

うみ・ひと・まち 七ヶ浜

TOWN OF SHICHIGAHAMA

しちがはま

2024 6 | vol.632

広報しちがはま

4月28日の早朝、吉田神社境内で吉田浜獅子舞の奉納後、一番のりで獅子からガブリ！その後、獅子が地区内のご家庭を回り、家内安全や無病息災を祈願しました。ところでこのお子さんの視線の先には誰がいるのでしょうか？

健康はチームで守る。

特集 国民健康保険第3期保健事業実施計画（データヘルス計画）を策定



図1 一人当たりの1カ月分の医療費(円)

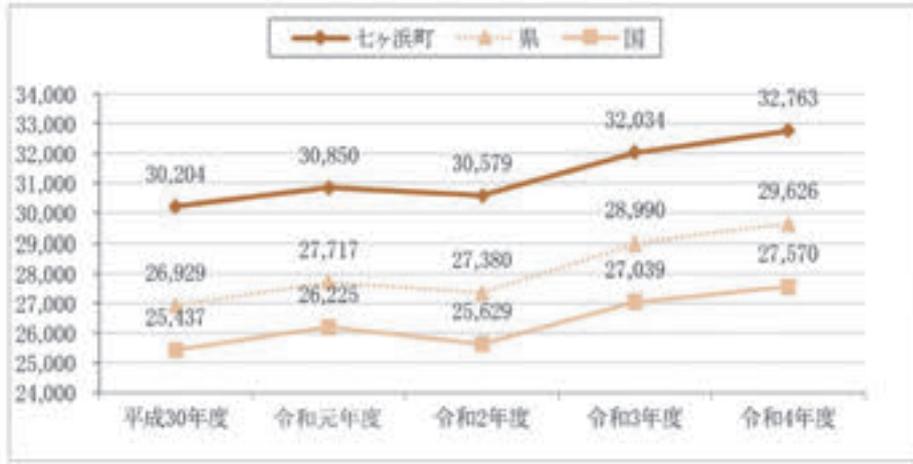
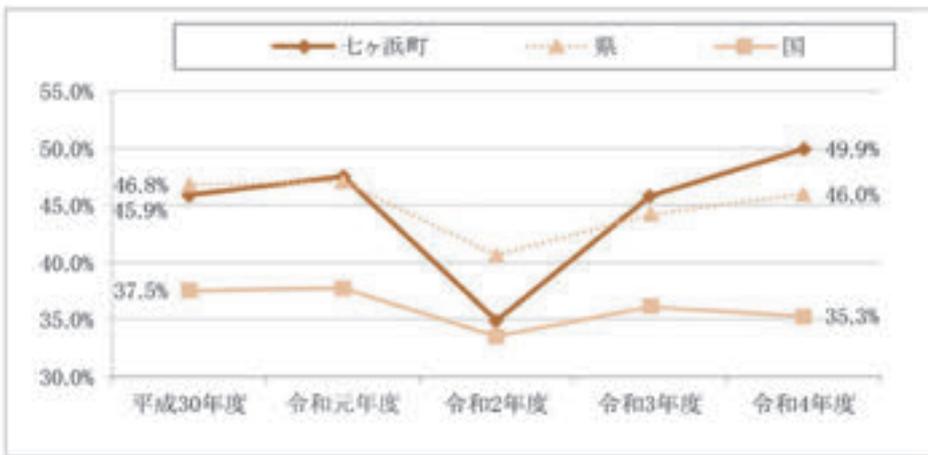


図2 特定健康診査受診率(%)



健康・医療情報を活用して効果的に保健事業を行い、町民の皆さんの健康づくりの支援と医療費の適正化を目指す国民健康保険第3期保健事業実施計画がこのほどまとまりました。

この計画によると、令和2年度の国民健康保険に加入している町民の健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間)は、宮城県平均よりも短く、男女とも30位以下という残念な結果でした。「私は国保じゃなく、社保だから」と安心している皆さん。この傾向は、国保加入者に限らず、町全体に共通する傾向です。

町の国保の現状

高齢者の割合が増加

令和4年4月1日現在の人口は1万8103人で高齢化率は31.2%と国(28.7%)・県(28.3%)と比べて高く、七ヶ浜町の高齢化は進んでいます。

このうち約2割の3976人が国保の被保険者です。国保の被保険者数は人口の減少とともに年々減少する一方、高齢化による65歳以上の被保険者の割合は年々増加し、今後同じような傾向が続くと予想されます。

医療費

国・県よりも高い！

一人当たりの医療費は年々増加しています。令和4年度の一人当たりの1カ月分の医療費(図1参照)は3万2763円と国・県と比べても高い状況が続いています。これは、七ヶ浜町には病院が

少ないものの、仙台市や塩竈市、多賀城市には病院が多く、町民の皆さんが病気や健康に不安があるときなど、気軽に受診できる恵まれた環境にあるからともいえます。

また、医療費の増加は、近年、医療が高度化してきたことや新薬の開発が相次いでいることなど、医療単価が高額になってきたことも考えられます。

受診率

みんなが健康を気にかけ始めた？

生活習慣病予防のためのメタボリックシンドロームに着目した特定健康診査受診率(図2参照)の推移をみると、令和2年度はコロナ禍で一時低下したものの、令和4年度では49.9%になり、年々上がってきています。

国の受診率の目標は60%ですが、七ヶ浜町の受診率は、国・県と比べて高く、皆さんの意識の高さの表れでもあります。

この受診率の伸びは、長年、町が様々な機会に皆さんに受診するように勧めていることでもあります。コロナ禍を経て、皆さんの健康に対する意識が高まり、いわば皆さんが健康を気にかけ始めたともいえるでしょう。

町民の皆さんの

は、しょっぱいのが好き？

今年の広報1月号の特集「私たちの減塩大作戦！」の中で、健康づくり推進員の皆さんの取り組みを紹介しました。

その中で、令和2年度の宮城県のメタボ該当者とその予備軍の割合は、全国47都道府県中46位で13年間連続ワースト3位以内。しかも七ヶ浜町は健康寿命が県内35市町村中、男女とも30位以下になってしまったということをお伝えしました。

その原因の一つに、海の町の七ヶ浜町民ならではのしょっぱい味が好き。そのご家庭で育ったお子さんも同じ食事を取っていることから肥満傾向が強いようです。

また、電車やバスを利用し、駅や停留所まで歩く都市部の人に比べ、外出には車が欠かせない七ヶ浜町民は、運動不足になりやすいのかもしれない。

町民は長年の塩分の多い食事や運動不足などから生活習慣病（食事や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く関係し、それらが発症の要因となる病気の総称）になりやすい傾向にあるようです。

では、これらの傾向からくる七ヶ浜町の課題とは何でしょう。

① 高血糖の人が多く

糖尿病の医療費は、疾病別医療費で毎年上位を占めています。

令和4年度特定

健診の健診受診者

のうちHbA1cが

5.6%（要注意）以上

の人が77・4%

で、そのうち糖尿

病の人は29・8%

でした。

※HbA1c…糖尿病の

4つの課題

② 生活習慣病を放置している人が多く

リスク（血糖コントロール状態）を判断するための指標で、過去1〜2カ月の平均的な血糖の状態を示す検査に使用され、値が高いと糖尿病になりやすい傾向にあるようです。

健診結果から対象者に対し受診

を勧めています。約半数が受診

につながっていません。放置する

ことで、さまざまな疾患を発症す

るリスクが上がってしまいます。血糖値や血圧が高めの方の受けとめ方はそれぞれかもしれませんが。しかし、「まだ大丈夫」と思うのは油断禁物なのです。

③ 高血糖と高血圧は、やがて腎不全（透析）に

腎臓は、血液をろ過して老廃物や余分な塩分を尿として体外へ排出する臓器です。この腎臓の働きが正常の30%以下になることを腎不全といい、ほとんど機能しなくなった場合、透析となります。

透析の医療費は、年間一人当たり医療費73万2287円と非常に高額です。

物言わぬ臓器といわれる腎臓は、病気がかなり進行しないと痛みなどの症状が表れません。

高血糖や高血圧を放っておいて、気づいた時には手遅れになっている場合もあります。

④ 多い肺がん、大腸がん、胃がん 依然低い受診率

がん（悪性新生物）の医療費は入院・外来ともに高く、特に肺がんや大腸がん、胃がんにかかる医療費が高額です。がん検診の受診率は、令和4年度で肺がんが39・6%、大腸がんが34・7%、胃が

んが18・1%と低い現状です。自家用車の車検は欠かせないのに、自分の検診はおろそかになってしまいがちです。がんは何よりも早期発見、早期治療が大切です。

課題に対する6つの取り組み

これから取り組む事業は次のとおりです。

① 糖尿病性腎症重症化予防事業

人工透析が心配される方へ医療機関の受診勧奨を行い、必要に応じて保健指導を行います。

② がん検診受診率向上事業

がんになった場合の医療費やリスクについて、広報やホームページ等で周知し、受診を促します。

健診で早期発見・治療につながれば



しが ひろみ
志賀広美さん(遠)

毎日、欠かさずウォーキングし、1万歩を歩いています。食生活でも油っこいものを食べない、野菜や魚中心の食事を心がけています。

自分のためにもなりますので健診は毎年欠かさずを受けています。早期発見、早期治療につながれば治療の経費も少なくて済みます。生活習慣病でも自分で治せるものは治すよう心がけています。

夫と一緒に散歩



あべ せつこ
阿部節子さん(代)

毎年健診を受けています。いつまでも歩き続けられるよう台所に立った時に縁につかまって、つま先立ちしたり、足を動かしたりしています。

朝晩、時間があるときは、夫といっしょに家の周りを散歩しています。

③ 糖尿病重症化予防事業

前年度の特定健診の結果に基づいて、通知、健診当日の保健指導、電話や家庭訪問による保健指導を行います。

④ フォロワーアップ該当者 受診勧奨事業

特定健診の結果が「要精密検査」となった方に対して、受診を促し、保健指導を行います。検査結果や診療報酬明細書を継続した指導を行います。

⑤ 特定健診受診率向上事業

対象者に対して、自ら健康に關心を持ち、特定健診を受診するよう、郵送による通知だけでなく、広報やホームページで周知をまいります。

⑥ 喫煙対策事業

タバコ(電子タバコ等含む)は、いろいろな病気の原因につながります。タバコを吸うと血圧が上がると言われています。喫煙が及ぼす影響について、

広報やホームページでの周知をまいります。

甘い誘惑に負けないために

今はマスクミなどでも連日、健康に関する番組が流れ、健康食品や運動器具の番組も目白押しです。これだけ多くの番組があるということは、それだけ健康に対する関心が高いからでしょう。かといって、健康を保つこと、病氣と闘うことは、並大抵ではないことも皆さんは知って

います。好きな食べ物、お酒、運動など、健康を保つことさえ、甘い誘惑と闘わなければならないのに、病氣ならなおさらです。病氣と向き合う時、一人より家族、仲間の理解・支援があれば、なによりも心強い味方となります。

そして、そこにあなたの地区の健康づくり推進員、役場もそのチームに加わり、地域ぐるみで皆さんの健康づくりに取り組んでいきたいと考えています。

☎ 357-7446
町民生活課 国保年金係

出番ですよ～

お散歩
日和

今、震災の記録を残さなければ

あべ みき

阿部美紀さん（汐南） 「聞き書き七ヶ浜」 発行人

「聞き書き七ヶ浜」の第1号の発行は、9年前の2015年。以来、発行は第18号を数えます。きっかけは、震災後にお手伝いさせていただいた「きずな工房」の時でした。

きずな工房は、被災し仮設住宅にお住まいの方が孤立せず、手芸や木工を通じた癒しの場所として作られました。しかし、当時は皆さんの気晴らしになる日ばかりとは限りませんでした。

たまたま、皆さんの会話を聞いていて、仙台弁とは違う、わからない七ヶ浜の方言があったんです。「あら、阿部さん、仙台出身なのにわがんだい！」と皆さん大笑い。

いろいろ何うと、中央公民館のあたりは昔、麦畑だったこと、七中にはバスで通っていたこと、ボンネットバスだったことなど、皆さんが次々と昔の話を始めて一気に場が和んだんです。

特に、自分の子どもの頃の話をする目キラッとするんですね。震災で大変だったことでさえもニコニコと話し出す。その笑顔に私自身も助けられました。

いつしか書き溜めたノートは何冊にもなり、震災についての記録として、今残しておかなければとの思いが募り、「聞き書き七ヶ浜」の発行につながりました。第1号を読んでいただいたきずな工房の皆さんからは「おらだづ(私たち)がしゃべったのがこういう風になるんだ」と反響が大きく、続ける喜びを感じました。

「聞き書き七ヶ浜」は工房の皆さんの話に始まり、社会福祉協議会や観光協会などを通して、号を重ねるごとに人の輪は広がり、多くの方々に出会うことができました。

私は汐見台南の団地に住んでいるので、そんなに地元の方と出会う機会がなかったんです。密になったのは震災後です。

七ヶ浜の人の印象は、初め怖かったんですよ。心には鍵が何重にもかかっているようでした。しかし、何度も会っているうちに、いつの間にか全部開いていて、どうぞどうぞって感じになるんです(笑)。

実を言うと、コロナ禍に第20号をもってやめようかと思っていたんです。今でも取材することにためらいはあるのですが、コロナ前に取材した湊浜の話題がたくさんありますし、震災後



に七ヶ浜を支援いただいた山梨の方が今、自分の経験を地元の防災活動に生かしていることをお聞きし、ぜひ形にしたいと思うようになりました。しばらくはやめられませんね。

震災も年月が経ち、つい忘れがちじゃないですか。普段は頭の片隅に置いていても、ちょっとしたことで思い出すのと同じように、「聞き書き」七ヶ浜もそうあってほしいと思います。

●「聞き書き七ヶ浜」は、七ヶ浜国際村や図書センターでもご覧いただくことができます。

図書カード
をもらおう！

クイズ

正解者の中から500円分の図書カードをプレゼント。今月号の中にヒントがあるよ！

応募方法 答え・住所・氏名を明記の上、6/21(金)まで、ハガキまたはメール(kouhou@shichigahama.com)でご応募下さい。クイズの回答者は町内の方に限ります。4月号の答えは、(イ) Q. C62 形蒸気機関車は、かつて何線を走っていたでしょう？

(ア)仙山線 (イ)常磐線 (ウ)45号線



図書センター ブックガイド

☎ 357-3302

- 開館時間 9:00～17:00
- 休館日 6/3、10、17、24(月)、28(金)、29(土)、30(日)、7/1、8(月)、16(火)、22(月)、26(金)、29(月)

返却ポスト

- 中央公民館玄関前
- 遠山保育所(受付時間 9:00～17:00(土)(日)、年末年始を除く)インターホンでお知らせ下さい。

一般図書

- 定食屋「雑」 原田 ひ香/著 ●方舟を燃やす 角田 光代/著
- 夏空 東京湾臨海署安積班 今野 敏/著
- ヒポクラテスの悲嘆 中山 七里/著 ●守護者の傷 堂場 瞬一/著
- 本間真二郎さんの病気になるまで暮らし方答えは自然に沿った暮らしのなかに。 扶桑社/出版

子どもの本

- おなかのこびととおくちのこびと よしむら あきこ/作・絵・デザイン
 - くれよんたちのきょうはなにをかこうかな? なかや みわ/さく
 - ブービーとはじめてのプレゼント 高島 純/絵・高島 じゅん子/作
 - とんとんももんちゃん とよた かずひこ/さく・え
 - ぼくのねこポー 岩瀬 成子/作・松成 真理子/絵
 - あした話したくなるおもしろすぎる学校のひみつ 山口 正/監修・朝日新聞出版/編著
- 新着図書はこの他にもあります。○点字絵本・大活字本などのユニバーサル資料もあります。○県内公共図書館相互貸借制度を利用して、県図書館や他館の書籍を借りることもできます。

特集『2023年度貸出ランキングベスト3』

- 老害の人 内館 牧子/著 ●汝、星のごとく 風良 ゆう/著 ●くもをさがす 西 加奈子/著

おはなし会 6/20(水)、7/18(水)10:30～ 生涯学習センター内キッズルーム

えほんのよみきかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみきかせをおこないます。どんなプログラムになるかは楽しみにして下さい！親子で楽しいひとときをお過ごし下さい。

☆ミニ展示コーナー☆ 6月のテーマは『父の日』

楽しい絵本を紹介します。ぜひお子さんとご利用下さい。



食育 アラカルト

第183回 歯と口の健康を考える

☎健康福祉課健康増進係
☎357-7449

6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。食事をおいしく食べて、元気に日常生活を送るには、歯と口の健康が大切です。丈夫で健康な歯と口を保つために、日頃の食べ方を見直してみませんか？生涯、自分の歯で食べられるよう、一人ひとりが歯と口腔の健康に取り組みましょう！

よく噛んで食べることは、健康づくりの第一歩！

- ①虫歯予防…唾液の分泌を増やすことで、口腔内の食べかすを洗い流す効果があります。
- ②肥満予防…満腹中枢が刺激され、食べ過ぎを予防します。
- ③あごの発育を助ける…あごの筋肉が鍛えられ、歯が並ぶためのあごの骨を発達させて、歯並びを良くします。幼児期からよく噛んで食べる習慣をつけましょう。
- ④味覚の発達を促す…噛むことで食べ物の味がよくわかるようになり、薄味でも満足感を得られます。
- ⑤栄養の吸収が良くなる…食べ物をよく噛んで細かくすることで胃腸への負担も減り、消化吸収も良くなります。

噛む習慣をつけるためには？

- ①一口30回を意識して、よく味わって食べましょう。
- ②食べ物を水分で流し込まないようにしましょう。
- ③噛みごたえのある食べ物を食事やおやつに取り入れましょう。(例：ごぼう、にんじん、昆布、小魚、ナッツ、するめ 等)

◎高齢になると噛む力が低下するうえに、食べ物をうまくのみこめなくなる嚥下障害や、さらには誤嚥性肺炎も起こしやすくなります。よく噛む習慣をつけて咀嚼力や嚥下力を高めましょう。

標語 ～歯を見せて 笑える今を 未来にも～





絶妙な実況中継！？

4月28日に湊浜地区で131名が参加した和気あいあいの運動会、湊浜・子どもの日区民大会が開催されました●この写真の種目のカンガルー競争は、野球のバッドを軸に自分の年齢の数をぐるぐる回った後に、麻袋をはいてぴょんぴょん跳ねる競技●毎回、絶妙な司会進行で大好評の小林雅彦（こばやしまさひこ）さん(写真左)の実況中継がさらに会場を盛り上げました。



こいのぼりの下、運動会

5月11日に大空をこいのぼりが泳ぐ中、第22回代ヶ崎浜「こいのぼり・ふれあい広場」が開催されました●小学生全員によるこいのぼりの掲揚(写真右上)後、のり簾(す)飛ばしゲームや大漁旗でのボール運び競技(写真上)など、代ヶ崎浜ならではのユニークな競技をみんなで楽しみました●最後はお待ちかねのビンゴゲームと豚汁が振る舞われ、おいしいことづくしでした。

ウッ!! アー!!

5月3、4日に世界の祭を取り上げる七ヶ浜国際村の「アラウンド・ザ・ワールド イン シチガハマ」が開催されました●今年は、タイの3大奇祭の一つで精霊の仮面劇を意味する「ピーターコンフェスティバル」をテーマに、タイの伝統文化、暮らしを紹介しました●なかでも、タイの国技ムエタイの格闘前の神に捧げる儀式や迫真の格闘シーンは圧巻、観客の目をくぎ付けにしました。



春のスイッチ



4月27日に開催された大木囲貝塚・ネイチャーウォーク春の植物「どんな花が咲き始めたのでしょうか」の巻では、汐見台南在住の内藤祐子(ないとうゆうこ)さん(写真右)と市村均(いちむらひとし)さんが案内人となり、植物の魅力とともに約30種類の草花を紹介しました●草花の発芽は、水と空気と適当な温度の3条件がそろそろと芽や根が出るスイッチが入るそうです●「植物の名前がわかると親しみやすい、春でもその時々にはしか出会えない瞬間があり、めっちゃおもしろかったです」、「普段何気なく見て素通りしてしまう植物について知ることができ、今後楽しく見られそうです」と、興味津々の参加者の心にもスイッチが入りました!

常磐線?

5月3日から6日までの4日間、花渚浜多目的広場で開催された町観光協会の「こどもおうちまつり」では、飲食や物販のほかに、おなじみのハイ&ローゲームやツブ貝を積む「ツブツム」など、親子連れでにぎわいました●6日限定の催し「乗って遊ぼう!!ミニSL」は、ミニSLといっても石炭を燃やして走るれっきとしたC62形蒸気機関車●C62形は、かつて国鉄の常磐線を走っていたそうです。



土屋復興大臣、ワタリガニの作業場を視察

4月25日に土屋品子(つちやしなこ)復興大臣(写真左)が吉田花渚港にある宮城県漁業協同組合七ヶ浜支所のワタリガニの出荷作業場などを視察しました●寺澤町長からの町の復興状況について、寺澤春彦組合長からは宮城県の水産業の現状、七ヶ浜町の手取が皇室献上になったこと等についての説明を受けました●その後開かれた漁協関係者との意見交換会では、福島原発による風評被害や消費拡大などの意見が相次ぎ、熱心に耳を傾けていました。

逆転さよならホームラン!

5月12日に町野球場を主会場に第70回地区対抗野球大会が開催され、12チームが熱い戦いを繰り広げました●決勝戦は松ヶ浜と花渚浜の拮抗した試合展開のなか、大会を制したのが花渚浜チームで柵越えの逆転サヨナラホームランの劇的な勝利でした。この写真はタイムリーヒットの場面●順位は次のとおりです。準優勝：松ヶ浜、第3位：代ヶ崎浜、遠山



叙勲おめでとうございました

危険業務叙勲 瑞宝双光章・海上保安功労



さいとう かずみ

齋藤和見さん(汐南)

齋藤さんは、航空整備士として長年にわたり海難事故等、危険性の高い業務に従事、また海上保安学校の教官として後進の育成に尽力された功績が認められたものです。

危険業務叙勲 瑞宝双光章・防衛功労



たぐち よしのぶ

田口義信さん(東)

田口さんは、自衛隊2等陸佐として、国防、災害支援等の危険業務に従事され、東日本大震災時には七ヶ浜町など、被災地支援に尽力、長年にわたり国の安全等に尽力された功績が認められたものです。

春の叙勲 旭日双光章



前七ヶ浜町長

わたなべ よしお

渡邊善夫さん(笹)

渡邊前町長は、昭和37年に七ヶ浜町役場に入庁し、企画調整課長、国際村事務局長等を歴任、平成11年から3年6月にわたり七ヶ浜町助役、平成15年からは12年間にわたり七ヶ浜町長として、生活環境の基盤をはじめとする数々の施設を整備し、教育、文化、福祉の向上、産業の発展等、地方自治の進展に寄与した功績が認められたものです。

特に、平成23年の東日本大震災後は、町の早期復旧のため、被災された方々の生活再建を最優先に、防災集団移転促進事業や災害公営住宅の整備、被災した地区公民分館を地区避難所として再生、津波防災緑地の整備など七ヶ浜町の復旧・復興に尽力され、今日の七ヶ浜町の礎を築きました。

各地区区長が委嘱されました

(敬称略・任期2年)

地区	氏名	地区	氏名	
湊浜	江口 龍市	遠山	菅野 邦夫	
松ヶ浜	星 清輝		高橋 吉暁	
	星 利雄		加賀 長太郎	
	紀野國 俊道		阿部 由二	
菖蒲田浜	齋藤 博	亦楽	後藤 章	
	笹谷 富喜		小原 至	
	渡邊 十三生		御林	佐藤 梶也
花淵浜	相澤 豊	汐見台	金子 眞行	
	渥美 久男		菅原 康吉	
吉田浜	伊藤 喜久雄		山本 真理子	
	赤間 長一		星 庄治	
代ヶ崎浜	伊藤 芳夫		本田 正典	
	佐藤 勘二		松本 千登美	
東宮浜	内海 榮一		伊藤 喜代孝	
	星 一喜		榊原 秀弘	
要害	原田 武		笹山	渡邊 孝雄
境山	佐藤 政榮門			
	庄司 哲			
	佐藤 笑子			

問総務課 ☎357-7436

健康

ふらっと健康教室

国際交流員と一緒に簡単な英会話にチャレンジしながら、パターゴルフやモルックで日頃の運動不足を解消しませんか？健康に関する話もあります。楽しみながら心と身体をリフレッシュしましょう。

●とき 6月21日(金)・22日(土)

●各日午前10時～12時

●ところ 町野外活動センター

※雨天時…屋内運動場(旧すばいく七ヶ浜)

●参加無料 ●定員 15名

問申込 健康福祉課健康増進係 ☎357・7449

税・年金

コンビニでも町税を納付できます

町民税(普通徴収)・固定資産(都市計画)税・軽自動車税(種別割)・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料は、コンビニエンスストアでも納付できます。

土日祝日、夜間でも利用できるの

で便利です。納付できるコンビニエ

ンスストアは、納付書の裏面でご確

認下さい。

なお、スマートフォンを使ったア

プリ(PayPay)での納付や口座振

替での納付、取扱金融機関の各窓口や

役場会計課窓口での納付もできます。

問町税等徴収特別対策室 ☎357・7453

今月のマイナンバーカード専用
平日夜間及び休日窓口

- 6/13(木)、27(木) 17時15分～19時30分
 - 6/9(日) 9時～12時
 - ・マイナンバーカードの受取り
 - ・電子証明書の更新・申請サポート【平日の日中も実施】
 - ・その他マイナンバーカードに関連した手続き（申請書の発行、住所の書き換えなど）
- ※マイナンバーカードによる転入の届出は平日のみ受付です。
- ☎町民生活課戸籍住民係 ☎357-7445

6/10(月) 税証明書のコンビニ交付を停止

6月10日(月)は、年度切替作業のため、課税・非課税（所得）証明書のコンビニ交付サービスを一時停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。6月11日(火)からは、コンビニ交付サービスで、令和6年度の同証明書（令和5年中の所得）を取得できます。

☎税務課住民税係 ☎357-7452

町県民税（普通徴収）の納税通知書を郵送します

6月に納税通知書を郵送します。納期限を厳守の上、納付をお願いします。

☎税務課住民税係 ☎357-7452

個人住民税（特別徴収・普通徴収）の納付方法

住民税は、町民税と県民税を合わせ、個人の前年の所得に応じて負担する仕組みになっています。

●給与からの特別徴収 事業所等に勤務している方（サラリーマン）は、年税額を分割（6月から翌年の5月まで）、事業主が毎月の給与から天引きして、町へ納付します。

●普通徴収 事業を行っていない方や事業主から給与天引きされない方は、年税額を4期（6月・8月・10月・1月）に分けて納付をお願いします。また、65歳以上の公的年金

受給者の年金所得に係る住民税は、公的年金から天引きし、公的年金支払者が町へ納付します。

☎税務課住民税係 ☎357-7452

震災による代替土地・家屋の固定資産税の特例

震災により滅失・損壊した家屋、または被災住宅用地の所有者が、それに代わる家屋や土地を取得した場合、固定資産（都市計画）税に特例が適用されます。

特例の内容

●土地 代替土地のうち被災住宅用地に相当する部分の固定資産（都市計画）税が、取得後3年度は住宅用地としてみなされ軽減されます。

●家屋 代替家屋に係る税額のうち、被災家屋の床面積相当分について、4年度分2分の1、その後の2年度分3分の1が減額されます。特例を受けるには、税務課に申告書の提出が必要です。

☎税務課固定資産税係 ☎357-7451

地域包括支援センターだより

わくわくシニアフェスティバル

普段から介護予防教室に参加している方も参加していない方もお気軽にお申込下さい。

- とき 6月27日(木)10時～11時 受付9:30～
- ところ 七ヶ浜国際村ホール
- テーマ フレイル予防 5つのポイント
- 内容 健康運動指導士による健康講話、七ヶ浜わげっすと体操、各地区介護予防教室に係る写真・動画展示
- 申込 介護予防教室に ①参加している方 各地区に配布する申込用紙でお申し込み下さい。
- ②参加していない方 長寿社会課までご連絡下さい。



昨年のわくわくシニアフェスティバルの様子

6月 各地区介護予防教室開催中！		●対象	おおむね65歳以上の方	●開催時間	10時～正午
●開催場所 各地区公民分館・避難所等		要・御) さわやかにぎにぎクラブ		3・10・17(月)	
湊) ひまわりの会	12・26(木)	境) 浜楽会		4・11・18(火)	
松) はまぎく会	6・20(木)	遠) かぶとむしの会		14・28(金)	
菖) 花菖蒲の会	11・18・25(火)	遠) あんしんウォーク		3・17(月)	
花) はなぶしまじゃらいん会	6・13・20(木)	汐) 悠々倶楽部		7・14・21(金)	
吉) さくらの会	10・24(月)	汐南) しおさい南クラブ		7・21(金)	
代) 元気よがさきの会	5・12・26(木)	亦) 亦来る会		13(木)	
東) すこやか明神会	12・19・26(木)	笹) やまぼうしの会		13・20(木)	

☎参加申込 長寿社会課・地域包括支援センター ☎357-7447

健康フェスin七ヶ浜



元気はつらつ、健康フェス

4月28日にアクアリーナで宮城げんきスマイルプロジェクト主催による「健康フェスin七ヶ浜」が開催されました。健康運動指導士の内丸由美子(うちまるゆみこ)さん(御)は、「3人による初めての企画で、コロナ禍で沈んだ心にフィットネスを通じて明るい気持ちを取り戻してほしいという願いから開催しました。スペシャルゲストの増子俊逸(ますこしゅんいつ)先生によるイスの運動では、なるほど~とうなづける体の変化や効果もしっかり感じながら、笑いの絶えない時間でした」と手ごたえ十分のようです。

広報4月号でお知らせしましたキリンビバレッジ株式会社の東北初の防犯カメラ付みまもり自動販売機が七のや前に設置されました。



家屋の滅失届

令和6年中に住宅や倉庫等の家屋の滅失と一部解体した場合、所有者による家屋滅失届が必須です。該当する方は、解体証明等滅失したことが分かる書類を持参のうえ、お越し下さい。

問 税務課固定資産税係 ☎357・7451

スマホで国民年金の手続き

マイナポータルとねんきんネットを連携させることで、24時間365日、スマートフォンから簡単に各種手続きの電子申請ができます。

●対象手続

- ① 国民年金被保険者の資格取得(種別変更)の届出
 - ② 国民年金付加保険料納付(辞退)の届出
 - ③ 国民年金保険料付加保険料該当(非該当)の届出
 - ④ 国民年金保険料の産前産後免除の届出
 - ⑤ 国民年金保険料免除・納付猶予の申請
 - ⑥ 国民年金保険料学生納付特例の申請
 - ⑦ 口座振替納付(変更)申出兼還付金振込方法(変更)申出
 - ⑧ 口座振替辞退申出
- また、ねんきんネットを使うことで、年金記録の確認や将来の年金見込額の試算、社会保険料(国民年金保険料)控除証明書等の電子データの受け取りなどもすることが出来ます。
- 問 仙台東年金事務所国民年金課
☎257・6111 または、町民生活課国保年金係 ☎357・7446

人権なんでも相談所

暴力、虐待、セクシャルハラスメント、いじめや体罰など、お気軽にご相談下さい。秘密は厳守します。

- とき 6月5日(水) 10時～15時
 - ところ 七ヶ浜町上下水道庁舎2階、仙台法務局塩竈支局、多賀城市社会福祉センター、松島町役場、利府町町民交流館
 - 主催 仙台法務局塩竈支局・塩釜人権擁護委員協議会
 - 問 仙台法務局塩竈支局 ☎362-2338
- 人権擁護委員は毎週(月)金の10時～15時まで仙台法務局塩竈支局に駐在しています。

くらし

ひきこもり・思春期の相談

- ひきこもり・不登校・いじめ・家庭内暴力・摂食障害など、こころの問題でお悩みではないですか。専門スタッフが対応します。
- とき 6月5日(水)、19日(水)
 - 13時30分～16時30分(事前予約制)
 - ところ 塩釜保健所
 - 問 申込 塩釜保健所母子・障害第二班 ☎365-3153

ろうあ者社会生活教室

- 聴覚障害者の教養・知識を深め、安心して過ごせる生活を支えるための教室です。
- とき 6月29日(土) 10時～12時

暮らしの相談

- ① 行政相談 行政(国・県・市)に関する相談
- 相談委員 瀬戸源市(東) 相澤まり子(笹)
- ② 人権相談
- 相談委員 鎌田陽子(花) 原田 武(要) 引地淑子(笹) 星 洋子(菫) 渡邊十三生(菫)
- 問 仙台法務局塩竈支局で随時受付 ☎362・2338
- ③ 生活相談 生活上の心配事に関する相談
- 相談委員 各地区の民生委員
- 行政・人権・生活相談日
- とき 6月11日(火) 10時～15時
- ところ 上下水道庁舎2階
- ④ 生活保護相談 要予約(先着順)
- 相談員 宮城県仙台保健福祉事務所の相談員
- とき 6月12・26日(水)10時～15時
- ところ 長寿社会課窓口
- 問 長寿社会課地域福祉係 ☎357・7448
- ⑤ 無料法律相談 要予約(先着順) 弁護士が相談に応じます。
- とき 7月11日(水)
- 13時30分～16時30分(一人30分)
- ところ 上下水道庁舎2階
- 問 総務課 ☎357・7436
- ⑥ 消費生活相談 宮城県消費生活相談センター(☎211・3123)で随時受付

ひとりで悩まずにご相談ください



- みんなの人権 110番 ☎0570-003-110
- 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- 子どもの人権 110番 ☎0120-007-110



七のや前に防犯
カメラ付自販機

能登半島地震 台湾東部沖地震 の義援金

左から花渚浜地区区長の渥美久男(あつみひさお)さんと相澤豊(あいざわゆたか)さん

左から七ヶ浜町建設安全協会の三好康浩(みよしやすひろ)さん、会長の渡邊正治(わたなべしょうじ)さん

4月12日に花渚浜地区と七の市実行委員会から能登半島地震の義援金。4月15日に七ヶ浜町建設安全協会、4月22日に花渚浜地区から台湾東部沖地震の義援金がそれぞれ寺澤町長に手渡されました●義援金は日本赤十字社を通して被災地に送られます。

七ヶ浜町営住宅入居者の募集

●募集住宅及び戸数 ※RC集合住宅にはエレベーターがあります。

住宅名及び構造		1LDK (単身用)	2LDK (2~3人用)	3LDK (4人~用)
菖蒲田浜地区住宅	RC集合	1	1	
花渚浜地区住宅	RC集合	1		
松ヶ浜地区住宅	木造集合			1

●募集要項・申込書等の配布

配布場所 役場(郵送は行いません)
配布期間 5月31日(金)~6月12日(水)
8:30~17:15分 ※土日祝日を除く

●申込受付

受付期間 6月1日(土)~12日(水)
(6月12日(水)までの消印有効)

申込方法 郵送のみ

申込先 〒980-0011 仙台市青葉区上杉1-1-20
宮城県住宅供給公社 入居管理課

●申込資格

①申込資格

以下の条件すべてに該当する方

1. 七ヶ浜町内に住所若しくは勤務先があること。または新たに町内に住所を必要とすること。
2. 市町村民税等を滞納していないこと。
3. 住宅に困っていることが明らかであること。(持ち家がないうなど)
4. 月額所得が158,000円以下であること。(障害者世帯等の場合は214,000円以下)
5. 暴力団員でないこと。
6. 公営住宅(災害公営住宅を含む)に居住していないこと。
7. 所得がある方を連帯保証人にたてられること。

②単身申込資格

以下の条件のいずれかに該当する方

1. 満60歳以上
2. 身体障害者手帳の交付を受けており、障害の程度が1級から4級まで
3. 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方で、障害の程度が1級から3級まで
4. 障害福祉サービス受給者証・特定疾患医療受給者証の交付を受けている
5. 知的障害者で療育手帳「A」または「B」に該当する障害がある
6. 戦傷病者手帳の交付を受けている方で、障害の程度が特別項症から第6項症まで、又は第1款症
7. 原子爆弾被害者として厚生労働大臣の認定を受けている
8. 生活保護を受けている
9. 海外からの引揚者で引き揚げ後5年未満
10. ハンセン病療養所入所者
11. 配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律に規定するDV被害者

問宮城県住宅供給公社入居管理課
☎224-0014
町建設課管理係 ☎357-7441

●ところ 多賀城市市民活動サポートセンター
●対象 県内在住の聴覚障害者とその家族やかかわりのある聴者30名
●内容 終活(葬儀を含めた人生の終わり方)
問申込 6月25日(水)まで
(一社)宮城県聴覚障害者協会
☎293-5531 Fax 293-5532
E-mail:miyarouinfo@gmail.com

視覚障害者情報交流会
最新の視覚障害者向け機器を紹介いたします。機器や用具の展示もします。お気軽にご参加下さい。
●とき 6月27日(水)13時30分~16時
●ところ 多賀城市市民活動センター
●対象 視覚に障害のある方(手帳の有無問わず)
問宮城県視覚障害者センター ☎234-4047

町消防団消防演習

消防団員の雄姿をご覧ください!
6/9(日) 9:00
第1スポーツ広場・雨天中止

消防団員の規律の保持と職責に対する自覚を養うとともに、日頃、町民を守るために行う消防訓練の成果を皆さんに披露し、防火意識の高揚を図ります。当日は自由に観覧できます。

カセットテープ等は「もやせるごみ」

4月1日から「プラスチック資源の回収」が始まりましたが、カセットテープとビデオテープの機械を「もやせるごみ」として回収する仕組みが、3月15日(金)から順次見直しが行われています。詳しくは、プラスチック資源分別表をご覧ください。

㊟町民生活課環境生活係
☎357-7455

被災者の安定的な雇用の創出を支援します

県では、東日本大震災で被災した方を雇用する県内沿岸部の中小企業者を対象として、「宮城県事業復興型雇用創出助成金」を支給し、雇入れの支援を行っています。

●助成金額 労働者1人当たり3年間で最大120万円(1事業所当たり総額2千万円が上限)

●受付期間 6月6日(㊟)～7月5日(㊟) ※申請には一定の要件がありますので、詳しくは県雇用対策課のホームページをご覧ください。か、左記までお問い合わせ下さい。

㊟県雇用対策課 ☎797-4661
<https://www.pref.miyagi.jp/sos/hiki/koyou/jyousei-top.html>

七ヶ浜町職員募集

令和7年4月1日採用予定の七ヶ浜町職員を募集します。受験申込書は、役場総務課にて配布します。申し込みは、6月26日(㊟)17時まで。詳細は募集要項(町ウェブサイト)をご覧ください。

試験区分

- 保育士 中級(短大卒程度)
保育所において保育の専門業務
- 保健師 上級(大卒程度)
保健・医療・福祉等の分野において保健師の専門業務

㊟総務課 ☎357-7436

6月2日～6月8日 危険物安全週間

ガソリン、灯油、軽油などの危険物は、私たちが社会生活を営むうえで必要不可欠なものとなっています。しかし、その危険性の認識を誤ると、火災等の重大な事故に繋がります。

危険物に対する正しい知識を持ち、安全な取扱いや保管方法を徹底し、危険物による事故を防ぎましょう。

●令和6年度 危険物安全週間推進標語「次世代へ つなごう無事故と青い地球(ほし)」

㊟消防本部予防課 ☎361-1616
 七ヶ浜消防署 ☎357-4349

甲種防火管理新規講習

●とき 8月20日(㊟)、21日(㊟)の2日間



海遊ほのほの農園 利用者募集

野菜や花の栽培を楽しんでみませんか。

- 場所 菖蒲田浜字大谷地88-1他
- 募集区画 8区画(1区画:25㎡)
- 対象 町内に住所を有する方
- 料金 1区画5千円(年間)
- 期間 7月1日～令和7年3月31日
※希望により最大令和11年3月31日まで延長可
- 募集期間 6月18日(㊟)まで
※申込多数の場合抽選になります。
- ㊟申込 まちづくり振興課 ☎357-7444

●ところ 多賀城消防署
 ●受付期間 6月24日(㊟)～7月1日(㊟)
 ㊟一般財団法人日本防火・防災協会 ☎03-6263-9903

心がけ次第で防げる！ 熱中症対策

熱中症とは

室温や気温が高い中で、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどいときには、けいれんや意識の異常など、様々な障害をおこす症状のことです。

※家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、体から熱が逃げにくく熱中症になる場合

合があります。また、マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなり、気づかないうちに脱水になるなど体温調節がしづらく、注意が必要です。

予防のポイント

- 部屋の温度をこまめにチェック!
- 室温28℃を超えないようにエアコンや扇風機を上手に使いましょう!
- のどが渇く前に水分補給!
- のどが渇かなくてもこまめに水分補給を!
- 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も!
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを!
- 本格的に暑くなる前に汗をかく習慣を身につけて、暑さに強い体を作りましょう!
- こんな時はためらわずに救急車を呼びましょう

♪ 子育て支援センター行事案内 ♪

行事へ参加希望の方は予約が必要です。当日参加が可能な場合があります。 ☎子育て支援センター ☎362-7731

♥ マタニティ・ベビーヨガ

妊婦、乳児、保護者向けのやさしいヨガです。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参下さい。

●6/4 ☎ 7/2 ☎ 13:30 ~ 14:00

♥ 英語でDancing

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどして遊びましょう。英語に身近に触れることで子ども達の英語耳を育てます。対象は0歳～未就学児

●6/3 ☎、6/26 ☎ 10:30 ~ 11:00

♥ 国際交流員とあそぼう

ゲームや製作など遊びを通して英語に触れます。対象は幼稚園児、小学校低学年です。

●6/13 ☎ 15:30 ~ 16:30

♥ ヘザーのCircle Time

英語の歌遊びや身体を使った遊びで親子のコミュニケーションを取りましょう。予約制先着 6 組

●6/13 ☎ 10:00 ~ 11:00 対象は1歳以上児と保護者

●6/14 ☎ 13:30 ~ 14:30 対象は0歳児と保護者

♥ あそぼ・あそぼ

七夕飾り作りと6月生まれのお誕生会です。

●6/25 ☎ 10:00 ~ 11:00

♥ お茶会 その場でたてた抹茶と和菓子で、お茶タイムをしましょう。先着 10 組です。

●6/19 ☎ 10:00 ~ 11:00

♥ はまのおもちゃ病院

おもちゃドクターが、壊れた玩具を無料で直してくれます。但し、部品交換等で代金(100円~200円程度)がかかる場合があります。

●6/14 ☎ 10:00 ~ 11:30

♥ みんなで遊べる「すまいる広場」

子育て支援センターを開放します。予約なしで自由に遊べる広場で、保護者の方の情報交換、仲間作りの場にもなっています。

●平日 9:00 ~ 17:00

♥ 親と子を支援・まつぼっくり広場 ♥

発語を促すトランポリン?!

まつぼっくり広場には、身体の発達を促すための遊具が揃っています。その中で子どもに人気なのが、大型のトランポリンです。歌やリズムに合わせて跳ぶことで、「体幹が鍛えられ、運動機能が高められる。」「脳が刺激され、言葉の発達を促す。」といった効果が期待されます。

発達に不安を抱いている方は、是非体験しに来てください。子育て支援センター利用者にも定期的に開放しています。

子育てヒント帳

生まれたばかりの赤ちゃんにむし歯菌はいない!

むし歯菌は、大人の口からうつることがわかってきました。大人の食べかけを食べさせることや、箸やスプーンの共有はしないようにしましょう。

まずは、予防が大事! 家族みんなで食後の歯磨き習慣をつけ、定期的に歯科受診をしましょう。目指せ!! むし歯ゼロ

蜂の駆除

一般家庭や民間施設などに発生した蜂の駆除作業などは、居住者・所有者または管理者の責任において対応していただくようになります。ご自身で駆除などができない場合は、駆除業者の紹介を宮城県へ

問 塩釜地区消防事務組合消防本部
警防課救急対策室 ☎361-1612

○自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けなかったりした場合
○意識がない(おかしい)、全身のけいれんがあるなどの症状がある場合



問 町では、低出生体重児の保護者の方に、みやぎリトルベビーハンドブックを配布します。ご希望の方は、子ども未来課までご連絡下さい。
☎子ども未来課子育て支援係
357-7454

みやぎリトルベビーハンドブックの配布

宮城県では、出生体重が2500g未満で生まれたお子さん(低出生体重児)の保護者が不安を感じることなく、成長を記録しながら子育てできるよう低出生体重児用の手帳である「みやぎリトルベビーハンドブック」を作成しました。

子育て

ストコントロール協会が行っています。詳しくは左記へお問い合わせ下さい。
問 一般社団法人宮城県ペストコントロール協会 ☎366-1339



シ・チ・ガ・ハ・マ・ノ・オ・モ・イ・デ

Memories in Shichigahama

取材・編集・翻訳 国際交流員 マコウエン・レン

七ヶ浜で学んだ3つのこと

1997～1998 七ヶ浜町外国語指導助手 Alison Rygh (アリソン・リグ) さん

広報3月号で紹介した国際交流員の細川リサさんと同時期に七ヶ浜にいたアリソン・リグさんを覚えていますか？今まで取材した歴代外国語指導助手や国際交流員の中で、アリソンさんほど明るくてうきうきしている方はいなかったかもしれません。素敵な思い出が多すぎて、終始笑顔で語ってくれました。まずは、現在どこで何をされているかを聞いてみました。

「私は現在、カナダの首都オタワ郊外の小さな町、ケベック州チェルシーに住んでいます。仙台に近い七ヶ浜に住んでいた時とはあまり変わらない気がします。チェルシーでの生活は、都会と田舎の両方の良さを兼ね備えています。親しみやすい土地柄です。」

外国語指導助手として七ヶ浜で暮らし、誇りに思っていることを尋ねてみました。

「授業で、私の記憶に強く残っていることがあります。それは、日本にいた数カ月間に、私の両親からいつも送ってもらっていた雑誌を使って、詩の授業をした時のことでした。

子どもたちには雑誌の広告を1つ選び、その写真の中で起こっていることを想像し、短い物語や詩にしてもらいました。私は子どもたちの創造性に圧倒され、あまりにも素晴らしかったので、子どもたちの作品を集めた巨大な掲示板を作りました。」

最後に、七ヶ浜の皆さんへのメッセージをいただきました。

「七ヶ浜で大きく学んだことが3つあります：①大きな夢は叶う。②なんでも受け入れてみるのが大事。③自分がどこから来たかを忘れないべき。

①小さな農村出身の私は、国際的な旅をするの

が夢でした。イタリア留学や七ヶ浜での外国語指導助手の経験は、その後、カナダ外務省の仕事として、東カリブでの開発プロジェクトに携わることにつながりました。『大きな夢へ、小さな一歩で進め』

②七ヶ浜での生活で得たことは、全てを受け

入れてみるということです。2017年、私の目標に至るまでの様々な経験がカナダ連邦政府から評価され、光栄にも2人しかいない経済協力開発機構(OECD)へ行く公務員に選ばれました。

もしも、これまでのことを断ったり、受け入れていなかったりしていれば、きっと選ばれなかったと思います。

③最後に、常に自分がどこから来たのかを忘れないことです。それは自分が育った土地に感謝しなさいということです。このことは、国際的な経験と同じくらい多くの扉を開いてくれるでしょう！」

アリソンさんの思い出や写真をもっと見たい方は、8月まで七ヶ浜国際村エントランスホールに展示しています。アリソンさんにメッセージも書いてみて下さい！



☎七ヶ浜国際村 ☎357-5931

JICA 海外協力隊募集！「人生なんてきっかけひとつ」

独立行政法人国際協力機構(JICA)は、開発途上国で現地の人々と一緒に生活をしながら、互いに学びあい、人づくり国づくりに参加できる方を募集しています。

●応募期間 7月1日(日)まで

JICA海外協力隊2024年春募集説明会 ●とき 6月22日(土)14時～16時

(参加無料・入退場自由)●ところ 仙台市中小企業活性化センター

※詳しくは、JICA海外協力隊のウェブサイトでご検索下さい。

☎(公社)青年海外協力協会 JOCA 東北(業務委託先)

☎0223-36-9851 boshu-tohoku@joca.or.jp



健康カレンダー 6月

※お子さんの健康診査・健康相談を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参下さい。

月日	行事名	場所	受付時間	対象および内容 持参するもの
6/11	1歳児健康相談	子育て支援センター		R5.5.1~R5.6.30 生まれのお子さん
19	3歳児健康診査	母子健康センター	個別にお知らせ	R2.9.26~R2.11.30 生まれのお子さん
27	1歳6か月児健康診査			R4.9.30~R4.12.27 生まれのお子さん
28	すこやか健康相談 (マタニティ/キッズ)	子育て支援センター	9:30~11:30	母子健康手帳 (身長・体重測定、 離乳食相談等)
7/8	乳児健康診査		個別にお知らせ	個別にお知らせ

●母子健康手帳交付は、完全予約制です。
必ず事前にご連絡下さい。☎子ども未来課☎357-7454

老人福祉センター 浜風



入浴日
火 金

入浴日が週2回で、火曜日が休館日の場合は翌日になります。●開館時間 9時~16時 ●入浴時間 女性:10時~10時45分、男性:11時~11時45分
●休館日④(祝日の場合は翌日休館)
●持参する物 浴用タオル、昼食

※利用には登録が必要です。町民バス「ぐるりんこ」を利用して来館される方に、町民バス「ぐるりんこ」の回数券(週2往復分)を配布します。
☎老人福祉センター「浜風」☎357-4976

菖蒲田海水浴場 スタッフ募集

高校生・大学生・
未経験者大歓迎!

☎菖蒲田海水浴場
運営実行委員会
☎766-8205

七の市

6/30④8時~12時
花淵浜多目的広場

大好評!ピンゴ大会

新鮮な旬の食材の販売
や楽しいイベントを企画し
てお待ちしております。

☎七の市実行委員会
☎070-5099-7337

ナナイロミッケ!

毎月第1日曜日
6/2④・7/7④
9時~15時 花淵浜多目的広場

●6月のテーマ
七夕の装飾品を見つけよう!
●7月のテーマ
夏祭り・盆踊りに身に着け
られる小物を探そう!

☎花淵浜活性化プロジェクト 武山
☎090-5592-9476

ありのまま

テーマ:意識

男だから、女だからにしばられない。
「自分らしく」「その人らしく」で良いんだ。
これだって「男女共同参画」

七ヶ浜町男女共同参画推進委員会

火災警報器の設置を ☎七ヶ浜消防署 ☎357-4349

火災から大切な命と財産を守り
ます!住宅用火災警報器



休日の救急歯科 受付/9時~15時 (塩竈市:塩 多賀城市:多 利府町:利 七ヶ浜町:七 松島町:松島町)

6/9 せいの歯科医院	多・東田中2-40-32-102	☎365-0099	6/30 ありま歯科医院	多・高橋4-2-1	☎389-1182
16 山本歯科医院	七・境山2-13-3	☎361-6330	7/7 歯科・アイザワデンタル	多・下馬5-5-30	☎361-8180
23 永沼歯科クリニック	塩・梅の宮14-10	☎361-1251	14 刀根歯科医院	利・青葉台3-1-85	☎356-7555

今月の納期限 7/1④ ☎町税等徴収特別対策室 ☎357-7453

期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が加算されます。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
町県民税			1期		2期		3期			4期		
固定資産税・都市計画税		1期		2期		3期			4期			
軽自動車税		全期										
国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
介護保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

5/1現在の人口(前月比)外国人含む

男	8,858(8)	転入	93
女	8,895(-3)	転出	76
計	17,753(5)	出生	11
世帯数	6,953(26)	死亡	23

町の面積 13.19km²

町木:クロマツ 町花:ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市

第30回みやぎ国際トライアスロン仙台ベイセツ浜大会

6/30(日) 8時～15時 メイン会場：菫蒲田海浜公園

各種目のコースや交通規制箇所が去年の大会から変更となりますので、ご理解・ご協力をお願いします。出場選手達への熱い声援をお願いします。

- スイムコース 菫蒲田海水浴場
- ランコース 菫蒲田海浜公園～阿川排水機場～大東館跡付近(防潮堤)
- バイクコース 菫蒲田海浜公園～松ヶ浜謡方面～ながすか多目的広場付近～笹山地区方面

※当日は大会開催に伴い交通規制が実施されます。詳細は各家庭に配布しているトライアスロン交通規制チラシをご覧ください。なお、大会当日は小豆浜方面からながすか多目的広場へ入ることができます。☎生涯学習センター ☎357-3302



白Aテクノサーカスin七ヶ浜

7/7(日) 開場13時30分 開演14時
七ヶ浜国際村ホール

空間やステージ上に映像を映し出す「プロジェクションマッピング」を駆使し「パフォーマンス」と「テクノサウンド」を融合させた近未来型エンターテインメント集団白A。これまで世界31カ国で500公演以上を行い10万人以上の観客を動員した、圧巻のパフォーマンスを是非ご体感下さい。

- 一般 大人2,000円 高校生以下1,000円
- 発売日 一般 6/9@10時
- ヴァレジャーズ会員・インターネット 6/8@10時

☎七ヶ浜国際村 ☎357-5931



Kiyotaka Saito

9/8(日) 開場13時30分 開演14時
七ヶ浜国際村ホール

日本を代表するピアニストでしちがはま文化大使のピアニスト仲道郁代と気鋭の弦楽奏者とのシリーズ(全4回)を開催します。シューベルトの4つの即興曲、ピアノ・クインテット「鱒」他。研ぎ澄まされた美しい音色と圧巻の技巧をぜひお楽しみ下さい。

- 一般 大人3,000円 高校生以下1,500円
- 発売日 一般 6/23@10時
- ヴァレジャーズ会員・インターネット 6/22@10時

仲道郁代プレミアム室内楽シリーズ
in 七ヶ浜
気鋭の弦楽奏者たちと迫る音楽の真髄 シリーズ①
シューベルトの心の歌を聴く

災害義援金

能登半島地震・台湾東部沖地震 4月30日現在

役場庁舎受付、七ヶ浜国際村、アクアリーナ、中央公民館に募金箱を設置しています。皆さまの温かいご支援をお願いいたします。●能登半島地震災害義援金の募金額は1,890,041円。台湾東部沖地震の募金額は227,201円となりました。ご協力ありがとうございました。☎長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

黄丹(おうに) (「日本の伝統色」DIC グラフィックス(株) 延喜式にこの名がある。くちなしの下染めに紅花を染め重ねた色である。丹(に)は赤をいう古語であり、黄丹は今でいうオレンジに近い色で、黄丹の衣(おうにのきぬ)は皇太子の正式の礼服の色として定められていた。

スケッチ

相手に話しかけているかのような表紙の男の子。その視線の先には、てっきりご家族がいるものと思っていました。さにあらず、ご家族に何うと誰にでも笑顔だそうで、周りにいる大人たちをもみんな笑顔にしてしまったようです。心なしか獅子の表情も笑っているように見えるのは気のせいかな? このシーンを撮影したKさんは、急きょ代打で取材へ。カメラのファインダーをのぞいている本人もにやけていたに違いありません。家内安全、無病息災を祈るこの日、幸せのおすそ分けもいただいたい朝だったようです。

QRコードは、株式会社デンソーウェブの登録商標です

ウェブサイト



Instagram



X(旧Twitter)



LINE



YouTube



★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ!



環境に優しい大豆油インキを使用しています