縁日あそびを親子で楽しみましょう。2 部制で各 20 組まで。

●8/2 ☎ ①9:45 ~ ②10:45 ~

♥ みんなで遊べる「すまいる広場」

子育て支援センターを開放します。予約なしで自由に遊べる広場で、保護者の方の情報交換、仲間作りの場にもなっています。

●平日 9:00 ~ 17:00

♥ 親と子を支援♥「まつぼっくり広場」

◆ 口の筋肉を鍛え、発語を促す ◆

まつぼっくり広場では、言葉の発達を促す目的で、手作りの拭き戻し、吹きとぼし遊び、シャボン玉など、吹き遊びを取り入れています。口をすぼめる、大きく開く、吹く、といった動きで、口回りの筋肉を鍛え、発語へとつなげています。

子育てヒント帳

夏に向け、トイレトレーニングにチャレンジ！

薄着になるこの季節は、トイレトレーニングに最適な時期です。そこで今回はトレーニングのポイントを紹介しします。

まずは、おもしろい経験をさせてみましょう。もらした時の不快を感じさせることがポイントです。その違和感(不快感)が、おしっこを意識することにつながります。取り替える時には、「おしっこ出たね」などの言葉をそえましょう。

次に、便座(おまる)に座らせてみましょう。おしっこが出なくてもいいので、定期的に座らせることがポイントです。偶然おしっこが出たことから排尿を学習し、トイレで、できるようになります。

排泄の自立は個人差があるので、あせらず、子どものペースに合わせ、楽しいトイレトレーニングにしましょう！

和 4 年 3 月 31 日までの間に、HPV ワクチンを任意(自費)で接種した方

(4) 助成を受けようとする接種回数分について、HPV ワクチンキャッチアップ接種を受けていない方

● 申請の際の持ち物

① 接種記録がわかるもの (母子健康手帳など)

② 接種時の領収書

③ 助成金を受け取る口座の通帳 (申請者本人名義のもの)

☎ 子ども未来課 ☎ 357・7454

HPV ワクチンのキャッチアップ接種

町では、HPV ワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)の積極的勧奨の

差控えにより接種機会を逃した方に対し、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行っています。助成期間が令和 7 年 3 月 31 日までとなります。接種が完了するまで半年ほどかかりますので、接種をご希望の方は早めに接種をお願いします。

● 対象者 次のもちらも該当する方

(1) 平成 9 年 4 月 2 日 ~ 平成 19 年 4 月 1 日までの間に生まれた女子

(2) これまでに定期接種で HPV ワクチンを 3 回接種していない方

※ 予診票の再交付を希望の方は、接種記録がわかるもの(母子健康手帳など)をお持ち下さい。

☎ 子ども未来課 ☎ 357・7454

就学援助と奨学資金

● 就学援助制度

経済的理由により、小学校、中学校への就学が困難と認められる児童生徒の保護者で援助を希望する方(町の援助要綱に該当される方が対象です)に対して、学用品費、給食費等の一部を町が助成します。

● 奨学資金の貸付

町では、学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、大学に在籍し、経済的理由により就学が困難な方に対し奨学資金の貸し付けを行っています。

☎ 教育総務課 ☎ 357・7440
または七ヶ浜町ウェブサイトをご覧下さい。



ちよまつ
レン&長松じいちゃん&ヘザーの

ワンポイント英会話&浜会話



レン・赤間長松さん(吉)・ヘザー

もしも、遊びに誘うとしたら

●**に挟まれた言葉の発音は、自然な発音になるよう、リンキングで2つの言葉の発音を一緒にしています。

レン : Hey! Do you want to hang out?
ヘザー: I'd love to, but I'm busy right now.
レン : What time should we meet?
ヘザー: Maybe 12:30? Let's get lunch and then go see
レン : By the way, did you cut your hair?
ヘザー: I did! Thank you for noticing!
レン : It looks so good. See you on Sunday!

今から遊ばない?
長松: 今はなぬすてあそぶべや?
遊びたいけど、今はちょっと忙しくて...
長松: 遊ぶでげど、気づねぐなるつけ忙しくて...
7月7日はどうかな?
すずがづなぬがは、なじよだべ?
何時に会おう?
長松: なんずいい?
12時半でいいかな? お昼ご飯を食べに行つて、
長松: じゆうぬずはんでいいが? しるめすくつたらな。
国際村で白Aの公演を見に行こう!
国際村さ、すろえー見っさいぐべ
ちなみに、髪切つた?
長松: とごやでもすたのが(かっこいぐなつたなあ)
切つたよ! 気づいてくれてありがとう。
(「気づいてくれてありがとう」は言わない)
とても似合つてるよ。じゃあ、また日曜日に!
長松: あんべぐなつてだなあ。今度、ぬずようびぬも

私が若いときに、吉田浜青年団が人気歌手の岡晴夫(おかはるお)さん(代表曲: 憧れのハワイ航路)を呼んだ時のことです。君ヶ岡でバスから降りた岡さんが吉田浜を見下ろしたら、家が10軒くらいしか見えなかったので「こんなところではできない!」とむつけて(機嫌を損ねて)しまつてね。公演が始まるころには、代ヶ崎浜や花渚浜からもかけつけ、1,500人も集まつたもん

だから、気をよくしてアンコールを何曲も歌つてくれました。あの時、ステージ衣装を見た人が「岡さん、服をけんちゃ(反対)に着ている」と言つたんです。派手な色だったので服の裏地だと思つたんですね。

菅原都々子(すがわらつづこ)さん(代表曲: 月がとっても青いから)の時には、船で吉田の港に降りて、通りを歩いた時、家々で飼つていた豚の匂いがすごくて、マネージャーさんに「こんなに臭い道を歩いたことがない」と言われました(笑)

長松じいちゃん、昔を語る!
(標準語にしています)

★ English Camp 2024 ★ 8/23(金)13:30~24(土)15:00 ★1泊2日

国際交流員のヘザーとレンがゲームなど楽しいイベントを企画して皆さんをお待ちしています。たくさんの外国人スタッフと夏休みの思い出を作しましょう! 詳しくは、小学校から配布されるチラシまたは町ウェブサイトをご覧ください。
●ところ 七ヶ浜国際村 ●募集人数 40人程度

●対象者 町内の小学3年生から6年生(初めての方を優先し、参加経験者は空きがある場合、先着順)
●参加費 3,000円(食事代、傷害保険代)
●申込期間 7月6日(土)10:00~21日(土)17:00
●申込方法 申込書に記入し、ご持参下さい。
●申込 七ヶ浜国際村 ☎357-5931

3年間ありがとうございました

外国語指導助手
ルイス サルバドル ゲーラさん

夏になりました。この町の最も輝く季節であり、花火を見たり海に行ったりする時期です。皆さんが、晴れやかな日々と暖かい夜を楽しみにされている事を願っています。しかし、この喜びと再生の季節の中、私は複雑な感情に直面しています。私はこの夏にこの町から別れを告げなければなりません。

私が3年前に七ヶ浜に来た当時、コロナの最中でしたが、皆さんはとても温かく歓迎してくださいました。初めは仕事と私生活で色々不安な事がありましたが、皆さんのお陰で日本の生活に慣れてきて、外国語指導助手としての役割を果たせるくらいに成長しました。この活気あふれるコミュニティの一部として参加させていただいた事は、本当に光栄でした。

一つの章が終わる時、もう一つが始まります。私は東京で新しい仕事に就いて、異なる道に進む事になりました。七ヶ浜の中学生の友好的な顔を後にする事が悲しいですが、ここでの経験と思い出に感謝しています。

また機会があれば、再びお会いできることを楽しみにしています。See you next time!



健康カレンダー7月

※お子さんの健康診査・健康相談を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参下さい。

月日	行事名	場所	受付時間	対象および内容 持参するもの
7/8	乳児健康診査	子育て支援センター	個別にお知らせ	個別にお知らせ
10	2歳6ヵ月児健康診査	母子健康センター		R3.10.30~R3.12.27 生まれのお子さん
26	すこやか健康相談 (マタニティ〜キッズ)	子育て支援センター	9:30~11:30	母子健康手帳 (身長・体重測定、 離乳食相談等)
8/6	1歳児健康相談		個別にお知らせ	R5.7.1~R5.8.31 生まれのお子さん

●母子健康手帳交付は、完全予約制です。
必ず事前にご連絡下さい。☎子ども未来課☎357-7454

七の市

7/28(日)8時~12時
花洲浜多目的広場

大好評!ピンゴ大会

新鮮な旬の食材の販売
や楽しいイベントを企画
してお待ちしています。

☎七の市実行委員会
☎070-5099-7337

ナナイロミッケ!

毎月第1日曜日
7/7・8/4

9時~15時 花洲浜多目的広場

●7月のテーマ/夏祭り・盆踊りに身に着けられる小物を探そう!

●8月のテーマ/お月見・十五夜で使える小物を探そう!

☎花洲浜活性化プロジェクト 武山
☎090-5592-9476

老人福祉センター

浜風



入浴日

(火 金)

入浴日が週2回で、火曜日が休館日の場合は翌日になります。●開館時間 9時~16時 ●入浴時間 女性:10時~10時45分、男性:11時~11時45分

●休館日(月)(祝日の場合は翌日休館)

●持参する物 浴用タオル、昼食

※利用には登録が必要です。町民バス「ぐるりんこ」を利用して来館される方に、町民バス「ぐるりんこ」の回数券(週2往復分)を配布します。

☎老人福祉センター「浜風」☎357-4976

聴覚障害者が運転する車に表示(義務)するマークです。危険防止のためやむを得ない場合を除き、この車に幅寄せや割り込みを行った運転者は、道路交通法の規定により罰せられます。

内閣府 障害者に関するマークの一例より抜粋

<https://www8.cao.go.jp/shougai/mark/mark.html>

☎健康福祉課障がい福祉係

☎357-7449

このマークはなに?



聴覚障害者標識
(聴覚障害者マーク)

家族みんなで家事分担

テーマ: 家庭

手が空いた方がご飯をつくる。

食事が進む、会話も進む。

これだって「男女共同参画」

七ヶ浜町男女共同参画推進委員会

休日の救急歯科

受付/9時~15時

7/7 歯科アイザワデンタル	多賀城市下馬5-5-30	☎361-8180	7/28 こぐえ歯科クリニック	塩釜市旭町18-11	☎365-3728
14 刀根歯科医院	利府町青葉台3-1-85	☎356-7555	8/4 ささき歯科クリニック	多賀城市中央1-16-17	☎389-1777
15 城南歯科クリニック	多賀城市城南1-19-22	☎389-2008	11 ファミリア歯科	松島町高城字町147-6	☎355-6860
21 森の風歯科クリニック	多賀城市高崎3-11-22	☎309-1855	12 なか比デンタルクリニック	多賀城市八幡1-2-18	☎366-8241

今月の納期限 7/31(水) ☎町税等徴収特別対策室 ☎357-7453

期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が加算されます。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
町県民税			1期		2期		3期			4期		
固定資産税・都市計画税		1期		2期		3期			4期			
軽自動車税		全期										
国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
介護保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

6/1現在の人口(前月比)外国人含む

男	8,850(-8)	転入	43
女	8,888(-7)	転出	42
計	17,738(-15)	出生	5
世帯数	6,967(14)	死亡	21

町の面積 13.19km²

町木: クロマツ 町花: ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市

菖蒲田海水浴場オープン！ 7/13(土)-8/18(日) 9時-16時 8/11(日)花火大会

昨年からブルーフラッグ（国際認証）を取得し、世界から安全で誰もが楽しめるビーチと認められました。ぜひ今年の夏も菖蒲田で楽しい思い出を！



楽しく美味しく海水浴！

日替わりでキッチンカーや屋台を出店します。

※海水浴場周辺の駐車場は期間中有料となり、海水浴場運営協力金として安心安全な海水浴場運営に充てられます。

☎まちづくり振興課 ☎357-7443



8/31(土)

七ヶ浜国際村
ホール

全席指定

開場13時30分

開演14時

©2024 ANAN And Tm.

豊富な知識と経験に裏付けされた話で、魚・海・自然に対する興味を引き出す「さかなクン」の講演は子どもから大人まで大人気。クイズもあり、ギョギョッと驚く！目からうろこの内容盛りだくさんのトークショーです。

●一般 大人2,000円 高校生以下1,000円

●発売日 一般 7/14(日)10時

ヴィレジャーズ会員・インターネット 7/13(土)10時

☎七ヶ浜国際村 ☎357-5931

さかなクンのギョギョッと学ぶお魚教室

みんな大好き！さかなクン！みんなで学ぼう、さかなの？



8/4(日) 開場13時30分 開演14時

七ヶ浜国際村ホール

●出演 アメリカ空軍太平洋音楽隊「パンフィック・トレンズ」(ポップスバンド)

●入場料 大人2,000円 高校生以下1,000円
小学生以下無料

(当日券：小学生以下を除き500円増)

①発売日 7/4(日)10時 ②販売 七ヶ浜国際村他

●主催 米空軍音楽隊演奏会実行委員会、
七ヶ浜国際村事業協会

☎イベント内容：主催事務局 ☎090-3367-4645

チケット販売：七ヶ浜国際村 ☎357-5931

アメリカ空軍太平洋音楽隊 ポップスバンド公演



●NaNa5931 キッズクラス 夏休み無料体験レッスン生募集

夏休みをきっかけにミュージカルを体験してみませんか。●とき 7/25(土)、8/1(土)、8(土)、22(土) 全4回
18時30分～19時30分 ●対象 3歳～小学4年生 ●定員 20名程度 ●ところ 七ヶ浜国際村 ●参加無料

●NaNa5931 団員募集

NaNa5931 キッズクラス団員(3歳～小学4年生)・NaNa5931 団員(小学5年生以上)を随時募集しています。レッスンの見学や体験もできますので、ご希望の方はお問合せ下さい。☎七ヶ浜国際村 ☎357-5931

災害 義援金

能登半島地震・台湾東部沖地震 5月31日現在

役場庁舎受付、七ヶ浜国際村、アクアリーナ、中央公民館に募金箱を設置しています。皆さまの温かいご支援をお願いいたします。●能登半島地震災害義援金の募金額は1,957,275円。台湾東部沖地震の募金額は300,164円となりました。ご協力ありがとうございます。引き続きご協力をお願いいたします。☎長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

松葉色(まつばいろ) (「日本の伝統色」DIC グラフィックス株) 松葉の色に見る緑をいう。襲(かさ)ね(衣服を重ねて着ること)の色目の松重ね、安土桃山時代の障壁画の松の緑、能舞台の松の緑など、松葉色は日本の伝統的色彩のひとつである。

ス ケ ツ ニ

特集のインタビュー時に佐藤太郎さんに「震災後、七ヶ浜の米が、んめ(旨)ぐなつたと聞いたんですが」と話したら、間髪入れず「めえ(前)っから、んめがたつちや！」と。「大変失礼いたしました!!」、みんな大爆笑でした。寡黙な太郎さんと穏やかな留四郎さんが熱く語った農密なひと時でした。昨年の夏は、記録的猛暑と雨不足等で全国で1等米が過去最低の59%、宮城県では84%となる中、七ヶ浜は100%。七ヶ浜には川がなく、農業用ため池の水を小まめに田んぼに循環させて調整したそうです。皆さんの米へのこだわりと情熱、恐るべし！

QRコードは、株式会社デンソーウェブの登録商標です

ウェブサイト



Instagram



X(旧Twitter)



LINE



YouTube



★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ！



環境に優しい大豆油インキを使用しています