

令和6年度

七ヶ浜町生涯学習センターハンドブック

学習のススメ

4月16日(火)より
講座受付開始



□ 七ヶ浜町生涯学習センター

(中央公民館・図書センター・老人福祉センター「浜風」)

〒985-0802 七ヶ浜町吉田浜字野山 5-9 (電話 022-357-3302)

● 開館時間

中央公民館 9時～21時30分

図書センター 9時～17時

老人福祉センター「浜風」 9時～16時

- 休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)・12/28～1/4
※図書センターのみ館内整理日(毎月最終金曜日)と蔵書点検のための追加休館日あり

□ 七ヶ浜町歴史資料館

〒985-0824 七ヶ浜町境山二丁目 1-12 (電話 022-365-5567)

- 開館時間 9時～16時

- 休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)・12/28～1/4

目次

1.生涯学習センター事業の紹介

P.1

2.生涯学習センター講座

P.3

3.歴史資料館講座

P.7

4.生涯学習サークル紹介

P.9

5.生涯学習まちづくり出前セミナー

P.10

6.総合型地域スポーツクラブの紹介

P.13

7.アクアリーナの紹介

P.14

8.生涯学習センターのご利用方法

P.15

表紙のイラスト「マナビ」

マナビは、宮城県を代表する漫画家である石ノ森章太郎さんが、文部科学省の依頼を受けてデザインしました。マナビの頭についている3本の触角は、「学」という漢字についている3つの点を表しています。

うみ・ひと・まち 七ヶ浜
TOWN OF SHICHIGAHAMA

1.生涯学習センター事業の紹介

(1) セケ浜町生涯学習のまちづくり推進 5 年計画[2022-2026]

生涯学習センターは、セケ浜町生涯学習のまちづくり推進 5 年計画[2022-2026]に基づき、セケ浜町長期総合計画の基本目標 5 の「ひとと地域を笑顔でつなぐまちづくり」を実現するため、5 つの重点施策を定め、計画的に生涯学習のまちづくりを推進します。

重点施策	施策の展開
重点施策 1 文化芸術活動の振興	(1) 文化芸術活動の充実
重点施策 2 生涯学習機会の充実	(1) 生涯学習の推進
	(2) 生涯学習団体の育成支援
	(3) 地域横断型スポーツイベントの充実
	(4) 生涯スポーツプログラムの提供
	(5) 図書センター事業の推進
重点施策 3 歴史の保護・活用・継承	(1) 歴史資料館事業の推進
	(2) 震災の記憶の伝承
重点施策 4 生涯学習施設の有効活用	(1) 生涯学習施設の有効活用並びに適切な維持管理
重点施策 5 学校・地域との連携	(1) 学校と地域との連携
	(2) 町内・広域連携
	(3) 男女共同参画の推進

(2) 生涯学習センターを支えるボランティアの紹介

団体名	活動内容
学校支援 ボランティア活動	登下校時の安全見守り活動や本の読み聞かせ活動、学校の授業時に子どもたちをサポートする活動などを行っています。 学校の教育活動などへ支援を行う、学校支援ボランティアを募集中です。個人でのお申込みも可能です。お申込みは、生涯学習センターへお問い合わせください。
おはなしボランティア 「あゆみの会」	月 1 回、主に生涯学習センターで勉強会をしています。また、おはなし会をはじめ、学校や保育所、親子すまいるフェスタなど、町の行事などで読み聞かせをしています。 一緒に活動する仲間を募集中です。活動風景や勉強会をのぞいてみませんか。
ジュニアリーダー 「ピーターパン」	子ども会行事や小中学生を対象に行う町事業のサポートを行っています。町内の中学・高校生を対象に、仲間を募集中です。詳細は生涯学習センターへお問い合わせください。
地球子屋(てらこや)	みんなの家を拠点に、子どもたちの居場所づくりや語り部などの震災伝承事業を行い、地域の交流の場として活動しています。

(3) 生涯スポーツイベントの開催予定

開催内容の詳細が決まり次第、町広報誌などでお知らせします。

イベント名	開催日	会場	概要
第 70 回地区対抗野球大会	令和 6 年 5 月 12 日(日)	野球場ほか	トーナメント方式による大会です。
第 30 回トライアスロン大会	令和 6 年 6 月 30 日(日)	菖蒲田海浜公園ほか	国内でも有数の国際大会です。
第 18 回スポーツフェスタ	令和 6 年 10 月 14 日(月・祝)	ながすか多目的広場	多種目のスポーツイベントです。
第 38 回町民綱引大会	令和 6 年 11 月 24 日(日)	アクアリーナ	小学生から大人までの男女混合による大会です。

(4) 図書センター

児童書コーナーは、カーペット仕様で座りながらゆったりと本を楽しむことができます。
一般書コーナーは、話題の新刊や雑誌を取り揃えています。



1) 図書センターの利用方法

区分	説明
利用登録	本を借りる場合は利用登録が必要です。 登録の際は、住所確認できるものをお持ちください。登録日から利用可能です。
本の貸し出し	一人 5 冊まで、2 週間借りられます。 貸し出し中の本の予約や図書センターにない本の取り寄せも行っています。
本の返却	図書センター受付へ返却してください。 開館時間外や休館日は、返却ポスト(中央公民館玄関脇・遠山保育所)をご利用ください。 ※詳しくは町 web サイトをご覧ください。

2) おはなし会



読み聞かせボランティア・国際交流員・図書センター職員による、絵本や英語の本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなどを行います。

日時 毎月第 3 木曜日 10 時 30 分～11 時

場所 生涯学習センター内キッズルーム

(5) 老人福祉センター「浜風」

老人福祉センター「浜風」は、町内にお住いの 60 歳以上の方ならどなたでも利用できます。
利用登録は、窓口にて受け付けております。皆さんのお越しをお待ちしています。

お風呂 女性：10 時～10 時 45 分 男性：11 時～11 時 45 分
※令和 6 年度より週 2 回に変更となりました。

送迎 「町民バスぐるりんこ」を利用し「浜風」をご利用の方に、週 2 回分の無料バス利用チケットを交付します。窓口にお申し出ください。

2.生涯学習センター講座

- 生涯学習センターでは、生涯学習や社会教育、生涯スポーツ、青少年健全育成、老人福祉センターなどの講座を開講しています。
- 町内に在住又はお勤めの方なら、どなたでもお申込みいただけます。

(1) 講座の種類

講座の種類	受講料	説明
体験型講座	1講座につき 1,000円	複数回開催する、 <u>連続で受講いただく講座</u> です。
スポット講座	1回につき 500円	続けて参加するのが難しい方も受講しやすい、 <u>1回完結の講座</u> です。 1回だけの参加でも、全て参加してもOKです!
体験スクール	1回につき 500円	小学生を対象とした体験スクールです。

(2) お申込み方法



受付期間 **4月16日(火)～4月29日(月・祝)**

受付時間 9時～20時(休館日を除く)

受付方法
・生涯学習センター窓口にてお申込みください。
・電話での受付も行います。

注意事項
・お申込みは、1人3講座までです。
・募集定員に満たない場合は、定員に達するまで先着順で受け付けます。

1) 受講の決定について

- 受講の可否決定は、郵送にてお知らせします。
- 定員を超えた場合は、同じ講座を令和5年度に受講していない方を優先します。
それでも定員を上回る場合は、抽選にて決定します。
- お申込みの状況によっては、開講しない場合があります。
- 講座日程や内容等は、変更する場合があります。変更の際は、事前にお知らせいたします。

2) 体験スクールのお申込みについて

- 学校を通じて募集チラシを配布し、お申込みを受け付けます。
申込方法が異なりますので、詳細は配布のチラシをご覧ください。

(3) 生涯学習センター講座一覧

各種講座は、6月より
順次スタートします。

1) 体験型講座

番号	講座名	定員	回数	初回開催日	期間	曜日	時間
1-1	英会話・昼の部 1	20名	6回	6月5日	6~8月	水	10:30~12:00
1-2	英会話・昼の部 2	20名	6回	9月4日	9~11月	水	10:30~12:00
2-1	英会話・夜の部 1	20名	6回	6月11日	6~8月	火	18:00~19:30
2-2	英会話・夜の部 2	20名	6回	9月10日	9~11月	火	18:00~19:30
3	ステンドグラス (別)	10名	6回	6月19日	6~11月	水	10:00~12:00
4	かんたんデザートクッキング (別)	10名	6回	6月18日	6~11月	火	10:00~12:00
5	きもの着付け	10名	6回	9月4日	9~10月	水	19:00~21:00
6-1	スマートフォン講座 1	15名	4回	6月9日	6~8月	土・日	10:00~12:00
6-2	スマートフォン講座 2	15名	4回	8月10日	8~10月	土・日	10:00~12:00
6-3	スマートフォン講座 3	15名	4回	10月13日	10~11月	日	10:00~12:00
7-1	浜風倶楽部 1 (別)	20名	2回	7月4日	7~9月	木	9:00~16:00
7-2	浜風倶楽部 2 (別)	20名	2回	10月3日	10~11月	木	9:00~16:00
8-1	健康倶楽部 1 (別)	20名	2回	7月11日	7~9月	木	9:00~16:00
8-2	健康倶楽部 2 (別)	20名	2回	10月10日	10~11月	木	9:00~16:00

2) スポット講座

番号	講座名	定員	回数	初回開催日	期間	曜日	時間
9	チェアヨガ&ピラティス	12名	6回	6月19日	6~9月	水	13:30~15:00
10	ヨーガ	15名	6回	6月12日	6~8月	水	10:00~12:00
11	美温活リンパストレッチ	15名	6回	6月16日	6~9月	日	10:00~12:00
12	OTOKOMESHI(男飯) (別)	10名	3回	6月22日	6~9月	土・日	10:00~12:00
13	学びの講座	20名	3回	7月19日	7~11月	金	10:00~12:00
14	男女共同参画講座 (別)	20名	2回	7月28日	7~9月	土・日	10:00~13:00

3) 体験スクール

番号	講座名	定員	回数	初回開催日	期間	曜日	時間
15	セブンビーチ体験スクール (小学校低学年クラス) (別)	10家族 30名	2回	6月15日	6~2月	土	9:00~12:00
16	セブンビーチ体験スクール (小学校高学年クラス)	20名	3回	6月1日	6~12月	土	9:00~12:00

※(別)マークのある講座は、実費分を別途ご負担いただきます。

※7、8の受講には、老人福祉センターの利用登録が必要です。60歳以上の方ならどなたでも登録できます。

1 英会話・昼の部



簡単で楽しい英会話を、教材を使いながら学べる初心者向けの講座です。月2回日中の開催です。

2 英会話・夜の部



簡単で楽しい英会話を、教材を使いながら学べる初心者向けの講座です。月2回夜の開催です。

3 ステンドグラス



フロアーランプなど、自分だけのオリジナルステンドグラス作りにチャレンジしてみませんか。

4 かんたんデザートクッキング



簡単で、とても美味しいデザート作りのコツを学びませんか。

5 きもの着付け



着付けができるようになるう! 「着付けの基本」のほかに礼儀作法なども学べます。

6 スマートフォン講座



スマートフォンの初心者向け講座です。便利な機能の上手な使い方を学びましょう。

7 浜風倶楽部



体験活動などをおし、仲間づくりや生きがいを見つけませんか。

8 健康倶楽部



手軽にできるスポーツやウォーキングなどで、健康で豊かな生活をめざしましょう。

9 チェアヨガ&ピラティス



椅子を使いヨガとピラティス(心、身体、精神を調和させ自身を鍛えること)を行います。

10 ヨーガ



心も身体もリフレッシュ!
素敵なリラックスタイムを
過ごしてみませんか。

11 美温活リンパストレッチ



冷えやむくみの改善、免疫力向上、基礎代謝アップ、疲労回復を目的にリンパ流しの手法を学びます。
心身に良いセルフケアを身につけませんか。

12 OTOKOMESHI(男飯)



男性の方必見! 美味しい料理を簡単に作れる技をプロの料理人が教えます。
女性も参加可能です。

13 学びの講座



主にセカンドライフをテーマにした講座と町内施設の見学などを行います。

14 男女共同参画講座



日常生活の中の、例えば家事など様々な場面において、男女を問わずに活躍できるような実習を行います。

15 セブンビーチ体験スクール (小学校低学年クラス)



小学1~3年生の児童と保護者を対象に、野外クッキングやレクリエーション、海苔すきなどを体験します。

16 セブンビーチ体験スクール (小学校高学年クラス)



小学4~6年生の児童を対象に、デイキャンプや生活体験などを行います。

3. 歴史資料館講座

- 歴史資料館では、町内の遺跡から見つかった土器や石器などの考古資料や農・漁具などの民俗資料を多数展示・収蔵しています。
- 歴史資料館の講座は、以下に記載のほか出前セミナー(p.10 参照)でも受け付けています。

1 パネル展「貝塚の桜展」



大木囲貝塚内で咲く野生種の桜などを紹介する写真パネルを展示します。

日時	4月2日(火)~4月21日(日) 9:00~16:00
会場	歴史資料館 展示室

2 縄文と桜のワークショップ



ピンク色の石を削って桜の花びらストラップを作ります。
※会場で体験する方限定の製作セットになります。

日時	4月7日(日)・14日(日) 10:00~15:00
会場	歴史資料館 研修室
体験料	桜の花びらストラップ 300円

3 企画展「松島湾三町文化財展」



利府町・松島町・七ヶ浜町が所蔵する歴史資料を紹介するミニ企画展です。七ヶ浜会場では利府町と松島町の所蔵資料を展示します。

日時	7月6日(土)~9月1日(日) 9:00~16:00
会場	歴史資料館 展示室

4 企画展「見てみて!七ヶ浜の縄文」



大木囲貝塚など町内の縄文時代の遺跡の出土品の中から普段展示していない注目の資料などを紹介します。

日時	10月5日(土)~1月26日(日) 9:00~16:00
会場	歴史資料館 展示室

5 資料館クイズラリー「じょうもんだいに挑戦!」



歴史資料館内やその周辺を探して縄文時代や七ヶ浜の歴史に関するクイズに挑戦しよう!参加者には記念品を差し上げます。

期間	7月13日(土)~9月29日(日) 9:00~15:30
会場	歴史資料館・大木囲貝塚
参加料	無料
カード配布	クイズラリーカードは歴史資料館内で配布しています。

6 大木囲貝塚ネイチャースクール



大木囲貝塚を散策しながら春と秋の植物を観察する散策会と木の実を使ったリース作り教室です。

日時	①ネイチャーウォーク・春 4月27日(土) 10:00~12:00 予備日5月6日(月) ②ネイチャーウォーク・秋 10月下旬 10:00~12:00 ③木の実のリース作り教室 11月中旬 9:30~12:00
会場	歴史資料館・大木囲貝塚
対象等	①・②小学生以上 20名 ③小学1~6年生と保護者 12名
参加料	①・②200円 ③300円

7 だいき歴史体験教室



歴史資料館が所蔵する昔の資料に触れたり、モノづくりを体験する歴史教室です。

日時	①石のアクセサリを作ろう 7月21日(日) 10:00~12:00 ②土器の模様を観察しよう・拓本缶バッジ作り 8月4日(日) 10:00~12:00
会場	生涯学習センター 第1・2研修室
対象等	小学生 25名
参加料	無料

8 見る!知る!歴史講座



小学生から大人を対象とした歴史講座です。クルミの樹皮を使ったかご編みと町内の文化財を巡るツアーを行います。

日時	①かご編み 6月2日(日) 10:00~12:00 ②文化財ツアー 11月3日(日) 10:00~12:00
会場	①歴史資料館 研修室 ②歴史資料館集合・解散
対象等	小学生~大人 20名
参加料	無料

9 縄文土器作り教室



粘土を使ってオリジナルの縄文土器を作る全2回の教室です。多賀城市・塩竈市・利府町・松島町・七ヶ浜町の各教育委員会による連携事業です。

日時	①土器作り 8月下旬 10:00~12:00 ②土器焼き 9月下旬 9:30~12:00
会場	①塩竈市内の施設 ②大木囲貝塚
対象等	多賀城市・塩竈市・利府町・松島町・七ヶ浜町 在住の小学生と保護者 20組程度
参加料	1名 400円程度

※6~9は、事前申込みが必要です。詳細は、広報や町 web サイト、SNS等でお知らせします。

4.生涯学習サークル紹介

サークル活動の見学や入会を希望する場合は、生涯学習センターまでお問い合わせください。

番号	サークル名	活動内容	活動日	活動時間
1	楽団トロイカ	バンド演奏(マンドリン・マンドラ・ギター・ベース・パーカッションの編成)	月 3~4 回不定期	18:00~20:00
2	盆栽・草花愛好会	盆栽、草花の作り方・育て方	毎週木曜日	10:00~12:00
3	パッチワーク・ヒロ	パッチワーク	第 1・3 土曜日	10:00~12:00
4	カフラ・オ・ハワイ ハウオリ	フラダンス	第 2・4 土曜日	19:00~20:30
5	太極拳サークル 心静	楊名時太極拳	毎週火曜日	9:00~10:30
6	太極拳サークル シルクロード	楊名時太極拳	毎週火曜日	10:30~12:00
7	女声合唱団“和ぐ”	合唱曲の練習	毎月 3 回 金曜日 (発表がある月は 4 回)	19:00~21:00
8	プリザーブドアレンジバニー	プリザーブドフラワーを使ったアレンジメント	偶数月第 1 木曜日	10:00~12:00
9	プリザーブドフラワー華美	プリザーブドフラワーを使ったアレンジメント	第 2 木曜日	10:00~12:00
10	ハミハルヨーガ	ヨガ	第 1・2・3 木曜日	19:20~20:50
11	健康体操ひよっこ	レクダンス	第 2・4 金曜日	10:00~12:00
12	元気クラブ こでらんね	ニュースポーツ	第 1・3 土曜日	10:00~12:00
13	コールミュゼット	コーラス	月 3 回 木曜か金曜日	14:00~16:00
14	押し花 すみれ	押し花を使った作品作り	第 2 水曜日	9:30~12:00
15	3B セツ浜	体操	毎週水曜日	13:00~15:00
16	陶芸サークル	陶芸	詳細については お問い合わせください。	10:00~12:00 13:00~15:00
17	セツ浜健康麻雀クラブ	趣味を生かしたフレイル予防	毎週火・木曜日	9:00~16:00
18	ちりめん細工おはりこや	つるし飾り・細工物作り	第 1・3 金曜日	10:00~12:00
19	大正琴 琴音会	大正琴	不定期	10:00~12:00
20	あねっこだーず	レクダンス	第 1・3 金曜日	10:00~12:00
21	カフラ・オ・ハワイ マルヒアカイ	フラダンス	第 1・2・3 土曜日	10:30~12:00
22	ちぎり絵 タンポポ	和紙を使ったちぎり絵	第 2・4 火曜日	9:30~12:00
23	マーガレット	社交ダンス	毎週火曜日	10:00~12:00
24	朗読サークルきずな	朗読	第 1・3 水曜日	9:30~11:30
25	茶の湯 雪月花	茶道	月 2 回 金曜日	13:00~17:00
26	WINGS☆チア	キッズチアダンス	月 3 回 水曜日	18:00~19:00
27	ナツメロ&ヒットソング愛好会「絆」	歌の練習	第 2・4 水曜日	10:00~12:00
28	ちりめん細工わらべ	ちりめん細工	第 2 火曜日	10:00~12:00
29	書道クラブ	書道	第 3 水曜日	9:30~12:00
30	初めてのお茶教室	煎茶道	不定期	10:00~12:00
31	貞山運河がつなぐ「めぐみの寺子屋」 with セツ浜	管内学校教育支援活動	不定期	—
32	オモニの台所	韓国の家庭料理	不定期	—
33	海風	チェアヨガ・ピラティス	第 1・3 水曜日	13:30~15:00

5.生涯学習まちづくり出前セミナー

出前セミナーは、住民が「お品書き」から希望する講座などを選び、町や企業が直接出向いて開催する、地域への出張サービスです。

(1) 出前セミナー申込みの流れ



1) 注文

- 10人以上集まればお品書きから希望のメニューを注文できます。
- 出前を希望する1か月前までに、申込書を生涯学習センターに提出してください。
- 一部のメニューを除き、生涯学習センターにて出前セミナーを開催することが可能です。なお、施設使用料は発生しません。

2) 受付

- 生涯学習センターが申込書を受付後、出前を行う担当課や企業などに受付内容を連絡します。
- 希望日時に日程が確保できない場合は、注文者へご連絡し、日程の再調整を行います。

3) 出前

- 日時が確定したら、注文者へご連絡します。
- 指定された日時場所で、出前セミナーを開催します。

(2) お品書き「体験」

番号	メニュー	説明	担当
1	ドライビングシミュレーター	ドライビングシミュレーターの体験をします。	防災対策室
2	ダーツを投げてみよう	スポーツダーツの体験をします。	七ヶ浜アロープログラム
3	ニュースポーツを知ろう	ニュースポーツの体験をします。	生涯学習課
4	縄文プレート作り	粘土を使った壁かけの製作体験をします。	歴史資料館
5	土偶作り	粘土を使った土偶の製作体験をします。	歴史資料館
6	勾玉作り	石を使った勾玉の製作体験をします。	歴史資料館
7	小型石斧作り	石を使った小型石斧の製作体験をします。	歴史資料館
8	国際交流員とモルック体験	モルックは、フィンランド発祥の投てき競技。木製の棒を投げて、点数の書かれたピンを倒し得点を競うゲームを体験します。	七ヶ浜国際村
9	国際交流員とStretching体験	国際交流員と英語を交えながら、簡単なストレッチ体験をします。	七ヶ浜国際村

※4～7は、材料費分が実費負担となります。

(3) お品書き「講座」

番号	メニュー	説明	担当
1	わかりやすい情報公開	情報公開の趣旨やその手法について、わかりやすく説明します。	総務課
2	まちづくりあれこれ	町の概要やまちづくりについてのお話です。	企画財政課
3	統計あれこれ	毎年町で作成している「統計書」からわかる町に関する様々なデータを紹介します。	まちづくり振興課
4	議会のしくみ	議会とはどういうところか、議会議員はどんな仕事をしているのか、わかりやすくお話しします。	議会事務局
5	道路ができるまで	道路ができるまでの流れについて、写真などを利用しながらわかりやすく説明します。	建設課
6	建築工事のおはなし	工事の流れや届出、規制など、どんな流れで建物が建つのか、基本的な内容についてお話しします。	建設課
7	地場産品開発と産地直売について	町で進めている新たな地場産品の開発とにぎわい創出につながる産地直売イベントについてお話しします。	まちづくり振興課
8	学校教育について	学校教育の現状や学校の取組に関して、聞いてみたいことなどを中心に説明します。	教育総務課
9	避難行動要支援者制度の取組みについて	避難行動要支援者制度や町がどのような取組みをしているかなどについて紹介します。	長寿社会課
10	介護保険サービスの利用について	介護保険サービスを利用するまでの流れと実際に利用できるサービス内容について、わかりやすく説明します。	長寿社会課
11	認知症について	認知症の進行や状態に合わせて受けられる医療・介護・福祉サービスについて説明します。	地域包括支援センター
12	認知症サポーター養成講座	地域において認知症の人や家族を支援するために必要な認知症の基礎知識等について学ぶ講座です。	地域包括支援センター
13	こころとからだの健康づくり	生活習慣病とストレスを予防し、健康的に過ごすためのポイントを紹介します。	健康福祉課
14	子どもとあそぼう	お子さんが喜ぶ遊びを体験してみよう! (年齢別)	子ども未来課
15	子育て座談会	子育ての悩みや「あるある」みんなで共有しませんか。	子ども未来課
16	子育て支援センターってどんなところ	子育て支援センターで実施している事業内容の説明や施設案内をします。	子育て支援センター
17	ごみとリサイクルのおはなし	町のごみとリサイクルはどのようになっているのかについてお話しします。	町民生活課
18	税のあれこれ	税金について理解を深めていただく講座です。	税務課
19	水道のおはなし	ダムの水を浄水場できれいにして各家庭に届くまでのお話をします。	上下水道事業所
20	下水道のおはなし	下水道の役割や下水道に流した水はどうなるのかについてのお話をします。	上下水道事業所
21	まるごと見せます国際村	普段見られない国際村のバックステージなどをご案内します!	七ヶ浜国際村
22	そっつこっつ参上 CIR~国際交流員がおじゃまします~	CIR と気軽にコミュニケーションを図りましょう。子ども会や地区の行事など、いろんなところにおじゃまします!	七ヶ浜国際村
23	保育所ってどんなところ	保育所の一日の流れを中心に、お友達との関わりや給食の工夫など、子育てのヒントとなるお話を紹介します。	遠山保育所

番号	メニュー	説明	担当
24	見てみよう発電所	ジェットエンジンと同じ「ガスタービン」と「蒸気タービン」で発電する火力発電所と太陽光発電所を見学いただけます。	東北電力(株) 仙台火力発電所
25	エネルギーのおはなし	再生可能エネルギーをはじめとするエネルギーミックスや震災時の状況、災害への備え等についてお話しします。	東北電力(株) 仙台火力発電所
26	ENEOS わくわく環境教室	石油と私たちの暮らしの関わりや石油製品の作り方(模擬原油の蒸留実験)、新エネルギーについてご紹介します。	ENEOS(株) 仙台製油所
27	製油所見学	ENEOS(株)仙台製油所のバスでの見学の他、製油所概要についての説明や製油所紹介 DVD の上映も行います。	ENEOS(株) 仙台製油所
28	今日から始める健腸生活 ～腸は健康の源～	腸が「健康の源」である理由や「快腸」になるための秘訣、健康チェックに役立つ「うんち」を知るプログラムです。	宮城中央 ヤクルト販売(株)
29	明治楽しく健活セミナー	食に関する新たな「気づき」を得て「健康」への関心を高める多彩なプログラムです。(対象:大人 25 名以上)	(株)明治
30	明治出前授業	「牛乳」「カカオチョコ」「SDGs」「ヨーグルト」の 4 つのプログラムよりお選びいただけます。(対象:子ども 25 名以上)	(株)明治
31	明治バーチャル工場見学	牛乳がどのように作られるのか、工場と中継をつなぎ直接質問ができるプログラムです。(対象:子ども・大人 25 名以上)	(株)明治
32	マネーセミナー	ライフプランニングなどのお話をしながら、資産形成をはじめするための基礎知識を学ぶことができます。	メットライフ 生命保険(株)
33	救命講習会	心肺蘇生法や応急手当についてお話しします。	七ヶ浜消防署
34	「うまい話」にご用心!～金融 犯罪被害にあわないために～	振り込め詐欺などの金融犯罪への注意点についてお話しします。	東北財務局
35	多重債務に陥らないために	多重債務に陥る原因と解決方法について解説します。	東北財務局
36	お金と生活の知恵～出来て いますか?家計のやりくり～	家計管理、生活設計について解説します。	東北財務局
37	考えてみよう日本の財政と 経済	「日本の財政状況や課題、本年度予算のポイント」、「東北地方や宮城県内の経済の動き」をわかりやすく解説します。	東北財務局
38	パパ・ママ向けミニマネー 講座	子育てに必要なお金や、人生の三大費用、NISA や iDeCo による資産形成など、お役に立つ情報をお届けします。	東北財務局
39	海の交通ルールとは? 灯台を見学しよう!	海の交通ルールと灯台の仕組みや灯台の歴史についての紹介、灯台の見学などを行います。	宮城海上保安部
40	海遊びどんな危険が潜ん でいる?	遊泳中又は釣り中の事故防止策(事故なく安全に海で遊ぶポイントの説明など)についてお話しします。	宮城海上保安部
41	海上汚染の現在と未来 ～テレビより少し詳しく～	きれいな海を守るための取り組み(環境教育、漂着ごみ調査など)についてお話しします。	宮城海上保安部
42	アワビ稚貝やヒラメ稚魚を 観察しよう!	種苗生産施設を見学しながら、アワビの稚貝(周年)やヒラメの稚魚(7～8 月)の観察をします。(50 名程度まで/回)	公益財団法人 宮城県水産振興協会
43	栽培漁業について考えよう	アワビ、ヒラメ、トリガイ等の栽培漁業や県内の秋さけふ化放流について、見学+座学で紹介いたします。(10 名程度まで/回)	公益財団法人 宮城県水産振興協会

新規会員募集集中!

NPO法人
アクアゆめクラブ
七ヶ浜町総合型地域スポーツクラブ

6. 総合型地域スポーツクラブ アクアゆめクラブ の紹介

子どもからシニア世代までスポーツを気軽に楽しめるプログラムをご用意しています。
世代間の交流、健康づくり、生きがいづくりに是非スポーツを始めてみませんか。

エンジョイ卓球 送迎あり	エンジョイバスケットボール 送迎あり	エンジョイバドミントンキッズ 送迎あり	エンジョイソフトテニス 送迎あり	エンジョイサッカー 送迎あり
対象 小学生・中学生	対象 小学生	対象 小学生 ※バドキッズプラスは5・6年生のみ	対象 小学3年生から6年生	対象 小学生
時間 火曜日 19:00-20:30	時間 水曜日 18:30-20:00	時間 木曜日 19:00-20:30 ※バドキッズプラスは木曜日と土曜日 18:00-20:00の週2回	時間 金曜日 17:00-18:30	時間 土曜日 10:00-12:00
場所 七ヶ浜中学校	場所 松ヶ浜小学校	場所 七ヶ浜中学校 向洋中学校	場所 テニスコート	場所 フットサルコート
参加費 2,500 円/月	参加費 2,500 円/月	参加費 2,500 円/月(木曜日のみ) 4,500 円/月(バドキッズプラス)	参加費 2,500 円/月	参加費 2,500 円/月
初心者大歓迎! 基礎練習を中心に卓球を楽しみます。	初心者大歓迎! 基礎練習を中心にバスケットボールを楽しみます。	初心者大歓迎! 基礎練習を中心にバドミントンを楽しみます。	初心者大歓迎! 基礎練習を中心にソフトテニスを楽しみます。	初心者大歓迎! 基礎練習を中心にサッカーを楽しみます。
スイミーキッズ 送迎あり		ゆめキッズ 送迎あり	アクアドリームス(軟式野球) 送迎あり	アクア運動チャレンジ
対象 年中から小学生		対象 小学生	対象 小学生	対象 小学1年生から3年生
時間 水曜日 W1クラス 15:30-16:25 / W2クラス 16:30-17:25 木曜日 T1クラス 15:30-16:25 / T2クラス 16:30-17:25 金曜日 F1クラス 15:30-16:25 / F2クラス 16:30-17:25 土曜日 S1クラス 10:05-11:00 / S2クラス 11:05-12:00		時間 木曜日 放課後-17:00	時間 火曜日 17:00-19:00 土曜日 9:00-11:00	時間 10:00-11:30 ※詳細は別途予定表あり
場所 町民プール		場所 各小学校体育館	場所 屋内運動場 第2スポーツ広場	場所 町内小学校他
参加費 3,000 円/月 キャップ代 500 円(初回のみ)		参加費 2,000 円/月	参加費 2,500 円/月(週1回) 4,000 円/月(週2回)	参加費 10,000 円(全10回) ※内容により別途追加料金あり
水なれから4泳法までステージ、レベル別に指導します。		放課後にみんなで宿題やスポーツを楽しみます。	初心者大歓迎! 基礎練習を中心に野球を楽しみます。	走り方やマット運動、跳び箱など体育のコツを学びます。
ユースバドミントン	ユースソフトテニス	エンジョイバドミントン	成人スイミング	いきいき体操教室 送迎あり
対象 中学生	対象 中学生	対象 中学生以上	対象 中学生以上	対象 シニア
時間 火曜日 19:00-21:00 土曜日 18:00-21:00	時間 水曜日 19:00-20:30	時間 火曜日 19:00-21:00	時間 水曜日 AMクラス 10:30-11:30 PMクラス 19:30-20:30	時間 水曜クラス 10:00-11:30 木曜クラス 10:00-11:30
場所 向洋中学校 七ヶ浜中学校	場所 テニスコート	場所 向洋中学校	場所 町民プール	場所 中央公民館
参加費 5,000 円/月	参加費 3,500 円/月	参加費 3,000 円/月	参加費 3,000 円/月	参加費 2,500 円/月
基礎から実践の指導を行い大会入賞を目指します。	基礎から実践の指導を行い大会入賞を目指します。	基礎練習を中心にバドミントンを楽しみます。	4泳法取得を目的としたレベル別のレッスンです。	楽しみながら筋力、体力アップを目指します。
硬式テニス	夢歩会(トレッキング)	ソフトテニスサークル	その他	
対象 高校生以上	対象 成人	対象 高校生以上	・プログラム内容は変更となる場合があります。 ・各教室の最小遠征人数は5名となります。 人数に満たない教室に関しては開催しない場合があります。予めご了承ください。 ・費用については、年会費、各教室参加費、スポーツ保険料が必要となります。 ・ご不明な点は以下お問い合わせ先までご連絡ください。	
時間 第1・3日曜日 13:00-15:00 ※8月・1月・2月は除く	時間 毎月第3火曜日	時間 金曜日 19:00-21:30		
場所 テニスコート	場所 毎月行き先が異なります	場所 テニスコート		
参加費 2,200 円/月	参加費 3,000 円前後/月	参加費 2,000 円/月 ホール代 1,000 円(初回のみ)		
レベル別に基礎からゲームまでを楽しみます。	月毎に様々な場所へ行き、トレッキングを楽しみます。	レベル別に分かれて、ゲームを中心に楽しみます。		

NPO法人 **アクアゆめクラブ**
TEL.022-357-7920
aquayumeclub2005@gmail.com

7. アクアリーナの紹介(指定管理者 (株)グラン・スポール)

〒985-0802 宮城県宮城郡七ヶ浜町吉田浜字野山 5-1 (電話 022-357-7890)

- 開館時間 10時～21時30分 / 10時～20時30分(12/1～3/31 バーデゾーンのみ)
- 休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合翌日)・年末年始(12/28～1/4)

(1) アクアリーナ 施設利用料(個人利用・ワンデイ利用・1回につき)

区分	年齢	利用料
アクアリーナ会員(曜日問わず)	16歳以上 60歳未満	220円
	60歳以上、小・中学生	110円
会員以外で全館利用(平日)	16歳以上 60歳未満	880円
	60歳以上、小・中学生	440円
会員以外で全館利用(土曜日・日曜祝日)	16歳以上 60歳未満	1,320円
	60歳以上、小・中学生	660円
会員以外でアクアリーナ・フィットネスルーム・フィットネススタジオ利用(曜日問わず)	16歳以上 60歳未満	440円
	60歳以上、小・中学生	220円
アクアスタジオ(1時間あたり)		440円
水素吸引ガス+マッサージ(30分あたり) ※水素チューブ別売		1回 550円
		5回 1,100円

※プールエリア・お風呂を利用の際は、タオル使用料として別途 110円がかかります。

(2) アクアリーナ会員会費(1年間有効)

- 町内 5,500円
- その他 11,000円

※会費のほか、顔写真1枚(縦3cm・横2cm)をご用意ください。

(3) トレーニングルーム会費

- 1名(3年間有効) 550円
- パーソナルトレーニング(1回30分、初回のみ1時間)
1回コース 1,500円 4回コース 5,000円(有効期限2か月)

※ご利用は16歳以上の方に限ります。

※初めてトレーニングルームを利用される場合は、初回オリエンテーションを受講する必要があります。

※会費のほか、顔写真1枚(縦3cm・横2cm)をご用意ください。

(4) スタジオレッスン

エアロビクスやヨガなどの有料レッスン、リズムウォーキングなどの無料レッスンを毎週行っています。
 日程などについては、アクアリーナまでお問い合わせください。

(5) アクアリーナへいらっしゃ〜い!

- 毎月第2日曜日と水曜日は、アクアリーナ全館無料開放
- 対象 30歳～60歳の方(アクアリーナ会員を除く)

8.生涯学習センターのご利用方法

- 会議室や調理室、軽運動場など、地域の方々が様々な活動をすることができます。
- 図書センター、学習室、町民交流室、キッズルームは無料でご利用いただけます。
- 図書センターとキッズルームのみ、ご利用時間は9時～17時です。
- 自由開放している施設以外をご利用したい場合は、ご予約が必要です。

(1) 予約について

- ご予約の際は、生涯学習センター窓口にて直接お申込みください。
- 町内の方：3か月前、町外の方：2か月前からご予約を受け付けます。

1) 利用区分

午前	午後	夜間	午前・午後	午後・夜間	全日	時間外
9:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	17:30 ～ 21:30	9:00 ～ 17:00	13:00 ～ 21:30	9:00 ～ 21:30	12:00～13:00 又は 17:00～17:30

2) 施設一覧

室名	階数	定員	詳細
大会議室	2階	机使用100名、 椅子のみ200名	長机、椅子、放送設備、移動式舞台、天吊りプロジェクター
中会議室	1階	机使用26名	長机、椅子
小会議室	1階	机使用12名	長机、椅子
第1・2研修室	2階	机使用36名	長机、椅子、黒板、放送設備
第3研修室	2階	机使用12名	円卓、椅子、黒板
第4研修室	2階	机使用30名	長机、椅子、放送設備、アップライトピアノ
和室	2階	机使用24名	座卓、畳敷き(24畳)
茶室(試食室)	1階	机使用24名	座卓、畳敷き(21畳)
1階調理室	1階	—	ガス・オープン付調理台×4台、調理器具、食器
2階調理室	2階	—	IH式調理台×3台、調理器具、食器
セミナー室	1階	机使用16名	長机、椅子
多目的ホール	2階	机使用20名	長机、椅子、アップライトピアノ
集会室(A・B)	2階	机使用56名	座卓、畳敷き(26畳×2室)、座布団
研修室(A)	2階	机使用9名	長机、椅子
研修室(B)	2階	机使用20名	長机、椅子
講習室(A)	2階	机使用20名	長机、椅子
講習室(B)	2階	机使用20名	長机、椅子
軽運動場	1階	—	22.4×14.5m / バドミントンコート、バレーボールコート
陶芸館	別棟	—	作陶室、陶芸窯

3) 利用料金

施設利用料

各部屋の利用料については、窓口・町webサイト・電話にてご確認ください。
※冷暖房料、放送・音響設備、ピアノは、施設使用料に含まれます。

設備使用料

プロジェクター1台210円・展示パネル1枚50円・陶芸窯1回1,680円