



しちがはま



主な内容

特集

しちがはまクリーンサポートプログラム	2
町内の話題 ズームアップ	4
360人の鉄人が七ヶ浜を駆け抜けました ほか	
ふれ愛くらぶ	6
ポーちゃんの知っ得！しちがはま ほか	
暮らしの安心・安全情報	8
暮らしアラカルト	9
飼い犬のフン害で迷惑しています！ 胃がん検診を行います	
子育て支援センターだより ほか	
アクアゆめクラブ イベント情報	16

七ヶ浜町民バス「ぐるりんこ」が登場！！

8月1日より、七ヶ浜循環線に変わり、**七ヶ浜町民バス「ぐるりんこ」**の運行が開始されました。**ぐるりんこ**は、フリー乗降(バス停以外でも乗降可能・日中便の町内のみ)が可能で、バスが近づいてきたことを知らせるため、音楽(ひよっこりひょうたん島のテーマ)を流して走ります。
※詳細については、12ページをご覧ください。

2009 **8** | vol. 455
広報しちがはま

七ヶ浜町ウェブサイト

<http://www.shichigahama.com>

★電子メールでのお問い合わせはこちらから！

しちがはまクリーンサポートプログラム

「しちがはまクリーンサポートプログラム」とは、地域住民・企業と行政が協働で、ごみのないきれいなまちづくりを進める「環境美化システム」です。

この制度は、「アダプト・プログラム」と呼ばれ、住民や企業の皆さんが「里親」となり、海岸や道路を養子と見なし、清掃・美化活動を行う制度です。現在七ヶ浜町では、16の団体の皆さんがサポーターとして登録し、「地元七ヶ浜のために」と意欲的に活動を行っています。

世界各地に広がるアダプト・プログラム

住民・企業と行政が協働で行う環境美化システムを「アダプト・プログラム（里親制度）」と言います。その原型はアメリカ・テキサス州。

1985年当時、道路に散乱するごみの清掃を行っていたテキサス州運輸局が、毎年増え続けるごみやその清掃費用に頭を抱えていました。

そこで運輸局は、住民や企業に協力を呼びかけ「アダプト（養子にする）・ハイウェイ・プログラム」を導入。道路の一定区間を養子に例え、住民や企業が愛情を持って清掃活動を行ったのが始まりです。

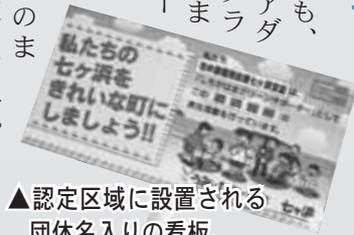
以来、その活動はアメリカ国内にとどまらず、カナダ、メキシコ、オーストラリアなど、世界各国に広がりました。

日本においても、平成10年に徳島県神山町で導入されて以来、平成20年12月時点で、全国350を超える自治体アダプト・プログラムを導入し、住民・企業との協働のまちづくりを進めています。

気軽に参加できるクリーンサポートプログラム

七ヶ浜町でも、平成16年よりアダプト・プログラム「しちがはまクリーンサポートプログラム」を展開し、住民・企業の皆さんとの協働のまちづくりを進めています。

対象は、5名以上のグループ・企業などの団体とし、年間5回以上の活動を2年以上継続して行える団体。個人グループ単位でも、気軽に参加できる制度となっています。



▲認定区域に設置される団体名入りの看板。

サポーターは、町が指定した一定区域を養子とし、愛情を持って清掃活動にあたります。

また、町がごみ袋の提供、回収したごみの撤去を行うほか、清掃区域に、団体名入りの立て看板を設置し、サポーターの皆さんを支援しています。

地元七ヶ浜のために！ クリーンサポーターが活躍

「しちがはまクリーンサポートプログラム」は、現在16の「クリーンサポーター」が、町から認定された区域で、意欲的に活動を行っています。

湊浜海岸を認定区域としている杜の都信用金庫七ヶ浜支店。定期的に湊浜海岸の清掃活動を行っています。

「平成16年からサポーターとして清掃を始めていますが、毎年ごみが少なくなってきたと感じます。以前は、空缶やペットボトルなどが多かったのですが、今は打ち上げられた海藻などを拾っているんです。」と伊藤明支店長。住民の環境美化への意識が高まってきていると実感し



▲認定区域の湊浜海岸を清掃している杜の都信用金庫七ヶ浜支店の皆さん。

ているそうです。また、汐見台1丁目を認定区域とするSEIYU汐見台店では、清掃活動で出たごみを自らが処分するなど意欲的です。

渡部隆店長は「ただ清掃活動をするのではなく、住民の皆さまと一緒に活動するなど、地域と一体となった活動をしていきたい。」と意気込んでいます。

参加団体の皆さんからは、地元社へ貢献への高い意識が感じられます。

サポーターの 声



杜の都信用金庫七ヶ浜支店 認定No. 4
湊浜海岸担当
代表 伊藤 明 さん

「平成16年から参加させてもらっています。少しでも地域に貢献しようという思いで、職員一同意欲的に取り組んでいます。」

活動には会長や理事長をはじめ、役員の方々も参加し、組織的に地域社会への奉仕活動を行っています。



新日本石油精製CLENEOS 認定No. 9
湊浜緑地公園担当
代表 及川 紀博 さん

「少しでも地元のお役に立ちたいという思いから、職員有志が集まって活動しています。発足当時は16名でしたが、現在では80名のメンバーがおり、年々職員の意識も高くなってきています。今後も継続し、清掃の輪を広げていきたいです。」



SEIYU汐見台店 認定No. 13
汐見台1丁目担当
代表 渡部 隆 さん

「SEIYU全店では、地域の方々とのコミュニケーションを図ろうと様々な取り組みを行っていますが、環境美化活動もその一つ。今後は、町内会で行われている清掃活動に参加するなど、地域と一体となって活動していきたいと思います。」



はまぎく 代表 認定No. 16
汐見小付近担当
大町 マス子 さん

「5年前くらいから、友人同士で、向洋中、汐見小の近辺の清掃活動をしていました。町のために何かできることはないかと思い、サポーターとして登録させていただきました。今後も地元七ヶ浜のために続けていきたいと思っています。」



▲はまぎくの皆さん。約50分の清掃作業で、空き缶、タバコの吸い殻など、多くのごみが集まりました。

一方、企業だけではなく、個人グループでの清掃活動の輪も広がり始めています。
平成20年12月にサポーター登録した「はまぎく」もその1つ。友人同

士のグループで、主に汐見小近辺の清掃活動を行っています。
「少しでも自分たちの町をきれいにしようと思い参加しました。参加するメンバーの意識も高いですよ。」と代表の大町マス子さんは話します。
クリーンサポートプログラムは、行政コストの削減、参加団体の広報活動、協働のまちづくりなど、条例やパトロールで取り締まる形とは違い、プラスの視点から環境美化活動に取り組むことができます。
また、清掃活動が地域住民に伝わることで、住民の環境美化への意識が高まるなど、今後も、環境美化の輪が、町全体に広がっていくことが期待されます。

しちがはまクリーンサポートプログラム 認定団体

(公表団体のみ)

認定No	団体名	活動場所
1	マティーズサーフ・オーストリッチ	小豆浜・菖蒲田海岸
3	七ヶ浜国際村 ミュージカルNaNa5931	君ヶ岡公園、小豆浜ほか
4	杜の都信用金庫七ヶ浜支店	湊浜海岸
6	あさひ園	菖蒲田海浜公園
9	新日本石油精製CLENEOS	湊浜緑地公園
10	漁協女性部菖蒲田支部	菖蒲田海岸・漁港
11	漁協女性部松ヶ浜湊浜支部	湊浜海岸・松ヶ浜湊浜漁港
13	SEIYU汐見台店	汐見台1丁目
15	浜菊&松林を守る会	菖蒲田海岸(松林)
16	はまぎく	汐見小学校付近

町では、しちがはまクリーン・サポーターを随時募集しております。

*詳しくは、環境生活課 環境保全係まで

☎357-7454



zoom-up 1

360人の鉄人が七ヶ浜を駆け抜けました！

7月5日、第15回みやぎ国際トライアスロン仙台ベイ七ヶ浜大会が、湊浜海岸などを会場に行われました。一般の選手などが出場する「エイジ部門」と、日本ランキング上位の選手などが参加する「エリート部門」の、合わせて360人が参加。スピードと体力を競いました●競技が始まると、スイム・バイク・ランと、選手らは体力の限界に挑み、その鉄人ぶりを披露。また、沿道からは大きな歓声が上がリ、白熱したレースが繰り広げられました。また、大会には日本人選手のほか、韓国や豪州など、世界各国から多くの外国人選手も参加。トップレベルの走りを披露しました●町内から参戦した鈴木良介さん(汐・写真左)は、「トライアスロンに参加して今年で14回目。去年より9分くらいタイムが上がりました。完走できて良かったです。」と喜びを話していました。



ゴール後、渡邊町長と握手を交わす鈴木さん

zoom-up 2
菖蒲田海水浴場オープン



7月17日、菖蒲田海水浴場において「海開き(無事故祈願祭)」が行われ、菖蒲田観光協会や地元関係者が出席。海の安全と水難事故の防止を祈願しました●祈願祭では、菖蒲田観光協会会長の渡邊英次さんが「初日から夏の陽射しが照りつける中の開催となりました。今年も無事故となるように、皆さまのご協力をお願いしたい。」とあいさつ。その後、松ヶ浜幼稚園児が一番乗りで海水浴を楽しみました●菖蒲田海水浴場は明治21年に開設された東北で最も古い海水浴場。今年は、8月23日までが海水浴期間となっており、多くの観光客が、七ヶ浜の涼を求めて訪れます。

Zoom-up ③
海の子・山の子交流会
七ヶ浜の自然を
満喫しました

7月18日、「海の子・山の子交流会」が行われ、山形県朝日町の宮宿小学校の児童35名が訪れ、松ヶ浜小学校の児童22名と交流を深めました。この事業は、地域性や風土が違う地域の子どもたちが、お互いの地域を訪れながら交流を深めることを目的に、毎年行われているもので、今年で8回目を数えます。●当日は、表浜海岸でヒラメの稚魚の放流体験や海水浴などを楽しみました。放流体験では、水産振興センターの協力のもと、約千匹もの稚魚を表浜海岸に放流し、朝日町の子どもたちは、海辺での体験を存分に楽しんでいました。●来年2月には、今回参加した松ヶ浜小学校の児童が、朝日町を訪問する予定となっています。



Zoom-up ④
親子の「すまいる」が
いっぱい国際村

6月21日、国際村を会場に、今年で2回目の「親子すまいるフェスタ2009」が開催され、約1400人が来館し、親子でふれあうイベントを満喫しました。●メインであるキャラクターショーでは、テレビで見る憧れのヒーローと握手できる場面もあり、大喜びの子どもたち。そのほか、のり巻き作り、おもちゃ作り、昔あそびなどのコーナーもあり、子どもたちを囲んで家族の笑顔が館内にあふれていました。●また、各コーナーを担当してくれたのは49名のボランティアの皆さん。「地域で支える子育て」を合言葉に、大活躍の一日でした。

Zoom-up ⑤
自然界には鉄が足りない！

6月24日、七ヶ浜国際村ホールにて、緑化推進セミナー2009「鉄が地球温暖化を防ぐ」が開催されました。講師は、気仙沼湾で牡蠣などの養殖業を営んでいる畠山重篤さん(写真)。「森は海の恋人」を合言葉に、植林作業を続けている漁師さんです。●講演では、川が海へ鉄分を運ぶメカニズムや、植物プランクトンの餌が鉄分であることなど、自然界における鉄の重要性を力説。また、手ごろに行える環境美化方法として、使い捨てホッカイロを使用した鉄分の利用方法などを具体的に紹介。その後、多くの質問が飛び出し、環境への関心の高さが伺えました。●来館者の佐藤英徳さん(代)は、「目からうろこです。雨が降ると浜にハゼが寄ってくる意味がわかりました。今すぐにでもやれることなので大変参考になりました。」と話していました。



Zoom-up ⑥
EM講習会開催



7月3日、勤労青少年ホーム軽運動場において、「EM発酵液とEMボカシづくり講習会」が開催され、40名の町民が参加。熱心に耳を傾けました。●講習会では、洗濯や悪臭緩和などに効果を発揮する「米のとぎ汁EM発酵液」と、生ごみを堆肥化させる「EMボカシ」を、グループに別れて熱心につくりました。●昨年に引き続き受講したという阿部朋子さん(汐南)は、「お風呂にEMを投入すると、お肌がすべすべになるほか、又メリや汚れが少なくなりやす。今後は、台所の流しや家の消臭などにも使用してみたいです。」と話していました。●EM発酵液は、役場環境生活課において、普及のための無料配布も実施しております。ぜひご使用ください。
*EMに関するお問い合わせは、環境生活課まで ☎7454

イラスト、クイズ、お子さんの写真など、お待ちしております！

持参、封書、ハガキ、FAX、メールで下記までお送りください。

広報しちがはま「ふれ愛くらぶ」
〒985-8577 七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺5-1

☎357-7439 (直通)

FAX 357-5744 (役場代表)

✉ kouhou@shichigahama.com



ふれ愛 くらぶ

夏の旬の「モロヘイヤ」。20年くらい前から全国で栽培が始まり、栄養も豊富に含まれています。

＜モロヘイヤの歴史＞

原産地はエジプトやアラビア半島などの東地中海地方で、エジプトでは5000年以上前から栽培・利用され、クレオパトラも好んで食べていたといわれています。

その昔、どんな薬を飲んでも治らなかった王様の病気が、モロヘイヤのスープを飲んで治ったという話から「王様の野菜」アラビア語でムルキーヤと呼ぶようになり、ムルキーヤがモロヘイヤに変化したといわれています。

＜モロヘイヤの栄養＞

モロヘイヤには、ビタミンやミネラルが多く含まれ、その栄養価はほうれん草を上回るものです。

※100g当たりの栄養価

	β-カロテン (μg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	カルシウム (mg)
モロヘイヤ	10,000	0.42	65	260
ほうれん草	4,200	0.20	35	49

また、茹でるとでてくるネバネバ成分は「ムチン」と言います。その働きには、糖の吸収を遅らせて血糖値の上昇を抑えることや、胃や腸の粘膜を保護してくれることなどがあります。

モロヘイヤには食物繊維もたくさん含まれていますので、お浸し・サラダ・天ぷら・スープなどにして、夏のメニューに加えましょう。



アラカルト

第17回
モロヘイヤ



ハイポーズ



●赤間美咲ちゃん(4歳)
仁美ちゃん(1歳)

「いつも元気いっぱいの人大好きです。これからも健康ですくすく育ってね。」 お父さん・お母さんより



●猪股裕菜ちゃん(7歳)
和佳菜ちゃん(4歳)

「たまにケンカするけど、本当は仲よし姉妹です。明るく元気いっぱい遊ぼうね。」

今月のキーワード 菖蒲田海水浴場

第32回 七ヶ浜の涼を求めて

明治21年に東北で初、全国でも3番目に開設された海水浴場が、本町の菖蒲田海水浴場です。今年も七ヶ浜の涼を求め、町内外から多くの観光客が訪れています。

また、サーフィンなどのマリンスポーツのメッカとしても有名で、1年中マリンスポーツを楽しむ若者たちで賑わいをみせています。



ポ-ちゃんの
知っ得!
しちがはま





暮らしの安心・安全情報

参加してみよう！ 消火技術コンクール

「より速く」「より確実に」を合言葉に、消火技術の向上と防火防災意識の高揚を図るため開催しております「消火技術コンクール」も、今年で第29回目を迎えます。

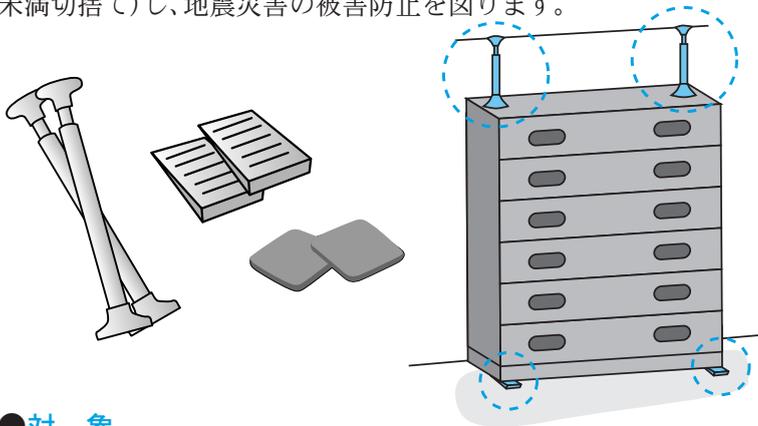
119番への通報要領、初期消火の技術を習得したい方、町内会(自主防災組織)、事業所単位で出場してみませんか？

- **と き** 10月9日(金) 午前9時30分から12時00分まで
(雨天中止:当日午前6時決定)
- **と ころ** 七ヶ浜町第1スポーツ広場
(七ヶ浜町吉田浜字野山1-2)
- **申込締切** 8月20日(木)

*お問い合わせは、消火技術コンクール大会事務局まで ☎ 361-1616

家具転倒防止器具の 取付を補助します

地震による家具転倒防止器具取付総額の3分の2を補助(1,000円未満切捨て)し、地震災害の被害防止を図ります。



● 対 象

次のいずれかに該当する世帯(一人暮らし世帯を含む)

- ①65歳以上の方のみの世帯
- ②身体障害者手帳等の等級1・2の方のみの世帯
- ③要介護認定4以上の方のみの世帯

● 取付ける器具・個数

器具の選定、取付は町職工組合が行い、1つの家具に1組とし、3組までの取付となります。

● 自己負担額

取付た器具の総額の3分の1
(取付る器具の数によって異なります)

● その他

申請書は、防災対策室にあります。申請後に町職工組合が取付可能か調査に伺います。本事業による器具の取付は、1回限りです。自己負担額については、後日お知らせいたします。

*お問い合わせは、防災対策室まで ☎ 357-7437

住宅用火災警報器は 設置しましたか？

住宅火災から焼死者をなくす目的で、平成20年6月1日から、すべての住宅に設置することが義務化されました。

設置場所は、台所、寝室、2階に寝室がある場合は、階段上部にも設置しなければなりません。

この住宅用火災警報器を設置したことにより、大事にいたらないケースが数多くあります。

未だ設置していない方は早めの設置をお願いします。

また、違法販売防止のための住宅用火災警報器「設置済」シールを無料にて配布しておりますので、設置した方は消防署まで連絡ください。



*お問い合わせは、七ヶ浜消防署まで ☎ 357-4349



お知らせ

8月の納税(納期限8月31日)

今月は、町県民税(普通徴収)、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の2期で、納期限は8月31日(月)です。納期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が加算されます。

*お問い合わせは、税務課町税等徴収特別対策室まで ☎7453

電話加入権をお売りします

県で差し押さえた電話加入権を入札により公売します。どなたでも入札に参加できます。

●とき 8月7日(金)午前11時
●ところ 宮城県塩釜県税事務所
*お問い合わせは、塩釜県税事務所まで ☎4194

税務証明書申請の際のお願い

- ① 税務証明書発行には身分証明書が必要。官公署発行の写真付き身分証明書は1点、それ以外は2点以上のものをお持ち下さい。
- ② 税務証明書の申請は、原則としてご本人でない証明書を発行できません。
- ③ ご本人以外の方が代理申請をする場合は、たとえご家族の方であっても委任状をお持ちください。

*お問い合わせは、税務課住民税係まで ☎7452

国民健康保険限度額適用認定証の更新はお済みですか?

8月1日より、限度額適用認定証の更新が必要となります。現在70歳未満で認定証を使用入院中の方、入院を予定されている方は申請されるよう、お知らせいたします。

◆「限度額適用認定証」とは?

70歳未満の被保険者が入院された場合で、病院での医療費負担が自己負担限度額を超えた場合、超えた分は役場町民課で申請することにより高額療養費として払い戻されていましたが、事前に「限度額適用認定証」を病院に提示することにより自己負担限度額(月額)までの負担で済むことになり、自己負担限度額は世帯全員の所得によって定められています。

※70歳以上の国民健康保険被保険者または後期高齢者医療被保険者の方が入院された場合、通常病院での医療費負担は、負担割合(1割または3割)に応じた自己負担限度額(月額)までのおり、認定証の申請は必要ありません。

但し、世帯全員が住民税非課税である被保険者については、食料代の減額や医療費負担が低所得者の自己負担限度額(月額)で済むよう認定証を申請する必要があります。

◆認定証を申請する場合に持参するもの

国民健康保険証または後期高齢者医療被保険者証と印鑑

*お問い合わせは、町民課国保年金係まで ☎7446



外国人雇用はルールを守って適正に!

雇い入れ・離職の際の届出と、適切な雇用管理は事業主の責務です。

*お問い合わせは、塩釜公共職業安定所まで ☎33361

公共機関等電話番号

役場代表番号 ☎357-2111
議会事務局 ☎357-7435
総務課 ☎357-7436
防災対策室 ☎357-7437
財政課 ☎357-7438
政策課 ☎357-7439
教育総務課 ☎357-7440
建設課(管理係) ☎357-7441
(施設係) ☎357-7442
産業課(水産商工係) ☎357-7443
(農政係) ☎357-7444

町民課(戸籍住民係) ☎357-7445
(国保年金係) ☎357-7446
地域包括支援センター ☎357-7447
健康増進課(高齢者福祉係) ☎357-7448
(保健指導係) ☎357-7449
地域福祉課 ☎357-7449
会計課 ☎357-7450
税務課(固定資産税係) ☎357-7451
(住民税係) ☎357-7452
町税等徴収特別対策室 ☎357-7453
環境生活課 ☎357-7454

子育て支援センター ☎357-7455
水道事業所(上水道係) ☎357-7456
(下水道係) ☎357-7457
(施設係) ☎357-7458
中央公民館 ☎357-3302
老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976
勤労青少年ホーム ☎357-4977
働く婦人の家 ☎357-4977
歴史資料館 ☎365-5567
七ヶ浜国際村 ☎357-5931
アクアリーナ ☎357-7890

アクアゆめクラブ ☎357-7920
元気茶屋(ミニデイ) ☎357-3303
町民プール ☎357-5031
図書センター ☎357-3866
給食センター ☎357-2607
遠山保育所 ☎366-0444
汐見保育所 ☎362-7731
まつぼっくり広場 ☎366-6141
あさひ園 ☎357-4796
社会福祉協議会 ☎357-4796
シルバー人材センター ☎357-6039

国民年金保険料の納付は 口座振替が便利でお得!

国民年金保険料の納付には便利な「口座振替」をご利用ください。

口座振替にすると毎回窓口へ納めに行く手間が省け、納め忘れの心配がないばかりではなく、引き落としの方法により、現金納付よりも有利な保険料の割引制度が利用できます。

口座振替の申込用紙は、金融機関、社会保険事務所の窓口へ備え付けてあります。

●口座振替の引落方法

- ①毎月納付(翌月末振替)
割引はありません。
- ②6ヶ月前納 ③1年前納
現金納付による前納より割引額が大きくなります。

④毎月納付

(当月末振替による早割)口座振替でのみ利用できます。毎月50円の割引になります。

6ヶ月前納で口座振替をお申込みいただいた場合、10月〜平成22年3月の保険料については1,000円が割引され、86,960円になります。

※今から1年前納をお申し込みいただいた場合、1年前納の振替は平成22年4月末からとなります。それまでの間は、①毎月納付(翌月末振替)による振替となります。振替日が休日の場合は、翌営業日に振替されます。

*お問い合わせは、仙台東社会保険事務所まで ☎6115

学生の国民年金 納付が困難なときは 「学生納付特例制度」を 利用しましょう

「学生納付特例制度」とは、所得が無く国民年金保険料の納付が困難な学生が申請することにより、在学期間中の保険料の納付が猶予される制度です。在学期間中は、年度ごとに申請が必要になります。

学生納付特例の承認を受けた期間は、保険料の納付が10年間猶予されるばかりではなく、年金の受給に必要な期間に含まれることとなります。

就職までと申して未納にしていると、万が一にも在学期間に負ってしまった病気やけがについて、障害年金が生を受け取れなくなる場合もあります。国民年金保険料の納付が困難なときは、くれぐれも申請を忘れないようにしましょう。

●障害基礎年金：国民年金に加入中の病気やけがにより、障害が残ってしまったときの生活保障となる年金。

平成21年度年金額
990,100円(1級)
792,100円(2級)

*お問い合わせは、仙台東社会保険事務所まで ☎6115

65歳から受け取る老齢基礎年金は、20歳から60歳までの40年間(480ヶ月)保険料を納付すると満額となり、年額792,100円(平成21年度)を受け取ることができます。

現在の様な基礎年金の制度ができる昭和61年3月以前のサラリーマン世帯の専業主婦や、平成3年3月以前の学生については、国民年金への加入には本人の申出が必要でした。国民年金に加入していなかった期間や、または事情により国民年金保険料を納められなかった期間は、それに応じて年金額も少なくなります。

未加入や未納、免除により老齢基礎年金が満額に満たない場合、国民年金には申出により60歳〜65歳未満の5年間に、保険料を納めることで老齢基礎年金を増やすことができる「任意加入制度」があります。

国民年金の保険料は、月額14,600円(平成21年度)です。保険料の前払いにより割引される前納制度もあります。納付方法は原則として口座振替を利用していただくことになります。

任意加入できるのは、お申し込みのあった月からです。任意加入のお申込みは、お住まいの市区町村の国民年金担当窓口で受付をしています。

※次のような方は
任意加入できません

- すでに老齢基礎年金が満額の方
- すでに老齢基礎年金を繰り上げて受給中の方

●厚生年金、共済組合に加入中の方
*お問い合わせは、仙台東社会保険事務所まで ☎6115

暮らしの相談、お待ちしております

■行政相談

行政(国・県町)に関する相談

●相談委員
星 初枝(菫) ☎2426

■人権相談

人権問題に関する相談

●相談委員
伊藤 せい子(代) ☎2814

星 徳光(菫) ☎2478
村上 妙子(境) ☎2867
高原 重輝(汐) ☎4055
引地 淑子(花) ☎2801

■生活相談

生活上の心配事に関する相談

●相談委員 各地区の民生委員
※行政・人権・生活相談は次のとおり
とき 8月11日(火)、9月8日(火)
午前10時〜午後3時

ところ 水道庁舎2階
●無料法律相談(弁護士が相談に応じます)
とき 9月8日(火)
午後1時30分〜4時30分(一人30分)

ところ 水道庁舎2階
※事前に予約が必要(先着順)。
ご予約は総務課まで ☎7436

●消費生活相談
消費生活や多重債務に関する相談
●相談委員 村上 妙子(境)
とき 8月3日、6日、10日、13日、17日、20日、24日、27日、31日、9月3日
午前9時〜午後5時

ところ 役場相談室
お問い合わせは産業課まで ☎7443

●身体障害者相談
障害の悩みや社会保障制度の相談
●相談委員
伊藤 榮勢男(代) ☎2546

川村 矩子(遠) ☎2224
星 好男(東) ☎1394

●知的障害者相談
知的障害者の生活等に関する相談
●知的障害者相談員
榎木 正俊(松) ☎2314

こころの相談

イライラする、やる気がでない、眠れないなど、悩みや困りごとがある方に、精神科医師が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。
なお、相談には事前に予約が必要です。

●とき 8月24日(月)

午後1時30分～午後4時

●ところ 役場3階会議室

*お問い合わせは、健康増進課 保健指導係まで
☎7448

心に病をもつ人の家族会

「ご家族の心の病で悩んでいますか?」
ご家族の皆さん、悩んでいるのは自分たちだけではありませんよ。

家族会では、勉強会や懇談などを行っています。ご家族の癒しの場となっております。どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。

●とき 8月27日(木)

午後1時30分～午後3時30分

●ところ 役場水道事業所2階会議室

*お問い合わせは、健康増進課 保健指導係まで
☎7448



敬老会を開催します

ご長寿の方のお祝いを、次のとおり催します。多くの皆さまのご参加をお待ち申し上げます。

●とき 9月19日(土)午前10時

●ところ 七ヶ浜国際村

●対象 町内在住の75歳以上の方

●内容

午前10時～式典

午前10時30分～アトラクション
(唄・踊り・寄席を予定)

午前11時30分終了(予定)

午前11時40分～記念写真撮影
(75歳の方のみ)

記念品、名簿等

※記念写真の撮影は今年度75歳を迎えられる方のみ撮影となります。また、アトラクションは、皆様が楽しめる見ごたえのあるステージ内容となっております。

*お問い合わせは、健康増進課

高齢者福祉係まで

☎7447

塩釜斎場をご利用される方へ

塩釜斎場は住宅地に隣接した公共施設です。より良い環境を保つため、公害や設備故障の原因になるプラスチックやゴム、金属製品、機械類や燃えにくいもの、スプレー缶などは棺に入れないよう、ご協力お願いします。

また、待合室をご利用の際の後片付けや清掃、車でお越しの際のアイドリングストップにもご協力ください。

*お問い合わせは、塩釜斎場まで
☎8916

☎8916

飼い犬のフン害で迷惑しています！

犬のフンが後始末されずに、路上や草むらなどに放置されるケースが増えています。被害の多い場所には、看板等を設置してフンの持ち帰りを呼び掛けておりますが、被害は一向に減りません。

犬のフン害は環境衛生上、悪い影響をもたらすだけでなく、地域住民の方々に大変不快な思いをさせてしまいます。飼い主の方は、きちんとマナーを守っていただきますよう、お願いいたします。

犬の飼い方等で問題がある場合は、町環境生活課及び保健所より指導することがあります。

▼被害の多い汐見小付 近の歩道脇の草むら



▲汐見台地区の緑道もフン害が絶えません

お問い合わせは、環境生活課まで ☎357-7454

胃がん検診を行います

胃がんの早期発見・早期治療のため、下記日程で「胃がん検診」を実施します。

受診票は、平成20年11月に行った各種検診の申込に基づき配付しますが、受診票の紛失や受診票が届かない、又は、追加申込をしたい場合は、事前にご連絡願います。(紛失による再発行や追加申込の場合は、受診票を取りに来ていただきます。)

なお、会場である各地区の公民分館には駐車場があまりありませんので、ご協力願います。



- とき 8月18日(火)～8月30日(日)
※詳しくは、受診票に記載しております。
- ところ 各地区の公民分館等
※詳しくは、受診票に記載しております。
- 受付時間 午前7時から午前9時まで
- 持ち物 受診票・保険証・自己負担金
(35歳から69歳の社保の方:1,700円)

お問い合わせは、健康増進課 保健指導係まで
☎357-7448

東北方面隊創立49周年記念 東北方面音楽フェスティバル

と き

- 第1回公演 9月25日(金)
午後6時30分〜午後8時10分
 - 第2回公演 9月26日(土)
午前10時〜午前11時40分
 - 第3回公演 9月26日(土)
午後1時〜午後2時40分
 - 第4回公演 9月26日(土)
午後4時30分〜午後6時10分
- ※第1・2・3回公演については一般公演、第4回公演は招待者公演になります。

応募要領

- 往復はがきにて、鑑賞希望公演(第●回公演)、応募者の住所、氏名、性別、職業、同伴者の有無を記入
- 申込締切 9月7日(月)まで
- 募集人員

第1,4回公演

各公演 500組1000名

第2,3回公演

各公演 1000組2000名

*お問い合わせは、東北方面総監部広報室まで
☎11111

松島高等学校 同窓会総会開催

- と き 8月15日(土)午前11時
- と ころ 花ごころの湯 新富亭
- 会 費 3,000円
- 申込締切 8月10日(月)まで

*お問い合わせは、松島高等学校総務部 伊藤さんまで
☎33307

海区漁業調整委員会委員 選挙人名簿登録申請

海区漁業調整委員会委員選挙は、名簿登録申請を行わないと、立候補や投票が出来ません。該当する方(漁業者等)は、申請書を選挙管理委員会(総務課内)へ提出してください。

※申請書は、役場総務課(選挙管理委員会)または漁業協同組合七ヶ浜支所にあります。

- 申請期間 9月1日(火)〜4日(金)
- 申請書の配布・提出の場所

七ヶ浜町役場総務課(選挙管理委員会)または漁業協同組合七ヶ浜支所

*お問い合わせは、選挙管理委員会まで
☎7436

オストメイト相談会

- と き 9月12日(土)
- 午後1時〜午後4時

● と ころ 塩釜市公民館

● 対 象 県内のオストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)及び家族等

● 内 容 術後のケア、装具、社会生活、福祉制度等に関する相談会

講師

● 東北厚生年金病院
皮膚排泄ケア認定看護師
村田 博子 氏

*お問い合わせは、(社)日本オストミ
ー協会宮城県支部まで ☎4234

七ヶ浜町民バス「ぐるりんこ」が運行開始しました

8月1日より七ヶ浜循環線(柵ミヤコーバス)に変わり、七ヶ浜町民バス「ぐるりんこ」の運行が始まりました。路線図については、広報6月号に掲載、運賃及び時刻については7月に各世帯配布している運賃及び時刻表をご覧ください。町ウェブサイトからもご覧になれます。

また、日中地区内を運行する時間帯は、道幅の狭い地区もありますので、町民バス運行路線上での駐車禁止、バスの優先にご協力をお願いいたします。

<フリーバス、メロティバスで走ります>

七ヶ浜町民バスは日中の時間帯(君ヶ岡公園発着のバス)で町内下記対象区間により、バス停留所以外でも乗降が可能となります。また、バスが近づいて来たことを知らせるため、音楽(ひょっこりひょうたん島のテーマ)を流して走ります。

- 対象区間 (塩釜方面) 君ヶ岡公園ー北遠山バス停 (多賀城方面) 君ヶ岡公園ー砂山交差点
- 対象便 君ヶ岡公園発着のバス
- 運賃 バス停間での乗降の場合は、前後バス停利用時の高い方の運賃とします。
- 乗るとき 道幅の広い安全な場所で待ち、音楽を流したバスがきたら運転手にわかるよう手を上げて合図してください。
- 降りるとき バス停留所で降りる際は、降車ボタンを押して下さい。バス停以外の場合は、早めに下りる場所を運転手に合図して下さい。

※フリーバスは、その区間内であれば停留所以外でも停車しますが、見通しの悪いカーブや交差点、また、道幅が狭く他の交通の妨げとなる場所では止りませんのでご注意ください。

<町民バスはバスカードが利用できません>

町民バスはバスカードの使用ができませんが、8月1日以降も引き続き柵ミヤコーバスで運行している汐見台団地線、多賀城東部線では、使用できます。バスカードについての問い合わせは、柵ミヤコーバス塩釜営業所(365-5161)まで直接お問い合わせください。

お問い合わせは、政策課まで ☎357-7439

統計調査にご協力 お願いします

9月から11月までの3ヶ月間に行われ、平成21年全国消費実態調査が実施されます。

この調査は、近年の我が国の経済・社会が人口の高齢化、サービス産業の増大、高度情報化等により多様化している中で、国民生活の実態を家計面から明らかにするために行うものです。調査の結果は、経済・社会施策の基礎資料として、また消費・経済分析の貴重なデータとして広く利用されます。

調査の内容は、主に家計簿を記入していただくことです。調査員が皆さまのお宅に伺いましたら、調査の趣旨をご理解いただき、ご記入をお願いいたします。

詳細については総務省統計局のウェブサイトを閲覧いただくか、コールセンターまでご連絡ください。

*お問い合わせは、コールセンターまで
☎0570-068000

第20回「ザ・祭りin多賀城」

●とき 8月8日(土)

午前10時〜午後8時30分

●ところ

陸上自衛隊多賀城駐屯地

●内容

盆踊り大会、ミニコンサート、フリーマーケット、YOSAKOI、

売店、花火大会

*お問い合わせは、多賀城市民夏祭り実行委員会まで
☎7830

役場庁舎の耐震工事を 行っています

工事期間中は、安全確保のため、通路等が制限されますので、皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

*お問い合わせは、財政課まで

☎7438



みなと探検隊募集

みなとの役割について理解を深めていただくため、陸と海(船)から仙海港の見学会を行います。夏休みの自由研究に奮ってご応募ください。

●とき 8月18日(火)、19日(水)

両日とも午前10時から2時間程度

●集合場所 アクセル1階展示室

(仙台港国際ビジネスサポートセンター)

●対象 小学生及び保護者

●定員 両日とも40名(先着順)

●費用 無料

●申込方法 電話・FAX・ウェブ

サイトでの申込

●申込締切 8月11日(火)

*お問い合わせは、塩釜・空港整備事務所まで

☎9512
FAX 3255

子育て支援センターだより

◆ベビールーム「めんこ・めんこ」◆

2か月から6か月の赤ちゃんとお保護者の方を対象に、ベビーマッサージやフリートークで楽しく過ごします。

- とき 8月25日(火)午前10時〜
- ところ 子育て支援センター
- 持ち物 バスタオル
ミルク(母乳)、母子手帳
- 申込 8月21日(金)まで

◆ベビールーム「もぐ・もぐ」◆

5か月から10か月の赤ちゃんとお保護者の方を対象に、「もぐもぐごっくん」離乳食のすすめ方のポイントやフリートークで楽しく過ごします。

- とき 9月11日(金)午前10時〜
- ところ 子育て支援センター
- 持ち物 ミルク(母乳)、母子手帳
- 申込 9月8日(火)まで

◆みんなで遊べる「すまいる広場」◆

(子育て支援センター自由開放日)
子育て支援センターを開放します。お子さんと一緒に、自由に遊べる室内広場です。また、保育士・保健師が子育ての相談に応じています。

【8月〜9月上旬の開放日】

- 8月 8月3日(月)・4日(火)・6日(木)・7日(金)・10日(月)・11日(火)・12日(水)・13日(木)・14日(金)・17日(月)・18日(火)・21日(金)・24日(月)・26日(水)・27日(木)・31日(月)
- 9月(月上旬分) 9月1日(火)・2日(水)・4日(金)・7日(月)・8日(火)・10日(木)

※いずれも午前9時〜午後4時
都合により変更になる場合があります。



◆まつぼっくりdayに参加しませんか◆

一時保育利用を考えている方を対象に、まつぼっくり広場を開放します。親子で一緒に遊びましょう。

- とき 8/4(火)、18(火)
午前10時〜11時
- ところ まつぼっくり広場
- 人数 1日5組(要予約)

◆あそぼ・あそぼ◆

今回は「おもちゃづくり」です。親子で楽しいふれあいの時間をもちましょう。

- とき 8月21日(金)午前10時〜
- ところ 子育て支援センター
- 申込 8月18日(火)まで

◆皆さまの子育てを応援しています◆

子育ての悩みや発育などについての相談に、随時応じています。ママ同士の交流や情報交換の場としてもご利用ください。

お申し込み・お問い合わせは、子育て支援センターまで ☎357-7455

**多賀城・七ヶ浜
「名物料理店コンテスト」
参加者募集**

多賀城・七ヶ浜地域の食材を生かした「新たな食のブランド」を創出するとともに、多賀城市・七ヶ浜町の観光イメージアップと観光産業の活性化を目的に開催します。あなたのアイデア作品を募集します。

- **応募資格** 多賀城市・七ヶ浜町に勤務しているプロの料理人
 - **テーマ** 多賀城市・七ヶ浜町の食材を活用した女性のためのちよつとりッチなランチ(お弁当可)。
 - **応募締切** 8月31日(月)
 - **賞金**
最優秀賞 2万円(1作品)
優秀賞 1万円(2作品)
 - **審査** 一次審査(書類審査)通過者による最終・試食審査を10月8日(木)に行います。
- *お問い合わせは、多賀城・七ヶ浜商工会まで
☎7830



**全国訪問「おはなし隊」
in七ヶ浜**

約550冊の子どもの本を乗せ全国のキャラバンカーが全国の幼稚園、小学校、図書館、公民館等を訪問しています。

「おはなし隊」が七ヶ浜町にやっきます。

- **とき** 8月4日(火)
午前10時～午前11時
 - **ところ** 生涯学習センター
(中央公民館)
 - **対象** 2歳から小学校2年生まで
 - **内容** 「絵本の読み聞かせ」や、「紙しばい」等が楽しめます。また、キャラバンカーの中では自由に本を読むことができます。
- ※お家の方へ 当日参加のお子さまは送迎をお願いします。
*お問い合わせは、生涯学習課まで
☎3302

あたたかい心

次のような善意寄付がありました。紙面により御礼申し上げます。

- ◇七ヶ浜町社会福祉協議会へ (7月7日現在)
- 塩釜たばこ組合七ヶ浜女性部 様
- 多賀城・七ヶ浜商工会 様
- 工業部会七ヶ浜町職工組合 様
- 株式会社城東 様

**七ヶ浜町公園墓地
「蓮沼苑」使用者募集**

公園墓地「蓮沼苑」使用者を募集しております。使用資格、使用料等については次のとおりです。

- **使用資格**
七ヶ浜町に1年以上住所を有する方。
 - **使用料** 町内の方 48万円
町外の方 55万円
 - **管理料** 一律10万円
- ※使用料・管理料の融資斡旋制度もあります。

親子で下水道探検

下水処理場内部の探検をしてみませんか。

- **とき** 8月19日(水)
午前9時30分～午前11時45分
 - **ところ** 仙塩浄化センター
(多賀城市大代六丁目4-1)
 - **対象** 小学生と保護者
(中学生以上1人可)
 - **定員** 60人(先着順)
 - **費用** 無料(要申込)
 - **申込締切** 8月12日(水)まで
- *お問い合わせは、(財)宮城県下水道公社仙塩処理場まで
☎2005

臨時職員募集

緊急雇用創出事業として、臨時職員を次のとおり募集します。

- **職務・勤務時間等**
- ① **介護認定調査員1名**(看護師もしくは准看護師)
介護認定申請者を訪問し、介護認定審査会(2次判定)における資料作成を行う。
週3日勤務 9時～16時まで(1時間休憩含む6時間勤務)
時給 1,100円
- ② **埋蔵文化財整理員1名**
町内の遺跡から出土した未整理資料の整理及び資料化作業を行う。
火から金曜日まで週4日勤務 9時～16時まで(1時間休憩含む6時間勤務)
時給 730円
- ◆ **雇用期間** 9月1日(火)から平成22年3月31日(水)までの6ヶ月未満の期間
- ◆ **対象** 現在失業中で職を求める者
- ◆ **申込方法・期限** 8月4日より申込用紙を役場総務課で配布いたします。必要事項を記入の上、8月11日まで総務課に提出してください。(土日除く)

お問い合わせは、総務課まで ☎357-7436

*お問い合わせは、環境生活課生活衛生係まで
☎7454

健康カレンダー

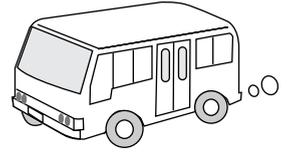
とき	行事名	ところ	受付時間	対象・内容
8/5	1歳児 歯科健診	母子健康 センター	12:15~ 12:30	H20. 7. 1~8. 31出生児 ※母子手帳・フッ素塗布 カード・歯ブラシをお持ち ください。
18~30	胃がん検診	各地区 会場		35歳以上の申込者
19	3歳児 健康診査	母子健康 センター	12:15~ 12:30	H18. 2. 1~2. 28出生児。 ※希望者にはフッ素塗 布を行います。(100円)
	フッ素 塗布 (100円)		12:45~ 13:00	①2歳6か月児 (H19. 2. 1~28出生) ②3歳児 (H18. 8. 1~31出生) ③3歳3か月児 (H18. 5. 1~31出生) ※母子手帳・フッ素塗布 カード・歯ブラシをお持ち ください。(フッ素塗 布100円)
20	1歳6か月児 健康診査	"	12:15~ 12:30	H20. 1. 1~1. 31出生児。 ※希望者にはフッ素塗 布を行います。(100円)
	フッ素 塗布 (100円)		12:45~ 13:00	①1歳9か月児 (H19. 11. 1~30出生) ②2歳児 (H19. 8. 1~31出生) ③2歳3か月児 (H19. 5. 1~31出生) ※母子手帳・フッ素塗布 カード・歯ブラシをお持ち ください。(フッ素塗 布100円)
9/3	3~4か月 健康診査	"	12:15~ 12:30	H21. 4. 24~6. 3出生児
	BCG接種		12:45~ 13:00	

*お問い合わせは、健康増進課 保健指導係まで ☎357-7448

老人福祉センター



利用者
バス送迎



開館時間 午前9時~午後4時

入浴時間 午前10時~午後2時30分

※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休館日 月曜日 (祝日の場合は翌日休館)

持参する物 浴用タオル、昼食

◆バス時刻表(休館日を除く火~金に送迎を行います)

火・木	代ヶ崎	東宮	要害	境山	遠山	汐見台
	9:30	9:35	9:40	9:45	9:50	9:55
水・金	湊浜	松ヶ浜	菖蒲田浜	花淵浜	吉田浜	亦楽
	9:30	9:35	9:40	9:45	9:50	9:55

*お問い合わせは、老人福祉センター「浜風」まで ☎357-4976

飼えなくなった犬や猫の引取り

●とき 8月13日(木)、27日(木)
午前10時~正午

●ところ 塩釜保健所

●引取手数料

生後90日以内の犬・猫...1頭 400円

生後91日以上の子犬・猫...1頭 2,000円

※お問い合わせは、塩釜保健所まで

☎363-5505

7月1日現在の人口 (前月比)

世帯数	6,526 (+4)	転入	40
男	10,439 (-6)	転出	44
女	10,608 (+2)	出生	19
計	21,047 (-4)	死亡	19

町の面積 13.27 km²

町木 クロマツ 町花 ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

内科・小児科

塩釜地区休日急患
診療センター

(塩釜医師会館1階)

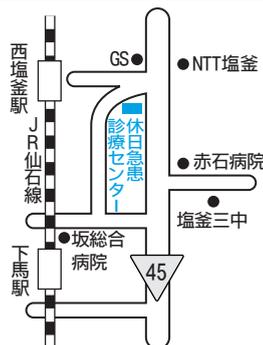
☎366-0630

【受付】

午前9時~11時30分

午後1時~4時

※土曜は小児科のみ午後6時
30分~9時30分まで受付。



休日の救急歯科

受付/午前9時~午後3時

8/2 相沢歯科医院	塩釜市尾島町22-18	☎362-2952
9 あべ歯科医院	塩釜市東玉川町8-8	☎366-5335
16 渋井歯科医院	塩釜市宮町4-9	☎362-0637
23 岩井歯科医院	多賀城市東田中2-30-1	☎368-5904
30 梅津歯科クリニック	多賀城市鶴ヶ谷2-29-17	☎362-4344
9/6 汐見台歯科医院	七ヶ浜町菖蒲田浜字橋元1-1	☎357-5603

チャレンジデー2009

地区別参加率 集計結果

チャレンジデーにご参加いただきました町民の皆さま、ご協力ありがとうございました！

各地区の参加率の集計結果ができましたのでお知らせいたします。

今回のチャレンジデーをきっかけに、今後も運動を習慣化させ、ご自分の健康維持に役立てましょう！

＜各地区参加率＞

地区名	参加率
湊浜	39.5%
松ヶ浜	36.1%
菖蒲田浜	35.5%
花渕浜	54.1%
吉田浜	46.9%
代ヶ崎浜	77.2%
東宮浜	36.4%
要害・御林	47.7%
境山	35.2%
遠山	36.2%
亦楽・火力	48.3%
汐見台	35.3%
汐見台南	41.1%
計	57.7%



アクアゆめクラブ イベント情報

第6回スイミーフェスタin七ヶ浜

日頃の練習の成果を発揮する日！
この記録会でベストタイムを出そう！

- と き** 8月23日(日)午前9時～正午
- と ころ** 七ヶ浜町民プール
- 費 用** 一般500円(1種目につき)
アクアゆめクラブ会員300円
- 対 象** 幼児(オムツがはずれたお子さま)～一般
- 内 容** クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、ビート版キック、個人メドレー、わんぱく競争、ボビング競争、るんるん競争、フリーリレー、メドレーリレー



着衣泳体験会

服を着たまま水に入り、泳ぎづらさや浮きやすさを体験しよう！

- と き** 8月30日(日)午後3時～午後4時30分
- と ころ** 七ヶ浜町民プール
- 費 用** 無料
- 対 象** 小学生～一般の方
- 定 員** 小学生(低学年) 30名
小学生(高学年) 30名
中学生～一般 40名
- 持ち物** 水泳の用具、洗ってある長袖の服
(トレーナー・ズボン)
運動靴、ペットボトル2L程度
- 内 容** 服を着た状態で水に入るとどうなるかを体験し不意の事故を想定した技術を学ぶ



*お問い合わせは、アクアゆめクラブまで ☎357-7920



環境に優しい大豆油インキを使用しています

楽しい一人旅
夏真っ盛り。お盆前後に休暇を充てて里帰りやレジャーをされる方も多いのではないのでしょうか。●私は、休暇を利用して1人旅をしようかと思案しています。行き先は奈良県。インターハイが開催中で、ある競技を観戦すること、それが観光が目的です。一人旅となれば、食事をするのも観光するのも寂しいのかな?とは思いますが、雲のように行きたい所へスイスイと行ける自由さは格別のはず。インターハイの観戦と仏閣巡り。あと地元の美味しい物を食べることも忘れません●しかし、プレッシャーもあります。ETC土日1000円の制度を利用した過酷な一人旅の重圧には身が引き締まる思いです。楽しい旅というよりも辛く苦しいことが多い旅になる気もしますが、●ともかく無事に帰宅して、お盆には家族揃ってご先祖様に手を合わせることを肝に銘じ、楽しい旅にしようと思えます。

(A)

スイミーフェスタ